



2010

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN 2010 MEMORIA FINAL



Narciso Suárez

Responsable del PNTD

Real Federación española de Piragüismo

29/01/2011



PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN 2010

MEMORIA FINAL

- 1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2010**
- 2. DESARROLLO DEL PROGRAMA Y GRADO DE CONSECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS**
 - 2.1. AGUAS TRANQUILAS**
 - 2.1.1. Concentración Permanente en los CTD**
 - 2.1.2. Concentraciones nacionales de Seguimiento de categorías inferiores (cadetes)**
 - 2.1.3. Formación con los técnicos de Clubes**
 - 2.2. SLALOM**
 - 2.2.1. Concentración Permanente en los CTD**
 - 2.2.2. Concentraciones y competiciones de Seguimiento de categorías inferiores (infantiles y cadetes)**
 - 2.2.3. Tecnificación en C.C.A.A.**
- 3. CONCLUSIONES**



1. OBJETIVOS GENERALES DEL PNTD

Objetivos Generales del Programa que hemos establecido para 2010:

- Conseguir una formación óptima de aquellos deportistas con opciones de llegar a formar parte de los Equipos Nacionales.
- Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
- Valorar el Rendimiento en el ámbito Internacional.
- Facilitar la introducción de aquellos palistas con resultados internacionales contrastados en la fase de Alto Rendimiento (palistas sub-23).
- Compaginar este Programa con la formación y tecnificación de los entrenadores de los clubes, así como con el asesoramiento de la RFEF para la mejora de condiciones técnicas de entrenamiento en los núcleos de las diferentes Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- Asegurar, mediante los Programas de Detección de Talentos, la continuidad de los deportistas y su integración en el PNTD

2. DESARROLLO DEL PROGRAMA Y GRADO DE CONSECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS

2.1. Objetivos de la Especialidad AGUAS TRANQUILAS

- Individualización del entrenamiento por niveles y edades dentro de los grupos en cada Centro de Tecnificación.
- Realizar pruebas físicas y técnicas en pista, para ver la evolución de la forma física y técnica de cada deportista.
- Lograr, mediante el trabajo de grupos, una mejor adaptación a la técnica en embarcaciones de equipo.
- Detectar nuevos valores dentro del Programa de seguimiento y concentraciones en las categorías inferiores para la incorporación en el Plan Nacional.

2.1.1. CONCENTRACION PERMANENTE CTD's Aguas Tranquilas

Diseño del Programa:

El Programa en los CTD's se adecua en el tiempo al curso escolar, con especial seguimiento a los estudios y asistencia a las clases. Se establecen horarios que permiten el incremento del volumen de entrenamiento en momentos puntuales de la temporada, así como en la programación y asistencia a las competiciones.



En el ámbito deportivo, se orienta al desarrollo de las capacidades, con especial acento a la consolidación de la técnica. En el último trimestre se incrementa el trabajo en la preparación de las embarcaciones de equipo.

La especialización en los diferentes Centros, si bien nos lleva a veces a una dispersión geográfica de los deportistas, se compensa con la afinidad del trabajo por especialidades, logrando anticiparse en la preparación de los diferentes equipos nacionales. Esto facilita la labor de los técnicos responsables y supone ahorro en costes (desplazamientos y concentraciones de otros deportistas que se integran en los equipos nacionales).

En determinados Centros, también se preparan deportistas (por proximidad geográfica y familiar, estudios...) que no se encuadran en la orientación del Grupo Principal, pero que cumplen con los requisitos de acceso al PNTD.

Los Centros disponen, por lo general, de todos los medios necesarios, pero se observan determinadas carencias que, aunque no son comunes, si dificultan en cada caso el mejor desarrollo del programa, y por ello hemos querido reflejarlas en la memoria.

CONCENTRACION PERMANENTE CAR MADRID

Centro orientado a Hombres sub-23 y junior 2º año en KAYAK

El objetivo de este Centro es formar la base de Alto rendimiento de la RFEF a medio plazo en estas categorías. Centro de referencia donde acceden los deportistas más destacados.

Es la base de los Equipo Nacionales de estas categorías con excelentes resultados de esta temporada en los Europeos (5 medallas) que han permitido transferir palistas al Equipo Absoluto. En 2011 se ha reforzado con la incorporación de mujeres sub-23 y junior 2º año para mejorar el rendimiento de estos equipos.

