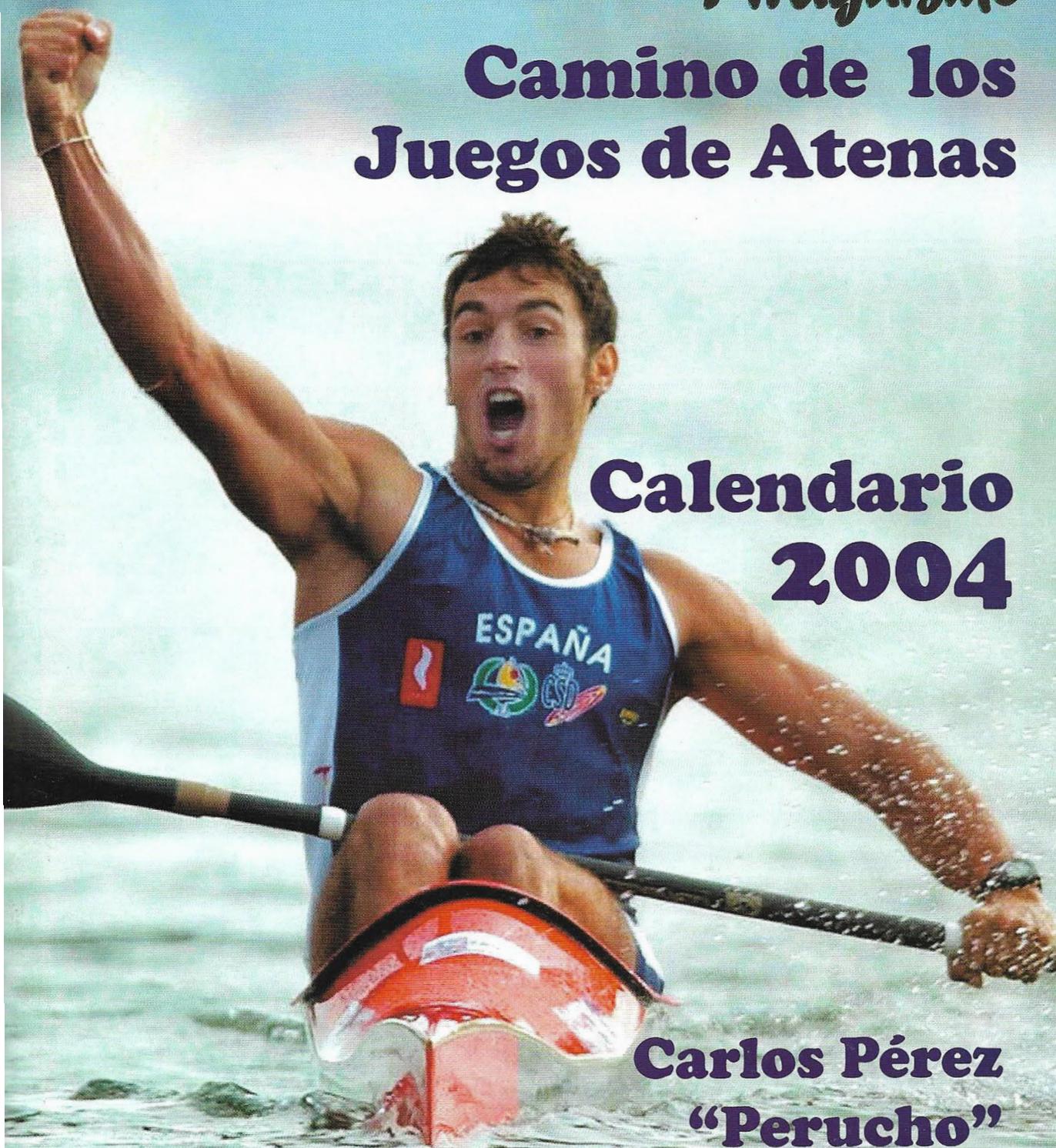


# AGUAS VIVAS

Revista de la Real Federación Española de Piragüismo

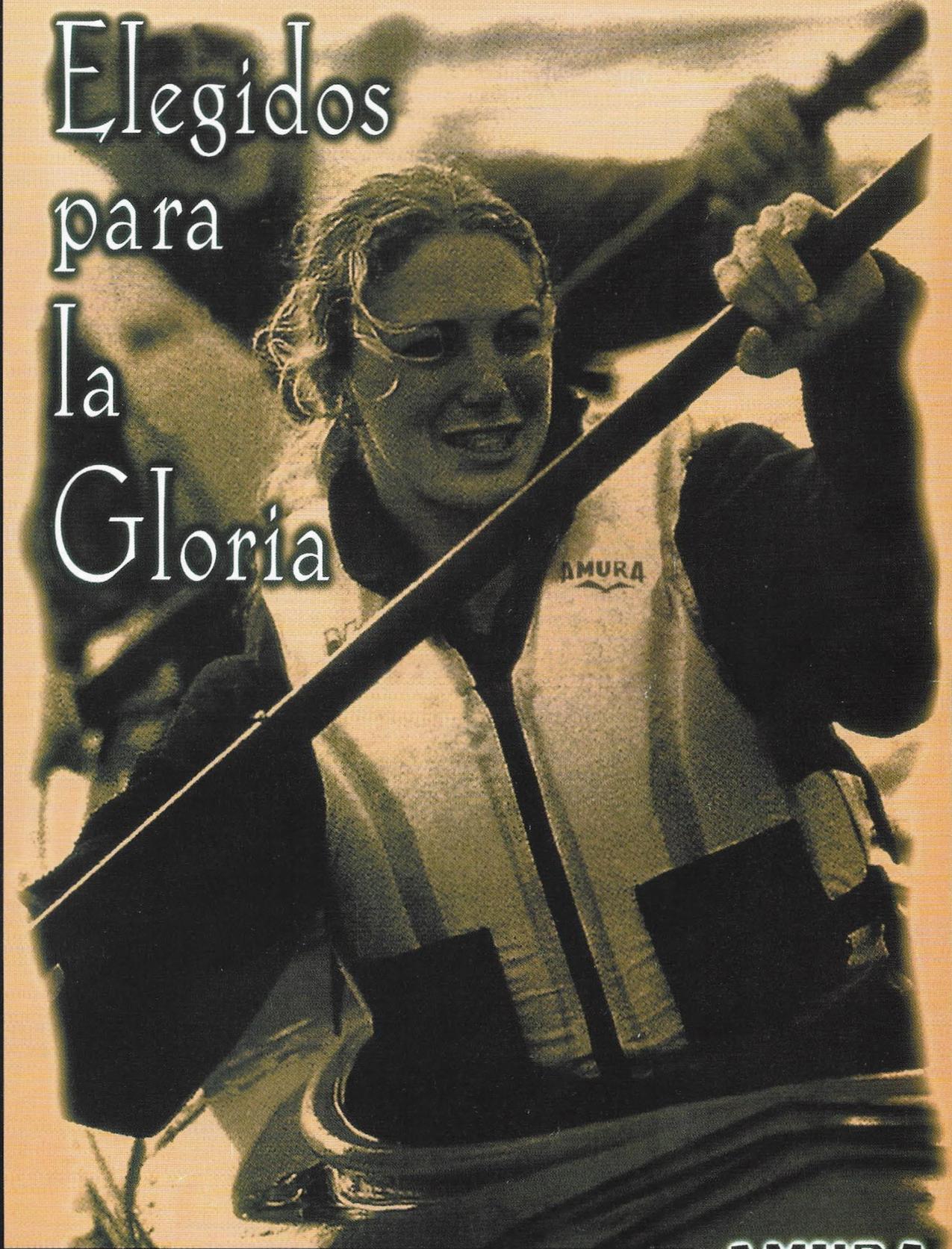
## Camino de los Juegos de Atenas

### Calendario 2004



**Carlos Pérez**  
**“Perucho”**  
Madera de Campeón

# Elegidos para la Gloria



Preparados para obtener los mejores resultados; juntos en el gran objetivo, el éxito en los **Juegos Olímpicos de Sidney 2000**. Con la exigencia de la alta competición y dispuestos a seguir el camino de la gloria.

**AMURA**

Tu Marca Personal

Revista Oficial de la RFEP  
Fundada en 1973

REDACCIÓN-ADMINISTRACIÓN  
PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Antracita, 7 - 3º

28045 - Madrid - España

Tif. 91 506 43 00—Fax. 91 506 43 04

Correo electrónico : correo.fep@attglobal.net

### Presidente

Santiago Sanmamed

### Coordinación

Miguel López Gutiérrez

### Redacción

Jesús Rodríguez Inclán

Iñigo Losada

Juan Carlos Vinuesa

Miguel López Gutiérrez

Manuel Ángel Santomé Martínez

Javier Cayuso

José L. Soler

Javier Gómez

Gemma M. C.

Fernando Viso

Manuel Rodríguez

Alejandro Aguilera

### Diseño

Miguel López Gutiérrez

### Suscripciones/Distribución

Real Federación Española de Piragüismo

### Corresponsales

Enrique Prendes (Galicia)

### Portada

Agencia Efe

### Colaboración Gráfica

Periódico O Sil

Santiago Amil

Rosa Veiga

### Publicidad

Miguel López Gutiérrez

### Producción

Real Federación Española de Piragüismo

### Imprime

Gráficas Anduriña

Depósito Legal

M 1680/1969

## Editorial

# Año Olímpico

Nos encontramos a escasos meses de los Juegos Olímpicos de Atenas, que es la competición más relevante con la cual concluye el ciclo natural de cuatro años de cada olimpiada. Los Juegos Olímpicos abren al mundo la ventana del espectáculo deportivo más atrayente y esperado del año.

Los resultados que se obtengan en la próxima cita olímpica tienen tanta importancia que de nada nos valdrán las medallas conseguidas por el piragüismo nacional en estos tres años previos, si no somos capaces de aportar con nuestro equipo alguna medalla en el cómputo de la representación olímpica española.

Sabemos que el auténtico reconocimiento del valor de un deportista y por extensión del país que éste representa viene dado por sus éxitos olímpicos. El impacto mundial que conllevan los resultados olímpicos, amplificados por los medios de comunicación de masas, especialmente la televisión que lleva a todos los rincones del mundo la visión y exposición de las proezas deportivas, imprimen un carácter mítico a los vencedores. Como demuestra la historia del deporte, los grandes mitos y figuras del deporte se han desarrollado y confirmado en los Juegos Olímpicos.

Por todo esto, debemos ser conscientes de que la hora de la verdad y el momento clave de la preparación de estos cuatros años, será cuando los representantes del equipo de España disputen las finales olímpicas, peleando por conseguir uno de los tan preciados tres puestos que configuran el podio.

No nos podemos conformar con ser finalistas, ni con un diploma olímpico. Quedar relegados a un cuarto puesto supondría quedarse en la puerta del éxito y no pasar a formar parte de la historia olímpica de nuestro deporte.

¿Cuál es la situación actual de nuestro equipo nacional ante el inminente reto de la cita olímpica en Atenas? La contestación es muy sencilla: el trabajo realizado por nuestros técnicos y palistas en los últimos tres años, avalado por los resultados de los Campeonatos de Mundo en Atlanta, nos confirma que el equipo español ha experimentado una progresión como jamás ha tenido en su historia.

A pesar de esto no conviene echar las campanas al vuelo, puesto que una cosa son las probabilidades fundamentadas en los niveles conseguidos hasta ahora y otra la consecución final de resultados. Como el tiempo que resta hasta agosto es ya muy corto, nos vemos obligados a extremar las medidas que aseguren el logro del triunfo, que pasan por la mentalización de los palistas para desarrollar su voluntad de ganar, la confianza en sus posibilidades, no dejarse invadir por la desgana y el tedio, y estudiar a sus rivales para buscar la estrategia para vencerlos. Igualmente, deben auto-analizar sus puntos débiles para corregirlos mediante un trabajo adecuado.

Respecto a los técnicos, artífices de la preparación, deben reforzar en los palistas lo anteriormente expuesto y transmitirles entusiasmo en las tareas a realizar. No debemos olvidar de que se debe de hacer un trabajo específico adaptado a las condiciones peculiares del canal olímpico de Atenas y que en sus manos está llevar a buen puerto el proyecto que ha sido bien desarrollado hasta ahora. Perseverando en el esfuerzo tendremos fundadas esperanzas de consecución de éxito.

Eduardo Herrero



# Carta del Presidente de la RFEP

## Nueva Era

**C**on la Edición del Número de la Revista "Aguas Vivas" comienza una nueva era en la que intentaremos mejorar y ser la voz de todo el Piragüismo Español.

Tal vez "Aguas Vivas" lleva algunos años un tanto apartada de nuestra actualidad y de nuestro interés y esta claro que solo hay dos soluciones o cumplir los objetivos que debe de tener una revista de estas características o dejar de editarla, y vamos a intentar lo primero.

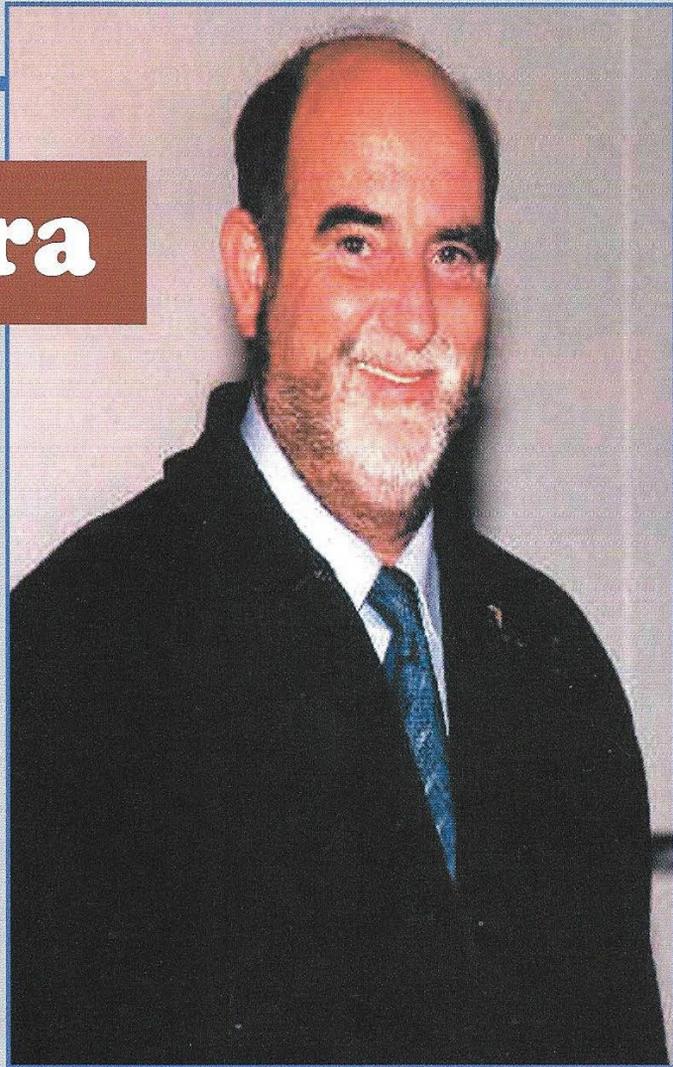
Venir de Atlanta con los sensacionales resultados individuales de David Cal y Pérez Rial y que la portada de nuestra revista sea un deportista de Slalom de nacionalidad... Es muy fuerte.

La nueva era de "Aguas Vivas" debe de llegar en todos sus números a la totalidad de nuestro deporte, al Slalom, Pista, Maratón, Kayak-Polo, Aguas Bravas, Kayak de Mar, Turismo con su actualidad, sus problemas, sus proyectos, sus resultados...

Las Autonomías, los Clubes, las Competiciones, los Árbitros, los Entrenadores y por supuesto los deportistas deben de ser los protagonistas permanentes.

Vamos a trabajar para conseguirlo, haremos un esfuerzo, incluso económico, pero buscando la autofinanciación con publicidad y suscripciones y eso si, hay algo que tenemos todos que aportar, **ESCRIBIR, ESCRIBIR Y ESCRIBIR** la revista estará abierta a todo tipo de opiniones y se admitirán a todos los colaboradores permanentes u ocasionales que lo deseen, animaros.

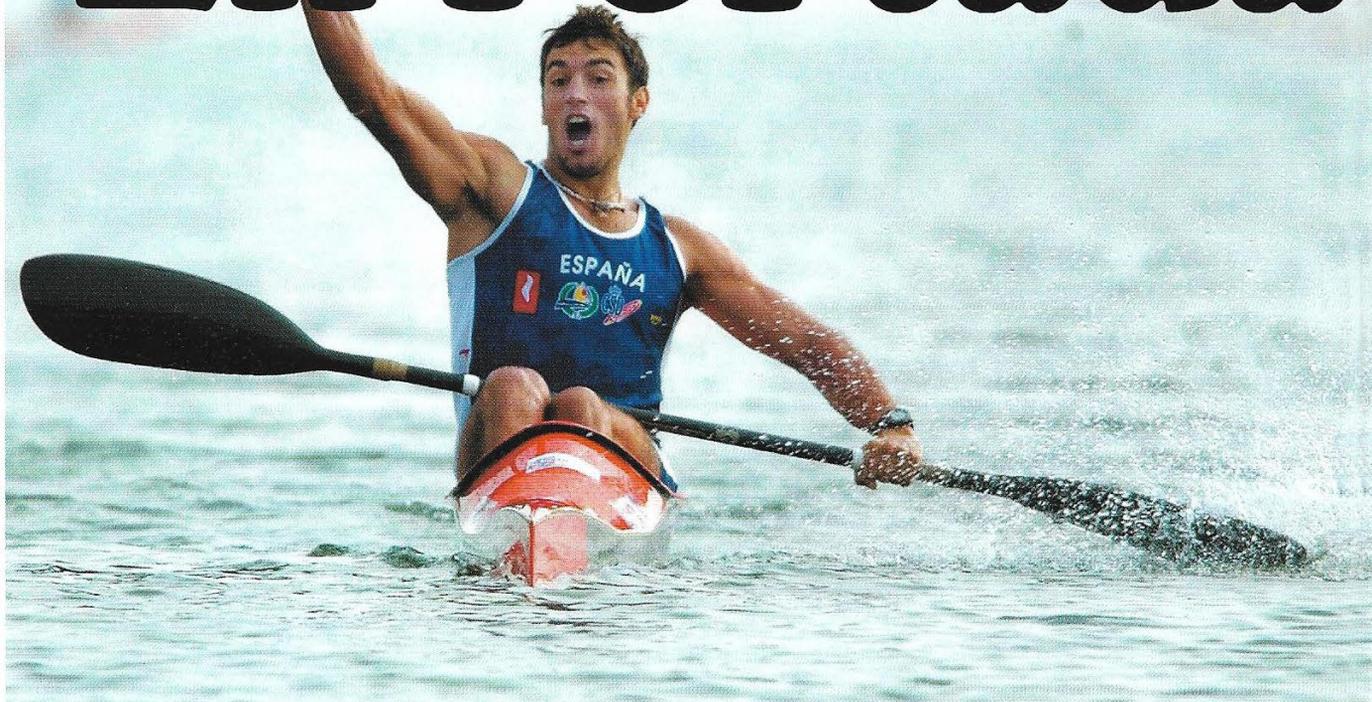
Ojalá salga bien y tengamos una Revista mejor, esa es la única intención.



Santiago Sanmamed Lorá

A handwritten signature in blue ink, which appears to be "S. Sanmamed Lorá". The signature is stylized and written over a light blue grid background.

# En Portada



**Carlos Pérez, “Lasvi” o Perucho, como le llaman sus amigos, es un joven piragüista de 24 años nacido en Aldán, (Cangas del Morrazo), un pueblo costero de la provincia de Pontevedra, que ha entrado el año pasado en la historia del piragüismo español, por ser el primer hombre en conseguir una medalla, (plata), para España en un Campeonato del Mundo en la modalidad de K1 500 metros. Su padre es el actual presidente del club al que pertenece, el Club de Mar**

**Ría de Aldán, su hermano mayor Suso “Perucho” es un canoísta que ha estado en el equipo nacional hace años consiguiendo un madalla de bronce en el 94 en una Copa del Mundo en C1, y su hermana es una promesa juvenil del piragüismo. En su casa se habla de piragüismo por todas partes como se puede ver, pero es que además sus amigos son todos piragüistas o expiragüistas de dicho club o de otros de la geografía española.**

● Tu entorno de una manera o de otra está relacionado con el piragüismo pero, ¿Cómo fueron tus primeros contactos con este deporte?

Yo comencé a practicar piragüismo porque mi hermano Suso ya lo practicaba y como todos los días lo veía entrenando me entró el gusanillo y pro-vé y no volví a dejar de practicarlo nunca más. Además por aquella época, cuando tenía ocho años más o menos, muchos compañeros de colegio habían comenzado a entrenar ese mismo verano, con lo cual los entrenamientos eran más divertidos con tanto amigo reunido.

¿Has practicado algún otro deporte?

Deportes practicaba muchos, el primero fue el fútbol en el equipo del pueblo,

**“Este resultado es el fruto de toda una vida de dedicación a este deporte”**

también practiqué balonmano, fútbol-sala, voleibol y tenis. Todos estos deportes los practiqué en el colegio Público de Aldán en edad escolar.

¿Que tal se te daban?

No se me daban nada mal, en fútbol por ejemplo jugaba de portero y conseguí ser el portero menos goleado del Morrazo; en balonmano llegamos a la liga provincial cuando nuestras pers-

pectivas eran las de un equipo de barrio.

¿Qué es lo que tiene el Club de Mar Ría de Aldán para que salgan deportistas de talla mundial como tu mismo, Teresa o David Cal? Fuimos muchos los jóvenes de mi generación que practicábamos el piragüismo en Aldán. Contamos con una ría que es inmejorable para la práctica de este deporte y además teníamos a muchas personas que se interesaban por todos nosotros todos los días. Una vez que empiezas a destacar en categorías inferiores luego ya vas para la escuela de Alto Rendimiento de Pontevedra y ahí empiezas a formarte como deportista profesional, si luego tienes constancia y paciencia llegas a donde hemos llegado nosotros tres.

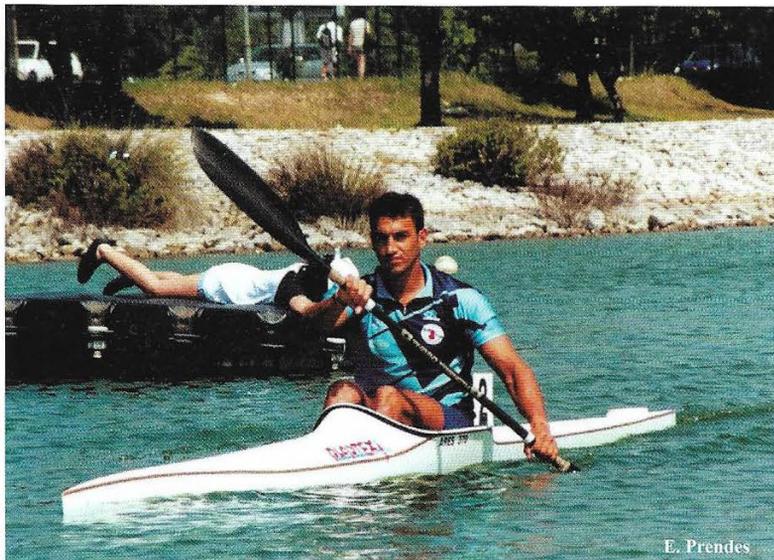
# Carlos Pérez Rial

Me han dicho que el pueblo de Aldán tanto a ti como a Teresa y a Cal os hicieron un caluroso recibimiento. ¿Es mucha la afición que hay en tu pueblo con este deporte?

Cuando llegamos no nos esperábamos tan gran recibimiento, fue un orgullo y una satisfacción para los tres. Tenemos que agradecer, por lo bien que se han portado con nosotros, al Ayuntamiento de Cangas del Morrazo, a todo el Club de Mar Ría de Aldán y sobre todo al pueblo de Aldán que se han volcado con nosotros.

¿A qué se debe?

En nuestro pueblo solamente se practican a nivel federado dos deportes, el piragüismo y el fútbol; siempre ha habido una gran afición por este pri-



Perucho forma parte de la Selección Gallega y del Equipo Nacional

E. Prendes

mero, además la ensenada que forma la ría de Aldán es idónea para empezar a practicar el piragüismo, pues es muy recogida. Además el mar suele estar siempre ahí.

Además de gustarte tanto el deporte, cuando tienes un poco de

tiempo libre

¿qué es lo que te gusta hacer?

Me encanta quedar con los amigos para charlar, ya que con tanto entrenamiento, competiciones y concentraciones, apenas tengo tiempo, también me gusta ir al cine, escuchar música etc.

¿Cuáles fueron las últimas películas que has visto?

American Pie, Menu-da boda, El Último Samurai, y El Señor de los Anillos, El Retorno del Rey, es lo último que he visto.

Y en música, ¿Cuáles son tus gustos?

Un poco de todo, no tengo un estilo de música definido, puedo escuchar desde música disco hasta grupos como Metallica, Red hot Chilli Peppers o Rem.

# “Perucho”



**TERNERA GALLEGA**  
la carne con carné



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE  
POLÍTICA AGRICOLA ALIMENTARIA  
E DESENVOLVEMENTO RURAL

[www.terneragallega.com](http://www.terneragallega.com)



Consejo Regulador de la Indicación Geográfica Protegida Ternera Gallega  
Recinto Ferial de Amio, s/n. 15891. Santiago de Compostela. Tel: 981 575 786. Fax: 981 574 895



**Ahora mismo estás disfrutando de unos días en Aldán, en tu casa, pero todo el equipo nacional estáis concentrados en Sevilla durante todo el año. ¿Cómo es la vida diaria de un piragüista profesional en la capital andaluza?**  
 Pues es una rutina constante ya que estamos entrenando, comiendo o descansando todo el día menos los días libres que podemos dar una pequeña vuelta para despejarnos un poco de la piragua.

**En Sevilla estarás como en casa, ya que más de la mitad de tus compañeros son gallegos. ¿a qué se debe que haya tanto gallego en el equipo nacional?**  
 Pienso que Galicia es la primera potencia de España en lo que se refiere a piragüismo, pues en los Campeonatos Autonómicos llevamos ya muchos años ganando, y esto es debido a la fomentación y preparación que desde el Centro de Tecnificación de Pontevedra realizan sobre este deporte.

**¿Cómo es la relación con el resto de compañeros de equipo?**  
 Bastante buena, siempre hay un grupo con el cual te llevas mejor que con otro, pero por lo general todos nos

llevamos bastante bien.

**Cuándo vienes a casa ¿son iguales los entrenamientos?**  
 En casa los entrenamientos, como es una semana de descanso, son más relajados. Todos los gallegos entrenamos en Pontevedra con Daniel, que es nuestro entrenador tanto en Sevilla como aquí. Los entrenamientos sirven para recuperarse para poder así, llegar con más ganas a la siguiente concentración en Sevilla.

**Ahora los entrenamientos son cada vez más fuertes a medida que se acerca la cita olímpica, pero ¿Cómo es la pretemporada de un piragüista de elite?**  
**¿Practicáis algún otro deporte?**  
 La pretemporada nuestra, se fundamenta en practicar muchos deportes, la mayoría de ellos aeróbicos. También se practica la natación, el atletismo, algunos años el esquí y como no el piragüismo pero a un ritmo bajo. Luego a medida que se va acercando las competiciones, vas haciendo entrenamientos más específicos. Ahora mismo estamos en una fase de hacer entrenamientos con series de distancias de pista 200, 500, 1000 metros de cara a la cita olímpica.

**A estas alturas de temporada y después de tener muchas horas de entrenamiento a tus espaldas ¿Cómo te encuentras física y moralmente?**  
 Con más moral que nunca, ya que la temporada pasada fue muy satisfactoria para mi. Yo nunca arrojé la toalla, aunque muchas veces me llevé muchos palos porque no me salían las cosas como yo esperaba, pero espero y deseo con los entrenamientos tan buenos que estoy haciendo llegar este año a lo más alto.

**El año pasado ha sido tu mejor año hasta ahora; pues has conseguido el Subcampeonato del Mundo en la distancia de 500 metros, ¿esperabas tan buen resultado a principio de temporada?**  
 El año pasado decidí jugármela al K1 porque llevaba varios años andando bien. Todos los entrenadores y la gente me preguntaban constantemente que esperaba conseguir y yo siempre contestaba positivamente, pues me encontraba muy bien física y mentalmente, pero una vez en la competición te entran las dudas ya que la gente cada vez se prepara más.

ADINA



**XOGAR: A BASE DO DEPORTE.**



DEPORTE GALEGO



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE FAMILIA,  
XUVENTUDE, DEPORTE E VOLUNTARIADO  
Dirección Xeral para o Deporte

### ¿Y cómo afrontas este año Olímpico?

Este año lo primero es hacer un buen papel en el Europeo de Polonia en Poznan, donde se clasifican para los JJ OO, los que no lo consiguieron en el Mundial del año pasado. A este europeo no creo que llegue al 100%, ya que mi mente está puesta este año en la cita Olímpica.

### ¿Cómo será la preparación en estos 5 meses que quedan por delante antes de la cita Olímpica?

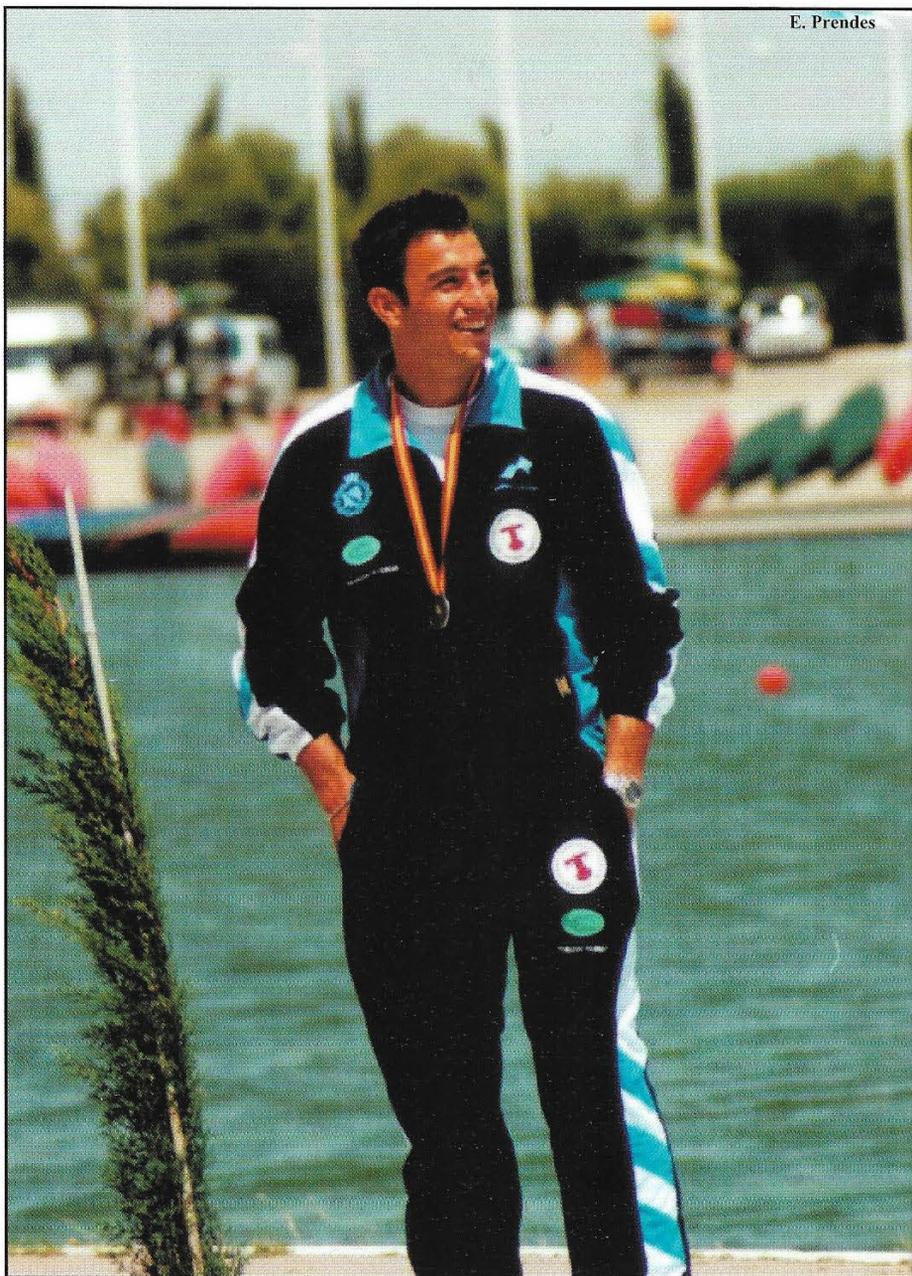
Continuaremos en Sevilla hasta el europeo que se celebra el 21, 22, y 23 de mayo, luego iremos a Navia, en Asturias, donde nos concentramos todos los años, ya que en Sevilla es imposible llevar unos entrenamientos normales a causa del calor asfixiante. Allí permaneceremos concentrados hasta la cita olímpica

### ¿Crees que podrás traerte de Atenas una medalla Olímpica?

Esperemos que sí, yo me estoy encontrando muy bien en los entrenamientos. Para mí ya fue una sorpresa el conseguir una medalla de plata en el europeo y para la Olimpiada espero que se repita la misma historia.

