

– Actividad de Interés Turístico de Aragón –

XXIII Descenso Internacional del Cinca

PRUEBA
INTERNACIONAL
DE INTERÉS
ESPECIAL DE LA
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
PIRAGÜISMO

FRAGA - TORRENTE DE CINCA - MEQUINENZA

SÁBADO 21

REGATA JÓVENES PROMESAS DE PISTA.
CIRCUITO NACIONAL DE PARACANOE.



22 de agosto de 2021

Salida 09:30 h.



www.descensodelcinca.com

+34 696929737

Modalidades:
**POPULAR Y
COMPETICIÓN**

INFORMACIÓN GENERAL

El Descenso Internacional del Cinca en Piraguas es una prueba deportiva que transcurre entre las localidades oscenses de Fraga, Torrente de Cinca y la zaragozana de Mequinenza en un trayecto de río de 19 kilómetros de recorrido sencillo, atravesando unos parajes naturales de gran interés medioambiental.

La edición 2021 se va a desarrollar el próximo domingo 22 de agosto en dos vertientes: una modalidad competitiva incluida como Prueba Internacional de Interés Especial en el calendario oficial de la RFEP, dirigida a clubes y palistas federados nacionales y extranjeros; y la prueba popular y recreativa, abierta a todo tipo de palista que se desarrolla también de forma paralela, viviendo una verdadera fiesta del piragüismo en el Bajo Cinca.

El programa de actividades se completa con Trofeo Jóvenes Promesas de Pista para infantiles, alevines, benjamines y prebenjamines, el circuito Nacional de Paracanoé Piragüismo para Tod@s y Canoa Sup el sábado 21 por la tarde en la zona de meta en Mequinenza, abierta a todos los clubes nacionales.

La salida desde Fraga se realizará de forma conjunta para las dos modalidades (competitiva-popular), aunque con zonas delimitadas para ambas, siendo uno de los momentos más espectaculares de la jornada y un punto donde se congregan el mayor número de aficionados y seguidores de este deporte.

Deporte, aventura y naturaleza te esperan en el Bajo Cinca el próximo mes de agosto en este evento deportivo declarado **“ACTIVIDAD DE INTERÉS TURÍSTICO DE ARAGÓN”**.

MEDIOS DE SEGURIDAD PREVISTOS:

- Asistencia de Guardia Civil.
- Asistencia de Grupo Especial Actividades Subacuáticas Guardia Civil (GEAS).
- Asistencia de Cruz Roja.
- Asistencia de Voluntarios de Protección Civil.
- Asistencia de Cuerpo de Bomberos.
- Asistencia de Policía Local de Fraga.
- Asistencia Helicóptero emergencias 112.
- Asistencia de Voluntarios de Red Radio Emergencias (REMER).
- Asistencia del 112 SOS Aragón del Gobierno de Aragón.
- Asistencia de Agentes de Protección de la Naturaleza.
- Vehículos y embarcaciones de apoyo y recogida.



ZONA COMERCIAL Y RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

El pabellón Multiusos del Sotet de Fraga será el sábado 21 por la tarde el punto de encuentro de todos los palistas participantes el domingo. Desde las 19 hasta las 21 horas Será el espacio donde estará la oficina federativa para verificar inscripciones y recoger dorsales de competición. También la organización pondrá un punto de información, distribuyendo los dorsales y camisetas para la modalidad popular, que se podrán recoger también el mismo sábado con horario comprendido entre las 18 a 21 h.

El domingo por la mañana se podrán recoger los dorsales populares en la zona de salida a partir de las 8.00 h. De 10 a 14 horas podrás visitar esa zona comercial en la explanada de llegada de Mequinenza en las instalaciones del Capri Club.

CUOTAS INSCRIPCIÓN MODALIDAD POPULAR

XXIII DESCENSO INTERNACIONAL DEL CINCA POPULAR FEDERADO	10,00 €
XXIII DESCENSO INTERNACIONAL DEL CINCA POPULAR NO FEDERADO	13,00 €
ALQUILER MATERIAL XXIII DESCENSO INTERNACIONAL DEL CINCA POPULAR	20,00 €. Por plaza a sumar a los anteriores.

(material facilitado por la organización con nº limitado)

Se deberá confirmar telefónicamente con la organización la disponibilidad de material de alquiler antes de realizar la inscripción.

