



CRITERIOS DE SELECCIÓN KAYAK POLO

**EQUIPOS NACIONALES
TEMPORADA 2025**

Nota informativa: en este documento debe entenderse que el masculino, con referencia a toda persona física, también implica el femenino. Se utiliza como género “no marcado” o “neutro” (R.A.E.), salvo disposición contraria específica.

1. CALENDARIO DE COMPETICIONES INTERNACIONALES

INICIO	FINALIZACIÓN	LUGAR	NOMBRE DE LA COMPETICIÓN
22/06/2025	23/06/2025	AVRANCHES (FRANCIA)	COPA DE EUROPA II
10/08/2025	18/08/2025	CHENDUNG	WORLDGAMES
8/09/2025	14/09/2025	PENDIENTE DE DEFINIR	CTO EUROPA

2. PRUEBAS QUE SE DISPUTAN EN CADA UNA DE LAS COMPETICIONES

COMPETICIÓN	CATEGORÍA	PRUEBA	PLAZAS
COPA DE EUROPA	Hombre Senior	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
	Hombre Sub21	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
	Mujer Senior	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
	Mujer Sub21	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
WORLDGAMES	Hombre Senior	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
	Mujer senior	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
CTO. DE EUROPA	Hombre Senior	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
	Hombre Sub21	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
	Mujer Senior	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*
	Mujer Sub21	ELIMINATORIAS/SEMIFINALES/FINALES	8*

* El número de plazas que se indica es el máximo aceptado por el organizador. El comité técnico de la RFEP podrá determinar para cada competición asignar menos plazas en función de criterio técnico y presupuesto disponible.

3. PRUEBAS SELECTIVAS

FECHA	LUGAR	PRUEBAS OBLIGATORIAS NO ELIMINATORIAS
SUB21 HOMBRE	EN SUS CLUBES	SALTOS COMBA, PECTORAL 2 MIN, DORSAL 2 MIN 5 KM CARRERA, 8 MIN SPRINES
SENIOR MUJER	EN SUS CLUBES	SALTOS COMBA, PECTORAL 2 MIN, DORSAL 2 MIN 5 KM CARRERA, 8 MIN SPRINES
SENIOR HOMBRE	EN SUS CLUBES	SALTOS COMBA, PECTORAL 2 MIN, DORSAL 2 MIN 5 KM CARRERA, 8 MIN SPRINES
SUB21 MUJER	EN SUS CLUBES	SALTOS COMBA, PECTORAL 2 MIN, DORSAL 2 MIN 5 KM CARRERA, 8 MIN SPRINES

Las pruebas selectivas se realizarán en los clubes de cada participante y se enviarán los resultados a la Dirección Técnica. Una vez sea comunicado al deportista que ha superado las pruebas selectivas, será convocado a concentración para pruebas de carácter cualitativo (habilidades técnicas, tácticas...).

- EXPLICACIÓN DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS.

Enviar los resultados a direcciontecnicakp@gmail.com

1.- Salto Combas. Saltos durante 2min. Al acabar la prueba, se anotarán el total de saltos.

- Durante los primeros 20" se puede fallar 3 veces.
- Después de los 20", el primer fallo determina el fin de la prueba.

2.- Carrera. 5 kilómetros en pista. Se anotará el tiempo realizado.

3.- Pectoral. 2 min de ejercicio, el peso será el siguiente 40 -45- 50 para senior, y 35- 40- 45 para Sub21, para mujeres senior y sub21 será de 30-35-40 cada uno elige el que peso que sepa que va a aguantar los 2 min. Se anotarán las repeticiones.

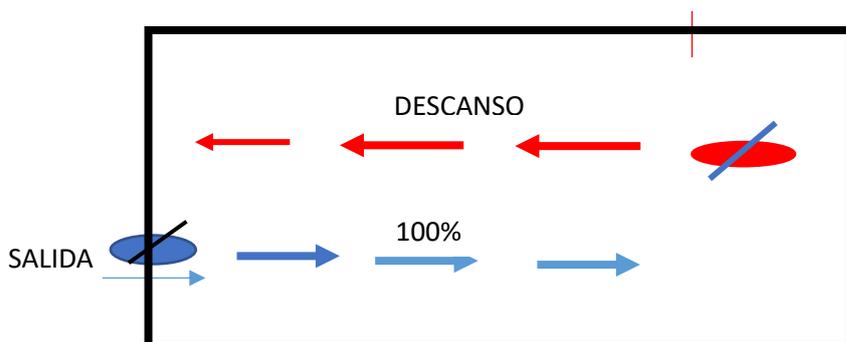
- Se puede dejar la barra y descansar
- Solo se tiene una ayuda de tu compañero
- No valen los rebotes en el pecho
- Espalda completamente recta, no vale compensar
- Hay que subir y estirar brazos