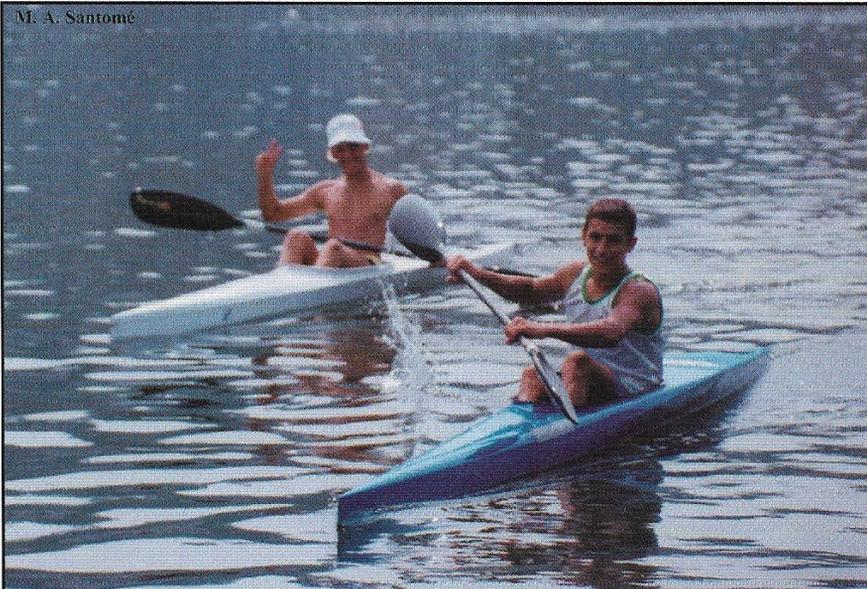
### ¿Cómo ves las posibilidades del resto de tus compañeros de equipo de cara a los JJ OO de Atenas? ¿Hay posibilidades de medallas?

Los encuentro en muy buena forma. Creo que hay bastantes compañeros que tienen posibilidades;



Carlos Pérez Rial en los Pasados Campeonatos de España por Comunidades Autónomas

M. A. Santomé



sobre todo las chicas, que llevan ya muchos años consiguiendo medallas en los Mundiales. En cuanto a mis compañeros, yo los veo muy mentalizados y creo que pueden hacer un gran papel en estos juegos.

Bueno Carlos, como amigo tuyo que soy, te deseo lo mejor para este año, y que la próxima entrevista que te haga para esta revista sea con un metal de oro colgado del cuello donde se pueda leer: "Campeón de los Juegos Olímpicos de Atenas 2004".

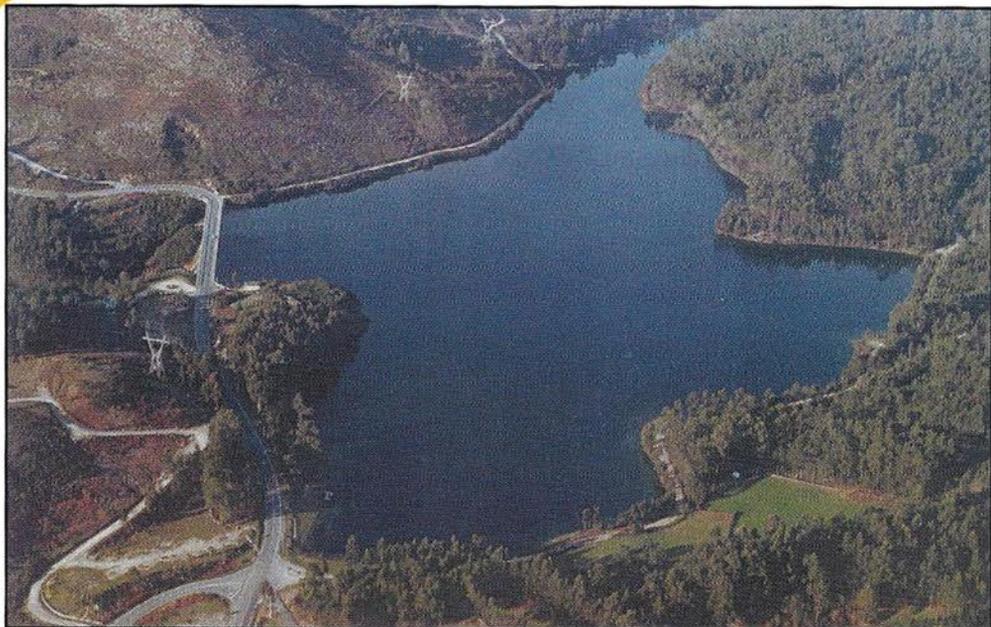
Suerte Campeón

Manuel Ángel Santomé Martínez

# Cita Mundialista en casa

## PONTEVEDRA 2007

El piragüismo español, y en especial el gallego, está de enhorabuena. En marzo de 2003, Santiago Sanmamed, presidente de la Federación Española de Piragüismo, y Francisco González, representante del departamento de deportes de la Xunta, acudieron a Milán para presentar la candidatura de Pontevedra como ciudad organizadora de los Campeonatos de Europa de 2008. Por desgracia, la elegida fue Poznan, en Polonia, que contó con el apoyo de España. En contrapartida, la delegación polaca apoyó a la española para que, esta vez sí, Pontevedra albergase los Campeonatos de Europa de 2007. Entre las ciudades rivales se encontraba nada menos que Duisburg,

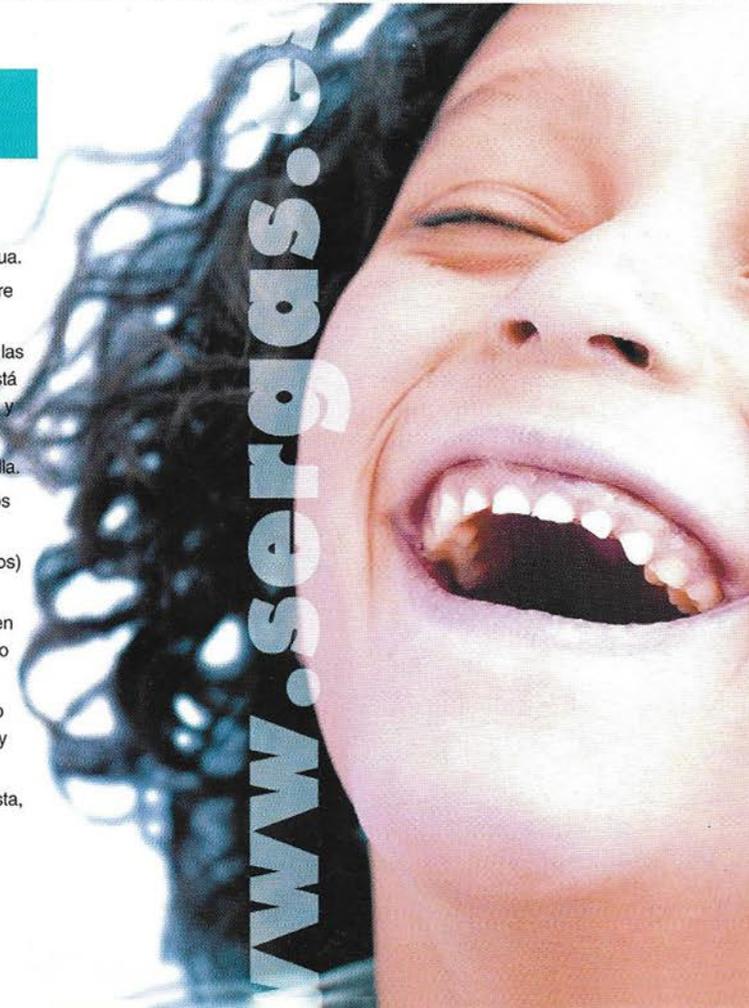


### CONSEJOS DE PREVENCIÓN PARA LA PRÁCTICA DEL PIRAGÜISMO

- 1/ Antes de practicar este deporte es aconsejable que realices un curso de iniciación en aguas tranquilas.
- 2/ Es imprescindible que sepas nadar y desenvolverte bien en el agua.
- 3/ Es necesaria una buena preparación física: el piragüismo requiere resistencia.
- 4/ No salgas con condiciones meteorológicas adversas e infórmate de las previsiones. Ten en cuenta las subidas bruscas del caudal del río, si está regulado por una presa. Respeta las zonas prohibidas a la navegación y las zonas destinadas al baño, puede haber niños.
- 5/ Aprovecha la luz solar y evita salir al atardecer, no te alejes de la orilla.
- 6/ Utiliza protección contra el frío, lleva un gorro o sombrero para los días soleados.
- 7/ Utiliza chaleco salvavidas y elementos de flotabilidad extra (globos) en tu piragua. Si navegas en aguas bravas, utiliza el casco.
- 8/ Si sales solo, informa de dónde vas a estar. Es importante salir en compañía de otros piragüistas, sé realista con tus posibilidades y no te dejes arrastrar por el grupo.
- 9/ En caso de accidente no abandones nunca tu piragua intentando ganar la orilla a nado. Súbete a la piragua ( aunque esté volcada ) y haz señales ( brazos, bengalas, silbato,...) para llamar la atención.
- 10/ En caso de sufrir un accidente o resultar lesionado algún piragüista, llama al 061.



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE SANIDADE



# PONTEVEDRA 2007

cuya pista de piragüismo es una de las más valoradas de todo el continente, y que albergó un Mundial en el año 1995. Berducido, la pista gallega, situada en Pontillón do Castro, empezó a planificarse poco después de que se supiera la noticia. De hecho, los representantes de la Federación Gallega de Piragüismo informaron de que "pronto la pista de Berducido será una realidad", y resaltaron que estará destinada no sólo a competiciones oficiales, sino también al entrenamiento de los deportistas. En opinión de esta federación, "es preciso que se continúe potenciando el respaldo institucional para que Pontevedra se convierta en la sede del mejor piragüismo mundial". Así, resaltaron también la necesidad de la creación de una infraestructura como la pista de Berducido "para el progreso del piragüismo gallego".

El primer paso estaba ya dado. El 19 de mayo de ese mismo año, la pista permanente de piragüismo de Pontillón do Castro recibe el respaldo defi-

nitivo con el compromiso del Consejo Superior de Deportes de financiar como mínimo una tercera parte de la inversión prevista. Esta importante aportación fue anunciada durante el transcurso de una rueda de prensa que dio el Secretario de Estado para

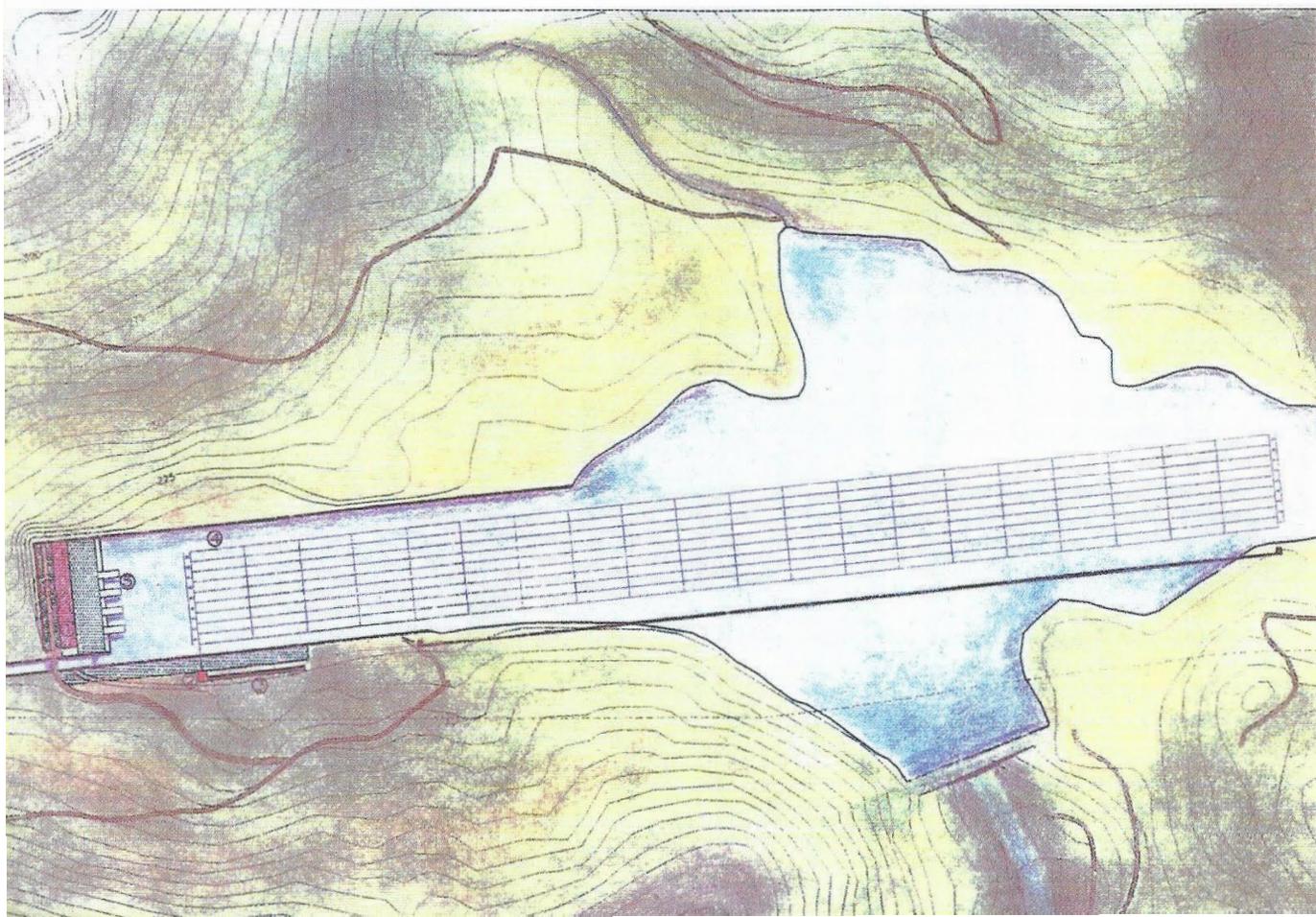
**“Es preciso que se continúe potenciando el respaldo institucional para que Pontevedra se convierta en la sede del mejor piragüismo mundial”**

el Deporte, Juan Antonio López-Angulo, en las instalaciones del Centro de Tecnificación de Pontevedra ante los presidentes de las Federa-

ciones deportivas gallegas. También afirmó que en los presupuestos del año que viene (refiriéndose a este año, el 2004), se iba a garantizar una partida para construir la primera pista permanente de piragüismo en Galicia. Pilar Rojo, Consejera de Familia,

Xuventude e Voluntariado y una de las artífices del éxito del piragüismo gallego, señaló que el futuro del Centro de Tecnificación debe dirigirse hacia un centro de especialización en determinados deportes, entre los que estaría, como es obvio, el piragüismo. Esto resultaría un paso previo a la creación de un Centro de Alto Rendimiento (C.A.R.).

Por aquel entonces, existía un estudio previo sobre la obra de Berducido en el departamento que dirige Pilar Rojo, ya que ella tiene las competencias deportivas del Gobierno gallego. La Consejería de medio ambiente colaboraba en el proyecto y en el estudio del impacto ambiental de la obra. Pero mientras no fuese redactado el proyecto definitivo de toda la instalación no se



# PONTEVEDRA 2007

- 1- Campo de regatas (proyecto Aguas de Galicia).**
- 2- Torre de llegada de 5 plantas.**
- 3- Edificio administrativo.**
- 4- Nave de embarcaciones en la planta baja y vestuarios antidopaje en la planta alta.**
- 5- Gradas (aforo de entre 800 y 1000 espectadores)**
- 6- Superficie teórica requerida para la actuación: 3.700 m<sup>2</sup> (bloque 1) + 4.100 m<sup>2</sup> (bloque 2).**

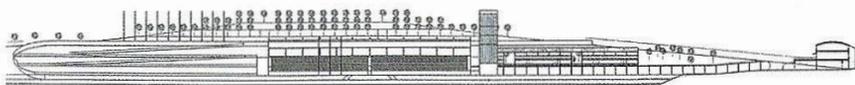
mo de la ciudad. La visita tiene como objeto recabar información sobre las posibles ubicaciones del campo de regatas, así como de las demás instalaciones complementarias dentro de las alternativas existentes en el embalse de Pontillón do Castro. Los alemanes, como ya se ha dicho, po-

seen tradición y experiencia, y un buen uso de sus avances puede ayudar en mucho a que la pista de Pontillón do Castro sea una de las mejores del mundo.

Javier Cayuso

conocerían los costes concretos de la obra. En todo caso, la Consejería, atendiendo a una solicitud del Consejo Superior de Deportes, pretendía que en esa actuación colaborase también el Ayuntamiento de Pontevedra.

Con el proyecto ya en marcha, en enero de 2004, José Luis Cousillas, técnico de la consejería de Familia, Juventude e Voluntariado, se trasladó junto con Santiago Sanmamed y el secretario de la Federación Alemana de piragüismo a la localidad alemana de Duisburg, para visitar las instalaciones de la pista de piragüis-



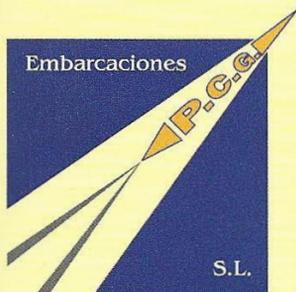
SECCION LONGITUDINAL



SECCION TRANSVERSAL

SECCIONES

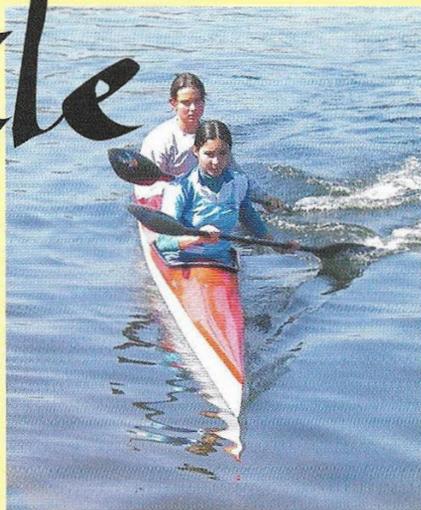
ESCALA 1:1000



Castelo 3  
27190 LUGO (España)  
Telf. y Fax: 982.226.089  
E-mail: [epcg.sl@terra.es](mailto:epcg.sl@terra.es)

Nueva serie para competición  
Diseños Ygor Cuesta

# agile



- K-2 YCL +85
- K-2 YCL +75
- K-1 Tanta +85
- K-1 Tanta +75
- C-1 GCL +85
- C-2 PCG +75
- C-2 PCG +85

Kayak Polo  
Mod. Vampiro y Matador  
Palas para kayak y canoa  
Modelos para turismo y kayak de mar  
Nuevo asiento giratorio

Diversas opciones de construcción, carbono, kevlar, SN, vidrio, epoxi, vacuum, etc

36 años de experiencia nos avalan

# III Liga Nacional XII Copa de España de Pista

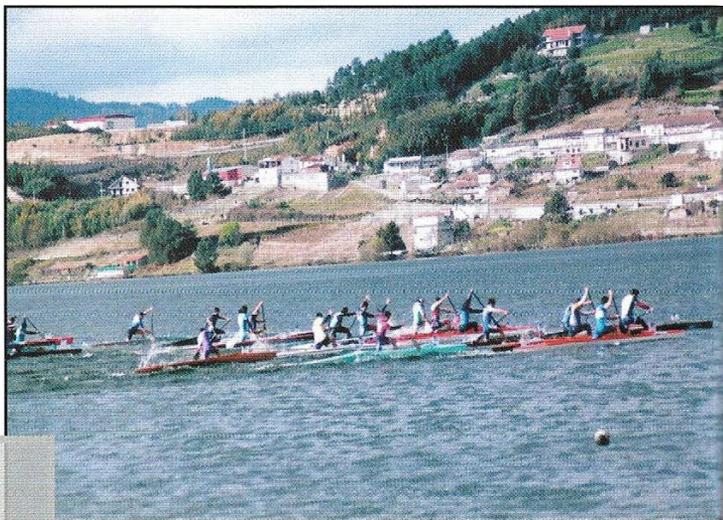
## XXXV Campeonato de España de Invierno

### Castrelo de Miño y el Deporte



Santi M. Amil

**Quinientos sesenta palistas pertenecientes a noventa y nueve clubes de España se han inscrito en la pasada edición de los Campeonatos de España de Invierno que tuvieron lugar en el Embalse de Portodemouros, Arzúa, (A Coruña).**



### Próximas Citas

Regata Nacional de Pista sobre 1000 m.  
08-09 / 05 Embalse de Santa Cruz de Trasona  
(Asturias)

VIII Campeonato de España "Master" Seniors  
29-30 / 05 Embalse de Portodemouros  
Arzúa (A Coruña)

Arranca la temporada con el Campeonato de España de Piragüismo, de Invierno, la gran cita que cada año sirve para medir el volumen de trabajo de cada piragüista, la fuerza con que cada uno se plantea la temporada.

Buen momento para el encuentro de la mayoría que este año, previsiblemente, romperá la barrera de los cien clubes participantes, con todas las categorías en embarcación individual y la consagración de los veteranos.

Este año estrenamos escenario. Castrelo de Miño que redoblará esfuerzos para convertirse en el gran anfitrión que requiere este Campeonato de España, donde la organización de la RFEP descansa en la Federación Gallega de Piragüismo. Toda una garantía.

J.R. Inclán

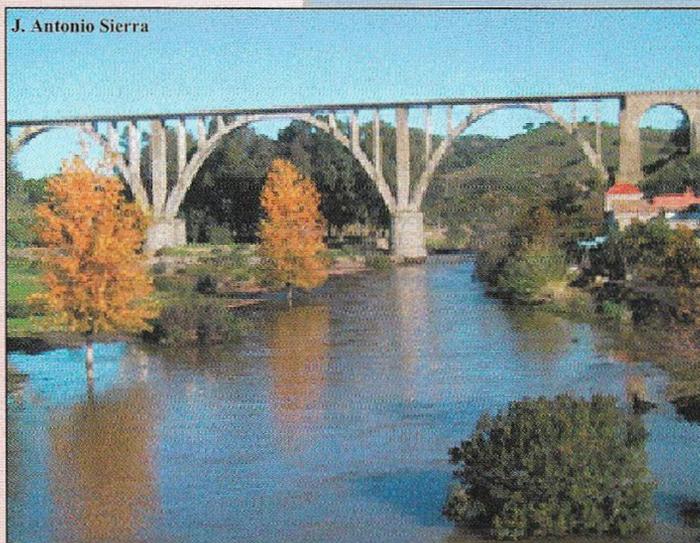
# XIII Copa de España de Ascensos

## Descensos, Travesías y Maratón

17 y 18 de Abril

### “REGATA NACIONAL DE MARATÓN”

Villanueva del Río y Minas es una población situada en el centro norte de la provincia de Sevilla, al mismo tiempo se encuentra en las primeras estribaciones de la Sierra Norte de Sevilla, por tal motivo confluyen y desembocan varios arroyos y riberas en el Río Guadalquivir, a través de este municipio. Villanueva del Río y Minas tiene una población alrededor de 6.000 habitantes, tiene una larga trayectoria y experiencia en la organización de actividades relacionadas con los deportes en la naturaleza, todo debido a que este municipio dispone de una gran riqueza paisajística. Además este municipio se ha convertido en zona de paso hacia el Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla, cuyo destino turístico



Rio Mina a su paso por Villanueva del Río y Minas

### Próximas Citas

#### Regata Nacional de Maratón

17-18 / 04 Villanueva del Río y Minas (Sevilla)

#### 1ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías

01 / 05 Colindres (Santander)

#### 2ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías

(Fiesta de la Piragua)

16 / 05 Muelle de la Sal (Sevilla)

co se encuentra en expansión. Desde el Ayuntamiento se ha asumido claramente la idea de apostar por poner en valor deportivo todos estos recursos naturales, centrándonos en la gran cantidad de agua que disponemos, por lo que la mayor parte de los programas municipales de intervención municipal tanto urbanísticos, medioambientales, así como deportivos, estén dirigidos al aprovechamiento medio ambiental y del medio natural que nos rodea.

J. Antonio Sierra

EMOCION  
KAYAK DE MAR



KAYAK  
BIDASOA

<http://www.bidasoakayak.com> - E-mail: [info@bidasoakayak.com](mailto:info@bidasoakayak.com)

Polig. Industrialdea - C/ Gabiria, 102 - 20305 IRUN (Guipuzcoa) Tel.: 943 62 61 44 Fax: 943 62 10 50



## Informe Equipo Nacional Senior Kayak Masculino

Los resultados globales del equipo en los últimos controles y pruebas de esfuerzo indican una mejora constante en el nivel de rendimiento de los deportistas. La comparación de estos datos con respecto a los habidos en la última temporada en esta fase de preparación, nos permite ser optimistas..

Desde el inicio de temporada, se trabaja pensando prioritariamente en dos objetivos: Campeonato de Europa y Juegos Olímpicos de Atenas. La necesidad de llegar al mes de mayo en las mejores condiciones para afrontar la última oportunidad de clasificación para Atenas 2004, hace que el equipo esté a estas alturas de temporada a un nivel de rendimiento superior al que tenía las últimas temporadas en el mes de marzo. De cara al Campeonato de España de Invierno y a pesar de no ser un objetivo en la planificación de la temporada, estaremos probablemente ante una competición con muy buen nivel dada la circunstancia comentada anteriormente.

**La presencia de trece deportistas en el equipo con un nivel cada vez más alto y homogéneo entre ellos, permite mantener un nivel de com-**

**petitividad y tensión muy elevado en la disputa por un puesto en el equipo olímpico, que repercute positivamente en el rendimiento del equipo.**

A pesar de contar con deportistas jóvenes, la experiencia en alta competición de nuestros palistas y la evolución positiva de sus resultados en las últimas tres temporadas, hace que a nivel psicológico contemos con un grupo muy ambicioso y disciplinado. Los palistas conocen la dificultad de clasificación para los Juegos Olímpicos, a pasar de lo cual, entrenan con la única idea de obtener un gran resultado en el Campeonato de Europa y posteriormente en Atenas. Todos ellos son conscientes de la repercusión y trascendencia de los resultados que consigan en esta temporada.

Se están realizando pruebas en todas las embarcaciones de equipo. Teniendo en cuenta el rendimiento alcanzado en el pasado Campeonato del Mundo por nuestros K-2 y K-4, se está trabajando para llevar al Campeonato de Europa la mejor opción y con más posibilidades de clasificación.

El esfuerzo que se está haciendo al mantener a un número elevado de deportistas concentrados toda la temporada, permite pensar en la continuidad de buenos resultados en el siguiente ciclo olímpico.

Del mismo modo, la presencia de tres técnicos permite atender mejor y de forma individualizada cada embarcación así como dedicar más tiempo a cada deportista.

Hasta el momento, y cumpliéndose un objetivo marcado en la planificación de la temporada, no ha habido lesiones de importancia que apartaran en periodos prolongados a ningún palista del proceso de preparación.

El equipo también está avanzando en el aspecto formativo y prueba de ello son los recientes buenos resultados de Jovino, Perucho y Hernández al superar la primera fase de la Oposición de acceso al Cuerpo Nacional de Policía. Otros cinco palistas comenzarán en breve la preparación de la siguiente convocatoria y cuatro deportistas más cursan estudios universitarios.

Carlos M. Prendes

# Equipo Nacional

## Reestructuración en los Equipos Nacionales

Con fecha 17 de febrero se han incorporado D. José Seguí Santos y D. Francisco Valcarce Arias, como nuevos técnicos que se han hecho cargo de la concentración del Equipo Nacional Junior en la Residencia Joaquín Blume de Madrid, la reestructuración se ha llevado a cabo tras haber cesado en su puesto los técnicos D. Ángel López y Dña. Pilar del Villar. Mientras, en el Equipo de canoa Junior que está concentrado en Pontevedra, se ha incorporado desde el 20 de febrero, tras el traslado de José Seguí, D. Celestino García Allege bajo la dirección de Suso Morlán.

Démosles la bienvenida a los más noveles y deseémosles toda clase de éxitos en su nueva singladura.

Esta temporada, los objetivos de nuestro Equipo Nacional Junior y sub-23 de pista, se centran en la participación en los IV Campeonatos de Europa, que se disputarán a finales del mes de julio en la ciudad polaca de Poznan.

Allí nuestros palistas tendrán que afrontar el difícil reto de mantener a

nuestro combinado nacional entre la élite de naciones que por su historia y potencial suelen copar los lugares de privilegio en estos eventos internacionales.

Estos deportistas se preparan poniendo todo de su parte: trabajo, ambición y recibiendo de sus entrenadores el apoyo técnico para conseguirlo, complementando la experiencia de los más veteranos, con las ganas e ilusión de los más noveles.

Démosles a estos jóvenes valores el apoyo que se merecen, para que en un futuro no muy lejano, sus nombres ocupen un lugar en nuestras mentes por los éxitos que cosechen como integrantes de la selección absoluta.

Juan Carlos Vinuesa González



### Paco Valcarce

Inicia una nueva andadura en el Equipo Nacional, complementa sus labores de Técnico en el Equipo Nacional Junior Kayak con el desarrollo de la promoción en la Federación Madrileña de Piragüismo.

### Celestino García

Proviene del Club Náutico Firrete, club con amplia tradición canoística, desarrollará su labor como técnico con el Equipo Nacional Junior Canoa.



 **PIRAGUAS PARIENTE POLLEDO, S.L.**  
[WWW.PARIENTEPOLLEDO.COM](http://WWW.PARIENTEPOLLEDO.COM)

COMPETICION PISTA - MARATON - RIOS - TRAVESIAS  
KAYAK DE MAR - COMPETICION Y TRAVESIAS  
TURISMO E INICIACION

EXPOSICION Y VENTA: C/Seguirán 27-33418Gozón Asturias-España  
TELÉFONO: 985 55 17 91  
FAX: 985 55 17 91  
MÓVIL: 619 31 18 47  
E-mail: [parientepolledo@yahoop.es](mailto:parientepolledo@yahoop.es)

!!!NOVEDADES 2004 K1 Y K2 HAWK!!!

FOTO: K1 HAWK (PESO MEDIO)

...Y MUCHO MAS EN NUESTRA WEB

# Maratón

## Hay mucha calidad

El Equipo Nacional de maratón tiene esta temporada tres citas internacionales de suma importancia. Las dos primeras, siendo importantes en sí mismas, han de servirle al seleccionador para definir el grupo de palistas que lleve a la tercera cita, el Campeonato del Mundo que se disputará en Noruega el 31 de julio y el 1 de agosto. Antes, nuestra selección pasará por la Copa del Mundo de Francia los días 29 y 30 de mayo y por la Copa del Mundo de Portugal los días 19 y 20 de junio. Un verano repleto de emociones para un grupo de palistas y entrenadores que tienen como objetivo mantener a España entre los mejores del mundo en esta especialidad. Y estar entre los mejores del mundo, para el equipo español, significa el primer puesto en el Mundial, no se le puede pedir menos a quienes, en los cuatro últimos años han conseguido dos campeonatos y dos subcampeonatos.

