

ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte,
como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

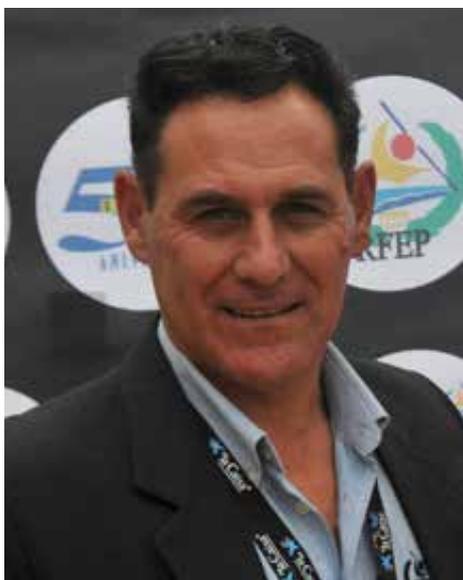
Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey



IBERDROLA

IberdrolaVerde.Es

Impulsor oficial
de la mujer en el deporte



Editorial del Presidente



Fundada en 1969



cerrando la última revista del año repasábamos el listado de artículos. Como en el número anterior se acumulaban las crónicas, relatos, opiniones y material gráfico de las pruebas internacionales en las que compiten representando a la Federación nuestros deportistas. En casi todas las columnas se celebra la magnífica participación en europeos, Mundiales o Copas del Mundo que en muchos casos tiene como resultado final el logro de medallas. En todas las participaciones de todas las modalidades se aspira a las medallas y de no lograrlas consideramos un fracaso la actuación de los nuestros. Todo esto nos lleva de la euforia del éxito a la reflexión del fracaso y a la evaluación continua del proceso que conduce a estos resultados. Esta temporada el balance vuelve a ser muy bueno pero la maquinaria para continuar con lo bueno y reconducir lo que no salió bien vuelve a ponerse en marcha para volver la temporada que viene a lograr más medallas. Una parte muy importante de la Federación, y así queda reflejado en las páginas de su revista, se emplea a fondo en luchar por las medallas. Como los trenes de juguete dando vueltas y vueltas alrededor de las medallas

En esta euforia también estábamos con la preparación del evento del árbol de navidad y su encendido. En la sede del COE se convoca a los patrocinadores y las instituciones que nos respaldan para proceder al encendido de las luces del árbol navideño que se decora con las 14 medallas ganadas en los mundiales senior este año. Esta celebración se diseñó para compartir los éxitos deportivos, las medallas, con otra parte trascendente en su consecución

Pero en la segunda semana de noviembre llegó la noticia que puso a las medallas y todas las celebraciones en segundo plano. Suso Morlán, padre de un buen puñado de las medallas que marcan la gran época del piragüismo olímpico español fallecía al no poder superar la enfermedad con la que llevaba tiempo luchando.

El prematuro fallecimiento de Morlán nos lleva a relativizar la importancia de las medallas. Tanta energía empleada en busca de la meta que no somos conscientes del camino. Su legado en el deporte español es muy grande y en el piragüismo determinante. Pero en el piragüismo, además, compartimos el camino con él.



LOTERÍAS

CON EL DEPORTE



www.rfep.es

 www.facebook.com/rfepiraguismo

 [@rfepiraguismo](https://twitter.com/rfepiraguismo)

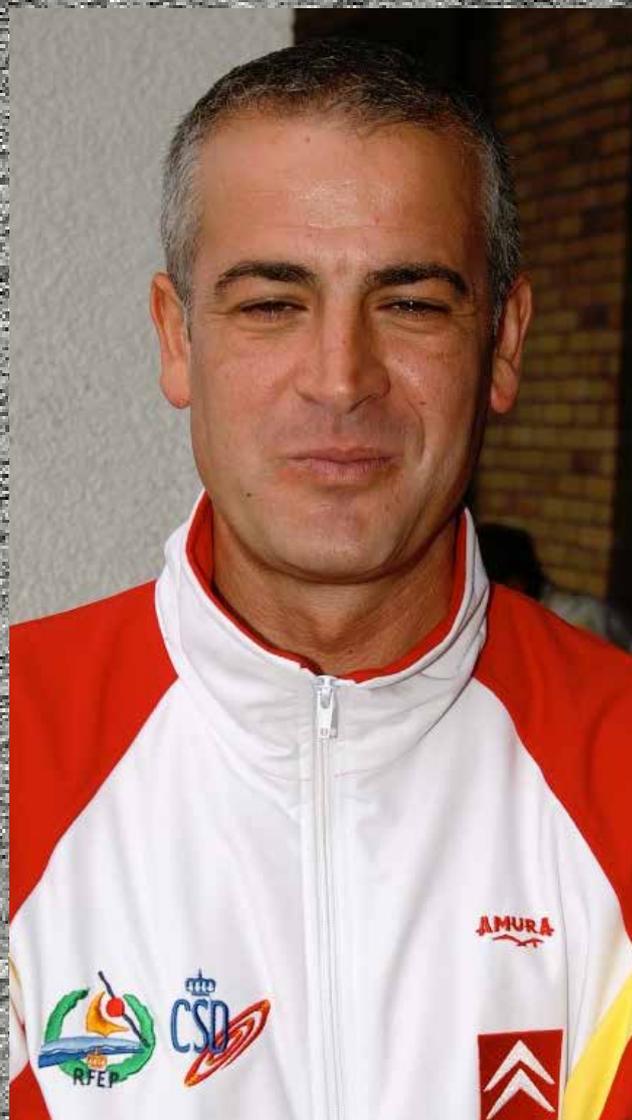


Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.



ETERNAMEN

La historia de nuestro deporte lo considerará siempre como el gran forjador de medallas, simplemente haciendo números, y lo mantendrá vinculado al mayor medallista olímpico de España, simplemente por los resultados de David Cal.



TE AGRADECIDOS



JESÚS RODRÍGUEZ INCLÁN.- SUSO MORLÁN FARIÑA VIVÍA el piragüismo sin demasiadas contemplaciones, muy metódico, incansable buscaba la perfección en diseños y metodologías avanzadas consciente de que la última palabra la decía siempre el japonés, como él llamaba a su inseparable cronómetro. Durante treinta años como técnico ha podido dar lo mejor de si mismo como entrenador de piragüismo, enfrentándose a grandes retos con frecuencia cuestionados en sus formas aún cuando sus resultados ya avalaran su trabajo. Y fue desde las observaciones de despacho que en algún momento se hicieron a su trayectoria en el agua cuando acuñó una de sus sentencias mas rotundas: "No voy a pedir perdón por las medallas conseguidas." Convencido, como estaba, de que su manera de dosificar el esfuerzo y de gestionar sus resultados eran la mejor manera de enfrentarse a los grandes retos que ante si tenía David Cal, no hacía demasiadas concesiones a un entorno que no siempre le comprendía.

ATERRIZÓ EN LA FEDERACIÓN Española de Piragüismo después de haberse curtido en la Federación Gallega unos cuantos años y pronto empezó a apuntar maneras en los equipos nacionales que entrenó. Su historial fue creciendo de la mano de su inseparable David Cal pero no se puede ignorar el



IMGS. J.R. INCLÁN. Arriba, Suso Morlan y David Cal, JJOO de Londres

**“Su entrañable
“ven pronto”,
con el que despedía
a David Cal cuando
este partía hacia la
salida de las grandes
finales, hoy suena
con una especial
nostalgia”**

gran trabajo que asumió como director técnico de la canoa y del equipo femenino de cara a los juegos olímpicos de Pekin, hasta que su leyenda como entrenador de un auténtico fuera de serie le llevó a cotas nunca sospechadas de trabajo y responsabilidad obligándole a una dedicación total, en unas condiciones durísimas, asumiendo grandes sacrificios, pero que él entendía necesarios.

ARRANCÓ ESE NUEVO CICLO olímpico tomando una de las decisiones que mas le costó y que siempre consideró como un fracaso, tener que abandonar el Centro Galego de Tecnificación para recluirse en el Centro de Tecnificación de Trasona y en aguas de Portugal, “De presión vamos sobrados” espetó en aquella ocasión – “ Que no nos den la lata, por favor”

LA APUESTA DUPLICÓ EL medallero hasta ahora conseguido y los llevó a plantearse el mas difícil todavía, en perfecta sintonía



con su pupilo buscaron aislarse en el embalse lucense de Cervo, lejos del mundanal ruido, para intentar la quinta.

Y CAYÓ LA QUINTA, la gloria, y el desencuentro total que lo llevó a tierras brasileñas para iniciar un nuevo ciclo olímpico que le reportó nuevos éxitos como entrenador aunque en lo mas profundo de su ser sufriera que David Cal abandonara la alta competición a medio camino de esa olimpiada.

PERO LA QUINTA MEDALLA NOS dejó otro gran detalle de la categoría de Suso, de su generosidad y talento: “Cien días para la Historia”. Un libro donde volcó todas las vicisitudes, sensaciones y entrenamientos que vivió y compartió con David Cal



antes del apoteosis final, un libro que no hubiera visto la luz, por expreso deseo de su autor, si no hubieran alcanzado la quinta.

HOJEANDO UNA VEZ MAS ESTE libro puedo encontrar sutiles mensajes de este gran entrenador al que nuestra particular historia recordará por su categoría profesional y su trayectoria personal, siempre con los pies en la tierra, y que quizás por eso supo llevar el entrenamiento de la canoa a la perfección.

SU ENTRAÑABLE "VEN PRONTO", con el que despedía a David Cal cuando este partía hacia la salida de las grandes finales, hoy sueña con una especial nostalgia, pero nos deja un gran legado y unos momentos maravillosos

que mantendrán viva la imagen de Suso Morlán entre nosotros, como auténtica leyenda que ha conseguido ser, como alguien que ha contribuido a hacernos crecer y al que tanto tenemos que agradecer.



IMGS. J.R. INCLÁN. A la Izda. Suso Morlan y Alejandro Blanco, Pte. COE en los JJOO de Pekin, Abajo Suso Morlan y Jesús Rodríguez Inclán, en los JJOO de Londres,



IMGS. J.R. INCLÁN. Abajo Suso Morlan con Juan J. Román, Pte. RFEP, Narciso Suárez y Pedro Pablo Barrios, Vicepte. RFEP en los JJOO de Pekín,

IMG. Debbie Gao. En la imagen Samuel Hernanz



La selección española de piragüismo cerró sin medallas el Campeonato de Europa 2018, en el que el equipo nacional no pudo cumplir las expectativas en la competición disputada en Río de Janeiro, donde la vasca Maialen Cuxart fue campeona en los JJOO 2016.



