

aguasvivas

Año XXXI / Número 194 / Precio 2,10 EUROS



30

Maialen,
el Slalom
tiene nombre
de mujer

[6]

Campeonato de España de
Invierno en Sevilla

[8]

Verducido, la pista más
honita del mundo

[38]

Copa del Mundo de rodeo
en Australia





AMURA CONTINÚA TRIUNFANDO JUNTO A LOS CAMPEONES

El haber estado presente en ATENAS 2004, y haber triunfado junto a los campeones, es una alegría más que AMURA otorga a todos los deportistas que eligen esta marca deportiva como

complemento a sus esfuerzos. Con su colección deportiva '05 AMURA triunfa, un año más, en diseño, calidad y prestigio. Ahora te toca a ti elegir AMURA para llegar lejos.

AMURA
®

“Es necesario que funcione nuestro Gabinete de Imagen”



Aguas Vivas

Revista Oficial de la RFEF
Fundada en 1969

REDACCIÓN- ADMINISTRACIÓN
PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

C/ Antracita, 7 3º

28045 - MADRID - ESPAÑA

Tlf. 91 506 43 00 Fax. 91 506 43 04

Mov. 620 266 505

Email: eprendes@rfep.es

www.rfep.es

Presidente

Santiago Sanmamed Lora

Coordinador

Jesús Rodríguez Inclán

Redacción

Enrique Prendes, Jesús Rodríguez Inclán
David Lorenzo, Juan Carlos Vínuesa, Eduardo
Herrero, Lluís Rabaneda, Nuria Villarubia

Fotografías

Archivo RFEF, Jesús Rodríguez Inclán,

Enrique Prendes, Lluís Rabaneda,

Javier Soriano

Foto Poster Central

Agustí Cucurull

Diseño

Andrés Meixide

Maquetación

Claudia Neira, Andrés Meixide

Enrique Prendes

Imprime

GRAFICAS DIUMARO

Publicidad

Enrique Prendes

Soporte Técnico

www.dualnet.net

Depósito Legal

M. 1680.1969



A la va la vencida

Uno de los temas que más nos preocupa-
ba en el año 2001 era aumentar la presencia
del piragüismo en los medios de comunica-
ción y mejorar nuestra propia imagen, tanto de
la Página Web como de la revista *Aguas Vivas*.

Se mejoró, pero no lo suficiente, aún esta-
mos lejos de tener la imagen que la federación
necesita. La revista aumentó en volumen y el
contenido es mucho más actual, además de al
menos intentar llegar a todas las parcelas, no
sólo limitarse a la pista y poco más. Se forma-
lizó un convenio con la Agencia EFE que ha
dado cobertura a las salidas de los equipos
nacionales de Pista y de Maratón, pero poco o
nada se consiguió en nuestra Página Web y
aún menos en la correcta difusión de nuestras
actividades y noticias.

Ahora vamos a intentarlo de nuevo, con la
experiencia de estos últimos cuatro años y
realizando un gran esfuerzo, incluso económi-
co, con la creación de un "Gabinete de
Imagen" en la RFEF, dirigido inicialmente por
mí, al menos hasta que consigamos un funcio-
namiento normal y que estará coordinado
por Jesús Rodríguez Inclán que además se
encargará de la coordinación de la Revista
Aguas Vivas.

Los nuevos profesionales que se han
incorporado a este proyecto son Francis Pérez
Sanjuán y Enrique Prendes. El primero desde
Málaga llevará el control de la Pagina Web, que
tendrá que ser un medio de información
amplio para todos los que quieran saber cual-
quier dato de nuestro deporte, tendrá que estar
permanentemente actualizado con los resulta-
dos de nuestras actividades y también con los
resultados de las competiciones en las que

Santiago Cesar Sanmamed Lora

Presidente de la RFEF

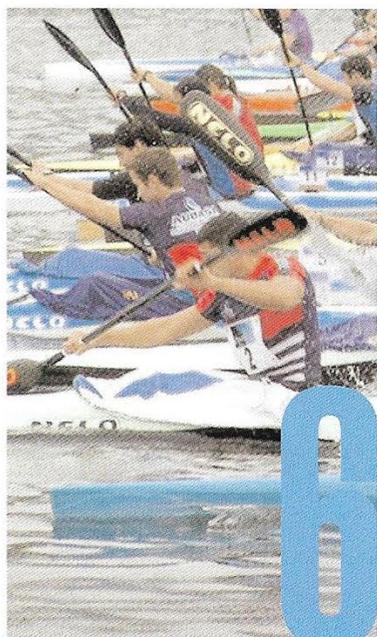


participen los distintos equipos nacionales. En
el momento actual, en que la informática se
impone cada vez más y en un deporte donde
la juventud manda, no es imaginable que la
Página Web no dé un buen servicio de infor-
mación , y debemos darlo.

La segunda persona contratada para este
Gabinete de Imagen es Enrique Prendes, que
desde Pontevedra será el encargado de man-
tener informados de todas nuestras activida-
des y resultados a todos los medios de comu-
nicación. Para la realización de este trabajo
tendrá que conectar con los distintos medios y
conseguir que sus notas de prensa no vayan
directamente a la papelera. Enrique Prendes
será el responsable de la publicidad de la
revista y de su nueva imagen. Importante y
difícil su trabajo.

Por último, se ha renovado el convenio
que mantenemos con la Agencia Efe que con-
siste en dar cobertura a nuestros equipos
nacionales, hasta el momento Pista y Maratón,
en las grandes competiciones de la tempora-
da, Campeonatos del Mundo y de Europa. Este
convenio ha funcionado muy bien, sin duda
gracias al entusiasmo por nuestro deporte de
la periodista asturiana Carmen Menéndez que
está totalmente volcada con el piragüismo. Si
tuviéramos más profesionales como ella den-
tro de nuestro deporte, seguro que tendríamos
una gran imagen y estaríamos continuamente
en los medios de comunicación.

Estamos en ello, es muy necesario que
funcione este Gabinete de Imagen. Desde
luego en este país, España, el fútbol es el fút-
bol, pero con trabajo y humildad vamos a con-
seguir que esta sea la vencida.....



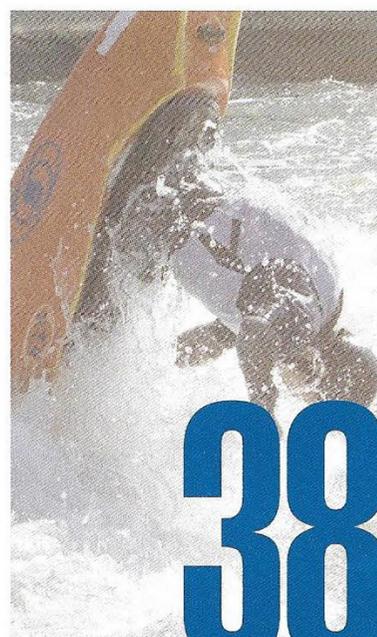
6

Campeonato
de España
de Invierno
en Sevilla



8

Verducido,
la pista
más bonita
del Mundo



38

Australia,
sede de la
Copa del Mundo
de Estilo Libre

[5] En perspectiva con David Lorenza - [6] Campeonato de España de Invierno - [8] Verducido, la pista más bonita del Mundo - [11] Noticias breves - [14] Contamos las paladas: Tercer grado a... María Isabel García - [16] Suso Martín, el entrenador del año - [20] Jóvenes pero valores - [22] Periodismo deportivo - [24] Calendario 2005 - [27] España en Piragua: Federación Catalana - [30] Slalom a fondo Nizak, el slalom tiene nombre de mujer - [33] El Cadi, un club con solera - [35] Kayak-Polo en acción: Madrid 2005 - [36] Hacia dentro: Y la vida sigue - [38] Entramos en Aguas Bravas: Australia 2004 - [41] Nuestros Técnicos: Enrique Fernández, el rastafari de la piragua - [42] Hablamos con los árbitros: José A. Molino - [44] Navegando en Kayak de Mar: I Symposium Internacional Pagaia - [46] Piragüismo y Turismo: Tenerife, tierra de sensaciones

Piragüismo S.A.D.

Pez grande come a pez pequeño. Eso dicen. Y es verdad. Pasando del ejemplo marino a la realidad del deporte, tendríamos que hablar de que el club rico se come al humilde. Y, en gran parte, es verdad, aunque a todos nos guste ponernos del lado del débil que sorprende doblegando al fuerte. La historia de David y Goliat representa, probablemente, una de las mayores identificaciones del hombre con el nuevo héroe. El deporte nos lo muestra día a día. Sobre todo, el fútbol, con una copa cada año más igualada, con equipos revelación y "Cenicientas" que llegan hasta las últimas eliminatorias. En otras modalidades, en cambio, el espectador no tiene tanto pie para la sorpresa.

Lo de que el deporte rey ha cambiado, que no es lo que era antes, que los jugadores no sienten los colores, son frases igual tan recurrentes como ciertas. Esa variación de rumbo data más o menos de la conversión de los clubes en sociedades anónimas deportivas. Desde aquella, y con los derechos televisivos por medio, la revolución se instaló en el fútbol y la profesionalización dió su paso de gigante., y con esa zancada, las sumas de dinero, la locura de los traspasos, las gigantes cláusulas de rescisión... Como el fútbol va por delante, gracias a la inversión, la expectativa y la promoción, es inevitable fijarse en él para crecer. A muchos presidentes de clubes de deportes minoritarios les punza la omnipresencia del balón. Pero para lo bueno y para lo malo, vale de ejemplo para un piragüismo al que se le avecinan tiempos de cambio con la profesionalización o para ser más exactos pseudo profesionalización de la pala que empieza a ser una realidad en el piragüismo español.

Con algunos años de retraso, llega la revolución a los despachos de la piragua. Patrocinadores que apuestan por nuestros clubes y por nuestro deporte, mercado de deportistas con fichajes estrella con cifras inimaginables hace pocos años, aunque a años luz de otros deportes, entrenadores profesionales con sueldos cada vez más dignos, presidentes con una mayor dedicación y cada



David Mascato, fichaje estrella del Piragüismo Poio - Alianza Española

Aumentará el espectáculo, la rivalidad en la competición y el interés que el piragüismo necesita para salir del letargo mediático

año más dinero en juego en premios. Son los primeros pasos, pero el camino parece no tener marcha atrás.

Vendrá entonces, sí, la historia del pez grande y el pequeño, duras distancias entre clubes ahora casi parejos, y hasta si vamos muy allá, podemos imaginarnos a David Cal con su quinta de galácticos. Quizás hasta haya una Champions, una UCI Pro Tour de aguas tranquilas. Crecerán las diferencias gra-

cias a la concentración de nombres, pero también aumentará el espectáculo, la rivalidad en la competición y, lo que es lo mismo, un interés que el piragüismo desea y necesita para salir del letargo mediático que vive y que ni siquiera Atenas parece haber podido quebrantar. El dinero llama al dinero y los medios de comunicación se convierten en portadores de intereses que repercutirán irremediablemente en beneficio de nuestro deporte.

Son éstas cuentas de la vieja y habrá que esperar a que el tiempo nos responda cuánto de todo esto se convertirá en hechos. Esperemos que nos traigan también la aplicación de la justa medida de las nuevas reglas del juego, que no es fácil. Se aproximan nuevos tiempos para el piragüismo y poco a poco, tanto él como las personas que lo integran, deberán saber asimilarlo. El fútbol lo hizo. Se le fue un poco de las manos, pero lo hizo. Así que, ¿por qué el piragüismo, desde su particular reducto de resistencia, no lo va a hacer? Yo ya tengo ganas de verlo. ¿Ustedes no?



Sevilla abre la temporada



Aunque algún adelantado hay de Slalom, siempre tan madrugadores, o en el mundo del Estilo Libre que, quizá por haberse incorporado más tarde al mundo de la competición, empiezan las temporadas antes que ninguno, no podemos olvidar que el auténtico arranque de la temporada lo marca el Campeonato de España de Invierno, en pista, cita obligada para la mayoría del piragüismo y espléndido en su aspecto. Quizás también porque coge a toda la parroquia con ganas de piragüismo después de una larga temporada invernal. Este año se vuelve a Sevilla. El Guadalquivir y el Centro de Alto Rendimiento ofrecen un ambiente que engrandece el espectáculo, lugar de encuentro para la centena de clubes que brindan competiciones apasionantes. Todo pinta bien, luego vendrá esa climatología que todo lo puede y ya veremos como nos lo hace de incómodo, pero, de entrada, este campeonato ya huele a azahar.

El Campeonato de España de Invierno en su XXXVI Edición, lo que ya de por sí habla bien y mucho de esta competición, abrirá la IV Edición de la Liga Nacional de Piragüismo "Hernando

Calleja", sumergirá al piragüismo nacional en la vorágine de una competición que mantendrá la actividad viva hasta finales de septiembre.

En Sevilla, este Campeonato de España dispondrá de medios y condiciones óptimas para la celebración de una competición de este nivel,

donde la ciudad suele comportarse como anfitriona de lujo. Les toca a los deportistas demostrar su talento y condiciones, y al equipo arbitral la capacidad necesaria para superar cualquier problema. Es un momento para disfrutar de piragüismo del bueno.





La Competición

El Campeonato de España de Invierno se inicia el sábado 2 de abril a las 09,00 horas con las tandas clasificatorias, sobre 2.000 metros, donde se busca un puesto para las finales, por categorías.

Las pruebas finales del Campeonato, que se celebra en embarcaciones individuales y sobre distancia de 5.000 metros, se inician a las 16,30 horas con las damas juveniles y terminan con la salida de las damas senior, que se dará a las 18:30 horas.

El domingo 3 de abril, a las 10,00 horas, darán comienzo las finales sobre la distancia de 5.000 metros con los hombres cadetes, finalizando la competición con la salida del K-1 masculino senior a las 12,40 horas.

ERGÓMETRO DANSPRINT



ERGÓMETRO DE ALTA CALIDAD PARA
LA SIMULACIÓN DE PALEO
ORDENADOR DE A BORDO Y SOFTWARE
¡¡DISPONIBLE EN VERSIÓN CANOA!!

miKayak

TODO LO QUE NECESITAS PARA LA PIRAGUA
PÍDENOS NUESTRO CATÁLOGO

LAS MEJORES PALAS DEL MUNDO



LAGO, 8 - 9 FIGUEIRO - TOMIÑO (PONTEVEDRA)

TLFS. 986 620 211 - 986 600 012 - FAX 986 620 211 - MOV. 606 332 519 - 629 285 636

mikayak@teletel.es - www.mikayak.net



Elly Müller impresionada por las obras de la pista gallega



Estado actual de las obras del vaso de la pista

La Delegada Técnica de la Asociación Europea de Canoa, Elly Müller quedó gratamente sorprendida del ritmo de las obras de la futura pista de Piragüismo de Pontillón do Castro en Verducido. Llegó a calificar de increíble la evolución de las obras. De sus palabras se desprende sin lugar a dudas que el informe sobre la viabilidad de la celebración en Pontevedra del Campeonato de Europa de Aguas Tranquilas de 2007 será positivo.

Esta pista, que es la gran apuesta del piragüismo gallego y de toda Galicia, dejó impresionada a la delegada, que quiso felicitar, expresamente, a la Federación y a todos los que han participado en un proyecto que ha sabido unir naturaleza y deporte, dando vida a un sueño que se había forjado en años de trabajo e ilusión por una disciplina que ha dado los momentos de gloria deportiva más importantes a todo un país.

Santiago Sanmamed presidente de la Real Federación Española de Piragüismo ejerció, acompañado del presidente de la Federación Gallega de Piragüismo Joaquín Domínguez, de anfitrión de la visita técnica de la holandesa Elly Müller. Ella será la encargada de informar, a la Asamblea de la Federación Europea de Canoa que se celebra en Zagreb los días 2 y 3 de Abril, de la evolución de las obras y valorar como una realidad palpable, o no, la celebración de los Campeonatos de Europa 2007 en Pontevedra.

La RFEP y la FGP encargadas de la organización del acto invitaron al mismo a los miembros del comité organizador que esta integrado por el Concello de Pontevedra, Diputación de Pontevedra y Xunta de Galicia, a través de la Consellería de Deportes, Consejo Superior de Deportes y las FG y RFEP.

La visita se inició con la inspección técnica de las obras desde las 10 de mañana para terminar conforme a lo previsto con la visita de las autoridades que pudieron comprobar de cerca el avance de las obras. La conselleira de Deportes, Pilar Rojo, el alcalde de Pontevedra, Miguel Lores, y el director xeral de Deportes, José Ramón Lete, encabezaron la comitiva.

El Presidente de la RFEP Santiago Sanmamed aprovechó la rueda de prensa que se ofreció después para recordar que el acto se encuadra en el marco de una reunión técnica sobre las obras que atañen al vaso de la pista, única obra que hasta ahora se ha realizado, y que se ha completado aproximadamente en un 30 o 40%. Se prevé por los técnicos que este terminada en el mes de Mayo o Junio.

Sanmamed aprovechó el momento para agradecer especialmente en nombre del piragüismo gallego, nacional e internacional a la Conselleira de Deportes de la Xunta de Galicia, Pilar Rojo, por creer en el proyecto "porque de algo que era imposible para muchos, está ahí, está haciéndose y para el piragüismo, esto es, una autentica maravilla. No podíamos imaginar hace dos años que esto sería una realidad hoy. Estas obras han sido financiadas íntegramente

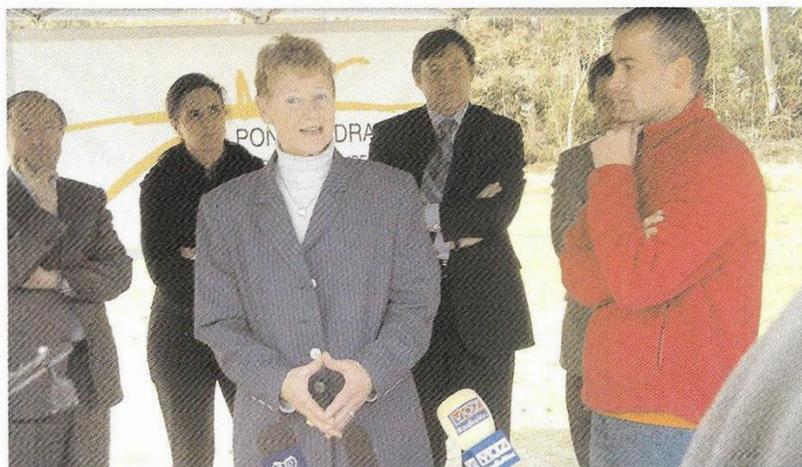


Sanmamed muestra las obras a las autoridades

por la Consellería de Deportes de la Xunta de Galicia y hasta el momento no participó ningún otro organismo en la financiación. La Conselleira ha cumplido su palabra sobradamente".

Elly Müller con el técnico Suso Morlán como traductor recordó que hace tres años cuando vio el embalse descubrió un sitio muy

bonito pero que no veía la pista, pero continuaba diciendo". Es la segunda vez que estoy aquí y estoy muy sorprendida de la evolución de las obras". "Quizás vaya a ser una de las pistas de Piragüismo más bonitas del mundo. Han conseguido unir naturaleza y deporte sin apenas destruir el entorno". Quiso además agradecer especialmente el esfuerzo de la gente que hizo el proyecto y que ha trabajado



Rueda de prensa de Elly Müller



en él, sentenció: "es increíble que se haya trabajado tanto en tan poco tiempo".

La señalada, en palabras del presidente de la RFEF, como principal responsable de que el proyecto sea una realidad, la Conselleira de

Deportes, Pilar Rojo, valoraba muy positivamente las palabras de la inspectora y reconocía que "con las alegrías y éxitos que nos está dando el piragüismo cómo no vamos a apostar por él".



Embalse de Verducido 2004



Las obras van conforme a los plazos fijados

"Verducido reúne las características idóneas para nuestro deporte"

SANTIAGO SANMAMED LORA

"Yo imaginé esta pista cuando era piragüista en Pontevedra, hace ya 40 años. Nuestra ilusión siempre fue Verducido, porque las características naturales para nuestro deporte son las más idóneas. El viento, que es nuestro enemigo, que no entre, la posibilidad de un agua tan buena, un entorno tan bonito, todo es favorable. Y ahora lo difícil ya está hecho.

"Me satisface poder celebrar el Europeo 2007 en Pontevedra"

MIGUEL A. FERNÁNDEZ LORES
ALCALDE DE PONTEVEDRA

Para mí es una satisfacción ver avanzar esta pista y tener una instalación deportiva para un deporte básico en Pontevedra y en Galicia, sobre todo por lo que implica para el piragüismo y el futuro: el Campeonato de Europa 2007 que va a ser un evento importantísimo de promoción de la ciudad de Pontevedra y la provincia.

"Además de una pista preciosa será una zona de ocio ideal"

PILAR ROJO NOGUERA
CONSELLEIRA DE DEPORTES

Creo que esta puede ser una gran pista a nivel deportivo, y lo que queremos es que vengan aquí deportistas de todas partes, que se celebren muchos campeonatos y que se aproveche la pista. Pero también deseamos que los pontevedreses puedan venir a Verducido a pasear e incluso a navegar, ¿por qué no? Esta pista es la gran apuesta del piragüismo gallego.

ARCHIVADAS DEFINITIVAMENTE LAS DENUNCIAS PRESENTADAS POR LOS PIRAGÜISTAS MERCHAN Y MARTINEZ POR INCITACIÓN AL DOPAJE

El Comité Español de Disciplina Deportiva, con fecha 14 de febrero de 2005, ha resuelto archivar las actuaciones correspondientes a la denuncia presentada en su día, por los piragüistas Julio Martínez Gómez y Emilio Merchán por presuntas infracciones, supuestamente cometidas por D. Santiago Sanmamed, Presidente de la RFEP y D. Manuel Rodríguez Alonso, entonces responsable de los servicios médicos de la citada Federación. Del mismo modo, la justicia ordinaria también ha archivado definitivamente estas actuaciones por falta de pruebas.

La denuncia en cuestión se refería a supuesta incitación al consumo y administración de sustancias dopantes, por parte del Presidente y del responsable de los Servicios Médicos de la RFEP. Temas aireados en su momento por algunos Medios de Comunicación, en la mayoría de los casos sin contrastar las acusaciones realizadas por los deportistas, y que con esta resolución del Comité Español de Disciplina devuelven a la RFEP una imagen de normalidad y limpieza que nunca debió de ser alterada.

DAVID CAL RECIBE EL PERCEBE DE ORO EN LA GALA QUE SE CELEBRÓ EN BARCELONA EL 25 DE FEBRERO

El Campeón Olímpico David Cal recibió en Barcelona en la Gala que se celebró en el Hotel Juan Carlos I el Percebe de Oro. El Canoísta gallego partió el pasado 25 de febrero del aeropuerto de Vigo con destino al aeropuerto del Prat acompañado del Director de Turismo Rías Baixas Octavio Rodríguez, que desde la firma del contrato de patrocinio con David son los encargados de cuidar su imagen pública en actos sociales.

David Cal regresó el sábado 26 de febrero para incorporarse a la concentración del equipo nacional de Canoa en Pontevedra bajo las ordenes de su entrenador Suso Morlán.

RUEDA DE PRENSA DE DAVID CAL

El pasado viernes 18 de Marzo David Cal compareció en Rueda de Prensa acompañado de su entrenador Suso Morlán en la sala habilitada al efecto en el Centro de Tecnificación de Galicia en Pontevedra.

