

AGUAS VIVAS



edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Slalom 1999

MUNDIALES EN CASA

**A nivel Europeo
CUATRO MEDALLAS**

**En Marathón
SUBCAMPEONES DEL MUNDO**

**Una de plata y dos de bronce
MUNDIAL JUNIOR**

N.º 164

AMURA



PRENDAS DEPORTIVAS Y NÁUTICAS

Proveedores oficiales
de los Equipos Nacional y Gallego de Piragüismo.

Proveedores
de la Federación Gallega de Vela, de Ciclismo, de Tiro con arco, de Lucha y de Judo.

...Y fabricamos:

Chandals, Polos, Camisetas, Bermudas, Maillots lycra, Culottes lycra, Bodys Remo,
Prendas Náuticas, Polares, Conjuntos Golf, Equipaciones Futbol,
Equipaciones Baloncesto,...

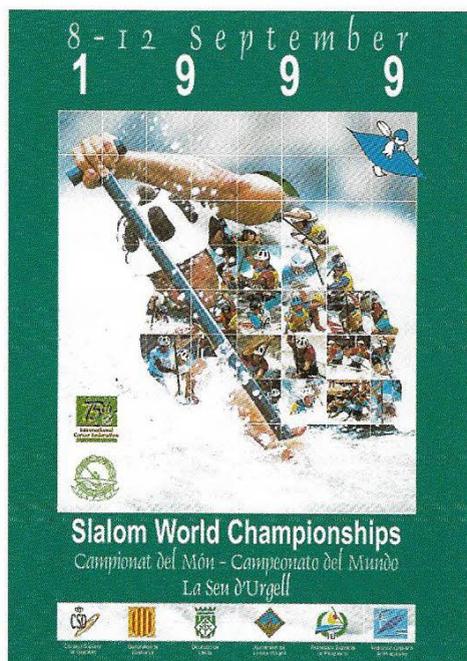
CIDISTEX, S.L.
C/ Zamora, 66 bajo
36203 VIGO (Pontevedra)



Tel. 986 42 07 48 - 986 47 21 13
Fax. 986 41 37 25

ESTA FEDERACIÓN

Han sido cinco años de dedicación a conciencia que han contado con el esfuerzo de un grupo de trabajo muy experimentado y el apoyo de Instituciones como el Consejo Superior de Deportes, la Diputación de Lleida, Generalitat de Cataluña y el Ayuntamiento de La Seu d'Urgell que ya desde hace tiempo se ha convertido en el anfitrión entrañable de la familia

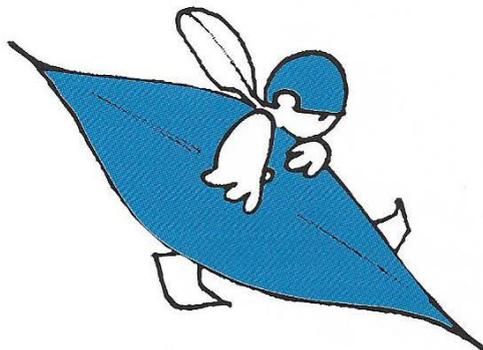


La Seu d'Urgell recibía unos Mundiales que al mismo tiempo serían prueba clasificatoria para los Juegos Olímpicos de Sydney, y ahí el gran reto.

Palistas de 43 países, 150 periodistas acreditados, 45 árbitros internacionales, retransmisión por parte de Televisión Española, otro gran aliado, a medio mundo, 400 voluntarios y un lleno

UN MUNDIAL EN CASA

internacional del slalom. Con estos socios la Federación Española y la Federación Catalana podían embarcarse en estos Mundiales, conscientes de que no defraudarían la confianza que la Federación Internacional de Piragüismo había depositado, por mayoría, en ellos.



absoluto de seguidores han contribuido a que las espléndidas instalaciones del Parc Olímpic del Segre brillaran al más alto nivel, aplaudieran la supremacía checa y se alegraran con la clasificación de seis piragüistas españoles de slalom para los próximos Juegos Olímpicos.



BEATRIZ MANCHON E IZASKUN ARAMBURU
Campeonas de Europa en K-2
4 medallas en los Europeos del 97
2 medallas en Campeonatos del Mundo



Solicita tu carnet de Turismo Náutico en cualquier empresa asociada, Federación Autónoma Correspondiente o en la propia Federación Española de Piragüismo



OTRO PASO

Con todo el calor propio del estío y el piragüismo nacional volcado en las competiciones de agosto, aparece en el B.O.E. la Orden de 30 de julio por la que se regula el reconocimiento de las formaciones de entrenadores, algo que se venía esperando y que obligará a las federaciones deportivas, a las autonómicas y a las Comunidades a trabajar en la medida en que hayan preparado los prolegómenos de esta disposición que lleva dando vueltas desde hace bastantes años y que no parece que termine de encontrar una solución aún en este momento.

La Orden viene, fundamentalmente, a regular el procedimiento para acreditar y reconocer los diplomas de entrenadores deportivos obtenidos en España con anterioridad a la entrada en vigor del Real Decreto del 97 y faculta a los órganos competentes para este reconocimiento, dictando instrucciones.

El asunto es complejo, el plazo de presentación de las solicitudes, que deberán presentarse ante el C.S.D., queda por determinar y se autoriza al Secretario de Estado para el Deporte para que dicte las instrucciones necesarias para la ejecución y aplicación de lo dispuesto en la Orden.



AGUAS VIVAS

Revista de la
Federación Española de Piragüismo
Mayo - Junio 1999 - Nº 164
EDITOR: Federación Española de Piragüismo
Antracita, 7 - 3º, 28045 MADRID
<http://www.sportec.com/fep>
e-mail: correo.fep@ibm.net
DIRECTOR: J. R. Indán
REDACTOR JEFE: Alberto Salinas
PORTADA: : Javier Soriano
IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969



Almería ya tiene logotipo para sus Juegos del Mediterráneo.

Almería tendrá

Juegos del Mediterráneo en el

2005

Este logro se ha conseguido gracias al trabajo de un equipo y al apoyo incondicional de instituciones, federaciones y empresas identificadas con este movimiento que cuenta con el respaldo del Comité Olímpico Internacional.

Las competiciones de piragüismo incluyen un total de 12 pruebas, 9 masculinas y 3 femeninas, todas ellas en la modalidad de aguas tranquilas. El escenario que albergará la pista será el Pantano de Cuevas de Almanzora.

La inclusión de las pruebas de piragüismo en los Juegos del Mediterráneo puede considerarse como un gran éxito, ya que en absoluto

es la nuestra una especialidad consolidada en el programa.

Sirvan de ejemplo los próximos Juegos del Mediterráneo, a celebrar en Túnez, quien ha hecho uso de sus prebendas como anfitrión para quitarse de en medio 12 medallas que nunca podría haber conseguido.

J. R. Inclán

CENTROS DE ALTA COMPETICIÓN

Ya está en marcha el proyecto de Orden Ministerial que regulará las comisiones de trabajo constituidas para dirigir el programa de todas las instalaciones deportivas encaminadas a la práctica del deporte de alta competición.

Se trata de optimizar el uso de estas instalaciones con una comisión adscrita al Consejo Superior de Deportes con una serie de funciones entre las que destacan clasi-

ficar las nuevas instalaciones deportivas, informar de su aspecto técnico, organizar jornadas técnicas, proponer criterios de selección para deportistas y elaborar las propuestas de utilización valorándolas económicamente.

En esta comisión las federaciones están integradas junto con técnicos de alto nivel, representantes de comunidades autonómicas y especialistas en materias específicas.

Cuatro medallas en el Europeo de Zagreb

Sobre la distancia de 1000 m el equipo español se clasificó para cinco de las siete finales posibles (en C-4 no se participó) y en todas ellas estuvo rondando el podium, aunque al final la primera jornada de estos campeonatos europeos acabó sin medalla.

En C-1 **José Manuel Crespo** quedó 6º, en K-1 a **Jovino González**, inexplicablemente, le dieron volcado antes de la línea de meta. Hizo toda la carrera en primera posición y al final en las cámaras de TV fue cuarto. Pero esto no es oficial y la protesta española, vídeo incluido, no fue aceptada y se quedó fuera. Mantiene los jueces que volcó antes de que la proa cruzara la meta. Muy bien el K-2 de **Belén Sánchez** y **Sonia Molanes**, cuartas. Polonia ganó oro, Hungría plata y Rumania, bronce.

En C-2, quintos **Alfredo Bea** y **David Mascato**; y en K-2, sextos, **Emilio Merchán** y **Miguel García**.

En las finales de 500 m. tres medallas para España. Plata en



Camino del PODIUM

K-4, **Belén Sánchez**, **Beatriz Manchón**, **Ana Penas** e **Izaskun Aramburu**. El oro fue para Hungría.

En C-1, **José Manuel Crespo** fue noveno, lejos del campeón de Europa, el ruso **Opalev Maxim**. En K-1 **Emilio Merchán** se clasificó séptimo. Con el C-2 de **Alfredo Bea** y **David Mascato** llegaba la segunda medalla de la jornada, bronce, detrás de Rumania y Rusia. Muy disputada.

El K-2 de **Carlos Pérez** y **Rodrigo Tiebo**, noveno. Y la Tercera medalla, después de tensa espera, para **Beatriz Manchón** e **Izaskun Aramburu**, bronce en la prueba de K-2 damas. Ganaba Polonia seguida de Hungría. España ha participado en esta distancia, en seis finales, y ha conseguido medallas en la mitad de las pruebas.

