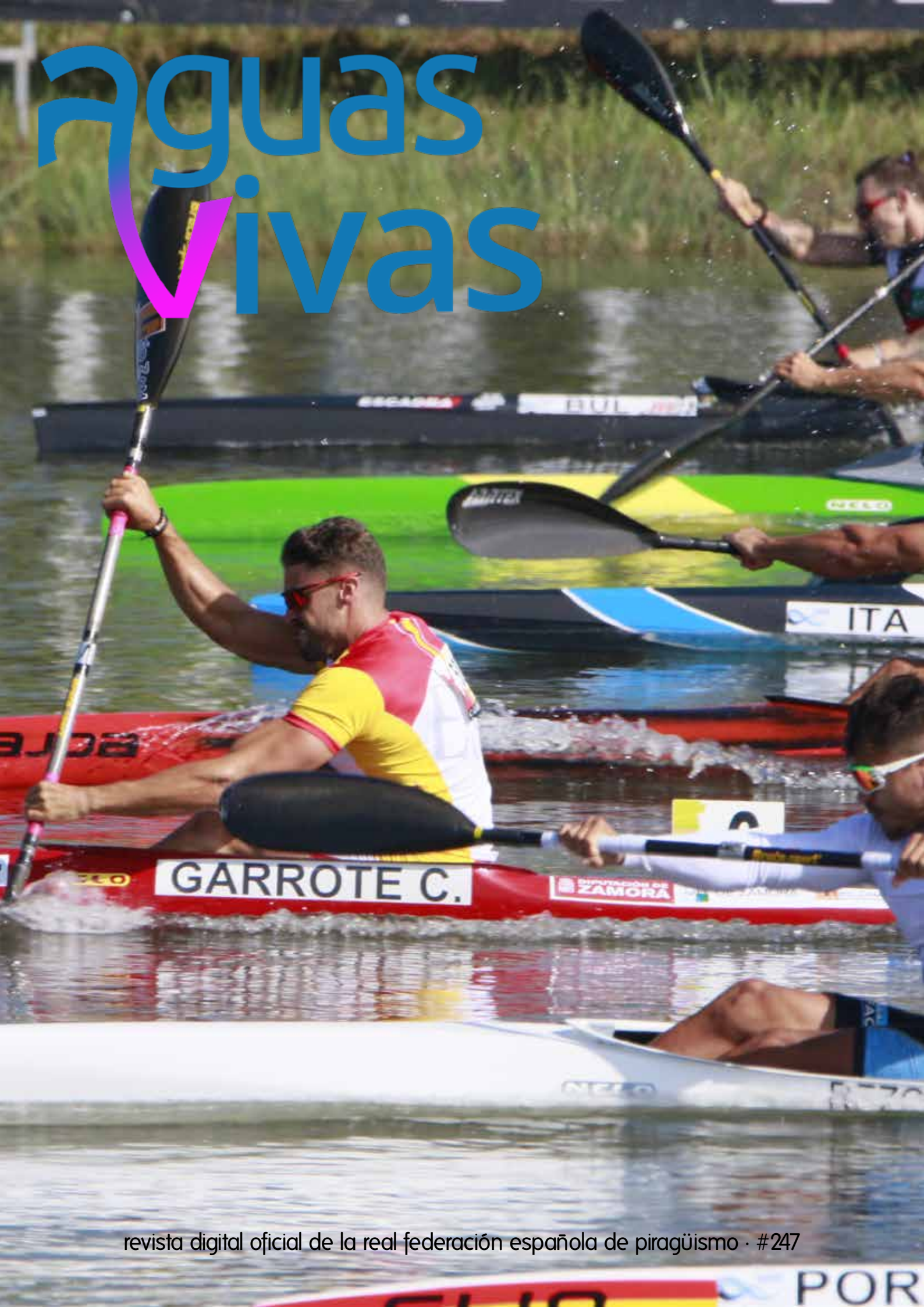


Aguas vivas





ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte,
como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey



IBERDROLA

IberdrolaVerde.Es

Impulsor oficial
de la mujer en el deporte

Editorial del Presidente



Cuando te pones delante del ordenador para redactar el editorial del número de después del verano de nuestra revista digital la sonrisa preside la tarea. El tercer número se nutre de artículos que recogen la actividad internacional de los equipos nacionales de sprint y maratón dejando para el último número del año los de kayak de mar, kayak polo y slalom. Los resultados de los últimos años no fallan, contagian alegría.

El campeonato del mundo de sprint se disputó en la pista portuguesa de Montemor. Esta instalación deportiva se encuentra a unos doscientos kilómetros de la frontera con España muy cerca de ciudades con buenas infraestructuras turísticas y con accesos sencillos. Estas circunstancias potenciaron un fenómeno que va en aumento en los últimos años. La pista portuguesa se llenó de aficionados españoles que empujaban a nuestros deportistas. Cada vez mayor número de aficionados, y no solo familiares, se desplazan a las competiciones deportivas. Se mezcla la pasión por el piragüismo con el componente festivo, tanto dentro como fuera del espacio de la competición, y el factor turístico. Si los resultados deportivos son positivos se genera mayor deseo de viajar. Nuestros aficionados ya se han hecho un hueco entre los "fun club" de otros países y compiten con ellos en originalidad pero no tienen rivales en cachondeo y capacidad de insuflar ánimo. Los y las deportistas del equipo se sentían arropados ante la tensión de la alta competición a la vez que responsabilizados ante la afición que no para de animar. El ambiente durante las regatas y en los periodos de descanso, que en nuestro deporte se pueden hacer tediosos, se convierte en una fiesta. Los seguidores españoles, espoleados por los magníficos resultados que cosecharon nuestros palistas, convirtieron a los aficionados españoles en una parte importante de estos mundiales añadiendo más valor si cabe a los verdaderos protagonistas, los deportistas.

En el maratón se repite la situación. Junto al equipo junior y senior que se desplaza a las competiciones internacionales, con el húngaro el más numeroso, se encuentran los veteranos que compiten unos días antes pero que se quedan a disfrutar de la competición de sus jóvenes compañeros. Si sumamos los familiares y cerramos la cuenta con los muchos aficionados que aprovechando la proximidad de la sede portuguesa pudieron hacer un corto desplazamiento nos encontramos en un escenario parecido al del mundial de sprint. Los nuestros compiten como si estuvieran en casa.

El desplazamiento de grandes grupos de aficionados animando a sus equipos nacionales parecía una rareza de alemanes o húngaros pero afortunadamente ha calado entre los españoles y esperamos que la organización de pruebas en destinos más alejados no los amilane y continúen disfrutando de esta forma de piragüismo y ayuden a los palistas a lograr sus futuros y exigentes objetivos.



Revista
Oficial de
la Real
Federación
Española
de
Piragüismo

Fundada en 1969





LOTERÍAS

CON EL DEPORTE



www.rfep.es

 www.facebook.com/rfepiraguismo

 [@rfepiraguismo](https://twitter.com/rfepiraguismo)



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.



Real Federación Española de Piragüismo

NORMAS DE SEGURIDAD PARA PIRAGÜISTAS

54

Es fundamental para practicar este deporte **dominar la natación**. Deberá ir siempre acompañado como mínimo por dos piragüistas más, garantizándose en cualquier caso que podrá ser auxiliado por persona azeada en las condiciones de flotabilidad.

En ningún caso deberán montar en la piragua más personas de las que admita la propia embarcación.

Se hará acompañarle a los cursos, saliendo el correspondiente **autorización paterna** en aquellos casos en que los piragüistas iniciados sean menores de edad.

Por su seguridad, el piragüista deberá ir adecuadamente **aseado, calzado y equipado** para las condiciones ambientales y la actividad a desarrollar.

En aguas bravas y kayak de mar las piraguas estarán provistas de **asa en cada extremo** que permitan tirar con facilidad de la embarcación para extraerla del agua. Salvo en condiciones controladas, se recomienda el uso de reservas de flotabilidad. Las embarcaciones de competición en estos entornos, daban, descenso y surf de montaña.

Ningún caso un menor debe **sali solo al agua**. Deberá ir siempre acompañado como mínimo por dos piragüistas más, garantizándose en cualquier caso que podrá ser auxiliado por persona azeada en las condiciones de flotabilidad.

En caso de **vuelos**, el piragüista deberá asegurarse a la embarcación, ya que ésta sirve de flotador.

