

# AGUAS VIVAS

A high-action photograph of a kayaker in a purple kayak navigating through white water rapids. The kayaker is wearing a white helmet and a dark wetsuit, and is holding a red and black paddle. The water is turbulent and white with foam, creating a sense of movement and excitement.

edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

**Reconocimiento social  
PARA LA ELITE**

**Turismo Náutico**

**EL GRAN MOMENTO DE LA PIRAGUA**

**La Ría de Foz**

**UN BUEN ESPECTACULO**

N.º 143



# realmente SUGESTIVO aventuras en piragua

Un mundo con todas las posibilidades que puedas imaginar, desde los atractivos paseos que te permiten descubrir nuevos rincones, hasta el mas emocionante descenso en aguas bravas reservado a los mas intrépidos.

Y si quieres llegar mas lejos, no dudes en informarte.



**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO**

Cea Bermúdez, 14-1º 28003 MADRID Tel. 553 06 02

**FUTURES**



Trescientas cincuenta mil personas navegan por España

# EN BUENA FORMA

Hay más de 60 empresas en las que trabajan cerca de 300 profesionales para hacer posible que cualquier ciudadano disfrute de la tranquilidad del paisaje o viva la sensación del rafting por uno de los 158 recorridos actualmente homologados.

La piragua se ha descubierto como una de las mejores maneras de pasar el rato en contacto con la naturaleza.



Atardecer en el mar. Foto captada por Jep Colome.



**HERMINIO MENENDEZ,**  
Campeón del mundo en K-4,  
tres medallas en cuatro Juegos  
Olímpicos,  
8 medallas en Campeonatos del  
Mundo,  
Mejor deportista español  
y medalla al Mérito Deportivo.  
Lleva el piragüismo en sus venas.



*"date un gustazo  
en piragua"*

**Con el carnet de Turismo Náutico**

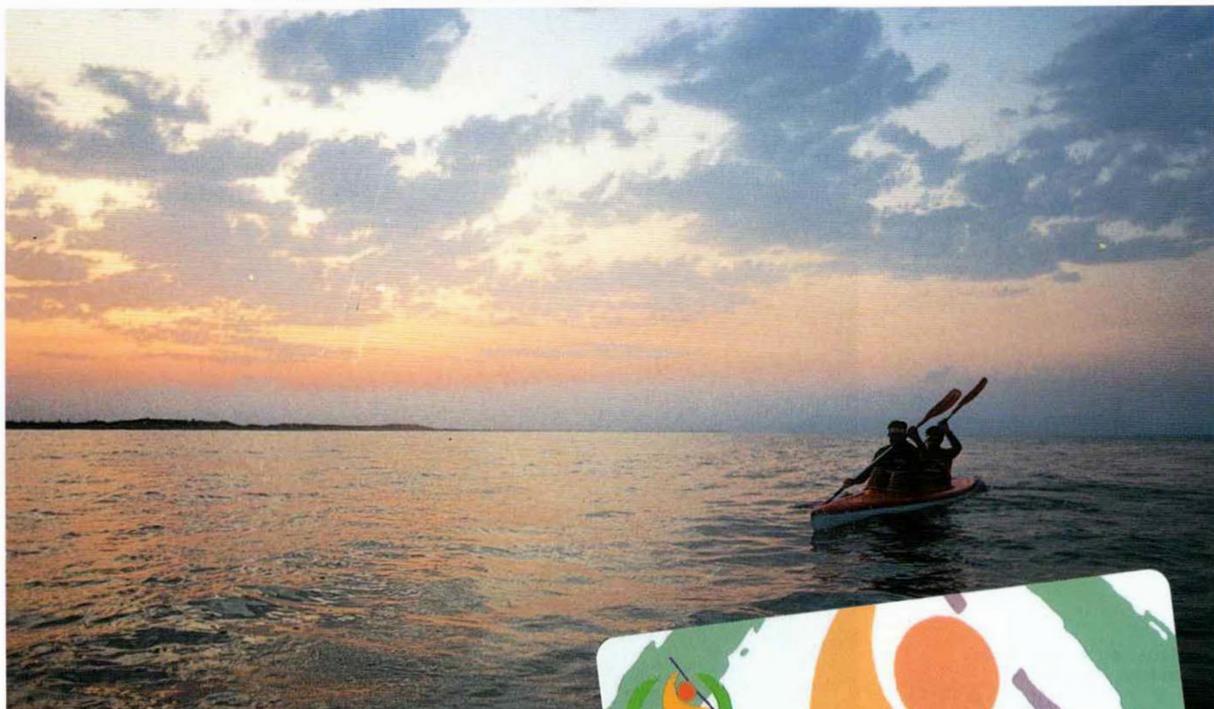


Foto: JEP COLOME

Solicitalo en:  
Empresas Asociadas al Turismo Náutico  
Federación Autonómica Correspondiente y en la propia  
Federación Española de Piragüismo



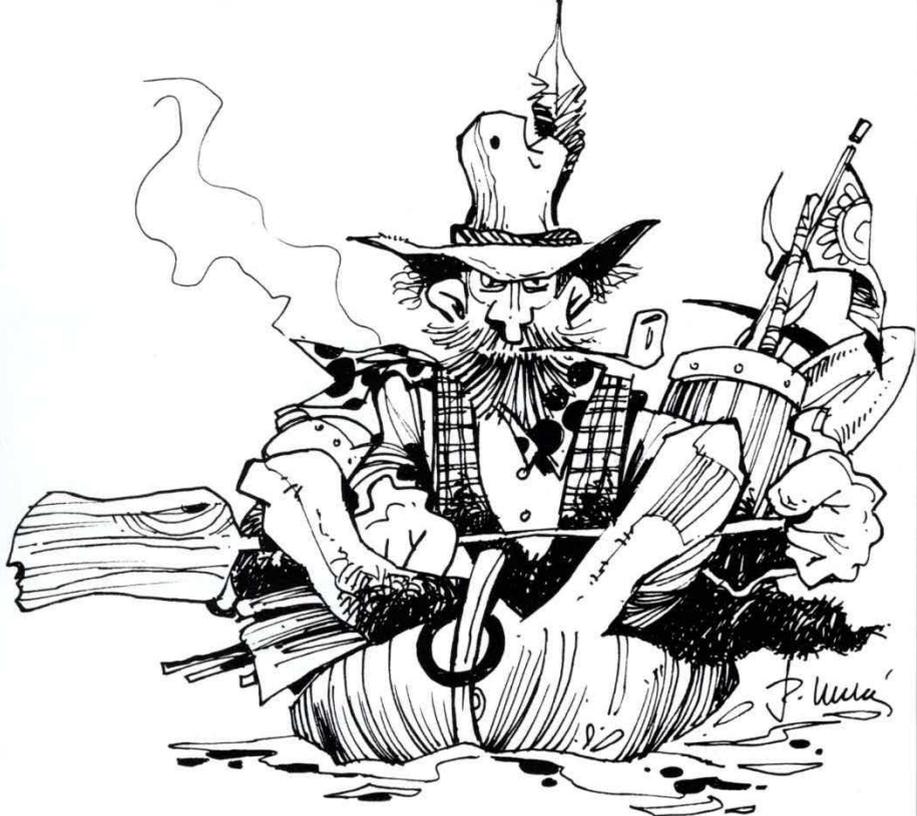
## EL NOVENTA Y SEIS

Es un año largo, a la incertidumbre de un presupuesto que no se conocerá en su máxima expresión hasta bien avanzada la temporada, se añade una avalancha de competiciones de nuevo cuño, que por su repercusión necesitan máxima dedicación y tiempo.

Los Juegos Olímpicos son la cita sobre la que pivotan otros grandes acontecimientos y de los que dependen, en buena medida, actuaciones y calendario en general. Su grandeza es incuestionable pero, entre otras cosas nos supondrán, a mediados de mayo, en Sevilla la oportunidad de disfrutar de una regata clasificatoria en la que se darán cita treinta y tres países.

El Sella se ve relegado al diez de agosto, por problemas de espacio, Europa ya convoca sus campeonatos y nuestro equipo no debe renunciar a estas citas del viejo continente, por otro lado, cuna del kayak, y sigue habiendo mundiales en algunas modalidades, Marathon, por ejemplo, cuyo Grand Prix se celebrará en Valladolid. Hay Copas de España, Campeonatos y una Copa del Mundo de Slalom, en La Seu d'Urgell, antesala del mundial que se nos ha concedido para el 99.

Faltan fechas, salta a la vista. Y esta Federación tendrá que hacer frente a todo el programa y a tres Asambleas Generales.



# RECORRIDOS con HISTORIA

## El Lobo, una salida al mar partiendo de la montaña

La carrera, que se define como preparativa y no competitiva, consta de seis etapas repartidas en dos días. Quienes participen en todas las etapas entran en una categoría especial y optan al Trofeo del Lobo, reproducción en plata de una pieza de origen íbero que actualmente está en el Museo Arqueológico de Barcelona.

