

aguas vivas

Juegos Olímpicos
BRASIL 2016



revista digital oficial de la real federación española de piragüismo · #239

los 16 de BRASIL 2016

LA PIRAGUA
SOLIDARIA DE



los 16
de BRASIL 2016

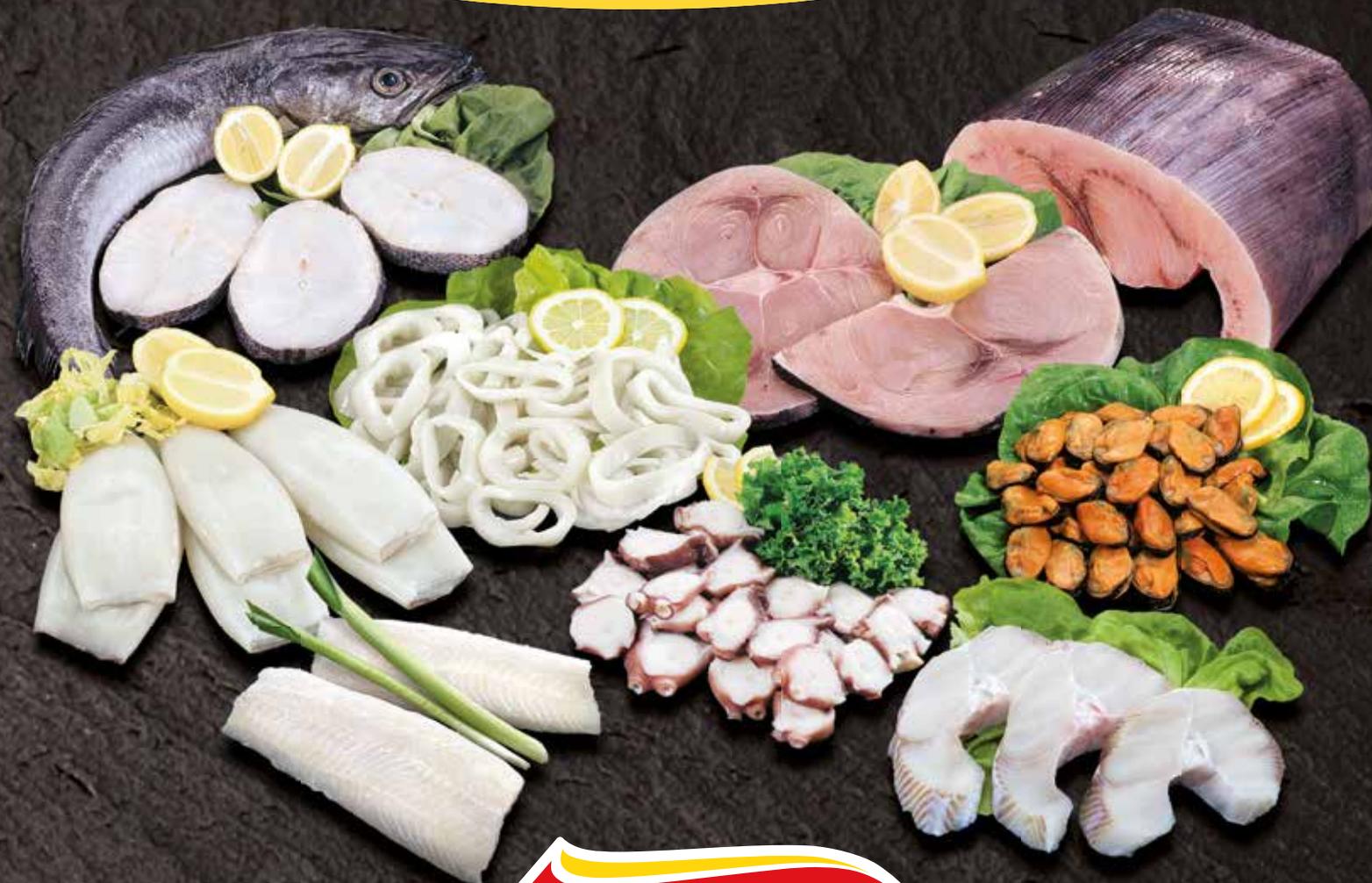
"PALEANDO SIN FRONTERAS"
Por la Promoción del Piragüismo
en Iberoamérica.



Comité
Paralímpico
Español



Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo



www.noriberica.com

Editorial del Presidente



Cuando tienes el privilegio de vivir la consecución del éxito de nuestros deportistas en la competición mas importante, cuando ves en sus rostros la plenitud al haber logrado culminar el mas difícil de sus objetivos, cuando ves celebrar y compartir al entorno mas próximo del piragüista la medalla conseguida me vienen a la memoria los que están lejos de los festejos pero fueron pequeñas piezas de la gran maquina que produce deportistas, solo unos pocos deportistas campeones.

Junto al deportista esta siempre su familia, de sangre y adquirida, apoyo fundamental que le aporta el equilibrio emocional, elemento clave en la consecución de los objetivos.

No se suelen olvidar los campeones en los momentos de gloria, por la profunda huella que deja, de los primeros entrenadores y los compañeros en la iniciación deportiva en el club. Esta etapa, donde la práctica deportiva era un mero juego y donde el entorno eran los amigos de la infancia, siempre aparece brillante al realizar un rápido barrido a nuestra vida deportiva.

En la lista de piezas de este puzzle se encuentra a la vez al entrenador que ha finalizado el proceso de formación del deportista y los compañeros de entrenamiento. El entrenador, del que te alejas algunos días por la exigencia en el cumplimiento del programa de entrenamiento o por la toma de decisiones técnicas pero que otros días es tan próximo por su capacidad para escuchar, comprender y sacar lo mejor del deportista.

Pero cada uno de los pasos del deportista han estado acompañados de mucha gente. Técnicos de base, de tecnificación y de alto nivel, de compañeros de entrenamiento, de tutores académicos, maestros y profesores que han entendido las circunstancias del piragüista y algunos que no, profesionales del campo sanitario que han puesto su empeño en cuidar la salud de los deportistas, psicólogos y preparadores físicos que han terminado de ajustar la maquinaria, directivos de clubes y de federaciones autonómicas que han dedicado su tiempo para que el piragüismo tenga su espacio, administrativos velando por que los tramites de viajes, alojamientos, manutención, becas y un largo etc lleguen a buen puerto, transportistas, de piraguas y de personas. La lista de colaboradores al éxito es muy larga. Todos ellos vibraron con las regatas de Río. Todos ellos se sintieron un poquito campeones.



Revista
Oficial de
la Real
Federación
Española
de
Piragüismo

Fundada en 1969



los 16
de BRASIL 2016



GRUPO CALICHE

**GRUPO
CALICHE**

los 16
de **BRASIL** 2016

www.rfp.es www.los16debrasil2016.com los16debrasil16 @los16debrasil16

Real Federación Española de Piragüismo

los 16 de BRASIL 2016

GRUPO CALICHE

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

www.caliche.es

los 16
de **BRASIL** 2016



GRUPO CALICHE

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

www.caliche.es

En este número...



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.



6



8



12



20



30



38



44



50



58



62



66



70



72



76



84



EL PIRAGÜISMO SIGUE HACIEN



MIGUEL CARDENAL, PRESIDENTE DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES-EL PIRAGÜISMO ESPAÑOL HA VUELTO a hacer historia en estos Juegos Olímpico de Río de Janeiro. Ha sido, sin duda alguna, un pilar fundamental en los éxitos del deporte español. No sólo cuantitativamente, aportando cuatro de las diecisiete medallas de la delegación española, sino cualitativamente, con tres de los siete oros que ha obtenido el equipo Español.



Ya son dieciséis medallas las que el Piragüismo ha sumado al medallero olímpico español, tan sólo superado por la Vela con diecinueve. Son muchos los nombres que han contribuido a forjar este romance con el olimpismo.



El Piragüismo se estrenó en Montreal' 76, con la plata de K4-1000 de Herminio Menéndez, Luis Gregorio Ramos Misioné, José Ramón López Díaz-Flor y José María Esteban Celorrio. Herminio Menéndez es uno de

los protagonistas con un total de tres medallas, dos de plata y un bronce.

Después de Atlanta' 84 el Piragüismo pasó por una amarga sequia de veinte años, coincidiendo con el despeque del deporte español. Pero la aparición del fenómeno David Cal en Atenas' 2004 supuso también el despeque definitivo del piragüismo español, con un total de doce medallas en cuatro ediciones de Juegos Olímpicos.

David Cal se convirtió en Londres' 2012, en el deportista español con más medallas olímpicas, con un total de cinco, un oro y cuatro platas. Londres también fue testigo de la primera medalla del Slalom español y del Piragüismo femenino con el bronce de Maialen Chourraut. Ratificando su presencia en la historia del piragüismo con el oro obtenido en los Juegos Olímpico de Río.

Saúl Craviotto, que con las dos medallas obtenidas en Río, suma ya un total de cuatro, dos de ellas de oro, ocupa



MO ESPAÑOL DO HISTORIA

también un lugar preferente en la nómina de deportistas que han contribuido a los éxitos del Piragüismo español y que la completan, Guillermo del Riego, Enrique Miguez, Narciso Suarez, Carlos Pérez Rial, Cristian Toro y Marcus Walz.

Detrás de todos estos éxitos hay muchísimos hombres y mujeres a los que es difícil ponerles nombre sin dejarse a nadie olvidado. Técnicos, médicos, fisioterapeutas, psicólogos, gestores, etc., todos ellos en un segundo plano, pero que deben sentirse parte importante de los éxitos de nuestros deportistas.

También hay muchas horas de entrenamiento, esfuerzo, renuncias, y por supuesto gestas de superación que dan más valor, aun si cabe, a los éxitos deportivos. En este ciclo de Río, tanto Maialen Chourraut como Teresa Portela han sido capaces de compaginar su preparación con la maternidad. La mater-

nidad de Maialen en 2013 no le ha impedido asistir a todas las citas mundialistas del ciclo y culminas la gesta con una medalla de oro en Río, sin separarse de su más entusiasta seguidora que es Anne. A Teresa la maternidad le impidió acudir a la cita mundial de 2014, pero tanto el éxito como su hija Naira le acompañaron en el mundial de 2015, donde obtuvo un bronce y el pasaporte para participar en sus quintos Juegos Olímpicos.



IMG. J.R.INCLÁN. Podio de Saul Craviotto y Cristian Toro, oro, K-2 200 m., a la dch. Marcus Cooper Walz, medalla de oro K-1, 1000 m., Maialen Chourraur, medalla de oro, Saul Craviotto medalla de bronce k-1 500 m., abajo Miguel Cardenal Pte. CSD, con el Presidente de la RFEP, Juan José Román Mangas.



Piragüismo

supone el premio a



o, Río 2016

una magnífica labor



ALEJANDRO BLANCO, PRESIDENTE, COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL- FINALIZADOS LOS JUEGOS OLÍMPICOS de Río de Janeiro 2016 llega el momento de la reflexión y el balance sobre el ciclo de cuatro años transcurrido.

Pocos deportes podrán sentirse tan orgullosos de los resultados obtenidos en la cita olímpica como el Piragüismo.

No me corresponde a mí, como presidente del Comité Olímpico Español, hacer un análisis exhaustivo desde un punto de vista técnico de la participación española en esta modalidad deportiva, pero sí me gustaría destacar varios aspectos de lo vivido allí.

Son conocidos por todos, no deben dejarse de destacar los

magníficos resultados obtenidos por nuestros palistas. Y no sólo me refiero a las medallas, sino también a los puestos de finalistas, ya que si hubiéramos tenido un poco más de suerte la cosecha podría haber sido incluso mayor.

Llama la atención la diversidad de pruebas en las que hemos demostrado nuestro estupendo nivel. Los resultados han llegado desde las aguas bravas y las aguas tranquilas, en distancias cortas y explosivas y en otras donde la resistencia es necesaria para lograr el éxito, por parte de mujeres y hombres y en embarcaciones de uno o más tripulantes.

Todos estos factores son los que elevan el Piragüismo español

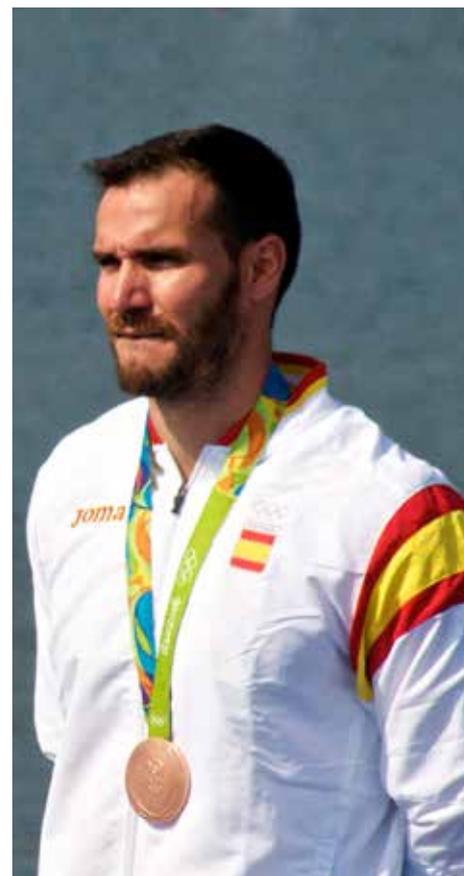


“ A nadie le corresponde
que al deportista que
estado preparando de
meticu





mayor reconocimiento
e durante años se ha
manera concienzuda y
losa.”



al punto de potencia mundial,
a que los rivales sientan que
cuando hay un español en liza
el precio a pagar por las preseas
sea excepcionalmente elevado.

A nadie le corresponde mayor
reconocimiento que al deportista
que durante años se ha
estado preparando de manera
concienzuda y meticulosa. Es
el protagonista de una historia
que necesita también de la
participación de otros actores.

Los técnicos españoles gozan de
un merecido reconocimiento,
como así lo demuestran los
resultados muy dignos de elogio.

Nuestros dirigentes tienen
su correspondiente parte
de responsabilidad en esta
situación. Han sabido lidiar
con una crisis económica que
ha afectado de manera muy
importante a los recursos

disponibles, y han logrado que
no afectara sobre lo esencial, los
deportistas y sus condiciones de
entrenamiento.

Se ha logrado dar continuidad
a la retirada de una leyenda del
deporte español, David Cal, con
otro piragüista de talla parecida
como es Saúl Craviotto, y se
vislumbran figuras de tamaño
similar que ya han presentado
sus credenciales en Brasil.

Sirvan estas líneas para expresar
mi más profunda admiración por
un deporte que desde el trabajo
humilde y silencioso ha sabido,
con el tiempo, evolucionar y
mejorar los éxitos de un brillante
pasado.

