

aguas vivas



los 16 de BRASIL 2016

LA PIRAGUA
SOLIDARIA DE



los 16
de BRASIL 2016

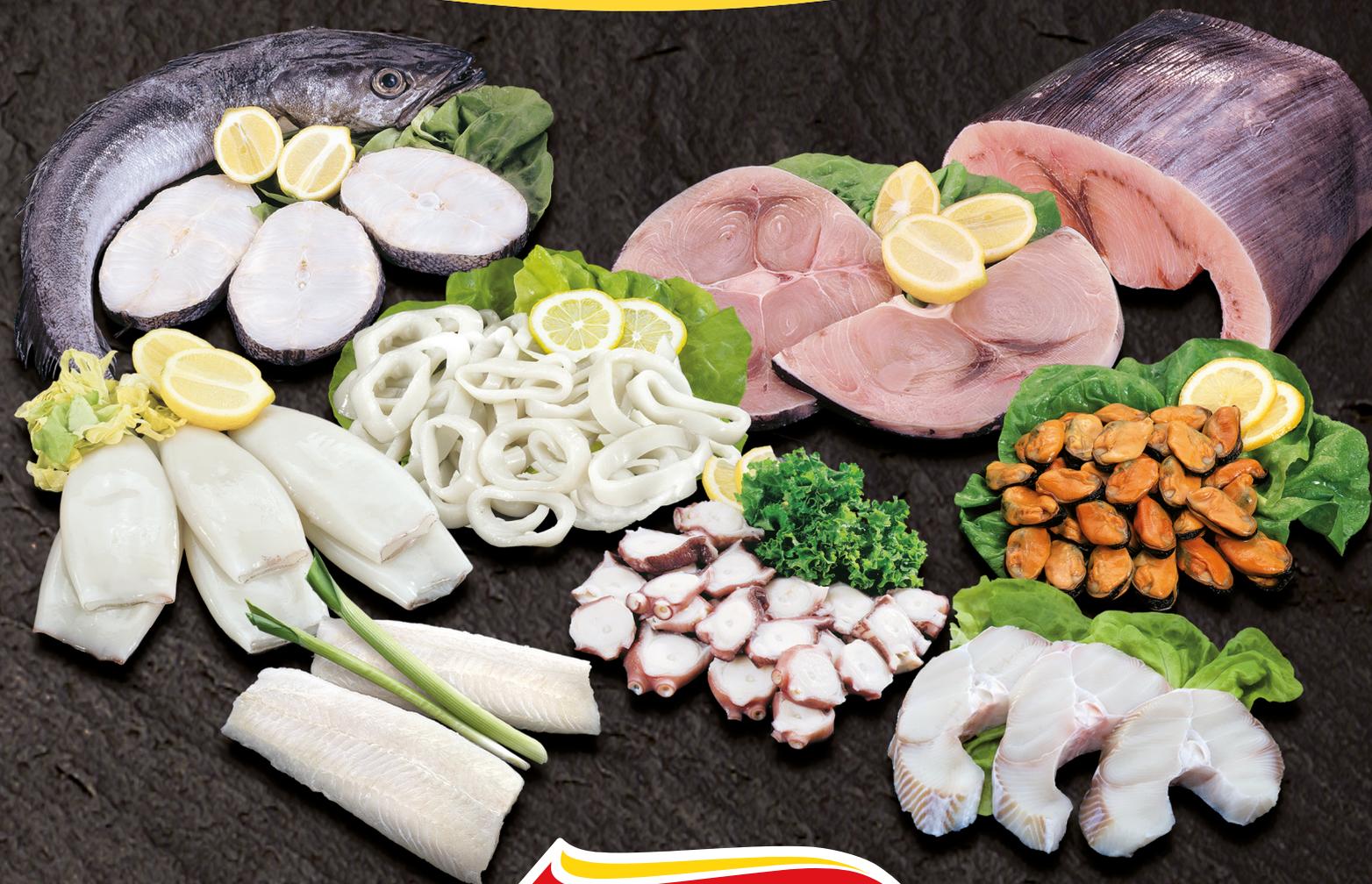
"PALEANDO SIN FRONTERAS"
Por la Promoción del Piragüismo
en Iberoamérica.



Comité
Paralímpico
Español



Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo



www.noriberica.com

Editorial del Presidente



Revista
Oficial de
la Real
Federación
Española
de
Piragüismo

Fundada en 1969



los 16
de BRASIL 2016

COMO todos los años víspera de año olímpico en todos los ciclos olímpicos, los focos de la Real Federación Española de Piragüismo estarán dirigidos a las dos modalidades olímpicas. Las citas serán los dos mundiales, el de slalom y el de sprint en aguas tranquilas. En Londres, Gran Bretaña, la tercera semana de septiembre y en Milán, Italia, la tercera semana de agosto respectivamente. Los que fallen en estos campeonatos habrán perdido toda posibilidad de lograr el sueño de los grandes deportistas, asistir a los Juegos Olímpicos, o quedarán reducidas a ganar la plaza, siempre complicada, en el clasificatorio continental del año siguiente. El trabajo, como los buenos estudiantes, no se hace a última hora. Nuestros deportistas vienen preparando este examen desde hace años. Los resultados en categorías inferiores son extraordinarios cada curso y muchos de los que brillaron hace años están llegando a su madurez deportiva. También está el grupo de los veteranos que han soportado el empuje de los más jóvenes mejorando sus rendimientos. En el piragüismo no vale copiar o ser diestro con las chuletas, siempre caen las mismas preguntas y solo el mejor preparado saca la nota que le clasifica. El ciclo anterior fue brillante pero no debemos ponernos ese techo. Las embarcaciones de equipo deben ser las que, mediante su clasificación, impulsen el piragüismo nacional al siguiente nivel.

PERO aunque los focos principales apunten a los olímpicos, la RFEP no olvida iluminar el resto de modalidades. Los éxitos que abarrotan las vitrinas del Maratón y del Estilo Libre, la llegada del Kayak-Polo a la élite internacional o la lucha del Descenso en Aguas Bravas y del Surf Sky por entrar ente los grandes tendrán su protagonismo.

DE nuevo serán claves para poder desarrollar todos estos programas la ayuda de los patrocinadores de la RFEP, la precisa gestión del presupuesto, en su mayor parte aportado por el CSD y el esfuerzo.

