



REAL CLUB NAUTICO DE PALMA  
REGATAS 2024

# COPA DE ESPAÑA DE KAYAK DE MAR

02 / 03  
MARZO

20  
24



## ORGANIZA



## COLABORAN



**BALEARIA**

**Occidental**  
HOTELS & RESORTS



CANAL WhatsApp RCNP  
MANTENTE INFORMADO

[www.rcnp.es](http://www.rcnp.es)

@rcnpalma

**#compromiso RCNP**



## TABLA DE CONTENIDO

---

Introducción.....	3
1. FECHAS Y HORAS PROGRAMADAS..	4
2. PROGRAMA SÁBADO 2/03/23 .....	5
3. PROGRAMA DOMINGO 3/03/23 .....	6
4. Recorridos .....	7
5. Alojamiento.....	10
6. COMIDAS RCN PALMA.....	11
7. DESPLAZAMIENTO DEPORTISTAS Y MATERIAL .....	12
8. PLANOS DE SITUACIÓN.....	13

Foto: @captura\_esports



## INTRODUCCIÓN

---

Los días 2 y 3 de marzo de 2024 el R.C.N. de Palma junto con la Federación Balear de Piragüismo y la RFEP organizan la 1ª Competición de la Copa de España de Kayak de Mar, prueba selectiva para el Campeonato de Europa 2024 en Azores.

El R.C.N. de Palma, como sede de la competición, será el centro neuralgico en el que se desarrollará toda la competición.

<https://www.rcnp.es/>

Todos los recorridos tendran su salida o llegada en Palma, dependiendo de las condiciones metererologicas que hagan más favorable el desarrollo de la competición.



Foto: @captura\_esports

# 1. FECHAS Y HORAS PROGRAMADAS

---

- **Confirmación inscripciones y entrega de dorsales:** Viernes 1 de marzo de 2024 de 18:00 a 20:00 en la oficina de regatas del R.C.N. Palma (ver plano adjunto)
- **Regatas**
  - Sábado 2 de marzo desde las 9:30 hasta las 16:00
  - Domingo 3 de marzo desde las 9:30 hasta las 15:00



Foto: @captura\_esports



## 2. PROGRAMA SÁBADO 2/03/23

---

- **8:30** Reunión de delegados
- **9:00 a 9:30** Control de embarque
- **9:50** Salida Infantil Mixto SS2. Recorrido 3.000 m. de ida y vuelta
- **10:30** Salida Cadetes (SS1, OC1), Paracanoes Individual y Tradicionales. Recorrido 8.000 m. de ida y vuelta
- **10:40** Salida Infantiles femenino SS2. Recorrido 3.000 m. de ida y vuelta
- **10:30 a 11:40** Control de embarque
- **12:10** Salida Infantiles masculino SS2. Recorrido 3.000 m. de ida y vuelta
- **13:30 a 14:15** Control de embarque y salida Downwind Junior, Sub23, Senior y Veteranos SS1 y OC1. Recorrido 15.000 m. de ida
- **16:30** Picada ofrecida por el RCN Palma
- **18:00** Entrega de medallas

\* Cada club debe de hacerse responsable del desplazamiento de las embarcaciones y regatistas a la salida del Downwind

\* Los horarios podran sufrir modificaciones debido a causas metereologicas u organizativas.

\* **IMPORTANTE:** Para mantener un margen de seguridad y control de los deportistas en las pruebas Downwind, las embarcaciones que no se encuentren en los tiempos mínimos designados por la dirección de regatas y jueces federativos, deberán abandonar la competición y subirse a una barca de seguridad.