Estoy convencido de que este
es el punto de partida para un
futuro más glorioso.

EL PIRAGUISM





MO de

SPRINT

hace historia en Río: Las claves del éxito

Buscar “una explicación” siempre es una tarea compleja, sobre todo si se trata de un hecho de especial relevancia histórica como lo ocurrido en la Lagoa Rodrigo de Freitas, sede olímpica de las pruebas de Sprint, durante los pasado JJ.OO.

NASRCISO SUÁREZ.- A LOS RESULTADOS DEL piragüismo español en Río no solo han constituido un hito en la historia de nuestro deporte, también dentro del piragüismo internacional, alcanzando la segunda plaza por naciones en unos Juegos Olímpicos, y escalando hasta la segunda plaza también en el medallero olímpico español con 16 medallas, solo por detrás de la Vela. Una cotas jamás soñadas, y de las que no queda mas remedio que despertar ante el nuevo reto de Tokio 2020.

UNA DE LAS PREGUNTAS mas repetida por la prensa en Río, hacía referencia a cómo un deporte de nuestro tamaño, y con una capacidad económica tan limitada era capaz de lograr estos resultados tan brillantes. La respuesta no podía ser mas sencilla: “Es el trabajo que venimos haciendo durante años”, un trabajo duro, callado, ingrato a veces, apenas reconocido por la prensa, pero muy gratificante para el que lo lleva dentro, como lo demuestra la fidelidad de tantos y tanto piragüistas que pasan y han pasado por nuestro deporte.

PERO UNOS RESULTADOS COMO los de Río no van a depender sólo de lo anterior, que estoy seguro comparten muchos deportes como el nuestro, la explicación por tanto del éxito de nuestro deporte en los JJ.OO, contiene algunas claves que le hacen singular



IMG: JR. INCLÁN. Final K-4 1000 m. Javier Hernanz, Rodrigo Germade, Oscar Carrera e Iñigo Peña.

y que son, a mi modo de ver, compartidas por todo el piragüismo nacional.

PERO UNOS RESULTADOS COMO los de Río no van a depender sólo de lo anterior, que estoy seguro comparten muchos deportes

“ La Actividad Estatal, lleva décadas proporcionando la mejor cantera de palistas.”.

como el nuestro, la explicación por tanto del éxito de nuestro deporte en los JJOO, contiene algunas claves que le hacen singular y que son, a mi modo de ver, compartidas por todo el piragüismo nacional.

UN RÁPIDO ANÁLISIS DE nuestra estructura nos lleva a una de las primeras claves de este éxito: los Clubes. La competición nacional, canalizada a través de la Actividad Estatal, lleva décadas proporcionando la mejor cantera de palistas, incrementada incluso durante la crisis. La mejora de sus instalaciones y la formación técnica, han dotado a los Clubes de más y mejores medios al alcance de los deportistas.

UNA TECNIFICACIÓN QUE SE ha visto reforzada por las Federaciones Autonómicas, que han sabido complementar esta formación en los Centros de Tecnificación para alcanzar el Alto Rendimiento. Una formación de base necesaria para alcanzar la excelencia deportiva.



UNA CLAVE MÁS NOS lleva a la estructura técnica nacional, donde la apuesta por la categoría Sub23 ha sido determinante también en la formación de los deportistas. Una formación intensa, continua y de calidad, complementada con Becas de Rendimiento, que permiten la conciliación deportiva y académica, y atendida por un buen equipo técnico.

NO EN VANO, NUESTRA Federación viene liderando en los últimos años las ayudas a los Programas Estatales y de Alto rendimiento del C.S.D. en los CEAR y CTD,s, en colaboración con las CC.AA., programas que ahora, y después de Río, cobran mayor relevancia si cabe.

LA ALTERNANCIA DE esta categoría promesa con el equipo absoluto, ha permitido una buena

IMG. J.R.INCLÁN. Podio de Saul Craviotto y Cristian Toro, oro, K-2 200 m., abajo Marcus Cooper Walz, medalla de oro K-1, 1000 m. con el Presidente de la RFEP, Juan José Román Mangas.



“ Desde el inicio las reglas del juego estuvieron a disposición de deportistas y técnicos, llevándose a cabo unas pruebas selectivas dignas del mejor piragüismo internacional.”.



adaptación a la competición de Alto Nivel de los más jóvenes, pero también ha sido muy gratificante para nuestros deportistas más consolidados, porque ha facilitado la creación de grupos de trabajo de una gran calidad técnica.

ESTAS CLAVES, JUNTO CON otros elementos técnicos forman parte, sin duda, de nuestra sólida estructura piragüística, que nos viene situando en lo mas alto del piragüismo internacional año tras año, pero las claves que han tenido una influencia decisiva en el resultado final de los JJ.OO. las podemos en-



contrar a lo largo de la temporada actual.

LA PRIMERA DE ELLAS en territorio nacional en forma de criterios de selección: la selección de palistas para el clasificatorio olímpico debía contemplar, cómo y cuando nuestros deportistas deberían llegar con las máximas posibilidades a ambas citas. El acuerdo técnico, rubricado por todos, contemplaba selectivos abiertos, con varias fases de clasificación en función de distancia y embarcación, e incentivados económicamente de acuerdo al resultado final: clasificatorio y/o JJ.OO.

DESDE EL INICIO, LAS reglas del juego estuvieron a disposición de deportistas y técnicos, llevándose a cabo unas pruebas se-

lectivas dignas del mejor piragüismo internacional.

LA SEGUNDA CLAVE LA tenemos en el Clasificatorio Continental, viendo además como la historia se repetía: Como hace cuatro años (y también hace ocho) tuvimos que acudir con la mayoría de las embarcaciones al clasificatorio, un purgatorio olímpico convertido en talismán, donde el K-2 200 que ganaba el continental, ganaba también el oro en los JJ.OO. de Londres, y en Río no podía ser menos, y Saúl y Toro se imponían de forma contundente en una de las finales mas igualadas que se recuerda, y que echaremos de menos en los JJOO de Tokio.

OTRO EJEMPLO LO VIVIMOS con Marcus Cooper, que se clasifica-

“ Una calculada estancia con el alojamiento en la del Campo de Regatas, estrategia del equipo, y su de tranquilidad, a la vista transporte provo





IMG: JR. INCLÄN. A la derecha, podio de Marcus Cooper Walz, oro en K-1 1000 m., abajo, final K-1 1000 m.



en Río, complementada Lagoa, a escasos metros sería también clave en la puso una buena inyección de los trastornos que el tocaba cada día. ”.



IMG: JJ.OO. Arriba, Mascotas de los Juegos: A la Izdq. Vinicius, a la dcha. Tom

IMG: JR. INCLÄN. A la derecha, Final C-1 200 m., Sete Benavides quedó a tan sólo 21 décimas del bronce.

ba para los JJ.OO. por detrás del ruso Anoshkin, y finalizaban oro y bronce respectivamente en la final más épica, me atrevería a decir, de la historia olímpica. Y otro ejemplo más en la final de C-1 200, con Yuri Cheban que se hacía con el oro olímpico después de haber sido repescado antes del continental. Clasificatorio ganado por Sete Benavides y que solo 2 centésimas le apartaron de la medalla en Río.

MUCHOS EJEMPLOS CON UN denominador común: la puesta a punto del continental como elemento clave de la preparación final.

SOLO QUEDABA LA PUESTA a punto para los Juegos, auténtico quebradero de cabeza para todo el que aspira a estar en una final olímpica. La posibilidad de trabajar alejado de contratiempos y especulaciones, convertía a este periodo final en un momento decisivo y clave para lograr el máximo rendimiento.

LOGRADO ESTE OBJETIVO en España, el periodo de puesta a punto debía conjugarse con la estancia en Río, donde la información que llegaba de la ciudad carioca no era precisamente acogedora.

SI ANTES DE LOS JJ.OO el Zika y la seguridad se convirtieron en protagonistas de Río, el arranque de la maquinaria olímpica dejaba al descubierto su lado más negativo, el transporte, en una ciudad ya de por sí caótica en este aspecto.

SIN EMBARGO, EL CLIMA húmedo con temperaturas más habituales a las de España, fue un buen aliado de nuestros deportistas, o, dicho de otra forma, mas negativo para la mayoría de nuestros adversarios europeos.

UNA CALCULADA ESTANCIA EN Río, complementada con el alojamiento en la Lagoa, a escasos



IMG: JR. INCLÁN. Un abrazo para la posteridad, Saúl y Cristian se abrazan en el podio tras obtener la medalla de oro en K-2 200 m.

metros del Campo de Regatas, sería también clave en la estrategia del equipo, y supuso una buena inyección de tranquilidad, a la vista de los trastornos que el transporte provocaba cada día.

Y COMENZARON LOS JJ.OO. Con un escenario mas que digno para el mayor evento de nuestro deporte, y unas condiciones casi perfectas para la competición de sprint, pudimos seguir, vibrar y disfrutar con la actuación de nuestros palistas, desde Teresa que abría la participación española, hasta el K-4 que la cerraba, todos estuvieron sobresalientes y tuvieron el aliento de España entera representada en Río por familiares y amigos, con el Ministro Méndez de Vigo y Alejandro Blanco como espectadores de excepción, que vivieron emocionados cada triunfo del Equipo.

UN EQUIPO QUE HA escrito una página sin precedentes en la historia del Piragüismo Nacional, con cuatro medallas y tres diplomas en las siete actuaciones.

UNA PARTICIPACIÓN EN Sprint que comenzaba además de la mejor manera posible, con el diploma de Ander y la medalla de oro de Maialen en Slalom, como preludio de lo que iba a acontecer en la Lagoa Rodrigo de Freitas de Río de Janeiro días mas tarde.



GRUPO CALICHE



los 16
de BRASIL 2016



GRUPO CALICHE

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

www.caliche.es



CRÓNICA DE UNO

Antes, durante y c



“En cualquier competición lo que sucede en gran medida es a consecuencia del antes”.

OS JUEGOS

después



LUIS BRASERO- EN CUALQUIER COMPETICIÓN LO que sucede en gran medida es a consecuencia del antes.

EL ANTES ES LA PREPARACIÓN del deportista para la competición.

ES UN ESPACIO DE tiempo muy complejo, donde se mezcla un gran esfuerzo físico, con una vida especialmente metódica y rigurosa, con lo psicológico. Este último aspecto es el más complejo de trabajar, siempre hay determinadas cosas que nos atormentan, que nos inquietan, que sabotean nuestra mente. El miedo al fracaso es una situación real por la que pasan la mayoría de los deportistas. La única receta para vencer esta situación es la convicción del resultado, saber que estás realmente preparado para afrontar esta contienda, la confianza auténtica en las posibilidades del deportista, la confianza en el proyecto deportivo, la confianza en la persona que tutela el proyecto y finalmente la confianza en el conjunto.

LA CONFIANZA ES LA HERRAMIENTA con la que los deportistas luchan contra sus miedos, con la que se ilusionan con la victoria, la que les hace ser fuertes, rápidos, resistentes, la que les hace sentirse preparados.

LAS SEMANAS PREVIAS A los Juegos han sido para este grupo de trabajo, semanas de tranquilidad, en un entorno alejado de toda influencia ajena al proyecto, donde no existía interferencia alguna en la comunicación, donde cubríamos con excelencia las pautas básicas del deporte... entrenamiento, alimentación, descanso.

“La confianza es la herramienta con la que los deportistas luchan contra sus miedos, con la que se ilusionan con la victoria.”



EN ESTAS SEMANAS LOS dos proyectos deportivos han brillado de formas diferentes...

MARCUS CON CIERTA INCONSTANCIA, pero con una calidad especial, con él solo hacía falta preparar el día, él estaba preparado, dentro tenía los ingredientes necesarios para hacernos vibrar en una final de los juegos, solo debíamos pulir 10 días para tener su mayor brillo.

EN EL CASO DEL K4 las 5 semanas previas a los Juegos han estado repletas de sesiones increíbles, donde hemos sido capaces de romper todo tipo de barreras que nos hemos ido encontrando en este ciclo. Los chicos se encontraban individualmente en un gran estado de forma y la embarcación era más rápida, teníamos un control preciso sobre el ritmo de prueba, nuestra palada tenía mucho valor, nuestro trabajo aeróbico había sido amplio para pensar que éramos resistentes, el

acoplamiento del barco era coreográfico y nuestros registros aun estando cansados eran muy competitivos.

TODO ESTO NOS HACÍA ser especialmente optimistas de cara a pensar y creer que seríamos especialmente competitivos en los juegos y que el barco estaba a un nivel por encima del que había estado en años anteriores.

EN LOS DOS CASOS el antes era cuanto menos ilusionante y disfrutamos especialmente de las últimas concentraciones.

EL DURANTE ES UN espacio de tiempo donde debemos concretar infinidad de horas de entrenamiento, pero en este caso incluimos en el durante a los días de preparación en Rio.

EN EL CASO DE MARCUS, solo tuvimos cinco días para preparar la prueba, con lo cual todo el proceso de aclimatación fue muy



IMG: RFEP. Arriba, Copa del Mundo, Duisburg K-4 1000 m. Javier Hernanz, Rodrigo Germade, Oscar Carrera e Iñigo Peña. A la izquierda podio de Marcus Cooper Walz, oro en K-1 1000 m., JJOO Brasil 2016

“Las primeras paladas de Marcus fueron completamente distintas a las de la semifinal, pasó primero por el 100 y segundo por el 250, posteriormente modeló la intensidad con un paleo moderado pero especialmente eficaz.”



IMG: COE. Arriba, Copa del Mundo, Duisburg K-4 Marcus Cooper Walz, oro en K-1 1000 m., JJOO Brasil 2016



acelerado teniendo que incluir trabajo el mismo día de viaje.

LOS DÍAS EN RIO fueron de relativa comodidad, desplazando nuestro lugar de residencia a Copacabana, reduciendo considerablemente los periodos de desplazamiento.

LAS CONDICIONES DE LA pista durante los días previos fueron buenas, aunque la coincidencia con el programa de remo ponía la pista en condiciones complicadas en determinados momentos, una vez finalizado el programa de remo, las condiciones fueron idóneas.

LAS SENSACIONES DE MARCUS fueron de menos a más exponencialmente día tras día (situación relativamente normal por la aclimatación y por la ansiedad invisible que a todos nos producía la cercanía a la competición) hasta el día previo a la competición que realizó unos entrenamientos de especial calidad.