LA PIRAGUA SOLIDARIA DE

los 16 de BRASIL 2016



“PALEANDO SIN FRONTERAS”

LA RFEP FLETARÁ ESTAS NAVIDADES UN CONTENEDOR CON DESTINO A IBEROAMÉRICA CON TODAS LAS PIRAGUAS QUE SEAN DONADAS POR PARTICULARES, CLUBES, DEPORTISTAS, FABRICANTES Y DISTRIBUIDORES.

¿QUIERES SER DEL EQUIPO DE “LOS 16 DE BRASIL 2016”?



Comité Paralímpico Español

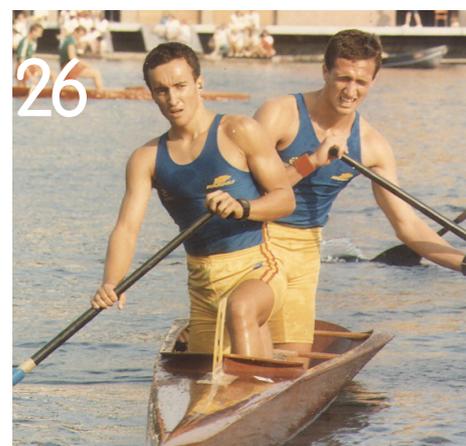
En este número...



10



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.



26



24



14



20

M D



6

CAMBIOS EN LAS LIGAS

El pasado 1 de febrero se aprobaba en Asamblea General el Calendario Oficial 2015, presentándose, durante la cita anual del Piragüismo, los cambios mas significativos en las diferentes Ligas Nacionales fruto, en algunos casos, del constante debate para mejorar nuestra competición nacional, y en otros, por la adecuación de las normas aprobadas en el último Congreso de la ICF.

NARCISO SUÁREZ · UN calendario que cobra mas protagonismo, si cabe, en un año de clasificación para los JJOO de Río, donde nuestros deportistas deberán compaginar su preparación olímpica con la participación en las Ligas de Sprint y Slalom, y esto siempre es objeto de debate y consenso para lograr lo mejor para todos.

Liga Nacional de Sprint Olímpico

Comenzando por la tradicional competición de "Pista" se modifica el nombre por Sprint, definición internacional y Olímpica de la modalidad, que además se encuentra en nuestro diccionario de la Real Academia de la Lengua.

Dentro de esta Liga "Hernando Calleja" se modifica el Art. 2 de Participación de palistas, y se regula de forma expresa en Paracanoé que, cuando no haya 3 palistas de dos clubes pasarán automáticamente a categoría superior de discapacidad para formar categoría completa. El Reglamento General y Técnico regula la participación por categorías, sénior, júnior, cadete..., pero no por categorías de discapacidad.

En el apartado d) se recoge la posibilidad de que Mujeres y Paracanoé (Hombres y Mujeres) puedan competir en Canoa y kayak con el objetivo de promover mayor participación en ambas disciplinas. Ambas medidas pretenden impulsar, por un lado, la participación de la Mujer en nuestro deporte, posibilitando su participación en canoa y kayak, con la vista puesta en Tokio 2020 donde debutará la canoa femenina. Por otro lado, que el Paracanoé continúe logrando la integración, y para ello debemos flexibilizar las normas de participación y hacerlo mas accesible a todo el colectivo.



NACIONALES

Finalmente en el apartado e) se aclara el procedimiento de cambio de inscripciones de titulares por reservas. Dentro de los cambios que la ICF ha adoptado en su último Congreso, se introduce el



nuevo peso máx. autorizado de la canoa C-1 que pasa a 14 Kg. Una medida insuficiente y que además creemos que llega tarde, después de las numerosas reivindicaciones para que la Canoa evolucione a nivel mundial y se elimine el riesgo de exclusión olímpica.

En la Copa de 1.000m., las mujeres en Canoa (C-1 y C-2) participarán en la distancia de 500m. al determinar la ICF la distancia máxima para estas disciplinas. La distancia en esta Copa en Paracanoe también será en 500m, teniendo en cuenta que la distancia paralímpica es 200m.

Otra de las medidas importantes es la reducción del número máximo de pruebas que puede hacer un palista, pasando de SEIS a CINCO, siendo una de ellas de 200m. Medida en beneficio del deportista, por la saturación de pruebas en las que participan los palistas, muchos de ellos en un año especial como es este clasificatorio para los Juegos Olímpicos. Esta medida favorecerá que puedan compaginar su preparación internacional con la celebración del Campeonato en julio, fecha más idónea para el mayor evento en Sprint olímpico de la temporada.

Por último, la asamblea aprobó, atendiendo a la igualdad de género, la clasificación por equipos masculino y femenino, en las categorías senior y junior, solicitando a la Casa Real que la clasificación femenina senior pase a denominarse Copa de S.M. La Reina.

Liga Nacional "Jóvenes Promesas" de Aguas Tranquilas

En la Liga "Jóvenes Promesas" de Aguas Tranquilas, se asienta el II Campeonato de España Infantil sobre 3.000m, después de la experiencia positiva del pasado con una excelente participación, cubriendo de esta forma la laguna que teníamos en esta categoría, donde sólo había dos competiciones nacionales.

Algunos de los cambios de la Liga "Mayor" se trasladan también a esta Liga con el objetivo de promover mayor participación en mujeres y paracanoe desde las categorías menores.

Una de las novedades de 2015, es que las Mujeres Cadete pasen a disputar la distancia olímpica de 500m en el Campeonato de España, adelantando así la especialización a su distancia, pero sólo en esta categoría cadete. El salto que se venía produciendo desde la distancia de 1000m a la de 500m en las mujeres cadetes, antes de dar el paso a la categoría juvenil, no resultaba adecuado a la vista de los resultados internacionales. La propuesta pasa por irse especializando hacia las distancias olímpicas desde el inicio de la temporada hasta el campeonato final, para posteriormente dar el salto a las dos distancias en la categoría junior.

Liga Nacional Olímpica de Slalom

El Slalom Nacional, después de una intensa jornada de debate, apuesta por un doble cambio: el formato de la Liga, y el sistema de competición.

Medidas arriesgadas pero valientes para tratar de situar al Slalom en el lugar que le corresponde en cuanto a participación y nivel de una disciplina olímpica, teniendo como referencia a nuestra vecina Francia, potencia mundial con 400 palistas por competición nacional.

