



CAMPEONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATÓN 2021 Open de España-Selectivo SUP-Canoa



I Copa de España de Maratón
 XIX Liga Nacional de Ríos y Maratón
 III Liga Iberdrola de Ríos y Maratón
 XIII Liga Nacional Máster de Piragüismo
 Campeonato de España Máster de Media Maratón

Talavera de la Reina
 frente a la UCLM
 5 y 6 de junio
 desde las 9:00



Cerámica de Talavera de la Reina, Patrimonio Inmaterial de la Humanidad



En el siguiente dossier informativo encontrarás información útil para los clubes, palistas y acompañantes que participarán en la regata “Campeonato de España de Media Maratón-I Copa de España de Maratón-Campeonato de España Máster de Media Maratón-Open de España de SUP Canoa”, en la ciudad de Talavera de la Reina.

Dicho evento tendrá lugar en las inmediaciones de la Universidad de Castilla- La Mancha (UCLM).

La información contenida en este dossier intentará facilitar la estancia en la ciudad y el campo de regatas a los deportistas.

Toda la información oficial podrás encontrarla a lo largo de estos días y hasta el día de la prueba en la página web de la Federación Castellano-Manchega de Piragüismo, www.fcmp.es.

1. Horarios y distancias. Confirmación de inscripciones

- **Confirmación de inscripciones y recogida de dorsales:** 16-20 h, en espacio habilitado en la zona del campo de regatas el viernes 04/06/2021.
- **Reunión de Delegados:** 08:00 h, en espacio habilitado en la zona del campo de regatas el día 05/06/2021.

Sábado 5 de junio. A partir de las 09:00h						
<i>Apertura del campo de regatas para calentamiento: 08:30 en zona habilitada</i>						
Nº	Hora	Sexo	Categoría	Embarcación	Fase	Distancia
1	09:00	Hombres	Senior	SUP	Final	CIRCUITO TÉCNICO
2	09:30	Hombres Mujeres	Junior Todas	SUP	Final	CIRCUITO TÉCNICO

***Entrega de Medallas al final de la jornada de mañana.**

Sábado 5 de junio. A partir de las 10:30h					
<i>Apertura del campo de regatas para calentamiento: 10:00</i>					
Nº	Hora	Sexo	Categoría	Embarcación	Fase
3	10:30h	Hombre	Máster	K2 ≤ 55 años	Final
4	10:32h	Hombre	Máster	K1 < 50 años	Final
5	10:34h	Hombre	Máster	K1 50-59 años	Final
6	10:36h	Mujer	Máster	K2	Final
		Hombre	Máster	K2 > 55 años	Final
		Hombre	Máster	C2	Final
		Mixto	Máster	K2	Final
7	10:38h	Hombre	Máster	C1	Final
		Mujer	Máster	K1	Final
		Hombre	Máster	K1 ≥ 60 años	Final

Estas categorías podrán ser ajustadas en otros tramos de edad según se determine tras las inscripciones definitivas, tras de lo cual será publicado.

***Entrega de Medallas al final de la jornada de mañana.**



Sábado 5 de junio. A partir de las 16:30h

Apertura del campo de regatas para calentamiento: 16:00

Nº	Hora	Sexo	Categoría	Embarcación	Fase
8	16:30h	Hombre	Cadete	K2	Final
9	16:31h	Hombre	Cadete	K1	Final
10	16:33h	Mujer	Cadete	K2	Final
11	16:34h	Mujer	Cadete	K1	Final
12	16:36h	Mixto	Cadete	K2	Final
		Hombre	Cadete	C2	Final
		Mixto	Cadete	C2	Final
		Mujer	Cadete	C2	Final
13	16:38h	Hombre	Cadete	C1	Final
		Mujer	Cadete	C1	Final

***Entrega de Medallas al final de la jornada de tarde.**

Sábado 5 de junio. A partir de las 18:30h.

