

BOLETÍN DIGITAL DE LA MUJER EN EL PIRAGÜISMO

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

ABRIL **2025**



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA
DE PIRAGÜISMO



Abril arranca con intensa actividad en el piragüismo español

El piragüismo español ha vivido un mes de abril con gran protagonismo para el **calendario nacional**, con competiciones en diversas especialidades que han reunido a palistas de todas las edades y categorías.

El primer fin de semana del mes, los días **5 y 6 de abril**, destacó la celebración de tres grandes competiciones estatales: **Sprint, Kayak Polo y Descenso de Aguas Bravas**.

En **Sprint**, las jóvenes promesas se desplazaron a la provincia de **Ourense**, concretamente al embalse de **Castrelo de Miño**, para disputar el **LV Campeonato de España JJPP Cadete e Infantil**. Más de **1.000 palistas** participaron en esta cita, con **534 cadetes** recorriendo los 5.000 metros y **472 infantiles** compitiendo en una final a 3.000 metros. La competición fue seguida íntegramente por los aficionados a través de **RFEP TV**, el canal oficial de la Federación Española.

En **Descenso de Aguas Bravas**, la localidad orensana de **El Barco de Valdeorras** acogió la **2ª Copa de España**, junto con el **XXII Campeonato de España por Patrullas**, celebrado el sábado por la tarde, completando un fin de semana intenso para los palistas especializados en aguas bravas.

Por último, el **Kayak Polo** abrió la temporada en el **embalse de Pontillón de Castro (Pontevedra)** con el primer torneo de la **3ª división senior masculina** y la **1ª división Sub 21**, un inicio que promete emoción y máxima competitividad para las nuevas generaciones.

El mes de abril también servirá para estrenar nuevas disciplinas en el calendario nacional, como el **Barco Dragón, Estilo Libre** y el **Maratón**, esta última programada tras la imposibilidad de disputar el **VII Campeonato de España de Medio Maratón**, previsto originalmente para los días 22 y 23 de marzo en Aranjuez.

Con este inicio, el piragüismo español continúa preparando a sus palistas para un **2025 repleto de retos**, con la mirada puesta en las competiciones internacionales que marcarán el calendario a partir de mayo.



España reparte los primeros billetes internacionales

El **CEAR de La Cartuja (Sevilla)** ha vivido una intensa y emocionante jornada de piragüismo femenino con motivo del **Selectivo Nacional Sprint Olímpico 2025**, donde las mejores palistas del país comenzaron su lucha por las plazas internacionales que marcarán el rumbo de la temporada.

Durante dos días de competición —con contrarrelojes, semifinales y finales—, las mujeres volvieron a ser protagonistas sobre el agua, dejando claro que el piragüismo español atraviesa uno de sus mejores momentos.

La gran sorpresa llegó en la **final A del K1 500 femenino**, donde **Lucía Val Cerdeira (Rías Baixas-Boiro)** firmó una brillante victoria con un tiempo de **1:54,81**, apenas once centésimas por delante de la experimentada **Begoña Lazkano (Donostia Kayak K.E.)**, que cruzó la meta en **1:54,92**. **Estefanía Fernández (Fluvial de Lugo)** completó el podio con **1:55,99**.

Para Val Cerdeira, este triunfo supone “**cumplir el sueño de conseguir mi primer billete en categoría senior**” y abrir una nueva etapa en su prometedora carrera.

En el **C1 200 femenino**, **Antía Jácome (Náutico de Sevilla)** volvió a demostrar por qué es la reina de la distancia corta en España, imponiéndose con un crono de **48,25**. La joven **Victoriia Yarchevska** rozó la sorpresa quedándose a tan solo **14 centésimas**, firmando una actuación sobresaliente en su estreno absoluto.

