

AGUAS VIVAS

A dynamic photograph of two kayakers in blue gear and helmets paddling through white water rapids. The kayakers are in the foreground, leaning forward with their paddles raised, creating a sense of motion and intensity. The water is splashing around them, and the background is a blurred view of the river.

edita: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Slalom en La Seu y Maratón en Valladolid
JUGAMOS EN CASA

Calendario Oficial
2003

Desarrollo integral
PARA DEPORTISTAS

N.º 185

AMURA



PRENDAS DEPORTIVAS Y NÁUTICAS

Proveedores oficiales
de los Equipos Nacional y Gallego de Piragüismo.

Proveedores
de la Federación Gallega de Vela, de Ciclismo, de Tiro con arco, de Lucha y de Judo.

...Y fabricamos:

Chandals, Polos, Camisetas, Bermudas, Maillots lycra, Culottes lycra, Bodys Remo,
Prendas Náuticas, Polares, Conjuntos Golf, Equipaciones Futbol,
Equipaciones Baloncesto,...

CIDISTEX, S.L.
C/ Zamora, 66 bajo
36203 VIGO (Pontevedra)



Tel. 986 48 52 14
Fax. 986 41 37 25

Olímpico en los Juegos de Pekín

Avanza el Slalom

Conseguir la categoría olímpica se está convirtiendo en un reto cada vez más importante para cualquier deporte y mantenerse dentro del programa olímpico empieza a ser igualmente complicado en función del número de países que lo practiquen. De ahí el esfuerzo que está desarrollando la Federación Internacional de Canoa y el apoyo que está pidiendo a Federaciones como la Española para que la especialidad del Slalom siga creciendo hasta encontrarse con garantías de continuidad en los Juegos Olímpicos.

De momento el programa está funcionando y en la última reunión del Comité Ejecutivo del Comité Olímpico Internacional se acordó que el Slalom se incluyera de la XXIX Olimpiada de Pekín, que tendrá lugar en el año 2008.

Hasta entonces habrá que seguir trabajando para que más países se incorporen a la especialidad del Slalom y participen en los Campeonatos del Mundo, ya que, de la evolución que se contemple, depende la garantía de futuro.

Los próximos Campeonatos del Mundo de Slalom que se llevarán a cabo en el emblemático canal olímpico de Augsburg que contempló por primera vez esta especialidad en unos Juegos Olímpicos, pueden jugar, de nuevo, un papel trascendental para que el Slalom garantice su condición olímpica.

J.R. Inclán

El slalom se perpetúa en los Juegos Olímpicos,
Foto: Javier Soriano



A por todas

Desde el momento en que el Ejecutivo del Comité Olímpico Internacional decidió que en los Juegos Olímpicos de Pekín, el año 2008, habría pruebas de Slalom, la F.I.C. puso en marcha su programa de desarrollo para esta especialidad consciente de que sólo incrementando el número de países que lo practican, podrá mantenerse en el programa olímpico.

El primer resultado de este programa podrá verse en los próximos Campeonatos del Mundo de Slalom que tendrán lugar en julio de este año en el Canal de Augsburg. Para ello, y a través de las federaciones nacionales consideradas como más grandes, una serie de equipos que han manifestado su interés por iniciarse en el mundo del Slalom, tendrán opción a participar en concentraciones de entrenamiento y posteriormente, en los mundiales. Todo ello con financiación de la F.I.C. que pretende acercarse a los 60 países en competición.

La R.F.E.P. ofreció en su día la colaboración de este programa de la FIC y serán los piragüistas de Andorra, Colombia, Ecuador y Bolivia los que formalmente serán invitados a compartir programas de trabajo con la selección española de piragüismo unas semanas antes de viajar a la ciudad alemana donde, por primera vez participarán en unos mundiales de Slalom.

A T E M A S 1 8 9 6
P A R I S 1 9 0 0
S A N L U I S 1 9 0 4
L O N D R E S 1 9 0 8
E S T O C O L M O 1 9 1 2
A M B E R E S 1 9 2 0
P A R I S 1 9 2 4
L O S A N G E L E S 1 9 3 2
B E R L I N 1 9 3 6
L O N D R E S 1 9 4 8
H E L S I N K I 1 9 5 2
M E L B O U R N E 1 9 5 6
R O M A 1 9 6 0
T O K I O 1 9 6 4
M E X I C O 1 9 6 8
M U N I C H 1 9 7 2
M O N T R E A L 1 9 7 6
M O S C U 1 9 8 0
L O S A N G E L E S 1 9 8 4
S E U L 1 9 8 8
B A R C E L O N A 1 9 9 2
A T L A N T A 1 9 9 6
S Y D N E Y 2 0 0 0
A T E N A S 2 0 0 4
P E K I N 2 0 0 8



OBJETIVO →

2M12

Televisivos

Hay que aparecer en televisión y además que no decaiga la audiencia. La consigna se está distribuyendo por la Federación Internacional de Canoa, y ya han empezado las comisiones a trabajar para adecuar el denso programa de un campeonato a la ágil programación que exigen las televisiones en todo el mundo.

El problema es encontrar el justo equilibrio, un programa deportivo de cuatro horas puede resultar infumable para el telespectador, pero recortarlo tienen sus límites. Llevados de un interés por encontrar acomodo en la parrilla televisiva se puede terminar friendo al deportista. Y de eso tampoco se trata.

Pero cobran fuerza las retransmisiones que no superen la hora y media de espectáculo, siempre hablando de finales, en distancias cortas y excluyendo las largas ceremonias de entrega de medallas, lo que puede llevar al piragüismo a convertirse en un deporte de velocistas puros, sin podium, pero muy televisivo.



AGUAS VIVAS



Revista de la
Real Federación Española de Piragüismo
Noviembre - Diciembre 2002 - Nº 185
EDITOR: Federación Española de Piragüismo
Antracita, 7 - 3º, 28045 MADRID
<http://www.sportec.com/fep>
e-mail: correo.fep@attglobal.net
DIRECTOR: J. R. Inclán
COMPOSICIÓN: Luis Augusto Fernández
PORTADA: Javier Soriano
IMPRIME: Gráficas Anduriña
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

**ESTA
FEDERACIÓN**



La temporada tiene, entre otros atractivos, dos grandes acontecimientos al más alto nivel, la Copa del Mundo de Slalom en el Canal Olímpic del Parc del Segre, los días 4 a 6 de julio y los Campeonatos del Mundo de Maratón, que se celebrarán en Valladolid del 26 al 28 de septiembre.

El Slalom de La Seu d'Urgell será un buen punto de apoyo para mantener la progresión que el Comité

**La Seu d'Urgell sede de la
Copa del Mundo de Slalom**

Olímpico Internacional ha marcado a la Federación Internacional de Canoa para garantizar su futuro después de la cita olímpica de Pekín.

MUNDIALES en CASA

**Valladolid acogerá los
Campeonatos de Maratón**

Tradicionalmente el Canal Olímpic del Parc del Segre es un buen punto de encuentro para el slalom al más alto nivel, la élite mundial lo sabe y suele acudir a esta competición, donde, desde siempre, se han ofrecido todo tipo de garan-

tías para los equipos y comodidades para los espectadores.



