



## **Presentación.**

La Concentración Nacional Cadetes 2011 a celebrar entre el 24 y 29 de Junio, supone la última prueba de valoración de nuestros mejores cadetes junto con el 2000 m y la Copa Cadete sobre 1000 metros.

<b>Modalidad</b>	<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>
Hombre Canoa	Verducido	24, 25 y 26 de Junio
Hombre Kayak	Blume Madrid	24, 25 y 26 de Junio
Mujer Kayak	Blume Madrid	27, 28 y 29 de Junio

## **Técnicos Responsables.**

- Manuel Isorna Folgar (Responsable Hombre Canoa).
- Jesús Buzón Barba (Responsable Hombre/Mujer Kayak).
- Fernando Alacid Cárceles (Coordinador de la Concentración).

## **Criterios de Selección.**

- Ranking Acceso PNTD (2000 m y 1000 m Copa Cadete).
- Se tendrá en cuenta aquellos resultados destacados de palistas que hayan demostrado un nivel excelente en la Copa Cadete, siempre y cuando haya disponibilidad de plazas.

## **Objetivos.**

- Valorar la condición física general.
- Valorar el Rendimiento sobre 500 y 200 metros.
- Valorar la Fuerza Máxima de la musculatura específica (Pectoral y Dorsal).
- Valorar la Capacidad de Trabajo y convivencia en una concentración de cara a su incorporación a los Equipos Nacionales.

## **Recursos (por Concentración).**

### **Humanos**

- 5 Técnicos.

### **Materiales**

- 2 Motoras.
- 3 Furgonetas.
- 2 cámaras de Vídeo.
- 2 Bancos de Dorsal con discos (desde 0,5 Kg. En adelante).
- 2 Bancos de Pectoral (desde 0,5 Kg. En adelante).
- 5 Walkies.
- 1 Impresora.
- 1 Cronoimpresoras.

### **Instalaciones**

- 1 Hangar para Embarcaciones.
- 1 Gimnasio.
- 1 Sala con apoyo Audiovisual.

## **Contenidos.**

- Test Específicos de 200 metros y 500 metros.
- Test de Fuerza Máxima.
- Test de Condición Física General.
- Antropometría.

- Análisis de la Técnica de Paleo.

### **Programa.**

<b>Hombre Canoa</b>			
Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26
	200m/Test Físicos	500m	Análisis Técnica
Incorporación	Test Físicos	Test Fuerza	Fin Concentración

<b>Hombre Kayak</b>			
Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26
	200m/Test Físicos	500m/Test Físicos	Análisis Técnica
Incorporación	Test Fuerza	Test Físicos	Fin Concentración

<b>Mujer Kayak</b>			
Domingo 26	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29
	200m/Test Físicos	500m	Análisis Técnica
Incorporación	Test Físicos	Test Fuerza	Fin Concentración

**NOTA.** La Incorporación a la Concentración será a las:

- Hombre Canoa (20:00) Día 23 de junio
- Hombre Kayak (20:00) Día 23 de junio
- Mujer Kayak (17:00) Día 26 de junio