Por la tarde se disputaron las pruebas de 200 m. España tenía embarcaciones en siete disciplinas, solo el C-2 se había quedado fuera. El K-4 de **Belén Sánchez**, **Ana Penas**, **Sonia Molanes** e **Isabel García** quedaba

Alfredo Bea y David Mascato en el podium de los Europeos. La foto es de J.R.Inclán.



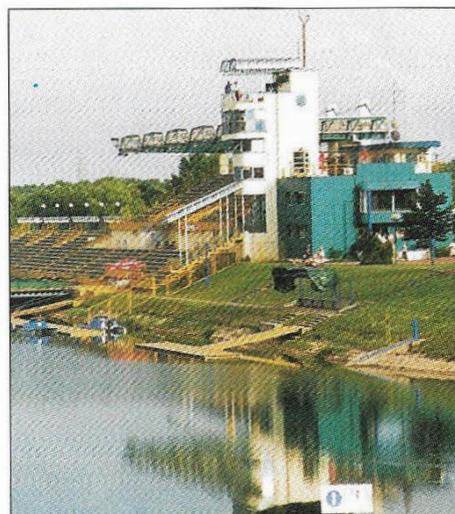
Belén Sánchez entre las mejores K-1. El K-4 femenino se proclama subcampeón de Europa. En K-2, Beatriz e Izaskun, bronce, igual que Bea y Mascato en Canoa

5º, igual que el K-1 de **Jaime Acuña**. **Crespo** en C-1, séptimo.

Quintos también **Carlos Pérez** y **Rodrigo Tiebo** en K-2 y la medalla de bronce en esta distancia llegaba con **Belén Sánchez** en K-1, era tercera codeándose con otras figuras como la italiana **Josefa Idem**, que ganaba oro y la húngara **Rita Koban** que conseguía plata. Era un podium de estrella.

En K-2, **Beatriz Manchón** e **Izaskun Aramburu**, cuartas y el K-4 de **Carlos Pérez**, **Rodrigo Tiebo**, **Miguel García** y **Emilio Merchán** eran sextos en una bella carrera.

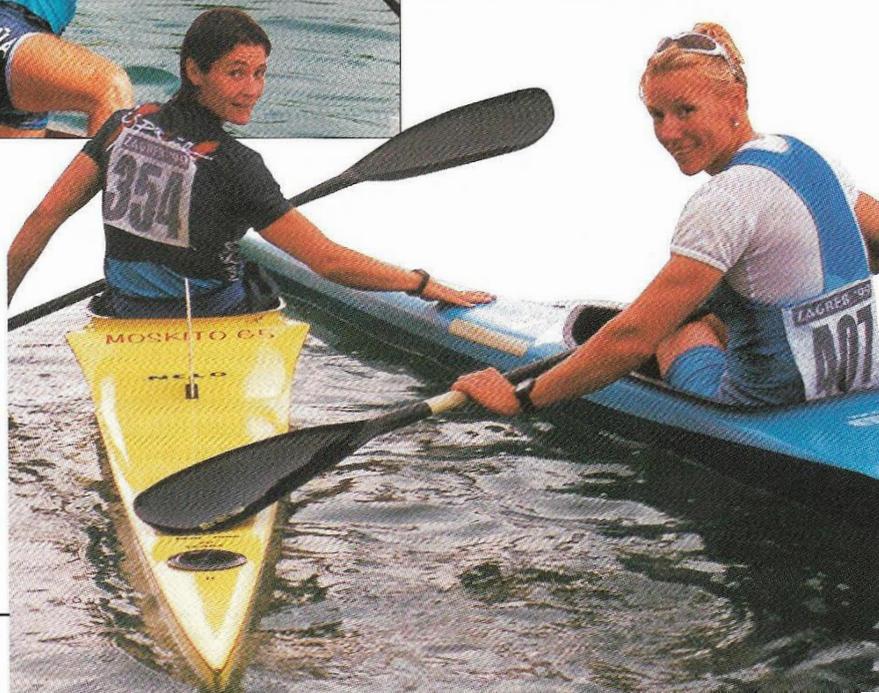
J. R. Inclán



Ana, Izaskun, Beatriz y Belén. Cuatro clásicas del podium que volvieron a ganar medalla en estos Europeos que se disputaron en las instalaciones de Jarun.

Alfredo Bea y David Mascato, una importantísima medalla de bronce. Las fotos son de J.R. Inclán.

Belén Sánchez está entre las mejores del mundo como Josefa Idem una veterana en los podium más importantes que se acercó a felicitar a nuestra campeona. La foto es de J.R. Inclán.



RÍOS DEPORTIVOS

XI Fiesta de la piragua Ciudad de Sevilla



Con solera

La sevillana FIESTA DE LA PIRAGUA ha sabido superar todos los obstáculos que son inherentes a cualquier prueba de tanta participación, incluso admite la presencia habitual de la lluvia sin que nada ni nadie pierda la necesaria compostura. El que normalmente la prueba haya ido arropada por la Copa de Pista hacía presagiar a algunos muy poca participación, sin embargo la afluencia de palistas fue similar a la de años anteriores, si bien bajó la presencia de clubes, sobre todo la de algunos que venían con muy pocos palistas y solo con la idea de complementar la subvención de la Copa de pista, esto, lejos de perjudicar la regata la ha beneficiado pues hemos ganado en la calidad de la competición.

Los representantes de las firmas patrocinadoras CRUZCAMPO, FITS MOTOR, SOLBANK, LIPASAM y la CADENA SER, presen-

ciaron el evento, coincidiendo en calificar a la FIESTA DE LA PIRAGUA como el mejor espectáculo deportivo que se celebra en Sevilla a lo largo del año, el entorno, el colorido y la afluencia de público son los más claros exponentes de esta realidad, realidad que por otra parte no es más que el reflejo de un gran esfuerzo llevado a cabo por la organización durante estos once años y del apoyo cada día más entusiasta de las Instituciones sevillanas, Ayuntamiento y Consejería de Turismo y Deporte, a esta prueba y al deporte del piragüismo en general.

En la parte deportiva hay que destacar a los representantes finlandeses, que ganaron en K-2 y a **David Blanco Saavedra** de la Escuela de Piragüismo Aranjuez, que se proclamó vencedor en K-1 senior.

Elena Costa, que esta vez competía en su casa, no en vano nació

al piragüismo y se hizo piragüista en el Club LIPASAM organizador de la FIESTA DE LA PIRAGUA, venciendo en K-1 dama senior, recibiendo un homenaje de su club por la trayectoria y éxitos alcanzados hasta ahora, que estamos seguros no son más que el principio de una magnífica carrera en este mundo del piragüismo.

Por equipos venciendo el Circulo de Labradores, seguido del Mercantil, Iuxtanam y los Delfines de Ceuta, en la clasificación de infantiles ganó el Náutico de Sevilla, segundo se clasificó el club organizador LIPASAM y terceros Delfines de Ceuta.

Todo un nuevo éxito de la FIESTA DE LA PIRAGUA CIUDAD DE SEVILLA y del deporte del Piragüismo que, año tras año, se hace realidad en Sevilla.

Fernando Casas

En la suma total de puntos el equipo español se encarama al cuarto puesto de la tabla general sobre un total de 45 selecciones que han tomado parte en este VIII Campeonato del Mundo junior, celebrado en la pista croata de Jarun, con una organización formidable y una pista que reúne todas las condiciones necesarias para celebrar un Campeonato al más alto nivel a pesar de que el mal tiempo fue una constante que sacudió a deportistas, árbitros, espectadores y a la propia Organización, que aún así, brilló.

En el medallero las cosas cantan de otra manera, España al no conseguir oro, privilegio reservado a sólo seis países, pasa a ocupar la octava posición empatada con Rusia, sobre un total de 13 países que han conseguido ver ondear su bandera en estos Mundiales.

Ganó Alemania que contabilizó diez medallas, cinco de las cuales fueron en oro, seguidas de Hungría que subió cuatro veces a lo más alto del podium y de Rumania que lo hizo en tres ocasiones.

Mundial Junior en Zagreb

3 Aciertos



y una duda

Parece que el equipo español anda bastante más sobre la distancia de 1000 ms, **Carlos Leal** fue el primer finalista español en esta distancia y consiguió una valiosísima medalla de plata detrás del húngaro **Istvan Bethlenfalvi** pero delante de otros valores reconocidos.

Casi a continuación **David Cal** conseguía medalla de bronce en C-1 en una buena carrera que le mantu-

vo en cabeza durante buena parte del recorrido, al final fue superado por el canadiense **Thomas Hall** y el húngaro **Marton Joob**.

El K-4 femenino fue disputado de poder a poder por húngaras, alemanas y rumanas, quedando nuestra tripulación sexta. **Laura García**, **Gemma Cordonet**, **Natalia Martín** y **Laura Cuendes** quedaron a más de cuatro segundos de la cabeza.