El cambio de formato, donde todas las competiciones sumen por el título nacional y tengan así un valor similar. Todo ello después de analizar que las enormes diferencias de las sedes de la Liga hacen que en algunas disminuya la participación y no acudan nuestros deportistas más destacados.

De esta forma para lograr el título de Campeón de España, con doble puntuación la prueba final, los palistas deberán estar presentes en toda la competición, a modo de campeonato regular.

En cuanto al sistema de competición, el objetivo es que todos los palistas compitan un mínimo de dos pruebas y un máximo de cuatro pruebas (2 S/F y 2 FINALES). Hasta ahora se hacía una eliminatoria, una semifinal y una final y muchos deportistas competían en la eliminatoria y ya no competían más.

De esta forma, con un formato de competición igual para el sábado que para el domingo, todos los competidores van a tomar parte dos veces y los que progresen a las finales participarán cuatro veces. El formato nuevo (2 Finales) hace también



que los palistas compitan con mayor exigencia, porque tienen que sumar puestos para lograr el título.

Se modifica el Art. 18 "Desempates", como consecuencia del cambio de sistema de competición anterior, y se adaptan los Art. 20 y 21 al nuevo formato de competición.

En cuanto a los cambios aprobados por el Congreso de la ICF, se actualiza el trazado del campo conforme a la nueva normativa, donde se eliminan las puertas de un solo "palo", y se modifica el Art. 19 "Reclamaciones" para adaptarlo también a la normativa aprobada por la ICF.

Liga Nacional "Jóvenes Promesas" de Slalom

Los cambios de formato de la Liga Olímpica se trasladan también a los "jóvenes promesas", donde el Campeonato de España constará de dos competiciones (fases) y una fase final.

Una de las novedades más destacadas, y con el objetivo de lograr que nuestros jóvenes valores hagan más competiciones, es la inscripción OPEN CADETE, donde los palistas de esta categoría podrán competir, aunque solo en una sola modalidad y no puntuarán, no afectando así a la puntuación de la competición.

Liga Nacional de Ríos y Maratón

La Liga Nacional de Ríos y Maratón sigue siendo una de las Ligas más atractivas y con mayor participación del calendario oficial.

Uno de sus atractivos reside en el Maratón, donde la participación internacional pasa por ganarse la plaza en las pruebas de la Liga. En esta nueva edición se incrementa el número de competiciones a CUATRO, y se equipara al resto de Ligas.

Se introduce el formato de Media Maratón en las Copas de España, con el objetivo de que sirvan de



preparación sin necesidad de que supongan un hándicap para la competición internacional.

El Campeonato de España de Maratón será, un año más, el objetivo principal donde saldrá el grueso del Equipo Nacional, y también servirá para poner en práctica las nuevas normas aprobadas por la ICF, como la modificación del recorrido, con una ligera reducción del circuito (3.600m). Esta medida provoca el aumento del número de vueltas, haciendo sin duda más atractiva la competición.

Se incluye la mujer canoa en embarcación individual, también como consecuencia de su aprobación por el Congreso de la ICF.



ción por el Congreso de la ICF.

Liga Nacional de Estilo Libre

El Estilo Libre goza también de una excelente reputación, gracias a unos resultados internacionales que avalan esta compleja disciplina no olímpica. Precisamente su dificultad encierra la gran belleza que tiene esta modalidad de Aguas Bravas, considerada como la más espectacular del Piragüismo.

La necesidad de crecer en la participación, ha llevado al Comité a un cambio de formato desdoblado la competición con respecto al año pasado, y apostando por las categorías inferiores de Jóvenes Promesas.

De esta forma, se modifica el Campeonato de Jóvenes Promesas, aumentando el número de competiciones para que participen el mayor número de palistas en todas las competiciones de la Liga,

aprovechando así los desplazamientos de las categorías mayores.

El calendario, siempre condicionado a la participación internacional, comenzaría el 2-3 de mayo con la 1ª Copa de España y finalizaría el 18-19 de julio con el Campeonato.

Liga Nacional de Kayak de Mar

Otra de las ligas que sigue creciendo es la Liga de Kayak de Mar, donde en esta VII edición se reduce una prueba, pasando de CINCO a CUATRO pruebas.

El hecho de competir en las islas o en la península, con toda la extensa costa que tenemos, hacía difícil que todos los clubes pudieran asistir a todas las pruebas, permitiendo dejar una prueba sin puntuar. Esta situación, sin embargo, ha provocado grandes diferencias en la participación.

Este cambio supone que todas las pruebas serán puntuables, y por tanto la participación será más homogénea, hecho que agradecerán los organizadores que apuestan por el Kayak de Mar.

Se introduce la clasificación oficial por Clubes de Veteranos/as y Tradicional a todos los efectos, reconociéndose de esta manera la contribución a la competición de Kayak de Mar, que hasta ahora solo tenía efectos de puntuación.

Como consecuencia de lo anterior, la categoría Tradicional se elaborará por tramos de edad (+10 años)

Se incluyen los recorridos DOWNWIND, muy utilizados a nivel internacional, con llegada en circuito para mayor vistosidad de la entrada en meta. Estos recorridos se realizarán a propuesta del organizador, ya que requiere mayores medidas de seguridad a lo largo de todo el recorrido.

Liga Nacional de Descenso de Aguas Bravas

El Descenso de Aguas Bravas también apuesta por el formato de Liga Regular para obtener el título nacional, al igual que en el Slalom.

En esta modalidad también se observan enormes diferencias en las sedes de la competición. En función de las fechas, y también de si la prueba es selectiva o no, la participación varía considerable-



mente y en ocasiones no acuden nuestros deportistas más destacados.

La fórmula adoptada de que todas las competiciones sumen para lograr el título de Campeón de España, con doble puntuación la prueba final, asegura el interés y la expectación hasta el final de la temporada.

El Descenso comenzará el 25 y 26 de abril, con la 1ª Copa de España, finalizando con el Campeonato de España el 29 y 30 de agosto.

Liga Nacional Máster (Veteranos/as)

La Liga Nacional Master introduce algunos cambios fruto de la excelente participación en casi todas las pruebas de la Liga 2014. Algunas pruebas muy consolidadas, como el Campeonato de España de Invierno o el Campeonato de España de Maratón, mantienen un buen nivel dentro de la competición de Sprint Olímpico y Maratón, pero



otras competiciones necesitan una mayor expectativa para mejorar la participación.