Foto: @captura\_esports

### 3. PROGRAMA DOMINGO 3/03/23

---

- **8:00 a 8:30** Control de embarque
- **9:00** Salida SS2 Mixto y Doble Inclusivo. Recorrido 8.000 m. de ida y vuelta
- **9:05** Salida SS1 Infantiles femenino. Recorrido 3.000 m. de ida y vuelta
- **9:00 a 10:00** Control de embarque
- **10:30** Salida SS2 Cadetes y Junior. Recorrido 8.000 m. de ida y vuelta
- **10:35** Salida SS1 Infantiles masculino. Recorrido 3.000 m. de ida y vuelta
- **10:30 a 11:30** Control de embarque
- **12:00** Salida SS2 Sub23, Senior y Veteranos. Recorrido 8.000 m. de ida y vuelta
- **14:00** Entrega medallas y Trofeos
- **14:30** Caldo caliente y perritada ofrecida por el RCN Palma

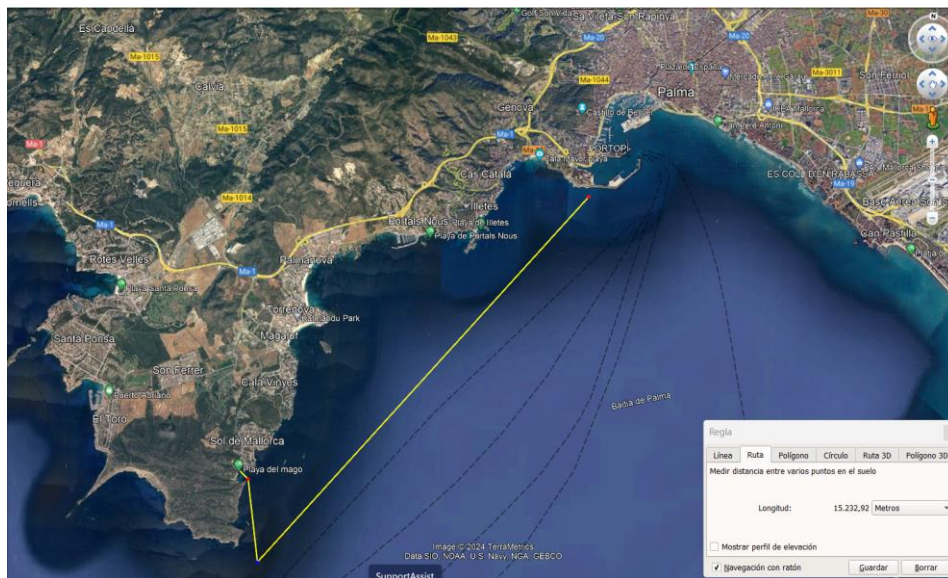


Foto: @captura\_esports

## 4. RECORRIDOS

El recorrido downwind tiene diferentes opciones dependiendo de la dirección del viento que este prevista para el día de la competición.