Es fundamental que el piragüista tenga su **ficha federativa y seguro de accidentes** para practicar este deporte. Se recomienda además disponer de seguro de responsabilidad civil que cubra adecuadamente los daños a terceros personas, y adquirir formación de seguridad específica. El piragüista estará en posesión de los permisos de navegación que sean necesarios.

En aguas bravas, además del uso de chaleco de flotación homologado, será obligatorio el uso de **casco homologado**. Cuando se utilicen cuerdas de seguridad se llevarán al menos un elemento de corte.

Se deberá llevar siempre puesto el **chaleco de flotación homologado**. Se podrá prescindir de este en condiciones excepcionales: competiciones de traves en pías o circuitos de maratón con medidas adecuadas de seguridad y climatología benigna.

En ningún caso se deberá practicar el piragüismo por menores de edad si no están provistos de **protección técnica** adecuada a la temperatura del agua.

El piragüista deberá siempre practicar este deporte en aguas de **dificultad adecuada** a su nivel técnico, experiencia y material empleado.

Antes de comenzar la actividad, el piragüista deberá estar **informado del lugar** donde va a desarrollar su actividad para lo que deberá conocer las condiciones locales, dificultad técnica, posibles cambios de climatología y caudal, etc.

La vigencia de afiliación por ello válida de los derechos reglamentarios, se fijará a partir de los cinco días de la fecha de entrada de la licencia federativa en el sistema de afiliación autonómico.

No se deberá introducir en la embarcación **materiales innecesarios**, que en caso de emergencia resultarán siempre peligrosos.

El piragüista, en los **desplazamientos de las piraguas**, deberá garantizar la seguridad y el correcto cumplimiento de la normativa de la Dirección General de Tráfico referente a la carga de embarcaciones en los automóviles y remolques. Recuerda las limitaciones de velocidad establecidas para los vehículos que transporten las piraguas.

deportistas. Evita insultar o hacer en el evento deportivo.

Recuerda la prohibición de exhibir simbología o de usar expresiones ofensivas por razones políticas, religiosas, raciales o de género.

No se permite utilizar dispositivos tales como bengalas, punteros láser, artilugios que produzcan cualquier tipo de violencia o comportamientos incorrectos o aludidos, ni otros que formen parte de aficionados o deportistas.

Como parte integrante de los eventos de piragüismo que eres, como aficionado ayuda a que estas normas se cumplan y al disfrute de nuestro deporte para todos.

Se consciente de los riesgos en la carretera, sujeta bien el material para no ocasionar ningún percance.

56

ESTAS NORMAS SERÁN PUESTAS EN LUGAR VISIBLE PARA CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES, QUE DEBERÁN CUMPLIRLAS. LOS TÉCNICOS Y DIRECTIVOS DE LOS CLUBES VELARÁN POR SU CUMPLIMIENTO.



Plovdiv acoge el Mundial de Sprint junior y sub-23

El equipo español consigue entrar en 25 finales

La localidad búlgara de Plovdiv fue la sede escogida para el mundial de sprint junior y sub23 en este año 2018, al que España acudía con un numeroso plantel de palistas a intentar revalidar los triunfos conseguidos en anteriores ediciones por nuestros chicos y chicas, muchos de ellos ya refrendados a día de hoy con medallas en los mundiales absolutos.



RFEP.- LA COSECHA DE DOS preseas, una plata y un bronce, puede en este caso no parecer el justo premio al esfuerzo de los nuestros o no estar tampoco a la altura de anteriores ediciones, pero si miramos al grueso de los resultados, el bloque ha tenido un comportamiento magnífico, consiguiendo entrar en 25 finales A de 32 posibles, un gran porcentaje que marca una potente base de trabajo para el futuro. Máxime si tenemos en cuenta la cantidad de palistas presentes en muchos otros países que después formarán también parte del equipo absoluto en el mundial de Portugal.

SIN MÁS DILACIÓN, COMENZAREMOS por los resultados de los más

jóvenes, los juveniles, donde la canoista María Pérez, nuestra representante en el C1 500, se quedó a las puertas de la final A, disputando con mucha calidad su final B, en la que consiguió un buen segundo puesto. Tras ella, sí arrancaron sus competiciones con solidez y consiguieron llegar a sus respectivas finales A varias embarcaciones entre las que estaban los K1 y C1 1.000 de Pablo Roza y de Manuel Fontán, a los cuales les tocó luchar (como en la mayoría de finales disputadas en este campeonato) con un molesto viento frontal que hizo que los tiempos subiesen y muchas carreras se definiesen por una cuestión de resistencia, sobre todo en la distancia del kilómetro. Pablo consiguió

el 8º puesto en su final, mientras Manuel se quedó con la 9ª plaza. Octavas también fueron en su final A las chicas del K4 500, donde Lara Feijóo, Lucía Zamora, Nerea García y Raquel Torres se enfrentaron a las potentes embarcaciones del bloque oriental europeo y la omnipresente Alemania.

POCO MÁS TARDE LLEGABA la primera gran alegría para el equipo. El K2 1.000 de David Darné y Xoel García corría por la calle 1 su final y lo hacían regulando con gran calidad su ritmo y apretando en el tercer cuarto contra el viento de cara ante el pinchazo de las embarcaciones de las calles centrales. Ya en los últimos 200 metros supieron mantener un alto ritmo

IMGS. RFEP. Carpa de la delegación Española



IMGS. RFEP. David Darné y Xoel García, K-2
1000 m., medalla de bronce



de palada que los aupó hasta el bronce, muy celebrado tanto por ellos en el agua como por toda la delegación en la orilla. Suman así su primera medalla mundial de las que ojalá sean muchas más.

EN LA SIGUIENTE FINAL, la del C2 junior hombre sobre 1.000 metros, Joan Antoni Moreno y Nicolás Sprimont no estuvieron tan cerca del podium, pero sin duda su novena plaza es un gran resultado dentro de unas finales A que, como ya hemos comentado, sumaban muchos quilates. Pasando a la jornada de competiciones sobre 200 metros, la suerte fue un poco más esquiva para nuestros palistas. Gabriel Martínez en su K1 y María de la Peña en el C1 quedaban relegados a las finales B, donde Gabriel conseguía un 8º puesto y María conseguía ascender hasta el 2º, buen resultado para ella en una disciplina donde se está notan-



do enormemente el empujón olímpico y el número y la calidad de las jóvenes palistas crece exponencialmente.

A PARTIR DE AHÍ, tanto en 200 como en 500 metros, todo fueron finales A, algunas de ellas rozando el podium, como fueron los casos de Carla Frieiro, 4ª en el K1 500, y los chicos del C4 500, Joan Antoni Moreno, David Sánchez, Manuel Fontán y Nicolás Sprimont, a los que en la foto finish se les escapó el bronce a manos de los alemanes por apenas 8 centésimas. Una pena, pero que muestra el nivel ascendente que los jóvenes canoistas de nuestro equipo, tanto junior como sub23, están mostrando en las últimas temporadas.

EN LAS RESTANTES COMPETICIONES del 200 juvenil, todo finales A para Carla Frieiro de nuevo (séptima),

JOAN ANTONI MORENO (QUINTO en el C1) y Nerea Ferrer y Laura Olaya (novenas en C2). Resta-

“Alberto Pedrero dió la segunda medalla a la delegación Española con una brillantísima plata que estuvo a punto de teñirse de oro.”

IMGS. RFEP. K-4 formado por Gabriel Martínez, Iván Fernández, Xoel García y Pablo Roza





IMGS. RFEF. Hugo Alberto Pedrero, C-1 200 m., medalla de plata.



ban tres competiciones para los más jóvenes, todas ellas sobre 500 metros y se consiguieron otras tantas finales A, aunque las medallas quedaron fuera del alcance. El K4 de Pablo Roza, Xoel García, Iván Fernández y Gabriel Martínez fue 9º, el K1 de Blai Muñoz fue 8º y repetía 9ª plaza el K2 de Lara Feijoo y Lucía Zamora.