Es el caso de la competición en Pista (Sprint) que a nivel internacional crece la participación, y donde la ICF ha aprobado las distancias de 2000m y 200m para la competición Master. Esto contrasta con la participación nacional que el año pasado fue muy escasa, por lo que se ha propuesto este año cambiar de fecha, e incluir la competición dentro de la Copa de 1000m. en abril.

Se amplía el número de competiciones con la II Copa de España de Maratón (media maratón) y la Copa de España de Embarcaciones dobles (K-2 /C-2) sobre 5.000m, que complementa el Campeonato de España de Invierno que se realiza sobre K-1 /C-1 5.000m.

La mayoría de edad de esta Liga apunta ya valores suficientes para emprender, en solitario, una competición mas adaptada a las necesidades de nuestros Master y en consonancia con lo que se sucede internacionalmente. •



Todas las fotografías de este artículo son propiedad de la RFEP



El kayak polo no se duerme





El Kayak Polo nacional no se duerme en brazos de los últimos éxitos internacionales. El bronce en el Mundial senior de este año en Francia y el bronce en el Europeo senior del año pasado en Polonia cerraban el ascenso del kayak polo español a la élite mundial.

ESTA ESCALADA EMPEZÓ CON la consecución de las medallas en la categoría inferior, Sub-21, en el año 2003 europeo en Irlanda, bronce, en el 2004 mundial en Japón, oro, en el 2005 europeo en España, oro y 2006 mundial en Holanda, bronce.

SI BIEN LOS DEPORTISTAS nacionales están en primera fila mundial, se detecta, salvo excepciones,

falta de formación táctica y técnica en los entrenadores de los clubes españoles a los que pertenecen. La formación específica de técnico deportivo de Kayak polo es un nivel II, para acceder a esta formación es necesario tener el título previo de nivel I. Todavía no ha convocado ninguna federación autonómica o nacional esta formación, aunque sí ha habido intentos fracasados por falta de concurrencia de alumnos.

“Si bien los deportistas nacionales están en primera fila mundial, se detecta falta de formación táctica y técnica en los entrenadores de los clubes”

PARA PALIAR ESTA SITUACIÓN, esta temporada se plantearán unas acciones formativas para entrenadores coincidiendo con la celebración de los torneos de primera división. En sucesivas temporadas se planteará llevar estas acciones a torneos de todas las categorías. Las charlas técnicas estarán abiertas a entrenadores y palistas interesados y no tendrán ningún coste





Todas las imágenes de este artículo son del Cto. del Mundo de Kayak Polo 2014 y pertenecen a Carles López Bustins

para los asistentes. La coordinación estará en manos de Jorge Pérez, director técnico, que elaborará un temario que desarrollarán diferentes técnicos de contrastada formación y experiencia. El objetivo de estas charlas será dotar de herramientas a los técnicos de los clubes para mejorar el trabajo diario de aspectos tan fundamentales en el kayak polo como los procedimientos tácticos, la estrategia o la técnica individual con los distintos elementos del kayak polo. Estos aspectos no son habituales en el piragüismo tradicional, donde el cuidado de la preparación física general y específica y la técnica de paleo son la base y sí han sido adquiridos por los compañeros del balón.

PERO NO SE QUEDA ahí la propuesta de mejoras de esta tempo-

rada. El número de partidos que se disputan en cada jornada, en varios campos, en cada torneo de los que forman cada una de las ligas nacionales, hace imposible disponer de un arbitraje ajeno a los equipos que disputan los partidos. El coste de los gastos arbitrales harían imposible la competición nacional, con todas sus categorías. La solución siempre ha sido que cada equipo aporte un equipo arbitral, formado mayoritariamente por jugadores, que tendrán que actuar en partidos del grupo contrario al que se encuadra el equipo. En la inmensa mayoría de partidos no hay más problema que pequeñas diferencias entre competidores y árbitros por interpretar una acción en el transcurso del juego, pero en alguna ocasión aparecen las sospechas de parcialidad

del árbitro, que es también jugador de un equipo "con intereses". Si a estas dudas se añade la intensidad del partido y, en algunos casos, el carácter de los polistas...

ESTAS CUITAS, EN ALGUNOS casos subidas de tono, hacen que muchos jugadores expertos, que podrían ser buenos árbitros, se alejen del silbato y la camiseta negra para evitar estas situaciones.

ESTA TEMPORADA, PARA MEJORAR estas situaciones, se va a incrementar el número de árbitros que desplazará la RFEP a cada competición. Junto al Juez árbitro estarán tres árbitros, para competiciones con dos campos. Los costes del Juez árbitro correrán a cargo del organizador, como hasta ahora, y el de los tres árbitros a cargo de la RFEP. Este aumento de la plantilla permitirá la presencia de un árbitro ajeno a los equipos en todos los partidos. Con estos árbitros también se plantea, como en el área técnica, acciones formativas para árbitros en las propias competiciones. Estas charlas colaborarán a unificar criterios, definir claramente las diferentes infracciones y mejorar la formación de los árbitros para mejorar en su complicada tarea.

EN ESTAS LABORES DE mejora de nuestras competiciones nacionales trabaja Cesar Palomino, responsable de arbitrajes y gestión de las competiciones con el Comité de Kayak Polo de la RFEP y con la colaboración de todos los clubes competidores. •

La leyenda del



El barco dragón



Si te interesa el barco dragón y quieres saber más, ponte en contacto con la sección de dragon boat de la Asociación Deportiva Pinatarese en el mail dragonboat@hotmail.es o a través de la página web www.dragonboatpinatar.com



La leyenda del Dragon boat se alarga 2400 años a.c. Se basa en la antigua leyenda China de Qu Yuan, un notable político y poeta chino que denunció al corrupto gobernador de su región, éste mandatario logró, a través de una falsa acusación condenar al poeta.



JORGE CARRACEDO · PARA protestar contra su condena, Qu Yuan se arrojó al río y se dejó arrastrar por la corriente. Para evitar la segura muerte del poeta, devorado por las serpientes, los pescadores del pueblo botaron sus barcas para acudir en su ayuda. Nunca encontraron su cuerpo y cuenta la leyenda que el dragón del río se llevó el cuerpo y alma de este noble y apreciado hombre de estado.