Apertura del campo de regatas para calentamiento: 18:00

Nº	Hora	Sexo	Categoría	Embarcación	Fase
14	18:30	Hombre	Junior	K2	Final
15	18:31	Hombre	Junior	K1	Final
16	18:33	Mujer	Junior	K2	Final
		Hombre	Junior	C2	Final
		Mixto	Junior	K2	Final
		Mujer	Junior	C2	Final
		Mixto	Junior	C2	Final
17	18:35	Mujer	Junior	K1	Final
18	18:37	Hombre	Junior	C1	Final
		Mujer	Junior	C1	Final
		Paracanoe	Todos	KL1-KL2-KL3-KS	Final

***Entrega de Medallas al final de la jornada de tarde.**

Domingo 6 de junio. A partir de las 09:00 h

Apertura del campo de regatas para calentamiento: 08:30

Nº	Hora	Sexo	Categoría	Embarcación	Fase	Distancia (vueltas + porqueo)
19	09:00	Todos	Todos	SUP	Final	CIRCUITO 10km

***Entrega de Medallas al final de la jornada de mañana.**

Domingo 6 de junio. A partir de las 11:00h

Apertura del campo de regatas para calentamiento: 10:30

Nº	Hora	Sexo	Categoría	Embarcación	Fase
20	11:00h	Hombre	Sénior	K2	Final
21	11:01h	Hombre	Sénior	K1	Final
22	11:02h	Hombre	Sub-23	K1	Final
23	11:04h	Mujer	Sénior	K2	Final



		Hombre	Sénior	C2	Final
		Mixto	Sénior	K2	Final
		Mujer	Sénior	C2	Final
24	11:06h	Mujer	Sénior	K1	Final
		Mujer	Sub-23	K1	Final
25	11:08h	Hombre	Sénior	C1	Final
		Hombre	Sub-23	C1	Final
		Mujer	Sénior	C1	Final
		Mujer	Sub-23	C1	Final

***Entrega de Medallas al final de la jornada de mañana.**

- **Distancia:**

- Cadetes: 10 km.
- Juveniles: 13 km.
- Sénior: 16 km.
- Máster < 60: 13 km.
- Máster ≥ 60: 10 km.
- KL3 y Especial: 13 km.
- Resto Paracanoes: 10 km.

- **Porteos:**

- Cadete (1 porteo): Tres vueltas grandes y una pequeña. Dos primeras vueltas sin porteo, tercera con porteo, y vuelta pequeña con entrada en meta directa, sin porteo.
- Juveniles (2 porteos): Cuatro vueltas grandes y una pequeña. Dos primeras vueltas sin porteo, dos siguientes con porteo, y vuelta pequeña con entrada en meta directa, sin porteo.
- Sénior (3 porteos): Cinco vueltas grandes y una pequeña. Dos primeras vueltas sin porteo, tres siguientes con porteo, y vuelta pequeña con entrada en meta directa, sin porteo.
- Máster <60 (2 porteos): Cuatro vueltas grandes y una pequeña. Dos primeras vueltas sin porteo, dos siguientes con porteo, y vuelta pequeña con entrada en meta directa, sin porteo.
- Máster ≥ 60 (1 porteo): Tres vueltas grandes y una pequeña. Dos primeras vueltas sin porteo, siguiente con porteo, y vuelta pequeña con entrada en meta directa, sin porteo.
- Paracanoes KL3 y Especial (0 porteos): Cuatro vueltas grandes y una pequeña, sin porteos.
- Resto categorías de Paracanoes (0 porteos): Tres vueltas grandes y una pequeña, sin porteos.

- **SUP Técnico:** Circuito disponible en imágenes.

- **SUP Carrera Larga:** Mismo recorrido y distancia que cadetes (10km), sin porteos.



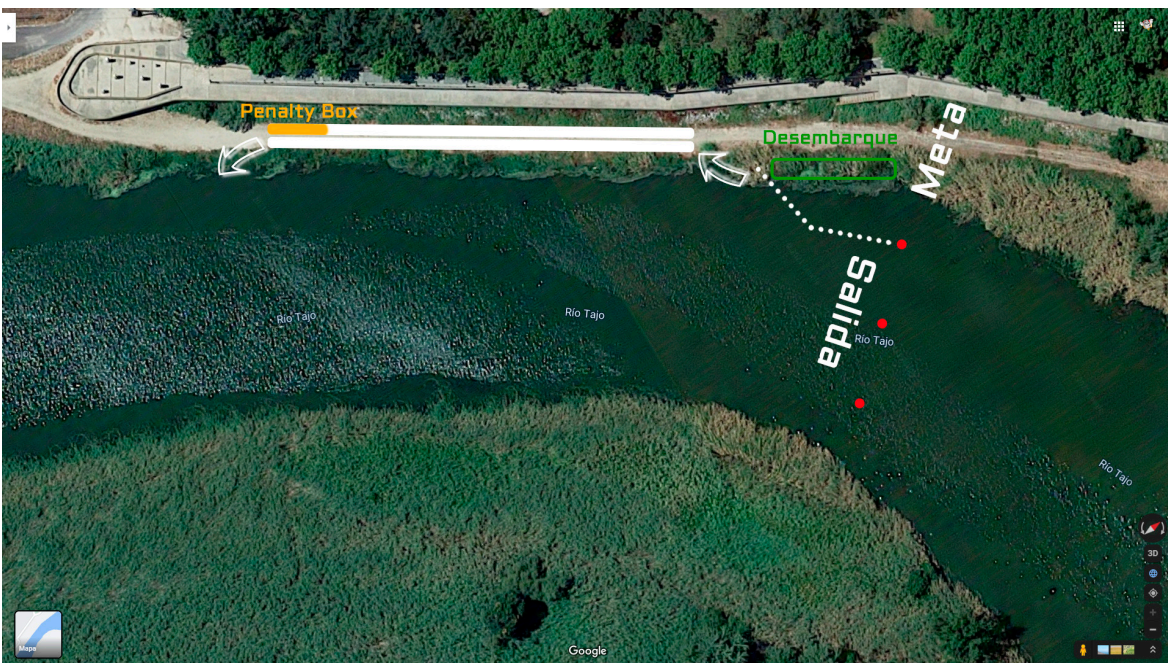
2. Campo de regatas y zona competición.