UN BALANCE PARECIDO Y también positivo es el que podemos deducir de la actuación del equipo sub23. Una medalla de plata y la suma de 12 finales A, una vez vistos los nombres de los palistas inscritos por otras potencias mundiales, resume una notable actuación del equipo. Como es habitual, se abrió el fuego con las competiciones sobre el kilómetro, donde Pelayo Roza llegó a la final A defendiendo la calle 5, lo cual suele ser a partes iguales una inyección de moral y una presión de favoritismo. El ya comentado viento frontal hizo

de nuevo su aparición y la pista pareció hacerse cuesta arriba (no sólo a él, sino a otros nombres importantes como Kukharyk o Varga). Tras unos durísimos 200 metros finales, Pelayo cayó hasta la octava plaza. Algo similar, aunque por una calle mucho más lateral, le sucedió a David Barreiro en su final del C1 1.000, donde finalizó en noveno lugar. Del mismo modo, el K1 de Miriam Vega y el K2 de Aitor Gorrotxategi y Pedro Vázquez terminaron en la novena posición de sus respectivas finales, tras haberse clasificado para la lucha por las medallas a través de unas duras semifinales.

POCO MÁS TARDE, SUBÍAN la apuesta Noel Domínguez y Gonzalo Martín, que tras su bronce en el europeo trataban de asaltar ahora el podium mundial. Sin embargo, pese a estar muy cerca de las medallas, el quinto puesto final logrado supo a poco en su distancia favorita.

No tuvieron la misma suerte Bárbara Pardo, Estefanía Fernández, Carolina García y Aida Bauza en su K4 500, quedándose fuera de la final por bien poco con su cuarto puesto en las semifinales.

PASANDO AL 200, LA propia Aida Bauza era nuestra representante, clasificándose en semis para la final B, donde logró la tercera plaza. Más arriba llegó Marcos Abad, por poco fuera de la final A y que se llevaba con autoridad la final B demostrando lo caprichoso a veces de esta distancia, donde los resultados son cuestión de milésimas.

EN LAS DOS FINALES restantes del 200 sí teníamos representantes, con Antía Jacome consiguiendo la novena plaza mundial en su C1 y con Hugo Alberto Pedrero dando la segunda medalla a la delegación española

con una brillantísima plata que estuvo a punto de teñirse de oro, pues el lituano Korobov se lo arrebató por unas milésimas en el último golpe de riñón. Magnífico resultado el del ribereño de Aranjuez, que sigue una imparable trayectoria ascendente año tras año.

FINALMENTE, EN LA ÚLTIMA jornada de los campeonatos, restaban por disputarse las medallas sub23 sobre 500 metros, con representación española en cinco de las seis finales. Tan sólo faltaron a la cita Bárbara Pardo y Carolina García, cuyo K2 quedó fuera en las semifinales con un séptimo puesto. En el K1 500, Estefanía Fernández se presentaba con las mejores en esta disciplina olímpica y quedaba en el octavo lugar mundial, mientras novenas eran otras tres embarcaciones, las de Antía Jacome y Belén Díaz en el

C2, Noel Domínguez y Gonzalo Martín también en su C2 y el K1 de Pol Busquets, con unas medallas carísimas en su final si nos atenemos a los nombres que coparon el podium. Quienes más cerca estuvieron de lograr una tercera medalla para la delegación española, pero de nuevo se quedaron con la miel en los labios, fue el K4 de Pelayo Roza, Kike Adán, Albert Martí y Aitor Gorrotxategi, quienes dieron la cara en todo momento en una disciplina que tras su inclusión en el programa olímpico está subiendo enteros en cada campeonato. Y visto lo visto en Plovdiv, tanto en esta disciplina como en todas las representadas por nuestros palistas, el futuro en la élite se presenta muy prometedor.



IMGS. RFEP. Arriba, Estefanía Fernández, a la dch. David Darné y Xoel García



IMGS. RFEP. Carla Frieiro

Época dorada PIRAGÜISMO

Mundial de Sprint: 1 oro



Un nuevo Campeonato del Mundo de Sprint, una nueva
yección de optimismo e ilusión para el futuro. Hay que
nuestro deporte, más si cabe atendiendo al equipo ma

ada para el O ESPAÑOL

o, 3 platas y 2 bronces



temporada que se cierra y, una vez más, una nueva in-
reconocer que estamos viviendo una época dorada en
sculino de kayak.

RFEP.- SEIS MEDALLAS (UN ORO, TRES PLATAS Y DOS BRONCES) fue el gran resultado de la máxima competición, celebrada en esta ocasión en la vecina Portugal, en su pista de Montemor-o-Velho. El gran esfuerzo organizativo a todos los niveles de nuestros amigos portugueses tuvo su recompensa por parte de los palistas en forma de un campeonato emocionante y con grandes carreras, para deleite del numeroso público, mucho del cual acudió desde nuestro país para dar animación y colorido a la grada, desde la que nuestros palistas se vieron arropados como en casa.

CUATRO DÍAS DE CAMPEONATO, en suma, que comenzaron con fuerza, inaugurando la pista el K2 1.000 de Paco Cubelos e Iñigo Peña. La consolidación de esta nueva pareja es patente día a día. Tras una serie sólida y el paso por semifinales, la final se disputaba por la calle 1, una ventaja a priori sabido cómo es la influencia del viento en esta pista, que en su mayor parte suele entrar fronto-lateral por la derecha. La gran capacidad



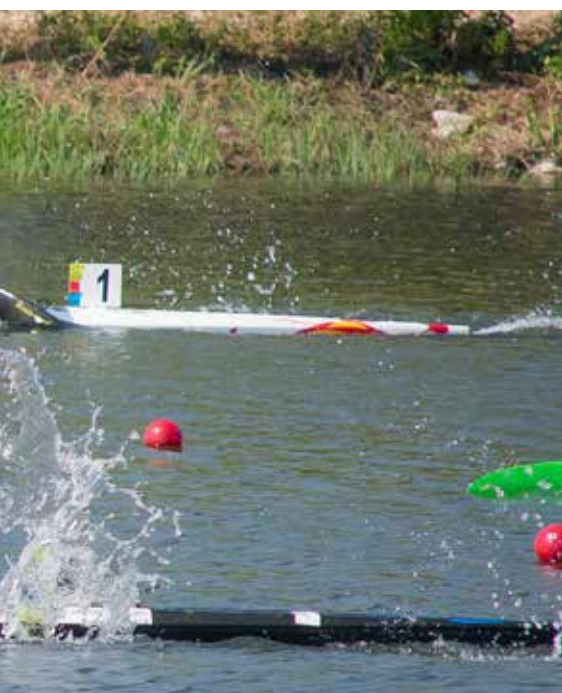
“Un fortísimo último cuarto de carrera los hizo ganar la medalla de plata, logrando así un subcampeonato que ya sabe a victoria.”





ro pasar de sextos a la ato del mundo que casi

IMGS. RFEF. Francisco Cubelos e Iñigo Peña, medalla de plata en K-2 1000 m.





IMGS. RFEP. Sergio Vallejo y Adrian Sieiro, , C-2
500 M.

de regulación de Paco en la marca nos tiene acostumbrados a mantener la incertidumbre hasta el final, pero en esta ocasión llegó al punto de poner a prueba los corazones de todos los aficionados. Un fortísimo último cuarto de carre-

ra los hizo pasar de sextos a la medalla de plata, logrando así un subcampeonato del mundo que casi sabe a victoria. Primer metal al casillero español y primera medalla en campeonato del mundo para el talaverano y el de Zumaia, que se asien-



IMGS. RFEP. Carla Frieiro, K-1 500 M.



gar a la final A en los 1.000 metros tras una excelente semifinal. Sin embargo, una calle exterior con bastante viento no les benefició en la lucha por las medallas y terminaron en un 8º puesto que aún así es un gran logro en la que es distancia olímpica. Mejor final tuvieron en el 500, distancia además en la que siempre se han defendido con mucha más soltura. Después de verse obligados a pasar por semis tras una serie clasificatoria durísima, Sergio y Adrián dieron lo mejor de sí en la final, donde accedieron a una medalla que se les escapó finalmente en el último golpe de riñón, un poco descompensado, tras haber ocupado plaza de podium en toda la carrera. Una lástima, pero que no hace sino refrendar el buen panorama que se presenta en próximas temporadas a esta joven pareja gallega.

tan como una referencia en el K2 internacional.