DESDE ENTONCES, CADA QUINTO día del quinto mes del calendario lunar chino, diferentes grupos de palistas se lanzan al agua, con sus decoradas canoas,

para recordar aquella hazaña. Las canoas son decoradas asemejando a un dragón, incluyendo cabeza y cola, incluso dibujando escamas en su dorso.

EN LA ACTUALIDAD, AQUELLA tradición china ha derivado en uno de los deportes de grupo más ampliamente practicados en el mundo, sufriendo un crecimiento exponencial en Europa durante la última década.

EN LA ACTUALIDAD, LAS embarcaciones oficiales pueden ser tanto de 10 palistas (db12) como de 20 palistas (db22), contando todas con la presencia obliga-



Equipo de dragon boat del Pinatar durante el Campeonato del Mundo de Clubes de Ravenna, en 2014. IMG: Asociación Deportiva Pinatarese

toria de un timonel que lleve la dirección de la embarcación situado a la popa de la misma, como un tambor que marque el ritmo de paleo y que se sitúa a proa del barco.

LAS COMPETICIONES SE DESARROLLAN sobre 500, 200 o 1.000 metros en línea recta, o 2.000 metros

nera independiente a las distancias oficiales utilizadas en campeonatos internacionales, cada club o asociación tiene libertad a organizar sus regatas propias sobre las distancias que consideren oportunas, pasando desde regatas de velocidad de 100 metros a auténticos maratones de más de 50

“Entre las características de esta modalidad de piragüismo está la sencillez de su práctica, ya no requiere de elevada experiencia previa para los aficionados o amateur”



Asociación Deportiva Pinatarense. Desde entonces, este club ha estado involucrado activamente en las competiciones de más alto nivel tanto a nivel Europeo como a nivel Mundial, llegando a colocarse en puestos de medalla hasta en seis ocasiones en las competiciones continentales durante la última década.

EN LA ACTUALIDAD LA federación Internacional de Canoa organiza anualmente competiciones continentales, así como campeonatos del mundo, tanto de clubes como por naciones.



con ciabogas ,como las más usuales dentro de los campeonatos de Europa y del Mundo. Se compite tanto por clubes como por naciones, y de ma-

Kilómetros.

EN EL AÑO 2005 la primera embarcación de Dragon boat llegó a España de la mano de la

EL CRECIMIENTO DE ESTA modalidad ha favorecido la aparición de numerosas regatas internacionales organizadas por clubes, federaciones u organizaciones en todos los países donde se practica este deporte, como es el ejemplo de la regata Internacional de Banyoles o del Festival Internacional de Dragon boat de San Pedro del Pinatar que se celebra anualmente en localidad Murciana durante la Semana Santa (3-5 Abril 2015). Esta regata internacional tiene gran acogida entre los mejores equipos del continente, teniendo cada año tripulaciones procedentes de Alemania, Francia, Irlanda, Inglaterra, Italia, Portugal, etc.



GRUPO CALICHE

los 16 de BRASIL 2016



¿QUIERES SER DEL EQUIPO DE LOS 16 DE BRASIL 2016?



Comité Paralímpico Español



www.rfep.es

www.facebook.com/los16debrasil16

[@los16debrasil16](https://twitter.com/los16debrasil16)

www.caliche.es



Equipo de barco dragón del Pinatar.

LA REGATA INTERNACIONAL DE San Pedro se celebra sobre la distancia de 200 metros en las modalidades db12 OPEN, db12 MIXTO, db12 FEMENINO y db22 OPEN.

ENTRE LAS CARACTERÍSTICAS DE esta modalidad del piragüismo está su sencillez, ya que no requiere de equilibrio o elevada experiencia previa. Esto ha favorecido la aparición de regatas amateur o interempresas, haciendo llegar el deporte del piragüismo a todos los públicos. En España existe la regata OPEN AMATEUR INTER EMPRESAS de Dragon boat de San Pedro del Pinatar, que se celebra en Semana Santa en las aguas del Mar Menor y que organi-

zan la Asociación Deportiva Pinatarese en colaboración con la Federación Murciana de Piragüismo. Es requisito fundamental que los deportistas sean amateur en la práctica del piragüismo y la regata tiene un carácter completamente lúdico. En las últimas ediciones se han llegado a juntar para la celebración de éste evento hasta 250 deportistas amateur.

EN LA ACTUALIDAD, LA Asociación Deportiva Pinatarese ha sido nombrada por Federación Internacional de Dragon boat campo de entrenamiento de primavera, lo que implica que las mejores selecciones y clubes del mundo podrán utilizar las instalaciones del Centro de

Actividades Náuticas de San Pedro del Pinatar para realizar sus entrenamientos durante los meses de marzo y abril, aprovechando las condiciones climáticas de la Región de Murcia.

DENTRO DE LAS ACCIONES encabezadas por la RFEP para el desarrollo del deporte del Dragon boat en España está la creación de una selección nacional de Dragon boat que represente a España en las próximas citas internacionales durante los próximos años, además de la organización de Copas y/o Campeonatos de España que permitan el desarrollo y expansión del Dragon boat en toda España. •

Mujer y Piragua

El evento "Mujer y Piragua" celebrado en el Río Tajo, en Aranjuez, se trasladó a Sevilla acogió los días 17, 18 y 19 de las jornadas del programa Deportivo "Mujer y Piragua Sevilla".





Ja
a", que el año pasado de
la localidad madrileña
este año al Guadalquivir.
18 y 19 de diciembre las
deporte y Mujer, denomi-
Sevilla 2014".





EN ESTA OCASIÓN EL programa cubría diferentes actividades. El primer día se invitaba a todas las mujeres interesadas a participar de una breve sesión de técnica de piragüismo, para pasar a realizar una travesía por el río en embarcaciones de iniciación, acompañadas por los técnicos. El tramo elegido fue el próximo al CEAR de La Cartuja, colaborador imprescindible en una actividad de estas características, que facilitó sus magníficas instalaciones junto a la parte del Guadalquivir, más adecuada para el bautismo de las novatas. La tarde transcurrió entre risas y sustos por los

terminar en vuelcos. Una gran tarde para el numeroso grupo de mujeres de todas las edades que se acercaron a conocer nuestro deporte.