Carencias: La principal es la distancia al Embalse de Picadas para el trabajo específico, que se acentúa al tener deportistas en diferentes planes de estudio (bachillerato y Universidad) y por tanto horarios.

El Programa se ha reforzado con un técnico mas para el grupo femenino.

CONCENTRACION PERMANENTE CTD TRASONA

Centro orientado a Hombres sub-23 y junior 1º año en KAYAK

El objetivo de este Centro es complementar al CAR de Madrid en la categoría Sub-23, y "alimentar" el grupo de 2º año Junior de la "Blume", ya que se incorporan al Centro en esta categoría de 1º año.

Los resultados han sido buenos tanto en Sub-23, con la incorporación de palistas también al Equipo Absoluto, como en Junior, con la participación de varios palistas en el Europeo.

Carencias: La residencia de deportistas necesita mejoras estructurales y faltan instalaciones complementarias (piscina, pistas polideportivas, etc.. en el propio Centro.



CONCENTRACION PERMANENTE CENTRO INTERFEDERADO DE TUY (PONTEVEDRA)

Centro orientado a Hombres sub-23 KAYAK

El objetivo de este Centro es complementar al CAR de Madrid en la categoría Sub-23, Los resultados han sido buenos tanto en Sub-23, con la participación de 2 palistas, como en el equipo absoluto, con la incorporación de 1 palista al K-4 español en el mundial.

Carencias: Aunque se carece de residencia, es cierto que los deportistas de estas edades se integran bien en alojamientos (pisos) porque tienen mayor independencia para el entrenamiento y el estudio.

Falta programa de seguimiento médico y dependen del CTD de Pontevedra, que ya hemos señalado como insuficiente.

CONCENTRACION PERMANENTE CTD PONTEVEDRA

Centro orientado a Hombres sub-23 CANOA

Este Centro es la base del equipo nacional de la categoría, con la práctica totalidad de sus deportistas en el europeo, y cinco palistas en el mundial absoluto. A pesar de ello los resultados no han sido todo lo satisfactorio que se esperaba, dado el enorme potencial del grupo. Como consecuencia se ha sustituido al técnico para lograr un cambio en la dinámica de este grupo.

Carencias: La falta de residencia de deportistas para estas edades (la del CTD es para menores de 18 años). También se hace necesario una mejora en el seguimiento médico, dado el volumen y nivel de los deportistas.

CONCENTRACION PERMANENTE CTD INFANTA CRISTINA (MURCIA)

Centro orientado a Hombres sub-23 y junior CANOA

Centro complementario con Pontevedra en la categoría Sub-23 y base del equipo nacional Junior Canoa, con la práctica totalidad de sus deportistas en el europeo. Los resultados, como en categoría sub-23, no han sido nada satisfactorios, en parte por la ausencia, en la fase final, del técnico (baja por lesión) que tuvo especial incidencia en la preparación de las embarcaciones de equipo. Es un Centro, al igual que Trasona, de nuevas incorporaciones al PNTD desde la categoría cadete, en este caso de la especialidad de CANOA.

Carencias: Existen dificultades para el entrenamiento específico por las características del Mar Menor, que tiene mayor oleaje por la tarde. Esto mejoraría con la modificación de horarios en los centros educativos, para que pudieran entrenar a primera hora de la mañana. Aunque se está trabajando en ello, aún no hay una solución definitiva.



CONCENTRACION PERMANENTE CENTRO IAR DE MÉRIDA

Centro orientado a Mujeres sub-23 KAYAK

Centro complementario en la categoría Sub-23 al CAR de Madrid y CTD de Valladolid, con buena transferencia al equipo nacional Sub-23 donde la práctica totalidad de sus deportistas estuvieron en el europeo. A pesar de ello, los resultados han sido desiguales, destacando la incorporación de una palista al equipo absoluto en el mundial.

Carencias: La Residencia es universitaria, con lo que ello conlleva, y falta programa de seguimiento médico (dependen del CAR de Madrid).

