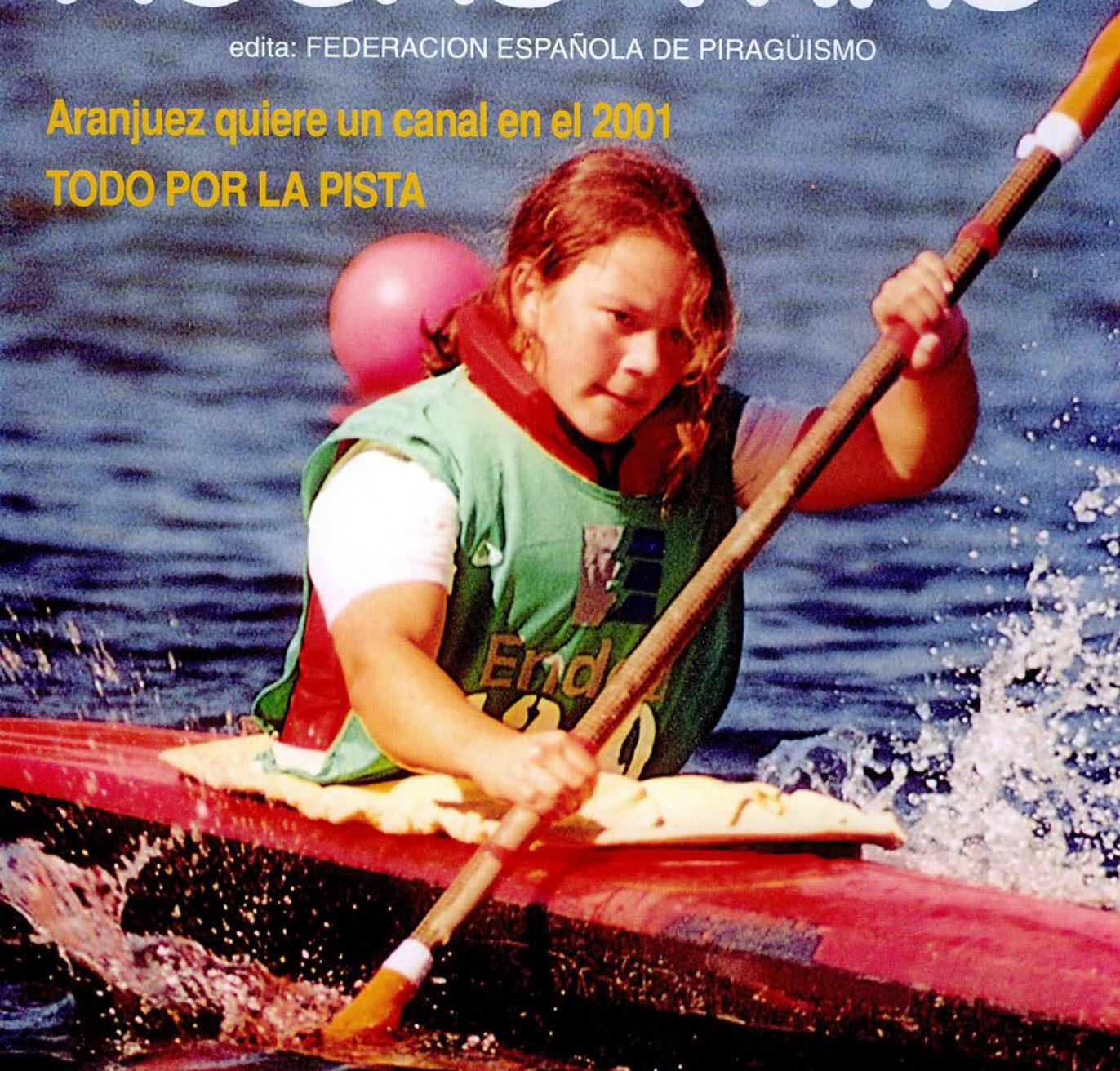


AGUAS VIVAS

edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Aranjuez quiere un canal en el 2001

TODO POR LA PISTA



Dos medallas en los Mundiales de Maratón

SU PESO EN BRONCE

N.º 148



realmente SUGESTIVO aventuras en piragua

Un mundo con todas las posibilidades que puedas imaginar, desde los atractivos paseos que te permiten descubrir nuevos rincones, hasta el mas emocionante descenso en aguas bravas reservado a los mas intrépidos.

Y si quieres llegar mas lejos, no dudes en informarte.



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Cea Bermúdez, 14-1º 28003 MADRID Tel. 553 06 02

FUTURES



¡QUE GRANDE ES SER JOVEN!

Son algo más que la base de una estructura, son el auténtico objetivo de una organización como puede ser la Federación cuyo máximo exponente lo constituyen sus practicantes,

crecer y crecer bien son una garantía de futuro que da sentido a todo esfuerzo. En Galicia se dieron cita más de 1.000 chavales que han estado compitiendo durante todo el año.



HERMINIO MENENDEZ,
Campeón del mundo en K-4,
tres medallas en cuatro Juegos
Olímpicos,
8 medallas en Campeonatos del
Mundo,
Mejor deportista español
y medalla al Mérito Deportivo.
Lleva el piragüismo en sus venas.



*"date un gustazo
en piragua"*

Con el carnet de Turismo Náutico

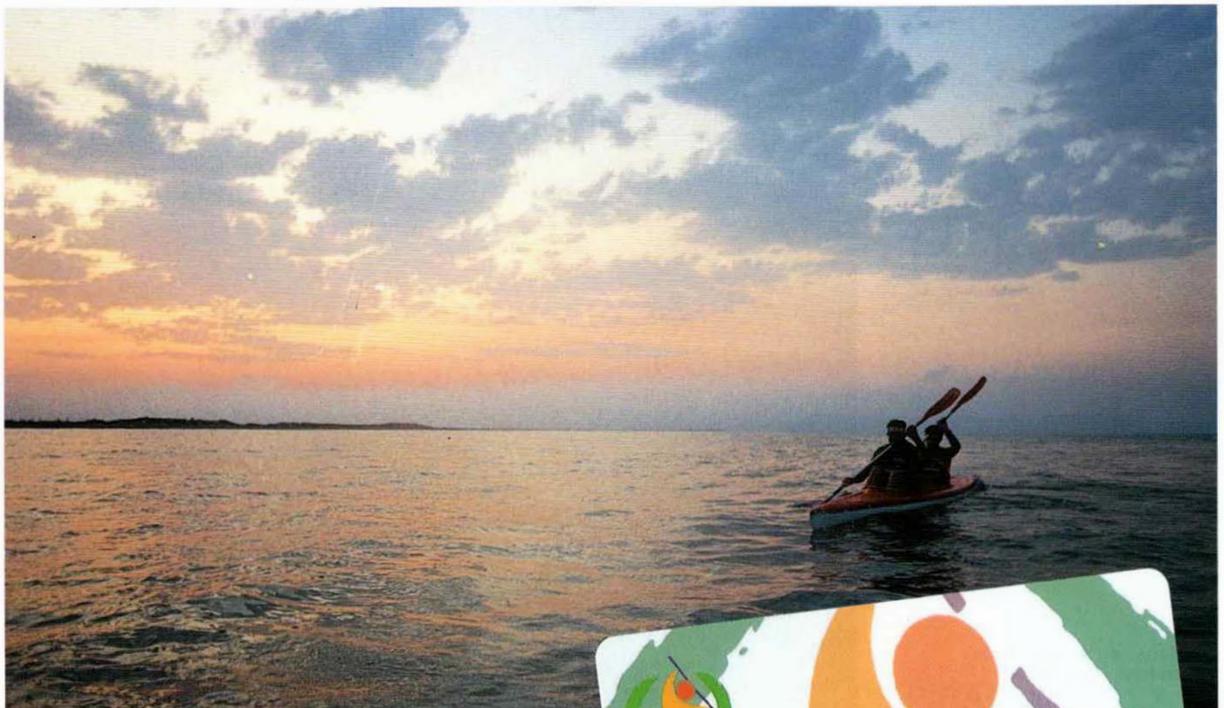


Foto: JEP COLOME

Solicitalo en:
Empresas Asociadas al Turismo Náutico
Federación Autonómica Correspondiente y en la propia
Federación Española de Piragüismo



AGUAS VIVAS EDITORIAL

CONFUSION

La Federación Internacional de Canoa ha celebrado el XXVI Congreso Mundial a finales de Noviembre, en un ambiente difícil de entender, quizás provocado por la rapidez de un crecimiento que en pocos años ha alcanzado el centenar de afiliados duplicando así su composición, o víctima de su propia reglamentación algo trasnochada.

