

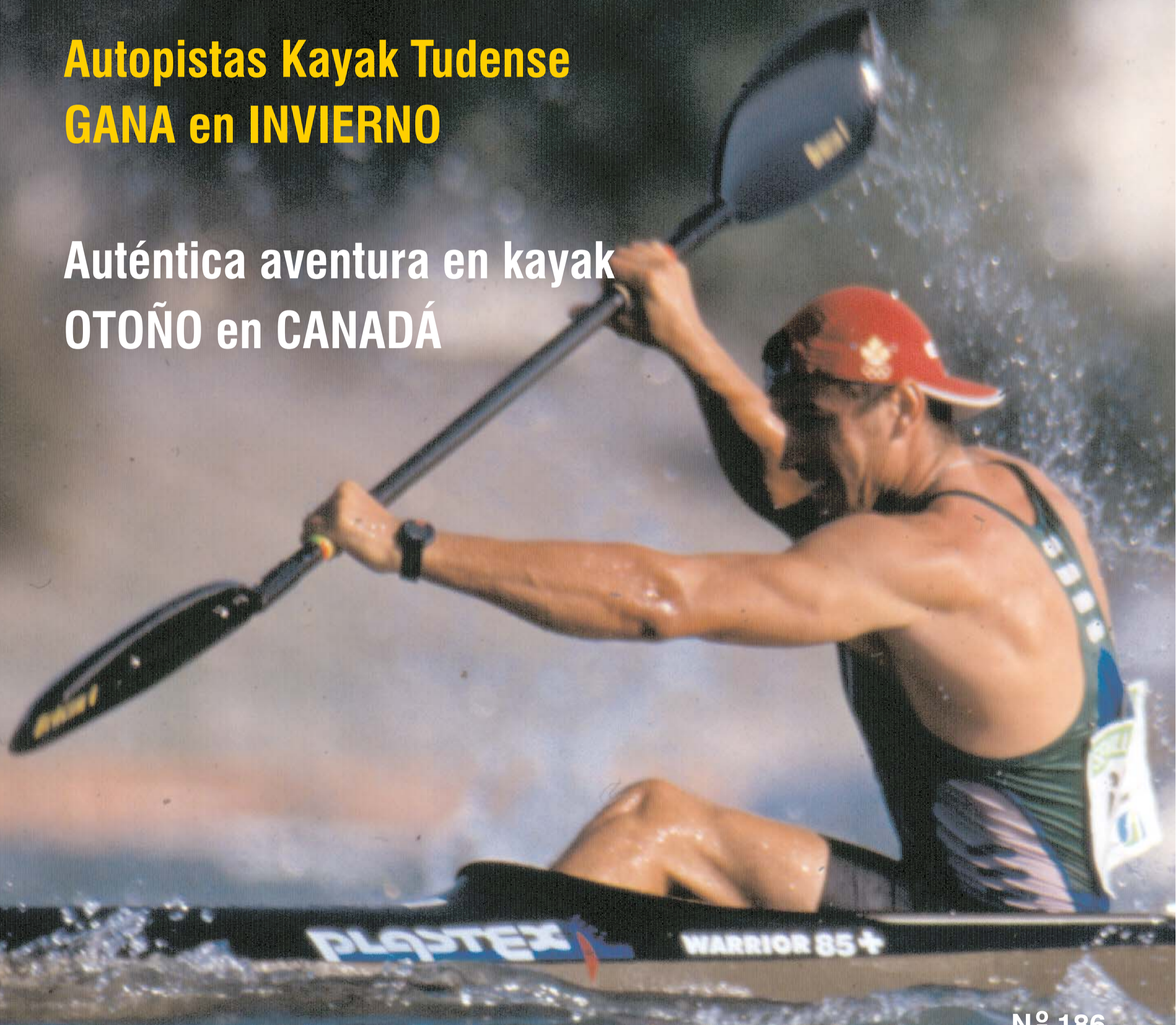
AGUAS VIVAS

edita: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

**Futuro en la nueva pista
TALAVERA de la REINA**

**Autopistas Kayak Tudense
GANA en INVIERNO**

**Auténtica aventura en kayak
OTOÑO en CANADÁ**



AMURA



®



PRENDAS DEPORTIVAS Y NÁUTICAS

Proveedores oficiales
de los Equipos Nacional y Gallego de Piragüismo.

Proveedores
de la Federación Gallega de Vela, de Ciclismo, de Tiro con arco, de Lucha y de Judo.

...Y fabricamos:

Chandals, Polos, Camisetas, Bermudas, Maillots lycra, Culottes lycra, Bodys Remo,
Prendas Náuticas, Polares, Conjuntos Golf, Equipaciones Futbol,
Equipaciones Baloncesto,...

CIDISTEX, S.L.
C/ Zamora, 66 bajo
36203 VIGO (Pontevedra)



Tel. 986 48 52 14
Fax. 986 41 37 25

ESTA
FEDERACIÓN

Creciendo por la BASE



Talavera de la Reina estrena Pista

Un gran día de piragüismo

La 1ª Regata de la Copa de España de Promoción ha conseguido reunir 73 clubes en esta su segunda edición, lo que da una idea del ritmo que está tomando la competición para Infantiles, 414 palistas inauguraron en Talavera de la Reina esta nueva pista, un éxito más de la Federación de Castilla-La Mancha. La competición, con gran ambiente y buena organización que se cargó a las espaldas Susana García-Heras, fue para el Breogan de O Grove, seguido de Piragüismo As Torres, y de la Asociación de Piragüismo de la región de Murcia.

La Federación de Castilla La Mancha, al mejor nivel

La competición en la Copa de España de Promoción tiene un atractivo especial, si a esto unimos la satisfacción que siempre produce poder inaugurar un nuevo campo de regatas es fácil comprender que hay días redondos para el mundo de la piragua.

Talavera de la Reina acogió la primera Prueba de Promoción de esta II Copa de España con una participación de 73 clubes, un ambiente fantástico y una organi-



La pista de Talavera de la Reina, el ambiente y el tiempo contribuyeron a que la organización pudiera bordar un gran día de piragüismo. Las fotos son de Iñigo Losada.

zación que lideró **Susana García-Heras**, Presidenta de la Federación de Castilla-La Mancha que no podía ocultar la satisfacción por el éxito conseguido ni el agotamiento que le había supuesto sacar toda la competición adelante.

- Apetece intentarlo, pero realmente supone un gran desgaste personal, te cuesta disgustos y muchas veces te encuentras excesivamente sola.

Es la trastienda de toda competición, son muchas voluntades a coordinar, muchas Instituciones a las que llamar y muchos puntos que resolver para que todo funcione.

- Muchas veces, después de cien llamadas tienes que ir personalmente para conseguir las subvenciones y los apoyos que te van brindando las Instituciones.



El Club Talavera Talak ha puesto también un gran esfuerzo por su parte, aunque finalmente hayan sido unos pocos lo que han tirado de esta competición.

Pero ahí queda la competición, el reconocimiento del piragüismo y el campo de regatas de Talavera de la Reina.

- Realmente es así, el piragüismo si que valora el esfuerzo que haces y la pista, bien mirada, ha quedado muy maja, aunque aún

falten instalaciones. Es todo lo que se ha podido hacer con el presupuesto del que disponemos.

El éxito de la competición avala la capacidad de organización de esta mujer que, por otro lado, conoce el alto precio que tiene que pagar para hacerlo posible.

- Ahora mismo estoy empachada. Mejor no pensamos en la próxima temporada.

J.R. Inclán

AGUAS VIVAS EDITORIAL

Desconocidos

Cuando se lanza la temporada, coincidiendo con la cantidad de actividades que se programan en piragua con la llegada del buen tiempo, empiezas a hacerte una idea de la masa de aficionados que se montan en una embarcación cada año.

Recientemente hemos podido comprobar la vida que tiene el Canal Olímpico de Castelldefels donde cada día embarcan y desembarcan autobuses repletos de gente ilusionada dispuesta a disfrutar de una jornada en piragua.