Carlos Leal, Subcampeón del Mundo en K-1

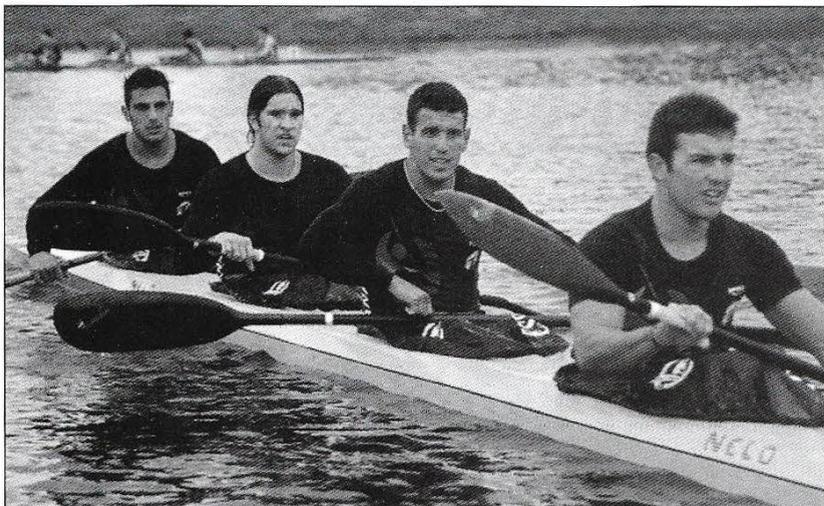
La tercera medalla llegaba con el K-2 de **Pablo Baños** y **Damián Vindel**, que se impusieron a los polacos en la misma línea de meta haciéndose con la medalla en una prueba que ganaron los eslovacos.

El K-4 masculino apuntaba buenas maneras pero sobre la final, **Llera**, **Fernando López**, **Victor** y **David Padín** se vieron relegados a la quinta posición en una prueba que ganaron los alemanes en 3'03"377 seguidos de polacos y húngaros y con esto se pasaba a la distancia de 500 metros donde el equipo español no consiguió mejorar sus resultados posiblemente porque no es la distancia para la que están preparados y quizás también porque no todas las combinaciones fueron las más

Bronce en C-2.

El K-4 se quedó fuera del podium.
La foto es de J.R.Inclán.

Baños y Vindel, al podium en K-2



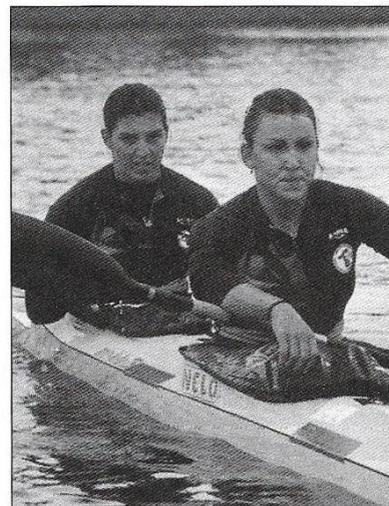
acertadas. Aunque esto pertenece al mundo de la suposición.

Carlos Leal no pudo igualar su espléndida carrera de la final de la mañana y tuvo que conformarse con un quinto puesto meritorio pero que le supo a poco toda vez que ya había saboreado las mieles del medallero.

El mismo puesto consiguió **David Cal** en una prueba en la que Japón veía, gracias a **Taito Ambo**, ondear su bandera en el mástil de los mejores.

Teresa Portela si estuvo a punto de dar la campanada, fue cuarta por escaso margen en una prueba que Alemania, Yugoslavia y Polonia se repartieron.

Corrió muy bien la gallega evidenciando un buen estado de forma y un futuro prometedor ante sí. Y como no hay quinto malo el C-2 de **Pablo Gallego** y **Gustavo Vallada-**



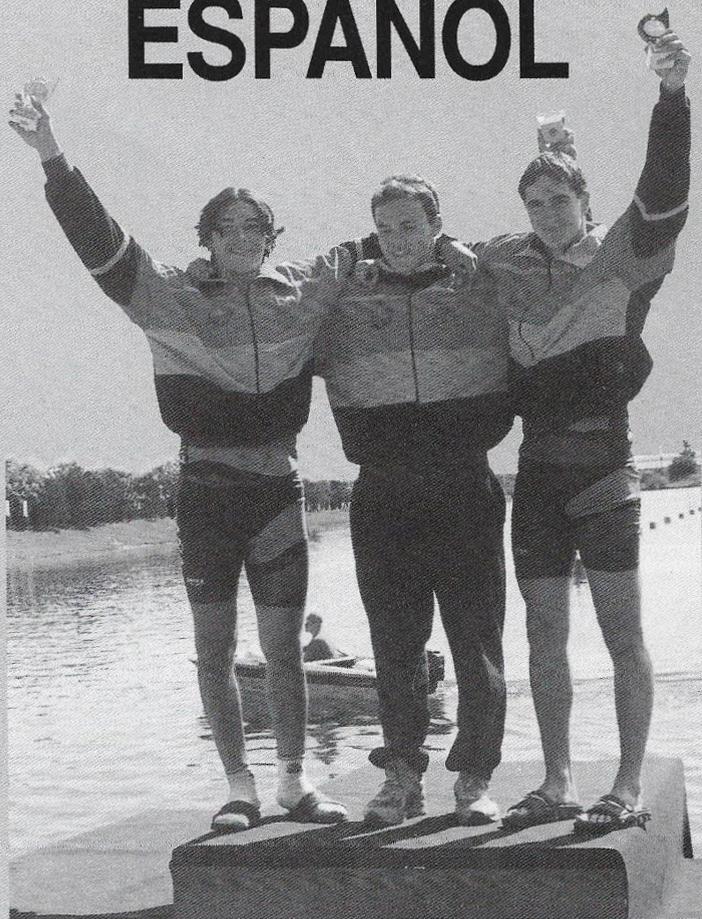
res se abonó también a este puesto en una final que ganó Rumania con claridad absoluta.

Terminaba el Campeonato con la séptima posición de **Laura Cuen-des** y **Laura García** en K-2 y el sexto puesto que conseguía el K-4 de los chicos.

El balance del campeonato puede

David Cal, bronce en la prueba de C-1

EN BRATISLAVA se habla ESPAÑOL



El equipo junior no faltó este año a la recolecta habitual y se volvió prácticamente con una docena de medallas en el bolsillo, quizás donde más ha evidenciado su superioridad ha sido en el kayak masculino donde con **Leal, Vindel** y **Ekaiz** copó el podium sobre la distancia de 1000 metros. A esta tripleta hay que añadir la medalla de plata que en K-2 consiguieron **Pablos Baños** y **Damián Vindel**; y la del K-4 tripulado por **Llera, Fernando López, Víctor** y **David Padín**.

En 500 metros **Damián Vindel** volvía a subir al podium en

segunda posición. El mismo puesto que sobre esta distancia repetía la K-4 española, y por si esto fuera poco sobre 3.000 metros **Laura García** era segunda, **Gustavo** conseguía la tercera posición en C-1 y **Carlos Leal** y **Damián Vindel** se hacían con la primera y segunda posición respectivamente.

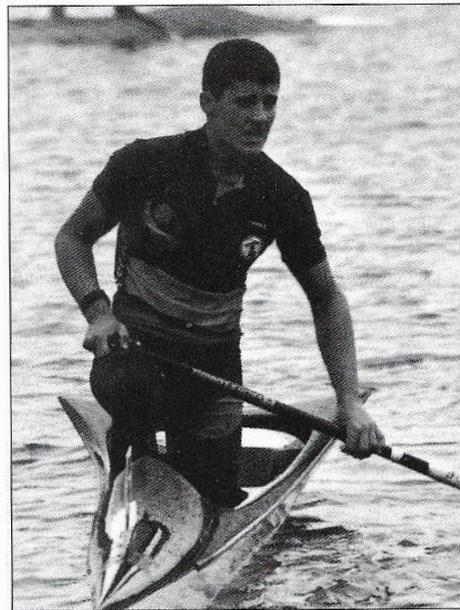
Todo un éxito al que nos tienen acostumbrados los palistas españoles en esta clásica del piragüismo junior, donde no tienen rival como equipo, ganaron por delante de alemanes, eslovacos y americanos.

ser bueno, tres medallas tienen su valor máxime en un equipo joven como el nuestro, pero lecturas habrá tantas como lectores.

A mi, personalmente me faltará siempre, la opinión de los técnicos.

El mundo junior es una incógnita, los equipos están formados por palistas desconocidos en la mayoría de las ocasiones, ya que pocos países se prodigan con anterioridad por las Regatas Internacionales, de ahí las sorpresas.

Pero hay países que cuidan mucho la cantera y son los que marcan siempre la pauta. Alemania tiene un gran equipo y a esto ya nos tiene acostumbrados, ha conseguido



David Cal culminó un gran Campeonato. La foto es de J.R.Inclán.

diez medallas en quince finales, ya que en todas tuvo representante en estos Campeonatos.

Hungría es otro coloso que se asienta en una gran cantera, sacó nueve medallas y falló sólo en una final. Con esta estructura ambas son dos superpotencias que tienen garantizado su predominio en el contexto mundial.

Rumania ha sido otra gran vencedora en estos Campeonatos, sus

tres medallas de oro la sitúan muy arriba en la tabla, pero por puntos España la supera, esto es, contando todos los resultados en finales. Ellos suman 52 puntos mientras que nuestra selección ha alcanzado un total de 59.

Y aquí entra en discordia Polonia, otra de las grandes que a pesar de

sus seis medallas se ve superada por otras selecciones que han alcanzado, aunque sólo sea en una ocasión, el primer puesto, este es el caso de Bulgaria, Eslovaquia y Canadá, muy bien situadas en esta tabla aunque con un total más exiguo.

