



# **PROYECTO PROMESAS**

**PLAN ESTRATÉGICO DE PROMOCIÓN  
DEPORTIVA PARA JÓVENES PROMESAS**



# PROYECTO PROMESAS

## PREÁMBULO

Desde la **Real Federación Española de Piragüismo**, consideramos que la mejor estrategia para el desarrollo deportivo de nuestros jóvenes talentos es ofrecerles un proceso de **crecimiento progresivo y adaptado a su edad**.

Por ello, creemos que la participación en el Campeonato de España Jóvenes Promesas debe reservarse para la categoría Cadete, permitiendo que los infantiles sigan una trayectoria más acorde a su evolución deportiva.

Con este plan, **garantizamos que el proceso de crecimiento de nuestros jóvenes piragüistas sea progresivo, estructurado y adaptado a sus necesidades**.

Al mismo tiempo, fomentamos la **excelencia deportiva dentro de cada comunidad** y fortalecemos las competiciones inter autonómicas como el escenario idóneo para la categoría infantil.

Estamos convencidos de que este enfoque permitirá que nuestros jóvenes talentos **alcancen su máximo potencial de forma equilibrada y sostenible**.





# PROYECTO PROMESAS

## LOS PILARES DE NUESTRA PROPUESTA

Nuestra propuesta se basa en los siguientes pilares fundamentales:

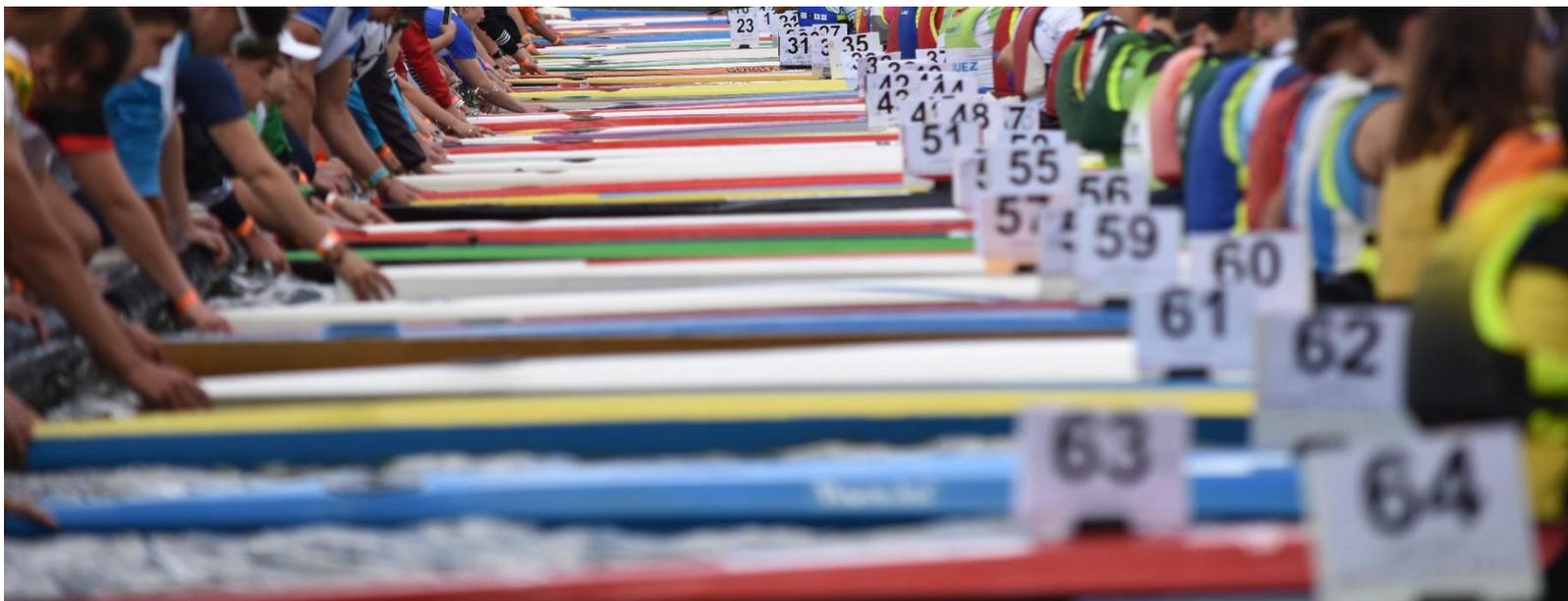
### **UN DESARROLLO PROGRESIVO Y ADAPTADO A LA EDAD**

La inclusión de los infantiles en el Campeonato de España Jóvenes Promesas supone enfrentarlos a una exigencia que, en muchos casos, puede ser prematura para su edad y nivel de desarrollo.

En cambio, promovemos que estos deportistas se centren en competiciones adecuadas a su etapa de formación, lo que les permitirá subir de nivel de manera gradual y con bases más sólidas. Es fundamental que no se quemen etapas tan rápido; es preferible que los infantiles se queden con las ganas de competir más a nivel nacional, ya que eso les dará una motivación extra y la energía necesaria para afrontar los años siguientes con más fuerza y determinación.

### **FORTALECIMIENTO DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA SPRINT POR AUTONOMÍAS**

En este evento, los infantiles podrán competir en la modalidad de sprint, asegurando que solo los mejores de cada comunidad autónoma representen a su región. Esto fomenta una competencia sana dentro de cada comunidad, motivando a los jóvenes deportistas a esforzarse por alcanzar su máximo rendimiento con la meta de clasificar al CESA. Además, esta estructura contribuye a reforzar la identidad autonómica y la competitividad dentro de cada territorio.





# PROYECTO PROMESAS

## LOS PILARES DE NUESTRA PROPUESTA

Nuestra propuesta se basa en los siguientes pilares fundamentales:

### **IMPULSO A LAS COMPETICIONES INTERAUTONÓMICAS**

Desde la RFEP, queremos reforzar y apoyar el crecimiento de las competiciones interautonómicas, convencidos de que este es el mejor entorno competitivo para la categoría infantil. Estas competiciones ofrecen un nivel de exigencia adecuado para su desarrollo, permitiendo que los deportistas compitan contra rivales de otras comunidades en un ambiente más formativo antes de dar el salto a los campeonatos nacionales.