Han de cruzarse las actuales comarcas del Baix Ebre, Montsià y Terra Alta en Catalunya, del Baix Maestrat en el País Valencià y del Matarranya en Aragón. Dejando atrás los pueblos de Mas de Barberans, la Sénia, Fredes, el Boixar, Castell de Cabres, Herbeset, Herbers, Pena-Roja de Tastavins, Fontespatla, Vall-de-Roures, Arnes, Horta de Sant Joan, Prat del Comte y Tortosa.

En la segunda etapa, desde Mig-Camí, se sube al Coll de l'Alba, entre el Valle del Ebre y el mar.

Nada tienen en común las actuales divisiones territoriales con la región llercavona, que incluía el sur de Teruel, norte de Castellón y sur de Catalunya. En una primera etapa recorrimos en bicicleta parte de este extenso territorio. Tomando el Ebro como referencia, nos dirigimos hacia el occidente de la región, hacia las tierras del Maestrat y cuenca del Matarranya, para retornar al río desde la Terra Alta y acabar la vuelta en Mig-Camí, en Tortosa.



AGUAS VIVAS

Revista de la  
Federación Española de Piragüismo  
Noviembre - Diciembre 1995 - Nº 143  
EDITOR: Federación Española de Piragüismo  
Cea Bermúdez, 14 - 1º, 28003 MADRID  
DIRECTOR: J. R. Inclán  
PORTADA: Manolo Pastrana  
IMPRIME: Gráficas Del Caz  
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID  
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

La placidez de un paseo en canoa.  
Foto Bongarts.Fery- Press

Por la cresta de la montaña nos adentramos en la sierra del Boix y bajamos suavemente hasta el mar. Este recorrido por la sierra nos llevará del río al mar, al pueblo pescador de l'Ampolla, después de cruzar por caminos los términos de Bitem y Tortosa.

En l'Ampolla se inicia la tercera etapa del día, con piraguas, cruzando la tranquila bahía de Sant Jordi en dirección a **les goles de l'Ebre**. Fue en estas aguas de l'Ampolla y de Deltebre donde se escribió uno de los capítulos más importantes de nuestra historia, al vencer Escipión a Hasdrúbal, iniciando el predominio del Imperio Romano sobre el Cartaginés en nuestra península.

Desde nuestras embarcaciones podremos ver la punta del Fangar,



La piragua se descubre como un motor impulsor del turismo náutico.  
Foto Jep Colome.

la playa de la Marquesa y parte el Parque Natural del Delta de l'Ebre antes de detenernos en la playa de Riu-Mar, fin de la primera jornada.

Al día siguiente se empieza en el río, en el embarcador del Club Náutico del Deltebre. En el primer tramo navegamos río arriba, por los términos de Sant Jaume de Enveja, Deltebre, l'Aldea, Amposta, Vinallop, Camp-redó y finalmente Tortosa.

Desde aquí, corriendo a pie, se inicia la ascensión a la cima de Caro,



## Una práctica muy popular

**C**uando hablamos de turismo en piragua ya no podemos referirnos a esa minoría de practicantes, tenemos irremediamente que referirnos a un público que ronda las 350.000 personas bien en rafting, en canoa o en kayak, por aguas tranquilas o aguas bravas, que han hecho algún tipo de actividad dirigida. Pero se sabe que Hay muchos más, auténticos apasionados que con su piragua a cuestas recorren todos los ríos de España, lanzándose inclusive por zonas donde la mas mínima precaución no debería llevarnos.

Hay 67 empresas localizadas, el 22% de ellas ubicadas en Cataluña y un 18% en Asturias.

En temporada alta estas empresas han contratado a 334 personas, de los cuales prácticamente el 70% son técnicos que conocen bien el río y que son capaces de hacer vibrar a cualquiera en el más insignificante rabión, 18 empresas tienen alojamiento propio y otras tantas lo tienen concertado.

La seguridad es el punto más delicado de esta nueva industria,

en un sector propicio a la masificación y que en algunos casos llevan a que sólo un monitor se encargue de la integridad física de 15 personas, aunque en los grupos más sensatos es fácil encontrar una media de un monitor por cada 6 personas y menos aún en el rafting. Hay en la actualidad 4.000 plazas censadas que pueden hacer actividad al mismo tiempo en toda España, sumando más de 200 balsas de raft y 2.500 puestos que hay en kayak.

El Ebro es el río que más recorridos tiene, prácticamente el 50% de los existentes.

De todos los recorridos utilizados, 77 se disfrutan en piragua, 50 ofrecen actividades de rafting.

La Escuela Nacional de Entrenadores que diseñó en su momento el título de guía de ríos deportivos tiene en la actualidad expedidos casi 80 títulos y una larga lista de espera acorde con la demanda que tiene el mercado. y aún está por definir el guía de mar.

**J.R. Inclán**

el punto más alto de nuestro recorrido por tierras ilercavonas, en el actual término de Roquetes, a más de 1.400 ms. sobre el nivel del río y a casi 1.500 metros sobre el mar.

La última parte de nuestra aventura, ahora con bicicletas de montaña, transcurre por dentro de los puertos de Tortosa y Beseit, macizo donde confluyen el País Valencià, Catalunya y Aragón. Por términos de Roquetes, Tortosa, Fredes, Pena-Roja de Tastavins, Beseit, Vall-de-Roures y la Sénia, todo por pistas forestales, pasará nuestra vuelta a los puertos. Tan sólo queda la vertiginosa bajada hasta el Ebre, el reparto de los trofeos a los participantes y el fin de fiesta.

Enric Colome Campos

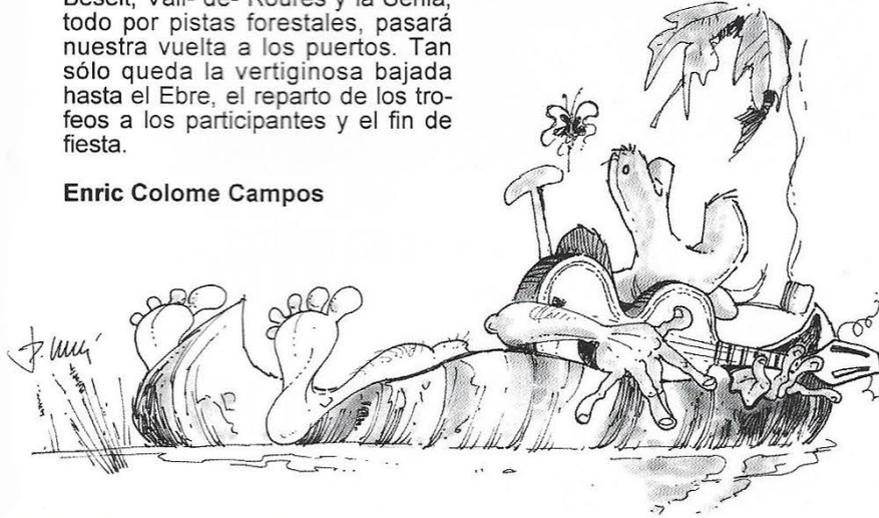
# Doscientas piraguas se citan en la Dragonera A DAR UNA VUELTA

**S**e trata de pasar una jornada en el mar, apenas 4 km de recorrido bordeando la Drago-

nera, pero que ya cuentan con una tradición que reúne a un grupo de entusiastas piragüistas que, con el material adecuado y la necesaria colaboración del mar, completan esta excursión.

Aquí no hay ganadores ni trofeos, lo importante es participar y disfrutar de la buena organización que ofrece la Agrupació Esportiva Voltor, a quién apoya el Ajuntament de Andratx y la Direcció General de Joventut del Govern Balear. La mayoría de los participantes pertenecen al Club Náutico de Palma, al de Andratx y al Piragua Tramontana, pero no hay exclusiones para nadie, y en menos de una hora puedes haber concluido tu recorrido.

**Roberto Martín** nos remitió la información y las fotos.



Turismo Náutico en Baleares, un escenario fabuloso.



**Aquí no hay ganadores ni trofeos,  
solo es importante disfrutar del recorrido**

# PRÊT-À-PORTER

**El mercado actual ofrece modelos de canoas y kayak para todos los gustos y aventuras**

**E**n el Salón Náutico de Barcelona, un año más la Federación Española de Piragüismo montó su stand dedicado, en esta ocasión, a la promoción de las empresas de Turismo Náutico, dando a conocer sus ofertas y servicios.

El Salón Náutico congrega cada año a más empresas del sector turístico que ofertan aventuras en raft y recorridos en piragua, así como todo tipo de material, un material cada vez más atractivo y en el que los accesorios juegan un papel muy importante.