CONCENTRACION PERMANENTE CTD VALLADOLID

Centro orientado a Mujeres sub-23 y junior KAYAK

Centro complementario en la categoría Sub-23 al CAR de Madrid y Centro IAR de Mérida, con buena transferencia al equipo nacional Sub-23 y al equipo absoluto en el mundial (una deportista). En categoría junior los resultados fueron discretos, tratando por ello de reforzar este grupo de deportistas.

Es un programa de nueva creación y falta consolidación a nivel nacional.

Carencias: No cuenta con una pista cercana para realizar entrenamiento técnico y de competición.

CENTROS COMPLEMENTARIOS DE INTEGRACIÓN EN EL PNTD

CEAR DE SEVILLA:

Centro orientado a hombre sub-23 y junior KAYAK

Centro complementario al CAR de Madrid con buena transferencia al equipo nacional Sub-23, y al equipo junior.

Se está trabajando con la Comunidad y el CSD para la implantación de grupo nacional de trabajo, ya que cuenta con una de las mejores instalaciones de piragüismo, base de las concentraciones de los equipos absolutos.

CTD BAYOLES (CATALUÑA):

Centro orientado a hombre junior KAYAK y CANOA

Centro complementario al CTD de Trasona y CTD de Murcia con buenos resultados de incorporación de palistas desde las categorías inferiores.

Se está trabajando, al igual que en Sevilla, con la Comunidad y el CSD para la implantación de grupo nacional de trabajo, ya que cuenta con una de las mejores instalaciones de piragüismo, base también de concentraciones de equipos nacionales.



CTD ISLAS BALEARES:

Centro orientado a hombre y mujer junior KAYAK

Centro complementario al CTD de Trasona y CAR de Madrid con buenos resultados de incorporación de palistas desde las categorías inferiores.

Para la temporada 2011 se ha puesto en marcha con la Comunidad la implantación progresiva de grupo nacional de trabajo, ya que cuenta con buena base de palistas y de instalaciones, completándose con la puesta en marcha del campo de regatas en S'estany Gran de Pollença.

CTD MADRID (ARANJUEZ):

Centro orientado a hombre y mujer junior KAYAK y CANOA

Centro complementario al CTD de Trasona, CTD de Murcia y CTD Valladolid con buenos resultados de incorporación de palistas desde las categorías inferiores.

Para la temporada 2011 se pone en marcha con la colaboración de la Comunidad, desarrollándose el programa conjuntamente con Aranjuez y otros puntos de la Comunidad.

2.1.2. CONCENTRACIONES NACIONALES DE SEGUIMIENTO EN LAS CATEGORÍAS INFERIORES (CADETES) 23 al 30 de junio
--

TOTAL PARTICIPANTES: 90 personas

- 73 palistas (49 hombres y 24 mujeres)
- 17 técnicos (14 hombres y 3 mujeres)

Convocatoria por autonomías:

- Galicia: 20 palistas
- Asturias : 11 palistas
- Baleares: 8 palistas
- Madrid: 8 palistas
- Cataluña: 9 palistas
- Castilla y León: 4 palistas
- Murcia: 3 palistas
- Ceuta: 2 palistas
- Extremadura: 2 palistas
- Andalucía: 2 palistas
- Canarias: 1 palista
- Castilla La Mancha: 1 palista
- País Vasco: 1 palista
- Valencia: 1 palista



Objetivos generales

Valoración de los categoría cadete con un mayor potencial aplicando pruebas específicas en agua y en tierra, para conocer las características individuales deportivas de cada uno de los palistas, conllevando a ello a alcanzar unos buenos resultados deportivos en un futuro, tanto a nivel Nacional como Internacional.

El resultado de la Valoración servirá de base, en la categoría de 2º año, para la elaboración del Ranking del PNTD, al objeto de asignar las plazas en los distintos Centros de Tecnificación de acuerdo a este Ranking.

Objetivos específicos

Evaluación antropométrica de cada piragüista para controlar el desarrollo físico con respecto a la edad de cada individuo y relación con la distancia de carrera a la que está especializado cada uno de ellos.

Valoración técnica individual sobre las distancias de 1000- 500 y 200 metros respectivamente a ritmo de competición y en diferentes ritmos de entrenamiento.