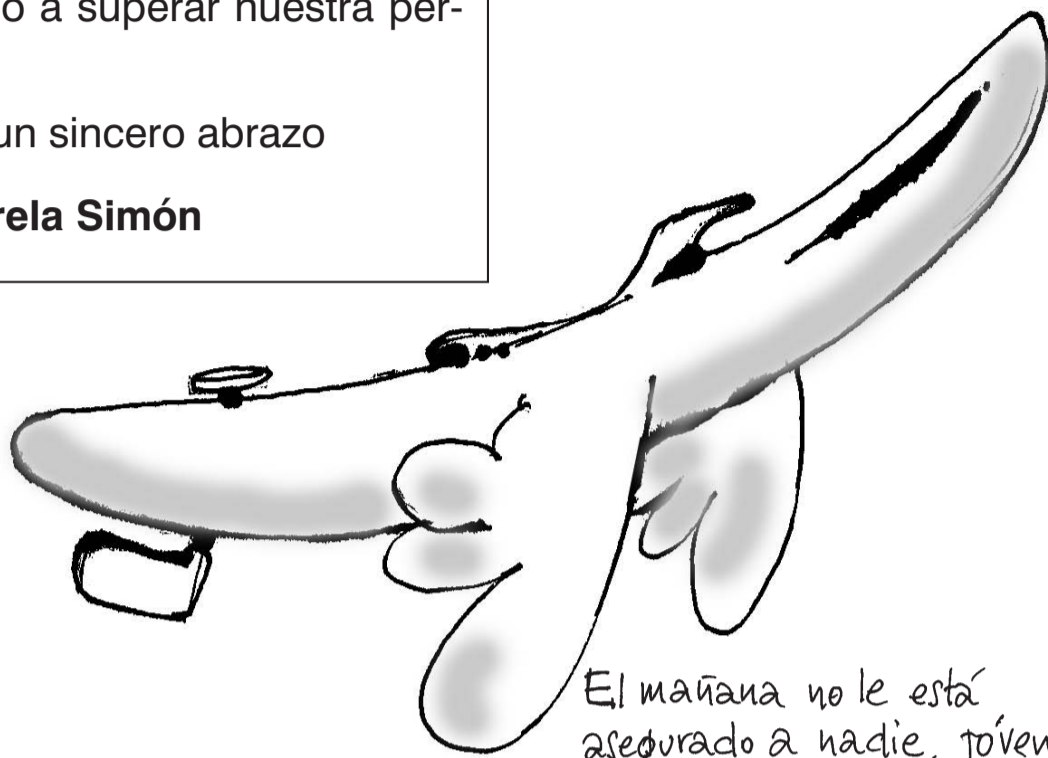
Toledo va a ser este verano escenario de un encuentro que, bajo el lema de los Juegos del Agua, aglutinará a 1.500 chavales que desarrollarán una actividad en piragua, controlado por técnicos federativos, en solo tres meses. Y si pretendes buscar colaboración para reforzar la flota, llames donde llames, todos están a tope, hasta la voluntariosa y siempre dispuesta Escuela de Piragüismo de Aranjuez tiene puesto el cartel de completo en estos meses en que atiende a los 150 niños que cada día recorren el Tajo en piragua.

Habrá que pensar en hacer la licencia al piragüista desconocido.

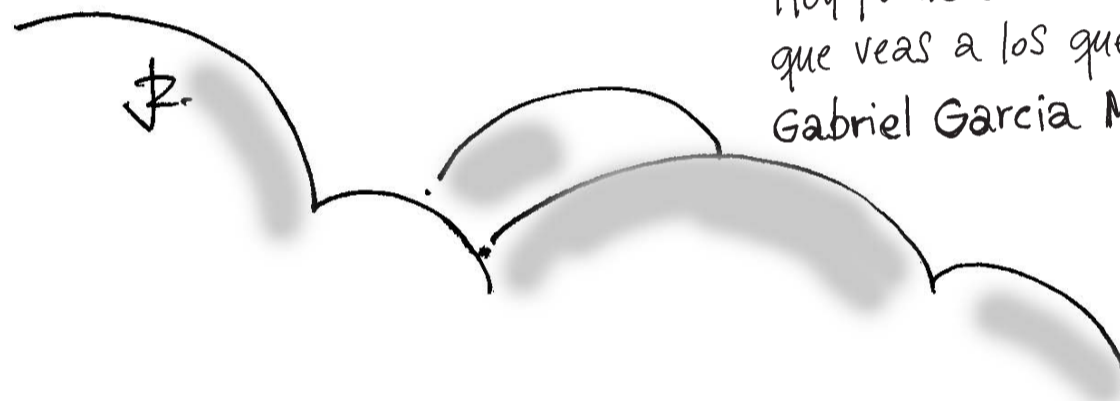
Deseo agradecerlos, en mi nombre y en el de mis hijas, todo el apoyo que hemos recibido en estos duros momentos, así como la amistad y el cariño que nos ha demostrado toda la familia piragüística y que tanto nos está ayudando a superar nuestra pérdida.

Recibid un sincero abrazo

Pilar Varela Simón



El mañana no le está asegurado a nadie, joven o viejo. Hoy puede ser la última vez que veas a los que amas.
Gabriel Garcia Marquez



Juan Ignacio Escriña Burgos

La buena conciencia

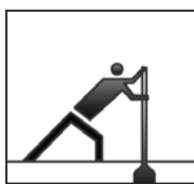
No me encuentro con fuerzas para recordar en este momento a **Juan Ignacio**, quizás por que aún me resisto a aceptar lo que ya resulta irreparable, tantos años navegando juntos, en diferentes piraguas pero subidos en el mismo barco y de golpe, la soledad; hombre solo.

No va a ser fácil seguir sin esa buena conciencia, hombro dispuesto para tanto salto como uno tiene que dar en la vida. Siempre cuidando de que no tropezaras y siempre con su mano tendida para levantarte.

Juan Ignacio me trajo mi primera pala de canoa, desde Hungría, no hará falta decir cuánto tiempo, mínima referencia de su generosidad.

Amaba la piragua, la sintió y se dejó llevar por ella. Ahora está demasiado lejos, aunque le sienta conmigo.

Jesús Rodríguez Inclán



AGUAS VIVAS



Revista de la
Real Federación Española de Piragüismo
Enero - Febrero 2003 - Nº 186
EDITOR: Federación Española de Piragüismo
Antracita, 7 - 3º, 28045 MADRID
<http://www.sportec.com/fep>
e-mail: correo.fep@attglobal.net
DIRECTOR: J. R. Inclán
COMPOSICIÓN: Luis Augusto Fernández
PORTADA: Javier Soriano
IMPRIME: Gráficas Anduriña
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

La Federación Española de Piragüismo, Premio de la Mutualidad General Deportiva.

XXXIV Campeonato de España de Invierno COMO DEBE SER

Máxima participación, viento y lluvia

El hecho de que sea necesaria la prueba de contrarreloj, da una idea del crecimiento que va tomando el piragüismo nacional. Con 99 clubes en competición, el kayak masculino ha contemplado salidas en línea con el máximo autorizado y las damas han estado a punto de conseguir el pleno en la categoría cadete. La canoa sigue siendo lo más difícil.



Portodemouros fue escenario de esta nueva edición de los campeonatos de España de Invierno, que han contemplado una altísima participación y regatas de muy buen diseño con las sorpresas típicas de cualquier competición de alto nivel.

En la clasificación general de damas han puntuado 51 clubes, y se ha hecho con el triunfo el Club Itxas Gain Kirol Elkarte.

En canoa, el vencedor indiscutible ha sido el Club Breogan de O Grove, sobre un total de 42 clubes de los que prácticamente la mitad pertenecen a la Federación Gallega.

El kayak masculino ha sido para el Club Autopistas Kayak Tudense sobre un total de 83 que han puntuado. Este club también se ha hecho con la clasificación general por delante del Breogan y de la Asociación de Piragüismo de la Región de Murcia.



Noventa y nueve clubs en la competición

ocho embarcaciones entusiastas en la salida y victoria final de **Teresa do Rosamio** del Club Breogan de O'Grove.

El Club Autopistas Kayak Tudense conseguía un importante doblete en la categoría C-1 cadete, gracias a los hermanos **Daniel y David Costa Bouzada**, que se impusieron al resto de los participantes, en total treinta y dos embarcaciones.

Tampoco fue muy numerosa la participación de damas senior, aunque se encontraba en la salida lo mejor de cada familia, medallistas europeos y hasta campeonas del mundo. Ganó esta competición de

El K-1 de los cadetes masculinos también contempló una extraordinaria salida y ofreció un momento estelar al Club Talavera Talak que ganó esta prueba gracias a su palista **Héctor Cubelos** y que consiguió la tercera plaza por mediación de **Enrique Peces**. En medio de los dos se colocó en el podium **Brais Sánchez**, del Vilaboa.

La canoa senior fue para el Club Breogán de O'Grove, **David Mascato**, derrochando coraje y pundonor ganó esta prueba en uno de los momentos más difíciles de su vida, que todo el piragüismo allí concentrado supo reconocerle. Detrás de él se colocó **Alfredo**

Las salidas más numerosas acumulan tensión y espectacularidad en estos Campeonatos de España de Invierno. Las fotos son de Jesús R. Inclán



El C-1 juvenil ha sido la categoría menos concurrida, solo veintiuna embarcaciones se han dado cita en la salida de esta prueba que ganó **Diego Bolizas** del Club As Torres, seguido de su compañero de equipo **Fernando Busto**.

