



# CAMPEONATO DE ESPAÑA

## MEDIO MARATON 2022

EMBALSE AS CONCHAS – MUIÑOS (OURENSE) 28/29 MAYO 2022.



Información útil para los clubes, palistas y acompañantes que participarán en el Campeonato de España de Media Maratón 2022 en el embalse de As Conchas, Muiños (Ourense).

Toda la información oficial podrás encontrarla a lo largo de estos días y hasta el día de la prueba en la página web de la Real Federación Española de Piragüismo.

## 1. Campo de regatas y zona competición.

### 1.1. CIRCUITO:



**Descripción del porteo:** El porteo estará ubicado en la misma zona de la salida y meta (adjuntamos plano) La zona de porteo tendrá zona de tierra, (con moqueta) no césped ni asfalto y no dispondrá de pantalanés.

## 2. Horarios y distancias. Confirmación de inscripciones

- Confirmación de inscripciones y recogida de dorsales: 17-20 h en el espacio habilitado en la zona del campo de regatas el viernes 27/05/2022.
- Desinfección de embarcaciones: 17-20 h viernes 27/05/2022
- Reunión de delegados: 09:00 h, el día 28/05/2022.

### Horario provisional:

Las salidas serán cada 2 minutos en función del número de inscritos:

SÁBADO 28 DE MAYO DE 2022						
Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
10:00	K2	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K2	MIXTO	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K1	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K2	MUJER	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K1	MUJER	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C2	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C2	MIXTO	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C1	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C1	MUJER	JUNIOR	FINAL	10 KM	2

Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
12:00	K2	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K2	MIXTO	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K1	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K2	MUJER	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K1	MUJER	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C2	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C2	MIXTO	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C1	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C1	MUJER	CADETE	FINAL	10 KM	2
	PK2 PK3	HOMBRE Y MUJER	SENIOR	FINAL	10 KM	0

Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
17:00	K2	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K2	MIXTO	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K1	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K2	MUJER	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K1	MUJER	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	C2	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	C2	MIXTO	VETERANO	FINAL	13 KM	3

	C1	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K1	HOMBRE	VETERANO + 65	FINAL	10 KM	0

DOMINGO 29 DE MAYO DE 2022						
Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
10:00	K2	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K2	MIXTO	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	HOMBRE	SUB23	FINAL	16 KM	4
	K2	MUJER	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	MUJER	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	MUJER	SUB23	FINAL	16 KM	4
	C2	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	C2	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	C2	MIXTO	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	C1	HOMBRE	SUB23	FINAL	16 KM	4
	C1	MUJER	SENIOR	FINAL	13 KM	3
	C1	MUJER	SUB23	FINAL	13 KM	3

### Distancias Y porteos:

- **Cadetes:** 10 km., 2 porteos, 3 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Juveniles:** 13 km., 3 porteos, 4 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Sub-23,** 16 km., 4 porteos, 5 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Sénior,** 16 km., 4 porteos, 5 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Máster <65,** 13 km., 3 porteos, 4 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Máster ≥ 65:** 10 km., 0 porteos, 3 vueltas grandes y una pequeña.
- **Paracano:** 10 km. Sin porteos.

## 3. Protocolo de desinfección de embarcaciones

Para evitar la propagación de especies invasoras, todas las embarcaciones y palas de los deportistas deberán ser desinfectadas **y serán marcadas con un distintivo que controlará dicha desinfección.** El embarque será por un único pasillo, que estará señalizado, previo al acceso al campo de regatas y control de embarcaciones.

### Desinfección, embarque y desembarque:

No se podrá acceder al campo de regatas para calentar antes del horario establecido ni cuando haya embarcaciones en competición. Se embarcará en la zona habilitada y se desembarcará en la zona habilitada o en toda la margen derecha del embalse.

**Se aconseja que los embarques se realicen con diligencia, a partir del momento en que sean llamados a embarque, sin esperar al último momento, para evitar retrasarse en la línea de salida, ya que no habrá porqué esperar para dar ésta.**

Ambas cosas son obligatorias, por lo que la presencia de una embarcación en el campo de regatas, sin la marca de haber realizado la desinfección obligatoria o sin haber sido controlado por los árbitros de embarque, en su caso, supondrá la descalificación automática del palista.

## 4. Servicios ofrecidos por la organización

- **Aseo y vestuarios:** Situados en la zona de competición.
- **Bar:** En el campo de regatas habrá disponible dos bares-terraza con restricciones por COVID-19.
- **Zona aparcamiento carros y furgonetas.** A lo largo de la margen izquierda del embalse hay una zona amplia para aparcamiento. Los coches particulares aparcaran fuera de esta zona.
- **Servicio de alojamiento, comidas, etc.** A tal efecto el Ayuntamiento de Muiños pone a disposición de los asistentes a la Srta. Eva. Tel 649582501. La cual está a disposición de todos para reservar alojamiento, manutención, etc, por la zona próxima al campo de regatas.
- **Información turística:** En el enlace [www.concellomuinos.com/que-ver-turismomuinos](http://www.concellomuinos.com/que-ver-turismomuinos)
- Está disponible más información turística, alojamientos, rutas, etc de la comarca.