

### 3ª COMPETICIÓN DE LA LIGA DE RÍOS Y MARATÓN 2013

**Denominación:** Campeonato de España de Maratón, selectivo para el Campeonato del Mundo

**Lugar de celebración:** Lago Banyoles, Girona

**Fecha de celebración:** 17 y 18 de Agosto de 2013

**Categorías, distancias y horarios:**

<b>Categoría</b>	<b>Día</b>	<b>Horario</b>	<b>Nº vueltas</b>	<b>Nº porteos</b>	<b>Distancia</b>
HVK1 35-44	17	9:00	5 de 4,3 Km.	5	21,5 Km.
HVK1 45-54		9:02	5 de 4,3 Km.	5	21,5 Km.
HVK1 +55		9:04	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
MVK1 <55		9:06	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
MVK1 +55		9:06	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
HVC1 <55		9:06	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
HVC1 +55		9:06	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>					
HSK1	17	11:30	7 de 4,3 Km.	7	30,1 Km.
HSK1-SUB23		11:32	6 de 4,3 Km.	6	25,8 Km.
MSK1		11:34	6 de 4,3 Km.	6	25,8 Km.
MSK1-SUB23		11:36	5 de 4,3 Km.	5	21,5 Km.
HSC1		11:38	6 de 4,3 Km.	6	25,8 Km.
HSC1-SUB23		11:40	5 de 4,3 Km.	5	21,5 Km.
<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>					
MCC1	17	16:45	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
HCK2		17:00	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
HCK1		17:02	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
MCK2		17:04	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
HCC2		17:06	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
MCK1		17:08	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
HCC1		17:10	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>					
MJC1 y MSC1	17	18:45	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
HJK1		19:00	5 de 4,3 Km.	5	21,5 Km.
MJK1		19:02	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
HJC1		19:04	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>					
HJK2	18	9:00	5 de 4,3 Km.	5	21,5 Km.
HVK2 <55		9:02	5 de 4,3 Km.	5	21,5 Km.
HVK2 +55		9:02	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
MJK2		9:04	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
HJC2		9:06	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
MVK2 <55		9:08	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
MVK2 +55		9:08	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
HVC2 <55		9:08	4 de 4,3 Km.	4	17,2 Km.
HVC2 +55		9:08	3 de 4,3 Km.	3	12,9 Km.
<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>					
HSK2	18	11:30	7 de 4,3 Km.	7	30,1 Km.
MSK2		11:32	6 de 4,3 Km.	6	25,8 Km.
HSC2		11:34	6 de 4,3 Km.	6	25,8 Km.
<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>					