### **Convocatoria.**

#### **Hombre Canoa.**

<b>AUTONOMÍA</b>	<b>CLUB</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>CATEGORÍA</b>
MURCIA	ESCUELA PIRAGÜISMO MAR MENOR	JORGE GAVILAN GARCIA-MUNOZ	CANOA A
GALICIA	CLUB BREOGAN DO GROVE	MANUEL GARCIA NAVEIRO	CANOA A
MADRID	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	DAVID URSULA LUENGO	CANOA A
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	MANUEL CONS VILLAVARDE	CANOA A
GALICIA	REAL CLUB NAUTICO RODEIRA DE CANGAS	DANIEL RODRIGUEZ IGLESIAS	CANOA A
EXTREMADURA	CLUB BADAJOZ DELTA CAFES	IKER RODRIGUEZ LAGUNA	CANOA A
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO ILLA DE AROUSA	JOEL OUBIÑA MOUGAN	CANOA A
EXTREMADURA	CLUB BADAJOZ DELTA CAFES	MANUEL LAJA IGLESIAS	CANOA A
GALICIA	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	JOSE MANUEL FERNANDEZ INSUA	CANOA A
CASTILLA-LEON	CLUB IBERDROLA CAJA ESPAÑA ZAMORA	ALEJANDRO PROY ACOSTA	CANOA A
MURCIA	CLUB THADER KAYAK	SAMUEL YUSTE LUCAS	CANOA A
CASTILLA-LEON	CLUB IBERDROLA CAJA ESPAÑA ZAMORA	SANTIAGO M. ALFONSO FERNANDEZ	CANOA A
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO POIO CONSERVAS PESCAMAR	SERGIO VALLEJO ESPERON	CANOA B
BALEARES	REAL CLUB NAUTICO PORT DE POYENÇA	ROGELIO FIGUEIRAS BORDOY	CANOA B
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO ILLA DE AROUSA	SERGIO RODRIGUEZ PATON	CANOA B
GALICIA	CLUB NAUTICO PONTEGESURES	ADRIÁN CASTIÑEIRAS TROANS	CANOA B
ANDALUCIA	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	MANUEL FERNANDEZ RODRÍGUEZ	CANOA B
MURCIA	ASOCIACION DEPORTIVA PINATARENSE- GRUPO CALICHE	PEDRO PARDO OLMOS	CANOA B
MADRID	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	IMANOL MARTINEZ GONZALEZ	CANOA B
MADRID	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	ANGEL ESTEBAN ORTEGA	CANOA B
MADRID	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	HUGO ALBERTO PEDRERO LOZOYA	CANOA A
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO- PONTILLÓN	DAMIAN GONZALEZ QUINTANS	CANOA B
MADRID	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	JUAN MANZANARES RUIZ	CANOA B

## Hombre Kayak.

AUTONOMÍA	CLUB	NOMBRE	CATEGORÍA
CATALUÑA	CLUB NATACIO BANYOLES	ALBERT MARTI ROURA	KAYAK A
EXTREMADURA	CLUB IUXTANAM-MONTEORO	FERNANDO GARCIA MURILLO	KAYAK A
ANDALUCÍA	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	SAMUEL GARZON GALERA	KAYAK A
ANDALUCÍA	CLUB ACTIVIDADES NAUTICAS ESLORA	CRISTOBAL LOPEZ RUIZ	KAYAK A
ANDALUCÍA	REAL CLUB NAUTICO PUERTO DE SANTA MARIA	LEANDRO ELOY CASCU AGNELET	KAYAK A
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	AARON DIEGUEZ BUCETA	KAYAK A
ASTURIAS	CLUB PIRAGUAS LA LLONGAR AZULGRES.COM	ALBERTO PLAZA SAGREDO	KAYAK A
MADRID	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	DAVID MARTIN VIZCAINO	KAYAK A
COM.VALENCIANA	CLUB PIRAGÜISMO CULLERA	PAUL CRUANES FERRER	KAYAK A
MADRID	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	ENRIQUE ADAN HERNANDEZ	KAYAK A
GALICIA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	JAVIER ESTEVEZ LOPEZ	KAYAK A
ASTURIAS	CLUB PIRAGUAS SIRIO STIHL FERRETERIA DELICIAS.COM	IVAN CALZON VEGA	KAYAK A
CATALUÑA	CLUB XINO XANO	MAURICIO TOMAS CAMARASA	KAYAK A
ASTURIAS	CLUB PIRAGUAS VILLAVICIOSA-EL GAITERO	PABLO SOLARES HEVIA	KAYAK A
CATALUÑA	CLUB NATACIO BANYOLES	LLUIS DARNE PALMADA	KAYAK B
GALICIA	CLUB AS TORRES ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	JACOBO GOMEZ LOUREIRO	KAYAK B
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO - PONTILLÓN	ALBERTO RODRIGUEZ GARCÍA	KAYAK B
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO RIAS BAIXAS	CRISTIAN SILVA PEREZ	KAYAK B
ASTURIAS	CLUB KAYAK SIERO	INIGO NOVAL SANTAMARIA	KAYAK B
MADRID	CLUB ESCUELA DE PIRAGÜISMO ARANJUEZ	JOSE SUAREZ MUÑOZ	KAYAK B