EL SEGUNDO Y TERCER día se dedicaron a la intervención de coaching grupal y outdoor training con el grupo nacional de mujeres kayak senior y sub-23 concentradas en Sevilla este año. Estas actividades se programan con el objetivo de completar su preparación mental y desarrollar las habilidades necesarias para desenvolverse bajo el rigor y exigencia propia de la alta competición,



desequilibrios de los kayaks tripulados por las inexpertas chicas, pero que no llegaron a

especialmente difíciles este año, que habrá que afrontar el Mundial con la clasificación



para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. Estos talleres, dinámicas, trabajos, etc. están dirigidos por los coaches Alexia López del Río y Santiago López Roel. La experiencia, novedosa para la mayoría de nuestras mujeres, fue valorada positivamente y todas esperan que complemente la preparación tradicional que realizan bajo las órdenes del emeritense Fausto Moreno, con el apoyo de los servicios médicos del CEAR La Cartuja.



LAS JORNADAS FUERON DIRIGIDAS por la Real Federación Española de Piragüismo y llevadas al terreno por la Federación Andaluza de Piragüismo. Los andaluces facilitaron a todas las asistentes el material de práctica, los monitores necesarios, una camiseta y gorra conmemorativa y la simpatía y rigor para que las jornadas transcurrieran según el programa previsto.

ESTE PROGRAMA, IMPULSADO POR el Consejo Superior de Deportes, pretende con actividades como la realizada en Sevilla el fomento de la igualdad de género y la implicación de toda la comunidad en una acción solidaria y unificadora en torno a la práctica de nuestro deporte.

“Este programa pretende el fomento de la igualdad de género en una acción solidaria y unificadora en torno a la práctica de nuestro deporte”



ESTE AÑO 2015, AL finalizar la temporada, se organizará la tercera edición de estas jornadas y esperamos que sirva para la celebración de la clasificación olímpica de todas las embarcaciones de mujeres para los Juegos Olímpicos. •

HAZ CLICK EN LA IMAGEN

Piragüismo para todos



“ASOCIACIÓN DE DISMINUIST L’ESTEL” TIENE POR OBJETIVO LA ATENCIÓN PEDAGÓGICA Y SOCIAL DE LOS DISCAPACITADOS PSÍQUICOS, PARA QUE PUEDAN ALCANZAR SU MÁXIMO DESARROLLO Y E INTEGRACIÓN SOCIAL.

ISABEL PINA, COORDINADORA DE TALLER L’ESTEL DE BALAGUER · En 2009 creamos dentro de l’Associacio L’Estel un Programa de actividad física adaptada y de integración. Los objetivos de este programa eran mejorar la calidad de vida de las personas que lo siguen mediante actividades deportivas. El piragüismo era una actividad deportiva diferente a las que realizábamos normalmente, y gracias a la existencia de la Asociación Piragüística Balaguer, que nos facilitó el material y la posibilidad de federarnos, lo incluimos dentro de este programa. Desde entonces

vamos al pantano de Sant Llorenç de Montgai durante el mes de julio una mañana por semana a practicar.

EN UN PRINCIPIO, A parte de disfrutar de la experiencia que implica la propia actividad, aprendimos a ejecutar con relativa corrección y eficacia técnica los desplazamientos básicos en piragua, a identificar los elementos fundamentales de la embarcación y la técnica de palear. Hay personas que han necesitado más ayudas para conseguir controlar la embarcación y coger seguridad. En estos casos he-



Carme Adell, delegada de Paracanoë de la RFEP, dio unas valiosas lecciones prácticas a l@s chic@s de L'Estel.

Imágenes cortesía de l'Associació L'Estel.



mos utilizado embarcaciones de dos plazas y cabos de retoque para dar seguridad y facilitar los aprendizajes. Gracias a esto muchos de ellos han sido capaces de evolucionar y han llegado a ir todos solos bajo la supervisión de los monitores acompañantes.

EL HECHO DE IR ganando soltura también nos ha permitido ampliar los recorridos y algún verano hemos realizado una salida larga, con comida incluida, acompañados de miembros de la Asociación Piragüística Balaguer.

Desde 2009, l@s chic@s de L'Estel practican piragüismo todos los veranos en el pantano de Sant Llorenç de Montgai

A LO LARGO DE todo este tiempo hemos podido contar con la colaboración desinteresada de miembros de la Asociación Piragüística Balaguer, que nos han dado apoyo en todo este aprendizaje. Para nosotros ha sido muy importante la calidad de los conocimientos que nos han aportado, ya que nuestra experiencia era muy limitada. En este sentido destacamos especialmente las lecciones prácticas de Carme Adell, delegada de Paracanoë de la RFEP, su soporte logístico y sus orientaciones. •

Una mirada al pasado

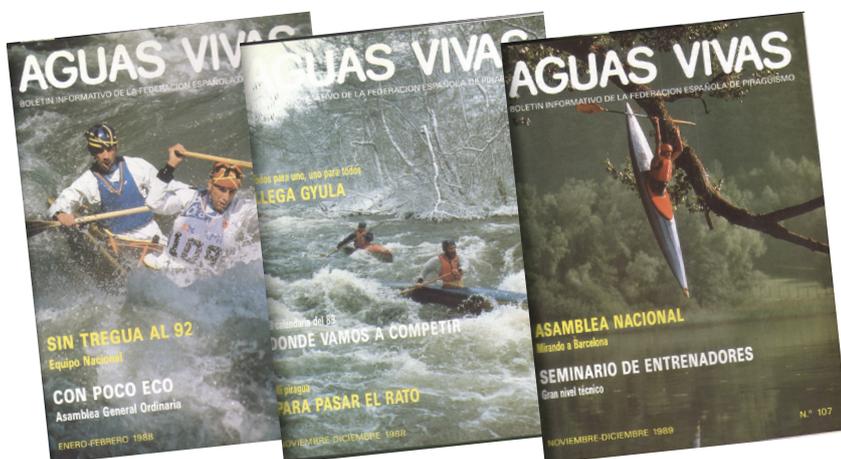
En este capítulo, el quinto, recogemos el trienio 1988-1990. El inicio estará marcado por los Juegos Olímpicos de Seúl, pero la vista del deporte español y del piragüismo estará en la siguiente edición olímpica, la de Barcelona 92.