PARA LA COMPETICIÓN CASI mejor ver las imágenes, hablan y describen especialmente todo lo que pasó. Pero en líneas generales el proceso fue complejo, en el sentido de que los tiempos entre series eran especialmente ajustados y esto para Marcus suponía un hándicap especial (aunque estábamos convencidos de que habíamos preparado esta situación y la podíamos afrontar con garantías) las eliminatorias eran comprometidas y debíamos afrontarlas de forma especulativa para ahorrar el máximo de energía para las semifinales, pero por otra parte debía estar activado para hacer un esfuerzo intenso. La eliminatoria supuso un esfuer-

zo por encima de lo esperado, nos toca la semifinal más compleja y por si fuera poco corremos en la primera semifinal, después de haber competido en la última eliminatoria, con lo cual los tiempos de recuperación eran mínimos, salió de la embarcación y 20 minutos vuelta a competir.

LAS SEMIFINALES LAS AFRONTÓ con determinación y aunque inicialmente su esfuerzo fue más moderado de lo normal, debido a esa fatiga previa, el desarrollo de la prueba evidenció que Marcus podría optar a medalla (como muestra de ello tenía el tercer mejor registro) dejando unas sensaciones muy buenas.

LA ESTRATEGIA DE LA FINAL estaba clara y solo hacía falta saber si Marcus se había recuperado del esfuerzo del día anterior y realizar ese primer parcial de acorde a sus posibilidades y al trabajo de preparación realizado, esta situación limaría dos segundos sobre la carrera realizada en semifinales y le haría especialmente competitivo. (Significativo en este aspecto siempre, como afronta el deportista la sesión de pre calentamiento, en este caso la completó integra con buenas sensaciones).

LA FINAL ES ESPECIAL... son 210 segundos de competición, para justificar más de 2000 horas de entrenamiento.

LAS PRIMERAS PALADAS DE Marcus fueron completamente distintas a las de la semifinal, paso primero por el 100 y segundo por el 250, posteriormente modeló la intensidad con un paleo moderado, pero espe-



LaLiga

www.laliga.es



los 16
de BRASIL 2016



LaLiga

www.laliga.es



ADOP
Apoyo al
Deporte
Objetivo
Paralímpico

www.rfep.es

www.los16debrasil2016.com



www.facebook.com/los16debrasil16



[@los16debrasil16](https://twitter.com/los16debrasil16)



IMG: JR. INCLÁN. Final K-4 1000 m. Javier Hernanz, Rodrigo Germade, Oscar Carrera e Iñigo Peña.

“Las táctica de este K-4 estaba diseñada de antemano en base a sus cualidades, y a los resultados de las competiciones en las que habíamos participado en los previos del ciclo.”



cialmente eficaz, esta vez en el paso del 500 solo perdía dos segundos con respecto a Pimenta, cosa que en las semifinales perdía 5 segundos, la opción de acceder a los primeros puestos era más viable. El final...espectacular, solo al alcance de muy pocas personas en el mundo. ¡Sin palabras!

EN EL CASO DEL K4, los días de estancia en Rio antes de competir fueron nueve, esto provoca dos situaciones contrastadas, por una parte, una preparación más tranquila, limando todos los factores que pueden influir en la competición, pero por otra parte nos generó mucha ansiedad el hecho de ser los últimos del programa y ver competir al resto de la expedición.

LOS ENTRENAMIENTOS EN LOS primeros días fueron complicados por la coincidencia con remo, pero siempre con la máxima de hacer buenas marcas en cualquiera de los ritmos que afrontamos, no obstante, esta situación pasó a ser estable y

la percepción del trabajo y las sensaciones de los deportistas eran buenas.

EL DÍA PREVIO A la competición realizamos el protocolo de trabajo habitual y de forma reiterada realizamos marcas buenas, todo estaba en su sitio.

EL PROGRAMA DE COMPETICIÓN del k4 no era muy exigente y daba pie e realizar una estrategia de aproximación a la competición relativamente cómoda.

LAS ELIMINATORIAS FUERON EXCLUSIVAMENTE preparatorias para las semifinales, aun así, realizamos una buena regata, el barco muy compacto y especialmente eficaz en ritmos muy bajos.

PARA LAS SEMIFINALES, SERÍA importante una buena gestión del esfuerzo, reproduciendo lo que sería la estrategia de la final, pero economizando en el último parcial en la medida de lo posible. La prueba nos dejó unas sensaciones buenas, con posibilidad de haber quedado por delante de Eslovaquia, que ganó nuestra semifinal, pero que prefiriendo ahorrar fuerzas para llegar enteros a la final, no obstan-



IMG: JR. INCLÁN. Marcus Cooper

te, la sensación que personalmente me dejó el k4 fue increíble.

LA NOCHE ANTERIOR A la final nos reunimos y nos dedicamos las últimas palabras con respecto a que debíamos hacer antes de afrontar el reto... todo estaba preparado para la final.

EL DÍA DE LA FINAL, la situación climatológica cambió, esto es una situación a la que estamos expuestos en nuestro deporte y para la que hay que estar preparado. Desde un punto de vista objetivo la prueba se alargaría de 10 a 15 segundos.

LA TÁCTICA DE ESTE k4 estaba diseñada de antemano en base a sus cualidades, y a los resultados de las competiciones en las que ha-

bíamos participado en los años previos del ciclo. Tenemos una embarcación resistente y eficaz, esto debe ser una constante en nuestro diseño de prueba.

SI HAY ALGUNA CUESTIÓN que se nos escapa por muchas veces que reproduzcas y visualices una competición, es la interpretación subjetiva de las palabras, como interioriza un deportista un estímulo verbal, nunca podremos acotar esta situación. El hacer especial hincapié en el desarrollo del ritmo medio y la posterior aceleración en el tramo final, nos condicionó de forma subconsciente en el esfuerzo de salida, nuestro primer parcial no estuvo a la altura de esta embarcación (sirva de referencia que esta embarcación en todo un ciclo olím-

pico no ha perdido más de 8 décimas en el primer parcial y aquí perdimos más de 2 segundos)

POR OTRA PARTE, LA referencia de Australia para nosotros era importante, contábamos que esta embarcación sería referencia de medalla y que por el otro lado de la pista las embarcaciones más potentes, Alemania y Eslovaquia perderían fuelle al final de prueba. Pues bien... todas estas especulaciones no fueron las que dirimieron la prueba, el ritmo ganador estaba en el lado opuesto al nuestro, Alemania y Eslovaquia realizaron una prueba excepcional y Republica Checa hizo honor a su regularidad. Por la izquierda nos batimos con Australia perdiendo con ellos 3 centésimas, pero sin nada que hacer con las embarcaciones que estaban a la derecha de la pista.



IMG: JR. INCLÁN. , de Izd. derecha Josef Dostál, Marcus Walz y Roman Anoshkin

POR MI PARTE Y CON respecto a estas dos situaciones.... Felicitar a los chicos por ceñirse al planteamiento de prueba y desde luego mi admiración por las embarcaciones que quedaron por delante de nosotros.

EL DESPUÉS DE LA competición, es un momento para el que pocos deportistas están preparados, cuando generas expectativas de consecución de resultados, por encima de todo debes entender que el resto de competidores las generan en la misma medida y por ello el resultado es incierto hasta su consecución.

TENIENDO EN CUENTA ESTA premisa, las dos embarcaciones en distinta medida tenían expectativas de éxito, pero el después era claramente diferente.

EN EL CASO DE MARCUS OS puedo comentar poco del después, porque prácticamente no le vi en los cinco días restantes, pero es "fácil" de ponerse en el lugar de un chico de 21 años que consigue una medalla de oro olímpica.

EN EL CASO DEL k4, el después genera unas impresiones completamente distintas en unos y en otros deportistas, pero siempre con tintes de frustración en primera instancia, que paulatinamente van desapareciendo en tiempos cronológicamente distintos, pero que al final lo que quedará o debería quedar es el trabajo, el esfuerzo brutal que han realizado en estos cuatro años, en este aspecto y aunque se convierta en un tópico, ellos han ganado, han invertido su tiempo en algo que los apasiona, han sido capaces de evolucionar y superar infinidad de barreras....todas estas aptitudes forman parte de su ADN y podemos decir que aunque de forma invisible, perdurarán en el tiempo, de la misma forma que físicamente perdura una medalla.

MI RECONOCIMIENTO Y ADMIRACIÓN para los cinco, ... por la ilusión, por la determinación, por la entrega, por la pasión...y como no, por haber aguantado con entereza mis acometidas. "Vuestras ilusiones y vuestras expectati-

vas han sido las mías, vuestra tristeza y vuestra decepción ha sido la mía, estoy con vosotros del principio al final".

TAMBIÉN RECONOCIMIENTO PARA LOS deportistas que han luchado por estar en los Juegos y por distintas circunstancias no han podido clasificar. Ahora se escribe un nuevo capítulo, un nuevo ciclo donde seguro tendrán opciones de cumplir sus sueños.

POR ÚLTIMO, AGRADECER A todas las personas que habéis estado al lado de los deportistas aportando vuestra profesionalidad en los distintos ámbitos.... gracias Bea, gracias David, gracias Pablo, gracias José Ramón y gracias a la RFEP, sin vosotros esto no hubiera sido posible.

EN RÍO HEMOS SIDO el deporte en que ha empujado a nuestro País... para Tokio somos un referente. Estoy Seguro de que no os vamos a defraudar. ¡Ánimo a todos!!



SE SABÍA

Saúl y Toro bordan una gran final olímpica

En K-1 Craviotto suma en su cuenta por



N DE ORO

pica con la que fulminaron a sus rivales.
personal una cuarta medalla olímpica.



IMG: EL ESPAÑOL. REUSTES. Saúl y Toro se abrazan en el podium, los sentimientos afloran, abajo IMAG. RIO 2016, Llegada a meta. a la dch. IMG.M.GARCÍA. Saul, Miguel García y Cristian Toro, llegada a meta.

MIGUEL GARCÍA- HAN SIDO UNOS JUEGOS muy especiales por diferentes motivos, el primero y más importante por los resultados deportivos que ponen de manifiesto el impresionante nivel del equipo español de Piragüismo. Personalmente haría hincapié en el entorno donde se realizaron los Juegos, en mi caso ha contribuido que las alegrías hayan sido más intensas si cabe. Hemos tenido la suerte de que la pista de piragüismo estuviese enclavada a los pies del Cristo Corcovado, un lago rodeado de montes típicos de la geografía de Rio. Sin quererlo, los sentimientos afloran con una intensidad inusual, las sensaciones fluyen de manera descontrolada... También tiene mucho que ver el grupo de trabajo, la complicidad dentro del equipo fue cla-





“Los resultados deportivos ponen de manifiesto el importante nivel del equipo español de piragüismo”

y Noval (los patriotas!!), Juanin (siempre tiene que haber uno de la villa en todos los sitios), y José (el benjamín). Este coctel de entorno, equipo y como no resultados, ha hecho que Los Juegos olímpicos de Rio pasen a formar parte de esos recuerdos grabados a fuego en nuestras memorias.

LA LLEGADA A LA PISTA de Rio fue más ansiada que de costumbre, los últimos días de preparación siempre se hacen largos, pero además las noticias de las malas condiciones de la pista durante la competición de remo hacia que la incertidumbre fuera mayor. Gracias a Dios el viento había soltado toda su furia la semana previa a nuestra competición con lo que el sol y buen tiempo lucieron todavía más las competiciones.

ve, entre otras cosas para superar momentos difíciles en la preparación de los Juegos. La misma complicidad que nos hizo sentir los triunfos de manera especial, en equipo, entre amigos, Saúl, Toro, nuestro fisio Carlos Sastre y yo. Además sentimos más cerca que nun-

ca el grupo de trabajo que se había quedado en España, el Team Trasona. Arévalo, uno de los más presentes ya que junto con Saúl y Toro empezamos hace 4 años el sueño de Rio, Perucho (el incombustible), Fiuza (el conciliador), Soler (el que nos da buena suerte), Joan

DEBUTAMOS CON EL K2, sabíamos que nuestras marcas en Trasona eran más que buenas, pero hasta que no te enfrentas a tus rivales no confirmas las expectativas que traes de casa. Debut con victoria en la eliminatoria y paso a la final con el mejor tiempo, sin duda esto nos dio alas porque nos reafirmaba como candidatos al oro,



IIIMG: JR. INCLÁN. Arriba, final K-1 500 m., Abajo Saul Craviotto con su cuarta medalla olímpica. A la dch. K-2 formado por Saul Craviotto y Cristian Toro.

algo con lo que llevábamos soñando desde Duisburg. Tarde de tensión contenida pero en el ambiente se respiraba con-

fianza y ganas de competir, sin duda una buena señal. A la mañana siguiente un buen desayuno preparado por los chefs Carlos Sastre y yo mismo que ejercimos también de cocineros durante la competición. Nosotros sí que sentimos la presión de tener que hacer cenas para los futuros campeones olímpicos, y más des-





“La complicidad dentro del equipo ha sido clave”



pués de haber estado todo el año comiendo en Casa Ovidio, gastronomía casera digna del máximo elogio, en fin, como se puede ver estábamos preparados para todo ¡¡ Las sensaciones en el calentamiento buenas así que solo quedaba reproducir lo que tantas veces habíamos hecho durante los entrenos!! La salida regular pero como viene siendo habitual una segunda parte demoledora, dando emoción a la regata fueron remontando puestos y adquiriendo ventaja de forma vertiginosa hasta cruzar la línea de meta, de nuevo somos CAMPEONES OLMPICOS!!! Alegría, emoción, llantos... llega la hora de llamar a los seres más queridos para disfrutar del triunfo, no se puede verbalizar, no hay palabras... solo unos gemidos son suficientes para expresar el estado de felicidad!!

