

BOLETÍN DIGITAL DE LA MUJER EN EL PIRAGÜISMO

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

OCTUBRE **2025**



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA
DE PIRAGÜISMO



España cierra un excelente Mundial de Slalom

El **Campeonato del Mundo de Slalom de Penrith** (Australia) bajó el telón con la emocionante prueba de Kayak Cross, que puso el broche final a una intensa semana de competición. La jornada dejó una gran actuación de **Maialen Chourraut**, que volvió a demostrar su talento y determinación con una cuarta posición en la final, quedándose a las puertas de una nueva medalla mundialista.

La jornada final del Campeonato del Mundo de Slalom de Penrith (Australia) tuvo como gran protagonista a Maialen Chourraut, que volvió a situarse entre las mejores del planeta con un brillante cuarto puesto en la final de Kayak Cross. La palista vasca, que ayer firmó un destacado quinto lugar en K1, lideró la salida de la manga definitiva y mantuvo un alto ritmo hasta el primer remonte, donde un pequeño error en la trazada le impidió luchar por las medallas. La prueba coronó a la francesa Angèle Hug como campeona del mundo, acompañada en el podio por Camille Prigent (Francia) y Klaudia Zwolinska (Polonia). En la misma disciplina, Miren Lazkano (21ª) y Laia Sorribes (30ª) no pudieron superar la fase clasificatoria pese a dejar buenas sensaciones en sus mangas. El resultado de Chourraut pone el broche a un gran Mundial para el equipo español, que ha vuelto a competir de tú a tú con la élite internacional.



El Kayak Cross masculino dejó una intensa competición en la que el británico Joseph Clarke se proclamó campeón del mundo, seguido por el francés Mathurin Madore (plata) y el checo Matyas Novak (bronce). Por parte española, Manu Ochoa volvió a demostrar su solidez en esta modalidad, alcanzando los cuartos de final, donde fue cuarto en su serie. Por su parte, David Llorente, reciente campeón del mundo de los *Trials* del lunes, no pudo repetir el éxito y se quedó fuera de los cuartos de final debido a una penalización en la quinta puerta que le excluyó a pesar de haber vencido en su manga.

El equipo nacional regresa a casa con la medalla de oro de Llorente, el cuarto puesto de Miquel Travé y la excelente actuación de una incombustible Maialen Chourraut que, a sus 42 años, sigue siendo la mejor palista nacional y una de las grandes leyendas del slalom mundial.

Maialen Chourraut sigue en el top mundial del Slalom

La piragüista vasca **Maialen Chourraut** ha vuelto a brillar en una cita mundialista al lograr una destacada **quinta posición en la final del K1** en el **Campeonato del Mundo de Slalom**, disputado en Penrith (Australia). La palista del Atlético San Sebastián fue la mejor representante española en una jornada en la que también compitieron **Laia Sorribes** y **Leire Goñi**, completando una sólida actuación del equipo femenino.

Chourraut, que había logrado una excelente semifinal, volvió a demostrar su experiencia y su capacidad competitiva en una final de altísimo nivel. "Ha sido un Mundial especial", reconocía la medallista olímpica tras la competición. "No empecé con el mejor pie, los *time trials* de Cross fueron muy duros y las clasificatorias de Slalom también me costaron, pero logré entrar en semifinales, que era lo importante. A partir de ahí cambiaron los circuitos y todo fluyó mejor. Hice una semifinal bastante buena y conseguí repetir bajada en la final, terminando en quinta posición".

La deportista se mostró especialmente satisfecha con su rendimiento en el formato de competición: "Puede parecer que una quinta posición se queda cerca de la medalla, pero para mí tiene muchísimo valor. Detrás hay mucho trabajo, mucha constancia, y esta bajada me ha sabido a gloria. Entrenando ya lo había visto, pero compitiendo, repetir dos bajadas seguidas en un recorrido tan técnico me ha encantado".

Además del resultado individual, Chourraut destacó el papel del **equipo español femenino**, que rozó el podio en la prueba por equipos junto a **Laia Sorribes** y **Leire Goñi**. "Hicimos una bajada muy buena, quedamos cuartas a nada de la tercera posición, y estoy súper orgullosa del equipazo que tenemos. El recorrido era exigente y había que darlo todo para rascar segundos, y lo hicimos", subrayó.

En Kayak Cross, Maialen también volvió a meterse en la lucha por las medallas, firmando una **cuarta posición** tras superar varias

rondas muy exigentes. "Venía muy cargada emocionalmente del día anterior, pero aun así fui pasando rondas hasta llegar a la final. Me quedé cuarta, pero creo que me llevo la medalla del equipo", explicó.