A la caída del slalom del programa olímpico que se conoce en el momento que arranca la Olimpiada de Sydney, el propio Congreso ha ido añadiendo nuevas limitaciones que, cuando menos, cuestionan la expansión de nuestra federación, en el momento en que rechaza de pleno el rafting como modalidad o relega a la más mínima expresión el Turismo Náutico que hoy en día se ha impuesto en casi todo el mundo.

Y aún ha habido suerte, ha habido serias posibilidades de cercenar el programa de los Mundiales, que no han progresado por auténtica chiripa, mientras se han añadido pruebas en distancias que en nada favorecen nuestro programa de difusión en modalidades donde hay pocos palistas. Y todo ello llega con el decidido voto de quienes se asoman tímidamente a la piragua, sin saber aún si podrán aparecer en los escenarios mundiales en el próximo ciclo olímpico.



Es el trabajo que sólo aceptan los todoterrenos, bregar con la cantera es duro, hay recompensa en la felicidad de los practicándose pero también mucha ingratitud, el trabajo bien hecho acaba en el vuelo del iniciado y hay que volver a empezar.

Galica puso en marcha este proyecto que nace del Objetivo 92, allá por el año 1985, de la mano de la Federación Española de Piragüismo y que consiste, principalmente, en divulgar nuestro deporte para luego ir detectando valores entre tanta joven promesa. Trabajan hoy en día, con más de cuarenta clubs que acuden a las convocatorias de la temporada, empiezan tímidamente con casi 700 niños cuando aún hay nieve alrededor de los embalses, pero poco a poco van

creciendo, con la llegada de la primavera se van incorporando nuevos piragüistas y en verano la concentración es total.

En esta primera fase el objetivo se consigue al alcanzar tan grande divulgación, luego llegará la tarea de seleccionar los mejores, incorporarles al entrenamiento diario de cada club, intentar que mejoren y vayan encontrando el sentido a la competición, algo instintivo que muchos llevan dentro. Y de ahí el gran salto, algo reservado sólo a unos pocos.

Mucha gente y muy buena, es la mejor garantía de este programa. La foto es de Jesús R. Inclán



AGUAS VIVAS

Revista de la
Federación Española de Piragüismo
Septiembre - Octubre 1996 - Nº 148
EDITOR: Federación Española de Piragüismo
Cea Bermúdez, 14 - 1º, 28003 MADRID
DIRECTOR: J. R. Inclán
REDACTOR JEFE: Alberto Salinas
PORTADA: Jesús Rodríguez Inclán
IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

Y vuelta a empezar, es una tarea que no tiene fin, pero sólo manteniendo viva esta campaña se pueden cumplir grandes objetivos.

A nivel nacional, otras federaciones han empezado a entender la trascendencia de estos planes y ya caminan en menor o mayor medida por el mismo sendero. El Programa 2000 se ha encontrado en esta temporada con una mejor estructura donde elegir los equipos del futuro, es una tarea de todos que requiere una buena coordinación para multiplicar sus efectos.

Y aquí las Instalaciones juegan un papel vital, la infraestructura de nuestro deporte empieza a



ser suficiente en muchos sitios para llevar a cabo ambiciosos planes de promoción y de perfeccionamiento, varias Comunidades van viendo como toman forma Centros de Perfeccionamiento o de Tecnificación Deportiva, como puede ser el caso de la Federación Gallega, el de Castilla-león, que recientemente se inauguró en Valladolid o inclusive el Centro de Trasona, especialmente diseñado para piragüismo aunque lejos de alcanzar los objetivos que para Asturias se sueñan. Otras Comunidades

De la amplia base sale la mejor calidad.
Foto: Jesús R. Inclán.

URKAN KAYAK

TODO PARA EL PIRAGÜISTA

PRILON

ESKIMO

5 AÑOS DE GARANTIA
34 MODELOS DE KAYAKS PARA
AGUAS BRAVAS, TRAVESIA,
PASEO Y MAR

SOLICITA CATALOGO
<http://www.cin.es/urkan-kayak>
e-mail: urkan-kayak@cin.es

Polígono Industrial Calle P s/n
31192 MUTILVA BAJA (Navarra)
Tel. (948) 23 48 78
Fax. (948) 15 17 24

© Jonas Nicker



gozan aún de mejores instalaciones, es el caso de Andalucía, con el Centro de Alto Rendimiento de La Cartuja, y Cataluña, con los dos Canales Olímpicos. En ambos casos, con poca repercusión para nuestros palistas.

La Federación Gallega de Piragüismo ahora ha encontrado un lugar para trabajar que puede ser el gran Centro de Piragüismo, tanto a nivel Autonómico como a nivel Nacional, se trata del Embalse de Berducido, un lugar protegido, pintoresco y de tamaño justo, al lado de la ciudad de Pontevedra lo que supone, ya de por sí, una garantía de asistencia y el final de tanto peregrinaje por los montes en busca de una lámina de agua.

J.R. Inclán

Cataluña celebró su concentración de promesas

HACIENDO CAMINO

El Programa 2000 detecta una buena base

Con gran éxito de participantes, se ha celebrado el torneo Programa-2.000, organizado por la Federación Catalana de Piragüismo, con cuatro competiciones, tanto en Aguas Bravas como en Aguas Tranquilas.

En la primera modalidad, el Parc Olímpic del Segre de La Seu d'Urgell y las instalaciones de Slalom del club Náutic Mig Segre de Ponts fueron espléndidos escenarios.



En esta competida confrontación, los palistas del club Cadi Kayak fueron los grandes triunfadores, sobresaliendo las jóvenes promesas **Emilio Rodríguez, Verónica Nadal, Laura Moliné, Guillermo Díez, Susana Balastegui, Joel Mari Asenjo y Albert Montone**. Por otra parte, también destacaron los componentes del Nautic Mig Segre: **Anna Herreros, Assumpta Latorre, David Coma y Jordi Pedescoll**.

En Ponts se dieron cita las promesas del slalom.
Foto: Gómez Vidal.



La competición de Aguas Tranquilas se desarrollaron en el Estany Olímpic de Banyoles, Pantano de Sant Llorens, Canal Olímpico de Castelldefels y Parc de L'Agulla de Manresa, donde intervinieron palistas de los clubes: N. Banyoles, C. P. Castelldefels, C. N. Lleida, Celb Kayak, Sicoris y Kayak Mitjana.

Es de justicia resaltar la actuación de los siguientes palistas: **Victor Armes, Albert Martos, Blas Curia, Jordi Torrent, Miquel Sánchez, Sergi Curia, Andrea Gonzalo, Alicia Escartín, Natalia Hormes, Gemma Cardonet, Linda Hinojal y Laura García.**

Por otro lado, también se ha celebrado el Torneo Copa Promesas, patrocinado por la Delegación de Lleida de la Federación Catalana de Piragüismo, demostrando así que se hace un buen trabajo en lo que se refiere a la cantera. Destacaron en esta competición

En la comarca del Noguera, palistas del Nautic- Lleida, Antorcha- Lada y Sicoris participaron en la Copa Promesas, que organiza la Federación Catalana. La foto es de Gómez Vidal

nombres propios como los de **José Luis Vázquez, Juan Pol Comenge, Blas Curia, Jordi Torruella, Carlos Massana, Toni Baldoma, Erika Budria, David Montanec y Alejandro Bravo.** También sobresalió **Saúl Cravitto**, del club Kayak-Mitjana.

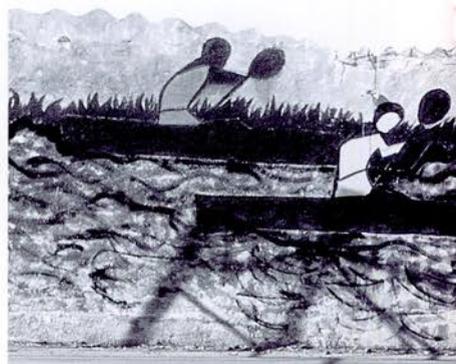
El club Cadi C.K., de La Seu d'Urgell, fue el gran dominador en la Copa Promesas en Aguas Bravas, ocupando las primeras posiciones en casi todas las categorías de Slalom y Descenso, compartiendo alguna de ellas con representantes de los clubes Mig Segre, de Ponts, y L'Orri, del Pallars. Los más destacados fueron: **Anna Herreros, Joel Pla, Marc Montané, Juan Bullich, Asumpta Latorre, Marc Domenjo, Eduard Pérez, Rubén Córdoba, Guillermo Díez, José L. Caro, Jordi Pujal, Susana Balastegui, Mareia Marja, Emilio Rodríguez, Verónica Nadal y Laura Moliné.**

El resumen de todas estas competiciones se puede concretar en que una vez más se ha podido apreciar que la cantera leridana sube como la espuma y que el nivel de participantes también ha subido considerablemente.