2.1. CIRCUITO:



Circuito de Media Maratón

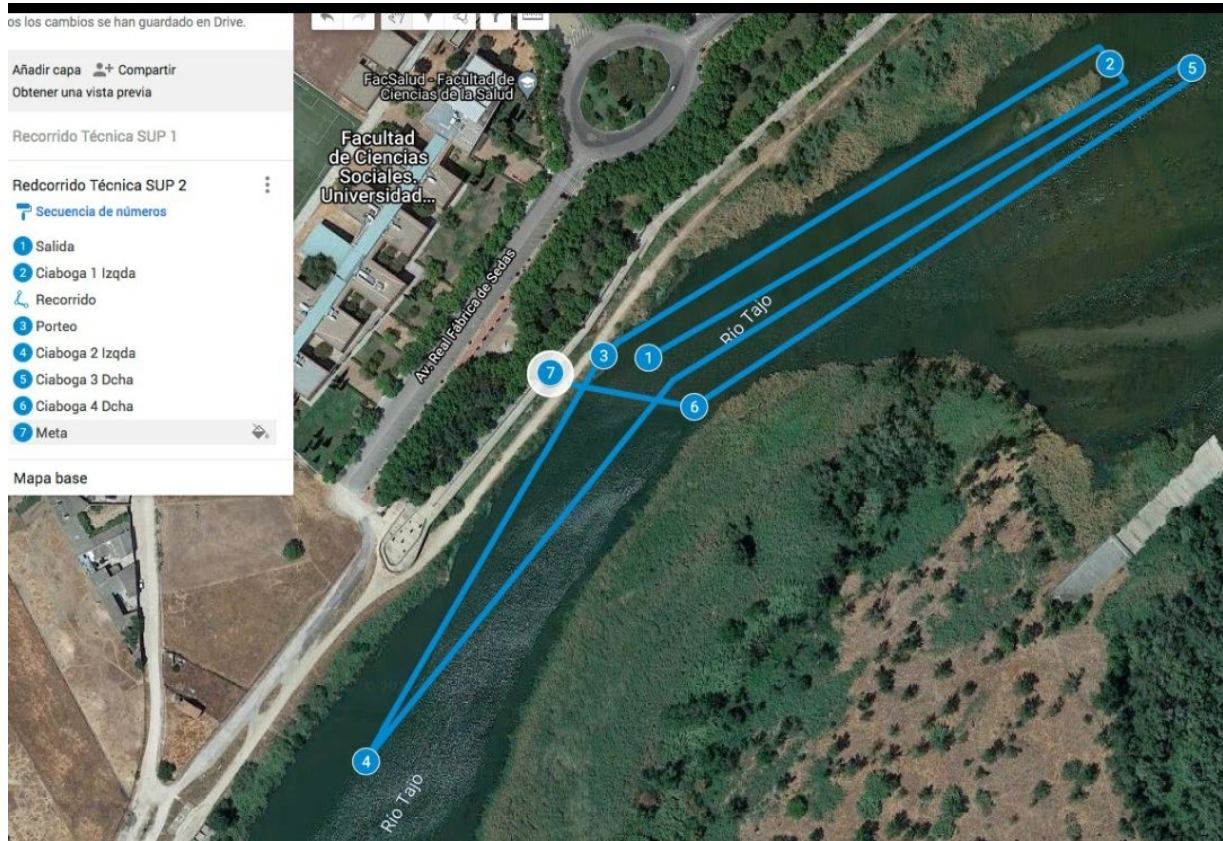
Descripción del porteo: El porteo se realizará en la orilla cercana a la Universidad, entre el río y el graderío. Distancia 100m. Embarque a favor de corriente, bajando de la embarcación por el lado derecho. La zona de porteo tendrá lona y zonas de tierra, no césped ni asfalto.