En la tabla por puntos veintinueve países han tenido al menos un fina-

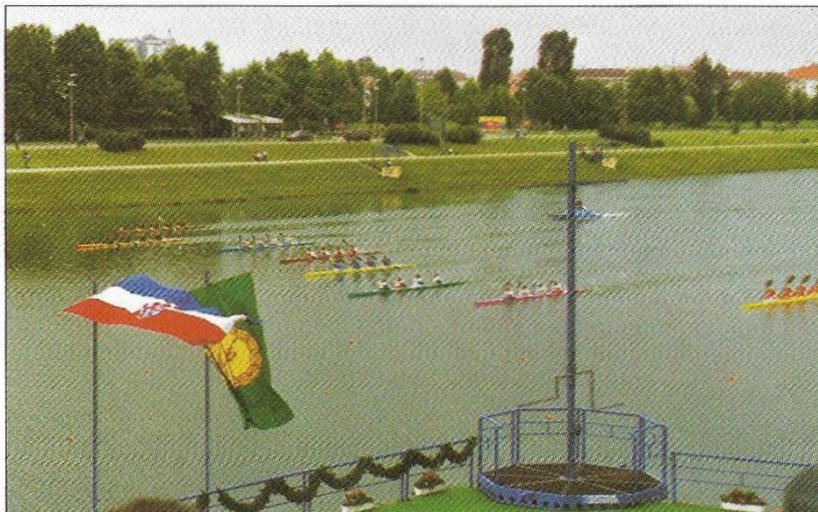
lista, lo que da una idea de lo disputado de este Campeonato fuera de la cabeza que comandan Alemania, Hungría y Polonia y a la que quieren encaramarse las selecciones de España y Rumania, o Rusia, que parece decidida a volver a alcanzar los laureles de otros años.

J. R. Inclán

LAS MEDALLAS

	Oro	Plata	Bronce	Tot.
Alemania	5	2	3	10
Hungría	4	3	2	9
Rumania	3	1	1	5
Bulgaria	1	1	-	2
Eslovaquia	1	1	-	2
Canadá	1	-	1	2
Polonia	-	3	3	6
Rusia	-	1	2	3
España	-	1	2	3
Yugoslavia	-	1	-	1
Bielorusia	-	1	-	1
Ucrania	-	-	1	1
Japon	-	-	1	1

A pesar del mal tiempo Jarun fue un bello escenario para estos Mundiales. La foto es de J.R.Inclán.



BIDASOA
Canoe - Kayaks

FABRICACION PROPIA
Material de piragüismo

NUEVA DIRECCION
C/. Gabiria - Industrialdea Pab. 102 - 20305 Irún GUIPUZCOA
Tfno. y Fax 62 61 44

Mundial en Gyor Los **ESPAÑOLES** se vistieron de **PLATA**

Al título conseguido por Santiago Guerrero y Jorge Alonso en estos Campeonatos del Mundo de Maratón hay que añadir la tercera posición que España conseguía por países, gracias a una actuación muy seria de todo el equipo que supo trabajar esta victoria. Hungría, normalmente intratable no defraudó en su casa y se alzó con una merecida victoria seguida de Gran Bretaña que sintió muy cerca la presencia Española. Dieciocho países disputaron estos Mundiales bien organizados y mejor arropados por un público entusiasta.

Las salidas en maratón también son decisivas.
La foto es de Raymond Kamber.



Además de sonar como limpia vajillas, que abrillanta más que cualquiera, Gyor es el nombre de una localidad húngara en la que se ha celebrado el Campeonato del Mundo de Maratón, con una buena participación del equipo español. La pareja formada por **Santiago Guerrero** y **Jorge Alonso**, en K-2, logró la medalla de plata y el dúo constituido por **Rafael Quevedo** y **Julio Martínez** se quedó a las puertas del podio tras clasificarse en cuarto lugar.

Contentos regresaron los miembros de la selección nacional de Maratón, después de haber enarbolado con brillantez el pabellón español en tierras húngaras. El responsable técnico, **José Andrés Román Mangas** nos cuenta que hay motivos suficientes para estar



El equipo español perfectamente atendido por sus técnicos realizó un gran Campeonato. Las fotos son de Raymond Kamber y de Román Mangas.

del Sella, que se celebró a la semana siguiente de este Campeonato del Mundo.

Volviendo a los comentarios de **Román Mangas**, el objetivo era situarse entre los ocho primeros y se ha conseguido. Hay que destacar el empeño y el interés puestos por todos los representantes españoles. Estos resultados dan pie para volver a confiar en esta especialidad.

Por lo que respecta a la organización, vale repetir las palabras de **Román Mangas** al respecto. Han hecho un derroche de infraestructura. En cuanto al tema deportivo, prácticamente han sido los triunfadores pues estuvieron en el podio en todas las pruebas. La sorpresa del campeonato, insisto, en que la ha dado España en el K-2 masculino. Al ver dos parejas españolas en cabeza, más de uno se puso a temblar. Dinamarca y Holanda también destacaron, según el comentario de este técnico zamorano.

Alberto Salinas

guez fue octavo en C-1. En la modalidad de K-1, **José Ramón Corral** fue décimooctavo.

Fue muy abierta la prueba de K-2 masculino, donde, como se puede apreciar, los españoles dieron el do de pecho. Enseguida se formó un grupo en cabeza con siete embarcaciones. Treinta y seis kilómetros dan mucho de sí.

La táctica a seguir fue la de, al menos, que una de las parejas entrara en el podio y así lo consiguieron **Santiago Guerrero** y **Jorge Alonso**, mientras que **Rafael Quevedo** y **Julio Martínez** se quedaron la miel en los labios, pero no por ello, su actuación desmereció de los anteriores. Una buena prueba del estado de forma de los cuatro es que luego todos ellos hicieron un papelón en el Descenso

contentos porque casi todo el equipo ha estado por encima de sus posibilidades. Además, de esa medalla de plata y el cuarto puesto logrados en K-2 masculino, también hay que decir con urgencia que **Alberto Llera** fue sexto en K-1, mientras que **Mara Santos** consiguió con brillantez la séptima plaza, delante de **Pilar del Villar**, que fue octava.

En la modalidad de Canoa, **Pedro Areal** y **Bernardo Merchán** fueron séptimos haciendo pareja, mientras que individualmente **Alvaro Rodrí-**



Sin que él se diera cuenta, Aguas Vivas ha tenido la oportunidad de echar una ojeada a los apuntes tomados por el responsable técnico en Gyor. Lean, por favor:



España en el podium de los vencedores. La foto es de Román Mangas. Los porteos suelen ser momentos decisivos y la asistencia que puede prestarse, necesaria. La foto es de Raymond Kamber.

NOTAS SECRETAS

✓ Se ha dado un paso muy importante en este Mundial de Maratón, pero se necesitan más apoyos

✓ Hay que cambiar un poco el sistema de trabajo que se está haciendo a nivel de competiciones internacionales y adaptarse algo más a lo que se hace en este sentido en toda Europa.

✓ Hay que pulir también el tema de los controles selectivos para que sean más duros y de mayor competencia.

✓ También hay que pensar que la alta competición es una "guerra" y a estas hay que acudir con el mejor material posible. En ese aspecto tenemos deficiencias importantes, que las debemos cubrir cuanto antes.

✓ Son cosas que hay que ir arreglando a medio plazo. Creo que tanto Wenceslao Saptos, directivo responsable de esta parcela, como la propia Federación Española están en la idea de arreglar todo esto y estoy convencido de que vamos a tirar para arriba. Se puede mejorar mucho en maratón, porque contamos con un grupo de gente muy joven, que tiene muchas ganas de trabajar duro.

✓ En esta especialidad juega un papel muy importante la táctica. En ese sentido, también estamos muy verdes y hay que intentar mejorar.

✓ Si ponemos remedio a estos detalles, estoy seguro de que dentro de dos años nos meteremos como naciones entre las tres mejores. Se puede conseguir.

A handwritten signature in black ink, appearing to be "L. Kamber", written in a stylized, cursive script.

Beatriz Manchón, Emilio Merchán y Amigos del Remo
PROTAGONISTAS
en **TRASONA**



Caja Duero-Iberdrola-Amigos del Remo-Zamora se alzó con el Campeonato de España sin dar tregua a otros participantes.

En la general de damas ganó el Real Circulo de Labradores, fue la única opción que dieron lo zamoranos en el podium, todo lo demás fue para ellos.

Apareció el orbayu.

_ Hoy, tenemos aquí al orbayu.

_ Pues que yo sepa no lo encuentro en la lista de salida.

_ Hombre, estás de coña marinera, me refiero a la lluvia.

Este diálogo, señores, es verídico como la vida misma. Lo captamos en primicia mundial para los lectores de Aguas Vivas. Corresponde a la segunda jornada del Campeonato de España de carreras en línea, celebrado en el embalse de Trasona (Asturias). Fueron unos campeonatos pasados

por agua, de esa que no moja, pero que te cala hasta los huesos.

De la larga relación de resultados, se saca la conclusión que tres fueron los protagonistas principales de esta competición: dos palistas y un club, de Zamora, concretamente. Nos referimos a **Beatriz Manchón**,

Román Mangas compartió el podio con Lourdes García y Paco Barea. La foto es de J.R.Inclán.

Emilio Merchán y Amigos del Remo-Cajaduro-Iberdrola. Este trío se llevó la mayoría de los aplausos, mojados, pero aplausos, al fin y al cabo.