**La selección
española
cerró
el Mundial 2018
de Slalom
sin medallas,
alejada de sus
expectativas**

o del Mundo de Slalom
con las que acometió
hourraut se proclamó



IMGS. Debbie Gao. Aribba Joan Crespo

RFEP.- EL DIRECTOR DEPORTIVO DE LA Federación Española, Ekaitz Saies, ha admitido que el combinado nacional no rindió “como se esperaba debido a algunos errores cometidos por nuestros competidores en sus respectivos descensos, que se pagan muy caros y en la totalidad de los casos les han impedido el pase a sus finales”.

“A PARTIR DE AHORA tenemos que hacer una reflexión y ver si es necesario un cambio de estrategia puesto que el próximo año se disputa la clasificación para los Juegos Olímpicos de Tokio”, dijo el responsable federativo, que enfatizó la importancia de que el pase a la cita olímpica vaya a tener lugar en España, en la Seu de Urgell.

COMO NOTA POSITIVA, SAIES subrayó que el equipo español posee “potencial al menos para poder llegar a las finales”, para las que no se clasificó en esta competición.

SOBRE LA VIGENTE CAMPEONA olímpica Maialen Chourraut, precisó

IMGS. Debbie Gao, la decepción de Miran Lazkano



IMGS. Debbie Gao. A la Dcha, Miren Lazkano



que, tras una “sobresaliente” actuación en la primera ronda, incurrió en “un error que resultó fatal al saltarse una puerta en el tercio final del descenso, que fue motivado por una mala trazada”.

“EN SLALOM TODO OCURRE muy rápido y los errores son penalizados de manera severa”, abundó el director deportivo que mostró su convencimiento de que “si Maialen hubiera tenido una segunda oportunidad seguro que no hubiese ocurrido lo mismo. Ha sido un resultado inesperado, ya que estaba a un nivel de rendimiento cercano al óptimo después de haberse recuperado de un mal. Conociendo a Maialen el contratiempo sufrido en Río sabemos que supondrá un revulsivo para ella, y estamos convencidos de que preparará el Mundial 2019 aún con más motivación”.



ANDER ELOSEGI, OCTAVO EN los JJOO 2016 en C1, terminó el Campeonato de Mundo 2018 en el puesto undécimo, a un puesto del pase a la final exhibiendo “muy buena actitud” después de una temporada en que no ha tenido “demasiada motivación”, ha agregado.



IMGS. Debbie Gao. A la dch. arriba Maialen Chourraur, abajo Nuria Vilarrubla



IMG. Debbie Gao. Equipo Nacional de Slalom

“En slalom todo ocurre muy rápido y los errores son penalizados de manera severa”

RESPECTO A LA CATALANA Nuria Vi-larrubla -no superó la primera ronda de C1-, Saies subrayó que la “calidad” de esta palista es “conocida por todos, pero, por motivos que no acabamos de detectar, su rendimiento no ha sido el deseado”.

LA VASCA MIREN LAZKANO, que finalizó en el puesto 15 en semifinales de C1, se quedó fuera de la final tras cometer un par de errores en el Mundial senior, aunque en su categoría como sub23 fue doble medallista por equipos y en C2 mixto.

EL CATALÁN MIQUEL TRAVÉ -cayó en la eliminatoria de C1- no ha tenido su mejor actuación en el canal Deodoro, que es un escenario “potente” para un palista aún en edad júnior, categoría en la que este verano se proclamó campeón mundial en C1

y doble campeón europeo con los históricos oros en K1 y C1.

LOS VASCOS SAMUEL HERNANZ y Joan Crespo, finalizaron en los puestos 24 y 35, respectivamente en semifinal de K1- “realizaron bajadas competitivas, pero sin encontrar las sensaciones óptimas que les permitieran llegar a la final”.

EL CASTELLANO-LEONÉS DAVID Llorente -39 en la semifinal de K1-, actual campeón del mundo sub23 en K1, quedó “condenado” por un “fallo mínimo pero con consecuencias insalvables al comerse la puerta 22”.

OTROS CUATRO REPRESENTANTES ESPAÑOLES, la vasca Irati Goikoetxea y los catalanes Dani Marzo, Marta Martínez y Annebel Van der Knjiff pusieron fin a su camino en el Mundial al no poder



LaLiga4Sports

LaLiga con el Deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports





IMGS. Debbie Gao. Arriba Miren Lazkano

superar sus respectivas rondas clasificatorias.

La campeona olímpica Maialen Chourraut se queda fuera de la final de K1

LA CAMPEONA OLÍMPICA MAIALEN Chourraut se quedó fuera de la final del Campeonato del Mundo en el canal Deodoro de Río, donde la guipuzcoana ganó la medalla de oro en los JJOO 2016, en una jornada aciaga para la selección española en la que el vasco Ander Elosegi también vio cortado su pase a la final por un puesto y el C2 mixto integrado por Nuria Villarrubla y Samuel Hernanz terminó sexto en esta prueba.

CHOURRAUT, EN SU REGRESO a las instalaciones cariocas en las que alcanzó la gloria olímpica, encajó un revés impredecible al quedar condena al puesto 27 en la semifinal lastrada por una penalización de 50 segundos cometida en la puerta 21

IMGS. Debbie Gao

“Tenía la semifinal bien ganada, sabiendo cómo que no he dado ni una patada, pero el resultado conseguido hacer ni un punto. La final ha sido una decepción.”



en la que la vasca se salió ligeramente de la trayectoria, a lo que sumó un toque en la puerta 22 con los que se vio excluida de la final.

LA PALISTA DEL ATLÉTICO de San Sebastián, que acreditó una gran actuación en la eliminatoria consiguiendo el segundo mejor tiempo, puso fin a una dura temporada con un resultado inesperado que no le permitió luchar por medalla en Deodoro, donde entre las 10 finalistas sí estaban sus dos compañeras en el podio olímpico en 2016, la neozelandesa Luuka Jones y la australiana Jessica Fox.

EL VASCO ANDER ELOSEGI se quedó a las puertas de la clasifi-

**preparada y venía con
quería palear, la pena es
palada correcta, no he
na trayectoria bien, y el
lamentable”**



IMGS. Debbie Gao, Arriba, , Joan Cres, abajo
Samuel Hernanz



IMG. Debbie Gao. Arriba Samuel Hernanz

cación para disputar la final, a un puesto de la disputa por las medallas en el mismo canal en el que el español logró el octavo puesto en los Juegos Olímpicos 2016.

ELOSEGI, EN UNA BAJADA correcta y sin penalizaciones, estuvo en puestos de final hasta la bajada del último de los participantes en la semifinal, el eslovaco campeón mundial Martikan, que con un tiempo mejor que el guipuzcoano le sacó de final mundialista.



IMG. Debbie Gao. Abajo, equipo Nacional de slalom en el Mundial de Río 2018



MAIALEN CHOURRAUT LAMENTÓ NO haber dado “ni una palada correcta”, confesó “muchísima pena” por quedar fuera de la final del Mundial y apostó por “seguir trabajando”

LA VIGENTE CAMPEONA OLÍMPICA Maialen Chourraut, tras quedar fuera de la final del Mundial 2018, lamentó que no dio “ni una palada correcta” en la semifinal y ha añadido: “Me voy con mucha pena, pero el camino es el correcto y seguiré trabajando”.

LA PALISTA VASCA SE mostró abatida por la actuación que le con-



IMG. Debbie Gao. Arriba Miquel Travé

denó al puesto 27, muy alejado de los 10 que lograban el pase a la final.

“TENÍA LA SEMIFINAL BIEN preparada y venía con ganas, sabiendo cómo quería palear, la pena es que no he dado ni una palada correcta, no he conseguido hacer ni una trayectoria bien, y el final ha sido lamentable”, dijo la doble medallista olímpica, que se fue “muy enfadada” de Río, y “muy disgustada” por “no saber actuar como debía de hacerlo”.

IMG. Debbie Gao. A la izda. Joan Crespo





aunque es una pena que aquí no haya podido ser”.

TRAS EL VARAPALO QUE supone quedarse fuera de la final en el Mundial 2018, la ganadora del bronce en Londres 2012 y el oro en Río 2016 ya pensaba en Tokio 2020, que encará en un “apetecible” 2019 con la celebración del Campeonato del Mundo en la Seu de Urgell (Lleida), que además será clasificatorio para la próxima cita olímpica.

CHOURRAUT SE HABÍA ESTRENADO logrando el pase directo a la semifinal del Mundial de Eslalon 2018, que se disputó en el canal Deodoro de Río de Janeiro, en el que la palista vasca se proclamó campeona olímpica de K1 en los JJOO de 2016, de los que asegura tener “muchas lagunas” frente a los “muchísimos” recuerdos de tantos entrenamientos realizados en estas instalaciones “obsesionada” con ganar.

IMGS Debbie Gao. Arriba Daniel Marzo

LA GUIPUZCOANA REMEMORÓ EL verano “tan intenso” que pasó después de varios meses luchando contra lesiones, con un periodo estival “mejorando aspectos y buscando la Maialen del pasado, dejando atrás todos los problemas físicos con un trabajo muy ilusionante que ha empezado a dar sus frutos,

IMG. Debbie Gao. Abajo Samuel Hernanz





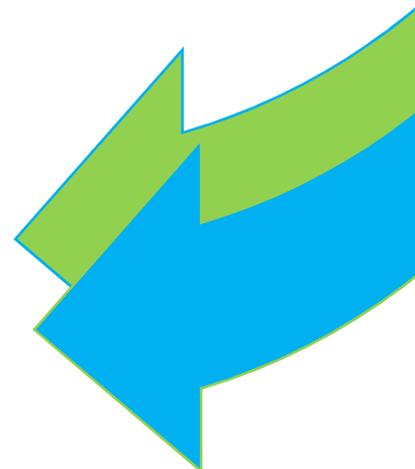
GRUPO CALICHE



Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

Carretera San Cayetano 1 El Mirador, km 2, s/n
30730 - San Javier (Murcia) info@caliche.es

www.caliche.es





Campeonato del **Mundo** de **Maratón**

El empuje y la garra de la nueva generación del equipo nacional

Una mañana neblinosa, pero sin viento y con la agradable temperatura que da el final del verano en Portugal, la localidad de Prado Vila Verde dio la salida a las competiciones del Campeonato del Mundo de Maratón. Tras los buenos síntomas de recuperación del equipo español en el Europeo de Croacia, la delegación llegaba al país vecino con toda la ilusión intacta para seguir la trayectoria ascendente del renovado equipo nacional.