SALÍAN A CONTINUACIÓN A la palestra Sergio Vallejo y Adrián Siero. Los de Poio, cada vez más asentados como C2 titular del equipo, lograban también lle-

EN EL K1 500 defendía en esta ocasión los colores españoles la joven Carla Frieiro, que venía ya de ser nuestra representante en el Mundial sub23. En

la disciplina olímpica femenina por excelencia, llegó a semifinales, donde perdió el paso a la final B en una carrera donde compartió agua con palistas del nivel de Carrington, Kozák y Jorgensen, ahí es nada. Sin duda una buenísima experiencia para ir ganando tablas en este tipo de competiciones. En la misma modalidad masculina, el también sub23 Enrique Adán sí consiguió plaza en la final B, donde logró un buen cuarto puesto.

PASANDO AL C1 500 femenino, como ya vimos en el mundial junior y sub23, el número y la calidad de las participantes sube día tras día. Patricia Coco nos representó consiguiendo meterse en la final B por tiempos, donde logró finalmente una cuarta plaza tras clavar el tiempo en sus tres apariciones, lo que es indicativo de un trabajo muy bien hecho para rendir al máximo en competición. Idéntico resultado, 4º en la final B, fue el logrado por David Fernández en categoría masculina en el C1 500, mientras que el





IMGS. RFEP. Patricia Coco, C-1 500 m..

K2 femenino sobre la misma distancia, disciplina olímpica, fue dignamente defendido por otra de nuestras embarcaciones más jóvenes, la de Natalia García y Laia Pelachs, que lograron meterse en semis pero no el pase a la final A.

UNO DE LOS PLATOS fuertes de estos campeonatos es siempre el K1 1.000 masculino, donde Roi Rodríguez se ha asentado como uno de los puntales del equipo. Tras una serie y semifinal muy sólidas, donde dio síntomas de tener la distancia perfectamente medida y con-

IMGS. RFEP. David Fernández, C-1 500 m.





IMGS. RFEP. A la izq. las opiniones tambien son importantes, abajo Natalia García y Laia Pelachs, K-2 500 m.

trolados a sus rivales, en la final sin embargo la feroz competencia no le permitió dar su característica subida final, aunque el 5º puesto logrado finalmente, aunque pudiera saber a poco tras las expectativas creadas, supone una posición muy meritoria que hace años se nos hubiese hecho casi impensable, más si cabe con lo carísimas que están las medallas en esta disciplina. Roi no hace si no afianzarse año tras año en la élite mundial y así lo está demostrando. Por su parte, el C1 fue defendido en esta oca-

sión por el joven sub23 Gonzalo Martín, que ante la plana mayor de la canoa mundial consiguió meterse en la final B logrando un cuarto puesto, resultado que es una inyección de moral para él y para todo el equipo de cara al futuro. En cuanto al K1 1.000 femenino, fue la zamorana Eva Barrios la encargada de defender nuestro pabellón llegando a la final B, donde consiguió una buena segunda posición.

BAJANDO LA DISTANCIA A los 200 metros, los K2 eran los pimeros





IMGS. RFEP. Roi Rodríguez, K-1 1000 m. A la dch. Eva Barrios, K-1 1000 m...

en entrar en liza, con Carolina García y Aida Bauza en la competición femenina. Consiguieron llegar a semis, pero quedaron fuera de la final con un séptimo puesto muy apretado. A renglón seguido era el turno para el K2 de Saúl Craviotto y Cristian Toro. Nos tienen tan mal acostumbrados que el primer puesto en su serie y el pase directo a la final pareció fácil, aunque ellos

siempre nos recuerdan que cada una de sus carreras es un esfuerzo máximo donde no hay margen para el error. Y así lo atestiguan los tiempos, donde milésimas separan a los participantes en cada una de sus apariciones. Llegada la final, los nuestros ya habían advertido del potencial de otras embarcaciones que preparaban exclusivamente el 200, mientras ellos ya están inmer-



IMGS. RFEP. Gonzalo Martín, C-1 1000 m. a la dch. Carolina García y Aida Bauza, K-2, 200 m.





“La tremenda capacidad de Craviotto y Toro para sostener la velocidad punta en los metros finales les hizo acreedores a una nueva medalla de plata.”

IMGS. RFEP. Saul Craviotto y Cristian Toro, medalla de plata en K-2.



sos de lleno en el proyecto del K4 500 para Tokio. Y si a eso sumamos que los húngaros Balaska y Birkás dieron en la final las que son probablemente las mejores tres paladas que se recuerdan saliendo de un cepo, la cosa se complica sobremanera. La pareja magiar sacaba prácticamente media piragua al pasar por la primera boya, mientras serbios y rusos parecían apartar a España del podium por momentos. Pero la tremenda capacidad de Craviotto y Toro para sostener la velocidad punta en los metros finales les hizo acreedores a una nueva medalla de plata, repitiéndose el resultado del mundial anterior. Un seguro de podium nuestros dos campeones y segunda plata al medallero español.

LOS SIGUIENTES EN SALIR a competición fueron los canoistas del novedoso C4 500 formado por Noel Domínguez, Mohssine Moutahir, Pablo Graña y David Barreiro. Con tres de ellos re-



ción aterrizados en categoría sub23, su pase directo a la final fue toda una alegría en una embarcación de gran futuro. Sin embargo, la suerte no estuvo de su lado en la final, donde la potente embarcación ucraniana consiguió la plata por la calle de su derecha, haciendo que la fuerte ola que dejan estas canoas les hiciese perder la dirección momentáneamente y quedasen al final descalificados por tocar la boya lateral a apenas 10 metros de su entrada en meta. Pero ello no es óbice para destacar el coraje con el que ya defienden los colores del equipo nacional a nivel senior.

EN LA NUEVA MODALIDAD olímpica del C1 200 femenino, la sub23 Antía Jacome se enfrentó a lo



más selecto del mundo en la efervescente carrera de las canoistas por llegar a Tokio 2020. En este panorama, el tercer puesto en final B logrado finalmente por ella permite al-

bergar buenas esperanzas de cara al decisivo año 2019. Similar fue también el rendimiento del C2 500 de Belén Díaz y María Corbera, nueva pareja que consiguió meterse en fi-

IMGS. RFEP. Antía Jacome, C-1 200 m.





IMGS. RFEP. Belén Díaz y María Corbera, C-2 500 m.

nal B y lograr la segunda plaza a un paso del top ten mundial. Sobre la misma distancia del medio kilómetro debutaba también otra nueva pareja en nuestro equipo, el K2 de Al-

IMGS. RFEP. Noel Domínguez, Mohssine Moutahir, Pablo Graña y David Barreiro, C-4 500 m.





IMGS. RFEP. Albert Martí y Juan Oriyés, K-2 200 m.

IMGS. RFEP. Alberto Pedrero, C-1 200 m.



bert Martí y Juan Oriyés. Conseguió meterse en la final A, quedando séptimos, aunque sin opción de medalla.

EL K4 1.000 ERA final directa, con todos los equipos volcados en el K4 500 de cara a Tokio. Tras el bronce conseguido por España en el Europeo, nueva combinación, con dos cambios en el equipo, pero demostrando nuevamente el potencial del barco. En esta ocasión, la tripulación de Paco Cubelos, Pelayo Roza, Rubén Millán e





IMGs. RFEP. Francisco Cubelos, Pelayo Roza, Rubén Millán e Iñigo Peña, K-4 1000 m., medalla de bronce.





Íñigo Peña nos daba una nueva alegría en forma de medalla de bronce tras Alemania y Eslovaquia, tercera presea para España.

VOLVIENDO A LOS 200 metros, turno para C1 y K1 hombre. En la canoa, nuestro flamante subcampeón mundial sub23, Alberto Pedrero, se metía con soltura a través de las semis en la gran final, donde sorprendía a muchos de sus rivales con una gran salida que le colocaba en puestos de medalla durante la primera mitad de carrera. Al final pagó el esfuerzo y fue sobrepasado por los grandes favoritos, pero la séptima plaza lograda ante los máximos especialistas es un extraordinario resultado. Eso sí, quizás no tengamos adjetivo suficiente para definir entonces lo logrado por Carlos Garrote. El zamorano, tras un arranque de temporada complicado tras quedarse fuera del K4 500, centró toda su preparación en Madrid junto a Luis Brasero para exprimir al máximo su potencial en el 200. Su elección de centrarse sólo en Europeo y Mundial no pudo ser más acertada. Tras proclamarse flamante campeón de Europa, su asalto al trono mundial, acompañado de toda la afición zamorana en la grada, tuvo notas de gran epopeya, haciendo serie y semifinal de forma sólida y dándolo todo en una final donde a priori no tenía la calle más propicia debido al viento. Pero su excelente salida y la extraordinaria cadencia de su ritmo le proclamaban campeón mundial con más de una décima sobre sus contrincantes, sumando el único oro de

“Su juventud, su espíritu de trabajo y su determinación le permiten proclamarse el rey de la velocidad en este 2018 y le ponen en la mejor posición posible para intentar la clasificación olímpica directa el año que viene.”