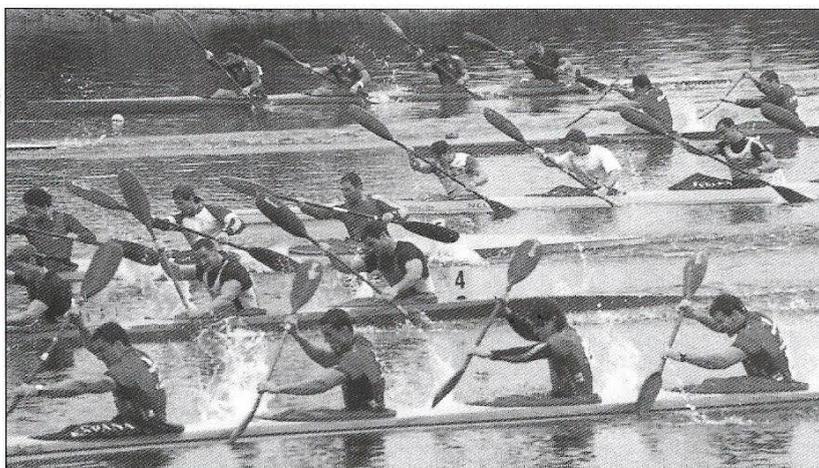
La primera jornada se dedicó única y exclusivamente a eliminatorias previas y semifinales en todas las distancias y modalidades: 200, 500 y 1.000 metros. El último día fue para las finales y fue cuando la lluvia hizo de las suyas, un día antes del Descenso del Sella, donde no apareció para nada el mencionado **orbayu**.

La sevillana **Beatriz Manchón** acaparó todo el oro en las pruebas en las que intervino. Se adjudicó cinco medallas de oro: K-1 1.000 metros, K-1 500 m, K-2 500 m, K-1 200 y K-2 200 m.. No se llevó el oro en K-2 1.000 metros, porque no intervino en esta distancia, en la que la pareja del Grupo Cultura Covadonga, formada por **Victoria Morozova** y **Almudena Avila**, aprovechó la ausencia de la palista del Real Círculo de Labradores. Quien no participó en este Campeonato de España fue **Belén Sánchez** ni **Ana Penas**.

El protagonista masculino fue **Emilio Merchán**, de Amigos del Remo-Cajaduro-Iberdrola. Con cuatro medallas de oro se hizo el amo y señor de esta competición, interviniendo en K-1 1.000 metros, K-4 1.000, K-2 500 y K-4 500 metros.

Otros nombres propios en este Campeonato de España fueron los de **Laura Cuendes**, **Gregorio Vicente**, **Miguel García**, **Rafael Menéndez**, **Carlos Pérez Rial**, **Rodrigo Tiebo** y **Oleg Shelestenko**, quienes subieron en primer lugar al podio en más de una ocasión.

Al igual que en el Campeonato de España de Invierno, el Amigos del Remo Cajaduro-Iberdrola, volvió a coger las riendas del piragüismo nacional en Trasona, con una con-



tudente victoria. El club zamorano ha tomado buena nota de la temporada anterior y se ha enmendado la plana. No parece que pueda haber cambio de mandato en los próximos años. Tenemos Amigos para rato.

Por lo demás, todo bien. Al día siguiente, la mayor parte de los par-

ticipantes se fue a festejar el Descenso del Sella. Y sin el **Orbayu**.

Alberto Salinas

El piragüismo en el Principado

ASTURIAS, PATRIA QUERIDA...

Dinero y técnicos son las necesidades más urgentes que tiene la Federación Asturiana de Piragüismo. Para que nos vamos a andar con rodeos, si el principal responsable,

Emilio Llamedo, es lo primero que nos suelta cuando se habla de su parcela. Sin dinero no funciona nada. Pues lleva razón. La vida es así de material.



Si se escribe de Asturias, lo normal es que se haga mención especial del descenso del Sella. Como la bien llamada **Fiesta de las Piraguas** se celebró hace unas semanas, es de casi obligado cumplimiento dedicar estas páginas de **Aguas Vivas** a una de las federaciones más potentes, la del Principado de Asturias. Patria querida... Este es su turno.

La Federación está bien, pero necesitamos más cosas, sobre todo, más apoyo económico. Lo más importante es el dinero. Se cuenta con un presupuesto de 18 millones de pesetas. **Siendo una de las federaciones más importantes, tenemos un presupuesto ridículo. Se necesita más.** Emilio Llamedo, que en las lides federativas es ya un viejo lobo de mar, pues lleva ya más de veinte años en estos menestres, espera **arreglar cuentas** con el nuevo Gobierno de Asturias. **Estoy dispuesto a plantear cuanto antes al nuevo consejero de Cultura y también ante el presidente del Principado cuáles son nuestras necesidades para hacer un piragüismo más efectivo en Asturias.**



Cuando se habla del piragüismo asturiano no se puede olvidar a su gran figura mundial, Herminio Menéndez.



Emilio Llamedo sabe dirigir con un gran corazón esta Federación donde el entramado de los clubes resulta fundamental.
Foto M. Pastrana.

Patrocinador: Sedes. 3 millones

Centro de Alto Rendimiento de Trasona: Desde Octubre hasta Junio hay 12 o 14 palistas concentrados

La Federación Española paga un técnico en el Centro de Trasona

Se necesita un Centro de Tecnificación para infantiles y cadetes.

Estas son sus razones

Las cifras de la Federación Asturiana son las siguientes:

Presupuesto: 18 millones

Clubes: 29, aunque cinco realizan una actividad muy limitada, exclusivamente para el Sella y dos ríos más

Licencias: Mil. Se ha aumentado este año de 800 a 1.000

Ría de Villaviciosa, Ría de Ribadesella, Ría de Navia, Embalse de Argón y Embalse de Rioseco. Son los puntos neurálgicos del piragüismo asturiano.

Puntos fuertes: Pista, ríos y maratón.

Puntos débiles: Kayak Polo y Aguas Bravas.

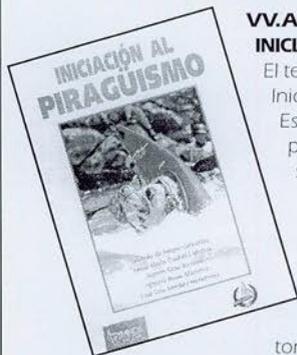
Kayak Polo: Para la próxima temporada, se piensa instalar una pista en el embalse de Trasona. **Para el Campeonato de España del 2.000 tendremos dos equipos. Seguro. Queremos fomentarlo.**

En Aguas Bravas hay un hándicap muy importante. **Asturias es una región muy rica en ríos y en salmones. Tenemos una lucha constante con la Administración y con los pescadores.**

Sobresalen, entre otros, estos clubes: Atlético Avilesina, Gorilas de Candás; Gaitero Villaviciosa, Sociedad Cultural y Deportiva de Ribadesella, Rápidos de Arriondas, Grupo Cultural Covadonga.

Bibliografía básica

PIRAGÜISMO



VV.AA.
INICIACION AL PIRAGÜISMO

El texto oficial del curso de Iniciadores de la Federación Española de Piragüismo, pretende que su contenido sirva para aprovechar al máximo las posibilidades que este deporte ofrece, sin renunciar a que el lector se introduzca en el campo de la enseñanza de piragüismo y tome contacto con la enorme

oferta de actividades que se desarrollan alrededor de nuestra Federación. Está organizado en jornadas, siguiendo la misma estructura del curso de iniciadores. Aborda temas tan variados como: las especialidades del piragüismo, las normas para elegir una piragua y cómo mantenerla, la estructura de nuestra Federación, orientación al futuro enseñante sobre qué enseñar y cómo enseñar, servir como guía del autoaprendizaje. Termina dando una muy útil y exhaustiva información sobre las numerosas competiciones y actividades que se realizan en nuestros ríos, embalses y costas. 1997. 17 x 24 cm. 200 págs. Nº 11056. Ptas. 1.500.

ENTRENAMIENTO



Varios
BASES TEORICAS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Recopilación de aquellos temas relacionados con la Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Cualidades físicas. Cualidades coordinativas. Técnica Deportiva. 1996. 17 x 24 cm. 512 págs. Nº 10.597. Ptas. 4.500.



Varios
PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Aplicación práctica del proceso de planificación en el deporte. Organización de las estructuras intermedias en el entrenamiento deportivo. Modelos de planificación deportiva. 1996. 17 x 24 cm. 174 págs. Nº 10.598. Ptas. 2.300.



Varios
PRUEBAS PARA LA VALORACION DE LA CAPACIDAD MOTRIZ EN EL DEPORTE

Aportar instrumentos de evaluación de las principales capacidades, funciones, condicionales y constitucionales. 1996. 17 x 24 cm. Nº 10.733. Ptas. 2.500.



Año, V.
PLANIFICACION Y ORGANIZACION DEL ENTRENAMIENTO JUVENIL

El deporte en edad escolar y su evolución. Bases de la planificación y periodización. Técnicas y metodología. 1997. 17 x 24 cm. 224 págs. Nº 11.136. Ptas. 2.500.

ACTIVIDADES NATURALEZA



Pinos, M.
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA

Un libro práctico para integrar las actividades en la naturaleza en el currículo de Educación Física Objetivos. Contenidos. Sesiones por ci-

dos. 1997. 14 x 21 cm. 188 págs. Nº 10829. Ptas. 1.600.



Pinos, M.
GUIA PRACTICA DE LA INICIACION A LOS DEPORTOS EN LA NATURALEZA

Deporte de orientación. Bicicleta de montaña. Senderismo. Escalada, espeleología y barranquismo. Supervivencia

deportiva. Tiro con arco. 1997. 14 x 21 cm. 220 págs. Nº 10824. Ptas. 1.600.



Pinos, M.
ACTIVIDADES Y JUEGOS DE E. FISICA EN LA NATURALEZA
GUIA PRACTICA

Un amplio catálogo de actividades y juegos para excursiones, acampadas,

campamentos y colonias. 1997. 14 x 21 cm. 220 págs. Nº 10823. Ptas. 1.600.