- **Recorrido Downwind 1: Sur oeste - Norte**

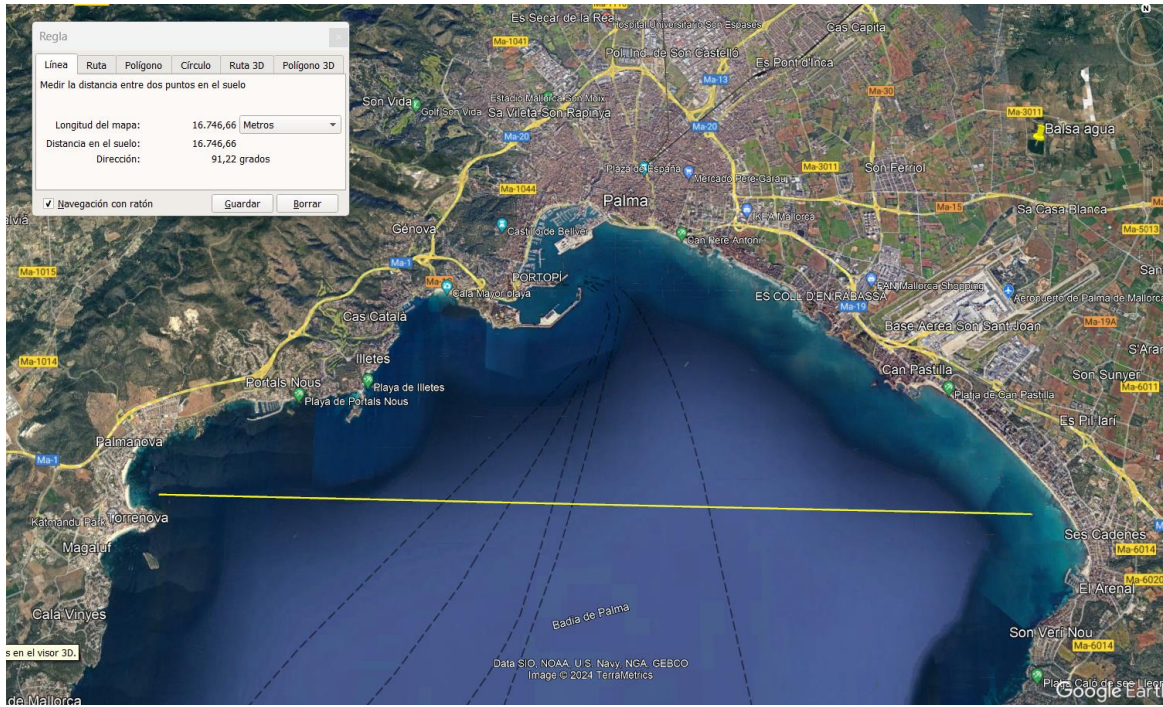


- **Recorrido Downwind 2: Sur-este**





- Recorrido Downwind 2: Este – Oeste



- Recorrido 8.000 m.





- Recorrido 3.000 m.



## 5. ALOJAMIENTO

El R.C.N. Palma ha llegado a un acuerdo de colaboración con un hotel en la playa de Palma.

### HOTEL OCCIDENTAL PLAYA DE PALMA

01 – 03.03.2024

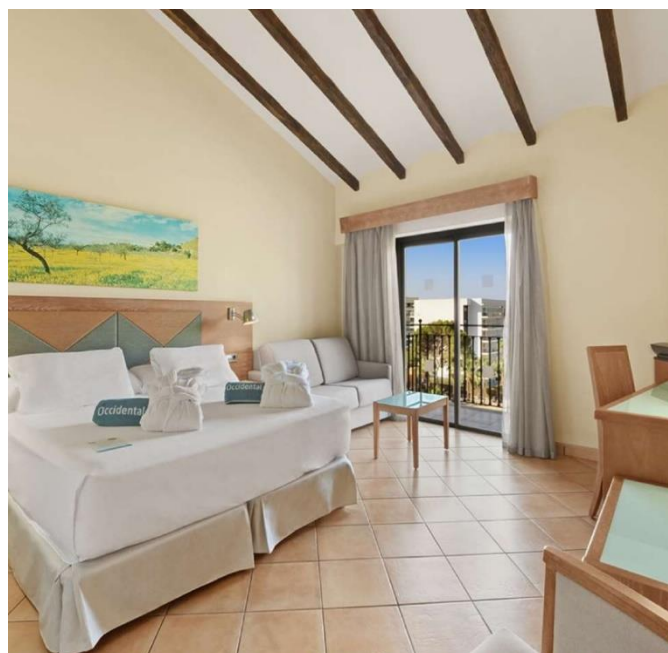
Alojamiento en Apartamento/Junior Suite Adultos  
– 68€/noche

Niños (2-12 años) – 34€/noche  
3ª persona 25% 51€/noche

Alojamiento en Habitación Doble:  
Adultos – 58€/noche  
Niños (2-12 años) – 29€/noche

Alojamiento en Habitación Individual:  
Adultos – 79€/noche

Esta oferta será válida en régimen de media  
pensión



Reservas y más información en:

971 26 17 00

[playadepalma.comercial@occidentalhotels.com](mailto:playadepalma.comercial@occidentalhotels.com)



## 6. COMIDAS RCN PALMA



**RCNP**  
REAL CLUB NAUTICO  
DE PALMA

### EL LIANTE

MENÚ ESPECIAL COPA KAYAK

**PRIMEROS A ELEGIR**

- Trampó con garbanzos , huevo y atún
- Ensalada César con pollo y parmesano
- Pasta boloñesa