SIN TIEMPO AL DISFRUTE había que ponerse a pensar en los dos días siguientes, Saúl compe-

tía en k-1 y estaba preparado para emular a David Cal aspirando a dos medallas en unos mismos juegos. El primer día de competición se desarrolló bien aunque con nervios debido al fuerte viento que se levantó a última hora de la mañana cuando se competían las semifinales. Solo quedaba un día, esa tarde se hizo eterna para Saúl, gestionar ese cúmulo de sentimientos tan contradictorios como son la euforia por ganar el oro y la contención previa a una final en k-1 de unos Juegos Olímpicos es muy, muy complicada. Mismo protocolo que con el k-2, desayuno con mucho mimo y preparado para la guerra. Todas las dudas se nos fueron después del calentamiento, eché al agua a Saúl para la final como hago siempre, pero había algo diferente, sentí la necesidad de agradecerle tantos éxitos y tantos buenos momentos. Os pongo en situación, pantalán de unos Juegos Olímpicos, Corcovado al fondo, abrazo inten-



“Cuando acompañé al agua a Saúl sentí la necesidad de agradecerle tantos éxitos y tantos buenos momentos”

so.... Buffffjjjjj Todo resultado era bueno, pero yo sabía que Saúl es ambicioso y se crece en estos momentos tan delicados. Arrancamos bien, teniendo en cuenta que este era nuestro punto débil, estábamos 3-4 muy bien colocados de cara a

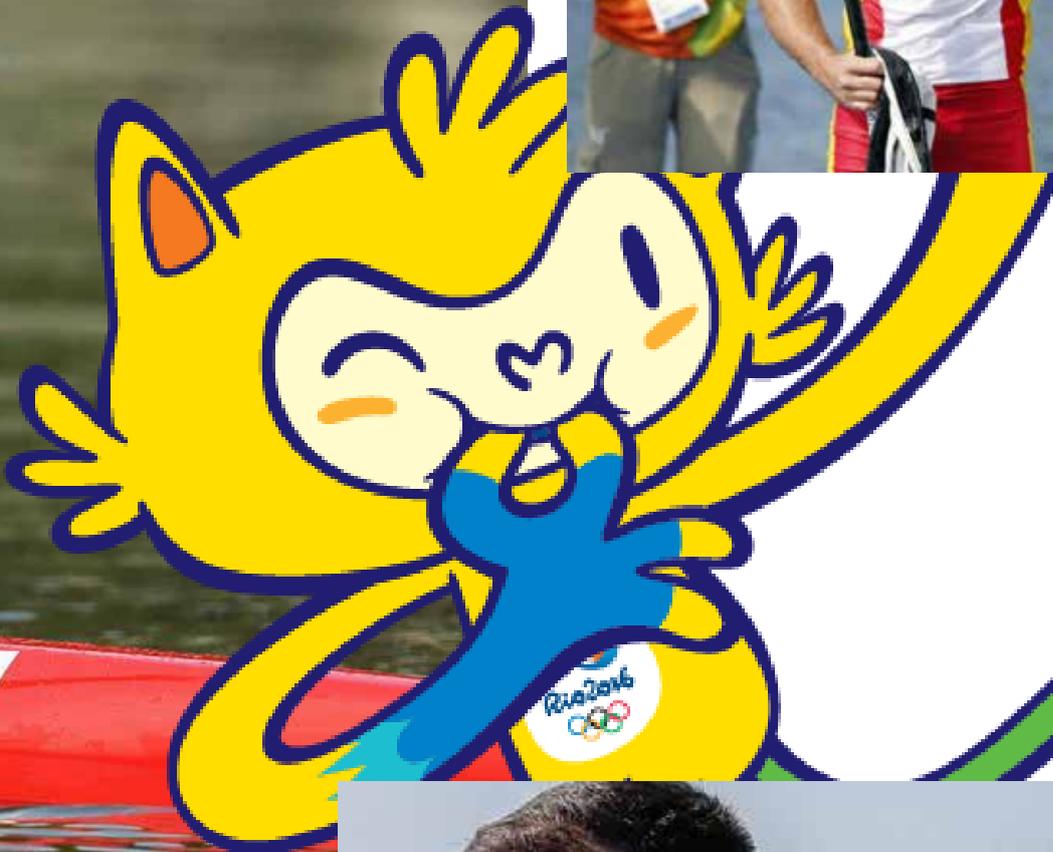
la segunda parte de la distancia, en mi mente se reproducía la estrategia del k-2, pero a los 60 metros Saúl se desequilibra y pierde dos paladas en el peor momento, justo cuando se adquiere la velocidad pico. Consecuencia, pasa último por

el 100 m, la segunda parte ya la sabéis, remontada épica y bronce. Cualquier otro no hubiese pasado de un 5º puesto pero Saúl, es Saúl. Por un lado, tengo una pena, la de saber que podía haber optado al Oro y hacer más grande si cabe su leyenda, pero por otras cuatro regatas en tres Juegos Olímpicos, y en la regata que le sale mal, en esa, consigue un Bronce, Impresionante Craviotto...



IIMG: UTZTIE-Río 2016. Saúl Craviotto, bronce en K-1 500 m..

IIMG: DEPORTEMANIACOS. Sául y Toro-finalizan la carrera de k-2 200 m., con medalla de oro





IIIMG: DEPORTEMANIA-COS. Sául y Torofinalizan la carrera de k-2 200 m., con medalla de oro

DIPLO

Las medallas olímpicas en pocas breves semanas que pasan en un período, en un deporte que acaba desvaneciéndose nada



MÁS OLÍMPICOS RIO 2016

cas se llevan todos los flashes y las portadas durante las dos
de dura la vorágine de unos Juegos Olímpicos. Más allá de ese
orte como es el piragüismo, el brillo mediático se difumina y
ose durante varios años hasta llegar a la siguiente gran cita,
más y nada menos que cuatro años después.

GONZALO MELERO.- TRAS EL APAGÓN DE LOS FOCOS es cuando empiezan a interiorizarse los resultados logrados, es decir, cuántos de esos reflejos de los flashes se mantienen iluminando la realidad cotidiana del deporte durante tan largo tiempo como es un ciclo olímpico. Entonces, ya no son solamente las medallas las que dan el verdadero nivel, sino que el conjunto de resultados logrados por todos los palistas indican si el listón está lo suficientemente alto y firme como para mostrar que el trabajo ha sido bueno y que hay una base sólida para asegurar la continuidad.

SI MIRAMOS ENTONCES A Rio 2016, no sólo están los oros y el bronce de Maialen, Marcus, Cristian y Saúl, sobresalientes todos ellos, sino que el resto del equipo vino a casa al completo con diplomas olímpicos, todos ellos están con categoría de finalistas, entre los ocho mejores de los elegidos para la máxima cita mundial. Ander, Teresa, Sete, Javier, Rodrigo, Óscar e Íñigo, por diversos motivos entre los que no es menos esa pizca de suerte siempre necesaria, no subieron al podio pero estuvieron muy cerca en la lucha. Hay base, hay continuidad, hay relevo.

CRONOLÓGICAMENTE, EL PRIMER DIPLOMA cayó en manos de Ander Elosegi en la final de C1 Slalom. El irundarra se clasificó para la final con un magnífico segundo puesto en unas semifinales muy caras, en las que no hubo toques de penalización por la mayoría de palistas. Las vistas estaban puestas en una medalla en la final que por fin

le pudiese resarcir de los dos cuartos puestos logrados en las anteriores citas de Pekín y Londres.

SIN EMBARGO, LA FORTUNA le fue esquiva en la manga final, donde un toque en la primera puerta, nada más comenzar, pesó como una losa y aumentó la presión al tener que apurar

“ Ander, tan cerca de lograr la tan ansiada presa en las dos citas olímpicas anteriores, pero la gran igualdad existente le relegó en esta ocasión al octavo puesto, haciéndole acreedor de un nuevo diploma olímpico.”

al máximo durante todo el resto del recorrido. Finalmente, dos penalizaciones le sumaron 4 preciosos segundos a su puntuación, que en tiempo había sido suficiente para llevarse la medalla de bronce. Nunca había estado Ander tan cerca de lograr la tan ansiada presea en las dos citas olímpicas anteriores, pero la gran igualdad existente le relegó en esta ocasión al octavo puesto, haciéndole acreedor de un nuevo diploma olímpico. Como todos los diplomas, un cierto sabor agridulce queda tras haber visto tan de cerca un podium, pero hay que tener en cuenta que tres diplomas consecutivos están al alcance de muy poca gente. Sin duda, a

sus 28 años, la cuenta no acaba aquí, seguirá teniendo posibilidades más que fundadas de intentar un nuevo asalto a las medallas, cada vez más cerca de convertirse en una realidad.

UN CASO MUY PARECIDO puede ser el de Alfonso “Sete” Benavides en la pista, donde inauguró la cuenta de tres nuevos diplomas para el equipo español. Por segunda vez consecutiva en su prueba, el C1 200, el canoísta balear se quedó a milésimas de una medalla de la que había sido merecedor durante toda la competición, repitiendo el cuarto puesto y diploma olímpico que ya había conseguido en Londres 2012. Las buenas sensaciones transmitidas durante las series preliminares y semifinales se vieron





IIMG: RFEP. Ánder Elósegui, en pleno descenso, abajo IMG. T. PORTELA. La incombustible Teresa Portela en plena competición.



truncadas en la foto finish de la final tras una lanzada espectacular de Isaquías Queiroz, una de las estrellas de los Juegos, que consiguió colar in extremis su proa por delante de la de Sete. La arriesgada maniobra, que ya había privado de un mundial al brasileño, le daba ahora una medalla de bronce y relegaba a Sete de nuevo a esa amarga cuarta plaza, pero con la seguridad de todos nosotros de que es sólo una cuestión de tiempo que el joven canoísta consiga los preciados metales en futuras citas olímpicas.

EN ESOS FUTUROS JUEGOS que están por venir no sabemos aún si



tendremos el honor de seguir contando con la presencia de la incombustible Teresa Portela. Tras su ya dilatada trayectoria, el hecho de sumar cuatro años más de intenso entrenamiento puede ir pesando en la decisión, pero Teri no cierra la puerta a volver a estar presente en la lucha por los metales en Tokio 2020. Cinco Juegos Olímpicos, con cinco diplomas, marcan una de las carreras deportivas más consistentes que haya visto

nuestro piragüismo. El sexto puesto logrado en la final del K1 200 en Rio, lejos de parecer poco tras el cuarto de Londres y el Bronce del mundial de Milán, revela de nuevo la gran calidad de la gallega. Ella misma se mostraba muy contenta del resultado tras la finalización de la prueba. En Londres había sentido que la medalla se le escapó cuando estaba a su alcance. Sin embargo, en Rio la tripleta de medallistas ya había mostrado

clara superioridad desde las series preliminares, complicando las medallas para el resto de rivales. El segundo puesto de Teresa en semifinales la clasificaba una vez más para una final olímpica, en la que finalmente dio todo lo que tenía dentro y logró un meritorio sexto puesto que, tras haber hecho un parón para ser madre durante el reciente ciclo olímpico, no puede menos que saber a gloria. Y quién sabe ahora si unos sextos juegos pueden ir dibujándose en el horizonte para ella.

EL CUARTO Y ÚLTIMO DIPLOMA olímpico, cronológicamente hablando, fue el logrado por el K4 1.000 compuesto por Javier Hernanz, Rodrigo Germade, Óscar Carrera e Íñigo Peña. La tripulación que ha vuelto a poner al K4 de España en primera plana de la competición olímpica tras 20 largos años, logró su pase a la final tras conseguir un segundo puesto en semifinales. Así pues, tras Atlanta '96 el K4 1.000 español volvía a estar presente en una final. Con Alemania y la República Checa medidas directamente desde las series preliminares, y con la sorpresa, por primera vez desde tiempo inmemorial, de no tener a Hungría presente en la lucha por las medallas, las ocho embarcaciones finalistas se mostraban candidatas a una medalla en un día de viento racheado y cambiante. Según los propios palistas, ese viento condicionó la estrategia escogida para la carrera, en la que preveían mantener un paleo que les permitiera una fuerte subida final. Sin embargo, tras la meteórica salida de los alemanes, el viento varió de nuevo y no fue tan incó-

modo como se preveía desde un principio, haciendo que algunas tripulaciones no sufriesen tanto en el tramo final y los españoles, a pesar de aumentar considerablemente su ritmo, llegasen finalmente en quinta posición, tras una Alemania extraordinaria, oro, y tres habituales de los podios como Eslovaquia, República Checa y Australia.

NO SE PUEDE NEGAR el mal sabor de boca que esto les dejó a los cuatro palistas, pues el objetivo siempre era lograr una medalla que reverdeciera los laureles logrados por los míticos Menéndez, Celorrio, Díaz-Flor y Misioné. Pero el hecho de no lograr subir al podium no puede empañar el gran resultado que supone colocar tras dos décadas a una embarcación emblemática como es el K4 en un quinto puesto olímpico. Este resultado no puede ser más que el reflejo de una apuesta seria por subir un nivel en los barcos de equipo y volver a colocar a España en el lugar que sin duda merece, no olvidando todo el trabajo que hay detrás y la continua lucha en los selectivos por lograr entrar en esta tripulación, ya que el gran plantel de aspirantes existentes (en calidad y cantidad) no hace sino redundar en el beneficio del equipo. Las medallas logradas en estas últimas temporadas en Copas del Mundo y Campeonatos Mundiales tanto por la K4 absoluta como por las sub23 y juveniles nos hacen ser optimistas de cara al futuro y este diploma olímpico supone, al mismo tiempo, el premio al buen trabajo hecho y un acicate para continuar en la línea ascendente ya comenzada.



Finalmente, cuatro medallas y cuatro diplomas con ocho embarcaciones no hacen más que sentirnos orgullosos y esperanzados, porque el nivel es muy alto. Es el nivel de los finalistas, el de los que tienen el honor de poder representar a España en las máximas competiciones y el de toda la base de palistas que hace que ese mismo nivel siga subiendo en el piragüismo español.

IIIMG: J.INCLÁN. A la dch. Saúl Craviotto abordados por sus fans, Saul, Toro y M. García en el estadio de Maracaná. Arriba el Presidente Juan José Román Mangas, se fuma el tradicional puro de las medallas,, Abajo, Crisitan Toro Saluda a sus fans a su llegada al aeropuerto.



CERRANDO CÍRCULOS

XABI TABERNA- ME PIDEN QUE REDACTE una breve reflexión sobre cómo he vivido mi paso por estos JJ.OO. de Rio 2016, en un año donde el piragüismo ha logrado cuatro medallas y otros cuatro diplomas olímpicos. Así que cuando me he puesto a pensar en ello, me he dado cuenta de que en vez de pasar yo por los JJ.OO., lo que realmente ha ocurrido es que han sido los propios JJ.OO. de Rio los que han pasado por mí. Y además han pasado de manera arrolladora, sin filtro. Porque unos JJ.OO. son siempre algo muy especial, allá donde inevitablemente sobrevuela en cada deportista la sensación de culminar un ciclo, un proceso, que más allá de implicar una mejora técnica, fisiológica o mental, supone toda una necesaria revisión personal. Porque para qué engañarnos, en la medida en que definimos nuestros objetivos algo en nosotros debe cambiar, igual que debe cambiar el ángulo y la velocidad de la piragua cada vez que nos proponemos cruzar a través del umbral de una nueva puerta. Ser entrenador te brinda la oportunidad de ser testigo de este proceso. Aunque para ser preciso, ser entrenador te hace parte de ese proceso, en el grado que sea, con la intensidad que surja, pero parte de ello, al fin y al cabo.