RESISTENCIA



Navarro, F.
LA RESISTENCIA

Tipos de resistencia, la metodología del entrenamiento para su desarrollo, la programación del entrenamiento según las necesidades de las especialidades deportivas

y la utilización del entrenamiento en condiciones especiales. 1998. 17 x 24 cm. 500 págs. Nº 10987. Ptas. 4.000.

Unidades	Número	Artículo	Ptas.

Nombre o razón social

Domicilio nº piso

C.P. Población

Provincia Tfno. C.I.F.

El pago se realizará de la siguiente forma (más gastos de envío)

Contra reembolso

Tarjeta de crédito: VISA MASTERCARD AMERICAN EXPRESS

Nº tarjeta:

Fecha de caducidad:

Firma

Enviar a: Gymnos, Librería Deportiva Gymnos. García de Paredes, 12. 28010 Madrid
Tfno.: 91-447 82 97 - Fax: 91-447 18 56

Santo y seña

El Sella



A sí de sencillo. Todo comenzó con una piragua plegable comprada en los almacenes El Siglo. En 1929, **Dionisio de la Huerta** se adelantó a todos al hacer una excursión por el río Piloña y al año siguiente lo repitió pero ya por el Sella. Primero fue un viaje de amigos, aunque luego ya pasó a ser una competición en serio. Y se convirtió en una fiesta, en la Fiesta de la Piraguas, que todos los años, afortunadamente, es recogida y ofrecida en directo por TVE. **Es nuestro gran logro, corrobora Emilio Llamedo.**

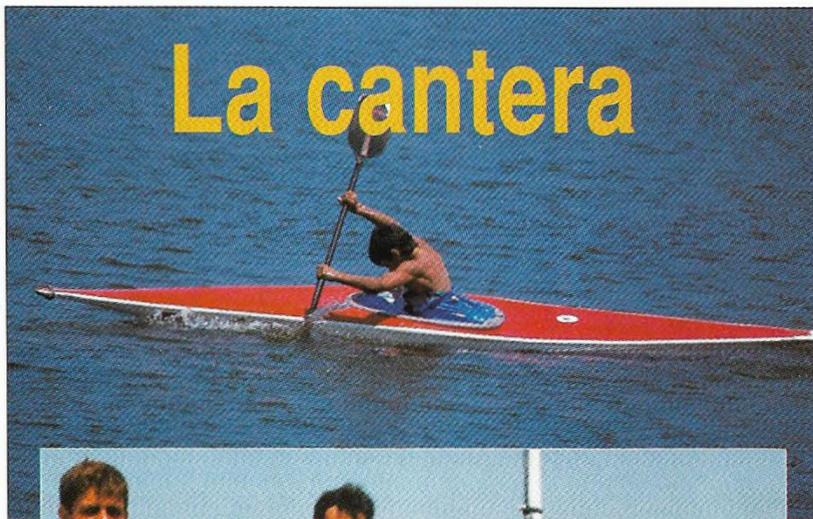
Gracias a que nos ve todo el mundo por televisión, eso nos ha potenciado los ríos y el maratón. Lo asegura y lo afirma rotundamente el heredero de **Dionisio de la Huerta**. Se llama **Emilio Llamedo** y él se ha encargado de que esta prueba sea, eso, algo más una prueba. Una fiesta

Más de 200.000 personas vibran con sólo acercarse la celebración del Descenso del Sella. Hay ya un equipo de personas dedicado enteramente todo el año a que salga todo bien. Su futuro está asegurado. Cada edición es distinta, porque el curso del río cambia constantemente. Es un aliciente más.

Emilio lleva ya más de 20 años dirigiendo el piragüismo asturiano y sólo pide una cosa. **Soy uno más en Asturias. Esto puede cambiar y si viene otro, seguro que lo va a hacer igual o mejor que yo. Lo único que pido es que el que venga que lo haga con cariño y con toda la ilusión del mundo. No pido más.**

Le gusta todo el deporte, "pero el piragüismo es parte de mi vida y donde haya piragüismo, allí estaré yo. Alardea de tener un hijo, una nieta y unos sobrinos que practican este deporte. Estoy orgulloso de todos ellos.

La cantera



“Los clubes asturianos están muy mentalizados con la cantera”

Su obsesión es el futuro. Llegamos ya varios años trabajando muy bien con cadetes y juveniles, que hacía tiempo que no teníamos esas categorías.

Ellos deben ser la base del nuevo piragüismo asturiano. Pero para que todo esto fructifique es necesario contar con un centro de tecnificación solo para estas edades.

La idea es luego subir a estos canales a junior y senior. Tenemos

José Segúin un entrenador clásico en Trasona y punto de apoyo fundamental en el piragüismo asturiano de alto nivel. La foto es de Manuel Pastrana. Emilio Llamedo con Manuel Bustos, uno de sus más firmes valores. La foto es de J.R. Inclán.

comprobado que en dos o tres años si no dan el salto al equipo nacional, terminan pasándose a ríos y maratón. Nuestro objetivo en este tiempo es potenciar la pista y formar equipos de Kayak Polo. Para la temporada próxima, yo pienso que tendremos dos, por lo menos.

Reconoce que para tener calidad, hay que contar con cantidad. Afortunadamente, los clubes asturianos están muy mentalizados con la cantera y la están formando. Ya hay alevines e infantiles. Dentro de poco tendremos grandes promesas en Asturias. A los niños se les llega fácilmente cuando el propio club quiere y lo intenta. Hay que buscarlos en el mes de junio, cuando finaliza el periodo escolar.

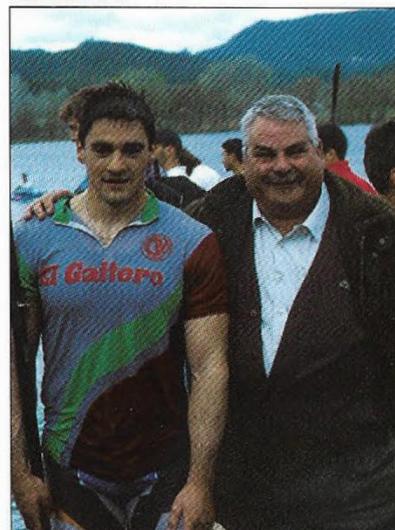
“Cada vez cuesta más encontrar al enamorado del deporte que haga las cosas por cariño”

EL SALTO

No cree que Asturias algún día esté en condiciones de dar el gran salto y llegar a la altura del piragüismo gallego. Aquí en el Principado contamos con un millón de habitantes, mientras que Galicia tiene un potencial humano y económico muy importante. La Xunta multiplica por cinco el presupuesto que nosotros tenemos. Hay que tener personal profesionalizado para llegar a todos los sitios, cosa que nosotros no podemos mantener. Por otra parte, piensa que cada vez cuesta más encontrar al enamorado del deporte que haga las cosas por cariño. Cuando lo deja, todo se viene abajo.

Asturias, por ahora, se conforma con estar en segundo plano. Hay tres Autonomías que estamos casi en el mismo nivel. Son Castilla y León, Andalucía y nosotros.

A. Salinas



3.3 Similitud

Desde el punto de vista de la mecánica de fluidos, un modelo se comportará como su prototipo si las ecuaciones de movimiento y las condiciones de frontera que se aplican al prototipo, se transforman, bajo condiciones adecuadas de longitud, tiempo y masa, a las ecuaciones y condiciones que se aplican al modelo.

Estas transformaciones pueden escribirse:

$$x'_i = x_i \frac{L_m}{L_p}; t' = t \frac{T_m}{T_p}; m' = m \frac{M_m}{M_p} \quad (3.8)$$

en donde las prima se refieren al modelo y las razones son factores de escala de longitud, tiempo y masa respectivamente.

Pues bien, en lugar de transformar las ecuaciones en cada caso concreto, éstas suelen escribirse en forma adimensional, de manera que sean válidas bajo cualquier cambio de escala.

Las variables adimensionales se definen como:

$$x_i^* = \frac{x_i}{L_o}; v_i^* = \frac{v_i}{v_o}; t^* = \frac{u_o t}{L_o} \quad (3.9)$$

$$\rho^* = \frac{\rho}{\rho_o}; p^* = \frac{p}{P_o}; \phi^* = \frac{\phi}{L_o}$$

donde, L_o, v_o, ρ_o, P_o son constantes de referencia dimensionales, características del sistema de flujo. Indicar que estamos considerando sólo las fuerzas de cuerpo gravitatorias que suponemos derivan de un potencial conservativo que hemos notado como Φ .

Bajo estas transformaciones las ecuaciones de continuidad y de movimiento pueden escribirse:

$$\frac{\partial \rho^*}{\partial t^*} + \frac{\partial}{\partial x^*} (\rho^* v_i^*) = 0 \quad (3.10)$$

$$\frac{\partial v_i^*}{\partial t^*} = -\frac{gL_o}{v_o^2} \rho^* \frac{\partial \phi^*}{\partial x_i^*} - \frac{p_o}{\rho_o v_o^2} \frac{\partial p^*}{\partial x_i^*} + \frac{\eta}{\rho_o v_o L_o} \left[\frac{1}{3} \frac{\partial}{\partial x_i^*} \frac{\partial v_j^*}{\partial x_j^*} + \frac{\partial^2 v_i^*}{\partial x_j^* \partial x_j^*} \right] \quad (3.11)$$

La condición de no deslizamiento se mantiene bajo cualquier transformación de escala, al igual que cualquier condición impuesta en el infinito.