4.- Dorsal. 2 min de Ejercicio, el peso será el siguiente 45-50-55 para senior, 40-45-50 para Sub21, para mujeres senior y sub21 será de 30-35-40 cada uno elige el que peso que sepa que va a aguantar los 2 min. Se anotarán las repeticiones.

- Se puede dejar la barra y descansar.
- Barbilla apoyada (no se puede levantar), no se puede agarrar los pies, y pecho pegado al banco.
- Hay que bajar estirando los brazos y subir tocando el banco.
- Hay que acompañar la barra a la bajada.
- No vale balancear la barra.

5.- Ejercicio de Agua (son 8 salidas, cada 45"). El que no consiga hacer las 8 salidas, deberá comunicar en la serie que finaliza la prueba. Series de campo completo de la siguiente forma:

- siempre se sale de parado
- 30 metros fuertes
- 30 metros descansado
- Hay que ser capaces de hacer el campo entero y llegar a la posición inicial antes de 45



30 METROS DE SERIE

El descanso cada uno lo tendrá que hacer más rápido o más despacio, dependiendo de lo que tarde en hacer los 30m, lo que es obligatorio es salir de parado.

a. Criterios de inclusión en el proceso selectivo:

- 1.- Los concentrados y los deportistas seleccionados en el año anterior ya tienen la inscripción hecha, siempre y cuando ellos quieran continuar.
- 2.- Deportistas que los técnicos hayan hecho un seguimiento durante el año anterior y crean que ya pueden pertenecer al grupo de trabajo
- 3.- Durante la liga Nacional del mismo año, los técnicos irán a los torneos para ver si hay algún deportista que pueda integrarse en el equipo que quiere formar para el Campeonato

4. REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

- Tener la aprobación de la ICF según la regla 1.5 para competir por el equipo nacional español.
- Cumplir al menos 15 años en el año de la competición.
- Estar en posesión de licencia de la RFEP del año en vigor.
- Estar exento de cualquier sanción disciplinaria o antidopaje
- Estar en activo y estar jugando la Liga Nacional. Cualquier caso excepcional se tendrá que comunicar a la dirección técnica y se valorará si pueden optar al equipo nacional.
- Obligatoria asistencia a todas las concentraciones del equipo nacional. Solo se podrá faltar por prescripción médica, examen en fin de semana o trabajo inamovible debidamente justificados.

5 GASTOS DE PARTICIPACIÓN

Las concentraciones serán sufragadas en parte por los palistas y en parte por la Federación, siempre que sea viable dentro del presupuesto otorgado.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Los criterios que se tendrán en cuenta para seleccionar a los distintos equipos Nacionales Absoluto Hombre, Absoluto Mujer, Sub21 Hombre y Sub21 Mujer financiados para el Campeonato de Europa y la Copa de Europa, se harán en base al rendimiento, compromiso y presupuestos, para lo que se ha estipulado una serie de criterios a tener en cuenta:

- La decisión final le corresponderá al equipo técnico de la RFEP basándose en las pruebas realizadas durante las concentraciones, torneos, rendimiento de los deportistas y valoración del seleccionador sobre táctica, torneos, jugadas, unión grupal. Esta decisión será comunicada a los deportistas en función de las fechas de inscripciones determinadas por el organizador internacional (ICF, ECA, World Games).
- Las Concentraciones serán de 10 a 14 deportistas máximo pudiendo cambiar de deportistas a lo largo de la temporada según necesidades de los técnicos siempre intentado buscar el mejor equipo que represente a España.

Los criterios para elegir a los deportistas para los World Games, obteniendo para este año la plaza para los dos seniors, será de la siguiente forma.

- Se seleccionarán a los deportistas teniendo en cuenta su posición de juego, y dentro de ella se valorará: experiencia al alto nivel, años de trabajo, cohesión con el grupo.
- Para seleccionar a un deportista sub21 el técnico del equipo senior contará con la aprobación del técnico sub21, siempre que no se altere la planificación de los equipos sub21 para su Campeonato de Europa.
- Si hay dos deportistas en igualdad de condiciones para una plaza, siendo un deportista senior y otro sub21, se le adjudicará la plaza al deportista senior.
- En la primera concentración los técnicos convocarán a aquellos deportistas que estuvieron en el Mundial 2024, deportistas concentrados en ese mismo año y deportistas Sub21 que suban a la categoría senior.