## Emociones fuertes en rafting **PARA LOS mas INTREPIDOS** El Noguera Pallaresa, un paraíso natural

**S**e trata del río más prestigioso que tiene el piragüismo en el entorno de las aguas bravas. Desde hace muchos años el Rallye dio al Noguera Pallaresa la categoría internacional y popularidad que ha hecho de este río, en la actualidad, uno de los obligados puntos de encuentro del descenso del río deportivo en Europa y el punto de más influencia turística.

Más de 116.000 personas han bajado este año el Noguera Pallaresa, en rafting o en piragua, de la mano de las 20 empresas

que trabajan en este entorno. Y no se trata de un año excepcional, en los últimos veranos la media se sitúan entre las cien y ciento veinte mil y en algún momento han llegado a estimarse hasta en cientocincuenta mil usuarios que buscan en los rápidos del río, vivir la sensación de una aventura llena de emociones.

Por si toda esta actividad pudiera llegar a afectar al medio ambiente, se ha contratado un Estudio de Impacto Ambiental en la zona comprendida entre Llavorsí y la Figuereta, la conclusión no puede ser más positiva, la disminución en la calidad ambiental realmente es mínima, y la zona se ha preparado para poder atender a los miles de turistas que todos los años invaden esta zona de los Pirineos en busca de su peculiar aventura.

Rafting, la modalidad más popular de nuestro deporte. La foto es de Pastrana.





Piragüismo extremo, reservado sólo para los más intrépidos expertos.  
La foto es de Javier Soriano.

## EL RALLYE como atractivo turístico

Lleva celebrándose ininterrumpidamente desde el año 1964 y se le adjudican una serie de características técnicas que con el entorno

natural y la tradición deportiva que se ha ganado los últimos años le definen como uno de los mejores lugares para las aguas bravas.

En su ya dilatada historia contempla una Copa de Europa en 1980, el Mundial Junior de Descenso de aguas bravas en 1988 y la última edición del 95 el Rallye acoge a la I Copa de España de Rafting.

Y continúa evolucionando para este año preparan competiciones de todo tipo en aguas bravas incluido un Rodeo.

**URKAN KAYAK**  
TODO PARA EL PIRAGUISTA

**PRISON** **ESKIMO**

5 AÑOS DE GARANTIA  
34 MODELOS DE KAYAKS PARA  
AGUAS BRAVAS, TRAVESIA,  
PASEO Y MAR

**SOLICITA CATALOGO**

Polígono Industrial Calle P s/n  
31192 MUTILVA BAJA (Navarra)  
Tel. (948) 23 48 78  
Fax. (948) 15 17 24

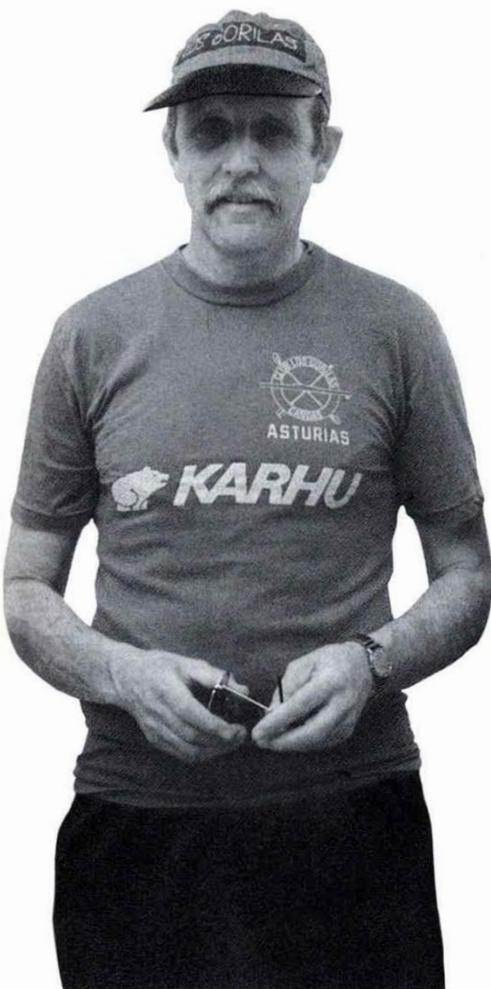
© Jonas Nöcker



Atlanta 1996

Jueces,  
miembros de la Comisión Delegada,  
de la Técnica

# AMIGOS MIOS:



Amando Prendes, un veterano fiel a sus principios. La foto es de Manolo Pastrana.

**P**róxima a comenzar la temporada con el nuevo aire de diligenciar las licencias antes de que se acabe el año, ha servido para que se me encienda la luz de alarma y me apresure a cumplir con la llamada anual de dedicar unas letras a nuestra revista **Aguas Vivas** y así estar siempre vivo ante lo visto durante la temporada y con los ánimos dispuestos ante una nueva temporada que Dios quiera sea llena de éxitos, pues Atlanta tendrá mucho o poco que decir ante el piragüismo verdadero. A mi amigo **Inclán** también quiero, con este escrito, echarle una mano para cubrir esta revista nuestra que debería de ser el camino para exponer nuestras vivencias, ya sean buenas o malas, el caso es que sean constructivas.

Por el título de este artículo se comprende a quienes va dirigido principalmente, pero, sobremanera a mis amigos **Escriña** y **Joaquín Viña**, a los que les quiero seguir recordando aquellos fallos que no tendrían que estar ocurriendo a estas alturas del deporte español.

Me refiero a la calamitosa salida del Campeonato de España de Invierno en Sevilla, que estuvo a punto de repetir lo de hace un par de años, cuando el grave error de un juez obligó a que una de las pruebas de damas tuviera que repetirse. Mi amigo **Joaquín** se salvó como juez árbitro... pero fueron muchos los palistas que se quedaron en el pontón de salida, y luego tuvieron que hacer una regata contra reloj.

Y de quedarse en el pontón de salida, (?) que se lo pregunten al entrenador del Gauzón, de Luanco, cuando uno de sus palistas no tomó correctamente la salida en el Campeonato de Pista en Trasona, y entre sus acaloradas reclamaciones y acusaciones estuvo a punto de tener follones personales, que no le sirvieron más que, para eso... su palista quedó fuera del Campeonato.

Esa **suerte** no la tuvo mi buen amigo **Francisco Cabezas** en el Campeonato de Senior en Zamora, que ocurriéndole lo mismo que a la chica del Gauzón, tuvo la



Sevilla, escenario de grandes competiciones. Foto de Javier Soriano.

influencia (?) de participar en la final con diez finalistas! Ante esto, sobran preguntas, ¿para qué?... pero sí quiero recordar a mis amigos los jueces del piragüismo, que en el último Campeonato del Mundo celebrado en Duisburg se repitió una final por anomalías observadas. Me pregunto ¿Es que desconocemos el reglamento, ó lo aplicamos según sople el viento?...

Más errores de bulto: hay jueces que juegan con la dedicación y entrega de entrenadores y palistas, y cometen un error, y tal parece que no ocurre nada, y ¡no es así! son muchas las horas de gimnasio y agua para que la ineptitud de un árbitro eche por tierra todo el trabajo de unos meses, y me refiero concretamente a los errores ¡si errores! de toma de tiempos en el control Selectivo para Cadetes en Trasona, que servía para clasificarse para el Campeonato de Pista, donde muchos entrenadores reclamaron (yo entre ellos) puesto que algunos tiempos tenían errores de hasta cuatro y cinco segundos en el crono de la primera prueba, de

las dos que constaba el control, y que privó a algún palista de acudir al Campeonato de España.

A mis amigos **Escriña** y **Joaquín** les agradeceríamos que enviaran lo mejor que tengan en la plantilla arbitral para pruebas de gran relevancia, y en donde puedan ocurrir problemas. Gracias.

Y problemas graves los hubo en Trasona en el Campeonato de España de Pista para Juveniles y Cadetes; y aquí no vale echarle la culpa (que la tiene, y grave) al Presidente de la Federación Astu-

---

**Nuestro recuerdo a ese grupo de palistas de élite, que se preparan para la Olimpiada y que puede significar el ser o no ser del piragüismo español**

---

riana, porque ¿Qué hizo el Sr. **Pastrana** como Delegado de la Federación Española en Trasona en los días previos al Campeonato? y ¿qué revisó el juez-árbitro para no ver el gran número de algas que había en el campo de regatas?, yo creo que habiendo nombres y culpables sobran más comentarios. Si no tomamos medidas urgentes, llegará el día en que acudiremos a un Campeonato como aquel que juega a la lotería, sin saber lo que nos va a ocurrir.

Y cambiando de tercio, quiero comentar una vez más, y van... las injusticias y discriminación que sufren los palistas de la categoría cadete. Que queramos ó no, es la categoría intermedia entre el ser o no ser; me explico: al ser la categoría más numerosa, y a la vez la que empieza a tomar contacto con las pruebas de alta competición, como es todo un campeonato Autonómico ó de España, no se les da opción a ir fogueándose para poder competir, en igualdad de condiciones, con otras categorías que sí compiten en el Campeonato de España.