Antonio Gómez Vidal

CULTU

Si las cosas no se tuercen, tal como está enfocado el asunto, la localidad madrileña de Aranjuez podría disponer de una pista con dimensiones olímpicas en el año 2.001. Todo depende del apoyo financiero que presten la Administración Central y la Administración Autonómica. Ese sueño de tener una pista de aguas tranquilas puede verse hecho realidad dentro de cinco años. Agua y terrenos hay para ello. Lo que falta por venir es la ayuda institucional.



AGUAS
TRANQUILAS

Aranjuez Mon Amour

RA Y PIRAGÜISMO

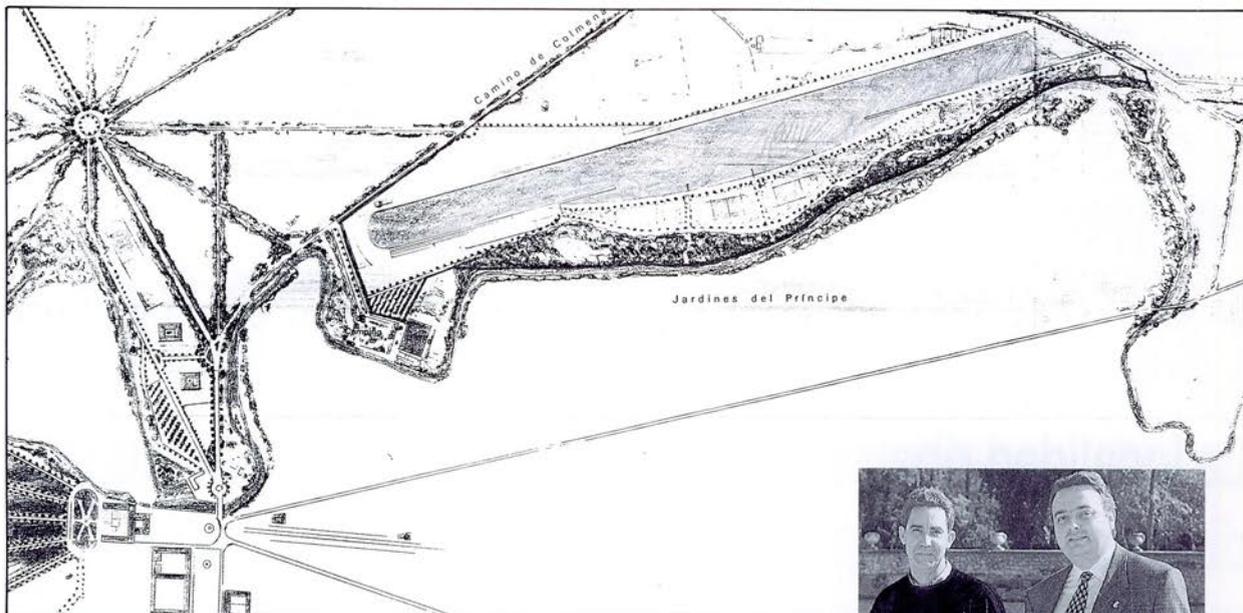
La localidad ribereña podría contar con una pista de dimensiones olímpicas en el año 2.001



Historia, música y cultura se combinan perfectamente a 50 kilómetros de Madrid. Aranjuez quiere que además de su concierto, también se conozcan sus entrañables parajes por el deporte y el piragüismo. Puede ser ese canal que una y centre a todas las regiones donde se practica este deporte náutico. Madrid puede ahorrar muchos kilómetros y muchas horas de trasiego.

Aranjuez, ciudad de piragüistas, puede encontrar culminado su gran sueño en los albores del 2000. La foto es de Javier Soriano





El alcalde de Aranjuez rodeado por un equipo de expertos, ha conseguido que en este año, que está a punto de pasar a mejor vida, se hayan dado unos pasos de gigante para que Madrid tenga una pista en condiciones, para celebrar allí hasta unos Juegos Olímpicos, si algún día la ciudad del oso y el madroño fuera designada sede olímpica.

Lo principal del tema era contar con una zona donde construir esa pista de piragüismo. La Dirección General de Agricultura, según nos relata el concejal de deportes de Aranjuez, **Víctor Martínez**, dio el primer paso al ofrecer la cesión de unos terrenos de su propiedad, que ahora son campos dedicados al cultivo, arrendados de año en año.

El Ayuntamiento de Aranjuez no lo dudó ni un segundo y, con el beneplácito de todos los grupos políticos, se ha lanzado a hacer las negociaciones y los contactos oportunos. La corporación municipal está dispuesta a realizar las gestiones pertinentes para el vaciado de los terrenos mencionados y poner el próximo año la primera piedra de unas instalaciones deseadas por todas las gentes del piragüismo. Un dato elocuente es que la Comunidad de Madrid ha ubicado en el Plan General de Urbanismo de Aranjuez una pista de remo y piragüismo.

Ramón Rodríguez impulsor del Canal de Aranjuez, ha encontrado en esta ocasión el decidido apoyo de su Concejal de Deportes, Víctor Martínez, del propio alcalde de Aranjuez y la Corporación en pleno.
Foto: Javier Soriano.

Entre los mejores

Con 25 años de existencia, el club Piragüismo Aranjuez subiría enteros en el firmamento de este deporte. Su presidente, **Juan Ramón Rodríguez**, piensa que con esa nueva pista la entidad que dirige desde hace 12 años podría codearse con los mejores equipos de fondo y velocidad.

- Un lago de estas características atraería a mucha gente que vendría a Aranjuez a practicar deportes náuticos. Aranjuez está necesitada de cosas como éstas para atraer el turismo.

El Ayuntamiento ribereño pretende que en los presupuestos del próximo año se libren algunas partidas para planificar este proyecto, que podría presentarse como tal ante la Comunidad de Madrid, precisamente, en el 97. La inversión, aproximadamente, podría acercarse a los 1.800 millones de pesetas.



- El Consejo Superior de Deportes tendría que implicarse también en el tema. Podría ser una de las instalaciones fijas para una posible candidatura de Madrid para ser sede olímpica, según nos comentó el concejal de deportes, de Aranjuez, **Víctor Martínez**.

Después de reunirse con los presidentes de Remo y Piragüismo y de contar con su total apoyo, se ha creado una Comisión de técnicos y expertos, que ya han comenzado a evaluar este proyecto. A principios del 97 se espera ya presentar una solicitud formal ante la Comunidad de Madrid. La pista en Aranjuez puede ser una realidad dentro de cinco años. Que así sea.

A. Salinas

En Poznan, 1er Campeonato Europeo OTRA DIMENSION

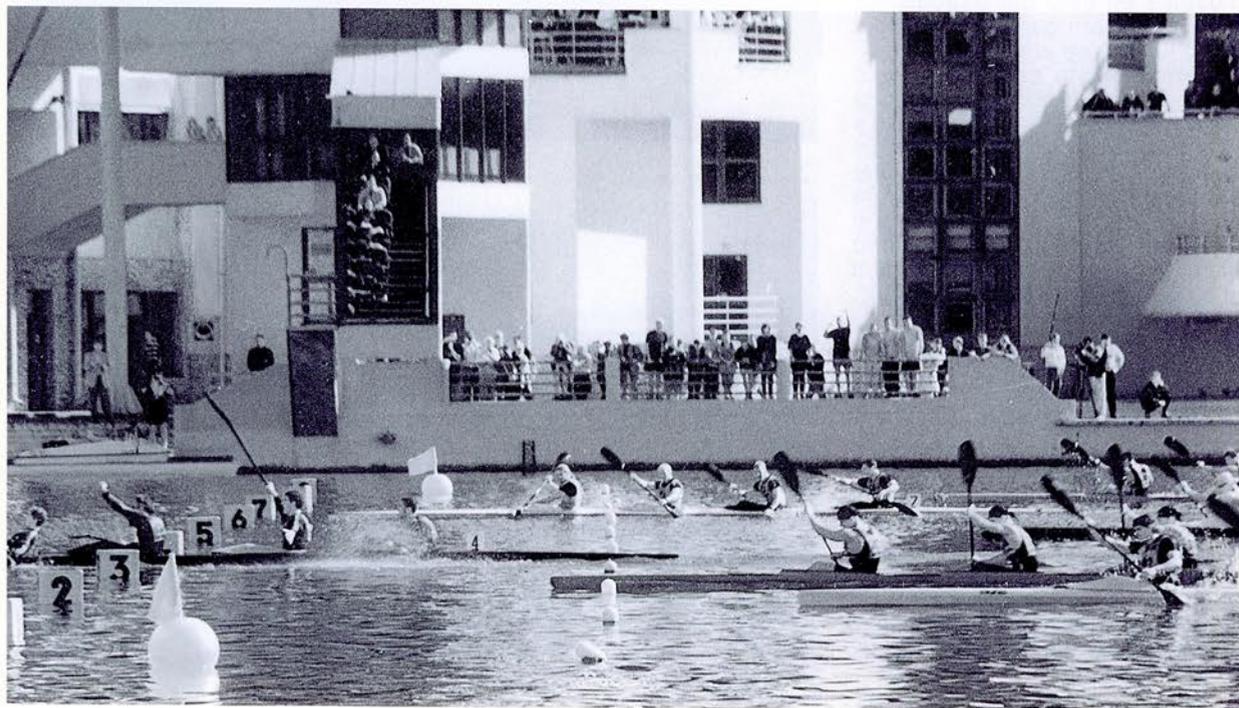
Fiz Fernández y Rodrigo Tiebo
consiguieron una medalla de
plata y otra de bronce en K-2.
La tercera fue obra de