AGUAS VIVAS MANTIENE SU formato, su separata central "Páginas técnicas" de cuatro hojas en sepia y su resumen del panorama piragüístico nacional. Arranca el año con noticias de la Asamblea General, esta vez sin Pedro Cuesta, el gran "animador", la presencia en el Salón Náutico de Barcelona y la visita al stand de la Fede del presidente del COE, Carlos Ferrer Sadat, la concentración de los juveniles en Mérida a las ordenes de Julio Fernández y el primer Encuentro para Entrenadores de Slalom que se celebró en Llangollen, País de Gales.

SON HABITUALES LAS NOTICIAS que genera la organización de los Juegos en Barcelona en el 92 y el piragüismo. En Marzo del 88 se confirma que habrá slalom en los Juegos. La ubicación será la Seu d'Úrgell, la de aguas tranquilas en Barcelona, diferenciándose esta sede de la de remo que será en Bañolas. Paradójicamente pasados los Juegos y hasta nuestros días Bañolas será sede habitual de grandes pruebas de piragüismo y la pista de Casteldefels, pasan los años, y su uso para la competiciones es anecdótica.

ESTE AÑO SE CELEBRARÁN, y así se recoge en los reportajes correspondientes, las bodas de oro del Grupo de Cultura Covadonga y las de plata del Rally Noguera Pallaresa.

ESTE AÑO SE PUBLICA un especial que abarca cuatro meses, de julio a octubre, con 60 paginas conmemorando el número 100 de la revista Aguas Vivas. Este ejemplar resume los 20 años de historia que empezaron en 1969. Artículos firmados por Rasueros, Calvo, Prado, Llanos, Prendes, Esteban, Fonseca... y homenajes a Hernando Calleja, Herminio, del Riego, el mítico K4, Herrero, Inclán, Cueto, Chilares, Cuesta o el río Miño.



ESTE SUPER-NÚMERO CONTINUARÁ CON la crónica del Campeonato del Mundo de Aguas Bravas en Sort, Lérida o el Open Junior de aguas tranquilas, sustituto de la Copa de Europa anterior, celebrado en Trasona.

PARA CERRAR, COMO SI se quisiera distraer la información se aborda el descalabro de los Juegos de Seúl. El trienio anterior solo tubo la esperanzadora medalla de los juveniles Goyo y Alberto, "el rebelde" y un buen grupo de compañeros de generación que irán desplazando a los palistas senior en años sucesivos. Los palistas senior llevaban desde la medalla olímpica del C2 en el 84 sin "rascar chapa" en los mundiales. Pese a éstos últimos resultados se respiraba optimismo en la expedición española a Korea y se vaticinaban buenos resultados, al fin y al cabo en los tres Juegos anteriores se había sacado medalla. A Seúl fueron Juan Manuel, Fuentes, Román y Alvarez tripulando el K4, Reyes y Leal defendiendo el K1 1000 y 500 respectivamente, aunque la preparación de toda la temporada era para la distancia contraria, y Alberto y Goyo y Juan Manuel y Fuentes, que repiten, a los K2. Todos los kayakistas estaban a las ordenes de Andrés Román. También fueron los canoistas Míguez y Barea y Narciso, éstos preparados por José Seguí. De las mujeres, ni palistas ni entrenadores. Los kayakistas no entraron en ninguna final y de los canoistas libró de la catástrofe Narciso que entro en un brillante séptimo puesto en C1 pero no pudo con Míguez repetir éxito en el C2.

SEGUIDO AL RESUMEN DE la actuación en Korea se suceden diferen-



tes artículos buscando explicación a lo acontecido señalando como culpables a diestro y siniestro.

EL AÑO TERMINA CON el capicúa 101 que recoge la re-elección de Perurena para un segundo mandato, el de Barcelona 92. También se recoge la nueva estructura técnica de la FEP, con Herrero a la dirección y con el fichaje estrella del magiar Gyula Füzessery, Román y la incorporación de Sousa, Cobos y Pepe Mota.

EL AÑO 89 COMIENZA con las noticias de asamblea, el presu-

Cto. de España de Invierno. Año 1990. IMG: archivo RFEP



ARRIBA: Juegos Olímpicos de Seoul, 1988

ABAJO: Kayak júnior femeno en el Mundial del 88, Canadá.

puesto (dos millones largos de los actuales euros), la presencia del equipo nacional húngaro junto al español en Sevilla y el fichaje estrella de Jean Michael Prono, técnico de slalom, para la Dirección Técnica. Por Marzo se nos anuncia otro fichaje Tibor Tatai, otro húngaro para entrenar a nuestros canoistas. Por Septiembre otros mas, Peter Varhelyi, también húngaro para ayudar a Gyula Fuzersseri. También se anuncian los movimientos: Son baja Andrés Román y Pepe Mota y alta, para atender a las mujeres, Enrique López. Cobos de técnico de los junior da el salto a la canoa senior.

ESTE AÑO TAMBIÉN APARECEN los artículos clásicos de ríos, Viaje al Africa Negra por el río Gambia o el 25 aniversario del descenso del Pisuerga con meta en Alar del Rey

EL EQUIPO NACIONAL SENIOR de Pista pasó por Mechelen y acabó en el Mundial de Plovdiv, Bulgaria,

compitiendo en la magnífica instalación artificial allí construida. Se quedaron fuera de las finales Alberto Sánchez en el K1-500, Juanjo y Juan Manuel en el K2-500 y Alvarez, Leal, Sánchez y Goyo en el K4. Juanjo y Juan Manuel si estuvieron en la final de 1000 donde acabaron octavos. Los canoistas Areal y Cacabelos en los dos C2 fueron apeados del objetivo de finalistas. Narciso se coló en la final acabando octavo en C1-500 y Barea también finalista, séptimo en el C1-1000 y estos dos con Míguez y Bea en el C4-500 fueron octavos y quintos en el 1000. Otra temporada mas sin medallas, y con pocas esperanzas de lograrlas en las siguientes. El mas regular finalista es Narciso que se aproxima al final de su carrera y en kayak solo el nuevo K2 Juanjo -Juan Manuel apuntan posibilidades.

EL CAMINO DE LOS los junior pasó por Bratislava y Bochum para llegar a Darmouth, Canada.



