

# AGUAS VIVAS



edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO


**Ahí te quedas**  
**TRANSFERENCIAS**

**Hace cuarenta años**  
**OLÍMPICOS EN ROMA**

**Santi Sanmamed, nuevo Presidente**  
**ACEPTA EL RETO**

Nº 173

# AMURA



## PRENDAS DEPORTIVAS Y NÁUTICAS

Proveedores oficiales  
de los Equipos Nacional y Gallego de Piragüismo.

Proveedores  
de la Federación Gallega de Vela, de Ciclismo, de Tiro con arco, de Lucha y de Judo.

...Y fabricamos:

Chandals, Polos, Camisetas, Bermudas, Maillots lycra, Culottes lycra, Bodys Remo,  
Prendas Náuticas, Polares, Conjuntos Golf, Equipaciones Futbol,  
Equipaciones Baloncesto,...

CIDISTEX, S.L.  
C/ Zamora, 66 bajo  
36203 VIGO (Pontevedra)

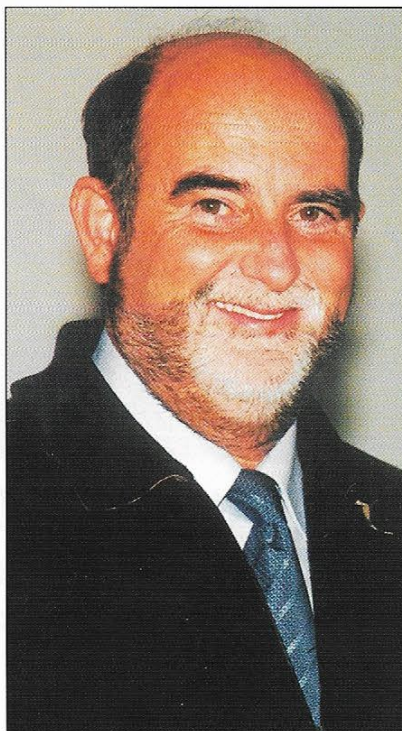


Tel. 986 42 07 48 - 986 47 21 13  
Fax. 986 41 37 25

**Santiago Sanmamed**  
**Venció en las urnas por 15 votos de diferencia**

# HABEMUS PRESIDENTE

Subió al estrado. Acababa de vencer. Resultado final de la votación: 56-41, como si se tratara de un partido de baloncesto. Fue apretado en el tanteo, hasta el último cuarto de hora, donde Santiago Sanmamed se distanció con autoridad. El otro candidato, Juan Ignacio Escriña no pudo aguantar el arreón final. “Habemus” nuevo presidente de la Federación Española de Piragüismo. El “frente” gallego logró imponerse después de una campaña electoral muy a lo grande. Aplausos se escucharon cuando Santi ya no podía ser derrotado en



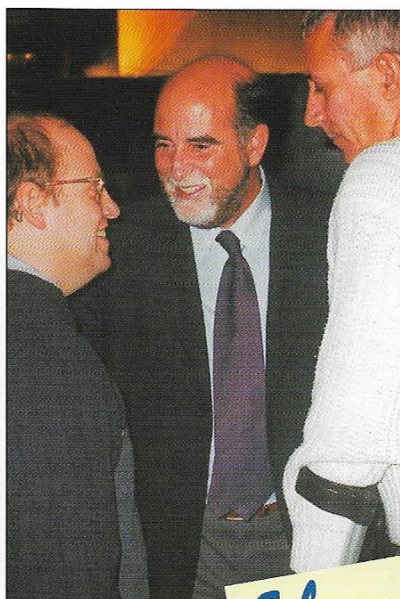
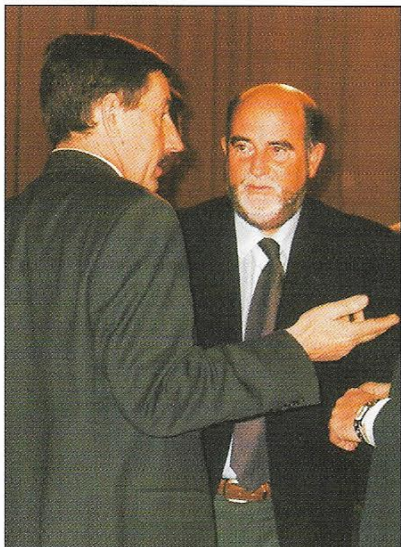
las urnas. En el auditorio del Instituto Nacional de Educación Física, en las últimas filas de butacas se había asentado gran parte de los seguidores del ya nuevo presidente. Las últimas papeletas eran coreadas con cánticos de victoria. Faltó el sonido dulce de la gaita. Santi levantó los brazos y sus votantes le aplaudieron con fervor. La alegría de los vencedores contrastaba con la tristeza de los perdedores. Así son unas elecciones, que fueron correctísimas en cuanto al comportamiento de los dos colectivos.

Santiago Sanmamed. Foto Mari Print

**Nos quedan cuatro años por delante**

Las últimas recomendaciones, las últimas conversaciones. Aquí no hay período de reflexión.

Fotos de Alberto Salinas



para la presidencia de esta Federación Autonómica. 56 votos fueron para el nuevo presidente y 41 para el otro candidato.

La composición de la Comisión Delegada queda formada de la siguiente forma: Por deportistas: **Jesús López Rodríguez**. Por clubes: **Fuentes Carriona, Vilaboa y Real Grupo de Cultura Covadonga**. Por federaciones: **Extremadura, Principado de Asturias y País Vasco**. Por jueces: **José Manuel Fernández Oviés** y por entrenadores: **José Andrés Román Mangas**. Cuatro años quedan por delante...

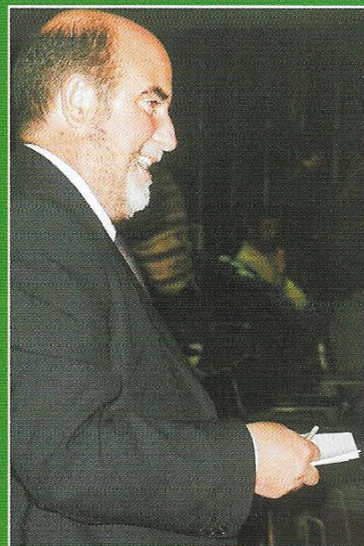
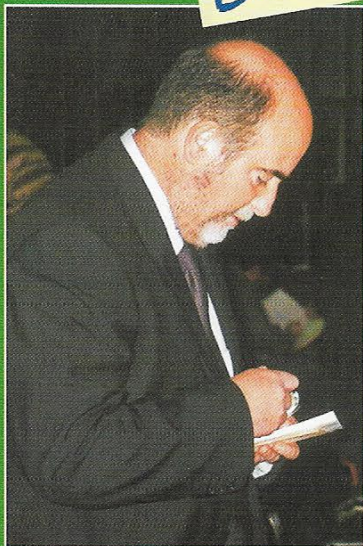
Alberto Salinas

*El momento*

**H**ubo, efectivamente, vencedores y vencidos, aunque, sin acritud. El otro candidato se levantó y felicitó cordialmente al nuevo **presi. Santi**, ya en el escenario, pidió una fuerte ovación para su contrincante. Aplausos, por tanto, hubo para **Escriña**, que **realmente, se lo merece**. Y como ya el personal estaba lanzado, **Santi** pidió también que se recordara al anterior presidente, que, durante 16 años ha gobernado esta Federación.

Fue escueto en su primera disertación. **Espero no defraudar a nadie. Estoy seguro de ello. La palabra es piragüismo y todos formamos parte de este deporte**. Se concedieron unos minutos de descanso antes de pasar a la votación para elegir a los miembros de la Comisión Delegada. Entonces, se abrió el capítulo de abrazos y felicitaciones. Ya hay nuevo presidente de la Federación Española de Piragüismo: **Santiago Sanmamed**.

De los 98 miembros de la Asamblea, sólo votaron 97, pues en la Federación Catalana nadie pudo votar por motivo de las impugnaciones realizadas y la decisión de que se tiene que repetir la elección



**Cincuenta y cinco... y 56 !!**

## La Comisión Delegada

### Estamento de Fed. Autonómicas

Federación de P. de Extremadura  
Federación de P. del Ppdo. Asturias  
Federación de P. del País Vasco

### Estamento de Clubes

Club Fuentes Carrionas  
Club Piragüismo Vilaboa  
Real Grupo de Cultura Covadonga

### Estamento de Deportistas

D. Jesús López Rodríguez

### Estamento de Técnicos

D. José Andrés Román Mangas

### Estamento de Árbitros

D. José Manuel Fernández Oviés

## PARÓN

**S**in cuestionar la necesidad de un proceso electoral cada tiempo, con diferentes ofertas sobre la mesa, hemos de convenir que para una Federación como la Española de Piragüismo, supone un largo paréntesis, quizás antesala de una carrerilla que después beneficia la marcha de toda una temporada, en cuyo caso se puede dar por bien empleado. Hay quien, inclusive, lo aprovecha para reflexionar.

Pero el problema, donde sí toma carácter de conflicto, es a nivel de institución. Sin causa que se conozca, el ADO mantiene un silencio sepulcral a pesar del anuncio que en su día hizo de un cambio cualificado para los deportistas de alto nivel. Fue inmediatamente después del coscorrón de Sydney y no se ha sabido más.

Por otro lado el Consejo Superior de Deportes tampoco anuncia nada que no sea rigor a la hora de tutelar a las Federaciones como si hasta ahora esto hubiera sido una comparsa.

Menos mal que aún quedan las ilusiones, algo que en piragüismo, aparte de necesario, parece invulnerable.



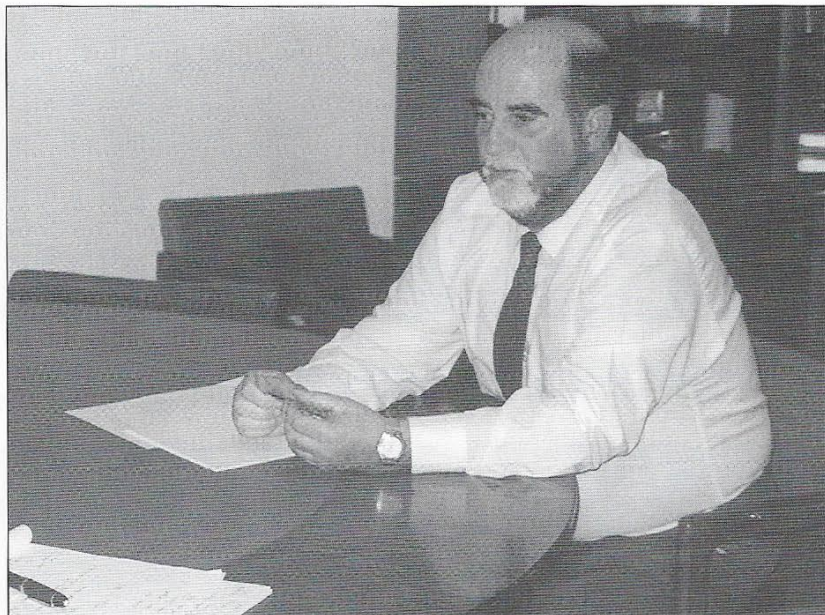
AGUAS VIVAS

Revista de la  
Federación Española de Piragüismo  
Noviembre - Diciembre 2000 - Nº 173  
EDITOR: Federación Española de Piragüismo  
Antracita, 7 - 3º, 28045 MADRID  
<http://www.sportec.com/fep>  
e-mail: correo.fep@ibm.net  
DIRECTOR: J. R. Inclán  
REDACTOR JEFE: Alberto Salinas  
PORTADA: Javier Soriano  
IMPRIME: Gráficas Del Caz  
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID  
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

Tres semanas después de las elecciones, era lógico y natural hablar con el nuevo presidente de la Federación Española de Piragüismo.