En K-1 si hicieron pleno los juniors, sesenta embarcaciones se alinearon en el pantalán de salida para disputar una prueba que al final fue para el piragüista del Club Breogan de O'Grove, **Eduardo Pimenta**.

Y en damas, con treinta y tres piraguas en competición ganó **María Pérez**, del Club Piragüismo As Torres.

Otra cosa fue la categoría de cadetes donde hubo una inscripción bastante superior, con cincuenta y

Un año más estos Campeonatos de España terminan con una participación que está a punto de alcanzar la mítica cifra de los 100 clubes

auténtico nivel internacional la asturiana **Isabel García**, de la Sociedad Deportiva Gauzón - La Chalina ante valores como **Belén Sánchez**, una de las históricas del piragüismo español quien parece decidir adiós a la competición, **Ana Varela**, **Alejandra Oliete**, **Noelia**, o campeonas del mundo como **Mara**, **Teresa**, **Beatriz** y **Sonia**. Todo un lujo para los espectadores.

Bea, su compañero de equipo que esta vez lo fue más allá de la embarcación.

La salida más esperada fue la del K-1 senior donde cada año se cruzan las apuestas más fuertes. En la salida se alinean los mejores piragüistas, la rivalidad entre todos y cada uno de los componentes del equipo nacional cobra su cota más alta y entre ellos, no conviene olvidar, hay campeones del mundo.

Damián Vindel, **Oier** o **Jovino**, entre otros, mantuvieron sus particulares batallas para tratar de dar lo mejor de cada uno en beneficio de sus respectivos clubes.

Ganó al final **Javier Hernanz**, del Club los Rápidos Arias, seguido de **Manuel Busto**, del Oviedo Kayak

ción y el club Autopistas Kayak Tudense Campeón de España



Portodemouros, un gran escenario para este tipo de competición.
Las fotos son de Jesús R. Inclán

Escuela Ovetense de Piragüismo y de **Emilio Merchán**, del Canoa Kayak de Zamora.

Un año más estos Campeonatos de España terminan con una participación que está a punto de alcanzar la mítica cifra de los 100 clubes, en un escenario válido para este tipo de competiciones que contó con instalaciones complementarias muy de agradecer para los sufridos palistas que no encontraron, una vez más, aliado en el tiempo.

J. R. Inclán

Corazón compartido entre la **PASION** por el Club y el **SUEÑO** Olímpico



Balance de la actuación del Equipo Nacional Senior en el Campeonato de España de Invierno

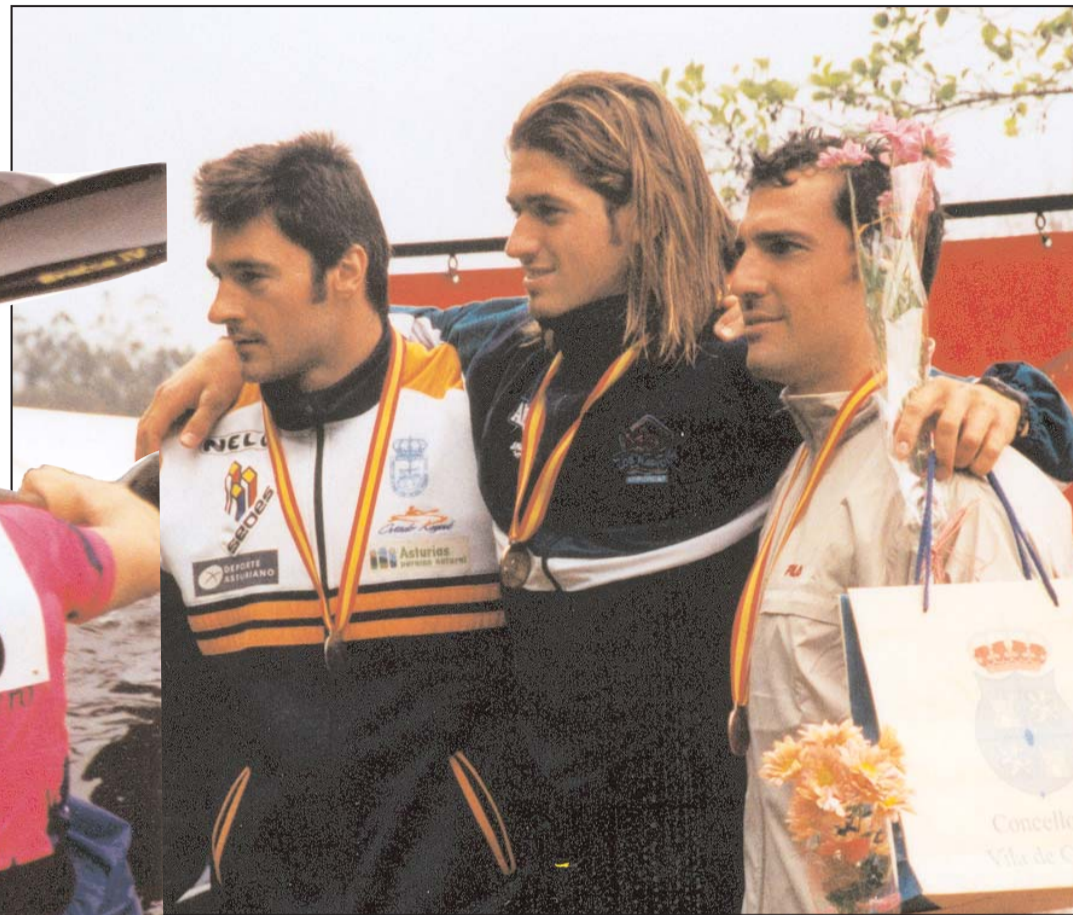
Después de más de cinco meses de entrenamiento, llegó también para el Equipo Nacional el Campeonato de España de Invierno. Quienes han seguido la evolución del rendimiento de los palistas del Equipo Nacional en las últimas temporadas, habrán entendido que muchos de los palistas del equipo no ofrecieran su mejor cara en este Campeonato. Esta constante en las últimas temporadas no es casualidad. La planificación de la temporada se realiza buscando el máximo rendimiento del equipo en los compromisos realmente importantes de la temporada, y esos no son otros que los JJ.OO. los Campeonatos del Mundo y los de Europa. Sin llegar

al mismo nivel de importancia, los distintos Campeonatos de España son un compromiso obligatorio para los miembros del E.N.

En el caso concreto del mesociclo en el que quedaba inscrito el Campeonato de España de Invierno los objetivos y la carga del entrenamiento no permitían afrontar la competición en las mejores condiciones de rendimiento. En la mayoría de los casos, y a pesar de lo expuesto, los palistas del equipo han obtenido buenos o muy buenos puestos en las clasificaciones. Los deportistas sienten una responsabilidad especial para hacerlo bien, dada su condición de miembros del Equipo Nacional. Algunos,



David Mascato ganó este campeonato, miró al cielo y lanzó un beso. Javier Hernanz, Manuel Busto y Emilio Merchán formaron el podium del K-1. En damas Isabel García salvó el amor patrio. Las fotos son de Jesús R. Inclán



además, se encuentran muy agusto en la distancia de 5000 metros. Cuando no se cumple alguna de estas circunstancias y además el deportista está cansado por la carga de entrenamiento realizada durante la semana, ocurre que se obtienen resultados, en algunos casos, más que discretos.

La prueba senior K-1 la ganó **Javier Hernanz**. El análisis de su regata para aquellos que lo vemos entrenar a diario, aporta las claves de su victoria.. En cuanto a su táctica de carrera no pudo ser mejor. Conocía sus virtudes y defectos y los de los que le acompañaban y obró en cada momento en consecuencia, dosificando muy bien el esfuerzo. Su nivel de motivación desde el inicio de la temporada es muy alto y esta competición no fue una excepción. La resolución de la regata demuestra la enorme confianza en sí mismo que tiene. En un sprint corto desde la ola, con **Merchán** marcando y la compañía de **Busto**, pocos apostarían por **Hernanz**. Cuando se suman aspectos positivos de los cuatro factores fundamentales del rendimiento (condi-

ción física, técnica, táctica y psicológica) la cosa no puede fallar.

En C-1, **Fredy y Mascato** no dieron opción a nadie y confirman que han hecho bien los deberes invernales. La emoción y el dolor podrían haber impedido que **Mascato** lo hiciera bien, pero la motivación por dedicar esa victoria y la generosidad de **Fredy** pesaron más para conseguir el primer puesto.