Hay posibilidad de uso de autobús gratuito desde zona de meta a salida, a primera hora del domingo, cuya plaza se debe solicitar a la organización. Obligatorio el uso de casco (no incluido en el alquiler)

Las inscripciones para la prueba popular se abren el día 1 de junio 2021 - **Limitadas a los 500 primeros inscritos-**

Nº CUENTA IBERCAJA: ES43 2085 5339 41 0331428415

INSCRIPCIONES: COMARCA DEL BAJO CINCA - AREA DE DEPORTES – Calle Manuel Alabart nº 23 • 22520 FRAGA (HUESCA)

Tels: 0034 974 45 41 96 • 0034 974 47 44 96 • Móvil: 0034 696 92 97 37 - Fax: 0034 974 47 44 95

E-mail: deportes@bajocinca.es Whatsapp 0034 696929737

WEB oficial de la prueba: www.descensodelcinca.com

Página oficial Facebook www.facebook.com/descensocinca Twitter @descensocinca Instagram @descensodelcinca

Se podrán realizar todos los trámites de inscripción así como en pago de la cuota correspondiente vía on-line a través de la web.

Reglamento modalidad popular y turística

1. Es imprescindible saber nadar.
2. Todos los participantes deberán ir provistos de chalecos salvavidas y casco con anclaje en la barbilla.
3. Cada participante deberá tener una mínima condición física y psíquica, así como un dominio técnico de la embarcación y conocimiento de las maniobras de seguridad. Deberá colocarse el chaleco correctamente, pudiendo prohibirse su participación si no lo lleva bien puesto. Ante cualquier duda, consultar a las diferentes empresas de alquiler ubicadas en zona de salida.
4. La edad mínima para participar en la prueba popular será de los nacidos el 22 de agosto de 2007 y anteriores. Si dispone de licencia federativa de piragüismo en vigor, podrá participar aún no teniendo la edad mínima si van acompañados de su entrenador, monitor o tutor. Los menores de edad deberán presentar en el momento de inscribirse por escrito una autorización de sus padres o tutores.
5. Será obligatorio para todas las edades llevar **CASCO** para participar en la prueba, no incluido en el alquiler de material. Se podrá utilizar para ello cascos homologados para piragüismo, montaña, ciclismo o similares, siempre llevándolo anclaje en la barbilla.
6. Los participantes deberán hacer caso a las recomendaciones de todos los medios de seguridad, pudiendo ser expulsados de la prueba a todo aquel que haga caso omiso de cualquier indicación por parte de estos o apreciación de conducta negligente. En caso de abandono o pérdida de la embarcación deberá permanecer junto a la orilla en lugar visible hasta que miembros de la organización lo localicen.
7. Todas las embarcaciones deberán de disponer de un sistema de flotabilidad. No se permitirá la participación de balsas, hinchables ni ningún artilugio flotantes no homologado.
8. Se recomienda el uso de gorra y protección solar, así como bebida para hidratarse a lo largo del recorrido.
9. Por ser una actividad de carácter recreativo, no se tomarán tiempos ni resultados.
10. Todo participante deberá haber efectuado el pago de la cuota correspondiente antes del inicio de la actividad. Para confirmar su inscripción será necesario presentar previamente por correo, fax o e-mail copia de ingreso bancario, conjuntamente con la hoja de inscripción debidamente cumplimentada con sus datos personales: nombre, apellidos, edad, teléfono, localidad, e-mail, club y número de licencia federativa (si se posee) o haber rellenado el formulario online de la web www.descensodelcinca.com.
11. A todo participante inscrito se le facilitará un dorsal y chip geolocalizable con su rífoñera de la prueba por embarcación y deberán ser devueltos a su llegada a meta en el control situado en la misma. El dorsal deberá llevarlo encima del chaleco salvavidas, estando penalizada la no devolución del mismo con 20,00 euros. En el caso del chip tendrá que activarlo el domingo por la mañana antes de salir según las instrucciones que le facilitará la organización de la prueba. La pérdida o deterioro del chip se penalizará con 100,00 euros.
12. Queda totalmente prohibido la participación en la prueba sin haberse inscrito en la misma y sin llevar el dorsal correspondiente a su embarcación. Los cuerpos de seguridad velarán por el cumplimiento de esta norma y tomarán las medidas oportunas a todos aquellos que la incumplan.
13. Los horarios previstos por la organización son aproximados, estando siempre en función del número de inscritos y el caudal del río.
14. La organización facilita un servicio de autobús a primera hora de la mañana en Mequinenza para el traslado a Fraga a todos los participantes interesados en dejar el vehículo en la zona de meta. Las plazas del mismo son gratuitas y limitadas, debiendo solicitarse en el momento de inscribirse.
