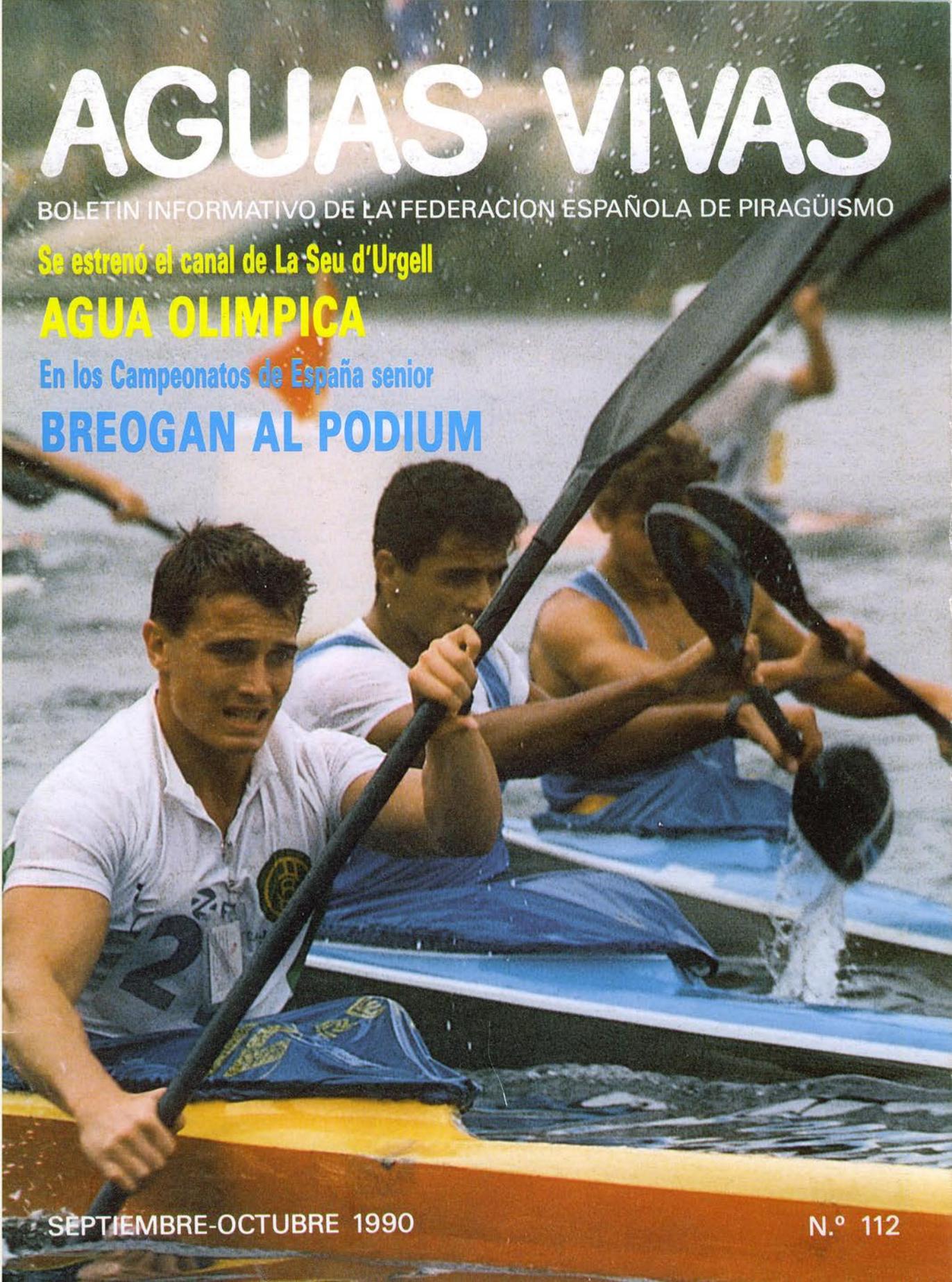


AGUAS VIVAS



BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Se estrenó el canal de La Seu d'Urgell

AGUA OLIMPICA

En los Campeonatos de España senior

BREOGAN AL PODIUM

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 1990

N.º 112

Senior y Junior inician la concentración

Empieza la temporada, el equipo nacional convocado a mediados de octubre marca la pauta, y ya están todos.

LOCA TEMPORADA

Para el grupo juvenil, Madrid será sede durante todo el año, **Fernando Cordobés**, **Javier Suárez**, **Leonardo Muñoz**, **Leandro Valdegrama**, **Víctor Meilán**, **Feliciano García** y **Santiago Martínez** entrenarán bajo la dirección de **Peter Varhely** y **Jesús Cobos**. Las damas vuelven con **Enrique López**, ellas son **Susana Torrejón**, **Joaquina Costa**, **Luisa Alvarez**, **Ana Penas**, **Belén Sánchez** y **Belén Fernández**, y el grupo ADO la superélite, los mejores valores **Juan José Román**, **Juan Manuel**, **Alberto Sánchez**, **Gregorio Vicente**, **Oscar García**, **Ignacio Beltrán**, **Narciso Suárez**, **Enrique Miguez**, **Alfredo Bea**, **Francisco López**, **Pedro Areal**, **Raúl López** y **José M. Crespo**, son las medallas olímpicas, y se ocupan de su entrenamiento **Gyula** en el kayak y **Tibor** en la canoa.

Eduardo Herrero, director de orquesta, y **Manolo Pastrana** que ha llevado junto al maestro el peso de

las negociaciones, está satisfecho de la moral de todos.

- El equipo tiene mas confianza que otros años, asegura **Pastrana**, están convencidos todos de que la medalla no les está vetada. Son valores mundiales y trabajan para demostrarlo. Están felices en la concentración. Pueden ganar.

El calendario ya está fijado, **Eduardo Herrero** ha tenido que hacer juegos malabares para combinar tantos intereses e intenciones, al final la cosa queda así:

Para no olvidar

En abril, del 6 al 7, Campeonato de España de Invierno.

En mayo, del 3 al 5, Regata Internacional de Mechelen.

En mayo, del 9 al 10, Regata Internacional de La Cartuja, en Sevilla.

Editorial

ROTOS

Cuando estás mas sosegado porque lo del embarazo no de-seado de la parienta pobre de Cristal no eran mas que gases, te llega la estadística que todos los años elabora la mutualidad general de la cosa y te sorprende con la dolorosa realidad de que setenta y cuatro piragüistas han sufrido daño en la última temporada. Algunos en el craneo y en la pelvis que son puntos de mucho tormento y a uno en su caridad, le duele.

Y estando en esta pena te cae en las manos la relación de daños ocasionados por los ocupantes de los apartamentos arrendados por la Federación Española en Sevilla para cobijio de sus equipos, con puertas resquebrajadas, tapicerías incendiadas, somieres rotos, orificios y barullos por valor de hasta treinta mil pesetas en alguna habitación, con lo que recuperas tu color, tranquilizas tu estado y recobras la fe en los palistas y sus entrenadores.

Porque así, al pronto, visto el informe de las lesiones, nadie pensaría que los esguinces y fracturas sobrevienen al tirar de la cadena, cerrar la puerta o meterse en la cama, antes bien, si nadie te lo explica, llegas a dudar de si se estará entrenando con medida y gran cuidado.



AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO
SEPTIEMBRE-OCTUBRE 1990 - N.º 112
EDITOR, Federación Española de Piragüismo
Cea Bermúdez, 14, 1.º, 28003 MADRID
DIRECTOR: Jesús Rodríguez Inclán
PORTADA, J. R. Inclán
□ IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1680-1969



Todos al agua. La temporada se ha iniciado.



En junio, del 1 al 2, Regata Internacional de Szeged.

En junio, del 21 al 23, Regata Internacional de Duisburg.

En junio, del 28 al 30, Campeonato de España por Autonomías.

En julio, del 12 al 14, Campeonato de España de Pista Senior.

En julio, del 16 al 20, I Encuentros Olímpicos de la juventud, en Sanabria.

En julio, del 25 al 28, Campeonato del Mundo Junior, en Viena.

En Julio, del 26 al 28, Regata Preolímpica de Slalom, en La Seu.

En agosto, del 10 al 11, Campeonato de España de pista Junior.

En agosto, del 25 al 28, Campeonato del Mundo Senior, en Paris.

Del 30 de agosto al 1 de septiembre, Preolímpico de pista, en Castelldefels.

Lo que nos rompemos

Según un estudio de la Mutualidad General Deportiva setenta y cuatro piragüistas se han roto algo en la pasada temporada y la reparación ha tenido un coste medio de 14.889,- ptas.

De las 53 federaciones incluidas en el estudio, fútbol no está, treinta y dos tienen un porcentaje de accidentados mayor al nuestro, en proporción al número de licencias, y veinticinco le cuentan mas dinero a la entidad de previsión social.

Las regiones anatómicas que mas se lesiona un piragüista son la columna vertebral y la rodilla, un 17,65% y un 17,55% respectivamente. Después la muñeca, el tobillo y el hombro, un 9,45%.

De tórax y abdomen no se contempla ninguna lesión.

Lo que mas se dan son luxaciones o esguinces, un 28,45% luego fracturas, un 19%, artritis, un 12% y contusiones, un 6,75%.

Por provincias, diez y ocho lesionados son de Pontevedra, 13 de Madrid, ocho de Oviedo y de Guipúzcoa, 6 de Alava, 5 de Valencia y de Sevilla, cuatro de Navarra, dos de Valladolid y uno de Barcelona, Balears, Burgos, Cádiz y Santander.

Macro Jornadas

Durante el pasado puente de El Pilar, y en Zamora, el Centro de Tecnificación de Castilla-León, ha organizado las I Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Piragüismo. Este evento fue posible por la colaboración del Comité Olímpico Español, la Junta de Castilla-León y la Federación Española de Piragüismo, a través de su escuela.

A priori el plato fuerte de estas jornadas lo formaban los entrenadores soviéticos; Sr. **Varely Kaverin** y **Alexander Kolibelnikov**, que debían hablar sobre la **Metodología del Entrenamiento de Técnica, su control y evaluación** y la **transferencia del Entrenamiento de fuerza**.

Alexander Kolibelnikov, incidió también en **Los criterios de formación de barcos de equipo**, ponencia esta donde nos mostró que le queda mucho por enseñarnos.

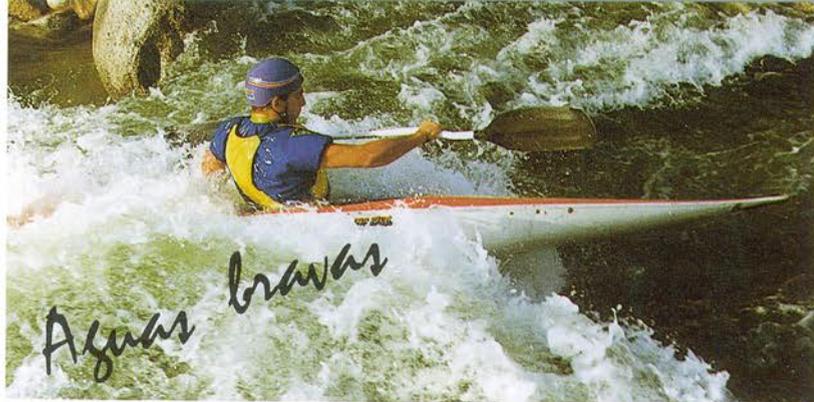
Sabino Padilla, habló sobre el **Sobreentrenamiento** en una ponencia clara y documentada. **Guillermo Cuesta** médico del Centro de Tecnificación de Castilla-León, abordó el tema de **Los Fundamentos Morfo-fisiológicos de la mujer aplicado al Deporte** ilustrando de esta manera el interés que el centro de Tecnificación está teniendo por acercar a los Técnicos las particularidades del entrenamiento en las mujeres.

El plato fuerte, una vez analizadas todas las ponencias, resultó ser, la presentada por **Josefa Idem**, campeona del Mundo este año, y su entrenador y marido, **Guglielmo Gerri**, que abordaron en una primera parte la evolución del entrenamiento realizado por **Josefa** para terminar con **El entrenamiento de la condición física de las Damas**.

Parte importantísima de estas Jornadas, lo constituyeron las aportaciones de los Técnicos y medios que trabajan en nuestro deporte, que por primera vez tenían la posibilidad de sacar a luz pública sus experiencias personales. Así se presentaron 7 comunicaciones técnicas, de campos tan distintos como el Científico-Médico, la enseñanza, y el entrenamiento. Estas ponencias concursaron al Premio Eduardo Herrero dotado con 100.000.-pts. donadas por la Federación Española y la Castellano-Leonesa de Piragüismo. EL premio se otorgó a la comunicación **Test para valorar la capacidad anaeróbica en Piragüismo** de Benjamín Fernández, Javier Pérez Landaluce, José Seguí Santos y Nicolás Ferrados. Se entregaron dos accésit, uno para Jose María Cabases y otro para Guillermo Cuesta.

No puedo terminar este artículo sin dedicárselo a todos los técnicos de nuestro deporte que con su esfuerzo y su presencia hacen posible estos acontecimientos y como no también a los que no estuvieron, que fueron muchos y señalados.

José Luis Sánchez



Histórico momento para el escenario de slalom

EL AGUA LLEGO A LA SEU

El canal olímpico de La Seu d'Urgell, ya tiene agua, el primer día de actividad los palistas del equipo nacional completaron el recorrido a pesar de los inconvenientes derivados del bajo caudal. Se trataba solo de cumplir un rito, de vivir el momento histórico, y el acontecimiento no defraudó la expectativa levantada.

Con su alcalde, representantes del COOB-92 y de la federación catalana, todo el pueblo presenció el momento. **Manolo García**, en exclusi-

va, recogió las opiniones de algunos palistas del equipo nacional de slalom allí concentrados y del entrenador **Oscar Chanca**.

Increíble

BATE UN RECORD

Al día siguiente de haber nacido consiguió su licencia como piragüista, a los seis meses logró un certificado que le acredita como nadador, piensa estar presente en la guardería de los Juegos Olímpicos de Barcelona-92 y las prefiere rubias.

Se llama **Chistian Martínez Piñol**, es leridano de pura cepa y palista de la Agrupación Deportiva Antorcha. Ya tiene un récord.



La lucha entre clubs ha sido francamente interesante y han hecho falta todas las regatas para decantar al campeón. Breogán sumó 350 puntos ante los Amigos del Remo Caja Rural y Los Gorilas de Candás que subieron con él al podium, y un pelotón de cuarenta y dos participantes que se dieron cita en esta XXII edición.

