

Anexo-1

PRUEBA DE ACCESO

OBJETIVO GENERAL DE LAS PRUEBAS

La prueba tiene como finalidad que el aspirante a técnico deportivo acredite las aptitudes y habilidades generales y específicas necesarias para seguir con un grado de aprovechamiento suficiente el programa de formación de técnico deportivo en piragüismo, así como garantizar su propia seguridad durante las actividades prácticas del curso.

EJERCICIOS QUE COMPONEN LA PRUEBA

La prueba consta de 3 ejercicios con el objetivo de demostrar dominio de la embarcación de aguas bravas en clase III y de técnicas fundamentales de seguridad y de paleo en aguas bravas:

- 1. Circuito de slalom en aguas bravas en clase III.
- 2. Esquimotaje en corriente clase II.
- 3. Test técnico del triple ocho.

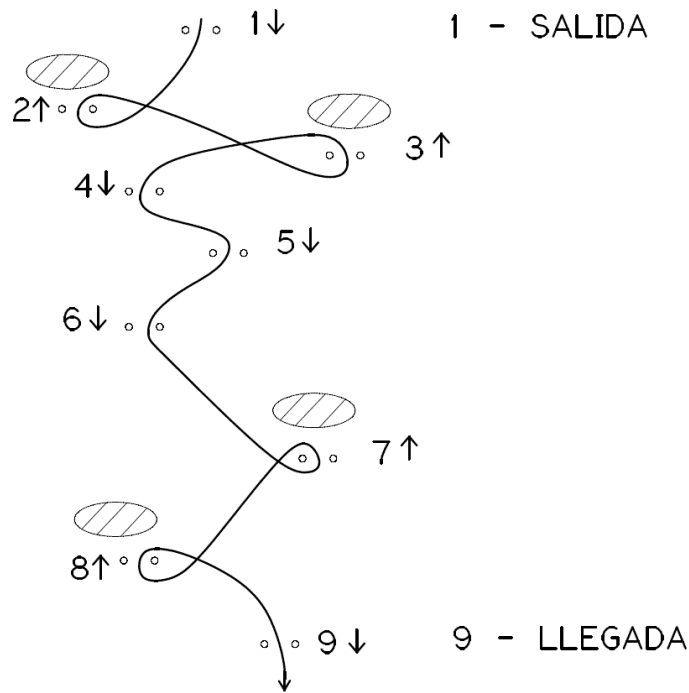
CIRCUITO DE SLALOM EN AGUAS BRAVAS EN CLASE III

Objetivos de la prueba de SLALOM

El ejercicio de slalom en aguas bravas en clase III, tiene como objetivo evaluar en el aspirante la capacidad de realizar un recorrido de Slalom de nueve puertas en una zona de aguas bravas de clase III, en una embarcación tipo slalom y aplicando las técnicas y maniobras de navegación por los dos lados.

Contenidos y condiciones de la prueba de slalom

Consistirá en cubrir un circuito de nueve puertas, con 4 remotes, dos a cada lado, más decalé de 3 puertas y las puertas 1 y 9 de salida y llegada, respectivamente. El circuito se realizará en un campo de slalom de aguas bravas de dificultad III. La embarcación con el cubrebañeras colocado, estará situada por encima de la línea de salida que determina la puerta 1. El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1. El cronómetro se parará al paso de la puerta 9. El demostrador será uno de los miembros del tribunal de la prueba de carácter específico. En esta prueba se permitirá una segunda oportunidad.



Criterios de evaluación de la prueba de slalom

La prueba se evaluará con una calificación de apto o no apto, según los criterios de evaluación que a continuación se detallan:

- Se ha realizado el paso por las nueve puertas de forma reglamentaria, en el orden establecido (de la 1ª a la 9ª), sin repetición y sin considerar los toques.
- Se han ejecutado las acciones motrices necesarias con similar destreza por ambos lados.
- Se ha realizado el circuito en un tiempo inferior al establecido por el demostrador e incrementado en un 20%.

ESQUIMOTAJE EN CORRIENTE CLASE II

Objetivos de la prueba de esquimotaje

El ejercicio de navegación en piragua tiene como objetivo evaluar en el aspirante la capacidad de realizar la ejecución de esquimotaje en un kayak o canoa de slalom, dentro de un tramo de clase II, aplicando las técnicas adecuadas.