### **UN HORARIO MÁS RACIONAL Y SOSTENIBLE**

Limitando la participación en el Campeonato de España Jóvenes Promesas solo a la categoría cadete, se conseguirá un programa de competición más racional, equilibrado y sostenible. Esto permitirá optimizar los tiempos de competición, reducir el desgaste de los deportistas y mejorar la organización general del evento.





# PROYECTO PROMESAS

## LOS PILARES DE NUESTRA PROPUESTA

Nuestra propuesta se basa en los siguientes pilares fundamentales:

### OPTIMIZACIÓN DE LOS RECURSOS ECONÓMICOS DE LOS CLUBES

Esta medida permitirá a los clubes destinar sus recursos de manera más progresiva y equilibrada entre la actividad de categorías superiores e inferiores. Al reducir la necesidad de desplazamientos de los infantiles a competiciones nacionales, se ahorrará en costes logísticos, permitiendo una mejor planificación económica y facilitando que los clubes puedan invertir en la formación y desarrollo de los deportistas de todas las categorías.

### LIMITACIONES EN LA CAPACIDAD DE LAS INSTALACIONES

Actualmente, no disponemos de instalaciones preparadas para albergar campeonatos con niveles tan altos de participación, lo que puede suponer un problema logístico y un riesgo de seguridad. La falta de infraestructuras adecuadas, como baños, vestuarios y zonas de descanso, compromete la comodidad y bienestar de los deportistas, entrenadores y acompañantes. Además, la saturación de estos espacios puede derivar en situaciones de insalubridad y problemas de gestión del evento. Reduciendo el número de participantes al limitar la competición a los cadetes, se optimizará el uso de los espacios disponibles y se garantizará un desarrollo del evento en condiciones seguras y adecuadas para todos los asistentes.





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

El desarrollo de los deportistas es un proceso que abarca múltiples dimensiones, tanto fisiológicas como psicológicas, y es crucial que los entrenadores, padres y profesionales del deporte **respeten cada una de las etapas de este proceso para garantizar una formación adecuada y sostenible**. La presión por obtener resultados inmediatos puede resultar contraproducente si no se considera el crecimiento gradual del cuerpo y la mente de los jóvenes atletas.

Durante la infancia y la adolescencia, el cuerpo experimenta cambios significativos que afectan su rendimiento físico. En estas etapas, los músculos, huesos y sistemas cardiovasculares no están completamente desarrollados, lo que puede aumentar el **riesgo de lesiones** si se sobrecarga a los deportistas con entrenamientos excesivos o de alta intensidad. Además, el sistema hormonal de los jóvenes está en constante ajuste, lo que influye en su **capacidad de recuperación y en su rendimiento**.

Desde una perspectiva psicológica, los adolescentes atraviesan procesos de maduración emocional y cognitiva. Su capacidad para gestionar la presión, tomar decisiones rápidas y mantener la concentración puede variar, y esto debe ser considerado en su preparación. La competencia temprana en niveles excesivos puede generar **estrés, ansiedad y una relación negativa con el deporte**, lo que podría llevar incluso al abandono prematuro de la actividad.

Es fundamental que los **resultados en el deporte no sean el objetivo principal en las primeras etapas del desarrollo**. Si bien la motivación y el deseo de triunfar son naturales, estos **objetivos deben ser alcanzados de manera progresiva**, conforme el deportista alcance su **mayor maduración física y mental**. Intentar forzar un alto rendimiento antes de tiempo puede resultar en un desgaste prematuro, tanto físico como emocional.





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

Las investigaciones muestran que aquellos atletas que progresan de manera gradual y respetan su desarrollo fisiológico y psicológico son más propensos a tener carreras largas y exitosas, sin sufrir lesiones graves ni problemas de agotamiento mental. El respeto a estas etapas favorece la formación de una base sólida sobre la cual construir el rendimiento deportivo, asegurando que los resultados no sean solo efímeros, sino alcanzados de forma sostenible.

El alto rendimiento en el deporte no debe ser visto como un objetivo inmediato, sino como el **resultado de un proceso continuo de preparación que se inicia en etapas tempranas**. Es esencial que los entrenadores y profesionales del deporte fomenten un enfoque equilibrado que priorice la salud física y mental del deportista. Esto incluye un entrenamiento adecuado a las capacidades del atleta en cada fase de su desarrollo, una alimentación apropiada, un descanso suficiente, y la gestión del estrés y la motivación.

Un alto rendimiento sostenible es aquel que se alcanza mediante un proceso de **evolución constante, sin apresuramientos ni sobrecargas**. Este enfoque no solo mejora las posibilidades de éxito en competiciones de élite, sino que también garantiza que los atletas se mantengan **motivados, saludables y disfruten del deporte a lo largo de su vida**.

En conclusión, **el respeto por las etapas de crecimiento de los deportistas es crucial para su bienestar y para el desarrollo de un rendimiento de calidad a largo plazo**. Es necesario tomar en cuenta los factores fisiológicos y psicológicos que influyen en cada fase del desarrollo, priorizando la maduración sobre los resultados inmediatos. Solo de esta forma se podrá lograr un alto rendimiento sostenible, que permita a los deportistas alcanzar su máximo potencial sin sacrificar su salud o su amor por el deporte.