Para poderse hacer una idea mas clara de como se han disputado estos campeonatos, añadamos que sobre 500 metros, el club gallego ha sido el mejor y que solo el club de Caja Rural ha superado la barrera de los cien puntos. Siete no han sumado ni uno.

En mil metros la máxima puntuación se la ha adjudicado el club zamorano, 111 sumó en esta distancia donde 15 clubs no sumaron ni una sola vez, y en fondo repetía maxima puntuación seguido del Breogán. En esta distancia es en la que mas

ese título que todos tenemos, que nos acredita como técnicos, y que tanto dinero nos está costando, y mucho mas a los que estáis llegando al piragüismo con las nuevas titulaciones; ¿es que no tenéis un mínimo de amor propio?, esto es lo que yo quisiera a las nuevas generaciones que venís a reemplazarnos a los ya viejos o veteranos.

Para empezar me pregunto: ¿dónde está nuestro Colegio o Comité de Entrenadores?, hubo elecciones hace mas de un año, y aún sigue sin formarse; con lo necesario que es que funcione, ya que de estar formado, lo ideal sería un componente, como mínimo de cada autonomía, no llegaríamos a cuestiones tan vitales, como el tener que aguantar los campeonatos de pista de la forma que están hechos y programados, o lo que se hace con el programa anual donde los controles selectivos no tienen tal cometido, o el olvido que se hace con los entrenadores, los cuales están marginados, ya sea con no contar con ellos a que asistan a regatas internacionales, o bien becarles al extranjero, y tantas y tantas cosas que están

clubs puntuaron algo, 36. Quizás así se entiende el interés existente en tantos por meter pruebas de fondo, también en estos campeonatos de pista.

Resumiendo, el club zamorano dominó las pruebas de fondo, pero tuvo que doblegarse ante el club gallego en 500 y 1.000 metros. A pesar de haber empezado el campeonato con un doblete en K-1, de la mano de **Juan Manuel Sánchez** y de **Alberto Sánchez**. Y otro en K-2 con **Juanjo - Juan Manuel** y **Gregorio Vicente - Cabezas**.

Con estos valores era fácilmente



ocurriendo, por tratarse en una asamblea anual, en donde todo se ventila por votación sin un estudio previo, y defendiendo, no se que, que luego no beneficia a nadie; y para prueba me remito a la forma actual de como se celebran los campeonatos de España.

Debemos de dejarnos de luchas particulares, y unirnos todos para ventilar las cosas serenamente, y cuando vayan a la asamblea estén ya muy meditados, y solamente sea una comunicación, si se hace esta, ya que las cuestiones técnicas nunca pueden ser decididas por personas ajenas a esta misión.

presumible que ganara el K-4, y así fue, metió a **Toribio** y a **Oscar** de refresco y con **Alberto Sánchez** y **Cabezas**, Amigos del Remo se apuntaba su quinta medalla en tres modalidades. Pero en este tipo de campeonatos con finales de segundos y sus arañazos al marcador, no hay tregua posible.

Su mas inmediato rival, el Breogán, arrancaba en las mismas regatas, treinta y cinco puntos, vitales, y con ellos se batían, al mismo ritmo, el luxtanam de Mérida, que ha realizado un brillante y muy meritorio campeonato, y Los Gorilas, siempre en la brecha.

La canoa fue para el sevillano Paco Barea en apretada final, cuajada de figuras, la C-2 supuso el primer pleno para el Breogán, gracias a Areal y Cacabelos y la C-4 un nuevo oro para los de El Grove. Tienen lo mejor de la canoa y sus resultados aquí, han sido definitivos.

Para llevar esto a efecto, lo primero es formar el Comité o Colegio de Entrenadores, para lo cual está prevista una reunión con el presidente elegido, **D. José Ramón López Diaz-Flor** y un grupo limitado de entrenadores.

Lo segundo, debe de estar incluido uno o dos entrenadores en la comisión técnica de la Federación Española, para estar siempre al día de las decisiones que se tomen al respecto, y no que cuando se conocen ya no tenemos nada que opinar, y si sale mal... las consecuencias las pagamos todo el piragüismo.

En las Juntas Directivas anteriores había un representante de los entrenadores, creo que esto debe seguir siendo imprescindible para conocer todos los pormenores de lo que ocurre, ya que sigue vigente el que los entrenadores somos los que llevamos el mayor peso del piragüismo, y por tanto, sería una ayuda para todos los técnicos, que un representante conozca las actuaciones in situ, y transmitir las al Comité de Entrenadores que informará al resto de los colegiados.

La prueba del espectacular C-4, en completa final, se la adjudicaron **Javier Mosquera, Alfredo Bea, Paco Borriello y Raúl Laranjeira**.

En damas, una veterana, Luisa Alvarez de Los Gorilas, ganaba el título en individual, mientras que en doble, era la tripulación del Naval Celulosas, **Pavón y Penas**, las **Anas**

de oro, las que se alzaban con el triunfo, que repetirían en K-4 en compañía de **Beatriz Pavón** y de **Mercedes Núñez**.

Sobre mil metros, **Juan José Román** ganaba la prueba del K-1 y Amigos del Remo repetía doblete con **Gregorio Vicente, Narciso Suárez** le ganaba en esta ocasión el oro al sevillano que se tenía que conformar con la plata y eran de nuevo los gallegos del Breogán los que imponían su superioridad en la prueba de la C-2.

Pero a renglón seguido, la K-2 de Amigos del Remo, la mundialista de **Juanjo y Juan Manuel**, evidenciando su buen momento y que no todo es suerte cuando te acercas a una medalla olímpica, ganaba con casi cinco segundos de diferencia sobre los segundos clasificados. Luego en K-4 rematarían con otra victoria su buena marcha por la clasificación final. Finalmente la C-4 se la adjudicó el Náutico de Sevilla, con **Cayetano, Fuentes** y los dos **Cobos**.



Por la desunión y falta de contacto entre los entrenadores, la formación de los mismos queda estancada, lo cual perjudica a que los entrenadores de élite estén siempre por bajo de lo que se necesita para hacerse cargo en un momento dado de los grupos del equipo nacional, ya que sería necesario estar en mas contacto con el mismo, para que después del 92, no tengamos que seguir dependiendo de los técnicos extranjeros, ya que si ahora tene-

mos la oportunidad de conocer sus métodos, no debemos desaprovecharlos, al igual que recibimos las enseñanzas de los rumanos a principios de la década de los setenta. Las cosas por no decirlas, se cree que están bien, y no es así.

¿Como es posible que los entrenadores aprobemos en la última asamblea unos campeonatos por bloques, cuando veíamos que lo que se hacia era malo?, y encima

con la nueva prueba de partirlas en dos, que era una incógnita, acabamos de rematarlo. Esto creo debemos corregirlo en una comisión técnica con representantes de todas las autonomías, y mejorarlo a base de eliminar los fallos que se vayan encontrando, hasta acabar en algo mas perfecto que lo actual.

No podemos hacer dos campeonatos de pista en menos de un mes por muchos motivos. La primera y mas importante, el descuidar la participación en las pruebas de verano en donde los clubs se desahogan en las pruebas de descensos y travesías y se hace la verdadera captación a nuestro deporte. Asimismo hay mas tiempo para hacer cursos de iniciación, que es donde se hacen los palistas de la cantera, sin olvidar el calor que hay que soportar en muchos lugares de España para hacer los entrenamientos.