En el caso de flujo no estacionario, deberá asumirse que la historia del modelo y el prototipo son la misma.

Como vemos, (3.10) es aplicable a modelo y prototipo bajo cualquier transformación. En (3.11) aparecen unas cantidades adimensionales,

$$F = \frac{v_o}{\sqrt{gL_o}}; C_p = \frac{P_o}{\rho_o v_o^2}; R = \frac{\rho_o v_o L_o}{\eta} \quad (3.12)$$

F es el número de Froude, C_p es el coeficiente de presión y R el número de Reynolds.

El primero es una medida relativa del cociente entre el término inercial y los gravitatorios. El segundo lo es para el término de presión y el inercial y el tercero expresa la importancia relativa de el término inercial y el viscoso.

Diremos que el modelo y el prototipo son dinámicamente similares si:

$$(F)_p = (F)_m; (C_p)_p = (C_p)_m; (R)_p = (R)_m \quad (3.13)$$

La similitud completa entre modelo y prototipo es difícil de conseguir, apareciendo lo que se conoce como similitud incompleta, que se aplica cuando todas las igualdades en (3.13) no ocurren. Esto en muchas ocasiones es suficiente, para abordar un problema, modelizándose el fenómeno de interés y olvidando aquellos aspectos que no tienen importancia y que no son similares en modelo y prototipo. Ambos son dinámicamente similares en algunas cosas, y no lo son, en otras.

Otro concepto importante con el que conviene estar familiarizado, es el de similitud aproximada, que aparece cuando ni siquiera podemos situarnos en condiciones de similitud incompleta. Se abandona la idea de modelizar exactamente y el modelo se construye con el fin de obtener los mejores resultados aproximados posibles.

Por ejemplo, si el modelo y el prototipo tienen la misma densidad y viscosidad, podemos buscar que los números de Reynolds sean iguales, o que lo sean los números de Froude, pero nunca podrán serlo ambos (ver expresión 3.13) salvo en el caso trivial en que $(L_o)_p = (L_o)_m$.

El problema es suficientemente complejo como para estar en condiciones de similitud incompleta, y por tanto, se trata de encontrar una buena aproximación para que los resultados que se obtengan sean los mejores posibles.

3.4 Modelizado de Froude

Para flujos con una superficie libre, el criterio de Froude permanece importante de cara a una buena similitud entre modelo y prototipo. La condición de superficie libre se toma usualmente como:

$$p = p_a$$

donde P_a es la presión atmosférica (o cualquier otra presión impuesta sobre la superficie libre).

La elección para la presión adimensional en este caso es:

$$p^* = \frac{p - p_a}{\rho_o v_o^2} \quad (3.14)$$

que genera que se cumpla el criterio siguiente para estar en condiciones de similitud incompleta:

$$(F)_p = (F)_m; (\psi)_p = (\psi)_m \quad (3.15)$$

APÉNDICE 4

	$\frac{LWL}{D}$	$\frac{D}{g}$	$\frac{g}{\rho}$	$\frac{\rho}{\eta}$	$\frac{\eta}{v}$
M	0	0	0	1	1
L	1	3	1	-3	-1
T	0	0	-2	0	-1

$$(a_{ji}) = \begin{pmatrix} 0 & 0 & 0 & 1 & 1 & 1 \\ 1 & 3 & 1 & -3 & -1 & 1 \\ 0 & 0 & -2 & 0 & -1 & 1 \end{pmatrix}$$

Rango $(a_{ji}) = 3$

Número de monomios adimensionales = $6 - 3 = 3$

Busco k_i (con $i = 1, \dots, 6$) tales que:

$$\begin{pmatrix} 0 & 0 & 0 & 1 & 1 & 1 \\ 1 & 3 & 1 & -3 & -1 & 1 \\ 0 & 0 & -2 & 0 & -1 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} k_1 \\ k_2 \\ k_3 \\ k_4 \\ k_5 \\ k_6 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \end{pmatrix}$$

de donde:

$$\begin{aligned} k_4 + k_5 &= 0 \\ k_1 + 3k_2 + k_3 - 3k_4 - k_5 + k_6 &= 0 \\ -2k_3 - k_5 - k_6 &= 0 \end{aligned}$$

Tenemos un sistema compatible indeterminado que pasamos a resolver:

* Primera elección: $k_4 = 0 = k_6; k_1 = 1$

Entonces: $k_5 = 0 = k_3; k_2 = -1/3$

* Segunda elección: $k_2 = 0 = k_4; k_6 = 1$

Entonces: $k_5 = 0; k_3 = -1/2; k_1 = -1/2$

* Tercera elección: $k_2 = 0 = k_3; k_5 = -1$

Entonces: $k_4 = 1; k_6 = 1 = k_1$

Los monomios obtenidos con las elecciones realizadas son:

$$\pi_1 = \frac{LWL}{D^{\frac{1}{3}}}; \pi_2 = \frac{v}{\sqrt{g LWL}}; \pi_3 = \frac{LWL \rho v}{\eta}$$

como se presenta en el trabajo. Cualquier otro monomio π que se obtenga podrá ponerse como combinación lineal de estos tres, que es lo que hacemos con la expresión adimensional en el que aparece la resistencia total.

BIBLIOGRAFÍA

- 1) "Introducción a la física de fluidos", Robert W. Fox, Alan McDonald, McGraw-Hill 1992.
- 2) "Piragüismo", Federación Española de Piragüismo y Comité Olímpico Español, 1993.
- 3) "Canoeing: an Olympic Sport", Andy Toro.
- 4) "Fluid Mechanics", James E. Liggett, McGraw-Hill, 1994.
- 5) "Similarity and dimensional methods in mechanics", L. I. Sedov, Infosearch Ltd. (Londres), 1959.
- 6) "Handbook of Chemistry and Physics", David R. Lide (editor), 76th edition, CRC-Press, 1995-1996.
- 7) "Mecánica de los fluidos", Victor L. Streeter, E. Benjamin Wylie, McGraw-Hill 1988.



SEMINARIO INTERNACIONAL DE PIRAGUISMO

Israel 1994

CIENCIA Y PRACTICA DEL ENTRENAMIENTO EN PALISTAS JUNIOR DE CANOA Y KAYAK

CONCEPTO GENERAL DE LA PREPARACIÓN DE PIRAGÜISTAS JÓVENES

PROFESOR V. ISSURIN.

Departamento del Deporte de Élite de Israel en el Instituto Wingate, Israel.

Este artículo tiene como finalidad el esbozar el concepto general de la preparación para el piragüismo de los atletas jóvenes. Hay por lo menos tres factores que determinan el desarrollo y progreso del deporte juvenil y la formación de una metodología de entrenamiento:

- 1) Contenido y particularidades de la preparación a largo plazo de principiantes a nivel de los atletas de élite.
- 2) Identificación y clarificación de los principales factores personales que determinan el éxito en piragüismo.
- 3) Identificación y promoción de los atletas con capacidad.

Por lo tanto en este artículo se pondrá de relieve:

- el sistema de preparación a largo plazo,
- los factores que predisponen para una preparación fructífera.
- identificación de los atletas dotados.

Es lógico y prácticamente aceptable el subdividir en cuatro fases la preparación a largo plazo de un atleta:

- A - Etapa de preparación preliminar.
- B - Especialización inicial.
- C - Especialización avanzada.
- D - Fase de perfeccionamiento.

Cada etapa de la preparación a largo plazo está

caracterizada por un diseño apropiado de entrenamiento. Una de las situaciones más discutibles es el momento del comienzo del entrenamiento sistemático. Se pueden utilizar dos enfoques diferentes para considerar este asunto: el empírico y el científico.

Seis atletas tuvieron el honor de ser incluidos en el Guinness como los más famosos representantes del piragüismo. Cada uno de ellos ganó 12 ó 13 veces; aunque Birgit Fisher-Schmidt ganó 24 veces Campeonato Mundiales y Juegos Olímpicos. Es particularmente interesante la edad en que consiguieron los primeros grandes triunfos. El campeón de la década de los 50, Gert Fredriksson, alcanzó su primera medalla de oro a la edad de 29 años. Ivan Patzaickin y Yuri Lobanov de la década de los 70 recibieron su primer "oro" a la edad de 19 y 20 respectivamente. Birgit Fisher obtuvo su primer triunfo a la edad de 17 años y el último en 1994. Es evidente que los atletas sobresalientes de la última generación llegaron a campeones con menor edad que los de

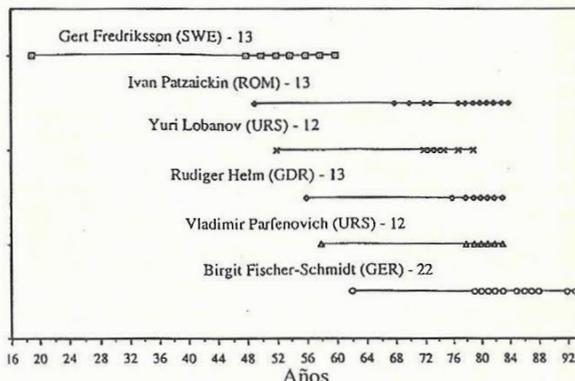


Figura 1.- Historial deportivo de atletas sobresalientes en piragüismo.

generaciones anteriores (Figura 1).