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2010



DEPORTISTAS INTERNACIONALES EN CATEGORÍA SENIOR

### 62

#### 1ª FINAL

Fecha: 04/09/2010

#### Hombre INFANTIL B K-1 1000 m.

Hora: 17:25

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		DANIEL CAMARZANA GONZALEZ	CLUB CANOA KAYAK ZAMORA	04:13,607		36
2	6		SAMUEL TARIFA BUENO	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	04:14,756	00:01,149	34
3	4		HUGO MIRANDA SANCHEZ	CLUB PIRAGUAS VILLAVICIOSA-EL GAITERO	04:16,078	00:02,471	32
4	7		JESÚS DAMIÁN CINTAS MUÑOZ	CLUB ACTIVIDADES NAUTICAS ESLORA	04:16,411	00:02,804	30
5	2		FRANISCO JAVIER BERMEJO ALONSO	CLUB IUXTANAM-MONTEORO	04:25,332	00:11,725	29
6	1		BORJA BEJO DE LA FUENTE	CLUB NAUTICO O MUÑO DE RIBADUMIA	04:27,479	00:13,872	28
7	9		ANDREU MOR MALDONADO	CLUB NAUTIC DE LLEIDA	04:27,830	00:14,223	27
8	8		ALBERT LIBERAL MARTINEZ	CLUB PIRAGÜISMO CASTELLDEFELS	04:28,992	00:15,385	26
9	3		ENRIC PARADELA DELGADO	R.C.N. PALMA - O.S. LA CAIXA	04:32,948	00:19,341	25

### 63

#### 1ª FINAL

Fecha: 04/09/2010

#### Mujer INFANTIL B K-1 1000 m.

Hora: 17:30

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	8		MARIA FLOR COMPARATO SPADA	CLUB PIRAGÜISMO CASTELLDEFELS	04:42,941		36
2	4		RAQUEL DA COSTA PIÑEIRO	CLUB PIRAGUISMO UNION BOIRO-RIANXO	04:43,073	00:00,132	34
3	7		ANA RAMOS BERNAL	CLUB IBERDROLA CAJA ESPAÑA ZAMORA	04:43,150	00:00,209	32
4	9		IRATI OSA IRURETA	CLUB ITXAS-GAIN KIROL ELKARTEA	04:48,820	00:05,879	30
5	3		MARYANA NIKOLOVA STOYCHEVA	CLUB PISUERGA DE VALLADOLID	04:49,305	00:06,364	29
6	6		SILVIA PEÑOS TUDA	CLUB IBERDROLA CAJA ESPAÑA ZAMORA	04:51,051	00:08,110	28
7	2		CRISTINA SAN JUAN TOLA	CLUB RACING VALLADOLID DE PIRAGÜISMO	04:56,564	00:13,623	27
8	1		VALERIA PEREA FERNANDEZ	CLUB LOS RAPIDOS-JAIRE AVENTURA	05:00,837	00:17,896	26
9	5		IRENE MARTIN VIZCAINO	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	06:02,191	01:19,250	0

### 64

#### 1ª FINAL

Fecha: 04/09/2010

#### Hombre INFANTIL B C-1 1000 m.

Hora: 17:35

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	4		PEDRO GALBAN LESENDE	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	05:17,054		36
2	5		ALVARO GARRIDO VELASCO	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	05:17,563	00:00,509	34
3	6		OSCAR OTERO POUSADA	CLUB DE PIRAGÜISMO POIO CONSERVAS-PESCAMAR	05:36,577	00:19,523	32
4	3		IÑIGO DEL POZO ARABOLAZA	CLUB SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	05:46,281	00:29,227	30
5	8		DAVID FREIRE ALLEGUE	CLUB NAUTICO FIRRETE	05:46,297	00:29,243	29
6	2		DAVID CURRAS GARCIA	CLUB DE PIRAGÜISMO POIO CONSERVAS-PESCAMAR	05:47,090	00:30,036	28
7	9		ADRIAN SUAREZ ALONSO	CLUB DE PIRAGÜISMO POIO CONSERVAS-PESCAMAR	05:51,188	00:34,134	27
8	1		ALFONSO DOMINGUEZ RODRIGUEZ	CLUB KAYAK TUDENSE	05:51,754	00:34,700	26
9	7		ALEJANDRO LOPEZ SUAREZ	R.C.N. PALMA - O.S. LA CAIXA	06:20,864	01:03,810	25





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2010

DEPORTISTAS INTERNACIONALES EN CATEGORÍA SENIOR

**65**

**1ª FINAL**

Fecha: 04/09/2010

**Mujer INFANTIL B C-1 1000 m.**

Hora: 17:40

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		MARIA DE ARACELI FIGUEIRAS	REAL CLUB NÁUTICO PORT DE POLLENÇA	05:58,760		36
2	4		ADRIANA PANIAGUA SENDIN	R.C.N. PALMA - O.S. LA CAIXA	06:24,880	00:26,120	34
3	6		AINA CRIADO AMORÓS	REAL CLUB NÁUTICO PORT DE POLLENÇA	07:08,270	01:09,510	32
4	3		IRENE ALONSO PINILLA	CLUB PISUERGA DE VALLADOLID	09:33,610	03:34,850	0

**66**

**1ª FINAL**

Fecha: 04/09/2010

**Hombre INFANTIL A K-1 1000 m.**

Hora: 17:45

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		MANUEL VIEIRA LOIS	CLUB BREOGAN DO GROVE	04:05,921		36
2	4		LLUIS DARNE PALMADA	CLUB NATACIO BANYOLES	04:08,932	00:03,011	34
3	3		CRISTIAN SILVA PEREZ	CLUB PIRAGUISMO UNION BOIRO-RIANXO	04:09,359	00:03,438	32
4	9		JOSE SUAREZ MUÑOZ	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	04:10,010	00:04,089	30
5	6		MARCOS LOPEZ COBOS	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	04:11,592	00:05,671	29
6	7		IÑIGO NOVAL SANTAMARIA	CLUB KAYAK SIERO	04:12,608	00:06,687	28
7	8		ALBERTO RODRIGUEZ GARCIA	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	04:13,885	00:07,964	27
8	2		JACOBO GOMEZ LOUREIRO	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	04:14,052	00:08,131	26
9	1		DANIEL LOPEZ DIEZ	CLUB PALENTINO DE PIRAGÜISMO	04:21,415	00:15,494	25