15. La organización ha previsto un punto de avituallamiento líquido y sólido a la altura de Torrente de Cinca, así como punto de recogida debidamente señalizado para todos aquellos participantes que no puedan completar la totalidad del recorrido.
16. La salida popular se hará secuenciada en diferentes tandas según el número de dorsal para evitar los embotellamientos y problemas de seguridad en los primeros kilómetros.
17. Si por algún motivo, meteorológico, caudal del río o de otra índole, no se pudiera garantizar el normal desarrollo de la prueba, así como sus medidas de seguridad, la organización tomará las medidas correspondientes haciéndolas saber con antelación a todos los participantes.
18. La organización de esta prueba no se hace responsable de los daños que puedan producir los participantes por conductas negligentes en el desarrollo de la misma.
19. Esta prueba se lleva a cabo en el medio natural y por lo tanto los riesgos no pueden ser totalmente controlados por la organización.
20. En todo momento hay que respetar el entorno natural en el que se desarrollará la prueba no depositando basura ni residuos a lo largo del recorrido. La organización dispondrá de puntos para depositar todos los residuos y facilitará las acciones pertinentes para que los participantes dejen el río limpio tras su paso.
21. Todos los participantes en la prueba deberán realizar la limpieza y desinfección de la embarcación a su llegada a meta para evitar problemas medioambientales (normativa mejillón cebra). La organización dispondrá de los medios materiales y humanos para realizar dicha limpieza.
22. Los participantes que hagan uso de material de alquiler deberán hacer un uso responsable del mismo, realizando la devolución del mismo en las mismas condiciones en las que se entregó en la salida.
23. La no presentación el día de la prueba y la consiguiente no participación en la misma no le dará ningún derecho al reintegro de las cuotas de inscripción. Se permitirá el cambio de participante si se produce una baja antes del viernes 20 de agosto, pero no al reintegro de la inscripción.
24. Queda totalmente prohibido el consumo de bebidas alcohólicas y sustancias prohibidas en el desarrollo de la prueba, así como el llevar las mismas en las embarcaciones. Del mismo modo se impedirá la participación a participantes que dieran positivo antes del inicio del descenso. La organización efectuará los controles de alcoholemia pertinentes, así como las inspecciones de las embarcaciones antes del inicio de la prueba. Tolerancia 0,0.
25. Se establecen los tiempos máximos de paso a las 11,30 h. en Torrente de Cinca, 12,45 h. en el punto de abandono en la confluencia del Cinca y Segre, y 13:30 h. en el espigón de Mequinenza. A partir de esas horas quedarán fuera de la prueba los participantes que no hayan hecho el paso por esos puntos.
26. Todos los participantes deberán cumplir obligatoriamente todos los protocolos covid que la organización establezca previamente.
27. Los datos personales contenidos en el presente documento, así como aquellos otros que Ud. nos facilite formarán parte de un tratamiento de datos cuyo responsable es la Comarca del Bajo/Baix Cinca, con la finalidad de gestionar las actividades deportivas organizadas por la Comarca. Dicho tratamiento está legitimado por el ejercicio de poderes públicos a esta entidad. Sus datos no serán cedidos a terceros salvo que la ley lo permita o lo exija expresamente.
28. Para poder formalizar la inscripción, en determinados casos (especialmente para la obtención de bonificaciones) se requiere el tratamiento de datos sensibles únicamente con la finalidad arriba indicada. Con la firma de la solicitud entendemos que nos presta su consentimiento explícito.
29. Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión (derecho al olvido), limitación del tratamiento, portabilidad de los datos, cancelación y oposición dirigiéndose a la Comarca del Bajo/Baix Cinca, C/ Manuel Alabart, 23, 22520 Fraga (Huesca) o a la dirección de correo electrónico protecciondatos@baixocinca.es. Consulte información adicional y detallada sobre protección de datos en la Sede Comarcal solicitándola en el Área de Deportes.
30. La participación en esta prueba supone el cumplimiento de esta normativa.

LA INSCRIPCIÓN EN LA MODALIDAD POPULAR INCLUYE:

- Seguro de accidentes no federados.
- Camiseta técnica y recuerdo de la prueba para los primeros 500 inscritos.
- Permiso de navegación tramitado por la organización.
- Desayuno en la salida de Fraga.
- Avituallamiento sólido y líquido en Torrente de Cinca.
- Avituallamiento en la llegada y tickets de bebidas.
- Vehículos de apoyo terrestres y acuáticos.
- Personal de seguridad acuáticos y terrestres a lo largo del recorrido.
- Servicios de Ambulancia y asistencia sanitaria a lo largo de todo el recorrido.
- Dorsal y Chip Geolocalizable por embarcación.