Hace seis años que José Andrés Román Mangas se responsabilizó del Equipo Nacional de maratón y desde sus inicios hasta ahora la calidad y los resultados han ido en aumento. Ahora mismo, hablar de maratón en el concierto piragüista internacional, es hablar de Hungría y España, los dos países que marcan la pauta y que se han disputado el cetro mundial en los tres últimos años. El maratón ha pasado de ser el hermano pobre del piragüismo a ser una especialidad con reconocido prestigio y sumamente respetada por los éxitos internacionales que ha aportado al deporte español. Desde 1999 hasta aquí han sido 22 medallas en campeonatos del mundo, una en Hungría-90, cuatro y el segundo puesto por países en Canadá-2000; cuatro medallas y el primer

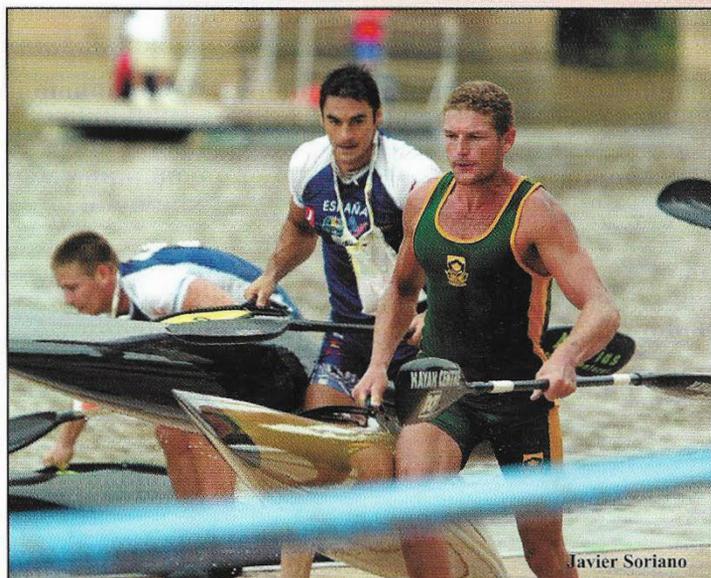


Mara Santos es una figura indiscutible en el maratón mundial

**“No me extraña que ahora haya tanta gente que quiera hacer maratón, el ambiente del Equipo Nacional es magnífico”**

esta ocasión en Valladolid.

José Andrés Román Mangas, seleccionador nacional de maratón, tiene en mente llevar a 30 palistas a Noruega. Reconoce que la base será la misma de los últimos años porque son palistas que están todavía en su máximo rendimiento. A esta base, de todos conocida, se unirán otros que, a lo largo de la temporada, demuestren estar en condiciones de rendir al máximo nivel, bien individualmente o bien en embarcaciones de equipo con las pruebas que el seleccionador hará a lo largo de la temporada. De todos modos, el propio José Andrés Román Mangas, reconoce que es muy complicado entrar en este equipo porque hay mucha calidad. Cuando se le pide algún consejo para quien aspire a estar en Francia, Portugal y, sobre todo, en Noruega, es rotundo: “Trabajo, mucho trabajo y confianza, sólo así se pueden demostrar las posibilidades de entrar en el equipo nacional. En estos cinco años hemos demostrado que con los sistemas de trabajo que



Manuel Busto y el sudafricano McGregor en uno de sus habituales duelos

empleamos y con la mentalidad que hemos inculcado a los palistas, se pueden conseguir resultados importantes. Tenemos que ser ganadores, con esa mentalidad y mucho trabajo estamos donde estamos”.

empleamos y con la mentalidad que hemos inculcado a los palistas, se pueden conseguir resultados importantes. Tenemos que ser ganadores, con esa mentalidad y mucho trabajo estamos donde estamos”.

El que permanecerá inalterado será el plantel de ayudantes del que Román Mangas se ha rodeado para tener perfectamente atendido al Equipo Nacional de maratón. Arturo, Roberto, Fernando, Bienvenido, Aser, Joseba y Rubiera seguirán siendo importantes en un engranaje que funciona muy bien, aunque conseguirlo no haya sido un camino fácil, tal y como reconoce el propio seleccionador: "Está claro que ahora mismo nos sentimos plenamente respaldados por la Federación Española, en este sentido estamos trabajando con mucha tranquilidad, pero por el camino aparecieron sus más y sus menos. Afortunadamente hemos demostrado que las directrices que marcamos en su día fueron las acertadas, ahí están los resultados para confirmarlo". Román Mangas hace una pausa y añade: "Mira, no me extraña que ahora haya tanta gente que quiera hacer maratón, el ambiente del equipo nacional es magnífico". Y cuando dice esto es inevitable pensar en una cantinela vieja, aquella que contaba que al maratón se dedicaban los que dejaban la pista por falta de resultados: "Son disciplinas distintas, hay gente haciendo pista que puede tener condiciones para el maratón y hay gente que no, así como hay gente haciendo maratón que vale para la pista y otros que no reúnen las condiciones necesarias. Lo que está muy claro es que al equipo nacional de maratón se llega después de demostrar unas cualidades, no se puede venir sólo con intenciones".

Al margen de las citas internacionales ya reseñadas, para los especialistas en maratón el calendario nacional tiene dos fechas señaladas. Son la Copa de España que se celebrará en Sevilla a mediados de abril y el Campeonato de España que se disputará en Zamora a primeros del mes de julio, a un mes vista del Campeonato del Mundo, principal objetivo del equipo español para la presente temporada.

Los responsables del equipo nacional español de maratón aprovecharon el tirón que supuso haber ganado el Campeonato del Mundo en Zamora en 2002 para sacarle rendimiento económico a la imagen de la selec-



Javier Soriano

El K-2 de Olatz Alcorta-Naiara Gómez y el C-2 de Bea y Mascato que al final se alzó con la medalla de plata, en uno de los porteos del mundial de Valladolid.

## **“Ahora mismo, hablar de maratón en el concierto piragüista internacional, es hablar de España y Hungría”**

ción en Valladolid. En tierras castellanas, una empresa tan arraigada allí como el Grupo Norte, con ramificaciones en distintos sectores de negocios y extendida por varios puntos de la geografía nacional, quiso apostar por

el equipo nacional. Fue toda una novedad para el maratón y, es de esperar, que sólo el principio de lo que puede venir porque, si bien la relación con el Grupo Norte finalizó con el Campeonato del Mundo de Valladolid, su presencia sirvió para abrir nuevos caminos. Ahora, desde la Federación Española se siguen haciendo gestiones para encontrar un patrocinador que encuentre interesante un compromiso al menos a medio plazo. Algo está claro, ahora mismo apostar por el maratón español es prácticamente apostar sobre seguro.

**Luís Suárez**



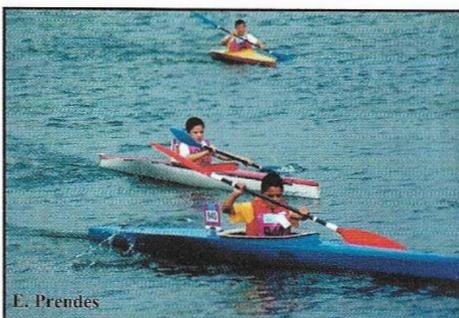


# Federación Gallega

Cuando todo el mundo se pregunta sobre cual es la alimentación de los piragüistas gallegos para lograr éxitos internacionales sin precedentes y convertirse en el referente de nuestro deporte en el ámbito nacional e internacional, los que vivimos el día a día del piragüismo gallego ponemos una leve sonrisa en la cara y pensamos en el duro trabajo que desde muy jóvenes vienen desarrollando las Teresas, los Alfredos, los Jaimes, y todos y cada uno de los cientos de niños que cada año deciden apostar por un deporte que exige muchísimo esfuerzo y dedicación. Si a esto añadimos las inclemencias meteorológicas que afectan directamente a nuestro deporte y la lucha, en más ocasiones de las deseadas, contra la falta de medios y de la infraestructura necesaria para desarrollar la práctica de este deporte, podemos asegurar que a los palistas gallegos nadie les ha regalado nada, nadie les ha dado más de lo que ellos han aportado al piragüismo. Desde muy jóvenes vemos como en cada entrenamiento, en cada tramo de ría o río navegado, se dejan horas de trabajo, ilusión y esfuerzo. Muchos son los jóvenes que encuentran una afición en nuestro deporte y muchos más los que encuentran una pasión, en el esfuerzo de estos muchos se sustenta la base del piragüismo gallego, pero también en muchos presidentes y técnicos de clubes de toda Galicia que dejan gran parte de su vida en una dedicación casi permanente a los deportistas más jóvenes. Con la entrega desinteresada de los primeros y el trabajo sin medida de los segundos se va fraguando año tras año una base sólida que sustenta con garantías los éxitos deportivos de nuestra élite, unos deportistas que además mantienen un fuerte vínculo con sus clubes de origen y se convierten en un referente próximo muy importante para las nuevas generaciones de palistas.

Casi mil niños gallegos en la última competición de alevines e infantiles en año 2003 son un aval más que suficiente para que nos sintamos orgullosos del trabajo realizado, pero el primer puesto del Bregán de O Grove y el tercero de As Torres de Catoira en la Clasificación final de la Copa

## Piragüismo Gallego, Piragüismo Con Denominación De Origen



E. Prendes

de España de Promoción, son sin duda un premio al trabajo de todos y un gran respaldo para seguir trabajando en esta línea. Esa progresión del piragüismo gallego desde la base, parece cimentar un futuro prometedor, que los éxitos de nuestros cadetes y Juveniles parecen avalar. En este engranaje, una pieza clave es el Centro de Tecnificación de Galicia en Pontevedra que ha venido sirviéndose del gran vivero de palistas que son los clubes gallegos para encauzar los éxitos del piragüismo gallego. En el instante que un chico comienza su trabajo en el centro, el piragüismo se convierte en el punto de referencia de su día a día y la entrega que se le exige tanto física como psíquica es total y no acaba más que de iniciar su preparación. Muchos años de total entrega son el pago que deben realizar para llevar al piragüismo gallego a lo más alto.

Pero no debemos cegarnos por el éxito de nuestros palistas más relevantes, no es este el único camino a seguir de nuestros alevines o infantiles, otro gran reto del piragüismo gallego es aprender a retener esas amplias bases hasta la categoría Senior buscando los cauces para que se vinculen al club y al piragüismo, como ocurre en otros deportes, sin que los éxitos deportivos sean el único aliciente. Es esencial que desde los primeros años de entrenamiento los niños aprendan a disfrutar al máximo

de nuestro deporte para que su vinculación se prolongue en el tiempo. En este camino la riqueza del piragüismo como deporte multidisciplinar nos facilita el trabajo al disponer de un amplio abanico de opciones que ofrecer a nuestros jóvenes como alternativa a las competiciones más exigentes, como es el caso del kayak de mar o las aguas bravas en el ámbito turístico-deportivo.

La élite del piragüismo gallego es en gran medida reflejo de la buena salud de las categorías base, que a su vez se nutre de los éxitos de sus mayores. Debemos mirar esa base mejorando en la preparación continua de nuestros técnicos, en la dotación de infraestructuras a nuestros clubes y en los materiales de los que dispo-



E. Prendes

nen, porque sin duda de ello depende el futuro del piragüismo gallego. Pero para ello es imprescindible que las instituciones a todos los niveles y los patrocinadores apuesten de una manera decidida por el piragüismo y ayuden a paliar la precariedad económica en la que vive este deporte. Confiamos en que la pista permanente de Verdugo, más allá de dotar al piragüismo gallego de una infraestructura imprescindible para su desarrollo, se convierta en el trampolín necesario para lograr cotas de pantalla en las televisiones y ser un aliciente para que fuertes patrocinadores apuesten por nuestro deporte. En esta misma línea la construcción de una pista permanente de Slalom en Galicia podría generar el impulso necesario para que esta disciplina olímpica se popularice en las cuatro provincias gallegas, ya que en todas ellas hay ríos aptos para esta disciplina. Galicia y el piragüismo deben seguir creciendo juntos.

Enrique Prendes



De izquierda a derecha. Arriba: Jovino, Jaime, Aike, Mascato, Bea. Abajo: Cal, Perucho y Teresa

atorce ediciones han tenido un claro acento gallego y Galicia es la única autonomía que está en posesión de la Copa de S.M. El Rey que lleva ganando desde su creación hace ya 7 años. En la pasada edición once medallas, ocho de las cuales fueron de oro, en categoría Senior y siete medallas para la selección infantil, fueron los principales meritos para que ambos equipos se subieran a lo más alto del podium. Para nuestros infantiles la experiencia de compartir unos días concentrados con sus ídolos, llevándoles sus kayaks, sus palas, compartiendo mesa a la hora del desayuno o la comida son premio más que suficiente, pero sin duda supone, este planteamiento de competición, que uno por unos días a Infantiles y Seniors una forma sencilla y natural de acercar a nuestros jóvenes al duro mundo de la competición de élite, pero al mismo tiempo a esas personas sencillas y próximas que no por ser campeones del mundo han dejado de ser, al igual que los más pequeños, jóvenes soñadores de la gloria olímpica. Muchos de nuestros lectores y la mayoría de los aficionados gallegos no podrán compartir la experiencia olímpica con el equipo nacional en el mes de Agosto en Atenas, para todos ellos nuestra invitación a disfrutar de una selección olímpica, la gallega, y

de algo más, nuestros infantiles y mayores compartiendo los colores de la selección de Galicia con el sueño olímpico especialmente presente, la cita en Asturias en el embalse de Trasona el último fin de semana del mes de Abril.

**Enrique Prendes**

# SELECCIÓN GALLEGA

## SELECCIÓN OLÍMPICA

Del grupo de palistas que componen la selección gallega que participará en el mes de Abril en el Campeonato de España por Autonomías que se disputa en Trasona, cinco ya han logrado su clasificación para Atenas 2004 Teresa Portela, David Cal, Carlos Pérez, Alfredo Bea y David Mascato, y otros cuatro buscarán su clasificación en Polonia

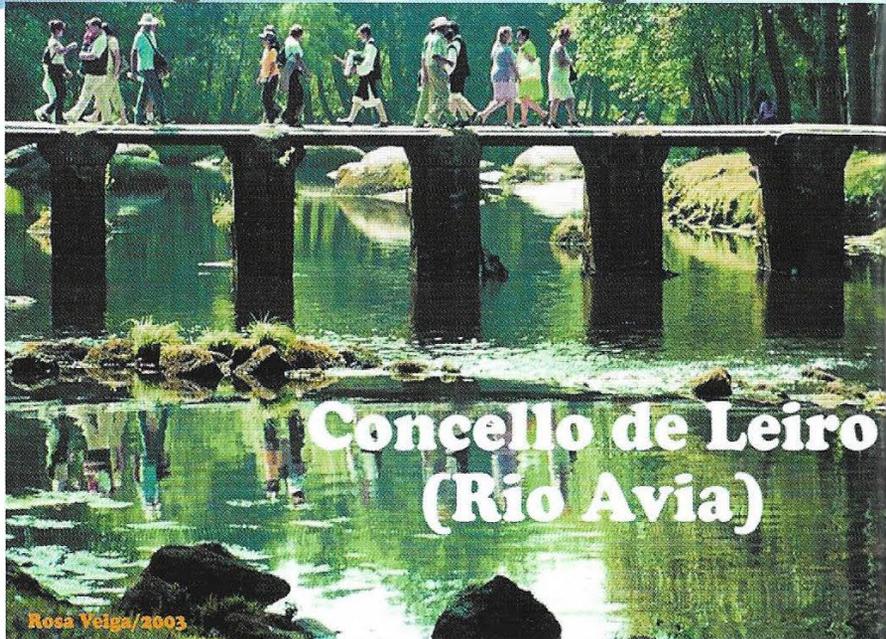
en el mes de Mayo Jaime Acuña, Aike González, Jovino González, Borja Prieto y Ana Varela. Desde luego este es un logro al alcance de muy pocas autonomías. Si a este hecho añadimos que cinco de ellos lograron medalla en los últimos Campeonato del mundo y concretamente Teresa Portela consiguió cuatro medallas nadie puede poner en duda que la selección gallega parte como favorita. Esta circunstancia sin embargo no es una novedad, las últimas



Selección gallega en los pasados Campeonatos de España por Comunidades Autónomas



# Slalom Copa de España



## 1ª Competición XII Copa España (07-08 de Febrero)



Con la primera prueba de la XII Copa de España de Slalom, que tuvo lugar en el Río Avia a su paso por Leiro, se abrió la temporada 2004 de Piragüismo a Nivel Nacional.

El Club Atlético San Sebastián fue el equipo vencedor del Slalom de Ourense. La competición celebrada en el Río Avia a su paso por Leiro, se desarrolló en un circuito de dificultad moderada, apto para todos los niveles. Los palistas vascos destacaron en el cómputo global de la clasificación, pues el Atlético San Sebastián fue el primero gracias a la victoria en dos categorías: Mikel Sarasola en K-1 Júnior y el Canoísta Cadete, Javier Saenz. En segunda posición se clasificaron los catalanes, quienes obtuvieron cuatro victorias parciales, entre las que figuran las del C-1 Senior de Jordi Do-

menjo y el K-1 Senior femenino de Anna Farnes. En tercer lugar, el Santiagotarrak de Irún, que obtuvo tres victorias.

Destacó la competición por haber sido la participación más numerosa en una prueba de la Copa de España de Slalom. Lluís Grau, responsable del Plan Nacional de Promoción del Slalom, destacó el buen desarrollo de la competición, así como el espectacular avance de esta disciplina durante los últimos meses en Galicia.

Irene Vega

# 2ª Competición XII Copa España (06-07 de Marzo)



## Resultados

### 1ª Competición, Leiro (Ourense)

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS:

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. ATLÉTICO SAN SEBASTIÁN | 146 PUNTOS |
| 2. CADI C.K.              | 133 PUNTOS |
| 3. SANTIAGOTARRAK         | 123 PUNTOS |

#### DAMAS CADETE K-1

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. SANDRA CLOTET  | CADI |
| 2. MARÍA MARTINEZ | CADI |

#### HOMBRES CADETE K-1

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. JOSEPH SALSÉS | CADI           |
| 2. JOAN CRESPO   | SANTIAGOTARRAK |

#### HOMBRES CADETE C-1

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. JAVIER SAENZ  | A..SAN SEBASTIAN |
| 2. FRANCESC RAYA | CADI             |

#### DAMAS JÚNIOR K-1

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. SALOA SANTIAGO   | SANTIAGOTARRAK   |
| 2. IRATI GOIKOETXEA | A. SAN SEBASTIAN |

#### HOMBRES JÚNIOR K-1

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. MIKEL SARASOLA  | A. SAN SEBASTIAN |
| 2. GORKA GOIKOETXE | A. SAN SEBASTIAN |

#### HOMBRES JÚNIOR C-1

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. ANDER ELOSEGUI | SANTIAGOTARRAK |
| 2. SERGI PUNZANO  | MIG SEGRE      |

#### DAMAS VETERANAS K-1

MONICA PEON PIRAGÜISMO VILABOA

#### HOMBRES VETERANOS K-1

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1. JOSÉ LUIS MARTÍN | C.D. FORTUNA |
| 2. RAUL BARBA       | KOXTAPE      |

#### DAMAS SENIOR K-1

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. ANNA FARNES | CADI           |
| 2. JONE OTAÑO  | SANTIAGOTARRAK |

#### HOMBRES SENIOR K-1

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. ANDER DIEZ      | SANTIAGOTARRAK   |
| 2. ARITZ FERNÁNDEZ | A. SAN SEBASTIAN |

#### HOMBRES SENIOR C-1

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. JORDI DOMENJO    | CADI             |
| 2. IGOR JUANICORENA | A. SAN SEBASTIAN |

### 2ª Competición, Irún (Guipuzcoa)

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS:

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. ATLÉTICO SAN SEBASTIAN | 141 PUNTOS |
| 2. CADI C.K.              | 137 PUNTOS |
| 3. SANTIAGOTARRAK         | 127 PUNTOS |

#### DAMAS CADETE K-1

- |                   |      |
|-------------------|------|
| 1. SANDRA CLOTET  | CADI |
| 2. MARÍA MARTÍNEZ | CADI |

#### HOMBRES CADETE K-1

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. JOSEPH SALSÉS | CADI           |
| 2. JOAN CRESPO   | SANTIAGOTARRAK |

#### HOMBRES CADETE C-1

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1. MARCEL ALBERTS | MIG SEGRE |
| 2. XAVIER GANYET  | CADI      |

#### DAMAS JÚNIOR K-1

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. KRISTINA FERRER | A. SAN SEBASTIAN |
| 2. JULIA LOMBAO    | M.CIENCIAS       |

#### HOMBRES JÚNIOR K-1

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. MARKEL AGUIRRE | BETI-BUSTI K.E.  |
| 2. MIKEL SARASOLA | A. SAN SEBASTIAN |

#### HOMBRES JÚNIOR C-1

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. ANDER ELOSEGUI | SANTIAGOTARRAK   |
| 2. OREI ADETA     | A. SAN SEBASTIAN |

#### DAMAS SENIOR K-1

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1. MAIALEN CHOURRAUT | A. SAN SEBASTIAN |
| 2. SARAI IRASTORZA   | SANTIAGOTARRAK   |

#### HOMBRES SENIOR K-1

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1. ESTEBAN ARAKAMA   | SANTIAGOTARRAK |
| 2. CARLES JUAN MARTÍ | CADI           |

#### HOMBRES SENIOR C-1

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. JON ERGÜIN    | A. SAN SEBASTIAN |
| 2. JORDI DOMENJÓ | CADI             |

## Próximas Citas

3ª Competición XII Copa España de Slalom

03-04 / 04 Parc Olímpic del Segre  
Lleida

4ª Competición XII Copa España de Slalom

01-02 / 05 Embalse de Portodemouros  
Granada

# Equipo Nacional

## CRITERIOS DE SELECCIÓN EN SLALOM

### para ATENAS 2004.

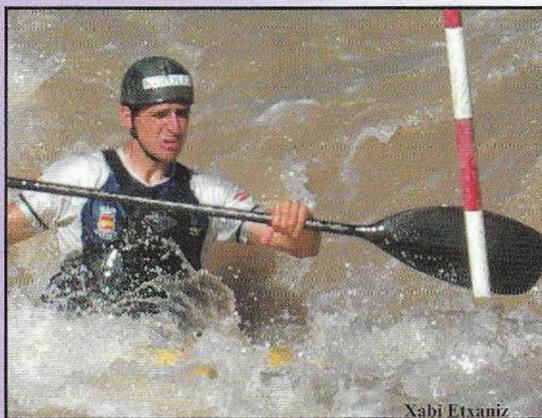
Los criterios de Selección establecidos por el Comité Nacional de Slalom tienen como objetivo garantizar la participación en los JJ. OO. 2004 con los deportistas que presenten las mayores garantías de conseguir el mejor resultado.

Para ello, el Equipo Nacional está compuesto por 7 palistas sobre los que se realizará la selección:

- **Canoa:** Jon Ergüin y Jordi Sangrà
- **Kayak:** Esteban Arakama, Caries Juanmartí y Guillermo Diez-Canedo
- **Damas:** Maialen Chourraut y Sarai Irastorza

La situación en cada una de las modalidades es diferente.

En **Canoa**, está clasificada una embarcación, y existen posibilidades reales de conseguir una segunda plaza. En caso de conse-



Esteban Arakama durante unos entrenamientos en Chile el pasado febrero.

guir la 2º plaza, acudirán los dos canoistas. En caso de que solo se disponga de una plaza, se realizará una selección entre los dos palistas, a partir de los resultados de la 2º Copa del Mundo de Slalom (La Seu d'Urgell, 22-23 de mayo), el Campeonato de Europa (Skopje 5-6 de junio) y la 5º Copa del Mundo (Augsbourg 17-18 de julio).

En **Kayak** se dispondrá de

una plaza, que será disputada entre los tres palistas del Equipo Nacional, teniendo en cuenta los resultados en: 1ª Copa del Mundo (Atenas 24-25 de abril), 2º Copa del Mundo de Slalom (La Seu d'Urgell), 22-23 de mayo), y el Campeonato de Europa (Skopje 5-6 de junio).

**Las Damas** deben conseguir la plaza olímpica en la 1ª Copa del Mundo (Atenas 24-25 de abril). En caso de disponer de dicha plaza, la selección de la palista que participará en los Juegos Olímpicos se realizará teniendo en cuenta los resultados en las mismas pruebas que en el caso de los Kayaks.

**Dirección Técnica**

## Entrenamientos en Atenas

La organización puso un límite de plazas posibles a asistir, y nuestro equipo únicamente pudo asistir con un K-1 H, un C-1 H y dos K-1 Dama. El equipo seleccionado fue: Esteban Arakama en K-1 y Jon Ergüin en C-1, por ser los dos que consiguieron la plaza Olímpica numeral en el Cto. del Mundo 2003, y Sarai Irastorza y Maialen Chourraut, por ser las 2 palistas del equipo senior A. Yo fui como técnico.

El primer día de navegación, fué de adaptación y conocimiento del canal; los movimientos, las zonas de paso, los rulos, los diferentes movimientos de agua...etc.

Los 2 siguientes días los palistas se iban adaptando progresivamente, consiguiendo aprenderse cada vez mejor las zonas y los movimientos de agua, aprovechándolos de la mejor manera posible.

Los cuatro son buenos palistas y navegaron sin excesivos problemas, si bien es verdad que Esteban y Jon se adaptaron más rápido que Sarai y Maialen, cosa que es lo normal, tal y como apreciamos viendo a los otros países.

Es un canal fuerte, duro para competir, muy técnico. A nosotros ni nos beneficia ni nos perjudica, simplemente sabemos lo que tenemos ahora y eso nos ayudará a entrenar mejor. Todos los palistas del equipo nacional tienen un excelente nivel mundial, demostrado las 2 anteriores temporadas estando todos alguna vez entre los 10 mejores del mundo y con 2 finales en Mundial 2003. Ahora nos toca entrenar lo más específicamente posible, para que el resultado del entrenamiento culmine con un buen resultado Olímpico. Pien-



Sarai en los entrenamientos en Atenas a finales de febrero

so que en el equipo hay madera... y de la buena!

**Xabi Etxaniz**

# EL CANAL OLÍMPICO DE SLALOM

El pasado 29 de Enero se efectuó la primera prueba de agua en el nuevo canal del Helleniko CK Slalom Centre de Atenas, sede para las pruebas de slalom en aguas bravas de los XXVIII Juegos Olímpicos de la era moderna, previstos para el mes de Agosto de 2004.

El canal artificial se ubica en el antiguo aeropuerto de la capital griega, actualmente sustituido por un moderno complejo aeroportuario más alejado del centro histórico y del mar. Uno de los edificios de servicios de la instalación deportiva aprovecha la estructura de un hangar del aeropuerto. El nuevo estadio deportivo se sitúa pues en terreno urbano de la metrópoli ateniense, donde viven unos 4 millones de habitantes.

El diseño del canal realizado por los arquitectos del estudio Nikos Fintikakis y la ingeniería eléctrica Team E.M. ha contado con la colaboración de Hydrostadium, empresa francesa de Annecy especializada en instalaciones de aguas bravas. Desde un punto de vista conceptual al canal de slalom responde a lo que Peter Horster, Presidente del Comité de Slalom de la FIC, llama la tercera generación de diseño. Consiste principalmente en primar la función de estadio deportivo, con una forma que quiere recordar los antiguos teatros griegos y que podrá albergar hasta 7200 espectadores.

El canal es de hormigón y está equipado con unos obstáculos de polietileno (omniflotts) desplazables en anclajes del fondo. La alimentación del agua se obtiene con un bombeo de agua del mar hasta un lago de reserva (3 Ha). La estación de bombeo equipada con bombas Flygt sumergidas permite elevar hasta 3,5 x 6 = 21m<sup>3</sup>/s. El primer tramo del canal discurre sobre un puente-acueducto de hormigón armado. El canal de competición tiene 270 m. de longitud y un desnivel de 6 m. A continuación el canal se bifurca en un canal de iniciación y un salto para piragüismo acrobático (freestyle, rodeo) con un desnivel complementario de algo más de 2 metros. Un sistema de dos remotes a base de cintas transportadoras, permite recuperar las respectivas posiciones de salida.

El conjunto es espectacular. Su cos-

**El canal, que según Peter Horster responde a la tercera generación de diseño, será la primera experiencia de canal de slalom en agua de mar.**



te de 28 Millones de euros es muy elevado (comparado con La Seu 92 es 5 veces, con Atlanta 96 el doble y con Sydney 00 es 6 veces más caro). Este dato no es muy buena publicidad para el slalom olímpico,

como tampoco lo fue el coste de la instalación de Atlanta.

La instalación tiene vocación de uso a largo plazo, combinando el deporte con actividades recreativas (rafting, rodeo).

Los próximos retos de ésta instalación serán su puesta a punto para la Copa del Mundo del 24-25 de Abril (28 prueba de selección olímpica) y los ajustes ambientales a largo plazo ligados a la calidad del agua. Por tratarse de la primera experiencia de canal de slalom en agua de mar habrá que ver las consecuencias en la práctica deportiva y en el mante-

nimiento mecánico de las instalaciones.

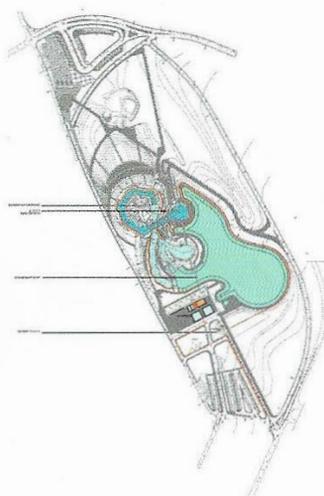
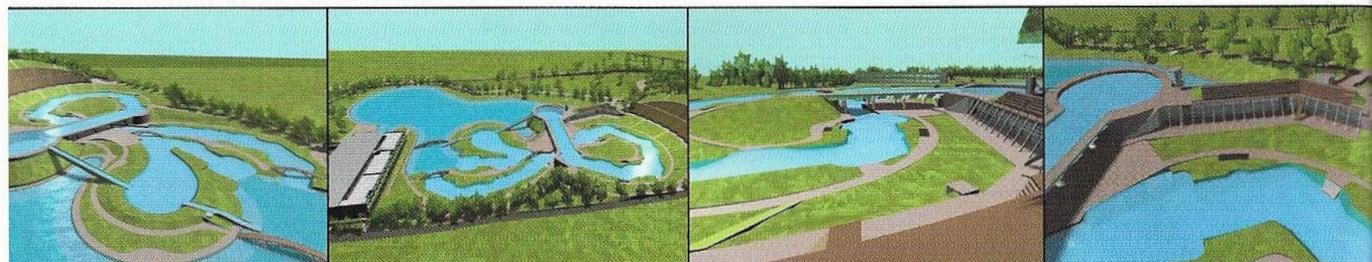
Los entrenamientos programados de equipos nacionales ya han empezado el mes de Febrero, aunque hasta Abril serán todavía muy restringidos.

Todo queda pues encaminado a la gran cita olímpica. En la cuna de la civilización de los Juegos más grandes de la historia.