Ha sido de pena la ausencia de palistas nacionales en las distintas pruebas celebradas en el mes de agosto, y de seguir así, los organizadores se lo pensarán muy mucho para organizar regatas en el futuro.

El canal olímpico de La Seu ya es navegable. La foto es de Manolo García.

Javier Etxaniz

Creo que no tiene bastante volumen de agua, es bastante estrecho y con obstáculos muy seguidos. Hay zonas que debían cambiarse por que son bastante conflictivas. No es el hecho de bajar bien lo que te salva de tocar las piedras puesto que están ahí.

Cristina Martínez

Siempre pensé que sería mas fuerte, pero para mi está bien, a pesar de tener bastantes obstáculos seguidos.

María Eizmendi

Estoy muy ilusionada con el canal; creo que, a pesar de tener algunos fallos, se pueden arreglar, he disfrutado mucho en este primer día de pruebas.

Esteban Arazma

Considero que es rápido y deben cambiarse bastantes piedras en algunos sitios, hay lugares con poco fondo, con el riesgo de dar en él si se vuelca; pienso que se podría mejorar con mas volumen de agua aunque esto originaría mas agua viva.

Lo primero que cambiaría sería unas cuantas piedras para dar mas fondo al canal; pienso que desde ahora hasta el 92, entrenando en



este canal podríamos estar entre los 10 primeros.

Oscar Chanca

El canal era muy esperado por to-

dos, lo hemos visto nacer, como lo iban haciendo, ha sido un sueño para todos. Lo considero muy rápido, quizá demasiado, con bastante desnivel para la longitud que tiene; y a nivel de movimientos de agua, re-



 **RENFÉ**

Patrocinador Equipo Olímpico Piragüismo

sulta un poco repetitivo y sin demasiadas posibilidades a la hora de marcar un circuito; y pienso que a nuestros palistas, un caudal con movimientos de agua mas claros y mas marcados les podría ayudar.

Pienso que la gente que diseñó este canal se preocupó de buscar espectacularidad y lo consiguió, pero técnicamente y a la hora de marcar un plan técnico, no tiene muchas posibilidades. Han creado un campo que, para un acontecimiento olímpico puede resultar muy espectacular, pero el palista dentro del barco, ahora mismo, no se encuentra muy a gusto paleando en el.

Manolo García

Breogan impuso su categoría entre los senior

En pista

Emoción en las gradas hasta última hora por la igualdad de puntos entre los clubs punteros.

SENIOR, SERIOS Y VETERANOS

XXII Campeonatos de España en Pista



Opiniones

UNIDOS HACIA BARCELONA 92

Han pasado los dos campeonatos de pista y mi inquietud no me permite cruzarme de brazos y no denunciar aquello que creo debe ser corregido, para que discutido entre todos, se puedan conseguir los objetivos que todos deseamos, lo cual no es otro, que un piragüismo mejor y con mas resultados.

Durante el campeonato senior he tenido la ocasión de dirigirme a muchos entrenadores de los que asistieron al mismo, así como directivos y técnicos del equipo nacional, con el ánimo de transmitirles aquello que está sin hacer aún

en el equipo español, o bien de corregir lo que se puede mejorar, para de esta forma, poder trabajar, todos, de una manera mas efectiva, y todos por el mismo camino.

No cabe duda de que **todos** han aprobado cuando les conté en su totalidad, pero esto no es suficiente, ya que debe haber mas inquietud constantemente para que el piragüismo esté mas vivo, ya que si no nos movemos y nos reunimos, o mandamos escritos donde expresemos nuestras inquietudes, siempre hay el dirigente de turno que dirá, **cuando nadie dice nada, es que todo va bien**, y esto no es así, ¿pa-

ra que quejarnos unos con otros de lo que vemos mal, si luego no damos la cara en el momento oportuno?, ¿Cuántos se han presentado al cargo o cargos de comités de entrenadores?, pues esto, es una obligación moral que nos incumbe para que seamos los técnicos los que resolvamos las cuestiones relacionadas con este tema, y no el directivo de turno, al cual hemos elegido para que nos resuelva otras cuestiones de tipo burocrático. Y esto no es para referirme a una persona en concreto, sino que está ocurriendo de una manera generalizada, y todo ¿por qué?... por no defender lo nuestro, y no darle importancia a

todos, palistas, árbitros y técnicos llegaran a feliz puerto en el embalse de Santa Cruz de Trasona.

Todo ha rodado con precisión, inclusive el servicio médico, puesto a prueba en una ocasión, funcionó a la perfección sin mayor trascendencia y con eficacia.

El marco sigue siendo ideal para desarrollar estos campeonatos, y mas lo será cuando terminen las obras a las que poco a poco te vas amoldando.

Pero hay sitio para todos, vestuarios para los palistas, torre para los jueces, **Agustín Romero** en el micrófono, un espacio amplio con fax modelo **Seguinini**, que permite el mejor funcionamiento de la oficina del campeonato y el hombre de la prensa **Manolo García** que se nos hizo un año mas grande coincidiendo con las pruebas de fondo. Y es que... mira que son largas.

J. R. Inclán



y para muestra tengo un botón: la bomba del campeonato saltó cuando un juvenil, **Francisco Alvarez**, y un senior de primer año, **Eduardo Prendes**, se suben a las barbas de los mejores, y se proclaman subcampeones de España en K-2 1.000 ms. y luchan en los 10.000 ms. codo a codo, para optar a cualquiera de las tres medallas. Pues estos palistas llevan seis años paleando juntos, y su trayectoria es tal que en diversos controles nacionales, y con distintos técnicos en el equipo nacional, fueron desechados una y otra vez, confiando que a partir de ahora no sean unos desconocidos, y que su formidable actuación sirva para que otros buenos valores sean mas controlados y mejor tratados que ellos.

Sobre el número máximo de pruebas, y a la vista del gran esfuerzo que se ve hay que hacer ahora en los campeonatos de España, donde la igualdad es grande, y el número de pruebas es mayor, creo que se deberá rebajar a un máximo de tres pruebas por palista, y así evitaremos esos desfallecimientos que hubo en el último campeonato.

Son muchas horas seguidas, y hay que humanizar el piragüismo para que los deportistas den un valor mas real en sus actuaciones.

Yo se que todo esto sería mejor tratado en una reunión de entrenadores, y creo así se hará y defenderé, pero su publicación, la hago para que los técnicos se inquieten mas de lo que lo están haciendo, y sus opiniones serán válidas para todos, ya que si no se exponen, no se conocen. en todas las reuniones de entrenadores hay una cosa que siempre me pone de muy mala leche, perdonen por la expresión, pero todos exponemos nuestras ideas, que por vivirlas o verlas desde otro prisma, creo son las válidas, y alguna en verdad con el tiempo tiene razón, pues hay un entrenador que siempre tiene razón, sabéis quien es?, nuestro amigo **Eduardo Herrero**; somos muchos los que le hemos querido ayudar con nuestras ideas e inquietudes y vivencias, pero al final... él siempre tiene razón; creéis que sí? pues yo digo que no; que alguna vez tendremos razón los demás. ¡Animo colegas! que aún podemos llegar a Barcelona-92

aportando ideas que hagan que el piragüismo alcance esas medallas que tuvimos al alcance de la mano en el último campeonato del mundo celebrado en Polonia. ¡Ah! ¿que se va a hacer con esos formidables palistas, kayakistas, canoistas y damas, que la próxima temporada cumplen 19 y 20 años? confio que mi amigo **Cobos**, presente un razonable y convincente proyecto para estos jóvenes que año tras año desaparecen del piragüismo por falta de planificación; y a los **Gyula, Tibor, E. López** y principalmente **Eduardo Herrero**, que sepan que en España hay un buen número de entrenadores con ganas de trabajar y aprender, y a la vez de ayudarles, cosa que yo particularmente me lo propuse como un reto hasta Barcelona-92, después...