Tranquilo, sabiendo lo que dice, Santiago Sanmamed no puso inconveniente alguno a la hora de hablar para la revista de todos vosotros, Aguas Vivas.

# “Intentaré un cambio moderado y tranquilo”



**P.** ¿Se puede decir que comienza una nueva etapa para el piragüismo español?

**R.** Hombre, espero que así sea. Por lo menos, debe ser un cambio en la cabeza, después de 16 años con **Pachi Perurena**. Yo me presenté a las elecciones con esa intención. Con la idea de que haya cambio, un cambio moderado y tranquilo. Espero poder conseguirlo y que ese cambio sea positivo.

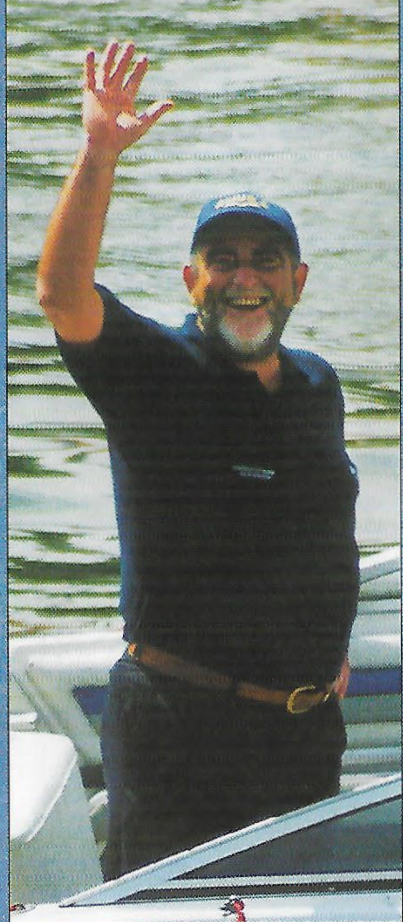
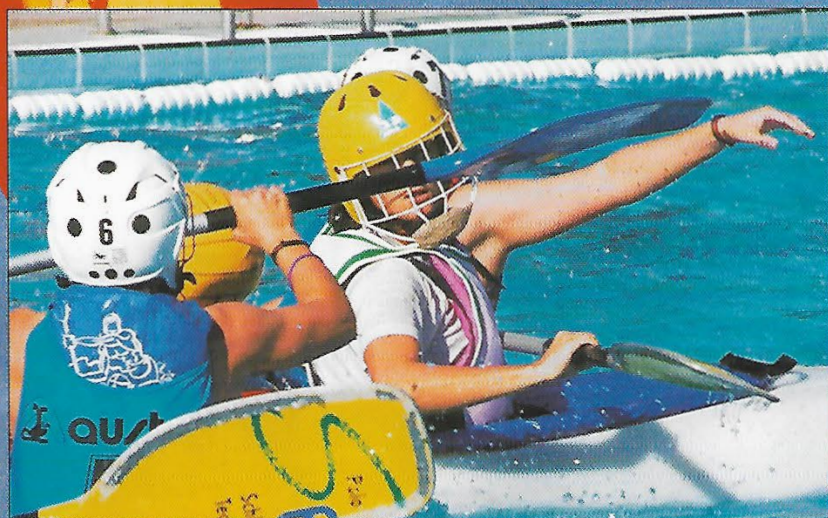
**P.** Eso significa que será una renovación, sin estruendo...

**R.** Exactamente, sin grandes calamidades, sobre todo procurando no romper lo bueno que ya hay, que, indudablemente, es mucho. Y, también, por supuesto, atajar los defectos que existan. Hay que aplicar una mentalidad distinta en algunas cosas, pero, siempre, que en la batalla no se pierda nada.

**P.** En estas elecciones parece que ha imperado el “fair play”. ¿Ha sido así?

**R.** Bueno, yo estaba preparado para ganar y también para perder.

Saludo a la afición. Santiago Sanmamed asume la presidencia de todo el piragüismo nacional.  
Fotos de archivo



## “Hay mucha gente con ganas, no de recibir órdenes”

Pienso que Escríbna, también. Por lo menos, nosotros dos, sí lo estábamos. El resto de personas que acompañaba a uno y a otro, ese es ya otro tema. Creo que Escríbna es un caballero y como tal se ha portado. Su esfuerzo ha sido extraordinario. Tenía grandes deseos por ser presidente y ha hecho todo lo que ha podido, pero le gané, lo siento por haberle ganado. No tengo nada contra él. Somos dos personas civilizadas y educadas.

**P.** Al parecer, la lectura de estas elecciones es que el piragüismo gallego ha hecho valer su peso específico dentro de este deporte.

**R.** Sí, indudablemente. Hoy en día,

tener el apoyo de una Autonomía como Galicia es muy importante, porque desde ese apoyo ha sido el punto de partida, aunque luego ha habido que buscar más apoyos. Existía la parte negativa de que el resto de España se pusiera en contra de los gallegos, que es lo que se ha intentado vender por parte de algunos. Deshacer ese pensamiento costó bastante.

**P.** ¿Hay que cambiar el chip? No parece lo mismo dirigir el piragüismo gallego que el nacional.

**R.** Pienso que no. Prácticamente es lo mismo. Todo es piragüismo. Este, lógicamente, es más grande,

**Aumentar la base, la promoción, y las fichas de infantiles.**

**Buscar recursos.**

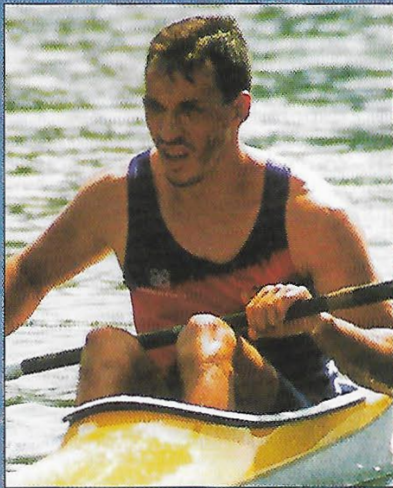
**Cambiar la Escuela de Entrenadores, hacerla llegar a las Autonomías.**

**Poner un cuidado especial en lo que es la élite del piragüismo nacional.**

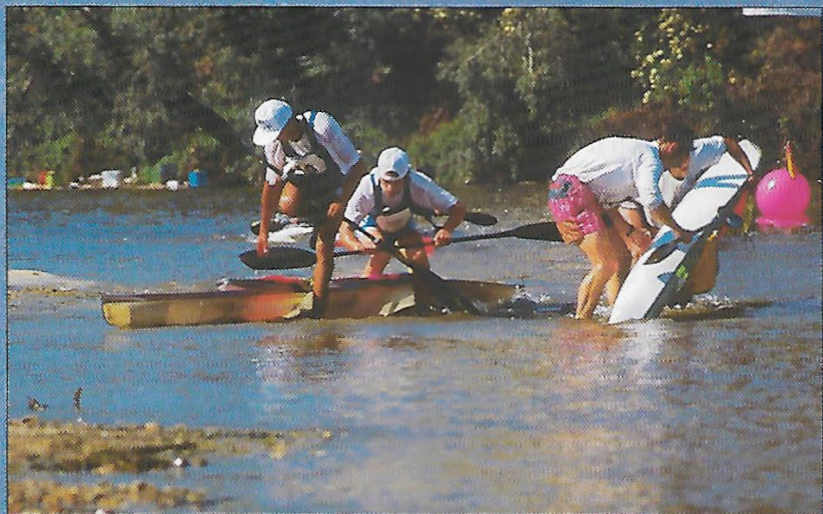
con más posibilidades. Hay más gente preparada para trabajar. El trabajo en Galicia, cuando yo comencé, fue más difícil, porque partíamos de cero. No había una infraestructura seria. En el resto de España, actualmente, si la hay. Hay

**P. ¿Sin psicosis de medallas?**

**R.** Con psicosis, auténtica psicosis. Sería un fracaso no conseguirlo. Es lo que tenemos que hacer. Lograr medallas, porque llevamos 16 años sin ellas y no puede ser



**R.** Hay auténticos talentos. Lo único es que hay que saberlos llevar al podio. Deportistas hay, eso está claro. Además, los hay en canoa, damas y también, por supuesto, en Kayak. No puede haber excusas de cualquier tipo. Tenemos que ver lo que dan de sí



## es, sino de recibir ánimos y ponerse a trabajar”

grandes ríos, grandes lagos, grandes mares y las posibilidades son impresionantes. Además, hay mucha gente con ganas, no de recibir órdenes, sino de recibir ánimos y ponerse a trabajar.

**P. Como si fuera una declaración de principios, ¿cómo van a ser los próximos cuatro años?**

**R.** Me baso en los cuatro puntos principales que puse en mi programa electoral. Sigo pensando en ellos:

Aumentar la base, aumentar la promoción, aumentar las fichas de infantiles, buscar recursos, cambiar la Escuela de Entrenadores, hacerla llegar a las Autonomías y poner un cuidado especial en lo que es la élite del piragüismo nacional.

así. La obligación de la Federación es intentarlo, por lo menos.

**P. ¿Estos Juegos Olímpicos de Sydney han sido un fracaso?**

**R.** Si analizamos los últimos cuatro años, sí. Si tenemos en cuenta solamente el último año, habría que analizarlo con mucha atención. Antes se consiguieron buenos resultados y las expectativas eran francamente buenas.

**P. Entonces, borrón y cuenta nueva...**

los jóvenes. Si no se consigue, es que se ha fracasado.

**P. ¿Y el maratón?**

**R.** Está en un nivel muy alto. Hay que mantenerlo. La temporada pasada se consiguieron resultados excelentes en todas las competiciones de esta modalidad. Tampoco me voy a olvidar del Kayak Polo. Ahora mismo, es una bomba. Tal vez le falta arreglar algo de su reglamentación y que suba un poco más el nivel de competición. Que haya seriedad por parte de



todos los equipos. Es una especialidad que se puede **vender** bien a la televisión.

### **P. ¿Esperanzado, entonces?**

R. Yo diría, más bien, acongojado por toda la responsabilidad, aunque este compromiso no me asusta. He prometido una serie de cosas y espero hacerlo todo. Al menos, intentarlo.

Está convencido de ello. Tiene cuatro años por delante para lograrlo. Sin acritud y sin golpes de timón bruscos. Su despedida así lo delata. **Feliz siglo y una medalla para Atenas.**

Que así sea.

**Alberto Salinas**

## **La Junta Directiva**

### **Presidente**

Sr. D. Santiago Sanmamed Lora

### **Vicepresidente 1º**

Sr. D. Jesús Casal López

### **Vicepresidentes**

Sr. D. Emilio Llamedo Olivera

Sr. D. Joaquín Rodríguez Viña

### **Responsable Actividad Estatal**

Sr. D. José Paredes Corredoira

### **Responsable de la E.N.E.P.**

Sr. D. Juan Antonio Cinto Humbría

### **Presidente Comité de Árbitros**

Sr. D. José Manuel Fernández Ovies

### **Presidente Comité de Entrenadores**

Sra. D.ª Margarita Suárez Rodríguez

### **Presidente Comité de Slalom**

Sr. D. Agustín Cucurullis Canes

### **Presidente Comité Marathon y Ríos**

Sr. D. Ramón Cerra Prieto

### **Presidente Comité Aguas Tranquilas**

Sr. D. Francisco López Barea

### **Presidente Comité de Kayak-Polo**

Sr. D. Manuel Díaz Vera

### **Presidente Comité de Kayak de Mar**

Sr. D. Juan José de Salabert Coll

### **Presidente Comité de Promoción**

Sr. D. Nemesio Mariño Abal

### **Presidente Comité de Turismo**

Sr. D. José Manuel Fernández Ortega

### **Representante de Deportistas**

Sr. D. José M.ª Esteban Celorrio

### **Aseores del Presidente**

Sr. D. Eduardo Segarra Vicens

Sr. D. José Luis Calvo Román

Sr. D. José Ramón López Díaz-Flor

## **PARA HACERLO MEJOR**

**Lo primero que debo decir es que escribo este artículo días antes de que se celebren las elecciones a la presidencia de la Federación Española de Piragüismo. Porque, con independencia de mi preferencia -que sin duda alguna la tengo-, me da igual quien salga elegido puesto que lo que en adelante expresaré va dirigido a quien ostente la presidencia; sea quien sea.**

# **HUÉRFANOS**

Una última advertencia que hago al lector es que este ensayo lleva dando vueltas en mi cabeza desde hace mucho tiempo y así lo he comentado en algunas ocasiones; una de ellas lo escribí en el número 162 de **Aguas Vivas** (enero-febrero de 1999) y otra vez apareció publicado en el número 15 de K-4 (otoño de 1999). Quiero decir con esto que no me dejo llevar por los cantos de sirena que oímos durante estos días con motivo de la campaña presidencial de los dos candidatos a la presidencia.