Aunque con retraso de un día con respecto a la fecha prevista en un principio, debido a la grabación de un spot publicitario de la marca Rianxeira, David Cal inició así sus

comparencias periódicas ante los medios de comunicación conforme a lo anunciado hace un par de semanas.

De ahora en adelante, las ruedas de prensa de David Cal se desarrollarán en el Palacete das Mendozas, sede del Patronato de Turismo Rías Baixas, ubicado en la ciudad de Pontevedra. Después de la larga búsqueda de



patrocinador, David Cal encontró el apoyo necesario en Turismo Rías Baixas, que será su patrocinador en el ciclo olímpico Pekín 2008. El de Cangas, después del acto de presentación en Pontevedra, estuvo mostrando su nueva imagen en Fitur.

Como indicamos en su momento, esta iniciativa de comparencias periódicas, puesta en marcha por el Gabinete de Imagen de la Real Federación Española de Piragüismo, tiene como único objetivo que, sin afectar al trabajo de los periodistas, se facilite la concentración y el trabajo de nuestro deportista,

COMO SUSCRIBIRTE A AGUAS VIVAS 2005

Suscripción anual a la Revista de la Real Federación Española de Piragüismo

D./Dña
Domicilio
Población Provincia C.P
Telefono / Móvil Fecha

ORDEN DE DOMICILIZACIÓN BANCARIA

Banco o Caja Sucursal
Titular de la cuenta
Nº Cuenta
Entidad Sucursal D.C Nº de cuenta

Deseo suscribirme a la revista Aguas Vivas, editada por la Real Federación Española de Piragüismo por un importe de 10 Euros anuales por los 5 números de 2005, que recibiré en la dirección indicada.

Real Federación Española de Piragüismo
C/Antracita 7- 3º 28045 Madrid
Telefono: 91 506 43 00 - Fax: 91 506 43 04
Email: jinclan@refp.es

Recorte, rellene y entregue a su Banco o Caja para evitar posibles gastos de devolución.

Banco o Caja

Muy señores míos, ruego que con cargo a mi cuenta, atiendan hasta aviso en contra el recibo anual que será presentado por la Real Federación Española de Piragüismo, correspondiente a la suscripción anual de la Revista Aguas Vivas.

Nombre Firma
Nº de cuenta



que en los últimos meses se está viendo superado por la presión de los medios de comunicación. Hemos decidido, ante la preocupación de su entrenador al respecto de cómo puede esta situación afectar a su trabajo, optar por esta alternativa para tampoco interferir en la necesidad profesional de los medios de comunicación de informar.

De la misma forma para poder atender como se merecen a todos los informadores será preciso que se solicite con la antelación suficiente a través del Gabinete de Imagen cualquier entrevista que se quiera realizar del canoísta gallego a mayores de su comparencia conjunta.

El Gabinete de Imagen de la Real Federación Española de Piragüismo atenderá todas las solicitudes y consultas que se realicen tanto a través del teléfono 620 266 505 como por correo electrónico.

ÍÑIGO LOSADA DEJA LA SECRETARÍA TÉCNICA DE LA FEDERACIÓN

Piragüista, entrenador y hasta hoy mismo secretario técnico de la Real Federación Española de Piragüismo, Iñigo Losada, lleva toda una vida vinculado a nuestro deporte. Hoy deja, por motivos personales, una secretaría técnica a la que estaba entregado en cuerpo y alma desde hace cinco años.

Tenacidad y entusiasmo han sido sus mejores aliados para poder superar los inconvenientes y dificultades que todo puesto técnico conlleva. Lo deja con intención de volver a reencontrarse con su piragüismo en algún momento, y después de haber alcanzado muchos de los objetivos que se había planteado desde la dirección técnica de esta federación donde deja un gran recuerdo y líneas de actuación de gran validez.

Le sustituye en estas tareas Juan Carlos Vinuesa, que ya venía trabajando desde hace años en la Dirección Técnica, integrado en un equipo que ha de continuar volcado en la alta competición en busca de los mejores resultados y en la formación de nuestros técnicos.

EL DÍA 14 DE MARZO SE PRESENTÓ EL PROGRAMA ADO PEKÍN 2008

El lunes, 14 de marzo, tuvo lugar en el Pabellón Múltiple de Alta Competición del Consejo Superior de Deportes, la presentación del programa ADO Pekín 2008, acto que estuvo presidido por el presidente del Gobierno y en el que estuvieron presentes todos los medallistas Olímpicos junto con otros deportistas incluidos en el Programa ADO.

El piragüismo estuvo representado por el Campeón Olímpico David Cal Figueroa, que estará acompañado por su entrenador Jesús Morlán Fariña y el Presidente de la Real Federación, Santiago Sanmamed Lora. En función de los programas de entrenamiento que están siguiendo los piragüistas incluidos en el Programa ADO, se buscará una mayor representación de nuestro deporte en este acto al que acuden las empresas incluidas en este programa y que ha sido convocado por el secretario de Estado para el Deporte.

EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES CONCEDE 2.618.316 EUROS DE SUBVENCIÓN A LA RFEP PARA LA TEMPORADA 2005

La Resolución del Consejo Superior de Deportes por la que se convocaban ayudas a las Federaciones Deportivas Españolas contempla una ayuda para el deporte federado de sesenta y dos millones y medio de euros, en este año.

La RFEP recibirá una subvención de 2.618.316 Euros, lo que supone un incremento del 4,11% con respecto a la subvención anterior, incremento que deberá aplicarse exclusivamente a la Actividad de Alta Competición.

Queda aún por conocer la subvención que aplicará el programa ADO a los palistas y técnicos con resultados internacionales del pasado año, cantidades que son finalistas.

Con todos los datos en la mano, la Comisión Delegada deberá adecuar el presupuesto de gastos de la RFEP a las subvenciones y recursos propios previstos, de forma que queden totalmente equilibrados.

QUEDA CONSTITUIDO EL COMITÉ ORGANIZADOR DE LA COPA DEL MUNDO DE SLALOM

La final de la Copa del Mundo de Slalom, que tendrá lugar en La Seu d'Urgell, del 22 al 24 de julio, cuenta, desde el pasado 25 de febrero, con un Comité Organizador en el que



está incluido, el Consejo Superior de Deportes, la Secretaría General de l'Esport de Catalunya, la Diputación de Lleida, el Ayuntamiento de La Seu d'Urgell y las Federaciones Catalana y Española de Piragüismo. Preside este Comité D. Santiago Sanmamed Lora, Presidente de la Real Federación Española de Piragüismo. En la misma reunión se constituyó un Comité Ejecutivo en el que están representadas todas las instituciones anteriormente mencionadas y en el que se incluye la Presidenta del Comité de Slalom de la RFEP y el Gerente del Parc Olímpic del Segre, donde tendrán lugar estas competiciones.

Este Comité Ejecutivo estará presidido por D. Ramón Ganyet quien ha venido desarrollando estas tareas en anteriores Competiciones Internacionales celebradas en La Seu d'Urgell. El Comité Organizador aprobó un presupuesto para esta Copa del Mundo de Slalom de 100.000 €, cubierto a partes iguales por todas las instituciones que forman el Comité Organizador.

El Programa de Competición de esta final de la Copa del Mundo de Slalom, en la que se prevé la participación de Piragüistas de más de 30 países, será el siguiente:

22 de julio

12,00 h. Reunión de Jefes de Equipo
15,00 h. Apertura de recorrido

20,00 h. Ceremonia de Inaguración

23 de julio

9,00 h. Eliminatorias de la categoría K-1 mujeres y C-1

14,00 h. Eliminatorias de la categoría K-1 masculino y C-2

24 de julio

8,00 h. Aprobación del recorrido

9,00 h. Semifinales para todas las categorías

12,00 h. Finales para todas las categorías
13,30 h. Entrega de Trofeos

Por primera vez esta Edición de la Copa del Mundo de Slalom contará con la Eco Flag que acredita el desarrollo de la actividad deportiva con el máximo respeto y cuidado al medio ambiente.



I COPA GALLEGA DE KAYAK EXTREMO

El río Ulla acogió una novedosa cita de Aguas Bravas en tierras gallegas con gran éxito de participación y público, que, sin duda, invitan a repetir la experiencia en los próximos años.

Especialistas de toda España descubrieron una vez más en los ríos gallegos un paraíso para las disciplinas de Aguas Bravas.

DIEZ PAÍSES YA ESTÁN INSCRITOS PARA COMPETIR EN LAS PRUEBAS DE PIRAGÜISMO DE LOS JUEGOS MEDITERRÁNEOS ALMERÍA 2005

Las pruebas de piragüismo de estos Juegos Mediterráneos Almería 2005 tendrán lugar los días 25 y 26 de junio, en el Canal de

Cuevas del Almanzora, sobre la distancia de 500 y 1.000 m. para hombres en K-1 y K-2, y para mujeres, también en las dos distancias, pero sólo en embarcación individual.

Hasta el momento se han inscrito en esta Competición Francia, Italia, Eslovenia, Croacia, Chipre, Servia-Montenegro, Bosnia-Herzegovina, Turquía, Grecia y España.

BUENA ACTUACIÓN DEL SLALOM ESPAÑOL EN FRANCIA

Con unas condiciones climatológicas muy duras se celebró la segunda prueba de esta competición internacional en la localidad del Lannion en la comarca de la Bretaña francesa. Los resultados y rendimiento de los palistas españoles fueron mejores que en la primera prueba disputada la semana pasada, según valoraciones del técnico responsable del equipo, Pere Guerrero.

En esta ocasión, los kayakistas Josep Salses y Mikel Sarasola se clasificaron para la semifinal, quedando fuera por un puesto el palista Joan Crespo.

En el caso de las damas, también se quedó fuera de la semifinal Marta Martínez, obteniendo el 26º puesto en las eliminatorias, clasificándose únicamente las 25 primeras embarcaciones Senior y Júnior. Hay que recordar que en esta competición en la que el equipo español solo participaba con el equipo Júnior, las categorías Júnior y Senior compiten conjuntamente a la hora de clasificarse en las eliminatorias y semifinales y solo se separan los resultados por categorías una vez finalizada la competición.

Tras la participación en esta prueba internacional, la preparación de los palistas del equipo nacional de slalom se centra en las competiciones del calendario nacional, teniendo previsto comenzar las pruebas de la Copa de España los próximos días 12 y 13 de Marzo en Galicia, en el río Ulla a su paso por el Concello coruñés de Padrón concretamente en la zona conocida con el nombre del Salto del Lapido.

Estas pruebas nacionales serán las que servirán como proceso y criterio de selección para la confección del Equipo Nacional Júnior

que participará en el próximo campeonato de Europa Júnior a celebrar en Krakovia (Polonia) del 19 al 21 de agosto.

Clasificación definitiva tras la celebración de la 2ª prueba de la Competición Internacional de Slalom "Les Eurolympiques", celebrada en Lannion:

- Marta Martínez (Club Cadí C.K) 5ª dama junior, 15ª de la general
- Xabier Ganyet (CLub Cadí C.K) 10º C-1 junior, 29º de la general
- Joan Crespo (Santiagotarrak) 4º K-1 junior, 33º de la general
- Josep Salses (CLub Cadí C.K) 5º K-1 junior, 35º de la general
- Mikel Sarasola (Atl. San Sebastián) 6º junior, 36º de la general
- Jordi Grau y Franc Raya 13º C-2 absoluta.

KAYAK DE MAR EN GALICIA

La Xunta de Galicia repetirá en el año 2005 la experiencia iniciada el año pasado de promover las rutas de Kayak de Mar dentro de la campaña de actividades para jóvenes mayores de 18 y menores de 30 para el próximo verano.

Las actividades previstas serán la ruta exterior Noia-Baiona en la segunda quincena de julio, la ruta Norte Vilanova de Arousa-



Aldán, en la primera quincena de agosto y la Ruta Sur, Baiona-Baiona, también en la segunda quincena del mismomes.

El plazo de inscripción se abrirá próximamente y para los interesados se ha puesto ya en funcionamiento un teléfono de información, el 699 495 767.



“El piragüismo femenino va mejorando, pero falta cantera”

María Isabel García

La asturiana
que rompe el viento

María Isabel García, asturiana del municipio de Gozón aunque nacida en Avilés, pertenece al Club Deportivo Gauzón-La Chalana de Luanco desde siempre y para siempre. En el equipo nacional desde el 98 parece no rendirse en su afán de llegar a subirse al podium en una olimpiada. De fuerte carácter y temperamento imperturbable se resiste a que el sistema de concentración permanente quiebre su ilusión de seguir disfrutando de su deporte y de pasar a la historia como la más destacada piragüista asturiana de todos los tiempos.

Aguas Vivas.- ¿Cuántos años llevas vinculada al piragüismo?

Isabel García.- Entré en el equipo nacional en Madrid en el 98, estuve un año en Madrid y luego ya en el 98-99 me pasé al equipo A con Cobos.

AV.- ¿Sueño deportivo?

Isabel García.- Siempre que consigues uno aparece otro, cuando era pequeña quería llegar a una olimpiada y ahora que la alcancé sueñas con la medalla, este es mi sueño deportivo sin alcanzar.

AV.- ¿Se pueden calificar como decepcionantes los resultados del equipo femenino en Atenas?

Isabel García.- No lo veo como decepcionante, únicamente que se podía haber hecho un poquito mejor, las perspectivas que teníamos era entre terceras y quintas y estuvimos ahí.

AV.- ¿Que falló en el K-4 para no conseguir medalla?

Isabel García.- Que las demás son más fuertes que nosotras, ése fue el fallo.

AV.- Estado de Salud del piragüismo femenino. ¿Crees que el piragüismo español está al mejor nivel de toda su historia?

Isabel García.- Se va mejorando, yo llevo viendo nuestro nivel, y año tras año se va mejorando. Creo que en chicas falta base, veo

que no tenemos gente por detrás, nos falta cantera. Como fallemos las que estamos aquí tienes casi que empezar de cero, es lo que veo. Hubo una época que empezó a subir, pero ahora no veo relevo.

AV.- ¿Cómo se puede solucionar eso?

Isabel García.- Lo veo difícil, habría que ayudar al deportista, al palista, animarlo. Parece que a veces se les echa para abajo, la verdad es que si tuviese la solución no estaría yo remando...risas

AV.- ¿Estás feliz aquí en Pontevedra, la nueva sede del equipo femenino?

Isabel García.- Aunque como asturiana estoy más cerca de casa, cuesta mucho más llegar... si buscas avión o autobús no tienes fácil comunicación. Llegas antes desde Sevilla. A mí la verdad es que el río Lérez no me gusta demasiado, tienes que estar pendiente de las mareas, las corrientes, las motoras, las olas para arriba y para abajo. También el frío, la temperatura, se nota una diferencia muy grande. Me gusta más el río de Sevilla.

AV.- ¿Echas de menos Sevilla?

Isabel García.- Sí, la verdad es que un poquito. En el tema de la comida no, aquí estoy bien, pero por el resto sí.

AV.- Pekín está muy lejos o lo ves a tú alcance

Isabel García.- Estamos empezando y se ve un poquito lejos, pero no tanto como veía Atenas.

AV.- ¿Cómo valoras el momento que vive el piragüismo español?

Isabel García.- Yo creo que el piragüismo está teniendo un poco más de auge. Aparte de las medallas de David Cal hubo mucha más participación de kayakistas en esta olimpiada que en la anterior, se ha notado un incremento y eso es bueno para el piragüismo, y las medallas de David Cal le han dado mucho bombo y ha sido muy bueno, ha hecho historia.

AV.- ¿Se produjo también un salto cualitativo?



Isabel García.- Desde luego que no es lo mismo pensar a ver si entro en finales que a ver si cojo una medalla, la presión es mayor y vas con un objetivo más claro, eso tiene que contar.

AV.- Tu principal virtud en el agua.

Isabel García.- Soy bastante fría y sé controlar las situaciones.

AV.- Y principal defecto.

Isabel García.- Mmmmm tengo muchísimos pero ahora no sé... lo que más rabia me da es que el entrenamiento esté planificado de una manera y no se haga conforme a lo previsto.

AV.- Tu película favorita.

Isabel García.- El señor de los anillos

AV.- Tu Libro preferido.

Isabel García.- El buscador de conchas

AV.- ¿Cómo valoras el nivel del piragüismo asturiano?

Isabel García.- Hace unos años hubo

“Me gusta lo que estoy haciendo,pero no me gusta que me desilusionen. Yo soy muy dura y si me llevan la contraria todavía soy más peleona”

serios problemas con la promoción, pero ahora se está tratando de trabajar más con los infantiles, se están haciendo más competiciones y se está consiguiendo sacar gente para el centro de tecnificación. Para ellos, nosotros los del equipo nacional también somos un referente importante, está Javier Hernan, Fran Llera Jana Smidakova, los Castañones y al estar ahí arriba los niños se fijan en nosotros.

AV.- Objetivos para este año 2005.

Isabel García.- Estar en el Campeonato del Mundo y cosechar medallas.

AV.- El organigrama técnico este año ha variado, ¿has notado cambios? ¿Estás contenta?

Isabel García.- Cambios sí que ha habido, Vallejo es el que sigue con nosotras pero hay mucha más seriedad, es todo mucho más estricto, tenemos que pedir permiso para todo. Hay más organización y eso lo veo bien. El cambio yo creo que puede ser para mejor

AV.- ¿Tenemos Isabel para mucho rato?

Isabel García.- Espero que sí.

AV.- Que difícil es empezar un nuevo ciclo olímpico... hay que ser fuerte de cabeza.

Isabel García.- Yo de momento aquí estoy motivada, tengo ganas de entrenar y me sigue gustando el piragüismo. Me gusta lo que estoy haciendo pero no me gusta que me desilusionen y que me estén machacando. Yo soy muy dura y si me llevan la contraria todavía soy más peleona. Lo más importante es eso, tener motivación y que te guste lo que estás haciendo. Me gustaría seguir aquí.



“David no va a pedir perdón por las medallas, ni yo tampoco”

Se inicia un nuevo ciclo olímpico con nuevas maneras, nuevos responsables y nuevos deportistas. Las líneas están trazadas y el nuevo director de orquesta trata de marcar los ritmos y el compás. Por ahora parece que la orquesta desafina un poco pero con un director como Suso Morlán parece que damas y canoístas terminarán tocando un sinfonía gloriosa. Para ello se ha escogido un auditorio consagrado, el Río Lerez, Pontevedra y el Centro de Tecnificación de Galicia, como sede permanente para los ensayos. Prepárense porque Pekín 2008 puede ser sede de la mejor actuación del piragüismo español. Para tratar de descubrir las claves del nuevo proyecto nos reunimos con el mejor entrenador del año. Con el mantuvimos una conversación tan intensa como clarificadora. El camino no van ser fácil, pero el nuevo Director Técnico pontevedrés parece tener muy claros los pasos a seguir.



Rueda de prensa a la llegada de Atenas 2004

El equipo

Las damas son Teresa Portela, Ana Varela, Sandra Oliete, Isabel García, Jana Smidakova y Noelia Soria en seguimiento, Beatriz Manchón está fuera del equipo, en su casa entrenando. Completa el grupo Ana Belén Pérez López.

Pablo Tenreiro está trabajando con Alfredo Bea, David Mascato, Pablo Blanco y José Luís Bouza Pregal, y además con los júnior Daniel y David Costa Bouzada y David Pena. Con Suso directamente entrena David Cal y María Pérez. “No tenemos una chica en España que pueda salir a defender el K-1 y llevar una medalla. A Teresa la tuve entrenando con nosotros 3 días, y en tres días ya fue suficiente lo que vimos. No nos vale”.

En Murcia están las niñas júnior bajo la responsabilidad directa de Anatoly Vilgan. En ese grupo están Natividad Busto, Alejandra López, Clara Cano, Cristina Pérez y Laura Salmerón.

Hay tres chicas en seguimiento Noelia Soria, María Jiménez y Maitane Aitarrosagastegui. “Próximamente me pondré en contacto con Fausto para hablar del tema

de Sonia Molanes. Sonia puede incorporarse cuando quiera. En los juegos de Atenas teníamos un K-2 y un K-4 de damas, pero los barcos no se mantienen. El barco lo van a hacer las mejores, independientemente de cómo se llamen”.

Aguas Vivas.- ¿Qué responsabilidades asumió cuando fue fichado como Director Técnico del Equipo Canoa y Damas?

Suso Morlán.- Se me pidió una medalla de bronce en Pekín. El seguimiento y estructuración del equipo de Damas y de Canoa. En este momento, excepto David Cal no hay ningún deportista con posibilidades de medalla olímpica.

AV.- Planificación de la temporada 2005.

S.M.- En los juegos del Mediterráneo estaremos, pero no participan canoas. La planificación de este año se completa con el Campeonato de Europa y el Campeonato del Mundo, aunque los resultados deportivos en este año son secundarios. En este momento mi objetivo es movilizar gente, jugar a ocho chicas y de ahí poder sacar cuatro. Con el C-

2, por ejemplo, vamos a tener problemas, porque no tenemos C-2 para Pekín, y posiblemente no lo tengamos. Esa es la realidad pura y dura.

AV.- ¿Cómo valoras el nivel del kayak femenino en estos momentos?

S.M.- Malo. No da tiempo para Pekín ni siquiera para el relevo generacional. No se puede ser optimista.

AV.- ¿Qué se puede hacer para empezar a generar una base de futuro?

S.M.- Cambiar la dinámica de trabajo, en la línea de que la gente sea profesional, que la gente sea ambiciosa y quieran ser los mejores por encima de todo. Si no hay chicas, no hay, pero lo que hay que ver es si tenemos posibilidad de ganar una medalla en Pekín, y a día de hoy pienso que tenemos suficientes chicas con suficiente calidad para luchar por una medalla, no he dicho para ganarla, pero sí para pelearla. A día de hoy yo no tiro la toalla, pienso que se puede luchar por la medalla. Aunque al ritmo que llevamos a día de hoy, estoy convencido de que no luchamos por nada.

AV.- ¿Qué paso en Atenas?

S.M.- Yo estaba convencido de que el equipo de las damas no tenía ninguna posibilidad de llevar medalla. Y lo sabía yo y más gente, otra cosa es que otros no quisieran

“Si alguien está pensando que el K-2 de damas van a ser Bea y Teresa, la respuesta es no”

verlo. Sus tiempos individuales y sus ergometrías y parámetros ya decían eso.

AV.- ¿Ayudaron los resultados de Polonia a alimentar las esperanzas de medallas de forma ficticia?

S.M.- Los resultados de Polonia fueron una estupidez. En Polonia se llevaron cinco medallas las chicas, tres de ellas de oro en distancias no olímpicas. Y llevaron dos bronce en las distancias olímpicas. El k-4 de las

damas alemanas no compitió en Polonia, y son las campeonas olímpicas. Si estás haciendo en el mes de Mayo 200 metros y con ritmos tan intensos puede que lo pagues en el mes de agosto. Y se pagó.

AV.- ¿Relevo generacional en el Equipo Canoa?

S.M.- Tenemos un C-2 que es séptimo en la olimpiada y otro fuera de la final. Eso es lo que tenemos. Eso es un resultado malo, no es la élite. Tenemos un C-2 sub-23 que está trabajando, y ya veremos hasta donde llegan estos chicos, Pablo Blanco y Jose Luis Bouza. Lo que tenemos con los mayores ya lo sabemos, habrá que trabajar con los jóvenes. El de Fredy y Mascato en Pekín tienen 4 años más, saca tus conclusiones. ¿Tienen posibilidades de hacer algo? Lo tienen muy complicado.