**67**

**1ª FINAL**

Fecha: 04/09/2010

**Mujer INFANTIL A K-1 1000 m.**

Hora: 17:50

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		SANDRA BERROS CUESTA	CLUB PIRAGUAS VILLAVICIOSA-EL GAITERO	04:38,374		36
2	6		MIRELLA VAZQUEZ FRANCO	CLUB P. FRESNO DE LA RIBERA-TRECISA-RENY PICOT	04:41,634	00:03,260	34
3	8		LORENA DEL MAR CARMONA IRIMIA	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	04:43,199	00:04,825	32
4	4		SARA OUZANDE ITURRALDE	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA	04:43,737	00:05,363	30
5	9		THALIA ANDRES BAUZA	REAL CLUB NÁUTICO PORT DE POLLENÇA	04:46,708	00:08,334	29
6	7		LAURA CABANAS FERNANDEZ	SOCIEDAD DEPORTIVA GAUZON-CABO PEÑES	04:47,072	00:08,698	28
7	2		LUCIA HUERTA TEBAR	CLUB PIRAGÜISMO CUENCA CON CARACTER	04:49,492	00:11,118	27
8	3		NOELIA AMOEDO IGLESIAS	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	04:52,317	00:13,943	26
9	1		ISABEL PIÑEIRO GARCIA	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	04:57,998	00:19,624	25





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2012

DEPORTISTAS INTERNACIONALES EN CATEGORÍA SENIOR

**67**

**1ª FINAL**

Fecha: 28/07/2012

**Hombre INFANTIL B K-1 1000 m.**

Hora: 18:45

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	6		ANXO SUSAVILA OTERO	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	04:13,719		36
2	3		JOAN CUNILL VALLES	R.C.N. PALMA - O.S. LA CAIXA	04:16,844	00:03,125	34
3	5		TELMO FERNANDEZ COMPADRE	CLUB SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	04:17,716	00:03,997	32
4	4		SIMON ORSETTIG	CLUB KAYAK SIERO	04:17,788	00:04,069	30
5	2		ADOLFO ALONSO MAJADO	CLUB DE MAR DE AVILES	04:18,312	00:04,593	29
6	8		JAVIER SANCHEZ GARCIA	CLUB PIRAGUAS LA LLONGAR HOTEL GRANDA	04:23,739	00:10,020	28
7	1		IVAN VINUESA ALMARAZ	ALBERCHE KAYAK CLUB	04:24,280	00:10,561	27
8	9		RUBEN MUÑOZ BODAS	CLUB TALAVERA TALAK	04:27,391	00:13,672	26
9	7		LAZARO LOPEZ DE HARO	ASOCIACION DEPORTIVA PINATARENSE-GRUPO CALICHE	04:29,208	00:15,489	25

**68**

**1ª FINAL**

Fecha: 28/07/2012

**Hombre INFANTIL B C-1 1000 m.**

Hora: 18:50

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		TAHICHE VILLALBA GARCIA	CLUB NAUTICO ENSIDESA	05:12,408		36
2	2		RODRIGO GONZALEZ CARVALHO	REAL CLUB NÁUTICO PORT DE POLLENÇA	05:17,451	00:05,043	34
3	1		DAVID MOCHALES VIGO	CLUB PIRAGÜISMO ILLA DE AROUSA	05:18,473	00:06,065	32
4	3		NOEL DOMINGUEZ MARTIN	ALBERCHE KAYAK CLUB	05:20,906	00:08,498	30
5	6		MANUEL ROMERO GARCÍA	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	05:21,639	00:09,231	29
6	4		DAVID BARREIRO HERMELO	REAL CLUB NAUTICO RODEIRA DE CANGAS	05:28,615	00:16,207	28
7	7		PEDRO ARCOS PEDROSA	CLUB DE PIRAGÜISMO RIANXO - CONSERVERA RIANXO S.A.	05:37,672	00:25,264	27
8	8		BORJA TORRADO MOLLINEDO	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	05:43,656	00:31,248	26
9	9		PABLO RODRIGUEZ REQUEJO	CLUB DE PIRAGÜISMO POIO CONSERVAS-PESCAMAR	05:48,587	00:36,179	25

**69**

**1ª FINAL**

Fecha: 28/07/2012

**Mujer INFANTIL B K-1 1000 m.**

Hora: 18:55

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		TERESA TIRADO DOTOR	CLUB POLIDEPORTIVO IUXTANAM-MONTEORO	04:34,206		36
2	4		MIREYA REINA RAMIREZ	CLUB DE VELA PUERTO ANDRAITX	04:34,961	00:00,755	34
3	7		NOELIA FALCON SALINAS	CLUB DE PIRAGÜISMO POIO CONSERVAS-PESCAMAR	04:35,242	00:01,036	32
4	6		CAROLINA GARCIA OTERO	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	04:42,177	00:07,971	30
5	2		SARA ASENJO PASTOR	CLUB PALENTINO DE PIRAGÜISMO	04:45,317	00:11,111	29
6	1		EVA GILART ROSET	SICORIS CLUB	04:47,826	00:13,620	28
7	3		LUCIA MANZANERA GOMEZ	ASOCIACION DEPORTIVA PINATARENSE-GRUPO CALICHE	04:50,012	00:15,806	27
8	8		ALBA LORENZO GARCIA	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	04:50,798	00:16,592	26
9	9		LARAH KATIE MAC DERMOTT	CLUB DE VELA PUERTO ANDRAITX	04:50,872	00:16,666	25





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2012

DEPORTISTAS INTERNACIONALES EN CATEGORÍA SENIOR

### 70

#### 1ª FINAL

Fecha: 28/07/2012

#### Hombre INFANTIL A K-1 1000 m.

Hora: 19:00

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		VICTOR PARDO SERRANO	CLUB PIRAGÜISMO CUENCA CON CARACTER	03:59,109		36
2	6		MARTIN ERPEN ARQUERONS	C.D.B. PIRAGUAMADRID	04:01,220	00:02,111	34
3	4		GONZALO BENAVIDES LOPEZ DE AYALA	REAL CLUB NÁUTICO PORT DE POLLENÇA	04:02,055	00:02,946	32
4	3		EMILIO FERNANDEZ LOPEZ	CLUB PIRAGUAS LA LLONGAR HOTEL GRANDA	04:03,400	00:04,291	30
5	1		ALEXANDRE CASTRO RODRIGUEZ	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	04:04,511	00:05,402	29
6	2		JOSE CARUS SAN MARTIN	JAIRE AVENTURA-LOS RAPIDOS	04:06,873	00:07,764	28
7	7		ANGEL ABELLEIRA LAMELA	REAL CLUB MARITIMO DE HUELVA	04:08,376	00:09,267	27
8	8		ADRIAN PRADA PEREZ	CLUB FLUVIAL O BARCO	04:12,657	00:13,548	26
9	9		NESTOR PEREZ SANTOS	HOTEL CONVENTO I - PIRAGÜISMO DUERO ZAMORA	04:17,271	00:18,162	25