Como opciones de inscripción la organización también facilita:

- Alquiler de un equipo completo de material para participar en la prueba: piragua, chaleco y pala.
- Plaza de autobús gratuita desde meta a salida (solicitud previa de la plaza).



AGENDA DE ACTIVIDADES A DESARROLLAR

DEPORTE Y OCIO

TROFEO NACIONAL DE PISTA JOVENES PROMESAS

LUGAR: Mequinenza.
FECHAS: 21 de Agosto 2021.
HORARIO: 17.00-18.00 h.
DESCRIPCION: Competición Nacional de Pista dirigida a categorías prebenjamines benjamines, alevines e infantiles en el campo de regatas de Mequinenza.
CONTACTO: 652 849 187.
ORGANIZA: Federación Aragonesa de Piragüismo.

CICUITO NACIONAL DE PARACANOE

LUGAR: Mequinenza.
FECHAS: 21 de Agosto 2021.
HORARIO: 17.00-18.00 h.
DESCRIPCION: Competición incluida en el circuito nacional Paracanoé – piragüismo para tod@s con la presencia de los clubes más importantes de la nación.
CONTACTO: 652 849 187.
ORGANIZA: Federación Aragonesa de Piragüismo.

CAMPAÑA SENSIBILIZACION BUENOS HABITOS DEPORTIVOS

LUGAR: Fraga.
FECHAS: 21 y 22 de Agosto 2021.
HORARIO: 17.00-21.00 h. / 9.00-10.00 h.
DESCRIPCION: Campaña para evitar el consumo de sustancias nocivas para el organismo y fomentar los buenos hábitos deportivos.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.

CALENTAMIENTO POPULAR CON SESION DE AEROBIC

LUGAR: Fraga. Zona de salida.
FECHAS: 22 de Agosto 2021.
HORARIO: 09.00-09.30 h.
DESCRIPCION: Calentamiento popular de aerobico para todos los participantes del Descenso en la zona de salida con monitores titulados.
ORGANIZA: Océano Atlántico.

CAMPAÑA PROTECCION RAYOS SOLARES

LUGAR: Fraga. Zona de salida.
FECHAS: 22 de Agosto 2021.
HORARIO: 08.00-10.00 h.
DESCRIPCION: Campaña de sensibilización para la protección de la piel con la exposición de los rayos solares
ORGANIZA: Asoc. Española contra el Cáncer Bajo Cinca.

SALIDA BTT "Siguiendo a las Piraguas"

LUGAR: Fraga-Torrente-Mequinenza.
FECHAS: 22 de Agosto 2021.
HORARIO: 09.00-14.00 h.
DESCRIPCION: Tras la salida de los piragüistas se seguirá el descenso por caminos junto al río hasta Torrente de Cinca, donde habrá un refrigerio.
CONTACTO: C. C. Fraga 667 790462.
C. C. Mequinenza 686 857129
ORGANIZA: C. C. Fraga/C. C. Mequinenza.

SALIDA ATLETICA "Corriendo junto al río"

LUGAR: Fraga-Torrente-Mequinenza.
FECHAS: 22 de Agosto de 2021.
HORARIO: 10.00-14.00 h.
DESCRIPCION: Recorrido atlético junto al río en el trayecto de Fraga a Torrente de Cinca para acompañar corriendo a los participantes del XXIII Descenso del Cinca hasta Torrente de Cinca, donde habrá un refrigerio.
CONTACTO: C. Atletismo Fraga - Bajo Cinca 600520482.
ORGANIZA: C. Atletismo Fraga - Bajo Cinca

AVENTURAS Y EMOCIONES

JORNADA PROMOCION PIRAGÜISMO

LUGAR: Ballobar.
FECHAS: 7 de Agosto 2021.
HORARIO: 17.00-19.00 h.
DESCRIPCION: Jornada de promoción del piragüismo bajo su puente románico, en la que todo el mundo podrá iniciarse en este deporte.
INSCRIPCIÓN PREVIA: 974 454196 / 974 461001.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca / Jovial Adventure.

JORNADA DE PIRAGÜISMO PARA TOD@S

LUGAR: Fraga. Parque fluvial del Sotet.
FECHAS: 18 de Agosto 2021.
HORARIO: 18.00-20.00 h.
DESCRIPCION: Actividades de iniciación y sensibilización e iniciación al piragüismo con personas con dependencia y diversidad funcional con monitores titulados.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca / Jovial Adventure.