Durante cuatro años, desde 1996 hasta el año 2000, he tenido la responsabilidad de presidir la Junta Directiva del Club de Piragüismo Madrileño Alberche. No podía sospechar cuando accedí al cargo el enorme vacío en las relaciones institucionales que hay en el mundo del piragüismo y del deporte en general. Debo admitir que hoy, a pesar de los esfuerzos de mucha gente de base, es decir, de clubes, sigue gravitando negativamente sobre nuestro deporte el mismo hongo de incompetencia y desidia que tanto nos perjudica a todos. En definitiva al deporte en general. Ratifica esta afirmación los lamen-

tables resultados obtenidos en los Juegos Olímpicos de Sydney.

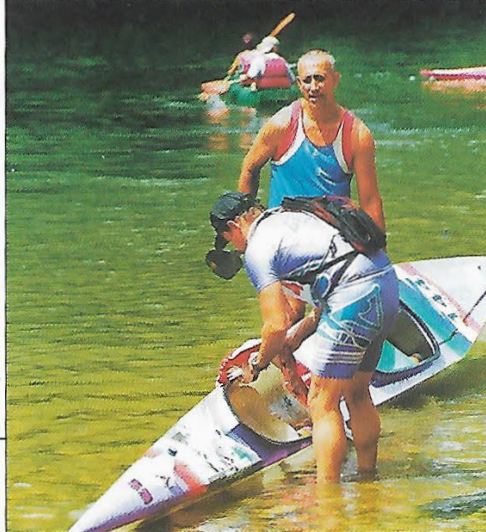
¿Por qué se produce esta nefasta situación en el deporte en general y en el piragüismo en particular? No creo en meigas ni en fenómenos paranormales, pero sí, y mucho, en la existencia de grandes incompetentes por un lado, y, por otro, de **manos negras**, listillos, que quieren continuar en un escenario que les viene que ni pintado para permanecer en sus cargos y disfrutar de dádivas, regalías y posiciones de poder para hacer y deshacer a su libre albedrío. Corrupción, sin duda. Debemos denunciar esto.

Cuando en España se puso en marcha el desarrollo autonómico previsto en la Constitución, también lo hizo en la esfera deportiva. Así, la Federación Española de Piragüismo asumió unas responsabilidades y las federaciones autonómicas las que teóricamente les correspondieron. Por último los clubes quedaron bajo sus respectivas federaciones autonómicas y Comunidades Autónomas y Ayuntamientos.

Muy bonito todo. Muy teórico. Lo que hubo, en la práctica, fue un **ahí**



**“No podía sospechar cuando accedí al cargo el enorme vacío en las relaciones institucionales que hay en el mundo del piragüismo y del deporte en general”**



Miguel Alameda, autor del artículo, en la edición del Sella del pasado año. Abajo, Campeonatos del España 2000 en Portodemouros. Fotos de J. R. Inclán



# Lo mejor del piragüismo

te quedas; un a quién Dios se la dé San Pedro se la bendiga. Pero, claro, esto sucedió hace muchos años y en la vorágine autonomista y descentralizadora nadie (?) reparó en que las cosas se estaban saliendo de su cauce y que no se alcanzarían, ni de lejos, los resultados soñados.

A mi juicio la cuestión empieza y termina en la Federación Española de Piragüismo. Hablo, lógicamente, de este deporte nuestro que tantos sinsabores nos provoca pero al que, desconozco por qué extraño tipo de sortilegio, tanto amamos y al que tanto tiempo dedicamos.

El proceso debería haber sido racionalmente implantado, vigilando que las federaciones autonómicas cumplieran mínimamente con sus preceptos estatutarios, y amparando a los clubes -generalmente unidades estructuralmente débiles- pero que son los responsables de la captación de deportistas así como de su formación y desarrollo. ¿Nadie se dio cuenta de ello? Además, se habría que haber tutelado a los clubes frente a los desmanes y abusos de las administraciones públicas. Pero nadie lo hizo. Y así las cosas nos encontramos con el siguiente escenario:

Federación Española de Piragüismo. José Perurena (Patxi) en una entrevista publicada en K-4 en otoño de 1997 declaró: **...el deporte está descentralizado. La responsabilidad de la Federación Española es la Alta Competición. Y todas las competencias de promoción, desarrollo, campeonatos... está transferida a las federaciones autonómicas.** Es decir, la fede se dedica prácticamente en exclusiva a la Selección Nacional. Ya hemos visto y evaluado los resultados. A otra cosa.

¿Cómo es posible que el Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español hayan observado el proceso de descentralización y traspaso de competencias a las federaciones autonómicas sin haberse espantado por ello? Porque estoy seguro de que lo mismo ha sucedido en todas las federaciones nacionales, no sólo en la de piragüismo. Grave responsabilidad han tenido, sin duda alguna. Pero nadie la ha asumido. Pero el Deporte sí ha sufrido sus consecuencias.

Federaciones autonómicas. Salvo casos contados, dos, tres a lo sumo, nuestras federaciones autonómicas son un desastre; un ejemplo de incompetencia y dejadez, cuando no de actitudes personalistas y sectarias que poco tienen que ver con el piragüismo. Pongo por ejemplo a la madrileña. Acaban de celebrarse las elecciones y ha salido, después de muchísimos años, un nuevo presidente, **Oreñco Rodríguez**. Ya nos ha informado que trabajará para cambiar el logotipo de la federación, de poner en marcha una revista y colgar una página web en Internet. También piensa dejar en su puesto al actual técnico que como mejor mérito cuenta en su haber el que nadie sabe quien es. Malos presagios. Una comunidad dividida, sin un proyecto deportivo y totalmente ajena a las relaciones institucionales que no sean las meras administrativas de gestión de fichas y poco más. Servicio a los clubes, ningun-



Falta sintonía entre despachos y el agua.  
Fotos de archivo.

no. ¿A que mas de una autonomía se ve retratada en todo esto?

¿Cómo es posible que la Federación Española y las respectivas Direcciones Generales para el Deporte de cada autonomía miren para otro lado ante tanto caos? ¿Por qué? Insisto ¿por qué? La Federación Madrileña de Piragüismo, la única que conozco, incumple sistemáticamente la mayoría de las disposiciones estatutarias. Por qué nadie le exige cuentas y no le hacen inspecciones y auditorías. Y también a las diecitantas federacio-

# es practicarlo.



nio de Colaboración casi abusivo, con un horario para remar de tan solo tres horas por las mañanas de los sábados y los domingos. En unas instalaciones que dan asco y que nadie hace nada por mejorarlas. Y cállate, que si hablas es peor. Madrid nunca será capital olímpica. Admito apuestas.

¿Cómo es posible que ni la Federación Española, ni las federaciones autonómicas, ni las Comunidades Autónomas, ni los Ayuntamientos, exijan a los clubes un depósito formal de la Memoria del ejercicio? Con responsabilidad por parte de los gestores de los clubes. Memorias en donde, además de las actividades deportivas, se indique con claridad la contabilidad formalmente llevada al efecto. Estoy harto de ver que la mayoría de los clubes hacen lo que les da la gana. ¡Y nadie hace nada! Un auténtico agravio comparativo para con esos pocos clubes que de forma transparente depositan sus documentos en todas aquellas instituciones. El Madrileño Alberche así lo hace desde hace una década.

nes autonómicas. Me han dicho que en esas pasa tres cuartos de lo mismo. Claro, la desamparada orfandad trae estos lodos.

Clubos. Sufren el abandono y el vacío. Nadie les pide cuentas y hacen lo que quieren sin ninguna responsabilidad en el escenario deportivo nacional y autonómico. En el ámbito administrativo el cachondeo es de orden superlativo. Pero por otra parte tampoco disfrutan de un servicio y unas instalaciones que les obliguen. Lo comido por lo servido. Incompetencia con incompetencia se paga. Y el piragüismo al traste. Mal, muy mal. ¿Ejemplos? Muchos. En Madrid los clubes Alberche y Ciencias tienen que pagar al ayuntamiento, de la mano recaudatoria del Instituto Municipal de Deportes, 600.000 pesetas anuales **icada uno!** para usar la instalación deportiva. Obligados a firmar un Conve-

pero la culpa no la tienen los clubes. Como desasistidos huérfanos que son viven **en la calle** y, ya se sabe, se engolfan y se convierten en lo que no deben ser. Pero la culpa última no es de ellos. Sufren las consecuencias de tanto desastre. ¡Y nadie dice ni hace nada!

Decía al principio que escribiría estas líneas desconociendo quién sería el futuro presidente de la Federación Española de Piragüismo. Espero que la lectura de esta exposición suscite el interés de quien ejerza la presidencia. Que

quien ocupe el cargo presidencial tenga en cuenta que de él depende en gran medida que el trabajo diario, ingente, extraordinario, de la gente de tantos clubes y federaciones no sea baldío e improductivo. Personalmente me pongo a su disposición para enfocar e intentar dar solución a todos estos problemas. Solo veo un inconveniente. Después de más de una década de tan mal hacer, ¿seremos capaces de reaccionar? Espero que así lo hagamos entre todos, por mucho que cueste y caiga quien caiga. Porque, indudablemente, más de uno deberá apartarse o ser apartado. Es tan grande el mal que grandes remedios habrá que aplicar.

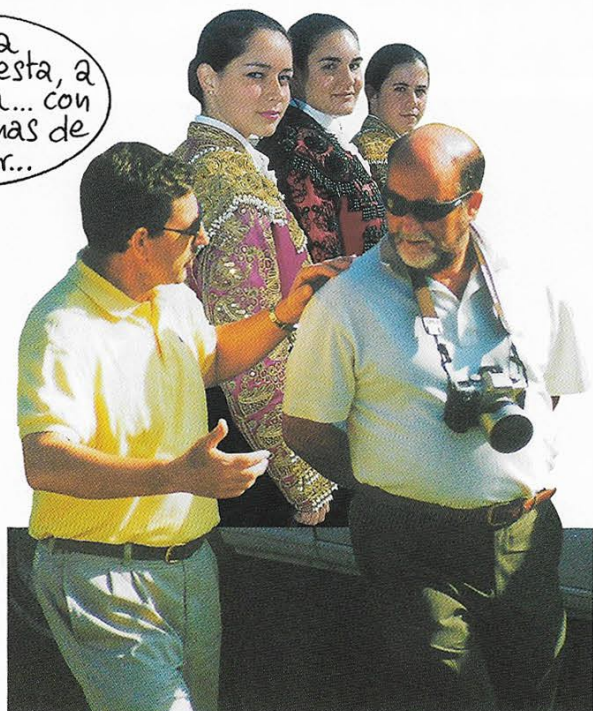
Respetuosa y cariñosamente me despido de todos vosotros, piragüeros incorregibles, con la mano tendida para el esfuerzo y la lengua presta para la denuncia. Pero también para saborear la malvasía de lo bien hecho.