¿Qué pecado han cometido los Cadetes para tener solamente dos opciones, Campeonato de Invierno y Control Nacional Selectivo, para acudir al Campeonato de España de Pista, cuando los Juveniles y Seniors, además del Campeonato de Invierno, tienen más de un Control Nacional, el pertenecer a la Selección Nacional, y tres Pruebas de Pista de la Copa de España? quisiera saber qué impedimentos hay para que esta categoría no pueda ser incluida en la Copa de España; yo creó que ya es hora de nuevos cambios, y a la vez de darle más seriedad y categoría a la Copa de España, no solamente con la inclusión de la categoría cadete, sino también con la inclusión de una repesca en cada prueba, haciendo que los dos primeros vayan directamente a la final, y los 3º, 4º y 5º hagan la repesca, clasificándose los tres primeros de esta, lo que completaría los nueve finalistas.

¿Tan difícil es llegar a esto?, de hacerlo, se daría más categoría a la

Copa de España, ya que si son importantes los puntos para una buena clasificación en esta prueba, se lograría que llegasen a la final aquellos que en justicia merecían clasificarse para poder participar en el Campeonato de España de Pista.

A los señores directivos, Comisión Delegada, a los cuales hemos elegido para que hagan algo nuevo por el piragüismo, y a esa gran cantidad de técnicos remunerados, les pedimos que dediquen algo más de su tiempo para dar nuevos aires a nuestro piragüismo, no vaya a ser que luego sea demasiado tarde. Los tiempos están cambiando a velocidad de vértigo, por lo tanto tenemos que adelantarnos a los acontecimientos, so pena de vernos rebasados.

No quiero terminar sin acordarme de ese grupo de palistas de élite, que se preparan para la Olimpiada y que puede significar el ser o no ser del piragüismo español, pero de eso haré un artículo exclusivo, con alguna alusión a mi buen amigo **Eduardo Herrero** y sus largos años al frente de la parte técnica de la Federación Española de Piragüismo que alcanza ya su séptima Olimpiada. Confío se hagan las cosas sin presiones y que los palistas que nos representen sean dignos de tal distinción.

**Amando E. Prendes Viña**

## EQUIPO NACIONAL

### En su apoyo. DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL

El decidido apoyo que se pretende dar a los deportistas de alto nivel alcanza su más firme expresión en el Real Decreto aparecido el 17 de Noviembre de 1995 en el Boletín Oficial del Estado, sobre deportistas de alto nivel.

Definido el deporte de alto nivel como aquel que se considera de interés para el Estado. Son deportistas de alto nivel aquellos que figuren en las relaciones elaboradas anualmente por el C.S.D. en colaboración con las Federaciones Deportivas Españolas y, en su caso, con las Comunidades Autónomas.

En estas listas se recogen, en el primer grupo, todos aquellos que participan en modalidades y/o pruebas olímpicas, en el segundo grupo y con relación a lo que afecta a la F.E.P., se integran aquellos deportistas que participan en nuestras modalidades no olímpicas y en el tercer grupo, los Junior con proyección internacional.

Para definir, en función de sus resultados, quien debe o no aparecer en estas lista que anualmente publicará el B.O.E, se ha creado una Comisión de Evaluación del Deporte de Alto Nivel que preside el Secretario de Estado para el Deporte y que se forman

con representantes, al más alto nivel, de las Federaciones Nacionales, Comunidades Autónomas y Comité Olímpico Español, y para el que ya ha sido designado nuestro Presidente, **Patxi Perurena**.

Los beneficios para estos deportistas afecta fundamentalmente a su incorporación y prestación del Servicio Militar obligatorio que contemplan decididas ventajas, las mismas en líneas generales establecidas en relación a la prestación social sustitutoria.

Hay también ventajas para los que quieran cursar estudios Universitarios, acceder al INEF, para los que sigan cualquier rama de Formación Profesional o quieran ser técnicos deportivos.

La incorporación al mercado del trabajo de estos deportistas de élite les ofrece igualmente algunas ventajas, en cualquier caso como tales, consiguen méritos evaluables como ya viene pasando para incorporarse y permanecer en los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

Finalmente, se puede solicitar la inclusión en el campo de aplicación del Régimen Especial de la Seguridad Social como trabajador por cuenta propia.

**J.R. Inclán**



# PENSANDO EN EL FUTURO

En el ciclo 90/95, se han celebrado seis ediciones de este Programa con una participación total de 15.105 infantiles y de 10.186 cadetes en las fases autonómicas; de estos han sido seleccionados 1.057 infantiles y 314 cadetes en las fases estatales. En la categoría infantil, seleccionamos a un palista de cada catorce que participe en las fases autonómicas; y en la categoría de cadetes, mas selectiva, seleccionamos a un palista de cada 32 que participe en las fases autonómicas.



Los JJ.OO de Atlanta suponen el primer "test" para el Programa 2000. De aquellos cadetes de los años 90 y siguientes, que miraban con expectación los Juegos de la Olimpiada de Barcelona; hoy, 16, que suponen el 55% de los palistas seleccionados, tienen posibilidades de participar en los Juegos de la Olimpiada de Atlanta.

**E**l programa tenía previsto la consecución de unos objetivos que hoy, con el paso de los años, podemos valorar en el conjunto de las ejecuciones sucesivas del mismo.

## 1. Captación y desarrollo socio afectivo en los jóvenes hacia la práctica del piragüismo.

La labor de captación desarrollada por las federaciones autonómicas ha sido un tanto desigual en base al grado de desarrollo de nuestra modalidad en cada una. En este sentido Galicia ha marcado la

Miguel García, pasado y presente de alguien que tiene puesta su mirada en la medalla de Atlanta. Las fotos son de Manolo Pastrana y Jesús R. Inclán.

pauta implantando un sistema de captación tan efectivo que le proporciona una cantera que siempre se sitúa en los primeros puestos de todas las fases estatales. En la actualidad, gracias a la continuidad de este programa en el tiempo y a que se financia con un presupuesto extraordinario, se está consiguiendo una mayor eficacia en la capta-

ción por el apoyo que la Dirección Técnica imprime al seleccionar a los palistas junior de entre los participantes en este programa; de esta forma aquellos que pretenden iniciar el camino del alto rendimiento en piragüismo, saben que deben participar en el Programa 2000 para ser incluidos en los planes futuros.

El clima socio-afectivo hacia el piragüismo que se desarrolla en las



Bélen, desde pequeña subida a un podium, en este momento ya se acerca al de las mayores. Las fotos son de Manolo Pastrana y Jesús R.Inclán.

concentraciones de las fases finales de este programa, se basan principalmente en:

- La participación de grandes figuras de nuestro deporte. Medallistas olímpicos.
- El contacto directo con los entrenadores responsables de los equipos nacionales junior.

## España ha conseguido hacerse un hueco entre los cinco primeros países del mundo



- La ubicación de las concentraciones en instalaciones olímpicas y centros de alto rendimiento

Con estas estrategias hemos conseguido motivar a todo el colectivo de jóvenes talentos para que se especialicen aún mas en la piragua de competición. Esta motivación se ve decididamente apoyada por la estrategia de que todo el equipo nacional junior mantenga un nivel educativo **normal**, haciéndose un seguimiento directo de su rendimiento académico. La consolidación de este último aspecto ha hecho cambiar algunos conceptos logísticos tales como:

- Un lugar permanente de concentración con condiciones para el entrenamiento y el estudio. En la actualidad el C.A.R. de Sevilla y el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra son las bases ideales para llevar a cabo el programa Junior. Existen otros centros que están pendiente de concretar convenios de colaboración y que supondrán un gran

avance para poder contemplar un mayor número de palistas concentrados, estos son el C.A.R. de Trasona, el C.A.R. Infanta Cristina y el Centro de Tecnificación de Castilla y León en Valladolid y Zamora.

- Obligatoriedad de mantener el nivel normal de estudios con el que se accede al equipo nacional y continuarlo en los años de permanencia en el mismo.

### 2. Desarrollo multilateral para conseguir los fundamentos básicos que requiere nuestro deporte.

El conjunto del programa describe la línea metodológica que debe de seguir un entrenador que trabaje con estas categorías. El desarrollo del mismo contempla todos los aspectos del entrenamiento para estas edades y están basadas en los conocimientos impartidos por la Escuela Nacional de Entrenadores de Piragüismo en los diferentes cursos que organiza.

Antonia Romero, ya de cadete, empezaba a hacer escuela. Izaskum y Beatriz, dos piezas claves en el equipo nacional. Las fotos son de M. Pastrana y de J.R. Inclán.



### 3. Desarrollo de la técnica en la fase de coordinación básica.

A lo largo de este período se ha conseguido implantar un sistema general, a modo de patrón, para evaluar la técnica de los palistas. El sistema lo componen unas planillas con las figuras (fotos) de la técnica correcta del paleo en kayak y en canoa. Mediante un sistema de puntuación, en cada fase del paleo, la grabación en vídeo del deportista es valorada por el propio entrenador, con lo que de una forma directa se puede medir la evolución técnica de cada palista.

