



**Real Federación Española de Piragüismo**

INVITACIÓN Y BASES DE PARTICIPACIÓN

# **LIGA RÍOS, TRAVESÍAS Y MARATÓN**

Temporada 2025

XXIII LIGA DE RÍOS, TRAVESÍAS Y MARATÓN

VII LIGA IBERDROLA DE RÍOS, TRAVESÍAS Y MARATÓN





## 1 COMPETICIONES

Estarán reguladas por esta Invitación y por las Bases Generales de Competición, y en los casos no previstos, por el Reglamento de Ríos y Maratón, el Reglamento General y Técnico de Competiciones, el Reglamento Paracanoe, así como las circulares emitidas por la RFEP.

Las competiciones integradas en esta Liga serán las siguientes:

Fecha	Denominación	Sede	Fecha Inscripción	Fecha Confirmación
22 – 23 de Marzo	<b>VII Campeonato de España de Medio Maratón</b>	Aranjuez (Madrid)	14/03/2025	21/05/2025
26 – 27 de Abril	<b>XXIX Campeonato de España de Maratón</b>	Banyoles (Girona)	18/04/2025	25/04/2025
11 de Mayo	<b>XIII Campeonato de España de Ríos</b>	Aranjuez (Madrid)	02/05/2025	10/05/2025
11 de Julio	<b>VI Campeonato de España de Maratón Corto</b>	Pontevedra (Pontevedra)	04/07/2025	10/07/2025
12 – 13 de Julio	<b>Copa de España de Maratón</b>	Pontevedra (Pontevedra)	04/07/2025	11/07/2025
20 de Septiembre	<b>XIII Campeonato de España de Travesías</b>	Zaragoza (Aragón)	12/09/2025	19/09/2025

### **El cierre de inscripciones será a las 14:00 horas de la fecha indicada.**

Los jefes de Equipo deberán confirmar la participación de su equipo y realizar las modificaciones en las oficinas habilitadas, desde las 17:00 horas hasta las 20:00 horas, en el lugar de celebración de la competición, en las fechas indicadas anteriormente.

Para las competiciones que comiencen en horario de tarde la modificación será desde las 10:00 horas hasta las 13:00 horas.

## 2 PARTICIPACIÓN DE PALISTAS

Para que un Palista pueda participar, además de lo indicado en las Bases Generales de Competición, se especifican las normas siguientes:

- Podrán participar palistas de categoría Cadete, Juvenil, Sub23, Senior y Veterano en las modalidades de Kayak y Canoa.
- Un palista solo podrá participar en una modalidad y categoría con las siguientes excepciones:
  - En embarcaciones de equipo (incluido mixto), los palistas de categoría Junior y Sub23 podrán participar en categoría senior en una misma competición, siempre y cuando no haya, de forma expresa y después del cierre de inscripciones, categoría Sub23 en la competición de que se trate o cuando por falta de participación (menos de 3 embarcaciones de 2 clubes diferentes) no se llegara a formar la citada categoría.
  - Los palistas de categoría cadete únicamente podrán participar en su categoría. En caso de selectivos y siempre y cuando el equipo técnico o seleccionador de la RFEP lo determine,



podrán participar en categoría superior. Pero únicamente podrán participar en dichas pruebas selectivas, además no obtendrán puntuación, título o medalla.

- En Paracanoe solo habrá categoría Senior. Podrán participar en PK, PV y K2 Inclusivo. La embarcación K2 Inclusivo estará formada por un deportista convencional y uno Paracanoe.

*Para la totalidad del presente documento, la indicación "PK PV" será la abreviatura para indicar la totalidad de embarcaciones PK2, PK3, PV2 y PV3.*

- Los palistas de categoría infantil no podrán participar.

### 3 CATEGORIAS, MODALIDADES Y DISTANCIAS

#### MARATÓN

Las categorías y modalidades participantes a las competiciones de Maratón de esta liga se especifican en la tabla siguiente, con su distancia de competición:

Categoría	K1	K2	C1	C2	Paracanoe PK PV K2 INC
Hombre Cadete	11,8 Km	11,8 Km	11,8 Km	11,8 Km	
Mujer Cadete	11,8 Km	11,8 Km	8,2 Km	8,2 Km	
Mixto Cadete		11,8 Km		8,2 Km	
Hombre Junior	22,6 Km	22,6 Km	15,4 Km	15,4 Km	
Mujer Junior	19,0 Km	19,0 Km	11,8 Km	11,8 Km	
Mixto Junior		19,0 Km		11,8 Km	
Hombre Sub23	26,2 Km		19,0 Km		
Mujer Sub23	22,6 Km		15,4 Km		
Hombre Senior	29,8 Km	29,8 Km	22,6 Km	22,6 Km	11,8 Km
Mujer Senior	26,2 Km	26,2 Km	15,4 Km	15,4 Km	11,8 Km
Mixto Senior		26,2 Km		15,4 Km	