Amando Prendes Viña

Por los rios

Historias del Sella Parte II

Lérida con 15 desde el 57, con Larroya campeón individual (69) y subcampeones **Craviotto-Montañez** (79), del Sícoris de Lérida. También los del Antorcha, Nautic de Lleida y Caiac Bages.

Pontevedra, desde el 49, también con 15 Sellas, con el Náutico de Vigo, Club Naval de Pontevedra, Naval-Laybe, de Mar de Villagarcía de Arosa, Daylan de Vilaboa, Náutico Santa Cristina de Cobres, Rodeira de Cangas, Náutico Ria de Pontevedra, Tea de Mondariz, Breogán del Grove, Las Torres de Catoira, Casino Mercantil de Pontevedra, Portonovo, Kayak Tudense y Aldán. Con al menos 1 victoria en cadetes.

Y luego con el mérito de la lejanía los de Murcia, hasta 13 Sellas, desde el 68, con Clavel al frente, del Remo de Murcia, del Thader de Cieza, Argés, del Mar Menor de Santiago de la Ribera, con victorias en cadetes y buen papel en damas.

Guipúzcoa 13, con los mismos desde el 74, con tres victorias absolutas, una de ellas compartida (79, 82 y 83). Los **Pedro Campo**, **Enrique López** y **Pedro Alegre** (2). Equipos: Santiagotarrak de Irún, el Itxas-Gain de Zumaia, el Atlético Trint-Xerpes de San Sebastián, el Kirol de Cestona, el Eguzkiaren Lagunak y el Iruña Kayak.



Una cita anual que pocos quieren perder

INAGOTABLE RIO SELLA

Segundo y último capítulo de esta serie sobre la Fiesta de la piragua escrita por Raul Prado.

Con la misma cifra Valencia, desde el 62, con el Scooter de Algemesi, Piragüismo de Cullera, Educación y Descanso, Silla, Alzira. Con un 6º en K-1 de **Ricardo Sales** (73) mas tarde palista del equipo nacional.

Luego Alava, que vienen desde el 78, los chicos del Club Náutico de Vitoria, con 9 descensos, emparejados con los de Castellón, del club Náutico de Castellón-Citosa, desde el 79 y el club Vinaroz (83) y los de

Sólo se conocen ausencias de once provincias



Los kayakistas senior del equipo zamorano, que han encontrado en la Caja Rural un buen patrocinador, han sido auténticos acaparadores de la modalidad, su entrada en escena terrible y la suma de puntos, máxima, cada vez que se ponían en acción. Todo un recital ofrecido por estos hombres que lleva **Román Mangas** de forma impecable.

Y se desató el fondo, habían transcurrido densas jornadas y aún las espadas estaban en alto. Se habían podido ver emocionantes llegadas en finales de primeros y nada del otro mundo en las descafeinadas de segundos. Salvo conatos.

Raúl Martínez Villaverde se impuso en los diez mil K-1, era la medalla

de oro para la Atlética Avilesina. En canoa **Enrique Miguez** ofreció un buen recital y ganó a pesar de la batalla que le presentó **Alfredo Bea** especialista mundial en esta distancia. Entre las damas **Susana Torrejón** conseguía el primer puesto que le daba el título nacional y la mejor puntuación para el Círculo Mercantil de Sevilla.



KAYAKS CAÑEDO

Con licencia danesa
Kajakbiggeriet Struer ApS.
Kirk & Storgaard
Paddles Struer
Paddles Liminat

Embarcaciones, accesorios y palas para alta competición, pista, ríos, aguas bravas y turismo.
En madera, carbono, kevlar, sandwich y fibra de vidrio.

SABINO MOUTAS, 8 - TFNOS. 82 02 43 - 82 15 78
33120 PRAVIA (ASTURIAS)

En k-2, Amigos del Remo-Caja Rural, volvía a repetir el éxito de otras distancias y colocaba a sus palistas en primera y segunda posición: ganaban **Alberto Sánchez** y **Juan Manuel**, y quedaban medalla de plata **José Luis Román** y **José Toribio**.

En canoa, el Breogán subía al podium en primer lugar, de la mano de **Cacabelos** y **Areal**, que sumaban su tercer título en estos campeonatos y las **Súperanas**, del Naval Celulosas, salían victoriosas, sobre cinco kilómetros, en el K-2.

Como cierre de los campeonatos, veintinueve K-4 tomaban la salida en una prueba que ganaron los Amigos del Remo-Caja Rural, cuando ya todo estaba decidido y el club gallego que entrena **Paredes Corredoira**, era virtual campeón de España. Un título mas a añadir a los muchos e importantes logros alcanzados a lo largo de toda la temporada de abnegación, esfuerzos y trabajos. Algo muy digno cuando sus rivales no han dado tregua ni escatimado esfuerzos.

Resulta encomiable la entrega de tanto técnico, el esfuerzo de tanto palista para sacar adelante un resultado que no siempre resulta reconfortante. Pero es el sino de un deporte como el nuestro, sacrificado pero plastico, atractivo y atrayente.

Como era de esperar, la organización de la Federación Asturiana, que se soporta en estos campeonatos sobre los hombros de **Seguín**, **Palmeiro**, **Juanito** y **Julio**, supuso un tremendo empujón para que

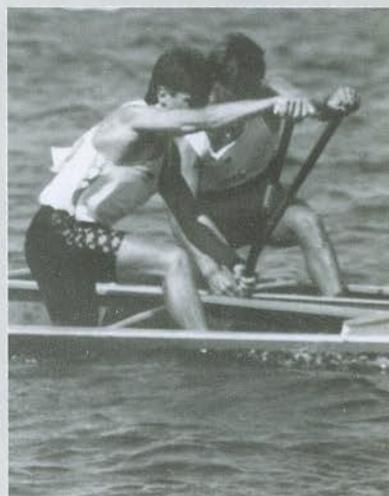


No podemos matar la fuente de la que se abastece el piragüismo, so pena de que dentro de tres o cuatro años, no tengamos piragüistas de reserva, a nivel de club primero y de selección nacional mas tarde.

Mas INRI todavía es, que se puede dar el caso de que un mismo palista puede ser campeón de España dos veces de la misma modalidad y distancia, ya que esto se repite, en invierno y en verano, con las pruebas de fondo. ¿No es para pensarselo la vergüenza que da ver el desarrollo de las pruebas de fondo en el campeonato de pista?, mi propuesta en la última asamblea, repito no deben llevarse asuntos técnicos a ella, era celebrar solamente la prueba de K-4 ya que esta embarcación se necesita en las pruebas de 500 y 1.000 ms. pero el K-1 y K-2 debe de celebrarse en el campeonato de fondo en Marzo o Abril. Si antes el campeonato era largo con cinco días, ahora lo tenemos en seis, ¿en que hemos mejorado? y además los entrenadores, los sufridos y profesionales entrenadores hemos de hacer verdaderos equilibrios para poner la puesta a punto de juveniles y cade-

tes, ¡y a la vez! estar preparando los seniors para un mes mas tarde... y los juveniles de élite, sigue como **Tacatun** para el campeonato siguiente. Pero bueno... ¿a que jugamos? seamos mas serios y respetemos nuestros conocimientos técnicos y que no nos lleven como a corderitos al matadero. Creo que es hora de decir **¡basta!**, y no nos vengan con que los componentes de la selección nacional no pueden, por esto, o lo de mas allá, ¿o es que son menos que los palistas destacados de los clubs, que tienen que estar siempre a punto, para estar todo el año listos para los controles selectivos?... una organizada y solvente comisión técnica, bien puede programar el campeonato de España, para que los componentes del equipo nacional, hagan el mismo como un test o control, con un número menor de pruebas, y en barcos definidos para el plan del entrenador jefe.