**Ramón Ganyet**

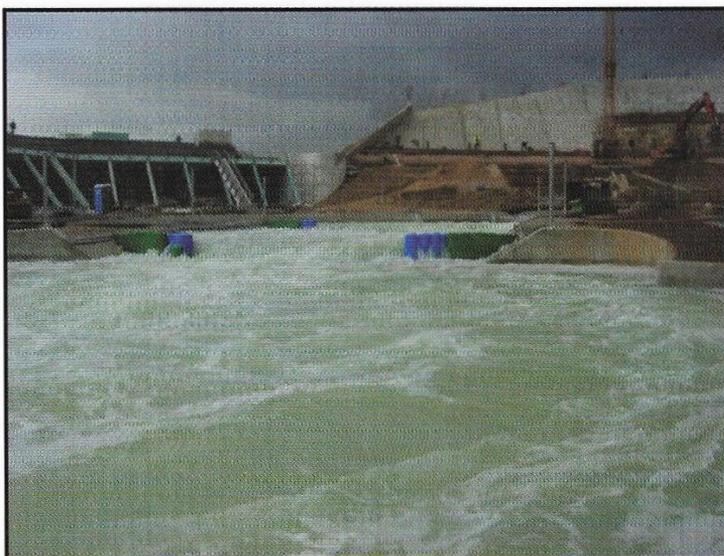
**Barcelona 92**  
**4.000.000 Euros**  
**Sydney 2000**  
**5.000.000 Euros**  
**Atenas 2004**  
**28.000.000 Euros**

# DEPORTISTAS Y ÁRBITROS EN EL SLALOM

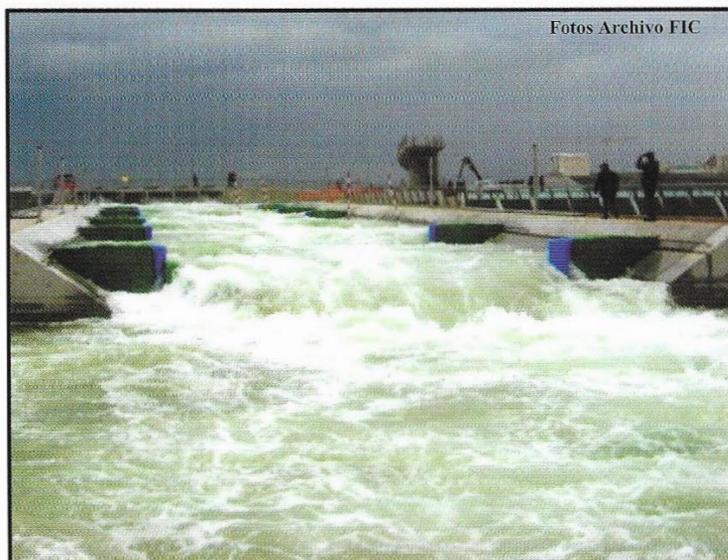


Sin lugar a dudas nos vamos a encontrar con el Canal más reciente construido en el mundo, con un inicio que se asemeja al pebetero de la llama olímpica, y que continúa por una rampa pronunciada que además es un puente por el cual (y a un nivel inferior) transcurre el agua haciendo un bucle o nudo de corbata. Por la mitad encontramos una zona de remanso que sirve para enlazar los remontadotes: el primero, desde abajo hasta la mitad; y el segundo, desde este remanso hasta la salida.

Se abre en este momento otro Canal de Slalom artificial, en el cual se dirimirán junto con los



*El 29 de Enero de 2004 a las 5 pm. El Canal Olímpico de Slalom ha tenido su primer flujo de agua, este es el momento.*



*Detalle desde la meta del transportador que sube primero al remanso y luego hasta la salida, la especie de visera que se ve arriba es la caseta de salida.*

Juegos Olímpicos, grandes y buenas pruebas a partir de este momento histórico que marca un antes y un después para la Federación Griega de Piragüismo. Junto con este Canal de Aguas Bravas y el existente en la zona de Schinias para Remo y Piragüismo de Aguas Tranquilas, consigue tener en su país unas instalaciones de última generación para la práctica del Piragüismo en sus dos modalidades Olímpicas de Aguas Bravas y Aguas Tranquilas.

Más menos con estas fotos podemos tener una visión general de la instalación que a marchas forzadas está terminando de construirse. Pronto los deportistas mundiales tomarán contacto con ella desde últimos de febrero; en Abril, y aprovechando la Copa del Mundo, tendrá lugar el test para todos: organización, árbitros, deportistas etc. El broche será la disputa del 17 al 20 de Agosto de las pruebas de Slalom de los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.

**Fco. Javier Martínez "Musku"**



M A D R I D

2 0 1 2

[www.madrid2012.es](http://www.madrid2012.es)

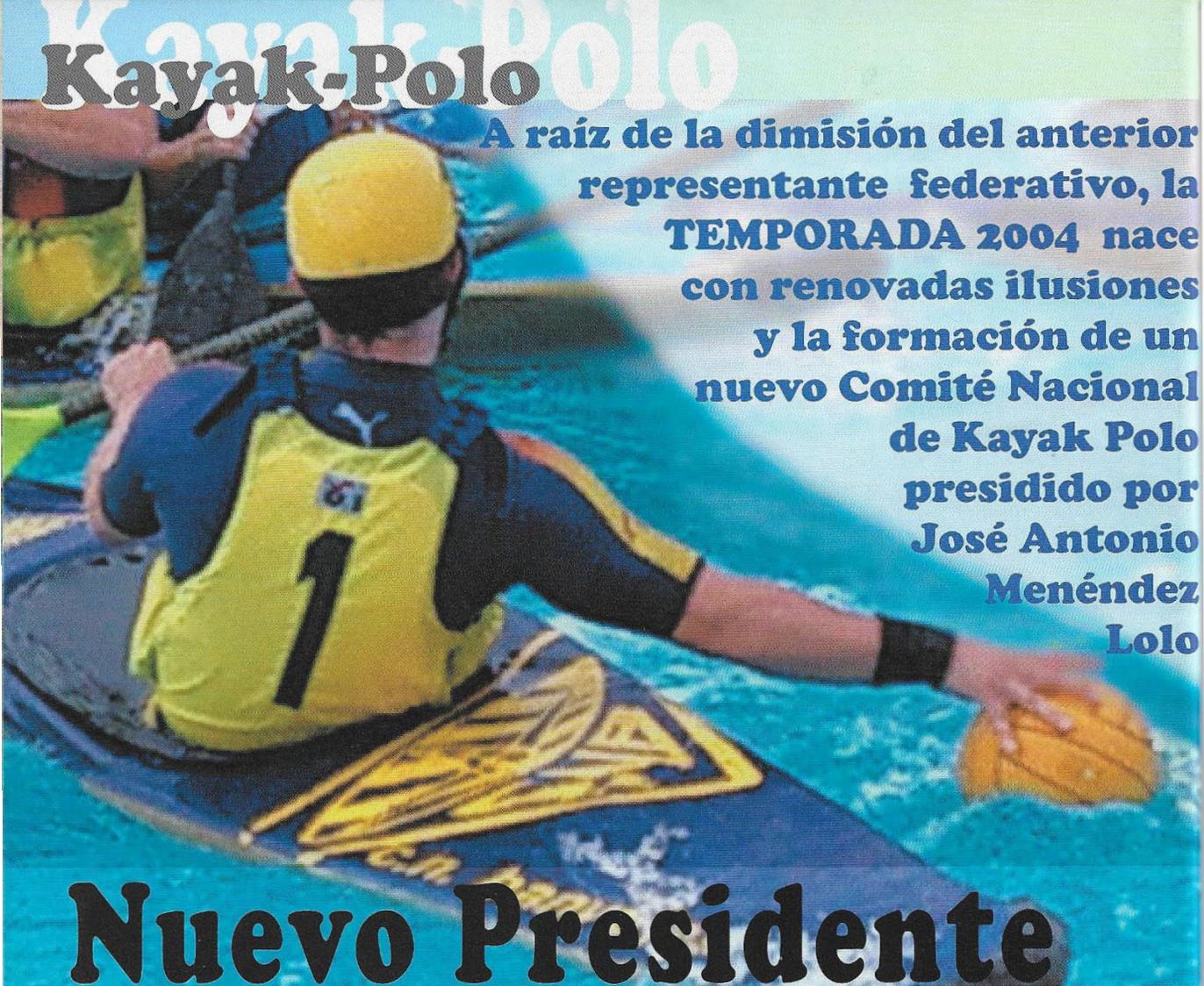
Seguimos avanzando  
para que se cumplan

Nuestros Sueños



# Kayak-Polo

A raíz de la dimisión del anterior representante federativo, la **TEMPORADA 2004** nace con renovadas ilusiones y la formación de un nuevo Comité Nacional de Kayak Polo presidido por José Antonio Menéndez Lolo



## Nuevo Presidente

**“Lolo es un veterano de este mundillo que intentará establecer unas pautas de trabajo que revivan la ilusión de muchos y animen la incorporación de otros tantos implicándoles al máximo en este nuevo proyecto deportivo. Los objetivos del nuevo comité abarcan la actividad nacional, el Equipo Nacional y la promoción de la disciplina”**

**A.V. : ¿Que valoración haces en el tiempo que llevas al frente del comité nacional de kayak polo?**

Nuestra mayor preocupación ha de ser el integrar al kayak polo dentro del mundo del piragüismo, de forma que sea posible el encontrar clubes donde se practique de forma habitual junto con la pista y las aguas bravas. Vista la dificultad que entraña hoy en día el atraer a los chavales hacia un deporte sacrificado como es el piragüismo, creo que no se puede despreciar una modalidad que

por su carácter de juego en equipo puede resultar atractivo;

**A.V. : ¿ Consideras que la especialidad de Kayak polo esta suficientemente respaldada por la RFEP? Este año la federación nos ha dado un**

buen empujón tanto económicamente como institucionalmente, y es responsabilidad nuestra el aprovecharlo. La mejor muestra del interés de los implicados en este mundo se manifestará en el número de participantes en el Campeonato de España que se celebrará en Madrid los días 10 y 11 de Abril.

**A.V. : ¿Que mensaje mandarías a todos aquellos deportistas y aficionados de esta especialidad?**

Es un año clave para nosotros y debemos demostrar las posibilidades reales de esta modalidad. Uno de los mayores problemas internos del kayak polo ha sido su falta de cohesión, hay que recordar que esta es una actividad que se practica por afición y no se le deben exigir imposibles a los organizadores, árbitros, seleccionadores y demás personas que, de forma desinteresada, están intentando que este deporte salga adelante.

Carlos Mieres

[www.rfep.es](http://www.rfep.es)

# Calendario Oficial 2004



**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO**

**C/ Antracita, 7-3º 28045 MADRID**

**Teléfono: 91 506 43 00 Fax: 91 506 43 04**

**E-mail: [correo.fep@attglobal.net](mailto:correo.fep@attglobal.net)**

[www.rfep.es](http://www.rfep.es)

## XII Copa de España de Pista

Fecha	Competición	Lugar
27-28 / 03	XXXV Campeonato de España de Invierno	Embalse de Castrelo de Miño Ribadavia (Ourense)
08-09 / 05	Regata Nacional de Pista sobre 1000 m.	Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)
29-30 / 05	VIII Campeonato de España "Master" Seniors	Embalse de Portodemouros Arzúa (A Coruña)
12-13 / 06	Regata Nacional de Pista sobre 500 m.	Embalse de las Conchas Muíños (Ourense)
26-27 / 06	VI Campeonato de España "Master" Juniors y Cadetes	Embalse de Portodemouros Arzúa (A Coruña)
10-11 / 07	Regata Nacional de Pista sobre 200 m.	Lago Casa de Campo (Madrid)
31/07 - 1/08	XXXVI Campeonato de España de Pista Juniors y Cadetes	Embalse de Portodemouros Arzúa (A Coruña)
04-05 / 09	XXXVI Campeonato de España de Pista para Seniors	Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)

## XII Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías

Fecha	Competición	Lugar
17-18 / 04	Regata Nacional de Maratón	Villanueva del Río y Minas (Sevilla)
01 / 05	1ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías	Colindres (Santander)
16 / 05	2ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías (Fiesta de la Piragua)	Muelle de la Sal (Sevilla)
06 / 06	3ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías	Azagra (Navarra)
03-04 / 07	IX Campeonato de España de Maratón	Parque de las Pallas-Barriada de Asturias (Zamora)
25 / 07	4ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías (Raphel del Tajo)	Aranjuez (Madrid)
07 / 08	5ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías (Descenso Internacional del Sella)	Arriendas (Asturias)
14 / 08	6ª Competición de Ascensos, Descensos y Travesías (Copa Presidente K-4 y C-4)	Tuy (Pontevedra)

## Copa de España de Promoción

Fecha	Competición	Lugar
23 / 05	1ª Competición	Plasencia (Cáceres)
20 / 06	2ª Competición	Villanueva del Río y Minas (Sevilla)
18 / 07	3ª Competición	Embalse de Villalcampo (Zamora)
22 / 08	4ª Competición	Embalse de Portodemouros, Arzúa (A Coruña)



## Veteranos

Fecha	Competición	Lugar
27 / 03	II "Master" de Invierno para Veteranos	Embalse de Castrelo de Miño, Ribadavia (Ourense)
03 / 07	II "Master" de Maratón para Veteranos	Parque de las Pallas-Barriada Zamora
04 / 09	II "Master" de Pista para Veteranos	Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)

## Slalom

Fecha	Competición	Lugar
07-08 / 02	1ª Competición XII Copa España de Slalom	Leiro (Ourense)
06-07 / 03	2ª Competición XII Copa España de Slalom	Irún (Guipúzcoa)
03-04 / 04	3ª Competición XII Copa España de Slalom	Parc Olímpic del Segre, Seu d'Urgell (Lleida)
01-02 / 05	4ª Competición XII Copa España de Slalom	Granada
24-25 / 07	Campeonato de España de Slalom	Orthez (Francia)

## Kayak-Polo

Fecha	Competición	Lugar
27-28 / 03	1ª Competición de la VI Copa España de 1ª División	San Pedro del Pinatar (Murcia)
09-10 / 04	2ª Competición de la VI Copa España de 1ª División	Málaga
08-09 / 05	3ª Competición de la VI Copa España de 1ª División	Toledo
19-20 / 06	4ª Competición de la VI Copa España de 1ª División	Caldas de Rei (Pontevedra)
20-21 / 03	1ª Competición de la VI Copa España de 2ª División	Alaquás (Valencia)
24-25 / 04	2ª Competición de la VI Copa España de 2ª División	Valdepeñas (Ciudad Real)
05-06 / 06	3ª Competición de la VI Copa España de 2ª División	Silla (Valencia)
03-04 / 07	4ª Competición de la VI Copa España de 2ª División	Cangas do Morrazo (Pontevedra)
10-11 / 07	IX Campeonato de España por Clubes	Madrid
02-03 / 10	VI Campeonato de España por Federaciones Autonómicas	Madrid

## Descenso en Aguas Bravas

Fecha	Competición	Lugar
16 / 05	1ª Competición III Copa España de Descensos de A. Bravas	Rio Llobregat, Berga-Cercs (Barcelona)
21 / 08	2ª Competición III Copa España de Descensos de A. Bravas	Alto Ebro, Valderredible (Cantabria)
29 / 08	II Campeonato de España de Descensos de Aguas Bravas	Rio Esla, Crémenes (León)

## Estilo Libre (Rodeo)

Fecha	Competición	Lugar
27 / 03	1ª Competición de la III Copa de España de Estilo Libre	Salvatierra (Pontevedra)
24 / 04	2ª Competición de la III Copa de España de Estilo Libre	Santa Cara (Navarra)
08 / 05	3ª Competición de la III Copa de España de Estilo Libre	Ola de Contreras (Valencia)
18 / 09	III Campeonato de España de Estilo Libre (Rodeo)	Ourense

## Rafting

Fecha	Competición	Lugar
19 / 06	VI Campeonato de España de Rafting	Sort (Lleida)

## Kayak de Mar

Fecha	Competición	Lugar
13 / 06	1ª Competición de la III Copa de España de Kayak de Mar	Lloret de Mar (Barcelona)
27 / 06	2ª Competición de la III Copa de España de Kayak de Mar	Portopetro (Mallorca)
25 / 07	3ª Competición de la III Copa de España de Kayak de Mar	Salobreña-Almuñecar (Granada)
22 / 08	4ª Competición de la III Copa de España de Kayak de Mar	Bayona, Nigrán (Pontevedra)

## Otras Competiciones de Interés

Fecha	Competición	Lugar
24-25 / 04	IV Copa de España de Infantiles por Fed. Autonómicas	Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)
24-25 / 04	XIX Campeonato de España de Pista por Federaciones Autonómicas VIII Copa S.M. El Rey	Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)
22-23 / 05	Copa del Mundo de Slalom	Canal Olímpico Parc Olímpic del Segre, Seu d'Urgell (Lleida)
22 / 08	XLI Regata Internacional de Sana-bria. III Campeonato Castilla y León de Ríos y Travesías	Lago de Sanabria (Zamora)

## Actividad de los Equipos Nacionales

Fecha	Competición
<b>AGUAS TRANQUILAS</b>	
8-9 de mayo	Copa del Mundo de Atenas (Grecia)
21-23 de mayo	Campeonato de Europa, Poznan (Polonia)
23-29 de Agosto	Juegos Olímpicos de Atenas

## SLALOM

24-25 de abril	Copa del Mundo de Atenas (Grecia)
22-23 de mayo	Copa del Mundo Seu d'Urgell, Lleida
4-6 de junio	Campeonato de Europa Senior, Skopje (Macedonia)
17-18 de julio	Copa del Mundo Augsburg, (Alemania)
17-20 de agosto	Juegos Olímpicos de Atenas

## MARATÓN

29-30 de mayo	1ª Copa del Mundo. Tremolat (Francia)
19-20 de junio	2ª Copa del Mundo. Crestuma (Portugal)
31 de julio y 1 de agosto	Campeonato del Mundo. Bergen (Noruega)

## KAYAK POLO

Por determinar	Torneo Internacional
21-25 de julio	Campeonato del Mundo. (Japón)

## ESTILO LIBRE

23-27 de junio	Campeonato de Europa, Sort, Lleida
----------------	------------------------------------

## AGUAS BRAVAS

19-23 de mayo	Campeonato del Mundo. Garmisch (Alemania)
---------------	---

# Actividad Nacional

Esta temporada se presenta como una de las de mayor actividad de los últimos años. A nivel nacional de clubes, se disputarán la Copa de España, con sus dos divisiones masculinas y una femenina (por el sistema habitual de Liga); y el Campeonato de España por Clubes, en el que participarán los hombres senior, las damas senior, los chicos sub-18 y las chicas sub-18.

Al igual que en los últimos cinco años, también se disputará el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas.

A las competiciones oficiales hay que añadir la gran cantidad de torneos amistosos que se disputan a lo largo del año, de los que destaca el Torneo Internacional Villa de Madrid, que este año celebra su 14ª edición.

La temporada de clubes finaliza con el Campeonato de Europa, que este año acoge la ciudad inglesa de Liverpool. El club Kayak Polo Málaga y el club Madrileño Ciencias acuden este año como representantes de España.

Dentro de la actividad nacional, destaca la organización del Campeonato de España por clubes en Madrid con un nuevo formato. El objetivo de la modificación del sistema de competición y del au-

## Próximas Citas

1ª Competición de la VI Copa España de 1ª División  
27-28 / 03 San Pedro del Pinatar (Murcia)

2ª Competición de la VI Copa España de 1ª División  
09-10 / 04 Málaga

3ª Competición de la VI Copa España de 1ª División  
08-09 / 05 Toledo

1ª Competición de la VI Copa España de 2ª División  
20-21 / 03 Alaquás (Valencia)

2ª Competición de la VI Copa España de 2ª División  
24-25 / 04 Valdepeñas (Ciudad Real)



Componentes de los Clubes Femeninos de San Pedro del Pinatar y del Ciencias

mento de las categorías participantes es lograr que el Campeonato de España se muestre como el referente del kayak polo nacional. A fin de cuentas, lo que se pretende es mostrar el atractivo de esta modalidad a través de una buena organización y la participación de la mayor cantidad de equipos posible; que sea la gran fiesta del kayak polo para disfrute de los piragüistas y los aficionados en general.

La Copa de España se presenta consolidada en la 1ª División, con diez equipos masculinos de gran nivel. La 2ª División masculina (promovida por el anterior Comité) ha sido el gran acierto del kayak polo nacional en los últimos años, ya que ofrece a los equipos que comienzan una competición oficial con mucha participación y un nivel adecuado a sus características.

El mayor problema que se plantea es la situación en la que se encuentra la competición femenina. Sin duda el comité es consciente de ello y tratará de aunar esfuerzos en torno a esta cuestión para darle un nuevo impulso. En todo caso, parece claro que el aumento de los equipos participantes, en cualquier categoría, no haría más que beneficiar al conjunto de la modalidad.

El mayor problema que se plantea es la situación en la que se encuentra la competición femenina. Sin duda el comité es consciente de ello y tratará de aunar esfuerzos en torno a esta cuestión para darle un nuevo impulso. En todo caso, parece claro que el aumento de los equipos participantes, en cualquier categoría, no haría más que beneficiar al conjunto de la modalidad.

## una nueva generación en productos de Kayak Polo

Galasport



Información y precios en :



Tel : 943 528507  
clientes@omei-kayak.com  
www.omei-kayak.com

# Equipo Nacional

El equipo nacional ha de ser la representación del kayak polo nacional. La apuesta del comité para esta temporada se traslada a dos personas: Roberto Rivera Rego y Félix Martínez Bermúdez ambos con contrastada experiencia en el mundo del kayak polo.

Roberto Rivera es el responsable del club Grupo Xuvenil de As Pontes (A Coruña) y Félix Martínez es el técnico de la Asociación Deportiva Pinatar de San Pedro del Pinatar (Murcia); ambos



clubes son representativos de la primera división nacional.

El equipo nacional se presenta como una motivación para los jugadores de todos los equipos, ya que presenta la oportunidad de enfrentarse a los mejores jugadores del kayak polo del mundo.

Este año, la actividad de la Selección se centra en la participación de sus equipos en el Campeonato del Mundo que se celebrará en Julio en Japón.

## COPA DE ESPAÑA 2004

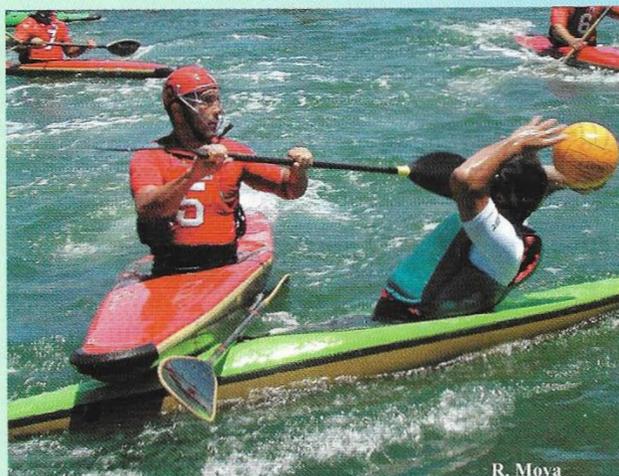
El primer torneo de la primera división nacional se disputará en San Pedro del Pinatar (Murcia), los días 27 y 28 de Marzo. En estos últimos años esta localidad se ha convertido en un ejemplo de organización, y se ha caracterizado por otorgar una excelente acogida a todos los deportistas que se dan cita en las instalaciones para la práctica del kayak polo.

Comienza la liga con un equipo a batir, el club Kayak-polo Málaga, que tras conseguir la temporada pasada el doblete (campeón de Copa de España y del Campeonato de España); este año intentará revalidarlo. Sin duda, el Grupo Xuvenil de As Pontes (principal adversario en la edición anterior de la Copa de España) y el club Madrileño Ciencias (Subcampeón de España 2003) tratarán que esto no sea así.

En la categoría femenina se prevé un nuevo duelo entre los dos clubes madrileños, el Retiro (actual cam-

peón) y el Ciencias; ambos clubes protagonizan partidos de máxima rivalidad con un pronóstico siempre incierto.

Por su parte la segunda división na-



Enfrentamiento entre el Club Madrileño Ciencias y el Club Kayak Polo Lucus

cional comenzará su andadura los días 20 y 21 de marzo en Alaquás (Valencia). Esta competición se presenta muy abierta y con un amplio número de equipos con posibilidades de lograr el objetivo de disputar el año próximo la 1ª división.

## Promoción

A largo plazo, el objetivo del Comité Nacional es muy ambicioso, ya que se pretende que el kayak polo deje de ser un deporte minoritario y pase a convertirse en una modalidad perfectamente integrada dentro del mundo del piragüismo. Hay que aprovechar la vertiente lúdica del juego con balón (que se puede utilizar como forma de atraer a nuevos practicantes de piragüismo) a la vez que se muestra el esfuerzo y dedicación necesarios para alcanzar el nivel de los equipos europeos.

Sin lugar a dudas, lo que tiene que primar en los planteamientos del Comité es la promoción de nuestro deporte, dando a conocer el kayak polo en aquellas autonomías en las que todavía no es popular, y en potenciarlo en aquellas en las que existen una base y unos equipos ciertamente consolidados.

Carlos Mieres.

# 1ª Competición de Copa de España de Kayak-Polo 2004 (1ª División)

Este año y como viene siendo tradición, viviremos la V Edición de la Copa de España en el Club Náutico de Lo Pagan, junto a las instalaciones de la Asociación Deportiva Pinatar, en San Pedro del Pinatar, la competición se celebra el 27 y 28 de Marzo con una participación de diez clubes masculinos y seis femeninos de toda España.



R. Moya

Los organizadores del evento, el Excelentísimo Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar y la A.D. Pinatar, facilitarán la participación de los equipos disminuyendo el coste del desplazamiento, entre los servicios que se ofrecen está la manutención, alojamiento, camisetas, regalos...

Este servicio junto con las magníficas instalaciones en la que se llevará a cabo la competición, una dársena perteneciente al Club Náutico protegida de la intemperie y dotada de aseos, bar y oficinas, hacen que se augure una de las mejores organizaciones del calendario.

# I COPA ESPAÑA KAYAK POLO

# 04



Castilla



TELEPIZZA



**CLUB NAUTICO LO PAGAN  
SAN PEDRO DEL PINATAR**



SAN MARIÁ

Fernando Serrano Jiménez  
CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS



**COPA ESPAÑA  
DE  
KAYAK POLO**



CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS  
www.pinatar.com

Escayolas  
Mar Menor

ESTRELLA LEVANTE

**27 y 28 MARZO 2004**

sábado de 8.00 a 20.00 h.  
domingo de 9.00 a 14.00 h.

Las Salinas



Melanzanas ROSO



Excmo. Ayuntamiento de  
San Pedro del Pinatar  
Concejal de Deportes



San Pedro  
del Pinatar  
Ayuntamiento



ORGANIZA: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN PEDRO DEL PINATAR



**KAYAK POLO Y PISTA**  
(Fabricación propia)

**Nuevo modelo  
kayak polo**

*Mestura*

PALAS Y ACCESORIOS  
PIRAGUAS Y COMPLEMENTOS



Somos distribuidores de las mejores marcas en kayak de mar, turismo, aguas bravas, slalom y rodeo.



Para más información: Tel.-Fax: 982 220582 Móvil: 626 500085  
e-mail: info@adriokayaks.com www.adriokayaks.com

# Aguas Bravas

## PREMUNDIAL DE ESTILO LIBRE 2004.

### Penrith. Australia

Los Campeonatos Premundiales de Australia 2004, celebrados en PENRITH – SYDNEY han servido a la RFEP para cumplir unos objetivos base marcados antes de acudir a este evento:

1. Deportivamente la RFEP lleva acudiendo a estos eventos desde el 2002 en el Mundial Celebrado en SORT, lo que ha servido para empezar a colocar a palistas en buenos

resultados del equipo , en cuanto a podiums, en este tipo de competiciones. Los palistas clasificados para esta competición fueron, Agustín Ciriza (K1 Senior Hombres y OC1), Eduardo Etxebarria (K1 Senior Hombres, C1 y OC1) y Joan Marc Pasques (C1 y OC1) .

El viaje hasta Australia fué lo mas pesado, ya que las 25h de avión consiguen que cualquiera quede fuera de juego por un par de días a la llegada. Por ello y por el corto plazo de tiempo que existía entre la llegada y el inicio de la competición, decidimos que lo mejor era empezar a hacer sesiones de entrenamiento diarias basadas en las horas que los organizadores facilitaban a los equipos nacionales.

La competición se desarrolló en el estadio de Penrith (a 45 minutos de Sydney), una instalación construida para los Juegos Olímpicos

de Sydney, para la modalidad de SLALOM, pero que es multidisciplinar, gracias a que no han cerrado las puertas a otras disciplinas nuevas como el rodeo o el rafting. Sin ir mas lejos el año próximo estas instalaciones albergaran el Mundial de rodeo y el de slalom, a la vez que en estos momentos son una de las instalaciones mas rentables de las que se construyeron para los Juegos Olímpicos gracias a la explotación del Rafting.

En el aspecto deportivo como ya hemos comentado anteriormente los resultados fueron buenos, Joan Marc Pasques, el mas joven del grupo (19 años) demostró su calidad en OC1 (medalla de plata) y su progresión en C1 (sexto puesto). Además es el palista que esta dando mejor rendimiento a la RFEP, puesto que ha encadenado tres medallas consecutivas en Premundiales y Mundiales,

PREMUNDIAL 2002 Graz Austria.  
Medalla de Oro Oc1



Pasques y Etxebarria en el podium de la prueba OC1

MUNDIAL 2003 Graz Austria.

Medalla de Bronce Oc1

PREMUNDIAL 2004 Penrith Australia  
Medalla de Plata Oc1

En K1 y C1, Agustín Ciriza estuvo a un buen nivel en los entrenamientos, pero no pudo plasmarlo en la competición y quedó apeado en las Preliminares, al igual que Eduardo Etxebarria; a pesar de ello ambos valoraron muy positivamente el poder acudir a este evento de cara al mundial del año que viene. Hay que destacar por otra parte el papel de ambos en OC1, en que Etxebarria consiguió la tercera plaza y Ciriza la cuarta.

Aquí podéis ver los resultados finales de nuestro equipo.

#### K1 Senior

Eduardo Etxebarria.....21º  
Agustín Ciriza.....18º

#### C1

Eduardo Etxebarria.....10º  
Agustín Ciriza.....6º

#### OC1

Joan Marc Pasques.....2º  
Eduardo Etxebarria.....3º  
Agustín Ciriza.....4º

Viendo estos resultados, el objetivo de esta Federación para el Mundial de Australia en el 2005 sería poder acudir con representantes en todas las categorías en las que se compite en el calendario nacional, pero sin perder de vista el hecho de mandar a un equipo competitivo. Estamos convencidos que un equipo mas definido y compacto puede darnos muchas alegrías en Australia 2005

Lluís Rabaneda



Joan Marc Pasques en Penrith realizando un "looping"

puestos. La evolución constante de este deporte nos obliga a acudir a estos eventos para no quedar descolgados, puesto que el no participar hace que las posibles nuevas maniobras o evoluciones técnicas no lleguen a nuestro país en tiempo adecuado.

2. A nivel 'Político' dentro del IFC (International Freestyle Committee), es necesario estar para poder tener voz y voto en decisiones sobre reglamentación o evolución del deporte.

3. Los resultados anteriores, en los cuales el equipo Español había conseguido una medalla en los tres últimos eventos mundiales hizo pensar que esta racha no se podía cortar.

4. Crear interés entre los clubes y palistas en acudir a las pruebas de Copa de España y Campeonatos de España, que son las pruebas utilizadas como selectivos, y sin las que sería imposible hablar de un Equipo Nacional.