IMGS. RFEF.

IMGS. RFEF.

consiguió acercarse a las posiciones delanteras después de haber quedado cortado mediada la carrera, finalizando 4º a muy pocos segundos de haber podido subir al pódium. El riosellano mostró su gran calidad a pesar de quedar finalmente sin premio. Por su parte, el también riosellano Hugo Cueto sufrió más de lo espera-

do, pero no cesó en su empeño por finalizar la carrera en la posición 14ª de los más de treinta participantes.

LAS PRIMERAS K2 EN saltar a la palestra al día siguiente fueron de nuevo las chicas juniors, con Joana Dos Santos y Lara Feijoo dando la cara en todo momento en el grupo perseguidor de



las húngaras, también dominantes en los dobles. Aitana Gastaldo y Sheila Santiago circulaban en otro grupo más atrasado, pero con buenas sensaciones para ser una nueva pareja de este año. Finalmente, Joana y Lara terminaron en un buen 7º puesto, mientras Aitana y Sheila eran duodécimas. Al mismo tiempo, el C1 sub-23 masculino veía como Rubén Dasilva y Damian González completaban su participación mundialista en los puestos 9º y 10º de la clasificación final.

EN EL K2 JUNIOR MASCULINO, España sí tuvo de nuevo la presencia que siempre se espera en el grupo de cabeza, luchando siempre las medallas hasta el final. Tras un apretado último porteo, en el que Gabriel Perea terminó en el agua al embarcar, la embarcación de Luis Álvarez y Óscar Borrego logró una medalla de bronce que se convirtió en plata tras prosperar la reclamación sobre la embarcación sudafricana por no haber respetado uno de los pasos obligados de carrera bajo el puente, lo que convirtió automáticamente a los españoles en subcampeones del mundo. Gran alegría para estos jóvenes palistas y primera medalla para la delegación española. La cara amarga fue para Gabriel Perea y Pablo Roza, que tras una enorme carrera se veían relegados a esa agri dulce cuarta plaza, segunda para Roza en este campeonato.

GRAN PROTAGONISMO TUVO TAMBIÉN los nuestros en el K1 hombre sub23, con Aarón Diéguez y Víctor Pardo comandando la carrera en un grupo cabecero de muy alta calidad. Sin embargo, un incidente de carrera en la



tercera vuelta acabó con Víctor en el agua y la descalificación del palista húngaro por provocar la caída. Una pena para el conquense, que se estaba mostrando muy seguro de sus posibilidades. Finalmente, Aarón, tras sufrir en los últimos compases, finalizó en 7ª posición, mientras Víctor supo rehacerse de su caída en agua profunda y terminar remontando hasta el puesto 12º, sin duda lejos de lo que realmente hubiese merecido.

EN EL C1 SENIOR femenino, con cada vez más palistas en la línea de salida (hasta 14 en esta

“Tono Campos y Manu Garrido demostraron el gran nivel de la canoa española, un fuerte tiron de ambos en el 6º porteo confirmó el doblete de España.”



IMGS. RFEP. Luís Álvarez y Oscar Borrego, medalla de plata.

IMG. RFEP. Damian González aguantó un buen ritmo en un calurosísimo día, terminando en la 7ª posición.

IMGS. RFEP. Manuel Antonio Campos y Manuel Garrido, medalla de oro y medalla de plata,

“Eva y Amaia (en una segunda juventud) fueron quines más aguantaron el ritmo del K-2 húngaro y conseguían un brillante subcampeonato mundial.”

IMGS. RFEP. abajo Diego Romero y Oscar Graña, medalla de oro en C-2.



ocasión), Jenifer Casal, nuestra mejor baza, no perdió la cara ante las favoritas y fue 6ª, mientras Cristina San Juan 11ª. Donde sí recobró España la senda de la victoria fue de nuevo en el C1 masculino, con Tono Campos y Manu Garrido demostrando el gran nivel de la canoa española. Tras realizar una carrera táctica en compañía de los dos húngaros y el ruso Samshurin, y habiendo Garrido superado una sanción de stop and go de 15 segundos por el salto de una boya en una de las primeras ciabogas, finalmente un fuerte tirón de ambos en el 6º porteo confirmó el doblete para España, con Tono proclamándose una vez más campeón del mundo y Manu subcampeón, merecidísimo premio a la gran temporada de ambos y sumando dos nuevas preseas al medallero español y a sus dilatadas trayectorias personales.

LLEGADO EL TURNO DEL K1 senior femenino pudimos ver una de las carreras más entretenidas del campeonato. Con la ausencia en esta ocasión de Renata Csay, el desarrollo fue mucho más táctico de lo habitual, con un gran grupo cabecero de hasta siete palistas en el que Eva Barrios tuvo gran protagonismo. La zamorana jugó con habilidad sus cartas y fue quien acompañó en el pódium esta vez a las dos húngaras, llevándose la española el bronce en el sprint final. Otra gran alegría para la delegación, cuarta medalla y la sensación de que aún estaban más por caer, como así fue.

NO FUE SIN EMBARGO la fortuna la que nos acompañó en el K1 masculino senior. En una carrera también sin dueño claro, tras la no participación de



IMGS. RFEP. Miguel Llorens y Luís Amado Pérez, medalla de bronce en K-2.

IMGS. RFEP. Eva Barrios y Amaia Osaba, medalla de plata, Tania Álvarez y Tania Fernández, medalla de bronce en K-2





IMG. RFEP. Porteo de Diego Romero y Oscar Graña

IMGs. RFEP. Porteo de Eva Barrios y Amaia Osaba

McGregor y la temprana avería en el barco de Ramalho, que le obligó a realizar una reparación a pie de río y una gran remontada, el habitual enorme grupo cabecero vio como Luis Amado Pérez no conseguía coger ritmo y se quedaba casi desde el inicio, mientras Merchán, con una caída al montar en uno de los porteos, perdía comba también hasta finalizar en el puesto 9º, aunque a apenas un minuto de las medallas. Luis Amado, por su parte, terminaba 17º.



EN EL C2 SENIOR se vio una carrera también mucho más nutrida en el grupo cabecero de lo habitual, donde llegó a haber hasta 6 embarcaciones en cabeza. Llegando cinco de ellas hasta bien entrada la parte final, donde Tono Campos, en compañía de José Manuel Sánchez, pagó el gran esfuerzo del C1 y se quedó para finalizar quintos, mientras en cabeza eran Diego Romero y Óscar Graña los que demostraban de nuevo su gran estado de forma y se alzaban con un nuevo oro, convirtiéndose en los nuevos campeones del mundo y





IMG. RFEF. El abrazo del triunfo

IMGS. RFEF., Abajo, porteos bien sincronizados



sumando la quinta medalla española de estos campeonatos.

QUEDABAN TAN SÓLO PARA dilucidar las medallas de los K2 senior, en ambas categorías femenina y masculina con grandes posibilidades para nuestras embarcaciones. Y como broche a un gran fin de semana, ninguna de ellas defraudó. En el K2 femenino, de nuevo con Renata tiranizando los ritmos de carrera, las piraguas de Eva Barrios y Amaia Osaba y de Tania Álvarez y Tania Fernández dieron muestras de una grandísima solidez, como ya hicieran en el europeo de Croacia, pero en esta ocasión subiendo ambas un peldaño en el podium. Eva y Amaia (en una segunda juventud) fueron quienes más aguantaron el ritmo del K2 húngaro y conseguían un brillante subcampeonato mundial, refrendado por "las Tánias" al llevarse el bronce en



IMG. RFEP. Emilio Merchán, la garra de un campeón.



IMG. RFEP. A la izquierda, Manu Garrido, el deportes no está reñido con la paternidad.



un emocionante sprint final del grupo perseguidor, mostrando su poderío y sus muchos kilómetros en las pistas de velocidad. Plata y bronce que prácticamente saben a oro.

LLEGADO FINALMENTE EL TURNO del K2 masculino, tanto Luis Amado Pérez y Miguel Llorens como José Julián Becerro y Miguel F. Castañón comandaron gran parte de la carrera junto a los grandes favoritos, sin perder la cara en ningún momento y presentando la ambición de los campeones en las grandes citas. Tras ir poco a poco perdiendo unidades el gran grupo, llegó al sprint final un cuarteto donde Sudáfrica, Hungría y España se repartirían las medallas. La pareja de Becerro y Castañón pagó el salir un poco retrasada del último porteo y

tener que llegar sufriendo a la V, de donde les fue muy difícil salir para afrontar con garantías el sprint final. Ahí, Luis Amado y Llorens conseguían aguantar la ola de los vencedores para subir por primera vez a un pódium mundial que ya habían estado rozando en anteriores ocasiones. Una medalla de bronce que confirma el buen futuro de esta consolidada pareja y que sumaba la octava presa total para la delegación española, dos oros, tres platas y tres bronces que vuelven a poner a España en los puestos de honor que merece en el panorama internacional del maratón, con lo que se da un paso más hacia un emocionante año 2019 que a buen seguro seguirá llenando las vitrinas de éxitos.

IMG. RFEP. Eva Barrios, Premio World Series K1 Woman.



7:59 PM

88%

ADO



Campeonato del Mundo de Descenso Aguas Bravas



Llegado el final del año, en ninguna otra disciplina que en el norte de la península, es donde se dan últimamente en el descenso de Aguas Bravas, en los cursos altos de los ríos francamente espectacular, no sobre todo en Centro de hoy la siguen practi

en
S



es tiempo también de repasar la actuación internacional española de al-
, si bien es todo un clásico de nuestros ríos, sobre todo de aquellos del
quizás una disciplina un tanto tapada hoy día por tantos éxitos como se
print, el slalom o el kayak polo, por ejemplo. Estamos hablando del des-
en el que las tan conocidas embarcaciones RR surcan a toda velocidad
s para delicia de espectadores y participantes es descensos contrarreloj
ares. No hay que olvidar además la gran tradición que esta disciplina tie-
Europa y la gran cantidad de campeones que de ella han salido y que a
ticando, como son los casos, sin ir más lejos, de Max Hoff y Jon Schofield.