Los técnicos tienen la obligación de ir a los torneos de la categoría que seleccionan para ver a los deportistas y ver si cumplen los criterios para ser seleccionados para la siguiente concentración.

Las pruebas físicas mencionadas anteriormente son pruebas obligatorias para ser convocados. Los seleccionadores evaluarán además las diversas habilidades técnicas, físicas y tácticas durante las concentraciones, registrando su valoración en una tabla por jugador concluyendo si es apto o no apto. Con ello se evaluará de forma más transparente la elección de deportistas para el equipo nacional.

PUNTUACIÓN PRUEBAS

Se puntuará del 1 al 10

1. Muy Malo: El rendimiento o la experiencia fue muy deficiente, no cumplió con las expectativas en ningún aspecto. Puede referirse a un mal desempeño de un deportista, equipo o a una experiencia negativa durante el torneo o concentración
2. Muy malo, con solo un pequeño punto positivo. Hubo fallos graves, ya sea en el rendimiento deportivo o torneo o concentración
3. Malo. Hubo varios aspectos negativos significativos, pero algunos puntos fueron aceptables.
4. Deficiente. El desempeño fue por debajo de lo esperado, con varios problemas, pero aún se pudo apreciar algún esfuerzo positivo.
5. Neutra): Aceptable. Ni bueno ni malo, el rendimiento o la experiencia fue estándar, sin grandes aciertos ni fracasos.
6. Regular. El desempeño o la experiencia fue algo positiva, pero aún quedan áreas de mejora claras.
7. Bueno. Se apreciaron más aspectos positivos que negativos en el rendimiento o en torneo o concentración
8. Muy bueno. El desempeño o la experiencia fueron en su mayoría destacables, con solo pequeños detalles que podrían mejorar.
9. Excelente. El rendimiento deportivo o la experiencia fueron casi perfectos, con solo detalles mínimos que podrían haberse mejorado.
10. Perfecto: Impecable. Todo fue sobresaliente, desde el rendimiento del deportista o con el equipo hasta la organización y la experiencia general en el torneo o concentración. No hubo ningún aspecto negativo.

HABILIDADES TÉCNICAS

NOMBRE	control Balón	Pases (recisión y visión en los pases, capacidad para hacer pases largos y cortos)	Tiro a puerta (precisión)	defensa (Habilidad para interceptar balones, hacer entradas y bloquear disparos)	manejo del barco según su posición

CONDICIÓN FÍSICA

NOMBRE	velocidad	resistencia	fuerza	Agilidad (Capacidad para moverse rápidamente)

TÁCTICA Y COMPRESIÓN DEL JUEGO

NOMBRE	trabajo en equipo (Colaboración con los compañeros, comunicación y apoyo)	disciplina (Respeto por las reglas y el entrenador, comportamiento dentro y fuera del campo)	Reacción bajo presión (comportamiento cuando las cosas no van bien, mantener la calma y la concentración).	Actitud competitiva (Motivación para luchar por la victoria y la disposición para mejorar)

ACTITUD Y COMPORTAMIENTO

NOMBRE	velocidad	resistencia	fuerza	agilidad (Capacidad para moverse rápidamente)

POTENCIAL Y DESARROLLO

NOMBRE	Edad y proyección: Posibilidad de mejorar en el futuro y crecimiento en el rendimiento.	Aptitud para aprender: Capacidad para absorber nuevas ideas, entrenamientos y tácticas.

VALORACION GENERAL

NOMBRE	Adaptabilidad al estilo de juego del equipo: Cuánto se adapta el jugador a la forma de jugar del equipo o entrenador.	Posición preferida: Si el jugador puede desempeñar varias posiciones o se especializa en una, ajustándose a las necesidades del equipo

LA DIRECCIÓN TÉCNICA RESOLVERÁ AQUELLOS CASOS NO RECOGIDOS EN ESTE DOCUMENTO Y PODRÁ INTERVENIR EN LOS PROCESOS POR CAUSAS JUSTIFICADAS. SI SE DIERA EL CASO SE PROPONDRÁ UNA COMISIÓN DE RESOLUCIÓN.