Elaboración de un informe de cada prueba valorando las respuestas al entrenamiento realizado por el deportista, observando los parámetros técnicos y fisiológicos producidos por los mismos, incluyendo unos consejos orientativos para el posterior beneficio del deportista mejorando su metodología de entrenamiento deportivo tanto a nivel individual como por equipo

Creación de una base de datos que permita la evaluación de las palistas a lo largo de la temporada.

PROGRAMA REALIZADO:

PROGRAMA DE CONCENTRACION HOMBRES KAYAK						
Día		1ª Jornada 23	2ª Jornada 24	3ª Jornada 25	4ª Jornada 26	5ª Jornada 27
Mañana	GRUPO 1		Test 2x200 m	Grabación técnica 1000m/2000m R3	Valoración de la Fuerza Muscular Valoración de la Resistencia	Valoración Final y Regreso
	GRUPO 2		Antropometría			
	GRUPO 3		Valoración del Raquis			
Tarde	G 1	Llegada a la	Test 2x500 m	Valoración técnica	Antropometría Valoración del Raquis	
	G 2	Residencia	Antropometría			
	G 3	Blume (cena)	Valoración del Raquis			



PROGRAMA DE CONCENTRACION HOMBRES CANOA						
Día		1ª Jornada 23	2ª Jornada 24	3ª Jornada 25	4ª Jornada 26	5ª Jornada 27
Mañana	GRUPO 1		Test 2x200 m	Antropometría	Valoración de la Fuerza Muscular Valoración de la Resistencia	Valoración Final y Regreso
	GRUPO 2		Antropometría	Valoración del Raquis		
	GRUPO 3		Valoración del Raquis			
Tarde	G 1	Llegada al Hotel	Test 2x500 m	Grabación técnica	Valoración técnica	
	G 2	(cena)	Antropometría	1000m/2000m R3		
	G 3		Valoración del Raquis			

HORARIO:

PROGRAMA DE CONCENTRACION MUJERES CADETES					
Día		1ª Jornada 27	2ª Jornada 28	3ª Jornada 29	4ª Jornada 30
Mañana	GRUPO 1		Test 2x200 m	Antropometría	Valoración de la Fuerza Muscular
	GRUPO 2		Antropometría	Valoración del Raquis	Valoración de la Resistencia
	GRUPO 3		Valoración del Raquis		
Tarde	G 1	Llegada a la	Test 2x500 m	Grabación técnica	Valoración Final y Regreso
	G 2	Residencia	Antropometría	1000m/2000m R3	
	G 3	Blume (cena)	Valoración del Raquis		

CONCLUSIONES DE LAS CONCENTRACIONES

Se dividieron en dos sedes (Madrid y Pontevedra) con la idea de poder trabajar de forma conjunta con tan elevado número de deportistas. Se han convocado mas palistas en comparación con otros años, con la intención de llegar a un mayor número de palistas en seguimiento.

La concentración ha estado estructurada de acuerdo a lo planificado con el equipo bio-médico, y que pudiera llevar a cabo todo el trabajo de estudio antropométrico y valoración funcional.

A nivel técnico, ha habido buena colaboración de los técnicos de clubes y centros de tecnificación con los coordinadores de las concentraciones, teniendo en cuenta las dificultades para mover palistas y material en tan corto espacio de tiempo.



El nivel técnico ha sido bueno, realizándose grabaciones individualizadas de la técnica en diferentes ritmos de competición, con posterior análisis y entrega del material en formato dvd a los respectivos entrenadores. Durante las concentraciones se contó con la colaboración de "expertos" invitados que mantuvieron encuentros muy gratificantes con los deportistas.

Los resultados de los diferentes test específicos sirvieron, como estaba previsto, para la elaboración de los ranking con vistas a seleccionar a los deportistas para su integración en el PNTD.

Los test se realizaron de forma individual (análisis y grabación técnica individual) y en series de acuerdo al resultado individual.

Además de los resultados se incluyen en el informe lo siguiente:

- Explicación del procedimiento y aplicaciones del análisis cuantitativo de la técnica de paleo.