RFEP.- ESTE AÑO, A FINALES de primavera, el mundial de la especialidad tuvo lugar en la localidad suiza de Muotathal, donde las aguas del deshielo surcan los preciosos valles alpinos al sur de Zurich. Con un equipo español que aunaba la experiencia y la juventud en 9 palistas unidos, eso sí, por la misma ilusión y disfrute por esta modalidad piragüística y que dieron lo mejor de si mismos para dejar el pabellón español lo más alto posible en las laderas suizas. Todos ellos competirían en el K1 y C1 masculino, pues no tuvimos en esta ocasión representantes en las categorías femeninas.

COMENZÓ LA COMPETICIÓN CON el descenso clásico, con una distancia que habitualmente ronda los 3 kilómetros, y en la que triunfó en K1 el esloveno Simon Oven, único en bajar de los 12 minutos. Con gran soltura se impuso a todos sus rivales. El mejor de los nuestros fue en esta ocasión el leonés Guillermo Fidalgo, que acabó en una muy meritoria 10ª posición. Más atrás, Jesús Rodríguez finalizó en el puesto 34º, Sergio Ruiz fue 39º y Germán Jiménez 46º entre los casi 60 participantes. En la modalidad de C1, los nuestros finalizaron de la siguiente forma: Alan Padilla 24º, Manuel Freire 26º y Rodrigo Ramos 27º. Estos mismos palistas participaron también, junto a Xavier Miralles, en el descenso de C2, disciplina cada vez más relegada en el panorama internacional pero que en Centroeuropa sigue teniendo un gran tirón dentro de las aguas bravas. Con los franceses dominando el pódium, en esta ocasión Padilla y Miralles fueron 11ºs y Freire y Ramos 13ºs.



IMG. GERMAN GUTIERREZ..

IMG. GERMAN GUTIERREZ. Guillermo Fidalgo, Jesús Rodríguez, German Jiménez, Sergio Ruíz Paz, Alan Padilla Moreno, Manuel Freire, Rodrigo Ramos, Xavi Miralles





Paralelamente se celebraron también las competiciones de categorías Master, con dos de los nuestros redoblando esfuerzos. En esta ocasión quedó muy cerca la medalla en Master A, con un cuarto puesto de Jesús Rodríguez León, fuera del pódium por apenas 4 segundos. Germán Jiménez finalizó en octava plaza.

A DÍA SIGUIENTE SE celebró la competición por equipos a lo largo del mismo recorrido clásico. España, con la concurrencia de Jesús, Guillermo y Sergio en el K1, logró una brillante octava posición, muy cerca de un pódium en el que Francia se llevó el título por delante de la República Checa y Alemania. En el C1, Padilla, Freire y Ramos finalizaron séptimos. Sí tuvieron sin embargo muy cerca la medalla en las patrullas de C2. Padilla/Miralles, Freire/Ruiz y Ramos/Jiménez estuvieron a punto de subir al pódium a por la medalla de bronce, pero un inesperado e inoportuno vuelco muy cerca de meta les privó de ello, una verdadera pena.



LA SEGUNDA MITAD DEL Campeonato fue dedicada a la modalidad de sprint. En esta ocasión el recorrido es muy corto y de





apenas poco más de un minuto. En tan corta distancia pero sobre unas aguas turbulentas y tan técnicas, el más mínimo fallo al afrontar una ola o una palada a destiempo te mandan al final de la clasificación. Ninguno de los nuestros superó el corte necesario para acceder a la final, reservada a los 12 más rápidos de la ronda clasificatoria, disputada a dos mangas en las que se cuenta el mejor tiempo. Padilla, Freire y Ramos realizaron mangas muy similares, quedando respectivamente en los puestos 25, 26 y 27 en la primera y ascendiendo Ramos al puesto 20 en la segunda, Padilla al 21 y Freire al 22, insuficiente para clasificar. Algo parecido sucedió a los palistas del K1. Fidalgo fue 27º en primera manga y cayó al puesto 34 en la segunda. Jesús Rodríguez mejoró del puesto 50 inicial al 39. Germán Jiménez y Sergio Ruiz, en los puestos 40 y 45 en la primera manga, arriesgaron en la segunda para mejorar y no pudieron terminar el recorrido, por mala fortuna. En el C2, Padilla/Miralles y Freire/Ramos finalizaron la primera manga en los puestos 12 y 14, respectivamente, insuficientes para superar el corte de 10 en esta modalidad. En segunda manga mejoraron sus tiempos, pero lo mismo hicieron la mayoría de rivales y esto fue insuficiente para subir posiciones y entrar en la lucha por las medallas.

FINALMENTE, COMO COLOFÓN AL campeonato, se disputó la competición por equipos sobre el recorrido de sprint. España obtuvo buenos resultados como guinda a la actuación de todo el fin de semana. En C1, con el concurso de Padilla, Freire y Ramos, obtuvo un muy meri-



 IMG. GERMAN GUTIERREZ.

 IMG. GERMAN GUTIERREZ.


torio quinto lugar final. En K1, Fidalgo, Rodríguez y Jiménez fueron octavos, repitiendo el puesto logrado por el equipo en el descenso clásico.

SE CERRÓ ASÍ LA presencia internacional de España en el descenso de Aguas Bravas para esta finalizada temporada, con la esperanza de ver cómo se retoma en el año 2019 desarrollando el equipo con los palistas ya dedicados y la entrada de nuevos talentos que le puedan dar un mayor empuje y presencia a esta disciplina tan tradicional y bonita como espectacular.



El piragüismo español consiguió 5 III Campeonato de Europa en el que obtuvo 6 e

El piragüismo español obtuvo cinco medallas en el programa open -compete
yak de mar, que se celebró los días 6 y 7 de octubre en la localidad alicantina
programa oficial con participación



5 medallas en programa open del tropa de kayak de mar en competición oficial

competición abierta a todas las categorías- del III Campeonato de Europa de kayak de Villajoyosa, donde el equipo nacional consiguió otras seis preseas en el grupo de 180 deportistas de 10 países.





IMGS. Club N. Vilajoyosa

RFEP.- EL CANARIO ESTEBAN MEDINA logró la medalla de oro, la catalana Judit Verges la de plata y la navarra Amaia Osaba la de bronce en la categoría sénior, a las que la selección sumó un podio en sub23 y otros dos en júnior.

UN TOTAL DE 180 participantes pertenecientes a 10 países toman parte en la competición celebrada en la costa levantina con las pruebas denominadas SS2 por las siglas del inglés surfski, con salida en Villajoyosa y llegada en El Campello mientras que las celebradas de SS1 tuvieron un recorrido ente Villajoyosa y Altea con viento de poniente.

EL CANARIO ESTEBAN MEDINA se alzó con el título de campeón de Europa al imponerse en la prueba sénior masculina con un tiempo de 1 hora, 25 minutos y 37 segundos en una prueba muy competitiva, en la que el español protagonizó una remontada que culminó adjudicándose el triunfo final al esprint.





ENTRE LAS 42 EMBARCACIONES del equipo nacional inscritas en la prueba de hombres figuraba el campeón olímpico gallego Carlos Pérez Rial, que entró en el puesto 26 (1h.35m.45s) y el asturiano Luis Amado Pérez, ganador de la medalla de bronce en K2 en el Mundial de maratón 2018 (1h.30m.02s).

ESTEBAN MEDINA FESTEJÓ COMO “algo increíble” proclamarse campeón de Europa en la prueba disputada en casa tras un “montón de años metido en esta especialidad por afición”, a la que se dedica al vivir en Gran Canaria un “enclave fantástico” para la práctica del kayak de mar, un lugar en el que el agua “siempre está con temperatura de 22 o 24 grados” lo que favorece el entrenamiento.



PÉREZ RIAL DISFRUTÓ “BASTANTE” aunque reveló que en la parte final del recorrido el viento lateral le hizo “sufrir” en una competición en la que los participantes son “ya muy profesionales, con piraguas diferentes, y capaces de superar las olas”.

“YO VENGO A PASÁRMELO bien”, dijo el campeón olímpico de Pekín 2008 junto al Saúl Craviotto en K2 500, que puso el foco so-



IMG. Club N. Vilajoyosa. Esteba Medina, medalla de oro.



(1h.38m.13s) y tercera la navarra Amaia Osaba, medallista unas semanas antes en el Mundial de maratón en K2 (1h.42m.55). Tras ellas, en cuarto lugar entró la internacional vasca Begona Lazcano, integrante del K4 500 español participante en la modalidad de esprint.

EL RESTO DEL MEDALLERO español lo protagonizaron en sub23 Lucía Serralta, tercera en SS1 (1h.51m.54s) y en júnior SS1 Jorge Enriquez, primero en hombres (1h.29m.29s), y en

IMGS. Club N. Vilajoyosa



bre la especialidad de kayak de mar, que considera "totalmente diferente, con salida desde la tierra, más explosiva, en la que se disfruta mucho".

EL PONTEVEDRÉS, QUE ANUNCIÓ SU intención de especializarse en kayak de mar, ha apuntado que el "tiempo dirá" si se plantea tomar parte en el Mundial 2021 aprovechando que esa cita tendrá lugar en Lanzarote (Canarias), un lugar con "condiciones idóneas".

IMGS. Club N. Vilajoyosa

EN SÉNIOR MUJERES LA catalana Judit Verges fue segunda



mujeres Paula Ruiz, segunda en mujeres (1h.57m.14s).

En el programa open, otras 5 medallas

LOS MEDALLISTAS ESPAÑOLES EN la modalidad open, con un recorrido de unos 20 kilómetros en la costa entre Villajoyosa y El Camello, contaron en SS2 mixto con la pareja integrada por el asturiano afincado en Ibiza Daniel Sánchez Vitoria y la vasca Begoña Lazkano, que fueron terceros con un tiempo de 1 hora, 11 minutos y 13 segundos, imponiéndose al esprint a la embarcación francesa.