He tocado los controles selectivos y el número máximo de pruebas, y estos son dos caballos de batalla que bien merecen especial atención. Referente a los controles se-



lectivos se nos dio un cuestionario con motivo de la regata de pista de Vitoria, y en el mismo ya reflejé mi opinión, ya que no es justo que para conocer si un palista es bueno o malo, deba hacer un control como si fuera a ir a la guerra, en el día D y hora H. Si la comisión técnica de la F.E.P. llevase un buen fichero, sabríamos quiénes están capacitados para dar el salto al equipo nacional,

los langostinos!. Con 8 Sellas, los manchegos de Ciudad Real que debutan el 73, son los del club San Fernando, de la Organización Juvenil Española y después los clubs E.P. de Ciudad Real, Yedra y Náutico Batán.

A continuación los de Ceuta, cuyo promotor piragüístico me decía: No teneis pelo en el pecho, si no cruzais el estrecho, que han venido seis veces al Sella, a pesar de la lejanía, con sus clubs: Los Delfines y Deportivo de Ceuta, desde el 77.

Luego los de la ciudad de la Alhambra, Granada la bella, con el club Loyola, desde el 73 y el club Universitario, empatados con los ceuties y con los gaditanos de la tacita de plata, Cádiz, la trimilenaria, con el Náutico Alcázar, aunque los pioneros fueron los del club URTA de Rota (79) y después Barbate, CAN, Es-lora de Sanlúcar de Barrameda, cuyos langostinos no tienen que envidiar a los de Vinaroz, los de Algeciras y los Barrios. En realidad los Gaditanos han bajado siete Sellas pero ya lo tenía escrito.

Luego Canarias, con cinco Sellas,



desde el 67, con sus clubs Janca de Tenerife, y Náutico de Gran Canaria. Doble mérito por la distancia. **F. Enriquez Betancor**, es 5º absoluto en el sella 76, formando pareja con **Del Riego** y subcampeón en K-1 en el Sella siguiente.

Con los mismos Barcelona muy tempraneros con su incursión del 47 y 48 y luego la selección catalana en los últimos descensos, desde el 85. Aunque Lérida ya lo dijimos, es una gran entusiasta del Sella. Y también los de la ciudad de Santa Teresa, los de Avila de los caballeros, representados por Los Piratas del Burguillo. Y lo mismo los baleáricos de Palma de Mallorca, de los Náutico de Palma, Andraitx y Porti-xol, desde el 84.

Y a continuación Orense, con cuatro Sellas desde el 77. Clubs O'Muiño de Ribadumia y Peña Redonda. Lo mismo Alicante, desde el 86, del Club de Denia, a la vera de Montgó y su castillo, con un campeón juvenil K-1 **Mauricio Ripoll**.

Segovia, con dos Sellas, desde el 66, del club Náutico de la ciudad del acueducto.

Rumán®

CANOAS
KAYAKS
PALAS

CASTI - PLAST, S. L.
Ctra. de Villalpando, Km 3.100
Teléfono (988) 51 69 47
49004 ZAMORA



Paredes Corredoira, premio a la entrega

Opiniones



Lo mismo Logroño (ahora Rioja), desde el 82, los del Club Náutico Híptica. Pero se nos han adelantado a Badajoz, que bajaron tres Sellas, desde el 79, los animosos pacenses del Club Iuxtanam de Mérida, la sexta ciudad romana del imperio y una maravilla del arte hispano romano. Y también a los de Burgos, que también llevan tres Sellas, desde el 87, son los de Miranda de Ebro y Club Ribereño, de Aranda de Duero, los del corderoi.

Seguimos con los dos Sellas de Huesca, los del Náutico Gradense de Graus el 73 y 82 y los de Antares el 89. Y con un Sella Albacete, Club Proa (79), Málaga, desde el 87, los del Náutico de Mijas, que andan mas deprimida que sus taxis-burro. Los de Teruel, desde el 87, los del Náutico de Alcañiz, monumento nacional, que se entrenan en su embalse de La Estacada. Y los de Gerona, el 89, los del Club Náutico Banyoles.

Tengo a la vista unos pocos nombres de otros clubs, pero he de confesar que no me suenan de nada, quizá ya voy siendo veterano en esto de escribir de piragüismo, con deciros que ya participé en el **Nº 0 de Aguas Vivas**, creo que está dicho todo, pero prometo que me enteraré. No han venido todavía: Almería, Cáceres, Córdoba, Cuenca, Guadalajara, Huelva, Jaén, Soria, Tarragona, Toledo y Melilla.

Así que nuestro cuadro de honor para Santander, Madrid, Zaragoza y Lugo.

Raúl Prado

La Agrupación Cultural Breogan vive del calor popular

EL AMO DE LA PISTA

Es el entrenador de moda, terriblemente trabajador, ha forjado una brillante temporada a base de improbos esfuerzos y sin escatimar sacrificios. Es **Paredes Corredoira**, vencedor absoluto en esta casta de técnicos de piragüismo, tan abnegada como follonera.

Empezó de palista en el Naval y en 1975 se graduó como entrenador. Desde 1979 ligó su vida a la Agrupación Cultural Breogán iniciando un camino llena de espinas pero que se ha visto cuajado de sonados triunfos. En la última temporada ha

ganado practicamente todo en pista.

Cuando se le pregunta sobre la motivación necesaria para entrenar a un equipo diariamente a cien kilómetros de distancia, es rotundo.

- Estar loco.

Pero entusiasmado tanto es así que sueña con una inmediata dedicación exclusiva al deporte de sus amores, olvidando su profesión y sus antecedentes.

- No hay alternativa porque no se da abasto y tampoco encuentras quien te ayude. Trabajo para la Federación Gallega, tengo el club y de los quince que hay detrás pocos quedan para tirar de todo esto. Y no me puedo dividir.

- ¿Que triunfo te ha satisfecho mas?. A este hombre solo se le puede hablar de triunfos.

Entrenador y palistas, un grupo de trabajo con ganas de vencer.



- El último Campeonato de España, es el que mas me ha llenado.

Y no tiene patrocinador, el que había abandonó y detrás no ha quedado nada mas que la ilusión de todo el equipo y unas enormes ganas de entrenar. Algo muy necesario en todos los lugares pero mas en estos palistas, si cabe, que se encuentran abocados a trabajar en el mar.

- Una incongruencia. No tengo gimnasio y me valgo de un colegio para sacar adelante este milagro.

No hay mucha ayuda, el ayuntamiento contrata sus servicios semestralmente, y el le dedica todo su esfuerzo desde las seis de la mañana hasta casi la media noche.