Contenidos y Condiciones de la prueba de esquimotaje

La zona de esquimotaje es de aguas bravas con dificultad Clase II, está delimitada por dos puertas situadas dentro de la vena principal de la corriente y a la distancia aproximadamente de 20 m. El palista se situará en la vena principal y cuando haya superado la primera puerta realizará el doble esquimotaje. Finalizado el doble esquimotaje deberá pasar por la puerta de final de recorrido. El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1 y se parará al paso de la puerta 2.

Criterios de evaluación de la prueba de slalom

La prueba se evaluará con apto o no apto, según los criterios de evaluación que se detallan:

- Se ha realizado un doble esquimotaje dentro de la vena principal de la corriente.
- Se ha realizado el doble esquimotaje sin perder el material o salir de la embarcación.

- Se ha realizado el doble esquimotaje dentro de la zona clase II delimitada por las dos puertas separadas 20 m. aproximadamente.
- Se ha realizado el doble esquimotaje en menos de 20 segundos.

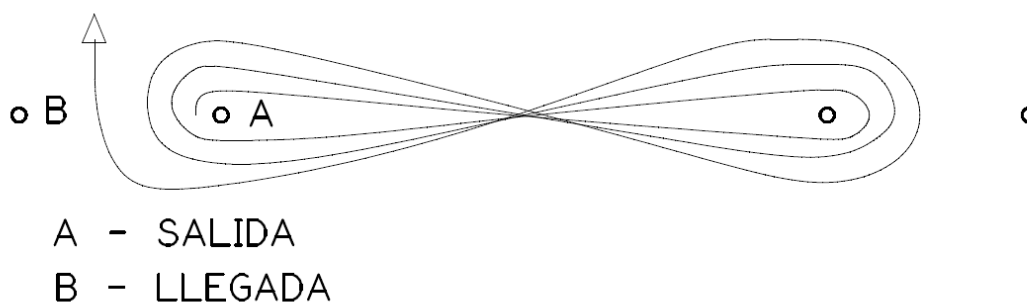
TEST TÉCNICO DEL TRIPLE OCHO

Objetivos de la prueba del Triple ocho

El ejercicio de navegación en piragua tiene como objetivo evaluar en el aspirante de controlar la trayectoria, la velocidad y el derrapaje en un campo en aguas tranquilas, aplicando las técnicas del apoyo dinámico y la tracción orientada, y demostrando la destreza por ambos lados.

Contenido y Condiciones de la prueba del Triple Ocho

El circuito está formado por dos puertas alineadas y separadas entre sí 8 metros sus palos interiores en una zona de prácticas de aguas tranquilas. Desde el punto de salida propulsamos la embarcación para llegar a la puerta número 1 con velocidad. Al paso de la puerta 1 activamos el cronómetro, realizamos el paso por la puerta 2 y regresamos a la puerta 1, describiendo una trayectoria en forma de ocho. El recorrido se realiza tres veces, terminando al superar la puerta 1 al final del tercer recorrido. El cronómetro se parará cuando torso y cabeza del palista pasan entre los palos por el plano de puerta.



Material a utilizar: Kayak o canoa de tipo slalom de aguas bravas de 3 a 4 metros de eslora, con bañera y cubierta cerrada, dotada de reservas de flotabilidad adelante y detrás.

- Pala, chaleco, casco y cubrebañeras.
- Será obligatorio el uso de calzado apropiado y de prendas adecuadas a la temperatura ambiental y del agua.

Criterios de evaluación de la prueba de slalom

La prueba se evaluará con apto o no apto, según los criterios de evaluación que se detallan:

- Se ha conseguido el paso por ambas puertas contabilizando las penalizaciones según reglamento de la RFEP.
- Se ha controlado la trayectoria curvilínea de la embarcación para cada paso de puerta con acciones de propulsión al interior de la curva.
- Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas sin ninguna maniobra de freno.
- Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas en un tiempo inferior a 60 segundos.

CALIFICACION FINAL DE LA PRUEBA DE ACCESO

La calificación final de la prueba de acceso será apto o no apto. Para ello, será necesario superar los tres ejercicios, “circuito de slalom en aguas bravas de clase III”, “esquimotaje en corriente clase II” y “Test técnico del triple ocho”.