



CRITERIOS DE SELECCIÓN SPRINT

**HSK4-500m + HSK1-200m
JJ.OO. TOKYO 2021**



DIRECCIÓN TÉCNICA RFEP



DESARROLLO DE LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN DE HSK4-500 Y HSKI-200 QUE ASISTIRÁN A LOS JUEGOS OLÍMPICOS TOKIO 2021

Documento elaborado por Dirección Técnica RFEP con Miguel García

El objetivo de los criterios de selección de estas embarcaciones es determinar los cuatro palistas que compitan en los Juegos Olímpicos con opción objetiva de conseguir las dos medallas posibles.

La preselección de seis palistas con resultados de medallas en los tres años anteriores a la fecha inicial de los Juegos en las dos distancias y embarcaciones y la concentración permanente de los 6 deportistas bajo la dirección de un solo entrenador determina como **opción objetiva de medalla al HSK4-500** que finalmente se seleccione.

Proceso selección HSK4-500

Se realizará desde comienzo de la temporada, en concentración permanente, entrenamientos en K4 combinado a los seis deportistas a testar en los selectivos descritos más adelante. Las posiciones de los deportistas en la embarcación se determinan de forma consensuada por el técnico y los propios deportistas buscando las mejores combinaciones posibles, teniendo como premisa buscar que cada deportista tenga al menos su combinación ideal para testar. Esto reduce el número de tripulaciones a realizar y da oportunidades a todos los deportistas.

Para aglutinar sesiones en K4, y que cada palista acumule kilómetros en "su puesto", se mantendrán de forma paralela en cada sesión otro K4, el K4B. El K4B tendrá a palistas del Grupo Nacional de Asturias para dar cierta estabilidad a la embarcación, e irán completando la embarcación los palistas que no estén alineados en esa sesión en el K4A, ocupando las mismas posiciones a las que son aspirantes en la combinación A.

De esta manera todos acumularán el mismo volumen y las mismas sesiones en barco de equipo, realizando la misma tarea y evolucionando la técnica necesaria para cada posición.

El resultado de este proceso será presentar el máximo de embarcaciones a los test fechados dando oportunidad a todos los deportistas a demostrar su aportación al K4.

De forma paralela, se evaluará el rendimiento individual, tanto en el entrenamiento del día a día, como en test internos, para confirmar que no hay una bajada de forma, alguna complicación de salud u otros problemas de rendimiento que determinen la exclusión de un palista del proceso por indicación de la DT de la RFEP y el Técnico responsable.

Esta evaluación se realizará mediante test obligatorios sobre la distancia de 200 y 400 metros en las siguientes fechas:

- Los test de 200m se realizarán durante el periodo selectivo del 1 al 14 de marzo.
- Los test de 400m se realizarán en el periodo de entrenamiento, para la valoración del rendimiento descrito en el apartado anterior en las siguientes fechas:
 - 1º Test 400: 18 enero.
 - 2º Test 400: 3 febrero.

Con este trabajo se cerraría la embarcación en la segunda semana de marzo, para poder preparar la **Copa del mundo** donde se evaluará la tripulación seleccionada.

Se realizarán los test de K4 para determinar la mejor tripulación en las siguientes fechas:

1. Test 1 y 2: 1-14 de marzo.
2. Test de desempate si se precisara.

La tripulación ganadora en cada test, será el ganador de dos tiradas. La tripulación ganadora en ambos test o de uno y desempate será la ganadora del HSK4-500.

Evolución HSK4-500											
Szeged 2019				Montemor 2018				Racice 2017			
GER	1:19.26			GER	1.20.056			GER	1:17.733		
ESP	1.19.77	0,50		ESP	1.20.423	0,367		ESP	1.18.371	0,657	
SLO	1.20.96	1,70	1,20	HUN	1:21.480	1,424	1,057	CZE	1.18.729	0,995	0,338
RUS	1.21.00	1,74	1,24	AUS	1:21.480	1,724	1,357	RUS	1:19.039	1,305	0,648

Proceso selección HSK1-200

Se realizarán dos test en las fechas abajo indicadas. Cada test consta de dos tiradas de 200 metros a realizar con un intervalo de dos horas, en el caso que hubiese un ganador diferente en cada una, se realizará una tercera tirada por la tarde para el desempate de los dos ganadores. La distribución de las calles se basará en el ranking del selectivo del HSK1-200 de 2019.