- El club se mantiene gracias a la aportación voluntaria de bares, comercios y gente de El Grove. No hay otra financiación. Y el nivel va mejorando, aquí y en todas partes, con un gran problema, también generalizado, a ciertas edades los palistas que vienen preparando año tras año, abandonan, y en muchos casos en su mejor momento.

- Ahora se está trabajando mejor en la base, pero hay que pulir aún el sistema.

Para Corredoira el programa de competiciones es excesivo, obliga a los clubs a realizar grandes esfuerzos económicos y físicos y empieza sin duda por la base.

- Ahí es donde se debe invertir mas.

Cuando se analiza el piragüismo peculiar de Galicia, este técnico se muestra categórico:



- Estamos despegando muy deprisa pero necesitamos trabajar mas. Se necesitan regatas de nivel y menos fiestas por los ríos. Entrenamiento en invierno y seriedad en la competición.

Apuesta por el trabajo que viene desarrollando en la Escuela Gallega del deporte y que está sacando adelante algunos valores en piragüismo de muy buen trazo.

El circuito de pista le resulta definitivo en el programa nacional de competición, adecuado aunque mejorable.

- Había que conseguir que en estas pruebas al igual que en los campeonatos de España, solo concurrieran los palistas de nivel. Nada de excursionistas.

J. R. Inclán





II. Grupo de errores referentes al grado de ejecución del objetivo del paleo

1. Aplicación de la pala excesivamente vertical al agua (vista de lado).
2. Aplicación de la pala excesivamente vertical (vista desde atrás).
3. Rotación excesivamente pequeña del cinturón de los hombros.
4. Falta de trabajo de las caderas.
5. Faltas en el dominio del repaleo.
6. Repaleo con el dorso de la pala.
7. Mantenimiento de la pala en el agua durante el paleo.
8. Tracción excesiva hasta detrás de la cadera (el llamado "deslizamiento de la pala").
9. Falta de colaboración de la pierna adelantada en la tracción.
10. Dificultades en el mantenimiento del equilibrio.
11. Falta de coherencia dentro del complejo del gesto motor.
12. Respiración desacompañada.
13. Falta de aprovechamiento del hombro del brazo superior.
14. Paleo mediante el empuje del brazo superior.
15. Caída permanente del tronco encima de la banda activa.
16. Final de la tracción cerca de la rodilla de la pierna adelantada.
17. Falta de ritmo en el paleo.

III. Grupo de elementos que acondicionan en gran medida el ritmo de la progresión en la enseñanza del canoista canadiense

1. Posición del palista en la embarcación.
2. Equipación de la embarcación con una rodillera adecuada; fijación debida del pie con un soporte a tope; colocación adecuada de la rejilla en la embarcación.
3. Cuidado de la pala, de la embarcación y de los utensilios personales; cuidado de la salud.
4. Inseguridad en el apoyo de la pala en el agua -"sentido del agua"- "rotura del agua" (turbulencias).
5. Visible falta de interés del palista en el proceso de la educación deportiva.
6. Condiciones físicas del palista -poca estatura, constitución endeble, manos y pies pequeños.

RESULTADO DE LAS MEDICIONES DE ALGUNOS PARAMETROS SELECCIONADOS DE LAS PALAS DEL PIRAGUISMO

INTRODUCCION

En el Piragüismo y a la hora de selección y --

ajuste de las palas, tanto los palistas, como los entrenadores están interesados no sólo en la longitud de la pala, sino también en otros parámetros tales como la superficie de la hoja, la rigidez, el peso, etc. Los intentos intuitivos de evaluación de una pala conducen frecuentemente a unos resultados erróneos.

Los palistas no son capaces de captar las diferencias en los valores de los parámetros sin disponer de unos métodos de medición apropiados para las palas, por lo que puede ocurrir que su evaluación subjetiva esté muy lejos de la realidad. Las casas productoras de los utensilios del Piragüismo no suelen indicar los parámetros de las palas, incluso en sus catálogos comerciales.

De allí que surgiera la necesidad de realizar unas mediciones adecuadas. Tales mediciones fueron realizadas durante la concentración de los piragüistas del cuadro de la selección polaca en Walcz con el aprovechamiento de los aparatos de medición disponibles en aquél momento.

LAS MAGNITUDES MEDIDAS CON EL METODO DE MEDICION EMPLEADO

Se realizaron mediciones de los siguientes parámetros de 15 palas de Piragüismo:

- Longitud de la pala - L
- Masa de la pala - m
- Superficie de la hoja - p
- Longitud de la hoja - l
- Anchura de la hoja - s
- Profundidad de la hoja - g
- Coeficiente de la rigidez de la pala - kP

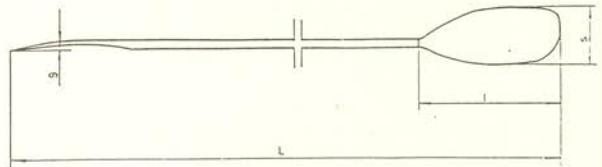


Fig. 1

En la figura 1 está representado el modo de la medición de los parámetros L, l, s, g, de la pala, medidos de forma directa. La superficie de la pala se obtuvo mediante la medición de la superficie máxima de la hoja, proyectada (y dibujada) sobre una superficie.

.

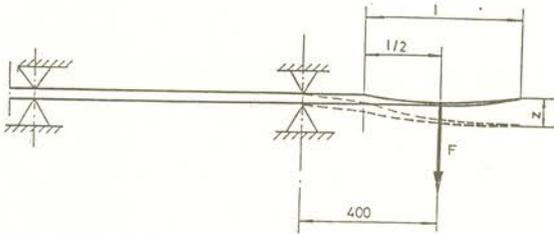


Fig. 2

En la figura 2 está representado el modo de medición de la flexión de la pala que sirve para determinar el parámetro de su rigidez. Cada extremo de la pala quedó cargado con un momento de fuerza que oscilaba entre 0 y 800 kg/cm. cada 100 kg/cm. La flecha de la flexión de la pala se midió con un calibre lineal, como diferencia entre la altura del extremo de la pala sobre el suelo sin carga y durante la aplicación de la misma con el sucesivo momento de fuerza.

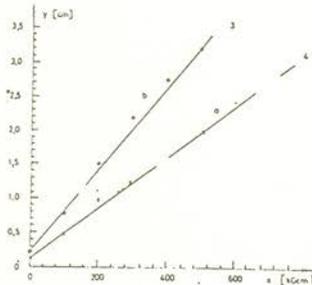
ELABORACION DE LOS RESULTADOS DE LAS MEDICIONES

Se aceptó como coeficiente de la rigidez de la pala el factor de directividad de la recta de regresión entre el momento de la carga y la flecha de flección de la hoja de la pala (el valor de la flecha de flexión constituye un valor medio para ambos extremos de la pala con una carga dada).

El ejemplo de la aproximación de los resultados de las mediciones con el empleo de la ecuación de regresión lineal, esta representado en la figura 3. En esta figura se señalan dos palas elegidas:

a - con el máximo coeficiente de rigidez pala n° 3.

b - con el coeficiente mínimo de rigidez, es decir, la pala con su rigidez máxima, pala n° 4.