DESCENSOS FRAGA – TORRENTE DE CINCA – CONFLUENCIA CINCA Y SEGRE.

LUGAR: Río Cinca y Segre.
FECHAS: 14 de Agosto 2021.
HORARIO: De 16.00 a 20.00 h. aprox.
DESCRIPCION: Conoce todos los secretos de la navegación en el río Cinca y prepárate para participar en el XXIII Descenso Internacional del Cinca, realizando un tramo del recorrido.
INSCRIPCIÓN PREVIA: 974 454196 / 696929737.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca / Jovial Adventure.

TALLER DE DRONES Y REALIDAD VIRTUAL

LUGAR: Torrente de Cinca. Pabellón polideportivo.
FECHAS: 21 de Agosto 2021.
HORARIO: de 10 a 12 h.
DESCRIPCION: Un taller con las nuevas tecnologías te espera para toda la familia donde podrás conocer los secretos y manejo de los drones y experimentar con la realidad virtual y gafas 3D.
INSCRIPCIÓN PREVIA: 974 454196 / 974467000 / 696929737.
ORGANIZA: Océano Atlántico.

TALLERES DE TIEMPO LIBRE

LUGAR: Fraga. Parque fluvial del Sotet.
FECHAS: 21 de Agosto 2021.
HORARIO: De 18.00-20.00 h.
DESCRIPCION: Una gincana con pruebas, retos y habilidades te esperan en la tarde del sábado. Niñ@s mayores de 4 años.
INSCRIPCIÓN PREVIA: 974 454196 / 69692977.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.

TALLERES DE TIEMPO LIBRE

LUGAR: Mequinenza. Zona de meta Descenso.
FECHAS: 22 de Agosto 2021.
HORARIO: De 10.30-12.30 h.
DESCRIPCION: Juegos y talleres te esperan en la zona de meta de descenso del Cinca, en el paseo fluvial.
INSCRIPCIÓN PREVIA: 974 454196 / 69692977.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.

CULTURA Y FIESTAS

EXPOSICION FOTOGRAFICA "Descenso del Cinca"

LUGAR: Fraga. Sala Exposiciones Comarca del Bajo Cinca.
FECHAS: Del 17 al 20 de Agosto 2021.
HORARIO: 09.00-14.00 h.
DESCRIPCION: Exposición de fotografías del concurso VI Rally Fotográfico "Descenso Internacional del Cinca", celebrado en la edición 2019.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.

EXPOSICION BIBUJOS INFANTILES "Dibuja tu Piragua"

LUGAR: Fraga. Sala Exposiciones Comarca del Bajo Cinca.
FECHAS: Del 17 al 20 de Agosto 2021.
HORARIO: 09.00-14.00 h.
DESCRIPCION: Exposición de dibujos infantiles realizados por los niño/as a lo largo de las diferentes actividades desarrolladas por la Comarca del bajo Cinca en el verano 2021.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.

ACTUACION MUSICAL EN MEQUINENZA

LUGAR: Mequinenza. Plaza del Ayuntamiento.
FECHAS: 21 de Agosto 2021.
HORARIO: 22.00 h.
DESCRIPCION: Actuación musical dentro de la programación estival de la localidad a cargo del grupo Voralmar.
ORGANIZA: Ayuntamiento de Mequinenza.

CONCURSO MEJOR ATUENDO Y DISFRAZ DESCENSO DEL CINCA

LUGAR: Fraga. Zona de salida y recorrido del Descenso.
FECHAS: 22 de Agosto 2021.
HORARIO: 09.00-14.00 h.
DESCRIPCION: Concurso al mejor atuendo y disfraz de los participantes populares y gana dos inscripciones gratuitas para el 2022.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.

VII RALLY FOTOGRAFICO "Descenso del Cinca"

LUGAR: Fraga-Torrente-Mequinenza.
FECHAS: 22 de Agosto 2021.
HORARIO: 09.00-14.00 h.
DESCRIPCION: Concurso Fotográfico digital durante el desarrollo del Descenso del Cinca con premios en metálico.
CONTACTO: 974454196.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.
Asoc. Club Fotográfico Fraga.

DIA DEL VOLUNTARIADO

LUGAR: Fraga. Salón de Actos de la Comarca.
FECHAS: 20 de Agosto 2021.
HORARIO: 20.30 h.
DESCRIPCION: Recepción y reconocimiento a todo el voluntariado, asociaciones y entidades colaboradores en el XXIII Descenso del Cinca.
ORGANIZA: Comarca del Bajo Cinca.