Conclusión: Lo mejor del piragüismo es practicarlo. Gracias.

**Miguel Alameda**

## El momento de la alternativa

Coges la muleta con esta, a media altura... con muchas ganas de agradecer...

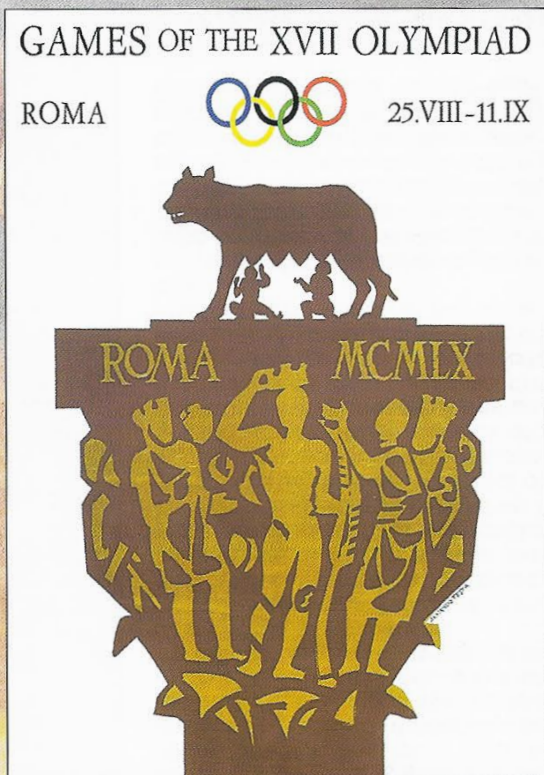


CANOA **BIDASOA** KAYAK  
MATERIAL DE PIRAGÜISMO

FABRICACIÓN PROPIA  
PERSONALIZAMOS TU DIRAGUA

POL. IND. DE VENTAS. C/ GABÍRIA LOCAL 102 - 20305 IRÚN (GIPUZKOA) TFNO. Y FAX 943 62 61 44

# Los primeros JUEGOS de nuestro PIRAGÜISMO

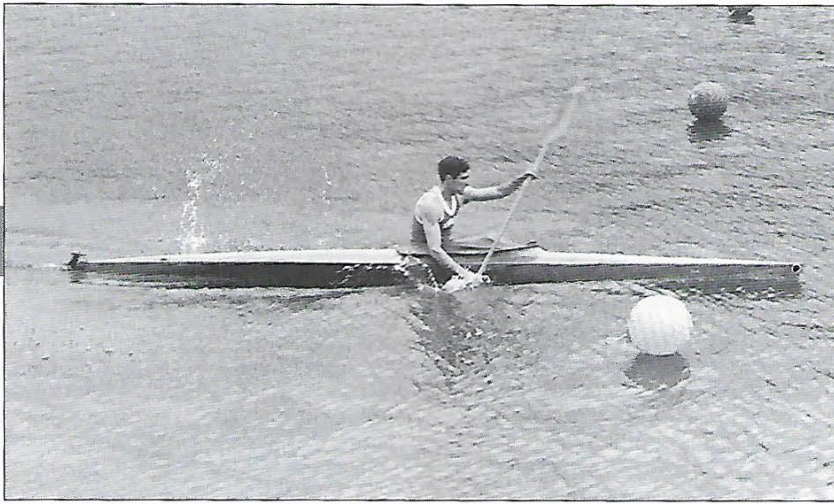


Si señor, estábamos allí por méritos propios. Por eso creemos merece la pena recordar que van a hacer ahora cuarenta años que se creó la Federación Española de Piragüismo, con la suerte de coincidir que era la primera vez que nuestro deporte querido de la pala, participaba en una olimpiada con la buena perspectiva de que se desarrollaba en la ciudad eterna de Roma.



Pepe Montes.





En 1960 una piragua costaba 6.000 pesetas. El texto está sacado del informe que presentó la Federación de su actuación preolímpica, olímpica y consiguientes deducciones. Foto Rodríguez.

a) sujeto.- El piragüista en un 90 % es procedente de la clase humilde y productora. La primera meta de todo aficionado a la navegación, es la piragua, por ser el medio más económico de poder deslizarse sobre el agua, pero aún siendo el más barato, una piragua mala de competición de fabricación nacional, asciende a 6.000 pesetas, y esto dentro de lo relativo, es una cantidad hoy por hoy prohibitiva para el obrero español.

b) embarcaciones.- Ya queda dicho el precio de una piragua de fabricación nacional, aún debo añadir que éstas son malas y su ad

Así, cuando recibió en la enorme Plaza de San Pedro del Vaticano a todos los participantes y espectadores junto con el pueblo romano, se logró la mayor concentración deportiva de todos los tiempos, con más de 300.000 personas ante el Santo Padre. La alusión al atleta de la Cristiandad que se llamó Pablo que fue el discípulo de Cristo que escribió la Epístola de los Corintios, tuvo una grandeza e intensidad realmente extraordinarias.

Diversas instalaciones deportivas muy importantes con las imponentes estatuas blancas de las setenta disciplinas deportivas, en fin, todo tuvo grandeza y dignidad, tanto que rebasaron el cuadro lógico y humano que deben tener los Juegos Olímpicos. La exuberancia latina puso el resto.

El pueblo romano colaboró espléndidamente para que los atletas y espectadores se hallaran en Roma, si no como en su propia casa, -ya que era demasiada la feliz mezcla de naciones, razas, idiomas y mentalidades que se reunieron en la capital italiana para poder lograrse- pero si para todos fue feliz y agradable estancia en Roma, Nápoles durante la olimpiada de 1960. En resumen puede afirmarse, que fue un acierto la designación de Roma como sede olímpica. La decisión que tomó el COI en el mes de junio de 1955 en los amplios salones del **Cercle Interalede** de París, al designar Roma como escenario de los Juegos Olímpicos de 1960 fue todo un acierto.

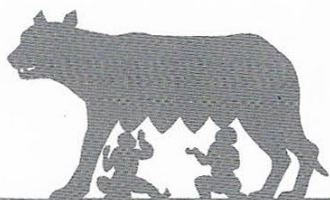
Con miras a participar en esta anunciada olimpiada de Roma un

grupo de palistas en activo de nuestro país, por los años 1957-59, amparados en la Federación Española de Remo, de la que por entonces dependíamos directamente, como organismo organizativo y técnico, empezamos una preparación bastante rigurosa según nuestro criterio.

Previamente ya habíamos realizado los distintos Campeonatos de Zona y los absolutos de España clasificatorios para acudir a los Campeonatos de Europa en Gante (Bélgica) en 1957 y a los Campeonatos de Duisburg (Alemania) en 1959, y manteníamos buenas relaciones y buenos contactos con distintos entrenadores y técnicos de Alemania: Checoslovaquia, Francia, Rumania, Rusia, Hungría,... que nos ayudaban para adquirir los conocimientos necesarios para obtener una técnica y una táctica más en concordancia con la que llevaban los distintos países más avanzados en estas lides.

Había un proyecto de equipo para futuras empresas y cada palista entrenaba en su Club. A finales de 1959 fue nombrado **D. Hernando Calleja García**, Presidente de la Federación Española de Piragüismo de nueva creación, separada de la Federación Española de Remo. Fue un triunfo de nuestro deporte. **D. Hernando Calleja García** nombra a **José Montes Miranda**, Seleccionador-Entrenador del equipo español de Piragüismo y se decide participar en la próxima olimpiada de Roma en 1960.

Después de distintas pruebas, se inician las primeras concentraciones y se prepara un equipo después de diversas eliminatorias en los distintos puntos más importantes de la geografía española con palistas de: Madrid, Cantabria, Asturias, Andalucía, Cataluña, Galicia, Castilla y León, etc, etc.



El olímpico Juan Miguel Feliz, con Gutiérrez, en una foto del 59 cuando ganaron el XXIII Descenso Internacional del Sella. Foto de archivo.

ROMA MCMLX

Culminando todo, con dos concentraciones importantes que darían la Selección Preolímpica: una previa en Avilés preparatoria y otra definitiva en San Martín de Valdeiglesias (Madrid) Pantano de San Juan, bajo la dirección de **José Montes Miranda**.

Esta empezó el 20 de junio de 1960 con los siguientes palistas: **Calderón** de Cantabria, **Larroya, Roig** y **Robador** de Cataluña, **Vega, Estrada, Tuya, Feliz, Romualdo** y **Maribona** de Asturias.

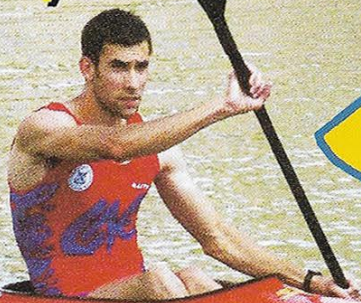
La decisión de **Hernando Calleja** con gran entusiasmo y fervor, nos hacía tener fundadas esperanzas, muy a pesar de no tener materialmente tiempo para hacer un entrenamiento adecuado. Los palistas



venían de los Clubs con una no muy adecuada preparación físico-técnica y los medios de entrenamiento eran mínimos, teniendo que realizar todo sobre la marcha de una manera poco menos que improvisada, no teníamos gimnasio, ni duchas apropiadas, ni donde guardar las piraguas. Teníamos el cielo arriba y abajo una gran voluntad y espíritu de sacrificio. El hospedaje aunque era bueno, no era lo suficientemente adecuado para soportar con garantías una concentración de cincuenta días, más o menos con un régimen intensivo de trabajo técnico-físico.

La concentración fue dividida en dos fases: Una desde el 20 de junio hasta el 3 de julio y otra desde el 3

**Fabrica de  
piraguas, canoas,  
palas y  
complementos**



**Zelúan, 27 - Gozón (Asturias)  
Tel./Fax 985 55 17 91**





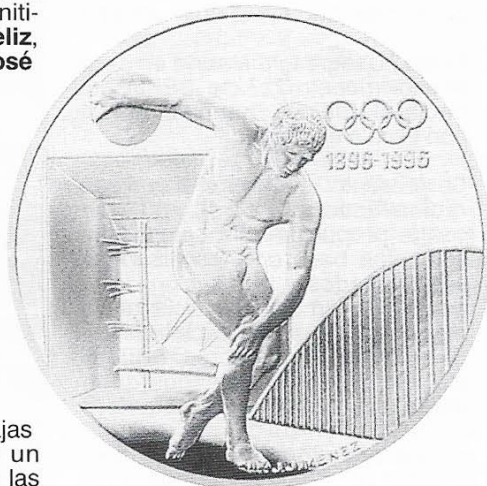
Los olímpicos Feliz, Larroya, Vega y Tuya, con su entrenador Pepe Montes, en el centro de la fotografía. Al pié de la misma fragmento del acta del 20 de noviembre de 1960 donde se recoge la actuación decorosa de nuestros olímpicos en Roma. Foto de archivo.

cuatro horas. Alojamiento en la Villa Olímpica. No desfílamos. Los días 24 y 25 los dedicamos a entrenar y conocer el Campo de Regatas en el lago Castelgandolfo. Buen régimen de vida. Comida Española.

### Juegos Olímpicos de Roma 1960 - Piragüismo - Lago Albano- 1ª eliminatória K-1 1.000 m.

Corre **Larroya**, se clasifica en 6º lugar. Corre la repesca y se clasifica en 2º lugar con 4 minutos 20 segundos. Corre la semifinal y se clasifica en 6º puesto con 4 minutos 22 segundos. Queda eliminado. Campeón olímpico **Erik Jansen** de Dinamarca, con 3'53.