Por su parte, Valladolid se está preparando para acoger unos Mundiales de Maratón, cuya referencia más inmediata sigue aún en la cabeza de todos. Se trabaja para garantizar un buen circuito a todos los participantes que debe superar todo lo conocido hasta ahora. Será otro buen momento para disfrutar de un piragüismo en su máximo esplendor, donde el Equipo Nacional tiene mucho que decir.

El VI Congreso Europeo de Piragüismo que ha tenido lugar el 29 de marzo, en Milán, con una participación de delegados de 32 países, acordó, entre otros asuntos, delegar en la Real Federación Española de Piragüismo la organización de los campeonatos de Europa de Aguas Tranquilas, el año 2007, en Berducido.

Pero hubo otros muchos asuntos que se trataron en este Congreso, quizás el más trascendental ha sido la decisión de que todos los años haya Campeonato de Europa en Aguas Tranquilas y en Slalom para Senior, Juniors y Sub23.



Debido a las circunstancias especiales que rodean al piragüismo mundial, el Presidente de la Federación Internacional de Canoa, **Ulrich Feldhoff** y el Secretario General de la FIC, **José Perurena**, participaron activamente en esta edición.

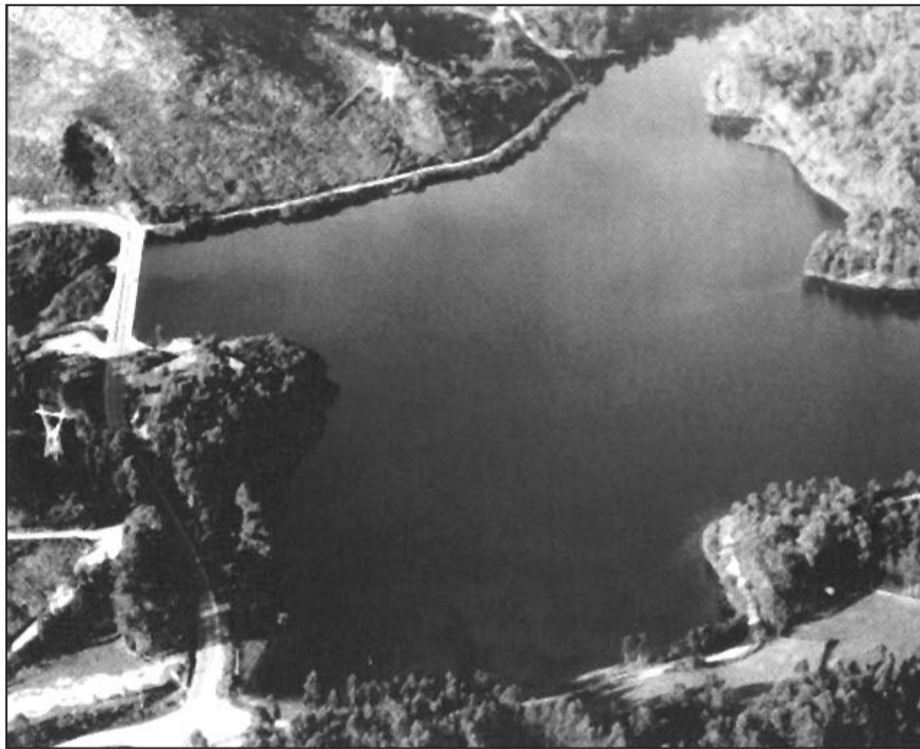
El Presidente de la FIC informó del compromiso que se había adquirido para que, hasta los Juegos Olímpicos de Pekín, el Slalom permaneciera incluido en el programa.

Se refirió seguidamente a los contratos firmados hasta el 2008 con la Unión Europea de Televisiones, animando a todos los asistentes a trabajar directamente con las Televisiones de cada país para solicitar la retransmisión de las competiciones de piragüismo más relevantes.

Entre los asuntos deportivos más interesantes tratados en este con-

ALTO NIVEL PISTA

Los Europeos de 2007 en Berducido



Berducido, sede de los Campeonatos de Europa. La delegación española trabajó en el Congreso por esta causa.



Kirin BUL y Jesús R. Inclán ESP.

Uno de los asuntos de este Congreso que más interés tenía para la Real Federación Española de Piragüismo, era la adjudicación de sedes de Campeonatos de Europa hasta el 2009.

La candidatura presentada por España ofrecía en el Embalse de Berducido, junto a Pontevedra, unas buenas posibilidades, aunque quede por delante mucho trabajo que realizar. Aún así, la ECA ha delegado en la Real Federación Española de Piragüismo la organización de estos Campeonatos de Europa para el año 2007, programando un seguimiento técnico que garantice la evolución de los trabajos al ritmo que se necesita para poder ofrecer en el año 2007 un escenario digno de unos Campeonatos de Europa donde habitualmente se dan cita las mejores selecciones del mundo.

J. R. Inclán

greso figura la aprobación, cada año, de Campeonatos de Europa para Seniors en Aguas Tranquilas y en Slalom, y de forma conjunta para la categoría Sub23 y Junior.

En el capítulo de elecciones, el británico **Albert Woods** volvió a revalidar su nombramiento como Presidente de la ECA., y el danés **Jorn Cronberg**, como vicepresidente. La otra Vicepresidencia la ostenta la polaca **Halina Pikula**.

El resto de la Junta Directiva la forman **Elly Müller HOL**, **Istvan Vas-kuti HUN**, **L. Buonfiglio ITA**, **Viktor**

RÍOS
DEPORTIVOS

Fiesta por la PIRAGUA en la Ciudad de Sevilla

**El Club Náutico de Sevilla en su 50 Aniversario,
invitado de honor**

Este año cumple su XV edición y puntúa en la Liga Nacional

La Fiesta de la Piragua es posible cada año gracias al apoyo de la Junta de Andalucía, el Instituto de Deportes del Ayuntamiento de Sevilla y la Excm. Diputación de Sevilla, Instituciones sevillanas pilares de esta Prueba junto con el importante patrocinio de Cruzcampo, Lipasam, Coca Cola, y este año también el Banco Santander Central Hispano.

El pasado 26 de mayo se celebró en Sevilla la XIV edición de la Fiesta de la Piragua. Tras varias negociaciones con la RFEP para su inclusión en la Liga Nacional **Hernando Calleja** al final no hubo acuerdo y la Gran Prueba del Sur fue, como siempre, por libre.

No afectó demasiado esta circunstancia, en cuanto a participación se refiere, volviendo a constituir todo un espectáculo de piragüismo con cerca de 700 palistas. Acompañó un día espléndido y la organización homenajeó al Club Náutico de Sevilla por su 50 Aniversario. Abrió el desfile de piraguas una motora con la bandera del Club Náutico, otra con la bandera de Andalucía y una tercera con la bandera de la ciudad de Sevilla, seguidas, en primera línea por los palistas del club homenajeado. De fondo Triana, Sevilla, el Guadalquivir y el himno de Andalucía.