AV.- ¿Fredy y David Mascato están cómodos o se están sintiendo un poco presionados?

S.M.- No me interesa como se sienten, me interesa como entrenan. No tengo quejas de cómo están entrenando.



EMOCION KAYAK DE MAR

KAYAK BIDASOA

<http://www.bidasoakayak.com> - E-mail: info@bidasoakayak.com
Políg. Industrialdea - C/ Gabiria, 102 - 20305 IRUN (Guipuzcoa) Tel.: 943 62 61 44 Fax: 943 62 10 50



AV.- ¿El éxito de David ?

S.M.- El éxito de David le ha sentado bien a mucha gente y ha hecho muchísimo daño a otra. Ha hecho que haya gente que empuje en este deporte, y haya a quien se le ha atragantado el éxito de David, y hablo del equipo. Por desgracia la condición humana es así. Las medallas son un beneficio para todos. a David Cal le deben un montón de cosas, y aun por encima rechinan el nombre de David Cal como si les debiera algo, David no va pedir perdón por las medallas olímpicas,.....ni yo tampoco.

AV.- ¿Está esto afectando a la condición de equipo, hay fisuras?

S.M.- El equipo en este momento no tiene fisuras, tiene agujeros. Es un barco y está entrando agua. Cuando no tengamos agua dentro del barco, navegaremos más rápido. A día de hoy sigue metiendo agua. Pero no nos hundiremos, y si nos hundimos hacemos un barco nuevo, tenemos tiempo. Veo falta de compromiso, falta de profesionalidad, falta de ambición, falta de muchas cosas. Dittmer dijo de David que era un rival peligroso, porque no era igual que el resto de los españoles porque vió a un tío netamente competitivo, cuadrulado, con mira telescópica en meta. Un tío que

no hace ruido fuera del agua, y que hace estruendo dentro del agua. Los nuestros hacen bastante ruido fuera del agua y muy poco ruido dentro.

AV.- ¿Hasta ahora llegar al equipo nacional era lo difícil?

S.M.- Ese tema está muerto. Ahora el que está en el equipo enhorabuena porque está dentro, pero que tenga cuidado si quiere seguir estando. Y todo el que está fuera que entrene, porque puede estar dentro en cualquier momento. Se acabó. Patos al agua y hablará el japonés. No hablarán ni los deportistas más veteranos, ni los políticos ni nadie. Hablará el cronómetro, que es el que habla y el que no miente.

AV.- David Cal se ha convertido en el primer medallista...

S.M.- (interrumpe) David Cal se ha dejado los coj..... entrenando.

AV.- ...y se ha convertido en el primer millonario entre comillas del deporte no profesional

S.M.- David Cal es el mejor resultado de 108 años de olimpismo de España.

AV.- ...y además se ha convertido en el primer millonario del deporte no profesional

S.M.- Y eso demuestra que si lo haces bien tienes mucha recompensa. Si lo haces

“Aquí no hay nombres, aquí hay tiempos. Ahora está claro, pero antes no estaba tan claro”

perfecto, nadie te asegura el éxito. Pero si no lo haces perfecto, te aseguro que no vas a tenerlo.

AV.- Y tú como su entrenador, ¿te has servido de eso para profesionalizar el mundo del piragüismo?

S.M.- Le pedí al presidente, que le subiera el sueldo a los entrenadores, para poder tener profesionales a mi cargo. Si no dan el rendimiento conforme a los ingresos que tienen, no valen. Sobra gente que quiere trabajar, esto es una empresa y manejamos responsabilidades. Y la responsabilidad es que el pira-



PIRAGUAS PARIENTE POLLEDO, S.L.

WWW.PARIENTEPOLLEDO.COM
PIRAGUAS - PALAS - COMPLEMENTOS



EXPOSICIÓN Y VENTA: C/ ZELUAN, 27-33418 GOZON-ASTURIAS-ESPAÑA
TELÉFONO: 985.55.17.91
FAX: 985.55.17.91
MÓVIL: 619.31.18.47
E-MAIL: PARIENTEPOLLEDO@YAHOO.ES





COMPETICIÓN: PISTA - MARATÓN - RÍOS - TRAVESÍAS.



KAYAK DE MAR: COMPETICIÓN Y TURISMO.



TURISMO E INICIACIÓN.

güismo vuelva a brillar en Pekín. Si esto funciona, todo el mundo estará bien.

AV.- El hecho de ya no ser un deporte anónimo, ¿exige más compromiso y profesionalidad?

S.M.- David creó riqueza. Esa es la riqueza. Somos la sexta federación con más dinero de España, la sexta. Tenemos el mayor presupuesto, incrementado en unos cuantos millones de pesetas, eso es gracias al trabajo de todos y por supuesto de David. El presidente ha asumido las funciones de gerente, para ser profesional y dotar a la federación de una estructura técnica con entrenadores mejor pagados, y por lo tanto más involucrados, para que los deportistas sean más profesionales.

El éxito de Atenas genera presión. Pero de lo que haga David en Pekín responderá él como deportista y yo como su entrenador.

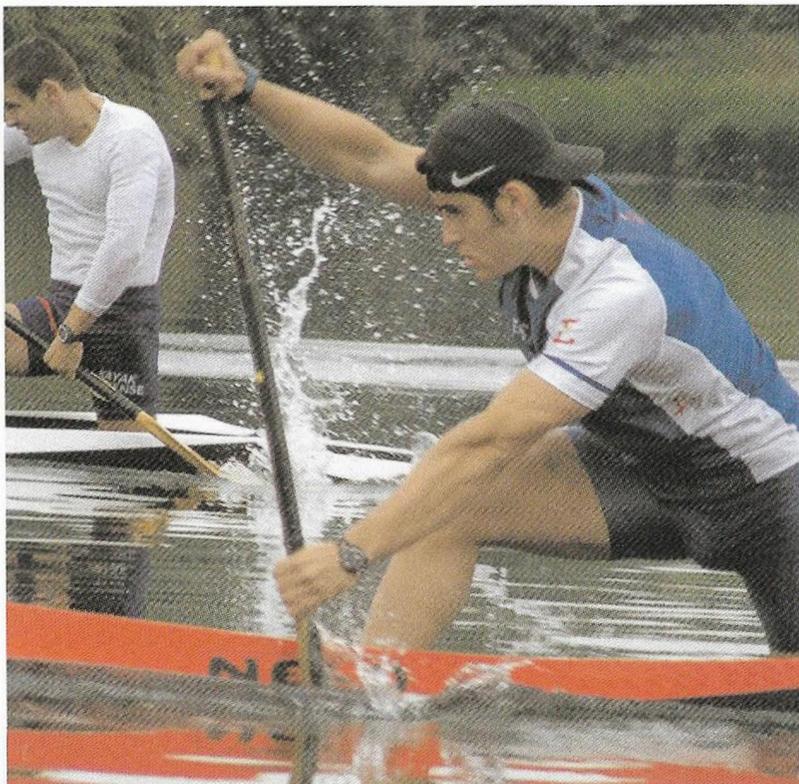
AV.- Estas satisfecho con las infraestructuras de que dispones en el Centro Gallego de Tecnificación deportiva?

S.M.- Tengo piscina, tengo gimnasio, tengo pista de atletismo, tengo río, si tengo una pista olímpica a 8 kilómetros, lo tengo todo. No necesito nada, y los deportistas que la mayoría son gallegos están más cerca de su lugar de origen con lo cual el desarraigo personal y familiar es menor, lo mismo con las asturianas. Con esto sale beneficiado el 85 % del equipo nacional.

AV.- Tienes fama de entrenador duro y riguroso

S.M.- Duro nada. Riguroso si. Estricto si. Aquí no se toma una aspirina ni se toca a nadie si no lo manda el medico, esos vicios son antiguos y pienso cambiarlos todos. Ellos no toman decisiones, las decisiones las tomo yo, mejores o peores.

Estoy intentando cambiar el sistema, el que había no funciona. A los deportistas hay que ayudarlos, hay que protegerlos, hay que hacer que se sientan bien, pero esto no es un party-line, es un equipo profesional. Cuando la gente gana mucho dinero tienes que exigir profesionalidad. Y si no te la dan, no me interesa, porque a mí no me interesa cuanto dine-



José Luis Bouza y David Cal

ro gana un deportista, a mí me interesa que gane una medalla, porque si gana una medalla olímpica, le llueve el dinero. Yo no quiero funcionarios del deporte, quiero deportistas.

Pensaba que esto era otra cosa y que era mucho más sencillo

AV.- Ritmo alto con el acelerador a fondo.

S.M.- Estoy por reventar todo desde el primer día. Yo tengo un método, yo no digo que mi método sea bueno, lo que sí sé que a mí me da resultados, y lo que sí tengo claro es que el otro no es un método eso es una anarquía.

AV.- ¿Cuales son las claves del método de Suso Morlán?

S.M.- La clave es ser responsable, la clave es el compromiso, la clave es ser profesional, la clave es que si hay que trabajar 20

horas no se trabajen 18, y la clave es que un entrenador es una persona de confianza de los deportistas pero no es un amiguete de los deportistas.

AV.- Estamos hablando prácticamente de los mismos deportistas y de los mismos técnicos pero con una forma de trabajar distinta, es un reto difícil.

S.M.- A lo mejor habrá que cambiar deportistas o de equipo técnico, es una posible decisión. A mí no me duele en prenda tomar decisiones, cuando tomo una decisión estoy convencido de ella. A día de hoy ya estoy convencido de todos los cambios que tengo que realizar, más o menos, a corto plazo. Hay cosas que funcionan y otras que no funcionan. Bienvenido al equipo nacional de piragüismo. Habrá que hacer los cambios necesarios para que esto funcione.



Jóvenes pero valores

Desde el pasado Enero, y una vez definidos los planes y equipos técnicos de nuestros equipos nacionales de pista, se ha iniciado un nuevo ciclo que nos conducirá hasta la próxima cita olímpica de Pekín 2008.

Tras la división de la Dirección Técnica por modalidades en dos grupos de trabajo el kayak por una parte y las damas y canoístas por otra, al frente de los cuales se encuentran los responsables de los mismos Eduardo Herrero y Suso Morlan, quienes han confeccionado sus equipos de trabajo (entrenadores y personal auxiliar) al igual que la elección de los deportistas sobre los que va a recaer la acción del proceso de entrenamiento.

La temporada 2005 se ha puesto en marcha con los objetivos de participación en las tres grandes citas del calendario internacional: los XV Juegos del Mediterráneo en Almería, el Campeonato de Europa de Poznan y los Campeonatos del Mundo que se celebrarán a fines de agosto en Szeged.

Por lo que respecta a nuestro equipo de kayak, comandado por Eduardo Herrero al frente de un joven equipo técnico compuesto por Miguel García, Celestino García y Enrique Fernández. Este equipo está conformado por doce palistas, habiendo existido bajas muy notables para comenzar esta concentración.

Primero, hay que echar en falta a Oier Aizpurua, el cual por problemas personales este año ha preferido atender su preparación de la boda y su adecuación futura a su vida matrimonial.

La segunda ausencia ha sido Aike, el cual no ha querido estar sometido al régimen de concentración, por causas de fatiga psicológica.

La última pérdida ha sido Jaime Acuña, ante una crisis y estado de depresión, que se culminó el día de su vigesimoséptimo aniversario, planteándose cuál iba a ser su porvenir y ante reflexión muy amarga, ha pensado reconstruir su vida por otros derroteros.

Esta es la cruda realidad de una crisis que se plantea al finalizar unos Juegos Olímpicos y que, ante la pérdida de estos tres valores fundamentales del K-4, hay que plantearse la composición de una nueva tripulación.

En el momento actual, uno de los valores más sólidos de este Equipo es Saúl Craviotto,



El incombustible Eduardo Herrero



Miguel García, el eje del equipo Kayak masculino



vencedor con dos medallas de oro en K-1 y K-2 en los Campeonatos de Europa Sub-23, el cual, motivado por la preparación de los exámenes para ingresar en la Policía Nacional, la cual ha superado y posteriormente los Mozos de Escuadra, hasta finalizar este último examen, no ha podido incorporarse en la concentración de Sevilla.

En cuanto a los palistas que actualmente están concentrados en Sevilla, hay que decir que han hecho un trabajo francamente muy bueno y que su entusiasmo, interés y entrega en el entrenamiento hay que reseñarlo de forma ejemplar.

Pero como el movimiento se demuestra andando, en la primera confrontación relevante, que son los Campeonatos de España de Invierno, se verá que los componentes de esta concentración no van a defraudar a nadie.

En cuanto al Equipo Técnico, en estos momentos, el trabajo de Miguel y las dos nuevas incorporaciones ha sido francamente bueno. Y hay que hacer un especial elogio de Rodrigo Tiebo, nuestro flamante fisioterapeuta, que ha sorprendido gratamente en su trabajo, dedicación y sabiduría.



Fotos del equipo Kayak masculino



1. Valoración del nivel de conocimiento que tiene vuestro medio de comunicación sobre nuestro deporte.
2. ¿Qué especialidades del piragüismo conoces?
3. ¿Cómo valoras el nivel del piragüismo español?
4. ¿Las medallas olímpicas de David Cal han marcado un antes y un después en nuestro deporte? ¿Pueden ayudar a popularizar el piragüismo?
5. ¿Cuál crees que va a ser el futuro inmediato de nuestro deporte?
6. ¿Qué atención merece el piragüismo en vuestro medio?
7. ¿Crees que el piragüismo es un deporte atractivo o que despierta interés en el lector, oyente o telespectador?



J.M. Carbajal
La Nueva España
(Asturias)

El piragüismo necesita una mayor promoción a través de las cadenas de televisión

1. Muy bueno.
2. Tanto la de descenso de ríos y maratón como la de pista.
3. El nivel es notable en las categorías absolutas, aunque falta por impulsar aún más el piragüismo de base.

El nivel español es notable en las categorías absolutas, aunque hace falta impulsar el piragüismo de base

4. Es posible que las medallas de David Cal ayuden a popularizar este deporte, pero es necesaria una mayor promoción a través de las distintas cadenas de televisión.

5. Está todo por llegar, ya que la juventud prima en el equipo nacional español de pista. Hay que ser optimistas.

6. Buena, dentro de lo que cabe, siempre y cuando los resultados acompañen a los palistas del Principado de Asturias.

7. Para que despierte más interés entre los aficionados, pienso que la mayoría de los medios informativos de ámbito nacional deberían volcarse más en dar a conocer ésta disciplina deportiva.



Fernando Hidalgo
Jefe de Deportes de La Voz de Galicia

Aún estamos bajo el efecto de los fuegos artificiales del éxito de David Cal

1. Óptima. Buena parte del equipo nacional está formado por palistas y técnicos gallegos, lo que nos obliga a profundizar cada vez más en este deporte.
2. Sobre todo, Piragüismo en pista: Canoa y Kayak.
3. Con un notable y con capacidad para llegar al sobresaliente.
4. Todavía es pronto para valorar los efectos de las medallas de David Cal. Aún estamos bajo los fuegos artificiales de su éxito. En cualquier caso, sus metales en Atenas deberían impulsar la popularidad de este deporte hasta cotas jamás soñadas.

Quien se acerca al piragüismo no tarda en engancharse

5. El 2005 no es un año para tener demasiado en cuenta. A partir del 2006 hablaremos del peso que nos ha dejado el éxito olímpico y de la realidad de cara a Pekín 2008.

6. Cada día mayor. Galicia es una potencia en piragüismo. Este deporte es uno de los que más licencias tiene en la comunidad y el que mayores éxitos nos ha dado. Antes de David Cal, aquí ya se probaron las mieles del triunfo con las medallas de Misioné y la de Miguez.

7. No es un deporte de masas en los medios de comunicación. En la medida en que haya resultados internacionales todo puede cambiar. Quien se acerca al piragüismo no tarda en engancharse.



Miguel Lareo
Responsable de la Web masmar.com

Las autoridades deben aprovechar el potencial que tenemos en piragüismo

1. Pocos medios pueden presumir de estar tan bien informados como nosotros de este deporte.
2. Yo practiqué remo, no practiqué piragüismo, pero como deporte de agua me gusta. Conozco lo que es la pista, kayak de mar, kayak polo, Slalom, Aguas Bravas o Rodeo. Y por supuesto conozco el piragüismo como ocio.

La promoción debe orientarse hacia la competición y el ocio

3. Evidentemente estamos en la cumbre, estamos en un buen momento y gallegos junto con asturianos, zamoranos y vascos en Slalom marcan el camino.

4. Deben de marcar un antes y un después, pero todavía no lo han hecho. De hecho, las autoridades deben darse cuenta de que tenemos un potencial enorme en este deporte y debemos aprovecharlo.

5. Creo que quizás la promoción que se está haciendo del piragüismo, se está llevando mucho hacia la competición cuando pienso que se debería de llevar también hacia un componente de ocio para atraer a la gente.

6. Intentamos estar al día en todos los eventos y noticias que se produzcan de piragüismo, como parte esencial de nuestra información.

7. En España el fútbol es el deporte rey, y como tal es el que más tinta e información consume. Eso no quita que el piragüismo y la Federación nacional hayan perdido grandes oportunidades.



David Lorenzo
Redactor de Deportes de Localia Vigo

El Piragüismo debe caminar hacia la profesionalización de sus estructuras

1. Creo que muy buena, no en vano llevo varios años vinculado al piragüismo.
2. Todas las disciplinas pero sobre todo el Piragüismo de Pista y el Slalom.
3. Esta en su mejor momento.
4. Quizás aun es un pocopronto para valorar la repercusión real de sus dos medallas, pero desde luego ha hecho historia.
5. Tiene que caminar inevitablemente hacia una moderada profesionalización en sus estructuras para afianzarse a todos los niveles, deportivos y mediáticos.

6. Galicia es una potencia y eso nos obliga a más, pero el seguimiento es discontinuo y se limita a cuestiones de importancia internacional, o de interés local. Los medios son limitados para realizar el seguimiento que se merece.

Queda todo por hacer. El Piragüismo es un diamante en bruto, sin pulir.

7. Es un deporte hasta cierto punto desconocido por su complejidad, sobre todo por sus múltiples disciplinas. El Kayak Polo o el Slalom son realmente dos alternativas especialmente atractivas para la televisión, pero siguen siendo opciones residuales. Queda todo por hacer. El piragüismo creo que es un diamante en bruto, sin pulir.

PUERTOS DEPORTIVOS



FABRICACIÓN Y MONTAJE DE PANTALANES FLOTANTES

- Equipo propio de ingeniería de diseño y dpto. de calidad.
- Estructuras de aluminio naval anticorrosivo de alta resistencia y en acero galvanizado en caliente.
- Flotadores cilíndricos longitudinales de P.V.C., aluminio o polietileno instalados en sistema "catamarán" y "trimarán" que confieren al módulo flotante una magnífica estabilidad.
- Flotadores tipo "cajón" en poliéster reforzado de F.V. o en morteros de hormigón armado.
- Rápido y fácil cambio de flotadores, en caso de avería, sin necesidad de desmontar el pantalán.
- Pavimentos en madera tropical imputrescible o en Polietileno de alta densidad y mantenimiento nulo.
- Defensas en contorno de madera tropical o en caucho elastómero resistente a los rayos UVA y ambientes marinos.
- Fingers muy reforzados con flotación sobredimensionada.
- Instalaciones especiales para ríos y embalses.
- Empresa clasificada en el registro de contratistas del Estado para obras marítimas de hasta 9 millones de Euros.
- Inscrita en el registro de contratistas de la Xunta de Galicia.
- Astillero autorizado para construcciones de embarcaciones en aluminio de hasta 100 TRB.
- Módulos flotantes para puertos deportivos certificados por Bureau Veritas, Registro Italiano Navale y Colegios de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos.
- 3.000 m2 de instalaciones de fabricación.
- Red técnico-comercial de representantes generales para venta y montaje de pantalanes flotantes en 17 países repartidos en los cinco continentes.
- Inscrita en el Registro de Empresas del Ministerio de Defensa.
- Posibilidad de ampliación de los pantalanes existentes mediante fácil y rápido ensamblaje con los módulos AISTER.
- Bombas portátiles contra incendios adaptadas a circulación sobre pantalanes.
- Módulos flotantes para suministro de combustible, con recogida de derrames.
- Recogida de aguas residuales en módulos portátiles o instalación general integrada.
- Torretas de suministro de energía eléctrica y agua homologadas por la U.E., en acero inoxidable.
- Postes de salvamento y C.I. homologación marina.
- Postes de suministro de agua.
- Pantalanes fijos de hormigón sobre pilotes.
- Balizas de señalización.
- Portalones de acceso a pantalanes con cerradura con control magnético.
- Torres de pilotaje con capacidad de perforación en roca.
- Pantalanes super-reforzados para pesqueros y megayates



AISTER



Certificado N° 78304-B

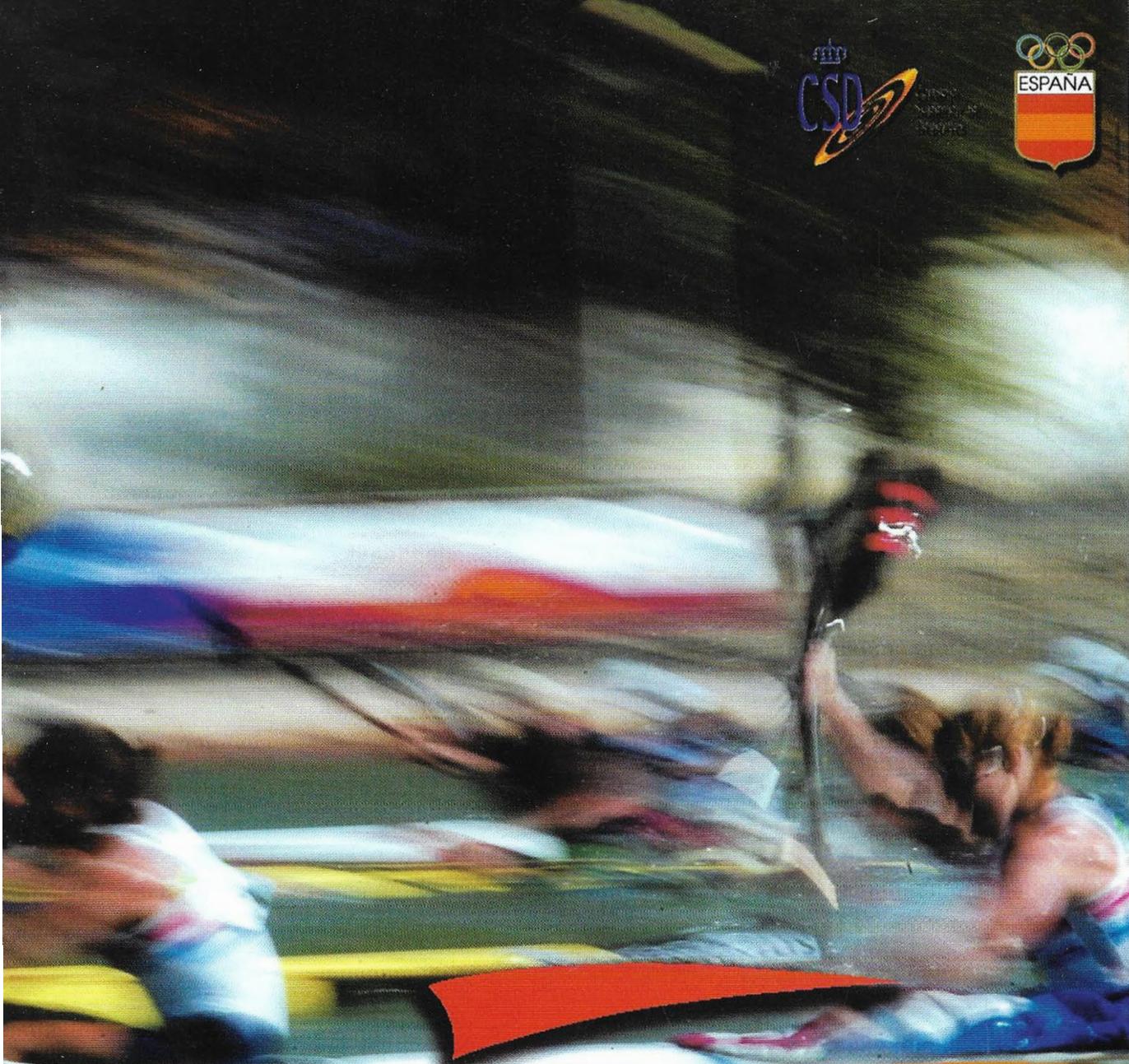


IV Liga Nacional de Piragüismo "Hernando Calleja"