De esta manera y a pesar de enviar un equipo muy reducido , tan solo tres palistas, se consiguieron los mejores



LA MARCA Nº1 EN KAYAK  
Y ACCESORIOS DE  
ALQUILER EN ESPAÑA

Canoa - Kayak - Sit on Top

ROCROI • ESPAÑA Tel : 973 622 035 Fax : 973 622 108 • Email : rotomod@rocroi.com • CENTRAL FRANCIA 0033 553 985 398

### loko

Medidas : 242 x 76 x 22 cm Peso : 16 kg  
Capacidad Máxima : 100 kg



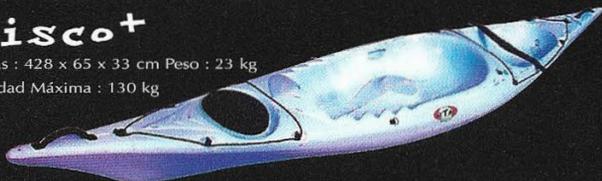
### Mambo

Medidas : 267 x 77 x 34 cm Peso : 20 kg  
Capacidad Máxima : 130 kg



### Disco+

Medidas : 428 x 65 x 33 cm Peso : 23 kg  
Capacidad Máxima : 130 kg



### Océan Duo

Medidas : 370 x 88 x 33 cm Peso : 29 kg  
Capacidad Máxima : 220 kg



### Optimo

Medidas : 432 x 93 x 34 cm Peso : 40 kg  
Capacidad Máxima : 240 kg



### Solo

Medidas : 330 x 70 x 33 cm Peso : 20 kg  
Capacidad Máxima : 110 kg



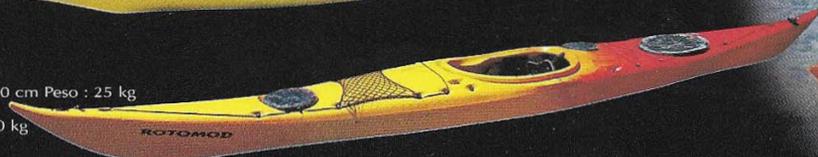
### Océanic

Medidas : 428 x 65 x 32 cm Peso : 23 kg  
Capacidad Máxima : 120kg



### Ysak

Medidas : 506 x 57 x 30 cm Peso : 25 kg  
Capacidad Máxima : 120 kg



Tango  
Kayak Vision®

Medidas :  
345 x 78 x 24 cm Peso : 24 kg  
Capacidad Máxima : 140 kg



Sit on Top

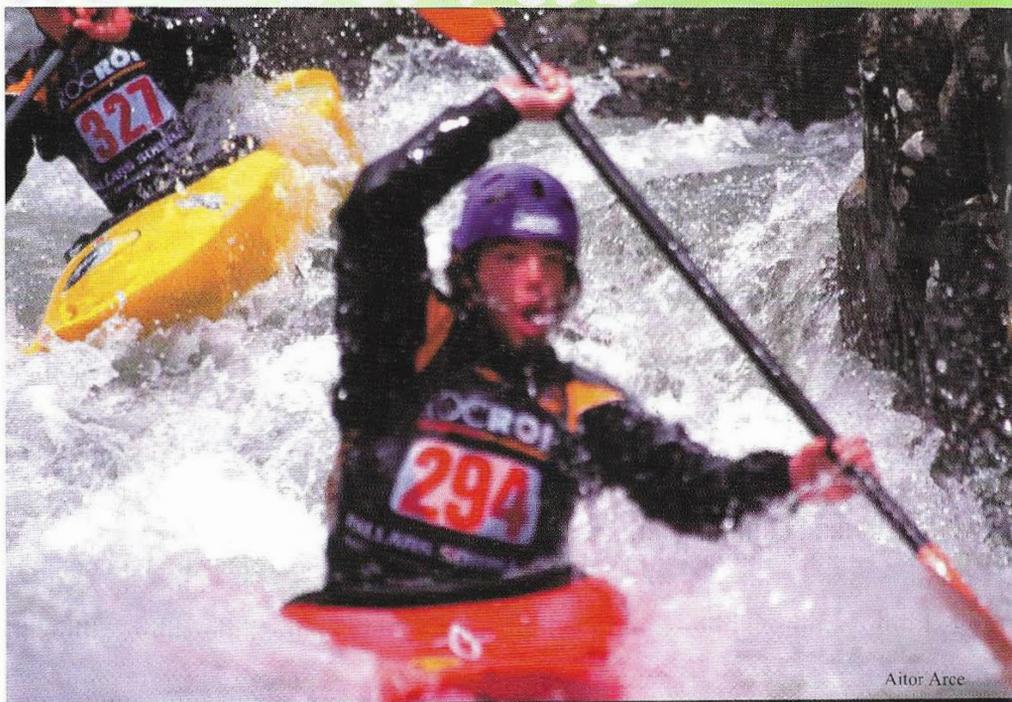


only pleasure

www.rotomod.com

# Aguas Bravas

El circuito nacional de descenso del 2003 empieza el 6 de abril con una nueva ubicación, el río Tea, en Galicia. En esta primera copa de España participaron palistas de 15 clubes, la mayoría de ellos gallegos, pero también cantabros, catalanes, asturianos y andaluces. Esta regata, disputada en la modalidad clásica (una sola manga sobre un recorrido largo), sufrió la única semana en que no hay agua en Galicia y la dificultad del recorrido disminuyó aún más. En esta competición se empezó a ver el que sería uno de los duelos de la temporada entre Eric Klas de Ribadesella y Víctor Craviotto del Sícoris. El primero ganó la regata con 23'52" seguido de Craviotto a 4". La segunda competición de la Copa de Descenso se celebró también en una nueva ubicación, el Alto Ebro, en Cantabria. Esta regata celebrada el 16 de agosto reunió un buen número de palistas, la mayoría de ellos compitiendo ya con las embarcaciones RR típicas del descenso. En total participaron nueve clubes. En esta competición disputada en modalidad sprint (dos mangas cortas que suman tiempos) el nivel de dificultad técnica era superior a la regata de Galicia, pero aún así los pasos del



Aitor Arce

río no entrañaban ninguna dificultad. Aquí también se pudo observar de nuevo el duelo entre Craviotto, que ganó la competición, y Klas que quedó tercero, ya que también entró en juego Hugo de Dios del Cantabria

Llobregat en Catalunya el 12 de octubre, una fecha demasiado alejada de las otras citas y que repercutió en la participación. En total solo participaron 5 clubes. El recorrido, también en sprint, era el más técnico de todo el circuito, y eso se notó en los múltiples vuelcos a lo largo del recorrido. El resultado fue de nuevo la victoria de Craviotto, esta vez sobre Hugo de Dios, y en júnior de

## Próximas Citas

1ª Competición III Copa España de Descensos  
**16 / 05 Río Llobregat, Berga-Cercs (Lleida)**

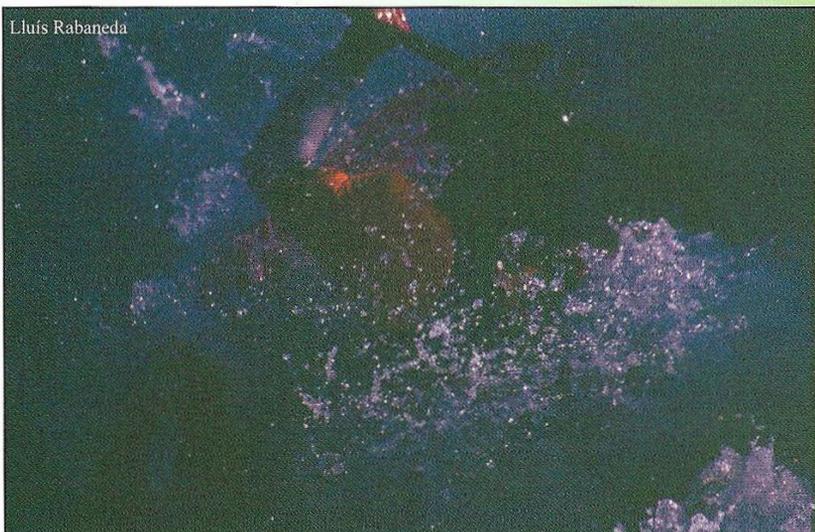
CK, que consiguió la segunda posición. En juveniles, Xavi Miralles del Sícoris, reafirmó su liderazgo. La final del circuito se celebró en el Río

nuevo la victoria de Xavier Miralles. Por clubes el resultado final de todo el circuito dio como ganador al Sícoris de Lleida.

Para esta próxima temporada se plantea de nuevo un circuito de 2 copas mas un Campeonato, con una concentración de fechas. Por otro lado desde el comité nacional de AB se ha propuesto a la RFEP enviar 2 palistas al Campeonato del Mundo que se celebrará en Garmisch el próximo 22 de mayo. También plantearemos durante la temporada alguna iniciativa que facilite a los clubes la adquisición de embarcaciones RR y el trabajo de promoción con las categorías inferiores, que son los dos grandes problemas que tenemos en la actualidad.

Albert Homs

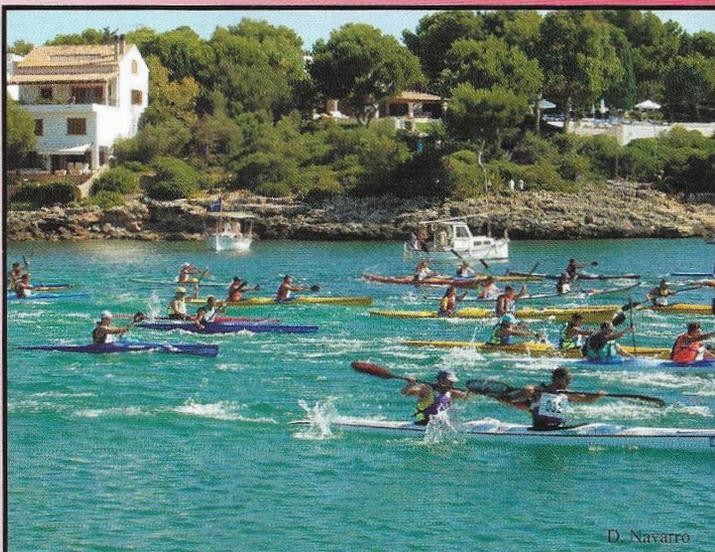
Lluís Rabaneda



# Kayak de Mar

## Y ya vamos por la Tercera...

Y ya vamos por la 3ª Copa de España de Kayak de Mar. El día 13 de junio se celebrará la primera de las pruebas de la III Copa de España de Kayak de Mar. En total se van a realizar un total de cuatro pruebas repartidas por toda la geografía española, una en Cataluña, otra en Baleares, otra en Andalucía y la última en Galicia. Cada vez se suman más clubes a la participación en la Copa, y esperamos que este año se supere aún más la participación. Uno de los puntos más llamativos es la vistosidad de los recorridos por los cuales transcurren todas las pruebas de la Copa, ya que discurren bordeando la costa. Por otra parte tenemos que la habilidad en el manejo del kayak en el mar es un punto muy importante para conseguir triunfos en esta modalidad, ya que en las pruebas influyen más variantes que en la pista, como son las corrientes y oleajes de la jornada.



D. Navarro

Desde la R.F.E.P. se sigue depurando el Reglamento de Kayak de Mar para poder regular todas las competiciones de esta modalidad, y unificar todas las competiciones en un mismo reglamento, tanto con las categorías como en los modelos de piragua, hasta ahora uno de los puntos más conflictivos. A partir de ahí, la R.F.E.P. creará una titulación específica para crear árbitros de esta modalidad.

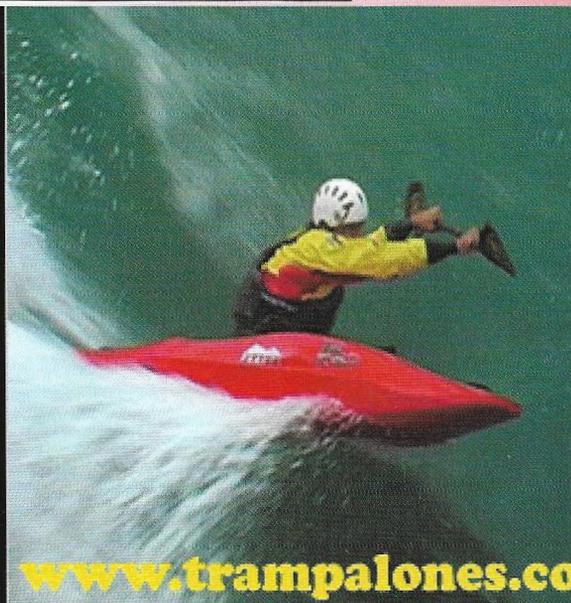
Todo ello contribuirá al desarrollo y crecimiento de la competición, que desde el punto de vista de todas las comunidades costeras tiene mucho futuro.

Javier Marroig Toledo



D. Navarro

  
**Todo en Piragüismo**  
Aguas Tranquilas  
Aguas Bravas  
Travesías  
Kayak-Surf  
Esquimotaje  
Alquiler-Venta  
Formación  
Adaptamos Piraguas para minusválidos



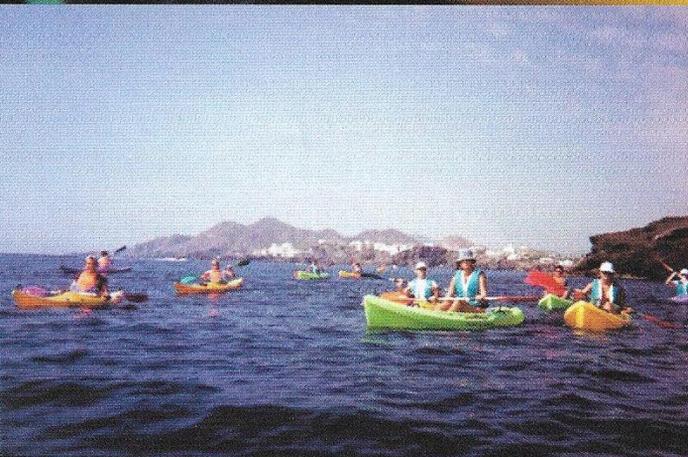
Ctra. Nacional 403, Km. 101,400  
Embalse del Burguillo 05378 (Ávila)  
Tfns: 920 281 726  
610 200 054 - 689 412 164  
Fax: 920 281 282

E-mail: [piragüismo@trampalones.com](mailto:piragüismo@trampalones.com)

[www.trampalones.com](http://www.trampalones.com)

# Kayak de Mar

Preparen las mochilas  
que comienza la...



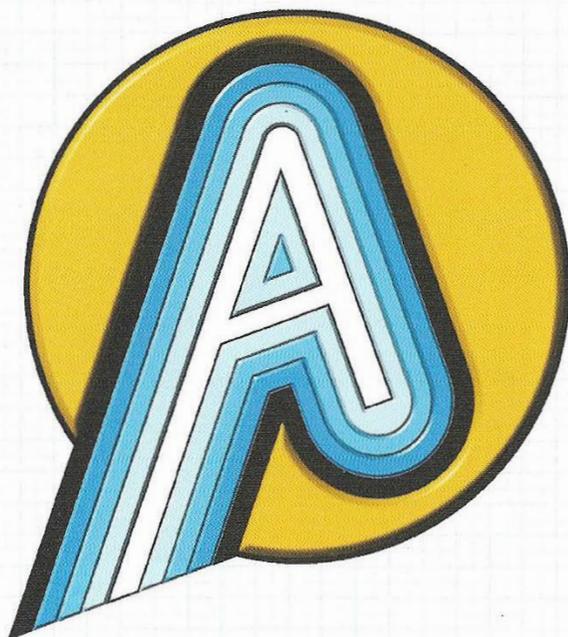
## VI RUTA DE LOS FENICIOS

Son las 7:00 de la mañana, amanece y cargamos todos nuestros bártulos sobre nuestro "ligero" **kayak de Mar**. Tienda de campaña, ropa de abrigo, comida.... Caña de pesca; comienza nuestra particular singladura. Dos jornadas de duro paleo, más de **50 Km.** con breves descansos, baños en playas paradisíacas de aguas cristalinas, y como no, un caldero marinero en la Isla Perdiguera para retomar fuerzas.

Con un poco de mar de fondo comienza esta expedición, en la que los más intrépidos aventureros del **kayak de Mar** surcan esta antigua ruta comercial amenazada por los peligrosos acantilados de **Cabo de Palos** y **Cartagena**, tras haber atravesado las saladas y calidas aguas del **Mar Menor**.

Con vistas a convertir esta ruta en una competición oficial de **kayak de Mar** con premios a los primeros clasificados en posición y pesca al curricán, esperamos que no nos falléis y os pongáis en contacto con nosotros para asistir. Próxima competición para **Abril-Mayo** (por determinar).

Alejandro Agüera



*Gráficas*  
**ANDURIÑA**

**Tel.: 986 778 011**

Avda. de San Xoán, 32 · 36994 Poio (Pontevedra)

Fax: 986 778 400

e-mail: [comercial@andurina.com](mailto:comercial@andurina.com)



Impresión  
offset



Impresión  
digital



Diseño  
gráfico



Formularios  
continuo



Papelería  
comercial



Libros  
Revistas



Trabajos  
especiales



Producción  
multimedia

# Federación Madrileña

## José Juan de León

### Presidente de la FMP

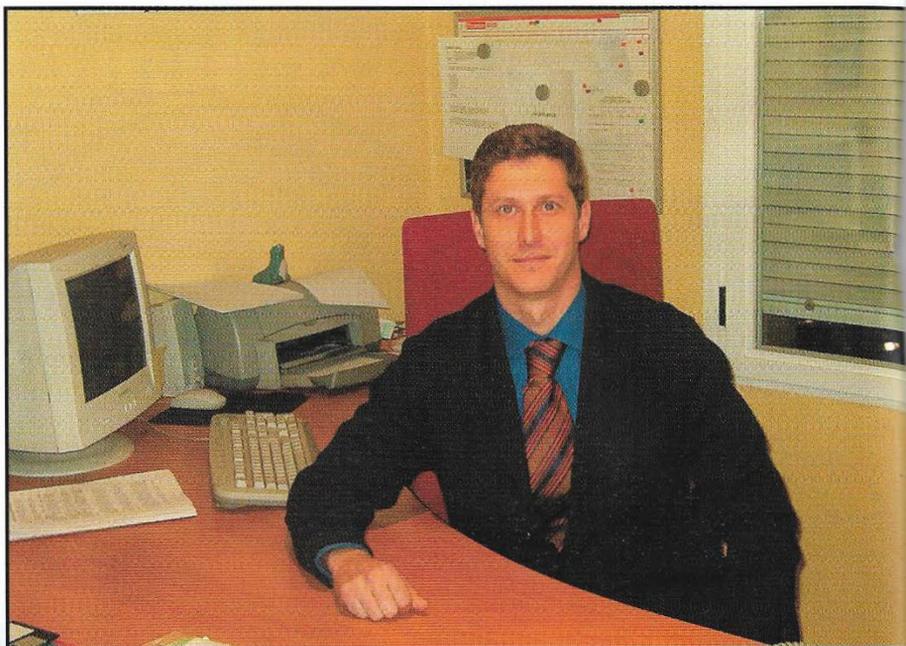
Una actividad desbordante es lo que transmite la Junta Directiva de la Federación Madrileña de Piragüismo, que con su presidente a la cabeza, José Juan de León, lleva ya un año dando un vuelco al piragüismo madrileño. Una gestión deportiva que apuesta por la profesionalización de sus servicios, la autofinanciación y un cada vez más amplio abanico de proyectos para promocionar este deporte, prestando especial atención al desarrollo del piragüismo femenino y la integración de las personas con necesidades especiales en la creciente actividad deportiva de esta Federación, son algunos de los objetivos que se pretende conseguir en esta nueva etapa que vive la entidad y de la que nos habla su principal responsable.

● **A.V.:** En febrero de 2003 se produce su incorporación a la dirección de esta Federación y con ello importantes cambios...

Bueno, más que cambios, ha sido empezar de nuevo, hasta ese momento en la FMP prácticamente no había actividad. Esta entidad ha sobrevivido gracias al esfuerzo grande del antiguo presidente, Orencio Rodríguez, que también tenía que hacer las veces de tesorero e incluso de secretario. Con la incorporación de la nueva Junta Directiva, en la que se incluye a los clubes más representativos, que antes solamente estaban presentes en la Asamblea, la situación da un vuelco. Empezamos a buscar la profesionalización de todos los servicios de la entidad, se crean varios departamentos y se empieza a contar con gente externa.

**A.V.:** ¿Por qué considera positivo incorporar a la FMP una gestión propia de la empresa privada?

Hay que tener en cuenta que somos una entidad privada sin ánimo de lucro



*José Juan de León y Madueño, Presidente de la FMP, Vicepresidente de la RFEP para Actividades Internacionales y Presidente del Comité Antidoping.*

**“NUESTRO  
OBJETIVO ES  
QUE TODO EL  
MUNDO PUEDA  
HACER  
PIRAGÜISMO”**

como bien se expresa en nuestros estatutos. Lo que hemos incorporado, es la búsqueda de profesionalidad, algo que es positivo y necesario para desarrollar cualquier actividad. En este momento estamos empezando y la intención es que a medio plazo, cada uno sea profesional de su departamento, con capacidad de maniobra total y buscando en algunos casos autofinanciación.

**A.V.:** Esto último resulta novedoso, que cada departamento busque recursos propios...

Cada departamento, lo primero que hace es establecer un proyecto con un presupuesto. Estudiamos su viabilidad y su desarrollo final se realiza a través de dos líneas de financiación: por medio de ayudas de instituciones y por la actuación privada.

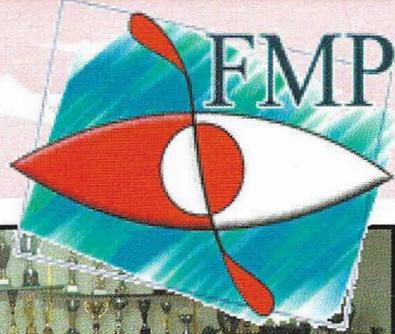
**A.V.:** ¿Cuáles son los proyectos

que tiene previsto desarrollar la FMP durante el 2004?

Un pilar básico para esta federación, es el “Piragüismo para Todos”, en él queremos incluir a todas las personas que tengan necesidades especiales. En este momento, se ha establecido una mesa de trabajo con instituciones como la ONCE, la Fundación TAMBIÉN y la Federación Madrileña de Deportes de Minusválidos Físicos. El objetivo fundamental de este proyecto es que todo el mundo pueda hacer piragüismo en la medida de sus posibilidades, que participen al unísono con el resto de palistas y que puedan palear en embarcaciones de equipos.

**A.V.:** Otro sector objetivo importante para la FMP, es el femenino, que se encuentra en clara minoría dentro del piragüismo.

Es cierto que no hay muchas chicas que se animen a practicar piragüismo y por eso desde la Federación hemos creado un departamento específico para la promoción de este deporte en la categoría de damas, a través del que se van a desarrollar diferentes actividades para conseguir que participe el mayor número posible de mujeres.



### **A.V.: ¿Qué otras actividades va a realizar la entidad durante este año para conseguir nuevos aficionados al piragüismo?**

Estamos preparando un importante proyecto de promoción, que dará comienzo esta primavera y en el que vamos a trabajar con unos 2.000 niños de toda la Comunidad de Madrid. Un grupo de técnicos visitará distintos colegios repartidos por la geografía madrileña para acercar el piragüismo a los chavales, que también tendrán la oportunidad de practicarlo y si les gusta, podrán integrarse en cualquiera de los clubes federados. La intención es captar nuevos practicantes de este deporte.

### **A.V.: Es posible que de entre esos nuevos aficionados al piragüismo, surjan grandes deportistas...**

Bueno, nuestra misión es aumentar el número y el nivel de nuestros deportistas apoyándolos en su progresión y respondiendo a sus necesidades. Por eso la Federación cuenta con un proyecto de Tecnificación a través del que se realiza un seguimiento exhaustivo de cada uno de los palistas. Actualmente está en desarrollo el Centro de Tecnificación en Aranjuez, pero como tal, ya está funcionando con continuidad mediante concentraciones periódicas. En ellas se les hacen controles médicos, alimenticios y de desarrollo de capacidades. Intentamos tener el máximo número de participantes alevines e infantiles y a medio plazo se integrarán cadetes y juveniles.

### **A.V.: ¿Qué lugar ocupa dentro de la estructura de actividades de la Federación la formación de personal cualificado para atender todas las necesidades de los deportistas y clubes?**

Ocupa un lugar importante desde hace tiempo. La Federación este año organiza, como ya ha hecho anteriormente, los cursos de Técnico Deportivo de nivel I, II y III, que conducen a la obtención de un título académico reglado. Actualmente estamos trabajando en uno de los proyectos más ambiciosos de esta entidad, que es la creación de un master, en colaboración con un Campus Universitario y cuya formación capacitará para la gestión y dirección de entidades deportivas.

No sólo queremos colaborar de esta forma con la Universidad, sino que



*FMP. De izquierda a derecha: Antonio Lucena, Javier Gómez, Tomás Cuadrado, Miguel Ángel Pastor, José Juan de León, Javier Rodríguez, Orencio Rodríguez, Paco Valladares y Tomás Lara.*

nuestra intención es difundir el piragüismo dentro del ámbito universitario. Para conseguirlo nos vamos a apoyar en los "barcos dragón" (embarcaciones de 10 y 20 plazas) y nuestro primer objetivo es participar con ellos en los

## **"ESTAMOS PREPARANDO UN IMPORTANTE PROYECTO DE PROMOCIÓN"**

Mundiales del 2005.

### **A.V.: La parte esencial del deporte es la competición, ¿qué regatas tiene previsto la FMP organizar para esta temporada?**

Este año, dentro del calendario aprobado por la RFEP, están incluidas la Regata Nacional de Pista sobre 200m (Reina Sofía); el Campeonato Nacional de Kayak-Polo por clubes y por autonomías; Campeonato Internacional de K-4 y nuestra liga de alevines e infantiles J. Ignacio Escriña, con 6 regatas en diferentes puntos de la Comunidad de Madrid para dinamizar la actividad. La organización de esta liga está íntimamente ligada con el proyecto de Tecnificación. Posiblemente la Federación participe como entidad colabora-

dora en otras regatas, como el Villa de Madrid, el Raphel del Tajo o el Piragua Cross, con el Club Escuela Piragüismo de Aranjuez y el Club Madrileño Alberche. Estas regatas suponen poder ofrecer una imagen competitiva de la FMP desde un punto de vista organizativo, al tiempo que difundimos y apoyamos en la medida de lo posible la candidatura olímpica Madrid 2012, que a la vez nos apoya también a nosotros.

### **A.V.: ¿En qué medida resulta importante el apoyo de Madrid 2012 y las instituciones para el desarrollo de las numerosas actividades proyectadas por esta entidad?**

Para nosotros es esencial, afortunadamente todas las instituciones se vuelcan con su apoyo a esta Federación. Nuestro agradecimiento a la Comunidad de Madrid y su Dirección General de Deportes encabezada por Antonio Gardé, siempre dispuestos a ofrecernos su ayuda; al Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, que nos cede sus instalaciones así como el Ayuntamiento de Aranjuez. También tenemos el apoyo de distintas empresas privadas colaboradoras. Con todas las instituciones tenemos establecidos diferentes convenios de colaboración y otros que se van a firmar en breve, destacando el próximo acuerdo con la Dirección General de Juventud y Turismo de la Comunidad de Madrid que convertirá el piragüismo en una actividad de ocio y tiempo libre para la juventud madrileña.

# S. D. Santiagotarrak

Es un Club grande, cimentado en la pasión de unos pocos entusiastas allá por los años sesenta, antes inclusive de que existiera la Federación Española de Piragüismo, como recuerda José Ramón Garraus, uno de los artifices y fundadores de la Sociedad Deportiva Santiagotarrak, ubicada en aquellos tiempos en la calle Santiago, de Irún, cuando no había otra ayuda económica que la que ellos mismos se agenciaban transbordando camiones o presentándose a concursos de canto, algo tan insólito como real.

**-Nos presentamos a un concurso de villancicos y ganamos un premio de 2.500 pesetas de la época- recuerda Garraus- aún no pensábamos en el piragüismo, pero con aquel dinero se inició la Sociedad Deportiva Santiagotarrak, cuyo primer Presidente fue Jesús María Pérez.**

**-Con el tiempo fuimos teniendo varias secciones como la cultural, la de excursiónismo o la de remo, aunque sólo teníamos un batel que nos prestó el Club de Acción Católica "Buenos Amigos".**

**Competimos en Bañolas, en un Campeonato Junior de Remo y la verdad es que andábamos bien, tanto que nos quitaron el barco para que no siguiéramos progresando.**

**-La sección de piragüismo empezó a funcionar con unas embarcaciones que nos dejó el Club Orío y no fue hasta 1970, en un Campeonato celebrado en Trasona, cuando empezó a cuajar.**

Primero se empezó en pista, con los Garraus, Lartigue, Julian Angel, Compadre, Alegre, Campos, Pedro Martínez, su hermana Marisol, luego llegaría la afición por los ríos y de la mano de Juan Laredo, Mon Urtizbea, Juan Carlos Arrazola y Javier Martínez Vesga se iniciaría la pasión por el mundo de las Aguas Bravas.

De Martínez Vesga, Musku, personaje sin par, carismático y entusiasta de nuestro deporte como pocos, José Ramón Garraus recuerda su llegada al Club.

**-Era un renacuajo que vino con la intención de montar en piragua pero que no sabía nadar así que le mande a su casa. Volvió a los tres meses diciendo que ya había aprendido, le pedí que hiciera una prueba y si no me tiro a sacarle, se ahoga.**

Musku hoy uno de los motores impulsores de un piragüismo de toda la vida, el único árbitro español que nos representará en los Juegos Olímpicos de Atenas, tiene ganado un puesto en la historia de este Club de sus amores y del piragüismo sin fronteras que lleva en su alma.

Pero si algo está íntimamente ligado a este Club es el Bidasoa, un río que aprendió a ser de Slalom y que este

convertido el Bidasoa, un río que nació sin condiciones y en el que hoy en día piraguas y piragüistas son las cosas más naturales del mundo, lejos de aquellos tiempos en los que era imposible que los cables del campo de Slalom no fueran cortados sistemáticamente o que los piragüistas no se convirtieran en blancos móviles de cualquier desalmado.

El Club ha crecido mucho, sólo el grupo de Aguas Tranquilas supera los 120 piragüistas y hay otras secciones como la de Aguas Bravas, Remo, en su doble versión de fijo o móvil y turismo, sobre todo turismo una sección que se ha convertido en una de las fuentes de ingresos más importantes del Club que sigue creciendo, demandando más espacio y aportando su propio material.

**-De todas formas, yo soy de los de antes del Concilio, no me entra en la cabeza que la gente pague dinero por dar una vuelta en piragua, como nunca he entendido que te en-**

**cuentres con alguien en el río te pida que le enseñes a hacer esquimotaje, lo hagas y a los 15 días ya monte su propia academia preocupándose más por cuanto va a cobrar que cuanto va a enseñar.**

Para José Luis Badiola, la persona que más tiempo ha asumido la Presidencia de este Club, su gran satisfacción es comprobar que el Santiagotarrak, los de Santiago, traducción que se refiere a la ubicación del Club en sus orígenes, son un reflejo de su evolución social, **- hoy con una garantía de continuidad gracias a la incorporación a los puestos de más responsabilidad de antiguos deportistas que ven a sus hijos coger el testigo en la piragua-**, partiendo de unos orígenes en los que no puede faltar su emotivo recuerdo a entrañables personas como Hilaria Sarasola, aquella mujer que les cedió lo que sería el primer hangar del Club y que reconocía, uno a uno, a los piragüistas a pesar de no poder verlos.



año celebra la XXV Edición del Slalom Internacional, y José Luis Badiola, el hombre que más años ha dirigido el Club siempre dispuesto a tirar del carro, sobre todo en los momentos más delicados y sin escatimar esfuerzos.

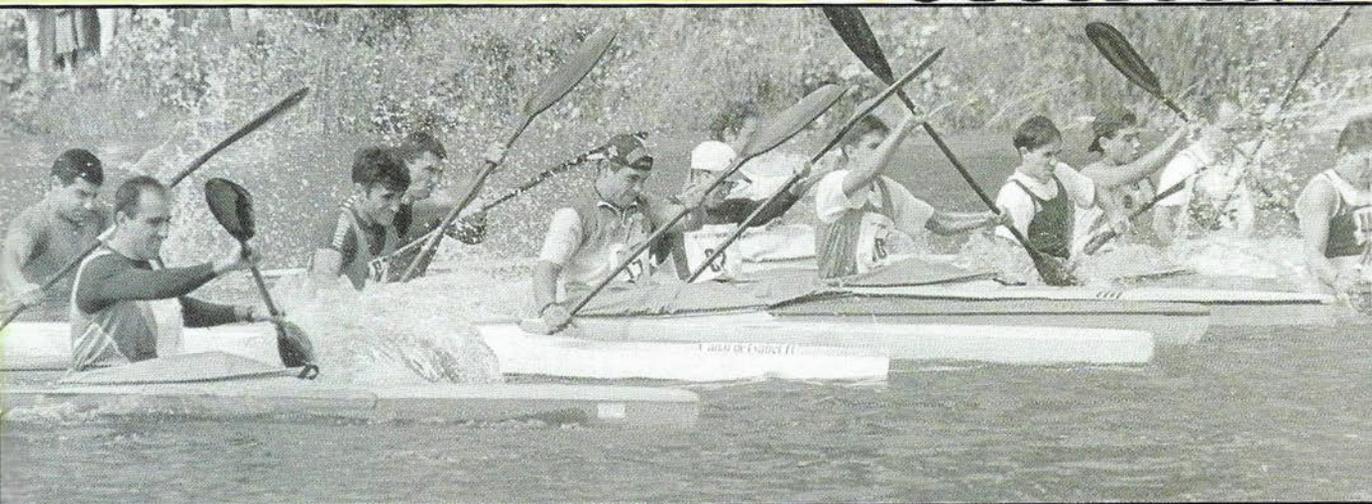
Así también lo recuerda Mon Urtizbea, un gran piragüista ligado toda su vida deportiva a este Club del que también fue entrenador y al que le deben no pocos éxitos.