También aprovechó la organización esta edición para promocionar el Campeonato del Mundo que se celebraría en el mes de agosto, camisetas del evento para todos los piragüistas, folletos y amplio eco a través de la megafonía fueron los principales medios con los que se hizo llegar la proximidad del Campeonato del Mundo a todos los asistentes.

La lamentable coincidencia de la prueba con una regata de promoción perteneciente a la Liga, en Valladolid, no quitó participación a la hora de la salida de los infantiles que volvieron a llenar todo el ancho del río con su acostumbrada disciplina.

La Fiesta de la Piragua, en Sevilla, ya está acostumbrada a una participación multitudinaria que la organización, con quince años de experiencia, atiende perfectamente. Las fotos son de M.A. Nistal



PIRAGUAS EN EL MAR

Amplios horizontes

En cuanto al resto de las categorías fueron protagonistas palistas del Club Algecireño, Delfines de Ceuta, Mercantil de Sevilla y el club organizador LIPASAM. En K-1 venció **Alberto Salazar** del Algecireño seguido de **Foad Buchta** y **Rafael López** de los Delfines, en Damas Senior **Laura Cuendes**, **Carolina Villegas** y **Elena Costa**, del Labradores, Delfines y Lipasam respectivamente, se repartieron los tres primeros puestos.

El Náutico destacó en la canoa y en el K-2 senior vencieron los Delfines y el luxtanam. El club organizador consiguió los primeros puestos en las categorías infantiles y alevines.

La clasificación por clubes la encabezó el Mercantil de Sevilla, segundos los Delfines de Ceuta y tercero el Club Lipasam, seguidos del Club Náutico, Unión Africa Ceutí, Algecireño y Labradores.

El próximo día 11 de mayo de 2003, la Fiesta de la Piragua celebrará su XV cumpleaños, en el que se celebrará como se merece todo el trabajo que hay detrás de estos quince años. Y para esta ocasión tenemos noticia importante ya que ha habido acuerdo entre la Federación Española y la Organización, y la Fiesta de la Piragua Ciudad de Sevilla estará incluida en la Liga Nacional **Hernando Calleja**, esperamos que sea para bien del piragüismo andaluz y la regata sea todo un éxito.

Fernando Casas



Por segundo año consecutivo el kayak de mar se abre paso en el calendario oficial de la Real Federación Española de Piragüismo, Son cada vez más los aficionados que se acercan a esta posibilidad que Juan Salabert, Presidente del Comité, trata de reglamentar a la vista de la que se puede venir encima.

No es tarea fácil ya que se trata de un público poco dado a ataduras y el kayak de mar exige, más que nada, un rigor en aras de una seguridad que en el mar resulta más frágil.

En la propuesta de reglamento para las pruebas de kayak de mar se pretende definir escenarios previamente autorizados por las Autoridades Marítimas, fijar características de las embarcaciones y cubrir al máximo la seguridad de los deportistas.

Para ello, las Entidades organiza-

doras tienen que cumplir una serie de requisitos revistiéndose de autoridad suficiente para imponer el cumplimiento de cuantas normas contribuyan a la perfecta realización de la travesía, sin riesgos incontrolados.

Las cartas marítimas con el número de millas marinas a recorrer resultan aquí imprescindibles, se recomiendan distancias entre 10 y 20 kilómetros y siempre buscar una ruta alternativa por si las condiciones meteorológicas recomiendan cambios.

Las pruebas oficiales de la Copa de España de Kayak de Mar para 2003 se celebrarán en Denia, Plentzia, Portopetro y en la Ría de Pontevedra, pero hay cerca de treinta pruebas previstas para este año, todas ellas con un denominador común, la enorme participación.

J. R. Inclán

ALGO INCREIBLE

Es otra manera de disfrutar en contacto con la naturaleza, cuando los días empiezan a ser más largos las alternativas se multiplican junto a una orilla, buscando nuevas sensaciones para compartir con amigos y aficionados a la flora y fauna, para concluir en torno a una buena mesa disfrutando de la variedad gastronómica de la zona.
Así las cosas,



Foto: Hugo Pérez Agruña

¿para qué quieren la pala?



EMOCION
KAYAK DE MAR

KAYAK
BIDASOA

<http://www.bidasoakayak.com> - E-mail: info@bidasoakayak.com
Polig. Industrialdea - C/ Gabiria, 102 - 20305 IRUN (Guipuzcoa) Tel.: 943 62 61 44 Fax: 943 62 10 50

Real Federación Española de Piragüismo

CALENDARIO



Foto: Javier Soriano

2003



C/ Antracita, 7 - 3º 28045 MADRID Teléfono: 91 506 43 00 Fax: 91 506 43 04
e-mail: correo.fep@attglobal.net -- Web: <http://www.fepiraguismo.es>

II Liga Nacional Hernan

XI Copa de España de Pista

XII Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías

Abril

12-13 XXXIV Cto. de España de Invierno
Portodemouros, Arzua (A Coruña)

20 1ª Regata Nal. de Ascensos, Descensos y Travesías
Ría de Limpias - Cantabria

Mayo

03-04 Regata Nal. de Pista sobre 1000 m.
Villalcampo (Zamora)

01 2ª Regata Nal. de Ascensos, Descensos y Travesías
Ferrol (A Coruña)

24-25 Regata Nal. de Pista sobre 500 m.
Santa Cruz de Trasona (Asturias)

11 3ª Regata Nal. de Ascensos, Descensos y Travesías
Sevilla

Junio

14-15 Regata Nal. de Pista sobre 200 m.
Casa de Campo, Madrid

07-08 Regata Nal. de Maratón
Azagra (Navarra)

29 4ª Regata Nal. de Ascensos, Descensos y Travesías
Aranjuez (Madrid)

Julio

05-06 V Cto. de España "Master" Juniors y Cadetes
Portodemouros, Arzua (A Coruña)

12-13 VII Cto. de España "Master" Seniors
Santa Cruz de Trasona (Asturias)

26-27 XXXV Cto. de España de Pista Juniors y Cadetes
Portodemouros, Arzua (A Coruña)



Foto: J. avier Soriano

Agosto

02-03 XXXV Cto. de España de Pista para Seniors
Santa Cruz de Trasona (Asturias)



Foto: J. R. Inclán

09 5ª Regata Nal. de Ascensos, Descensos y Travesías
LXVII Descenso Internacional del Sella
Arriendas-Ribadesella (Asturias)

15 6ª Regata Nal. de Ascensos, Descensos y Travesías
XXVI Trofeo "Príncipe de Asturias"
Pontevedra

23-24 VIII Cto. de España de Maratón
Irún (Guipúzcoa)

Septiembre

Ando Calleja

II Copa de España de Promoción

Otras Competiciones de Interés

Abril



Foto: J. R. Inclán

12 I Master de España de Invierno para Veteranos
Portodemouros, Arzua (A Coruña)

Abril

Mayo

18 1ª Competición - Fase Nacional
Talavera de la Reina (Toledo)