Se realizarán los test de K1 en las siguientes fechas:

1. Test 1 y 2: 1-14 de marzo.
2. Test de desempate si se precisara.

El ganador de dos tiradas en cada test sera el ganador de test. El ganador de ambos test o de uno y desempate será el ganador del HSK1-20

Evolución HSK1-200															
Szeged 2019				Montemor 2018				Racice 2017				JJOO 2016			
GBR	34.86			ESP	00:35,25			GBR	00:34,18			GBR	00:35,19		
SRB	35.04	0.18		LTU	00:35,36	0.10		FRA	00:34,85	0.66		FRA	00:35,36	0.16	
ESP	35.12	0.26	0.08	RUS	00:35,51	0.25	0.15	ARG	00:35,30	1.11	0.55	ESP	00:35,66	0.46	0.30
FRA	35.36	0.50	0.32	HUN	00:35,56	0.31	0.21	POL	00:35,50	1.31	0.75	GER	00:35,56	0.46	0.30

Criterios de selección:

La dirección técnica ha realizado un estudio de los tiempos de las últimas citas internacionales para determinar los márgenes de tiempo a utilizar en los presentes criterios de selección.

Tras dicho estudio se ha concluido que las diferencias a utilizar en las respectivas distancias serán:

- K1-200m: 0,2"
- K4-500m: 0,6"

Utilizando estas diferencias y teniendo en cuenta **el objetivo principal de lograr las dos medallas en los JJOO de Tokio** se establecen los siguientes criterios:

1. En el caso de que exista una embarcación de K4-500 cuyo tiempo sea mejor, por una diferencia igual o superior a 0,6" respecto a la segunda, y en dicha tripulación se encuentre el mejor K1-200, será dicha embarcación la que acudirá a los JJOO y el titular provisional del K1-200 será el ganador del selectivo de K1-200. Este proceso estará sujeto a la evaluación final en la Copa del Mundo.
2. Si no se da la circunstancia anterior, esto es que la diferencia entre la embarcación más rápida y la siguiente es menor a 0,6, se considerarán los resultados del selectivo de K1-200 junto a los tiempos del selectivo de K4-500, analizando las embarcaciones en las que haya participado el ganador del selectivo K1-200 (o los dos-tres primeros en caso de una diferencia inferior a 0,2") para determinar si existe una combinación entre las embarcaciones de K4-500 y el K1-200 que pudiera ofrecer mejores garantías de cara a la disputa de dos medallas. Los criterios para dicha elección serán:
 - Si la diferencia entre el 1º y 2º clasificado del K1-200 es inferior a 0,2", la embarcación del K4-500 para los JJOO será la mejor K4 entre las dos embarcaciones en las que se encuentran el 1º y 2º clasificado. El titular provisional del K1-200 será el mejor clasificado que esté en dicho K4.
 - Si el ganador del K1-200 ha ganado por una diferencia igual o superior a 0,2", la embarcación del K4-500 para los JJOO será la mejor en la que éste participe y el titular provisional del K1-200 será el ganador del K1-200.
 - Este proceso estará sujeto a la evaluación final en la Copa del Mundo.

Evaluación del proceso de selectivo nacional.

Finalizado el proceso de selección de los Test 1 y 2 (1 al 14 de marzo) de ambas embarcaciones, la Dirección técnica junto al Responsable Técnico analizarán los resultados del selectivo, con el fin de evaluar el cumplimiento de los objetivos para los JJOO.

Esta evaluación estará sujeta a los criterios establecidos, una vez contrastados con los resultados del selectivo y de la Copa del Mundo.

Copa del Mundo de Szeged

3. En el caso de que exista una embarcación de K4-500 cuyo tiempo sea mejor, por una diferencia igual o superior a 0,6" respecto a la segunda, y en dicha embarcación NO se encuentre el mejor K1-200, se analizará la diferencia entre los K-1 200 del selectivo para valorar la posibilidad de evaluarse en la Copa del Mundo junto al K4 500.

Evaluación de la Copa del Mundo.

Finalizada la Copa del Mundo, la Dirección técnica junto al Responsable Técnico analizarán los resultados de la Copa del Mundo con el fin de evaluar **el cumplimiento de los objetivos de alcanzar dos medallas para los JJOO, siendo condición necesaria** para afrontar con las mejores garantías la preparación olímpica.

En el caso de que ninguna embarcación obtenga medalla, la D.T. elaborará un nuevo proceso de selección de acuerdo con el resultado de la Copa del Mundo teniendo en cuenta los resultados del K1 200 y el K4 500.

Titularidad K1 200 para los JJ. OO:

El mejor clasificado del proceso selectivo y la Copa del Mundo (en su caso) en HSK1-200 que forme parte del HSK4 para los JJOO.

La participación del segundo clasificado HSK1-200, de entre los componentes del HSK4-500, quedará sujeta a la valoración de la D.T. y el técnico responsable del HSK4.

En lo no previsto en este documento será la D.T. de la R.F.E.P. la que determine el procedimiento a seguir de los criterios de selección para Tokio 2021.

Dirección Técnica RFEP.