Tercera eliminatória 1.000 m. K-2 hombres. Corren **Feliz-Larroya**. Se clasifican en segundo lugar directamente con un tiempo de 3 minutos 46 segundos 20 y pasan a las semifinales. En las semifinales llegan en 5º puesto con un tiempo de 3 minutos 54 segundos. Si llegan a hacer el tiempo de la primera eliminatória se hubieran clasificado para la final. Campeones olímpicos, **Fredrikson** y **S. Sjodelius** con un



*Pre-olímpica y su correspondiente concentración, las clasificaciones obtenidas en los Campeonatos Nacionales de Piragüismo celebrados en Sevilla; la actuación decorosa de nuestros olímpicos en la Olimpiada de Roma, sus resultados y tiempos conseguidos y por último, un extracto de los Campeonatos*

de julio hasta el 23 de agosto. La verdadera meta a conseguir era, el dotar a los palistas de una mejor forma en lo físico y en lo técnico-táctico, para luego intensificar los entrenamientos hasta conseguir una forma más completa que nos permitiera a los concentrados (cuatro al final), competir con decoro y a poder ser, demostrar que estábamos en buena línea de progreso y de superación con miras muy altas.

Llevábamos un horario desde las 7.00 de la mañana hasta las 22.00 horas, con entrenamiento en agua durante cinco horas más o menos, diarias en la mañana, y a la tarde entrenamiento en tierra... preparación física, con cross, carreras, ejercicios gimnásticos, paseos por el campo. Régimen de comida muy variada con desayuno a las 8.00 de la mañana, comida a las 13.30 horas y cena a las 21.00 horas.

Entre la fase 1ª y la 2ª se celebraron los Campeonatos de España en Sevilla. Todas las pruebas de la competición de kayak en distintas distancias los ganaron los seleccionados del equipo español. Cada siete días, teníamos uno de des-

canso. No tuvimos ninguna competición en todo el tiempo de la concentración y nos obligaron a asistir al Descenso del Sella el 4 de agosto por exigencias de los Clubs. Tuvimos dos reconocimientos médicos, al final de uno de ellos fue eliminado **Estrada** al extraerle dos molares y recomendarle el médico fuera a su casa por tener otro infectado, También fueron eliminados **Romualdo, Maribona, Calderón**, quedando como selección definitiva para ir a Roma: **Larroya, Feliz, Vega y Tuya**, y el entrenador **José Montes Miranda**.

Todos tenían una gran forma física, según criterio de los médicos y en todo momento existió una gran camaradería. Tuvimos dos días de asueto para ir a Madrid a probar la vestimenta, traje de paseo, chandals, etc, y otro para ir a ver la final de la Copa del Generalísimo de Fútbol entre el Madrid y el Atlético de Madrid.

El día 26 de agosto desde Barajas a las 17.00 vuelo a Roma en un avión de hélice Metropolitan de las Líneas Aéreas belgas. Duró el vuelo

Tuya, olímpico en Roma con su compañero de equipo García Blanco, junior.  
Foto de archivo.



tiempo de 3 minutos 34 segundos.  
Suecia.

Prudente satisfacción y primera lección de que estábamos en buena línea de progreso.

Saludos de los capitanes de los distintos equipos nacionales participantes reconociendo nuestro progreso destacándose la delegación checoslovaca con **Vaclev** a la cabeza y la francesa a la vez que la alemana nos animaba a tener contactos más frecuentes en otras competiciones, durante el resto del año.

El día 30 regreso a Madrid en avión reactor modelo 727 de IBERIA que hacía el vuelo Roma-Nueva York con escala en Madrid.

Se presentó un informe a la Federación Española de Piragüismo, con la propuesta de mantener una selección base con los olímpicos seleccionados y la creación de un equipo B. También se hacía la propuesta de iniciar la creación de una Escuela de entrenadores, Arbitros, etc, etc. Eran otros tiempos distintos. Había un mundo por delante.

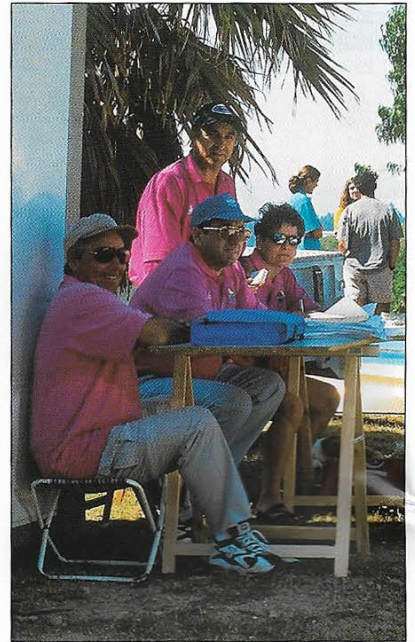
Seguíamos allí.

**Pepe Montes**

# Y LA HISTORIA SE REPITE

Una vez más tiene que salir a la palestra el tema de los Arbitros, pero la verdad es que dicho tema, no me hace ninguna gracia, pero cuando la historia no tiene fin por lo menos algo hay que hacer.

Arbitros o palistas, ¿de quien es la culpa? Como podréis ver en adelante no trato de buscar culpables ya que paso de jugar a policías y ladrones, pero bien es verdad que hay situaciones en las que una imagen son cien palabras.



**Y** es que la verdad amigos míos nos tenemos que dar cuenta de que en nuestro mundo no estamos solos, sobre todo en el mundo del piragüista al que me refiero, Organizadores, Arbitros, Competidores y Delegados, etc, etc. Y es que parece ser que nos olvidamos de una parte muy importante



Inscripciones, cualquier lugar vale.  
Foto de Manolo Pastrana.  
En esta página, el complicado momento de la salida.  
Foto de J. Soriano

como son los espectadores y que damos a entender que no queremos darnos cuenta que están ahí, ya que lagunas de nuestras actuaciones, hacen que estos eleven su protesta de la forma más enérgica posible, como si fueran parte directa del acontecimiento organizativo y es que, si lo analizamos bien, claro que forma parte y si no, ¿para qué montamos las competiciones?.

Y os preguntaréis.. ¿y qué nos quiere decir?. Pues bien, sólo contaré tres cosas de las trescientas que tengo en cartera, ya que, sobre todo en estos casos suele o debería haber un Delegado Federativo el cual o los cuales no voy a nombrar, pues cada uno debería de saber su cometido, pues vamos al tema directamente.

**Caso nº 1/300**  
**Valladolid, 14 de mayo,**  
**Regata de K-4**

Por favor para atrás... (momento de salida) dice el Juez Arbitro, pero los palistas no ceden ¿por qué...?

El/la Juez Arbitro lo repite, repite y requeterrepite hasta que se cansa y con los palsitas muy por delante del colegiado en cuestión accede a dar la salida, con tan mala suerte que hay una motora justo en el centro, delante de los palistas. Os podéis imaginar a unas cuantas K-4 que no pudieron salir, el árbitro no vio la motora, los palistas en cuestión presionan al árbitro y se ponen en la línea de llegada (o paran la competición o por aquí no pasa nadie) os podéis imaginar lo que se hizo.

Que malos son los espectadores, como protestan, pero... y el Delegado Federativo? Sin mas comentarios, cada uno que saque su propia conclusión.

**Caso nº 2/300**  
**Velilla del Río Carrión 15 de**  
**Agosto**

Si no dais para atrás no doy la salida, dice un Arbitro no se si era el juez, con una megafonía superpotente, aproximadamente 50 mtrs. Por delante estaban los palistas alineados.

dos y adelantados y con ellos desde tierra otro Arbitro con un megáfono en mano, colocarse en línea o no se va a dar la salida dice el 2º del megáfono -El nº X queda descalificado, abandone el campo de regatas-; el palistas **Super obediente** accede a salir, con tan mala fortuna que en el intento de su retirada este vuelca y cae al agua, afortunadamente se reincorpora e intenta salir -Tranquilo, que no se va a dar la salida-, dice el colegiado adelantado, megáfono en mano y que estaba adelantado con ellos, pero he aquí que se oye una gran voz que sale de una megafonía muy potente 50 mtrs detrás de los palistas que parecía que era el ruido de un avión -atención por favor, ya-. Os podéis imaginar el palista, en medio de la salida, de pie y con la embarcación en alto, seguro que si secamos el pantano todavía esta el agujero-cangrejero donde se tuvo que meter el insumiso.

Y claro, como siempre, y dale con el público, que malo es, coño, y como protesta.

Me voy a buscar al Delegado Federativo ya que era una prueba nacional y una de dos, o estaba haciendo el boca a boca al atropellado o la Fede no mando a ninguno, ya me lo dirán algún día.

Aquí tampoco quiero dar mi opinión, para eso cada uno tiene la suya.

### Caso nº 3/300 Valdocondes-Burgos, 20 de agosto

- Palistas atrás, Este lo repite por enésima vez.

- No doy la salida, anulo la salida, no me hagáis que descalifique a alguno.... Los palistas están a cien metros adelantados, se dice bien, el Sr. Juez Arbitro deja de ser la Pregonera Mayor del Reino, coge

megáfono en mano, sale corriendo, los allí presentes nos asustamos, avanza hacia donde están los palistas, se introduce entre los espectadores y estos se quedan perplejos iya verás que bronca les va a echar ahora! Comenta el gran público; aquí llega el ilustre de la voz cantante, megáfono en mano y con la respiración entrecortada por la gran carrera (del árbitro claro) se sitúa a la altura de los palistas y la gente lo miran y se oyen rumores ¿qué pasará ahora? Se preguntan unos a otros ¡Atención Palistas... preparados YA!

## ALGO INCREIBLE

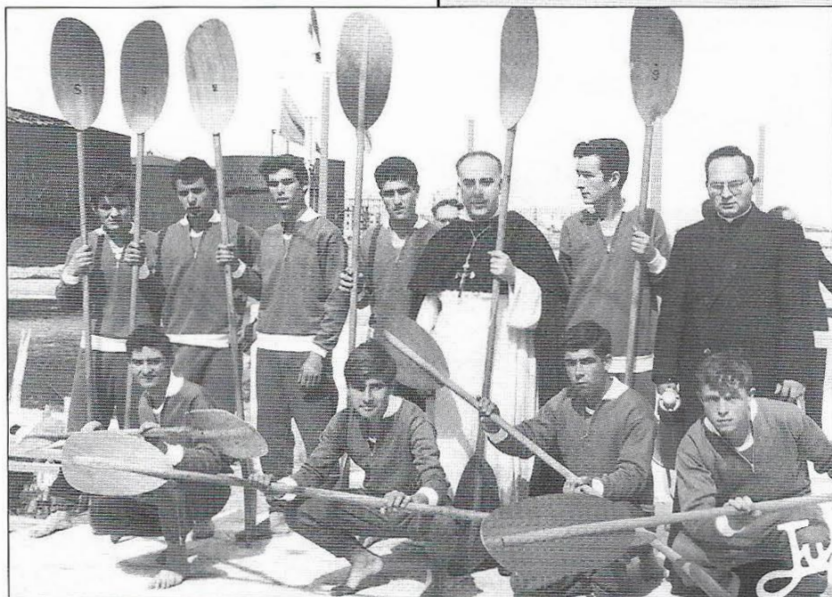
# Antes esto no pasaba

**E**ran otros tiempos, cuando el clero asumía el papel de jefe de equipo, los palistas tenían imbuido el respeto por el pito; ni dios se movía en la línea de salida.

Por otro lado, los árbitros, si estaban colegiados, contaban con el respaldo de la autoridad competente.

¿Quién no imponía respeto en la línea de salida cuando contaba con el apoyo de un municipal al lado? Incluso se sabe de pruebas de rancio abolengo que disponían de la benemérita para fortalecer la presencia de los árbitros.

Eran otros tiempos.



Eran otros tiempos.  
Fotos de Juman y del Grupo de Empresa  
Ensidesa.



Lo siguiente de la plebe no os lo cuento, imaginaros pues en esos momentos como San Pedro tres veces antes de que cante el gallo.