El número de vueltas y porteos, en función de la distancia de competición, se indica en la tabla siguiente:

Distancia	Nº Vueltas	Nº Porteos	Distancia	Nº Vueltas	Nº Porteos
8,2 Km	2 + 1	1	22,6 Km	6 + 1	5
11,8 Km	3 + 1	2	26,2 Km	7 + 1	6
15,4 Km	4 + 1	3	29,8 Km	8 + 1	7
19,0 Km	5 + 1	4			

Las categorías de Paracanoe NO realizarán Porteos.



## MEDIO MARATÓN

Las categorías y modalidades participantes al Campeonato de España de Medio de Maratón se especifican en la tabla siguiente, con su distancia máxima de competición:

Categoría	K1	K2	C1	C2	Paracanoes PK PV K2 INC
Hombre Cadete	8,0 Km	8,0 Km	8,0 Km	8,0 Km	
Mujer Cadete	8,0 Km	8,0 Km	8,0 Km	8,0 Km	
Mixto Cadete		8,0 Km		8,0 Km	
Hombre Junior	11,5 Km	11,5 Km	11,5 Km	11,5 Km	
Mujer Junior	11,5 Km	11,5 Km	8,0 Km	8,0 Km	
Mixto Junior		11,5 Km		11,5 Km	
Hombre Sub23	11,5 Km		11,5 Km		
Mujer Sub23	11,5 Km		8,0 Km		
Hombre Senior	15,0 Km	15,0 Km	11,5 Km	11,5 Km	8,0 Km
Mujer Senior	11,5 Km	11,5 Km	8,0 Km	8,0 Km	8,0 Km
Mixto Senior		15,0 Km		11,5 Km	

Todas las categorías deberán realizar mínimo un porteo, excepto los Paracanoes que NO realizarán porteos.

## MARATÓN CORTO

Categoría	K1	C1	Paracanoes PK PV
Hombre Cadete	3,0 Km	3,0 Km	
Mujer Cadete	3,0 Km	3,0 Km	
Hombre Junior	3,0 Km	3,0 Km	
Mujer Junior	3,0 Km	3,0 Km	
Hombre Sub23	3,0 Km	3,0 Km	
Mujer Sub23	3,0 Km	3,0 Km	
Hombre Senior	3,0 Km	3,0 Km	3,0 Km
Mujer Senior	3,0 Km	3,0 Km	3,0 Km

Se realizarán 3 vueltas de 1000 metros con 2 porteos, excepto los Paracanoes que NO realizarán porteos.

## RÍOS Y TRAVESÍAS

En los Campeonatos de Ríos y Travesías las distancias de competición deberán seguir lo siguiente:

<b>Cadete</b>	6 – 10 Km
<b>Junior</b>	10 – 15 Km (excepto Mujer Canoa 6 – 10 Km)
<b>Sub23</b>	10 – 15 Km (excepto Mujer Canoa 6 – 10 Km)
<b>Senior</b>	10 – 15 Km (excepto Mujer Canoa 6 – 10 Km)



Las categorías y modalidades participantes se indican con una "X" en la tabla siguiente:

Categoría	K1	K2	C1	C2	Paracanoes PK PV K2 INC
Hombre Cadete	X	X	X	X	
Mujer Cadete	X	X	X	X	
Mixto Cadete		X		X	
Hombre Junior	X	X	X	X	
Mujer Junior	X	X	X	X	
Mixto Junior		X		X	
Hombre Sub23	X		X		
Mujer Sub23	X		X		
Hombre Senior	X	X	X	X	X
Mujer Senior	X	X	X	X	X
Mixto Senior		X		X	

## 4 LÍMITES DE PARTICIPACIÓN

Los palistas de categoría Cadete solo podrán participar en una prueba.

El resto de categorías podrán participar en una prueba individual y en una de equipo (incluyéndose aquí la categoría mixta).

## 5 SISTEMA DE COMPETICIÓN

### PORTEOS

El porteo se realizará dibujando una trayectoria recta o semiovalada, evitando ángulos que puedan entorpecer el paso de varios competidores a la vez. Su distancia estará comprendida entre 100 y 200 m de longitud con dos carriles de una anchura de 4 m mínimo cada uno. El carril más cercano a la pista de competición se utilizará para la carrera libre y el otro será el destinado a la asistencia. Éste último tendrá una entrada y una salida para el avituallamiento a los deportistas y será controlado por los árbitros del porteo.