Por su parte, la asturiana **Sara Ouzande (Los Delfines de Ceuta)** fue la más rápida en el **K1 200**, con un tiempo de **42,37**, superando a **Teresa Tirado (Iuxtanam de Mérida)** por 72 centésimas. La palista gijonesa, que recientemente confesaba en los Desayunos de Europa Press que “**para ser campeona del mundo hay que hacer sacrificios**”, reafirmó en Sevilla su excelente momento deportivo.

En la **canoa femenina de 1000 metros**, la victoria fue para **Nuria Vilarrubla**, que volvió a demostrar consistencia y control en una distancia exigente donde cada detalle cuenta. La acompañaron en los primeros puestos **Miren Lazkano** y **Mónica Doria**, completando un podio de enorme calidad.

La competición femenina dejó un alto nivel técnico y una excelente lectura de condiciones de carrera, consolidando a las palistas españolas como referentes de un piragüismo cada vez más competitivo e igualado.

Con estos resultados, las dos primeras clasificadas en las pruebas olímpicas —si cumplen el criterio de calidad establecido del 1,5% de diferencia con la ganadora— representarán a España en la **Copa del Mundo de Szeged (Hungría)** el próximo mes de mayo.

La segunda parte del Selectivo Nacional llegará el **1 de mayo en Pontillón de Castro (Pontevedra)**, donde

entrarán en acción las embarcaciones por equipos (K2, C2, K4 y C4), en un nuevo reto para las palistas españolas rumbo a una temporada llena de ilusión y grandes metas.



María Corbera y Estefanía Fernández brillan en una Copa de España de Sprint Olímpico marcada por la igualdad y el espectáculo

El **CEAR de La Cartuja (Sevilla)** fue escenario este fin de semana de una vibrante **1ª Copa de España de Sprint Olímpico 2025**, una cita que reunió a la élite del piragüismo nacional y que se cerró con un emocionante estreno: la **final del K4 500 mixto**, una prueba inédita en el calendario español.

El **Fluvial de Lugo** se alzó con la victoria en esta nueva modalidad, imponiéndose con algo más de un segundo de ventaja sobre **Los Delfines de Ceuta**. En la embarcación gallega brillaron figuras como **Estefanía Fernández**, reciente campeona del Selectivo Nacional, junto a otros grandes nombres del Sprint español como **Carlos Arévalo, Isa Contreras, Sara Ouzande, Rodrigo Germade, "Perucho"** o **Paco Cubelos**, que ofrecieron un auténtico espectáculo tanto en semifinales como en la gran final.

También hubo espacio para otra prueba mixta que despertó gran expectación, el **C4 500 mixto**, donde el **Club Escuela Piragüismo Aranjuez** (Ros, Grijalba, Martín y Royo Rubio) se llevó el oro en una regata que reunió a miles de espectadores, tanto en la esplanada de La Cartuja como en la retransmisión en directo por **RFEP TV**, que alcanzó más de 7.000 visualizaciones.

Sin embargo, el foco deportivo del fin de semana estaba en las **cuatro regatas selectivas** que otorgaban plazas para la **Copa del Mundo de Szeged (Hungría)**, y en ellas el protagonismo femenino fue absoluto.



En el **CI 500 femenino**, **María Corbera (Club Escuela Piragüismo Aranjuez)** volvió a demostrar su autoridad imponiéndose con solvencia, firmando una nueva victoria que la consolida como la gran referencia de la canoa nacional. La acompañaron en el podio **Viktoriia Yarchevska**, segunda, y **Ana Cantero**, tercera. Tanto Corbera como Yarchevska obtienen así su billete internacional para Szeged.

Por su parte, en el **K1 1000 femenino**, la extremeña **Estefanía Fernández (Fluival de Lugo)** selló un brillante triunfo tras una final de altísimo nivel en la que superó a **Begoña Lazkano (Donostia Kayak K.E.)** y a **Laura Pedruelo (Los Delfines de Ceuta)**. Fernández, oro en el Campeonato de España de Invierno y campeona olímpica en París, sigue mostrando una solidez admirable en este inicio de temporada.