Tranquilos que no he acabado, el organizador, una vez que recobra el conocimiento ante lo ocurrido, pues es para perderlo, espera a que llegue el actor, le monta el número y el hombre desesperado (el colegiado) no sabe que hacer, se le destiñe la camiseta o del sudor de la carrera o del susto del organizador, ya que éste le obliga a parar la carrera y dar la salida de nuevo allí donde estaba prevista.

El descolorido en principio se niega, pero al ver que la camiseta cada vez se descolora más accede y para la carrera, por supuesto, ya se imaginarán ustedes, queridos lectores las canciones que los de abajo, los que están en plena competición, los cojos y los sentados le estaban dedicando al ilustre de la salida.

Bueno, del público no quiere casi ni opinar. ¡Jolín que poco conformistas son también aquí! Y además unos protestones; permitirme una cosa al oído, yo creo que son ellos los que hacen mal las cosas, pero por favor que no se enteren.

A veces pienso que es como el tema del huevo y la gallina, o sea, el árbitro y el palista, pero como soy de cabeza muy dura, más de una vez me he preguntado si será la plebe, como diría Nerón la culpable, pero la Fede por supuesto que no, es más, aprovechando que ha acabado la temporada, a lo mejor dentro de muy poco ponemos al Zorro a cuidar de las gallinas.

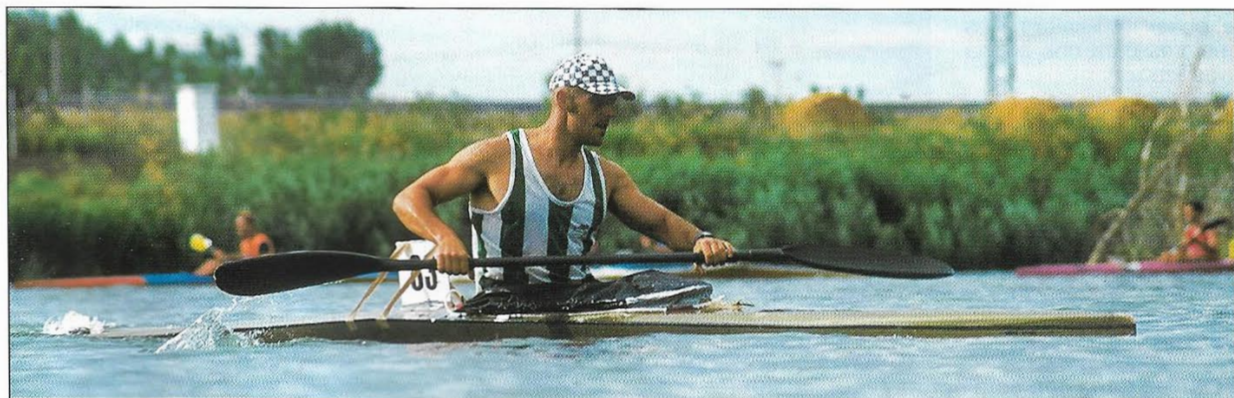
**El tío Candi. A Cuadrado Cerezal.**

**Me llamo Ricardo Gómez Caliani, soy el Presidente del Club Los Delfines de Ceuta, y me dirijo a todos los lectores de nuestra revista, para servir de prólogo a unas ideas de nuestro entrenador Joaquín García de la Torre Morales "JOAQUÍ", al que muchos o casi todos conoceréis, muy amigo de sus amigos (y me cuento entre ellos), que lleva en esta locura de la piragua desde los años sesenta y pocos y que ama este deporte como si fuera lo único importante que hay en su vida, de la que le ha dedicado una gran parte. Si tuviera que describir a Joaquín, diría, es un hombre "raro" o mejor dicho, "especial" es sobrio, serio, pero sobre todas las cosas, es justo. Y sin mas preámbulos, os doy a conocer estos apuntes de los que yo solo me atribuyo haberlos mecanografiado, con el fin de que sean leídos, discernidos y estudiados por quien lo crea interesante, y eleve a la Asamblea alguna idea que considere oportuna, para modificar el Reglamento de los Campeonatos y hacerlos mas justos.**

## **SUGERENCIAS para el CAMBIO**

**D**ebido a haber sufrido en el último Campeonato de Velocidad Junior - Cadete, la aplicación del reglamento tan descompensado que todos conocemos, es por lo que, después de

darle muchas vueltas, propongo estas nuevas normas que creo van a beneficiar a todos y especialmente a la justicia y calidad de los campeonatos y el resto de todas las competiciones.



## Se elimina el odiado potencial.

Para que ningún Club lleve piragüistas de poca calidad (finalidad del potencial) se establecen tiempos de cierre de control (igual que se hace en el Campeonato de Fondo) en cada eliminatoria y en cada final.

Los tiempos de cierre de control serán del 10% más que el primero (o el tercero) entrado en meta. Son tiempos bastante pensados y ajustados para disfrutar de regatas de una calidad digna.

Todo aquél que entre después del cierre de control no puntuará y además penalizará a su Club con diez puntos.

## Ventajas que se obtiene

Al no existir el potencial, se consigue que no haya finales con cuatro piraguas (o menos), algo deprimente.

Que nadie se reserve para la final que tiene más tarde (puede penalizar).

No tener que ver como algunos Clubs llevan a todo un Campeonato de España de piragüistas, menos que mediocres, sólo con la intención de rapiñar algún que otro punto.

Ganarán también, en calidad, las Copas de España, ya que al no tener los Clubs que clasificar piragüistas, mediocres para el potencial, llevarán a los mejores para una buena clasificación.

Otra norma que se debe cambiar es el sistema de eliminación para llegar a las finales.

Se deberán hacer contra-reloj (como se hace en natación). Los buenos siempre van a estar en las finales y si alguno se duerme...peor para él.

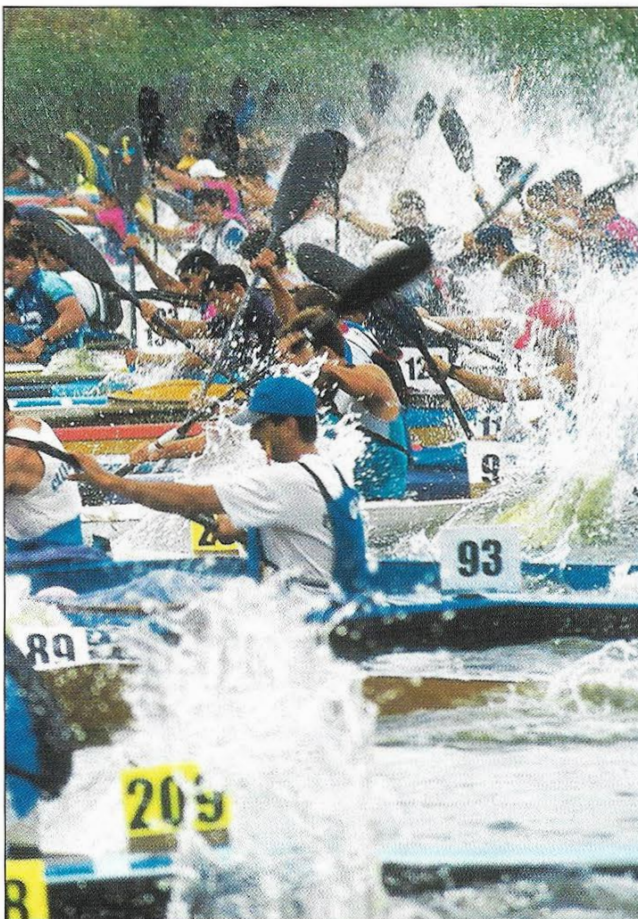
## ¿Que se gana con esta norma?

Se gana tiempo. Sólo habrá semifinales contra-reloj.

Se gana en justicia. Todos hemos tenido algún piragüista que "si hubiera participado en la otra semina" se habría clasificado.

En cuanto al reglamento del Campeonato de Fondo también es mejorable.

El piragüismo es un deporte vivo, raro es el año en que no se modifican sus reglamentos. Las fotos son de Manuel Pastrana.



Por ejemplo:

Aplicar el 10% a partir del tercero, como tiempo de descalificación y penalización en la prueba clasificatoria de 2.000 m.

Que el máximo de piraguas, en cualquier final, sea de treinta en

lugar de las sesenta actuales. El resto a partir de treinta y uno hasta el tiempo de cierre de control no participaría; pero tampoco penalizaría.

Aplicar el 10% a partir del tercero en las pruebas del campeonato para puntuar, pero no para penalizar, ya que en el agua suelen ocurrir incidentes de regata que están fuera de control (vuelcos, abordajes, etc.).

Que todas las categorías penalicen con los mismos puntos (veinte).

## ¿Que ganamos con esta norma?

Al hacer la criba del control del 10% en las eliminatorias de 2.000, los piragüistas de poca calidad no van a estorbar a los mejores en la salida.

Los Clubs se lo pensarán mejor a la hora de inscribir a sus palistas para no penalizar.

Que al haber en la salida treinta piragüistas, en lugar de sesenta, es más fácil alinearlos, no hacen falta tantos pontoneros, pueden palear con espacio suficiente para no darse golpes con las palas, no abordarse, etc.

Con el 10% de cierre, los seniors no estarían discriminados (como lo están actualmente).

Como en el mundo del piragüismo hay muy buenas mentes pensantes, estas ideas se pueden mejorar y hacerlas más justas, si cabe, pero pensamos en el bien del piragüismo en general y en especial en la calidad del mismo, y no en egoísmos, propios de Clubs que, al cabo del tiempo se vuelven en contra de nosotros mismos.

**Joaquín García de la Torre**



# PARC OLÍMPIC DEL SEGRE

**PARC OLÍMPIC DEL SEGRE**

**La Seu d'Urgell**



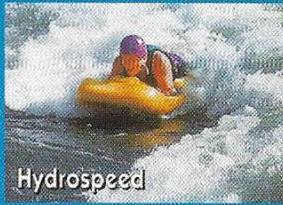
**34 - 973 36 00 92**



Rafting



Piragüisme



Hydrospeed



Equitació



Bar-restaurant



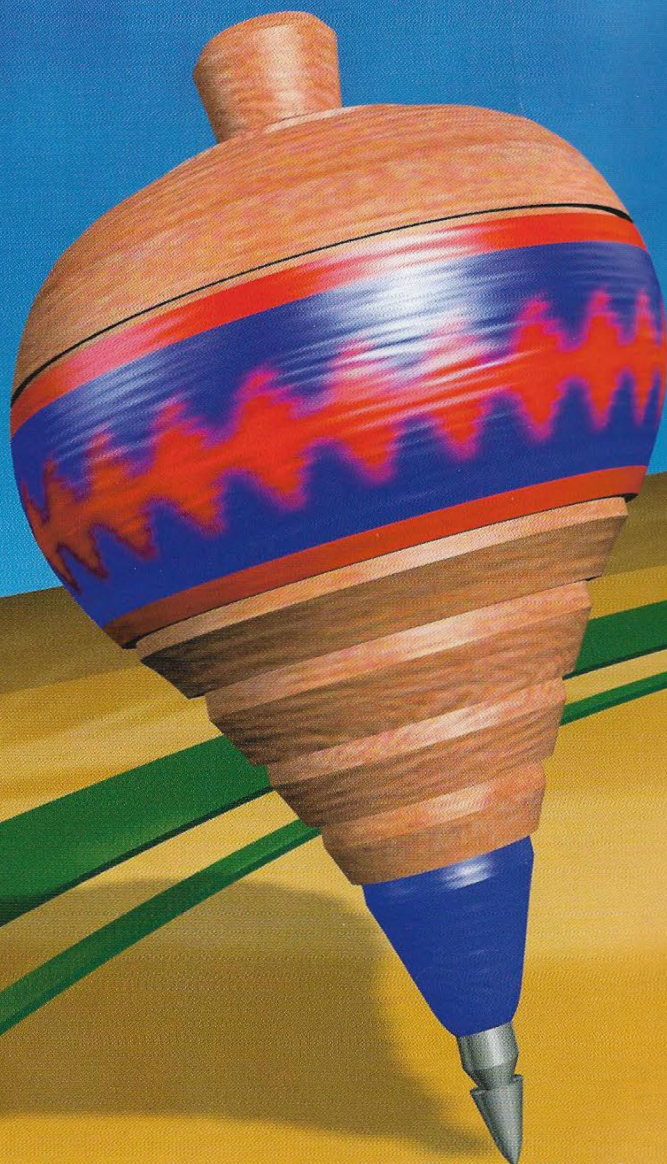
Ajuntament de La Seu d'Urgell



**Patrocinadores**  
**Equipo Olímpico Español**  
**Sydney 2000**



*NO LE DÉ  
MÁS VUELTAS*



*SE LO ASEGURA*



PREVISION ESPAÑOLA  
SUR

[www.previsur.es](http://www.previsur.es)

PASEO DE COLÓN, 26 TLF.: 95 459 32 00. SEVILLA



# AGUAS VIVAS 2001

Suscripción anual a la revista de la F.E.P.