Además, se deberá acotar una zona para las penalizaciones de tiempo que no interfiera en la carrera de los deportistas y donde se instalará un reloj o marcador. En el caso de una parada simultánea de varias embarcaciones y a falta de reloj oficial con display, los árbitros podrán disponer de relojes oficiales de cronometraje. Este reloj/es marcará/n los tiempos y dorsales de las embarcaciones penalizadas.

Las rampas, pontones y cualquier otro tipo de elementos para desembarcar y embarcar en el porteo serán contruidos evitando inclinaciones de más del 20% desde la línea de carrera.

Se recomienda habilitar una zona en el porteo para desechar las bolsas de avituallamiento.

Los porteos en el Maratón Corto se iniciarán en la primera vuelta, y para el Maratón Estándar en la segunda, salvo que el Comité de Competición indique lo contrario.

En los avituallamientos, únicamente las personas acreditadas podrán situarse en la zona destinada para tal fin. Se permitirán dos personas por equipo con un chaleco identificativo. Sólo una persona podrá atender a los palistas de una misma embarcación.



Un competidor con discapacidad física cuando participa en una embarcación de equipo podrá, siempre que lo haya aprobado el comité de competición, recibir asistencia de ayudantes designados durante el porteo, siempre y cuando: primero, no suponga ninguna ventaja competitiva para él, y segundo, no se encuentre dentro de la embarcación cuando es cargada por sus ayudantes. Dichos ayudantes deberán de llevar un chaleco identificativo aprobado por el Comité de Competición.

## ASISTENCIAS

En caso de vuelco, un competidor puede recibir ayuda para vaciar de agua su embarcación y recuperar su posición de paleo, pero de ninguna manera para avanzar.

Se podrá contar con ayuda para realizar pequeñas reparaciones en las embarcaciones en la orilla o bien en una zona donde no interfiera el paso de otros competidores.

En los avituallamientos, únicamente las personas acreditadas podrán situarse en la zona destinada para tal fin. Se permitirán dos personas por equipo y solamente una persona podrá atender a los palistas de una misma embarcación.

Un competidor con discapacidad física cuando participa en una embarcación de equipo podrá, siempre que lo haya aprobado el comité de competición, recibir asistencia de ayudantes designados durante el porteo, siempre y cuando: primero, no suponga ninguna ventaja competitiva para él, y segundo, no se encuentre dentro de la embarcación cuando es cargada por sus ayudantes.

## EMBARQUE Y DESEMBARQUE

Se habilitará una zona de embarque y desembarque, accesible y que facilite las maniobras a los deportistas Paracanoe. Teniendo un espacio para poder dejar sus sillas de ruedas, muletas u ortesis

## NAVEGACIÓN EN ESTELA

Cuando el horario establezca que se realicen salidas en las que confluyan varias categorías a la vez, se permitirá la navegación en estela entre los competidores de distinta categoría.

## DEFLECTORES ANTIALGAS

Cuando las condiciones así lo requieran, los kayaks podrán llevar deflectores antialgas en la parte delantera del timón cumpliendo con las normas ICF (máximo 20 cm de largo y no más profundos que el timón).

## LLEGADAS

No se admitirán pruebas de imagen externas a las del equipo arbitral.

Se considerará que ha habido un empate cuando las diferencias de tiempo sean menores a 0,005 segundos.

## MEDIDAS MEDIOAMBIENTALES

Como medida de protección y conservación de nuestro entorno y en especial las láminas de agua y a los alrededores será obligatorio que todas las bolsas de avituallamiento sean desechadas, únicamente, en las zonas habilitadas por el organizador y el comité de competición para tal uso.

## 6 NORMAS DE SEGURIDAD

---

Para todas las competiciones de esta Liga será obligatorio el uso de chaleco para todos los palistas de categoría Cadete.

Será obligatorio el uso de chaleco de ayuda a la flotación para todos los deportistas Paracanoe, excepto aquellos que tengan reconocida su exención en la Lista Maestra vigente en el momento de la competición.



El Comité de Competición tiene la autoridad de decidir la obligatoriedad del uso de chaleco a todos los deportistas en una competición por razones de seguridad y en base a una justificación manifiesta.