Videos incluidos en el informe:

- 200 m individual
- 500 m individual
- Finales de 500 m
- Grabaciones de alta velocidad:
 - Vista frontal
 - Vista lateral
 - Vista posterior
- Revisión sobre el test Course Navette:
 - Jódar Montoro, R. (2003). Revisión de artículos sobre la validez de la prueba de Course navette para determinar de manera indirecta el VO2 max. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, vol. 3 (11) pp. 173-181 <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista11/revision.htm>
- Explicación de los test de resistencia abdominal y lumbar.
- Explicación relativa al informe de morfología de la columna vertebral y ejercicios recomendados.
- Interpretación del informe antropométrico y valores de referencia en palistas de elite.

2.1.3. JORNADAS DE FORMACIÓN CON TÉCNICOS DE LOS CENTROS DE TECNIFICACIÓN Y LOS CLUBES (Castelldefels, 3 de agosto)

Jornadas orientadas a la presentación del Programa Nacional de Tecnificación deportiva 2010/2011, novedades, criterios de selección, grupos de trabajo.....así como las conclusiones de la temporada, **que se recogen en esta memoria**, relativas a las actuaciones de los diferentes Centros de tecnificación y concentraciones de seguimiento.



2.2. Especialidad de SLALOM

2.2.1. CONCENTRACION PERMANENTE CTD Seu d'Urgell y CONCENTRACIONES TECNIFICACIÓN EUSKADI

En relación al objetivo general incluido en el PNT de Slalom para el año 2010, **CONSEGUIR UNA FORMACIÓN OPTIMA** de aquellos palistas con opciones de llegar a formar parte de los Equipos Nacionales, garantizando y reforzando un desarrollo académico y personal "integral" del deportistas acorde con la edad de los palistas, de forma que aquellos deportistas que no lleguen al estadio de Alto Nivel, en ningún caso hayan sido perjudicados por su pertenencia a este programa, se desarrollan concentraciones permanentes y de seguimiento en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Slalom (Parc del Segre. La Seu d'Urgell), en el Núcleo de Tecnificación de Euskadi, o en otros núcleos donde esta especialidad se vaya difundiendo, mediante el establecimiento de Convenios de desarrollo de la especialidad.

Como **indicador de la efectividad del Programa y la consecución de los objetivos** tenemos el dato de que el **100% de los palistas** convocados para formar parte de los **Equipos Nacionales Junior y Sub-23** han tomado parte en estas actuaciones del Programa de Tecnificación.

De cara al año 2011 y continuando con la apuesta que realiza la RFEF en estas actuaciones, se aumenta la destinación de la dedicación de los técnicos de esta Federación a las concentraciones desarrolladas en Seu d'Urgell y en Euskadi.

Igualmente, a nivel institucional se sigue trabajando para conseguir que en un futuro próximo, en Euskadi se cuente con una instalación que mejore las condiciones de entrenamiento y que a la vez permita la implantación de una concentración permanente.

PARTICIPANTES:

Concentración permanente Seu d'Urgell: 15 palistas

- 11 hombres
- 4 mujeres
- 2 técnicos

Concentraciones de tecnificación en Euskadi: 14 palistas

- 13 hombres
- 1 mujer
- 2 técnicos



2.2.2. CONCENTRACIONES NACIONALES DE SEGUIMIENTO CATEGORÍAS INFERIORES (CADETES)

TOTAL PARTICIPANTES: 43 personas

- 29 palistas (18 hombres y 11 mujeres)
- 14 técnicos (12 hombres y 2 mujeres)

Convocatoria por autonomías:

- País Vasco : 16 palistas
- Cataluña: 5 palistas
- Galicia: 4 palistas
- Murcia: 2 palistas
- Aragón: 1 palista
- Andalucía: 1

OBJETIVOS

- Ver el nivel de cada deportista y trabajar con cada uno a su nivel.
- Realizar pruebas físicas y técnicas en aguas bravas, para ver la forma física y técnica de cada deportista.
- Realizar una puesta a punto en el canal de La Seu de Urgell, para quitar el miedo, darse cuenta de que no es tan fuerte ni peligroso, y prepararse para futuras competiciones.