31/05 1/06 XVIII Campeonato de España de Pista por Federaciones Autonómicas- VI Copa S.M. El Rey

Mayo

Junio

22 2ª Competición - Fase Nacional
Ribadesella (Asturias)

y III Copa de España de Infantiles por Federaciones Autonómicas
Canal Olímpico de Castelldefels (Barcelona)

Junio

Julio

20 3ª Competición - Fase Nacional
Embalse de Villalcampo (Zamora)

5-6 Copa del Mundo de Slalom
Canal Olímpico de La Seu d'Urgell (Lleida)

Foto: J. R. Inclán

Julio

Agosto

31 4ª Competición - Fase Nacional
Portodemouros, Arzua (A Coruña)

02 I Master de España de Pista para Veteranos
Santa Cruz de Trasona (Asturias)

Agosto

Septiembre

23 I Master de España de Maratón para Veteranos
Irún (Guipúzcoa)

27-28 Campeonato del Mundo de Maratón
Valladolid

Septiembre



Competiciones fuera de La Liga

SLALOM

KAYAK - POLO

AGUAS BRAVAS

KAYAK DE MAR

Marzo

15-16 1ª Competición
San Miguel, Irun (Guipuzcoa)

29-30 2ª Competición
Cuenca

08-09 Competición Selectiva
Alaquas (Valencia)

29-30 1ª Competición
Alaquas (Valencia)

Estilo Libre. II Copa de España
08-09 1ª Competición
Salvatierra del Miño (Pontevedra)

Abril



Foto: Marcos Flandez

Descenso. II Copa de España
06 1ª Competición
Río Tea, Mondariz (Pontevedra)

Estilo Libre. II Copa de España
12-13 2ª Competición
Santa Cara, (Navarra)

Estilo Libre. II Copa de España
26-27 3ª Competición
Canal Olímpico. Parc del Segre. La Seu d'Urgell

Mayo

03-04 3ª Competición
Canal Olímpico. Parc del Segre. La Seu d'Urgell

10-11 2ª Competición
Madrid

31 - 01 4ª Competición
Ponts (Lleida)

28-29 Campeonato de España
Canal Olímpico. Parc del Segre. La Seu d'Urgell

07-08 1ª Competición- 2ª Div.
Valdepeñas (Ciudad Real)

21-22 3ª Competición
San Pedro del Pinatar (Murcia)

Junio



Foto: J. R. Inclán

05-06 4ª Competición
Banyoles (Girona)

05-06 2ª Competición - 2ª Div.
El Ferrol (A Coruña)



Foto: J. R. Inclán

II Copa de España

15 1ª Competición
Denia (Alicante)

13 2ª Competición
Plentzia (Vizcaya)

27 3ª Competición
Portopetro (Mallorca)

Agosto

Descenso
16 2ª Competición
Alto Ebro, Valderredible, (Cantabria)

16 4ª Competición
Ría de Pontevedra

Septiem.

19-21 VII Campeonato de España por Clubes
El Ferrol (A Coruña)

Rafting
28 V Campeonato España
Arbo (Pontevedra)

Estilo Libre
20-21 II Campeonato España
Sort (Lleida)

Octubre

04-05 IV Campeonato España por Federaciones Autonómicas
Andalucía

Descenso
12 I Campeonato España
Río Llobregat, Berga-Cecs (Barcelona)

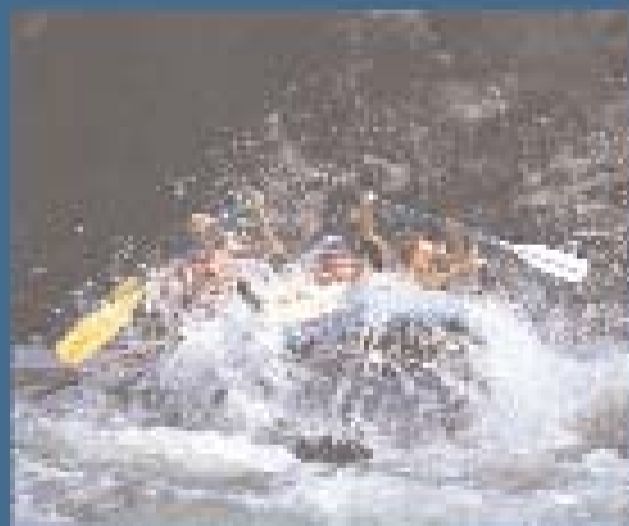
Foto: Mª Carmen Adell

Por encima de las estrellas están tus sueños



PHOTO BARCELÓ HOTELS & RESORTS © 2007. A. CASAS. ***** BARCELÓ HOTELS

Imagina la aventura de tu vida.



Nosotros podemos hacer realidad tus sueños. En Barceló Hotels & Resorts[®] sabemos que unas vacaciones diferentes y llenas de aventuras son muy importantes para ti. Por eso ponemos a tu alcance todo lo necesario para que puedas vivir la emoción del rafting en unos parajes de inigualable belleza. Siempre ofreciéndote la máxima atención en el marco incomparable de unas instalaciones del más alto nivel y con un servicio y calidad por encima de las estrellas.

Tarifas especiales para miembros asociados a la Federación Española de Piragüismo.

MÁS DE 140 HOTELES EN TODO EL MUNDO

AMÉRICA LATINA: PUERTO RICO, DOMINICANA, COSTA RICA, EL SALVADOR, PANAMÁ, HONDURAS, GUATEMALA, NICARAGUA, HAITÍ, HONDURAS, COSTA RICA, COLOMBIA Y NICARAGUA.
USA - EUROPA: ESPAÑA, FRANCIA Y MALTA - ASIA: TURQUÍA Y FILIPINAS - ÁFRICA: CABO VERDE



Información y reservas: ☎ 902 10 10 01 / e-mail: sac2@barcelo.com

www.barcelo.com

Las salidas profesionales y la formación de los deportistas de alto rendimiento es un tema que preocupa cada vez más a la sociedad, sobre todo porque la práctica del deporte en esas condiciones exige mayor dedicación, esfuerzo y tiempo.

Normalmente los deportistas son muy jóvenes, y su formación y aspiraciones profesionales suelen estar profundamente marcados tanto por el entorno familiar como por las propias características de cada deporte.

El Comité Olímpico Español en orden a su filosofía de talante cultural, democrático y humanitario destina recursos a la formación y ayuda a los deportistas y ex-deportistas. Estos recursos son:

Becas para la formación. Sus objetivos son facilitar la inserción de deportistas de alto rendimiento deportivo en el mundo laboral (deportivo o no) a través de una formación adecuada, y fomentar el desarrollo y actualización de cuadros técnicos deportivos y administrativos.

Ayudas para ex-deportistas, tienen como objetivo facilitar la integración social de los ex-deportistas de alto rendimiento desde la perspectiva socioeconómica y sanitaria o médica.