IMGS. RFEP. Arriba, Teresa Portela, K-1 200 m.

IMGS. RFEP. Abajo, María Pérez y Antía Jacome, C-2 200 m.



la delegación en el medallero. Su juventud, su espíritu de trabajo y su determinación le permiten así proclamarse el rey de la velocidad en este 2018 y le ponen en la mejor posición posible para intentar la clasificación olímpica directa el año que viene.

ESE CAMINO YA FUE recorrido muchas veces por Teresa Portela, el referente del equipo femenino para todas las jóvenes que siguen sus pasos. Mostrando que sigue estando al máximo nivel, consiguió una vez más estar presente en la final A del K1 200, si bien la medalla le fue esquiva esta vez y terminó en octava posición, aunque a apenas 3 décimas del bronce. Un puesto más arriba, séptimas, quedaron sobre la misma distancia María Pérez y Antía Jacome en el C2, sumando una nueva final para el equipo femenino.

RESTABAN YA TAN SÓLO finalizar las competiciones de 500 metros,



LaLiga4Sports

LaLiga con el Deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports





IMGS. RFEP. Saúl Craviotto, Cristian Toro, Marcus Cooper y



“Un bellissimo duelo hizo que los dos barcos se fuesen destacando de los proas parejas, sin apenas



donde el K4 se ha convertido en una de las pruebas más esperadas por todos los aficionados. El equipo ha echado toda la leña en el asador sobre esta embarcación y nos permite ser otro de los referentes internacionales al nivel de las grandes potencias históricas. El cuarteto de Craviotto, Toro, Cooper y Germade lo refrendó con un brillante pase directo a la final, donde nos enfrentaríamos de nuevo a Alemania, a la que habíamos derrotado en el Europeo en la primera confrontación directa. En esta ocasión, un bellissimo duelo hizo que poco a poco los dos barcos se fuesen destacando del resto con las proas parejas, sin apenas diferencia entre ellos durante la mayor parte de la carrera. Finalmente, la victoria



Rodrigo Germade. K-4 500 m. medalla de plata.

que poco a poco los dos
cayendo del resto con las
diferencia entre ellos."

cayó ahora para los alemanes,
quedando el bronce para Hun-
gría a más de un segundo. Esto
deja el duelo particular en un
empate a uno que esperemos
decantar de nuestro lado en
un 2019 que se presenta apa-
sionante. Plata para España y
quinta medalla total.

MIENTRAS TANTO, EL K4 femenino
no tuvo la suerte de cara en
esta ocasión. La tripulación de
Sara Ouzande, Isabel Contre-
ras, Alicia Heredia y Begoña
Lazkano se metió en la semi-
final por tiempos, pero en ella
tuvo que lidiar con el viento de
la calle 9 en su serie, quedando
fuera de la lucha por las meda-
llas con un octavo lugar.

LLEGABA EL TURNO FINAL para las ca-
rreras de fondo sobre 5.000





IMGS. RFEP. María Corbera, C-1 5000 m.



IMGS. RFEP. Tono Campos, Cñ-1 5000 m.



IMGS. RFEP. Javier Hernánz, K-1 5000 m. medalla de bronce



IMGS. RFEF. Sara Ouzande, Isabel Contreras, Alicia Heredia y Begoña Lazkano, K-4 500 m.



metros. En ellas, María Corbera lograba un meritorio séptimo puesto en C1, modalidad en la que Tono Campos subía un peldaño más, quedando sexto. En el K1, Eva Barrios, en una accidentada carrera digna de los autos locos, sobrevivía y se colaba octava del mundo. Finalmente, Javier Hernanz conseguía una merecida medalla de bronce tras terminar tercero en una gran remontada tras una mala salida, que le obligó a ir ganando posiciones con gran esfuerzo ciaboga tras ciaboga entre el nutrido pelotón de palistas. Llegado al grupo cabeceero, un choque con Eivind Vold, representante noruego, en la penúltima boya antes de la recta de meta hizo que ambos se separasen de nuevo para ir a por la sexta y última, referencia que Vold perdió y pasó muy por dentro, dándole una ilegal ventaja que Hernanz estuvo a punto de remontar, pero que le hacía pasar la línea de meta en cuarta posición. Tras una primera descalificación del noruego por parte del juez de ciaboga, un rocambolesco lío arbitral hizo que Vold subiese al

podium a recoger la medalla de bronce. Tras la protesta formal de la federación española y la visualización por parte de los noruegos del video de la maniobra, tanto la delegación como la federación noruega, al día siguiente, rectificaron y reconocieron la justa descalificación en primera instancia de su palista. En un gesto que les honra, tanto el presidente, como el delegado del equipo nacional y el propio palista Eivind Vold solicitaban su descalificación formal y la entrega de la medalla a su legítimo dueño, un Javier Hernanz que veía así merecidamente recompensada una actuación brillante. Con ello sumaba la sexta y definitiva medalla para España, cerrando un Campeonato del Mundo sobresaliente en los resultados y más aún en las expectativas creadas para la clasificación olímpica que habrá de dirimirse en el año 2019.

¡¡EN HORA BUENA



agu
vi

ENA A TODOS!!



Las vas



**SOPLAN VIENTOS DE O
PARA EL PARACANOE EN
CAMPEONATO DEL MUNDO D**



IMGS. RFEP. Higinio Rivero

CAMBIO N EL E SPRINT

Durante este Mundial de sprint, previo a comenzar al primer selectivo de plazas para los Juegos Paralímpicos de Tokio durante el mundial de 2019, las regatas incluidas en este campeonato, en la categoría Paracanoe, muestran unas tendencias claras a la hora de programar y diseñar estrategias de cara a los próximos años.



IMGS. RFEP. Higinio Rivero

RFEP, ISMAEL UALI.- A NIVEL ESTRUCTURAL, LOS horarios de las competiciones se van alargando en los días y cada vez más se van incluyendo entre diferentes pruebas. Se ha pasado de competir solos los miércoles, a mezclados el jueves (con un volumen de pruebas corto, solo por la tarde) y viernes (dentro de horario de competiciones de todo el día) a, en este año, tener algunas finales el sábado. Se estima que, a partir de 2019, comiencen diferentes pruebas junto con los Paracanoe el mismo miércoles, lo que conseguiría que la inclusión de un paso más adelante. Y facilitará la logística de asistencia a estos eventos, en la que los deportistas Paracanoe puedan viajar con el grupo completo. Aspecto muy importante en el apartado motivador de los Paracanoe. Como ejemplo más claro se ha dado durante este campeonato. El ambiente del grupo de deportistas-técnicos-fisios durante la semana, todos juntos, ha sido excepcional, favoreciendo la motivación, la estima, recono-

ciendo y celebrando los logros de cada embarcación como un conjunto. Si sumamos a esto, el gran ambiente vivido desde las gradas con todo el apoyo y animación que llevaron a cabo todos los seguidores españoles, podemos considerar que ha sido un campeonato inolvidable. A todos ellos al igual que al equipo español, mil gracias

ESTOS CAMBIOS EN LA organización temporal dentro de los campeonatos es consecuencia de la mejora en cuestión de rendimiento de sus deportistas, sobre todo en las categorías paralímpicas, donde la sistematización del entrenamiento, los protocolos de actuación, la gestión de la actividad y la adaptación de instalaciones-materiales se ha profesionalizado de forma exponencial en los últimos años. El ganar una medalla se ha convertido en una misión muy exigente y conlleva una preparación específica altamente trabajada tanto por los deportistas como de los técnicos, se están convirtiendo en pruebas





GRUPO CALICHE



Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

Carretera San Cayetano 1 El Mirador, km 2, s/n
30730 - San Javier (Murcia) info@caliche.es

www.caliche.es



“Ganar una medalla se ha convertido en una misión muy exigente y conlleva una preparación específica altamente trabajada tanto por los deportistas como de los técnicos”

atractivas para disfrutar por parte del público.