Isabel también hizo lo que todos aquellos que la hemos visto entrenar de cerca sabíamos que haría. No había, a priori, muchas opciones para sus rivales de dentro y fuera del equipo, y confirmó los pronósticos.

Hay que destacar la buena actuación que tuvieron palistas que han estado o están en la órbita del Equipo Nacional. Unos con la intención de intentar entrar en el futuro en el equipo absoluto y otros de cara a la preparación de futuros objetivos en la temporada, no han desaprovechado la ocasión para confirmar su buen estado de forma.

Por último me gustaría pedir a todos más fidelidad y apoyo al Equipo Nacional ante los trascendentales compromisos que suponen el Campeonato del Mundo de Pista en Atlanta y los JJ.OO. de Atenas. El Equipo Nacional es el abanderado de todo el Piragüismo español y necesita la ayuda moral de todos los piragüistas, técnicos, directivos, jueces y aficionados españoles.

Es posible que todos los que estamos dentro del Equipo Nacional en distintos puestos, también tengamos que acercarnos más al resto del Piragüismo, a ese Piragüismo más modesto que es la base de los futuros éxitos del Equipo Nacional. En la medida que me corresponde os aseguro que trabajaré para que sea así. Espero que las críticas malintencionadas, destructivas y sin fundamento al Equipo Nacional que permite el anonimato de los foros sean la voz repetida de solamente unos pocos resentidos.

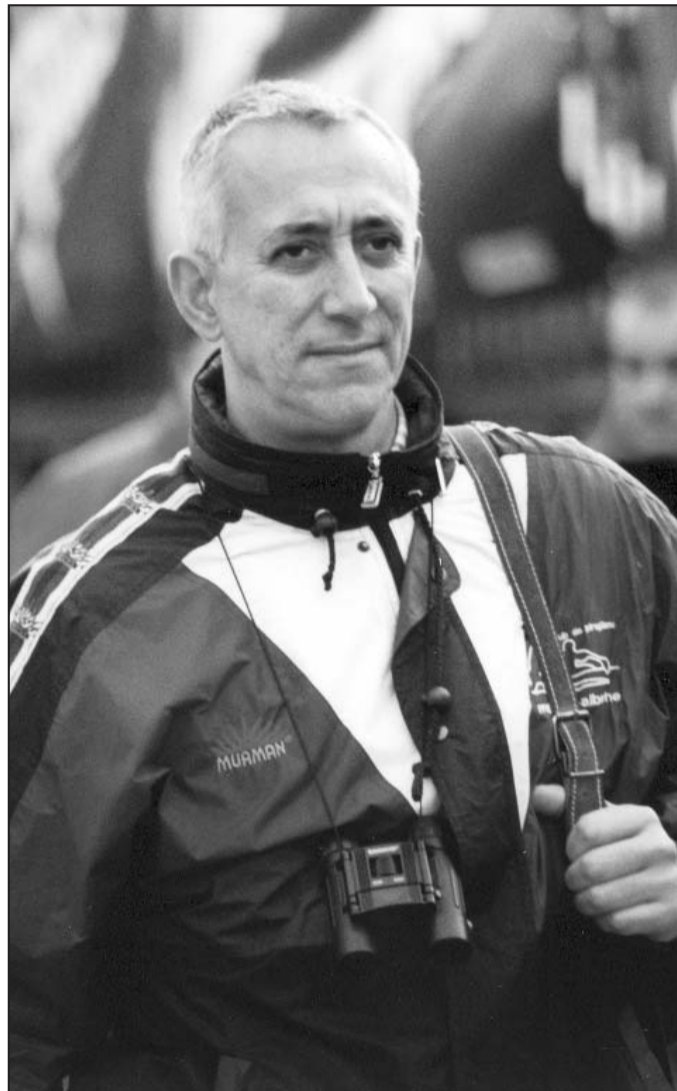
Suerte a todos los piragüistas, miembros o no del Equipo Nacional en la consecución de los objetivos que se han marcado para la presente temporada.

Carlos-M. Prendes

ORGULLO de la VETERANÍA

*Hay que seguir la lucha con lo que
podamos hasta que podamos.*
Benito Juárez

A Escriña



Miguel Alameda un veterano pendiente de
los suyos.
La foto es de Jesús R. Inclán

En la cabecera de la pista un numeroso grupo de palistas, hombres y damas, hacen ejercicios de calentamiento minutos antes de la salida; categoría Veteranos. Han sido muchos años luchando por conseguir un puesto significado en el calendario y por fin lo han conseguido. El tiempo es malo; cae llovizna y hace mucho viento; a veces se levantan ráfagas que obligan a los palistas a realizar apoyos y equilibrios para no volcar. Los que están ahí calentando tienen un valor doble porque además del mérito deportivo, indudable, tienen perseverancia y eso les hace grandes. Lo que se está produciendo es un silencioso homenaje a la memoria de Juan Ignacio Escriña Burgos puesto que uno de sus deseos no cumplidos fue la celebración de una concentración anual de veteranos que, en torno a una regata, cómo no, reuniese a quienes de una forma o de otra han dejado parte de su vida en la piragua. ¡Cuánto dolor callado en el fondo de nuestros corazones! ¡Va por ti!

Estamos a punto de asistir al I^{er} Master para Veteranos organizado por la R.F.E.P. haciéndolo coincidir con una de las pruebas más importantes del calendario nacional; el Campeonato de España de Invierno. Y para ello los palistas de esta categoría se han preparado a fondo. Por eso no se arrodarán ante la excesiva tardanza en ordenar el alineamiento de las piraguas y siguen calentando y haciendo, fuera del agua, ejercicios de estiramiento con mucho oficio; qué gran escuela tenemos. La demora se debe a que la organización debe preparar el campo de regatas para el cinco mil; se acaban de terminar las preliminares sobre los dos mil metros que permitirán a los Señores del Agua pasar a la fase final; por la tarde las Damas y Cadetes C-1 y al día siguiente el resto de las categorías.

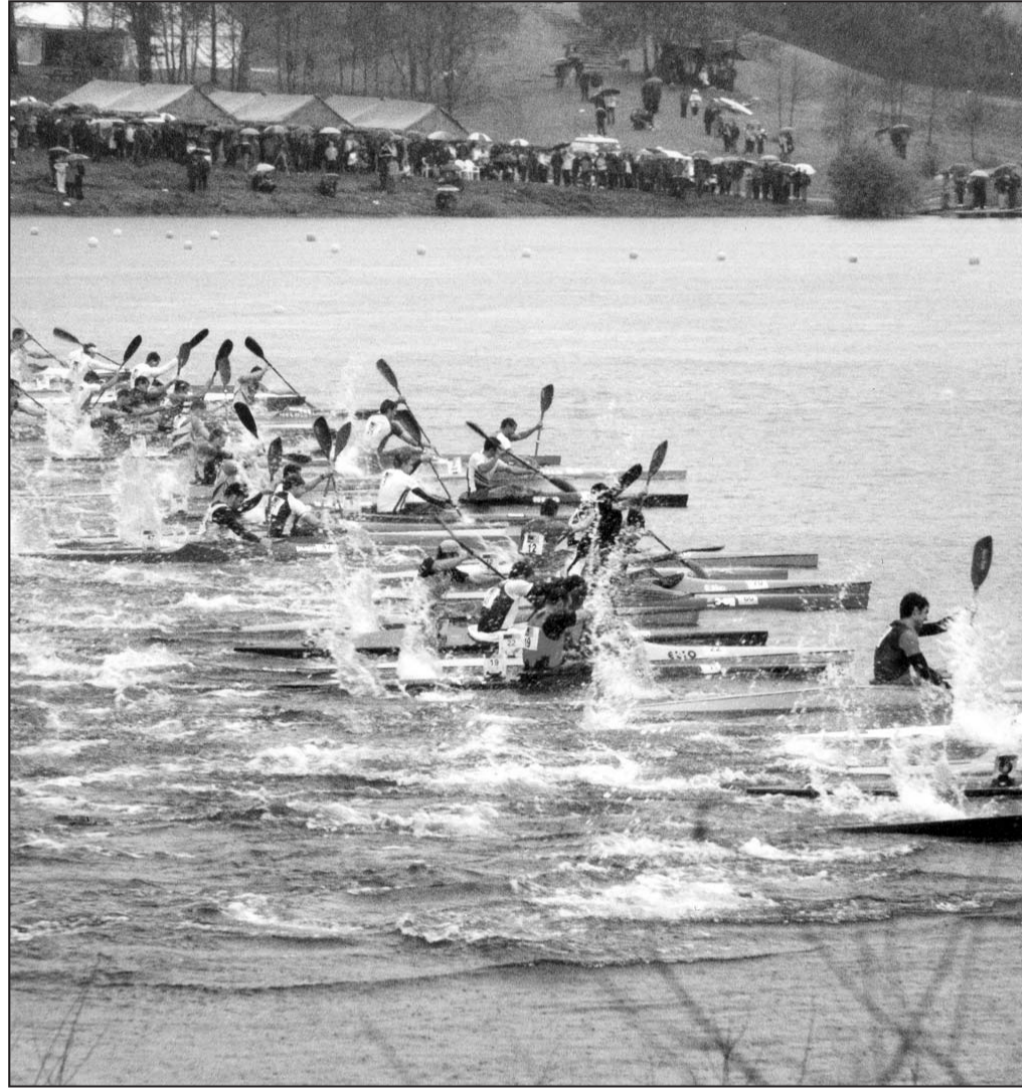
El grupo de Damas calienta junto con los Hombres; todavía no se sabe si tomarán la salida juntos o separados. De repente una voz dice: *-Primero los chicos y luego las chicas.*

