

CURS DE NIVELL II PIRAGÜISME en AIGÜES TRANQUIL·LES PT091502PIAT.BANYOLES – A INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport de 10 de setembre de 2015

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIO: Consell Català de l'Esport / Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Piragüisme.

Dates i lloc de celebració:

* **BLOC ESPECÍFIC:** CLUB NATACIÓ BANYOLES. Passeig Antoni Gaudí, 3. 17820 BANYOLES (Girona).

Del 17 d'octubre de 2015 al 14 de gener de 2016. (SEMIPRESENCIAL)

Dates i horaris: dissabte i diumenge (PRESENCIAL) de 09:00 a 13:15 i de 14:45 a 19:00

OCTUBRE: 17-18-24-25-30-31 (PRESENCIAL) // 19-26-27 (NO PRESENCIAL)

NOVEMBRE: 07-08-14-15-21-22-28-29 (PRESENCIAL) // 02-03-09-10-16-23 (NO PRESENCIAL)

DESEMBRE: 12-13-19-20 (PRESENCIAL) // 07-14-15 (NO PRESENCIAL)

Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: 19 i 20 de desembre de 09:00 a 16:45 hores

Convocatòria extraordinària: 21 i 22 de gener de 2016 de 09:00 a 16:45 hores

* **BLOC COMÚ:** Escola Catalana de l'Esport . C/ Sant Mateu 27-37. 08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT.

Del 09 de gener de 2016 al 12 de març de 2016 (CURS SEMIPRESENCIAL)

Dates i horaris:

Horari: PRESENCIAL DISSABTES de 09:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:30 h

PRESENCIAL DIUMENGES: de 09:00 a 13:30 h

NO PRESENCIAL: DILLUNS I DIMARTS TARDA

GENER: (PRESENCIAL: 09-10-16-17-23-24-30-31) // (NO PRESENCIAL: 11-12-18-19-25-26)

FEBRER: (PRESENCIAL: 06-07-13-14-20-21-27) // (NO PRESENCIAL: 01-02-08-09-15-16-22-23)

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: : **Els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran fent a mida que s'acabi cada assignatura**

Convocatòria Extraordinària: 12 de març de 2016 de 09:00 a 11:00 i de 17:00 a 21:00 h

NOTA INFORMATIVA DEL BLOC COMÚ:

** Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell II, format LOE:

INSTITUT RAMBLA PRIM (BCN)
INSTITUT JAUME I (Salou)
INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)
INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)
INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)
INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)
INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)
EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues)
INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)
INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)
INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)
INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

Per a més informació, consulte la pàgina web del Departament d'Ensenyament:

www.gencat.cat/ensenyament/

*** PERÍODE DE PRÀCTIQUES: Del 25 de gener de 2016 al 31 de maig de 2016.**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

****DOCUMENTACIÓ REQUERIDA PER A LA INSCRIPCIÓ:**

Cas A: persones que disposin del Certificat de Nivell I de Piragüisme en Període Transitori:

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) 1 fotografia mida carnet
- c) Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell I de Piragüisme en Període Transitori.
- d) Còpia compulsada del certificat de superació de la prova específica d'accés de Piragüisme Recreatiu – Guia d'aigües Braves de Nivell II en període transitori.
- e) Llicència federativa de tècnic en curs.

Cas B: persones que disposin formació federativa en Piragüisme, anterior al 15 de juliol del 1999:

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografies de carnet
- d) Fotocòpia compulsada de la formació de la Federació Espanyola de Piragüisme que s'acredita.
- e) Llicència federativa de tècnic en curs.

Cas C: persones que disposin formació federativa en Piragüisme, compresa entre el 15 de juliol del 1999 i el 30 de desembre del 2002:

Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

Atenent a la Disposición adicional primera. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones desarrolladas hasta la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre.

1. Podrán incorporar-se a les formacions que es regulen en aquesta ordre, aquells que compleixin les següents condicions:

Que les formacions realitzades hagin estat promogudes i els diplomes o certificats expedits pels òrgans competents de les CCAA i les Ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, en l'exercici de les competències recollides en els seus estatuts i reglaments.

Que es refereixin exclusivament a les modalitats i especialitats esportives que estiguin reconegudes pel Consell Superior d'esports, d'acord amb l'article 8. b) de la Llei 10/1990, de l'Esport.

2. La incorporació es realitzarà complint amb les següents condicions:

Complir amb els requisits de caràcter específic que es desenvolupen en el pla formatiu de la modalitat o especialitat esportiva publicat pel CSD.