### 4. Desarrollo de las condiciones de base específicas en la piragua.

La acumulación histórica de todos los informes finales de estos programas nos conducen, hoy, a poder extraer conclusiones operativas para el mantenimiento o, en su caso, mejora de aspectos técnicos ya implantados. En este sentido, disponemos de la horquilla de evolución de las marcas de un deportista español para poder llegar a ser Campeón Mundial Junior. Lo importante es que estos datos provienen del seguimiento de los resultados de 314 palistas españoles a lo largo de seis años.

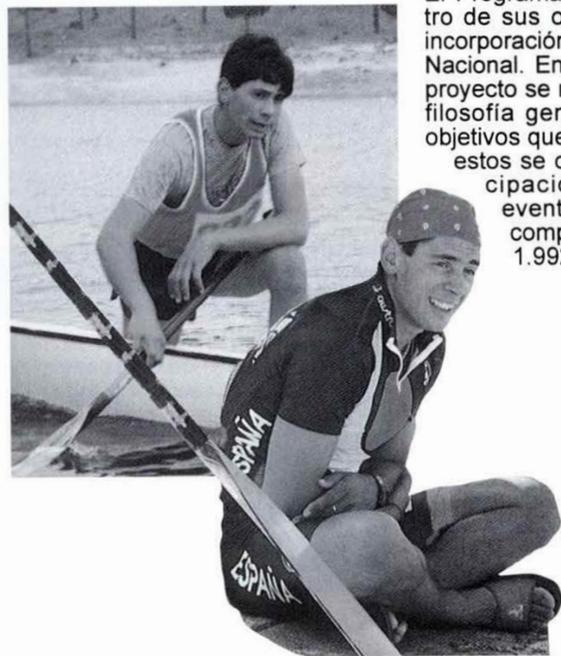
### 5. Reconocimiento y selección de talentos para su futura incorporación al Equipo Nacional.

El conjunto formado por los datos anteriormente citados y los infor-



El K-4 de Antonia, Andrea, Cristina e Izaskum, bronce en los mundiales de Racice.

Crespo, uno de los mejores candidatos del equipo nacional en la actualidad, ya empezaba a conquistar primeros puestos en la categoría cadete. Foto de Manolo Pastrana y Jesús R. Inclán.



mes biomédicos, son la plataforma sobre la que se asienta el sistema de selección de palistas para el equipo nacional junior, asegurando un alto porcentaje de acierto corroborado por los excelentes resultados obtenidos en los dos últimos Campeonatos Mundiales, celebrados en Racice (República Checa) y Tokio (Japón), donde se han con-

seguido nueve medallas (una de oro, tres de plata y cinco de bronce).

### El Programa 2000 y el equipo nacional

El Programa 2000 contempla dentro de sus objetivos generales, la incorporación de palistas al Equipo Nacional. En la primera página del proyecto se recoge en un cuadro la filosofía general de acceso a los objetivos que esta F.E.P. se marca, estos se concretaron en la participación en los siguientes eventos dentro del período comprendido entre los años 1.992 y 2.000

En los cuatro años transcurridos de este periodo los porcentajes de palistas que han conseguido medallas o llegar a la final han sido:

### Juegos Olímpicos, Barcelona

De los 18 participantes, 2 provienen del Programa 2000 (11%)

### En los Mundiales de 1.993,

El 9% son del Programa 2000

### En los mundiales de México y Duisburg

Se pasa al 40%.



David Mascato, campeón del mundo junior, muy cerca de los grandes campeones absolutos.

### En los Campeonatos del Mundo Junior 1.993, Racice

De los 13 palistas finalistas, 10 provienen del Programa 2000 (76%)

1.995, En Tokio ya son el 100%

### En la Copa del Mundo 92,

Hamburgo el 80% provienen del Programa 2000 y en 1.994, se pasa al 91%.

Podemos observar cómo con el paso de los años la incidencia del programa crece, lógicamente, mas en la categoría de junior que en la de senior. El equipo junior se

renueva con un ciclo de 2 años, siendo el verdadero laboratorio para la captación del futuro talento, en esta categoría España ha conseguido hacerse un hueco entre los cinco primeros países del mundo, ya que en las competiciones mundiales de estos cuatro años ha conseguido 17 medallas. La renovación en el equipo Senior es mucho mas lenta, los palistas de élite mundial tienen una vida con resultados estimada de 8 años de promedio y con la limitación de una embarcación por prueba, queda muy reducido el acceso.

### Situación actual

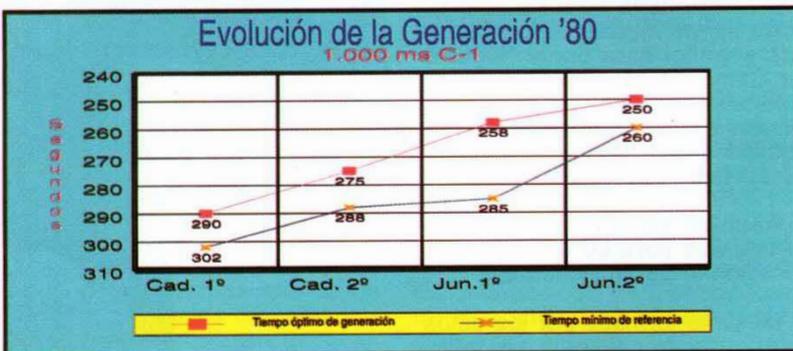
En la actualidad, para los Juegos de la Olimpiada de Atlanta se encuentran seleccionados 25 palistas, de estos, 13 provienen de las diferentes ediciones del P'2000, lo que supone una participación del 52% que, comparada con la de Barcelona, demuestra una evolución de 41 puntos y consecuentemente, una evidente eficacia del programa.

Como decimos en el titular pen-

**sando en el futuro**, los 20 palistas del equipo junior, seleccionados en la actualidad, provienen íntegramente de los palistas que han participado en el P'2000; con ello estamos garantizando el ciclo vital del equipo nacional renovando constantemente los valores que se van perdiendo.

El proceso de análisis de resultados y selección de palistas está siendo afinado cada temporada con la inclusión de nuevos parámetros y nuevos datos. En el gráfico que veremos a continuación hemos agrupado a los deportistas por generación (año de nacimiento); se ha representado con unas líneas azules la horquilla de progresión que debe de seguir un palista, esta ha sido ajustada con los resultados de estos seis años, en los que palistas españoles han conseguido medallas mundiales, siendo esta progresión una línea objetiva real para extrapolar los resultados que obtienen las nuevas generaciones de palistas.

### Manolo Pastrana



Michael Brzuchalski, entrenador del viento

# FORJADOR de ILUSIONES

Entrenador del equipo nacional masculino de Polonia, tras la celebración del Campeonato de Mundo en Duisburg, saltó a las primeras páginas de todo el mundo como el técnico capaz de convertir a Markiewicz en el hombre más rápido de la historia.

**N**acido el 2 de Mayo de 1947, en Gryfino (Polonia), está en el mundo del piragüismo desde 1968. Estuvo durante 23 años en Zawisza Byagoszcz. Su historial es enorme y cuajado de éxitos al más alto nivel.

En los JJ.OO de Barcelona, consigue una medalla de bronce con el K-2 en 1.000 m.; en los mundiales de Copenhagen, un año después, consiguió dos medallas de plata en K-2 y K-4; en Mexico 94, una medalla de oro con el K-2 200 m. y otra medalla de plata en K-4 1.000 m., y es en Duisburg 95, donde alcanza sus mejores resultados como entrenador, consigue medalla de oro con el K-1 200 y 500 m., medalla de bronce con el K-2 en 500 y 1.000 m., medalla de bronce con el K-4 en 500 y 1.000 m.

**Pregunta:** ¿Como te integraste en el equipo nacional?



**Respuesta:** Empecé dando clases de deporte a niños, y fue entonces cuando la Federación polaca me dio la oportunidad de trabajar con adolescentes.

Desde 1978 vengo trabajando con el equipo polaco. Comencé siendo el segundo entrenador con **Junek Dziadkowiec**, que ahora entrena al equipo americano. En 1991, inicié mi trabajo con **Konrad Szala**, que en la actualidad es el entrenador del equipo de Beja en Portugal.

**P:** ¿Cuales son tus objetivos?

**R:** Conseguir una medalla de oro en los Juegos Olímpicos.

**P:** ¿Cual es su relación con el equipo?

**R:** Durante las sesiones de entrenamiento soy un ejecutor, y después un padre.

**P:** ¿Recibes alguna ayuda?

**R:** Si, desde luego, no podría ima-

Un buen entrenador para el hombre más rápido del mundo. La foto es de Szubski.

ginarme lo que sería sin el apoyo del Instituto de Deportes, del Polar Wathc y también cuento con la colaboración de otros entrenadores y Clubs Deportivos. Todo esto es necesario para poder lograr unos competidores de nivel mundial.