Las categorías femeninas volvieron a evidenciar el gran momento que vive el piragüismo español, con finales ajustadas, talento emergente y una proyección internacional que confirma el crecimiento sostenido de la disciplina.

Además, la **categoría Paracanoe** tuvo una participación destacada, tanto en pruebas propias como en regatas inclusivas, subrayando el compromiso del piragüismo español con la igualdad de oportunidades y la integración deportiva.

En la **clasificación por clubes**, el **Club Escuela Piragüismo Aranjuez** se llevó la victoria general por delante del **Náutico de Sevilla** y del **Círculo Mercantil e Industrial**, en un cierre de competición que refuerza el excelente nivel técnico y organizativo de esta primera Copa del año.

El **Sprint Olímpico** continuará su curso el **1 de mayo**, con la **segunda parte del Selectivo Nacional** en el embalse de **Pontillón de Castro (Pontevedra)**, y regresará posteriormente los días **23 y 24 de mayo** para la **2ª Copa de España**, también en aguas gallegas.



Lucía Val: “Todavía estoy en una nube, tengo que asimilar lo que acaba de pasar”

El mes de abril ha dejado una de las grandes sorpresas del arranque de temporada en el piragüismo español. La gallega **Lucía Val**, del **Rías Baixas-Boiro**, brilló en el Selectivo Nacional Sprint Olímpico disputado en el CEAR de La Cartuja, imponiéndose en el **K1 500 femenino** ante referentes como **Begoña Lazkano** y **Estefanía Fernández**. Su victoria le ha abierto las puertas de la selección para competir en la **Copa del Mundo de Szeged (Hungría)**.

— **Supongo que después de tanto entrenamiento, este resultado es una recompensa enorme.**

Sí, la verdad es que todavía estoy un poco en una nube. Han sido meses de mucho trabajo y sacrificio, y ver cómo todo encaja en una regata así es increíble. El día del selectivo fue largo, con contrarreloj y semifinal, y las condiciones cambiaban mucho, pero al final salió todo perfecto. Aún tengo que asimilar lo que ha pasado.

— **El viento complicó bastante las carreras. ¿Cómo lo gestionaste?**

Fue un día de viento cambiante y había que

adaptarse. A veces lo teníamos en contra y otras parecía que ayudaba un poco, así que era importante leer bien la pista y ajustar la táctica. Creo que supimos hacerlo y esa fue una de las claves de la victoria.

— **En el agua se vio un nivel altísimo. ¿Qué significa para ti medirte con las mejores del país y acabar ganando?**

Para mí ha sido una experiencia increíble. Competir con palistas de tantísimo nivel, que llevan años en la élite, me motiva muchísimo. Es un reto enorme, pero también una oportunidad para aprender y crecer. Compartir final con deportistas como Begoña o Estefanía es un orgullo.

— **Con este resultado te aseguras el billete internacional. ¿Qué supone este paso en tu carrera?**

Es un sueño cumplido. Desde pequeña he trabajado para llegar a competir en pruebas internacionales con la selección, y saber que lo he conseguido me llena de ilusión. Estoy muy feliz y con ganas de seguir mejorando y disfrutando de lo que venga.



Eva Barrios y María Martín encabezan el equipo español para el Europeo de Maratón Corto

El **Lago de Banyoles** ha sido el escenario de la primera gran cita nacional de la temporada de **Maratón**, con la disputa del **Selectivo Nacional de Maratón Corto**, una jornada soleada y de ambiente espectacular en la que se decidieron las plazas para el **Campeonato de Europa de Ponte de Lima (Portugal)**, que se celebrará del **2 al 8 de junio**.

El programa de competición constaba de cuatro pruebas sobre **3.000 metros**, con tres vueltas cortas y dos porteos, una distancia que exige tanto potencia como técnica y una gran capacidad de resistencia.