La palista quiso agradecer el apoyo de todo el grupo técnico y de sus compañeras, destacando el valor del trabajo colectivo: "Estos resultados no son solo míos, son el reflejo de un gran grupo. Si no tuviéramos el nivel tan alto que tenemos en los entrenamientos, con gente que aprieta cada día, sería imposible mantener este rendimiento. Estoy muy agradecida por todo el apoyo y por cómo me empujan siempre a mejorar".

Con este resultado, **Maialen Chourraut confirma una vez más su vigencia en la élite internacional** y cierra la temporada con unas sensaciones muy positivas en un año clave para el equipo nacional.



La AD Pinatarese reconquista el título femenino en el Campeonato de España por Clubes de Kayak Polo

El **Kayak Polo femenino español** volvió a ofrecer un espectáculo de alto nivel en el **Campeonato de España por Clubes**, disputado el pasado fin de semana. Las grandes protagonistas fueron las jugadoras de la **AD Pinatarese**, que reconquistaron el título nacional tras imponerse con autoridad al **Piragua Madrid** por 7-1 en la final.

El conjunto murciano recupera así el trono que el pasado año había cedido al Burriana, confirmando una vez más su dominio en esta disciplina. La sorpresa del campeonato la dio precisamente el **Piragua Madrid**, que firmó una actuación histórica al alcanzar por primera vez la final del torneo. Su excelente temporada, en la que han logrado además el **ascenso a Primera División** tras ganar los tres torneos disputados en Segunda, refleja el crecimiento y la ambición del proyecto madrileño.

En la lucha por el **bronce**, el **Kayak Polo Málaga** se impuso por la mínima (5-4) al **Club de Regatas Burriana**, cerrando un podio completamente femenino marcado por la igualdad, la intensidad y el buen juego.

Consulta todos los resultados en el siguiente enlace:
<https://rfep.es/wp-content/uploads/2025/10/Senior-Femenino-Resultados.pdf>



Los equipos femeninos nacionales inician la preparación de la temporada 2026 en La Cartuja

Con apenas dos meses transcurridos desde el brillante cierre del Mundial de Milán —donde el K4 500 femenino conquistó un **histórico oro** para el piragüismo español—, los equipos nacionales han retomado ya su preparación con la vista puesta en una nueva e ilusionante temporada 2026.

El pasado lunes, **6 de octubre**, marcó el inicio oficial de los entrenamientos para los diferentes grupos de trabajo, entre los que destaca el **equipo femenino de kayak y canoa**, que ha iniciado su concentración en el **Centro Especializado de Alto Rendimiento de La Cartuja (Sevilla)**.

El K4 500 femenino, reciente campeón del mundo, vuelve a compartir aguas bajo la dirección de **Joaquín Delgado**, con el objetivo de consolidar su excelente estado de forma y seguir siendo una referencia internacional. En paralelo, el **equipo de canoa femenina**, dirigido por **Juan Pardo**, también ha comenzado su trabajo en el Guadalquivir con un grupo de gran nivel compuesto por **María Corbera, Valeria Oliveira, Claudia Couto, Ana Cantero y Elena Gómez-Millán**.

Esta concentración marca el arranque de un nuevo ciclo de preparación que se extenderá durante los próximos seis meses, hasta los **selectivos nacionales de marzo**, y que servirá para afinar la puesta a punto de cara a una temporada clave, con citas destacadas como el **Mundial Júnior y Sub-23 de Halifax** y el **Campeonato del Mundo absoluto de Poznan**.



Éxito de participación y contenido en las Jornadas Técnicas RFEP 2025

La **residencia Joaquín Blume de Madrid** volvió a convertirse en el punto de encuentro del conocimiento técnico y la innovación en el piragüismo español con la celebración de las **Jornadas Técnicas RFEP 2025**, organizadas por la **Real Federación Española de Piragüismo** a través de la **Escuela Nacional de Entrenadores (ENEP)** durante el fin de semana del **25 y 26 de octubre**.

El evento, que reunió a entrenadores, técnicos, responsables de clubes y deportistas, se consolidó como un **espacio de actualización, reflexión y debate** sobre los retos actuales del piragüismo en todas sus disciplinas.

Durante las dos jornadas se abordaron temáticas clave como la **biomecánica de la palada**, la **periodización del entrenamiento en alta densidad competitiva** y la **prevención de lesiones en slalom**, con ponencias de referentes como **Vicente Javier Clemente Suárez** y **Alberto García Bataller**.

Una parte destacada del programa estuvo centrada en la **mujer deportista**, con sesiones dedicadas a los **ajustes fisiológicos y psicológicos en el entrenamiento femenino**, reafirmando el compromiso de la RFEP con la investigación y la igualdad en el alto rendimiento.