Los canoistas y las mujeres que preparaba Jesús Cobos estuvieron muy bien. Besada y Cobos en C2-1000 fueron cuartos, luego Besada en C1-1000 sexto, Borriello en C1-500 noveno y doblando con Besada sextos también en el medio kilómetro. Las chicas también llegaron a las finales, Belén Sánchez y Belén Fernández octavas en K2 y con las Anas, Pavón y Penas quintas en K4. Los kayakistas no estuvieron tan finos, solo Oscar del Pozo fue octavo en K1-500, el resto, los hermanos Martínez y Vallejo cayeron en semifinal.

EL CAMPEONATO DE ESPAÑA por Autonomías de Pista se afianzaba como una de la grandes citas, competían senior, junior y cadetes. En esta cuarta edición se imponía Galicia en su casa, en el embalse de Cervo. Al año siguiente, en su V edición vuelve Galicia a ganar el campeonato que esta vez se disputó en Plasencia, Extremadura.

TERMINABA EL AÑO Y comenzaba la siguiente temporada con la ilusión puesta en el trabajo de la super plantilla de técnicos extranjeros. Se retomaban los



“Si esta Asamblea pasa a los anales de la historia, será precisa y solamente porque no vino Pedro Cuesta. Y ya veis en lo que queda una Asamblea sin Pedro Cuesta”. Así relataba Jesús Rodríguez Inclán la ausencia de Pedro Cuesta, el “animador”, en la Asamblea General de 1988.



controles físicos abiertos tras dos años sin realizarse. También se cerró la temporada con el IV Simposium Internacional de Entrenadores de Piragüismo con lo mejorcito del panorama técnico internacional. El gran momento fue la presentación de la pala diseñada por Reinar Rasmunssen que cambiaría el paleo en kayak hasta nuestros días.

EL TERCER AÑO DEL trienio que recogemos en este artículo, el 1990. comienza con el estreno del canal de la Cartuja impulsado por otro de los grandes fastos nacionales del fin del milenio, la Expo 92. Aguas Vivas esta repleta de noticias relacionadas con los Juego de Barcelona, cada vez más cercanos.

COMO EN TEMPORADAS ANTERIORES se preparó el mundial compitiendo en Mechelen, Bélgica, y Bratislava, Checoslovaquia de entonces Eslovaquia ahora, tras la disolución del primero en República Checa y Eslovaquia

el año 1993 como final de la “Revolución de Terciopelo” y de la guerra fría. Con la inyección “olímpica” también se paso por Szeged, Hungría, por París, Francia, solo con el equipo de canoa, y por las citas alemanas federales Bochum y Duisburg.

LA PRESENCIA GARANTIZADA DE nuestras mujeres como anfitriones en los Juegos del 92 obliga a la Federación a iniciar un trabajo similar al que se realizaba con los hombres y que se había demorado demasiado. El grupo lo formaban las anteriormente citadas Belén Sánchez y Belén Fernández, Ana Penas y Ana Pavón, a las que se suman Joaquina Costa, Susana Torrejón y la veterana Luisa Alvarez.

CON ESTA EXTENSA PREPARACIÓN se acude al mundial senior en Poznan, Polonia. Los destacados fueron el K2-1000 de Juanjo y Juan Manuel, quintos, y el C2-1000 de Narciso y Quique también quintos. Fredy Bea quedó cuarto en un gran

HABRA SLALOM

Piragüismo olímpico en La Seu d'Urgell

En Barcelona, el día 3 de marzo de 1988, en las oficinas del COOB-92, se reunieron representantes de la Federación Española de Piragüismo, Federación Catalana, Federa-

ción Internacional y representantes de la Oficina Olímpica.

El Presidente de la Federación Internacional, Sergio Orsi, explicó al



En marzo del 88 se confirma que el slalom se incluirá en el programa olímpico de Barcelona 92.
IMG: archivo RFEP

10000 y noveno en C1-500, Narciso octavo en C1-1000 y en el C4 en el que se sumaba a los tres anteriores Paco Barea novenos en 500. También destacados el K4-500, sextos, al que subían junto al K2 Alberto Sánchez y Goyo. Las chicas no alcanzaron ninguna final como Areal y Cacabelos en la canoa o el K4-1000 de Goyo, Alberto, Cabezas y Beltran. Los resultados continuaban en la línea de los últimos años.

TAMBIÉN SE ACUDIÓ AL campeonato del Mundo de Maratón en Dinamarca. Con Santos Vinuesa de responsable compitieron JM Herrador y Pedro Rodríguez y Chilares con Tito Teixeira en los K2, Carlos Herrador en K1, las mujeres Asunción Gutié-

rez y Carmen Picazo y los canoistas Chimeno en C1 y Gallego con Bienvenido en C2. Los resultados fueron modestos, pero se empezaba a sembrar para la cosecha de los últimos años.

UNA GRAN NOTICIA LLEGABA este año, la primera medalla del slalom. Fue en el Mundial Junior de Suiza con Irene Leizaola, María Eizmendi y Cristina Martínez, todas del donostiarra Atlético San Sebastian, en la patrulla.

EN LOS CAMPEONATOS DE invierno de este trienio se imponían Enrique Míguez, Carlos Prendes y Mara Santos en el 88, celebrado en el Mar Menor de Murcia. En el del año 89 se impusieron otra vez Enrique Míguez y Mara Santos y en el kayak masculino se colgaba su primer campeonato Juan Jose Román. El del año 90 volvía el campeonato al pantano de San Juan, en Madrid, para ver ganar a Susana Torrejón, Carlos Prendes y al canoista Alfredo Bea que comenzaba su larga racha de títulos.

EN ESTE TRIENIO EL Descenso Internacional del Sella también ocupó unas cuantas paginas, bien por su análisis e historia en los artículos de Raul Prado, bien en resúmenes de su parte mas festiva o bien en el reconocimiento de sus campeones: los australianos Jacoby y Andersson en el 88, Soto y Hérnanz en el 89 y Jose Luis Román con Toribio en el 90.

UN TRIENIO CON UN notable crecimiento de la estructura federativa, amplia plantilla de técnicos extranjeros y escasos éxitos deportivos internacionales. Todos mirando al 92 que se acerca a mucha velocidad. •



¡GRACIAS!

a todos los patrocinadores y colaboradores del proyecto **Los 16 de Brasil 2016** por apoyar a nuestros piragüistas en su camino a los Juegos Olímpicos de Río 2016.

los 16 de BRASIL 2016





AMURA *personal & technical sportwear*

www.amuranet.com

Socio Colaborador
Real Federación Española de Piragüismo

los 16
de BRASIL 2016