Programa Maestro de colaboración entre el Comité Olímpico Español y la Fundación Adecco, cuyo fin es ayudar a la integración de deportistas en el mercado laboral una vez han finalizado sus carreras deportivas.

Dirigido a deportistas en la parte final de su carrera deportiva y a ex-deportistas de alto rendimiento, los seleccionados para el mismo realizan un seminario de carácter presencial que pretende, con ayuda

DESARROLLO INTEGRAL DEL DEPORTISTA



de un profesional de los Recursos Humanos, dar a conocer técnicas de búsqueda de empleo, y establecer una planificación personalizada para lograr su integración laboral.

Durante los meses posteriores hay un seguimiento, por parte del profesional de los Recursos Humanos, de la planificación establecida.

Los deportistas seleccionados no tienen que realizar desembolso alguno porque los gastos que puedan derivarse del traslado y la manutención durante los dos días que ocupa el seminario corren a cargo del propio programa.

Los reglamentos para la solicitud de ayudas o becas pueden ser consultados en la página web del Comité Olímpico Español <http://www.coe.es>

Para más información sobre Becas, Ayudas o el Programa Maestro te puedes dirigir al Tutor de Deportistas del Comité Olímpico Español **Alfredo Gómez** en el teléfono 913815500 o en el correo electrónico agomez@coe.es

Alfredo Gómez / Antonio Bustillo

TURISMO EN PIRAGUA

Un grupo de intrépidos piragüistas aventureros, logra por primera vez, recorrer todo el río Júcar desde su nacimiento en Cuenca, hasta su desembocadura en el Mar Mediterráneo, en Cullera (Valencia).

Actividades culturales, tradición, deporte, aventura, reto, unión, 500Km, 30 días.

Todo en..... “la Ruta de las Maderadas”

EXPEDICIÓN MARA JÚCAR

Nace una Expedición

Después de tanto tiempo..... Aquella mañana era especial. Un sentimiento campeaba en el grupo. La agitación era evidente. Tras varios días, íbamos a enfrentarnos cara a cara con él. Sabíamos que nada ni nadie ya podría evitarlo. Y así fue. Se presentó de repente, cargado de historia, majestuoso, inmenso para nuestros ojos tan habituados a lo pequeño. Tal fue la alegría, que no queríamos creerlo; Por fin. Habíamos llegado. Estábamos frente al mar Mediterráneo.

“Ese día, nos manteaban poderosas olas que celebraban nuestra victoria”

Hará ya más de dos años desde que llegara a mis oídos, que en numerosas ocasiones se había intentado descender el Júcar. En piragua, en zódiac, en troncos, en un neumático de tractor; Todo era válido para conseguir semejante hazaña.

Las mayores dificultades provenían de lo angosto y enmarañado que está el río. Pero también era necesaria una organización y apoyo logístico que asegurara la integridad del grupo

Y ¿por qué no ahora?. Se plasmó la idea sobre papel y fue presentada en diferentes lugares. El primero fue Adicac (Asociación para el desarrollo integral del Campichuelo Conquense), de quienes pronto recibimos un gran apoyo.

Tras varios días, íbamos a Enfrentarnos cara a cara con él. Sabíamos que nada ni nadie ya podría



El descenso del Júcar, un sueño que se hace realidad con la expedición Mara Júcar. Las fotos son de Mara Júcar

evitarlo. Y así fue. Se presentó de repente

Progresivamente, se mostró el proyecto en otras entidades públicas, tales como la Excmo Diputación Provincial de Cuenca, y la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, que patrocinaron el evento. También colaboró con la causa la Excmo Diputación provincial de Albacete y otras empresas. La cosa cuajaba. La expedición gozaba de su interés.

Por fin **Mara Júcar** se consolida como proyecto.

Proyecto cultural y deportivo basado en la investigación y la aventura, por el cual jóvenes piragüistas de diferentes lugares, navegarían los 498 Kms del Júcar, atravesando las tres provincias españolas de Cuenca, Albacete y Valencia. También harían escala en 11 de los pueblos de su ribera, donde se habían organizado una serie de actividades en torno a la cultura fluvial: charlas, conferencias, exposiciones, multimedia, vídeos, documentales, bailes, música popular, gastronomía de la zona, etc.

Fabrica de piraguas, canoas, palas y complementos

**Zelúan, 27 - Gozón (Asturias)
Tel./Fax 985 55 17 91**

Y así fue, ¡vaya!. Sorprendidos por saber, que aunque de muchos y diferentes pueblos se trataba, **Mara Júcar** fue recibida en todos con la misma intensidad.

Con ello se consiguió algo muy importante: la unión simbólica y cultural de los pueblos del Júcar, así como la del piragüismo con las costumbres y tradiciones más antiguas de la península.

Primer contacto. En los Ojos del Júcar

1º Día de Expedición, 28 de Junio de 2002, Por fin ha empezado. Tras preparar el montaje de una exposición gráfica sobre el antiguo trabajo en el río, partimos de los Ojos del Júcar: **Arturo, Miguel Ángel, David de la Iglesia** y yo. Esta zona inicial del río, no es posible navegarla. Debido al bajo nivel del agua nos disponemos a andar. Tras una bonita caminata bajo las estrellas, concluimos nuestra primera etapa, con la sensación real de vivir dentro de un sueño.

Al día siguiente, Huélam, un pueblo de la Serranía Conquense, nos acoge con mucha devoción, al igual que harán los demás. Se realizan actividades varias en torno a la cultura fluvial y en especial a los trabajadores del río, como fueron los Gancheros.

Será el 30 de Junio, cuando tengamos el primer contacto con las aguas del Júcar.

Es muy emotivo. Los primeros cuatro kilómetros están repletos de ramas, troncos y vegetación, que dificultan mucho nuestro avance. Tras la zona de troncos el nivel de agua es tan bajo que cada pocos metros las piraguas encallan.

Viento en contra, lluvia, granizo,.... Que más se podía pedir para un comienzo, ¡Genial!

Y como si los dioses estuvieran en nuestra contra!, se desata una gran tormenta de verano, que nos dificultaba



ta la llegada al embalse de la Toba. Viento en contra, lluvia, granizo,....

Ya en el estudio previo, lo habíamos descubierto. Recorrer el río Júcar en piragua no sería fácil, pero nunca llegamos a imaginar que pudiera ser tan complicado. Sin ir más lejos, la etapa de La Toba - Uña, de tan solo 6,5 Km, nos llevó 6 largas horas de navegación. Aneas y juncos enormes, nos obstruían el paso y nos encarcelaban constantemente.

Y por fin.., sexto día de expedición, **Miguel Ángel, Arturo, Enrique Marina** buen conocedor de la etapa, mi amigo de Alicante **José Manuel** y yo, disfrutamos de un emocionante descenso por los Cortaos de Villalba. Paraje este, de singular belleza. De hoces delicadamente moldeadas por las aguas bravas del Júcar. Agua de puro cristal y saltos desafiantes.

Un pez en la piragua

Camino hacia la capital del Júcar, Cuenca, sus aguas descansaban ya en paz.

