



CRITERIOS DE SELECCIÓN KAYAK POLO

**EQUIPOS NACIONALES
TEMPORADA 2024**

Nota informativa: en este documento debe entenderse que el masculino, con referencia a toda persona física, también implica el femenino. Se utiliza como género “no marcado” o “neutro” (R.A.E.), salvo disposición contraria específica.

1. CALENDARIO DE COMPETICIONES INTERNACIONALES

INICIO	FINALIZACIÓN	LUGAR	NOMBRE DE LA COMPETICIÓN
22/06/2024	23/06/2024	ST OMER(FRANCIA)	COPA DE EUROPA
14/10/2024	20/10/2024	DEQING(CHINA)	CAMPEONATO DEL MUNDO

2. PRUEBAS QUE SE DISPUTAN EN CADA UNA DE LAS COMPETICIONES

COMPETICIÓN	CATEGORÍA	PLAZAS
COPA DE EUROPA	Hombre Senior	1 equipo
	Hombre Sub21	1 equipo
	Mujer Senior	1 equipo
	Mujer Sub21	1 equipo
CTO. DEL MUNDO	Hombre Senior	1 equipo
	Hombre Sub21	1 equipo
	Mujer Senior	1 equipo
	Mujer Sub21	1 equipo

3. PRUEBAS SELECTIVAS

3.1 FASE INICIAL: pruebas de rendimiento físico según categorías.

FECHA DE ENTREGA	PRUEBAS OBLIGATORIAS NO ELIMINATORIAS
30/01/2024 SUB21 HOMBRE	Saltos Comba, Pectoral 2 Min, Dorsal 2 min. 5 Km Carrera, 8 min. Sprines
25/02/2024 SENIOR MUJER	
30/03/2024 SENIOR HOMBRE	
5/04/2024 SUB21 MUJER	

- Las pruebas se realizarán individualmente cada deportista en su club y serán enviadas a la Dirección Técnica antes de la fecha indicada para cada categoría al correo electrónico direcciontecnicakp@gmail.com

Las pruebas físicas son obligatorias. Sin embargo, los resultados no son eliminatorios, sino que serán complementarios y de ayuda para elegir al equipo nacional.

- Explicación pruebas

1.- Saltos Comba: Salto durante 2min. Durante los primeros 20” se puede fallar 3 veces. Pasados los 20”, el primer fallo finaliza la prueba y se apunta el total de saltos realizados.

2.- Carrera: 5 kilómetros (preferiblemente en pista). Se anotará el tiempo realizado.

3.- Pectoral (Press de banca): 2 min. de ejercicio. El deportista elige el que peso dentro del rango establecido para cada categoría. Finalizado el tiempo, se anota el peso y las repeticiones realizadas:

- Hombre y mujer senior: 40 -45- 50 kg.
- Hombre y mujer Sub21: 35- 40- 45 kg.
- Se puede dejar la barra y descansar
- Solo se tiene una ayuda de tu compañero
- No valen los rebotes en el pecho
- Espalda completamente recta, no vale compensar
- Hay que subir y estirar brazos

4.- Dorsal: 2 min. de Ejercicio. El deportista elige el que peso dentro del rango establecido para cada categoría. Finalizado el tiempo, se anota el peso y las repeticiones realizadas:

- Hombre y mujer senior: 45- 50 - 55 kg.
- Hombre y mujer Sub21: 40-45-50 kg.
- Se puede dejar la barra y descansar
- Barbilla apoyada (no se puede levantar), no se puede agarrar los pies, y espalda pegada al banco
- Hay que bajar estirando los brazos y subir tocando arriba
- Hay que acompañar la barra a la bajada de la repetición
- No vale balancear la barra al hacer la repetición

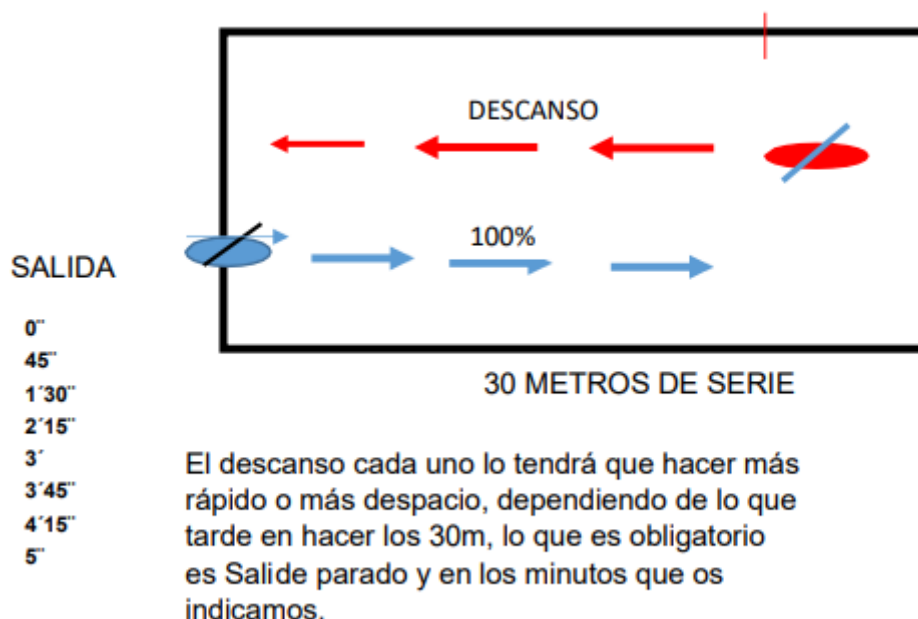
5.- Ejercicio de Agua: 8 min. de Ejercicio. Si no se consiguen realizar los 8 min, será necesario comunicar el tiempo realizado.

Series de campo completo de la siguiente forma: siempre se sale de parado, 30 seg. fuertes, 30 seg. descansado

Las series se hacen en los segundos/minutos que se os detalla a continuación

0, 1', 2', 3', 4', 5'6', 7', 8'

Hay que ser capaces de hacer el campo entero y llegar a la posición inicial antes de un minuto, ya que en ese tiempo (1'), sé tiene que volver a hacer otro campo entero, hacer el descanso y volver a salir en el 2''



3.2 FASE SELECCIÓN PALISTAS EN SEGUIMIENTO:

Una vez revisados los resultados de las pruebas físicas, serán convocados a concentraciones puntuales:

- Los deportistas con mejor rendimiento deportivo según los resultados de las pruebas físicas de la fase inicial.
- Los deportistas que, aún no habiendo superado los mejores resultados deportivos, hayan participado en competición internacional durante 2023.
- Deportistas no clasificados en la fase inicial pero que participen en la Liga Nacional y resulten de interés para el equipo a criterio del técnico responsable.

Para permanecer en el proceso de selección, la asistencia a las concentraciones será obligatoria para los deportistas convocados. En caso de no poder asistir por causa justificada, se deberá presentar solicitud de excepción a la Dirección Técnica enviando un mail a: direcciontecnicakp@gmail.com y se valorará cada caso pormenorizadamente.

4. REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

- Tener la aprobación de la ICF según la regla 1.5 para competir por el equipo nacional español.
- Cumplir al menos 15 años en el año de la competición.
- Estar en posesión de licencia de la RFEP del año en vigor.
- Estar exento de cualquier sanción disciplinaria o antidopaje
- Ser deportista en activo compitiendo en la Liga Nacional 2024. Cualquier caso excepcional deberá solicitar el estudio de su propuesta a la dirección técnica de la RFEP enviando un mail a: direcciontecnicakp@gmail.com

5. GASTOS DE PARTICIPACIÓN

La RFEP financiará parcialmente la asistencia a las concentraciones nacionales dentro del presupuesto disponible para la modalidad de kayak polo. Una vez finalizada la temporada de concentración y revisados los gastos, se distribuirá proporcionalmente entre las cuatro categorías.

6. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Para seleccionar a los distintos equipos nacionales financiados para el Campeonato del Mundo y la Copa de Europa, se tendrá en cuenta tanto el rendimiento como el compromiso de los deportistas, así como el presupuesto disponible para la asistencia a las competiciones.

La decisión final de los palistas clasificados para la competición le corresponderá al equipo técnico de la RFEP basándose en las pruebas realizadas durante las concentraciones, torneos y valoración del seleccionador tomando en cuenta pruebas, táctica, torneos, jugadas y unión grupal.

La composición final de los deportistas seleccionados se tomará según fechas de inscripciones internacionales.

En la primera concentración los técnicos formarán el grupo de trabajo con aquellos deportistas que estuvieron en el Campeonato de Europa 2023 y deportistas de interés según lo establecido en el punto 3.2 de este documento.

Los deportistas sub21 que suban de categoría en esta temporada, también estarán en la primera concentración de senior.

Las concentraciones serán de 10 a 14 deportistas, pudiendo cambiar de deportistas a lo largo de la temporada según necesidades de los técnicos o del grupo siempre intentado buscar el mejor equipo que represente a España.

Los técnicos tienen la obligación de asistir a los torneos de la categoría que seleccionan para hacer el seguimiento de los/as deportistas, y observar si existen potenciales fichajes para las siguientes concentraciones con el objetivo final buscar el mejor equipo.

Resolución en caso de enfermedad

El palista deberá aportar informe médico y se resolverá a criterio de la dirección técnica.

Otras observaciones

Se observará el cumplimiento riguroso del reglamento de la modalidad en referencia a las conductas antideportivas que intenten beneficiar a terceros palistas en perjuicio de otros rivales.

Competiciones Internacionales fuera del territorio nacional. Copa de Europa u otros torneos.



Podrán participar como equipo nacional en competiciones internacionales fuera del territorio aquellos deportistas con licencia en vigor que lo soliciten a la RFEP.

Los deportistas que participen en estas pruebas sin la solicitud adecuada incurrirán en una falta que conllevará la correspondiente sanción (el artículo 35.4 del Reglamento General y Técnico establece la obligación que tienen los deportistas de ser autorizados por la RFEP para poder competir en el extranjero en una competición oficial).

La solicitud de autorización se realizará a través de la Dirección Técnica de Kayak Polo: direcciontecnicakp@gmail.com

LA DIRECCIÓN TÉCNICA RESOLVERÁ AQUELLOS CASOS NO RECOGIDOS EN ESTE DOCUMENTO Y PODRÁ INTERVENIR EN LOS PROCESOS POR CAUSAS JUSTIFICADAS. SI SE DIERA EL CASO SE PROPONDRÁ UNA COMISIÓN DE RESOLUCIÓN.



FICHA DE RESULTADOS PARA LAS PRUEBAS FÍSICAS

NOMBRE Y APELLIDOS

FECHA DE NACIMIENTO

CATEGORÍA

CLUB

POSICIÓN ATAQUE

POSICIÓN DEFENSA

SESIONES DE ENTRENAMIENTO

MODELO BARCO

1.- Salto Comba:

Tiempo realizado total	Nº de saltos

2.- Carrera:

Tiempo realizado total	Distancia total recorrida

3.- Pectoral (Press de banca):

Tiempo realizado total	Nº de repeticiones	Peso escogido

4.- Dorsal:

Tiempo realizado total	Nº de repeticiones	Peso escogido

5.- Ejercicio de Agua:

Tiempo realizado total	Nº de series

Fecha de realización de la prueba:

Firma del deportista:

Enviar por mail a :direcciontecnicakp@gmail.com