Circuitos de SUP-Canoa

- Carrera larga: circuito de 10 km en la Media Maratón (3 vueltas completas y 1 corta), sin porteos.
- Carrera técnica de SUP tendrá el siguiente circuito:





Descripción: La salida se realizará en el mismo punto que las salidas de maratón, desde el agua, con referencia de una boya triangular roja.

La salida se realizará contracorriente hacia una isleta de juncos con una boya triangular amarilla al final, con ciaboga hacia la izquierda.

Acto seguido y a favor de corriente, se llegará a la zona de entrada a meta, previsiblemente una zona con embudo de boyas, donde encontrará una pequeña bajada de arena para hacer un porteo corto, continuando después del mismo río abajo para hacer la segunda ciaboga hacia la izquierda en otra boya triangular amarilla.

Remontada de río arriba hasta una boya triangular roja para ciabogar a la derecha, volviendo al punto desde el que se salió y ciabogando de nuevo en la boya roja para entrar de frente a la salida del porteo y llegar a meta en tierra.

3. Medidas especiales con motivo de la Covid-19:

Debido a la pandemia actual, a continuación les expondremos una serie de medidas de control básicas para evitar el contagio y propagación del virus conocido como Covid-19:

- Los deportistas, técnicos y asistentes tendrán que llevar en todo momento la mascarilla puesta, quitándosela solo en el momento previo a embarcar para participar en la prueba y poniéndosela de nuevo una vez finalizada su participación.
- No está permitido deambular por la zona de competición excepto para dirigirse al campo de regatas con motivo de la participación en alguna prueba, dirigirse (los técnicos) al equipo arbitral o a realizar alguna gestión, debiendo permanecer en las carpas o zona donde su Club se haya establecido previamente.
- No está permitida la asistencia de público dentro de la zona de competición, ni de otras personas ajenas a la participación en la prueba.
- Se seguirá el protocolo COVID de la RFEP-CSD, por lo que todos los palistas, asistentes de porteo, técnicos y responsables de los equipos deberán acreditar el resultado del test de antígenos, así como haber firmado la cláusula exigida por el protocolo.
- Los directivos federativos, tanto de la RFEP como de las federaciones territoriales tendrán acceso a las zonas de competición, pero deberán estar acreditados con su licencia federativa y seguir el mismo protocolo de test de antígenos.

Materiales:

- Se podrán compartir embarcaciones, con sus asientos y reposapiés, entre palistas del mismo club, previa desinfección sanitaria por sus propios medios, con el objetivo de evitar contagios.
- Compartir otros elementos como palas, chalecos o elementos de reposición de líquidos durante la regata, queda prohibido.



Consejo Superior de Deportes



Castilla-La Mancha
Somos deporte



4. Protocolo de desinfección de embarcaciones

Para evitar la propagación de especies invasoras, todas las embarcaciones y palas de los deportistas deberán ser desinfectadas previamente al embarque, y serán marcadas con un distintivo por el árbitro que controlará dicha desinfección. El embarque será por un único pasillo, que estará señalizado, previo al acceso al campo de regatas y control de embarcaciones.

Desinfección, embarque y desembarque:

Obligatorio pasar por la zona de desinfección, que dará acceso a un paseo donde se situará el control de fichas (según criterio de los árbitros). No se podrá acceder al campo de regatas para calentar antes del horario establecido ni cuando haya embarcaciones en competición. Se embarcará en la zona de porteo y se desembarcará en la zona habilitada a tal efecto, abandonando la zona de competición por la escalera a la derecha disponible lo antes posible una vez finalizada su participación en la competición, sin interrumpir a los demás competidores ni invadir el campo de regatas.