**-Tenía 12 años cuando me apunté al primer curso que organizó el Club para no socios. Empecé en la pista, en esa época nos hacíamos a todo, kayak o canoa, en individual o acompañados, luego empezamos con el Slalom, cuando Manolo Fonseca, entonces Presidente de la Federación Española, inventó la 2ª División de Aguas Bravas con ríos como el Valcarce, el Alberche ó el Ponga-Sella.**

**Pero el Slalom para nosotros arrancó de verdad con Michel Cotillon.**

Una de las cosas que más le satisface es poder comprobar en que se ha

Jesús R. Inclán



En los años 70 un grupo de piragüistas de la facultad de Ciencias de la Complutense se une con otros clubes en el antiguo Madrileño del Lago de la Casa de Campo. En el 89 se divide de nuevo quedando los actuales Alberche y Ciencias compartiendo el mismo espacio. Esta nueva etapa la inicia y lidera Luís Ruiz, palista internacional, entrenador y motor de múltiples proyectos piragüísticos. Tras los lógicos duros comienzos se consolida el club con sus secciones de aguas tranquilas, Kayak Polo y más tarde la de aguas bravas. El Club tiene como base náutica el Lago de la Casa de Campo de Madrid. Junto al agua, una piragüera, vestuarios y otro hangar para los remeros. Estas instalaciones, municipales, se disfrutan en virtud de un convenio de colaboración con el Ayuntamiento, que para asombro del resto de clubes, implica un pago de unos 3.000€.

La sección de aguas tranquilas, la primera en arrancar, no ha dado resultados espectaculares pero si miles de kilómetros y regatas donde formar chavales que soñaban con grandes triunfos. En la actualidad se trabaja en la captación y formación de nuevas remesas que acompañen a nuestro mermado equipo. Al frente de este proyecto esta Almudena Arila, asturiana que aúna conocimiento e ilusión garantes de futuros buenos resultados.

El grupo de Kayak polo ha sido el más laureado. A lo largo de los años se han ganado 5 de las 10 ediciones del circuito nacional -Copa de España en hombres y otras 6 con el equipo de chicas además

de Campeonatos de España y multitud de torneos.

Estos resultados han llevado una docena de palistas a participar en Europeos y Mundiales con el equipo nacional.

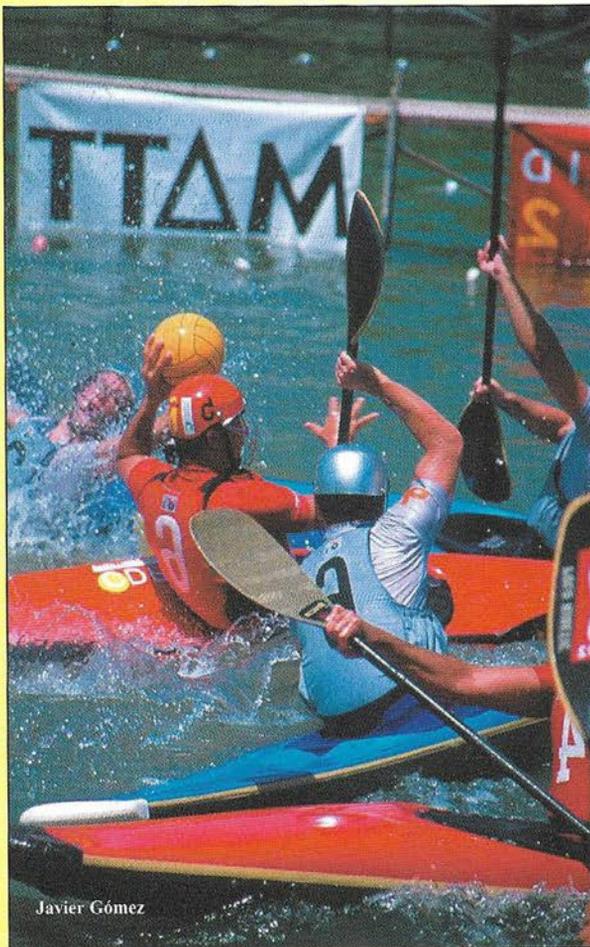
tensidad para el Campeonato de Europa de clubes que se disputa este año en Liverpool. Además se asistirá a los torneos de Ieper (Bélgica), Essen (Alemania) o Zurich (Suiza).

Otro grupo notable es el de aguas bravas. Disponen de una piscina para reforzar su actividad en invierno. Con un ojo en el hombre del tiempo y otro en el mapa recorren todo cauce que se minera. De entre ellos, las chicas ganaron este verano el Campeonato de España de Ráfting.

Cierra el balance de piragüistas el grupo más numeroso, los socios que no compiten, optan por un piragüismo recreativo en nuestro parque.

En resumen el CIENCIAS agrupa 180 socios estables y unos 420 con licencia autonómica de actividades puntuales que dan las 600 licencias del 2003. Fácilmente reconocibles por los colores, piragua roja y licra roja. Si son de polo, chaleco rojo y casco rojo. De entre los socios para ayudar a los entrenadores y gestionar como puedan, el Presidente Javier Gómez, el Tesorero Pepe Soriano y el Secretario Salva Ortega.

Para finalizar no podíamos olvidarnos de una de las señas de identidad del club, el trofeo internacional de Kayak Polo este año la decimocuarta edición del Villa de Madrid que patrocina el Ayuntamiento. Sobre cuatro campos luchan por el prestigioso trofeo todos los clubes de España junto a clubes de Portugal, Francia, Suiza, Gran Bretaña, Italia, Holanda. Estáis todos invitados.



Javier Gómez

En la actualidad dirigen los equipos de chicas de 1ª y 2ª división Jorge Blasco, el de damas Miguel Hervas y la escuela, con los chavales Cesar Palomino. Junto a los objetivos nacionales Copa, Campeonato de España se preparan con in-

Javier Gómez

# Club Fluvial O Barco



Cuando hay interés porque un proyecto salga adelante, los obstáculos que se presentan son menos duros, incluso los económicos. Este puede ser el principio por el que se rige el Club Fluvial O Barco, fundado en 1983 por un grupo de aficionados al piragüismo de esta villa orensana, teniendo en cabeza a Alfredo Fernández, hoy presidente honorífico. El nacimiento del club viene de la mano del

dos K-1 y un K-2. Rosa Brasa fue la primera en lograr un triunfo para este club, ganando la XVIII Edición del Descenso del Sil en la categoría K-1 dama.

Durante los años siguientes, el entrenamiento de los palistas barqueases en manos de Javier Fernández "Careca" se centró en la carrera y el trabajo en gimnasio, pero también remando una media de 15 km al día; a pesar de ello el número de piragüistas se redujo considerablemente. Aunque la financiación del club seguía siendo mínima, ya que gran parte del dinero utilizado para impulsar este deporte era de Alfredo Fernández, el verano trajo a este grupo la continuidad necesaria para avanzar. Todos los fines de semana salían a competir por las diferentes pruebas que se celebraban en Galicia, siendo además, el primer año en que se remó la Copa Diputación de Ourense, torneo que se creó para dar salida a un deporte poco promocionado en esta provincia.

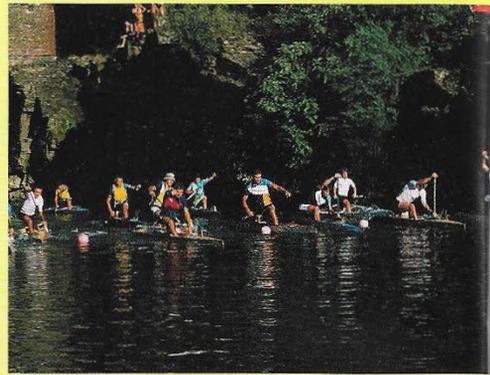
Las dificultades que se le presentaban al Club Fluvial O Barco, entre las que destacan el apoyo inexistente del Ayuntamiento, la carencia de las instalaciones al igual que el material, falta de medios de transporte y un río poco navegable en invierno, no hicieron mella en la moral de los palistas, sino que consiguieron subir el ánimo de éstos despegando en 1988 con la

salida de hasta dos regatas por semana y con el aprendizaje sobre técnicas de entrenamiento, materiales, etc. El año siguiente el club remó por primera vez en los Campeonatos Gallegos de Invierno sin resultados considerables y también empezaron a asistir a las primeras regatas de velocidad. El año 1990 fue el de la confirmación para el Club Fluvial O Barco con la planificación de los entrenamientos y con la entrada de Francisco Valcarce "Paquito", el cual dedicó todo su tiempo y esfuerzo a este deporte e hizo de su ilusión una forma de vida, lo que supuso a su vez el principio de los triunfos en diversas categorías. Los más laureados son Beatriz Valcárcel, hermana de "Paquito", que fue olímpica en Atlanta 96; José Manuel Ondoño, medallista en los mundiales de Japón; y la joven promesa del piragüismo valdeorrés, Pablo Blanco Miragaya, hoy en el Equipo Nacional Junior, después de haber logrado un séptimo puesto en el pasado Mundial de Japón, formado en este club, que abandonó la pasada temporada.

La situación actual del club sigue siendo la misma: escasez de material y de instalaciones, sumada al poco apoyo recibido por parte de las instituciones barqueases. La intención de relanzar la escuela municipal y de



Descenso Internacional del Sil, competición que se realiza en esta localidad en el mes de septiembre. Veinticinco fue el número de personas que iniciaron los cursillos de piragüismo durante este año gracias al material cedido por la Federación Galega, pero la participación de piragüistas valdeorreses en una regata no se hizo posible hasta el verano del año siguiente en la prueba de Muíños, con

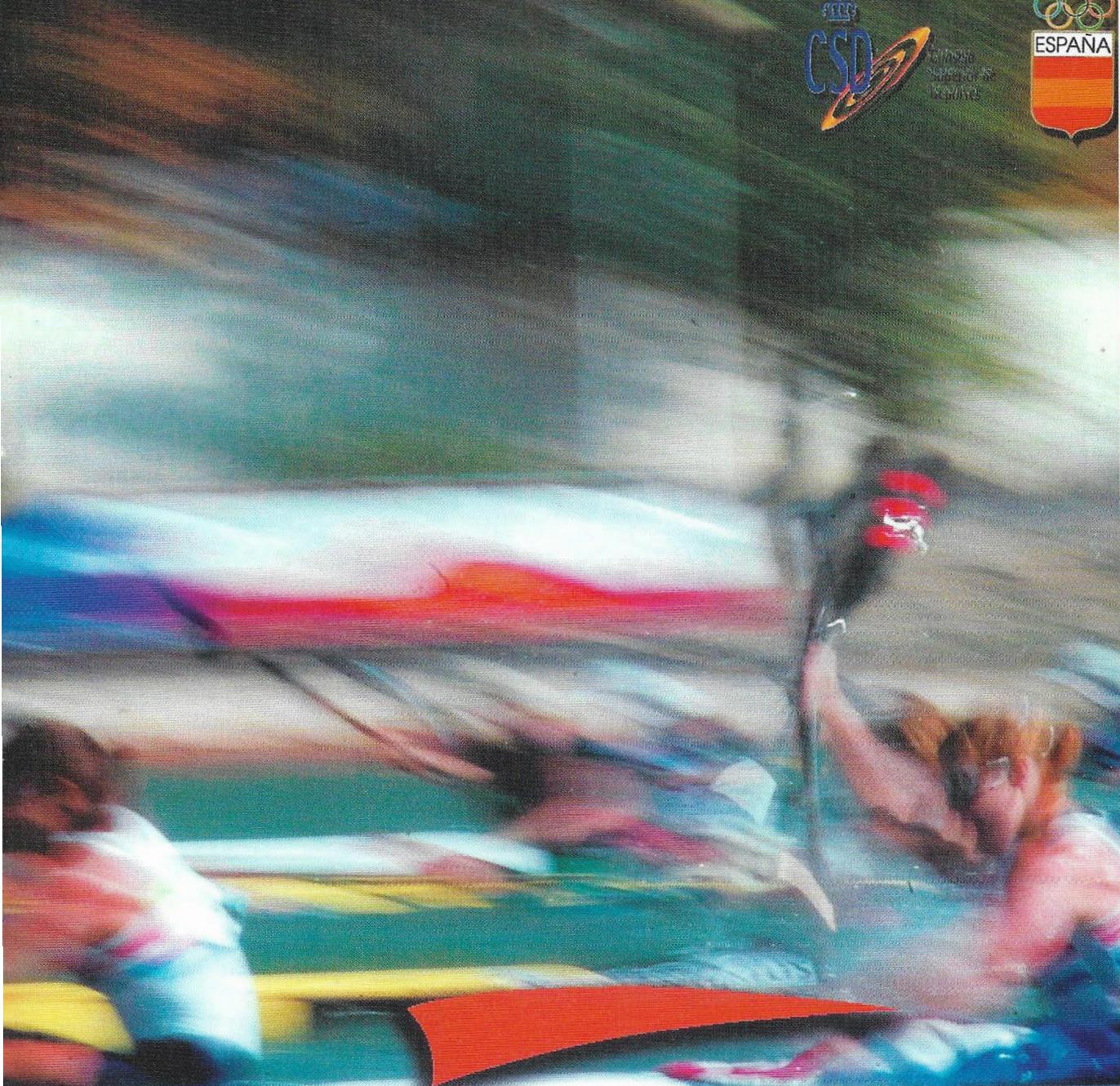


gestionar la financiación de la obra del hangar son las motivaciones que tiene este club para el presente año, y así seguir creando una cantera de ganadores gracias a la ilusión de un proyecto deportivo en el oriente orensano.

Fernando Viso



Comité Olímpico Español



## Compartimos su mismo sueño

Son muchos los esfuerzos, los sacrificios, las horas de entrenamiento empleadas por nuestros deportistas para lograr un puesto en el podium. ADO comparte esos mismos sueños. Algo posible gracias al respaldo de las principales empresas del país. Marcas que batan records de confianza en el deporte olimpico español.

NUTREXPA



Allianz



Aldeasa



Loterías y Apuestas del Estado



# ADO



[www.ado.es](http://www.ado.es)

# Manuel Rodríguez, Médico de la RFEP

## Comentarios a la nueva normativa internacional en la lucha contra el dopaje.

Las nuevas medidas recientemente aprobadas por la ICF favorecen de forma clara a nuestro deporte y demuestran que la federación internacional ha adoptado una posición firme en la lucha contra el dopaje.

Entre estas medidas, que han sido alentadas a través de diversas actuaciones, y promovidas desde la RFEP durante la pasada temporada, caben destacar:

La solicitud a la ICF, por parte de la RFEP, de un aumento en la transparencia de su política antidopaje. La creación, por parte de la RFEP, en el año 2000, del "Programa de Salud", a través del cual cualquier deportista nacional debe estar disponible para realizar los análisis médicos necesarios para garantizar su perfecto estado de salud.

La incorporación a la Comisión Nacional Antidopaje de la RFEP de expertos altamente cualificados y experimentados que promuevan medidas que coloquen a nuestra federación a la vanguardia de la lucha contra el dopaje.

El desarrollo de una plataforma de localización de deportista en la página WEB de la RFEP que facilite a las instituciones internacionales la localización de nuestros deportistas para un eventual control si lo considerasen necesario.

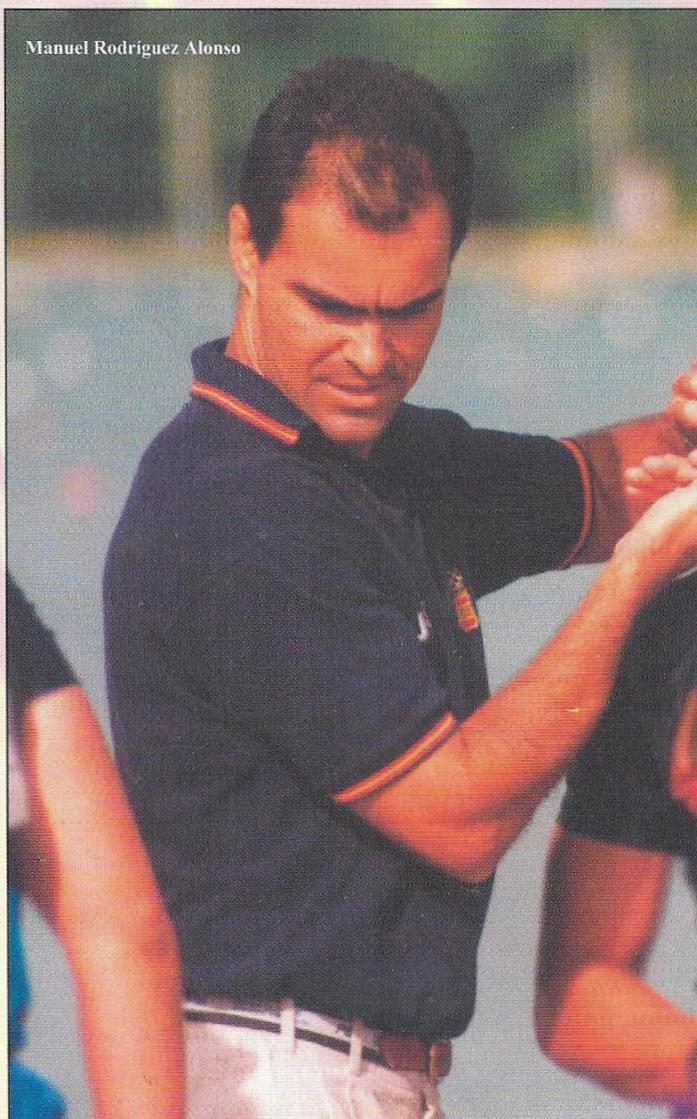
A pesar de todo, a mi entender aún no son suficientes, pero las considero un ostensible avance y confío en que

durante los próximos años se endurezcan aun más.

Cada deportista debe estar permanentemente localizado para ser sometido en cualquier momento a un posible control antidoping, y esta medida garantizará la limpieza de los resultados deportivos y la tranquilidad de todos los deportistas.

Como único punto negativo, considero que la utilización de determinados criterios para permitir a un deportista asmático utilizar fármacos que mitiguen su problema, es excesiva y perjudica claramente a estas personas, puesto que las características estacionales de esta enfermedad hacen difícil demostrar, con criterios tan duros, la necesidad de la utilización de broncodilatadores.

Mi opinión es que **la política contra el dopaje debe endurecerse en la lucha contra la utilización de fármacos que mejoren artificialmente el rendimiento, pero no debe perseguir ni castigar a aquellos deportistas que en algún momento puedan padecer alguna enfermedad como el asma, la diabetes, o simplemente un problema puntual de lesión**. Las medidas ahora adoptadas únicamente dificultan que estos atletas puedan competir en igualdad de condiciones. Resumiendo, a mi modo de entender, nadie debería correr el riesgo de ser sancionado por ser asmático, y sí aquellos que utilicen estimulantes, anabolizantes, etc. Por suerte para todos, esta opinión ya ha sido planteada en el Congreso Internacional de la Lucha contra el Dopaje del año 2002 por reconocidos expertos, y espero que sea cuestión de tiempo que se aplique.



Manuel Rodríguez Alonso

Manuel Rodríguez Alonso

Con la aparición en el B.O.E. del 30 de diciembre de 2002, de la "Orden ECD/3310/2002", del 16 de diciembre, por la se que regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de la formación en materia deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997 de 19 de diciembre; se atienden las peticiones formuladas por las Comunidades Autónomas y por las Federaciones deportivas, flexibilizando la formación, e incentivando la incorporación de determinados colectivos, entre ellos, el de los deportistas cualificados, y a su vez permite obtener los efectos académicos a quienes acrediten formaciones de carácter meramente federativo, realizadas entre el 15 de julio de 1999 y el 30 de diciembre de 2002.

Esto nos ha llevado a la conveniencia de establecer un procedimiento a seguir para regularizar las situaciones existentes para Incorporarse a las formaciones reguladas por la citada Orden en nuestra modalidad deportiva, mediante resolución del Consejo Superior de Deportes.

Estableciéndose la experiencia de al menos una temporada como Monitor federado para la incorporación a las formaciones de nivel 2 de piragüismo, o de entrenador básico federado para la incorporación a las formaciones de nivel 3 de piragüismo; tras la obtención del diploma o certificado correspondiente. Las acreditaciones anteriores se realizarán mediante certificado, según el caso, de la Real Federación Española o de la correspondiente Federación Autonómica y la incorporación vendrá regulada por el procedimiento que establezca el órgano competente de las C.C.A.A.

Siguiendo las recomendaciones formuladas desde el C.S.D., para que las formaciones que se impartan desde las federaciones deportivas se adecúen al ámbito de las enseñanzas que regula la Orden mencionada, hemos realizado una serie de adaptaciones en nuestros cursos, de los que citaré las novedades más importantes en relación a la Orden derogada de 5 de julio de 1999:

- Posibilita el acceso a las formaciones sin poseer el requisito académico de Graduado en Secundaria (nivel 1 y 2) o de Bachiller (nivel 3), acreditando una determinada edad y la superación de una Prueba de Madurez, que deberán convocar anualmente los órganos competentes de las Comunidades Autónomas.
- Se extiende la exención de los requisitos específicos para el acceso a los siguientes colectivos.
  - Deportistas de alto nivel.
  - Deportistas de alta competición.
  - Deportistas integrantes de selecciones nacionales.

Se posibilita hacer convocatorias exclusivas para colectivos que reúnan determinados requisitos, académicos o deportivos. Como los miembros del equipo nacional, para licenciados en Ciencias de la Actividad Física

del Deporte, etc.

- El periodo de prácticas puede iniciarse siempre que se haya superado la totalidad del bloque específico, aunque no se haya superado la totalidad del bloque común.
- La Convocatoria Modular, que posibilita la realización de los cursos por Ciclos o fases, siempre que se respete la coherencia formativa manteniendo el plan formativo sin tener que esperar a la finalización de la totalidad del curso, lógicamente el efecto académico sólo se obtendrá con la superación de la totalidad de la carga lectiva de los ciclos o fases.

Este punto tiene para nosotros una importancia clave, ya que nos ha permitido ubicar nuestro anterior Curso de Iniciador, dentro de la estructura del Curso de Monitor de nivel 1, como el 1º Ciclo de dicho curso; manteniendo nuestra actual titulación federativa de Iniciador, con la consiguiente reestructuración de carga lectiva y materias, así como incorporar la nueva Prueba de acceso al nivel 1, adaptada a los requerimientos de la normativa vigente, como prueba de tipo único y de carácter polivalente. Dicho ciclo mantiene la vigencia de 3 años para completar el nivel.

- El efecto académico se podrá obtener cuando se implanten las enseñanzas oficiales.

- Por último se posibilita la superación por compensación de mate-

rias acreditando estudios oficiales relativos a la actividad física y deportiva (Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Maestro Especialista en Educación Física, Formación Profesional de grado medio o superior, referidas a los módulos de la actividad física y deportiva); así como méritos o experiencia deportiva (deportistas de alto nivel y de alta competición).

Estas modificaciones y novedades han sido ya comunicadas al profesorado de esta E.N.E.P. y a los coordinadores en cada autonomía mediante el envío de una Guía del Profesor, donde se dan las pautas y requisitos a cumplir para nuestros cursos, entrando en vigor desde comienzos de este año.



**JUAN CARLOS VINUESA GONZALEZ**

## PIRAGÜISMO MURCIANO

### TODO UN RECORD....

### XXI GALA NACIONAL DEL PIRAGÜISMO

Más de **500 personas**. Todo un record para una Gala de Piragüismo Nacional de mano de la Federación de Piragüismo de la Región de Murcia.

**San Javier**, cuna del piragüismo murciano, nos brindó una noche incomparable repleta de premios, sorteos, buena cena y, en definitiva, buena compañía de parte de las autoridades políticas, federativas y de los palistas que asistieron.

Pero ante todo, la Gala fue como siempre, el mayor exponente en el que esta gran familia que formamos los piragüistas españoles recapitula y recompensa los resultados competitivos y esfuerzos realizados en la presente temporada por los palistas y los clubes. Más si cabe que este año **2004** que de comienzo es **año Olímpico** y a todos les hierve la sangre por estar



ahí para luchar con todas sus fuerzas por una medalla.

De mano de nuestro Directo Juan Antonio Morales entregamos los premios habituales al mejor Club, palista, etc. Desde aquí expresar nuestra más sincera gratitud para que esa memorable noche saliera bordada, al Ilmo. Alcalde de San Javier D. José Hernández, al Presidente del FPRM D. Alfonso Samper, al Presidente de la RFEP Santiago Sanmamed y a nuestro Director General de Deporte Juan Antonio Morales. Sin más recordar en nuestra memoria a D. José Ignacio Escriña por su incansable ayuda en la

Alejandro Agüera



Alejandro Agüera



lucha para que el piragüismo llegue a las cimas más altas del deporte en nuestro país; y agradecer a todos por el homenaje en su memoria como luchador apasionado en este deporte.

Alejandro Agüera



Alejandro Agüera

# Llegan.... LOS DRAGONES INTERUNIVERSIDADES 2004

Al fin comienzan a rugir. Tras 4 años de batalla y regatas, es posible que este año se haga realidad el sueño de los universitarios de poder competir representando a España y a sus propias Universidades en los **Campeonatos Internacionales de Dragones**.



y la **Academia General del Aire** entramos en el **V Campeonato Interuniversitario de Piragüismo**.

La primera regata oficial dará comienzo el día **13 de Marzo**. Se espera la participación de diez Universidades además de la de la Región de Murcia, entre las que estarán las de Valencia, Sevilla, Madrid.....

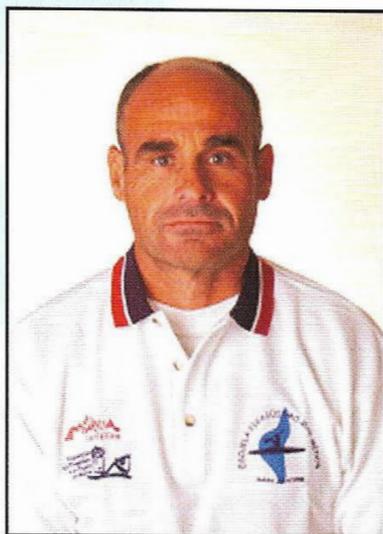
Sin duda alguna, este nuevo paso será crucial para el futuro de esta modalidad.

Pioneros en esta modalidad del piragüismo el **Ayuntamiento de San Javier** y la **Federación de Piragüismo de la Región de Murcia** dan un nuevo color al piragüismo universitario que parecía extinto; y, con la participación de la **Universidad Politécnica de Cartagena**, la **Universidad Católica San Antonio**



## TODO UN VETERANO

Después de más de diez años de dilatada y laureada carrera en el piragüismo nacional y murciano, nuestro palista **José Antonio Lucas Albaldejo** dio el salto al ámbito internacional en el **XX Campeonato del Mundo de Maratón** disputado en Valladolid, en el que obtuvo la **Medalla de Oro** en la categoría de veterano. Nuestra más sincera enhorabuena a Lucas (como le llaman sus amigos) para que siga luchando y no se nos eche atrás por el frío a la hora de representar a España en los próximos campeonatos del mundo en Noruega. ¡¡¡¡¡¡¡ANIMO LUCAS!!!!!!!!!!

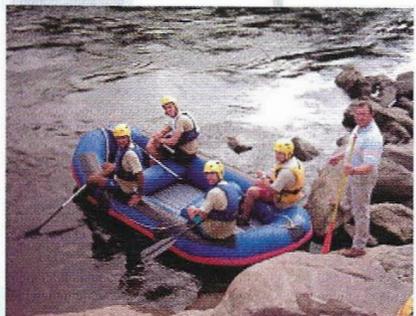


## Esta en **AGUAS BRAVAS** marcha.... EN EL SEGURA

El sueño de dominar las aguas del Río Segura acaba de comenzar. Gracias a Cesar, Ayuntamiento de Calasparra, FPRM y el incondicional apoyo y supervisión de Luis Grau, da comienzo esta nueva andadura en una región en la que esta apasionante modalidad del piragüismo parecía estar vetada.



El primer tramo provisional de slalom ya está preparado para los más audaces piragüistas; provisional, por estar prevista la construcción de un Canal Olímpico de Slalom gracias al apoyo del Ayuntamiento de Calasparra, a la Confederación Hidrográfica del Segura y a Hidroeléctrica Española, siempre bajo el asesoramiento de la Fede-



ración Española de Piragüismo. El Club de Piragüismo Calasparra ha obtenido resultados positivos en la Copa Gallega de Slalom y en el Campeonato de España de Rafting 2003, disputadas ambas pruebas en Pontevedra. Logrando un 14º y un 7º puesto por clubes respectivamente. También, se participó en el Descenso del Guadalfeo y en el Copa Andalucía de Aguas Bravas. Este año, se celebrará el **I Campeonato Autonómico de Aguas Bravas** (fechas por determinar).

## Pedro Gonzalez Blázquez



**“FALTA GENTE JOVEN  
QUE EMPUJE EN EL  
PIRAGÜISMO”**

**Iniciado en el arbitraje de forma casual, sólo quería echar una mano a su gente, se vio involucrado en el noble y complejo enredo del arbitraje hasta límites insospechados; alumno aventajado, profesor cualificado, ya ha sido internacional en más de 20 ocasiones y ha llegado a actuar en unos Juegos Olímpicos, los inigualables Juegos de Barcelona, siempre creciendo, formándose y sin que nada mermara en su afán de colaboración con el Piragüismo.**

● **A.V. : ¿Cómo llegaste al arbitraje?**

Iba realmente a aprender unas breves nociones como juez de puerta en un deporte que desde que lo conocí llamó mi atención poderosamente y, de esta manera, echar una mano al Club de Los Piratas de El Burguillo que por esos días organizaba una competición de Slalom en el río Alberche. En ese momento no tenía ninguna experiencia, a penas sabía distinguir entre un kayak y una canoa.

**A.V.: ¿Cómo te enteraste?**

En mi caso fue a través de un cartel anunciador del Curso, y llegué con mis dos hermanos, Jesús María y José Carlos. Sólo pretendía echar una mano, pero terminé entusiasmado. En poco tiempo empecé a colaborar en tareas de arbitraje como ayudante en Aguas Tranquilas, inclusive antes de sacarme el título para poder arbitrar oficialmente. Para ese momento ya tenía una buena experiencia.

**A.V.: ¿Y de ahí hasta llegar a ser internacional?**

Saqué el título de árbitro internacional en Aguas Tranquilas para los JJ.OO de Barcelona y posteriormente el de Maratón en la Copa del Mundo que se celebró en Unquera en esta especialidad.

**A.V.: ¿Nunca tuviste afición como piragüista?**

Cuando me asomé a este deporte ya no tenía edad para competir, pero me gustaba y por eso decidí meterme en un sitio donde pudiera vivirlo y ayudar, pero a nivel personal si que me doy unos deliciosos paseos en piragua siempre que puedo.

**A.V.: ¿Qué te gusta del arbitraje?**

Me gusta el arbitraje del piragüismo porque es un deporte que me llama la atención poderosamente, antes de casarme el ambiente que existía en este deporte me llenaba, hoy en día voy cogiendo otros compromisos, fundamentalmente familiares, que me impiden dedicarme a esto todo lo que yo quisiera.

**A.V.: ¿Cómo encuentras el Arbitraje Nacional?**

Hay gente muy bien preparada que suponen una garantía para la competición, pero hecho en falta gente joven que empuje para abrirse un hueco en el arbitraje.

**A.V.: ¿Esto no lo estará propiciando el propio colectivo arbitral?** Puede ser que exista un coto cerrado que dificulte la llegada de nuevos árbitros, sobre todo al panorama nacional, pero si vales te terminan localizando y no creo que se pierdan muchos valores.

**A.V.: ¿Y a nivel autonómico, como valoras la situación del arbitraje?**

Sólo conozco el ámbito de Castilla y León que es mi Autonomía y aquí no capto una gran afición por el arbitraje, a los cursos viene mucha gente, principalmente expalistas y técnicos, que fundamentalmente buscan un mayor conocimiento de los reglamentos. De todas formas, en otras Federaciones Autonómicas, si me da la sensación de que crece el interés por el arbitraje.

**A.V.: En cualquier caso, ¿crees que va evolucionando el arbitraje en España?**

Realmente sí, se van consiguiendo avances aunque poco a poco. Los JJ.OO. de Barcelona marcaron un hito importante para nuestro arbitraje, se introdujeron tareas como la del control de embarcaciones, se incorporó el Video Finish..., hubo muchas mejoras. Hay, no obstante muchos problemas, pero son más propios de las organizaciones que del arbitraje, aunque en algunos casos, se echa en falta una buena formación.

**A.V.: ¿Especialización o no?**

Es totalmente necesaria en algunos puestos para garantizar su perfecta cobertura. Otros pueden servir para que el árbitro coja confianza y conocimientos, o para seguir su evolución.