### 71

#### 1ª FINAL

Fecha: 28/07/2012

#### Hombre INFANTIL A C-1 1000 m.

Hora: 19:05

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		RAMON MANUEL GOMEZ GRACIA	ASOCIACION DEPORTIVA PINATARENSE-GRUPO CALICHE	04:32,093		36
2	6		LORENZO MONDRAGON GALBAN	CLUB DE PIRAGÜISMO RIANXO - CONSERVERA RIANXO S.A.	04:38,301	00:06,208	34
3	4		ADRIAN RIVADEMAR OUTEDA	CLUB BREOGAN DO GROVE	04:49,829	00:17,736	32
4	2		FRANCESC MARTÍNEZ MILA	REAL CLUB NÁUTICO PORT DE POLLENÇA	04:50,459	00:18,366	30
5	9		CARLOS ALONSO DEL ALAMO	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	04:52,666	00:20,573	29
6	3		ABRAHAM GARCIA POUSO	CLUB NAUTICO O MUIÑO DE RIBADUMIA	05:07,538	00:35,445	28
7	1		ANTONIO DELGADO VIGUÍN	CLUB CIRCULO DE LABRADORES ASOCIACIÓN DEPORTIVA	05:07,693	00:35,600	27
8	8		JESUS CONESA GONZALEZ	ASOCIACION DEPORTIVA PINATARENSE-GRUPO CALICHE	05:20,229	00:48,136	26
9	7		IVAN VALLEJO ESPERON	CLUB DE PIRAGÜISMO POIO CONSERVAS-PESCAMAR	05:27,319	00:55,226	25

### 72

#### 1ª FINAL

Fecha: 28/07/2012

#### Mujer INFANTIL A K-1 1000 m.

Hora: 19:10

Pto.	Calle	L/P	Nombre y Apellidos	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
1	5		LAIA PELACHS MASSANAS	CLUB NATACIO BANYOLES	04:26,001		36
2	4		BEATRIZ PALMA VEGA	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	04:29,812	00:03,811	34
3	6		CARLA SIEIRO BARREIRO	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	04:32,265	00:06,264	32
4	3		MARINA SERNANDEZ ALONSO	HOTEL CONVENTO I - PIRAGÜISMO DUERO ZAMORA	04:36,602	00:10,601	30
5	7		KRISTINA STEPANISHCHEVA	ASOCIACION DEPORTIVA PINATARENSE-GRUPO CALICHE	04:39,253	00:13,252	29
6	2		AINA MANNING MORADO	REAL CLUB NÁUTICO PORT DE POLLENÇA	04:42,906	00:16,905	28
7	9		ISABEL MARIA LOZANO POCEIRO	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	04:46,910	00:20,909	27
8	1		JULIA HUGUET GENE	SICORIS CLUB	04:51,106	00:25,105	26
9	8		ESTHER CAMPANADES FUSTE	CLUB PIRAGÜISMO CASTELLDEFELS	04:53,057	00:27,056	25





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2014

DEPORTISTAS INTERNACIONALES EN CATEGORÍA SENIOR

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL B K-1 1000M

67	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1	5	178		GARCIA MARTINEZ ADRIAN	ESCUELA PLACENTINA DE PIRAGÜISMO	4:07.656		36
	2	6	180		PERAL ROMÁN JOSÉ	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	4:09.250	1.594	34
	3	3	181		GARCIA NEIRA XOEL	CLUB KAYAK FOZ	4:10.838	3.182	32
	4	9	190		GUAL CALAFAT JOAN	R.C.N. PALMA - O.S. LA CAIXA	4:16.316	8.660	30
	5	4	179		MARTINEZ PACHON GABRIEL	CLUB RIBERAS DO TAMBRE-TERNERA GALLEGA DE AMES	4:16.532	8.876	29
	6	2	184		BOTE CORBACHO MIGUEL ANGEL	CLUB POLIDEPORTIVO EMERITAE	4:18.190	10.534	28
	7	1	188		IGLESIAS RODRIGUEZ JOAQUIN	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	4:21.712	14.056	27
	8	8	182		SERRANO PRIETO MIGUEL	CLUB PIRAGUAS VILLAVICIOSA-EL GAITERO	4:23.578	15.922	26
	9	7	189		GARCIA CIMENTADA ABEL	CLUB PIRAGUAS SIRIO - LOS CAUCES	4:24.792	17.136	25

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL B C-1 1000M

68	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1	2	517	Zurdo	FONTAN SEÑORANS MANUEL	CLUB NAUTICO O MUÑO DE RIBADUMIA	5:03.663		36
	2	6	515	Diestro	ORTIZ PAJUELO MIGUEL	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	5:04.173	0.510	34
	3	5	512		LOPEZ DE HARO PABLO	UCAM-ASOCIACION DEPORTIVA PINATARENSE	5:04.723	1.060	32
	4	4	513		SPRIMONT EDWAR NICOLAS	REAL CLUB NAUTICO PORT DE POLLENÇA	5:08.733	5.070	30
	5	7	516	Diestro	SERRAMITJANA ESPUNYA LLUC	CLUB NATACIO BANYOLES	5:18.301	14.638	29
	6	3	514	Diestro	CITQUILA PEREZ PEDRO	CLUB NAUTICO PONTECESURES	5:22.850	19.187	28
	7	8	525	Zurdo	G. DE LA BORBOLLA YAQUE CAYET	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	5:27.197	23.534	27
	8	1	518		RIPOLL CERDA MARTI	REAL CLUB NAUTICO PORT DE POLLENÇA	5:36.297	32.634	26
	9	9	521		MEIS BRAVO IVAN	CLUB BREOGAN DO GROVE	5:39.987	36.324	25

