



**CAMPEONATO ESPAÑA DE MARATÓN & SELECTIVO EQUIPO  
NACIONAL  
CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER**  
Pontevedra, 7, 8 y 9 de mayo de 2021

## HORARIO

Categoría	Dia	Horario	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia
<b>1ª SALIDA</b>					
HSK1	7	17:00	3x1000m	2	3,600 Km
MSK1		17:30	3x1000m	2	3,600 Km
HSC1		18:00	3x1000m	2	3,600 Km
MSC1		18:30	3x1000m	2	3,600 Km

NOTA: El horario podrá sufrir modificaciones, publicándose en la web una vez recibidas las inscripciones definitivas.

Categoría	Dia	Horario	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia
<b>1ª SALIDA</b>					
HJK1	8	9:00	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
MJK1		9:02	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HJC1		9:04	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MSC1		9:06	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MSUB23C1		9:06	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
MJC1		9:06	3x3,6 Km + 1x 1000m	2	11,8 Km
<b>2ª SALIDA</b>					
HSK1	8	11:30	8x3,6 Km + 1x 1000m	7	29,8 Km
HSUB23K1		11:34	7x3,6 Km + 1x 1000m	6	26,2 Km
MSK1		11:35	7x3,6 Km + 1x 1000m	6	26,2 Km
MSUB23K1		11:37	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
HSC1		11:49	7x3,6 Km + 1x 1000m	6	26,2 Km
HSUB23C1		11:41	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km



**CAMPEONATO ESPAÑA DE MARATÓN & SELECTIVO EQUIPO  
NACIONAL  
CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER**  
Pontevedra, 7, 8 y 9 de mayo de 2021

ENTREGA DE TROFEOS 13:45					
3ª SALIDA					
HCK2	8	16:30	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MIXCK2		16:30	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
HCK1		16:32	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MCK2		16:34	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
HCC2		16:36	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MIXCC2		16:36	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MCK1		16:38	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
HCC1		16:40	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
MCC1		16:40	3x3,6 Km +1x 1000m	2	11,8 Km
4ª SALIDA					
HVK1 35-44	8	18:00	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km
HVK1 45-54		18:02	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19,Km
HVK1 55-64		18:04	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
HVK1 +65		18:06	3x3,6 Km + 1x 1000m	0	11,8 Km
HSKL2-KL3		18:06	4x3,6 Km + 1x 1000m	0	15,4 Km
HSKS1 (especial)		18:06	4x3,6 Km + 1x 1000m	0	15,4 Km
MVK1 35-49		18:08	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MVK1 50-59		18:08	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
MVK1 +60		18:08	3x3,6 Km + 1x 1000m	0	11,8 Km
MSKL2-KL3		18:08	4x3,6 Km + 1x 1000m	0	15,4 Km
MSKS1 (especial)		18:08	4x3,6 Km + 1x 1000m	0	15,4 Km
HVC1 <55		18:10	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HVC1 +55		18:10	4x3,6 Km + 1x 1000m	4	15,4 Km
ENTREGA DE TROFEOS 20:30					
5ª SALIDA					
HJK2	9	9:00	6x3,6 Km + 1x 1000m	5	22,6 Km



**CAMPEONATO ESPAÑA DE MARATÓN & SELECTIVO EQUIPO  
NACIONAL  
CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER  
Pontevedra, 7, 8 y 9 de mayo de 2021**

HVK2 <55		<b>9:01</b>	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HVK2 +55		<b>9:02</b>	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
MIXJK2		<b>9:03</b>	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MIXVK2		<b>9:04</b>	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
MJK2		<b>9:05</b>	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HJC2		<b>9:06</b>	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
MIXJC2		<b>9:06</b>	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
MVK2 <55		<b>9:07</b>	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
MVK2 +55		<b>9:07</b>	3x3,6 Km + 1x 1000m	0	11,8 Km
HVC2 <55		<b>9:07</b>	5x3,6 Km + 1x 1000m	4	19 Km
HVC2 +55		<b>9:07</b>	4x3,6 Km + 1x 1000m	3	15,4 Km
<b>6ª SALIDA</b>					
HSK2	9	<b>11:30</b>	8x3,6 Km + 1x 1000m	7	29,8 Km
MIXSK2		<b>11:32</b>	7x3,6 Km + 1x1000m	6	26,2 Km
MSK2		<b>11:34</b>	7x3,6 Km + 1x1000m	6	26,2 Km
HSC2		<b>11:36</b>	7x3,6 Km + 1x1000m	6	26,2 Km
MIXSC2		<b>11:36</b>	7x3,6 Km + 1x1000m	6	26,2 Km
<b>ENTREGA DE TROFEOS 14:00</b>					

NOTA: En las salidas de veteranos se tendrá en cuenta el número de participantes para establecer las salidas definitivas por grupos de edad.  
El horario podrá sufrir modificaciones, publicándose en la web una vez recibidas las inscripciones definitivas.