



ANEXO AL CONSENTIMIENTO INFORMADO

1. Título del Proyecto

Agrupamientos en el deporte adolescente por maduración somática

2. Objetivos

- Proporcionar información sobre el desarrollo madurativo a los deportistas, padres y entrenadores.

3. Método

3.1. Participantes

Participarán de forma voluntaria los/as palistas asistentes al LIII Campeonato de España de Jóvenes Promesas Cadete – Infantil a celebrar del 25 al 26 de marzo de 2023 en Arcos de la Frontera (Cádiz). Todos ellos presentarán previamente a las valoraciones un consentimiento informado firmado por sus padres o tutores legales en el que se indicará la estatura de los progenitores.

3.2. Procedimiento

Para la elaboración de clasificaciones adicionales, al margen de la clasificación tradicional basada en el rendimiento específico en agua, se estimará la maduración biológica a partir de 2 métodos no invasivos:

- *Método de Khamis y Roche (1994)*
- *Método de Mirwald et al (2002) y Sherar et al (2005)*

Para estos dos métodos se necesitará la obtención de las siguientes variables:

- Estatura o talla
- Talla sentado
- Peso
- En mujeres, fecha de la primera menarquia (regla)
- Fecha de nacimiento
- Estatura de la madre y del padre

Adicionalmente se pedirá la siguiente información:

- Horas de entrenamiento semanal
- Años de experiencia en piragüismo
- Club
- Email de contacto para la entrega de informes personales

4. Beneficios

Se entregará a los participantes un informe individual con los resultados obtenidos en las diferentes valoraciones de la maduración biológica, así como una estimación de su estatura adulta.

Se realizarán clasificaciones adicionales a la oficial proporcionada por la RFEP de carácter meramente informativo. Proporcionando datos de gran valor para los proyectos de identificación y seguimiento de talentos deportivos. Asimismo, servirá de motivación, especialmente, a aquellos que no consiguen un buen resultado en competición a pesar de presentar un buen rendimiento dentro de su grupo de maduración biológica.

Se recomienda realizar el consentimiento e ingresar los datos en la web: <https://proyectoadams.org/>
De esta forma tendrá acceso inmediato a los informes y clasificaciones adicionales.