ACTIVIDAD CULTURAL ESTIU AL CARRER EN FRAGA.

LUGAR: Fraga. Lugar por determinar.
FECHAS: 21 de Agosto 2021.
HORARIO: 20.00 h.
DESCRIPCION: Actividad de Globo cautivo, para que todo el mundo pueda experimentar el vuelo de un globo aerostático.
INSCRIPCION: www.fraga.org. 974471876. turismo@fraga.org
ORGANIZA: Ayuntamiento de Fraga.

ACTIVIDAD CULTURAL ESTIU AL CARRER EN FRAGA.

LUGAR: Fraga. Plaza del L'Hort del L'Hospital.
FECHAS: 19 de Agosto 2021.
HORARIO: 20.00 h.
DESCRIPCION: Actuación a cargo de Kinsler Producciones con el espectáculo "Bromas dulces como la miel".
INSCRIPCION: Reserva obligatoria en www.fraga.org.
ORGANIZA: Ayuntamiento de Fraga.

TURISMO Y GATRONOMÍA

VISITA MUSEO MINERIA E HISTORIA

LUGAR: Mequinenza.
FECHAS: 14-22 de Agosto 2021.
HORARIO: Mañanas y tardes.
DESCRIPCION: Visita guiada al museo de la minería e Historia de Mequinenza.
CONTACTO: 974 464705 – 675 012056.
ORGANIZA: Ayuntamiento de Mequinenza.

VISITA ERMITA SAN SALVADOR

LUGAR: Torrente de Cinca.
FECHAS: Agosto 2021.
HORARIO: A convenir.
DESCRIPCION: Visita al antiguo monasterio que perteneció a los frailes de la Orden Calzada de la Santísima Trinidad. Desde su mirador se puede contemplar una de la mejores vistas de todo el valle del cinca.
INSCRIPCION PREVIA: 974 467000 / 974 454196.
ORGANIZA: Ayuntamiento de Torrente de Cinca.

VISITA ERMITA SAN VALERO Y MUSEO ERMITAÑO

LUGAR: Velilla de Cinca.
FECHAS: Del 14 al 22 de Agosto 2021.
HORARIO: A concretar con los interesados.
DESCRIPCION: Visita a la ermita de san Valero de Velilla de Cinca y al museo del ermitaño de reciente inauguración.
CONTACTO: 974461221.
ORGANIZA: Ayuntamiento Velilla de Cinca.

MENU PIRAGÜISTA

LUGAR: Comarca del Bajo Cinca.
FECHAS: Del 14 al 22 de Agosto 2021.
HORARIO: Horarios apertura restaurantes.
DESCRIPCION: Diferentes propuestas gastronómicas te esperan en los restaurantes del Bajo Cinca la semana previa a la cita deportiva del Descenso Internacional del Cinca.
ORGANIZA: Comarca Bajo Cinca/Empresarios hosteleros.

VISITA BODEGAS VALONGA

LUGAR: Belver de Cinca.
FECHAS: A lo largo del Fin de Semana.
HORARIO: A lo largo de todo el día.
DESCRIPCION: Visita a las Bodegas de Vinos Valonga, ubicadas en Belver de Cinca y donde se podrá conocer las excelencias de sus instalaciones así con los productos que elaboran, con degustación y cata de vinos.
CONTACTO: 974 435127.
ORGANIZA: Bodegas Valonga.

ITINERARIO TURISTICO POR EL CASCO HISTÓRICO DE FRAGA

LUGAR: Fraga
FECHAS: 21 de Agosto 2021.
HORARIO: A partir de las 18.00 horas.
DESCRIPCION: Visita guiada por el casco histórico de Fraga, visitando bodegas y pasadizos tradicionales en el centro Histórico. Punto de partida, rotonda de Avda. Reyes Católicos Fraga (discoteca). Grupo reducido de 10-12 personas.
INSCRIPCIONES: cascofraga@gmail.com. 974454196-696929737.
ORGANIZA: Asoc. Vecinos y Amigos del Casco Histórico de Fraga.

PASEOS EN FALUA

LUGAR: Mequinenza. Campo de regatas.
FECHAS: 21 de Agosto de 2021.
HORARIO: 18.00-20.00 h.
DESCRIPCION: La asociación Iberflumen te ha preparado un paseo en falúa con capacidad para 20 tripulantes en el campo de regatas de Mequinenza.
ORGANIZA: Asociación Iberflumen Zaragoza.