**P: ¿Qué opina tu familia sobre tu estilo de vida?**

**R:** Es realmente muy difícil llevar una vida normal en familia, pero tanto mi mujer como mi hija están ya acostumbradas a mi vida de nómada.

**P: ¿Podrías desvelarnos alguno de tus secretos en el entrenamiento?**

**R:** No hay secretos. Por regla general, entrenamos de cuatro a cinco veces al día, dependiendo de la época del año, y al mes navegamos más de 500 km.

**P: ¿Que estrategias tienes preparadas de cara a los Juegos Olímpicos de Atlanta?**

**R:** Vamos a mantener nuestro nivel. En estos momentos tenemos



aún varios meses por delante, y además ya nos hemos clasificado. La verdad es que después de ver los éxitos obtenidos en el Campeonato del Mundo en Duisburg, me siento muy confiado.

**P: ¿Qué opinas sobre los demás equipos?**

Markiewich, Campeón del Mundo en 200ms y en 500ms, su palista más valioso.

**R:** Tanto el equipo Italiano con su magnífico entrenador, como el equipo alemán, me sorprendieron gratamente. Los húngaros no estuvieron muy fuerte. Por otro lado, los daneses tuvieron mala suerte, y los Australianos, como ya es habitual en ellos, estaban muy preparados.

**P: ¿Qué relación tienes con la Federación Polaca de Piragüismo?**

**R:** Confiaron en mí para los Juegos Olímpicos de Barcelona en el 92, y ahora para los Juegos Olímpicos de Atlanta.

**P: ¿Como te sientes al ser el mejor entrenador del mejor equipo del mundo?**

**R:** Soy un hombre muy normal, pero espero estar en Atlanta igual de contento que en Duisburg.

**Zdzislaw Szubski**  
de Canoeing International.

*Competición y Recreo*

# BIDASO

**FABRICACION PROPIA**

Piraguas, palas y material de complemento para las modalidades de alta competición y de turismo.

Construcción en : Carbono, kevlar, fibra de vidrio, epoxi, vinilester y poliester.

**Garantía de 12 meses por defecto de fabricación.**

**Polígono de Arbes - Edif. Alzukaitz - 20300 IRUN (Guipúzcoa)**

**Teléfonos: (943) 62 61 44 - 62 55 86**

# XXXIII Travesía de la Ria de Foz

# SUPERANDO SU propio RECORD

## Mas de 600 palistas en la salida

Son cada vez mas, responden a la invitación de una gran organización que no escatima esfuerzos, orgullosa de su calidad y prestigio. Y ahí está, entre las mejores

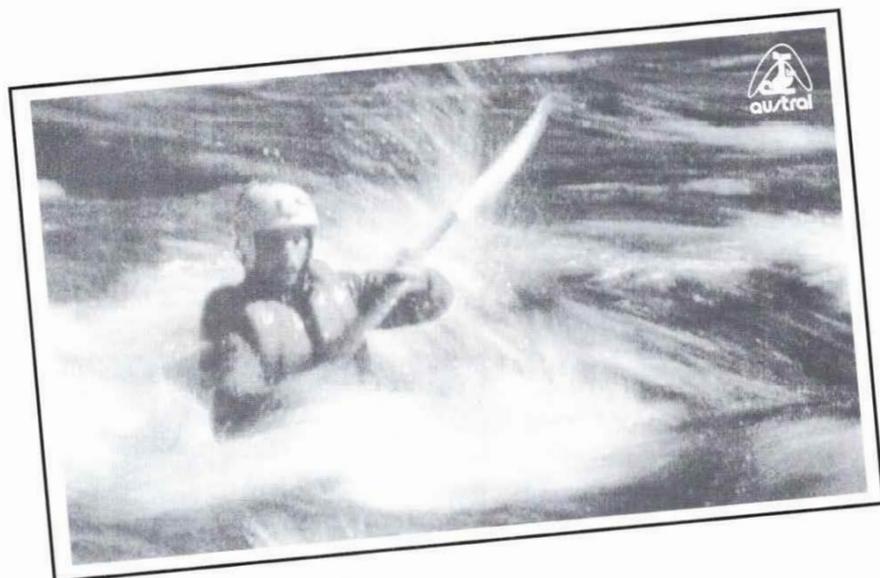


La XXXIII edición de la Travesía de la Ria del Foz se consolida como una de las más destacadas pruebas del calendario nacional.

Fernando García y Verísimo Alonso, de El Gaitero, han resultado vencedores absolutos.

Por otro lado el ganador en K-1 fue Francisco Cabezas, del Piragüismo Zamora y el primer puesto por equipos se lo llevó el Kayak Tudense - Autopistas del Atlantico, toda una galería de campeones.

# UNA MARCA A TODA PRUEBA



**AUSTRAL** impulsa con su esfuerzo  
a la Selección Española de Piragüismo  
a establecer nuevas marcas.

 **austral**

International Austral Sport, S.A. c/ Alday 10 - Edificio Austral  
Telf. (942) 26 12 12 - fax. 26 12 14. 39600 Maliaño (Cantabria)



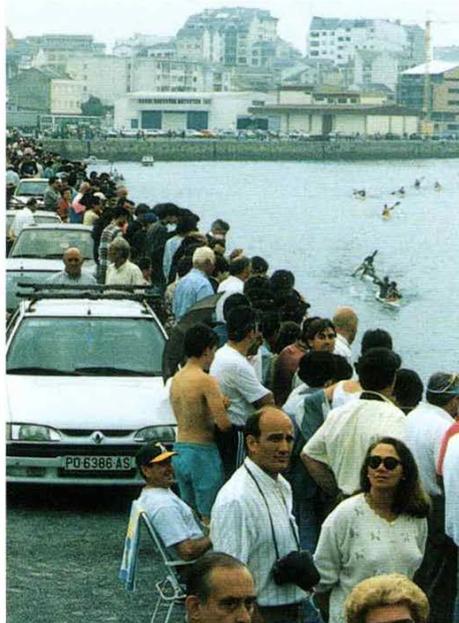
Proveedor oficial de la Federación Española de Piragüismo

**E**l elevado número de embarcaciones obligó a la Juez Arbitro, **Angelina Burgos Serrano**, a dar tres salidas consecutivas: en primer lugar los K-2, a continuación los K-1 y finalmente las Damas y canoas. La salida fue bastante complicada por el elevado número de palistas, más de 600, pero con una espectacularidad impresionante. A lo largo de los 12 Km. de recorrido fueron produciéndose diferentes cambios en la cabeza de la prueba. Por la ciaboga de mitad del recorrido, en el lugar conocido como **Pozomouro**, pasaban en primer lugar García y Alonso, de El Gaitero Villaviciosa, seguidos por **Fernández** y **Vaquero**, de Piragüismo Zamora. Unos momentos después, en la meta volante del Puente de La Espiñeira, se mantenían las posiciones. Pero la regata seguía competidísima, con alternativas de mando entre estas dos embarcaciones, dominando al enfilarse al cono de llegada **Fernando García** y **Verísimo Alonso**, que entraron en meta con un tiempo de 48 minutos y 55 segundos. Unos segundos más tarde llegaban **Angel Fernández** y **Oscar Vaquero**, de Piragüismo Zamora. Del mismo equipo fueron los terceros clasificados, **José M. Herrador** y **Daniel Fidalgo**.

Al finalizar la Regata, los vencedores explicaron:

- Ha sido una regata muy dura. Del grupo inicial fueron quedándose una tras otra las piraguas hasta que quedamos dos en la cabeza que fuimos haciendo toda la regata, haciendo relevos. Durante tres cuartas partes del recorrido fuimos marcando nosotros y luego dejábamos pasar para coger oxígeno; y al final logramos una importante victoria. Hay que decir que es una carrera muy guapa en la que se puede remar muy bien.

En K-1 el dominio correspondió a **Francisco Cabezas** de Piragüismo Zamora, que tras una mala



La regata se desarrolla con toda normalidad, el público pudo disfrutarlo desde la orilla. La foto es de Ignacio Calvin.

salida tuvo que ir remontando hasta la meta volante que logró pasar ya en primera posición. Su tiempo fue de 55 minutos y 47 segundos. La llegada a meta estuvo muy reñida, llegando en segundo lugar a tan solo 3 segundos **Antonio Mallo** de los Cuervos Toscaf, ganador en K-2 de la edición anterior. Inmediatamente después hacían su entrada en meta **Modesto Tejeiro** y **marcos Meilán**, de la Escuela Lucense de Piragüismo. **Francisco Cabezas** estaba muy satisfecho y comentó:

**La victoria fue bastante dura, puesto que mi salida fue mala y me costó mucho trabajo coger a la gente. Después he podido ir con todos a la ola, para tirar en la meta volante y llegar fuerte al final, logrando el triunfo. La regata fue más dura de lo que esperaba, pues este año la marea estaba baja y la poca agua de algunas zonas te hace perder el ritmo.**

De los 36 equipos participantes, el primer puesto lo consiguió el Kayak Tudense, Autopistas del Atlántico, seguido por el OPP 20 Dorna y el Gaitero Villaviciosa. A continuación se clasificaron el Firrete Autopistas y la Escuela de Piragüismo Ciudad de Pontevedra.