BEGOÑA LAZKANO, QUE AFIRMÓ que está “descubriendo otro piragüismo”, dijo que la medalla lograda le hace “especial ilusión” por haberla conseguida en una especialidad nueva para ella en la que agradeció poder competir formando pareja con Daniel Sánchez Vitoria, lo que hace que le sea “más sencillo iniciarse”.

“ME LO ESTOY PASANDO muy bien, y encima lograr una medalla nos



IMGS. Club N. Vilajoyosa.



“El canario Esteban Medina, se alzó con el título de campeón de Europa al imponerse en la prueba sénior masculina con un tiempo de 1 hora, 25 minutos y 37 segundos, en una prueba muy competida”



IMG. Club N. Vilajoyosa.



IMG. J. A. Cinto. Juan Antonio Cinto, presidente Federación Valencianada de Piragüismo y el presidente de la ECA, Albert Woods



hace estar muy contentos”, declaró la guipuzcoana, para la que el kayak de mar es “muy divertido” y una modalidad “supercompleta”.

DANIEL SÁNCHEZ VILORIA CONSIDERÓ “especial” poder compartir embarcación con una “campeona” como la internacional de prueba olímpica Lazkano. “Nunca había montado en un mixto, ha sido fantástico con una competitividad increíble. Ojalá que esta prueba de SS2 la hagan oficial”, indicó el palista para el que la clave de la medalla de bronce radicó en “la constancia y no decaer durante toda la carrera”.

EN LA PRUEBA MASCULINA para todas las categorías los espa-

ñoles coparon el podio, en el que Andrés López fue primero (1h.30m.38s.), Nicolás Barreiro, segundo (1h.33m.13s.) y José Canovas, tercero (1h.33m.22s.)

EN HOMBRES MASTER MIKEL Lauzirika finalizó en segunda posición con un registro de 1 hora, 15 minutos y 39 segundos.

ELOGIOS DEL PRESIDENTE DE la ECA a la organización y al “precioso lugar” de Villajoyosa

EL PRESIDENTE DE LA Asociación Europea de Canoa, Albert Woods, enfatizó en el discurso durante la clausura del evento la “buena organización” exhibida durante toda la competición y se refirió a Villajoyosa como un “precioso lugar” que ha sabido



IMGS. Club N. Vilajoyosa. Arriba Begoña Lazkano y Daniel Sanchez Viloria, medalla de bronce

IMGS. Club N. Vilajoyosa



optimizar la máxima competición continental de la modalidad de kayak de mar, que junto a la vela, el remo y el buceo integran la propuesta deportiva del Club Náutico de esta localidad levantina.

EL PRESIDENTE DE LA Federación Española de Piragüismo, Juan José Román Mangas, tras finalizar la competición devolvió a Woods la bandera acreditativa del Europeo, la competición bianual cuya sede en su próxima edición en el año 2020 la ECA debatía al cierre de este evento entre Francia y Chipre, como posibles destinatarios.

El **VII** Congreso Internacional
de Entrenadores de Piragüismo de
Aguas Tranquilas y
I de Slalom deja su sello como
“excelente escaparate”
del deporte español



International Coaches Congress of Canoe Sprint



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO



CONCELLO
DE CATOIRA



DEP

GOO

CS



Consejo
Superior de
Deportes
Fundación
Deporte
Joven



huneEureka

GUIDEBOW



Fundación



RFEP.- CATOIRA (PONTEVEDRA). EL VII Congreso Internacional de Entrenadores de Piragüismo de Aguas Tranquilas y I de Es-lalon reunió del 25 al 28 de octubre en la localidad gallega de Catoira (Pontevedra) a 300 participantes procedentes de 15 países, en la cita científica bianual más importante de este ámbito, que fue inaugurada por el director general de Deportes del CSD, Mariano Soriano, quien calificó el evento como un "excelente escaparate" del deporte español.

SORIANO PARTICIPÓ EN EL acto de apertura congresual, celebrado en el auditorio municipal de Catoira, junto al presidente de la Federación Española de Piragüismo, Juan José Román Mangas, y su homólogo de la territorial gallega, Alfredo Bea, y la directora general de Deportes de la Xunta, Marta Miguez; el alcalde de Catoira, Alberto García, y el vicerrector de la Universidad de Vigo, Jorge Soto.

LA REUNIÓN CIENTÍFICA QUE se celebra en Catoira es un "éxito más" de piragüismo español,



afirmó el director general del Consejo Superior de Deportes, que añadió que se trata de una iniciativa "magnífica" que comenzó como una "reunión de amigos que querían actualizarse" y hoy está "a la cabeza de la planificación de los técnicos".

TRAS REFERIRSE A LA evolución experimentada por el Congreso,

con el "empujón" aportado por la Universidad de Vigo en 2006, la "internacionalización" alcanzada en 2012 con ponentes extranjeros y la presencia de casi 300 técnicos en 2016, reseñó que "cada día tiene más resonancia" mundial.

"EL OBJETIVO PRINCIPAL ES compartir conocimiento", aseveró Soriano, que repasó las cuatro medallas obtenidas por el piragüismo español en los JJOO de Río, en los que sumó casi el 24 por ciento del medallero español.

PARA EL MÁXIMO RESPONSABLE del CSD "detrás de estos resultados solo hay entrenamiento y el éxito de un modelo organizativo", con un grupo de técnicos que "trabaja bien" y unos deportistas que están "obteniendo resultados".

TAMBIÉN HA CONSIDERADO AL entrenador como un "agente fundamental" en el modelo deportivo español.





EL PRESIDENTE DE LA Federación Española de Piragüismo, que reivindicó la apuesta por “aunar fuerzas” en la formación de técnicos, puso en valor el prestigio que avala a los entrenadores españoles, entre los que ha citado a los técnicos cuyos palistas han logrado títulos olímpicos como Miguel García y Xabi Etxaniz, así como otros prestigiosos preparadores como Guillermo Díez-Canedo, Xabi Taberna o David Calvente.

ROMÁN MANGAS SUBRAYÓ LA apuesta por la formación de técnicos en paracanoe y expresó su respaldo a la continuidad de este congreso con una nueva oportunidad en 2020 para seguir

avanzando en la transmisión del conocimiento.

MIGUEL GARCÍA DESVELÓ LA adaptación a nuevas distancias olímpicas en sprint y Guille Díez-Canedo presentó el eslalon como una “ciencia que parece arte”

El entrenador del K4 Miguel García debutó como ponente en el Congreso Internacional con una ponencia sobre el cambio de entrenamiento para adaptarse a la nueva distancia olímpica de 200 metros mientras que en la modalidad de Eslalon el responsable de la selección española, Guillermo Díez-Canedo, defendió que esta disciplina “acaba siendo



IMGS. RFEP.

IMGS. RFEP.





ciencia, aunque, a veces, parece más un arte”.

PERTENECIENTES AMBOS AL EQUIPO de técnicos de la Federación Española de Piragüismo, sus conferencias formaron parte de la segunda jornada.

ENTRE LOS REFERENTES DEL día figuraba Jean-Michel Prono, presidente del Comité de Eslalon de la Federación Internacional de Piragüismo, ICF por sus iniciales en inglés, que mostró su satisfacción porque el Congreso de Entrenadores de Piragüismo, que alcanza la séptima edición en aguas tranquilas, incorpore este año la primera convocatoria de slalom.



“Es un éxito”, dijo Prono, que calificó como “muy interesante” el contenido abordado en las ponencias de eslalon, y planteó la posibilidad de que la ICF pueda apoyarse en el Congreso de Catoira, en el que ha encontrado una “posibilidad” de promocionar los contenidos teóricos fundamentales a compartir por los técnicos de distintos países.

MIGUEL GARCÍA CAUTIVÓ A los congresistas con un resumen de la preparación, los cambios y la estrategia seguida desde 2008 hasta 2016 por el cambio de distancias en el programa olímpico que generaban una serie de dudas ya que el piragüismo, que “por tradición” es un deporte de resistencia, ha pasado desde la distancia de 1.000 o 500 metros a la “velocidad pura” de 200.



“TUVIMOS QUE ESTUDIAR LA distancia, proponer cambios en la planificación, cuantificarlos”, explicó el técnico, cuyos palis-

tas lograron medallas en Pekín, Londres y Río.

REMEMORÓ LOS INICIOS DE pretemporada que realizaban los palistas hace años con series de 16 kilómetros y 20 kilómetros contrarreloj en la primera sesión, que marcaron una pauta a la que unía el "caldo de cultivo dejado por el K4 mítico subcampeón olímpico en Montreal 76, entrenado por Eduardo Herrero, y las referencias procedentes de países como Rumanía".

MIGUEL GARCÍA CITÓ 2009 como el "punto de inflexión" motivado por la inclusión de los 200 metros dentro del programa olímpico y detalló las dudas y las respuestas encontradas para dar respuesta a esa conversión de la distancia de 1.000 y 500 a los 200.

POR SU PARTE, EL responsable de slalom de la selección española, Guillermo Díez-Canedo, celebró la inclusión del slalom en el Congreso de Entrenadores, que le adentra en un ambiente "científico de deporte de alto nivel" en el que las personas del eslalon tienen "mucho que decir", si bien en ocasiones "no ha tenido un escaparate" en el que exponer sus ideas.

"ESTA ES UNA OPORTUNIDAD de compartir con otros entrenadores, y también con los de aguas tranquilas, que supone un estímulo muy grande", aseguró Díez-Canedo: "Aprendemos y descubrimos nuevas vías sobre qué incorporar a nuestra modalidad y por dónde ir".

TAMBIÉN RESPONDIÓ A LA expectativa la intervención del húngaro Viktor Huvos, que presentó un novedoso sistema tecnológico para monitorizar el en-

trenamiento, que simultanea datos de frecuencia cardíaca, potencia de la palada y temperatura corporal, complementado con un pinganillo que permite al palista conocer la evolución de estos tres parámetros mediante un mensaje de voz. Asimismo, el entrenador dispone de la misma información en su tablet.