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

PROGRAMA REALIZADO						
	Domingo 22	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	
07:15		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	
07:45		AL CANAL	AL CANAL	AL CANAL	AL CANAL	
08:00						
08:30	Viaje a SEO	08:30 Toma de contacto	CANAL DE COMPETICIÓN DOS GRUPOS según NIVEL E IR PROBANDO COSAS	RAPID RACING	SLALOM GIGANTE 2 mangas tiempo toque PATRULLAS	
09:00		Ir bajando por el canal en ¼				Agua Parada
09:30		FIN	Técnica en puertas + ejercicios	TEST DE AGUA		
10:00				TEST DE AGUA		
10:30				TEST DE AGUA		
11:00		REUNION TÉCNICOS				
11:30		REUNION TODOS				
12:00						
12:30						
13:00	HORA DE LA COMIDA					
13:30						
14:00		AL CANAL	AL CANAL	AL CANAL		
14:30						
15:00	VIAJE A LA SEO DE UR- GELL	REGULARIDAD	CANAL DE COMPETICIÓN DOS GRUPOS según NIVEL E IR PROBANDO COSAS	REGULARIDAD	VIAJE A CASA	
15:30		Tramo 2-3				Técnica en puertas de AGUA
16:00		Evaluar BIEN = 1 / MAL = 0	PARADA			Tramos 1 – 3
16:30		Calcular %				Evaluar BIEN = 1 / MAL = 0
17:00		Jugar con RULOS				Calcular %
17:30						Jugar con RULOS
18:00						
18:30			TEST DE CORRER			
19:00		VIDEO				
19:30						
20:00						



CONCLUSIONES GLOBALES

Ha sido una concentración donde **se ha conseguido llevar a cabo todo lo que teníamos planificado** y hemos superado con creces todos los objetivos marcados al principio de la concentración.

En comparación con otros años la concentración ha estado **mejor estructurada**, utilizando los ratos libres para realizar los test necesario, sin perder así el tiempo en tests biomédicos que nos quitaban mucho tiempo y nos aportaban poca información.

A nivel de **TÉCNICOS**, se puede decir también que ha habido **mucho nivel**, ya que palistas del Equipo Nacional clasificados para el mundial 2010 se han animado a colaborar con la concentración subiendo así notablemente la calidad de los entrenamientos y la motivación de los palistas por poder remar con gente de tan alto nivel.

El **nivel técnico** de los infantiles ha sido mayor que otros años, lo cual nos ha permitido ir a Seo, subiendo así la dificultad respecto al año pasado que se hizo en Sort.

Hemos podido observar que el nivel "teórico" de los invitados es aceptable, pero en los entrenamientos de agua hemos visto que el nivel "práctico" es bastante bajo, lo cual dificulta mucho poder enseñar a los niños, ya que la mejor manera para que los niños aprendan es viéndolo e imitándolo.

Como final de concentración, tuvimos la **colaboración del Equipo Nacional Senior**, que se sentaron ante los 40 palistas en la sala de reuniones de la Seo, mientras estos palistas les atiborraban a preguntas. Los palistas del Equipo Nacional respondieron a sus preguntas y les dieron algún que otro consejo. Una vez finalizada la charla se repartió entre todos los palistas concentrados ropa del equipo nacional que sobro desde el año 2007 hasta el 2010: polos, camisetas, chándal, mochilas, gorras, culotes, licras, bañadores... por lo que todos los palistas se fueron más que contentos a casa.

Como novedad, este año se ha hecho un **informe personal** con los puntos a mejorar y posibles métodos para mejorarlos y además se les ha incluido un link de internet donde podrán descargarse todos los videos de la concentración, que son más de 350 videos y 12,5Gb. Cada video tiene su nombre por lo que no es necesario descargarse los 12,5GB, con elegir cada uno sus videos en 2 minutos pueden tener un video.

También se les ha entregado un DVD a cada uno con las finales del Cto. De Europa 2010 Junior y Sub23, donde podrán ver el nivel real que deberían de tener dentro de 2 – 3 años.

http://svn.xp-dev.com/svn/Videos_RFEF/Concentracion%20PNT-Seo%20de%20Urgell/

2.2.3. TECNIFICACIÓN EN C.C.A.A.

OBJETIVOS DE TRABAJO SOBRE:

Técnicos/Entrenadores: Ver como hacen funcionar el club, los entrenamientos que proponen y la metodología aplica a las diferentes sesiones hechas. Evaluar el conocimiento respecto al entrenamiento en kayak. (planificación, la técnica en slalom, ofrecer un bagaje técnico mas amplio)



Palistas: Evaluar el nivel de los palistas, proponer sesiones variadas. Conociendo ya el nivel de los palistas hemos seguido trabajando en un perfeccionamiento de las maniobras básicas en slalom y introduciendo a un aspecto más físico de cara a entrar en una dinámica de entreno mas intenso.