Ellas se retiran porque comienza el alineamiento de piraguas de categoría masculina. Es posible imaginar lo que está pasando por la mente de los palistas en esos momentos; el nerviosismo y la inquietud previos a la voz de salida sabiendo que todas las miradas están fijas en ellos, a pesar de la lluvia y el viento, se empieza a oír el murmullo que antecede a toda salida con alguna voz que se distingue sobre las demás porque las gargantas están ahora quedas, preparadas para el grito de ánimo, jalea cada cual a los suyos, y ellos lo saben, lo sienten, porque también forman parte de este fascinante mundo de piraguas y sufrimiento al que por algún misterioso embrujo uno queda prendado con pocas posibilidades de salida, a veces de

pero saben, sabemos, que están escribiendo las primeras líneas de un gran libro. Como siempre pasa, los comienzos son dificultosos y poco espectaculares, pero sólidos, porque las cinco mujeres que ahora están preparadas para salir también son grandes y hacen que nos sintamos orgullosos de ellas y de su gesta. El árbitro da la salida y las paladas cargadas de fuerza

escape, pero ahora están ahí, en el agua, con las manos agarrando la pala con fuerza, mirando de soslayo al compañero de al lado, sin perder de vista la posición de aquél de quién no puede desmarcarse porque sabe que anda como él y que no puede permitir que una mala salida le haga comer olas y contraolas y quedar atrás, joder, cómo tarda el juez árbitro en dar la maldita salida, y ahora no estoy bien sentado, me he movido, si pudiera sentarme de nuevo.... **¡Atención... Ya!** Y un rugir de voces que arrancan de mil gargantas les hacen echar adelante una hoja, meter con fuerza y tirar para preparar el ataque de la siguiente palada, hay que dar las diez primeras paladas con mala leche, con rabia, huir de la ola que desestabiliza y que te marca el camino hacia atrás, no hacia delante, y ya no ves en dónde estás ni sabes en dónde está tu adversario porque lo único que quieres en esos momentos es escapar del mogollón y encontrar tu puesto en donde te pondrás a tu ritmo y administrar las fuerzas que te quedan porque por delante hay cinco mil metros mortificantes, duros y empinados como esas callejuelas de casco antiguo que hay que ascender de forma lenta y fatigosa pero sin parar ni desfallecer porque ves que no estás en dónde quieres, te das cuenta que ahí delante va él, no hay duda, su barco amarillo y esa gorrita calzada hacia atrás, el muy cabrón, cómo tira.

A los pocos minutos las Damas están alineadas en el pontón de salida; ellas son menos, sólo cinco,



Contemplando el espectáculo de fuerza y pasión que están ofreciendo, sintiendo que la carne se nos pone de gallina, y jaleamos a los nuestros, y a los otros también.

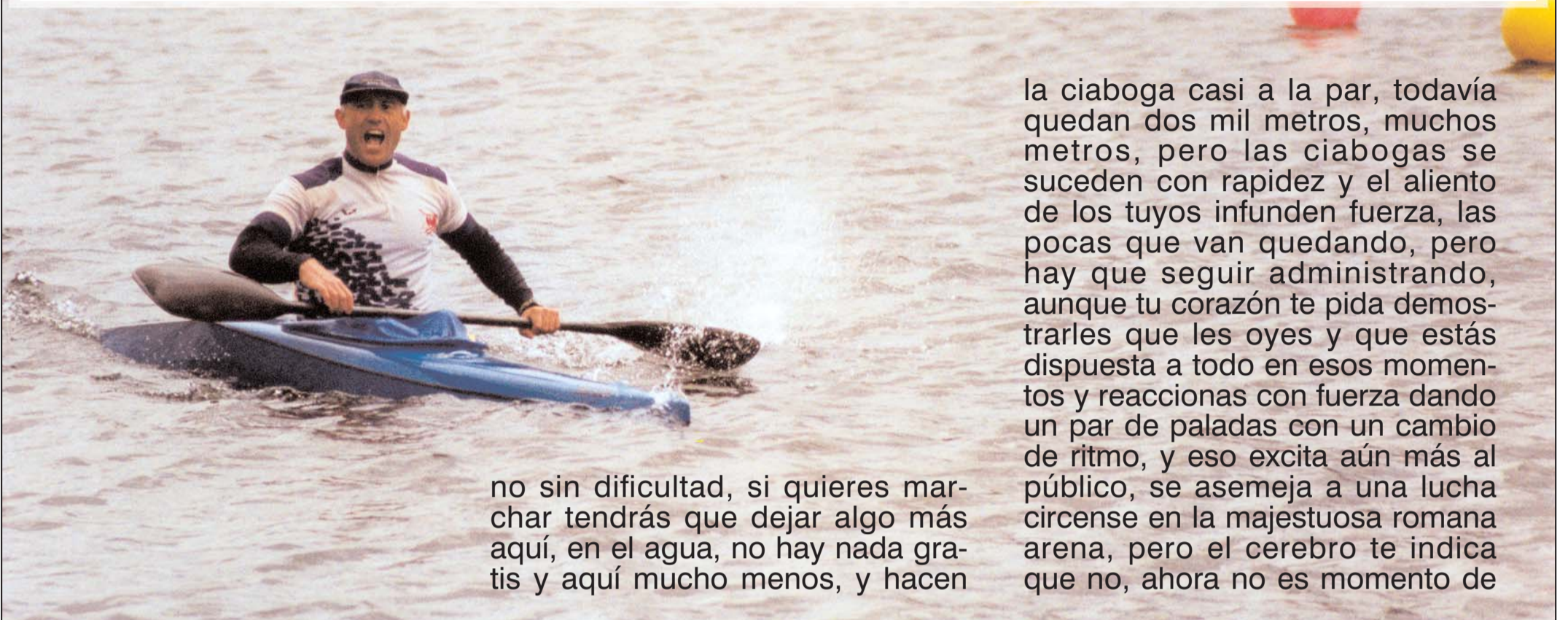
se suceden unas a otras persiguiendo el mismo objetivo que ellos pero, ahora, algunos de ellos son el objetivo de ellas, palistas con muchos kilómetros de río, de ría, de embalse, adelante, siempre hacia delante, esperando atisbar la estela dejada por los hombres para coger esa ola imaginaria y sentirse ahí, en el camino correcto, ahora tan sólo es cuestión de palear a ritmo, administrando cada gramo de fuerza porque el agua es dura, y el viento hace que en ocasiones la pala se agite como una vela cuando atacas hacia delante y entonces hay que clavar ahí mismo, compensando con el otro hombro si no quieres mojar la oreja y eso sería lo último, ahora no, ahora no puedo volcar porque ha sido duro llegar hasta aquí y este esfuerzo no

puede ser en balde, me cruzo con el primer hombre, va fuerte, marcando un ritmo al que solo le sigue un grupo de cinco o seis palistas, apiñados, y detrás de ellos ya se forma la típica hilera resultante del desmoronamiento del grupo al hacer la primera ciaboga, ésa en la que si te quedas por fuera te va a dejar unos metros por detrás y al que entra por dentro le va a permitir enseñarte la coronilla, con lo que jode eso, porque estos mil quinientos primeros metros han sido duros de verdad, y ves que se va, el color amarillo de su barco apenas puedo distinguirlo ahora, está próximo a la ciaboga del tres mil, y oye los gritos que surgen de las mil gargantas, de los mil seres queridos, de los mil compañeros, de los mil palistas que allí están, contemplando el espectáculo de fuerza y pasión

que están ofreciendo, sintiendo que la carne se nos pone de gallina, y jaleamos a los nuestros, y a los otros también, claro que sí.