**A.V.: ¿Cómo ha sido tu experiencia internacional?**

He tenido oportunidad de participar como árbitro en Copas del Mundo, en Campeonatos de Europa y en Mundiales, realmente es una experiencia diferente. En Sevilla, por ejemplo, durante los Mundiales de Aguas Tranquilas me sentí un poco defraudado.

**A.V.: ¿A pesar de haber sido la mano derecha del Juez Árbitro?**

Precisamente por ello. Creo que la dinámica de trabajo de los árbitros

internacionales resulta poco efectiva a la hora de buscar soluciones a los problemas que se pueden dar en una Regata de estas características. Tienen todo tan "programado" a la hora de actuar, que echo en falta la capacidad de improvisar que tenemos en España para salir adelante ante un problema. Aquí tenemos recursos para casi todo y experiencia suficiente. No tenemos nada que envidiar al arbitraje de otros países.

**A.V.: ¿Encuentra colaboración un árbitro para desempeñar sus tareas en una Competición Nacional?**

Las organizaciones suelen facilitarte todo lo que es necesario para arbitrar y está al alcance de sus manos, pero a veces necesitas cosas que ellos no pueden conseguir. No podemos olvidar que tienen muchos frentes que atender durante el momento de la Competición y recursos limita-

**“No tenemos nada que envidiar al arbitraje de otros países”**

dos.

**A.V.: ¿Y el trato de los palistas?**

Esto es diferente. En todos los deportes al árbitro se le considera un enemigo, una persona que pone barreras y no se dan cuenta que tu tarea sirve como garantía en una Competición, para que se desarrolle en igualdad de condiciones para todos. Por regla general no se comprende la tarea arbitral.

**A.V.: ¿Cómo está la formación en este colectivo?**

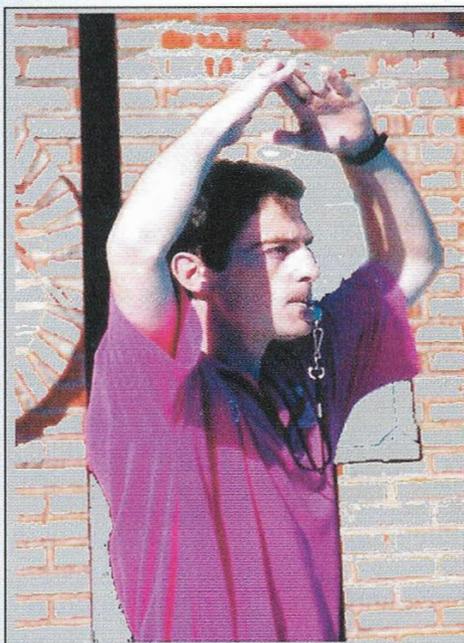
Aún queda mucho por hacer, se ha cambiado la forma de trabajar y se va avanzando, pero aún no hemos encontrado el camino ideal. No podemos olvidar que vamos preparando el material de formación en nuestros ratos libres, lo que limita mucho nuestras posibilidades. Pero se avanza y ahora lo más inmediato sería tratar de unificar criterios así

como preparar un material adecuado para la formación de jueces básicos y nacionales.

**A.V.: ¿Cuál ha sido el mejor momento que has vivido como árbitro?**

Sin duda mi participación en los JJ.OO. de Barcelona, es un momento de gratos recuerdos a pesar de que desempeñamos una labor un tanto descafeinada.

**J. R. Inclán**



## Perfil

Vocacional hasta la médula en las cuestiones del arbitraje, este abulense que estudió magisterio y hoy imparte clases como profesor de educación física, tiene un reconocido prestigio que va más allá de nuestras fronteras en el desempeño de sus funciones como árbitro. Consiguió su primer título como auxiliar de piragüismo allá por el año 1987, Y tuvo que ser en la especialidad del Slalom, en un curso que dirigió Musku, Martínez Vesga.

En la Gala Nacional del año 2002, recibió el Premio Nacional al mejor árbitro en reconocimiento a su espléndida trayectoria.



# El Carnet Oficial de Turismo Náutico (COTNA)

J. L. Soler

Más de 1,5 millones de personas realizan actividades de piragüismo en España cada año. Esta cifra, a pesar de no ser oficial, es la punta del iceberg que se avecina si la tendencia de crecimiento actual continúa.

Ríos, embalses, lagos y zonas costeras son los lugares donde se practica esta forma de aventura-deporte-turismo. Parajes en su mayoría protegidos o no autorizados para la práctica de esta actividad, son utilizados de modo irregular constituyendo, junto con la contaminación ambiental, el mayor riesgo para la preservación de estos espacios naturales.

Estos parajes reciben, sobre todo en época estival, un contingente muy numeroso de personas, muchas de ellas a través de empresas que, sin los requisitos legales y conocimientos adecuados, realizan actividades que, aún siendo sumamente atractivas, conllevan un cierto riesgo.

No existe por el momento una normativa precisa que regule esta actividad. No existen mapas de ríos ni calendarios que hagan saber a los interesados de forma precisa, dónde, cuando y cómo se puede realizar el piragüismo como deporte náutico.

El piragüismo, como cualquier otra

disciplina deportiva, requiere unos conocimientos técnicos. No estoy refiriéndome al piragüismo de competición, en el que los organismos federados-federaciones, clubes y asociaciones, cumplen generalmente con las normas establecidas para la práctica de este deporte, sino al de OCIO.

**“Entre mil quinientas y dos mil empresas, dedican su actividad con mayor o menor estacionalidad a la actividad del piragüismo como deporte náutico.”**

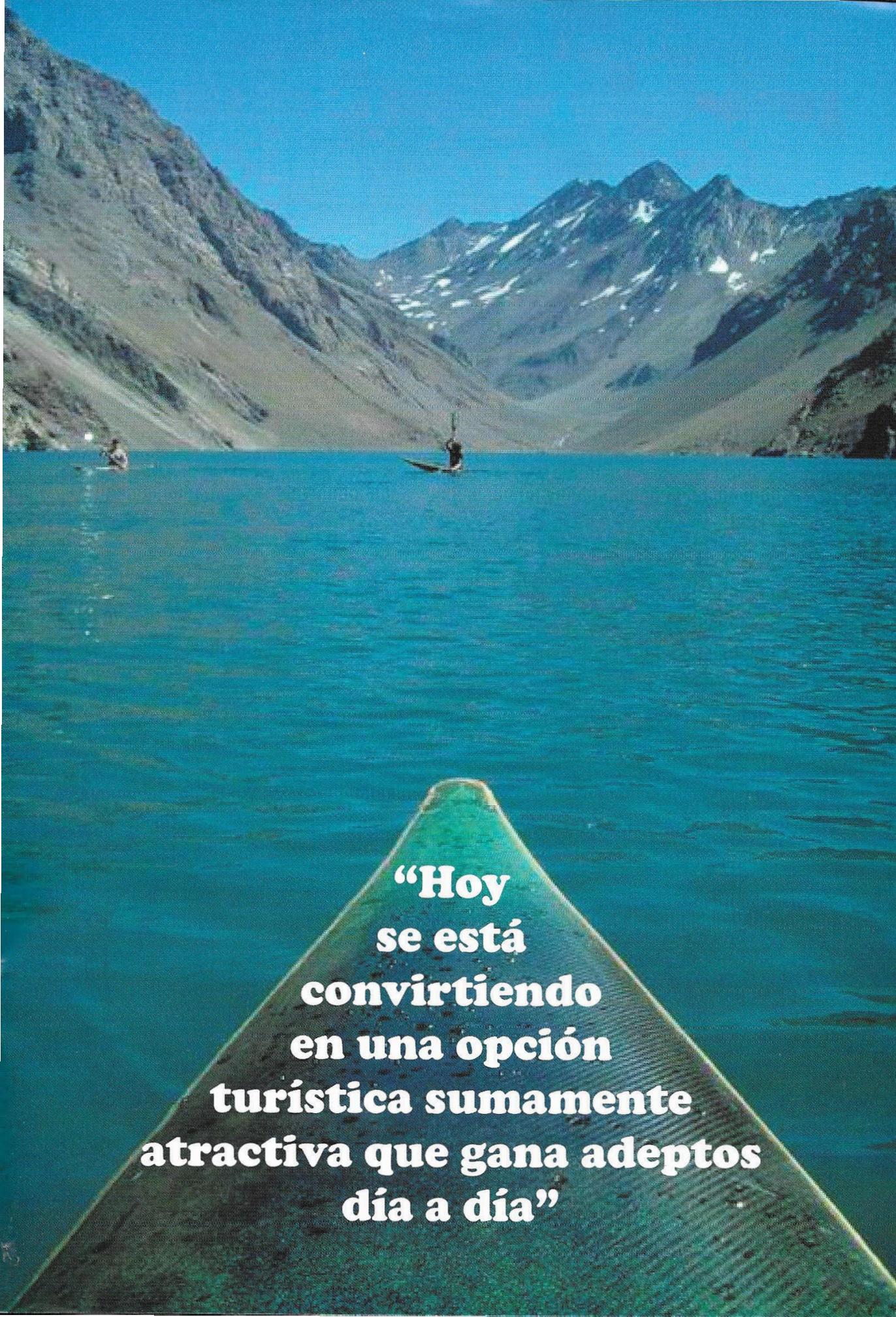
Calculamos que entre mil quinientas y dos mil empresas, dedican su actividad con mayor o menor estacionalidad a la actividad del piragüismo como deporte náutico. Y son éstas empresas las que canalizan este flujo de creciente demanda. Falta de forma-

ción técnica, equipos inadecuados, sin seguros de coberturas de riesgos y otras deficiencias de organización, son algunas de las principales carencias que afectan las empresas que están operando ilegalmente en el sector del Turismo Náutico.

Menos de 10% están en condiciones de ofrecer un servicio de garantía a los usuarios, al medio ambiente y a la administración; el resto, no cumplen los requisitos técnicos para desarrollar esta actividad y esto sin olvidar las empresas procedentes de otros países que, en determinada época del año, contribuyen a incrementar el descontrol y el riesgo.

*¿Cómo es posible que se haya llegado a esta situación?*

En Europa y América del Norte, el kayaking o la práctica del piragüismo o kayak de mar está muy arraigada desde hace años y lo practican millones de personas de todas las edades. Las empresas dedicadas a esta actividad tienen, en general, una calidad de servicios bastante aceptable. Aquí, en España, hasta no hace mucho, era una actividad casi desconocida ó practicada por muy pocos. Hoy se está convirtiendo en una opción turística sumamente atractiva que gana adeptos día a día.



**“Hoy  
se está  
convirtiendo  
en una opción  
turística sumamente  
atractiva que gana adeptos  
día a día”**

Climatología y espacios naturales de interior y zonas costeras en estado de conservación, ofrecen a los practicantes de esta modalidad, españoles y extranjeros, unas inmejorables condiciones para el disfrute de esta modalidad, casi todos los meses del año, en algunas zonas del país.

Sin embargo las infraestructuras necesarias para la práctica del piragüismo como turismo náutico, con garantías de seguridad y respeto a los espacios naturales, son casi inexistentes.

Hemos distinguidos varios factores que contribuyen a mantener este estado de cosas:

- Empresas nacionales no autorizadas
- Empresas extranjeras con permisos fraudulentos o sin ellos
- Usuarios sin preparación ni información
- Falta de normas para la regulación de esta actividad

La situación actual no beneficia a nadie. Al contrario, en lugar de dinamizar un sector sumamente interesante para el turismo de interior y litoral y potenciar determinados hábitos de respeto al medio ambiente, amén de contribuir a despertar voca-

La Real Federación Española de Piragüismo, ha intentado en varias ocasiones abordar este problema sin obtener resultados. Y no por falta de ganas, sino tal vez, porque el enfoque dado a la cuestión dejaba al margen factores determinantes para la solución del problema.

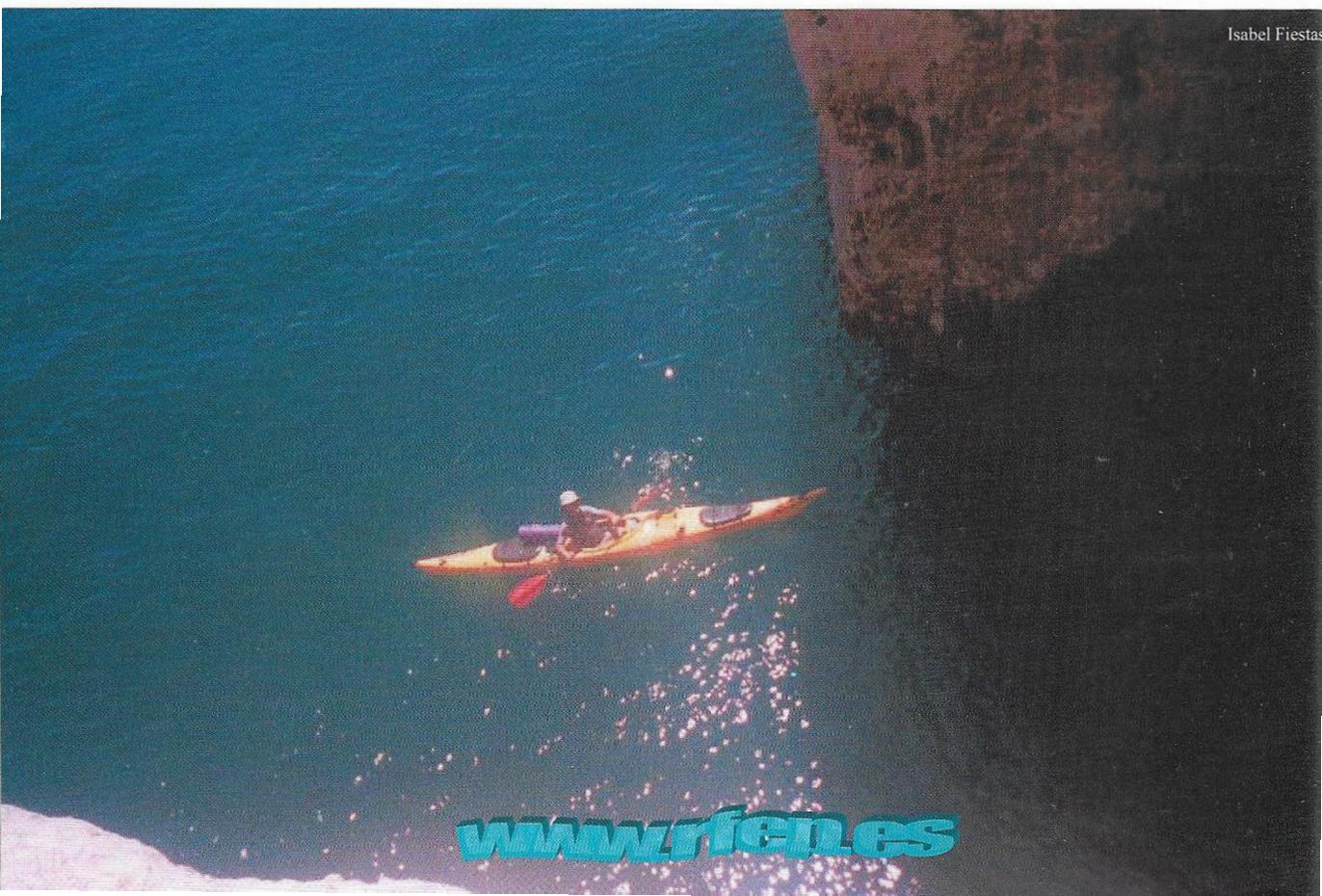
Ahora, desde la perspectiva que genera la experiencia, se retorna el problema para alcanzar una solución satisfactoria que permita normalizar la actividad de Turismo Náutico en relación al piragüismo de ocio.

Somos conscientes de que sin la participación de todas las partes implicadas en este problema; la solución no llegará o se cerrará en falso.

Con este enfoque, vamos a llevar a cabo la tarea y creemos que esta vez conseguiremos los objetivos.

## **“Desde la perspectiva que genera la experiencia, se retorna el problema para alcanzar una solución satisfactoria que permita normalizar la actividad de Turismo Náutico en relación al piragüismo de ocio”**

ciones deportivas, está produciendo efectos nocivos que lastran el desarrollo de una actividad empresarial y deportiva de la que viven muchas personas.





J. L. Soler

Administración, Empresas, Usuarios, Federaciones Autonómicas, coordinados por ésta RFEP, deben sentarse en torno a una mesa de trabajo que permita, establecer un criterio unánime. Primero, en la detección de todas las causas que lo originan y en segundo lugar establecer las estrategias que permitan resolverlas.

La consecuencia lógica de este proceso, será una normativa que esta-

blezca las reglas de juego, que permita el desarrollo de la actividad proporcionando los réditos deseados a todas las partes implicadas.

La Real Federación Española de Piragüismo tras un periodo informativo, ya en marcha, convocará a Empresas, Administración, Federaciones y Usuarios a unas jornadas técnicas en las que, tras las propuestas de base, se establecerá un debate que fije el punto de arranque en la Mesa de trabajo prevista.

Los representantes de los sectores implicados, en torno a la Mesa, coordinada por la RFEP, establecerán los parámetros en que deben situarse el futuro reglamento.

El objetivo [mal será la creación del COTNA (Carnet Oficial de Turismo Náutico), instrumento que patentizará y hará efectivo el cumplimiento de los contenidos de la normativa, tanto para Empresas y Usuarios, como para Federaciones y otras organiza-

ciones afectadas por el COTNA.

La Universalidad de este instrumento hará posible la homologación de los servicios y utilidades que garanticen en todos los espacios autorizados, el mismo marco legal, de acuerdo a las condiciones particulares de cada entorno. (y se ajuste tanto a las normas de seguridad, garantías para los usuarios, como el respeto al entorno natural donde se practique.)

Ahora tenemos una magnífica oportunidad de resolver, de forma eficaz, un problema que impide que España se sitúe, como le corresponde, entre los países que mejores condiciones ofrecen en Europa para la práctica del Turismo Náutico.

**José Luís Soler Martínez**

Presidente de la Comisión Nacional de Turismo Náutico de la RFEP



**PALESIMAR**  
**Kayaking**  
**COSTA BLANCA**

# El rincón del lector

Han pasado dos meses desde las efemérides en que me impusieron la Medalla de Oro al Mérito Piragüístico, y creo que "es de bien nacidos el ser agradecidos", y por tanto aquí estoy por doble motivo: El primero, para dar las gracias a todo el Piragüismo por acordarse de que este servidor ha sido realmente un SERVIDOR de nuestro maravilloso deporte; y el segundo, para estar con "Aguas Vivas" en la cita anual de fin de temporada.

Gracias a la Asamblea General por aprobar por unanimidad y con aplausos el que se me concediese esta distinción que avala los cuarenta y tres años de dedicación diaria para que nuestro deporte fuese cada día un poco mejor, y que creo lo he conseguido.

Gracias al que propuso esta concesión a la Junta Directiva, es una persona para mí muy querida y tuve a mis órdenes en los años gloriosos de Belgrado y Montreal cuando se consiguieron el Campeonato del Mundo y sub-Campeonato olímpico; gracias a José Ramón, por que tú eres de esas personas que merece tenerse por un gran amigo, conocido gracias al piragüismo.

Gracias a los que estuvisteis en Trasona el día de la concesión de la Medalla, por vuestros sinceros aplausos y porque en algún momento me sacasteis del apuro en un gran instante de emoción. Tengo fama de ser muy duro e

inflexible, pero como habréis visto, la realidad no concuerda con lo que se dice. La emoción que sentí en aquel momento nadie (quizás sólo mis hijos) la entenderían; en aquellas lágrimas estaba la entrega y cariño

A un deporte, y a muchas personas que han pasado por mi vida y que estoy seguro estaban tan satisfechas por el deber cumplido, como lo estaba yo. Mis padres, que eran muy felices con lo que yo hacía por el piragüismo;

Mi tío Manolo, que siempre nos tenía preparadas aquellas piraguas de lona y madera; mis primeros dirigentes D. Eduardo y Fran Lorente, D. Hernando Calleja y D. Jacinto Regueira; D. Valeriano párroco de Candás; alcaldes de mi pueblo, Chus Valgrande y un etcétera que concluyen en mis hijos presentes en la imposición, que ha sido por quienes lo hice principalmente para que se sintieran orgullosos de su padre y mamasen la importancia que tiene el deporte en la formación de los jóvenes. Saben que el deporte de competición es como una religión, que exige el máximo del individuo y que ello ha servido para que cientos de jóvenes can-dasinos se hayan formado dentro de esta maravillosa escuela que es "Los Gorilas" de Candás. Yo sé por referencias que muchos clubes de España son conocedores y aplauden el espíritu de "Los Gorilas". Gracias.

Pero que nadie piense que con esta concesión se acaba Amando Prendes, ya que con la ayuda de Dios espero seguir muchos años en la brecha, y si no, que lo diga Suso Morlán; ¿quién estaba día a día en piragua formando alevines e infantiles en Trasona mientras él preparaba a ese gran canoísta que es David Cal? Enhorabuena a los dos

por el subcampeonato y cuarto puesto del Campeonato del mundo; espero seguir viendolos por Trasona ya sea desde mi piragua o desde la orilla, y si necesitáis la ayuda y compañía de mis canoístas, están a vuestra

## **Gracias a los que estuvisteis en Trasona el día de la concesión de la Medalla, por vuestros sinceros aplausos y porque en algún momento me sacasteis del apuro en un gran momento de emoción.**

disposición. ¡Bravo jabatós!

¿Hablamos de lo que fue la temporada que ha terminado?, En primer lugar felicitar a David Cal (¡vaya pedazo de canoísta que tenemos!) Y a ese otro "monstruo" que es Pérez Rial "Perucho", en los cuales, por su ju-ventud, tenemos algunos años para soñar y disfrutar. Creo que también Daniel Brage y

## **Amando E. Prendes**

Carlos Manuel se merecen nuestra felicitación por la gran labor que vienen desarrollando con los kayakistas, estoy seguro seguirán progresando hasta alcanzar esas medallas olímpicas que todos anhelamos y necesitamos. ¡Ánimo que estáis en el camino!

A Vallejo y Tenreiro felicidades, aunque sean repetitivas, con el éxito de las Damas, confiando que ese bloque no se resquebraje de cara a la Olimpiada, y Atenas confirme las esperanzas que tenemos en vosotros.

Del resto de la temporada me quedo con el Campeonato de Invierno, la Copa de España de 200m., y el "revoltijo" en el que están medidos las clasificaciones de la Liga.

En lo referente al Campeonato de Invierno, creo que Portodemouros no reúne las condiciones idóneas, ya que al ver "aquello" con lluvia añadida, me parecía tercermundista, y no digamos de la carreterita para llegar al pantano; lamento decirlo, pero después de tantos años (y a los asturianos nos viene muy bien) creo que el piragüismo de alta competición se merece más calidad en todo. ¿Habrá que esperar el 2006 para Berducido? De los jueces de dicho Campeonato y Copas de Portodemouros creo que no nos merecemos que vayan a foguearse a pruebas de tanto relieve.

De la Copa de España de 200m. quiero más no acordarme, pues creo que ha sido una mala pesadilla tenida en el mes de junio. El lugar entre preservativos por doquier y féminas de mala vida, los i45<sup>o</sup>!, el charco con el agua en continuo vaivén, la distancia enorme entre los lugares de aparcar y los jueces, cuando éramos requeridos, los requerimien-

tos y amenazas del juez de salida (mencionando al Comité de Disciplina Deportiva para que se alineasen), y como sugiere creo que en los 200m. debemos exigir cierta flexibilidad con las salidas hasta que no se implanten los "cepos" (mecanismos de alineación) porque en distancias tan cortas la primera palada es fundamental, y por ello las descalificaciones superan la media, con mucho, de otras distancias. ¿Seguiremos padeciendo tantas adversidades cuando el siglo XXI nos apabulla con avances tecnológicos y CULTURALES?....

Y por último la Liga "Hernando Calleja": esto si que tiene miga y por tanto más vale no profundizar, ya que la disparidad de criterios se mueve por distintos intereses (deportivos, económicos, federativos, etc.). Por ética federativa y deportiva sigo creyendo que la Pista es la que da un valor real de lo que es el piragüismo de competición y por ese conducto llegan los dineritos a la F.E.P., y además, es en donde se refleja nuestro potencial a nivel internacional; entonces, ¿por qué los que nos dedicamos exclusivamente a la pista estamos en el mismo baremo que "Ríos y Travesías" y haciendo que la "Promoción" esté equiparada a la vista para optar a una mejor o peor clasificación?. Hay cosas que no comprendo, ya que mi club está entre los cinco o seis mejores de España en la Pista, y resulta que los de Ríos y Travesías

as, junto con los Infantiles nos relegan a cerca de los vigésimo primeros, pero ¿es que la Selección Nacional no logra sus éxitos con los de la Pista? ¿No es cierto que cuando un palista se va a la Selección Nacional quien se ve "perjudicado" es el club al no poder contar con él para alguna de las pruebas de la Liga? Que aquí se está jugando con los clubes de pista por motivos que todos conocemos, pues podemos añadir la preparación, clases de embarcaciones, técnicos en mayor número y más cualificados, mayor número de palistas para atender todas las tripulaciones, etc.

¿Para qué seguir...? Ya es hora de que "demo al Cesar lo que es del César..." Y pongamos las cosas en su sitio sin mezclarlas, pues los "figos", "manzanas" y tomates no pueden estar en la misma cesta, así que separemos a la "pista", los "Ríos y Travesías" e "Infantiles", para que se haga justicia con la dedicación de cada Club, y cada uno reciba el premio según a lo que cada uno se quiera dedicar, ya que algunos también se dedican a otras especialidades piragüísticas (kayak polo, rafting, rodeo, kayak de Mar, etc.) y son muy felices y saben a lo que tienen derecho.

Para terminar: ¿para cuando se cobran las subvenciones de las DOCE pruebas de la Liga?...espero que nadie se me enfade, pues no soy tan malo;

Sigo creyendo que soy muy sensible y cariñoso. Un abrazo a todos. Gracias.

Amando E. Prendes  
Club "Los Gorilas"

Estimados Lectores:

Parece el inicio de una nueva era; por fin vamos a recibir un Aguas Vivas nuevo y no lo mismo de siempre "qué guapos somos y qué bien lo hacemos", es un momento que esperábamos con ganas. Algo diferente, un cambio, y además, motivarte. Esperamos que sea así, pero también hemos de reconocer que debió ser antes, ¡vamos!, hace cuatro años. Hoy mismo se me ha dicho que Santiago estaba muy ocupado, no lo dudamos porque el desastre que dejó el anterior debió ser de aúpa, y por este motivo le concedemos el beneficio de la duda. No por esta causa se me ha olvidado que le solicité una entrevista y no contestó, que le mandé una carta y tampoco contestó, pero sí creo que debemos ser generosos ahora y que más vale tarde que nunca.

Como responsable de una empresa he decidido incluso creer en el proyecto de la nueva revista y apoyarlo con publicidad, que es lo más difícil que puede hacer en este momento cualquier empresa: gastarse el dinero en algo que no hemos visto todavía, pero confiamos en ello porque sabemos que va a funcionar el nuevo Aguas Vivas. El público lo demanda, la gente quiere información a todos los niveles, quiere ampliar conocimientos, disfrutar leyendo lo que dicen sus colegas; y si además nos quitan los chistes de Inclán, pues ¡fantástico!

Igualmente empezamos a creernos algunos proyectos como la organización del tema del "turismo náutico" ¡que ya era hora! Tanto para particulares como para empresas (observad, por favor, que no digo nada de los clubes: mundo cerrado y oscuro en el que de momento no quiero entrar y que no se moleste nadie; quizá lo de oscuro viene porque estamos en Castilla y León y lo de esta federación no tiene nombre, bueno, sí lo tiene, pero me demandarían si lo escribiese). Las empresas necesitamos creer que aunque nuestra relación con la federación sea mínima, sí estamos respaldados por ella, hasta ahora nos sentíamos huérfanos. Únicamente sabíamos que había que pagar un "impuesto revolucionario" para aparecer en la página de la fede aun sabiendo que no se iba a recibir nada a cambio, mas que estar ahí. Nosotros dejamos de pagar después del primer año de José Miguel, si no nos daban nada y querían nuestra pasta que se lo trabajaran como los demás. Por eso desde aquí, animo a José Luís Soler. Parece tener un proyecto coherente y me ha gustado cómo lo explica, ojalá no tenga que cambiar de opinión!.

Ángeles Fernández

## Un 10 para Emilio Llamedo

**Deberíamos dar la enhorabuena a Emilio Llamedo por la gran labor que esta haciendo a favor del deporte, y en especial del piragüismo.**

**La evolución de esta competición ha sido de tal calibre que ni los más optimistas podrían haberlo imaginado.**

**El interés despertado por este descenso en deportistas, patrocinadores, dirigentes, medios y, por encima de todos, la televisión, ha propiciado que este deporte sea un poco más conocido y Llamedo ha sabido dirigir con acierto, asegurando cada paso y asentando las bases del futuro para el descenso internacional del Sella.**

**Gracias a Emilio Llamedo, el Piragüismo se retransmite por televisión (TVE) durante algo más de una hora el primer sábado de agosto. Gracias a esto, los piragüistas que participan en el Sella tienen patrocinadores y los clubes son patrocinados por grandes marcas.**

**Los famosos descensos en canoa por el río Sella, y todas estas empresas, le deben mucho al comité organizador del Sella. Todo el turismo que atrae este descenso, todo el servicio hostelero que gana millones en los días del descenso internacional del Sella. El piragüismo es más conocido gracias al Sella.**

**Ahora el Sella esta consideradode interés turístico internacional, se ha batido el récord de participantes, de países; cada edición del Sella es mejor que la anterior.**

**También hizo una gran labor como presidente de la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias, y en la Federación Española. Podríamos decir que es el Samaranch del Sella.**

**Con esto me despido, saludando a todos los piragüistas y felicitando a todos los que hacen que el deporte (y en especial el piragüismo) sea cada día mejor.**

**Un especial saludo a mi amigo Emilio Llamedo  
CARTA ANÓNIMA RECIBIDA EN LA RFEP  
FEBRERO 2004**





## VALORACION FUNCIONAL ERGOESPIROMETRICA EN TAPIZ RODANTE VS KAYAKERGOMETRO EN PIRAGÜISMO DAMAS

Rabadán M, Hernández M, Calderón C, Millán MJ., Cámara L., Antón P., Rubio S.  
Centro de Medicina del Deporte. C.A.R.I.CD. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

### INTRODUCCION

Dentro de los objetivos de un Centro de Medicina del Deporte se encuentran, en primer lugar mantener un adecuado grado de salud de los deportistas mediante la prevención, el diagnóstico precoz y eventual tratamiento tanto de enfermedades como de lesiones del aparato locomotor y en segundo lugar realizar un asesoramiento y apoyo científico-médico al proceso del entrenamiento con el objetivo final de optimizar el rendimiento deportivo.

En ambos capítulos juega un papel importante la realización de pruebas de esfuerzo con análisis de los gases espirados (ergoespirometría), que nos permiten realizar una valoración funcional del deportista. Dicha valoración está íntimamente unida, en el deporte de alto nivel, al análisis biomecánico del gesto deportivo. La Fisiología de ejercicio y la Biomecánica caminan juntas para conseguir en el Laboratorio del esfuerzo realizar un análisis del comportamiento del organismo humano ante un esfuerzo físico específico de una especialidad deportiva concreta, en la cual se activan determinados grupos musculares y segmentos corporales que van a condicionar la respuesta al ejercicio. Por otra parte el rendimiento mecánico que el deportista obtendrá en el ergómetro será mejor si realiza una actividad física a la cual está entrenado, se encuentre más cómodo y muscularmente más preparado. Todo ello

incrementa indudablemente su motivación, factor fundamental para la obtención de parámetros máximos de esfuerzo.

En base a éstas consideraciones, para la realización de pruebas de esfuerzo en deportistas es recomendable la utilización de ergómetros lo más específicos posible a la especialidad deportiva de que se trate.

En cuanto a los protocolos de esfuerzo serán diferentes en función de los objetivos de la ergoespirometría.

### OBJETIVO

El objetivo de nuestra investigación fue analizar los diferentes resultados, utilidad y aplicación de dos pruebas de esfuerzo, una en tapiz rodante y otra en ergómetro específico de piragua (kayakergómetro).