### RESULTADOS

#### MUJER INFANTIL B K-1 1000M

69	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1	4	67		FRIEIRO CARRIL CARLA	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	4:27.594		36
	2	5	66		TORRES MARTINEZ RAQUEL	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	4:29.870	2.276	34
	3	6	68		SORIANO DE LA OSA ALBA	CLUB POLIDEPORTIVO EMERITAE	4:36.449	8.855	32
	4	3	69		HERNANZ SAN MILLAN ELENA	CLUB PIRAGUAS SIRIO - LOS CAUCES	4:40.031	12.437	30
	5	2	73		BLANCO CALDERON ALICIA	CLUB POLIDEPORTIVO EMERITAE	4:41.289	13.695	29
	6	1	71		GASTALDO ARIZA AITANA	CLUB PIRAGÜISMO SILLA	4:45.625	18.031	28
	7	7	70		RAÑO ROMERO CARLA	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	4:47.531	19.937	27
	8	8	76		EIZMENDI SAINZ KARITE	CLUB BARRIKA PIRAGUA TALDEA	4:48.609	21.015	26
	9	9	74		BUGALLO RODRIGUEZ ENERITZ	CLUB PIRAGÜISMO ANTARES	4:57.297	29.703	25





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2014

DEPORTISTAS  
INTERNACIONALES EN  
CATEGORÍA SENIOR

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL A K-1 1000M

71	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1	5	130		SILVA VIEIRA FRANCISCO	CLUB PIRAGÜISMO C.P PORTONOVO	3:56.139		36
	2	6	132		VILLANUEVA RODRIGUEZ SAMUEL	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	4:00.793	4.654	34
	3	2	111		GONZALEZ MULET GUILLEM	ASOCIACIÓ ESPORTIVA XINO-XANO	4:00.939	4.800	32
	4	4	131		RIBEIRO SANJORGE DAVID	CLUB PIRAGÜISMO C.P PORTONOVO	4:04.944	8.805	30
	5	7	133		LOPEZ TERRER JUAN	CLUB MADRILEÑO CIENCIAS	4:06.806	10.667	29
	6	3	139		GARCIA MARTINEZ KEVIN	CLUB NAUTICO RIA DE BETANZOS	4:11.395	15.256	28
	7	8	96		BELOSO ABILLEIRA MARTIÑO	CLUB NAVAL DE PONTEVEDRA	4:11.989	15.850	27
	8	9	136		GARCIA VILLAVERDE DIEGO	CLUB PIRAGÜISMO VERDUCIDO-PONTILLON	4:14.903	18.764	26
	9	1	135		RODRIGUEZ ALONSO IVAN	CLUB JAIRE AVENTURA-LOS RAPIDOS	4:15.373	19.234	25

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL A C-1 1000M

72	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1	5	491	Zurdo	JIMENEZ LARIOS IKER	SICORIS CLUB	4:44.816		36
	2	6	493	Diestro	MORENO COSTALES GONZALO	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	4:44.956	0.140	34
	3	4	492	Diestro	REY LOPEZ MARIO	CLUB NAUTICO RIA DE BETANZOS	4:49.476	4.660	32
	4	7	495	Diestro	ARANGUREN ABEIGON IGNACIO	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	4:55.577	10.761	30
	5	2	496		DURO PICHEL JAIME	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	5:03.221	18.405	29
	6	3	494		GARCIA GARCIA JESUS	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	5:10.047	25.231	28
	7	8	498	Diestro	ZAMORA DEL RIO JESUS	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	5:10.663	25.847	27
	8	1	485		RAMON ENSENYAT TONI	REAL CLUB NAUTICO PORT DE POLLENÇA	5:20.590	35.774	26
	9	9	500	Diestro	DOMINGUEZ MUÑOZ ISMAEL	S. DPTIVA. REAL CIRCULO DE LABRADORES Y P. SEVILL	5:27.756	42.940	25

### RESULTADOS

#### MUJER INFANTIL A K-1 1000M

73	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1	6	33		PARDO BOUZAS REBECA	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	4:35.095		36
	2	2	31		JUANES CASADO ALBA	SICORIS CLUB	4:36.473	1.378	34
	3	5	22		FERNANDEZ DOMINGUEZ MARIA	ADZ-IBERDROLA ZAMORA	4:36.655	1.560	32
	4	8	32		MÁRQUEZ DE LA PLATA BLASCO MAR	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	4:37.117	2.022	30
	5	3	12		VIDMA NIETO SOFIA	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	4:37.191	2.096	29
	6	4	37		FERNANDEZ GONZALEZ TAMARA ISAB	CLUB PIRAGÜISMO CAMBADOS	4:38.673	3.578	28
	7	9	34		CORRAL CARRASCO ESTHER	CLUB DE VELA PUERTO ANDRAITX	4:42.989	7.894	27
	8	7	35		LARRINAGA PALACIO LAURA	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA	4:43.179	8.084	26
	9	1	5		MIGUEL BENAVENT SARAH	CLUB NAVAL DE PONTEVEDRA	4:45.637	10.542	25





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2016

DEPORTISTAS  
INTERNACIONALES EN  
CATEGORÍA SENIOR

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL A K-1 1000M

71 Final A									
Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.	
1	6			GARCIA FERNANDEZ RICARDO	CLUB PIRAGÜISMO EL SELLA - CERAMICA DE LLOVIO	4:16.041			36
2	3			SÁNCHEZ GARCÍA MANUEL JESÚS	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	4:16.643	0.602		34
3	4			REYES DÍAZ GONZALO	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	4:18.608	2.567		32
4	5			LLERA SERRANO ALBERTO	CLUB PIRAGÜISMO EL SELLA - CERAMICA DE LLOVIO	4:19.803	3.762		30
5	7			AHMED BARRIENTOS ADAM	CLUB LOS DELFINES DE CEUTA	4:22.156	6.115		29
6	8			OVIES GUTIERREZ FRANCISCO	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA	4:25.386	9.345		28
7	2			BUCSA CRISTIAN	CLUB DE VELA PUERTO ANDRAITX	4:25.486	9.445		27
8	1			SANCHEZ PALACIOS PABLO FRANCIS	UCAM-ESCUELA PIRAGÜISMO MAR MENOR	4:26.878	10.837		26
9	9			ALONSO ZAFRA ALEJANDRO	C. D. PIRAGÜISMO TARTESOSS HUELVA	4:27.428	11.387		25