De hecho, algunos campeones de generaciones anteriores empezaron a entrenarse en kayak relativamente tarde. Por ejemplo, la dos veces campeona olímpica Antonina Seredina empezó su entrenamiento en kayak a los 21 años. Sin embargo, en ese momento ya era

una esquiadora y ciclista muy cualificada. El dos veces campeón mundial Anatoly Tishchenko padre empezó en piragüismo a los 19 años, pero ya había tenido una preparación anterior muy seria en remo de recreo. Su hijo, Anatoly Tishchenko, cinco veces campeón del mundo, tuvo el gran privilegio de recibir de su familia la educación apropiada; empezó en el piragüismo a la edad de 10 años. También Israeli hijo, campeón mundial en Nevo Eitan empezó a los 9 años de edad. Sin embargo, la mayoría de los palistas sobresalientes empezó su entrenamiento en kayak a la edad de 13-15 años y cada uno de ellos tuvo alguna preparación preliminar en otros deportes.

El enfoque científico en este tema se basa en la teoría de los periodos susceptibles. Esta teoría sugiere que los periodos de desarrollo natural más intenso de unas capacidades motoras determinadas son el momento más favorable para el entrenamiento intensivo de esas capacidades. El periodo susceptible para la coordinación y para la flexibilidad está comprendido entre los 9 y los 12 años (Figura 2).

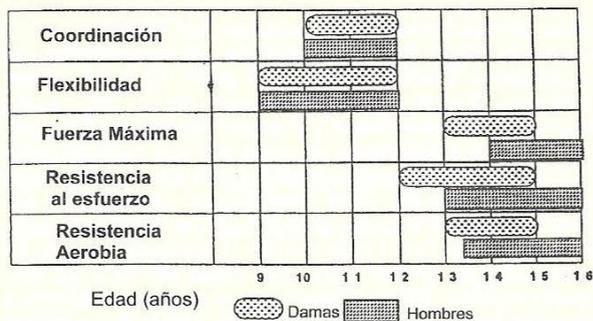


Figura 2.- Periodos susceptibles para el desarrollo de diversas capacidades motoras.

Por consiguiente, muchos de los atletas empiezan a aprender la técnica de pala después de haberseles pasado el periodo susceptible para la coordinación del movimiento. Esta puede ser una de las razones por la cual la mayoría de los jóvenes piragüistas tienen serias dificultades en la técnica de pala. Este tema se investigó especialmente usando los métodos de registro técnico en kayak.

Previamente hemos encontrado tres tipos básicos de forma de palada según sea la aplicación de fuerza a la pala (Figura 3). El sistema de diagnóstico de la técnica se elaboró y fue aprobado en una preparación a largo plazo por el equipo nacional de la Unión Soviética.

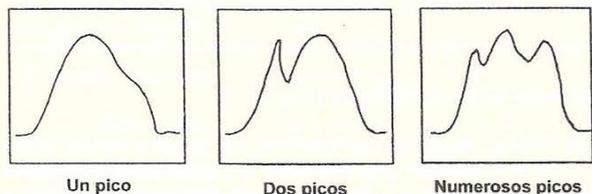


Figura 3.- Muestras de curvas de fuerza de palada tomadas de piragüistas jóvenes.

Se utilizaron una instrumentación y diagnósticos similares en una investigación de 90 piragüistas jóvenes. Efectuaron dos pruebas con registro de movimientos: La primera con un ritmo de palada conveniente y la segunda con el máximo esfuerzo. El modelo de palada útil se identificó por una curva "fuerza-tiempo". Se estableció que en el 35'5% de los muchachos de 13-14 años, el modelo racional de un pico de palada surge durante el paleo con un ritmo de movimiento conveniente. No obstante, este número cae de forma dramática (por debajo del 11'2%) cuando se palea con el máximo esfuerzo (Figura 4). Se encontraron parecidos porcentajes con muchachos de 14-15 años. Esto significa que los grupos más experimentados tienen las mismas dificultades técnicas en el modelo de palada que el grupo de principiantes. Por consiguiente, cuando se pierde el periodo susceptible para el desarrollo de la coordinación, se pierden también las oportunidades para formar una base de capacidad adecuada.

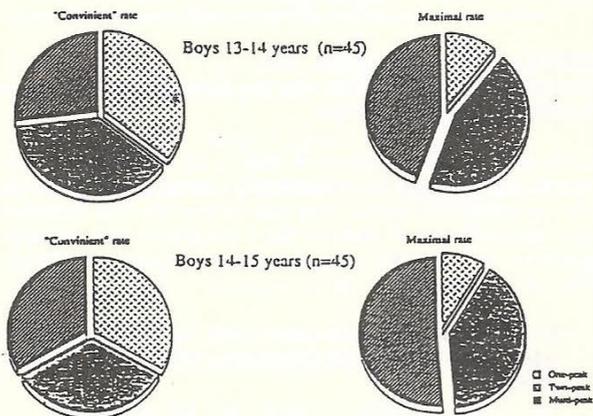


Figura 4.- Distribución de las muestras de impulso de palada en pruebas con una tasa de movimiento "conveniente" y máximo.

Teniendo en cuenta todo lo ya mencionado tenemos tres opciones:

- buscar un genio de 13-15 años,
- explotar preparaciones precedentes en otros deportes, atrayendo a anteriores nadadores, esquiadores y otros,
- empezar ya a los 9-11 años la preparación a largo plazo.

Próximo Capítulo:

Seminario Internacional de Piragüismo. Israel 1994

CONCEPTO GENERAL DE LA PREPARACIÓN DE PIRAGÜISTAS JOVENES (Continuará)

TERNERA GALLEGA

Provee a la Selección Nacional de Piragüismo



La "Indicación Geográfica Protegida Terneira Gallega" ampara exclusivamente reses nacidas, criadas y sacrificadas en Galicia. Nuestras razas, nuestro clima que propicia excelentes forrajes, y el peculiar manejo de los animales por los labradores gallegos, hacen esta carne única y apreciada en toda Europa. Terneira Gallega, un producto con historia.



**Sólo si ve estas etiquetas
con la "T" tendrá la seguridad
de que es Terneira Gallega**

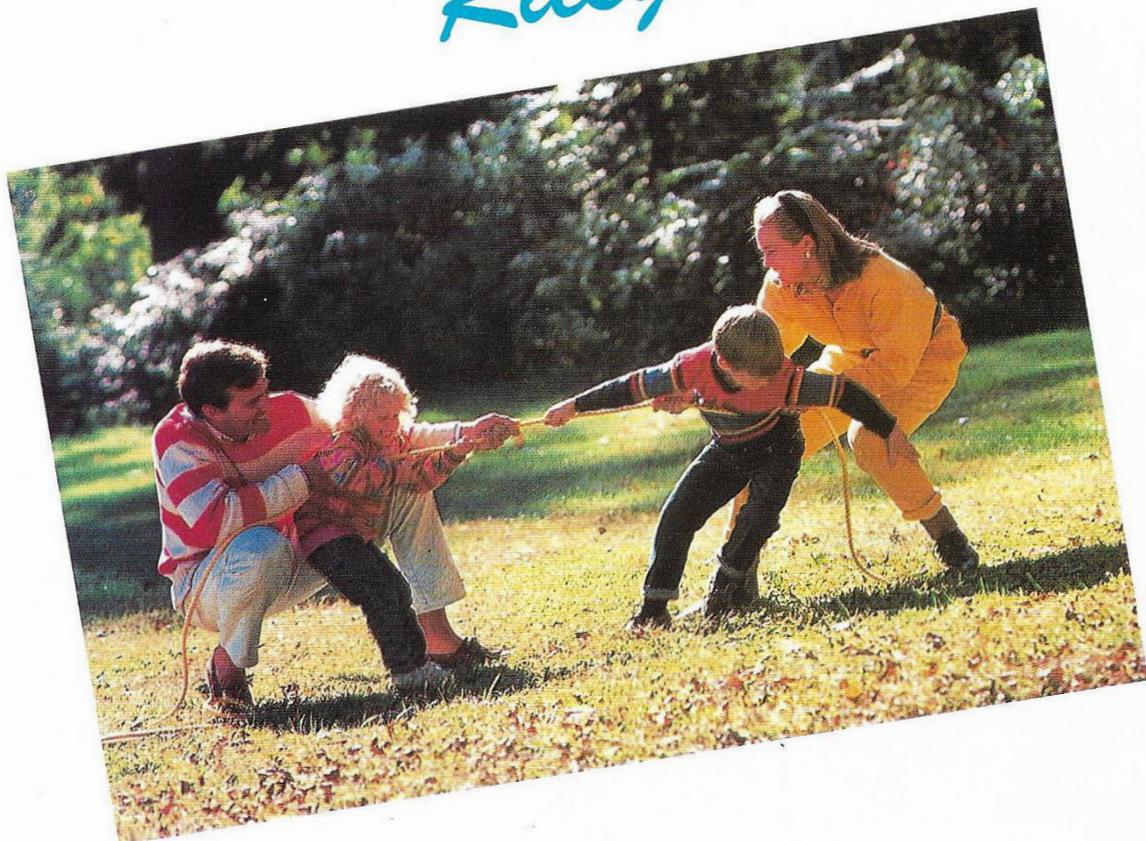


TERNERA GALLEGA
la carne con carné

Tels.: (981) 57 57 86 • 57 48 99 Fax: (981) 57 48 95
Apartado de Correos 2014
15680 Santiago de Compostela • España
Correo Electrónico: consejo@terneiragallega.com
WEB: <http://www.terneiragallega.com>

INDIVIDUAL

Riesgo



*Los esfuerzos que cada día aplicamos a
solucionar nuestras necesidades familiares
tienen una SEGURA RESPUESTA.*

*INDIVIDUAL RIESGO, una fórmula flexible,
de amplias coberturas, razonable coste y
además con beneficios fiscales.*