Instalación / medios materiales: Evaluar el sitio donde practican el kayak y el material. Dar consejos cuanto a la mejora del campo y del material. Respecto al material: hacerle entender que la mejora del material contribuye también a la mejora técnica del palista. (Importancia de llevar calajes en la piragua, palas adecuadas, modelos sufijamente recenté)

Para la consecución de estos objetivos se establecen una serie de acciones a realizar:

- Asistencia de técnicos de la RFEF a los núcleos de tecnificación establecidos, por zonas geográficas, realizando "mini" concentraciones y stages con los técnicos de las diferentes Comunidades Autónomas.
- Manteniendo comunicación, a lo largo de la temporada para continuar con el asesoramiento que desde la RFEF se brinda a las Federaciones Autonómicas. Esta comunicación se refuerza mediante el seguimiento en todas las pruebas del calendario nacional.

PARTICIPANTES:

- 4 técnicos RFEF
- 9 entrenadores de las Federaciones Autonómicas y Clubes
- 29 palistas:
 - 18 hombres
 - 11 mujeres

VALORACIÓN Y CONCLUSIONES:

- Se muestra un gran interés por parte de todos los técnicos, quienes aprovechan las estancias de técnicos de la RFEF para solventar dudas e intercambiar opiniones sobre la metodología de trabajo.
- Es cierto que el nivel de conocimiento sobre el slalom no es muy alto porque la mayoría de los técnicos han empezado tarde. Hay que tener en cuenta que apenas hay técnicos que están cobrando por realizar sus funciones dentro del club; están todos trabajando y de hecho hacen lo que puedan para llevar el Club. Eso se traduce en un número de entrenamientos y sesiones a la semana menor de lo recomendado.
De cara al futuro, se plantea la posibilidad de realizar alguna acción coordinada con la Escuela Nacional de Entrenadores (ENEP) para actuar sobre la formación de éstos.
- En relación a este punto anterior está la presencia de carencias metodológicas y didácticas en muchos de los técnicos.
- La respuesta de los palistas también ha sido muy positiva. Muy motivados e interesados en seguir los pasos para involucrarse en Alta Competición.
- Uno de los déficits que se detectan en muchos núcleos es el tema del material: insuficiente, inadecuado o mal adaptado a las características de los deportistas.



3. CONCLUSIONES

De forma general el Programa cumple fielmente con los objetivos propuestos, con un grado de transferencia muy elevado a los equipos nacionales, que en muchos casos alcanza el 100%.

Otro aspecto a destacar es la continuidad en el programa de los deportistas. Si descontamos aquellos cuyo rendimiento está por debajo de los criterios de selección, y por tanto deben dejar su plaza a otro deportista, nos encontramos con que más de un 90% continúan su progresión dentro del PNTD hacia el alto Nivel.

El acompañamiento del currículo académico, sobre todo en los menores de edad, incluido en los criterios de selección, como factor determinante en la continuidad del Programa, está también resultando muy eficaz, ya que estamos seguros que el abandono escolar conlleva, en la mayoría de los casos, al abandono de los objetivos deportivos.

En cuanto a las modificaciones para la temporada 2011, se han definido aún más los grupos de trabajo por especialidad, teniendo en cuenta y respetando a los deportistas que, por motivos de estudio y/o particulares, desarrollan su preparación en un entorno más próximo, realizando para ello, programa de seguimiento con su especialidad en los periodos no lectivos.

Los principales problemas, además de los descritos en cada uno de los CTD's se refieren a la falta de equipamiento específico y medios de transporte (vehículos para transporte de palistas y embarcaciones) para dar cobertura a todos los Centros de entrenamiento. Si bien es cierto, que la ayuda de las CCAA a través de las FFAA está siendo fundamental en este aspecto, aún es insuficiente para llevar a cabo un **Programa de Tecnificación** con más de 100 deportistas en concentración permanente y 14 técnicos, y que consideramos, a la vista de los resultados, uno de los pilares fundamentales de nuestro deporte.

.....