Allí, nuestros amigos y familiares nos esperaban impacientes. Y para colmo, nuestros buenos amigos del grupo **Voces y Esparto**, nos recibían haciendo sonar alegres sus instrumentos.

Un pez había saltado en su piragua. Arturo, que los conocía bien dijo que eran bogas

La sorpresa llegó a la salida de Cuenca. Cuando íbamos rumbo a Villaverde y Pasaconsol, **Miguel Ángel** fue gratamente sorprendido, al ver que un pez había saltado en su piragua. **Arturo**, que los conocía bien, dijo que eran bogas. A lo largo de tres días más, saltaron otros ejemplares. Esta vez en las demás embarcaciones, incluida la mía. Era todo un

revuelo cuando ocurría.

Alarcón. Almejas y peces muertos

Undécimo día de Expedición 8 de Julio de 2002.-Nos levantamos muy temprano.

Ana, la esposa de **Arturo** hoy también nos acompaña. Embarcamos justo al comienzo del pantano de

Alarcón, y nuestro objetivo es recorrerlo en una sola jornada, en total más de 30 Kms. Enseguida vemos patos, grullas, lucios y carpas. Por el contrario el paisaje es desolador.

La etapa resultó ser de gran dureza, hasta el punto de que el ritmo constante, y lo poco que habíamos dormido la noche anterior, motivó que en alguna ocasión, llegara incluso a cabecear mientras mi piragua avanzaba. Estábamos somnolientos. El ritmo que impusimos era muy elevado. Por suerte no soplaban apenas aire.

Al día siguiente, partimos desde Alarcón con intención de llegar al Picazo. Y mientras nosotros descendíamos el río, el pueblo disfrutaba de los diferentes actos que el equipo de tierra ofrecía. **Diego, Carlos, Ricardo y Maribel** estaban al cargo.

Y he aquí nuestra sorpresa; El bajo nivel del cauce a partir de Alarcón, motivó que nos encontráramos con una cantidad considerable de cangrejos y peces muertos, que flotaban en la superficie. Pudimos constatar que el agua en este lugar no se oxigena. El nivel es demasiado bajo. Pienso que deberían soltar más agua de la presa.

Pero lo más impactante para los ojos de **M. Ángel, Arturo, Ana** y yo, fue un banco enorme de almejas de río, **muertas, por supuesto**. Dicha especie está en grave peligro de extinción.

La causa de esta mortandad se debe a un canal que sale de la presa de Henchideros, junto a Alarcón, y que roba agua que eleva por la hoz, no expulsándola de nuevo al Júcar hasta llegar al Picazo.

Vertederos de basura

De aquí en adelante y hasta pasado Villalgordo del Júcar, encontramos auténticos vertederos en pleno río. **Dios mío**. Es de risa. Una oveja, un perro muerto, carros de la compra, señales, troncos presa, botellas para elegir, balones, y hasta anticonceptivos entre otros, son objetos que podremos obtener en el río Júcar.

Ya al pasar la capital de Cuenca,



Dificultades de todo tipo ponen a prueba la habilidad de todos los deportistas. Las fotos son de Mara Júcar

podimos disfrutar de olores nada deseables y de alguna que otra colección de objetos flotantes.

También cerca de la desembocadura, el río ofrece su peor imagen. Allí sí que hay vertederos auténticos. Algunos forman balsas que permiten andar sobre la basura, y no mojarse ni los pies. ¡Milagro!. Puertas, lavadoras, frigoríficos, vigas, escombros,... El Júcar lo tiene todo. Desagües directos expulsan sin pudor aguas corrompidas y contaminadas. Es genial, pero es preferible que no lo fuera.

Un puente nos espera

13º Día de Expedición. 10 de Junio de 2002

El paisaje cambia. Ya nos cobijan con su larga sombra las cañas del camino. Las choperas, en cambio, van siendo menos frecuentes de aquí en adelante. La sorpresa del día se da cuando llegamos al puente de Villalgordo del Júcar; ¡Estaba lleno!. Había muchísimas personas, que enteradas del evento, salieron a nuestro encuentro. Sin lugar a dudas fue un buen apoyo moral para todos



Se nos hace de noche en el río

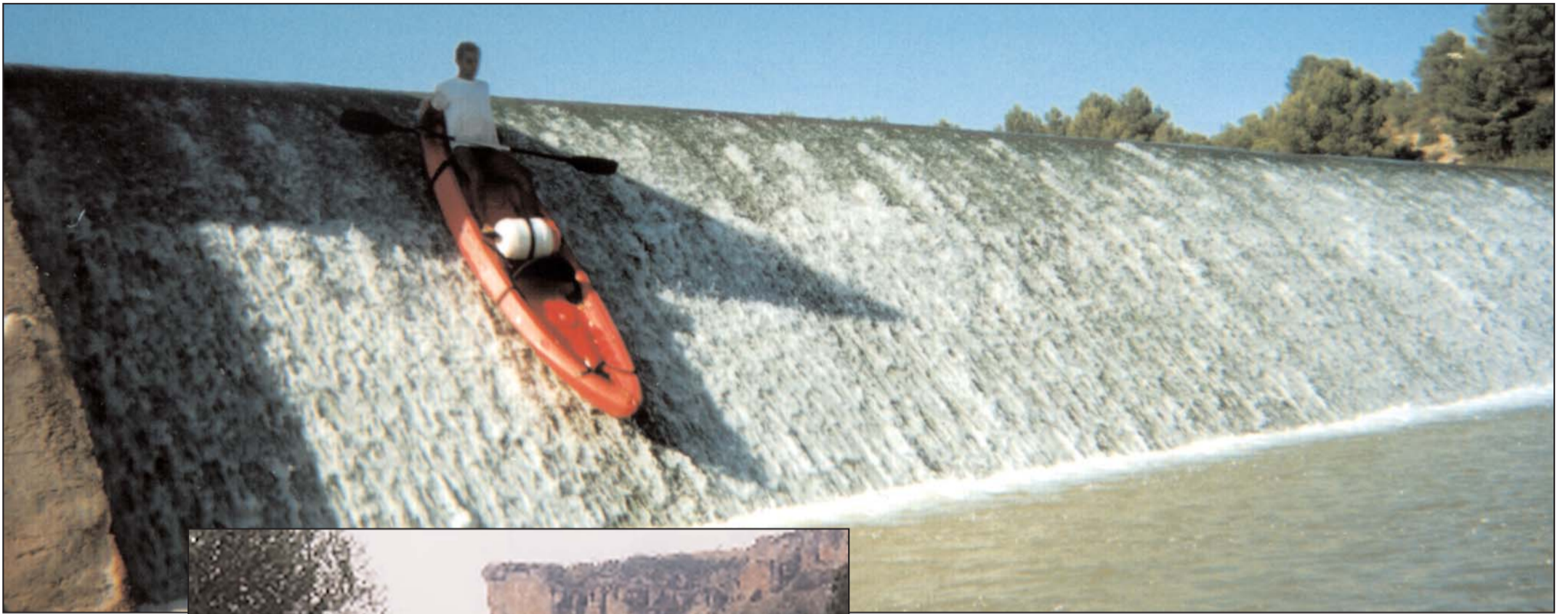
Esa mañana, puesto que dormiríamos en Valdeganga, sabíamos que lo mejor sería terminar lo más cerca posible de ella, pero lo que al final ocurrió, fue que **Arturo** y yo, nos animamos a llegar a destino. En total 40Kms casi impracticables, como la mayor parte del río.