En las gradas el público se relaja un poco después del paso del mogollón por el tres mil, la primera dama está a punto de coger la ola del último hombre; él lo está pasando mal porque el viento y su falta de preparación física están haciendo su trabajo. Pero es ley natural que eso suceda y la debilidad de uno es el estímulo de ella que ve recompensado su enorme esfuerzo, la sigue de cerca otra dama que como no la deje atrás en esta ciaboga la puede dar un susto al final y eso es algo a lo que no está dispuesta, pero la otra tampoco está por la labor de dejar que se vaya,

Juan Manuel Sánchez, Julio González Micó, José María Pariente Polledo y Angelito de la Fuente Campeones del 1^{er} Master Nacional de Veteranos



no sin dificultad, si quieres marchar tendrás que dejar algo más aquí, en el agua, no hay nada gratis y aquí mucho menos, y hacen

la ciaboga casi a la par, todavía quedan dos mil metros, muchos metros, pero las ciabogas se suceden con rapidez y el aliento de los tuyos infunden fuerza, las pocas que van quedando, pero hay que seguir administrando, aunque tu corazón te pida demostrarles que les oyes y que estás dispuesta a todo en esos momentos y reaccionas con fuerza dando un par de paladas con un cambio de ritmo, y eso excita aún más al público, se asemeja a una lucha circense en la majestuosa romana arena, pero el cerebro te indica que no, ahora no es momento de

Ana González, vencedora entre las piragüistas veteranas

A photograph of a kayaker in a yellow kayak navigating a white-water wave. The kayaker is wearing a dark shirt and a cap. The water is splashing around the kayak.

**EMOCION
KAYAK DE MAR**

**KAYAK
BIDASOA**

<http://www.bidasoakayak.com> - E-mail: info@bidasoakayak.com
Polig. Industrialdea - C/ Gabiria, 102 - 20305 IRUN (Guipuzcoa) Tel.: 943 62 61 44 Fax: 943 62 10 50



Compartimos su mismo sueño

Son muchos los esfuerzos, los sacrificios, las horas de entrenamiento empleadas por nuestros deportistas para lograr un puesto en el podium. ADO comparte esos mismos sueños. Algo posible gracias al respaldo de las principales empresas del país. Marcas que batan records de confianza en el deporte olímpico español.

www.ado.es

NUTREXPA



Allianz



Loterías y Apuestas del Estado



ADO



malgastar energías, todavía queda mucho, y mucho le parece al primer hombre que hace la última ciaboga, son quinientos metros en los que tiene que dejar lo que le queda.

En esos momentos la lluvia y el viento cesan creando un ambiente ideal para contemplar el duelo final, la llegada al ansiado y todavía lejano cinco mil.

Desde la megafonía, ahora perfectamente inteligible, nos relatan el paso por la última ciaboga, dos palistas marcan la regata, les siguen tres palistas más y algo más atrasados un grupo de seis o siete que todavía están dispuestos a presentar batalla en ese campo azul y verde de quinientos metros, más atrás las damas ya se han confundido con los últimos grupos y cada uno empieza a marcar su estrategia de cara al final, en donde bajar los brazos y llevar la barbilla al pecho con la boca abierta será el signo inequívoco de haber conseguido el objetivo más importante de esta temporada, pero no han llegado allí todavía, la segunda dama sigue a ola de la primera que no puede desmarcar-

se de la otra, y los dos primeros enfilan los cien últimos metros, de las orillas cercanas al embarcadero llegan los primeros gritos de ánimo que van creciendo según se aproximan a las gradas, la gente de pie, en las orillas, en las gradas, debajo de la torre de control, van mano a mano, dispuestos ya a todo, es el momento más importante, ése en el que un error te dejará en segundo lugar, reman al mismo ritmo, subiendo, subiendo, entran por las corcheras, ese embudo que les introducirá en la línea de llegada y

no hay nada inteligible, gritos, más gritos, ardor, pasión, fuerza, esos brazos echando las palas hacia delante con fuerza y rapidez, ya llegan, entran...

Poco a poco todos los palistas pasan por ese arco de triunfo y homenaje a su trabajo, y respiran hondo, jadeantes, con las palas sobre la bañera, dejándose mecer por las olas que forman las piraguas que siguen llegando.

Los compañeros bajan al agua, van al embarcadero para asistirles en el desembarco y transportar sus equipos hasta la furgó, y vuelve a llover, para eliminar el rastro de sudor agrio de sus frentes y su cara, y nos vamos todos, poco a poco, con la sensación en el cuerpo de haber asistido a la que posiblemente será la regata más emotiva de este año. Y en las aguas, ahora plácidas, tranquilas, se refleja el rostro de **Juan Ignacio Escriña Burgos** con su imperturbable y sosegada sonrisa diciéndonos, adiós, hasta la próxima.

Miguel Alameda



Angel de la Fuente, el gran veterano, junto a dos piragüistas de élite mundial, Narciso y Juanjo. En la foto de abajo, los maestros se saludan
Las fotos son de Jesús R. Inclán



Beatriz Manchón Portillo

Del podium a la Real Orden

“Da miedo pensar en la posibilidad de una medalla olímpica”

Conoce bien el camino del podium, tiene una vida deportiva repleta de títulos que compensan sólo en alguna medida tantos años de entrenamiento, es Campeona de Europa, es Campeona del Mundo y de ahí, para abajo, ha ganado todo. Reconocida como deportista y persona, tiene hasta una calle en Sevilla. Ahora le ha llegado una nueva distinción al ingresar en la Real Orden del Mérito Deportivo con la categoría de medalla de oro.

Aguas Vivas. Al título de Campeona del Mundo ahora unimos el de Ilustrísima que conlleva esta Medalla de Oro de la Real Orden. ¿Qué supone para una deportista como tu, que tiene ya alcanzados tantos títulos deportivos y tantos premios esta nueva distinción?

Beatriz Manchón. Que la Casa Real te conceda un título como este es un orgullo porque se sale de todos aquellos que he conseguido

hasta ahora y que tanto me han alegrado. Es otra magnitud, detrás de la medalla de un Mundial hay mucho trabajo, sin embargo ésta sorprende porque realmente nunca la has buscado.

Aquí se tiene en cuenta el conjunto de toda una vida deportiva y el hecho de que hayan pensado en

mi, me llena de orgullo, máxime en un momento en el que hay tan buenos deportistas.

Aguas Vivas. Será el reconocimiento a media vida deportiva porque aún tienes cuerda para rato.

Beatriz Manchón. Esto es algo que está todavía por ver.

Aguas Vivas. A pocos meses para la primera clasificación olímpica, a poco más de un año para la celebración de los Juegos Olímpicos de Atenas, ¿cómo ves al Equipo Nacional en comparación con el anterior ciclo olímpico?

Beatriz Manchón. Da miedo pensarlo. En el anterior ciclo olímpico estábamos prácticamente como ahora, quizás algo peor y ya se veía la medalla olímpica como un sueño alcanzable. Y en Sydney se perdió.

Ahora volvemos a intentarlo, el Equipo está renovado y tenemos que aprovechar esta oportunidad, yo no sé si volveré a tener otra con tantas posibilidades.

J. R. Inclán

Beatriz Manchón, un valor seguro
La foto es de Javier Soriano



Como en el colegio, en septiembre llegan los exámenes finales. A lo largo del curso sacaron sobresaliente el Club Madrileño Ciencias y el Vallehermoso Retiro de chicas ganaron la Copa de España, sumando puntos en los cuatro torneos disputados.

En septiembre, sobresaliente el Xuvenil de As Pontes que ganó el Campeonato de España, que se celebró en el Ferrol, en el cual participaron 20 clubes. Un notable para K.P. Málaga que repitió puesto de la Copa, segundo. En chicas ganó de nuevo el Retiro al Ciencias.

REPASO a una TEMPORADA con la vista puesta en la NUEVA



La repesca llegó el primer fin de semana de octubre en Valdepeñas con el Campeonato de España por Autonomías. Llegaron a las semifinales los equipos de Galicia y Madrid. Y Por otro lado Andalucía y Murcia. Otras cinco selecciones de Comunidades Autónomas quedaron fuera. La final la disputaron Madrid y Andalucía, a la que llegaron ambos en sus semifinales, mediante prórroga y gol de oro en tiempo extra.

En esta final, también disputadísima, se la llevó Madrid con una selección formada por palistas del Retiro y Ciencias. El partido para el bronce lo ganó Galicia con palistas de As Pontes, Lucus y Umia. En



categoría femenina se impuso Madrid al equipo andaluz, quedando tercera la selección de Murcia.

Se echa de menos la participación de Autonomías tan piragüistas como Asturias o Aragón, y otras que ya han participado anteriormente como Castilla León o País Vasco.