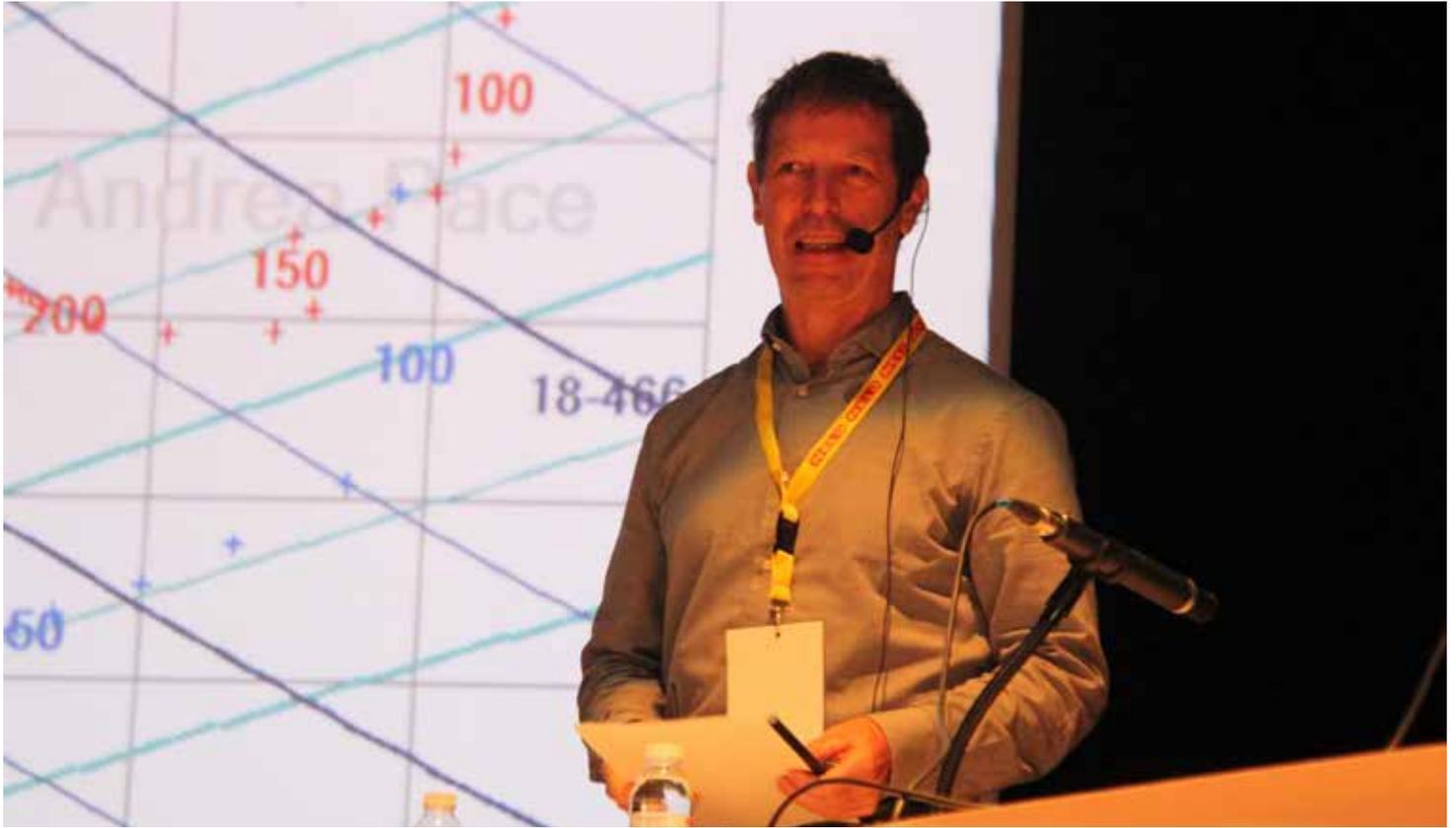
EN OTRA DE LAS conferencias el inglés Jon Schofield, subcampeón olímpico en K2 200 en Río tras los españoles Saúl Craviotto y Cristian Toro, apeló a un símil con las tres partes de una regata de 200 metros -salida, mantenimiento y final- para explicar su trayectoria deportiva desde los JJOO de Pekín a Río.

CHOURRAUT Y CRAVIOTTO PONEN broche de oro revelando detalles de sus trayectorias, con similitudes como la taza de Río en la que desayunaron los meses anteriores a lograr el oro en JJOO

LOS CAMPEONES OLÍMPICOS MAIALEN Chourraut y Saúl Craviotto compartieron la conferencia de clausura del VII Congreso de Entrenadores de Piragüismo de Aguas Tranquilas y I de Eslalon, donde desvelaron un sinfín de detalles de sus trayectorias, con situaciones y algunas vivencias similares como la taza con el logo de Río con la que desayunaron a diario en los meses previos a lograr la medalla de oro.

Ambos, campeones olímpicos en Río 2016, pusieron el broche de oro a la reunión científica de piragüismo, ante un auditorio en el que se encontraban el presidente de la ICF, José Perurena, su homólogo de la Federación Española, Juan José





IMGS. RFEP.

Román Mangas, y destacados dirigentes de este deporte, así como técnicos de relevante prestigio internacional.

LA VASCA MAIALEN CHOURRAUT ha repasado su carrera deportiva con un pormenorizado relato de los momentos que han marcado ese recorrido, del que compartió un gran número de ellos con los asistentes, a los que cautivó con una exposición sin ambages, directa desde el sentimiento, sin esconder sus miedos y sus alegrías, con confesiones relativas a decisiones vitales como ser madre.

Así, REMEMORÓ COMO EN 2009 se entrenó 3 y 4 horas cada día con temperaturas de 1 grado en el canal de la Seu para preparar un Mundial, enfatizó lo importante que es llevar acabo esa preparación allí donde se va a competir, y reflexionó sobre el porqué de enfadarse con el

IMGS. RFEP.



error. “Decidí hacerme amiga del fallo, y cuanto más fallaba más entrenaba y más crecía”, ha dicho para argumentar la apuesta por el trabajo.

CHOURRAUT REPASÓ SUS ACTUACIONES en las distintas competiciones, especialmente en los JJOO. “Mi gesto cuando logré el bronce en Londres 2012 fue de ¡que pena!”, gesticuló la palista llevándose la mano al corazón para explicar su ambición. Tras Londres “quería ser madre y empezaron las dudas sobre cómo conseguir compatibilizar” el exigente entrenamiento con la posibilidad de tener hijos. “Remé hasta dos días antes de tener a Ane en 2013”, dijo la deportista, que agradeció la “flexibilidad total” ofreci-

da por la Federación Española de Piragüismo para poder adaptarse a los horarios que le exigía el cuidado de su hija, a la dio el pecho “durante año y medio; la maternidad me permitió seguir en la élite, incluso mejorar”.

“2015 FUE UNA TEMPORADA intensa, de nuevo en juego las plazas olímpicas. La saqué en semifinal y ya sin ese ansía fracasé en la final del Mundial”, confesó.

TAMBIÉN CELEBRÓ QUE LA Federación Internacional de Piragüismo “toma ventaja” sobre otras entidades al congelar el ránking mundial de las deportistas que deciden ser madres, lo que es una forma para que las mujeres deportistas puedan decantarse por la maternidad.

“Los JJOO DE RÍO se convirtieron en una obsesión para mí, desayunaba cada día con una taza de Río, entrené todo cuanto pude”, ha proseguido la bimedallista olímpica, que ha recordado la “bronca monumental” que le echó su entrenador y marido Xabi Etxaniz por un fallo cometido en la semifinal de Río, donde un exceso de confianza al paso por la última puerta estuvo a punto de dejarla fuera de la final olímpica en la que luego logró la medalla de oro.

TUVO DESDE ENTONCES DOS temporadas “muy duras”, ya que durante más de 6 meses sufrió vértigo diariamente, le diagnosticaron una rotura de costillas después de tres meses con dolores por un catarro muy fuerte, y ya a contracorriente afrontó el proceso de selección para el equipo nacional, el europeo, las Copas del Mundo y el Mundial, de nuevo en Río.



IMGS. RFEP.



“LLEGAMOS BIEN PERO NO supe gestionar la semifinal, que fue una ruina, asumí el fracaso y el lunes siguiente al regreso de Brasil reanudé los entrenamientos. Ahora sigo trabajando ante el Mundial 2019, que se disputa en casa, en La Seu de Urgell (Lleida) con todas las ganas de hacerlo bien y sin escatimar esfuerzo con la vista puesta en obtener la clasificación para Tokio 2020”, concluyó.

CRAVIOTTO, DE 33 AÑOS, 18 de ellos en el piragüismo, se refirió a la popularidad adquirida a raíz de ganar el concurso televisi-

vo Mastercheff, lo que le hizo ser un personaje más popular, de manera que la gente le pare por la calle. “Pues vale, no me da rabia, gracias a Mastercheff hemos llegado a mucha gente”, reconoció el catalán, que agregó: “Me da una rabia brutal cuando me preguntaban si era piragüista” porque asegura que este deporte va en su ADN.

“MI PASIÓN ES SER piragüista y mi profesión policía”, ha comentado Craviotto, para el que los pilares de su “éxito” son “el físico, el poder mental -que marca la diferencia en el deporte de élite-, y el social”.

“EL DEPORTE ME HA ENSEÑADO a tener éxito en el resto de las facetas”, ha sostenido el cuádruple medallista olímpico, que animó a los asistentes a tener un sueño y luchar por conseguirlo a través del trabajo, y también con “estrategia y planificación”.

IGUALMENTE, VE IMPORTANTE “TENER red de seguridad, de manera que si te caes puedas tener una tranquilidad”, lo que él ha encontrado como integrante del Cuerpo Nacional de Policía.

IMGS. RFEP.



APOYADO EN UNA PROYECCIÓN en powerpoint que él mismo preparó, Craviotto buscó la complicidad de los congresistas a los que ha pedido que utilizaran su teléfono móvil para cronometrar los 32 segundos que dura la prueba de 200 metros que le permitió ser campeón olímpico.

EL PALISTA AFINCADO EN Asturias llamó la atención sobre el "nivel brutal de presión" al que están sometidos los deportistas, y también del "riesgo de frustración y depresión" al que están expuestos", y sugirió "luchar fuera de la zona de confort, que es donde realmente se consigue el éxito.