Vicente Correa en canoa,
también de bronce, mientras que
el resto del equipo se sumía en
un discreto papel.

El relevo se asoma a la vuelta de la esquina. La juventud, como es normal y lógico, viene apretando fuerte. Algunos de los palistas que intervinieron en el Campeonato de Europa Junior, celebrado el pasado mes de julio

en la localidad polaca de Poznan, puede que participen en los próximos Juegos Olímpicos de Sidney. En el 2.000 tendrán 22 años y para muchos de ellos puede ser su primera experiencia olímpica.

Una medalla de plata y dos de bronce es el resultado final de la actuación española en esta competición. Un aceptable resultado, aunque pudo ser algo mejor, pero, ya se sabe, que a esta edad, todo es posible y que las buenas previsio-



Fiz Fernández y Rodrigo Tiebo subcampeones de Europa en K-2. El K-4 masculino no pudo llegar al podium. Abajo, todo el equipo que representó a España en los Campeonatos de Europa Junior de Poznan. Las fotos son de Huelin.

nes que existían antes de este Europeo, finalmente, no se cumplieron.

Para España, este Campeonato de Europa Junior tuvo un nombre propio, el del palista gallego **Fiz Fernández**, quien consiguió dos medallas, una de plata y otra de bronce. El de Lugo hizo pareja en las dos distancias con el veterano **Rodrigo Tiebo**, ya en su segundo año como junior.

Al bueno del **Mus**, mote con el que se conoce al padre de **Fiz Fernández** en los círculos de este deporte, seguro que le habrán venido al recuerdo aquellos tiempos en que ganaba en el Descenso del Sella. Su hijo **Fiz** apunta unos excelentes modales en esto del piragüismo. En lugar de arrugarse en su debut como juvenil, se erigió en el principal protagonista español de este Campeonato de Europa. La plata conseguida en el K-2. 500 metros y el bronce logrado en 1.000 metros son argumentos de peso para que este gallego de Lugo se perfile como una buena amenaza para el resto de países en el próximo Mundial Junior, que se disputará el año que viene en Lathi (Finlandia).

La otra medalla de bronce que logró el equipo español en tierras polacas corrió a cargo de Vicente Correa, que se clasificó en tercera posición en C-1. 1.000 metros. El húngaro **Gyorgy Kozmann** se adjudicó la medalla de oro y el ruso **Maxim Opalev** se llevó la plata.

Alberto Salinas



Algo mas que un río

Sinceras reflexiones en torno al Descenso internacional del Sella.

YO CONFIESO



Yo confieso, Señor, haber pasado 50 años sin conocer lo que es el Descenso del Sella. Casi toda una vida he estado sumido en una tremenda oscuridad. Los 18 ó 19 kilómetros que separan fluvialmente Arriendas de Ribadesella son algo más que el tramo de un río. Son la historia fresca, fluida, palpable, de la forma de ser de las gentes de un pueblo, el asturiano.

Confieso haber visto, por fin, la luz. El pasado 10 de agosto pude contemplar con estos ojos, invadidos por la miopía, que el Descenso del Sella es el reflejo de un espíritu deportivo. Es el estallido de alegría de unas gentes sanas que se congregan en las aguas de un río para celebrar todo un ritual. Hay que estar allí para comprender el alborozo de los paisanos que se sientan a la orilla y también para entender a esos intrépidos palistas, que

corren como galgos cuando el semáforo, situado en una rinconada del río, se pone verde.

Confieso Señor haberme estremecido al escuchar el **Asturias Patria Querida** cuando salía estruendoso de miles de gargantas, ansiosas de decir a los cuatro vientos que, en esos momentos tan emocionantes, el río Sella les unía en cuerpo y en alma, en una comunión perfecta. Confieso que se me pusieron los pelos como escarpas. El Sella es algo mas que una religión.

Me arrepiento de vivir tanto tiempo prostrado en tamaña confusión. Ya entiendo porqué para todos los asturianos ese día es uno de los más grandes de su vida. No sólo para ese paisano con boina que se ha desplazado desde un villorio cercano, sino también para ese veterano piragüista que ha esperado todo un año para volverse a



encontrar consigo mismo en las procelosas aguas del Sella.

Confieso haber sentido envidia de todos esos **Pelayos** radiantes en sus humildes carrozas, regados por dentro y por fuera con la siempre agradable compañía de la saludable sidra. Asturias es el Sella y el Sella es Asturias. Ni el propio **Alvarez Cascos** se ruborizó al escuchar música de viento en su contra. Que digan lo que digan. Asturias también le pertenece y él se mezcló con el pueblo, en una jornada que comenzó muy húmeda desde las nubes.

Confieso Señor tener envidia de alguien llamado **Emilio LLamedo Olivera**, dedicado desde hace muchos años a hacer realidad cada 365 días este Descenso del Sella, que para todo asturiano que se precie de ser piragüista es algo más que un descenso y algo mas que una forma de ser.

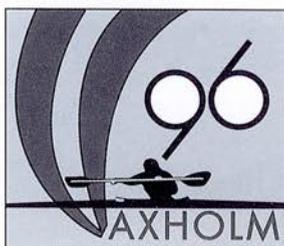
Confieso, Señor, haber rezado por el alma de un palista de 16 años que tristemente perdió la vida en esta edición. El desgraciado suceso ensombreció un tanto una jornada festiva. Una nube inoportuna que oscureció el Sella.

La fiesta de la piragua finalizó con el sorprendente triunfo de **Ramón Cerra** y **Alberto Llera**, quienes se impusieron en los últimos metros a los hermanos **Villaverde**.

Confieso que si puedo volveré el próximo año al Sella, patria querida.

A. Salinas

La ciudad sueca de Vaxholm nominada para este Campeonato del Mundo de Marathon se volcó en su organización.



España, con un equipo prácticamente al completo volvió

con un buen balance, dos medallas y el sentimiento general de que se progresa rápidamente, aunque aún falte un gran camino por

recorrer, a fin de cuentas se trata del Marathon, y eso es largo.

Bronce al Sprint de los hermanos Villaverde en K-2

DURA RAZA

La canoa de Areal y Bienvenido, repite tercer puesto en el podium



Con un ambiente extraordinario el viernes por la tarde fue la inauguración del Campeonato. Comenzó con un desfile por el pueblo de Vaxholm, todas las naciones uniformadas y con su correspondiente abanderado desfilaron tras una banda militar a través del pueblo hasta una fortaleza militar que estaba en una isla

muy bonita. Los días anteriores el ejército montó un puente entre la isla y el pueblo para el desfile. Los suecos son tan cuadrados que querían que fuéramos en fila de a 4 y formados, pero no creo que lo nuestro fueran filas. Ya dentro de la fortaleza empezaron los discursos y las actuaciones musicales y de grupos de baile. Se vio que los

suecos se habían volcado con el Campeonato.

El viernes se organizó un Grand Prix de veteranos y era verdaderamente increíble ver que cantidad de gente había participado. Las categorías era de 35 a 50, de 50 a 60 y de 60 años en adelante, también llamaban la atención los

modelos tan antiguos y de madera. Vimos como alguno iba al agua con el bastón en una mano y la piragua en la otra, y señoras que podían ser nuestra abuelas montando en piragua.

El sábado comenzaba el Campeonato, a las 13 horas. El primer día competían los senior K-1, Damas senior K-2 y los senior C-1. Las salidas se daban cada 5 minutos y primero hacían un triángulo hasta el primer porteo, donde no se les podía aportar nada, luego daban dos vueltas completas al recorrido.