D./Dña. ....

Domicilio .....

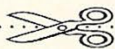
Ciudad ..... C.P. ....

Deseo suscribirme a la revista AGUAS VIVAS, editada por la Federación Española de Piragüismo, por los 6 números de 2001, que recibiré en la dirección arriba indicada.

Adjunto cheque nominal a favor de la Federación Española de Piragüismo por valor de 2.000,- pesetas en concepto de cuota anual.

Federación Española de Piragüismo  
ANTRACITA, 7-3º  
28045 MADRID

Fdo.: \_\_\_\_\_



# AGUAS VIVAS 2001

Suscripción anual a la revista de la F.E.P.

D./Dña. ....

Domicilio .....

Ciudad ..... C.P. ....

Deseo suscribirme a la revista AGUAS VIVAS, editada por la Federación Española de Piragüismo, por los 6 números de 2001, que recibiré en la dirección arriba indicada.

Adjunto cheque nominal a favor de la Federación Española de Piragüismo por valor de 2.000,- pesetas en concepto de cuota anual.

Federación Española de Piragüismo  
ANTRACITA, 7-3º  
28045 MADRID

Fdo.: \_\_\_\_\_

liaridad individual del autor. Más tarde confirmaremos esta afirmación mediante el análisis del aire expirado. Sin embargo, el alto nivel de provisión de esta fuente de energía da al autor el necesario y suficiente potencial de provisión de energía en general (Fig. 4).

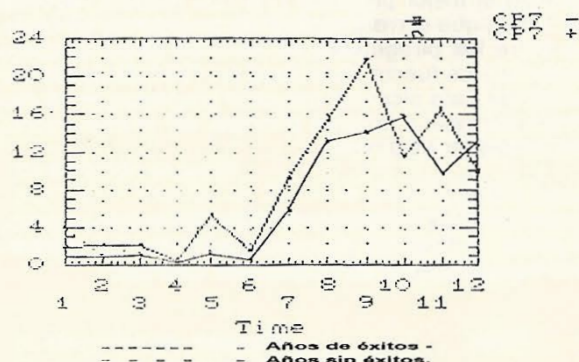


Figura 4. Distribución del volumen de paleo de la 4ª zona de intensidad dentro de la preparación anual (curvas promedio).

#### Cuadro 2.

Estructura de la carga dirigida al desarrollo de la estructura básica.

Años	Periodo de entrenamiento		Periodo de competición	
	Cantidad de carga (I+II zonas) km	%	Cantidad de carga (I+II zonas) km	%
1981	1263	41	1822	59
1982	2167	60	1417	40
1983	2936	67	1470	33
1984	2744	68	1274	32
1985	2344	67	1123	33
1986	1527	55	1231	45
1987	1597	54	1344	46
1988	2013	53	1779	47
1989	943	34	1758	66
1990	1473	47	1605	53

#### Cuadro 3.

Cantidad de trabajo especial realizado durante el periodo de las mejores competiciones deportivas.

Klementiev	1.4804	4395	3905	3228	3505	4166	3162
Postrehin S.	4000	4000	4000	4500	5000	5000	6000
Patzaichin	4000	4000	3500				
Buday T.	3500	3500	3500	3500	3500		
Cain L.	3155	3515	4585	3954	3500	3825	
Zuravski N.	4000	4700	4000	3500	3400		
Slivinski N.	1950	2560	2670	1900	2850		
Reneiski V.	3348	3402	4120	3560	3620	3119	

El análisis de la distribución de cargas en la zona intensiva V revela unos niveles significativamente más altos de éstas en los meses IX de los años desafortunados. Evidentemente, el énfasis que se pone sobre el desarrollo de capacidades de fuerza rápida es prematuro en esta etapa del programa. El aumento en cantidad de estos ejercicios en los meses IX y

XII permite alcanzar un nivel elevado más eficazmente y sin disminución del nivel de capacidades básicas (Fig. 5).

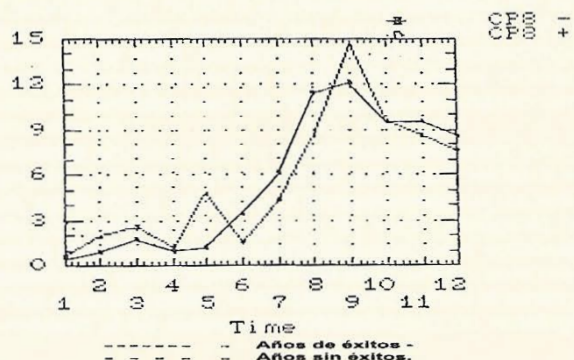


Figura 5. Distribución del volumen de paleo de la 5ª zona de intensidad dentro de la preparación anual (curvas promedio).

Un análisis cualitativo de las cargas físicas generales reflejó las diferencias básicas entre las variantes de estructura de mesociclo en un año. Los años desafortunados se caracterizaron por tener un nivel alto de cargas especiales monodirigidas. Los años de éxito muestran el ritmo expresado de su distribución mes a mes.

El contenido característico del entrenamiento en sus direcciones principales que se presenta aquí generaliza y refleja de forma considerable la experiencia almacenada durante estas tres etapas.

Para efectuar una clasificación bien fundamentada es aconsejable elegir tres clases de direcciones:

- 1) el mesociclo de fuerza aerobia proporciona una acumulación de la fuerza máxima, de la masa muscular y de la resistencia básica (mesociclo acumulativo);
- 2) el mesociclo especial y de resistencia al esfuerzo produce una transformación del potencial aerobio y muscular en especial y resistencia al esfuerzo (mesociclo de transformación);
- 3) el mesociclo con una concentración alta de ejercicios para la capacidad de fuerza rápida y de trabajo especial para la preparación de la distancia de competición (mesociclo de realización). Según estas tres clases de direcciones hay que distinguir tres variantes de mesociclos. El cuadro 4 contiene la información sobre los ejercicios principales utilizados en estos mesociclos (Cuadro 4).

La tarea principal de la fuerza aerobia y de la resistencia básica es la capacidad para la realización de un trabajo cíclico y de un nivel de umbral aerobio amplios y eficaces. Los datos individuales que da la tabla muestran que durante un periodo de entrenamiento largo, el progreso máximo posible se adquiere antes que todo gracias a las características de resistencia básica específica (piragüismo 14 km - ganan-

cia de un 8%) y de la fuerza máxima (banco de presión - ganancia de 13%, banco de tirar - ganancia de 4'7%). No se señaló ningún progreso en competiciones de 1.500m, pero en los 5.000m fue esencial - 5'6%. Evidentemente, las diversas pruebas tienen significados individuales diferentes. Pero el progreso máximo se alcanzó en las pruebas que reflejaban más claramente la dirección del mesociclo.

En los mesociclos de fuerza y de resistencia especial se estableció la tarea de transformar las capacidades básicas almacenadas en cualidades específicas de un piragüista. Esto se consiguió a expensas de los ejercicios mencionados anteriormente. Debido a los aparatos especiales de entrenamiento añadidos durante el periodo de 1982-1984, estos ejercicios consiguieron un crecimiento considerable de la resisten-

cia al esfuerzo (10'2%). Cuando este nivel se estableció, también se estabilizó de forma similar el progreso de las pruebas no específicas en resistencia al esfuerzo. De acuerdo con las características de la resistencia especial (distancia de 2000m) en 1984 se alcanzó el mejor progreso (7% con respecto al nivel de 1982), que correspondió a las posiciones en cabeza entre los piragüistas. El nivel de entrenamiento especial y de fuerza alcanzado en 1984 demostró ser suficiente para alcanzar mayores progresos en la distancia principal y la tarea principal del entrenamiento fue conservar este nivel.

#### Cuadro 4 (A).

Características de los contenidos del entrenamiento, pruebas, y dinámica de consecución de los mesociclos especializados de direcciones distintas.

#### Ejercicios principales.

##### I. Mesociclo de fuerza aerobia (acumulativo).

##### Mesociclo

##### Resistencia básica (específico):

4 x 10 min, después 6 min de piragüismo ligero con lactato sanguíneo - 4-5 mM/l (3 x 10 min, después de 6 min de piragüismo ligero con lactato sanguíneo - 4-5 mM/l)

Tests piragua.

14 km, k-1

1981: 68, 30

1982: 73, 43

1983: 65,00

1984: 63,05

3 x 20 min, después de 8 min de piragüismo ligero con lactato sanguíneo - 4-5 mM/l (2 x 20 min, después 10 min de piragüismo ligero con lactato sanguíneo - 4-5 mM/l sólo en el periodo preparatorio)

10 km piragua

1987: 46,48

1986: 48,05

1989: 46,34

1990: 47,19

##### Fuerza máxima:

Banco de presión, peso 80-85 kg, 10-12 repeticiones, 3-4 intentos (competicional, c.p.) - 50-60 kg, 10-12 repeticiones, 2-3 intentos)

Banco de

presión

Kg

1981: 115

1982: 120

1983: 125

1984: 130

1987: 130

1988: 130

Banco de tirar de 75-80 kg de peso, 10-12 repeticiones, 3-4 intentos (50-55 kg, 10-12 repeticiones, 2-3 intentos)

Banco de

tirar

kg

1981: 105

1982: 100

1983: 105

1984: 110

1987: 105

1988: 110

##### Resistencia básica (no específica):

Carrera repetida 100+200+400+800m - 2 series de intervalos iguales al retorno al punto de partida; el intervalo entre series es superior a 10 min.

Carrera

1500m

1981: 4,24

1982: 4,24

1983: 4,23

1984: 4,34

Carrera variable 10-12 km, ritmo de pulsaciones superior a 160/min (carrera variable 8-10 km, ritmo de pulsaciones hasta 160/min)

Carrera

5000m

1981: 17,50

1982: 16,40

1983: 17,13

1984: 16,54

Cuadro 4 (B).