A NIVEL ORGANIZATIVO Y sobre los deportistas, la ICF ha apostado por un perfil de deportista con discapacidad física en base a los estudios realizados para justificar el sistema de clasificación de las categorías. Podemos observar que al igual que la ejecución técnica en Kayak es diferente a la de la Va´a, los requerimientos para estar en uno de sus niveles son también distintos. De esta manera nos encontraremos con deportistas que en Kayak compiten en una categoría y en Va´a pueden estar clasificados en otra distinta.

EN PREVISIÓN DEL CAMPEONATO del mundo del año de 2019, donde se otorgarán 6 plazas por categoría para los Juegos Paralímpicos, teniendo en cuenta los resultados de este año,

el equipo español tiene dos deportistas bien posicionados en el ranking para poder obtener plazas. Higinio Rivero en la categoría VL2 y Juan Antonio Valle en la categoría KL3. En 2020 habría otra posibilidad de clasificación, donde se otorgarían 4 plazas más, teniendo como condicional que en el sumatorio de estos 10 deportistas sé de qué haya un mínimo de 3 continentes, que esté el país organizador y que los deportistas tengan un estatus de clasificación de confirmado o revisable con fecha después de los Juegos Paralímpicos. Si, volvemos a analizar el ranking de los puestos de este pasado mundial, entre los 10 primeros encontramos a Javier Reja en VL3 y Adrián Castaño en KL1. Por lo que a priori y con la esperanza del regreso de Elena del Mar Naveiro en KL3 mujer, tras su descanso por materni-



dad, podemos luchar como mínimo por 5 plazas para los Juegos Paralímpicos, todo un gran éxito tras la clasificación y participación de Javier Reja para los Juegos de Río.

RECORDEMOS QUE, EN EL próximo evento paralímpico, han aumentado las categorías que participarán. Habrá todas las pruebas de Kayak (KL1, KL2 y KL3 tanto en mujer como en hombre) y en Va' a habrá VL2 en mujer y hombre, y VL3 solo en hombre (esto es debido a que la categoría VL3 mujer no contaba con la participación mínima para ser prueba paralímpica), esperemos que con el tiempo el número de participantes femenino aumente y se pueda incluir esta prueba para los siguientes Juegos.



Campeonato del Mundo de Slalom

Cinco medallas para esta gran generación de p



El pasado Julio, la localidad italiana de Ivrea acogió el mundial de Slalom para categorías junior y sub 23, evento al que España acudió con un gran grupo de jóvenes valores, los cuales nos dieron un buen puñado de alegrías que se materializaron en forma de tres oros y dos bronce.

om, Junior y Sub-23

las
balistas



mun-
que
cua-
riali-

FEP.- LA COMPETICIÓN SE INAUGURABA esta vez con las carreras por patrullas y no de la mejor forma. En la bajada del C1 masculino sub23, donde Luis Fernández, David Llorente y Jordi Tebé iniciaban su recorrido con determinación, pero en el remonte de la puerta 7 David rompía su pala y el equipo se veía obligado al abandono. Mucho mejor le fue a la patrulla juvenil de Miquel Travé, Pau Etxaniz y Daniel Pérez, que realizaron un gran descenso, pero a los que 6 segundos de penalización sacaron finalmente del podium en última instancia, quedando en un cuarto puesto que les impidió revalidar el subcampeonato conseguido en 2017.



LAS CHICAS DEL K1 sub23 lograron la 7ª plaza final. El terceto de Miren Lazkano, Klara Olazábal y Annebel van der Knijff hizo una carrera con sólo dos toques, pero que pecó de lenta, sobre todo en las primeras puertas y el tiempo penalizó el resultado. No le fue mejor al equipo juvenil de Xanet Echarri, Ainhoa Lameiro y Lorena Costa, que tras perder Costa la puerta 9, tuvo el vuelco de Ainhoa Lameiro a la altura de la puerta 12 y se vieron obligadas al abandono.

No HUBO LA MISMA suerte en la patrulla del C1 junior femenino, donde el salto total de dos puertas dejaba a Xanet Echarri, Ainhoa Lameiro y Clara González en la 8ª posición final. Una plaza más arriba conseguía llegar el equipo de David Llorente, Unai Navaskues y Manuel Ochoa en el K1 sub23, con tan sólo un toque, pero en una competición igualadísima que se decidió básicamente por

LA PRIMERA GRAN ALEGRÍA venía en forma de campeonato del mundo para Miren Lazkano, Klara Olazabal y Annebel van der Knijff en la patrulla del C1 sub23. Una bajada casi impecable, con solo 2 segundos de penalización en la puerta 3 pero ajustando el ritmo a la perfección en todas las maniobras del recorrido, les daba un merecido oro con gran ventaja sobre Eslovenia y la República Checa.





IMGS. ICF. Miren Lazkano y David Lorente, campeones del mundo en C2 Mixto.

**“ Con una soltura
ampliamente superior a la de todos sus rivales, Miren Lazkano y David Llorente se hacían con el título mundial a lo grande, por delante de rusos y chinos.”**

IMG. Nina Jelenc. A la dcha. Daniel Pérez

IMG. Alessandra Piacentino. A la izda.

Klara Olazabal

rapidez. Lo mismo sucedió en las patrullas del K1 hombre juvenil, donde España quedó 8ª con Pau Etxaniz, Miquel Travé y Adriá Moyano.

TERMINADAS LAS COMPETICIONES POR EQUIPOS, DABAN COMIENZO AL DÍA SIGUIENTE LAS SERIES CLASIFICATORIAS INDIVIDUALES. DABA EL PISTOLETAZO DE SALIDA EL C1 HOMBRE SUB23, DONDE JORDI TEBÉ PASABA EL CORTE EN LA PRIMERA MANGA, MIENTRAS LUIS FERNÁNDEZ Y DAVID LLORENTE TENÍAN QUE RECURRIR A LA SEGUNDA, EN LA QUE SÓLO DAVID ACCEDÍA A SEMIFINALES, PUESTO QUE LOS 6 SEGUNDOS DE PENALIZACIÓN DE LUIS PESABAN EN EXCESO Y LE DEJABAN FUERA DE COMPETICIÓN. EN EL K1 SUB23 MUJER, KLARA OLAZÁBAL Y MIREN LAZKANO PASABAN A SEMIS EN LA PRIMERA MANGA, MIENTRAS ANNEBEL VAN DER KNIJFF LO CONSEGUÍA EN LA SEGUNDA. SIN APENAS MÁS PAUSA QUE LA DE LA COMIDA, POR LA TARDE ARRANCABAN LAS MISMAS PALISTAS EN EL C1, DONDE DE NUEVO LAZKANO Y OLAZÁBAL PASABAN A





IMG. RFEP. Miren Iazkano, Klara Olazabal, Annebel Van Der Knijff, campeonas del mundo en en patrullas C1 Sub-23.

semis en primera manga, pero en esta ocasión Annebel se vio muy atrás por las diversas penalizaciones en ambas mangas y se veía eliminada. En el K1 sub23 hombre, David Llorente pasaba con gran soltura a semis y también Unai Navaskués y Manuel Ochoa lo hacían en primera manga.

ERA AHORA EL TURNO de los juniors, que comenzaban con buen pie en el C1 hombre. Miquel Travé pasaba sin problemas a semis acompañado de cerca por Pau Etxaniz y Daniel Pérez en primera manga. No corrían la misma suerte las chicas juniors del K1, yendo las tres a segunda manga y con sólo Ainhoa Lameiro consiguiendo el pase. Echarri y Costa quedaban aquí eliminadas. Cambio

de embarcación para la tarde y en el C1 Lameiro y Echarri sí conseguían un pase sin problemas en su primera bajada. Clara González, sin embargo, iba a segunda manga y se quedaba también fuera al saltarse una de las puertas. En K1, Etxaniz y Travé pasaban de primeras y a segunda manga iba Adriá Moyano, en la cual, pese a una buena bajada, tampoco pudo pasar a semis.

AL DÍA SIGUIENTE ERA el turno del C2 mixto, siempre espectacular esta embarcación sobre las aguas bravas. Nuestros tres barcos sub23 y dos en junior pasaban todos ellos a la final, donde en sub23 llegó el segundo oro del campeonato para España. Con una soltura ampliamente superior a la de

IMG. Alessandra Piacentino. A la dcha.
Miren Lazkano

todos sus rivales, Miren Lazkano y David Llorente se hacían con el título mundial a lo grande, por delante de rusos y chinos. Por su parte, en la final junior eran Ainhoa Lameiro y Pau Echaniz quienes subían al pódium a por un bronce que arrancaban por milésimas de checos e italianos gracias a los menos segundos de penalización por toques. En suma, brillante jornada para el equipo con la suma de dos nuevas medallas.