En el K-1 participaron **Ramón Corral** y **Miguel Triñanes** que terminaron en los puestos 19 y 23 respectivamente. Después de una salida muy fuerte se formó un grupo muy selecto y nuestros representantes metidos en el segundo grupo peleaban por acceder a los puestos delanteros, al final consiguieron unos puestos muy meritorios. La K-2 dama, formada por **Itziar López** y **Mª José Mendizabal** salió bien. Se colocaron en el segundo grupo donde fueron durante toda la prueba, entre el 7º y 9º puesto pero al final una avería en los últimos kilómetros les relegó al 11º puesto.

El C-1 lo corrió **Francisco Lázaro**. Tomó muy bien la salida pasando el primer porteo en los puestos delanteros, cuando parecía que iba a repetir lo de Valladolid tuvo un desfallecimiento en la segunda vuelta y después de mucho sufrir consiguió terminar en un digno 11º puesto.

El domingo corrían el resto de los barcos, es decir, el K-2 senior, el C-2 senior y el K-1 Damas senior, la gente estaba muy animada y se esperaban resultados muy buenos como así fue al final. Empezó el K-2 senior y ya desde el principio se formó un gran grupo donde estaban

Al final de los cuarenta kilómetros cinco piraguas afrontaron el último porteo con Suso y Roberto muy bien colocados

los hermanos **Villaverde**, el otro barco de **Villalobos** y **Medrano** no salió tan bien pero todos esperábamos que a medida que pasaran los kilómetros remontarían muchos puestos, pero no tuvieron demasiada suerte puesto que volcaron y se quedaron muy atrás aunque pelearon hasta el final. El barco de los **Villaverde** funcionó de maravilla, aguantando todos los continuos tiro-



nes y jugándose sus bazas, incluso en los porteos aunque eran muy cortos había que estar muy atento y no descuidarse, pero lo bordaron y supieron estar donde debían, se les veía muy fuertes y concentrados. Al final de los 40 kilómetros y de muchas disputas llegaron 5 barcos juntos al último porteo. Todo se jugó al sprint y **Suso** y **Roberto** estaban bien colocados. Creo que todos empujamos lo que pudimos, aunque los que más empujaron fueron la madre y el hermano de los gemelos.

Al final entraron en tercer lugar.

Todo un éxito por haber conseguido subir al podium y colgarse la medalla de bronce. Mientras tanto **Villalobos** y **Medrano** seguían remontando puestos y pelearon hasta el final donde entraron en la posición 25.

El C-2 era otra carrera donde había verdaderas oportunidades de conseguir subir al podium, desde el principio se formó un selecto grupo de cabeza, pero en seguida se destacó el barco inglés que se veía que era el más fuerte. el C-2 de **Pedro Areal** y **Bienvenido Pérez** se colocó en las primeras posiciones a medida que transcurría la carrera se les veía con más entereza. Gracias a la constancia y al saber estar consiguieron coger la piragua húngara y les rebasaron con gran autoridad. Fue una táctica perfecta la suya, pues al final estuvieron muy cerca del segundo puesto, fue una carrera muy bien planteada y sabiendo lo que tenían

La Federación sueca se volcó en unos Campeonatos del marathon que contaron con una participación extraordinaria.

que hacer, al final se acercó uno de los entrenadores húngaros y decía **bravo** por el barco español. El C-2 de **Tino** y **Nacho** salió muy bien e iban muy bien colocados, en un grupo muy cercano a la cabeza. pero ya en el primer porteo parecía que tenían problemas.

Fue increíble ver como iba **Nacho** en el segundo porteo, tambaleándose y no sabemos como podía seguir en la carrera. Todos nos acordamos de la maratoniana de Nueva Zelanda que llegó al estadio tambaleándose en las olimpiadas, pero nos preocupamos cuando al entrar en el tercer y último porteo Nacho se bajó de la canoa y se cayó en redondo al aguas y veíamos que tenía muchos problemas para continuar. Se le dijo que lo dejara pero el no quería, sólo deseaba terminar y le aportamos glucosa directamente para que pudiera hacerlo.

Fue una lección de coraje, arrojo, entrega y sufrimiento, ellos fueron a por todas pero las circunstancias se lo negaron y en lugar de dejarlo y retirarse pelearon hasta el final,

Fue una carrera muy bien planteada, sabiendo lo que tenían que hacer, Areal y Bienvenido corrieron con mucha inteligencia

otros habrían abandonado a las primeras de cambio.

Nos dieron una lección de lo que es sacrificarse por conseguir todo lo posible para el equipo y de profesionalidad sin cobrar, creo que se ganaron la medalla y el reconocimiento a su labor.

La última carrera que faltaba era la

del K-1 damas, donde corrían **Mara Santos** y **Amaia Osaba**, desde el principio se formó el grupo donde iban las favoritas, tras ellas iba **Mara** y en todo momento parecía que iba a contactar con ellas. Estaban la holandesa **Nicole**, la inglesa **Hemmings** que ya destacaron el año pasado en Unquera y junto a ellas la sueca **Susanne Gunnarsson**, quien ganó al final. **Amaia** venía bien colocada y se le veía muy motivada.

Mara tuvo la desgracia de volcar y quedarse muy relegada, pero ella estaba muy fuerte y fue remontando posiciones, en los últimos kilómetros consiguió ponerse en sexta posición y ya en el último porteo cogió a la húngara que iba en quinta posición. Después de lo visto, **Mara** podía haber disputado una de las medallas, pues la remontada fue espectacular y la holandesa que quedó tercera no estaba tan fina como el año pasado. **Amaia** tuvo una avería en el timón lo que le hizo perder puestos entrando en la posición 13.

Balenciaga



BIDASOA
Canoe - Kayaks

FABRICACION PROPIA
Material de piragüismo

NUEVA DIRECCION
C/. Gabiria - Industrialdea Pab. 102 - 20305 Irún GUIPUZCOA
Tfno. y Fax 62 61 44

Reflexión y decisión SOBRE EL MARATHON

Quiero informar que en el día de la fecha, he presentado al Presidente mi dimisión como responsable del Comité de Marathon. He meditado mucho esta decisión que me ha costado tomar, debido al cariño e ilusión que siento por esta modalidad, pero entiendo es el momento oportuno, ya que últimamente vengo observando, pesan más los disgustos que recibo que las satisfacciones. Llego a un momento que se acumulan desaciertos y errores que se cometen y la gente se cansa; pero bien es cierto que lo mismo que agradezco en nombre del Comité la ayuda recibida por parte de todos. compañeros de Directiva, palistas técnicos, organizadores, etc. etc., también quiero dejar clara la situación acerca de rumores sobre el alojamiento en Suecia, ya que la única verdad que existe es la siguiente:

Se anuncia las vísperas del viaje por parte de la Secretaría Técnica de la FEP que tienen reservado el alojamiento del equipo, habiendo decidido entre las distintas ofertas, la de un coste medio (Debemos tener en cuenta se llevó una amplia representación) y por otra parte, me informan que dos jueces y yo (como Jefe de Equipo), así como el Presidente de la Federación Castellano-Leonesa y el secretario de Descenso Internacional del Sella nos alojábamos en otro Hotel. Una vez que llegamos a la organización en Suecia a las 20:30 horas de la noche, confirman el alojamiento de

Comenzamos con 16 piraguas en el I Marathon de Ribadesella y hoy salen 186 en un Campeonato de España

todos, pero no precisamente el mío, por lo que esa noche debo agradecer el sacrificio que les costó a los dos jueces, el no dormir en la calle. El estado de ánimo no era en esos momentos el idóneo para mantener la calma, ya que el autocar con el resto del equipo se había dirigido al famoso cuartel (como lógica por otra parte puesto que así estaba programado desde antes de salir. Esto produjo malestar, malas interpretaciones, etc., pero yo consideré que entre personas sensatas se habría resuelto sin más (así lo dejamos claro y así lo mantenemos en la actualidad el Director Técnico en ese viaje y yo) pero parece ser alguien sigue con el rumor, por lo que me interesa aclararlo. Por otra parte que nadie piense que las personas que he mencionado anteriormente y yo nos fuimos al hotel de 5 estrellas precisamente, aparte de los 20 km. de distancia del campo de regatas con la incomodidad de espera y demás. Repito, los que me tienen más tratado, así como la Junta Directiva conocen si he sido suficientemente austero con nuestro presupuesto y de los muchos pecados que poseo, sinceramente entiendo, que no es de la soberbia;

todo el mundo del piragüismo sabe también, son varias las ocasiones que en el mejor de los casos nos vemos obligados a dormir en el coche, y hoy es el día que por ejemplo mi hermano **Gonzalo (Carri)**, para los amigos) con su modesto Club Fuentes Carriones, sigue con su tienda de campaña por las distintas pruebas y tan feliz.