**SEGUNDOS A ELEGIR**

- Tortilla de verduras con patata y atún
- Pollo asado con patatas y ensalada
- Lomo con salsa de champiñones y patatas al horno

**POSTRE**

- Tarta zanahoria
- Pieza de fruta

(Incluye una bebida postre o café)

Menú completo 15,50€ p.p  
Medio menú 12,50€ p.p

@ Manolo.club@hotmail.com  
☎ 662 24 86 55 (solo WhatsApp)

## 7. DESPLAZAMIENTO DEPORTISTAS Y MATERIAL

---

El R.C.N. Palma tiene un acuerdo de colaboración con Balearia, para que los clubes, deportistas y los vehículos correspondientes que se desplacen a la competición tengan un descuento del 30 %, se aplicará contactando directamente con Fatima Msiah al email : [fatima.Msiah@balearia.com](mailto:fatima.Msiah@balearia.com)



Foto: @captura\_esports

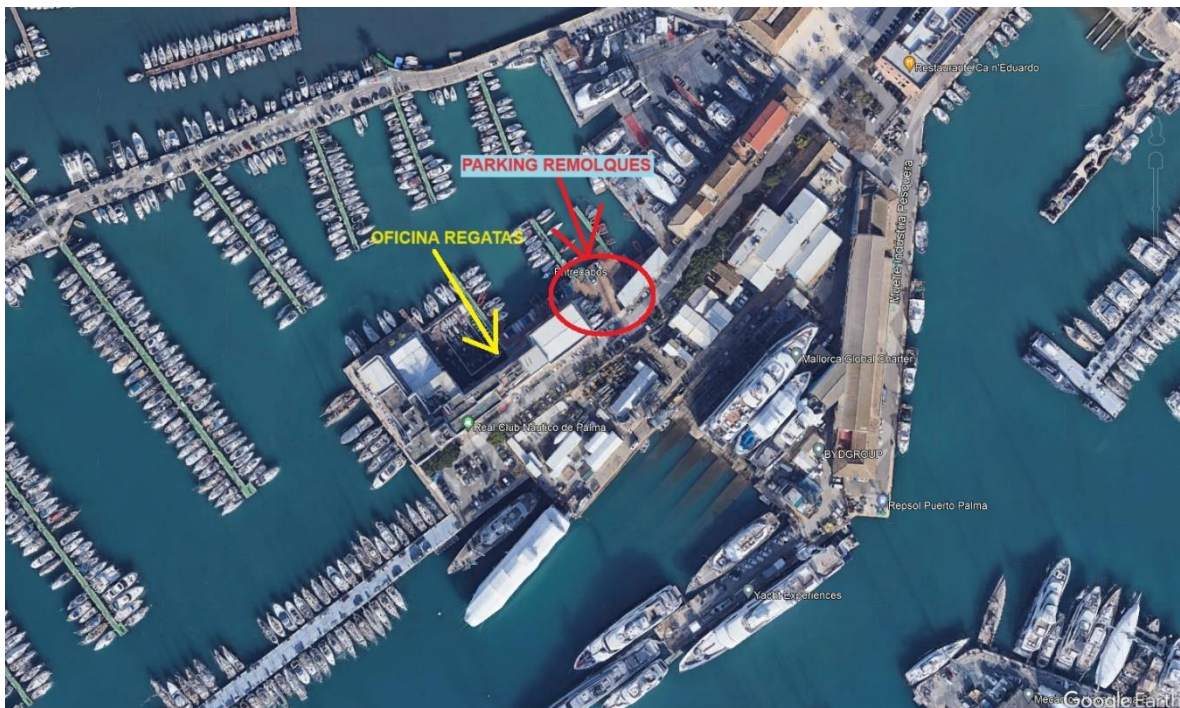


## 8. PLANOS DE SITUACIÓN

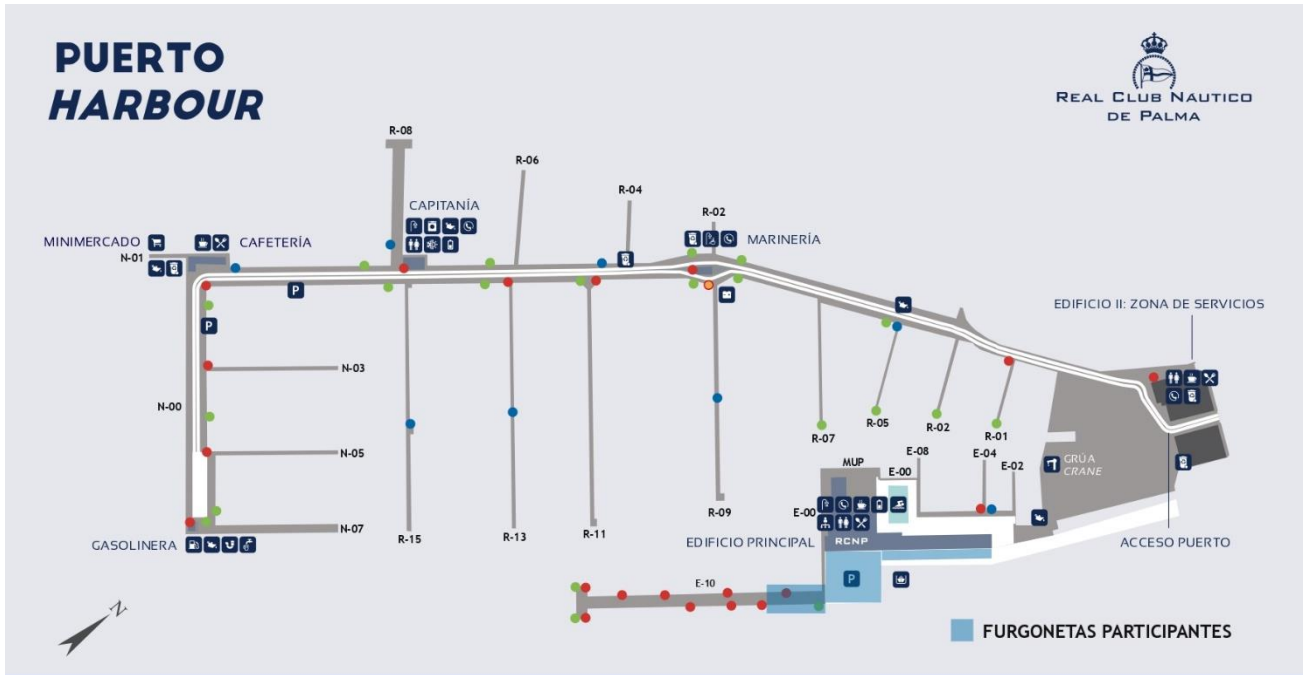
R.C.N. Palma <https://maps.app.goo.gl/mVjaL71JuVMcFDvH9>



Oficina de regatas y parking



Plano puerto RCN Palma: Parking furgonetas



EXTINTORES	CAJA DE EMERGENCIA	CONTRANCENDIOS	ESCALERILLAS DE HOMBRE AL AGUA
------------	--------------------	----------------	--------------------------------

ADMINISTRACIÓN Y SEDE SOCIAL	TELÉFONO	APARCAR	WC	DUCHAS	DUCHA MINUSVÁLIDO	GASOLINERA	VARADERO
CONTENEDORES DE ACEITES USADOS, FILTROS Y TPAOS IMPREGNADOS	DISPOSITIVO PARA LA EXTRACCIÓN DE WC QUÍMICOS DE EMBARCACIONES	CONTENEDORES DE BATERÍAS USADAS	CONTENEDORES DE PRODUCTOS RECICLABLES	CONTENEDOR DE PILAS USADAS			



Plano Salas RCN Palma: oficina de regatas:

