



Real Federación Española de Piragüismo

INFORME DE INTEGRACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2025




**Consejo
Superior
de Deportes**

CAN  **ESP**
SUMANDO PALADAS

Informe de Integración de Personas con discapacidad Memoria de actividad 2025 – Comisión Nacional de Paracanoe e Integración de Personas con discapacidad de la RFEF

1. Visión general 2025 y retos de contexto

La actividad del Comité Paracanoe en 2025 ha estado fuertemente condicionada por la tardía aprobación de presupuestos y ayudas públicas, lo que obligó a cancelar o posponer gran parte de las actuaciones de captación, promoción, formación y circuito competitivo previstas para el año. A pesar de ello, el programa ha mantenido su estructura técnica, ha asegurado el funcionamiento de los servicios clave (psicología, nutrición, clasificación, seguimiento de talentos y desarrollo de los planes de grupos de Alto nivel y Alto Rendimiento) y ha logrado un crecimiento histórico del censo de deportistas y una presencia internacional muy sólida.

Los grandes ejes de trabajo del año han sido:

- Captación y desarrollo de talento (Detección de Talentos y Programa Dingonatura).
- Servicios de apoyo al rendimiento (psicología, nutrición, seguimiento de cargas y marcadores).
- Deporte inclusivo y seminarios de integración (proyectos CSD).
- Red de clubes y estructura competitiva nacional (Ligas, Open Internacional, encuestas a clubes).
- Participación internacional (Copas del Mundo, Europeos y Mundiales de sprint y maratón).

2. Captación de talentos y estructura de rendimiento

2.1. Programa de Detección de Talentos

La captación en 2025 se vio limitada por la no aprobación inicial del presupuesto específico, lo que supuso: cancelación de concentraciones nacionales, del Circuito Open Nacional 2025, de seminarios Paracanoe I-II y del Sello Club Dingonatura 2025, y el aplazamiento de la Concentración Dingonatura de Jóvenes Promesas a diciembre.

Aun así, se mantuvieron:

- Desplazamiento a la concentración internacional de Francia (abril), con cuatro deportistas de Detección de Talentos (Piñeiro, López, Maestre, López) y el técnico Agustín Calderón.
- Captación focalizada a través de los Drafts paralímpicos del CPE y del contacto directo con clubes, entrenadores y deportistas.

El pipeline 2025 es calificado como “muy bueno” para el escaso volumen de acciones posibles, y se integra ya en una estructura de rendimiento por niveles: Team Élite, Team Bravo, Jóvenes Talentos, Talentos Paracanoé, Team Futuro y Nuevos Valores.

2.2. Plan de desarrollo del talento 2026

Sobre la base de lo no ejecutado en 2025, se aprueba un Plan de Desarrollo del Talento 2026 centrado en tres fases: detección y captación, iniciación/formación básica y tecnificación/alto rendimiento.

Medidas principales para 2026:

- Relevo Paralímpico: apoyo a los programas territoriales (Madrid, Castilla y León, Valencia, La Rioja, Murcia, País Vasco, Canarias) con objetivo de captar entre 2 y 4 nuevos deportistas con perfil competitivo.
- Infraestructura: cesión de va'a polivalentes a Relevo Paralímpico y a proyectos de iniciación; dotación de material y embarcaciones en el marco del Técnico Asesor Itinerante (TAI).
- Formación técnica:
 - Seminarios Paracanoé I (60 h) de iniciación.
 - Seminarios Paracanoé II (80 h) de perfeccionamiento.
- Clasificación: mesas nacionales para clasificar como elegibles ICF a todos los deportistas captados, orientando material y entrenamiento por clase funcional KL/VL.
- Asistencia a clubes – TAI: previsión de atender al menos 10 solicitudes de asesoramiento técnico y de adaptaciones.
- Circuito Open Nacional Paracanoé: reactivación con 4–6 sedes, convocatoria a organizadores, premios en material a clubes y gastos arbitrales cubiertos por Dingonatura.
- Competiciones autonómicas: asesoramiento a FFAA para incluir categorías Paracanoé en sus calendarios.
- Concentraciones:
 - 2 concentraciones de Detección de Talentos, una de ellas de valoración inicial de marcadores.
 - Concentración Dingonatura para jóvenes de 11 a 23 años.
- Centros de tecnificación:
 - Ampliar grupo del CTD Infanta Cristina con al menos un deportista más.
 - Preparar ampliación del grupo Paracanoé en el CAR La Cartuja.

2.3. Sistema de seguimiento y marcadores

En 2025 se consolida un sistema de marcadores y seguimiento de cargas (plataforma ATACKayak + Garmin Clipboard) con: seguimiento semanal de volúmenes e intensidades, pruebas de lactato y eficiencia técnica sobre 200 m, test de fuerza máxima, potencia y resistencia en ergómetros específicos, y pruebas de laboratorio (VO_2 , umbrales, antropometría).

Este sistema sustenta la reclasificación interna por niveles (Team Élite, Bravo, Jóvenes Talentos, Talentos Paracanoé, Team Futuro, Nuevos Valores) y la propuesta de altas/bajas para 2026.

3. Programas de apoyo al rendimiento

3.1. Psicología del deporte

El Programa de Psicología Paracanoé 2025 ha trabajado con deportistas de Alto Nivel, Alto Rendimiento y Tecnificación, con los objetivos de: acompañar en las distintas fases de la temporada, potenciar competencias mentales, mejorar la comunicación interna, desarrollar instrumentos de evaluación postcompetición y reforzar la adherencia a los planes multidisciplinares.

Resultados destacados:

- 84% de los deportistas valora positivamente su concentración y control emocional en competición.
- 79% se siente mentalmente preparado para las exigencias del entorno competitivo.
- 88% considera eficaces las estrategias psicológicas aplicadas para gestionar el estrés (rutinas de activación, respiración, diálogo interno).
- Clima de equipo valorado con 8,5/10, con alta percepción de respeto, apoyo mutuo y confianza.

Líneas de mejora y trabajo 2026:

- Refuerzo del trabajo preventivo antes de Copas del Mundo, Europeos y Mundiales.
- Integración sistemática de la información psicológica en las reuniones multidisciplinares.
- Mayor trazabilidad emocional mediante evaluaciones postcompetición sistemáticas.
- Talleres grupales sobre autoconfianza, resiliencia, comunicación y manejo del estrés.
- Programa formativo específico para entrenadores en herramientas básicas de intervención psicológica de campo.

3.2. Nutrición aplicada al rendimiento

Entre enero y septiembre de 2025, el Programa de Nutrición Paracanoé ha intervenido sobre tres grupos: Alto Nivel, Alto Rendimiento y Detección de Talentos.

Actuaciones principales:

- Consultas individualizadas mensuales o trimestrales.
- Planes nutricionales periodizados según fases de entrenamiento y competición.
- Estrategias de suplementación oficial y control de adherencia.
- Cinco sesiones formativas grupales para el grupo de talentos.
- Apoyo en interpretación de analíticas y coordinación con área médica.

Conclusiones y retos:

- ~80% de los deportistas muestra interés alto/muy alto por el servicio.
- La evolución nutricional es “buena” o “muy buena” cuando hay seguimiento regular.
- Persisten problemas de adherencia por logística, fatiga psicológica y disponibilidad de tiempo.

Prioridades para 2026:

- Vincular seguimiento nutricional a criterios de tecnificación o becas.
- Mayor coordinación con concentraciones y calendarios de competición.
- Introducir indicadores objetivos (composición corporal, hierro, bioquímica, adherencia).
- Refuerzo educativo (módulos para técnicos y deportistas) y digitalización del seguimiento (apps, alertas, comunicación directa).

4. Deporte inclusivo, formación y red de clubes

4.1. Seminarios de integración y jornadas inclusivas

En 2025 la RFEF ejecuta, con financiación CSD, dos actuaciones principales de deporte inclusivo:

1. Seminarios de integración para personas con discapacidad:
 - Sedes en Banyoles, Zamora, Verducido, Burriana, Toledo y una sesión online, combinando formación técnica y clínicas en agua con kayak y va'a.
 - Alcance directo de 369 personas en la parte de seminarios y más de 380 participantes si se computa el conjunto de la campaña (técnicos, árbitros, deportistas, personal sanitario).
 - Objetivo inicial de alcanzar 550 deportistas clasificados superado: la Master List cerró 2025 con 572 deportistas con clase deportiva.
2. Jornadas de Deporte Inclusivo – “Hacia una sociedad más igualitaria” en el CAR Región de Murcia (13–14 de diciembre):
 - 64 inscritos de administraciones, federaciones, clubes, centros académicos, asociaciones y empresas.
 - Estructura en dos bloques: capacitación técnica y científica (sábado) y práctica + networking para generar proyectos concretos (domingo).
 - Resultados: validación del Dragon Boat como herramienta terapéutica oncológica, formación en clasificación funcional CPE, identificación de nuevos talentos y creación de una mesa de trabajo permanente para proyectos de inclusión.

La evaluación de impacto destaca:

- Incremento del censo de palistas Paracanoe (de 397 en enero de 2025 a 572 en enero de 2026, +41%).

- 162 mesas de clasificación funcional realizadas (31 presenciales, 131 telemáticas), garantizando cobertura nacional.
- Consolidación del Paracanoë como herramienta de rehabilitación y salud en proyectos hospitalarios (por ejemplo, Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo).

4.2. Red de Clubes Dingonatura

En 2025 se consolida la Red de Clubes Dingonatura, con 37 clubes reconocidos (18 en modalidad Competición y 19 en Promoción) pertenecientes a 14 federaciones autonómicas.

- El Sello se concede en modalidades Promoción y Competición, con niveles Oro y Plata, según resultados en Ligas, participación en JJPP y compromiso con el paracanoë.
- La red se convierte en prioridad para las actuaciones 2026: apoyo técnico, cesión de material, formación y participación preferente en Open y concentraciones.

4.3. Consulta nacional a clubes y calendario 2026

En septiembre–octubre 2025 se realiza una encuesta a 42 clubes con participación en Paracanoë, con tasa de respuesta del 84%.

Conclusiones clave:

- Nivel de participación percibido: media 3,5/5, con 68% de clubes en niveles 3–4 (participación moderada–alta).
- Barreras principales: falta de material adaptado (65,8%), costes económicos de desplazamiento y alojamiento (57,9%), complejidad logística y falta de personal técnico (34,2%).
- 86% prefiere mantener todas las clases PK1–PK3, PV1–PV3, agrupando cuando haya menos de 3 inscritos con compensación de tiempos, en lugar de suprimirlas.
- 74,4% considera esencial mantener 200 m y 500 m en sprint; 66% percibe como negativo o muy negativo eliminar el 500 m.
- K2 inclusivo y K2 mixto son valorados como herramientas muy positivas (\approx 89% de respuestas positivas) para participación e inclusión; la mayoría apoya introducir OC2 inclusivo al menos en campeonatos de España, y muchos muestran interés condicionado por recursos en K4 inclusivo.
- Rechazo mayoritario (60,5%) a trasladar pruebas a jueves/viernes por el impacto económico en clubes y deportistas.

Estas respuestas fundamentan las recomendaciones del Comité Paracanoë para el calendario 2026:

- Mantener integración plena del Paracanoë en los programas de competición generales (sin jornadas aparte).
- Mantener todas las clases deportivas y ambas distancias (200 y 500 m).

- Consolidar K2 y OC2 inclusivo en todas las modalidades (Sprint, JJPP, Maratón, Kayak de Mar) y explorar K4 inclusivo como prueba de exhibición.
- Reforzar pruebas de base, captación en categorías infantiles y cadetes, e inclusión de deportistas con discapacidad intelectual.

4.4. Formación de clasificadores y refuerzo institucional de la integración

Durante el ejercicio 2025 se desarrolló en Zaragoza el Curso de Clasificadores Autonómicos de Paracanoé, impulsado por la Comisión Nacional de Paracanoé e Integración de Personas con Discapacidad en colaboración con la Dirección Técnica de la RFEP, la Federación Aragonesa de Piragüismo y la SEMED / FEMEDE .

El curso tuvo como resultado la capacitación de 12 nuevos clasificadores autonómicos, que pasarán a integrarse en las mesas de clasificación regional y nacional, reforzando así la capacidad operativa para atender el incremento constante de deportistas que requieren pasar por proceso de clasificación funcional.

Con esta acción, se garantiza mayor cobertura territorial y una respuesta ágil ante el crecimiento del censo Paracanoé, además de consolidar un modelo descentralizado y sostenible de clasificación deportiva.

4.5. Presencia de personas con discapacidad en órganos de gobierno y técnicos de la RFEP

En cumplimiento del Artículo 69 de los Estatutos de la RFEP, la Comisión Nacional de Paracanoé e Integración de Personas con Discapacidad presenta el siguiente contexto institucional sobre la participación activa de personas con discapacidad y técnicos vinculados al Paracanoé en los órganos de gobierno federativos:

- Junta Directiva: Presencia de personas con discapacidad en el órgano de gestión principal de la Federación.
- Asamblea General: Representación directa y participación de deportistas y clubes vinculados al Paracanoé. En este ámbito, al menos 20 clubes con programas inclusivos y participación activa en eventos Paracanoé nacionales están integrados en la Asamblea RFEP.
- Estamento de deportistas: Inclusión de deportistas con Distinción de Alto Nivel (DAN) en Paracanoé, garantizando voz directa en la toma de decisiones.
- Estamento de técnicos: Participación de técnicos con DAN Paracanoé en la Asamblea, fortaleciendo la representatividad técnica del colectivo.

Asimismo, la presencia de personas con discapacidad y técnicos vinculados al Paracanoé se extiende de modo transversal a múltiples comités y comisiones nacionales de la RFEP, promoviendo una integración real y funcional:

- Comité de Sprint: técnicos de deportistas Paracanoé.
- Comité de Árbitros: un miembro con discapacidad.

- Comité de Competición y Régimen Disciplinario: un miembro con discapacidad.
- Comité de Slalom y Kayak Cross: técnicos de deportistas Paracanoes.
- Comité de Barco Dragón: miembros con discapacidad y técnicos de deportistas Paracanoes.
- Comité de Apelación: un miembro con discapacidad.
- Comité de Ríos, Travesías y Maratón: técnicos de deportistas Paracanoes.
- Comité de Aguas Bravas y Rafting: técnicos de deportistas Paracanoes.
- Comité de Kayak de Mar: técnicos de deportistas Paracanoes.
- Vocalía de Navegación, Confederaciones y Medio Ambiente: técnicos de deportistas Paracanoes.
- Comisión Nacional de Protección a la Infancia y Adolescencia: técnicos de deportistas de Paracanoes y personas con discapacidad.
- Comité de Integración de Personas con Discapacidad: miembros con discapacidad.

En la Dirección Técnica de Paracanoes se cuenta también con una persona con discapacidad en funciones de coordinación técnica, reforzando la coherencia y liderazgo inclusivo en la gestión.

Finalmente, a nivel internacional, España mantiene una representación directa en el Comité Internacional de Paracanoes de la ICF, con un miembro con discapacidad, lo que sitúa a la RFEP entre las federaciones con mayor nivel de coherencia entre estructura interna y representación internacional inclusiva.

Este nivel de presencia transversal constituye un avance estructural sin precedentes en la integración real de las personas con discapacidad en la gobernanza del piragüismo español, cumpliendo los objetivos de análisis, incorporación y promoción establecidos en el Artículo 69.

5. Participación internacional y resultados deportivos

El programa Paracanoes ha mantenido en 2025 una amplia presencia internacional, con participación en Copas del Mundo (Poznan), Campeonato de Europa (Racice), Campeonato del Mundo de Sprint (Milán) y Campeonato del Mundo de Maratón (Győr).

En sprint y Copa del Mundo, los deportistas del equipo nacional han logrado varias finales A y B, con medallas y puestos de finalista, consolidando a España como país competitivo en KL2–KL3 y VL2–VL3.

En el Campeonato del Mundo de Maratón (Győr), el equipo logra un tercer puesto por naciones en el medallero, con:

- Oro para Nicolás Martínez (KL3).
- Plata para Araceli Mendiña (KL3) y Javier Reja (VL3).
- Bronce para Javier Piñeiro (KL2).
- Plata en categoría Open Paracanoes (Pablo Pérez).

Estos resultados se acompañan de informes técnicos detallados de cada deportista, que alimentan el sistema de marcadores y las decisiones de planificación individual y colectiva.

6. Síntesis para la Asamblea: logros, dificultades y líneas 2026

Logros 2025

- Crecimiento del censo Paracanoe del 41% (de 397 a 572 deportistas clasificados) y superación de la meta prevista de 550.
- Consolidación de un modelo integral que une captación, salud, inclusión, tecnificación y rendimiento internacional.
- Funcionamiento estable de los servicios de psicología y nutrición, con impacto directo en rendimiento, adherencia y clima de equipo.
- Éxito de los Seminarios de Integración y de las Jornadas de Deporte Inclusivo, que han reforzado la red institucional y la proyección social del paracanoe.
- Reconocimiento y consolidación de la Red de Clubes Dingonatura (37 clubes, 14 FFAA).
- Potente participación internacional, con medallas en maratón y presencia en todas las grandes citas de sprint.

Dificultades estructurales

- Dependencia de resoluciones administrativas tardías, que comprometen la planificación, la ejecución de actividades y la motivación de equipos técnicos.
- Cancelación o aplazamiento de actuaciones clave de captación y promoción en 2025 por falta de presupuesto a tiempo (Open Nacional, concentraciones, seminarios Paracanoe I–II, Sello Club Dingonatura 2025).
- Barreras económicas y de material adaptado para clubes y deportistas, detectadas de forma sistemática en la encuesta nacional.

Líneas prioritarias para 2026

- Asegurar ejecución plena del Plan de Desarrollo del Talento 2026 (captación, formación, Open, concentraciones, tecnificación en CTD y CAR).
- Estabilizar presupuestos y calendarios, avanzando hacia una gestión más previsible y menos reactiva.
- Reforzar apoyos a clubes (material adaptado, ayudas de desplazamiento, asistencia técnica itinerante) y mantener el modelo competitivo inclusivo con todas las clases y distancias.
- Profundizar en la coordinación multidisciplinar (psicología, nutrición, fisioterapia, preparación física) y en la evaluación con KPIs físicos y psicológicos.
- Extender el “Modelo Murcia” de jornadas inclusivas y seminarios de clasificación/biomecánica a otras regiones estratégicas.

Esta memoria evidencia que, pese a las limitaciones administrativas, el Comité Paracanoe ha consolidado en 2025 una estructura robusta, orientada al relevo generacional, al alto



rendimiento y a la responsabilidad social, y deja preparados los instrumentos necesarios para un desarrollo pleno en el ciclo 2026–2030.