Repito, por mi parte todo olvidado y que tanto los dirigentes y palistas que sigan con esto, contarán con todo mi apoyo. No olvidemos que comenzamos con 16 piraguas en el primer Marathon en Ribadesella y esta misma temporada salieron 186 piraguas en el Campeonato de España. En cuanto al equipo nacional, he cumplido sobradamente con el objetivo propuesto. Así está el mencionado video para acreditarlo.

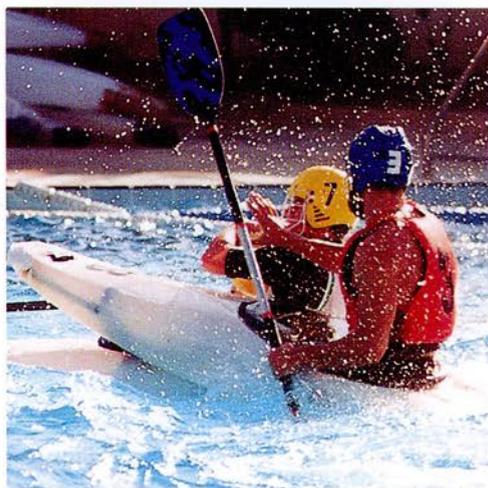
Para terminar. ¿Cómo no voy a comprender yo que hemos tenido muchos fallos? Pero permitirme que os diga que en muchas ocasiones (demasiadas) no hemos podido realizar lo deseado. Uso la despedida del amigo **Alan** en Suecia: ¡Viva el Marathon!

Hasta siempre,

Wences

P.D. Un cariñoso recuerdo de agradecimiento (nobleza obliga) por la desinteresada colaboración en el difícil principio para **Miguel Angel y Santos**.

KAYAK POLO



Un deporte moderno.

A POR TODAS

Vamos a promocionar el Kayak-Polo a topoe.
Antonio del Fresno, responsable federativo de esta
modalidad, defiende la celebración de un circuito nacional
y otro autonómico.

Tanto el I campeonato de España, celebrado en el pasado mes de septiembre, como el Torneo de la Comunidad de Madrid, han dejado patente que hay un grupo de amantes del piragüismo que piden a voces que se deje un hueco y un sitio al Kayak-Polo, una modalidad nueva, agradable de practicar, que puede ganar muchos adeptos por su tremenda espectacularidad.

El responsable de esta parcela, **Antonio del Fresno**, sabe que tiene entre las manos un **producto** que se puede vender bien, si se le

presenta con un buen envoltorio. **Hay goles; hay competición; hay dos equipos que luchan por ganar en cada partido. No se puede pedir más.**

Pero si se puede pedir más. El Kayak-Polo, si se le apoyara por parte de las instituciones, tendría un efecto multiplicador muy importante en un plazo no muy largo. **Es un deporte evidentemente vistoso, no muy caro, que debería entrar en todas las piscinas, con un apoyo institucional muy fuerte. Se puede jugar también en el mar, donde no haya oleaje, y en canales y ríos, como en el Norte de Europa.** Lo afirma **Javier Gómez**, técnico del club Ciencias, equipo universitario de Madrid que tiene un buen nivel de juego.

Javi, que es así como se le conoce en este ambiente, recalca que **en España hay agua; tenemos un buen entramado asociativo, con más de 300 clubes, y económicamente no es necesario mucho dinero para practicarlo.**

Entonces, si hay salud, dinero y amor, que diría el poeta enamorado, ¿qué es lo que falta para que el Kayak-Polo, por ejemplo, se pueda poner a la altura de deportes modernos como el voley playa o el rugby americano? Es la pregunta del millón. La respuesta, también millonaria, la da el propio **Javier**

Gómez. Falta que esta modalidad se dé a conocer perfectamente. En muchos clubes no se conoce por falta de difusión. Hay que divulgarlo y, si es por televisión, mucho mejor.

Entra bien el Kayak-Polo en las escuelas y también en los ambientes universitarios se presta a su práctica. **-No requiere mucho volumen de entrenamiento como en otras modalidades del piragüismo. Tiene todas las características para triunfar como deporte moderno. Si hubiese una política municipal adecuada podría entrar en todas las piscinas. Es un deporte que no falla en la universidad,** apostilla Javier Gómez.

Para el presidente de la Federación Murciana, **Eduardo Segarra**, además de la Universidad, hay otra cantera importante donde se puede

Con una política municipal adecuada podría entrar en todas las piscinas.

Es un deporte que no falla en la Universidad.

sacar un buen número de seguidores del Kayak-Polo. **Puede alcanzar cotas de popularidad muy**

altas, sobre todo, si, como intentamos en Murcia, se lograra introducirlo como deporte escolar. Las escuelas están faltas de nuevos estímulos deportivos para que los alumnos en edad escolar se integren en la actividad física. Hace falta un poco de voluntad y algo de dinero.

Hay que escuchar también a la voz de los árbitros. En Murcia, hace unas cuantas semanas, **Pedro González Blázquez**, dejó su modalidad preferida, el slalom, para dirigir partidos de la I Copa de España. **-Veo este deporte con mucho futuro, aunque hay mucho todavía por depurar en temas de árbitros, entrenadores y palistas. Estamos aún un poco verdes. El reglamento hay que pulirlo bastante. El apartado del juego pasivo, por cierto, necesita una clara reforma.**



UNA MARCA A TODA PRUEBA



AUSTRAL impulsa con su esfuerzo
a la Selección Española de Piragüismo
a establecer nuevas marcas.

 **austral**

International Austral Sport, S.A. c/ Alday 10 - Edificio Austral
Telf. (942) 26 12 12 - fax. 26 12 14. 39600 Maliaño (Cantabria)



Proveedor oficial de la Federación Española de Piragüismo

El Kayak- Polo empezó con buen pie en el I Campeonato de España, que tuvo lugar en Murcia.

Foto: Jesús R. Inclán.

Raúl Cuadrado es uno de los pioneros de esta modalidad en Madrid, con su club, el Alberche. **Se debería alargar la competición a todo el año. Queremos esta temporada mantener nuestro circuito y el que, posiblemente, organice la Federación española de piragüismo. Lo importante es que contamos con palistas específicos para el Kayak-Polo.**

Para **Javi Gómez** un buen trasvase sería que los veteranos se sintieran atraídos por esta modalidad y así les serviría de mantenimiento, igual que ocurre con el fútbol-sala. Ahora, la única salida es el turismo náutico.

Ignacio Núñez es también el culpable de que en Guadalajara haya germinado con éxito el club Piraguada. **A nivel escolar, ya tenemos unos treinta niños. Esa cantera es la más importante.**

Antonio del Fresno, por su parte, anuncia ya a bombo y platillo que

Clasificación Hombres

- 1º Palentino de Piragüismo
- 2º Madrileño Ciencias
- 3º Cisne Helios S.A.
- 4º Madrileño Alberche
- 5º Polideportivo Mar Menor
- 6º Ciudad de Murcia
- 7º A.P. Región de Murcia
- 8º Autónoma de Madrid
- 9º C.P. OPP-20 Dorna
- 10º C. Piragüismo Penedo
- 11º C. Deportivo Piraguada
- 12º R.C. Mediterraneo
- 13º Xubenil As Pontes
- 14º Ceb Kayak

Damas

- 1º Autónoma de Madrid
- 2º Polideportivo Mar Menor
- 3º Madrileño Ciencias
- 4º C. Deportivo Piraguada
- 5º C. Piragüismo Penedo
- 6º R.C. Mediterraneo
- 7º Xubenil As Pontes
- 8º C.P. OPP-20 Dorna



la Federación piensa apoyar a tope esta modalidad. Nuestra intención es estudiar la organización de un circuito nacional en plena temporada y otro autonómico, para el próximo año. Lo

primero que hay que hacer es valorar un presupuesto económico suficiente para realizarlo en la temporada que viene.

Alberto Salinas

ROMANCERO POPULAR

No se si mi canto es alegre
o me salga medio triste
Yo soy pájaro corsario
que no conoce el alpisté.

(Martín Fierro).

¡Ay Tordesillas de tu tratado!
que Fernando e Isabel firmaron
con Juan II el Portugués,
el 7 de junio de 1.494,
comparado con el de 1.996.
Gente de noble linaje
venidos a Castilla por doquier,
en el convento de N.ª. S.ª. del Carmen,
el reparto del mar firmaron,
¡Fastuoso día fue aquel!
Octubre de 1.996 estamos.