## Mujer Kayak.

AUTONOMÍA	CLUB	NOMBRE	CATEGORÍA
ASTURIAS	CLUB PIRAGUAS VILLAVICIOSA-EL GAITERO	ALBA MIRANDA SANCHEZ	MUJER A
ASTURIAS	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA	MIRIAM VEGA MANRIQUE	MUJER A
ANDALUCÍA	CLUB DEPORTIVO ABEDUL	IRENE PASCUAL CAMACHO	MUJER A
GALICIA	CLUB KAYAK TUDENSE	ANDREA FATIMA PORTEIRO OCAMPO	MUJER A
BALEARES	REAL CLUB NAUTICO PORT DE POLLENÇA	VICTORIA BENAVIDES LOPEZ DE AYALA	MUJER A
COM.VALENCIANA	CLUB PIRAGÜISMO CULLERA	ADELA GARCES MARI	MUJER A
CATALUÑA	CLUB PIRAGÜISMO CASTELLDEFELS	STEFANIA BEATRIZ COMPARATO	MUJER A
ASTURIAS	CLUB LOS RAPIDOS-JAIRE AVENTURA	CELIA REMIS CUEVA	MUJER A
CATALUÑA	CLUB NATACIO BANYOLES	EMMA TO GASSIOT	MUJER A
CATALUÑA	CLUB PIRAGÜISMO CASTELLDEFELS	AIDA GARCIA MENBRADO	MUJER A
GALICIA	CLUB BREOGAN DO GROVE	LAURA GARCIA NAVEIRO	MUJER A
ANDALUCÍA	REAL CLUB NAUTICO PUERTO DE SANTA MARIA	JULIA BARRIOS SANCHEZ-ROMERO	MUJER A
ASTURIAS	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA	SARA OUZANDE ITURRALDE	MUJER B
EUSKADI	CLUB DONOSTIA KAYAK K.E.	HAIZEA ORBEGOZO PAREDES	MUJER B
CASTILLA-MANCHA	CLUB PIRAGÜISMO CUENCA CON CARÁCTER	LUCIA HUERTA TEBAR	MUJER B
ASTURIAS	CLUB PIRAGUAS VILLAVICIOSA-ELGAITERO	SANDRA BERROS CUESTA	MUJER B
EXTREMADURA	CLUB POLIDEPORTIVO IUXTANAM-MONTEORO	CELIA MORALES CAMBERO	MUJER B
EXTREMADURA	CLUB POLIDEPORTIVO IUXTANAM-MONTEORO	ESTHER MORENO BOMBARELI	MUJER B
GALICIA	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLÓN	NOELIA AMOEDO IGLESIAS	MUJER B
GALICIA	CLUB AS TORRES ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	ANGELA BAULDE SUMAY	MUJER B
CASTILLA-LEÓN	CLUB P. FRESNO DE LA RIBERA-TRECISA-RENY PICOT	MIREIA VAZQUEZ FRANCO	MUJER B

Los palistas convocados deberán de acudir a la misma con su embarcación y su pala, así como zapatillas deportivas para carrera y ropa adecuada para las pruebas de agua, gimnasio y carrera.

Así mismo, deberán de llevar consigo un Pen Drive de al menos 1Gb para la transferencia de los datos obtenidos en la Concentración.

### Para más Información:

Secretaría Técnica de la RFEP. Tfno: 915064302  
 Narciso Suárez Amador (Responsable del PNTD). Tfno: 691602158  
 Manuel Isorna Folgar. Tfno: 620859358  
 Jesús Buzón Barba. Tfno: 620058482