Características modalidad competitiva

Competición incluida como Prueba Internacional de Interés Especial dentro del calendario oficial de la Real Federación Española de Piragüismo. Dirigida a clubes y deportistas federados tanto nacionales como extranjeros, donde los participantes lucharán contra el crono y el resto de rivales. El control de la prueba, así como los tiempos y resultados estarán homologados por el comité arbitral de la Federación Aragonesa de Piragüismo. Estará destinada a clubes y participantes federados nacionales y extranjeros en las siguientes modalidades:

CADETE MASCULINA	K1 - K2 - C1 - C2
CADETE FEMENINA	K1 - K2 - C1
JUNIOR MASCULINA	K1 - K2 - C1 - C2
JUNIOR FEMENINA	K1 - K2 - C1
SUB-23 MASCULINA	K1 - C1
SUB-23 FEMENINA	K1 - C1
SENIOR MASCULINA	K1 - K2 - C1 - C2 - RR
SENIOR FEMENINA	K1 - K2 - C1 - RR
VETERANO MASCULINA	K1 - K2 - C1 - C2
VETERANO FEMENINA	K1 - K2
MIXTA	K2
PARACANOE MASC	KL1 - KL2 - KL3 - KS / VL1 - VL2 - VL3 - VS
PARACANOE FEM	KL1 - KL2 - KL3 - KS / VL1 - VL2 - VL3 - VS
CANOA SUP MASC/FEM	CIRCUITO TÉCNICO Y DESCENSO.

El trayecto para las categorías Junior, Sub-23, Senior y casi la totalidad de veteranos será de 19 kilómetros, siendo algo inferior para los cadetes y veteranos +55 con 14 kilómetros, cuya meta estará situada tras la confluencia de los ríos Cinca y Segre. La categoría Canoa SUP Descenso tendrá su meta en Torrente de Cinca, KM. 7,5. Las categorías paracanoe y Canoa SUP Técnico se desarrollarán su competición el sábado 21 por la tarde en zona de meta en circuito de 2.000.

Las inscripciones para esta modalidad deberán hacerse a través de la Federación Aragonesa de Piragüismo, disponiendo de las bases, hojas de inscripción y condiciones en la propia web de la federación www.fapiraguismo.es y también en la web oficial de la prueba www.descensodelcinca.com.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE PIRAGÜISMO

Avda. José Atares, número 101. - 50018 Zaragoza.

TEL.: +34 652 849 187 - E-MAIL: correo@fapiraguismo.es - WEB: www.fapiraguismo.es

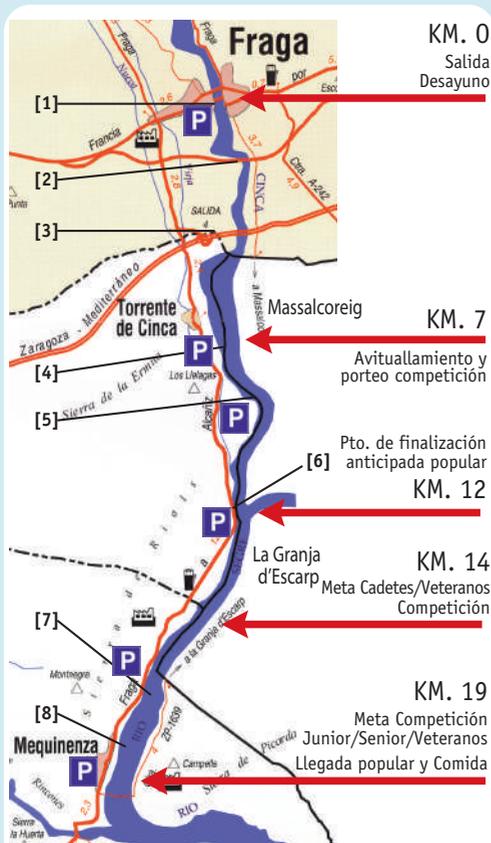
PALMARES GANADORES ABSOLUTOS.

Distancia 19 Km.