	Fecha	Competición	Lugar
XIII COPA DE ESPAÑA DE PISTA	12-13 / 03 / 2005	XXXVI Campeonato de España de Invierno	Isla de la Cartuja (Sevilla)
	23-24 / 04 / 2005	Regata Nacional de Pista sobre 1.000 m.	Embalse de Trasona (Asturias)
	21-22 / 05 / 2005	Regata Nacional de Pista sobre 500 m.	Embalse de las Conchas. Muíños (Ourense)
	18-19 / 06 / 2005	Regata Nacional de Pista sobre 200 m.	Lago de la Casa de Campo (Madrid)
	2-3 / 07 / 2005	IX Campeonato de España Master para Seniors VII Campeonato de España Master para Juniors y Cadetes	Embalse de Trasona (Asturias)
	30-31 / 07 / 2005	XXXVII Campeonato de España de Pista para Juniors y Cadetes	Embalse de Portodemouros Arzúa (A Coruña)
	3-4 / 09 / 2005	XXXVII Campeonato de España de Pista para Seniors	Embalse de Trasona (Asturias)
XIV COPA DE ESPAÑA DE ASCENSOS, DESCENSOS Y TRAVESÍAS	8 / 05 / 2005	1ª Competición - Ascensos, Descensos y Travesías. Fiesta de la Piragua	Sevilla
	29 / 05 / 2005	Regata Nacional de Maratón	Colindres (Santander)
	12 / 06 / 2005	2ª Competición - Ascensos, Descensos y Travesías	Aranjuez (Madrid)
	17 / 07 / 2005	3ª Competición - Ascensos, Descensos y Travesías	Zumaia (Guipuzcoa)
	15 / 08 / 2005	4ª Competición - Ascensos, Descensos y Travesías (Príncipe de Asturias)	Asturias
	17-18 / 09 / 2005	X Campeonato de España de Maratón	Azagra (Navarra)
IV COPA DE ESPAÑA DE ESPAÑA DE PROMOCIÓN	2-3 / 04 / 2005	1ª Competición de la Copa España de Promoción	Villanueva del Río y Minas (Sevilla)
	26 / 06 / 2005	2ª Competición de la Copa España de Promoción	Embalse de Trasona (Asturias)
	10 / 07 / 2005	3ª Competición de la Copa España de Promoción	Embalse de Villalcampo (Zamora)
	21 / 08 / 2005	4ª Competición de la Copa España de Promoción	Castrelo de Miño (Ourense)
OTRAS COMPETICIONES DE INTERÉS	2-3 / 04 / 2005	III "Master" de Invierno para Veteranos	Isla de la Cartuja (Sevilla)
	4-5 / 06 / 2005	XX Campeonato de España de Pista por Federaciones Autonómicas - IX Copa S.M. El Rey y V Copa de España de Infantiles por Fed. Autonómicas	Cuevas de Almanzora (Almería)
	25-26 / 06 / 2005	Juegos del Mediterráneo	Almería
	22-24 / 07 / 2005	Copa del Mundo de Slalom Campeonato del Mundo de Dragones	La Seu D'Urgell (Lleida) Casteldefels (Barcelona)
	6 / 08 / 2005	LXIX Descenso Internacional del Sella	Arriendas - Ribadesella (Asturias)
	3-4 / 09 / 2005	III "Master" de Pista para Veteranos	Embalse de Trasona (Asturias)
	6-11 / 09 / 2005	Campeonato de Europa de Kayak-Polo	Madrid
	17-18 / 09 / 2005	III "Master" de Maratón para Veteranos	Azagra (Navarra)

Competiciones fuera de la Liga

	Fecha	Competición	Lugar
SLALOM	12-13 / 03 / 2005	1ª Competición XIII Copa de España de Slalom	Padrón (A Coruña)
	9-10 / 04 / 2005	2ª Competición XIII Copa de España de Slalom	Irún (Guipúzcoa)
	30/04 - 1/05 /2005	3ª Competición XIII Copa de España de Slalom	Cuenca
	14-15 / 05 / 2005	4ª Competición XIII Copa de España de Slalom	Ponts (Lleida)
	2-3 / 07 / 2005	Copa de España de Slalom	Sort (Lleida)
ESTILO LIBRE	5-6 / 03 / 2005	1ª Competición de la IV Copa de España de Estilo Libre SUSPENDIDA	Salvaterra de Miño (Pontevedra)
	7-8 / 05 / 2005	2ª Competición de la IV Copa de España de Estilo Libre	Ola de Contreras (Valencia)
	28-29 / 05 / 2005	3ª Competición de la IV Copa de España de Estilo Libre	Murillo de Gallego (Zaragoza)
	24-25 / 09 / 2005	IV Campeonato de España de Estilo Libre	Ola de Milenio (Ourense)
DESCENSO DE AGUAS BRAVAS	21 / 05 / 2005	1ª Competición IV Copa de España Descensos de Aguas Bravas	Asturias
	31 / 07 / 2005	2ª Competición IV Copa de España Descensos de Aguas Bravas	Sort (Lleida)
	13 / 08 / 2005	III Campeonato de España de Descensos de Aguas Bravas	Valderredible (Cantabria)
RAFTING	13 / 08 / 2005	VII Campeonato de España de Rafting	Arbo (Pontevedra)
KAYAK DE MAR	12 / 06 / 2005	1ª Competición XIII Copa de España	Denia (Alicante)
	26 / 06 / 2005	2ª Competición XIII Copa de España	Portopetro (Mallorca)
	24 / 07 / 2005	3ª Competición XIII Copa de España	Marbella (Málaga)
	14 / 08 / 2005	4ª Competición XIII Copa de España	T.P.A. (Pontevedra)
KAYAK-POLO	26-27 / 03 / 2005	1ª Competición VII Copa de España - 2ª División	Alaquas (Valencia)
	2-3 / 04 / 2005	1ª Competición VII Copa de España - 1ª División	Madrid
	16-17 / 04 / 2005	2ª Competición VII Copa de España - 2ª División	Madrid
	7-8 / 05 / 2005	2ª Competición VII Copa de España - 1ª División	Toledo
	4-5 / 06 / 2005	3ª Competición VII Copa de España - 2ª División	Valdepeñas (Ciudad Real)
	11-12 / 06 / 2005	3ª Competición VII Copa de España - 1ª División	Banyoles (Girona)
	2-3 / 07 / 2005	4ª Competición VII Copa de España - 2ª División	Cangas Morrazo (Pontevedra)
	16-17 / 07 / 2005	4ª Competición VII Copa de España - 1ª División	Ferrol (A Coruña)
	17-18 / 09 / 2005	X Campeonato de España por Clubes	Madrid
	1-2 / 10 / 2005	VII Campeonato de España por Federaciones Autonómicas	San Pedro del Pinatar (Murcia)



Compartimos
su mismo sueño

Son muchos los esfuerzos, los sacrificios,
las horas de entrenamiento empleadas por nuestros
deportistas para lograr un puesto en el podium.
ADO comparte esos mismos sueños.
Algo posible gracias al respaldo de las principales
empresas del país. Marcas que batan records
de confianza en el deporte
olímpico español.

www.ado.es

NUTREXPA



Allianz



Loterías y Apuestas
del Estado



ADO



El piragüismo catalán se pone al día

Carmen Adell

**Presidenta de la
Federación Catalana**

Surgida como de la nada, llega a la Presidencia de la Federación Catalana de Piragüismo después de haber llevado toda una vida entusiasmada con este deporte. Carmen Adell ha pasado por todos los frentes de la piragua, lo que le ha permitido empaparse bien de su idiosincrasia.

Piragüista en los tiempos heroicos para cualquier mujer que osara intentarlo, Carmen Adell, natural de Reus, fue de las pioneras dando vueltas al Estanque del Retiro, en Madrid, con su K-1, bajo la atenta mirada de un Eduardo Herrero que trataba de leer el sentido de la mujer en su deporte.

Era la década de los setenta cuando Carmen Adell se consagra como piragüista, gana en todo cuanto se plantea en nivel nacional y afronta sin complejos el reto internacional. Licenciada en INEF, entrenadora de piragüismo y colaboradora en la ENEP como profesora de iniciadores, dirige al equipo femenino de 1977 a 1979.

Aparcada la competición, Carmen Adell inicia una etapa en busca de nuevos valores, reclamando por derecho propio un hueco para la mujer en el piragüismo. Se crea por aquel entonces el Comité Femenino como parche

para afrontar este problema, y desde la FEP se le encarga su presidencia, desde la que busca soluciones reivindicando más atención.

Al principio de los años 80 vive nuevas experiencias como Presidenta de la Federación Barcelonesa de Piragüismo, donde se había trasladado a vivir; inicia desde allí programas, planes y vive en primera línea los inolvidables Juegos de Barcelona 92.

Todavía antes de llegar a la Presidencia de la Federación Catalana de Piragüismo, en diciembre de 2004, ha de cubrir otra etapa en

la piragua: se traslada a Inglaterra y allí se prepara hasta conseguir el título de entrenadora de Kayak de Mar, nivel III, prestigioso y reconocido a nivel mundial, lo que la habilita para poder llevar a cabo grandes empresas en el mundo del Kayak de Mar, a dar cursos, a organizar y participar en programas dentro y fuera de España.

Agua Viva.- ¿Y ahora qué?

Carmen Adell.- Lo primero será poner en orden el año 2003 en la Federación Catalana, cuyo ejercicio económico aún está sin cerrar. Para ello ya tengo convocada una Asamblea Extraordinaria en el mes de abril. Ese mismo día celebraremos la Asamblea Ordinaria, donde podremos cerrar el año 2004 y presentar para su debate y aprobación el presupuesto 2005. Si no justificamos a la Generalitat no hay subvención y por tanto, no crecemos.

AV.- ¿Qué perspectivas tienes?

Carmen Adell.- Partimos de un nivel de subvención bastante bajo, pero la Dirección General de l'Esport está siendo especialmente receptiva con esta nueva Junta Directiva, joven, comprometida y con ganas. La Generalitat no quiere que se pierda el piragüismo y ya me ha anunciado ayudas en diversos programas.

AV.- ¿Cuáles van a ser las intervenciones más inmediatas?

Carmen Adell.- Primero vamos a tener que cambiar los estatutos de la Federación Catalana, hay que hacerlos más operativos, acordes con los tiempos que vivimos.

Después, con el apoyo de la Generalitat y a través del Consell Catala de l'Esport, impulsar el programa de Alto Rendimiento Catalán (ARC). Este trabajo se plantea a cuatro años vista, en centros y zonas de tecnificación que se localizan en áreas geográficas buscando la distribución en el territorio, para facilitar la práctica deportiva sin alejarse del entorno familiar.

Para Agua Viva nos vamos a integrar en los centros de tecnificación (CT) de Bañolas y Amposta ya existentes para otras modalidades deportivas como el remo, con residencia permanente, técnicos, un escrupu-



Carmen Adell, pasión por el Kayak de mar

loso programa escolar de adaptaciones curriculares, horarios, compatible con el entrenamiento de los piragüistas, con sus becas de residente y unos claros objetivos. Con el nuevo curso escolar, en septiembre, empezarán a funcionar 15 palistas en Bañolas y 4 en Amposta, en las respectivas residencias.

AV.- ¿Y el Canal Olímpic de Castelldefels, se queda fuera?

Carmen Adell.- No, se considera zona de tecnificación (ZT) al igual que la zona de Lleida, allí se podrá trabajar con un total de 23 piragüistas del club de Castelldefels y Baix Llobregat más 3 del Náutic de Lleida. De momento, el total hacen los 45 del programa ARC.

AV.- ¿Y para Slalom?

Carmen Adell.- En Cataluña el Slalom va mucho mejor. Existe ya el Centro de Tecnificación (CT), entra en el programa de Alto Rendimiento el Parc Olímpic del Segre como centro, se reafirman las dos zonas de tecnificación, una en Pons y otra en Sort, y se abre otra en Salter con las mismas características y exigencias que para Aguas Tranquilas.

Naturalmente, en este programa no entran los palistas del Equipo Nacional, aunque sí podremos incluir a aquellos que se caigan de

la Selección en un momento determinado. En total, en Slalom trabajaremos con 38 piragüistas y un técnico para cada especialidad.

Para dirigir y coordinar todo esto cuento con una directora técnica contratada por la Federación Catalana, una mujer licenciada y muy comprometida en Alta Competición.

Pretendo que este programa nazca debidamente dimensionado y que vaya creciendo adecuadamente.

AV.- ¿Más proyectos?

Carmen Adell.- Hacer clubes fuertes, todos ellos con un gran volumen de licencias. En la actualidad tenemos 40 censados, pero sólo funcionan la mitad. Pretendo que todos realicen alguna actividad y apoyarlos para eso. La Generalitat subvenciona un programa especial que denomina de Igualdad de Género, en esencia es una competición para pequeños, con clasificación única para chicos y chicas y en la que quiero implicar a todos los clubes para que trabajen en esta línea.

AV.- ¿Y con relación a los técnicos?

Carmen Adell.- Fundamentalmente tenemos que preparar en Aguas Tranquilas, donde existe un gran vacío, pero no lo tenemos muy difícil ya que la Escola Catalana de l'Esport funciona muy bien, y a través de ellos convocaremos los cursos que sean necesarios para cubrir nuestras necesidades en este estamento.

Por otro lado, en Slalom podemos estar muy satisfechos con el número de entrenado-



El Parc Olímpic del Segre

res que hay de su nivel. Ahora, lo más inminente, va a ser convocar un curso para técnico de Kayak de Mar de nivel II.

AV.- ¿Qué hay para los árbitros?

Carmen Adell.- Aquí también hay una gran diferencia entre Slalom y Aguas Tranquilas. Mientras que en Slalom pienso que estamos bastante bien servidos, ya que hay árbitros suficientes y muy buenos a nivel nacional e internacional, lo que nos permite atender el programa de competición catalana sin grandes desplazamientos, en Aguas Tranquilas sólo hay 4 árbitros que realmente ejerzan, insuficientes a todas luces, por lo que

“Tengo prevista la convocatoria inmediata de un curso para empezar a solucionar el déficit de árbitros de Aguas Tranquilas”

tengo previsto la inmediata convocatoria de un curso donde ampliar el número de árbitros y empezar a paliar este problema.

AV.- ¿Te parece sugestivo el calendario de competición?

Carmen Adell.- Este año no tenemos más remedio que atender lo que hay, pero la Federación Catalana organiza demasiadas pruebas, ya que los clubes, prácticamente, no hacen nada.

La Federación tiene que atender el Programa 2012 que patrocina la Generalitat para benjamines y alevines, lo que supone seis pruebas de aguas tranquilas y cuatro de slalom y, además, concentraciones. Luego están las Copas Catalanas que son otras dos o tres regatas más por especialidad. A nivel nacional es otro asunto. Quiero retomarlo en condiciones, pero para eso tengo que esperar al próximo año.

AV.- ¿Y a nivel Internacional?

Carmen Adell.- Bienvenidas todas las competiciones internacionales a Cataluña. En aguas bravas somos pioneros en la organización de campeonatos y copas del mundo en el canal Olímpic de La Seu d'Urgell.

AV.- Y para atender tantas ilusiones, tantos proyectos, tantos programas, ¿tienes presupuestos?

Carmen Adell.- La Generalitat está apoyando decididamente el deporte federado catalán, aumenta las subvenciones pero al mismo tiempo incrementan los controles y fiscalizan más nuestra gestión. Buscan rentabilidad en el dinero que invierten, es verdad que

bal para la Federación, y acabar de una vez por todas con el problema de navegación que ahora tenemos. Aquí sólo quedan fuera las empresas de turismo, que tienen soluciones más fáciles para arreglar este problema. Si lo conseguimos, esta será otra forma de potenciar a la Federación Catalana.

Por otro lado, lo que hemos hecho ha sido desviar la licencia de turismo a los clubes, son sus licencias y queremos que las gestionen ellos.

AV.- ¿Con respecto al Simposium de Kayak de Mar?

Carmen Adell.- Más de cien asistentes,



El Canal Olímpic de Castelldefels

apoyan los programas deportivos pero ya se está exigiendo eficacia en el mundo del deporte y cree en las personas. Luego está su decidido apoyo a la mujer, itodo un puntazo!

AV.- ¿Algún otro proyecto?

Carmen Adell.- Quiero lograr un permiso de navegación general en toda Cataluña, respetando tramos como es lógico y compartiendo escenarios. Para eso he empezado haciendo una póliza de responsabilidad civil que cubre cualquier contingencia, de acuerdo con la Ley del Deporte. Aquí se pueden amparar todos los clubes y federados, de esta manera lo que quiero conseguir es que la Asociación Catalana de Aguas y la Confederación Hidrográfica del Ebro nos dé un permiso glo-

de ellos setenta extranjeros, tres días trepidantes de conferencias y actividades con apoyo institucional del Ayuntamiento de Llança, La Escola Catalana de l'Esport, y de la Diputació. Un gran encuentro.

Así arranca la Federación Catalana en este nuevo ciclo, con nuevas ideas y proyectos que parecen haber encontrado eco en la Secretaría General de l'Esport. Ahora tendrán que calar en la sociedad catalana, muy identificada con el deporte en general, y que tiene en La Seu d'Urgell y en Castelldefels dos puntos de apoyo básicos para mover el gran piraguismo que puede llegar a tener, con referencia histórica en el Noguera Pallaresa y en Lleida, cuna de leyendas y realidades.



Maialen, el Slalom tiene nombre de mujer

La localidad coruñesa de Padrón pasa a la historia del piragüismo español como la competición de Slalom más numerosa de todas las celebradas hasta la fecha. Nada menos que 162 participantes que tiñeron de colorido las aguas del río Ulla y que demostraron que el nivel del Slalom español está en franca progresión. La organización fue perfecta y permite homologar esta prueba a los estándares de calidad del resto de competiciones de la Copa. Fue un gran espectáculo.

El Presidente de la RFEP, Santiago Sanmamed, acompañado de los máximos responsables del equipo nacional de la modalidad Xavier Etxaniz y Pere Guerrero pudieron comprobar de primera mano que los ríos gallegos son un escenario perfecto para la práctica del Slalom. Aprovecharon además la cita par presentar el proyecto deportivo para 2005.

**1ª Competición de la XIII
Copa de España de Slalom
Padrón (A CORUÑA)**

12 Y 13 de marzo 2005

El Club Cadí fue el ganador de la prueba inaugural de la Copa de España de Slalom 2005. Los catalanes se adaptaron perfectamente a la buena climatología y a las condiciones del río Ulla, en un recorrido técnico con unas primeras puertas muy exigentes, que continuaba con largos desplazamientos posibilitados por la amplitud de un río caudaloso, pero que ponía a prueba la condición física de los palistas. La igualdad imperó hasta el final y la diferencia entre los tres primeros clasificados fue mínima. El Cadí fue primero con 154 puntos, la segunda plaza fue para el Atlético San Sebastián con 147 y la tercera para el Santiagotarrak con 137.

La competición se dividió en dos jornadas conforme a la nueva estructura de competición que viene provocada por el incremento en el número de participantes y por el interés desde la RFEP de promocionar la modalidad de Canoa. De esta manera el sábado tomaron partido las Canoas y las Damas, y los catala-



Carlen Juanmartí, del Cadí, ganador en K1 Senior



Xabier Taberna, del Santiagotarrak, tercero por equipos

nes cobraron, apoyados principalmente en sus canoístas, una ventaja que les sirvió para mantener la primera plaza en la jornada dominical a pesar de ser terceros en el global de la modalidad de kayak masculino donde, sin embargo, sus palistas, el olímpico Carles Juanmartí y Guillermo Díez-Canedo sumaron

logró la quinta mejor puntuación de todos los participantes en canoa.

El Atlético San Sebastián tuvo sus mejores opciones con Jon Ergüin, plata en C-1, y la mejor palista española de Slalom, Maialen Chourraut, que fue oro en K-1, sumando a la

Irastorza y bronce para Jone Otaño, a las que hay que sumar la medalla de bronce del canoísta cadete Markos Esteban, y los metales del domingo en todas las categorías, plata el cadete Xuban Portos, Oro el Júnior Joan Crespo y plata el Senior Ander Díez.

Si seguimos trabajando en esta línea, seguro que nuestros palistas nos proporcionarán grandes alegrías en el futuro.



Maialen Chourraut, del Atlético San Sebastián

oro y bronce. La medalla de plata en la modalidad reina, con casi 40 participantes, fue para el palista del Santiagotarrak Ander Díez. El Cadí sumó otro oro el domingo con el Cadete Josep Salses. El sábado la mayoría de las medallas se las habían llevado los catalanes, bronce Jordi Domenjó en C-1 Senior, oro la dama Cadete Sandra Clotet, bronce la también cadete Marta Martínez, así como las medallas en C-2, con Forné y Alsina como mejor C-2 de los participantes. Lograr una embarcación C-2 con posibilidades de éxito para afrontar los Juegos de Pekín 2008 debe ser nuestra nueva apuesta. No debemos olvidar que aunque sin rivales en su categoría, el Júnior Xavier Ganyet

cuenta de medallas el oro del C-1 Cadete de Javier Sáenz y el domingo la medalla de bronce del cadete Borja Martín, y las de plata y bronce de los Júniors Mikel Sarasola y Gorka Goikoetxea.

El sábado, el Santiagotarrak demostró su nivel en Damas, logrando una medalla de oro con su junior Saioa Santiago, una de bronce la también junior Iratí Maiztegi y otras dos medallas en la categoría Senior, plata para Sarai

La superioridad de estos tres clubes sobre el resto se manifestó en todas las categorías y solo el Beti- Busti K.E con la dama cadete Leire Fernández, que fue plata, y el Mig Segré, cuarto en la clasificación general con las medallas del internacional Jordi Sangrá, oro en C-1 Senior, Marcel Albets, plata en C-1 Cadete y Ana Herrerros, plata en K-1 Júnior consiguieron colarse en el podium.