Así QUE ALLÍ ESTABA yo, en los JJ.OO. de Rio. Con la responsabilidad de acompañar a Ander Elósegui en la culminación de un proceso que había exigido cambios y mejoras a todos los niveles y con el objetivo de mejorar sus dos anteriores resultados en unos JJ.OO. Y mientras tanto por allí andaba Maialen, con su propio ciclo olímpico a cuestas, con sus propias ilusiones, sus propios cambios, sus propios miedos, certezas, y también con su parte del proceso, Xabi Etzaniz.



PARA DESCRIBIR LO SENTIDO durante estos JJOO podría hacer una cronología más o menos precisa de los acontecimientos y definir con un adjetivo cada uno de ellos. Podría decir que me entristeció profundamente el octavo puesto de Ander, sobre todo tras haber entrado segundo en final. También podría describir como inigualable la sensación al ver llegar a meta a Maialen y tener la casi certeza de que había logrado el oro. Pero, en mi caso, lo sentido en Rio va más allá de los hechos. Y precisamente se centra en las actitudes, en cómo Maialen y Ander se han comportado. En cómo han gestionado su euforia y su decepción. Y aquello realmente me impactó.

“Lo sentido en Rio va más allá de los hechos. Y precisamente se centra en las actitudes, en cómo Maialen y Ander se han comportado. En cómo han gestionado su euforia y su decepción. Aquello realmente me impactó.”



Y ES QUE EN ESTOS Juegos de Rio he visto a Ander entrar en la Final en segundo lugar; y a la hora y media he visto al mis-

mo deportista tocar la primera puerta y acabar destrozado en meta 90 segundos después, con la cara desencajada como quien hubiera recibido el más duro de los golpes posibles. Pero no solo eso, he visto a Ander tratando de recomponerse de la situación 3 minutos después, solo para tener la fuerza suficiente para acercarse a su contrincante, ganador del bronce, y mostrarle su respeto mientras el japonés se desmoronaba por la intensidad del momento.



HE VISTO TAMBIÉN A Maialen hundiéndose en clasificatorias, encarando sus mayores temores por culpa de una puerta que, por cierto, nunca debió de estar ahí. Ahora ya todos sabemos que aquello solo le sirvió para reponerse dos días después del mal trago y reventar el tiempo en una manga final perfectamente gestionada. Pero igual de impactante es haber visto a Maialen dos horas después bloquear todo conato de declaración a los medios para imponer la rutina debida y solicitar su vuelta al apartamento para dar de cenar a su hija.

ÚLTIMAMENTE, DICEN QUE LA vida hay que analizarla y proyectarla a través de círculos que van cerrándose en la medida en que se van saciando objetivos y anhelos, en contraposición a la clásica visión lineal del “suma y sigue”. Lo bueno de esta visión es que permite encerrar el lastre dentro de cada círculo y llevarnos lo bueno de cada uno de ellos para utilizarlo en nuestro nuevo proyecto. Tanto Ander como Maialen tienen la oportunidad de considerar cerrado un nuevo círculo, encerrar lo malo en él y llevarse

lo mejor para completar el siguiente ciclo. Por extensión, desearía que todos los palistas hicieran lo mismo y comiencen este nuevo ciclo olímpico con la mayor de las ilusiones. ¡Ánimo!

IIMG: EFE. Arriba, Jessica Fox felicita a Maialen Chaourraut Tras la medalla en K-1., Abajo IMAG. J.R. INCLÁN. Ánder Elósegui, A la Derecha. Arriba IMG: DEPORTEMANIACOS. Abajo a la izquierda, Ander felicita a Takuya Haneda.







Abriendo CAMINOS

Los Juegos de Río 2016 me quedarán grabados como “los Juegos del oro”; también, los de la recogida de la cosecha de la perseverancia.



XABIER ETXANIZ- BARCELONA 92 FUE EL INICIO olímpico para mí como deportista, y también para la modalidad de slalom: una experiencia increíble, falto todavía de madurez, un bebé en el slalom mundial, aunque rebosante y pleno de ilusión, apasionado hasta más no poder e inquieto por avanzar y descubrir algo más sobre mi pasión.

DESPUÉS DE UNOS CUANTOS años de competición internacional por todo el planeta, en el año 2001 comienzo mi andadura como entrenador en la RFEP. Durante muchos años (casi los mismos que llevaba siendo depor-



tista) me había forjado como apasionado también de la enseñanza del piragüismo: entrenador, en el Club Atlético San Sebastián, básicamente.

EN 2003, JON ERGÜIN y Esteban Arakama, con un excelente resultado ambos, consiguen las plazas olímpicas en canoa y kayak para el país, respectivamente. Un año más tarde, fallamos con las chicas en Atenas (muy jóvenes Anna Farnes, Sarai Irastorza y Maialen Chourraut) y nos quedamos sin plaza olímpica; pero ahí, en los JJOO de Atenas 2004, un mayúsculo Jordi Sangrá inscribió su nombre en el slalom internacional con un espléndido 7º puesto, primer diploma olímpico de la historia para el slalom nacional. Fue toda una hazaña y, gracias a él, todos comen-

zamos a soñar con algo más. Carles Juanmartí, soberbio en su sutil navegación, debido a una penalización solo pudo ser 11º, a un puesto de la gran final olímpica.

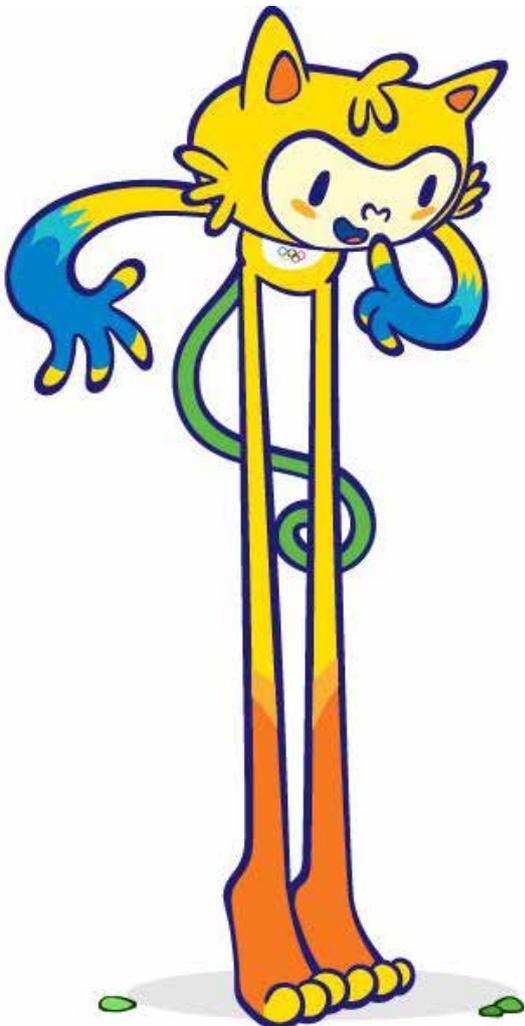
EN 2007, Y CASUALMENTE en Brasil también, aunque esta vez en Foz de Iguazú, conseguimos las tres plazas olímpicas que disputábamos, in extremis para Maialen Chourraut, que partió su piragua justo en la salida de la manga crucial y tuvo que competir minutos más tarde con la piragua encintada y llena de agua.

EN LOS JUEGOS DE Pekin 2008, un jovencísimo Ander Elosegi planta cara, y pese a tocar el último remonte y perder la medalla de bronce, consigue una brillante 4º posición en canoa. Guillermo Diez-Canedo se queda



IIMG: RFEF. JR. INCLAN y XABI ETXANIZ .
Un largo trayecto hasta llegar a Río: horas de entrenamientos , mucho equipaje, y mucho amor de madre que hace que Anne no pierda nunca su sonrisa,





a las puertas de la final de K1H por una penalización también, pese a su excelente manga de semifinal con el 5º mejor tiempo, y Maialen Chourraut, con un +50 en primera manga clasificatoria, no accede a semifinales y se queda en una dolorosa 16ª plaza.

ESE PRECISO MOMENTO FUE crucial para Maialen: ahí, en esa gran derrota, abatida y desmoronada, se marcó el que se convertiría en su principal objetivo: llegar a ser la mejor en piragua y ganar unos Juegos Olímpicos. Y se puso manos a la obra.

CAMPEONATO DEL MUNDO 2009 en casa, en La Seu d'Urgell: un excelente momento para en-

trenar la que más y mejor e ir a ganar su primer mundial. A punto estuvo; consiguió una plata y empezó a creer que se podía hacer. Estuvo acompañada en el podio por un inmenso Carles Juanmartí, bronce en K1H, que desde 2004 anhelaba y merecía ese momento. ¡Grande, Litos!

EN EL AÑO 2011, Maialen gana el bronce en el Campeonato del Mundo, además de la plaza olímpica en K1M.

EN LONDRES 2012, un equipo formado por Samuel Hernanz en K1H, Ander Elosegi en C1 y Maialen Chourraut en K1M, estaba preparado para obtener la primera medalla olímpica.

“En ese preciso momento fue crucial para Maialen: ahí, en esa gran derrota, abatida y desmoronada, se marcó el que se convertiría en su principal objetivo: llegar a ser la mejor en piragua y ganar unos Juegos Olímpicos.”



IIMG: RFEP. Maialen ejecuta una final perfecta.



IIMG: RFEP. y J. R. INCLAN





ca de la historia para España. Pudo haber sido cualquiera de los tres, y finalmente, Samuel 5º en K1H, Ander 4º de nuevo en C1 y la última en competir en el increíble escenario de Lee Valley, Maialen, fue bronce, a un suspiro del oro, que le sentó agri dulce y más agrio que otra cosa, ya que ella iba a por el metal dorado.

ESE BRONCE, ESE MOMENTO agrio, también fue determinante para Maialen, que se marcó una meta clara para 2016 y así lo expresó desde entonces: ganar en Río 2016.

EL CAMINO FUE MUY diferente del 2012 al 2016, principalmente, porque Maialen tomó otra decisión realmente importante, que fue la de ser madre en junio de 2013, y con un reto muy claro: quería ser madre piragüista, que se sumaba a

lo de ganar los Juegos de Río 2016.

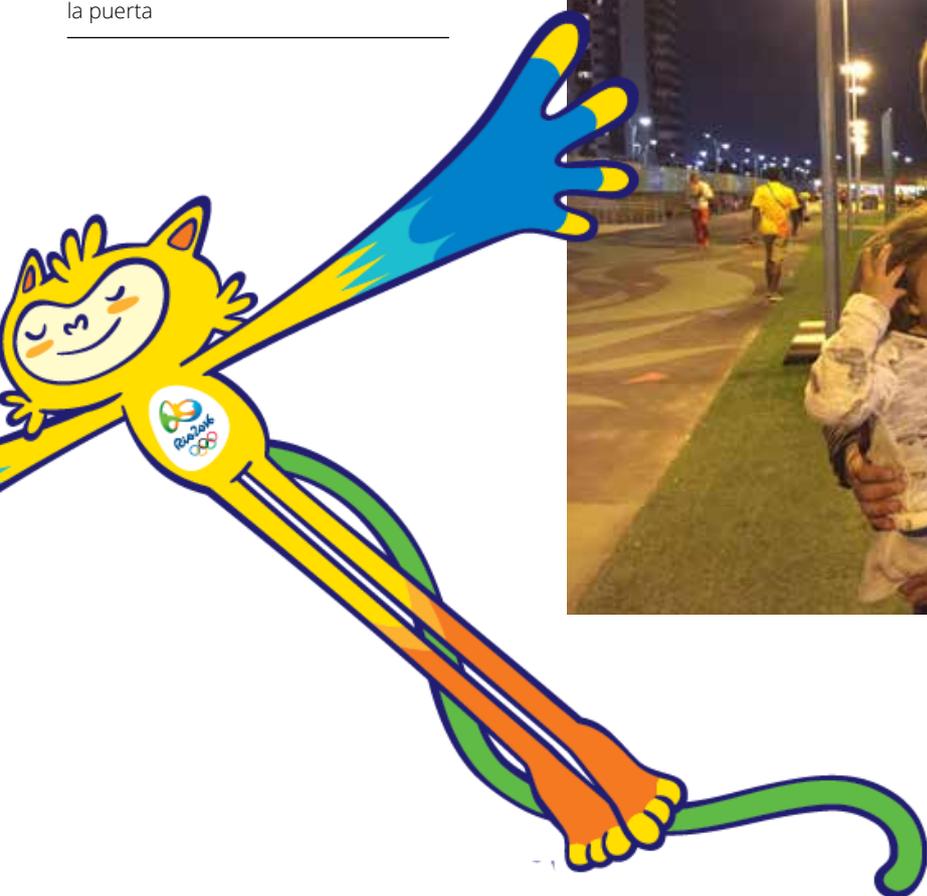
EN EL LARGO CAMINO, por supuesto, dudas y más dudas, trabajo y más trabajo, aciertos y desaciertos, éxitos y fracasos... pero, ante todo, ilusión y esperanza, con la mirada puesta en el oro de Río 2016.

EN BRASIL, DESPUÉS DE muchos años de preparación desde su incorporación en el equipo nacional senior en 2001, cuando era juvenil todavía, y con nuevos retos temporada a temporada, Maialen Chourraut, con una presencia soberbia durante la competición de Río 2016, y con el coraje de confesar su reto y estar ahí, sola en la salida y ante tod@s, es hoy una MADRE CAMPEONA OLÍMPICA.

EN TODO ESTE LARGO camino, tenemos que agradecer la labor de



IIMG. RFEP. Maialen pase perfecto por la puerta



IIMG. XAVI ETXANIZ. Maialen, Anne y Xabi celebrando la medalla en la noche brasileña, abajo Maialen recibida bajo palas en su tierra.



todos l@s palistas del equipo nacional, que han compartido y aportado su grano (o montaña) de arena durante todos estos años para esta victoria de Maialen.

TAMBIÉN, AGRADECEMOS LA LABOR de todos los técnicos del equipo nacional, de todos estos años en este largo camino, sin los cuales no habría sido posible: Pere Guerrero, Marc Vicente, Toni Herreros, Ettore Ivaldi, María Eizmendi, Ander Diez, Toni Cadena, Joan Marc Pasques, Aritz Fernández y, en especial, Xabi Taberna y Anais Bouchet, con quienes más años hemos trabajado codo a codo. Las fisioterapeutas Dolors Aloy, Dolors Guitart, y Laura Gracia. Además, personas fundamentales para el desarrollo del Slalom todos estos años, Iñigo

Losada, Nuria Vilarrubla, Lluís Grau (Txero), Agustí Cucurull, Josep Castellarnau y Jose Mari Urkiola.