Los acuerdos vuelven a prevalecer...

En esta villa del Duero
acuden no mas de tres caballeros
con sus prebendas a ofrecer.
De Asturias uno ha llegado,
otro, del mar de Galicia es,
juntándose al "zamorano"
compran, cambian, trapichean a la vez.

Tú me das ciento veinte votos,
yo te doy ciento y diez,
el "gallego" trae doscientos
la Asamblea nuestra es.

Quitamos a Gregorio Vicente
a López Barea también
de cuarenta y siete presentados,
nuestros veinte han de ser.

diez gallegos elegidos

cinco asturianos, también
tres de Amigos del Remo
uno de Euskadi, para ver...

Falta uno, ¡Pardiez!

Saquemos de su tumba a Lázaro,
como hizo el Mesías aquel.

Los veinte han sido votados,
con cuatrocientos votos diferenciados,

¡Quién lo iba a suponer!

La Asamblea controlada...

¡Cuidate de los Idus de Marzo! Pachi

Bellido Dolfos dio la puñalada,

Bruto, al César también...

cuando caía, se le clavaba

¡Qué traición! ¡Mecachís!

Ya con ésta me despido

el "juglar divulgador",

cuando tocando el rabel

cuando tocando el tambor.

¡Espabilaos, rediez!

Saber que el votar,

no es de devotos.

Que yo, ni por una bota, voto,
ni me dejo comer el "coco",
ni me influyen en pensar...

Anónimo





Federación Española de Piragüismo

NOS CAMBIAMOS DE DIRECCION

**A partir del 1º de enero de 1997
la Federación Española de Piragüismo cambia su sede a la calle:**

**ANTRACITA, Nº 7 - 3º
28045 MADRID**

Teléfonos:

Centralita: (91) 506 43 00
Secretaría General: (91) 506 43 01
Dirección Técnica: (91) 506 43 02
Contabilidad: (91) 506 43 03
Fax: (91) 506 43 04



SLALOM, REFLEXIONES TECNICAS

Autor: Philippe VUITTON
Jean Michel PRONO

Los pasos presentados en este artículo son los que se propusieron y se aplicaron en los cursillos de formación de entrenadores. Ningún punto ha sido tratado de forma exhaustiva, pero está presentado e ilustrado con ejemplos.

El documento se articula perfectamente con el cuaderno técnico n° 8: Perfeccionamiento del slalom.

PASOS GENERALES DEL ANALISIS TECNICO

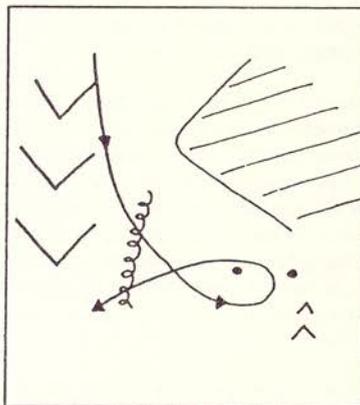
ANALISIS DE UN RECORRIDO

La finalidad del análisis de un recorrido es construir un proyecto de desplazamiento, que permita unir el punto de salida con el de llegada en un tiempo mínimo y sin penalizaciones. En esta construcción el atleta define, de una forma más o menos consciente, los parámetros siguientes:

- * La trayectoria.
- * El "dinamismo" de la embarcación en la trayectoria.
- * El emplazamiento de la embarcación.
- * Los apoyos.
- * Los puntos de referencia.

El proyecto completo se construirá por etapas sucesivas. Cada etapa corresponde a un problema (una puerta, un encadenamiento, una corriente de agua). En todos los casos, cada puerta será considerada teniendo en cuenta la que le sigue y la que le precede: ¿Adónde voy? ¿Qué implica esto? ¿De dónde vengo? ¿Qué implica esto?

Ejemplo: (sigue un dibujo de la trayectoria).



- La trayectoria

¡Podría creerse que la trayectoria más conveniente es la más corta! Esto no siempre es cierto, en particular por las razones siguientes:

- * Acortar la trayectoria supone acentuar las variaciones de dirección. Pues bien, es difícil ir con rapidez sobre una trayectoria muy quebrada: una embarcación sólo se desplaza con rapidez cuando está "en línea": la punta trasera pasa por el mismo sitio que la delantera (en un stop muy corto, con un círculo de giro muy estrecho, una embarcación no puede progresar con rapidez; en estos decalados, hacer un cambio de dirección brusco reduce la velocidad de la marcha ...).

Se procurará pues buscar el mejor compromiso entre la longitud de la trayectoria y la velocidad sobre la misma.

- * Acortar la trayectoria supone pasar más cerca de los

encontrar las causas precisas de los éxitos y de los fracasos.

La panoplia de observables que el entrenador puede utilizar es de este modo muy amplia; no se trata en absoluto de tener en cuenta todo cada vez, sino de ver lo que es esencial y no lo que esforzosamente evidente ...

OBSERVABLES

- La trayectoria.

* Longitud, forma (presencia de rupturas) de la trayectoria.

* Posición de la trayectoria en relación con los postes.

* Posición de la trayectoria en relación con las corrientes de aguas.

- El "dinamismo" de la embarcación en la trayectoria.

* Conservación de la velocidad de marcha siguiendo la trayectoria: ¿la embarcación deja de avanzar? (observación de la punta de proa, del casco, de los costados).

* Conservación de la rotación: ¿la embarcación deja de girar? (observación de la punta de proa y de la popa).

* Observación de la posición de la línea de hombros en relación al eje de la embarcación para suponer una "tendencia" a la rotación".

- Emplazamiento de la embarcación en la trayectoria.

* Angulo de la embarcación en relación a las corrientes de agua (ángulo corriente/contracorriente, ángulo contracorriente, orientación de la vista, de los hombros ...).

* Equilibrio: observación de la altura de la punta de proa y de la de popa en relación al agua, cambio de equilibrio (echar el tronco hacia adelante, hacia atrás).

* Inclinación de banda: cantidad, cambio de inclinación.

- Los apoyos.

* Emplazamiento de los apoyos en relación al relieve, al plano de entrada, o a los postes.

* Emplazamiento de los apoyos en relación al palista: delante, lateralmente, detrás.

* Número de apoyos.

* Calidad del apoyo: hoja completamente sumergida, posición del mástil (verticalidad, oblicuidad).

* Orientación de los apoyos: perpendiculares a la trayectoria, paralelos a la embarcación, ... en función del objetivo (avanzar/girar).

* Abertura de hoja (impulsos).

* Orientación de los hombros: la eficacia de los apoyos está muy unida a la orientación de la vista/de los hombros en dirección a la trayectoria que hay que seguir.

- Los puntos de referencia.

* Orientación/fijación de la mirada.

* Estabilidad de la mirada.

Todos estos observables son visibles para el entrenador y por consiguiente son susceptibles de ser utilizados para "explicar" los éxitos y los fracasos ... Completados por la información del atleta sobre la forma en que él percibe su travesía, deberían permitirle al entrenador contribuir al éxito.

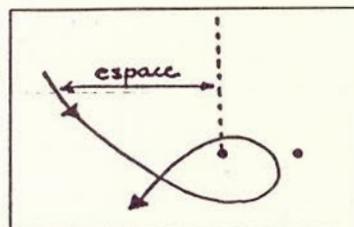
ASCENSO

Definición: Puerta en ascenso con salida por el mismo lado que la entrada.

Problema que se presenta: Realizar una rotación manteniendo la marcha de la embarcación sobre el trazado.

ANALISIS

Trayectoria (dibujo de la trayectoria).



Tener holgura durante la aproximación (espacio de aproximación). Conservar un espacio de acción mínimo ... teniendo en cuenta la salida deseada y las corrientes de agua que la faciliten o la dificulten.

DINAMISMO DE LA EMBARCACION

Organizar de forma progresiva el inicio de la rotación en el curso de la aproximación.

Intentar mantener la velocidad de marcha en todo el

postes; el riesgo de tocarlos es mayor o bien se está obligado a "controlar" de antemano, reduciendo con ello la velocidad (se preferirá, por ejemplo, alargar ligeramente la trayectoria de una puerta en zigzag para hacer un viraje seguro, conservando la velocidad ...). Se procurará pues buscar el compromiso mejor entre la longitud de la trayectoria y la seguridad del viraje.

- * El slalom se practica en agua brava y muy a menudo el relieve del río (corrientes de agua, obstáculos ...) condicionan en gran medida la elección de la trayectoria (alargar la trayectoria para evitar una ola, alargarla en un stop para aprovechar una corriente de agua que sube ...).