M A D R I D
2 0 1 2
www.madrid2012.es

Seguimos avanzando
para que se cumplan

Nuestros Sueños



Texto: Nuria Vilarrubla
Fotografías: Nombre y Apellidos

El Cadí, un club con solera: 40 años de piragüismo

El piragüismo en La Seu d'Urgell nació el Viernes Santo del año 1964, cuando un grupo de amigos capitaneados por Francesc Moles y Manel Vernet consiguieron, a través de la Federació Lleidatana de Piragüisme, una piragua canadiense de lona azul y armazón de madera, y en la Palanca del río Segre se empezó a volcar más que a navegar. Durante ese año 1964 se hicieron al menos 3 descensos, conociendo por dentro y por fuera los ríos del Pirineo.

A partir de ese día la afición se fue multiplicando y se fundó el primer club de piragüismo "KAYAK CLUB".

El año 1965 ya se participó en el II Rally del Noguera Pallaresa en Sort, y en 1966 Josep Castellarnau, el actual Presidente del club, en el III Rally ya fue el primer Campeón de España del club en descenso, 2º en slalom y también 2º en esquimotaje.



El Club Cadí puede presumir de Carles Juanmartí, el más destacado kayakista español en Atenas

A raíz de los grandes resultados y de la gran ilusión de palistas y socios, el club de piragüismo tuvo una gran expansión.

En 1970 los clubes deportivos de La Seu d'Urgell crearon una gran asociación para todos ellos, y el Kayak Club pasó a denominarse SEDIS KAYAK.

En 1972, el Sedis Kayak organizó la I Setmana Internacional de Canoe-Kayak con vocación turística y deportiva. El éxito de participantes y colaboradores fue espectacular.

A finales de los años 70, las pruebas de Slalom se habían consolidado y ya se incluían en el calendario de la FIC como tipo C. En una



Los primeros pasos del Club Cadi

de aquellas competiciones vino Mondy Engel de Luxemburgo, que era el Presidente del Comité de Aguas Bravas de la FIC, y con la ayuda del entonces Presidente de la Federación Española de Piragüismo, Sr. Manuel Fonseca, que al mismo tiempo era miembro de dicho comité, se consiguió la organización de la Copa de Europa de 1980. En Sort se celebró el descenso y en La Seu el Slalom, que se celebró en el tramo de Cortingles del río Valira. Se organizó una competición muy atractiva y el equipo de organización local quedó firmemente consolidado.

El 1986 tuvo lugar la final de la Copa de Europa y en 1988 el Campeonato del Mundo Júnior. Mientras, ya se había presentado la propuesta de incluir el Slalom como disciplina olímpica en la candidatura de Barcelona 1992, y después de una carrera de obstáculos que se fueron superando uno a uno, el sueño se hizo realidad y hubo Juegos Olímpicos en La Seu, consiguiendo así que el Slalom volviera a ser olímpico, ya que solo lo había sido en 1972 en Augsburg en los Juegos Olímpicos de Munich.

Desde el punto de vista deportivo el club también hizo un salto olímpico, en 1989 llegó Jean Michel Prono, entrenador del Equipo

Nacional de Slalom, y significó un gran avance para todos los clubes de Slalom Españoles en todos los sentidos, tanto técnico como organizativos. Además, en 1990 el club consiguió un gran sponsor, el "CADÍ SOC. COOP. C. LTDA." y por ello se cambió el nombre por el actual de CLUB CADÍ CANOE-KAYAK.

Desde 1992 hasta hoy el club participa activamente en la organización de las pruebas Internacionales de la FIC, Copas del Mundo de 1993, 1994, 1996, 1998, 2000, 2003 y 2004, Campeonato del Mundo de 1999, y existen buenas perspectivas para la Copa del Mundo de 2005 y 2006 y la consecución del Campeonato del Mundo de 2009.

Desde el punto de vista social, las nuevas instalaciones del Parc Olímpic del Segre, la formación de técnicos cualificados y también de profesores de la Escuela Nacional de Entrenadores de Piragüismo ha fructificado en un conjunto de profesionales de alto nivel.

La continua promoción y organización de competiciones autonómicas y nacionales, así

como la presentación de equipos de competición en todas las categorías de la disciplina de slalom ha constituido también en los últimos años una constante dedicación y muchos

**En Barcelona '92
el sueño se hizo
realidad: hubo
Olimpiada en La
Seu y el Slalom
volvió a ser olímpico
veinte años
después de Munich**

esfuerzos de los dirigentes del club, de los entrenadores, árbitros, padres, colaboradores habituales e incluso de los mismos palistas.

Todos ellos son, en realidad, el alma viva del club y la mejor semilla para continuar hacia el futuro con ilusión, acierto y optimismo.



Guillermo Díez-Canedo, otro internacional del Cadi

En Septiembre, cita con el espectáculo en Madrid



Campeonato del Mundo de Kayak Polo Japón 2004

La Real Federación Española de Piragüismo tiene el placer de organizar el Campeonato Europeo de Kayak Polo 2005 en un momento muy especial que viene determinado, por una parte, porque Madrid está inmersa en su carrera para ser sede olímpica en el año 2012. Esto ha convertido a la capital de España en anfitriona de múltiples eventos deportivos del más alto nivel en los últimos años, en donde se enmarca la cita del próximo mes de Septiembre.

En segundo lugar, el piragüismo nacional vive un momento irrepetible con éxitos internacionales en diferentes modalidades, desde las medallas olímpicas de David Cal en Aguas Tranquilas, pasando por la extraordinaria cosecha de medallas en los mundiales de maratón y por supuesto con el referente, también muy cercano, de haberse proclamado Campeones del Mundo Júnior de Kayak Polo el pasado mes de Julio en Japón. Estas circunstancias han calado en la sociedad madrileña y la han convertido en una gran anfitriona de los deportistas y acompañantes que van a tomar parte en los 6º Campeonatos de Europa de Kayak Polo

Este campeonato abre la puerta a las categorías Senior y Sub 21 masculino y feme-

nino con un programa que se inicia el sábado 3 de Septiembre con los entrenamientos en las instalaciones de la Casa de Campo y que se prolonga durante 9 días de intensa actividad para finalizar el domingo 11 de Septiembre con las finales, entrega de medallas y Ceremonia de Clausura. Por la ubicación de Madrid y sus inmejorables vías de comunicación se espera que este Campeonato de Europa bata el record de participación y que no falte a la cita ninguno de los países en los que se practica esta joven modalidad deportiva que llegó a España hace aproximadamente 15 años.

El comité organizador del campeonato está integrado por jugadores veteranos de kayak Polo español. El objetivo desde el prin-

Calendario Provisional
Sábado 3 Entrenamientos en Casa de Campo
Domingo 4 Entrenamientos en Casa de Campo
Lunes 5 Acreditación, escrutinio
Martes 6 Acreditación, escrutinio, entrenamientos oficiales
Miércoles 7 Acreditación, escrutinio, entrenamientos oficiales, Ceremonia de Apertura
Jueves 8 Competición
Viernes 9 Competición
Sábado 10 Competición
Domingo 11 Finales, Entrega de Medallas, Ceremonia de Clausura

cipio ha sido el aglutinar a los más experimentados en esta disciplina para ofrecer a los participantes la mejor de las organizaciones vividas hasta la fecha. Por trabajo y dedicación, desde luego, no va a quedar.

El campeonato se realizará en las instalaciones deportivas de Puerta de Hierro. Estas disponen de todos los espacios generales necesarios para este evento. Se montarán tres campos de juego y tres campos de calentamiento con todos sus elementos en una única piscina de dimensiones colosales, 130X80 mts.. También se dispondrán los espacios e instalaciones imprescindibles en el área que rodea la piscina para acomodar a deportistas, su material, sus vehículos y además a sus aficionados. El agua de la piscina es transparente, con el tratamiento químico normal, y con una profundidad de 1,50 mts.

El Campeonato de Europa de Kayak Polo 2005 ya se ha puesto en marcha y desde el mes de Marzo a través de nuestra Pagina Web www.eurocanoepolo2005.com servimos toda la información de interés y todos los datos necesarios para facilitar la organización del viaje a cada una de las selecciones participantes y como no a los medios de comunicación y aficionados que quieren vivir un campeonato del más alto nivel en uno de los deportes más espectaculares que existen. Se pretende marcar un antes y un después para esta modalidad del piragüismo que sin duda es la más arraigada en la capital de España. Todo está cuidado hasta el último detalle.

Madrid 2005 espera con los brazos abiertos al mundo del Kayak Polo, con la mirada puesta en que en el futuro, esta disciplina deportiva, se integre entre las modalidades olímpicas del Piragüismo.



Y la vida sigue...

Amando Prendes Viña

**Presidente y Entrenador
del Club "Los Gorilas"**

Como he hecho siempre cuando comienza una nueva temporada no quiero dejar de colaborar con mis humildes líneas a pesar de los malos tragos que el piragüismo nos ha hecho pasar a toda la familia a partir de la conclusión de los JJ.OO de Atenas, y que al día de hoy en los primeros meses del año, ya nos vamos viendo liberados de tan desagradable pesadilla.

Han sido unos meses ingratos para esta familia que tanto ama, quiere y tan dispuesta está a darlo todo por el piragüismo, pero imponderables e incompresiones nos hacen ver la realidad de las cosas, y más vale no enfadarse, y que sigan su camino hasta que Dios las ponga en su sitio. El piragüismo seguirá siendo lo más grande para mí después de la familia, y por tanto aquí seguiré hasta que Dios quiera, pues sigo creyendo que, tanto yo como los míos, somos útiles a este maravilloso deporte, y no hay porqué rasgarse las vestiduras. En este mundo de la globalización no hay porqué refugiarse en el aldeanismo y creerse que nuestro pueblo, región o nación es el "ombligo del mundo", así que se puede servir en otros lugares que nos valoren y quieran.

Como ejemplo aquí está este "viejo rockero" al frente de este gran Club que es "Los Gorilas" que seguirá representando, no solo a su pueblo, sino también a su querida tierra asturiana; en Ibiza tengo a mi hijo Eduardo rompiendo moldes

y haciendo que en esta isla balear conozcan lo que es el piragüismo de competición, y dejando constancia de su valer y conocimientos, a la vez "que hace patria" de asturianismo a través del piragüismo, ya que no podemos olvidar que hemos sido, los asturianos, los pioneros de este deporte en España. De mi otro hijo Carlos-Manuel he de decir que ha roto también moldes dentro del piragüismo español, y no se le ha ocurrido otra cosa que emular a nuestro emperador Carlos I y trata de "plantar una pica en Flandes", tierra de nacimiento de nuestro rey, para impartir sus conocimientos del piragüismo moderno.

Seguramente estaremos locos al entregarnos "a tope" por este deporte, pero como creemos en él y lo que significa, no nos importa salvar cuantos obstáculos se vayan poniendo en nuestro camino, porque merece la pena luchar para que los demás se beneficien de los pocos o muchos conocimientos que podamos aportar. Hasta ahora han sido positivos.

No era mi intención iniciar estas líneas de esta forma, pero las circunstancias mandan... si era, aunque con retraso, el felicitar a ese "monstruo" que es David Cal por sus meritorias medallas conseguidas en Atenas, así como al resto de piragüistas y técnicos que allí estuvisteis. Os merecéis todos un aplauso por parte de toda la familia piragüística española.

Ahora debemos de estar con la llama encendida y no dormimos ante el nuevo reto que nos espera cara a Pekín 08, pues el mimbre está ahí, y todos confiamos que culminará con un buen cesto.

El piragüismo español está muy consolidado y no podemos caer en guerras y "reinos de Taifas"; debemos de poner todos nuestro granito de arena, y cómo creo en ello, me basta ver que los asturianos empezamos a ver la luz después de unos años de tumbos en los cuales nadie sabía en donde estaba. Después de las últimas elecciones se empieza a dar los primeros pasos de una ilusionante recuperación. Espero que no sea un falso espejismo y podamos resurgir para participar de esa bonanza que deseamos para que el piragüismo español esté entre la elite mundial.

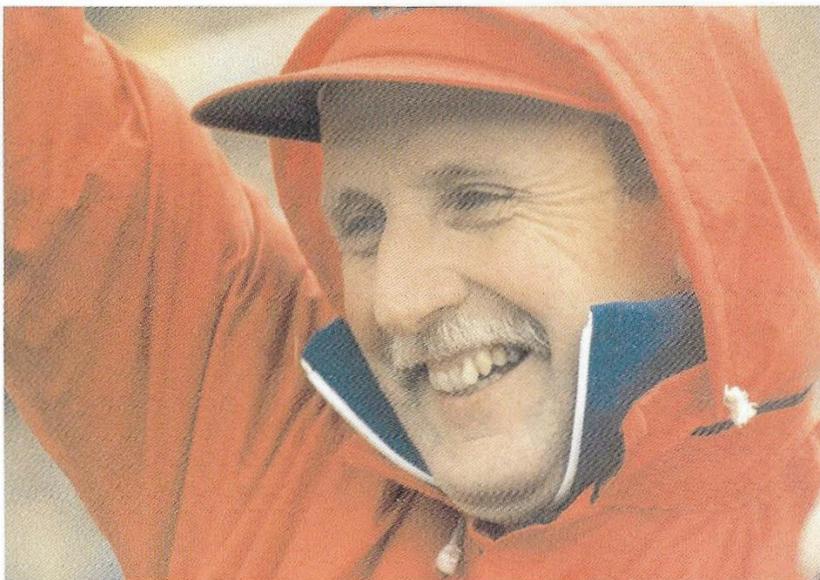
Ya es hora de que la Pista, la Promoción, y también al margen Descensos, Travesía y Maratón tengan ligas independientes

Después de los avatares pasados y reseñados someramente, no es mi intención resaltar aquellas anomalías observadas a lo largo de la Temporada pasada para no molestar a algunos que pudieran tomarlo cómo vengativo o rencoroso, pero hay cosas que cómo persona ligadísima al piragüismo me siguen sorprendiendo (?) y preocupando, y así se lo hice saber a mi Federación regional.

¿Qué criterios se siguen para que un palista que destaque pueda optar a las Selecciones

Nacionales? ¿hay distintas varas de medir? ¿Porqué para unos sirve el absurdo control celebrado en Trasona en Noviembre, y para otros ha sido una pérdida de tiempo? ¿Con qué ánimo se puede encontrar un Entrenador para seguir impartiendo sus enseñanzas, cuando uno de los mejores palistas nacionales es repudiado una y otra vez? Me da pena que por decisiones personalistas se ceban con palistas que a lo largo de toda su vida deportiva han demostrado su indudable valía, y que si han tenido algún fallo o bajón deportivo no lo hayan visto cómo algo normal. En otros países vemos ausencias de palistas en Campeonatos que por unas causas u otras reaparecen en los años siguientes. Aquí no, idesgraciado de aquel que por cualquier circunstancia no puede estar año tras año en el Equipo Nacional!...

¿Qué le puedo decir a mi "buque insignia" el canoista Falo Menéndez? ¿de qué vale estar entre los cuatro o cinco mejores de España? Después de los olímpicos ha demostrado, por activo y por pasivo, desde su época de infantil, ser uno de los mejores canoistas de España, pero "nos hemos encontrado con la Iglesia, amigo Sancho". Ha tenido la desgracia de no haber nacido en otra parte del antiguo Reino Astur. (A buen entendedor...) No quiero molestar siendo más concreto en estos momentos ¡Dios me libre! Lo que, si quiero decir, para alegría de unos pocos, que este será un palista más que dejará nuestro deporte hastiado de todo y de todos, pero...qué más da, hay bas-



tantes canoistas que serán más dóciles y afines que el masacrado Falo Menéndez.

No sé si merece la pena cansar a mi vieja máquina de escribir, pero ya que estamos en ello ¿porqué no...? me quería referir a la Liga Nacional de Piragüismo, que debería ser más consecuente con las diversas y diferenciadas modalidades y categorías, y aunque ya es un tema viejo y comentado por mucha gente del piragüismo, ¿qué tiene que ver las pruebas de Pista, con los Descensos y Travesías o Maratón? y no digamos con la Promoción, que

para reclutar media docena de infantiles cada año, hay que implorar a todos los santos, y hasta estos lo ven difícil, menos mal que nos están llegando pateras...ya es hora de que la Pista tenga su Liga; Descensos, Travesías y Maratón la suya, y la Promoción, que la considero indispensable, que tenga la suya propia.

Bueno creo que ya he cumplido con mi costumbre de colaboración con nuestra revista, así que deseo lo mejor para todos, y confío y deseo seguir siendo querido y amigo de todos.

ADRIO

Somos distribuidores de las mejores marcas en kayak de mar, turismo, aguas bravas, slalom y rodeo.

Nuevo modelo kayak polo Mestura

modelo Mestura

Para más información: Tel.-Fax: 982 220582 Móvil: 626 500085
e-mail: info@adriokayaks.com www.adriokayaks.com



Campeonato del Mundo de Estilo Libre '05



Igor Juanikorena

Campo de Regatas Olímpico de PENRITH (AUSTRALIA)

26 al 30 de enero 2005

En el apartado deportivo cabe destacar que desde que la RFEP reconoció el estilo libre en 2001, se había acudido a todos los campeonatos del mundo (SORT-ESP y GRATZ-AUT) con equipos de unos 20 palistas. Este ha sido el primer mundial con un equipo reducido y eso nos restaba posibilidades de podium, si bien es verdad que la mayoría de países europeos estaban en situaciones parecidas.

En la categoría reina (K1 Hombres Senior) Eduardo Etxebarria, del Club Náutico San Sebastián, que se había clasificado en primer lugar en los selectivos Españoles, era el único palista que competía. Edu es uno de los palistas más experimentados de nuestro país, pues viene compitiendo en competiciones de estilo libre desde 1993. Su experiencia aportó un buen apoyo al resto del equipo, formado por palistas muy jóvenes. En Preliminares Edu se clasificó para los cuartos de final de una manera 'fácil', lo que le daba acceso a competir en cuartos de final y estar entre los 20 mejores palistas del mundo. En cuartos hizo tres mangas de más baja calidad de lo que había estado entrenando, lo que le dejó en un 20º puesto que es muy meritorio, ya que es la mejor posición de un Senior K1 en la historia reciente de los campeonatos del mundo para el equipo Español. De todas maneras, nos supo a poco por las posibilidades reales que Edu podía haber tenido de acceder a Semifinales.

En C1, Jordi Domenjó del Cadí Canoe Kayak e Igor Juanikorena del Atlético San Sebastián, partían dentro del grupo de los favoritos. A pesar de la corta preparación previa y aclimatación a la ola, ambos eran estudiados a fondo por los rivales en los días previos a la competición, no en vano son el 5º y 1º respectivamente en el pasado Campeonato de Europa. Jordi marcó una buena primera

Este campeonato del mundo de Estilo Libre ha sido el último Oficioso organizado por el INTERNATIONAL FREESTYLE COMMITTEE (IFC), ya que, después del reconocimiento por parte de la FIC del estilo libre en el congreso de Estocolmo, los próximos eventos ya serán oficiales. Por esta razón, este campeonato tenía, desde la perspectiva de la RFEP, dos grandes intereses: en primer lugar el deportivo, en el que por cuestiones económicas se mandaba a un equipo reducido de 4 palistas (Edu Etxebarria, K1H Señor y OC1, Jordi Domenjó, C1 y OC1, Igor Juanikorena, C1 y Gerd Serrasoles K1H Junior) y, por otro lado, la visión más política del campeonato era estar en la toma de decisiones de cara a la creación de un comité técnico de apoyo a la FIC, hasta el momento en que se cree un Comité Ejecutivo como en todas las demás modalidades reconocidas por la FIC, hecho que se decidirá en el próximo congreso de la FIC en 2006. Para esta labor y para coordinar al equipo estubo en Australia Lluís Rabaneda, que ya era miembro del IFC, y que juntamente con nuestro presidente Santiago Sanmamed habían lanzado la propuesta de reconocer el estilo libre a la FIC.



manga, al igual que Igor, que nos hacía prever un paso asequible a las semifinales (los 10 mejores). Igor cumplió en su segunda manga y accedió a las semifinales en 10º lugar, pero Jordi hizo una segunda manga muy floja, lo que le apeó de dichas semifinales quedando en 12ª posición. Igor por su parte, que accedió último a las semifinales, hizo un muy buen trabajo en semifinales, lo que le sirvió para

El otro palista del equipo, Gerd Serrasoles del Club Piragüismo SALT TER de Girona, ya había sido la sorpresa en ser el líder del circuito nacional con tan solo 15 años y en Penrith no defraudó. Con dos mangas muy buenas en preliminares, se situó 13º, a tan solo 2 puntos del 11º puesto y a 23 del 10º que daba el pase a semifinales. Gerd demostró ser uno de los palistas Españoles con más

Por último, tanto Edu como Jordi repetían participación en OC1, que ha sido la disciplina que más resultados ha dado a nuestra federación y esta vez no podía ser menos. En preliminares Jordi accedía a la final directa quedando 5º, y Edu quedaba en 14º posición. En la final Jordi tuvo que competir contra palistas que son especialistas de dicha modalidad y que se concentran sólo en esta disciplina,



Gerd Serrasoles, el futuro del Estilo Libre

quedar en 6º lugar, a tan solo 10 puntos del 5º puesto que ocupó el americano McNight (campeón del mundo 03). Fue una pena, ya que en la final Igor ya había demostrado en los Campeonatos de Europa que podía con cualquiera de sus rivales, sobre todo teniendo en cuenta que la mayoría de los finalistas aquí son rivales que Igor ya había ganado en otras competiciones. De todas maneras, lo positivo es la progresión de Igor, ya que en el Mundial del 2001 quedó entre los 30 primeros, en el 2003 quedó en 9º puesto y aquí 6º. Esto nos hace tener esperanzas de medalla para el próximo Campeonato del mundo.

Jordi Domenjó igualó el mejor puesto en unos mundiales con su medalla de plata en la modalidad OC1

posibilidades de progresión y por los que hay que apostar, no sólo por el nivel demostrado, sino por las ganas con que entrenó durante todo el campeonato y después del mismo.

como el canadiense Mark Scriber, que ya había sido Campeón del mundo en 1997. A pesar de ello, Jordi sacó a relucir su físico y técnica de canoa para ir avanzando en dicha final, hasta que llegó la gran final en un mano a mano con el canadiense Paul Danks. El canadiense, que hizo su manga en primer lugar, realizó una manga sólida, lo que ponía a Jordi contra las cuerdas. Arriesgó Jordi con una entrada que fue la única que se vio en todo el campeonato en esta modalidad, pero los puntos no le acompañaron y se tuvo que conformar con la medalla de plata, que le equipara al mejor puesto en unos mundiales

40



Entramos en Aguas Bravas



conseguido por Pere Guerrero en el 2001, con la misma medalla en esta modalidad.

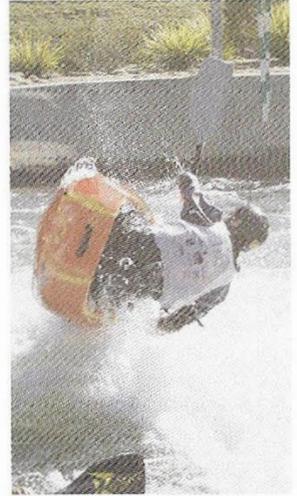
En cuanto al aspecto de toma de decisiones de cara al futuro, se creó el comité técnico que apoyará a la FIC hasta el 2006 con 5 miembros: Mike Birkbeck (UK), Kristine Jackson (USA), Celliers Krueger (RSA), Natalie MEEK (NZ) y Lluís Rabaneda (ESP), quedando Lluís como coordinador de comité y ejerciendo tareas de contacto entre dicho comité y la FIC.