Las ecuaciones de regresión que describen esas rectas tienen la siguiente forma:

pala a - $y = 6.37 \cdot 10^{-3} x + 0.146$

pala b - $y = 3.72 \cdot 10^{-3} x + 0.104$

donde: x - momento de carga (kg/cm)

y - flecha de flexión (cm)

Con el fin de evaluar la pala se propuso la introducción del coeficiente de calidad - j - que considera la longitud, masa y coeficiente de rigidez, según la formula:

$$j = \frac{L \cdot l}{m \cdot k}$$

El coeficiente j contiene aquellos parámetros de la pala que parecen tener mayor importancia a la hora de su evaluación. La pala es tanto mayor cuanto mayor sea su rigidez y menor el peso con una longitud dada.

TABLA - 1: RESULTADOS DE LAS MEDICIONES DE LAS PALAS DEL PIRAGUISMO

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
Nombre pala tipo	Vladivostok	Dist. viciosa l [cm]	Masa viciosa m [kg]	Superficie hoja p [cm²]	Long. hoja l [cm]	Anch. hoja s [cm]	Profund. hoja g [cm]	Coef. esbeltez t = l/s	Coef. de rigidez k [kg/cm]	Coef. de calidad j = (L·l)/(m·k)
Litman	rosarua	223	660	861	50	21,3	2,7	2,35	5,41	47,9 (4)
Litman	Frn	220	1050	895	49	21,5	2,6	2,28	4,27	49,1 (3)
Rymer	lov	216	980	751	47	20,0	3,0	2,35	6,32	34,6 (11)
Oysane	Frn	229,5	950	768	48	20,5	2,9	2,34	3,72	65,0 (1)
Litman	lin	221	1030	850	49,5	21,0	2,6	2,31	5,00	42,5 (6)
Litman	Frn	223	1030	835	49,5	21,3	2,7	2,28	3,81	56,8 (2)
Gerdina	Frn	221	1350	797	47,5	21,2	3,0	2,24	4,50	36,9 (8)
Parl	Dvi	220	1150	754	47,5	19,5	2,6	2,44	5,68	33,7 (12)
Gerdina	IS pomarova	222,5	1400	798	48,0	21,0	3,2	2,29	4,66	32,3 (14)
Polakia draw	IS pom. Nr 9	218	1250	1010	55,0	20,5	2,0	2,61	5,34	35,2 (13)
Polakia draw	IS pom. Nr 8	220	1270	822	52,0	20,5	2,3	2,54	4,99	34,7 (10)
Stover	IS pom. Nr 2	223	1190	835	52,0	26	2,4	2	6,35	29,6 (15)
Veglerakis	rosarua	215	1150	778	50,0	20,5	3,2	2,44	4,79	39,0 (8)
Ranen draw	IS pomarova	219	1110	495	49,0	11,2	3,4	4,38	4,61	42,8 (7)
Stover (moy)	Frn	223,5	1010	854	50,0	20,7	2,9	2,42	5,02	43,9 (5)

- Nombre de la pala - tipo
- Propietario
- Longitud de la pala l (cm)
- Masa de la pala m (g)
- Superficie de la hoja p (cm²)
- Longitud de la hoja l (cm)
- Anchura de la hoja s (cm)
- Profundidad de la hoja g (cm)
- Coeficiente esbeltez $t = \frac{l}{s}$
- Coeficiente de la rigidez de la pala

$$k = \frac{1}{j} \times 10^3$$

11) Coeficiente de calidad de la pala

$$j = \frac{\text{kg/cm}}{\text{kg}}$$

En la tabla n° 1 están representados los resultados de las mediciones directas junto con los valores calculados de los coeficientes de la rigidez de las palas, k , el coeficiente de la esbeltez f , la relación entre la longitud de la hoja l y su anchura s , así como el coeficiente de la calidad de la pala, j , junto con la posición (señalada con valores entre paréntesis) que ocupa la pala en cuestión en el ranking, siendo el criterio el valor de este coeficiente.

CONCLUSIONES Y DISCUSION

Las mediciones realizadas adolecen de un error relativamente importante, debido al aprovechamiento del material único accesible durante la mencionada concentración deportiva. Sin embargo, la exactitud alcanzada es suficiente para permitir la comparación de las palas. En condiciones de laboratorio y empleando este método podrían obtenerse resultados mucho más exactos.

Las palas más rígidas de todas las examinadas son las que corresponden a los números 4 y 6, cosa que confirmó el previo sentir intuitivo de los palistas. De la clasificación de las palas, de acuerdo con el valor del coeficiente j , se desprende que los mejores coeficientes corresponden a la característica de la pala n° 4 (Dynamo) y sucesivamente las palas n° 6, 2, 1, 15, 5. Cuatro de estas palas son de tipo Lettman.

Las palas de tipo Dynamo están producidas de fibra de carbono y resina, mientras las palas Lettman lo son de la fibra de carbono, vidrio y resina. La pala n° 15 procede de la firma --Struer, posee la pértiga de la fibra de carbono y vidrio con resina, mientras sus hojas son de madera.

Las palas producidas enteramente de maderá están clasificadas, en su mayoría, en los últimos lugares. La excepción corresponde a la pala n° 13 que se emplea exclusivamente para el entrenamiento en una pista-canal artificial para el Piragüismo.

Los autores tienen, además, plena conciencia, de que a la hora de seleccionar las palas es menester también considerar sus propiedades dinámicas junto con las características motrices de los piragüistas.

Por consiguiente, nos parece necesario emprender investigaciones encaminadas a determinar las modificaciones de algunos parámetros, ante todo del coeficiente de la rigidez de la pala, k , durante su explotación real.

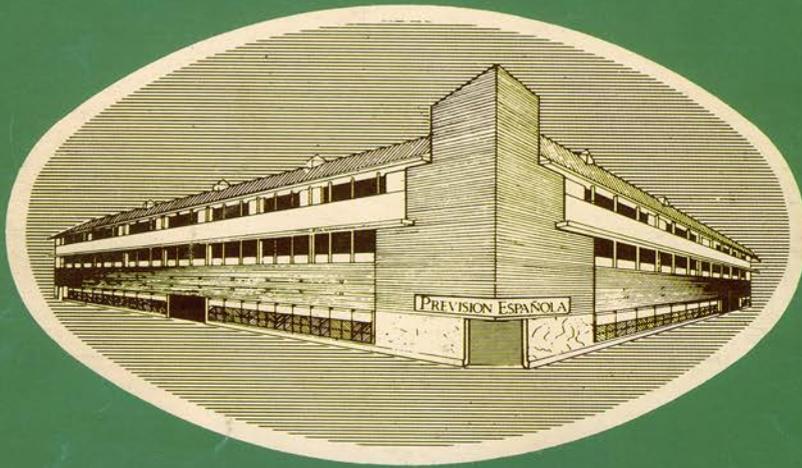
Próximo capítulo:

POTENCIA AEROBICA GENERAL Y ESPECIFICA DE LOS PIRAGUISTAS Y CANOISTAS EN COMPETICIONES DE MARATHON.



PREVISION ESPAÑOLA

GRUPO ASEGURADOR



NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100
«primeros años» hemos
creado una sólida

Organización
potenciada hacia el
futuro.

160 Oficinas abiertas al
público,
distribuidas por
el territorio nacional,
manteniendo nuestra
Sede central en
Sevilla.

Una completa red de
servicios, a través de
más de 3.000 agencias y
corresponsales, dotadas
de profesionales de
primera línea

—firmemente
comprometidos con su
mercado— y que abarca
en su conjunto hasta los
más pequeños núcleos
de población de nuestro
país.

100 AÑOS A SU SERVICIO