Por lo tanto habrá que elegir la trayectoria que corresponda a la mejor utilización de las corrientes de agua.

La **trayectoria óptima** (la que es en total la más rápida) tendrá en cuenta las corrientes de agua y también un compromiso entre longitud de la trayectoria/velocidad de la embarcación y un compromiso entre longitud de la trayectoria/seguridad del viraje.

Ejemplo: puerta nº x en stop; debo salir corto con la velocidad necesaria para poder tomar la puerta siguiente en las mejores condiciones; la puerta anterior está muy lejos y no me impone molestias; elijo como trayectoria óptima una aproximación por la izquierda de las olas (que me frenarían si no las evito), un stop lo bastante bajo para no ser molestado por los postes, más bien hacia el exterior de la puerta para utilizar al máximo la contracorriente que sube mucho en esa zona, favoreciendo así una salida "corta y rápida".

Observaciones: La trayectoria óptima es con frecuencia la misma para todos los atletas de una misma categoría de embarcación y con un nivel idéntico; no es siempre la misma según sean las categorías y puede variar en el seno de una misma categoría, en función del nivel de los atletas.

- "Dinamismo" de la embarcación en la trayectoria óptima.

- * Velocidad lineal instantánea de la embarcación (velocidad relativa ...).
- * Aceleración, deceleración.
- * Tendencia a la rotación.

Ejemplo: llegó con la velocidad precisa para entrar francamente en la contracorriente sin sufrir los efectos de la zona corriente/contracorriente, que no es muy clara.

- Emplazamiento de la embarcación.

- * Angulo en relación a la corriente y a la contracorriente.

- * Equilibrio.

- * Inclinación de banda.

Ejemplo: muy poco ángulo: la contracorriente que es fuerte facilitará la rotación; la embarcación se inclina al comienzo; bastante sobre la proa de la embarcación de forma que la contracorriente que remonta mejor sobre el exterior haga que gire la embarcación.

- Los apoyos.

- * Qué apoyos: impulso, tracción orientada, propulsión circular, desviación, ...

- * En qué direcciones: interior/exterior del "viraje", sobre la proa/sobre la popa de la embarcación, cerca/lejos de la embarcación, ...

- * Con respecto a los postes, a los planos de las puertas, a las corrientes de agua, a los obstáculos del río ...

- * En qué tiempo: apoyo conducido, corto, largo, potente.

Ejemplo: stop en un apoyo interior prolongado (explotación máxima del agua que remonta la corriente), propulsión de salida más allá del plano de la puerta.

- Los puntos de referencia.

- * Referencias que guían la realización: puntos característicos del lugar que permiten al palista situarse en el espacio (corriente de agua observable, poste interior/exterior, plano de puerta ...).

Ejemplo: lugar preciso de entrada en la contracorriente (punto de referencia sobre el límite corriente/contracorriente); poste interior.

Es evidente que el atleta no construye el proyecto considerando de forma consciente todos estos parámetros y esto es así para todas las puertas de un trazado; no se preocupa más que de los que son fundamentales para el éxito de su actuación (rápida y sin penalizaciones) en cada figura (¡los parámetros claves pueden ser diferentes de una figura a otra!). Además, cada atleta utiliza un funcionamiento que le es propio y que da preferencia a tal o a cual parámetro.

ANALISIS DE LA PRESTACION DEL ATLETA

Al observar la prestación de un palista, el entrenador podrá hacer referencia al conjunto de los parámetros citados y

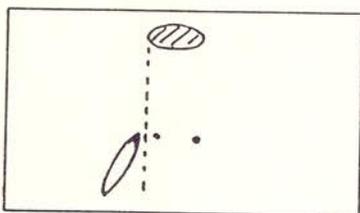
conjunto de la figura.

EMPLAZAMIENTO DE LA EMBARCACION

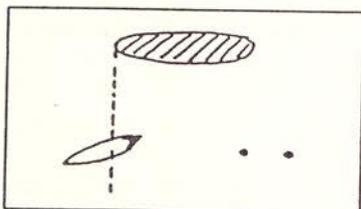
El ángulo de percusión de la embarcación en relación a la contracorriente dependerá:

- * De la "calidad" de la contracorriente (su amplitud y si es marcada o no la contracorriente).

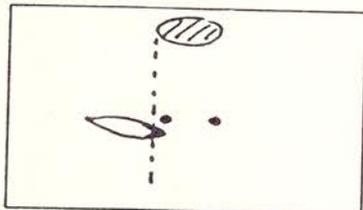
Estrecha y no marcada (dibujo)



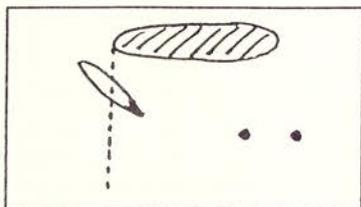
Ancha y no marcada (dibujo)



Estrecha y marcada (dibujo)



Ancha y marcada (dibujo)



- * De la dirección y de la tendencia a la rotación que se busquen a la salida de la puerta.

APOYOS

El apoyo en ascenso al interior, que desencadena la

rotación en la aproximación, constituye un apoyo fundamental.

El conjunto de los apoyos y en particular el apoyo en el interior antes (o dentro) del plano de puerta distribuyen armoniosamente el conjunto de la rotación.

Observación

Existe una relación estrecha entre la eficacia de los apoyos y la orientación de los hombros en dirección de la trayectoria de salida.

PUNTOS DE REFERENCIA

- Referencias que guían el análisis.

- * Dirección y tendencia a la rotación buscadas en la salida.

- * "Calidad" de la contracorriente: anchura, intensidad y dirección de los chorros de agua.

- * Posición de la puerta en relación con la contracorriente, en particular la distancia disponible para la aproximación.

- Referencias que guían la realización.

- * Límite corriente/contracorriente, lugar preciso de entrada en la contracorriente.

- * Poste interior: control del espacio de acción, inicio de las maniobras, en la aproximación.

- * Plano de la puerta.

- * Control del ángulo de la embarcación, en particular a la salida de la puerta (control del grado de rotación).

- * Control del lugar de emplazamiento del apoyo exterior de salida.

DECALADOS

Definición: Es el encadenamiento de tres puertas en descenso, con cambio de dirección en la segunda.

Problema que se presenta: Realizar de forma anticipada cambios de dirección, dosificando la cantidad de rotación.

Próximo capítulo:

- SLALOM, REFLEXIONES TÉCNICAS (continuación).

Román[®]

CANOAS, KAYAKS Y PALAS



ROMAN MANGAS, S.A.L.

Ctra. Villalpando, Km. 3,100
49004 ZAMORA

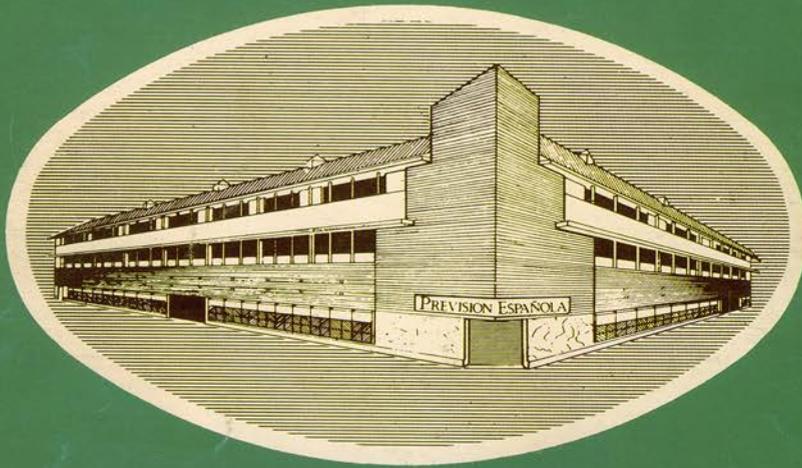
Teléf. (988) 51 69 47

Fax (988) 51 61 66



PREVISION ESPAÑOLA

GRUPO ASEGURADOR



NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100
«primeros años» hemos
creado una sólida

Organización
potenciada hacia el
futuro.

160 Oficinas abiertas al
público,
distribuidas por
el territorio nacional,
manteniendo nuestra
Sede central en
Sevilla.

Una completa red de
servicios, a través de
más de 3.000 agencias y
corresponsales, dotadas
de profesionales de
primera línea

—firmemente
comprometidos con su
mercado— y que abarca
en su conjunto hasta los
más pequeños núcleos
de población de nuestro
país.

100 AÑOS A SU SERVICIO