Se creó el Comité Técnico que apoyará a la FIC y se planificó el bienio 2005-2006

En cuanto a las decisiones tomadas, las más destacables fueron que se crearía un circuito de COPA DEL MUNDO cada dos años y un CAMPEONATO DEL MUNDO también cada

dos años, y que el próximo ciclo, es decir, Copa 2006 y Campeonato 2007 se celebrará en Canadá y Estados Unidos, y el siguiente (2008 y 2009) en Europa, a esperas de definir las localizaciones exactas de dichas pruebas, que se hará en la próxima reunión del *board* de la FIC.

Por último, mencionar la profesionalidad de la organización en Penrith, que ya está trabajando en los Campeonatos del Mundo de Slalom que se celebrarán allí en septiembre.



Jordi Domenjó.....

ADRIO

Somos distribuidores de las mejores marcas en kayak de mar, turismo, aguas bravas, slalom y rodeo.

Nuevo modelo kayak polo

Mestura

modelo *Mestura*

Para más información: Tel.-Fax: 982 220582 Móvil: 626 500085
e-mail: info@adriokayaks.com www.adriokayaks.com

Enrique Fernández, el rastafari de la piragua

Esta nueva sección pretende dar a conocer a nuestros técnicos, su trabajo, su dedicación. Ellos son tan importantes en la preparación diaria de nuestros deportistas como los propios deportistas, pero en muchas ocasiones son los grandes olvidados. Quizás el binomio David Cal-Suso Morlán ha servido entre otras muchas cosas para revalorizar el trabajo de los técnicos cuya preparación y dedicación se convierte en un condimento imprescindible para la obtención del principal objetivo, el éxito deportivo.

En el inicio de este nuevo ciclo olímpico se ha realizado una importante renovación en la estructura técnica del Equipo Kayak Masculino, una de esas nuevas caras es la del protagonista de hoy, el técnico vigués de 28 años Enrique Fernández con el que pudimos conversar en el Campeonato Gallego de Invierno

Aguas Vivas.- ¿Que tal en Sevilla?

Enrique Fernández.- No estaba acostumbrado al trabajo en concentración pero bien.

AV.- ¿Cómo valoras la experiencia?

Enrique Fernández.- Yo vengo de dedicarme al piragüismo a nivel de club primero y

luego a la formación de entrenadores dentro del organigrama de la FGP. Es un cambio importante el dedicarme al trabajo de campo, lo que es estar día a día con los palistas. Ya tenía una idea bastante clara del plan de trabajo, de lo que se iba a hacer, horarios, volúmenes de entrenamiento, cargas, y todo esto era lo que esperaba.

AV.- ¿Quién es Enrique Fernández Soto?

Enrique Fernández.- Yo con trece años empecé a palear en el Náutico de Vigo como discípulo de Suso Morlán. Estuvimos un par de años hasta que la sección de piragüismo se deshizo y nos fichó la gente del Kayak Tudense, Esteban Alonso y Eduardo Sousa. Desde el 92 hasta principios de 2000 estuve como palista en el Kayak Tudense remando múltiples campeonatos tanto de pista como de fondo. Me fui a Coruña a estudiar INEF, lo compaginé para sacar en la Federación los títulos de monitor y de entrenador. Luego empecé a trabajar en la FGP formando a los entrenadores y desde ahí di el salto al equipo nacional.

AV.- ¿Tu imagen rasta te genera algún tipo de inconveniente?

Enrique Fernández.- Con los chavales no hay problema porque es una imagen más afín a ellos, es una imagen más cercana. Luego en cuanto a la gente con la que trabajo no he tenido ninguna discriminación. Alguna mirada extraña de alguno de los porteros del Centro de Alto Rendimiento pero enseguida se corrió la voz de que había un tío de rastas que era de los entrenadores del equipo nacional senior.

AV.- ¿A qué dedicas tu tiempo libre?

Enrique Fernández.- Básicamente a salir de tapitas y a ir de compras. La comida en el Centro de Alto Rendimiento no es todo lo buena que nos gustaría que fuera. Y entonces cuando hay tiempo libre aprovechamos para disfrutar de los manjares de la tierra. Tenemos el mismo horario de desayuno y comidas pero una vez que el entrenamiento se acaba hacemos un procesamiento de los datos, acabamos casi una hora más tarde. No tan exigente físicamente pero sí que un poco más extenso.



AV.- Principal virtud que crees que posees como entrenador.

Enrique Fernández.- No creo que tenga ninguna virtud principal, me gusta pensar que con lo que digo llego bien al deportista, me hago entender al explicar el objetivo del entrenamiento. Creo que básicamente me explico bien.

AV.- Objetivos personales como técnico en el equipo nacional.

Enrique Fernández.- La verdad es que Pekín 2008 está muy lejos, no sé hasta qué punto hay estabilidad laboral en el mundo del piragüismo. Yo acabé la carrera pero sigo aprendiendo y me fui a Sevilla para seguir aprendiendo, ese es mi objetivo aprender y mejorar.

AV.- Cómo valoras el momento que vive el equipo kayak masculino, renovación o cambio, solo queda un palista del K-4 Campeón del Mundo.

Enrique Fernández.- Yo creo que se han juntado una serie de casualidades, gente que dejó el equipo por motivos personales con otras cuestiones, pero esto se ha unido a un proceso de renovación. Dentro de la juventud que tiene como media el equipo nacional, yo creo que es un equipo que tiene futuro, hay buenos palistas, con experiencia pero jóvenes.



“El colectivo arbitral necesita reconocimiento”



**José Antonio Modino
Turienzo**

**Presidente del Comité
Técnico Nacional
de Árbitros**

Curtido como piragüista en un pequeño club en Miranda de Ebro, aprende este deporte de forma rudimentaria pero consistente, y con este bagaje se embarca a Asturias, donde vuelve a engancharse a la piragua, pero esta vez enrolándose en el colectivo arbitral.

Corren los años 80 y ya tiene un título como auxiliar en las especialidades de pista y ríos, aunque poco trabajo. Hoy se enfrenta al difícil reto de dar esplendor y consistencia a un Comité cuyos miembros frecuentemente soportan tensiones más allá de la competición.

Aguas Vivas.- ¿Cómo tú por aquí?

José Antonio Modino Turienzo.- Siempre me ha gustado el piragüismo y el contacto con la gente del piragüismo, hay buen ambiente y la verdad es que cautiva. Tienes muchas cosas que compartir y te ayuda a desconectarte de las preocupaciones cotidianas.

AV.- ¿Siempre te has sentido a gusto con esto del arbitraje?

JA Modino.- La verdad es que requiere, en algunos casos, mucha concentración, son frecuentes los madrugones y largas horas en puestos que pueden resultar ingratos a veces, pero te reconforta saber que ayudas a que salgan adelante las competiciones.

AV.- Del arbitraje de a pie a Presidente del Comité Técnico Nacional de Árbitros...

JA Modino.- La verdad es que ha sido un cambio que no tenía previsto. Había pasado por varios niveles implicándome cada vez más hasta ser Juez Árbitro en la Liga Nacional. Después de tanto tiempo dedicándome a esto, me animaron en Asturias para presentarme a la Asamblea, y luego surgió esta posibilidad, que acepté como un reto interesante en el que poder aportar algo al colectivo arbitral.

AV.- ¿Has tenido experiencia como Directivo en otros cargos?

JA Modino.- A nivel deportivo es la primera vez que asumo un cargo de esta responsabi-

lidad, pero la experiencia en otros ámbitos me ha enseñado la importancia vital de un buen equipo y cuento con uno excelente en el Comité.

AV.- ¿Qué necesita el colectivo arbitral?

JA Modino.- El colectivo necesita reconocimiento. Esto se traduce en las condiciones en que se lleva a cabo el arbitraje y en las posibilidades de llegar más alto, de arbitrar en pruebas de mayor nivel. Se ha venido trabajando en esta línea de posibilitar que sean más los árbitros que actúen en pruebas del calendario nacional.

Se necesitan también unos canales de comunicación más fluidos para que la gente esté más integrada y cuente siempre con información de primera mano.

AV.- ¿Hay suficientes árbitros?

JA Modino.- En algunas Autonomías hay déficit y en otras lo que faltan son pruebas para que puedan rodarse los árbitros que tenemos. En Asturias, por citar una Federación que conozco bien, un árbitro puede intervenir en muchas competiciones y es más fácil adquirir experiencia, en algunas autonomías no hay una implantación tan grande y cuesta más tener árbitros con experiencia.

En cualquier caso hay que cuidar los relevos necesarios porque la gente no tiene siempre disponibilidad absoluta, y conviene ir incorporando nuevos árbitros que puedan aprovechar los conocimientos de los más expertos y prepararse para ir tomando el relevo.

“Mi intención es conseguir árbitros suficientes en todas las Autonomías y buscar apoyo para que los nuevos puedan ir cogiendo experiencia”

Mi intención es conseguir árbitros suficientes en todas las Autonomías y buscar el apoyo de los los Comités de las Autonomías para que los nuevos árbitros puedan ir cogiendo experiencia.

AV.- ¿Crees que el colectivo arbitral se encuentra respaldado?

JA Modino.- En líneas generales creo que si se está valorando la labor arbitral, aunque como en todas las cosas siempre se puede mejorar. Se trabaja mucho y con mucho rigor, y eso se ve y creo que se valora por parte de todos los que intervienen en la competición. Otra cuestión es que a veces tengamos que trabajar con recursos limitados y creamos que hace falta más apoyo, pero esa sensación creo que la tenemos todos.

AV.- ¿Cómo encuentras el sistema de formación en este colectivo?

JA Modino.- En general está bastante bien el sistema de acceso y promoción de los árbitros en el que participan las Autonomías, aunque tenemos que mejorar la formación continua, mantener siempre actualizados los conocimientos.

Estamos trabajando en nuevos materiales formativos y estudiamos la posibilidad de utilizar Internet como herramienta en la formación continua, enviar boletines de actualización que nos permitan dinamizar los conocimientos y facilitar a los árbitros, por ejemplo, las modificaciones de reglamento de forma inmediata, artículos monográficos, colaboraciones, casos prácticos... Creo conveniente que los árbitros dispongan de más información de forma regular, mantendrá al colectivo más motivado e iluminado con su labor.

AV.- ¿Cuáles van a ser las actuaciones más inmediatas?

JA Modino.- Formaremos más árbitros en colaboración con las Autonomías. Hay que facilitar el acceso a las titulaciones para que la gente se inicie y adquiera experiencia, no podemos olvidar que formar a un buen árbitro requiere bastante tiempo y como comentaba antes, tenemos que garantizar una continuidad generacional y hacer frente a una actividad deportiva en crecimiento.

Por otro lado, van aumentando los niveles de exigencia en la competición y el arbitraje tiene que mantener ese nivel, la incorporación de nuevas tecnologías a determinadas tareas requerirá de formación específica en nuevos sistemas.

AV.- Especialización, ¿sí o no?

JA Modino.- En el alto nivel sí es necesaria, hay gente que tiene cualidades para actuar en un puesto determinado y esto le da mayor seguridad, para estar en salidas hacen falta árbitros con un carácter determinado, otros son especialmente hábiles en el control de llegadas, pero

“En el alto nivel la especialización de los árbitros es necesaria, aunque los equipos tienen que ser bastante polivalentes”

en general los equipos tienen que ser bastante polivalentes. Normalmente todos los árbitros

desempeñan bien varias funciones aunque puedan ser especialmente destacados en alguna. No se puede ser muy estricto con la especialización.

AV.- ¿Y de las especialidades?

JA Modino.- En ríos, como en pista, es donde tenemos más árbitros, pero hay otras especialidades como el slalom y kayak-polo que tendrán que ampliarse más porque está aumentando la actividad incluso en lugares donde no estaba presente.

En fin, sabe José Antonio Modino que asume la Presidencia de un colectivo al que continuamente se le demanda esfuerzo y sacrificio para que esté a la altura de un piragüismo nacional que pocas veces agradece su dedicación. Necesitará dotes de persuasión y mucho trabajo para sacar adelante esta tarea, pero cuenta con algo fundamental, el apoyo y las voluntades de una gran mayoría de entusiastas: los árbitros.





El Kayak de Mar en España se hace mayor de edad

Con el regusto de la salitre aun en los labios hablábamos con Pau Calero uno de los principales responsables de un proyecto que por su envergadura, invitados, contenidos e interés ha constituido el paso necesario para que el Kayak de Mar en España alcance la mayoría de edad.



Nigel Foster en el Symposium Pagaia 2005

Todos los que desde hace años practicamos Kayak de Mar soñamos alguna vez en llevar a la práctica un Symposium de estas características, a sabiendas de lo importante que sería para nuestra especialidad deportiva preferida, pero hay que ser valiente y estar rodeado de un buen grupo no solo de aficionados sino con capacidad de trabajo e ilusión sin medida para creer en lo que han conseguido. el Pagaia, que trabaja día a día para participar en la evolución de este deporte, y que con valentía han afrontado este reto, organizar el primer Symposium Internacional de Kayak de Mar Pagaia 2005. Los miembros del Club Pagaia, trabaja día a día desde hace años para participar en la evolución de este deporte, han afrontado con valentía este reto y lo han conseguido organizar el primer Symposium Internacional de Kayak de Mar Pagaia 2005. Enhorabuena a ellos y a todos los que navegamos en kayak de mar.

En este mes de Marzo del 2005 se ha celebrado en Llançà (Girona) el I Symposium Internacional de Kayak de Mar, organizado por el Pagaia Club de Caiac Cap de Creus. Esta es la primera vez que se organiza un Symposium de estas características en España y se ha convertido, por la calidad de sus ponentes, en uno de los más importantes a nivel europeo de este 2005.

El objetivo no podía ser otro que el dar a conocer en profundidad las claves de una práctica segura de este deporte. Y ser un marco de aprendizaje, un punto de encuentro de personas con intereses similares. Un lugar para verter y captar ideas, aprender cosas nuevas y discutir de temas relacionados con este deporte.

Dos de los nombres más celebrados del Symposium del Pagaia han sido Christopher Cunningham y Nigel Foster

El Symposium se estructuró en tres jornadas de trabajo, 19 20 y 21 de marzo de 2005, a las que habría que añadir otros seis días del 22 al 27 de Marzo, en lo que se denominó la semana de paleo, para ofrecer a los participantes la oportunidad de navegar junto a los expertos invitados en grupos y por niveles, poniendo en práctica todo lo aprendido y compartiendo los propios conocimientos en un

marco incomparable como es el Cabo de Creus.

Durante todo un fin de semana más de setenta inscritos han visitado la Ciudad del Kayak, en el Camping Port de la Vall, venidos desde Portugal, Dinamarca, Suecia, Italia, Alemania, Grecia, Francia, Inglaterra, Holanda... estos palistas han tomado parte en los talleres, los cursos y las proyecciones de los más de treinta ponentes venidos de toda Europa y Estados Unidos. Miembros de las grandes asociaciones de kayak de mar europeas como Pagayeurs Marins y CK Mer de Francia; Salzwasser Union de Alemania o el Club Sottocosta Italiano han visitado este Symposium. Todos ellos han celebrado la iniciativa y han felicitado a los organizadores del Symposium por el éxito conseguido.

Dos de los nombres más celebrados del Symposium del Pagaia han sido Christopher Cunningham y Nigel Foster. Cunningham, que ha realizado los talleres de esquimotaje y construcción de palas esquimales, es el editor de la revista de kayak de mar más prestigiosa de América "Sea Kayaker". Nigel Foster, que es una celebridad en el mundo del kayak de mar a nivel mundial, que tiene editada una colección de 6 DVD didácticos y más de cuatro libros, ha impartido los talleres de manio-

bras y ha protagonizado unas exhibiciones de control del kayak inverosímiles.

Paralelamente a los talleres y cursos y en el marco del Symposium se ha celebrado la II Fira del Mar, que ha sido sin lugar a duda la feria más importante de piragüismo de este 2005 en nuestro estado. Orust Kayaks de Suecia, Polyform de la Bretaña, Sipre de Portugal, Kerlo de Francia y Canoa Kayak Siurana, Riumar, Kayaking Costa Brava, SK KAYAK y Nootka Kayak Center de Catalunya han tomado parte en la Feria. La II Fira del Mar ha servido para presentar en nuestro mercado las novedades para este 2005: el Dagger Exodus, el Fun Run Sedna, el Polipro Squadron y el Polyform Artika.

Otra de las posibilidades que ha ofrecido este Symposium ha sido participar en el Taller de Construcción de kayaks artesanales groenlandeses. Durante una semana, el maestro Claeys, ha enseñado a sus tres alumnos a construir un kayak a medida y cómo repararlo. Un taller espectacular con un buen resultado.

Como actividad complementaria al Symposium, los miembros del Pagaia han propuesto a los inscritos realizar la *Semana del Paleo*. Más de treinta personas se han quedado durante toda una semana para palear juntos y descubrir los sitios más emblemáticos de la Costa Brava.

El ambiente durante todo el Symposium ha sido muy distendido y agradable. El intercambio de información y experiencias ha sido muy fluido y enriquecedor. A lo largo de esta semana los lazos entre los Clubes se han estrechado, las futuras colaboraciones han tomado forma y han aparecido unos vínculos afectivos y personales muy fuertes: el piragüismo de mar nos une y navegar nos hermana.

Al despedirnos unos de los otros con los ojos húmedos y sabor agri dulce nos queda una cosa clara: ¡ Nos veremos en el Symposium Pagaia 2007!

¡ Força a la Pagaia !



**NORDES KAYAKS DISTRIBUIDOR OFICIAL DE GOLTZIANA Y FUN RUN PARA GALICIA
PRECIOS ESPECIALES PARA CLUBS , ASOCIACIONES Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO**

ESPECIALISTAS EN KAYAKS DE MAR DE TRAVESÍA



Contacto:
NordesKayak
Playa de Limens
36940 Cangas do Morrazo
Telf.986 304 055
Fax 986 300 158
www.goltziana.com
administracion@nordeskayak.com



Tenerife: un lugar para soñar, un lugar para palear



Playa de las Teresitas

Un grupo como muchos otros en el resto de España y del Mundo que seguro palear juntos desde hace años, comparten comidas, tertulias, discusiones y risas, porque también son parte de este deporte. Todos ellos tienen motivaciones diferentes, profesiones diferentes, vidas muy distintas, pero con un mismo espíritu, sentirse libre en el mar, descubrir nuevos espacios, el gusto por viajar, el compartir momentos en contacto con la naturaleza y navegar en lugares inexplorados. Estas, u otras parecidas, son las motivaciones que mueven a todos los aficionados al Kayak de Mar y por eso cuando conoces a aficionados de otros rincones del mundo enseguida se genera un vínculo de amistad que parece haberse fraguado por el paso de los años.

El Kayak de mar encuentra en las Islas Canarias un refugio casi obligado para su práctica. Lugares fascinantes, travesías divertidas, playas, grutas, lugares donde otros no pueden llegar se muestran a tu alcance. Dejándonos deslizar sobre el agua, damos rienda suelta a nuestros pensamientos, todos los días te encuentras con un mar diferente, una nueva sorpresa, un examen que debes superar siempre en compañía de un grupo que se convierte en uno solo, todos somos uno, y eso es la clave de que se generen vínculos tan fuertes entre los que amamos este deporte.

En Tenerife encontramos esas sensaciones con un grupo que poco tiempo antes tuvimos la suerte de conocer en tierras gallegas, en Baiona otro paraíso para la práctica de este deporte universal, que sin duda no tiene fronteras. La Playa de las Teresitas es su lugar habitual de reunión, ellos la esencia del Club San Andrés del Atlántico- Surcamar y tienen gran parte culpa del auge que en las Islas Canarias vive este deporte.

Antiguamente el título de LOBO DE MAR se relacionaba con los marineros experimentados. Pero en la actualidad si buscamos a

alguien de ese perfil, que luche con el mar, las olas, los vientos y las corrientes encontramos a piragüistas que saben interpretar las nubes y los vientos, saben leer entre las olas, y lograr siempre llegar a buen puerto, si en mi club se llama Pablo, el carpintero, en el Surcamar Anselmo fue ese interprete imprescindible de un mar inesperado por fiero y aguerrido de un extraño otoño tinerfeño.

La filosofía del Club San Andrés del Atlántico-Surcamar es vivir para cruzar mares, navegar de isla a isla, vivir en el mar, sin el que no entienden su forma de vida. Las pocas veces que no puedan salir al mar sienten la llamada de las olas como algo real y la última travesía parece muy lejana y solo vale pensar en prepararse para una nueva aventura, entrar en cuevas, llegar a playas de aguas cristalinas un nuevo sueño un nuevo reto.

En Tenerife como en casi todos los lugares de España los locos del Kayak de Mar chocan inevitablemente con la falta de medios y la falta de sensibilidad y coherencia de las instituciones que menosprecian habitualmente nuestro deporte, en relación a otros deportes náuticos que parecen vivir en un estado de privilegios sin medida. La realidad con la conviven, a pesar que tener buenos técnicos, mucha experiencia, acumulada durante años, es la de falta de infraestructuras adecuadas para desarrollar esta actividad y que como en otros tantos sitios parecen que vive de la limosna o altruismo de determinados colectivos.

Esta es la realidad con la que se topan, porque a pesar de vivir en islas se vive de espaldas al mar. Pero estoy seguro de que al final se impondrá el sentido común y se potenciará el futuro de esta modalidad deportiva importante vehículo también para un acercamiento al conocimiento de la naturaleza de nuestras islas.

En Tenerife, además de un extraordinario grupo de amigos y buenos profesionales te encontrarás travesías tan interesantes como Tenerife -La Gomera y especialmente recomendamos la navegación por los acantilados de los Gigantes o por la Costa de Anaga, toda una aventura por mar.



Galicia, punto de partida

SAÍDA VOLVO OCEAN RACE
VIGO 12 NOVEMBRO 2005



VOLVO
OCEAN
RACE
2005-2006



RFEF

REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO



CONSEJO SUPERIOR
DE DEPORTES

Jordí Sangrà



Revista de la Real Federación Española de Piragüismo
AGUASVIVAS ABRMAO

Fotografía: Agustí Cucurull



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO



CONSEJO SUPERIOR
DE DEPORTES

ABRIMAD
Programa
de la Red de Centros de Aguas
aguasivas

Jordí Sangrà

Fotografía: Agustí Cucurull

Análisis Cuantitativo de la Técnica de Páleo

Fernando Alacid Cárceles

ÍNDICE

1. Introducción	1
2. Variables a estudiar. Unidades de medida	1
3. Material y Software	1
4. Método	2
4.1 Grabación	
4.2 Obtención de la Velocidad	
4.3 Obtención de la Frecuencia de Ciclo	
4.4 Obtención de la Longitud de Ciclo	
4.5 Obtención del Índice de Ciclo	
4.6 Mejoras metodológicas	
5. Medición del error	3
6. Aplicación al entrenamiento	4
6.1 Búsqueda de la relación idónea entre FCL y LCL	
6.2 Establecer estrategias de carrera	
6.3 Identificación del momento de aparición de la fatiga	
6.4 Control de la evolución del palista	
6.5 Posibles aplicaciones futuras	
7. Análisis cuantitativo de la técnica de páleo en infantiles	6
8. Bibliografía	8

1. INTRODUCCIÓN

Al día de hoy, la mayor parte de publicaciones sobre el análisis de la técnica de páleo desde un punto de vista cuantitativo, se han centrado en la comparación de la variable frecuencia de ciclo en diferentes situaciones del páleo^{2 4 10 12 19 25 28} y algo menos sobre la distribución del esfuerzo a lo largo de la distancia de competición^{1 5 13}. Por el contrario, en el mundo de la natación este tipo de estudios se realizan en cada uno de los campeonatos de cierta importancia, estando a disposición pública multitud de datos sobre la forma de competir de los nadadores de nivel internacional. Además, este análisis es utilizado habitualmente por los entrenadores para la optimización de diferentes aspectos de la forma de competir de sus nadadores.