La jornada comenzó con la prueba del **C1 Senior Femenino**, donde la victoria fue para **María Martín (Club Escuela Piragüismo Aranjuez)**, que completó la regata en **21:25**, imponiendo un ritmo sólido desde el primer porteo. La canoista madrileña aseguró su billete para el Europeo, acompañada por **Candela Romero (Club Náutico Pontecesures)**, que fue segunda tras una gran remontada en la última vuelta.

Poco después, el protagonismo volvió a ser femenino con una de las regatas más emocionantes del día: el **K1 Senior Femenino**. En una prueba decidida por menos de un segundo, la zamorana **Eva Barrios (Durius Kayak Zamora Tecozam)** logró el triunfo con un tiempo de **17:53,95**, superando por apenas **0,81 segundos** a **Irati Osa**

(Itxasgain Zumaiako Urola Itsasadar Piraguismo Klub). La final fue un duelo vibrante entre dos palistas que representan a la perfección el alto nivel del maratón femenino español.

Barrios, campeona del mundo en la especialidad y referente del piragüismo de resistencia, volvió a demostrar su capacidad de leer las carreras tácticamente y de imponerse en los sprints más ajustados. La zamorana, además, se sitúa como principal candidata a una de las dos plazas en juego para los **World Games de China** del próximo mes de agosto.

Completaron la jornada las pruebas masculinas de **C1 y K1 Senior**, con triunfos para **Jaime Duro (Ciudad de Pontevedra)** y **Iván Alonso (As Torres – Romería Vikinga de Catoira)** respectivamente.

Con estos resultados, los **ocho palistas** que subieron al podio representarán a España en el próximo Europeo de la disciplina, a la espera de las nuevas plazas que se decidirán durante el **XXIX Campeonato de España de Maratón**, que arranca mañana también en Banyoles. Esta cita servirá como **segundo selectivo nacional** para las categorías **Senior, Sub-23 y Junior**, y terminará de definir la lista definitiva para la gran cita continental y para los **World Games 2025**.



El XXIX Campeonato de España de Maratón deja un alto nivel competitivo en Banyoles

El Lago de Banyoles volvió a ofrecer un gran espectáculo con motivo de la vigésimo novena edición del **Campeonato de España de Maratón**, una cita que dejó carreras de enorme nivel y finales decididas por márgenes mínimos. Un fin de semana que tuvo dos caras: la brillantez deportiva y, en la jornada final, la suspensión de las pruebas de K2 y C2 sénior por las condiciones adversas del viento, una decisión tomada en favor de la seguridad de los participantes.

Durante el fin de semana, el público disfrutó de regatas llenas de emoción y calidad, con un nivel que volvió a confirmar que **España se mantiene entre las potencias mundiales del Maratón**.

En **K1 femenino**, **Eva Barrios** se llevó la victoria en un espectacular sprint final ante **Tania Álvarez** e **Irati Osa**, revalidando su condición de referencia nacional en la especialidad.

Las categorías inferiores también ofrecieron un gran nivel. En **Sub 23 K1 masculino**, **Alba Esteban** dominó con autoridad tras descolgar a **Andrea Rodríguez** en la penúltima vuelta larga.

El **Club Escuela Piragüismo Aranjuez** firmó un doblete en **C1 Sub 23 masculino**, con **Darío Sánchez** e **Izan Velasco** en los dos primeros puestos, y en la prueba femenina el triunfo fue para **Lorena García** (Ciencias de Madrid).

En la **categoría junior**, la igualdad fue máxima: en **K1 femenino** el oro fue para **Carmen Rubio**, seguida muy de cerca por **Eneritz Aizpoilea**. En **C1**, los títulos fueron para **Héctor Vázquez** y **Candela Romero**.

Pese a ello, el Campeonato de España de Maratón volvió a dejar patente el alto nivel competitivo del piragüismo español y la enorme proyección de sus nuevas generaciones, consolidando a Banyoles como una de las grandes sedes nacionales de este deporte.