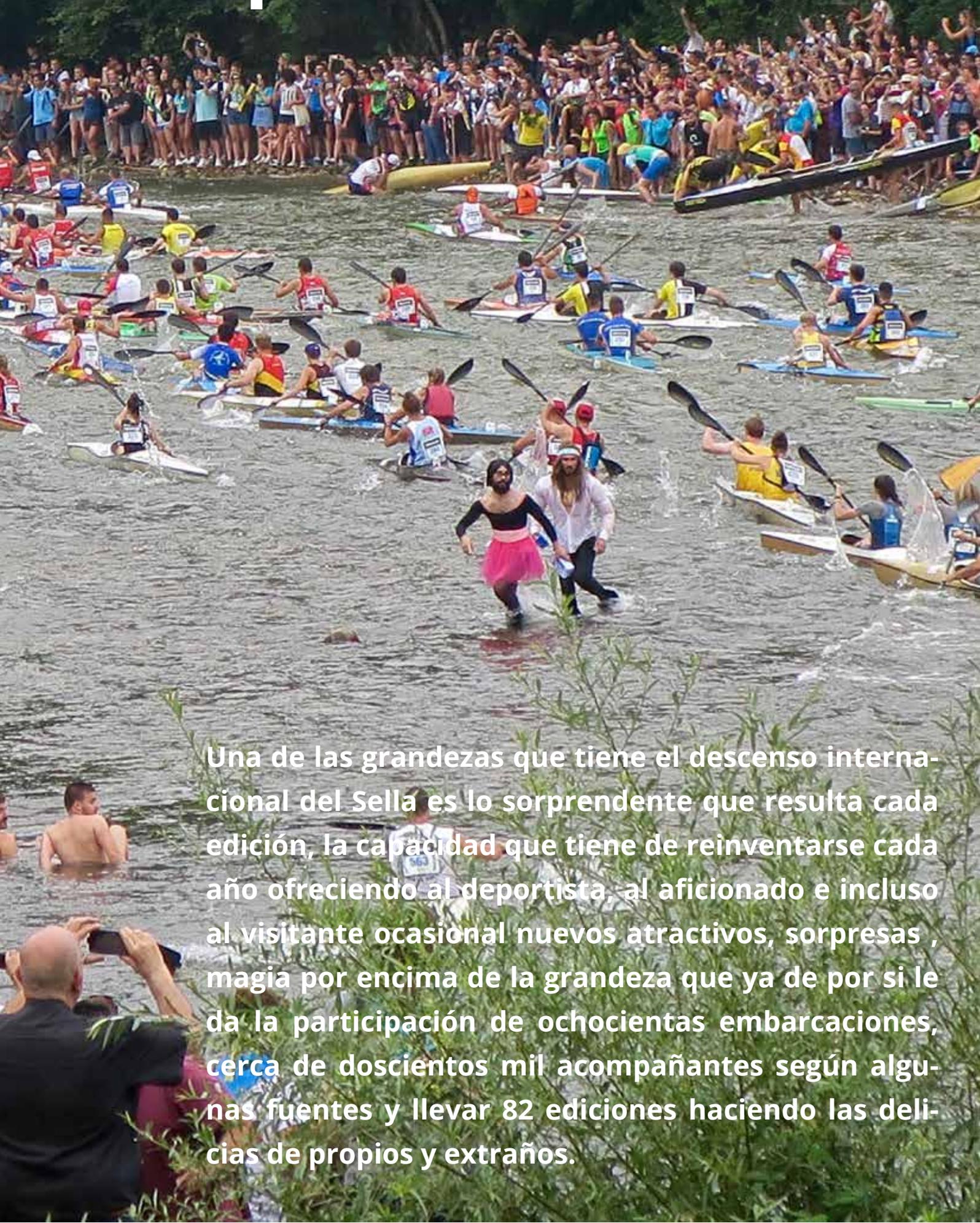
ADEMÁS DE LAS CONFERENCIAS y talleres, y las firmas de empresas y marcas suministradoras de material y productos que estuvieron presentes con diferentes stands, el Congreso dedicó su homenaje bianual al jefe de equipo de la selección española de maratón y responsable de Piragüismo del club Fluvial de Lugo, José Andrés Román Mangas.



Incredible SELLA,



más que un descenso



Una de las grandezas que tiene el descenso internacional del Sella es lo sorprendente que resulta cada edición, la capacidad que tiene de reinventarse cada año ofreciendo al deportista, al aficionado e incluso al visitante ocasional nuevos atractivos, sorpresas, magia por encima de la grandeza que ya de por sí le da la participación de ochocientas embarcaciones, cerca de doscientos mil acompañantes según algunas fuentes y llevar 82 ediciones haciendo las delicias de propios y extraños.



J.R. INCLÁN.- SE HERMANABAN EN ESTA ocasión las aguas del Sella con las del río Negro, una competición veterana con otra de muy larga distancia, y siguió el desfile y en el recuerdo de todos la figura de Dionisio de la Huerta a quien todo esto se debe, y la de Emilio Llamedo Olivera cuya impronta en el descenso le mantiene vivo en el recuerdo, para dar paso al pregón del Sella que en esta ocasión corrió a cargo de una de sus míticas palistas: Mara Santos, una de las grandes que venció en estas aguas nada menos que en 22 ocasiones, que pidió al público guardara silencio y lo guardó, que enronquecieran las gargantas y ella misma enronqueció, porque le echó un entusiasmo contagioso que acompañó al himno de las piraguas, al recuperado cañonazo y a la espectacular salida de los piragüistas en Arriondas.

Y MIENTRAS LA COMPETICIÓN seguía su curso, este año muy disputada, los seguidores por tierra y vía, disfrutaban de lo lindo con el espectáculo deportivo,





entre otros Fiuza y Bouzan que tienen en su palmarés haber ganado el Sella en ocho ocasiones y que no descartan volver al río.

LOS QUE SI VOLVIERON, cincuenta años después de haberlo ganado, fueron Juan Manuel Feliz y José Luis Gutierrez, recordando aquella gesta y disfrutando en esta ocasión de un descenso menos exigente, aunque Feliz tuviera que car-



IMGS. DANIEL DURAN

IMGS. J.R. INCIÁN. Julio Martínez y Rubén González, porteadando en el Boticaría.



IMG. J.R. INCIÁN.

“Mara Santos, una de las grandes que venció en estas aguas nada menos que en 22 ocasiones, que pidió al público guardara silencio y lo guardó, que enronquecieran las gargantas y ella misma enronqueció”

IMGS. DANIEL DURÁN

gar con el lastre que le supone ser presidente del comité organizador del descenso.

CERCA DE RIBADESELLA LA presión en cabeza ofrecía unas bellas imágenes disfrutadas por los afortunados seguidores que con el tren avanzaban en paralelo, desde allí pudo vivirse la maniobra de dos veteranos de la talla de Julio Martínez y Ruben González que portearon en la Boticaria pero que no pudieron imponerse en la meta a los parragüeses Milin Llamedo y Pedro Vázquez que ganaron esta edición del descenso internacional del Sella por sólo dos segundos de diferencia. Cabía mas emoción?, pues cabía, cuando llegaron los K-1 no había manera de dilucidar quién era el vencedor entre Borja Estomba y Guillermo Fidalgo, hasta tal punto que el equipo arbitral optó por darlos vencedores a los dos. Llegados a este punto, tendrá que plantearse el CODIS la incorpora-





IMGS. DANIEL DURÁN. Saúl Craviotto, formando equipo con su padre Manuel Craviotto.

IMGS. DANIEL DURÁN.





IMG. J.R. INCIÁN. A La Izd.. Milin Llamedo y Pedro Vázquez, abajo amaia Osaba y Eva Barrios, Tania Álvarez y Tania Fernández

ción del VAR para próximas ediciones?

EN LAS CATEGORÍAS DE féminas mucha rivalidad y categoría en un podio que alguna bien conocía, en K-2 se impusieron Amaia Osaba y Eva Barrios, mientras que en el K-1 ganaba Jane Swarbreck.



LA CANOA, ESPECIALMENTE COMPROMETIDA en los descensos, mas aún con la enorme participación del Sella, tuvo a Manuel Campos y a José Manuel Sánchez como grandes vencedores en C-2, y a Diego Suarez en la embarcación individual. Y en esta disciplina no podían faltar las mujeres, integradas como están en la canoa desde hace ya tiempo, proclamándose campeona en C-1 Estela Ruiz.

PARA EL RECUERDO QUEDARÁ esta victoria de dos asturianos en un río como el Sella, muy asturiano pero que a todos nos lleva, gesta que no se repetía desde 1996 cuando ganaron Alberto Llera y Monchu Cerra, otros de los grandes selleros, y dejando correr el recuerdo, podemos remontarnos a 1984 cuando ganaron en estas mismas aguas Emilio y Máximo, míticos y queridos personajes de la saga de los Llamedo, tan vinculados a este descenso, a esta gran fiesta y a las piraguas.



IMG. J.R. INCIÁN. -Jane Swarbreck, ganadora en K-1

“Transcurrió esta edición del descenso del río Sella manteniendo el espíritu de Dionisio de la Huerta, tan deportivo como festivo, con una gran organización que hizo posible un año mas este encuentro anual por encima de inconvenientes y exigencias que nunca faltan”



TRANSCURRIÓ ESTA EDICIÓN DEL descenso del río Sella manteniendo el espíritu de Dionisio de la Huerta, tan deportivo como festivo, con una gran organización que hizo posible un año mas este encuentro anual por encima de inconvenientes y exigencias que nunca faltan, sin concesiones que podrían desvirtuar una prueba internacional de reconocido prestigio en el mundo de la piragua, precisamente por su seriedad y respeto en el cumplimiento de los reglamentos, protegiendo al piragüista y animando al espectador a volver a vibrar con este gran espectáculo deportivo, y ponga al mirar el alma, y diga si no es hermosa, la fiesta de las piraguas...



Carta a mi amigo Susín

*por esa conversación pendiente
que dejamos pasar*

BEATRIZ VALCARCE, palista del CGTD y miembro del equipo Nacional hasta la Olimpiada de 1996.-

A ESTAS ALTURAS, ESTARÍA en camino una de tus postales de felicitación de navidad escrita a mano. Uno de tus entrañables detalles.

UN DIÁLOGO DIRECTO Y honesto, también gran característica tuya. Ojos achinados y sonrisa perenne, buen humor y muleta o palo, según necesidad.

