



HORARIO PROVISIONAL DE LA COPA ESPAÑA DE MARATÓN

As Pontes (A Coruña) 27 y 28 abril de 2013

Categoría	Día	Hora	Vueltas	Porteos	Distancia
HVK1 35-44	27	09:30:00	4x4km+1x1km	4	17km
HVK1 45-55	27	09:35:00	4x4km+1x1km	4	17km
HVK1 >55	27	09:37:00	3x4km+1x1km	3	13km
MVK1 <55	27	09:40:00	4x4km+1x1km	4	17km
MVK1 >55	27	09:40:00	3x4km+1x1km	3	13km
HVC1 <55	27	09:40:00	4x4km+1x1km	4	17km
HVC1 >55	27	09:40:00	3x4km+1x1km	3	13km
Entrega de trofeos 11:00					
HSK1	27	11:30:00	7x4km+1x1km	7	29km
HSK1-SUB23	27	11:32:00	6x4km+1x1km	6	25km
MSK1	27	11:34:00	6x4km+1x1km	6	25km
MSK1-SUB23	27	11:36:00	5x4km+1x1km	5	21km
HSC1	27	11:38:00	6x4km+1x1km	6	25km
HSC1-SUB23	27	11:40:00	5x4km+1x1km	5	21km
Entrega de trofeos 13:45					
HJK1	27	16:30:00	5x4km+1x1km	5	21km
MJK1	27	16:32:00	4x4km+1x1km	4	17km
HJC1	27	16:35:00	4x4km+1x1km	4	17km
Entrega de trofeos 18					
HCK2	27	18:30:00	3x3km+1x1km	3	10km
HCK1	27	18:32:00	3x3km+1x1km	3	10km
MCK2	27	18:35:00	3x3km+1x1km	3	10km
MCK1	27	18:37:00	3x3km+1x1km	3	10km
HCC2	27	18:40:00	3x3km+1x1km	3	10km
HCC1	27	18:42:00	3x3km+1x1km	3	10km
Entrega de trofeos 19:45					
HJK2	28	09:00:00	5x4km+1x1km	5	21km
HVK2 <45	28	09:02:00	4x4km+1x1km	4	17km
HVK2 >45	28	09:02:00	3x4km+1x1km	3	13km
MJK2	28	09:05:00	4x4km+1x1km	4	17km
HJC2	28	09:07:00	4x4km+1x1km	4	17km
MVK2	28	09:10:00	3x4km+1x1km	3	13km
HVC2 <55	28	09:12:00	4x4km+1x1km	4	17km
HVC2 >55	28	09:12:00	3x4km+1x1km	3	13km
Entrega de trofeos 11:00					
HSK2	28	11:30:00	7x4km+1x1km	7	29km
MSK2	28	11:32:00	6x4km+1x1km	6	25km
HSC2	28	11:35:00	6x4km+1x1km	6	25km
Entrega de trofeos 14:00					

En negrita la pruebas de selección para forma el Equipo Nacional del Campeonato de Europa.
Estas pruebas tendrán la distancia internacional de competición en Maratón