****Per la incorporació a les formacions de Nivell II (cas C), a més dels requisits acadèmics i edat establerts en l'article 10. a), s'haurà d'acreditat:**

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografia mida carnet
- d) El Nivell I promogut per les CCAA i les ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, fins la entrada en vigor de la Ordre ECD 3310/2002, de 16 de desembre.
- e) Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant una temporada esportiva en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat (*).
- f) Certificat d'haver superat la prova d'accés de Nivell I en Piragüisme. **En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el proper 09 d'octubre a PONTS. Parc de la Roca del Call. 25740 PONTS (Lleida). El termini d'inscripció a aquesta prova finalitza el 02 d'octubre de 2015.**
- g) Llicència federativa de tècnic en curs.

(*) En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una "**Prova de Conjunt**", amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta "**Prova de Conjunt**" exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.

Imports del curs:

Bloc Comú : 306 €

Bloc Específic: 498,75 €

Període de Pràctiques: 50 €

Prova d'accés Nivell II (i si s'escau de Nivell I, cas C): 49,25 € (cadascuna)

Varis: 445,25 €

TOTAL: 1300 €

El pagament de la PROVA D'ACCÈS, EL BLOC ESPECÍFIC, PERÍODE DE PRÀCTIQUES i VARIS, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera "La Caixa". i al número de compte

ES85 2100 0301 1802 0010 7404

El pagament del BLOC COMÚ, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

ES29 2100 0148 5602 0059 7260

Terminis:

Inscripció: fins el 02/10/2015.
Llista provisional admesos a la Prova d'accés de Nivell I: 06/10/2015
Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés de Nivell I: 08/10/2015
Acta de la prova d'accés: 13/10/2015
Llista definitiva d'admesos al curs: 15/10/2015
Terminis de pagament: del 15/10 al 17/10/2015

Inscripcions:

Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:
Federació Catalana de Piragüisme. Av. Tortosa, 88 25005 LLEIDA
Telèfon – 973.23.03.14.

- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:
www.gencat.cat/esports
<http://www.fcpiraguisme.com/index.php?r=formacio/tecnicos>

Número de places:

- El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 15 alumnes
- (La Federació Catalana de Piragüisme i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

PLA FORMATIU.- :

Atenent a la "Resolució de 13 de julio de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publican los planes formativos de las especialidades deportivas de piragüismo, piragüismo en aguas tranquilas, piragüismo en aguas bravas, kayak polo, kayak de mar y piragüismo recreativo". BOE Núm. 193 Viernes 12 de agosto de 2011.

PF-211PIAT01

(TOTAL: 570 hores)

• **BLOC COMÚ**

Bases de l'aprenentatge esportiu	50 hores
Bases de l'entrenament esportiu	70 hores
Esport adaptat i discapacitat	20 hores
Organització i legislació esportiva	30 hores
Gènere i esport	10 hores
TOTAL	180 hores

• **BLOC ESPECÍFIC**

Tècnica de caiac en aigües tranquil·les	25 hores
Tècnica de caona d'aigües tranquil·les	25 hores
Construcció i manteniment del material de competició	10 hores
Reglament d'aigües tranquil·les	05 hores
Programació aplicada al piragüisme d'aigües tranquil·les	20 hores
Metodologia del piragüisme d'aigües tranquil·les	25 hores
Entrenament en aigua en piragüisme d'aigües tranquil·les	25 hores
Acondicionament físic específic en piragüisme aigües tranquil·les	25 hores
Animació de grups	05 hores
Organització d'events	15 hores
Piragüisme adaptat	15 hores
TOTAL	190 hores

• PERÍODE DE PRÀCTIQUES

200 hores

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN PIRAGÜISME- PF-111PIPI01

PROVA D'ACCÉS

Estructura de la prova.