### MATERIAL Y METODOS

La población a la cual se realizó el estudio fue al equipo nacional español de piragüismo damas, compuesto por 7 palistas, de las cuales 5 representaron a España en los Juegos Olímpicos de Atlanta 96. Las características de la muestra se presentan en la tabla siguiente:

N=7	AÑOS ENTRENAM.	DIAS/SEM	HORAS/DIA
x±std	8,3±1,8	6±0	6,9±1,5
MAX.-MIN.	5-10	6-6	4-8

El estudio se realizó al final de la pretemporada, a primeros de febrero, al inicio del periodo de entrenamiento específico en agua. El volumen de entrenamiento del grupo

era alto como corresponde a deportistas de alto nivel. Las características deportivas de la muestra se reflejan a continuación:

N=7	EDAD	PESO	TALLA
x±std	20.4±2	67±4.6	168.3±3.2
MAX.-MIN.	19-24	61.4-76.1	163.4-173.3

CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

La metodología en el Laboratorio de Fisiología del esfuerzo fue la siguiente. Realizamos dos pruebas de esfuerzo con un intervalo entre ellas de 5-6 horas, con las siguientes características:

1-Prueba de esfuerzo máxima en tapiz rodante, con un protocolo incremental escalonado continuo. La velocidad inicial del test fue 6 km/h., con incrementos de 2 km/h. cada 2 minutos, hasta el agotamiento y parada voluntaria por parte de la deportista. La pendiente de la cinta rodante fue constante de un 1 %. Esta prueba se realizó por la mañana.

2-Prueba de esfuerzo en kayakergómetro, de 2 minutos de duración a la máxima intensidad, ritmo de competición. Este test se realizó por la tarde.

La instrumentación utilizada para la realización de éstas pruebas fue la siguiente:

-Tapiz rodante Laufergotest L6, marca Jaeger, especialmente diseñado para la realización de pruebas de esfuerzo a deportistas al tener una mayor longitud de cinta que los habitualmente utilizados en los laboratorios de cardiología clínica.

-Equipo de electrocardiografía de esfuerzo, Marquette Electronics Inc. Case 12,

-Para monitorización ECG de 12 derivaciones (en el test en tapiz rodante).

-Pulsómetro sport tester Polar modo 4000 (en el test en kayakergómetro).

-Ergoespirómetro Eos-sprint de Jaeger con osciloscopio incorporado de la marca Hellige Servomed. El ergoespirómetro está formado por un sistema de circuito abierto, con cámara de mezcla, que analiza los gases espirados por método directo (el oxígeno por principio paramagnético y el anhídrido carbónico por infrarrojos). La medición del volumen espirado se realizó mediante un

neumotacógrafo.

Los parámetros evaluados fueron los siguientes:

1. En la prueba de esfuerzo incremental en tapiz rodante:

-Parámetros máximos de esfuerzo: Ergoespirométricos y cardiológicos (consumo de oxígeno en l/min y en ml/kg/min, volumen espiratorio y frecuencia cardiaca).

-Parámetros submáximos: se determinaron las zonas de transición metabólicas, es decir, los umbrales aeróbico y anaeróbico por método ventilatorio.

2. En la prueba de esfuerzo en kayakergómetro:

-Parámetros máximos de esfuerzo: Ergoespirométricos y cardiológicos (consumo de oxígeno en l/min y en ml/kg/min, volumen espiratorio y frecuencia cardiaca).

-Sumatorio del VO<sub>2</sub> durante el test, sumatorio del VO<sub>2</sub> durante los 10 primeros minutos de la recuperación postesfuerzo y el VO<sub>2</sub> total en ml. (suma de los dos anteriores). A partir de estos datos se determinó el porcentaje de energía utilizada por vía aeróbica y anaeróbica durante el test de 2 minutos. El VO<sub>2</sub> medido en la recuperación correspondería a la deuda de oxígeno contraída durante el esfuerzo y por lo tanto la energía desarrollada por la vía anaeróbica. -Potencia desarrollada durante el test en valores absolutos y relativos (vatios y vatios/kg).

Los criterios de maximalidad aplicados en la valoración de las pruebas de esfuerzo fueron los siguientes:

-Cardiológicos: alcanzar la frecuencia cardiaca máxima teórica expresada como 220 menos la edad.

-Ergoespirométricos: meseta en la curva de VO<sub>2</sub> aunque se incremente la carga de trabajo (VO<sub>2</sub> máximo frente a VO<sub>2</sub> pico) y cociente respiratorio >1,1.

Los criterios de determinación de los umbrales aeróbico y anaeróbico fueron los siguientes:

## **CRITERIOS DE DETERMINACION DE UMBRALES VENTILATORIOS. DAVIS 1985**

### **UMBRAL VENTILATORIO 1, VT1, UMBRAL AEROBICO**

1. PRIMER INCREMENTO NO LINEAL DE LA VENTILACION
2. AUMENTO DEL VENO<sub>2</sub> SIN UN SIMUL TANEAO INCREMENTO DEL VEIVCO<sub>2</sub>
3. ELEVACION DE LA PETO<sub>2</sub> SIN UN DESCENSO RECIPROCO DE LA PETCO<sub>2</sub>

### **UMBRAL VENTILATORIO 2, VT2, UMBRAL ANAEROBICO**

1. SEGUNDO CAMBIO DESPROPORCIONADO, NO LINEAL DE LA VENTILACION
2. INCREMENTO NO LINEAL DEL VENO<sub>2</sub> CON AUMENTO SIMUL TANEAO DEL VEIVCO<sub>2</sub>
3. ELEVACION DE LA PETO<sub>2</sub> CON UN DESCENSO RECIPROCO DE LA PETCO<sub>2</sub>

El método estadístico utilizado fue estadística descriptiva para la media y desviación estándar y estadística

comparativa por el método de la t de Student para datos pareados.

## RESULTADOS

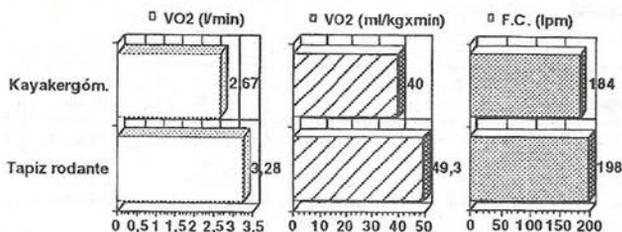
En múltiples trabajos publicados se han relacionado los valores máximos y en concreto el consumo máximo de oxígeno con el rendimiento deportivo. El piragüismo es un ejemplo de esta afirmación, siendo ésta relación rendimiento- VO<sub>2</sub> máx. más en relación al VO<sub>2</sub> máx. en valores absolutos (l/min.). No obstante estos valores máximos pueden ser diferentes en función del ergómetro

donde se realice la prueba de esfuerzo, ya que el gesto biomecánico y la masa muscular activa puede variar sustancialmente. Actualmente existe una tendencia hacia la valoración funcional lo más específica posible en ergómetros adaptados a cada deporte. A continuación presentamos los parámetros máximos de esfuerzo que obtuvimos en nuestro estudio:

x±std	VO <sub>2</sub> * (l/min)	VO <sub>2</sub> * (ml/kgxmin)	V.E. * (l/min)	F.C.* (lpm)
Tapiz rodante	3,28±0,11	49,3±3,7	125,9±7,6	198±6
Kayakergóm.	2,67±0,21	40,0±3,3	105,3±6,9	184±7

PARAMETROS ERGOESPIROMETRICOS MAXIMOS PIRAGÜISMO DAMAS . FEB.96

\* Diferencia estadísticamente significativa p<0,01 (t Student pareada)



TAPIZ RODANTE VS KAYAKERGOMETRO. PARAMETROS MAXIMOS

Se puede apreciar claramente la existencia de diferencias significativas en los parámetros máximos ergoespirométricos y en la frecuencia cardiaca máxima, siendo mayores los valores en tapiz rodante que en kayakergómetro. La distinta masa muscular activa utilizada

durante el esfuerzo en carrera y kayak, pensamos que justifica estos resultados.

Los parámetros submáximos, es decir, los umbrales aeróbico y anaeróbico en el test en tapiz rodante fueron los siguientes:

VO <sub>2</sub> VT1 (ml/kg.min)	% VO <sub>2</sub> MAX	F.C. VT1 (lpm)	% F.C. MAX
29,6±4,9	60,1±9,4	163±9	82±4
VO <sub>2</sub> VT2 (ml/kg.min)	% VO <sub>2</sub> MAX	F.C. VT2 (lpm)	% F.C. MAX
42,6±3,2	86,7±6	185±7	93±3

UMBRALES VENTILATORIOS. PIRAGÜISMO DAMAS TAPIZ RODANTE.  
1%- 6 km/h + 2 km/h x 2 min. FEB.96

Estos resultados podemos valorados, en cuanto al umbral aeróbico, como adecuados o normales para la especialidad deportiva y momento de la temporada (60,1 % respecto al VO<sub>2</sub> máx.). En cuanto al umbral anaeróbico se encuentra en un nivel bueno (86,7% respecto al VO<sub>2</sub> máx.). Estos valores medios son orientativos y en relación a la

tendencia general del grupo, pero merece la pena debido a la dispersión de los resultados hacer un análisis individualizado de los mismos. En la tabla siguiente se reflejan algunos de los parámetros determinados en el test en tapiz rodante en cada una de las 7 piragüistas:

	VEL1	FC1	VEL2	FC2	VEL MAX	FC MAX	T.	VO2 MAX
1	10	156	14	188	16	198	10,23	40,9-3,11
2	12	174	14	188	16	194	10,09	49,2-3,23
3	8	150	14	175	16	191	11,17	52,8-3,24
4	10	166	14	186	18	199	12,14	51,4-3,25
5	8	178	14	200	18	210	12,03	48,6-3,36
6	10	157	12	177	18	200	12,11	52,2-3,36
7	8	163	14	185	16	195	11,14	49,8-3,45

UMBRALES VENTILATORIOS Y PARAMETROS MAXIMOS. PIRAGÜISMO DAMAS. TAPIZ RODANTE. 1%-6+2x2 FEB.96

VEL 1: velocidad en km/h en el umbral aeróbico. FC 1: frecuencia cardiaca en el umbral aeróbico  
 VEL 2: velocidad en km/h en el umbral anaeróbico. FC2: frecuencia cardiaca en el umbral anaeróbico.  
 VEL MAX: velocidad máxima alcanzada en km/h.. FC MAX: frecuencia cardiaca máxima alcanzada.  
 T.: tiempo final test en minutos. VO2 MAX.: consumo máximo de oxígeno en ml/kgxmin. y en l/mino

Las zonas de transición metabólicas, umbral aeróbico y anaeróbico, son fundamentales para la individualización del entrenamiento y para la aplicación de las cargas de trabajo en cada momento de la temporada, siendo parámetros sensibles a los cambios fisiológicos producidos como

consecuencia del entrenamiento físico, e independientes de la motivación del individuo al realizar la prueba de esfuerzo.

En cuanto a los resultados obtenidos en el test en kayakergómetro se resumen a continuación:

$\bar{x} \pm \text{std}$ N=7	%AEROBICO	% ANAEROBICO	POT. (w)	POT/Kg (w/kg)
	34,7±2,1	65,3±2,1	233±12	3,48±0,23
MAX-MIN	30,4-37,5	62,5-69,6	207-248	3,11-3,84
	VO2 TEST (ml)	VO2 10 MIN REC (ml)	VO2 TOTAL (ml)	
	3980±213	7517±808	11497±933	

TEST KAYAKERGOMETRO. 2 MIN. MAX. INTENSIDAD. PIRAGÜISMO DAMAS. FEB.96

El motivo de la realización del test de 2 minutos en kayakergómetro fue intentar reproducir, de forma controlada en el laboratorio, la prueba específica de K-I 500 m, tanto en el esfuerzo realizado (intensidad máxima, ritmo de competición) como en el tiempo aproximado de la prueba de K-I 500 m.

De ésta manera y mediante el cálculo de la deuda de oxígeno podemos determinar la vía energética más utilizada durante el desarrollo del test, pudiendo ser una herramienta útil para orientar el entrenamiento, considerando el momento de la temporada de que se trate.

En un esfuerzo máximo en kayakergómetro de 2 minutos de duración, el porcentaje de trabajo aeróbico es, valorándolo mediante la metodología descrita (deuda de oxígeno), de un 34,7% de media, frente a un 65,3% de trabajo anaeróbico, lo que nos indica la importancia del desarrollo de la vía anaeróbica en ésta especialidad deportiva, sin descuidar por supuesto el trabajo aeróbico.

## CONCLUSIONES

1. Para la determinación de los valores máximos ergoespirométricos y cardiológicos de un individuo se deberá realizar la prueba de esfuerzo en tapiz rodante.

2. La elección de los ergómetros y protocolos a utilizar dependerá del objetivo del test, del momento de la temporada y de la especificidad para el gesto deportivo.

3. La interpretación de los datos obtenidos se debe realizar en función de la prueba de esfuerzo realizada.

4. Las pruebas incrementales nos permiten la valoración de parámetros submáximos, fundamentales para la programación individualizada del entrenamiento.

5. Los tests específicos de máxima intensidad permiten estudiar el metabolismo energético aproximado de la competición y las capacidades máximas específicas.

## DISTRIBUCIÓN DEL ESFUERZO EN PIRAGÜISMO SOBRE 1000 METROS

Fernando Alacid Cárceles , Luis Carrasco Páez  
Universidad Católica San Antonio de Murcia.

### RESUMEN

Con el fin de analizar la distribución del esfuerzo utilizada en las finales de 1000 metros del último campeonato del mundo de piragüismo en embarcaciones individuales y dobles, así como buscar diferencias en cuanto a las diferentes modalidades, se realizó un análisis de la varianza contrastando los porcentajes de tiempo usados por los palistas en recorrer cada uno de los tramos de 250 metros. Encontrando diferencias significativas entre cada uno de los tramos excepto entre los dos últimos y no existiendo diferencias en cuanto a la distribución del esfuerzo en función de las modalidades.

Piragüismo, competición, estrategia de paso.

### INTRODUCCIÓN

El piragüismo de competición de aguas tranquilas, es un deporte en el que embarcaciones individuales, dobles o cuádruples, recorren las diferentes distancias de competición en línea recta en el menor tiempo posible. Dentro del programa olímpico, las pruebas son de 500 metros para la categoría femenina y de 500 y 1000 metros para la masculina, mientras que en los Campeonatos del Mundo se compite sobre 200, 500 y 1000 metros para todas las modalidades.

La distribución del esfuerzo en este deporte es un problema al cual los entrenadores se enfrentan frecuentemente, intentando obtener el mejor rendimiento mediante una optimización de los tiempos de paso. Sánchez y Magaz (1993) enumeran una serie de características de las competiciones en piragüismo que marcan la forma de competir, entre las cuales destacan, por un lado, la no existencia de condiciones estándar de competición y entrenamiento que nos permitan abordar el entrenamiento de ritmo de forma más rigurosa, relacionando intensidad y tiempo, o distancia y tiempo y, por otro, la salida o puesta en marcha de la piragua, que, hasta lograr la velocidad media de la prueba, supone un gasto energético suplementario que compromete el desarrollo posterior de la competición. Además no hay que el estado del agua y la aparición de olas, producidas por las embarcaciones que van por delante, limitan la diferencia o ventaja que podemos dar a nuestros competidores, puesto que dificultan el normal deslizamiento de la embarcación.

A estas características hay que sumar el conocimiento de los oponentes, el análisis de pruebas anteriores propias y ajenas, el desarrollo de alternativas estratégicas al planteamiento inicial y la fijación del objetivo de cada

competición (Cabases, 1991).

Para Issurin (1998) los factores que determinan la distribución del esfuerzo en competición son los aspectos situacionales (la intervención del viento y las olas, el comportamiento del resto de competidores, etc.) y otros factores programados (plan de rendimiento a lo largo de la prueba, como el aumento de ritmo en los últimos 200 metros, etc.)

Una vez conocidas las características más significativas de la competición, así como las de nuestros deportistas, hay que plantearse la elección de un modelo de distribución del esfuerzo (Sánchez y Magaz, 1993):

- Planteamiento regresivo: en el cual la velocidad va disminuyendo paulatinamente a lo largo de los parciales.
- Planteamiento uniforme: en este caso la velocidad mantiene un comportamiento más estable, aunque el tramo más corto sigue siendo el más próximo a la salida.
- Planteamiento progresivo: en el que el tramo más rápido se encuentra al final del recorrido.

El planteamiento uniforme parece ser el más lógico con el fin de evitar el desgaste energético que suponen los cambios de velocidad y ritmo a lo largo de la competición (Cabases, 1990; Hajossyr, 1992), sin embargo, los palistas y los entrenadores prefieren una salida rápida seguida de un planteamiento homogéneo a lo largo de la prueba (Bishop et al., 2002).

Para la distancia de 1000 metros, la necesaria uniformidad de la distribución del esfuerzo se ve reforzada por la duración de la prueba. Para Sánchez y Magaz (1993), el primer tramo de 250 metros es el intervalo más rápido de la distancia, mientras los otros tres mantienen una mayor uniformidad produciéndose una disminución progresiva de la velocidad, siendo el tramo más lento el tercero o el cuarto.

Por todo ello, el objetivo de este estudio es analizar la distribución del esfuerzo utilizada en las finales de 1000 metros del último Campeonato del Mundo en embarcaciones individuales y dobles, así como buscar diferencias en cuanto a las diferentes modalidades.

### MÉTODOS

La muestra utilizada comprende a todos los finalistas en la distancia de 1000 metros sobre embarcaciones individuales y dobles del XXXIII Campeonato del Mundo Piragüismo de Aguas Tranquilas, celebrado en Gainesville (Georgia, EE.UU.) del 10 al 14 de Septiembre de 2003 (tabla 1). Se utilizaron los tiempos oficiales, tanto los

correspondientes a los parciales de 250 metros como el total sobre la distancia

Se realizó un análisis de la varianza (medidas repetidas) contrastando los porcentajes de tiempo usados por los palistas en recorrer cada uno de los tramos de 250 metros y las modalidades de competición individuales (K1

masculino, C1 masculino y K1 femenino) y dobles (K2 masculino, C2 masculino y K2 femenino).

Se consideró un intervalo de confianza del 95%, lo que el nivel de significación estadística quedó establecido en un valor de  $p \leq 0.05$ . El análisis de estos datos se realizó con el paquete estadístico SPSS 11.0

**Tabla 1. Distribución de la muestra por modalidades**

	K1		C1		K2		C2		Total	
	Suj.	Emb.	Suj.	Emb.	Suj.	Emb.	Suj.	Emb.	Suj.	Emb.
<b>Masculino</b>	9	9	9	9	18	9	18	9	54	36
<b>Femenino</b>	9	9			18	9			27	18
<b>Total</b>	18	18	9	9	36	18	18	9	81	54

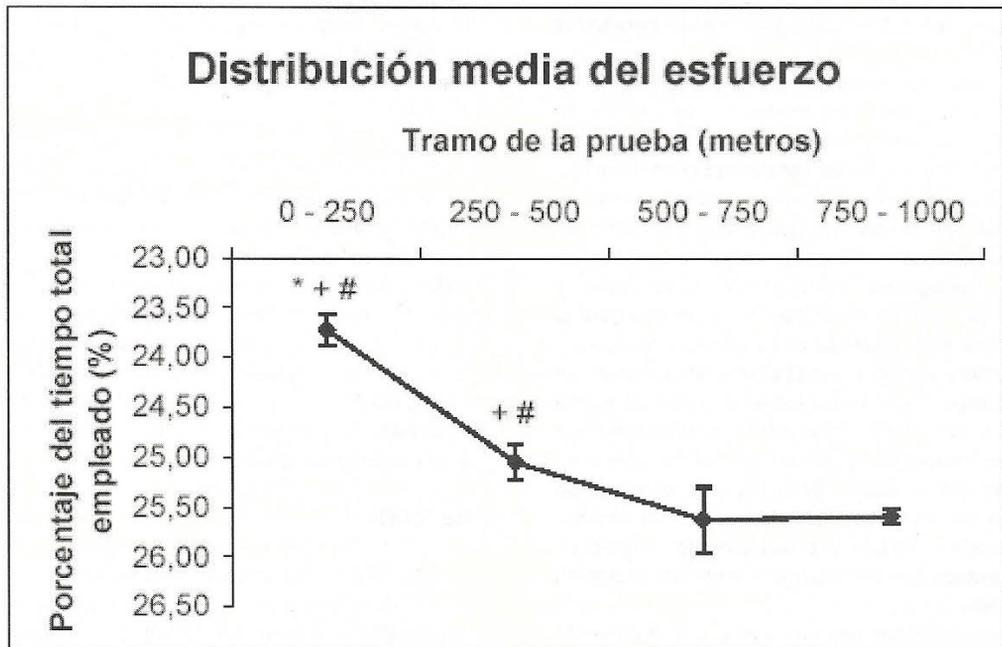
Suj.: Sujetos. Emb.: Embarcación.

**RESULTADOS**

En la figura 1 podemos observar gráficamente la distribución media del esfuerzo para todas las modalidades a lo largo de la prueba de 1000 metros, en las que se aprecian diferencias significativas entre todos los tramos excepto entre los dos últimos. El valor medio  $\pm$  desviación estándar del primer tramo fue de  $23.72 \pm 0.15\%$ , del segundo

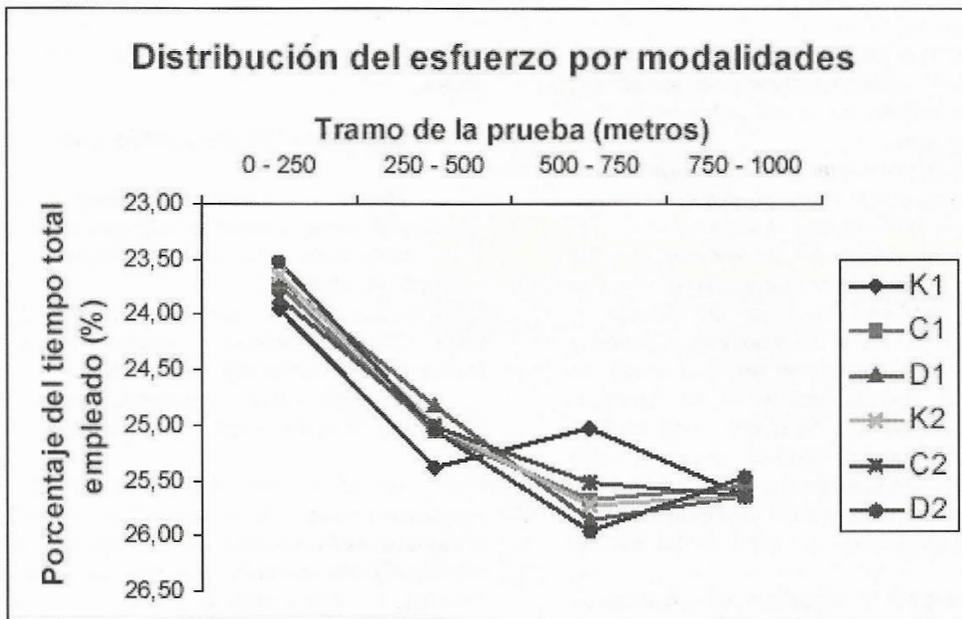
$25.05 \pm 0.17\%$  y del tercero y el cuarto  $25.63 \pm 0.32\%$  y  $25.60 \pm 0.06\%$  respectivamente.

En la tabla 2 y en la figura 2 se muestra la distribución del esfuerzo (media  $\pm$  desviación típica) para cada una de las modalidades estudiadas, no encontrando diferencias significativas entre ellas.



**Figura 1. Distribución media del esfuerzo en las seis pruebas analizadas.**

(\*) Existen diferencias significativas con el tramo de 250 a 500 metros. (+) Existen diferencias significativas con el tramo de 500 a 750 metros. (#) Existen diferencias significativas con el tramo de 750 a 1000 metros.



**Figura 2. Distribución media del esfuerzo por modalidades.**

Kayak individual masculino (K1), canoa individual masculino (C1), kayak individual femenino (D1), kayak doble masculino (K2), canoa doble masculino (C2), kayak doble femenino (D2).

No existen diferencias significativas entre las diferentes modalidades estudiadas.

**Tabla 2. Distribución media del esfuerzo por modalidades**

Modalidad	0 - 250 m.	250 - 500 m.	500 - 750 m.	750 - 1000 m.
K1	23.95 ± 0.58	25.38 ± 0.73	25.03 ± 0.98	25.64 ± 0.45
C1	23.72 ± 0.23	25.05 ± 0.20	25.68 ± 0.18	25.55 ± 0.26
D1	23.67 ± 0.64	24.83 ± 0.43	25.86 ± 0.62	25.64 ± 0.80
K2	23.64 ± 0.31	25.00 ± 0.26	25.72 ± 0.32	25.64 ± 0.41
C2	23.84 ± 0.41	25.00 ± 0.21	25.52 ± 0.35	25.63 ± 0.74
D2	23.52 ± 0.44	25.04 ± 0.28	25.96 ± 0.26	25.48 ± 0.49

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos indican la gran importancia de la salida en las competiciones de piragüismo en línea, independientemente de la modalidad en la que se compita, ya sea canoa o kayak, masculina o femenina, embarcación individual o doble. Podemos observar cómo el primer tramo de la competición resulta el más rápido a pesar de salir desde parado, descendiendo progresivamente el rendimiento hasta su estabilización en la segunda mitad de la prueba de 1000 metros.

Tanto en la figura 1 como en la figura 2, queda patente la existencia de un patrón de distribución del esfuerzo generalizado entre los competidores de todas las modalidades, caracterizado por la realización de un primer parcial significativamente inferior a los demás, de hecho, se han encontrado altas correlaciones entre el puesto obtenido

en los primeros 250 metros y la clasificación final, analizando las finales de los Juegos Olímpicos de Los Ángeles y Seúl y el campeonato del mundo de Plovdiv celebrado en 1989 (Cabases, 1991).

La mayor rentabilidad teórica del planteamiento uniforme, contrasta con los resultados de este estudio, estableciéndose el planteamiento regresivo en velocidad como favorito entre los competidores de alto nivel (Sánchez y Magaz, 1993). Desde un punto de vista fisiológico, se ha comparado el rendimiento en una prueba máxima de 2 minutos en kayakergómetro, usando distribuciones del esfuerzo uniformes frente a otras que realizan una salida a intensidad máxima durante 10 segundos (Bishop et al., 2002), obteniendo valores significativamente mayores usando el segundo planteamiento en cuanto a potencia total desarrollada y consumo de oxígeno total, sin encontrarse diferencias en lo que se refiere a deuda de oxígeno

acumulada al final de la prueba, de lo que podemos concluir que la distribución del esfuerzo realizada por los palistas analizados en este estudio, se ajusta a los parámetros fisiológicos de rendimiento.

El hecho de que no existan diferencias significativas entre los dos últimos tramos de la prueba, puede llevarnos a pensar que el cansancio acumulado en la primera mitad de la competición, impida incrementar el rendimiento en el último cuarto, pero no debemos olvidar que la ausencia de tiempo record en piragüismo, hace que el esfuerzo del palista se centre en la obtención del mejor puesto posible y si la diferencia con los competidores no hace peligrar el mismo y no existen posibilidades de mejora, cualquier incremento del esfuerzo al final de la prueba no conlleva ningún tipo de recompensa. Por otro lado, tal y como indica Issurin (1998), en las pruebas en las que el final es ajustado, se puede observar un incremento en el rendimiento en este último tramo de la competición por parte de los palistas implicados.

De todo lo anterior podemos concluir que existe un patrón de distribución del esfuerzo en la prueba de 1000 metros de carácter regresivo, caracterizado por un primer tramo significativamente más rápido e intenso que los anteriores. Por otro lado podemos afirmar que este patrón se

encuentra generalizado en las embarcaciones individuales y dobles.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bishop, D., Bonetti, D., Dawson, B. (2002). The influence of pacing strategy on VO2 max and supramaximal kayak performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 34, 1041-1047.

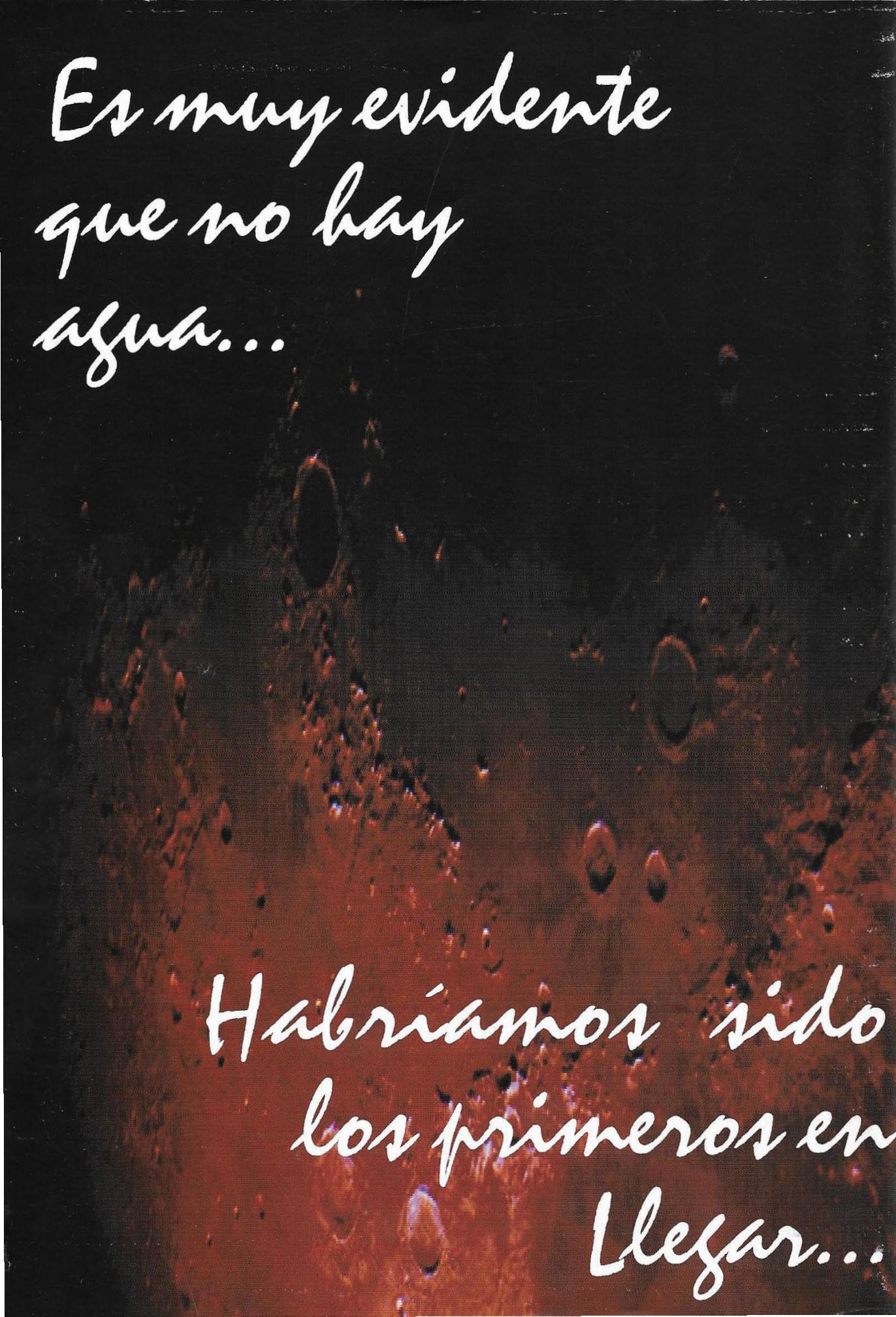
Cabases, J.M. (1991) Entrenamiento del ritmo. En ENEP (Dir), *Comunicaciones Técnicas VII*, pp. 126-157. Madrid. Federación Española de Piragüismo.

Hajosyr (1987) Modelisation de la tactique en competition de canoe - kayak. *Traduction-INSEP*, 612, pp. 1-11.

Issurin, V. (1998) Analysis of the race strategy of world-class kayakers. En: V. Issurin (Ed.), *Science & practice of canoe/kayak high-performance training: selected articles in memory of junior world champion Nevo Eitan*, pp. 27-39. Tel-Aviv. Elite Sport Department of Israel.

Sánchez, J.L., Magaz, S. (1993) La técnica. En: J.L. Sánchez (Dir), *Piragüismo (I)*, pp. 101-386. Madrid: COE.

Contacto: falacid@pdi.ucam.edu



Es muy evidente  
que no hay  
agua...

Habríamos sido  
los primeros en  
llegar...