Este campeonato rozó la perfec-

ción en organización y atención a los palistas. La mayor ovación en la entrega de trofeos fue para el responsable del evento, **Nicolás Medina**. En la grada camuflados entre el público animaban bulliciosamente a sus equipos unos cuantos presidentes de federaciones. Al final, con la corbata puesta, felicitaron al **Presi** de la madrileña por el esforzado doblete.

No estuvo sólo **Orencia**, otros foro-

El Kayak Polo continúa por sus derroteros y cada vez cuenta con más gente joven.

Los niños del Colegio de Korschenbroich apoyando a la Selección Sub-21 durante los entrenamientos.

Las fotos son de Marcos Fernández.



Taiwán. Estos resultados se podían prever, ya que la semana anterior en el Internacional de Bretaña, España se metió en la final, ganando a la ex-campeona del mundo, Australia.

El equipo Sub-21 estaba formado por los gallegos del Umia, **Touriño, Campos, Espinosa y Rodríguez**, los malagueños **Quijano y Leal, Ruiz**, del San Pedro del Pinatar y **Algero**, de Bañolas. Este equipo pasó el cuadro de los ocho primeros sin dificultad y perdieron por un gol al **estilo de los mayores** contra los grandes, acabaron séptimos ganando a los británicos, octavos. El equipo alemán se proclamó campeón del mundo. Nuestro equipo debería luchar por las medallas en el próximo Europeo al que llegarán con más experiencia internacional.

El equipo de damas senior estuvo formado por palistas del Retiro y Ciencias. En ellas se depositaron las mayores esperanzas después del cuarto puesto en el Europeo de

Polonia del año anterior. Pese a una preparación exhaustiva, en el momento clave, les salió todo mal y acabaron en una discreta décima posición. Esperamos que este palo les sirva de revulsivo para la temporada que viene.

Junto a **Javier Gómez**, en la dirección de los equipos estuvo **Sergio Balado** (preparador del Umia) y como delegado esta vez estuvo **Nacho Lombao**, ya que en ocasiones anteriores hemos tenido la suerte de contar con **Lolo** (en Bélgica), **Blasco** (en Alemania) y **Alonso** (en Francia).

El mundial en Essen estuvo a la altura de lo esperado. La grada siempre abarrotada (pese a que cobraban dos euros por entrada) y excelente ambiente.

La próxima temporada centra su objetivo en el Campeonato de Europa en Irlanda. Seguro que estamos más cerca de las medallas.

Javier Gómez

fos de Madrid le acompañaron, **Patxi Perurena** entre los más conocidos.

En la cena que ofreció la Federación Castellano Manchega, **Santi**, el **Presi** de la española, anunció un nuevo impulso al Kayak Polo. Cambios en el Comité para dirigir este esfuerzo y proyectos inmediatos como la creación de la segunda división nacional o mejoras e incentivos al arbitraje.

Por último, los resultados del equipo nacional. El equipo hombres formado por **Fontao**, y **Pena** de As Pontes, **Alonso**, **Huertas** y **Lombao** del Ciencias, **Nieto** y **Recio** del Málaga y **Romero** del Lucus, acabaron séptimos de treinta países inscritos.

El equipo jugó al más alto nivel perdiendo por un gol en finales agónicas contra Gran Bretaña (actual campeona del mundo) o Francia. Se ganó a antiguos rivales con autoridad como Japón, Bélgica o

En todo partido hay momentos de máxima tensión y de brillantes jugadas. Las fotos son de Marcos Fernández.



TURISMO EN PIRAGUA

Al preparar el equipaje además de la ropa de abrigo habitual, para un país en un paralelo tan al norte, añadí en mi maleta unos calcetines gruesos, unos pantalones, camiseta y gorro polar, un buff, guantes de neopreno y, lo que después más aprecié fue unas fundas que se aplican a la pala para las manos que me quitaron el frío de la humedad de las gotas del paleo.

Montreal era un lugar de tránsito, mi lugar de destino era el río Saguenay, que confluye en el río San Lorenzo, en una mezcla de agua dulce y salada que crea el lugar favorito para las ballenas. En total, se reúnen aquí hasta 13 especies distintas de estos grandes mamíferos marinos.



El Saguenay es río y fiordo a la vez, de 160 km de longitud, con una profundidad máxima de 300 metros, con fondos de lodo y declarado parque nacional protegido.

Allí me esperaban para navegar en Kayak junto a las ballenas Beluga. Una nueva experiencia fuera de las tranquilas aguas del Mediterráneo, para poder soñar lejos de la rutina y conocer la rutina de la naturaleza, palear entre aguas profundas y animales que repetían sus constantes desde hace más de 2.000 años.

Desde Montreal en coche, me trasladé hasta Quebec, ciudad decididamente independiente. La ciudad con más historia y tradición de Canadá, sus restaurantes afrancesados, sus hoteles..., me trasladaron a una Europa tradicional. A pocos kilómetros de Quebec y con una red de carreteras que sigue atravesando lagos y más lagos, llegamos en al borde del fiordo Saguenay.

Impresionante!!!

El adjetivo ha de ir sólo cuando quiere significarlo todo. El agua oscura, casi negra, debido a la profundidad del fiordo y los reflejos de los colores de los bosques que circundan el fiordo, un pequeño complejo de edificaciones prefabricadas y una zona de acampamiento debidamente ordenada, aunque vacía por las fechas, nos dieron el recibimiento. Sentí a la vez tranquilidad de espíritu, paz, y quietud pero cuanto más tranquilo me parecía, más me excitaba.

Esa misma tarde antes de ir a cenar cogimos los kayaks con los que disfrutaríamos los días siguientes y comprobamos que no nos faltaba nada para las travesías previstas. La diferencia de temperatura entre el Mediterráneo y este río se hizo evidente sólo de entrar al agua.

Nuestra primera salida, fue una travesía en busca de las famosa ballenas Beluga de piel blanca, de tamaño y tan amigables como los delfines. El mar estaba en calma, frío a sólo cuatro grados, las palas cortaban el agua como aceite. El



Oh, Canadá

Canadá es un país enorme, más de 10 millones de km², con solo 30 millones de habitantes. Montreal, nuestro primer destino está situado en una isla, lo que no es de extrañar en un país en que se confunde el agua con la tierra, un país donde es difícil contar el número de lagos o el número de islas, dependiendo del punto de vista que se quiera mirar.

Situada en Quebec, Montreal sabe sacar partido a su doble origen francés y británico para transformarse en el punto de convergencia de ciudadanos procedentes del mundo entero. Es una ciudad moderna, a sólo 60 km de la frontera con Estados Unidos. Montreal mantiene la tradición, tiene una activa vida cultural, y lo que principalmente la caracteriza es la hospitalidad de su gente.



horizonte se marcaba como reto, aunque sabía que antes de llegar al horizonte me encontraría con la compañía de las Beluga. A corta distancia y mostrando sus lomos las Belugas se identificaron. Dos madres con dos retoños. Nos detuvimos para no asustar a los animales, estos se fueron acercando entre soplido y resoplido hasta que entre los kayaks un fuerte ruido me asustó. Mi corazón latía tan fuerte que creía que se me saldría por la garganta, estaban tan, tan cerca.... Me pregunté si aquellos animales intentarían jugar con mi kayak y en un empujón conseguirían volcarme. Que frío, que miedo....!!

Pero no, cada uno siguió su camino. Ellas, las ballenas nos observaron, nosotros también las observamos. Todo transcurrió tan despacio y a la vez tan deprisa, tan poderoso y tan envolvente, que tuvo que pasar todo el día para recuperar la normalidad.

Ya de regreso, la tarde transcurrió entre bares. Una cena en un acogedor restaurante de pueblo, con las típicas **patatas quebecois** cubiertas de caldo y queso fundido, y una conversación recordando lo ocurrido con las ballenas nos llevo a la cama. Todo era demasiado.

La segunda salida amaneció con un día bonito, aunque no tan soleado. Se trataba de una auténtica travesía. En los kayaks estibamos comida para cocinar, hornillo para calentarla, fruta y vino, teníamos que atravesar el fiordo, cerca de 10 millas, mi segunda experiencia no iba a ser menos que la anterior. Marcamos rumbo al oeste y empezamos a palear hasta que dicho rumbo nos obligaba a cruzar el fiordo de orilla a orilla.

Algunos barcos de línea cruzan el fiordo a lo ancho. Un enorme buque carguero lo recorría esta vez a lo largo. Nuestro rumbo con el suyo era de colisión, me parecía imposible en un espacio tan amplio. El carguero parecía navegar cada vez más deprisa, cada vez estábamos más cerca, me alcanzaba, decidí seguir a mi compañero, lo hice tan rápido que le adelanté a pesar de que mi embarcación era más pesada que la suya. Mi compañero intentó seguirme y llamarme



A corta distancia y mostrando sus lomos las Belugas se identificaron. Dos madres con dos retoños. Nos detuvimos para no asustar a los animales

pero yo paleaba tan rápido que no me pudo alcanzar. No quería ni mirar atrás.