## 7 PUNTUACIÓN

### PUNTUACIÓN INDIVIDUAL

En cada una de las pruebas que componen la competición, puntuarán las 27 primeras embarcaciones que entren en meta, dentro del tiempo de cierre de control, asignándole a cada una de ellas los siguientes puntos:

Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos
1º	33	8º	20	15º	13	22º	6
2º	29	9º	19	16º	12	23º	5
3º	26	10º	18	17º	11	24º	4
4º	24	11º	17	18º	10	25º	3
5º	23	12º	16	19º	9	26º	2
6º	22	13º	15	20º	8	27º	1
7º	21	14º	14	21º	7		

### CONDICIONES DE PUNTUACIÓN

Ocupan lugar, pero no puntúan, cuando haya más de TRES embarcaciones del mismo Club en cualquiera de las pruebas que componen la competición.

### CIERRE DE CONTROL

El cierre de control se establecerá en cada categoría con **1 minuto y 30 segundos** por cada km de recorrido a partir del primer clasificado. Así, para las distintas distancias de competición de Maratón de esta liga, los márgenes de cierre de control serán:

Distancia	Cierre de Control	Distancia	Cierre de Control
8,0 Km	12 min 0 seg	15,4 Km	23 min 6 seg
8,2 Km	12 min 18 seg	19,0 Km	28 min 30 seg
11,5 Km	17 min 15 seg	22,6 Km	33 min 54 seg
11,8 Km	17 min 42 seg	26,2 Km	39 min 18 seg
15,0 Km	22 min 30 seg	29,8 Km	44 min 42 seg

*Para cualquier distancia de competición diferente a las indicadas, se realizará el cálculo.*

### PUNTUACIÓN POR CLUBS

La puntuación total de un club se obtendrá con la suma de todas las puntuaciones individuales.

### DESEMPATE POR CLUBS

En caso de empate en la clasificación por clubs se dará la misma puntuación y clasificación a los Clubs empatados.



## 8 LIGAS

Dentro de la Liga Nacional de Ríos y Maratón se encuentran las ligas que se especifican a continuación. Las puntuaciones de cada club se obtendrán según la posición del club en la clasificación parcial de las categorías que forman cada liga, según se establece a continuación, y el apartado 7 del presente documento.

### Liga de Ríos, Travesías y Maratón

Puntúan todos los deportistas y embarcaciones de todas las categorías participantes.

### Liga Iberdrola de Ríos, Travesías y Maratón

Puntúan todas las embarcaciones de Mujer Senior, Sub23, Juvenil y Cadete en todas las modalidades.

## 9 PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LA LIGA

### PUNTUACIÓN

En función de la posición obtenida en la clasificación por clubs correspondiente a cada liga, cada club obtendrá los puntos siguientes:

Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos	Rank	Puntos
1º	105	7º	94	13º	88	19º	82
2º	102	8º	93	14º	87	20º	81
3º	99	9º	92	15º	86	21º	80
4º	97	10º	91	16º	85	22º	79
5º	96	11º	90	17º	84	23º	78
6º	95	12º	89	18º	83	...	...

En cada competición, solo obtendrán puntos a la Clasificación de la Liga aquellos clubs que consigan puntuación en la Clasificación por Clubs correspondiente a dicha liga.

La clasificación final en cada Liga se obtendrá con la suma de los puntos obtenidos por cada Club en cada una de las competiciones.

Para aparecer en la Clasificación Final de Liga, los Clubs deberán haber conseguido puntuación en un mínimo de dos pruebas de la Liga.

### DESEMPATES EN CLASIFICACIONES DE LIGA

En el supuesto de que exista un empate a puntos, se resolverá a favor del club que mejor clasificación haya conseguido en el Campeonato de España de Maratón.

## 10 TÍTULOS

Además de los títulos indicados para cada competición en las Bases Generales de Competición, se otorgarán los títulos siguientes:

### LIGAS

De acuerdo con su clasificación en cada división de cada una de las Ligas, los clubs obtendrán los siguientes títulos:

**Club Campeón, Club Subcampeón y Club 3º Clasificado.**



## 11 OTRAS NORMAS

---

La RFEP no se hace responsable de los daños que pudieran causarse a embarcaciones y demás material de los clubes participantes en esta liga, tanto en el transcurso de la competición como en el transporte a la misma.

Para un mejor desarrollo de las competiciones, se recomienda tener bien presentes y aplicar los principios de Buenas Prácticas publicados en la página web: <https://rfep.es/competiciones/buenas-practicas/>

VºBº

**EL PRESIDENTE DE LA  
COMISIÓN GESTORA**



**José María Esteban Celorrio**

**EL SECRETARIO GENERAL**



**Juan Carlos Vinuesa González**