Troncos, ramas y objetos presa nos hacían la vida imposible. Cada 10 ó 20 m había que salir de nuestras piraguas para pasar por encima de seis o más troncos y ramas, atravesados en el cauce. Eso sí, después de habernos topado con tantos ejemplares, aprendimos a saltarlos sin tan siquiera bajar de las piraguas, aunque ello exigía un esfuerzo muy grande.

Alcalá del Júcar. Ejército del río

17º Día de Expedición. 14 de Julio de 2002. -Nuestras piraguas llegan a Alcalá del Júcar. A nuestro

Mara Júcar ha supuesto un contacto con la Naturaleza, el deporte, la cultura, las tradiciones, intercambio espiritual y cultural con las gentes de otros enclaves a los que llegábamos, o con las que venían a unirse al descenso.



Después de Naranjero. Río bravo

22 Día de Expedición. 19 de Julio de 2002.-Allí estaba, se le notaba emocionado y alegre. Esa mañana, a pesar de tener la obligación de cuidar a su longeva y enferma madre, **Jesús**, natal del pueblo de Millares, estaba dispuesto a acompañarnos al lugar de salida, en los pies de la presa de Naranjero. Él y su amigo **Fidel**, el maestro del pueblo, desde que llegáramos hace ya dos días, nos han acogido con mucho cariño y eso se agradece. Incluso las mismas puertas de la escuela del pueblo nos fueron abiertas.

Ayer ya se renovarían la savia de **Mara Júcar**. Mientras preparábamos la cena en Millares nos cogieron, por sorpresa, mis dos buenos amigos **Valiente** y **Fernando**.

Mañana navegarían con nosotros. **Valiente** tiene un cierto temor al agua, curioso, pero su envidiable afán por superarse le condujo hasta aquí. Y **Fernando**, en su vida había visto una piragua. Aunque eso no le impidió engancharse de manera sorprendente al equipo.

Estaba todo listo. El tramo de hoy prometía ser el más divertido y a su vez, técnico. Un comienzo duro para mis amigos novatos. Por suer-

encuentro, varios jóvenes piragüistas del lugar, movidos por el espíritu de la aventura, decidieron acompañarnos por un día. En total nos juntamos unos 25 piragüistas en el agua. Era todo un espectáculo.

A la salida de Alcalá, nos hallamos tan solo en la expedición, **Arturo** y yo como piragüistas. **Miguel Ángel** como se había propuesto al comienzo de la aventura, hoy nos abandonaba. Y por fuera, siempre atentos a cualquier imprevisto nuestro, y preparando las actividades del siguiente pueblo, estaban: **Carlos, Diego, Ricardo** y **Maribel**. Y En esta ocasión también nos acompañaba **Pilar**.

Tras parecer que se trataría de una etapa fácil por los comentarios de los piragüistas de la zona, fuimos sorprendidos a unos 8 Km. del comienzo. Todo había ido bien hasta que llegamos a una presa, la de Tolosa.

A partir de ella y durante varios kilómetros, la navegación era imposible. ¡No había más que un arroyo de poco más de 5 ó 10cm de profundidad, el cual en muchas ocasiones estaba hasta seco. Por lo tanto, y puesto que **Diego** ya estaba en el lugar de llegada, a más de 60 Kms por carretera, no había más remedio. La etapa se tendría que posponer a mañana.

Arturo quedó al cargo de las piraguas, y yo retrocedí hasta el pueblo de Tolosa. En él y por suerte, **Adolfo**, un buen lugareño, me condujo al lugar de la salida, lo cual agradecí mucho. Ya allí **Maribel**, siempre dispuesta, se ofreció a llevarme al punto donde estaba **Diego**. Cuando volvimos, el río nos había vencido.

Al menos por hoy. No podríamos cumplir con el recorrido prefijado. Habría que esperar a mañana.

te nos acompañaba ya **David Vázquez**, el **Requena**, como le llamaba yo antes de conocer su verdadero apellido, conocedor del tramo y que hizo la labor de nuestro guía estupendamente.

Hacia ya dos días desde que se uniera con nosotros.

Era el 17 de Junio por la noche. Estaba en un viejo almacén, donde dormíamos, escribiendo mi diario, cuando alguien dijo: **Savia nueva nos llega al grupo**. Había llegado a Cofrentes, y se sumaba a la expedición.

Por otro lado, **Fernando** estaba dispuesto a todo. En Valiente se podía intuir una cierta agitación y tensión. No estaba seguro de qué podría sucederle. Y no era para menos. La fuerza de la corriente era considerable y los rápidos se sucedían unos tras otros. Además, a partir del puente de Dos Aguas, la zona nos era completamente desconocida. No sabíamos hasta que punto sería prudente bajar por semejante caudal, con unas piraguas autovaciales diseñadas para aguas más tranquilas. Y para colmo, el día anterior habíamos perdido material de seguridad. Solo disponíamos de dos chalecos y dos cascos, y éramos cinco.

Mara Júcar ha sido el viaje de mi vida, de la vida de todo un grupo

El peligro era evidente.

Al tiempo que avanzábamos a gran velocidad, y casi sin posibilidad de maniobra, dado el gran tamaño de nuestras piraguas, veíamos estrellarse una y otra vez el agua contra las rocas salientes. Sabíamos que si volcábamos corríamos el riesgo de ser golpeados fatalmente en nuestras cabezas. La pérdida de los cascos aumentaba mi temor. Pero no podíamos hacer otra cosa que avan-

zar. Llevábamos ya un día de retraso y no podíamos demorar más.

Pronto comprobamos la supuesta inestabilidad de nuestras piraguas. Volcaban con una facilidad pasmosa. Y si recordamos que algunos de nosotros no llevábamos ni chaleco ni casco y que en estas piraguas el esquimotaje no era posible, nos encontramos en pleno río bravo a merced de sus aguas y de sus golpes. Tal fue la sensación de



Hay momentos que hacen olvidar al piragüista los sinsabores de esta aventura
Las fotos son de Mara Júcar

miedo, que ya no solo parecía Valiente inquieto y nervioso. **Lo estábamos todos**. Habíamos recibido un gran número de impactos en todas partes aunque, por suerte, siempre cuidamos de que la cabeza emergiera por entre las aguas, manteniendo a raya a las rocas y a la corriente

Hoy, cuando terminamos éramos felices. Sabíamos que días así no encontraríamos más, al menos en el agua.

¡El Mar! ¡Ya hemos llegado!

