

# Seminarios online

Del 17/11 al 21/12

Inscripción gratuita para entrenadores/a de piragüismo.

Fecha límite: 9/11  
Formulario en QR



## PLANIFICACIÓN DEPORTIVA PARA EL DESARROLLO DE TALENTOS PARACANOE

- 1** ESTRUCTURA DE LA PLANIFICACIÓN DE DETECCIÓN DE TALENTOS PARACANOE. Del 17 al 23 de noviembre. Conferencia de **Julio Moreno** el 20/11, a las 19:00 h.
- 2** PROGRAMACIÓN DE CARGAS Y CONTENIDOS EN EL PERÍODO PREPARATORIO. Del 24 al 30 de noviembre. Conferencia de **Marga Suárez**, el 24/11, a las 20:00 h.
- 3** EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA EFICIENCIA TÉCNICA DE CARA A PREPARAR EL PERÍODO PRECOMPETITIVO. Del 1 al 7 de diciembre. Conferencia de **Miguel García**, el 03/12, a las 19:00 h.
- 4** EL TRABAJO SOBRE LA DISTANCIA DE COMPETICIÓN: EQUILIBRIO ENTRE EL DESARROLLO Y LA ESPECIALIZACIÓN. Del 8 al 14 de diciembre. Conferencia de **Sergio Pérez**, el 12/12, a las 19:00 h.
- 5** EL PERÍODO COMPETITIVO: ORGANIZACIÓN DE CARGAS Y PUESTAS A PUNTO. Del 15 al 21 de diciembre. Conferencia de **Pablo Martínez** el 16/12, a las 20:00 h.

**A quién va dirigido:** Técnicos, directivos, auxiliares y otros interesados que ejerzan funciones de entrenamiento en los clubes, principalmente en aquellos que tienen deportistas paracanoe o prevén que pueden tenerlos.

**Metodología:** Plataforma educativa y charla por videoconferencia del ponente de cada seminario. Más info: [promesaspir@paralimpicos.es](mailto:promesaspir@paralimpicos.es)



REAL FEDERACION  
ESPAÑOLA  
DE PIRAGÜISMO



Consejo  
Superior  
de Deportes



DingoNatura  
MORE THAN PET FOOD

promesas  
paralimpicas  
Equipo piragüismo