AMANTE DE LA REALIDAD y la honestidad. No apto para perezosos ni personas sin objetivos. Defensor de la ética y los valores humanos. Reservado y extrovertido. Con buena dialéctica. Y de todo, me quedo con tu compromiso y tu confianza, para mí tu valor más preciado, sin lugar a duda. Valor que nos regalaste porque de verdad, creías y confiabas en nosotros y del que eras vivo ejemplo. Y si no veías calidad, lo decías y punto. Y si no estabas conforme con algo, lo decías y punto. Y si..., lo decías y punto.



FORMAS PARTE NO SOLO de muchas medallas, las cinco platas y el oro olímpico de David Cal, las de Tere Portela, Carlos Pérez Rial y muchos otros a quienes, como a mí, entrenaste en algún momento; además continúas en nuestras vidas y voy a contar por qué. No solo nos entrenabas, nos acompañabas e infundías confianza, de la buena, de la que te ganas a pulso sin peros ni excusas. Te conocí cuando era cadete y luego, personalmente, al ingresar en el CGTD. Yo tenía unos 15 ó 16 años y tú 25 ó 26, era una niña y tú un chaval. ¿Y sabes qué?, me da morriña que ya no estés, pero viviste como quisiste y moriste como quisiste -“machiña, hai que asumilo, eche o que hai”-. María y yo nos reíamos





IMG. J.R. INCIÁN.

al teléfono imaginándote decirlo, la llamé cuando le conté que quería escribirte. Entrenabas a María Rodríguez Reguera en tu época del Real Club Náutico de Vigo. Recuerdo que yo me quedaba colgada los fines de semana porque el centro de alto rendimiento cerraba y el Barco de Valdeorras quedaba más lejos aún que hoy, cosas de las comunicaciones terrestres... Tú te encargabas de tejer tu red para que la familia de alguien me acogiera y así pudiese entrenar en tu club ese fin de semana. Una de las salidas al agua en Vigo con el resto de tu club, Marcos, Quique, Miriam... recuerdo que me cagué viva. Íbamos a la ola de un barco cuando me dijiste "son arroaces, tranquila". Y empezaron a saltar a nuestro alrededor unos delfines gorditos y cortitos que tenemos en Galicia, arroaces. ¡Son muy grandes desde la piragua! Mi emoción y mi risa nerviosa, y

tú "escarallándote" de risa desde la motora, viendo palear en el mar a la de agua dulce en el río Sil... Me quedo con ese recuerdo también.

SIEMPRE CON TU LIBRETA, lo apuntabas todo, organizado, riguroso. Y esa actitud vital que te acompañaba siempre.

TAMBIÉN HABLABA CON JOSHUA (José María Díaz Alonso). Entrenaste con él en el de RCNV antes de que se marchara a O Grove. Joshua, María y yo coincidimos en que eras duro y también justo, sin quejas ni culpas... Los detalles eran importantes para ti. De ahí tu inseparable libreta. María me recordaba que en aquel tiempo (sin ordenador) lo pasabas luego todo a máquina, ¡todo!.

EL ERROR TAMBIÉN SE te antojaba importante para aprender de él, aprendizaje que sentías igual de necesario para ti como para nosotros. Por eso tenías en cuenta todas las pequeñas cosas en nuestras vidas (lo personal y lo profesional del deporte), eran vitales para ti, para poder ofrecernos un rendimiento máximo. Creías en ese equilibrio má-

gico y lo peleaste. Lo peleaste primero con Teri (Teresa Portela), intentaste que siguiera entrenando en casa, con su vida. Más tarde fue con David Cal, y lo conseguiste.

DAVID NO ENCAJÓ EN el equipo nacional en 2001. En el 2002 desmotivado quiso abandonar el piragüismo y tú, apoyado del entonces presidente de la RFEP Santi Sanmamed, le rescataste de su deseo ofreciéndole otra oportunidad de continuar su vida personal y deportiva en



IMG. J.R. INCIÁN. Porteano la canoa con David Cal en el Campeonato del Mundo de Millan, 2015



vuestra tierra hasta que en 2013 os fuisteis a Brasil.

INDIVIDUALIZABAS CADA ENTRENAMIENTO ADAPTÁNDOTE fielmente a la persona. Estudiabas nuestra psicología, costumbres, ... y las condiciones ambientales para ofrecernos tu mejor opción. Y te inventabas actividades divertidas para compartir con nosotros. En la escuela del

CGT en Galicia nos organizaste excursiones de ocio a todos juntos. Recuerdo una preciosa en Pontevedra con toboganes naturales en las rocas del río, creo que Germán (Gregores Vaz) guarda imágenes en vídeo, qué gracia, en ese formato antiguo, claro.

Y ANTES DE ESO, en tu época entrenador RCNV me cuentan María y Joshua otra de tus ideas: El campus de Semana Santa. Te ayudaba a montarlo tu pandilla de Pontevedra, Mario, Toño, ..., Severino que era quien conducía. Así, con la ayuda de tus amigos el equipo del RCNV dormía en tiendas de campaña y entrenaba en el río en vacaciones.

TE ENCANTABA LA PIRAGUA. Hiciste todo cuanto estaba en tu mano para hacerlo lo mejor posible. Tomaste decisiones difíciles, te equivocaste y acertaste, como todos en nuestras vidas. En líneas generales le sacaste el máximo rendimiento a tus cualidades positivas y negativas porque gracias a que eras duro, valiente, observador, conciso, directo, elocuente, alegre y

IMG. FED. GALLEGA En el Campeonato del Mundo Montemor (Portugal), 2018

reservado te convertiste en un tío polémico y brillante a quien hoy acompañan sus resultados como entrenador en España y Brasil en competición internacional y olímpica.

UN DÍA MÁS TE acostaste a dormir la siesta, satisfecho personalmente y profesionalmente, con el claro objetivo de seguir acompañando a tus deportistas a lo más alto. Solo que esta vez ya no despertaste. Aceptaste la enfermedad y la muerte. Y cumpliste tu palabra. Lo hiciste con rigor y una sonrisa achinada, como no. "Machiña, eche o que hai".

Y CUANDO PARECE QUE termino, no lo hago. La verdad es que tengo una espinita clavada. Susín, viniste este año al mundial de Lisboa para despedirte, sabías que morirías pronto. Allí le pediste a mi hermano Paco (Paco Valcarce, "el hermanísimo" como tú mismo le apo-



IMG. BEA VALCARCE



IMG. RFEP



tú, la otra mi hermano Paco. Que crean en ti y te miren con la admiración del corazón por tu esfuerzo ¡te da alas! y, para mí, vale mucho más que todas las medallas que en una vida puedes cosechar; que también tienen su valor, no digo yo que no. Susín, tú sabías rasca hasta encontrar eso en las personas y mostrarlo con una sonrisa. Se trata entonces de mi mirada limpia al ver un camino juntos recorrido, en el que se compartieron ilusiones y desilusiones, renunciadas, la soledad de algunas decisiones importantes, derrotas, triunfos, dudas, acuerdos y desacuerdos, frío y calor, distancia... Estabas orgulloso de mí y me lo demostrabas, contabas conmigo y me valorabas, te importaba mi opinión, nos reíamos, nos abrazábamos, nos queríamos. Me entendías y nos comunicábamos muy bien. Y eso forjó un vínculo personal tan importante y firme que me hizo sentir que tenía superpoderes. Hay muchos entrenadores, pero son muy pocos los que te hacen importante en el mundo, y tú eras especial, tú me hiciste importante más allá del deporte. Gracias por todo tu amor, respeto, esfuerzo y compromiso, incluso por las palabras que te llevaste contigo, que hoy me recuerdan mis superpoderes.

daste) -"dile a Bea que me llame". Y no lo hice, perdóname. Y he llegado tarde, lo siento muchísimo. Y lloro al escribirlo. Has sido y eres una de las personas más importantes de mi vida. Yo no te he dado una medalla olímpica y sí lo mejor de mí porque te portaste como un hermano, como un amigo, de los que duran siempre, te acompañan siempre, te defienden siempre y siempre, siempre, siempre creen en ti. ¡Te lo merecías! Me has hecho una persona grande y una deportista grande, porque, aunque no fui la mejor, lo intenté con todo lo que hay en mí, me esforcé y lo hice por los dos. No he experimentado nada más poderoso ni valioso en la profundidad de mi ser, que el orgullo de contar con tu confianza y tu cariño. Esto me ha pasado únicamente con dos personas en mi vida: una eres

SOY MUY AFORTUNADA POR quererte como te quiero, por agradecerte como te agradezco, por saberme querida por ti y por sentirme especial para ti. Hoy, igual que siempre, continúo llevándote conmigo, sintiéndote único y parte de mi vida y te quiero, quería decírtelo.

Un beso con mucho cariño Susín, y felices fiestas ahí donde estás ahora mismo.

Ley de Tráfico y Seguridad Vial

RFEP.- UNA VEZ APROBADA POR las Cortes la reforma de la Ley de Tráfico y Seguridad Vial y transcurrido el plazo legal para su entrada en vigor se inicia la aplicación para aquellos preceptos que serán de obligado cumplimiento para los ciudadanos.

Entre ellos destaca el Uso del casco: A partir de mañana, los menores de 16 años tanto conductores como ocupantes de bicicletas y ciclos deben llevar siempre puesto el casco, independientemente de la vía por la que circulen. Para los mayores de 16 años, la ley no cambia. Su uso es obligatorio sólo en vías interurbanas, aunque se recomienda su uso también en urbanas.

Solicitamos al ciclista fotografiado revise el concepto de casco y acoja la primera acepción del diccionario: "cobertura de metal o de otra materia, que se usa para proteger la cabeza de heridas, contusiones, etc" y abandone la que siguió: "cuerpo de la nave o avión con abstracción del aparejo y las maquinas".



EQUIPACIÓN GLOBAL DISEÑO PERSONALIZADO



Nuestra versatilidad de producto satisface todas las necesidades de una entidad deportiva, desde la ropa técnica hasta la ropa de paseo de los deportistas. Amura diseña cada equipación de manera exclusiva según las especificaciones técnicas del cliente.

AMURA

www.amuranet.com



@AmuraSpain



@AmuraSportwear