NO NOS OLVIDAMOS DE todas las personas que se han emocionado con esta victoria de Maialen, las que han estado al otro lado, nerviosas y al borde de un ataque de nervios.

PARA TERMINAR, AGRADECIMIENTO total a la RFEP, al Parc del Segre y a todas las personas que han estado implicadas en parte de este proyecto, que son muchas, y a las instituciones que han aportado parte muy importante para conseguirlo.

“Estar preparada es importante, saber esperar lo es aún más, pero aprovechar el momento adecuado es la clave de la vida”.
Arthur Schnitzler.

RIO 2016: un resumen

Estoy realmente satisfecho por muchas razones:

A nivel de rendimiento deportivo:

- Mejor tiempo de una mujer en porcentaje a los K1 masculinos en la historia de los JJOO en una FINAL OLÍMPICA.
- Mejora de 3,18" su manga de semifinal para ganar una final con autoridad total.
- Gana la final Olímpica con 3,17" de ventaja a la segunda competidora.
- Creencia y gestión total de la estrategia y acción en la competición.

A nivel global:

- Primer oro olímpico de Canoe Slalom para España.
- Primera mujer española y única MEDALLISTA y DOBLE olímpica de piragüismo.
- Primera mujer madre española en conseguir ORO olímpico en competición individual.
- Primera mujer de Canoe Slalom en el mundo en conseguir dos medallas olímpicas en Juegos Olímpicos consecutivos siendo madre entre medio, bronce Londres 2012, ser madre en junio 2013, y oro Río 2016.
- Por haber creado un proyecto con un gran reto, y conseguirlo pese a las muchas adversidades vidas, económicas, de gestión, logísticas y las propias personales y deportivas, que son abundantes.
- Por haber apostado en ello como entrenador-palista-pareja y haber perseverado hasta la última centésima de la meta en Río para conseguirlo.
- Por haber entrenado y competido con un código ético de deportividad total, compartiendo en la recta final diversos entrenamientos con la "máxima rival" a priori, la australiana Jessica Fox, y cul-



minando con un emotivo abrazo con ella después de la final, así como con Luuka Jones, segunda clasificada. También, habiendo terminado con un abrazo sincero yo con su padre, Richard Fox, mejor kayakista de la historia, y su madre y entrenadora, Miriam Fox, también doble campeona mundial. Deporte y valores olímpicos.

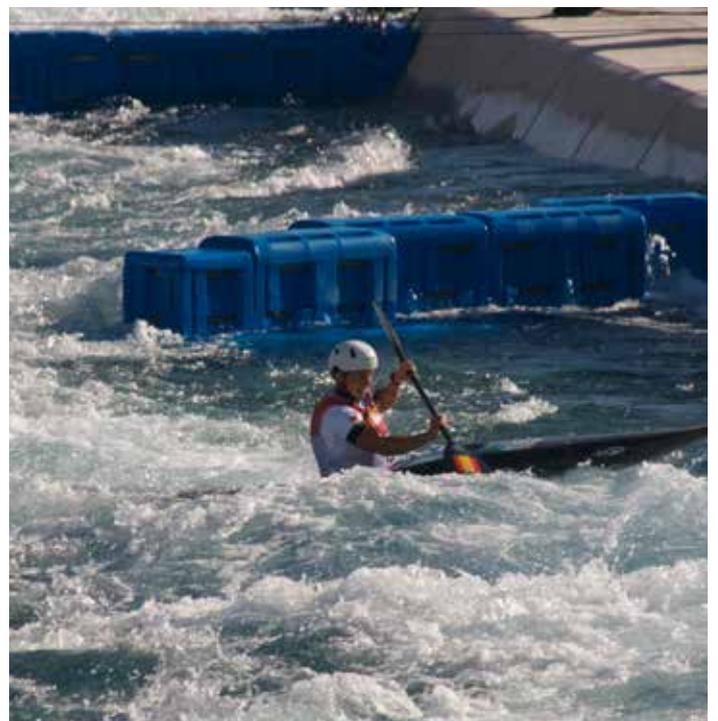
Conclusión global extra JJOO Río 2016:

- El equipo técnico durante los Juegos Olímpicos ha sido excelente. Tanto Aritz Fernández como Xabi Taberna han aportado todo y más para el bienestar y el buen rendimiento de Maialen, y han creado un ambiente muy profesional y cordial a su vez, muy optimista y positivo. Una vez llegados Ekaitz Saies y Enrique Prendes, a escasos días previos a la competición, han contribuido positivamente en todo lo relacionado al equipo, y Ekaitz ha estado siempre dispuesto a todo para con el equipo, tranquilo y muy profesional, brillante en su saber estar y reforzando muy positivamente la confianza de Maialen y el equipo. Agradecimiento total.

- El punto negativo de estos Juegos de Río. Primero, que no hubiéramos clasificado el K1H y el C2 para estos juegos, ya que tenían el nivel para estar ahí, pero no fuimos capaces de conseguirlo. Segundo, el resultado de Ander Elosegi en C1H, que tras ser 2º en la semifinal y poder estar mucho más arriba, fue 8º, y más que digno diploma, pero quizás insuficiente para las expectativas de un deportista de enorme calidad y con dos 4º puestos en Pekin y Londres.

- Por otro lado, agradecer el apoyo del fisioterapeuta del COE, Angel Basas, que por suerte tampoco requerimos de sus servicios, pero que se ofreció voluntariamente para atendernos en lo que fuera y estuvo los días de competición disponible en el campo de slalom para cualquier cosa que necesitáramos, de forma muy cordial y profesional también. Un placer.

- Por último, agradecer también su labor al jefe de prensa del COE por su ayuda en la gestión del "post medalla olímpica" de Maialen con los medios de comunicación, por comprender la necesidad de Maialen de terminar pronto con los medios para estar con su hija, así como por organizar los eventos RTVE y rueda de prensa en lugar cercano y próximo a la Villa Olímpica (y no en Copacabana), además de su amabilidad, cordialidad y profesionalidad en todo momento.



Benavides suma otro diploma a su c



UN CUARTO

KIKO (FRANCISCO MARTÍN TORRES)- MARAVILLOSO, NO TIENE OTRO NOMBRE lo vivido en estos JJOO de RIO, en todos los as una belleza extraordinaria, siempre con el Cristo Redentor presente, observándonos como competíamos ayudarte sin pedir nada a cambio, alegres y todo lo que nos podamos imaginar, y lo mejor de todo la con casa, comidas, emociones y muchas cosas más, todos hemos sido partícipes del éxito de nuestro deporte muy feliz los éxitos de nuestros compañeros de Slalom, consiguiendo medalla y diploma, en general ha sido destino, con grandes esperanzas, pero sin quitar el pie de la tierra, llegamos en nuestro mejor momento de

carrera olímpica en busca de podio.



O DE ORO

pectos, se ha competido en un marco insuperable, un poco abierto a las influencias de los vientos, pero de
s, los cariocas nos hicieron más fácil nuestra estancia, personas agradables, serviciales, prestas siempre a
vivencia y éxitos del piragüismo español, hemos convivido todos los grupos juntos, hemos compartido
e, nos hemos emocionado cuando alguien del grupo conseguía medalla, otros diplomas, también me hizo
do una vivencia difícil de repetir, aunque el reto será el poder superarlo, íbamos ilusionados hacia nuestro
la carrera deportiva de nuestro canoista Sete, queríamos brindar una medalla a nuestro deporte, la ansiá-

bamos, la necesitábamos, pero llegado el día de la verdad la suerte no nos quiso sonreír, pues nos separó del pódium solo 25 milésimas de segundo, aun así, estábamos muy contentos, con ese cuarto puesto conseguido, nos sentíamos muy orgullosos de seguir estando en primera línea, sabíamos que esta posición es solo un empuje más para darnos fuerzas y poder seguir trabajando aún más para intentar de nuevo conseguir esa medalla que se nos ha escapado en dos ocasiones, Londres y Rio, salimos reforzados pues conseguir este cuarto puesto también es muy importante para nosotros y para nuestro deporte y si algo hemos aprendido de estos JJOO es que nos han acompañado muchas personas en este sueño que muy pocos deportistas pueden con-



IIMG. JR INCLÁN. Sete Benavides cambia impresiones con el olímpico David Cal

seguir, saber que todo nuestro pueblo vibró con esta final tan anhelada, casi pararon de respirar creyendo que con eso iría más rápido Sete, creo que hemos hecho muy felices a muchas personas al pasarle nuestra ilusión por tan esperada final.

DESEARLE QUE NUESTRO DEPORTE siga cosechando éxitos como los vividos en estos últimos JJOO, que todos aquellos que quieran estar en Tokio 2020 que sigan entrenando con ilusión y perseverancia hasta agotar las fuerzas, sabiendo que todo este sueño es muy difícil, pero no imposible.

DESPUÉS DE ESTA REFLEXIÓN solo queda decir, que un nuevo ciclo comienza, que esperamos que todo se desarrolle bien y podamos estar en Tokio, aunque sea otra distancia a la que competimos, pues el C1 200m sale fuera del plan del COI, mucha suerte para todo este equipo que nos acompañó en el viaje y gracias a todos ellos por ser como son.



7:59 PM

88 %

ADO



MAGIA OLÍMPICA EN RÍO

Cinco Juegos de éxito acreditan a la fascinante Teresa Portela como nuevo mito del piragüismo mundial





A RIVAS

NELO



ESP

TERESA PORTELA.- ... DESDE EL MOMENTO QUE CONSEGUÍ la plaza en el Campeonato del Mundo de Milán de 2015 y saber que estaría en los Juegos Olímpicos de Río supuso una alegría inmensa. Significaba poder asistir a mis quintos JJOO y eso para mí era realmente muy importante. También era consciente de todo el trabajo que me esperaba, para poder llegar en un buen nivel de forma e intentar mantener o mejorar los resultados que obtuve en este ciclo olímpico.

TAL Y COMO ESPERABA, el año fue duro en cuanto a volumen, intensidad y carga de entrenamientos. Pero como siempre suele



ocurrir, con el tiempo lo que perdura, es la sensación de felicidad en el momento que coges el avión y vuelas con toda la ilusión del mundo para Río. Nada más llegar al aeropuerto, ya se empieza a respirar la magia y el ambiente olímpico por todos los lados.

LOS PRIMEROS DÍAS SIRVIERON para adaptarme al nuevo horario, realizar los primeros entrenamientos y tener las primeras sensaciones de la pista, pasar el control de la embarcación, pala, ropa...

Y EL 15 DE AGOSTO empezó la eliminatoria. La primera serie, aunque ninguna pasaba a la final directamente, servía para entrar en competición. Además, poco más de una hora después, tenía la semifinal. Realmente consideraba que ésta era la primera final. Solamente las dos primeras pasaban a la final, junto con los dos mejores terceros puestos. Me encontré muy bien y muy cómo-

IIMG. RFEP. A la izquierda, Teresa Portela una gran campeona en una gran final, a la derecha adaptándose a los nuevos horarios y realizando los primeros entrenamientos.



da en esta prueba. Tenía una muy buena referencia, la neozelandesa, la actual campeona del mundo y campeona olímpica. Entré en segundo lugar, con muy buenas sensaciones y con la alegría de que al día siguiente competiría mi quinta final olímpica y tendría como mínimo, un diploma olímpico.

AL DÍA SIGUIENTE, DISPUTÉ la final... Tal y como escribí en las redes sociales, la medalla es lo más deseado para cualquier deportista, para mí también. Salí a lucharla sabiendo que estaba muy difícil, pero no imposible. No me podía dar por vencida y derrotada antes de salir. Tenía que ir a por todas. Y así fui, a dar todo lo que tenía. Y el resultado fue un sexto puesto. Puesto que me sabe muy bien porque di lo mejor de mí y no me dejé nada. No valoro simplemente

esta competición, sino el camino que he recorrido en este ciclo olímpico, que, aunque fue duro, obtuve resultados increíbles pasando por una maternidad. Al igual que valoro que eran mis quintos Juegos Olímpicos, mi quinta final olímpica y mi quinto diploma.

LA MAGIA DE LA que hablaba antes... la sentí no sólo el tiempo que estuve en Río, sino que también cuando llegué a casa y me sentí tan arropada por mi familia, amigos, club, mi pueblo... e incluso por gente que no conocía, pero que de alguna manera sintieron orgullo de ver como representaba a nuestro país y me enviaban toda la fuerza y cariño desde la distancia.

SIMPLEMENTE, MUCHÍSIMAS GRACIAS A TODOS.

IIMG. F. OLMEDA. Sydney Leblic, fan incondicional de Teresa Portela, que junto a su familia asiste a todas las olimpiadas donde ha competido Teresa



MIRANDO HACIA EL FU



IIIMG. RFEP y JAVIER REJA Arriba, Javier Reja, a la derecha con los voluntarios de los paralímpicos de Río

JAVIER REJA.- MI HISTORIA CON EL piragüismo empezó bien hasta que me echaron un jarro de agua fría cuando me comunicaron que quitaban la modalidad de canoa de los Juegos Paralímpicos. Entonces tuvimos que dedicarnos a trabajar con el kayak, algo que nunca se me dio del todo bien, aunque llegamos a conseguir clasificarnos en Duisburg en una repesca. No nos lo creíamos, pero ya que estába-

mos seleccionados decidimos que no era cuestión de conformarnos con ir y fue por eso que nos pusimos a echarle horas y horas de entrenamiento.

CUANDO ESTÁBAMOS MEJOR PREPARADOS nos tocó viajar a los Juegos de Río de Janeiro, todo bien hasta que tuve la mala fortuna de resfriarme con la consiguiente fiebre y el mal cuerpo que se me quedó, con la inme-

UTURO



“Con lo que me quedo es con la experiencia vivida, son mis primeros juegos olímpicos y seguro que no serán las últimas”

diata repercusión en el tema de la competición. Subimos el mejor tiempo en seis segundos, así que mejor ni hablamos de cómo fue la prueba.

SIEMPRE ME QUEDARÁ LA espinita de saber qué puesto habría alcanzado si hubiera estado bien, sé que medalla no habría pillado por que los compañeros estaban muy fuertes y que por los tiempos no hubiera rascado chapa, hay

que ser sincero, pero en la final hubiera entrado seguro, pero bueno, ahora toca hacer borrón y cuenta nueva.

Y CON LO QUE ME quedo es con la experiencia vivida, son mis primeras paralympadas y seguro que no serán las últimas, esto es como cuando coges una bolsa de pistachos y la abres, hasta que no te la acabas no paras, pues esto es igual, ya



IIMG. JAVIER REJA Arriba, de dch. a izqd. José Carlos Expósito, Pachi Perurena, Pte. FIC, Javier Reja y J. Edwards, Delegado Técnico.

has probado lo que es y ahora quieres más, estoy deseando que lleguen los Juegos de Tokio, lo que pasa es que sabemos que no es nada fácil, que hay que clasificarse y eso supone mucho trabajo.