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL A C-1 1000M

72 Final A									
Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.	
1	6		Zurdo	VILLAVERDE RODRIGUEZ RODRIGO	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	5:10.638			36
2	4		Diestro	TAMAME FERNANDEZ OLIVER	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA	5:13.065	2.427		34
3	3		Diestro	DEL RIO GARCIA ALEJANDRO	CLUB NAUTICO PONTECESURES	5:15.083	4.445		32
4	5		Zurdo	ORDOÑEZ MUÑIZ JAVIER	CLUB AS TORRES-ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	5:15.165	4.527		30
5	7			SALDAÑA PORFLIT EDUARDO	ALBERCHE KAYAK CLUB	5:16.982	6.344		29
6	2		Zurdo	FERNANDEZ LAGO PABLO	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA	5:16.998	6.360		28
7	9		Zurdo	GONZALEZ ORMAZABAL DIEGO	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	5:28.745	18.107		27
8	1		Zurdo	GUIMAREY VIDAL TOMAS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	5:34.450	23.812		26
9	8		Zurdo	GOMEZ FERNANDEZ SANTIAGO NICOL	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	5:34.680	24.042		25

### RESULTADOS

#### MUJER INFANTIL A K-1 1000M

73 Final A									
Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.	
1	5			MARTINEZ VALERO CARMEN	CLUB PIRAGÜISMO SILLA	4:52.698			36
2	1			TOLEDO ESPINILLA CELIA	CLUB PIRAGÜISMO CUENCA	4:54.248	1.550		34
3	7			BALEIRON CASTRO ARACELI	CLUB NAUTICO PONTECESURES	4:56.105	3.407		32
4	4			PALACIOS GOAS LAURA	CLUB PIRAGUAS SIRIO - LOS CAUCES	4:56.608	3.910		30
5	9			PERIS ANTEQUERA PAULA	CLUB PIRAGÜISMO SILLA	4:57.275	4.577		29
6	6			MOREIRA GARCIA FATIMA	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	4:57.430	4.732		28
7	3			ROMERO GOMEZ NURIA	CLUB KAYAK TUDENSE	5:01.635	8.937		27
8	2			ORSETTIG LEA	CLUB KAYAK SIERO	5:02.235	9.537		26
9	8			MANSO GARCIA ALEJANDRA	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	5:03.923	11.225		25





# PROYECTO PROMESAS

## EL RIESGO DE QUEMAR ETAPAS

# 2016



DEPORTISTAS  
INTERNACIONALES EN  
CATEGORÍA SENIOR

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL B K-1 1000M

75	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1		5		GUILBERT PEREZ LUIS	CLUB RIBERAS DO TAMBRE-TERNERA GALLEGA DE AMES	4:26.347		36
	2		1		JAUME VALLBONA TONI	REAL CLUB NAUTIC PORTOPETRO	4:34.752	8.405	34
	3		4		PRENDES MENENDEZ HUGO	CLUB NAUTIC SANT ANTONI	4:38.105	11.758	32
	4		8		GARCIA PAJARES GERMAN	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	4:43.005	16.658	30
	5		2		SERRANO MORENO JESUS	CLUB POLIDEPORTIVO IJXTANAM-MONTEORO	4:44.170	17.823	29
	6		7		GRANIERI LARREA ALEX	R.C.N. PALMA - O.S. LA CAIXA	4:48.280	21.933	28
	7		6		INFANZON DOMINGUEZ LUIS	CLUB KAYAK SIERO	4:49.887	23.540	27
	8		3		LOSADA MORENO RODRIGO	CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	5:02.132	35.785	26
	9		9		RUBIO PACIOS SERGIO	CLUB KAYAK FOZ	5:12.252	45.905	25

### RESULTADOS

#### HOMBRE INFANTIL B C-1 1000M

76	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1		5		ESTEVEZ MARTINEZ RAUL	REAL CLUB NAUTICO RODEIRA DE CANGAS	5:20.946		36
	2		1	Diestro	ABALO SAMPEDRO RODRIGO	CLUB NAUTICO PONTECESURES	5:25.029	4.083	34
	3		6	Diestro	ORTIZ PAJUELO PEDRO	CLUB NAUTICO DE SEVILLA	5:31.799	10.853	32
	4		2		NOVAU BARRULL BIEL	SICORIS CLUB	5:33.904	12.958	30
	5		4		BECERRA BERNARDEZ YOEL	REAL CLUB NAUTICO RODEIRA DE CANGAS	5:34.146	13.200	29
	6		3		AGU CRISTIAN	REAL CLUB NAUTICO PORT DE POLLENÇA	5:52.759	31.813	28
	7		7		PRATS VILLALTA PERE ANTONI	REAL CLUB NAUTICO PORT DE POLLENÇA	5:53.199	32.253	27
	8		8		OUTEREO SIMES HUGO	ESCUELA PIRAGÜISMO CIUDAD DE PONTEVEDRA	6:06.049	45.103	26
	9		9	Diestro	VALLES SANCHEZ ESTEBAN	CLUB LOS GORILAS DE CANDAS	6:16.634	55.688	25