Antes de las semis y finales faltaban por correr las previas de la competición de extreme, la novedosa disciplina en la que de cuatro en cuatro los palistas realizan un circuito con esquimotaje obligatorio incluido y donde la eliminación es directa, al modo de las competiciones de BMX. Una competición donde Pau Echaniz consiguió un muy meritorio bronce en la final junior, un éxito más a sumar al medallero español a través de esta nueva competición. Por parte de las palistas del equipo femenino, Annebel van der Knijff llegó a semifinales, perdiendo por poco su pase a la gran final.

VOLVIENDO AL SLALOM, ERA tiempo ya de semifinales y finales, con las medallas mundiales en juego. En el C1 sub23, Jordi Tebé y David Llorente no tenían su mejor día en semis y quedaban lejos del top ten que pasaba a la final. En el K1 Klara Olazabal quedaba fuera también del pase, así como van der Knijff y Lazkano, quienes se saltaban una puerta ambas y per-





IMG. ICF. Miquel Travé, campeón del mundo Junior en C1.



“Miquel Travé se proclamaba campeón del mundo juvenil con una solidez claramente merecedora de la medalla de oro.”

dían todas las opciones. Daniel Pérez en el C1 junior también quedaba fuera, pero Miquel Travé y Pau Etxaniz brillaban para lograr un claro pase a la final en la primera y cuarta posición, respectivamente. Poco más tarde, esas mismas posiciones eran las que lograban en la final, donde Miquel Travé se proclamaba campeón del mundo juvenil con una solidez claramente merecedora de la

7:59 PM

88%

ADO



Telefonica



medalla de oro. Una más en el medallero español y sin duda la refrenda del gran futuro de este joven palista.

PASANDO A LAS SEMIFINALES y finales del C1 mujer sub23 Miren Lazkano pasaba a la gran final, mientras Klara Olazabal se saltaba una puerta y veía cortada su progresión. El mismo problema sufría Lazkano en la gran final, donde no pudo pasar el remonte de la puerta 13 y quedaba finalmente en la octava posición de una final donde el salto de puertas fue una constante. En las semifina del K1 hombre sub23, David Llorente pasaba a la final de forma brillante, con Manuel Ochoa en una dolorosa undécima plaza y perdiendo el pase por milésimas en una carrera limpia. Unai Navasques también perdía el pase en una carrera rapidísima por



IMGS. RFEP. Salida de David Lorente





IMGS. RFEP Ainhoa Lameiro y Pau Etxaniz, bronce en C2 Mixto



parte de todos los participantes. En la lucha por las medallas, David era finalmente sexto, gran puesto.

EN CUANTO A LOS juniors, en el C1 mujer Xanet Echarri y Ainhoa Lameiro finalizaban su participación en las semis y en el K1 sólo Pau Echaniz pasaba a la final, pues en esta ocasión Miquel Travé penalizaba dos segundos que le dejaban fuera del corte. Pau sí pecaba un poco más de lentitud en la final y quedaba en un noveno puesto un tanto alejado de las medallas.

EN RESUMEN, CINCO NUEVAS medallas que sumar a esta gran generación de palistas, que siguen mostrando su progresión campeonato tras campeonato, como esperamos que siga siendo en el futuro.



IMG. Alessandra Piacentino. David Llorente

NUEVOS POSTER RFEP

REEDICION de las NORMAS DE SEGURIDAD

La RFEP publica en su web la revisión de las clásicas “normas de seguridad para piragüistas” .



RFEP.- “ En esta revisión de los textos se ordenan las normas en bloques: 1º como ir al agua (normas 1 a 8), 2º información de la actividad (normas 9 y 10), 3º documentos importantes para la práctica (normas 11 a 13), 3º material de seguridad y seguro (normas 14 a 16) y 4º bloque tráfico y piraguas (norma 17)

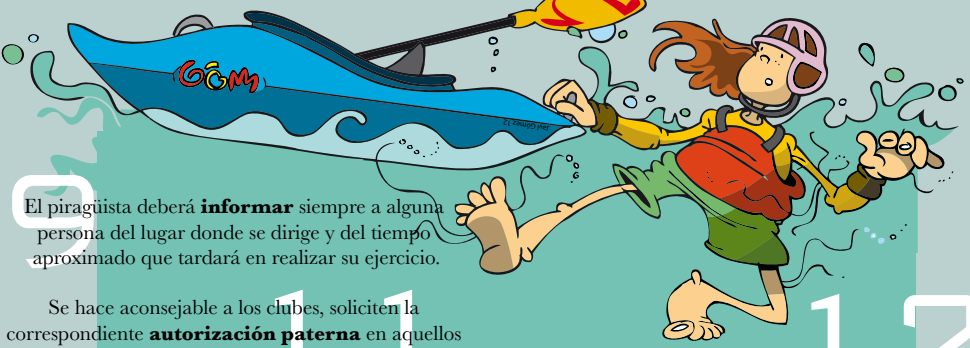
Las ahora “pruebas de seguridad, dominio del entorno del piragüismo” son la auto-protección, saber nadar, bucear y remolcar el material y salen del listado de normas generales, que ya las incluye en su primera norma, dominar la natación, para darles un apartado que amplía y destaque su importancia.

Se incluyen las nuevas “normas de protección medio ambien

1 Es absolutamente indispensable para practicar el deporte del piragüismo dominar **la natación**.

4 Se debe comprobar siempre que **la embarcación** cumple las condiciones de flotabilidad.

5 En ningún caso deberán montar en **la piragua** más personas de las que admita la propia embarcación.



9 El piragüista deberá **informar** siempre a alguna persona del lugar donde se dirige y del tiempo aproximado que tardará en realizar su ejercicio.

11 Se hace aconsejable a los clubes, soliciten la correspondiente **autorización paterna** en aquellos casos en que los piragüistas iniciados sean menores de edad.

14 Por su seguridad, el piragüista deberá ir adecuadamente **vestido, calzado y equipado** para las condiciones ambientales y la actividad a desarrollar.

16 En aguas bravas y kayak de mar las piraguas estarán provistas de **asas en cada extremo** que permitan tirar con facilidad de la embarcación para extraerla del agua. Salvo en condiciones controladas, se recomienda el uso de reservas de flotabilidad. Las embarcaciones de competición en estos entornos, slalom, descenso y surf sky no precisan asas.

2 En ningún caso un menor debe **salir solo al agua**. Deberá ir siempre acompañado como mínimo por dos piraguas más, garantizándose en cualquier caso que podrá ser auxiliado por persona avezada en nuestro deporte, en caso de emergencia

6 En caso de **vuelco**, el piragüista deberá agarrarse a la embarcación, ya que ésta sirve de flotador.

12 Es fundamental que el piragüista tenga su **ficha federativa y seguro de accidentes** para practicar este deporte. Se recomienda además disponer de seguro de responsabilidad civil que cubra adecuadamente los daños a terceras personas, y adquirir formación de seguridad específica. El piragüista estará en posesión de los permisos de navegación que sean necesarios.

17 En aguas bravas, además del uso de chaleco de flotación homologado, será obligatorio el uso de **casco homologado**. Cuando se utilicen cuerdas de seguridad se llevará al menos un elemento de corte.

3 Se deberá llevar siempre puesto el **chaleco de flotación homologado**. Se podrá prescindir de este en condiciones excepcionales: competiciones de sprint en pistas o circuitos de maratón con medidas adecuadas de seguridad y climatología benigna.

7 En ningún caso se deberá practicar el piragüismo por menores de edad si no están provistos de **protección térmica** adecuada a la temperatura del agua.

8 El piragüista deberá siempre practicar este deporte en aguas de **dificultad adecuada** a su nivel técnico, experiencia y material empleado.

10 Antes de comenzar la actividad, el piragüista deberá estar **informado del lugar** donde va a desarrollar su actividad para lo que deberá conocer las condiciones locales, dificultad técnica, posibles cambios de climatología y caudal, etc.