Y ALLÍ, EN LA villa Olímpica, el trato con los deportistas, tanto de nuestro equipo como con los de otros países, fue perfecto, las fiestas de inauguración y de clausura espectaculares, como el ambientazo que había por todos los rincones.

MENCIÓN A PARTE MERECEN LOS voluntarios y el personal de la villa, súper amables y chapó por ellos, allí no nos faltaba de nada, todo perfecto, y sobre el bulo que corrió de que robaban, del cuidado que había que tener al salir con la gente, de las aguas sucias del lago, del zika, etc... yo no me di cuenta de nada, la verdad.

BRASIL UN ENCANTO, AH!, una última cosa, que no se me olvide con lo que, si se me cayó un mito, las brasileñas de Copacabana... yo me quedo con el producto nacional, sin duda.



IIMG. XORTUNO, A la derecha Sete Benavides

Mi experiencia olímpica

SETE BENAVIDES- PARA MÍ ESTOS JUEGOS han sido especiales, han sido mis segundos juegos y sabía que llegar a los primeros era difícil pero los segundos me han costado muchísimo. Lo que son los Juegos de Rio por mi resultado estoy por una parte decepcionado y por la otra estoy contento, lo malo ha sido que se me escapara la medalla por segunda vez, pero lo bueno es la experiencia de poder vivir unos Juegos en Rio con un equipo espectacular, un ambiente que para mí ha estado muy a la altura de unos Juegos.

MI EXPERIENCIA OLÍMPICA LA verdad que es buena, parece que vives en una nube viendo a tus ídolos comiendo al lado tuyo, está claro que vamos para competir...pero me he dado cuenta que más que las medallas está lo vivido ahí y eso es con lo que me quedo (porque medalla no tengo..jajaja) pero tanto para Kiko como para mí ha sido especial vivir nuestros segundos Juegos y haber podido llegar hasta aquí ha sido muchísimo más de lo que habíamos soñado cuando empezamos.





¿C
me

¿Cuánto vale una medalla olímpica?

Cuando se aproxima la fecha de arranque de los Juegos Olímpicos los medios de comunicación buscan la cifra exacta de medallas que los diferentes representantes de las federaciones nacionales van a traer a su vuelta a España.



JAVIER GÓMEZ- DEPORTISTAS, ENTRENADORES, FEDERATIVOS O directivos del Comité Olímpico Español son entrevistados para sonsacarles en número de medallas que esperan ganar. Esta cifra será utilizada por los medios y muchos de los políticos que andan vinculados con la materia para situar a España en un ranking de éxito. Rápidamente se comenzarán a sacar conclusiones vinculando la posición del medallero con la posición entre las naciones mas desarrolladas. Un poco después esta asociación puede hacerse con el nivel de vida, la educación del pueblo, el buen empeño del partido en el gobierno y hasta el respaldo del Dios con sus buenos feligreses.

EN NINGÚN MEDIO SE HA podido leer un análisis sobre como se confecciona este medallero. Por ejemplo, España ocupa el segundo lugar entre las potencias del piragüismo olímpico por detrás de Alemania (4 oros, 2 platas y un bronce) y por delante de Hungría. Pero si España hubiera ganado dos oros, cuatro platas y seis bronces, una autentica barbaridad y demostración de un piragüismo estratosférico, estaría detrás del éxito de las cuatro mujeres que ganaron los tres oros húngaros.

EL MEDALLERO TAMPOCO REFLEJA a quien han ganado esos campeonos. ¿Vale lo mismo la victoria en voleibol que en hípica? El voleibol suma decenas de



IMMG. JESÚS RODRÍGUEZ INCLÁN.

“En ningún medio se ha podido leer un análisis sobre como se confecciona este medallero”

millones de licencias en todo el mundo y alcanza un alto nivel con países con opción a medalla en todos los continentes. La hípica es un reducto de países con niveles de vida elevadísimos y a la medalla optan muy pocos, como refleja el medallero histórico de este deporte. Hay campeones que lo son ganando a cientos de millones de practicantes y otros a unos pocos miles, ¿valen lo mismo todas las medallas?.

TAMPOCO REFLEJA EL MEDALLERO la posibilidad de conseguir con un solo fenómeno, o un par de ellos, un puñado de medallas. A esto ya jugaba la extinta Alemania Democrática que conseguía luchar por el primer

puesto del medallero, o incluso imponerse como en el año 88 en Seul, centrando todos sus esfuerzos en los deportes que mas medallas repartían. En natación, gimnasia deportiva o piragüismo encontramos deportistas que alcanzan las ocho en unos juegos, como el recordman Phels, o unos cuantos que se cuelgan tres y cuatro. ¿Las medallas de un deporte en el que optas a varias valen lo mismo que las de un deporte en la que solo hay una posibilidad?

EN EL MEDALLERO OFICIAL no se valora cuantos ciudadanos hay detrás de cada medalla. No es lo mismo disponer de 40 millones de habitantes para seleccionar a tus campeones que hacerlo con los 300.000 habitantes de Islandia, tan de moda por su selección de futbol. En esta línea es muy interesante ver cuantas medallas olímpicas por habitante tiene cada país. Curiosamente el listado de las potencias en medalla por habitante coincide con el listado de países con mayor calidad de vida mezclado con los de “selec-





“En el medallero oficial no se valora cuantos ciudadanos hay detrás de cada medalla.”

IMG. JESÚS RODRÍGUEZ INCLÁN.



ción genética” y con los de “cultura deportiva del este”

ENCABEZA FINLANDIA (UNA MEDALLA cada 18.000 fineses) seguida de Suecia (1/19.000) Hungría (1/20.000), Bahamas, Dinamarca, Noruega, Bulgaria, Jamaica..... España no esta entre las cincuenta primeras.

TAMBIÉN PODEMOS VER COMO el medallero por habitante de estos últimos Juegos modifica bastante el oficial. De nuevo encabezan países caribeños con poca población pero mucho talento en pruebas explosivas. Primero es Granada (1/106.000) seguido de Bahamas (1/ 194.000) y Jamaica , que ganó 11 medallas (1/247.0009), siguen el listado Nueva Zelanda, Dinamarca, Croacia.... Esta vez si aparece España entre los cincuenta primeros, en el puesto 44, con una medalla (de las 17 ganadas) por cada 2.730.000 españoles.

NO ES FÁCIL SABER CUAL es la inversión de cada país en pro-

gramas deportivos de alto nivel con el objetivo de ganar medallas olímpicas, pero si lo que ofrecen a los ganadores de ellas. Singapur, Indonesia y Azerbaiyán son los mas generosos y sus premios van desde el millón a los 330.000 € por la medalla de oro, Italia premia con 150.000 € y Rusia los 100.000. España, que aquí si esta en el top ten de la clasificación, da 94.000 €. Por debajo Francia (50.000 €), China (41.000 €), Estados Unidos (20.000 €) o Corea del Sur (240 €). Hay países que no tiene fijo pero reparten el dinero recaudado a los patrocinadores, como Gran Bretaña, y otros como Suecia, Noruega o Croacia que solo les dan un abrazo a sus campeones y un recibimiento con honores.

SI COMO MUCHOS APUNTAN el verdadero valor de la medalla está en la repercusión social, en el incremento de practicantes de la modalidad laureada con el

Rio 2016



los 16
de BRASIL 2016



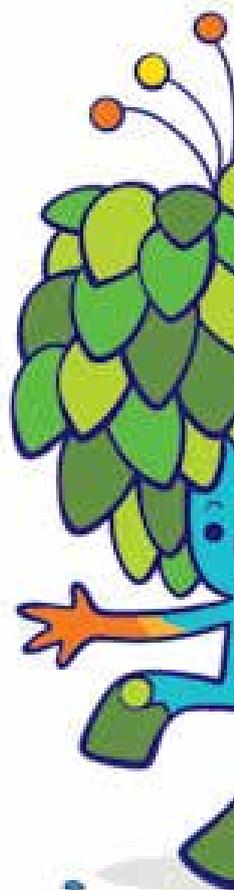
www.rfep.es

www.facebook.com/rfepiraguismo

[@rfepiraguismo](https://twitter.com/rfepiraguismo)

www.facebook.com/los16debrasil16

[@los16debrasil16](https://twitter.com/los16debrasil16)





“El medallero por habitante de estos últimos juegos modifica bastante el oficial.”



consiguiente e impagable beneficio en educación y salud con la consiguiente reducción de gasto de la Seguridad Social, solo tienen que revisar el número de licencias deportivas o practicantes en campañas de deporte escolar antes y temporadas después de la aparición del campeón olímpico. En el piragüismo llevamos desde los Juegos del año 2004 regresando con medallistas. Cada cuatro años, y ya van 16, nuestros campeones abren telediarios, portadas y son entrevistados en el mes de agosto. Con la entrada del otoño y el comienzo de las ligas de los “grandes deportes” a nuestros ilustres les retiran los focos y los micrófonos. El número de licencias de deportistas de nuestra federación no sufre ningún incremento tras los éxitos olímpicos.

LOS DEPORTISTAS QUE HAN logrado que miles de ciudadanos deseen

emularles no solo han ganado medallas y han tenido medios de comunicación detrás de ellos para contarlos, también se han beneficiado del interés de estos mismos medios para seguir contando durante mucho tiempo sus hazañas. Este interés no suele ser altruista, detrás están entidades privadas que obtienen beneficios de todo el movimiento social alrededor de los campeones.

ESTA PODRÍA SER LA medida del valor de la medalla, el número de nuevos practicantes, el impacto en el sistema de salud nacional dividido por el coste del programa creado para su consecución. Pero quizás la aplicación de este coeficiente no le interese a nadie.



PIRAGÜISMO

En los Juegos Olímpicos de
cuatro medallas y sitúa a
en puesto de



Rio 2016



SIN LÍMITES

de Rio el equipo alcanza
a todos los participantes
de diploma



JESÚS RDGUEZ.INCLÁN- GRANDES, MUY GRANDES PUEDEN considerarse estos Juegos Olímpicos de Rio, unos juegos minados desde fuera con todo tipo de dudas acerca de su impecable desarrollo, cuestionándose que pudieran ser atendidas al nivel exigido todas las necesidades de los integrantes olímpicos con total garantía, y desde dentro por que, Brasil, es un maravilloso país pero convulso en el momento de celebrar el mayor acontecimiento deportivo del mundo, el único capaz de aglutinar a representantes de más de doscientos países.

UNOS JUEGOS POR LOS que también apostó Madrid en su día pero que tuvo que rendirse ante las preferencias del Comité Olímpico Internacional que quería conceder por primera vez al continente sudamericano unos Juegos Olímpicos.

El piragüismo español acudía con un equipo muy fuerte y

muy convencido de sus oportunidades, lo que duplicaba su valor, todas las embarcaciones se sabían con serias opciones al éxito final, se había trabajado para ello mucho, estaban los mejores en el mejor momento.

EN EL CALENDARIO OLÍMPICO nuestro deporte copa oncedías de los diez y siete de competición y prácticamente desde que comienzan los Juegos empiezan a disputar medallas. Slalom abría las pruebas de piragüismo en el canal del parque radical de Deodoro, un escenario abierto, bien trazado, funcional y con detalles técnicos que evidencian un buen planteamiento con vistas al futuro uso que se antoja complicado por la alternativa que ofrece la proximidad del mar y sus famosas playas brasileñas.

MAIALEN CHOURRAUT Y ANDER Elósegui acudían a los Juegos después de haber superado las exigen-

IIMG. J.R. INCLÁN. Arriba Pachi Perurena, Presidente de la FIC, coloca las medallas de oro al K-2 de Saul y Toro. Abajo Ander Elósegui en pleno descenso.



tes pruebas clasificatorias que en el slalom olímpico ya suponen un primer éxito. Con esta primera victoria se lanzaron a por su mejor resultado con todas las opciones olímpicas y las televisiones de todo el mundo pendientes de sus evoluciones que transformaron en espectaculares imágenes.

MAIALEN HA TENIDO QUE competir con la presión acumulada de un mal comienzo, pero hasta ahí también ha demostrado su categoría, llegó a la final y danzó con la fuerza del agua, dominando con su talento y su destreza todo el recorrido, superando a palistas de la talla de Luka Jones o de la mismísima campeona de los anteriores Juegos, la australiana Jessi-

“El piragüismo español acudía con un equipo muy fuerte y muy convencido de sus oportunidades.”

ca Fox, bordando un recorrido rápido que le garantizaba la medalla de oro cuando aún faltaban palistas por competir. Así, Maialen se convierte en la primera campeona olímpica de slalom en nuestro equipo, después de tantos años de trabajo, de sacrificios, algo reservado sólo a los escogidos, a los mejor entrenados, y aquí juega un papel relevante Xabi Etxaniz, marcando un hito en nuestro piragüismo femenino que pasará a la historia.

ANDER ELÓSEGUI LLEGABA A Brasil con el histórico de dos cuartos puestos en anteriores Juegos y ha dejado patente una vez más su altísimo nivel, llegó a la final después de bordar un recorrido en semifinales que le llevó a la segunda plaza baruntando podio y finalmente alcanzando un diploma olímpico de los que tan caros se cotizan por estos lares.. Un gran resultado que viene a ratificar la categoría de Ander y el buen nivel del slalom cuya planificación minuciosa y constante ha

“Maialen se convierte en la primera campeona olímpica de salom en nuestro equipo.”

permitido superar tantos inconvenientes como últimamente se han arrimado al deporte.

RECONOCIMIENTO PARA LOS TÉCNICOS, incondicional apoyo para los deportistas que ven así compensado tanto esfuerzo y sacrificio como la alta competición exige, y el primer purito en estos Juegos para un presidente, Juan José Román Mangas, que empezó como una broma lo que terminaría convirtiéndole en empedernido fumador de habanos durante los Juegos.

Y CASI SIN TIEMPO para poder saborear los triunfos del slalom, y del puro, el equipo español pasaba a defender su prestigio en otro frente, el de las aguas tranquilas conocido últimamente como piragüismo sprint.

AQUÍ LAS OPCIONES ASUSTABAN UN poco a propios y a extraños, había buenas sensaciones no carentes de lógica con embarcaciones que llegaban con una muy buena puesta a punto y tras haber conseguido la clasificación para los Juegos, lo que ya de por sí acredita, conseguida en algunos casos a la voz del más difícil todavía y a tan



sólo unos meses de que arrancaran los Juegos.