### RESULTADOS

#### MUJER INFANTIL B K-1 1000M

77	Final A								
	Pto.	Calle	Dorsal	L/P	Nombre	Club	Tiempo	Dif. 1º	Ptos.
	1		4		DA COSTA PIÑEIRO LUCIA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	4:46.803		36
	2		5		RODRIGUEZ ALONSO ANDREA	CLUB JAIRE AVENTURA-LOS RAPIDOS	4:50.323	3.520	34
	3		3		MACHADO DE MIGUEL MARIA DEL RO	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	4:53.628	6.825	32
	4		7		CORRAL DE CORO CARLA	CLUB PIRAGUAS SIRIO - LOS CAUCES	4:53.670	6.867	30
	5		6		ZUNZUNEGI MINTEGI LAURA	CLUB DONOSTIA KAYAK K.E.	4:54.920	8.117	29
	6		2		GARCÍA DOMÍNGUEZ LUCIA	C.D. PIRAGÜISMO TARTESSOS HUELVA	4:56.135	9.332	28
	7		1		MARTÍNEZ LACASTA MARINA	CLUB NATACIÓN PAMPLONA	5:04.843	18.040	27
	8		9		VILLANOVA MORALES LAURA	CLUB NATACIO BANYOLES	5:05.300	18.497	26
	9		8		MARTIN LUNA LORENA	CLUB DE PIRAGÜISMO LIPASAM	5:12.930	26.127	25





# PROYECTO PROMESAS

## PLAN DE ACTUACIÓN

### PROMOCIÓN DE LAS COMPETICIONES INTERAUTONÓMICAS PARA JÓVENES PROMESAS

La Real Federación Española de Piragüismo podría impulsar un **plan de promoción de competiciones interautonómicas para jóvenes promesas**, con el objetivo de proporcionarles **oportunidades de crecimiento y aprendizaje en un entorno competitivo adaptado a su nivel de desarrollo**. Estas competiciones permitirían que los deportistas se enfrenten a rivales de otras comunidades autónomas, favoreciendo su progresión técnica y táctica, pero sin la presión extrema de los campeonatos nacionales. De este modo, se aseguraría una **transición progresiva hacia la alta competición**, evitando la especialización prematura o la sobrecarga competitiva que pueda afectar su desarrollo deportivo y personal.

Uno de los pilares fundamentales de esta iniciativa sería la protección de los jóvenes piragüistas, garantizando que **las competiciones se diseñen para favorecer su evolución sin comprometer su bienestar físico y mental**. Se fomentaría una cultura deportiva basada en la mejora continua, el aprendizaje de la gestión de la presión competitiva y el fortalecimiento de valores como la resiliencia, el compañerismo y la disciplina. Además, se buscaría **equilibrar el componente competitivo con el desarrollo formativo**, de modo que los deportistas adquieran experiencia sin que el resultado se convierta en su única motivación.

Para incentivar la organización de estos eventos, se podría establecer un sistema de ayudas a las federaciones autonómicas que promuevan competiciones en las que participen al menos tres comunidades. Estas ayudas contribuirían a mejorar las condiciones de las pruebas, asegurando que los jóvenes talentos dispongan de espacios adecuados para su progresión y tengan la posibilidad de enfrentarse a nuevos desafíos en un ambiente seguro y enriquecedor. Con ello, no solo se fortalecería el nivel del piragüismo base, sino que **se garantizaría un desarrollo deportivo más sólido y sostenible para las futuras generaciones**.





# PROYECTO PROMESAS

## PLAN DE ACTUACIÓN

### PROMOCIÓN DE LAS COMPETICIONES INTERAUTONÓMICAS PARA JÓVENES PROMESAS

Para seguir impulsando el desarrollo de los jóvenes piragüistas y fortalecer la competitividad dentro de cada comunidad autónoma, **los mejores deportistas de la categoría infantil de cada federación autonómica tendrán la oportunidad de competir en el Campeonato de España Sprint por Selecciones Autonómicas**. Esta iniciativa permitirá que los talentos más prometedores representen a su comunidad en un evento de alto nivel, sirviendo como un incentivo para que los jóvenes se esfuercen por mejorar su rendimiento a lo largo de la temporada.

Este formato **favorecerá la competitividad dentro de cada comunidad autónoma**, ya que los deportistas tendrían un objetivo claro al que aspirar: formar parte de la selección autonómica y enfrentarse a los mejores representantes del resto del país. A su vez, las federaciones autonómicas podrán estructurar sus competiciones de base, así como sus concentraciones u otros eventos, con un **enfoque más formativo y orientado a la detección de talentos**, asegurando que los jóvenes lleguen al Campeonato de España con una preparación adecuada tanto a nivel físico como mental.

Además, esta experiencia permitirá a los infantiles **introducirse a la competición en eventos de mayor envergadura**, en un ambiente donde representar a su comunidad **fomente el sentido de pertenencia y el trabajo en equipo**. A largo plazo, este modelo contribuiría a elevar el nivel del piragüismo base en todo el país, asegurando un relevo generacional más sólido y preparado para dar el salto a categorías superiores.





# PROYECTO PROMESAS

## CONCLUSIÓN

En conclusión, nuestra propuesta busca **enfocar el desarrollo deportivo de los más jóvenes en un proceso gradual y sostenible**, asegurando que su crecimiento en el deporte se base en principios de largo plazo. El campeonato de Sprint Jóvenes Promesas será exclusivamente para la categoría cadete, **permitiendo que los infantiles se concentren en formar su base técnica, física y mental sin presiones inmediatas de resultados competitivos**.

Es fundamental comprender que **los resultados obtenidos a edades tempranas no garantizan el éxito futuro**, y en muchos casos, los logros precoces suelen derivar en carreras deportivas más cortas debido al desgaste físico y mental. Los infantiles deben **aprender a competir de manera paulatina**, participando en campeonatos autonómicos e interautonómicos, lo que les permitirá desarrollar su experiencia competitiva en un entorno adaptado a su edad y nivel.

Además, **el Campeonato de España por Selecciones Autonómicas debe ser la puerta de entrada a la competencia nacional de sprint**, dando a los mejores de cada comunidad autónoma una introducción adecuada a este escenario de mayor exigencia.

De esta manera, promovemos un desarrollo deportivo equilibrado, que favorezca la formación integral de los atletas y les **permita alcanzar su máximo potencial a largo plazo**, en lugar de apresurar el proceso hacia un éxito fugaz.





# PROYECTO PROMESAS

**CAN**  **ESP**  
SUMANDO PALADAS