2008	FEDERICO VEGA SUAREZ- PEDRO GUTIERREZ ALVAREZ	S.C.D. RIBADESELLA	1 h 14' 12"	K2
2009	JULIO GONZALEZ MICO- JAVIER MELUS LOPEZ	EQUIPO NACIONAL	1 h 22' 29"	K2
2010	GABRIEL VALIENTE-PABLO MEDRANO LOPEZ	C. N. HELIOS	1 h 23' 17"	K2
2011	JOSE JONATHAN SALAS-OSCAR MARTINEZ DEL CUETO	C. P. SIRIO STIHL	1 h 13' 17"	K2
2012	ALBERTO LUMBRERAS-FCO. JAVIER MORILLAS POYATOS	C. P. CUENCA	1 h 19' 37"	K2
2013	FCO. JESUS LOPEZ-VICENTE JOSÉ TORTAJADA	THADER KAYAK-A. D. ZAMORA	1 h 14' 06"	K2
2014	FEDERICO VEGA SUAREZ	S.C.D. RIBADESELLA	1 h 13' 02"	K1
2015	OIHAN SAYAR-AITOR GORROTXATEGI	S.D. SANTIAGOTARRAK	1 h 16' 31"	K2
2016	FEDERICO VEGA SUAREZ-ALEJANDRO VEGA SUAREZ	S.C.D. RIBADESELLA	1 h 18' 51"	K2
2017	RAIMON GASTALDO ARIZA-POL BUSQUETS PUJOLAR	C. N. BANYOLES	1 h 17' 45"	K2
2018	RAIMON GASTALDO ARIZA-IVAN RIBERA IBERT	EME SILLA-CP CULLERA	1 h 16' 17"	K2
2019	PABLO ZAMORA BUSTAMANTE	C. P. LAS GRAJAS	1 h 20' 16"	K1



Programa, horarios y plano del trayecto



PUNTOS DE INTERÉS PARA AFICIONADOS Y ESPECTADORES

- | | |
|---------------------------------|--|
| [1] Salida Puente de Fraga | [5] Salto de agua.
Rápidos de Torrente |
| [2] Debajo del puente Variante | [6] Confluencia de ríos
Punto de Abandono |
| [3] Debajo del puente Autopista | [7] Espigón Mequinenza |
| [4] Zona Avituallamiento | [8] Paseo Fluvial Mequinenza |
- P** Zonas de aparcamiento habilitadas

Sábado 21 de agosto.

Todo el día. Entrenamientos libres en el río.
17.00-18.00 h. Competición Nacional de Pista para categorías Prebenjamines, Benjamines, Alevines e Infantiles.
Competición Paracanoe – Canoa SUP.
Campo de regatas de Mequinenza.
18.30 h. Entrega de trofeos de la competición celebrada en Mequinenza a lo largo de la tarde.
18.00-21.00 h. Pabellón Multiusos del Sotet de Fraga. Zona de recepción de participantes.

- Acreditaciones equipos de competición. 19-21 h.
- Recogida dorsales prueba competición y verificación de inscripciones federativas. 19-21 h.
- Recogida dorsales y camisetas mod. popular. 18-21 h.

Domingo 22 de agosto.

08.00-08.30 h. Salida autobús participantes modalidad popular desde el Capri Club Mequinenza.
08.30 h. Reunión jefes equipo prueba competición. Pabellón del Sotet de Fraga.
08.30 h. Asignación del material de alquiler de la modalidad popular en zona de salida en Fraga.
09.00-14.00 h. Concurso mejor atuendo de participantes en la modalidad popular. Photocall de salida y recorrido.
09.00-09.20 h. Calentamiento popular de aeróbic para todos los participantes junto a la zona de salida guiado por instructores titulados.
09.00 h. Desayuno para todos los participantes en zona de salida.
09.30 h. Salida de la Modalidad de Competición Federada.
09.40 h. Salida de la Modalidad popular y Turística.
10.00-14.00 h. Zona Comercial en el recinto de llegada en Mequinenza.
10.15-10.45 h. Porteo prueba de competición en zona de avituallamiento en Torrente de Cinca. Meta Canoa SUP Descenso.
10.30-11.00 h. Llegada a meta categorías cadetes y veteranos.
10.45-11.30 h. Paso por avituallamiento de Torrente de Cinca de la prueba popular.
11.15-12.15 h. Llegada a meta en Mequinenza categorías junior, sub-23, senior y veteranos.
13.00-14.00 h. Entrega trofeos modalidad competición.
12.30-14.00 h. Llegada a meta en Mequinenza prueba popular.
14.30 h. Fin de Jornada.

Horarios aproximados en función del caudal del río y del número de participantes.



ORGANIZAN:



COMARCA DEL
BAJO CINCA



Fraga
Ayuntamiento
Ajuntament



M. I. AYUNTAMIENTO
DE TORRE DE CINCA



M. I. AYUNTAMIENTO
DE MEQUINENZA



PATROCINAN:



COLABORAN:



Ajuntament de
La Granja d'Escarp



Ajuntament de
Massalcoreig