El miedo a colisionar con el carguero y quedarme allí para siempre..., con las ballenas beluga, blancas, immaculadas, me hizo preguntarme por qué me iba a alcanzar aquel barco, de repente mi vida pasó por mi cabeza en un segundo, ¿ya he llegado al final?. De pronto el carguero cambió su rumbo, se encamina por el centro del fiordo por el

canal de tránsito de buques, quedando vía libre para atravesar de lado a lado el canal. Finalmente alcanzamos la otra orilla, donde los arboles llegan casi hasta el agua, con sus colores oscuros, amarillos, rojos, sangre, crema, indescriptible, y todo junto al mar oscuro. ¡Qué susto!

La costa del fiordo es magnífica, en altamar y en bajamar. En pleamar te permite llegar paleando hasta el bosque, las rocas de los acantila-

dos y sus cascadas, en bajamar para llegar a la orilla has de caminar por el lodo oscuro que cubre el fondo que alimenta a tantos y tantos peces.

Por fin llegamos hasta la playa donde descargamos nuestro hornillo, nuestra pasta que cocimos y el vino que nos ayudó a reponer fuerzas y, descansamos en la quietud que nos proporciona la soledad de la naturaleza, ¿qué más se puede pedir?.

El regreso fue más tranquilo ya que había aprendido que en los canales existen zonas de navegación para cada tipo de embarcaciones. Aquella segunda noche pudimos disfrutar en otro de los varios restaurantes locales con más patatas, recor-

Kayaking Costa Blanca, en Canadá. La nieve le brinda al kayak un atractivo más. La experiencia corresponde a la autora de las fotos y del reportaje, Isabel Fiestas.

dando la aventura del carguero que se nos echaba encima.

En la tercera salida la naturaleza volvió a sorprenderme. El recorrido consistía en una travesía hacia la desembocadura del fiordo en busca del río San Lorenzo, donde se encuentran las poblaciones más turísticas de la zona.



La travesía fue fría, el tiempo estaba cambiando. El mar parecía tranquilo pero la velocidad de nuestra travesía era cada vez más rápida, pues la marea saliente nos

empujaba. Un pequeño cabo marca el límite del fiordo y el principio del río. Según nos acercábamos se veía la superficie del mar algo rizada. Al asomarnos al cabo,

el mar empezó a bullir con olas cortas y entrecruzadas. La corriente del fiordo se encontraba con la corriente del río y el viento, y se generaban profundos remolinos. El movimiento que nos producía el mar podía hacer que chocáramos mi compañero y yo, el uno contra el otro como dos troncos y volcar.

Decidimos meternos en una pequeña playa entre dos puntos rocosos donde nos protegimos y pudimos disfrutar de bebidas calientes en un local cercano a la playa y conocer la población de Tadoussac. Cuando la marea terminó, justo el viento calmó y el regreso a nuestra base fue tranquilo.

Aquella noche fue la última veraniega, pues al día siguiente cayó una nevada anunciada, que me acompañó en el camino de regreso a Quebec.

Isabel Fiestas
Kayaking Costablanca
www.palesimar.com

Extracto del diario **Viaje a Canadá.**

**Fabrica de
piraguas, canoas,
palas y
complementos**

Zelúan, 27 - Gozón (Asturias)
Tel./Fax 985 55 17 91

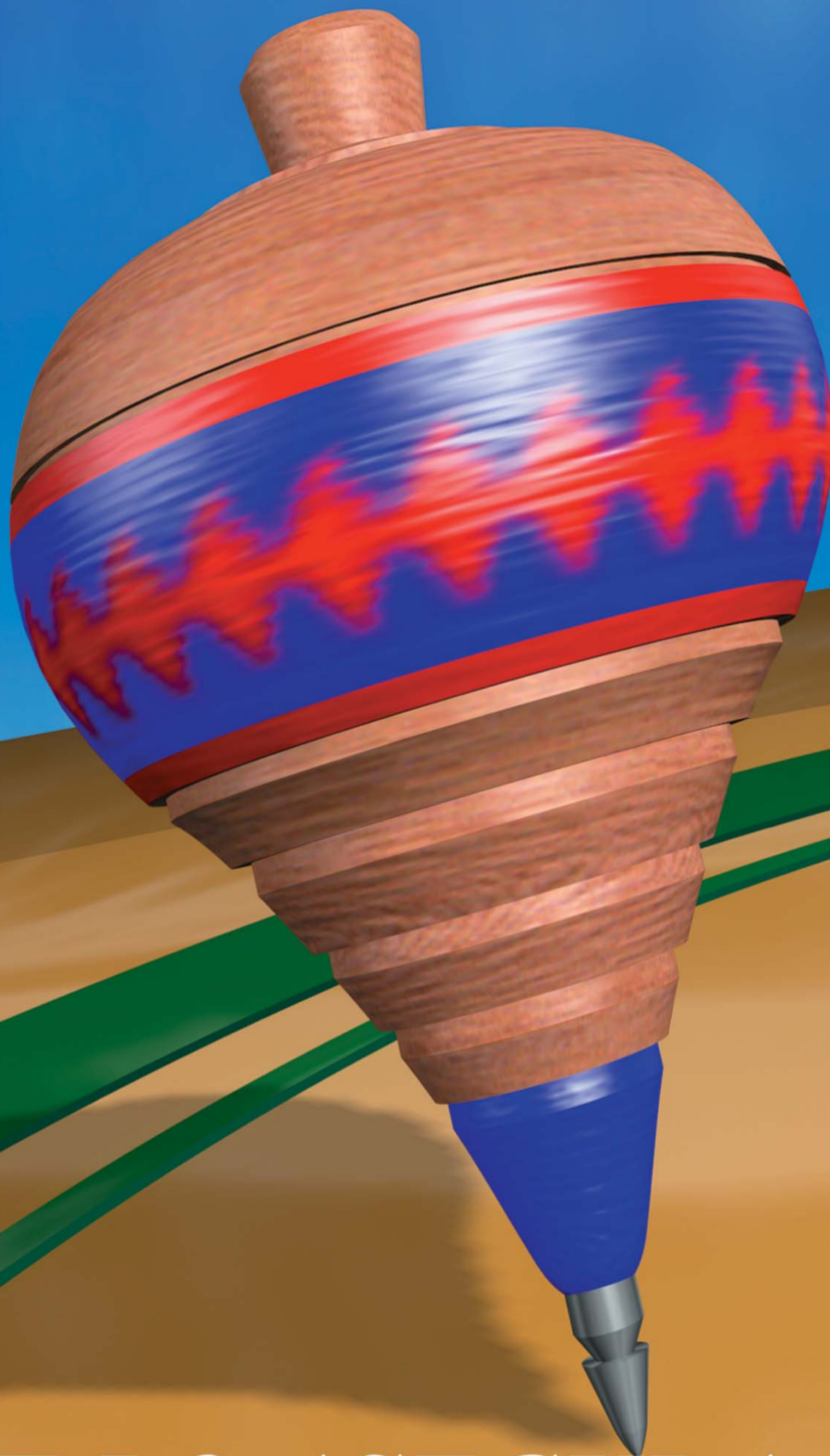
A T E M A S 1 8 9 6
P A R I S 1 9 0 0
S A N L U I S 1 9 0 4
L O N D R E S 1 9 0 8
E S T O C O L M O 1 9 1 2
A M B E R E S 1 9 2 0
P A R I S 1 9 2 4
L O S A N G E L E S 1 9 3 2
B E R L I N 1 9 3 6
L O N D R E S 1 9 4 8
H E L S I N K I 1 9 5 2
M E L B O U R N E 1 9 5 6
R O M A 1 9 6 0
T O K I O 1 9 6 4
M E X I C O 1 9 6 8
M U N I C H 1 9 7 2
M O N T R E A L 1 9 7 6
M O S C U 1 9 8 0
L O S A N G E L E S 1 9 8 4
S E U L 1 9 8 8
B A R C E L O N A 1 9 9 2
A T L A N T A 1 9 9 6
S Y D N E Y 2 0 0 0
A T E N A S 2 0 0 4
P E K I N 2 0 0 8

OBJETIVO →



2M12

*NO LE DÉ
MÁS VUELTAS*



SE LO ASEGURA



PREVISION ESPAÑOLA
SUR

www.previsur.es

PASEO DE COLÓN, 26 TLF.: 95 459 32 00. SEVILLA