Allá a lo lejos el horizonte se abría. La sensación era más la de haber llegado a otro mundo, pero no a una meta. Impacientes por llegar e intranquilos porque el sueño se acaba. En cambio, la magnitud del mar me decía que solo se trataba de otro comienzo. El ciclo vital del agua me lo confirmaba. **Ahora no morimos, sino que resurgimos en otro estado**. A la vuelta a nuestras casas nos damos cuenta. Muchas cosas han cambiado. Nuestra forma de ser y de pensar, e incluso nuestro aspecto físico. Lo que es evidente, es que el cambio, por ser cambio es merecido.

El tímido combatió su pudor. El fóbico al agua, luchó contra ella. El inquieto y extrovertido aprendió a controlarse. El pesimista a pensar en positivo y el optimista a pisar en tierra.

Fue una experiencia psicológica y vivencial inmejorable. Ni los mejores psicoanálisis podrían sustituirla o mejorarla. Cansados, agotados, a veces exhaustos por los kilómetros y por las actividades en los pueblos del río, tuvimos que cocinar, lavar, andar, palear, escribir el diario, dormir.... Aunque esto último solía reducirse mucho.


Y aún así, **Mara Júcar** ha sido el viaje de mi vida, de la vida de todo un grupo. Ha supuesto un contacto con la Naturaleza, el deporte, la cultura, las tradiciones, intercambio espiritual y cultural con las gentes de otros enclaves a los que llegábamos, o con las que venían a unirse al descenso. Y sobre todo, y concluyendo, destacaría que **Mara Júcar** ha constituido un reencuentro con nosotros mismos. Nuestros miedos, nuestras virtudes o defectos, nuestras inquietudes, nuestra magia. En definitiva, hemos empezado a conocernos mejor.

Samuel López Checa




PARC OLÍMPIC DEL SEGRE


PARC OLÍMPIC DEL SEGRE
La Seu d'Urgell
 i 34 - 973 36 00 92
 Ajuntament de La Seu d'Urgell




Rafting




Piragüisme



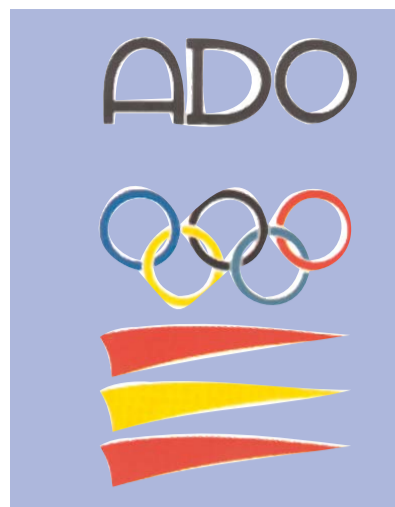
Hydrospeed



Equitació



Bar-restaurant



Patrocinadores
Equipo
Olímpico
Español

Socios Fundadores



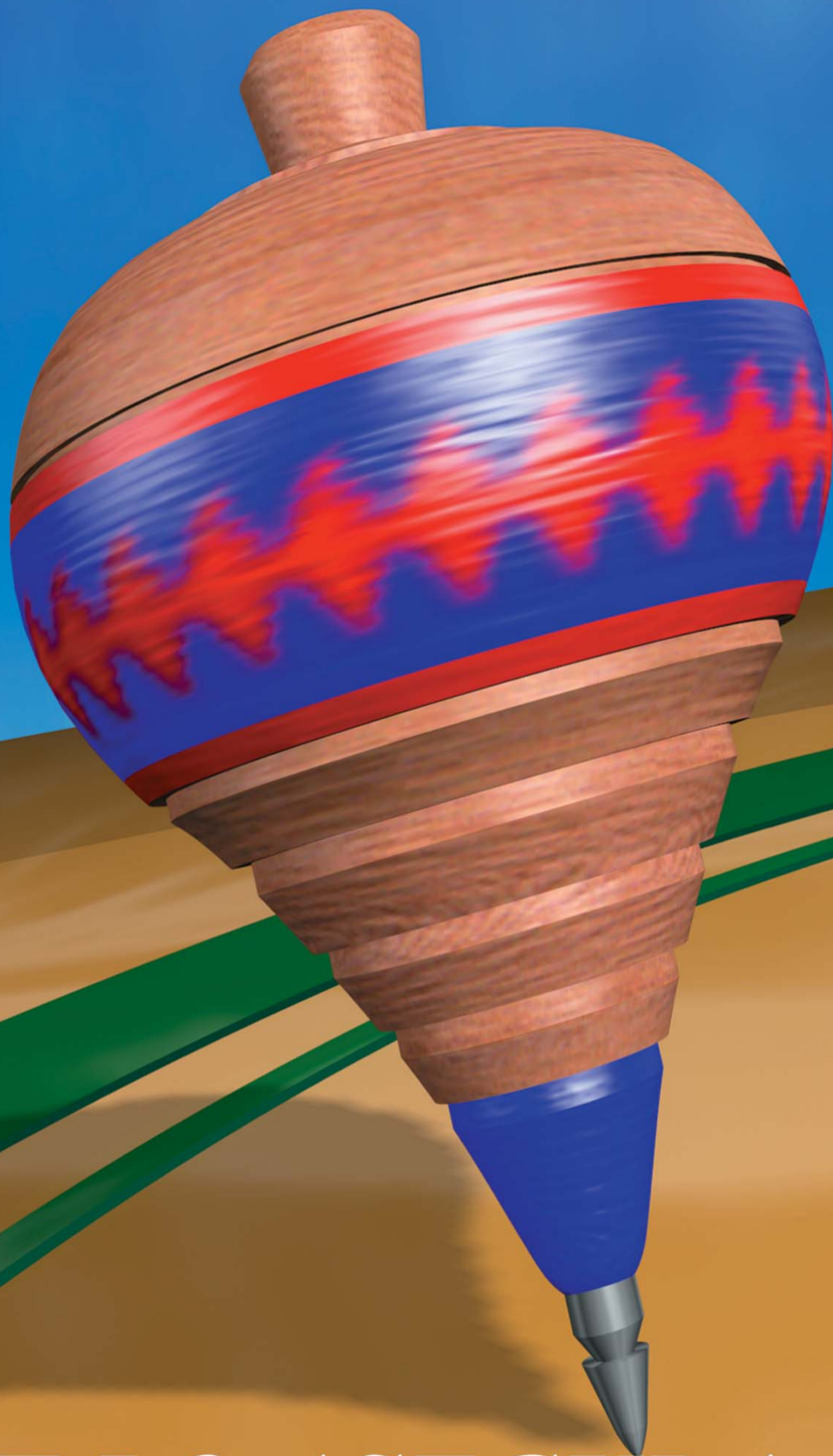
Socios Patrocinadores



Socios Colaboradores



*NO LE DÉ
MÁS VUELTAS*



SE LO ASEGURA



PREVISION ESPAÑOLA
SUR

www.previsur.es

PASEO DE COLÓN, 26 TLF.: 95 459 32 00. SEVILLA