La novedad más destacada de esta XXXIII edición fue el ser una prueba incluida en el Primer Grupo de España de Descensos de Ríos y Travesías, siendo también puntuable para la II Copa de Galicia de la misma especialidad.

El número de inscripciones confirmó la calidad de la prueba, que por segundo año consecutivo supera la cifra de 600 inscritos. El esfuerzo económico de una regata de estas dimensiones es muy importante y ha sido posible realizarla gracias al patrocinio del Excmo. Ayuntamiento de la Villa, que hizo una gran esfuerzo económico.

No podemos dejar de recordar un

año más al veterano árbitro internacional **D. Jacinto Regueira**, que no pudo asistir a la prueba por motivos de salud. El fue quien, hace 33 años inició, con un grupo de entusiastas piragüistas, la Travesía, que con el paso de los años ha llegado a ser una de las más destacadas pruebas de España.

Por parte de los Organizadores, el Club Kayak de Foz, la satisfacción era evidente. Organizar una prueba de este nivel, con más de 600 inscripciones y 36 equipos, no es tarea fácil y si además no se producen incidentes, la satisfacción es todavía mayor. La seguridad estuvo garantizada por la desinteresada colaboración de los 20 voluntarios de Protección Civil, que contaron con la ayuda de Cruz Roja y sus dos ambulancias, la presencia de dos médicos y otros dos ATS, la ayuda logística del Club de Radioaficionados de la Costa Lucense que destacó a cuatro colaboradores, la Asociación Cultural

**Ramón Fernández Vilanova, presidente de los árbitros gallegos.**

## Aquí ha estado lo mejorcito de España

- ¿Cual es su opinión general de la prueba?

- La prueba en general salió bastante bien. Quitando los problemas de la salida, lo demás salió muy bien, contando como hace tiempo que no se veía, con numerosísimo público en el muelle de Foz. Estuvo muy bien organizada; se contó con un equipo de radioaficionados que cubrió toda la Ría, La Cruz Roja y Protección Civil, así como médicos y ambulancias por si había algún incidente. Además de un campo de regatas

- Las salidas multitudinarias siempre ocasionan problemas. Véase el Sella antes del nuevo sistema, o Tuy antes de la salida en tierra, y otros casos similares. Las salidas en la Travesía ya se hacen separadas, pero aún así, los palistas no respetan las boyas ni a los jueces. Esto trae consigo que se produzcan algunas descalificaciones por no respetar el reglamento, lo que desemboca en un malestar de los Clubs a los que se descalifican palistas y perjudica al ambiente festivo que debe existir en el deporte. La mejor solución sería buscar un sitio en tierra desde el cual dar la salida. Podría pensarse en el arenal existente con media marea.

- ¿Cómo ha visto el nivel de calidad de los participantes?

- De lo mejor. En esta edición se reunió lo **mejorcito** que en la actualidad existe en España. Además contó con el aliciente de ser una prueba puntuable para el Campeonato de Descensos y Travesías.

- ¿Cómo ve la evolución de esta Prueba de cara al futuro?

- La Travesía de la Ría de Foz ha sufrido una transformación muy grande e importante. Hoy en día tiene un prestigio y una calidad que la sitúan a la altura de las mejores de España, faltándole tan sólo ser Copa de España, que bien merecido lo tiene, tanto por la organización como por la calidad y participación de los piragüistas.

I.C.V.



Virgen del Carmen y sus nueve embarcaciones, la cesión de tres lanchas fuera borda, etc....

Los Organizadores agradecen la presencia de todos los palistas, técnicos, jueces, colaboradores y demás, invitando a todos a la próxima edición de la Travesía que será la XXXIV y que esperan, todavía, poder mejorar.

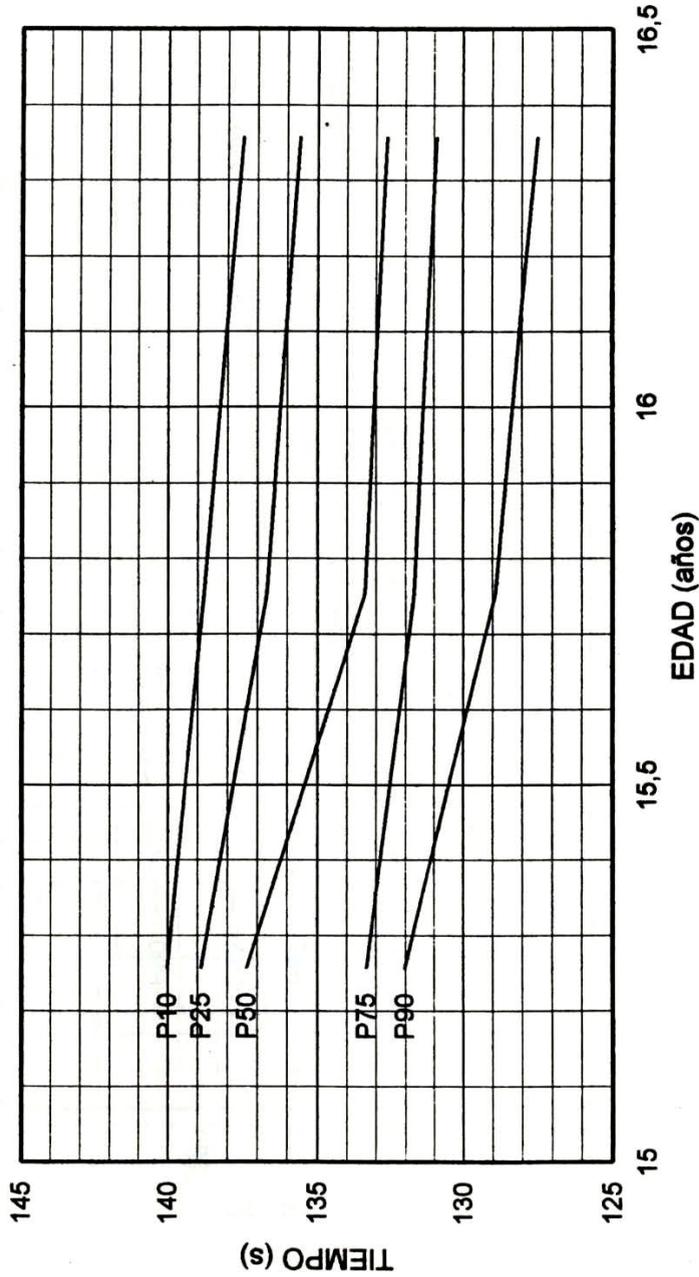
**Ignacio Calvín Velasco**

bien señalado, tanto las salidas como las ciabogas y el embudo de la meta. Esto es un trabajo que los que estamos metido en ello sabemos que lleva muchos días de preparación para que salga tan bien. Todo esto es un mérito a destacar de la Directiva del Club Kayak de Foz, que es el organizador.

- ¿Ha habido algún problema en la salida al ser tan multitudinaria? ¿Cómo cree que podría mejorarse?