13 **La vigencia de afiliación** y por ello la validez de los derechos implícitos, se fijará a partir de los cinco días de la fecha de entrada de la licencia federativa en el sistema de afiliación autonómico

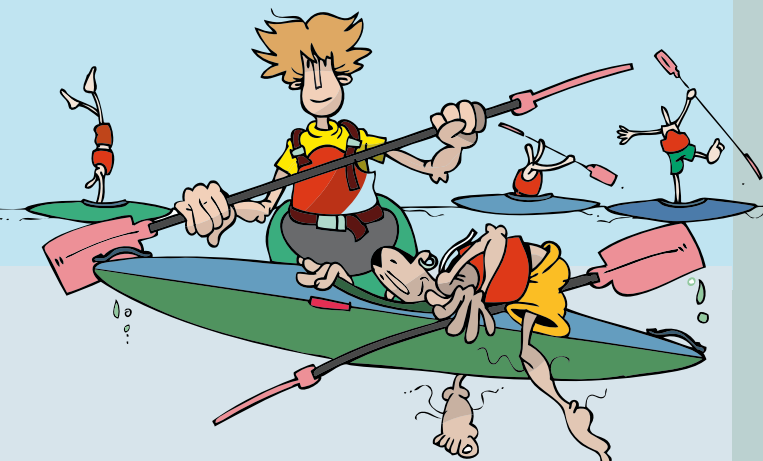
15 No se deberá introducir en la embarcación **materiales innecesarios**, que en caso de emergencia resultarán siempre peligrosos.

18 El piragüista, en **los desplazamientos de las piraguas**, deberá garantizar la seguridad y el correcto cumplimiento de la normativa de la Dirección General de Tráfico referente a la carga de embarcaciones en los automóviles y remolques. Recuerda las limitaciones de velocidad establecidas para los vehículos que trasporten las piraguas.

NORMAS DE PROTECCIÓN MEDIO AMBIENTE Y PIRAGÜISMO

1 Para prevenir la dispersión de **especies exóticas** se seguirá siempre el código de buenas prácticas federativo, basado en tener limpio y seco todo el material antes de cambiar de masa de agua. Esta recomendación, que además, alargará su vida útil, se extiende al material que no cambie de lugar de utilización. Se respetarán las normas específicas obligando a tratamientos mas complejos cuando existan.

2 Actuaremos siempre como si hubiera **especies exóticas** presentes. Al desembarcar, con agua del mismo río, se limpiarán piragua, pala, vestimenta, calzado y demás equipo de todo resto visible de vegetación, barro, etc. escurriendo a continuación el material todo lo posible. Se recomienda transportar las embarcaciones boca abajo, para facilitar su secado. Si el material no llega a secarse antes de usarlo en otra masa de agua, se rociará con una solución química (0,25 ml de lejía diluidos en 10 litros de agua) o tratamiento equivalente, prestando atención a los lugares que retienen agua mas tiempo: interior de la bañera, esponjas, material de neopreno, etc.



PRUEBAS DE SEGURIDAD DOMINIO DEL ENTORNO DEL PIRAGÜISMO

1 El piragüista deberá evidenciar su **dominio práctico de la natación**. Para ello deberá nadar 100 metros sin tiempo, buceando en el centro del recorrido de cada largo de piscina por espacio de 5 metros, obligándole a pasar por debajo de algún objeto flotante que marque esta distancia.

2 Para observar **la capacidad de permanencia en el agua**, el piragüista deberá permanecer flotando durante 10 minutos sin ningún tipo de ayuda en el mismo lugar donde se realice el entrenamiento. La circunstancia ideal sería realizar este ejercicio a 150 metros de la orilla más próxima, vestido con ropa de deporte.

3 El piragüista deberá ser capaz de **remolcar la embarcación**, previo vuelco, a 50 metros de la orilla más cercana con lo que evidenciará su control en circunstancias adversas.



IMG.: RFEP

te y piragüismo” para ampliar la difusión de estos conceptos tan importantes y trascendentales para la calidad de nuestro entorno de práctica y en el que nunca debemos de cesar en su protección.

Otra novedad esta en la norma 3, “Se deberá llevar siempre puesto el chaleco de flotación homologado. Se podrá prescindir de el en condiciones excepcionales: competiciones de sprint en pistas o circuitos de maratón con medidas adecuadas de seguridad y climatología benigna.” que sustituye a la anterior “En todos los casos los menores deberán ir provistos de chalecos de flotación homologados”. La nueva redacción obliga también a los mayores de edad al uso del chaleco. En la mayoría de las modalidades se usa el chaleco históricamente, surf sky, slalom, descenso, kayakpolo y kayak alpino para todos los practicantes. Ahora el río deportivo, el maratón o la pista, tanto en competición como, sobretodo, en entrenamiento deberán usar el chaleco. La excepción es si existen las medidas de seguridad adecuadas que eviten el ahogamiento en caso de vuelco. Los directivos y técnicos de los clubes deberán trasladar a los palistas la obligatoriedad de una práctica segura

de nuestro deporte que evite las desastrosas consecuencias de su incumplimiento.

Todas estas normas se recogerán en un poster que editará la RFEP y se distribuirá a todos los clubes y entidades que desarrollan el piragüismo para que lo expongan en lugar visible y todos los técnicos, directivos, deportistas, usuarios y aficionados puedan conocer y cumplir estas sencillas normas que garantizan una práctica segura.

También están a tu disposición en la web de la RFEP.

P: <https://rfep.es/wp-content/uploads/2018/03/Normas-Seguridad-RFEP-2018.doc.pdf>

DECÁLOGO DEL AFICIONADO

A instancias de la organización Transparencia Internacional para el cumplimiento de prácticas que sitúen la pagina web de la RFEP en los mas altos standards se ha elaborado el documento “Decálogo del aficionado”. Este documento recoge 11 puntos (no es necesario que sean 10 como dice la RAE: conjunto de normas o consejos que, aunque no sean 10, son básicos para el desarrollo de cualquier actividad) en los que se dan recomendaciones acerca del comportamiento de los seguidores de los eventos de piragüismo. Son normas lógicas y básicas que la mayoría de nuestros aficionados cumple pero que siempre es positivo recordar para que no se produzcan comportamientos inadecuados.

También están a tu disposición en la web de la RFEP: <https://rfep.es/wpcontent/uploads/2018/03/Decalogo-del-aficionado-RFEP-2018.pdf>

DECÁLOGO DEL AFICIONADO EN EVENTOS DE PIRAGÜISMO



Normas y recomendaciones de la
Real Federación Española de Piragüismo
para los seguidores del piragüismo



1 Aparca los vehículos respetando los espacios indicados por el organizador, algunos señalados para personas con discapacidad y facilita el movimiento de remolques y piraguas.

2 Deposita todos los desperdicios en las papeleras o lléalos a los contenedores identificados para cada tipo de residuo.
Intenta no generar residuos y si no es posible colabora con su reciclaje.

3 Respeta la fauna y vegetación del entorno de la regata.
Haz un adecuado uso y consumo del agua

4 Colabora con el cumplimiento de las indicaciones de los árbitros y organizadores

5 Disfruta de la competición de TODOS y TODAS las participantes. Aplaudes los esfuerzos y las buenas actuaciones, el resultado no es lo más importante.

6 Apoya la atención y cumplimiento de las instrucciones de los técnicos a los deportistas.

7 Ocupa los espacios destinados a los aficionados sin invadir los espacios asignados a los deportistas. Evita fumar o beber en el evento deportivo.

8 Recuerda la prohibición de exhibir simbología o de usar expresiones ofensivas por razones políticas, religiosas, raciales o de género.

9 No utilices materiales no permitidos para animar a los deportistas, bengalas, punteros láser, armas etc.). Rechaza cualquier tipo de violencia o comportamientos incorrectos o antideportivos por parte de aficionados o deportistas.

10 Como parte importante de los eventos de piragüismo que eres, como aficionado ayuda a que estas normas se cumplan y al disfrute de nuestro deporte para todos.

11 Se consciente de los riesgos en la carretera, sujeta bien el material para no ocasionar ningún percance



EQUIPACIÓN GLOBAL DISEÑO PERSONALIZADO



Nuestra versatilidad de producto satisface todas las necesidades de una entidad deportiva, desde la ropa técnica hasta la ropa de paseo de los deportistas. Amura diseña cada equipación de manera exclusiva según las especificaciones técnicas del cliente.

AMURA

www.amuranet.com



@AmuraSpain



@AmuraSportwear