TERESA PORTELA ACUDÍA A los Juegos Olímpicos de Rio, en la pista de Lagoa, un escenario precioso, con su temple, su coraje y categoría. Es una palista excepcional de larga vida deportiva al más alto nivel que llegaba con cinco Juegos Olímpicos a sus espaldas y títulos mundiales y europeos que le avalaban como una de las grandes figuras en la distancia corta de los doscientos metros, esos que se hacen eternos cuando hay opciones a grandes resultados. Teresa defendió de poder a poder su puesto en la final alcanzando el diploma olímpico que le acredita de por vida sexta en unos Juegos Olímpicos, siendo mamá y veterana con un histórico que le permite plantearse el futuro que quiera, sabiendo que la historia ya la contempla desde hace tiempo como una figura mundial, campeona, generosa y agradecida.

LA CANOA TENÍA UNA carga aun mayor, si se quiere, para nuestra

“A Teresa Portela la historia la contempla desde hace tiempo como una figura mundial, campeona, generosa y agradecida.”

federación ya que Alfonso Benavides se enfrentaba al doble reto de alcanzar el podio olímpico y de saber que, irremediablemente, había de medirse a una figura inolvidable como es David Cal Figueroa, el atleta más laureado del olimpismo español, precisamente en la disciplina de Sete, joven pero ya todo un veterano que en Rio ha tocado el podio olímpico del que se ha visto privado por sólo 25 centésimas. El diploma olímpico, el mismo resultado que consiguiera en los Juegos de Londres, hace cuatro años, evidencia el buen trabajo que



viene haciendo con Paco Martín, su entrenador, augurándole un futuro en el que poder redondear su palmarés deportivo cuajado de éxitos europeos y mundiales.

CORRÍA EL PROGRAMA EN la pista de Lagoa cuando llegó el turno de Marcus Cooper. Marcus en piragua garantiza cuando menos una taquicardia para la grada, llegaba a estos Juegos con la seguridad de que no se sabía qué podía pasar, sus primeros Juegos, una densa vida



“Marcus en piragua garantiza, cuando menos, una taquicardia para la grada.”



deportiva que contrasta con su juventud con medallas en cualquier distancia y embarcación le convertían en la incógnita viva de la competición, su peculiar manera de correr, su estrategia, pasarán a la historia del piragüismo. Fuerte como un roble y resistente como un acero tiene un último tramo apoteósico ante el que nadie ha podido resistir. Alguien dijo allí que corría como un aprendiz, pero la realidad es que su superioridad ha rendido a acreditadas figuras de la talla del checo Josef Dostal o del ruso Román Anoshkin, Marcus subió a lo más alto del podio olímpico, se colgó la medalla de oro al cuello, fijó su afable sonrisa en su cara y decidió vivir esta nueva experiencia con total normalidad sabedor de que esto es sólo el principio, son 21 años, y que un purito más le caería al presidente.

SAÚL CRAVIOTTO Y CRISTIAN Toro habían llegado a estos Juegos Olímpicos clasificándose en última instancia, la temporada o quizás el ciclo olímpico, ha sido convulso cuando menos para

ambos palistas. Miguel García conoce bien a Saúl, le ha sabido llevar por su dilatada vida deportiva de medalla en medalla olímpica, apurando últimas oportunidades, algo innato en el leridano para desconcierto y preocupación del técnico que esta vez tenía el reto aun más complejo de preparar una embarcación de equipo con Cristian Toro, sin un tiempo de compenetración que al final el talento de los palistas ha podido suplir. Se adaptaron bien el uno al otro y el resultado no ha podido ser más elocuente, una medalla de oro que se intuía entre los más próximos pero que, en buena lógica, nadie garantizaba. Las competiciones en unos Juegos Olímpicos van cargadas de dinamita que pueden hacer saltar por los aires cualquier pronóstico por muy seguro que se sienta.

SAÚL Y CRISTIAN DOMINARON SU carrera, impusieron su superioridad en la pista y dieron un golpe maestro al olimpismo en Rio que rubricaron con un sentido abrazo en el podio sabedores de que habían logrado

IIMG. COE. Teresa Portela y Maialen Chourraut, dos grandes campeonas

algo muy grande entre ambos. Y sin tiempo para el reconocimiento público, sin que el presidente hubiera dado término a su tercer habano, empezó la cuenta atrás para forjarse una nueva leyenda en nuestro piragüismo. En veinticuatro horas Saúl Craviotto volvió a alinearse en la línea de salida, esta vez en solitario para enfrentarse el increíble reto de volver a ser medalla olímpica. Y lo hizo. Dice Saúl que corrió

“Saúl y Cristian dominaron su carrera, impusieron su superioridad en la pista y dieron un golpe maestro al olimpismo de Río.”



mal en esta ocasión, da igual, volvió a demostrar que es un prodigio de humanidad, que si se lo plantea no tiene límites y que las cuatro medallas olímpicas que lleva conseguidas en su vida deportiva lo encumbran a lo más alto del olimpismo escribiendo su nombre con letras de oro, reservándole un lugar de privilegio que hará justicia a su valía y en algo compensará tanto sacrificio como llevan sus éxitos.

CON LA EUFORIA INSTALADA en los corazones de propios y extraños, no sin sorpresa por parte de muchas otras delegaciones se disputó la mítica prueba del K-4 masculino, Javier Hernanz, Rodrigo Gernade, Oscar Carrera e Íñigo Peña, tenían la difícil tarea de poner el broche de oro a una participación española memorable que pasará a la historia

de nuestro piragüismo como mágica.

LA TRIPULACIÓN, CON UN nutrido palmarés internacional que los acreditaba para cualquier resultado por difícil que pareciera, había llegado a una final olímpica donde los cuatro estrenaban categoría. Nunca es fácil pronosticar un resultado, y menos en K-4, y menos en esta ocasión en la que se barajaban todas las posibilidades, algunas perdidas en la misma línea de salida, otras recuperadas cerca de la meta, remontando hasta una quinta posición que a todas luces pudo haber sido mejorada para hacer justicia al valor encomiable de estos cuatro palistas que en algún momento de la carrera cotizaron en metal.

¿HAN SIDO HISTÓRICOS ESTOS resultados en los Juegos de Rio?; de leyenda pensarán algunos...in-

“Dice Saúl que corrió mal en el K-1, da igual, volvió a demostrar que es un prodigio de humanidad.”





IMG. JR INCLAN.- A la izd. Juan José Román con Tomas Bach, Presidente del Comité Olímpico Internacional, a la izq. junto a Íñigo Méndez de Vigo y Montojo como ministro de Educación, Cultura y Deporte

superables para muchos, resultarán memorables, brillantes, fruto de mucho trabajo del que no se ve, el que más duele, de esfuerzo y sacrificio para cuantos algo de sí mismo han puesto aquí, en mayor o menor medida. Y seguro que

no siempre con el apoyo que este gran reto necesitaba lo que engrandece más aun la figura de estos deportistas y de sus técnicos.

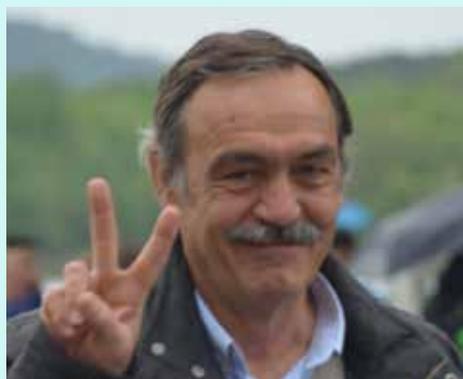
SON UNOS GRANDES RESULTADOS que se asientan sobre los de los Juegos de Londres y de Pekín,

grandiosos; o como los de Atenas, sorprendentes, desde donde se recordaban aquellos más remotos de los Juegos de Los Ángeles, Moscú o Montreal, donde se inició esta bendita locura. Todos ellos forman parte de la historia del piragüismo olímpico, con sus brillantes actores en los que tantas generaciones se han visto reflejados y que a Enrique Prendes han obligado a cambiar el slogan del folleto olímpico que editó la federación para esta ocasión. Ya no son "los 16 de Brasil", ahora son "Diez y seis con las de Brasil."

EL MOMENTO LLAMA A disfrutarlo y a valorarlo, sabedores de que el listón ha quedado muy alto, que algunos de los palistas no conocen límites, que han firmado un triunfo total, sin concesiones, pero que no todo está escrito.



REFLEXIONES



CHEMA CELORRIO- EN EL MES DE mayo hice una apuesta con los compañeros de K-4 Herminio, Díaz-Flor, Misioné y nuestro entrenador Eduardo Herrero sobre el número de medallas que sacaría el piragüismo español en los Juegos Olímpicos de Río. Acerté. Cuatro condecoraciones, y casi me quedo corto. Siempre he confiado en la gran calidad de nuestros deportistas y técnicos pero estos Juegos han sido muy diferentes por la profesionalidad deportiva y humana de nuestros representantes.

HA SIDO UN FESTIVAL de emociones. Hemos vibrado con la remontada final de Marcus Cooper arrasando a sus competidores en los últimos metros (parecía que estaban parados). Me sentí muy orgulloso cuando Maialen nos regaló el slalom perfecto. Sufrí con el cuarto puesto de Sete (¡maldita medalla de chocolate!) cuando todos pensábamos que el oro estaba a su alcance, pero a veces el deporte es así de injusto.

De ello dan buena cuenta los diplomas olímpicos del K-4, Ander Elósegui y Teresa Portela, que se merecían mejores resultados, aunque muchos deportistas que participaron en los Juegos anhelaran dicho reconocimiento. La medalla de bronce "ex aequo" de Saúl fue un tránsito entre alegría del principio, los nervios siguientes y la sorpresa final. Pero para mí, el momento euforia desatada fue la consecución de la medalla de oro de Saúl y Cristian, quizás -lo reconozco- influenciado por la gran sintonía personal que tengo con ellos y su entrenador.

SIN CAER EN LA nostalgia ni en historias de viejas glorias del pasado siglo fue inevitable recordar mi participación en los Juegos de Munich 72 y la consecución de la medalla de plata en K-4 en Montreal 76 con Herminio, Díaz-Flor y Misioné. Eran épocas en las que el piragüismo se confundía con el remo, no había sistema deportivo en nuestro país y España solo había conseguido 11 medallas a lo largo de toda la historia del olimpismo. Como dijo una periodista "éramos unos románticos del piragüismo" que pusimos los primeros ladrillos del edificio que acabáis de construir los últimos románticos. Hay que serlo para entregar todo lo que dais: esfuerzo, tesón, perseverancia; sacrificando amigos, familia, estudios, trabajo, etc., a cambio

de escasos reconocimientos y reducidas compensaciones.

LAS MEDALLAS LAS consiguen los deportistas, y por tanto los reconocimientos mediáticos, pero no quiero olvidarme de los técnicos porque si son la pieza clave de cualquier deporte, en piragüismo son fundamentales. Su silencioso trabajo y menor reconocimiento que los deportistas, hace más grande, si cabe, su labor.

PARA LA OPINIÓN PÚBLICA ha quedado constatado que todos los que participasteis sois grandes profesionales, lo que lamento es que se desconoce vuestra calidad humana en las distancias cortas.

HABÉIS CONSEGUIDO LO QUE nadie había hecho hasta el momento: que los niños se interesen por el piragüismo, que todos estemos muy orgullosos de nuestro deporte y deportistas y que esto tenga un futuro prometedor.

EN MI OPINIÓN, HAN sido unos Juegos vividos con todo el corazón por los recuerdos del pasado y por el presente y desde estas líneas quiero agradecer los emocionantes momentos que he vivido con vuestras competiciones. Me habéis hecho sentir muy orgulloso de pertenecer a este deporte porque me he visto reflejado hace cuarenta años. Solo puedo deciros una cosa más: ¡Mil gracias!

de los olímpicos



HERMINIO MENÉNDEZ- HEMOS VIVIDO Y DISFRUTADO durante estos Juegos de Río los mayores éxitos de nuestro deporte. Las sensaciones de un viejo piragüista me trasladaron a mi época Olímpica el orgullo, la satisfacción de ver como todos los piragüistas estaban en las finales compitiendo por las medallas fue enorme. Quiero aprovechar estas líneas para transmitirles a todos ellos y al equipo que colaboro para hacerlo posible mi más sincera felicitación. La gran mayoría de ellos tienen la capacidad para seguir aumentando su palmarés en futuros Juegos. Espero que después de estos años de crisis presupuestaria el trabajo de nuestra federación y de nuestros deportistas se vea reflejado en el próximo ciclo Olímpico. Estoy seguro que seguiréis trabajando con la máxima ilusión habéis ilusionado a todo un País y escrito una página importante para el deporte Español. Muchos éxitos y muchas gracias de un veterano OLIMPICO.



JOSÉ RAMÓN L. DÍAZ-FLOR- DESCONOZCO SI VOY A SER capaz de hacer aflorar todos esos sentimientos que han pasado por mi cabeza durante los ya pasados JJ. OO.

CÓMO HE VIVIDO, COMO en mis propias carnes, sus éxitos y sus frustraciones. Yo sé del esfuerzo y sacrificio que conlleva la sola presencia de un deportista en unos Juegos Olímpicos, pero es que, además, a muchos de ellos, los he tenido tan próximos, y durante tanto tiempo, que somos ya una gran familia.

HE SABIDO, POR MI experiencia, lo que ellos han sentido desde el minuto uno que fueron conocedores de su clasificación para Río, pues se trata de una experiencia tal, que hay que vivirla para saber de qué se trata, por lo difícil que es de describir.

SENTÍA DESDE MI SILLÓN que de haber estado allí, les hubiera transmitido más de una de mis experiencias, claro que los re-

sultados me demostraron que no habría sido necesario; sé que ellos están muy bien asesorados y aconsejados.

PUES SÍ, HE EMPUJADO desde el sillón como si estuviera metido en mi embarcación y he llorado como un niño con sus triunfos, lo mismo que me he sentido contrariado cuando estos no han llegado.

Y AHORA, DESDE LA distancia, al menos en años, por ese camino que uno ya tiene recorrido sí que me voy a atrever a decir:

QUE ESTOS RESULTADOS OS sirvan para seguir creciendo como buenas personas.

QUE TENGÁIS, COMO SE dice vulgarmente, los pies en el suelo. Y es que es muy difícil llegar arriba pero muy fácil caer.

QUE EL ÉXITO, QUE es efímero, no os confunda.

Y QUE SEPÁIS, CUANDO el ocaso deportivo llegue, aceptarlo como un capítulo más de vuestras vidas.



AMURA *personal & technical sportwear*

www.amuranet.com

Socio Colaborador
Real Federación Española de Piragüismo

los 16
de BRASIL 2016