El domingo estuvo dedicado al **Paracanoe** y al **Dragon Boat**, con intervenciones de **Ismael Uali** y **Sonia Molanes**, quienes compartieron los avances en la estructura técnica y el trabajo multidisciplinar del equipo nacional. Además, el bloque final, con la participación de **palistas BCP del Alberche Kayak Club**, puso en valor el papel del piragüismo como herramienta de **deporte restaurativo e inclusivo**.

Con aforo completo y un alto nivel de participación, las **Jornadas Técnicas RFEP 2025** reafirmaron su papel como **foro de referencia para el desarrollo técnico y humano del piragüismo español**, impulsando una visión integral del deporte que une rendimiento, ciencia y valores.

España brilla en el Mundial de Kayak de Mar de Durban con cuatro medallas y una histórica actuación de Judit Vergés

La **Selección Española de Kayak de Mar** ha cerrado con brillantez su participación en el **Campeonato del Mundo celebrado en Durban (Sudáfrica)**, logrando un total de **cuatro medallas** y el **segundo puesto en la Copa de Naciones**, solo por detrás del potente equipo sudafricano, anfitrión y vigente campeón mundial por países.

El equipo nacional se enfrentó a unas condiciones tan exigentes como espectaculares, en las aguas donde nació el surfski. Las olas, que alcanzaron los **tres metros de altura**, pusieron a prueba la resistencia y la pericia técnica de los palistas. Pese a la dureza del mar —que llegó a dañar más de una treintena de embarcaciones, ninguna española—, el combinado nacional ofreció una **actuación sobresaliente**, reflejo de la solidez y preparación del grupo.

Entre los grandes nombres del campeonato destacó **Judit Vergés**, que volvió a demostrar por qué es una de las referentes del kayak de mar internacional. La palista catalana firmó una **extraordinaria quinta**

posición en la categoría Open femenina, el **mejor resultado de la historia del piragüismo español en un Mundial absoluto**. En una regata de **34 kilómetros** marcada por la fuerza del océano, Vergés mantuvo un ritmo constante y una lectura impecable del mar, consolidándose entre las mejores del mundo.

Días antes de competir, la deportista había anticipado sobre la complejidad del escenario:

”

Estamos con bastante incertidumbre, el aire cambia de dirección muy rápido y todo está muy inestable”, explicaba desde Durban. “Van a ser regatas muy largas, y me lo planteo como un reto físico y mental, con el objetivo de aguantar bien las dos pruebas. Si hay buenas condiciones, seguro que lo voy a disfrutar y espero poder dar lo mejor de mí.

El tiempo finalmente respetó y la española cumplió con creces sus expectativas, sellando una actuación memorable.

En la modalidad individual **SSI**, también brilló la **cantera española**. **Andrea Jiménez** se proclamó **campeona del mundo júnior**, mientras que **Julián St. Mary** consiguió un valioso **bronce** en la misma categoría, confirmando el excelente relevo generacional del equipo.

En la modalidad doble mixta (**SS2**), la pareja **Sara Mengual – Pablo St. Mary** conquistó la **plata sub-23**, mientras que **Ariadne Giménez – Pau Sánchez** hicieron lo propio en la **categoría júnior mixta**, redondeando una actuación histórica para España.



Sara Ouzande: “Se creía que clasificarse a unos Juegos era para inmortales, pero nosotras lo conseguimos”

La palista internacional **Sara Ouzande** fue una de las protagonistas de los **Desayunos Deportivos de Europa Press**, donde compartió su visión sobre el presente del piragüismo español y su experiencia en el camino hacia los **Juegos Olímpicos de París 2024**, cita para la que el equipo femenino logró una histórica clasificación en el K4 500.

Durante su intervención, Ouzande reconoció el esfuerzo que implica competir al máximo nivel:

”

Me cuesta estar fuera de casa en las concentraciones, pero para ser campeona del mundo hay que hacer algún sacrificio, afirmó.

La deportista también puso en valor el avance del piragüismo femenino en España y el significado de haber alcanzado una meta que parecía inalcanzable hace solo unos años:

”

Se creía que clasificarse a unos Juegos era para inmortales, pero nosotras lo conseguimos, subrayó con orgullo,



Asimismo, Ouzande lamentó que en España no se aprovechen plenamente todas las **láminas de agua navegables** debido a los trámites burocráticos, destacando la importancia de seguir mejorando las condiciones para la práctica del piragüismo en todo el territorio.

Con la mirada puesta en el futuro, la palista asturiana reafirmó su compromiso con la selección nacional y con la preparación del nuevo ciclo competitivo, convencida de que el equipo español puede seguir cosechando grandes resultados en los próximos campeonatos.