EVOLUCION DEL TIEMPO EN 500 m. (AGUA)  
CANOA

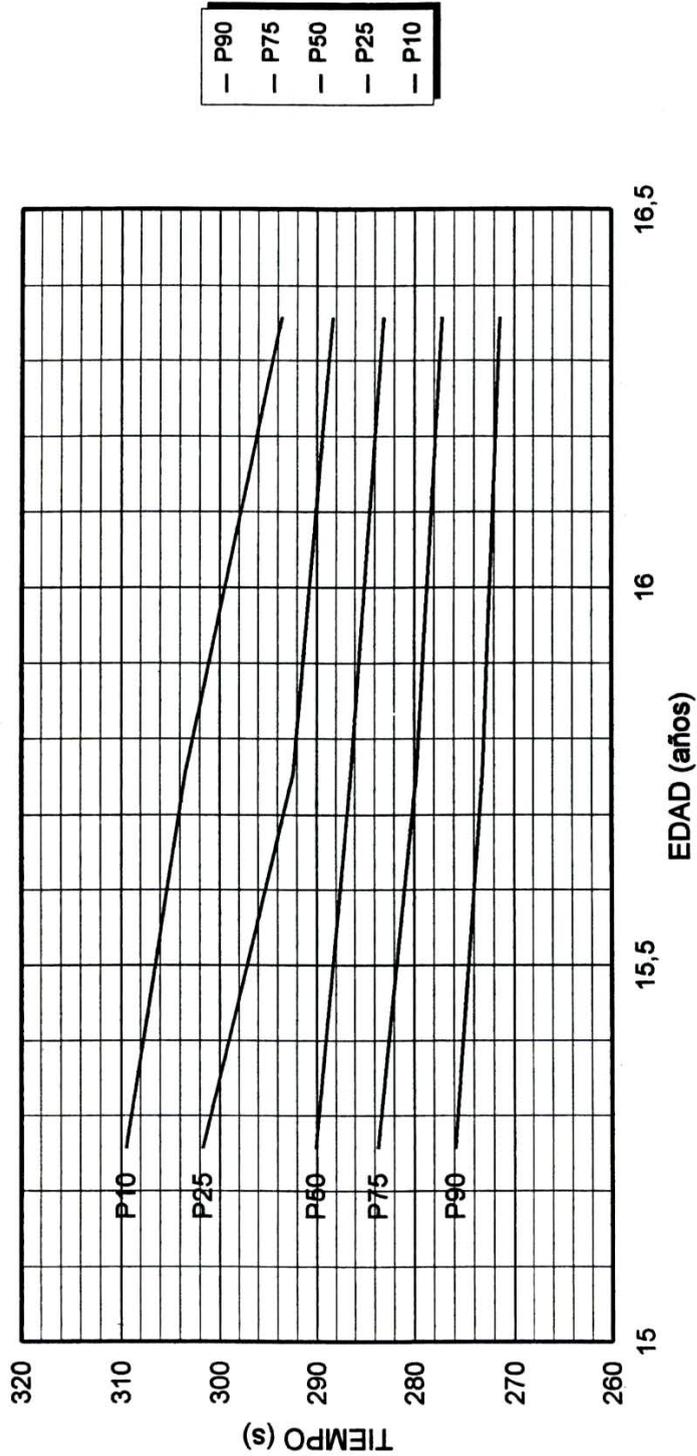


— P90  
— P75  
— P50  
— P25  
— P10

Dr. Rodríguez, M; Dr. Fernández, B; Dr. Pérez-Landaluze, J; Dr. Terrados, N.  
Entrenador: José Seguin Santos C.A.A.R.

GRAFICO 20

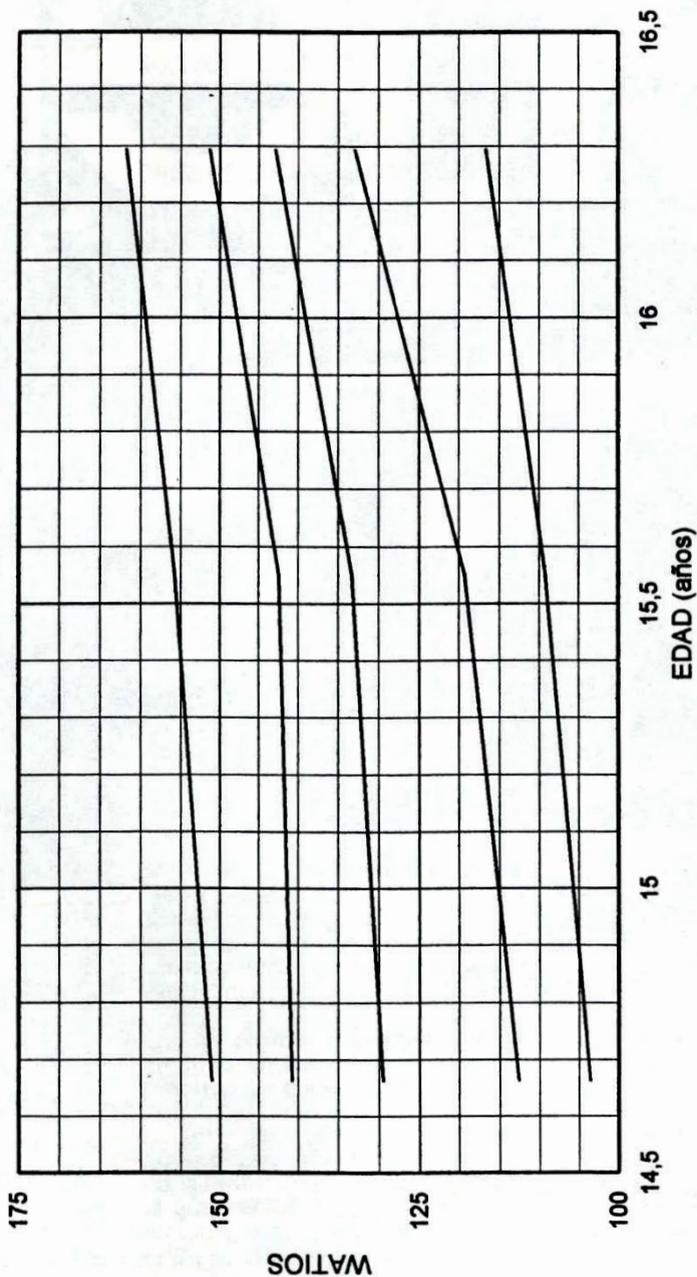
**EVOLUCION DEL TIEMPO EN 1000 m. (AGUA)  
CANOA**



Dr. Rodríguez, M; Dr. Fernández, B; Dr. Pérez-Landaluze, J; Dr. Terrados, N.  
Entrenador : José Segulín Santos C.A.A.R.

GRAFICO 21

**EVOLUCION POTENCIA EN 4.5 MINUTOS  
CANOAERGOMETRO**



P10  
—  
P25  
—  
P50  
—  
P75  
—  
P90  
—

Dra. Rodríguez, M; Fernández, B; Pérez-Landaluze, J; Terrados, N.  
Entrenador: José según Sanboe C.A.A.R.

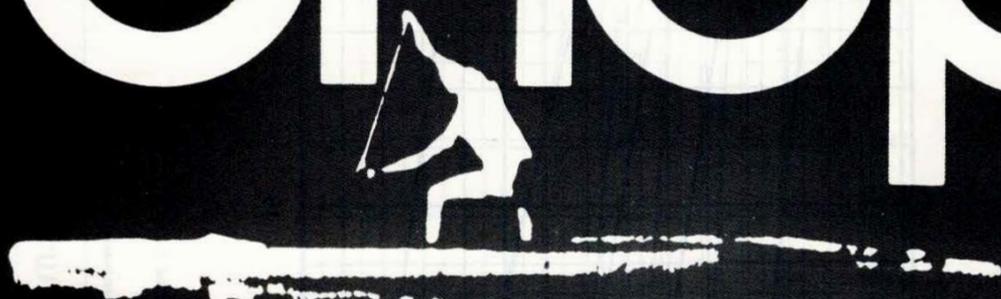
Próximo capítulo:

- APRENDIZAJE DEL PALEO EN PIRAGUA O KAYAK

GRAFICO 22

FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO  
Escuela Nacional de Entrenadores

enep



# Román<sup>®</sup>

CANOAS, KAYAKS Y PALAS



**ROMAN MANGAS, S.A.L.**

Ctra. Villalpando, Km. 3,100  
49004 ZAMORA

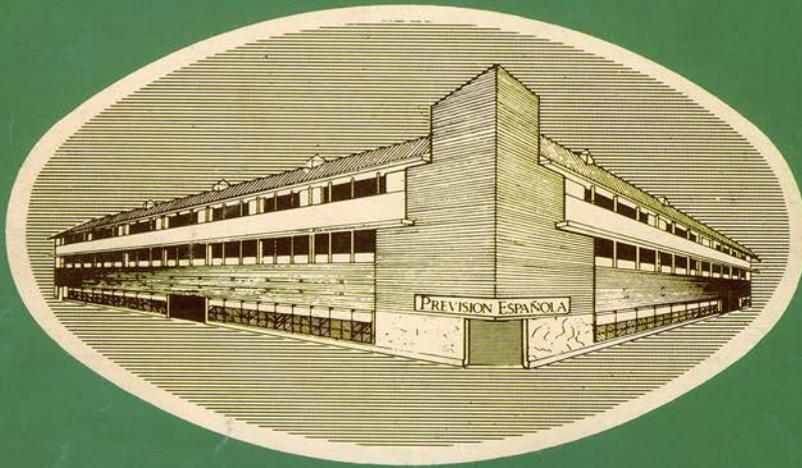
Teléf. (988) 51 69 47

Fax (988) 51 61 66



# PREVISION ESPAÑOLA

## GRUPO ASEGURADOR



## NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100  
«primeros años» hemos  
creado una sólida

Organización  
potenciada hacia el  
futuro.

160 Oficinas abiertas al  
público,  
distribuidas por  
el territorio nacional,  
manteniendo nuestra  
Sede central en  
Sevilla.

Una completa red de  
servicios, a través de  
más de 3.000 agencias y  
corresponsales, dotadas  
de profesionales de  
primera línea

—firmemente  
comprometidos con su  
mercado— y que abarca  
en su conjunto hasta los  
más pequeños núcleos  
de población de nuestro  
país.

## 100 AÑOS A SU SERVICIO