**II. Mesociclo de fuerza y resistencia especial.**

Ejercicios principales.	Tests	Dinámica de progreso
-------------------------	-------	----------------------

**Fuerza:**

8 x 120 s, intervalo de 120 min de piragüismo libre, lactato - 8-9 mM/l (3 x 2000m, intervalo 15 min, lactato- 9-10 mM/l)	Pruebas de actividades con especial ayuda de aparatos durante 120 segundos -	1982 - 5200 kg/s 122 movements; 1983 - 5697 kg/ 123 movements; 1984 - 5730 kg/ 126 movements;
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**De duración especial**

3x2000 m, intervalo de 20 min de piragüismo libre. Lactate - 8-9 mM/l (3x2000 m, intervalo 15 min, lactato -9-10 mM/l)	2000 m de piragüismo monoplaza	1982: 9.07,4 1983: 8.57,3 1984: 8.33,0 1987: 9.06,1 1988: 8.42,0 1989: 9.06,0
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------

**III. Mesociclo realizado.**

Repetido 6 x 250 m máx., intervalo 4 min., lactato - 8-9 mM/l (4 x 250m, máx., intervalo 5 min, lactato - 10-11 mM/l)	piragüismo 250 m	1981: 54,80 1984: 54,00 1987: 57,00 1988: 53,55 1989: 58,06 1990: 56,72
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

**Capacidades de fuerza - velocidad.**

Repetido 8 x 100 m máx., intervalo 5 min, lactato - 8-11 mM/l.	piragüismo 50 m	1987: 12, 40 1988: 11, 90 1989: 12, 20 1990: 12,4 3
----------------------------------------------------------------	-----------------	--------------------------------------------------------------

Repetido 50 m + 100 + 250 m, intervalo 2-3 min, lactato - 8-11 mM/l - 2 series, intervalo entre las series 20 min.	piragüismo 100 m	1983: 22,0 1984: 20,6 1987: 22,7 1988: 21,9 1989: 22,1 1990: 22,8
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	----------------------------------------------------------------------------------

**Velocidad y resistencia especial:**

3 x 200 m máx., intervalo 100 m de piragüismo libre. Lactato - 10-12 mM/l - 2 series. Ritmo cardiaco de unas 60 pulsaciones/min.	Resultados de las competiciones C-1,-1000 m	1981: 4.13,2 1982: 4.19,0 1983: 4.09,0 1984: 3.57,0 1985: 4.00,8 1986: 3.56,5 1987: 3.59,3 1988: 3.52,8 1989: 4.00,0 1990: 4.01,6
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

La tarea del mesociclo es proveer al atleta de la realización más completa de potencial físico, motor y psicológico para este periodo. Esto se alcanza mediante un profundo trabajo especializado y por otra parte capacita un aumento de las capacidades de fuerza rápida. En el cuadro... puede verse cómo el progreso personal en distancia corta (50m-250m) varía alrededor de un nivel medio. Los picos caen en 1984 y 1988, por ejemplo, en los años de los Juegos Olímpicos, en los que no se realizaron entrenamientos para las carreras de 10.000 m (una distancia olímpica no específica) y se puso mucha atención en trabajar la velocidad.

A pesar de esto, la dinámica de los resultados en la distancia principal de 1000 m revela una clara tendencia de progreso y en 1988 se alcanzó el mejor resultado de 3'52"48. En 1989-1990, debido a las condiciones atmosféricas menos favorables y a las relativamente peores condiciones hidrodinámicas de los canales en el campeonato mundial (menos profundos) no se repitió este resultado. Hay que tener en cuenta el hecho de que con el aumento de los resultados en la distancia principal aumentó, al mismo tiempo la concentración máxima de lactato en la sangre después de las carreras: de 1981 a 1988 aumentó de 11 a 16'3 mM/l.

Por consiguiente, los varios años de entrenamiento producen un aumento continuo y uniforme de los componentes anaerobios de la velocidad y de la resistencia composicional. Esto se puede considerar como consecuencia de una sucesiva intensificación de las cargas de entrenamiento. El nivel de concentración de lactato sanguíneo alcanzado es considerablemente más alto que los datos (A. Dal-Mote, 1983) obtenidos después de las pruebas en ergómetros de canoa (7'6 mM/l) y después de cubrir la distancia de 2000 m (13'3 mM/l).

Un factor importante de éxito deportivo es el nivel de mejora técnica. Cada entrenador encuentra su propia forma para poder conseguir el resultado apetecido y considera que ésta es la mejor. Algunos atletas mueven su embarcación con su gran fuerza, otros lo hacen debido a su alto ritmo de palada. Hay un estilo más de piragüismo que combina el ritmo de palada con la carga de la pala y un empuje máximo hacia adelante de la embarcación. Este estilo puede llamarse clásico. El autor considera que su técnica es de este mismo estilo. En esta técnica no hay un movimiento brusco, ni fuertes salpicaduras de la pala en el agua, ni sumergimiento profundo de la embarcación. La técnica se basa en las regulaciones bioquímicas y está diseñada para obtener el máximo empuje hacia adelante de la embarcación con el menor esfuerzo posible. La estructura dinámica de una palada es un criterio objetivo de la capacidad técnica. Junto con el Instituto de Investigación de Cultura Física de San Petersburgo, se realizaron estudios de actividad de trabajo de la estructura dinámica de la palada. Los estudios se realizaron al final de cada una de las etapas preparatorias. Las pruebas se hicieron en distancias largas de 1000 m sin compañero, pero con entera movilización. Se determinó la estructura dinámica de una palada con algunas correcciones relevantes para la técnica del piragüismo. La estructura dinámica de la palada cambia con el transcurso del tiempo. En 1986 era como una línea de tres picos-tipo, pero en 1988 era casi ideal como se comprobó por los resultados.

El autor realizó un análisis cualitativo del trabajo. La estimación del análisis por computadora se verificó por medio de un tensodinamograma. Para este fin se utilizaron todos los resultados conseguidos por el autor de las pruebas etapa por etapa que se realizaron durante todo el periodo del programa de

entrenamiento de larga duración y también los datos almacenados pertenecientes al departamento de piragüismo del Instituto de Investigación de Cultura Física de San Petersburgo. Como criterio formal se eligió un "índice de conformidad" especial; éste muestra la identidad del impulso real de fuerza y su modelo teórico.

En el periodo de preparación del programa de entrenamiento se registró un crecimiento progresivo del nivel de capacidad técnica estadísticamente seguro:  $I_c = 1'28$  en 1982 y  $I_c = 0'74$  en 1990. En el periodo

competitivo no se reveló una dependencia clara de un año a otro año. El mejor nivel absoluto del "índice de conformidad" coincide con el año de 1989 = 0'70. Además este periodo competitivo se caracterizó por menos variación en las distancias.

El análisis comparativo de los resultados individuales y los niveles de capacidad técnica de los piragüistas campeones mundiales y Olímpicos en años diferentes permite revelar leyes generales. Antes que nada, el valor del "índice de conformidad" no es más alto de 1'00 -éste puede considerarse como el límite formal del nivel de capacidad técnica elevada.

Muchas veces los resultados deportivos más altos coinciden con las mejores características de las estructuras de la dinámica de la palada.

Para mejorar estas capacidades técnicas, el autor da mucha importancia a los ejercicios preparatorios antes de entrar en el agua, tales como ejercicios de imitación, el uso de equipos de entrenamiento de diferentes modificaciones del piragüismo y de un tipo similar, tal como piragüismo en una balsa para dominar los elementos de la técnica.

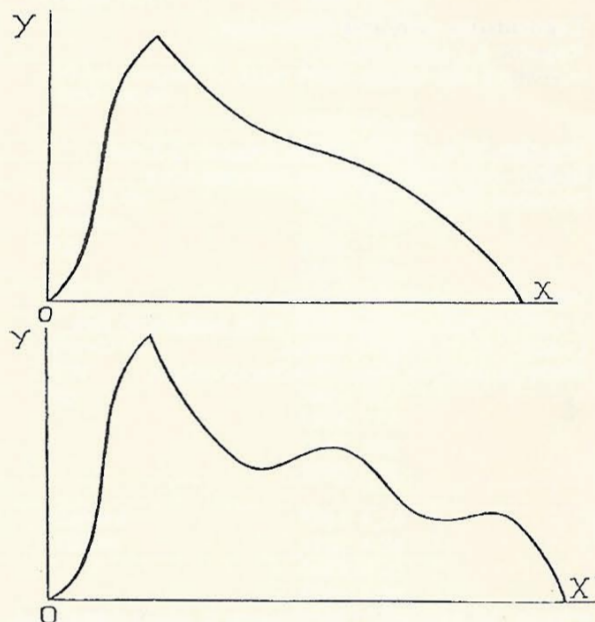


Figura 6.  
Curva de fuerza de palada: arriba - Julio de 1988, abajo - Julio de 1986 (tensigramas del complejo grupo científico de Leningrado).

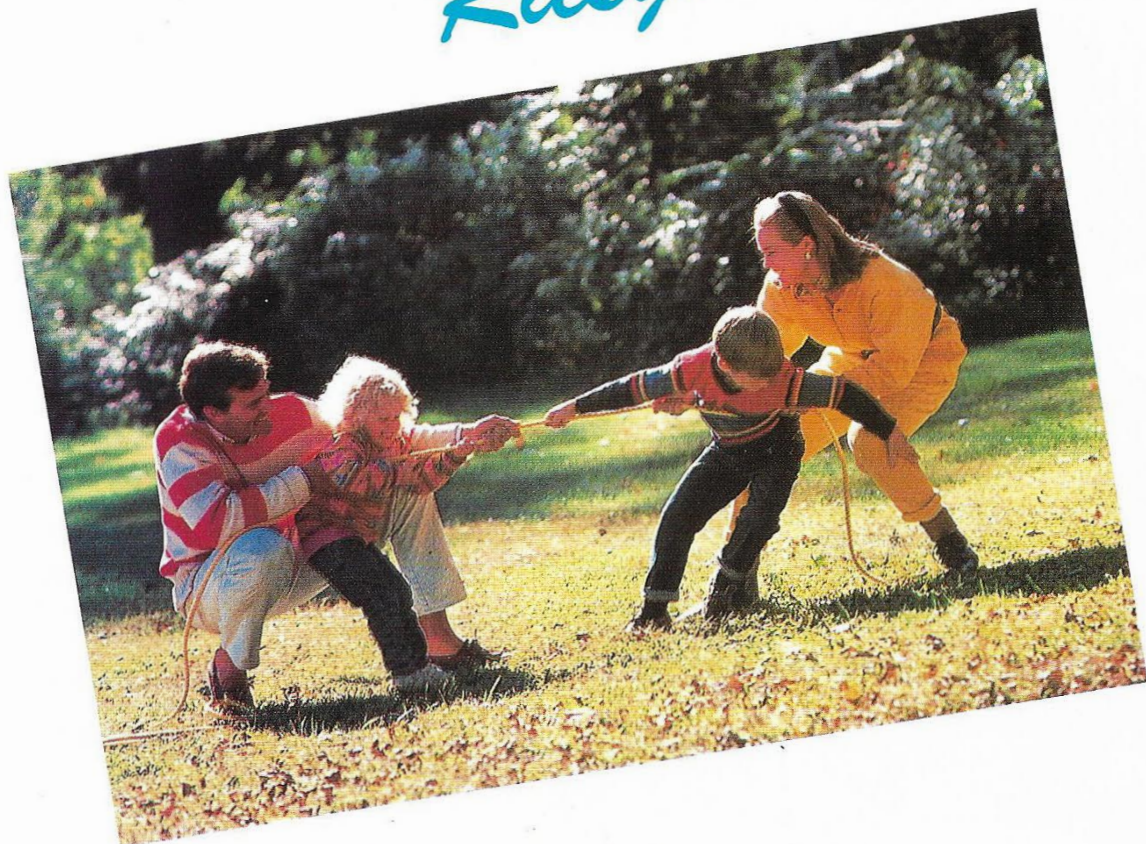
### Próximo Capítulo:

Seminario Internacional de Piragüismo. Israel 1994

**EL PROCESO DE DESARROLLO DE LOS  
PIRAGÜISTAS JOVENES EN EL EQUIPO NACIO-  
NAL PORTUGUES (Continuará)**

# INDIVIDUAL

## Riesgo



*Los esfuerzos que cada día aplicamos a  
solucionar nuestras necesidades familiares  
tienen una SEGURA RESPUESTA.*

*INDIVIDUAL RIESGO, una fórmula flexible,  
de amplias coberturas, razonable coste y  
además con beneficios fiscales.*