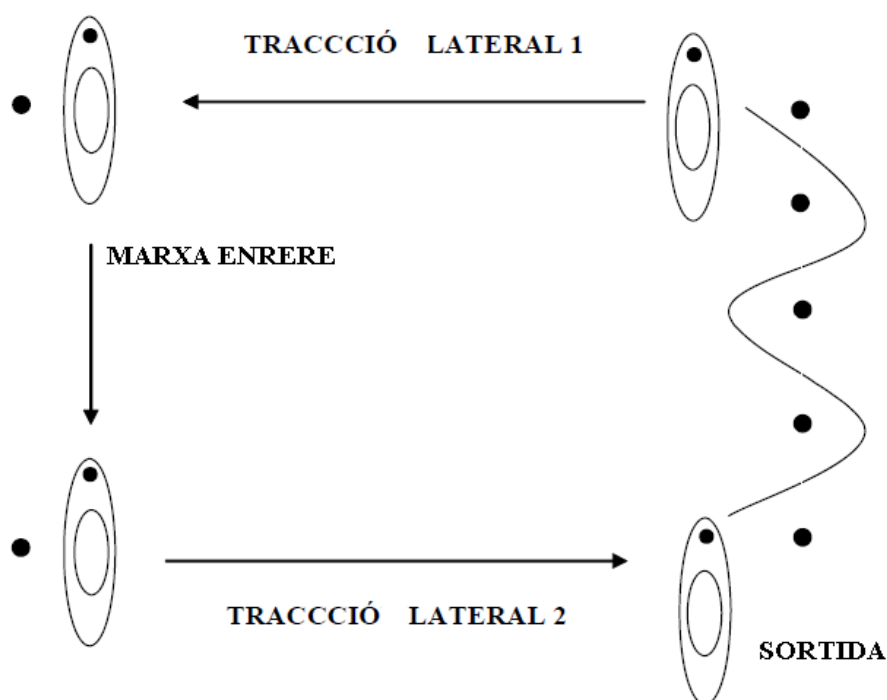
Prova 1: «Domini Bàsic de la Natació».

– Equipat amb roba de piragüisme i armilla, nedar 50 metres en menys de dos minuts sense ajuda externa ni repòs significatiu.

Prova 2: «Navegació i Domini del Paleig».

– L'alumne haurà de realitzar un eslàlom entre 5 boies situades en línia recta i a una distància de 5 m. entre elles, sense poder utilitzar palades de fre. En finalitzar l'eslàlom es desplaçarà lateralment fins a una boia situada a 10 m de distància, utilitzant una maniobra de tracció lateral. Seguidament es desplaçarà marxa enrere fins a una altra boia. Finalment tornarem al punt de partida mitjançant un desplaçament lateral (en aquest cas haurem d'utilitzar una «tracció lateral» diferent a la utilitzada en primer lloc). Els aspirants disposaran de dues oportunitats per realitzar el circuit amb èxit.

– Prèviament al desenvolupament de la prova, es farà una demostració per un palista expert, de la qual s'obtindrà el temps límit després de sumar un 25% al temps emprat per l'expert a completar el recorregut.



Criteris d'avaluació.

Prova 1: «Domini Bàsic de la Natació».

- S'ha recorregut la distància sense ajuda externa i de forma continuada.
- El recorregut s'ha realitzat en menys de dos minuts.

Prova 2: «Navegació i Domini del Paleig».

- S'ha realitzat l'eslàlom inicial sense tocar cap boia ni utilitzar palades de fre.
- S'han realitzat dues tècniques diferents de traccions laterals mantenint l'embarcació paral·lela a la línia de boies.
- S'han executat accions de paleig endavant i enrere amb precisió.
- S'ha completat el circuit d'avaluació amb fluïdesa dins dels límits temporals establerts.

Espais i equipaments:

Espais d'emmagatzematge o hangar:

- Hangar o espai d'emmagatzematge del material a utilitzar. Les embarcacions podran estar a l'aire lliure.

Espai de navegació i natació:

- La zona de navegació serà un espai d'aigües tranquil·les de 300 m², amb almenys 25 metres de longitud i 12 metres d'ample, sense corrents ni relleus en l'aigua, per assegurar l'emplaçament del circuit de boies.
- La zona de navegació s'abalisarà amb 4 boies segons el croquis annex de la prova «Navegació i Domini del Paleig» i amb dues boies separades 25 metres per a la prova de «Domini Bàsic de la Natació» quan no es realitzi en piscina amb mesures conegudes.
- La zona de navegació haurà d'estar propera a una riba en la qual els jutges tindran plena visibilitat per valorar la prova.
- Es disposarà d'un accés a l'aigua amb riba recta i lliure d'obstacles amb amplària mínima de 5 metres o la vorada de la piscina.
- Aquest espai pot ser una piscina de 25 × 12 metres.

Equipament per participant:

- Caiacs polivalents de 3-4 metres d'eslora, coberta tancada, volum de 230 a 320 litres, banyera reduïda tipus aigües braves de 80 a 95 cm de llarg i reserves de flotabilitat davant i darrere.
- Pales i armilles.
- En funció de la temperatura de l'aigua, serà preceptiu l'ús de vestit de neoprè.
- Serà obligatori l'ús de calçat apropiat.