Además, dado que este protocolo es de obligado cumplimiento, según se expresa en el permiso de navegación de la Confederación Hidrográfica del Tajo, no se podrá acceder a la zona de embarque sin pasar por el pasillo de desinfección y obtener (la primera vez) la marca que lo acredite, tras lo de lo cual los árbitros comprobarán las fichas y el estado de las embarcaciones y registrarán su entrada al embarque que corresponda. Si la embarcación ya estuviera desinfectada y con la marca puesta, su paso será lo más breve posible y directamente al control de embarcaciones.

Se aconseja que los embarques se realicen con diligencia, a partir del momento en que sean llamados a embarque, sin esperar al último momento, para evitar retrasarse en la línea de salida, ya que no habrá por qué esperar para dar ésta. Se podrán aprovechar los momentos de competición para adelantar la desinfección antes de ser llamado a embarque.

Ambas cosas son obligatorias, por lo que la presencia de una embarcación en el campo de regatas, sin la marca de haber realizado la desinfección obligatoria o sin haber sido controlado por los árbitros de embarque, en su caso, supondrá la descalificación automática del palista.



5. Servicios ofrecidos por la organización

- **Aseo y vestuarios:** Situados en el Polideportivo José Ángel de Jesús Encinas (JAJE), cercano al campo de regatas (5 minutos a pie), habrá disponibles duchas y aseos para los participantes, respetando siempre el aforo máximo de los mismos fijados en 6 personas, según han indicado los encargados de la instalación. La disponibilidad de estos finaliza el domingo a las 15:00 h. Así mismo, habrá disponibles al menos 3 baños portátiles para hombres y 3 para mujeres en la zona de competición.
- **Bar:** En el campo de regatas habrá disponible un bar-terraza con restricciones por COVID-19.
- **Zona aparcamiento carros,** entre el edificio de la UCLM y la zona de competición habrá disponible una zona exclusivamente para carros, con vigilancia privada a través de empresa de seguridad. Se significa que aquellos vehículos privados que porten sus piraguas encima no estarán habilitados para estacionar en la zona de carros, por la disponibilidad de espacio. Debido al desarrollo de clases en la Universidad, la reserva de aparcamientos esta zona estará desde el viernes a las 17:00 hasta el domingo a las 14:00.
- **Zona aparcamiento furgonetas,** el equipo organización reservará a través del Ayuntamiento de Talavera de la Reina una zona próxima al campo de regatas para poder aparcarse furgonetas en la Avenida Talavera de Perú desde el viernes a las 17:00 hasta el domingo a las 14:00, existiendo a su vez amplias zonas cercanas (por detrás de la Universidad y junto al Tanatorio) con espacio suficiente sin necesidad de que sea reservado.
- **INSCRIPCIONES Y GESTIÓN DE RESULTADOS: Universidad Castilla-La Mancha**

Av. Real Fábrica de Sedas, s/n, 45600 Talavera de la Reina.





6. Oferta hotelera y turística

- **Enlace a alojamientos en Talavera de la Reina:**

<https://www.turismotalavera.com/hoteles-en-talavera-de-la-reina>

Se recomienda reservar lo antes posible debido a que en esa misma fecha hay Campeonato de España de Autocross.

- **Qué ver en Talavera de la Reina:**

<https://www.turismotalavera.com/que-ver-en-talavera-de-la-reina.htm>

- **Rutas turísticas:** El Ayuntamiento de Talavera de la Reina pone disponible a través de su página web <https://www.turismotalavera.com/> toda la información necesaria para conocer más a fondo la ciudad por parte de familiares, palistas y clubes que así lo deseen. Pestañas como “qué ver”, “qué hacer”, “comer” o “alojarse” ofrecen o amplían a los participantes en este evento una gran variedad de recursos disponibles en toda la ciudad para satisfacer sus necesidades. Si lo desean, en el correo oficinaturismo@talavera.org tendrán un enlace directo con la oficina para atender sus solicitudes.

- **Descarga de folletos y horarios turísticos:**

<https://www.dropbox.com/sh/iz6nh4wbemgbwr9/AACiLJyhHb6HhlsuhSmA8rfqa?dl=0>

El Comité de Competición:

- Juez Árbitro: César Cea Domínguez
- Director de Organización: Daniel Ortega Brasero
- Delegado Federativo: José Ángel Sánchez Ortiz

Comisario federativo para Selectivo SUP-Canoa:

- Salvador Fontana Esteve

Os deseamos una feliz competición y estancia en Talavera de la Reina, Ciudad Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por su Cerámica Artística, pintada sobre el barro cocido de “La Mejor Tierra de Castilla” (Miguel de Cervantes), a orillas del Padre Tajo. No te pierdas conocerla.