Este texto pretende ofrecer una nueva metodología para la obtención de las diferentes variables cuantitativas del páleo, incidiendo sobre todo en el uso de medios tecnológicos sencillos como una videocámara y un ordenador, para incrementar la fiabilidad de los datos, respecto a los obtenidos con cronómetros y cuentapaladas manuales. Otra ventaja de este tipo de estudios es que no está reñido con el análisis cualitativo de la técnica, ya que, la grabación obtenida puede utilizarse para obtener información cuantitativa y cualitativa del páleo.

2. VARIABLES A ESTUDIAR. UNIDADES DE MEDIDA

Las variables a analizar y sus unidades de medida son las siguientes:

- Velocidad (V) metros · segundo⁻¹
- Frecuencia de Ciclo (FCL) ciclos · segundo⁻¹
- Longitud de Ciclo (LCL) metros · ciclo⁻¹
- Índice de Ciclo (ICL) metros² · (segundo · ciclos)⁻¹

De cada una de las variables obtendremos los valores medios y parciales para cada uno de los tramos en que se divida la distancia.

Resulta diferente para el entrenador de piragüismo la forma de expresar los datos obtenidos para las variables de FCL y LCL de ciclo, ya que, en vez de utilizar la palada como unidad, se utiliza el ciclo. Definiendo este último, como dos paladas en kayak y una en canoa. Pero más nos puede sorprender el utilizar el segundo como medida temporal para expresar la frecuencia de ciclo, pero esto se realiza para simplificar posteriormente la obtención de la longitud de ciclo. De cualquier forma, pasar de ciclos por segundo a paladas por minuto responde a la operación de multiplicar por 120.

El análisis cuantitativo se basa en la obtención de forma directa de la V y la FCL y mediante un sencillo cálculo la LCL y el ICL. Teniendo en cuenta que la V de una embarcación viene determinada por la distancia (metros) que recorre en un ciclo y la cantidad de ciclos que se realizan en una determinada unidad de tiempo (segundo), podemos determinar la siguiente ecuación:

$$V = LCL (\text{metros/ciclo}) \times FCL (\text{ciclos/segundo})$$

De esta sencilla ecuación, tras eliminar los ciclos, nos quedarían los metros por segundo: la V. Para obtener la LCL dividiremos la V entre la FCL.

Por otro lado tenemos el ICL como el resultado del producto de la V por la LCL, esta variable ya fue definida por Costill y sus colaboradores⁸ como un indicador de la eficiencia y economía en el ciclo en nadadores, pero nada indica que no pueda ser extrapolable al piragüismo. Por ejemplo, si tenemos a dos palistas que van a la misma velocidad pero uno de ellos avanza más metros en cada palada, esto quiere decir que su palada es más efectiva y al multiplicar la velocidad por la LCL sus valores de ICL serán superiores a los de su compañero.

En cuanto a la amplitud de los tramos a estudiar, dividiremos la distancia en espacios lo suficientemente pequeños para obtener la mayor información sobre la evolución de la variable a lo largo de la prueba y lo suficientemente grandes para no analizar muchos tramos consecutivos en los que no existan variaciones de las variables. En el estudio realizado sobre los infantiles, se establecieron tramos de 100 metros para una distancia total de 500 metros, exceptuando el primer parcial que se dividió en dos tramos de 50 metros con el fin de conocer la influencia de la salida sobre los diferentes parámetros, curiosamente en todas las variables se encontraron diferencias significativas entre estos dos primeros parciales. Tal vez sería interesante dividir el último segmento en dos buscando los posibles incrementos o disminuciones de las variables al final de la prueba, pero esto queda para futuras investigaciones.

3. MATERIAL Y SOFTWARE

Para poder realizar el análisis cuantitativo de la técnica de páleo, obtendremos la V y la FCL de la grabación, y para ello, necesitaremos una calle acotada, de forma que el palista tenga una boya a cada lado como sistema de referencia al realizar la prueba. También cabe la posibilidad de obtener la V de un GPS o un velocímetro, pero si nuestro obje-

tivo es comparar la evolución de la técnica de nuestros palistas parece más adecuado utilizar una pista acotada.

Para la grabación necesitaremos una videocámara, preferiblemente digital, ya que estas son las que nos ofrecen una mayor calidad en la imagen. El proceso de digitalización se puede realizar a través de una tarjeta capturadora de vídeo o mediante un cable firewire. Por defecto, el número de imágenes por segundo es de 25, incrementar este número aportará mayor exactitud a los datos obtenidos, pero para el tipo de análisis realizado no resulta necesario.

Tras la digitalización, obtendremos los datos de la grabación utilizando un programa que nos permita reproducir la grabación fotograma a fotograma y nos indique el número del mismo en el que nos encontramos. Existe software de estas características de distribución gratuita como el VirtualDub (www.virtualdub.com), que además de servirnos para realizar el análisis tiene multitud de utilidades extra en el manejo de las grabaciones. Pero nos será de utilidad cualquier programa que nos muestre el número de fotograma en el que nos encontramos.

Para realizar los cálculos necesarios a través del número de los fotogramas, registraremos los datos en una hoja de cálculo, por ejemplo, en Microsoft® Excel. De esta forma, sólo con introducir el número de determinados fotogramas y unas pocas fórmulas sencillas, podremos obtener automáticamente el análisis cuantitativo al completo.

4. MÉTODO

4.1. Grabación

Uno de los aspectos más importantes en este tipo de análisis es la correcta colocación de la cámara respecto al palista. En todo momento el objetivo debe estar alineado con la proa de la embarcación y con las boyas a lo largo de la distancia, tal y como se puede apreciar en la figura 1.

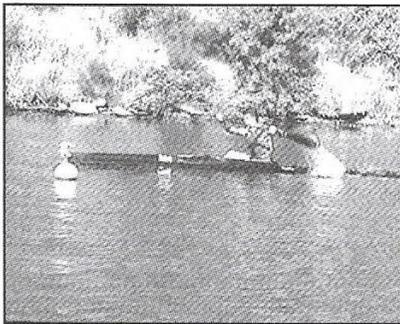


Figura 1. Grabación desde una posición lateral

Este tipo de grabación supone cierta habilidad por parte del encargado de manejar la embarcación desde donde se graba y un constante ajuste a los cambios de velocidad realizados por el palista.

Para facilitar la posterior obtención de datos, resulta útil dejar cierto espacio por delante y por debajo de la embarcación que estemos grabando, evitando que aparezcan de repente las boyas en la proa del palista o que dejemos de grabar la más cercana a nuestra posición.

Naturalmente este tipo de grabaciones se deben realizar preferiblemente en condiciones idóneas, evitando situaciones de viento, oleaje o corrientes.

4.2. Obtención de la Velocidad

Para obtener la evolución de la V a lo largo de la prueba, deberemos seleccionar los fotogramas correspondientes al paso por cada uno de los tramos que queremos estudiar.

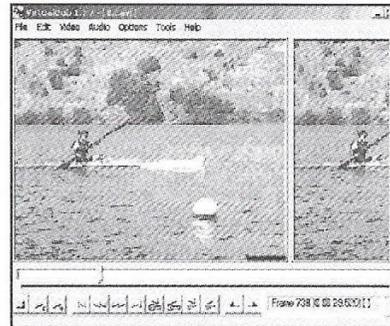


Figura 2. Paso por las boyas que marcan el 100 metros

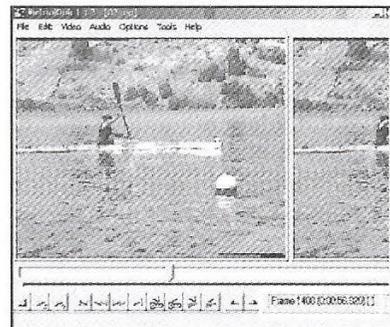


Figura 3. Paso por las boyas que marcan el 200 metros

En las figuras 2 y 3 se muestra el paso por los parciales de 100 y 200 metros respectivamente. En la esquina inferior derecha de cada una de las imágenes se puede observar como estos pasos se han realizado en los fotogramas 738 y 1408. Sabiendo que un segundo contiene 25 fotogramas, podemos obtener el tiempo empleado en recorrer este tramo si dividimos entre 25 el número de fotogramas transcurridos desde el paso por los 100 a los 200 metros: $1408 - 738 = 670$ $25 = 26,8$ segundos.

Finalmente la V resulta de dividir los 100 metros transcurridos entre los 26,8 segundos empleados, dando un resultado de 3,73 metros por segundo en el parcial de 100 a 200 metros.

Dentro de la obtención de la V, debemos considerar cual es el fotograma que utilizaremos para en el comienzo de la prueba, el cual debe poseer alguna característica identificable visualmente, ya que al realizar el análisis fotograma a fotograma, no percibiremos el sonido de la grabación. Por un lado, podemos desestimar el tiempo de reacción del palista y tomar como señal de inicio el primer movimiento de tracción observable en la pala. Otra opción es grabar una señal visual que coincida con el inicio de la prueba, por ejemplo, un flash. Incluso, podemos realizar la salida unos metros antes y tomar el fotograma de paso entre boyas, pero naturalmente, ya no obtendríamos un tiempo de referencia en la distancia, al eliminar la salida.

4.3. Obtención de la Frecuencia de Ciclo

La FCL se obtiene de una forma muy similar a la V. Lo principal es determinar un criterio estable para obtener este dato, como por ejemplo,

elegir el momento en que la hoja del lado del paleo toca el agua tras pasar una distancia determinada, seleccionando el primer ataque tras completar un tramo.

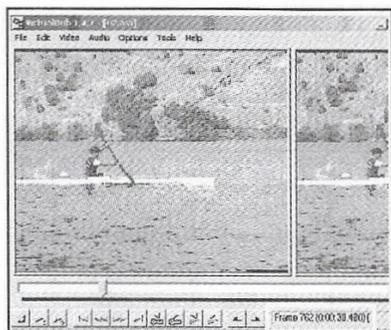


Figura 4. Ataque tras el paso por el 100 metros

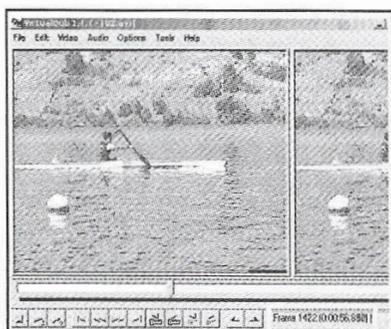


Figura 5. Ataque tras el paso por el 200 metros

Las figuras 4 y 5 muestran el primer ataque tras completar las distancias de 100 y 200 metros. En ambas figuras podemos observar el fotograma correspondiente a cada uno de los ataques. Entre estas dos imágenes hemos contado el número de ciclos completados, resultando ser 20 ciclos.

La FCL se obtiene tras dividir el número de ciclos por unidad de tiempo. El tiempo transcurrido para realizar 20 ciclos es de: $1422 - 762 = 660$ $25 = 26,4$ segundos. Por todo ello: $20 / 26,4 = 0,76$ ciclos por segundo. Si multiplicamos este valor por 60 ó 120 obtendremos el resultado expresado en ciclos por minuto (45,45) o paladas por minuto (90,90) respectivamente. Recordando que en canoa los ciclos y las paladas por minuto son lo mismo.

Al igual que ocurría en la V, debemos determinar cual es el fotograma que valoraremos como inicial, en el estudio realizado con los infantiles se desestimó el primer ciclo completo al realizarse la salida con el kayak parado y poseer este ciclo características muy diferentes al resto. Otro caso especial es el del último ciclo, obteniendo el ataque previo a la entrada en meta, ya que una vez completada la distancia, el palista suele dejar de palear.

4.4. Obtención de la Longitud de Ciclo

El cálculo de la LCL resulta sencillo tras la determinación de la V y la FCL. Despejando de la ecuación: $V = FCL \times LCL$; tenemos que: $LCL = V / FCL$. Para poder obtener este valor en metros por ciclo, resulta imprescindible no alejarse de las unidades del sistema internacional y expresar la FCL en ciclos por segundo.

Continuando con el caso anterior, en el que la palista se desplazó en el tramo de 100 a 200 metros a 3,73 metros por segundo, con una FCL

de 0,76 ciclos por segundo, resulta sencillo obtener la longitud de ciclo. $LCL = 3,73 / 0,76 = 4,93$ metros por ciclo.

4.5. Obtención del Índice de Ciclo

El ICL resultará del producto de la V y la LCL, quedando para el caso estudiado de la siguiente manera: $ICL = 3,73 \times 4,93 = 18,38$ m² / (ciclos · s).

4.6. Mejoras Metodológicas

Esta metodología para la obtención de las variables cuantitativas nos ofrece mejoras a distintos niveles:

- Permite con una sola grabación realizar el análisis de tipo cualitativo y cuantitativo.
- Aporta mayor fiabilidad a los datos obtenidos que los cuentapaladas y cronómetros manuales.
- Una vez dominada la metodología la obtención de datos se realiza en poco tiempo y automáticamente se obtiene mucha información suplementaria.
- El número de tramos a estudiar puede ser determinado libremente por el entrenador y de forma general se produce un incremento respecto a los utilizados habitualmente de 250 metros.

5. MEDICIÓN DEL ERROR

Al digitalizar a 25 imágenes por segundo, perdemos la información situada entre cada uno de los fotogramas digitalizados, por ello, debemos calcular el error que implica esta pérdida de información.

La incertidumbre o error en la medida tras la digitalización queda establecida en 0,04 segundos (resultado de dividir 1 entre 25). Pero este no es el error más importante para este tipo de estudios. El error porcentual relativo nos indica como influye este error en la cantidad de tiempo que estamos analizando y es el resultado de dividir la incertidumbre entre el tiempo analizado y multiplicarlo por 100. Si por ejemplo tenemos un cronómetro que mide hasta décimas de segundo, la incertidumbre será de 0,1 segundos; no será lo mismo medir un desplazamiento que tarde 2 segundos (caso A) que si tardara 15 segundos (caso B).

<p>Error Porcentual Relativo A $(0,1 / 2) \times 100 = 5 \%$</p>	<p>Error Porcentual Relativo B $(0,1 / 15) \times 100 = 0,67 \%$</p>
--	--

Se consideran aceptables valores por debajo del 2 % de error porcentual relativo. No debemos olvidar que cuanto menores hagamos los tramos a analizar, mayor será el valor de este error.

<p>Error Porcentual Relativo "V" $(0,04 / 26,80) \times 100 = 0,15 \%$</p>	<p>Error Porcentual Relativo "FCL" $(0,04 / 26,40) \times 100 = 0,15 \%$</p>
--	--

Continuando con el caso anterior, podemos determinar este error para la determinación de la V y la FCL.

6. APLICACIÓN AL ENTRENAMIENTO

Todo este análisis resulta de muy útil cuando lo aplicamos al proceso de entrenamiento. Los datos obtenidos pueden utilizarse para:

1. Buscar la relación idónea entre FCL y LCL.
2. Establecer estrategias de carrera.
3. Determinar el momento en el que la aparición de la fatiga afecta a nuestro palista, disminuyendo la V.
4. Control de la evolución del palista.

6.1. Búsqueda de la relación idónea entre FCL y LCL

En determinados casos, es necesario la intervención por parte del entrenador sobre la forma en que nuestros palistas afrontan la competición, ya sea por un exceso o defecto de FCL. El objetivo del entrenador es optimizar la relación entre la FCL y la LCL, de forma que manteniendo la V, el gasto energético del palista sea menor. Para ello, Navarro 20 propone la determinación de la concentración de lactato tras la realización del test, como indicador de la intensidad, y la representación de FCL y LCL utilizada en la prueba. De forma que, a una determinada V y relación FCL-LCL corresponde una concentración de lactato. Tras la valoración inicial, se realizan test manteniendo la V constante, pero variando la relación FCL-LCL. En la figura 6, la cruz marca el test inicial y el segundo test se realiza aumentando la FCL y como resultado se incrementa también la concentración de lactato. Lo que nos llevaría a realizar el próximo disminuyendo la FCL y continuaremos en este sentido hasta encontrar los menores valores de concentración de lactato.

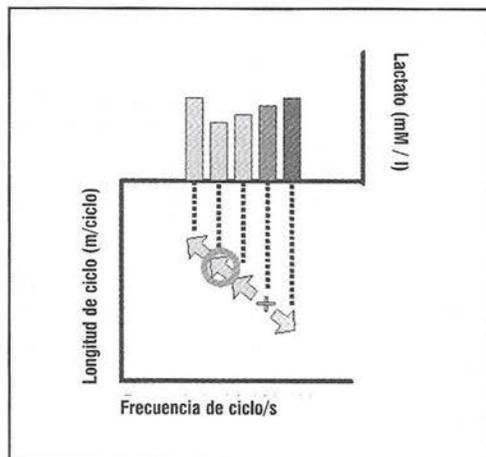


Figura 6. Relación FCL-LCL

6.2. Establecer estrategias de carrera

Una vez conocida la evolución de las diferentes variables a lo largo de la distancia, podemos actuar a lo largo del proceso de entrenamiento sobre ella, optimizando, en función de nuestros intereses, los incrementos de V o de FCL en la prueba. Issurin 13 en un estudio sobre 228 finales de campeonatos del mundo y JJ.OO. de 1983 a 1997, determina cuatro formas diferentes de competir:

- a) Salida rápida, rendimiento uniforme en la mitad de la prueba y subida de la FCL al final de la prueba.
- b) V y FCL disminuyen a lo largo de la distancia.

- c) Salida rápida, rendimiento uniforme en la mitad de la prueba y marcado descenso de la FCL al final de la prueba.
- d) Rendimiento uniforme a lo largo de toda la distancia.

En la figura 7, podemos ver cada una de las estrategias de carrera propuestas por Issurin 13, con la evolución de su FCL en función del máximo y la diferencia en segundos entre la primera y la segunda mitad de la prueba (cada línea equivale a 5 segundos).

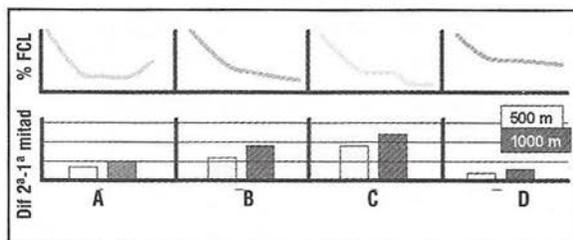


Figura 7. Estrategias de Carrera (Modificado de Issurin, 1998)

Distancia	Finalista	Tipo de estrategia				Nº Total
	Ganador	A	B	C	D	
HK1 500	F	40,6	36,2	13,0	10,1	69
	G	50,0	41,7	8,3	0,0	12
DK1 500	F	24,0	31,0	12,0	9,0	76
	G	46,1	38,5	15,4	0,0	13
HK1 1000	F	25,0	19,0	26,0	13,0	83
	G	50,0	28,6	7,1	14,3	14

Tabla 1. Distribución de los palistas en función de su estrategia (Modificado de Issurin, 1998)

La tabla 1 muestra el porcentaje en que los finalistas o ganadores de las competiciones anteriormente citadas usan uno u otro tipo de estrategia.

6.3. Identificación del momento de aparición de la fatiga

Es necesario identificar los momentos en los que puedan aparecer disminuciones de la V y sobre todo estudiar si se deben a una reducción de los valores de FCL o de LCL.

Otra aplicación consiste en averiguar si los incrementos en la FCL al final de la prueba, tienen una verdadera repercusión sobre la V de la embarcación o por lo contrario sólo sirven para agotar aún más al palista.

6.4. Control de la evolución del palista

A lo largo del proceso de entrenamiento es imprescindible identificar si se están produciendo las adaptaciones que deseamos provocar en nuestros palistas.

Podemos identificar mejoras al realizar una serie de test incrementales con análisis de lactato, que además de aportarnos información sobre

la ubicación del umbral anaeróbico, determinaremos si las mejoras obtenidas son de carácter metabólico o técnico. Para ello, se representa gráficamente la V, la FCL y la concentración de lactato tal y como se muestra en la figura 8.

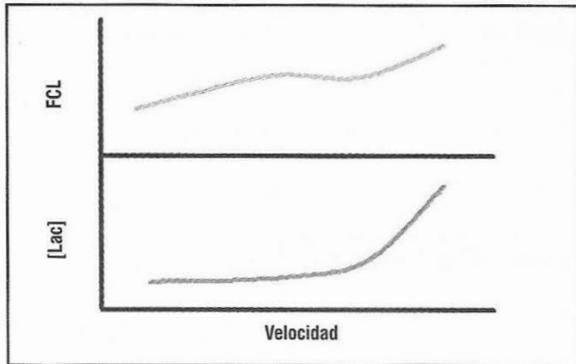


Figura 8. Evolución de la FCL y concentración de lactato en un test incremental (Modificado de Navarro, 1997)

Si al volver a realizar el mismo test incremental, se observa un descenso o desplazamiento hacia la derecha de la curva de lactato, mientras que la otra permanece estable, podemos interpretar que se han producido mejoras metabólicas para una misma velocidad. Mientras que si ocurre al contrario, las mejoras serán de carácter técnico. Pero si ambas curvas presentan modificaciones de mejora, estas pueden ser producidas por el progreso en una de las variables y su efecto sobre la otra, o que se hayan producido mejoras en ambas. Ya que un incremento de la técnica puede derivar en mejoras metabólicas y viceversa.

Otra forma de analizar las mejoras es la propuesta por Craig y colaboradores⁹, en la que se puede estudiar ya sea una prueba en su totalidad o para cada uno de los parciales. Propone representar el resultado de la prueba en una gráfica en la que el eje de abscisas se coloca la V y en el de ordenadas la FCL. Quedando de forma diagonal a la gráfica la LCL.

Las mejoras vendrán acompañadas por incrementos en los valores de V. Craig representa una prueba como un punto en la gráfica e identifica las mejoras en función del lugar hacia el que se desplace el resultado del test:

- Mejoras en Zona 1: Los aumentos de V se deben a un incremento en la LCL y una disminución de la FCL.
- Mejoras en el segmento Q-B: se deben a un aumento de la LCL exclusivamente.
- Mejoras en Zona 2: se deben a un incremento de la LCL y la FCL.
- Mejoras en el segmento Q-C: se deben únicamente a un aumento de la LCL.
- Mejoras en Zona 3: atribuidas a un aumento de la FCL y disminución de la LCL.

Las mejoras en zona 1 deben producirse en los momentos iniciales de la temporada, para conforme avanza la misma, orientar las mismas hacia la derecha de la gráfica.

6.5. Posibles aplicaciones futuras

A partir del análisis cuantitativo podrían obtenerse datos sobre los cuales construir criterios objetivos para personalizar el material e incluso formar embarcaciones de equipo.

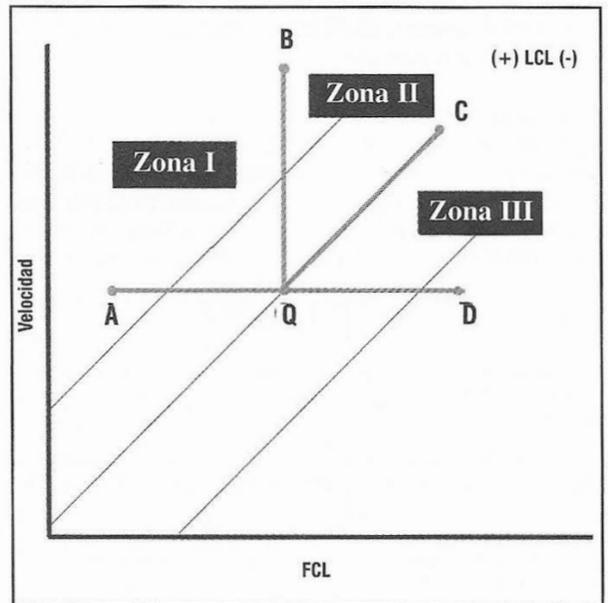


Figura 9. Representación de la FCL y la V (Tomado de Craig et al., 1985)

Un problema habitual para los entrenadores de las categorías inferiores es seleccionar la pala para sus infantiles o cadetes, mediante el análisis cuantitativo podríamos acercarnos a la individualización de este material. Utilizando una estructura similar a la presentada en la figura 6, podríamos buscar el área de la hoja óptima para un determinado palista.

Por otro lado, si tenemos un grupo de palistas para realizar embarcaciones de equipo, tal vez me pueda interesar poner de marca a un palista que mantenga un ritmo uniforme a lo largo de la prueba o que sea capaz de incrementar la FCL al final, etc. Y a partir de estos datos construir las embarcaciones de equipo bajo criterios objetivos.

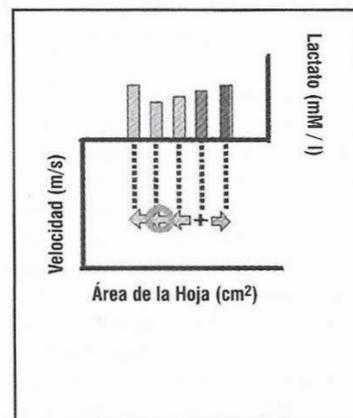


Figura 10. Posible metodología para la individualización de la pala

De cualquier modo, todo esto son posibles aplicaciones futuras y se hacen necesarias investigaciones en esta materia para poder aportar algo de luz a estas suposiciones.

7. ANÁLISIS CUANTITATIVO DE LA TÉCNICA DE PALEO EN KAYAKISTAS INFANTILES

Resumen

Se analizó la evolución de la velocidad (V), la longitud (LCL), la frecuencia (FCL) y el índice de ciclo (ICL) sobre un test máximo de 500 metros realizado por 44 kayakistas de 13 y 14 años, 24 de ellos hombres y 20 mujeres. Los datos se obtuvieron tras digitalizar las filmaciones de cada uno de los test. La V, la FCL y el ICL disminuyeron a lo largo

de la prueba, mientras que la LCL se mantuvo estable. La FCL fue similar en ambos sexos, mientras que para las demás variables la categoría masculina obtuvo valores superiores. Se encontró una alta correlación inversa entre la FCL y la LCL y directa entre el ICL con la V y la LCL.

Los objetivos del presente estudio son: describir la evolución de la V, la LCL, la FCL y el ICL en un test máximo sobre la distancia de 500 m realizado por kayakistas de la categoría infantil masculino y femenino, buscar las posibles diferencias entre sexos y por último, establecer las posibles relaciones entre las variables estudiadas y el rendimiento en la prueba.

Categoría	Peso (kg)	Talla (cm)	IMC (kg · m ⁻²)	Años Práctica	6 Pliegues (mm)	Masa Grasa (kg)	Masa Ósea (kg)	Masa Muscular (kg)
Masculino n = 24	62.8 ± 9.9	171.0 ± 7.4	21.3 ± 2.1	3.5 ± 1.8	79.4 ± 28.52	12.2 ± 4.5	19.2 ± 1.5	39.7 ± 12.4
Femenino n = 20	55.3 ± 6.5	162.2 ± 4.2	21.0 ± 1.8	4.4 ± 1.5	107.5 ± 32.2	21.0 ± 4.6	17.5 ± 1.3	40.6 ± 3.8

Tabla 2. Características de la muestra

Los datos se expresan como media ± desviación estándar. IMC: Índice de masa corporal.

6 Pliegues: tríceps, subescapular, supraespal, abdominal, muslo anterior y medial de la pierna.

de la prueba, mientras que la LCL se mantuvo estable. La FCL fue similar en ambos sexos, mientras que para las demás variables la categoría masculina obtuvo valores superiores. Se encontró una alta correlación inversa entre la FCL y la LCL y directa entre el ICL con la V y la LCL.

Palabras clave: Piragüismo, velocidad, frecuencia de ciclo, longitud de ciclo, índice de ciclo.

Introducción

Hasta el momento, la gran parte de las valoraciones de la técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas y más concretamente en la modalidad de kayak han sido realizadas desde el punto de vista cualitativo, evaluando las diferentes subfases del paleo diferenciando diversos requisitos técnicos²⁶. El estudio de las variables cinemáticas en piragüismo se ha centrado en la distribución del esfuerzo en las distancias de competición^{15,13}, y algo más sobre la frecuencia de paleo como uno de los parámetros a considerar al comparar el paleo en kayakergómetro y en agua^{24,28}, en la obtención de relaciones entre la frecuencia de paleo y los umbrales aeróbico y anaeróbico¹⁰, comparando la navegación en la estela y en solitario^{12,25} y al valorar el efecto de diferentes frecuencias de paleo sobre el tiempo de agotamiento a intensidades correspondientes al consumo máximo de oxígeno¹⁹.

La inexistencia de estudios que aporten datos sobre el análisis cuantitativo de la técnica en piragüismo, obliga a tomar como deporte de referencia a la natación, que además de poseer características similares como su carácter cíclico, abundan las investigaciones sobre el comportamiento de las variables cinemáticas. El estudio de la velocidad (V) como producto de la frecuencia de ciclo (FCL) y la longitud de ciclo (LCL) ha sido utilizado en natación para medir y evaluar la técnica de nado¹⁵, por otro lado, Costill y sus colaboradores⁸, introdujeron el concepto de índice de ciclo (ICL) como el resultado del producto de la LCL y la V, considerando esta nueva variable como un índice de la eficiencia y economía en el ciclo.

El estudio de la evolución de las variables cinemáticas anteriormente nombradas en piragüismo, aporta una información muy útil al entrena-

Métodos

Participaron en este estudio un total de 44 kayakistas de categoría infantil masculino y femenino, con edades comprendidas entre los 13 y 14 años. Todos ellos fueron seleccionados para su asistencia a la Concentración Nacional de Infantiles celebrada en el embalse de Villalcampo (Zamora) del 18 al 22 de Julio de 2004. Las características de la muestra se detallan en la tabla 2. Los piragüistas que tomaron parte en este estudio no presentaban enfermedad alguna ni se encontraban sometidos a tratamiento farmacológico en el período en el que realizaron las pruebas.

Se efectuó la valoración antropométrica siguiendo las indicaciones del Grupo Español de Cineantropometría (GREC), a partir de la cual se determinó la composición corporal según los cálculos propuestos por Faulkner para la categoría masculina y Yuhasz para la femenina¹¹.

Los palistas realizaron un test máximo de 500 m a lo largo de una calle acotada con boyas cada 25 m, situándose las mismas una a cada lado del palista a lo largo de la prueba. Cada deportista utilizó su embarcación y pala habitual de entrenamiento. Las pruebas se desarrollaron en una lámina de agua sin corrientes y en ausencia de viento que pudiera interferir en los resultados.

Cada uno de los test realizados fueron grabados usando una videocámara Canon V400e (Canon Inc., Japón) la cual registró la totalidad de la prueba desde una perspectiva lateral al palista, ajustando en todo momento la proa del kayak al paso por las boyas con el objetivo de la cámara, facilitando de esta forma la posterior obtención de datos.

Las grabaciones resultantes fueron digitalizadas a 25 imágenes por segundo utilizando la tarjeta capturadora de vídeo AverMedia Tv Studio (AverMedia Technologies Inc., EE.UU.) y el software VirtualDub 1.4.7 by Avery Lee. Los datos obtenidos de las digitalizaciones se registraron en una hoja de cálculo Microsoft® Excel 2000 (Microsoft Corporation, EE.UU.).

Se establecieron tramos de 100 metros a lo largo de toda la distancia para conocer la evolución de las variables cinemáticas en la misma, a excepción del primer tramo, que se dividió en dos de 50 metros con el fin de determinar la influencia de la salida sobre estas variables.

Para el cálculo de la V se determinó el fotograma en el que la proa de la embarcación se encontraba alineada con las dos boyas que marcan los tramos anteriormente nombrados. Posteriormente se dividió la distancia analizada entre el número de fotogramas transcurridos en el tramo entre 25 (fotogramas por segundo), obteniendo los resultados en $m \cdot s^{-1}$. Las instrucciones de comienzo del test fueron las utilizadas habitualmente en piragüismo: "preparados... ¡ya!", previamente todos los palistas se encontraron con la hoja izquierda sumergida esperando la señal de salida, se tomó como fotograma de comienzo aquel en el que el kayakista comienza a traccionar de la pala, no valorando el tiempo de reacción del deportista, de forma que éste no influya sobre las variables estudiadas, perjudicando los valores de los palistas con mayor tiempo de reacción.

Para la FCL, se contaron los ciclos completos realizados en el tramo, registrando los fotogramas en los que la hoja de la pala del lado de la grabación tomaba contacto con el agua, siendo estos fotogramas siempre iguales o superiores al utilizado para determinar la velocidad, es decir, se buscó el primer ataque realizado tras completar el tramo. Tras obtener estos datos se dividió el número de ciclos entre el número de fotogramas transcurridos entre 25 (fotogramas por segundo), obteniendo resultados expresados en ciclos $\cdot s^{-1}$. Existen dos circunstancias especiales para la obtención de la FCL: en el primer tramo se desestimó el primer ciclo de paleo en el que se pone en marcha la embarcación, ya que éste se produce en condiciones en las que la embarcación se encuentra parada, y por ello posee características diferentes al resto de los ciclos de paleo; utilizándose en el último tramo el ataque previo a la entrada en meta, pues una vez concluida la prueba el palista suele dejar de palear.

La figura 11 muestra una serie de fotogramas consecutivos de los cuales las imágenes B1 y B2 son las seleccionadas para la determinación de la FCL y la V.

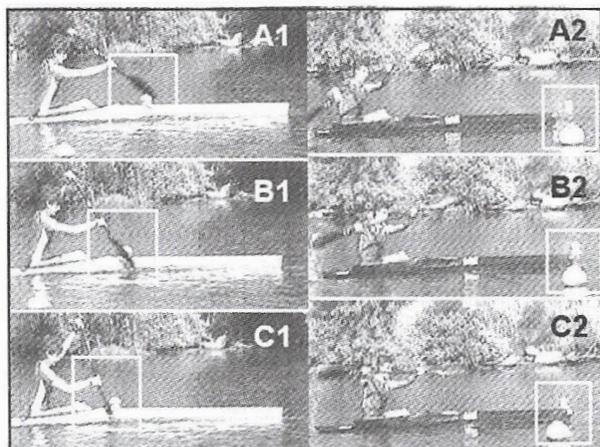


Figura 11. Obtención del fotograma para determinar la velocidad y frecuencia de ciclo.

A1 y A2: fotograma en el que la pala aún no ha tocado el agua, ni la proa pasa entre las boyas.

B1 y B2: fotograma utilizado para la obtención de datos.

C1 y C2: fotograma en el que la pala se ha introducido totalmente y la proa ha pasado entre las boyas.

La LCL se obtuvo tras dividir la V entre la FCL obtenidas en un determinado tramo, expresando los resultados en $m \cdot ciclo^{-1}$.

El ICL resultó del producto de la V y la LCL obtenidas en cada uno de los tramos.

Se comprobó la validez intra-observador repitiendo la obtención de datos de las grabaciones de 5 test seleccionados al azar. La segunda observación se realizó dos meses después de la primera obtención de datos, obteniendo un coeficiente de correlación muy alto ($r = 0.99$) entre ambas. La incertidumbre o error en la medida al digitalizar a 25 imágenes por segundo queda establecida en 0.04 segundos; mientras que el error relativo porcentual máximo se determinó dividiendo 0.04 entre el tramo de menor tiempo registrado y multiplicando el resultado por 100, obteniéndose valores de 0.38 y 0.41% para tramos de 50 metros en el cálculo de la V y la FCL respectivamente, mientras que para los tramos de 100 metros quedó establecido en 0.17% para cada una de las variables anteriormente nombradas.

En cuanto al análisis estadístico de los datos, se utilizó el paquete informático SPSS 12.0, expresándose éstos como media \pm desviación estándar. Asimismo, se llevó a cabo un análisis multivariante de la variación (MANOVA) más un análisis post hoc de tipo Bonferroni para, de esta forma, comparar las variables consideradas a lo largo de los tramos, teniendo en cuenta, además, el factor sexo. Por otro lado, la relación entre las variables analizadas se realizó a través de un análisis de regresión lineal y del cálculo del coeficiente de correlación de Pearson. En todo caso se estableció un intervalo de confianza del 95%.

Resultados

La figura 12 muestra la evolución de las variables cinemáticas a lo largo de la prueba.

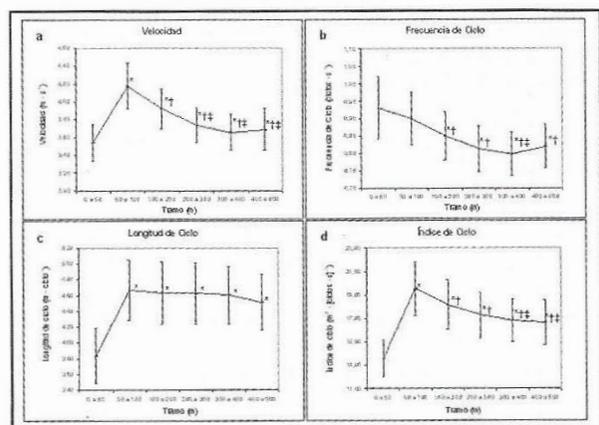


Figura 12. Evolución de las variables cinemáticas en los tramos

* Diferencias significativas respecto al tramo de 0 a 50

† Diferencias significativas respecto al tramo de 50 a 100

‡ Diferencias significativas respecto al tramo de 100 a 200

La variable V alcanzó sus valores más bajos y altos en primer y segundo tramo respectivamente (3.54 ± 0.21 y $4.18 \pm 0.26 m \cdot s^{-1}$). A partir este punto se produce una disminución significativa de esta variable hasta el cuarto tramo ($3.74 \pm 0.20 m \cdot s^{-1}$), manteniéndose los valores estables durante el resto de la distancia.

La FCL muestra sus valores más altos en los dos primeros tramos (0.93 ± 0.09 y 0.90 ± 0.07 ciclos $\cdot s^{-1}$), ambos significativamente superiores al resto. La variable alcanza su valor mínimo en el penúltimo parcial (0.80 ± 0.06 ciclos $\cdot s^{-1}$) el cual es significativamente inferior al tramo de 100 a 200 m (0.85 ± 0.07 ciclos $\cdot s^{-1}$), hecho que no ocurre en el resto de los últimos cuatro tramos.

La LCL se caracteriza por un primer tramo más lento que el resto ($3.83 \pm 0.35 m \cdot ciclo^{-1}$), y una disminución progresiva, aunque no sig-

nificativa, de la variable a lo largo de toda la distancia (de 4.66 ± 0.38 m · ciclo⁻¹ a 4.51 ± 0.35 m · ciclo⁻¹).

El ICL describe un comportamiento parecido al de la V, un primer tramo con el valor más bajo (13.58 ± 1.58 m² · [ciclos · s]⁻¹), un segundo con el más alto (19.50 ± 2.26 m² · [ciclos · s]⁻¹), y una disminución significativa de la variable a lo largo de la distancia (16.64 ± 1.89 m² · [ciclos · s]⁻¹ en el último tramo).

La figura 13 representa el valor medio de las variables estudiadas agrupadas en función del sexo. Los hombres obtuvieron valores significativamente superiores ($p = 0.001$) en todas ellas excepto en la FCL, en la que no se detectaron diferencias significativas.

Las correlaciones existentes entre los valores medios de las diferentes variables quedan representadas en las figuras 14, 15 y 16.

(Continúa)

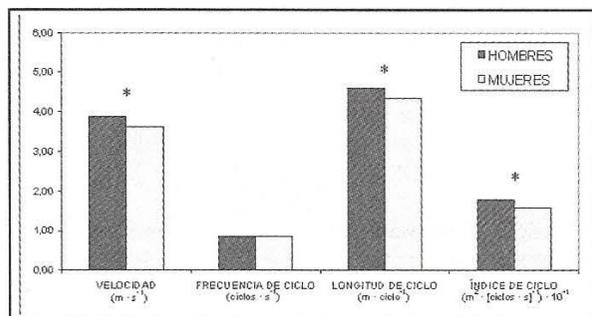


Figura 13. Valores medios de las variables cinemáticas por sexos. *Diferencias significativas entre sexos ($p = 0.001$)

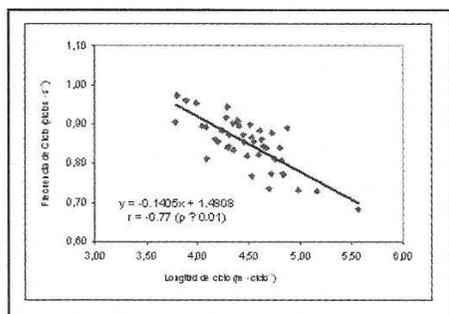


Figura 14. Correlación entre la frecuencia y la longitud de ciclo

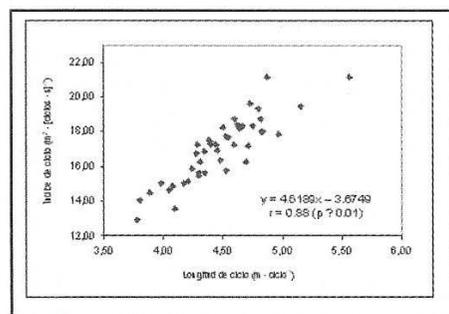


Figura 15. Correlación entre el índice y la longitud de ciclo

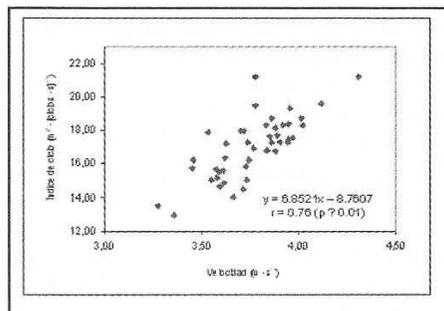


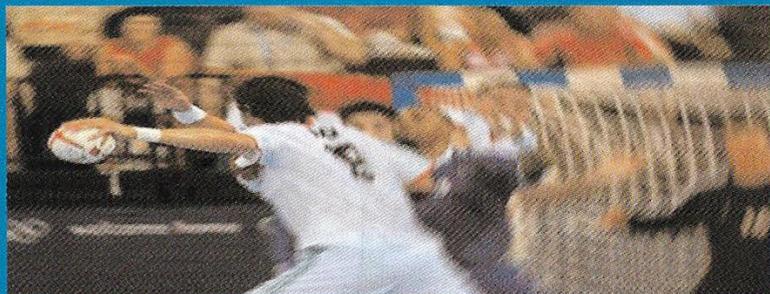
Figura 16. Correlación entre el índice de ciclo y la velocidad

8. BIBLIOGRAFÍA

- Alacid F, Carrasco L. "Distribución del esfuerzo en piragüismo sobre 1000 metros". En: *III Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte*. Valencia: Universitat de València; 2004.
- Alacid F, Torres G, Sánchez J, Carrasco L. "Validez de la ergometría en piragüismo. Estudio Preliminar". En: *III Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte*. Valencia: Universitat de València; 2004.
- Barnes CA, Adams PC. *Reliability and criterion validity of a 120 s maximal sprint on a kayak ergometer*. J Sport Sci 1998; 16 (1): 25-26.
- Bishop D, Bonetti D, Dawson B. *The influence of pacing strategy on VO2 max and supramaximal kayak performance*. Med Sci Sports Exerc 2002; 34 (6): 1041-1047.
- Costill DL, Kovaleski J, Porter D, Fielding R, King D. *Energy expenditure during front crawl swimming: prediction in middle distance events*. Int J Sport Med 1985; 6 (5): 266-270.
- Craig AB, Skehan PL, Pawelczyk JA, Boomer WL. *Velocity, stroke rate, and distance per stroke during elite swimming competition*. Med Sci Sports Exerc 1985; 17 (6): 625-634.
- Cuesta G, Polo JM, Padilla S. *Correlación entre la marca deportiva obtenida en test de campo y parámetros fisiológicos obtenidos en laboratorio, en piragüistas adolescentes*. Apunts 1991; 18: 131-142.
- Esparza F. *Manual de Cineantropometría*. Pamplona: FEMEDE; 1993.
- Gray GL, Matheson GO, McKenzie DC. *The metabolic cost of two kayaking techniques*. Int J Sport Med 1995; 16 (4): 250-254.
- Issurin V. "Analysis of the race strategy of world-class kayakers". En: *Issurin V. Science & practice of canoe/kayak high-performance training: selected articles in memory of junior world champion Nevo Eitan*. Tel-Aviv: Elite Sport Department of Israel; 1998. p. 27-39.
- Keskinen K, Tilli LJ, Komi P. *Maximum velocity swimming: interrelationships of stroking characteristics, force production and anthropometric variables*. Scan J Sport Sci 1989; 11 (2): 87-92.
- Leveque JM, Brisswalter J, Bernard O, Goubault C. *Effect of paddling cadence on time to exhaustion and VO2 Kinetics at the intensity associated with VO2max in elite white-water kayakers*. Can J Appl Physiol 2002; 27 (6): 602-611.
- Pérez-Landaluce J, Rodríguez-Alonso M, Fernández-García B, Bustillo-Fernández E, Terrados N. *The importance of wash riding in kayaking training and competition*. Med Sci Sports Exerc 1998; 30 (12): 1721-1724.
- Sánchez JL, Magaz S. "La técnica". En: Sánchez JL. *Piragüismo (I)*. Madrid: COE; 1993. p. 101-386.
- Van Someren KA, Oliver JE. *The efficacy of Ergometry Determined Heart Rates for Flatwater Kayak Training*. Int J Sport Med 2002; 23 (1): 28-32.

MIRANDO POLO DEPORTE

MIRANDO POLO FUTURO



Programa de axudas a clubs deportivos

1,5 millóns €

Organización de eventos deportivos

370.000 €

Organización Regata Príncipe Asturias

50.000 €

Axuda a 22 clubs de piragüismo da Provincia

77.750 €

Os valores do deporte son os que levan a **Deputación de Pontevedra** a apoiar a súa práctica a través de diferentes plans e infraestruturas.

A **Deputación de Pontevedra** establece colaboracións coa Administración autonómica para promover a **construción de pavillóns e instalacións para a práctica do deporte e a organización de eventos e actividades deportivas** en boa parte da provincia.

Miramos polo deporte, miramos pola xuventude, miramos polo futuro, miramos por ti.

A **Deputación** tamén traballa por e para o **Deporte**.



DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA