

Revista Digital de la
Real Federación
Española de Piragüismo



RFEP

1959 - 2009

SEPOCT11

revista digital número 220

aguasvivas





CASTILLA Y LEÓN

en una escapada

VERÁS MUNDO

CASTILLA Y LEÓN ES VIDA

www.turismocastillayleon.com
902 20 30 30



CASTILLA Y LEÓN



Aguas Vivas

Revista Oficial de la RFEF

Fundada en 1969

**REDACCIÓN - ADMINISTRACIÓN Y
PUBLICIDAD**

C/ Antracita, 7. 3º

28045 - MADRID - ESPAÑA

Telf. 91 506 43 00 Fax. 91 506 43 04

E-mail: correorfep@rfep.es //

mvega@rfep.es

Presidente

Juan José Román Mangas

Coordinador

Jesús Rodríguez Inclán

Redactora Jefe

Marta Vega

Redacción

Narciso Suárez, Francisco Javier
Melús, Juan Carlos Martínez, RFEF,
Fernando Alonso, CRANA

Fotografías

Bienvenido Pérez, Quickcom, Carles
López, Marta Vega, Juan Carlos Mar-
tínez, RocRoi, Club Escuela de Pira-
güismo de Aranjuez, Escuela Navarra
de Vela, Narciso Suárez, Marta Pas-
tor, Enrique Prendes, Agustí Cucu-
rull, danielduan.tk, Esther Otero,
Jesús Rodríguez Inclán

Imagen de portada

Marta Vega

Diseño y Maquetación

Marta Vega

Publicidad

correorfep@rfep.es //

mvega@rfep.es

Soporte Técnico

www.dualnet.net

Depósito Legal

M. 1680.1969

ISSN 1699-745X

CONTINUAMOS

El camino continúa, aunque los nuevos aires que llegan no son nada halagüeños. Lo que se aventuró en el año 2009 sobre los ajustes presupuestarios continúa y debemos seguir más atentos y preparados para afrontar la situación general que se vive y que también afecta al deporte. Alguien podría pensar que vivimos en una isla y que a nosotros no nos toca de lleno, pero no es cierto; hoy en día las empresas invierten menos en deporte, las administraciones no recaudan y algunas de ellas no tienen entre sus prioridades políticas destinar recursos al deporte.

Por otro lado, la sociedad se vuelve más exigente y competitiva, lo que no proporcione éxitos, noticias en televisión o portadas de prensa, no interesa; por eso el nuevo modelo económico obligará a modificar el nuevo contexto deportivo que se avecina y a cambiar las estructuras del piragüismo. A partir de ahí debemos poner en valor lo que tenemos, lo que sabemos y la experiencia acumulada para adaptarnos a este nuevo escenario.

Continuamos con los balances y programación de la temporada mas importante del ciclo Olímpico, nuestra medida la daremos en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, con ADO de soporte, pero continuamos sin olvidarnos de nuestros jóvenes que garantizarán un relevo a través de los Planes Nacionales de Tecnificación Deportiva financiados, como siempre, por el Consejo Superior de Deportes y, en parte, por aquellas Comunidades Autonómicas implicadas en los programas deportivos de slalom y aguas Tranquilas.

El legado de las nuevas generaciones deberá venir avalado por lo que somos capaces de dar cada día, sin limites. Muchos de vosotros lleváis mucho tiempo ligados a la práctica y exigencias de nuestro deporte y habéis vivido momentos buenos y malos en el piragüismo, porque lo que hoy construyamos fortalecerá aun más nuestro futuro.

Por último, en menos de un mes nos encontraremos en la Gala Nacional, en Aranjuez, donde premiaremos a los más destacados. Seguro que son muchos más los merecedores de estos galardones, pero los elegidos serán una buena representación de esta brillante temporada llena de éxitos. .

Felicidades a los vencedores y a todos los medallistas.

Seguidamente la Asamblea General debatirá y decidirá sobre los asuntos económicos, la actividad deportiva y otros temas de interés de nuestro Piragüismo.



6

Con objetivos olímpicos

El Comité Técnico de la RFEP hace una valoración de la temporada internacional en modalidades olímpicas

10

Suma y sigue

Valoración de la temporada nacional 2011

13

2011: consolidando los cambios

Acciones del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva en 2011

16

El espectáculo de la experiencia

IV Liga Nacional de Veteranos

18

Las buenas costumbres

Europeo Master de Maratón

20

17 medallas en un marco incomparable

Campeonato del Mundo Master de Velocidad



Todo un ejemplo para los más jóvenes 22
Copa del Mundo Master de Maratón

Objetivo cumplido 24
Campeonato del Mundo de Slalom

“La generosidad en el juego hace disfrutar a todos” 26
Campeonato de Europa de Kayak Polo

Aún somos los mejores 30
Campeonato del Mundo de Maratón

Trabajando por la legalidad del piragüismo 38
Medioambiente y piragua.

LUTRA, una herramienta de monitoreo ambiental 42
Piragüismo recreativo

Valoración de la Temporada Internacional en modalidades olímpicas

Con objetivos OLÍMPICOS

La Comisión Técnica de la RFEP reflexiona sobre la temporada internacional en las modalidades olímpicas,

donde España ya se ha hecho con seis plazas olímpicas y aún puede aspirar a más.

Aguas Tranquilas

MUJER KAYAK SENIOR. La temporada de Teresa Portela, titular del K1 200 metros, se programó con el Campeonato del Mundo de Szeged como el objetivo principal. Para ayudar en la consecución de un buen resultado en la cita principal, se programaron como objetivos secundarios la participación en una Copa del Mundo (Alemania) y en el Campeonato de Europa (Serbia). Para poder participar en estas citas internacionales, la deportista se debió ganar el derecho en una serie de controles selectivos nacionales.

En cuanto a la embarcación K4, comienza la temporada 2011 con dos noticias que alterarán tanto el ritmo normal de trabajo como el resultado final de la embarcación en el Campeonato del Mundo. La lesión y posterior operación de hombro de Beatriz Manchón y la baja por maternidad de Sonia

Molanes, situación que nos lleva a replantear la temporada para buscar una embarcación con garantías para afrontar la clasificación para los Juegos Olímpicos, que a priori sabemos que se plantea difícil, ya que de todos es conocido el nivel de estos deportistas y que las palistas



con condiciones para suplirlas están lejos de la aportación de aquellas, sobre todo en lo referente a la embarcación K-4. A esto unimos la renuncia de Teresa Portela a participar en el Campeonato de Europa. Por lo tanto planteamos una serie de concentraciones con el fin de encon-

trar una embarcación con garantías para competir en este Campeonato de Europa y poder analizar sus posibilidades de cara a competir en el Campeonato del Mundo. Una vez conformada la embarcación, mezcla de juventud y veteranía y después del resultado obtenido en el Europeo, vemos que aun habiendo cumplido su objetivo en esta competición (entrar en finales), no es una embarcación que nos haga pensar que pueda cumplir el objetivo de la clasificación para los JJOO. Por todo ello nos vemos en la necesidad de replantear la embarcación y contar con palistas con más experiencia, se incorporan a la embarcación Beatriz Manchón (ya recuperada de su lesión) y Teresa Portela, pero el tiempo y las circunstancias juegan en contra y solo se consiguen realizar nueve sesiones de entrenamiento hasta el Campeonato del Mundo. Muy pocas sesiones para preparar una embarcación nueva y con el objetivo de clasificar para los Juegos Olímpicos.

No obstante, las deportistas han competido como se espera de ellas, fueron cuartas clasificadas en semifinales quedando tan solo a 2 centésimas de haberse metido en la final, que le hubiese dado el pasaporte Olímpico

HOMBRE CANOA SENIOR. En general se han cumplido más que satisfactoriamente los objetivos previstos para la temporada 2011, el objetivo fundamental era estar en el pódium del Campeonato del Mundo de Szeged-Hungría, no tanto por el pódium en sí, sino porque de estar entre los 3 primeros del mundo aseguraba la clasificación olímpica directa, que era el objetivo absolutamente prioritario para la temporada.

La asignatura pendiente está en el proyecto C-2 1000m, donde se carece de una embarcación consolidada y que disponga de la veteranía necesaria para afrontar un proyecto de clasificación olímpica en embarcación de Equipo.

Por lo que respecta al proyecto de C-1, al empezar el nuevo ciclo olímpico se pensaba en la posibilidad de doblar en las distancias de 1000 y 200 metros por parte de David Cal. Definitivamente se ha dado por descartado esta posibilidad, no solo por la dificultad de preparar ambas distancias, sino por la irrupción de Alfonso Benavides en el C-1 200, que ha sido fantástica, pues no sólo dominó de principio a fin el ranking

La irrupción de Alfonso Benavides en C-1 200 ha sido fantástica, con podio en los campeonatos de Europa y el Mundial



nacional, sino que acabó con sendos pódium en los campeonatos de Europa y el mundial.

HOMBRE KAYAK SENIOR. No se han cumplido los objetivos prioritarios para el kayak hombre senior. Si bien alguna de las embarcaciones, HSK4-1000 y HSK1-1000 las opciones eran remotas, en las otras HSK1-200, HSK2-200 y HSK2-1000 se había estado todo el ciclo en puestos e incluso medallas que hacían esperar la consecución del objetivo.

Todas las embarcaciones han sido seleccionadas de manera que garantizan ser nuestras mejores embarcaciones. El HSK4-1000 y HSK1-1000 han rendido a su máximo nivel, siendo superado por palistas

mejores.

El HSK2-1000 tiene margen de mejora, su formación tardía no ha permitido su máximo desarrollo. Su continuidad bajo un programa a medio plazo puede llevarles a una mejora que les acerque a la clasificación.

El HSK2-200 ha rendido por debajo de sus posibilidades, haciéndose necesario una evaluación de la planificación que permita detectar el error y subsanarlo de cara al clasificatorio continental.

El HSK1-200 ha estado a buen nivel toda la temporada y en el Mundial, quedándose a las puertas del objetivo. Las distancias no olímpicas han

servido para dar experiencia en alta competición a palistas que quedaron fuera de las plazas principales.

EQUIPO JUNIOR. El objetivo general de la RFEP en la categoría Junior es consolidar los palistas con potencial deportivo



Imagen: Enrique Prendes

de alto rendimiento, previamente detectados en edades más tempranas,

permitiendo un correcto desarrollo en su formación deportiva y personal a través de su participación en el Programa Nacional de Tecnificación. Este Programa se lleva a cabo en diferentes Centros de entrenamiento repartidos por todo el territorio nacional. A partir de ahí se realiza una “selección” para participar en las citas internacionales, atendiendo a criterios individuales, buscando deportistas que se vayan incorporando a los Equipos superiores.

La mayoría de los palistas seleccionados han entrenado en régimen de concentración permanente en algún Centro de Tecnificación. Con el fin de ir realizando un seguimiento y evaluación durante el transcurso de la temporada se realizaron concentraciones por modalidades (Navidades-Semana Santa) con los palistas que potencialmente tenían opciones de formar parte del Equipo Nacional Junior y realizar trabajo en embarcaciones de Equipo (k2/c2-k4).

Debemos reconocer que el cambio en el técnico responsable de la modalidad kayak mujeres, por motivos personales del técnico inicial, ha repercutido en cierta forma al desarrollo de la temporada en esta modalidad.

Tal y como estaba establecido en los criterios, se seleccionaron 6 palistas en cada modalidad y se desarrolló una concentración de preparación para Cto del Mundo en la que cada

técnico responsable se encargó de configurar y preparar las embarcaciones con mayores opciones de conseguir resultado. Esta concentración se vio reducida en una semana debido a la modificación por parte de la FIC del calendario publicado. Esto a criterio de nuestros entrenadores afectó en gran medida a la preparación de las embarcaciones.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATO DE EUROPA

Las dificultades de preparación para este Campeonato, que coincide en fecha con un momento “crítico” en el desarrollo del curso escolar para estas edades, nos llevó a no incluirlo como objetivo deportivo de la RFEP.

No obstante, ante el interés mostrado por algunas Federaciones Autonómicas, Clubes y particulares en asistir a esta cita afrontando los gastos derivados su asistencia, nos vimos en la necesidad de establecer unos criterios para la selección de palistas que garantizara un nivel deportivo adecuado.

EQUIPO SUB-23. El objetivo general de la RFEP en la categoría Sub-23 es facilitar la incorporación de los palistas más destacados provenientes del Proyecto Junior al Alto Rendimiento y la Alta Competición en categoría Absoluta. Por otra parte, se busca la posibilidad de compatibilizar ambas categorías, sirviendo este grupo de palistas sub-

23 como vivero de nuestro Equipo Absoluto.

Al igual que en la categoría junior, este Programa se lleva a cabo en diferentes Centros de entrena-



Imagen: Marta Vega



Imagen: Enrique Prendes

miento repartidos por todo el territorio. A partir de ahí se realiza una "selección" para participar en las citas internacionales atendiendo a criterios individuales, buscando deportistas que se vayan incorporando a los Equipos superiores.

La mayoría de los palistas seleccionados han entrenado en régimen de concentración permanente en algún Centro de Tecnificación. Con el fin de ir realizando un seguimiento y evaluación durante el transcurso de la temporada se habilita la posibilidad de "reagrupamientos" y cambios de ubicación en función de los objetivos.

Tal y como estaba establecido en los criterios, se seleccionaron 6 palistas en cada modalidad y se desarrolló

una concentración de preparación para Campeonato de Europa en la que cada técnico responsable se encargó de configurar y preparar las embarcaciones con mayores opciones de conseguir resultado.

En el caso de las mujeres, tal y como está establecido el programa de competición, se hace recomendable que las palistas que participan en la prueba de K2 500m no formen parte de la embarcación K4 500m. Esta situación hace que, en un país como el nuestro en el que no disponemos de un elevado número de grandes valores individuales, sea de gran dificultad formar una embarcación K4 competitiva, sin la presencia de las mejores palistas que defienden el K2. En definitiva, nos encontramos

con un número reducido de palistas con las que tenemos que acometer objetivos en diferentes embarcaciones y diferentes categorías, con la complejidad que ello conlleva. De cara al futuro es conveniente priorizar y tener claros dichos objetivos.

Con estos resultados damos por bueno el trabajo desarrollado en los diferentes núcleos de entrenamiento, sobre todo teniendo en cuenta que la mayoría de los deportistas son estudiantes universitarios o de instituto, con la complejidad de compaginar deporte de alto rendimiento con estudios, todo esto nos da cierto margen de cara al futuro.



España regresa del Campeonato del Mundo de Slalom firmando uno de los mejores resultados internacionales de su historia. El Slalom Olímpico español consiguió la clasificación para los JJ.OO. de Londres 2012 en tres de los cuatro categorías olímpicas de la modalidad olímpica del piragüismo de Aguas Bravas. El equipo femenino se clasificaba en pleno para semifinales y lograba su billete para Londres en las series clasificatorias, con Maialen Chourraut ganando las series y el pasaporte olímpico para España como primer país en K-1 femenino de los 15 clasificados. Maialen rubricaba después su gran actuación

ganando la medalla de

bronce, única medalla de España en los Mundiales de Bratislava.

Posteriormente eran los kayakistas masculinos los que primero lograban en pleno el pase a semifinales y posteriormente Samuel Hernanz personalizaba el éxito español al finalizar en 13ª posición, adjudicándose el octavo pasaporte olímpico de los 15 disponibles en esta categoría.

El pleno de semifinalistas se repetía en C-1 masculino donde Ander Elo-segi lograba la clasificación de España para Londres 2012 al finalizar en séptima posición, adjudicándose el pasaporte olímpico número 4 de los 10 disponibles. Ander también lograba así el pase a la segunda final con presencia española en estos mundiales, donde finalizaba en 5ª

Slalom

posición a sólo un segundo de las medallas.

Aunque alcanzar el pleno de 4 pasaportes olímpicos parecía realmente una empresa muy difícil, la C-2 de Jesús Pérez y Dani Marzó estuvo muy cerca de dar la sorpresa. Los españoles se clasificaban para semifinales donde finalizaban en un meritorio 15º puesto, a un segundo de la clasificación olímpica en esta modalidad. España fue el primer país que se quedó fuera de Londres 2012 en C-2 por lo que la apuesta por lograr la única plaza libre para la cita olímpica, que se pondrá en juego en el próximo Campeonato de Europa 2012 que se disputará en la localidad alemana de Augsburg, parece ahora un objetivo al alcance de España.

Valoración de la Temporada Nacional 2011



Suma y sigue

Regata de K-4 en Sanabria

La temporada 2011 se ha caracterizado por un importante incremento en la participación de la actividad estatal, un crecimiento que, aunque desigual, ha tenido especial incidencia en las Ligas Olímpicas, pero también en el Kayak de Mar y la competición de veteranos que, con un ascenso imparable, obliga a reflexionar sobre el rumbo a tomar en un futuro inmediato. Y todo ello en un momento de recortes económicos que estamos viviendo en todos los ámbitos, y que nos debe servir para actuar con la cautela necesaria que nos permita continuar en la misma línea.

NARCISO SUÁREZ / La especialización de las Ligas ha permitido comprobar el valor real de cada disciplina, y de esta forma racionalizar la participación de palistas y Clubes, no obstante las dificultades de los organizadores para encontrar recursos, no ha mermado la capacidad para que algunas competiciones se celebraran con un alto nivel de eficacia, como lo demuestra el poder realizar 249 carreras en una sola competición, como el Campeonato de España de Pista, o gestionar los recursos humanos y técnicos en competiciones como el Campeonato de Invierno, el de "Jóvenes Promesas" o el de Maratón con más de 800 participantes y cerca de 100 clubes.

La Pista Olímpica volvía a contar con el Campeonato de Invierno, uno de los mayores atractivos de cada temporada, que estrenaba recorrido inverso para disfrutar de las apretadas llegadas desde la grada sevillana.

Esta Liga, reservada a las categorías junior, sub-23 y senior, propició que la categoría

cadete tuviera su primera edición de Campeonato de España de Invierno “Jóvenes Promesas”, con una participación que continua aumentando año tras año.

Otra de las novedades, que finalmente no pudo ser por el mal tiempo, fue la celebración de las Copas de 500 y 200 en una sola competición para aminorar gastos en las salidas de los Clubes. Trasona y Verdúculo volvían de nuevo a ser los escenarios de esta Liga Olímpica que contó, entre otros, con importantes mejoras en la gestión de resultados y tuvo de nuevo como vencedor de la Clasificación final al Kayak Tudense.

El Slalom también tuvo que ajustar sus tiempos y normas de competición por el incremento de participantes. Con unas previsiones cercanas a las 250 salidas, se mantuvo esta temporada la norma de una sola manga en las clasificatorias, pero se aumentaba en nº de palistas en semifinales hasta 20, siempre dentro del millaje establecido.

Pau, una estrenada Fraga, Padrón y La Seu, fueron los escenarios de 2011 para los mayores, y Ecija, Sort y Ponts para los “Jóvenes Promesas”. La presencia de la mujer en la canoa es ya toda una realidad, registrándose valores en el Campeonato de España superiores a sus colegas masculinos, siguiendo así la estela de Nuria Villarrubia.

Atlético San Sebastián daba cuenta de su hegemonía y se adjudicaba ambas Ligas 2011

Metidos en competición, el interés de las Ligas Olímpicas “Hernando Calleja”, se ha visto incrementado en esta temporada en las dos especialidades de Pista y Slalom. La disputa de las plazas en distancia olímpica para acudir a Mundiales y Europeos, ha resultado de gran atractivo no exento de tensión, y se han podido presenciar duelos de un altísimo nivel que se confirmaron después en las citas internacionales.

Nombres propios como David Cal, Sete

Benavides, Maialen Chourraut, Ander Elósegui y Samuel Hernanz culminaron una gran temporada que comenzó con la disputa de las Copas de España y terminó con una brillante clasificación olímpica.

La Liga de Ríos y Maratón volvía a su formato habitual en esta temporada. Con el regreso del Campeonato de Invierno a la Liga de Pista, el Campeonato de España de Maratón en Valladolid marcaba los mejores momentos de una Liga que sigue creciendo a pesar las dificultades en su financiación. El tirón del Maratón, unido a la creciente presencia de los veteranos, hace de esta modalidad una cita ineludible y punto de encuentro cada temporada. Walter, Fiuza, Busto, Alonso, Mara, Merchan, Graña, Ferro, Garrido, Barrios.....una lista interminable de campeones que ha logrado popularizar esta modalidad.

La cita con los Ríos ha notado de forma más acuciada la falta de financiación. A pesar de las ganas y la imaginación de los organizadores para atraer a los palistas, lo cierto es que la falta de un claro objetivo hace que se pierda el interés que se merece esta popular y espectacular modalidad, como así lo refleja la Clasificación final de esta Liga, dominada por la Escuela de Piragüismo de Aranjuez.

Las Ligas de “jóvenes promesas” mantuvieron en 2011 el buen nivel de participación apuntado en la temporada



Nuria Vilarrubia en la Copa Pirineos. Imagen: Agusti Cúcur

anterior, ahora ya con identidad y objetivos comunes, que permiten desdoblar categorías y organizar, como en el Slalom por Autonomías, competiciones propias. Era un paso necesario que ahora se debe tomar en prioritario.

En Aguas Tranquilas, Aranjuez y Náutico Sevilla dominaron la cantera y en las Aguas Bravas, el Santiagotarrak acompañaba al Atlético en Slalom. En el Descenso de Aguas Bravas los murcianos del Calasparra dieron la sorpresa y se adjudicaban el Campeonato de España por delante del Sicoris, todo un Club veterano que este



Campeonato de Invierno de Sevilla. Imagen: Club Escuela Piragüismo Aranjuez

año celebró su 60º cumpleaños.

Mucho camino queda por recorrer aún en el Descenso, donde el nivel nacional queda lejos en las grandes citas internacionales. La escasez de escenarios de la talla del Noguera en Sort, dificultan la mejora técnica de nuestros palistas, de ahí la importancia de las nuevas generaciones. Sicoris fue esta temporada claro dominador por delante de Capitán Nemo y Pico Azul.

También el kayak de Mar enseguida vio la necesidad de que los “jóvenes promesas” se estrenaran a nivel nacional, siguiendo la estela del resto de modalidades. Con un circuito controlado para mayor seguridad, esta segunda edición en el Náutico de Denia se la adjudicó el R.C.N. de Palma.

Los de Palma, que dominaron también la Liga Nacional en el mar, repetían triunfo de la temporada anterior y lo compartían con sus vecinos del Nautic San Antoni y del Portopetro.

El Estilo Libre estuvo dominado por el A.D. Pallars, en los “mas “jóvenes y necesita, ahora que los éxitos internacionales están llegando, mejorar la participación con la implicación de más autonomías y Clubes. La apuesta por la potenciación de los palistas más jóvenes, cadetes y juniors, ha seguido siendo uno de los ejes fundamentales del trabajo realizado y los resultados obtenidos por estos palistas son toda una garantía de cara al próximo ciclo.



Kayak Surf en la playa Fragata



Estilo libre

La Liga de los “mayores” se la adjudicó claramente el Club Salt-Ter que atesora palistas de la talla de Adrià Bosch, Joaquim Fontané Masó o Gerd Serrasolses, todos ellos y alguno más, brillaron a gran altura en los mejores mundiales de la historia del Estilo Libre para España con cuatro medallas.

El Kayak Surf celebró su II Copa de España

no fue posible. Los equipos absolutos tanto en hombres como en mujeres fueron los más destacados.

Las principales novedades de la XIII Liga de Kayak Polo en la temporada se refirieron a la realización del sistema de liga a ida y vuelta en 1ª y 2ª división masculina y con liga por torneos en el resto de divisiones.



Campeonato de España de Maratón



1º Torneo de Kayak Polo

en la Playa de Razo, dando así continuación a esta espectacular especialidad que está pidiendo reconocimiento internacional entre las modalidades del mar. Manuel Andrade en Kayak Surf y Mikel Landa en Wakeski se adjudicaron esta II edición.

El Kayak-Polo se “centra” en Madrid y culmina una buena temporada con un Europeo como telón de fondo. Faltó la guinda para nuestros equipos, que estuvieron cerca del podio, pero que finalmente

Se fijó en 13 el número de equipos para componer la 1ª div. Masculina en 2011, y para 2012 de 12 equipos. El título en la máxima división se disputó en Play off finales de ida y vuelta, donde el C.V. Retiro confirmó su buena temporada alzándose con el título por delante del Náutico de Castellón y el Ciencias madrileño.

La 1ª Div. Femenina se la adjudicó el Ciencias por delante del Madrid Velocidad y Retiro.



Campeonato de España de Kayak de Mar. Imagen: Marta Pastor. RCND

Plan Nacional de Tecnificación



Concentración del Equipo Nacional de Slalom

Después de los cambios introducidos en 2010, destinados a lograr una mejora sustancial del Programa Nacional de Tecnificación y adecuarlo a las necesidades de nuestros deportistas en las categorías junior y sub-23, la temporada 2011 ha servido para consolidar estos cambios en algunos Centros Nacionales de Tecnificación y mantener los objetivos del Programa en colaboración con las C.C.A.A., a través de las federaciones Autonómicas y los Clubes.

2011: consolidando los cambios

NARCISO SUÁREZ / Un total de doce programas de tecnificación se llevaron a cabo en Pista y Slalom, con más de 120 deportistas atendidos por una veintena de técnicos, muchos de ellos, fruto de la colaboración con las federaciones Autonómicas y sus Programas de tecnificación territorial y los Clubes.

En slalom, se pudo continuar con el "Plan de Mejora", dirigido a aquellos núcleos con mayor dificultad de realizar la tecnificación en sus lugares de origen y el asesoramiento de los técnicos del Equipo Nacional, para un mejor

aprovechamiento de las condiciones del lugar y sus instalaciones. También se llevó a cabo, dentro de este "Plan de mejora", el Clínic de entrenadores, que por segundo año consecutivo se realizaba en la Seu.

La concentración permanente, tanto en la Seu D'Urgell como en Euskadi, dirigida por Pere Guerrero y Aritz Fernández, tuvo una extraordinaria intensidad aprovechando los entrenamientos conjuntos de los dos grupos en el intercambio de visitas a Pau y al canal de La Seu, sirviendo estos de antesala para la preparación de



las primeras competiciones, como la Copa de Pirineos.

El Programa de seguimiento se completó con las concentraciones nacionales de verano para la categoría infantil y cadete y, por primera vez, con la asistencia al “Slalom training Camp”, celebrado en Solken, auténtico test para estas categorías en formación y de gran importancia para su progresión técnica.

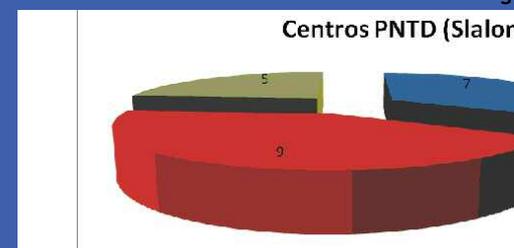
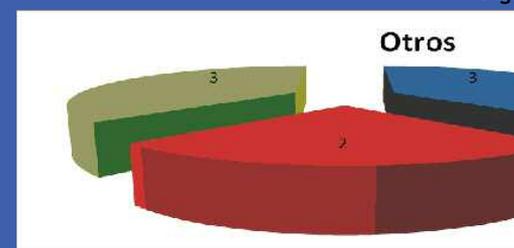
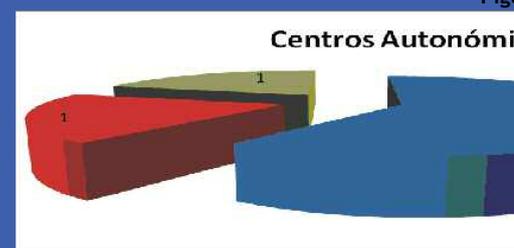
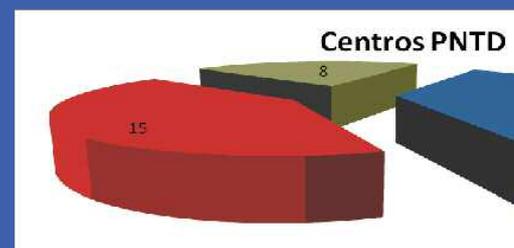
En Aguas Tranquilas, una vez reestructurados los objetivos de la concentración permanente, orientada a las categorías Junior y Sub-23, se ha podido comprobar la consolidación de los cambios en los Programas, incidiendo de forma más directa en la preparación de los deportistas y su orientación hacia los objetivos del Equipo Nacional.

Estos objetivos llevaron a la realización de concentraciones de seguimiento en la categoría junior,

con especial interés en la formación y trabajo en embarcaciones de equipo. De esta forma se pudieron integrar en la concentración los deportistas que por diversas razones no estaban en la concentración permanente.

La categoría sub-23, acostumbrada a participar en los programas de los Equipos Nacionales absolutos, encuentra mayor dificultad a la hora de realizar este tipo de seguimiento, dejando para la concentración final la preparación de este tipo de trabajos.

El programa de seguimiento se completó con la categoría cadete que finalizó, después de las competiciones de la Liga, con las concentraciones nacionales. Menos numerosas que la temporada anterior, estas concentraciones sirvieron, sobre todo en la categoría cadete “A”, para evaluar el rendimiento y establecer el perfil de los deportistas objeto del PNTD Permanente de 2011-2012.





Concentración mujer cadete en Picadas. Verano 2011

Concentración en Picadas. Semana Santa 2011

cipales del Programa, como es la formación integral del deportista, cuya formación académica es a

veces insuficiente y la falta de medidas para conciliar ésta con la formación deportiva, puede que deje a algunos de nuestros talentos por el camino. La mayoría de los Centros ya condicionan la concesión de la beca a los resultados académicos, dado que los deportistas que logran buen rendimiento académico a la larga tienen más posibilidades y capaci-

Madrid y Verdú volvieron a ser escenario de las actuaciones, donde un equipo técnico numeroso, encabezado por Jesús Buzón, Manuel Isorna y Fernando Alacid y los técnicos de Federaciones y Clubes implicados, tuvieron la oportunidad de analizar minuciosamente los “futuros” de nuestro deporte.

En cuanto a resultados, y aún teniendo en cuenta que los Centros no son por sí mismos un

objetivo de rendimiento, sino una herramienta para lograrlos, sí han tenido una aportación fundamental, como es lógico, a los Equipos Nacionales, que conviene destacar (ver figuras 1, 2 y 3):



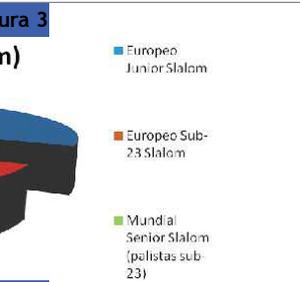
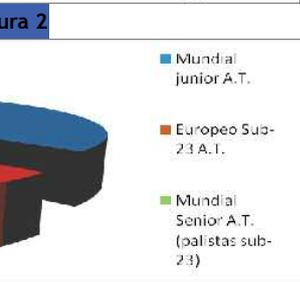
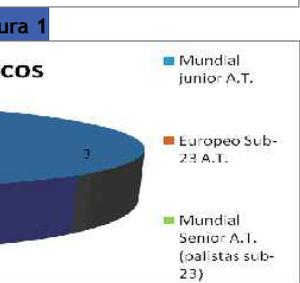
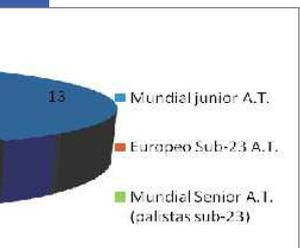
Concentración hombre cadete en Verdú

En cuanto a la contribución en Slalom, el 100% de los palistas en estas categorías que acuden al Equipo Nacional se encuentran en el PNTD (ver figura 4).

Estos resultados, aunque apuntan una clara apuesta por el PNTD, también deben servirnos para afianzar uno de los objetivos prin-

dad de entrenamiento.

En líneas generales, a pesar de la disminución del presupuesto en 2011, se ha logrado mantener los grupos de tecnificación nacional gracias a una buena optimización de los recursos y la consolidación de los Centros con el apoyo de C.C.A.A., Federaciones y Clubes.



IV Liga Nacional de Veteranos



El espectáculo de la experiencia

Sevilla, Blanca, Valladolid, Aranjuez, Verducido y Fraga fueron los escenarios que reunieron en nuestros veteranos en las diferentes pruebas que componían la IV Liga Nacional de Veteranos.

JAVIER MELÚS / Sevilla, como todos los años, fue el punto de partida para la IV Liga Nacional de Veteranos. El Campeonato de España Master de Invierno celebrado el 19 de marzo reunió a 80 clubes y 221 masters ansiosos por conseguir los apreciados títulos de Campeones de España de Invierno. Un nuevo récord de participación que obligó a realizar varios cambios en la agenda de salidas con un buen número de caras conocidas que no querían perderse la que, sin duda, es una de las grandes citas del piragüismo nacional. La Liga de los Masters dio comienzo un año más y

estaba claro que la mayoría de los clubes habían apostado definitivamente por sus veteranos para arañar puntos también en la Liga Nacional de Ríos y Maratón.

El 1 de mayo nos reunimos de nuevo en Blanca (Murcia), dos meses después para llevar a cabo la 1ª Competición de Ríos y Travesías. La gente de Blanca se volcó en organizar un evento digno de una Liga Nacional y la que es su prueba emblemática, el Descenso Nacional del Segura, se convirtió en un magnífico espectáculo del agrado de todos los que

se desplazaron a competir a la ciudad murciana. Los cepos en la salida fueron la novedad de la prueba y el buen caudal que mostraba el río facilitó el paso por los tramos más complicados, como el espectacular salto de la presa, que agrupó a numeroso público.

La siguiente cita fue en Valladolid, el 4 y 5 de junio, para celebrar el Campeonato de España de Maratón y, de nuevo, una magnífica inscripción de masters que lucharon por alzarse con el título de Campeón de España en una disciplina que gana adeptos día a día y en la que los masters españoles son, sin duda alguna, un importante punto de referencia a nivel internacional.

Se sigue echando de menos la participación de los masters más veteranos; las distancias y porteos se han adaptado, tal como decidió a principio de año la Federación Internacional de Canoa, a los diversos grupos de edad y nuevamente, tal como ocurrió en el Campeonato de Invierno, las salidas se realizaron sin reagrupar edades para no saturar el circuito. Zona de calentamiento bien delimitada, pontón de fácil acceso con muchachos para agilizar las salidas, porteo, ciabogas, comentarista, parking, etc.; todo perfecto, pero quizá

habría que plantearse para próximas ediciones la posibilidad de buscar otro horario de competición para los masters. En esta ocasión se hizo de noche y la entrada en meta, así como la entrega de medallas, no fue muy del agrado de todos.

Dos semanas después, un caluroso 18 de junio, y apenas recuperados del maratón, la 2ª Competición de Ríos y Travesías, con su ya clásico Raphel del río Tajo, convirtió la ciudad de Aranjuez en un magnífico espectáculo deportivo con gran éxito de participación y de público. El Club E.P. Aranjuez recibe a todos los participantes del ascenso-descenso en sus instalaciones con la hospitalidad que les caracteriza y desde primera hora de la mañana el piragüismo es el protagonista, con una concurrida actividad de turismo náutico en el mismo circuito en el que horas más tarde se va a llevar a cabo la competición. Algo tiene esta prueba que a todo el mundo apasiona: corrientes, porteos, pasos complicados, presa... está claro que el Raphel reúne todos los requisitos para disfrutar de una competición repleta de buenos momentos para recordar.

Es hora de los velocistas y el 9 de julio en la pista de Verducido se dieron cita los más rápidos. La prueba de 1000 metros es una distancia que no atrae a tantos masters como el maratón, pero aun así se superó la participación de otros años; quizá es momento de pensar en hacer mas atractiva la competición, con la incorporación de la distancia de 200

metros, e incorporar también embarcaciones K-2 y quien sabe si también K-4 (ésta, en categoría absoluta); de esta forma habría mas alicientes para desplazarse hasta la pista gallega.

La 3ª Competición de Ríos y Travesías se



celebró en Fraga (Huesca) el 21 de agosto y es, sin duda, el ejemplo claro de como hay que organizar una regata de piragüismo y que todo el mundo (piragüistas, entrenadores y familiares) se quede con buen sabor de boca: Protección Civil, Bomberos, Guardia Civil, Cruz Roja, decenas de voluntarios, catering (desayuno popular), cadenas de Televisión, radio (retransmitida la prueba en directo), prensa, masajistas, stand de bebidas, avituallamiento gratuito, etc.; si a ello sumamos un entretenido descenso, con rápidos en la

primera parte del recorrido y su zona de aguas tranquilas en la segunda parte, convierten al Descenso del río Cinca en una prueba a tener en cuenta en próximas ediciones.

La Copa de España de Maratón, que

tenía previsto celebrarse en Pontevedra el 3 y 4 de septiembre, se suspendió y al final los primeros puestos de la IV Liga de Veteranos fueron para el Club E. P. Aranjuez, que repite el primer puesto conseguido en 2010, seguido del Alberche de Madrid y tercero, el club Kayak Siero.

La V Liga Nacional de Veteranos, en 2012, promete muchas novedades y nuestros masters seguirán ahí, compitiendo, luchando... y emocionándonos a todos.



LAS BUENAS COSTUMBRES

Son las que tienen nuestros veteranos, que competición tras competición siguen cosechando records de medallas. Esta vez fueron 31 los metales conseguidos en el Europeo Master de Maratón, en Francia.



La ciudad francesa de Saint-Jean de Losne, el más importante centro de navegación interior de Francia, situada en la confluencia de los ríos Saona y el canal de Bourgogne, fue la sede del Campeonato de Europa Master de Maratón; 51 masters españoles se desplazaron los días 20 y 21 de julio para intentar revalidar, una vez más, los triunfos conseguidos en pasadas ediciones esta vez, en un magnífico circuito al que los espectadores podían acceder desde todo el recorrido y con una parte final que acababa en el corazón de la ciudad.

JAVIER MELÚS / Frío, lluvia y viento son los encargados de dar la bienvenida al equipo español master, que después de pasar por el trámite de las acreditaciones y del pago de inscripciones, comienza a tomar contacto con el agua, a preparar sus embarcaciones para la próxima jornada y a comprobar que la organización del evento no pasará a los anales de la historia por su excelencia; buena predisposición de los voluntarios por ayudar, pero la infraestructura dejó mucho que desear.

Comienza el Campeonato de Europa

con los mayores de 55 años, mujeres y canoas; la Federación Internacional decidió hace meses separar las salidas de los masters en varias tandas a lo largo del día para no saturar el recorrido de embarcaciones, como ocurría en pasadas ediciones. Las primeras medallas para el equipo español no se hacen esperar y consiguen el oro Ana González 45-49 y Mary Jane Perry 55-59; plata para Lucas Albadalejo 55-59, Javier Pérez 60-64, Blanca Arroyo 40-44 y Reyes Pedros 55-59 y bronce para Susana Cordero 35-39 y Carmen Campos 40-44. Muy comentado por todos los participantes la colocación y forma del porteo con unos pantalanes de desembarque y embarque flotantes que te obligaban a estar muy atento si no querías acabar en el agua.

El resultado de nuestros canoistas en la jornada matutina fue el siguiente: oro para Julián Serrano 35-39 y Pedro Areal 40-44, plata para Bienvenido Pérez 50-54 y bronce para Ramón Luelmo 35-39 y J. Carlos Ramos 40-44.

A las 14 horas y siguiendo con un des-

apacible día de viento y bajas temperaturas le llegó el turno de los K-1. Ismael Plaza se alza con el segundo puesto en 35-39 a milésimas del representante danés, que días después conseguiría el 4º puesto en categoría senior a poca distancia (un minuto) de Manuel Busto; el bronce fue para Pablo Muñiz. Francisco Vázquez 50-54 obtiene un nuevo oro para su medallero y Julio G. Micó se llevó el bronce en la misma categoría. Finaliza la primera jornada de competición del Campeonato de Europa Master con 17 medallas para nuestro equipo.

El jueves le toca a las embarcaciones K-2 y C-2 y de nuevo el equipo español obtiene excelentes resultados, con la obtención de 14 nuevas medallas. La pareja Lucas Albadalejo - Alberto Campos 55-59 inauguran el medallero español con un oro, igual que Ana González - Blanca Arroyo 40-44. Plata para Alfredo Suárez - Severino Maujo 55-59, Susana Cordero - Carmen Campos 35-39 y nuestras "súper veteranas" Mary Jane Perry - Reyes Pedros 50-54. Nuestros canoistas se alzan de nuevo con los prime-

ros puestos, con un oro para Julián Serrano - Pedro Areal 35-39 y plata para José M. Carrascal - Víctor M. Riego 35-39; en la categoría de 40-44 José C. Ramos - Ignacio López se llevan la plata y obtienen un oro Bienvenido Pérez y José J. Jiménez 50-54.

Acabadas las pruebas de la mañana comienza de nuevo, tal como ocurrió con los K-1, la competición de los K-2 de las categorías -50 ofreciéndonos un buen espectáculo y consiguiendo 5 nuevas medallas para el equipo español. Ismael Plaza - Pablo Muñiz 35-39 obtienen la primera posición y la embarcación de Fran Castaño - Oscar Martínez 35-39 el tercer puesto. Francisco Vázquez - Ramón Cerra 40-44 son oro, lo mismo que Julio G. Micó - Javier Melús 50-54 y Alvaro García - Ángel Somoano 50-54 plata.

El Campeonato de Europa Master de Maratón llega a su fin con, nada mas y nada menos, 31 medallas conseguidas por nuestros veteranos, que ya nos están acostumbrando, año tras año, a verles en los primeros puestos del podium. ¡Enhorabuena a todos!



Campeonato del Mundo Máster de Velocidad. Szeged (Hungría)

Szeged, 27-28 de agosto. La mítica pista húngara fue este año la sede del Campeonato del Mundo Master de Velocidad; más de 400 masters procedentes de 26 países, entre los cuales se encontraban antiguos campeones olímpicos, se dieron cita en el emblemático campo de regatas apenas unos días después de celebrarse allí el mundial senior, donde nuestros palistas se jugaban las plazas olímpicas. La federación húngara y la federación internacional se volcaron en organizar un magnífico campeonato del mundo para los masters y, según las opiniones de nuestros veteranos, se puede asegurar que lo consiguieron.

17 medallas en un marco INCOMPARABLE

JAVIER MELÚS / El equipo español no fue, en esta ocasión, tan numeroso como nos tiene acostumbrado en otros eventos internacionales. Quizá los abusivos precios que tuvieron que desembolsar para competir (alquiler de barcos, pago de inscripción, avión, hotel, comidas, desplazamientos, etc.) dejaron mermado al equipo. El alquiler de embarcaciones fue, sin duda, el principal problema que se encontraron; la mayoría de equipos nacionales disponían de los barcos que los equipos seniors de sus países habían usado 5 días antes en el mundial senior, pero los masters españoles no tuvieron esa suerte y se vieron obligados a realizar innumerables trámites para conseguir un K-4, dos K-2 y dos K-1.

Sábado 8:30 horas de la mañana: el campo de regatas aparece con fuerte

viento en contra que seguro dificultará las pruebas del día. Comienza la competición de los K-1 200 metros con una puntual y perfecta agenda de eliminatorias, semifinales y finales que ofrece al equipo español una de cal y otra de arena. El nivel es altísimo, los masters de la Europa del este son verdaderos especialistas en la materia y la lucha por las medallas es difícil; aun así, Alexis Capdevila 35-39 nos sorprende a todos con un bronce en una final plagada de húngaros. Susana Cordero 35-39 se proclama campeona del mundo con relativa facilidad y Ana González 45-49 se tiene que conformar con la plata.

Es turno de los K-2 200 metros y dos nuevos metales suben al medallero español, el oro de Alexis Capdevila - Susana Cordero en la categoría K-2



mixto 35-39 (intratables) y la plata de Francisco Vázquez - Pedro Martínez 50-54. El equipo español solo dispone de un K-4 y las maniobras para compartirlo a lo largo del apretado horario de finales es digno de ser visto. La embarcación de 40-44 con Luis Medrano, Luis A. Díaz, Miguel A. González y José A. Calero consiguen una medalla de plata, lo mismo que el K-4 50-54 con Julio G. Micó, Francisco Vázquez, Pedro Martínez y Javier Melús. La jornada finaliza con un total de 7 medallas, que dejan muy buen sabor de boca al equipo español.

Domingo 28: el viento se ha calmado y la distancia de 2000 metros produce mejores sensaciones entre nuestros veteranos que los 200 metros del día anterior. Las salidas de las pruebas de 2000 metros se realizan en un pontón situado en el extremo sur del lago, con un grupo de muchachos ejerciendo de pontoneros como es habitual. El primero en colgarse la medalla de oro al cuello y por consiguiente proclamarse campeón del mundo de K-1 2000 metros es Luis Me-

La final de K.1 2000 metros, 50-54, volvió a estar protagonizada por dos "rivales-amigos" en el que se ha convertido ya en un clásico: el oro de Vázquez frente a la plata de Micó

drano 40-44, que lleva a cabo una magnífica regata entrando en solitario en línea de meta y dejando con la boca abierta a toda la grada. Ana González 45-44 se quita la espina de su segunda posición conseguida el día anterior y consigue un nuevo título mundial. La agenda del día nos lleva a la final de 50-54 con dos rivales-amigos y un duelo que se ha convertido ya en un clásico a nivel mundial, en esta ocasión el oro se lo lleva Francisco Vázquez y la plata Julio G. Micó.

Los primeros en estrenar el medallero en K-2 son Luis Medrano - Angel Calero 40-44 con una sorprendente primera posición. En la categoría de 50-54 dos embarcaciones suben al podium, oro para Francisco Vázquez - Pedro Martínez y bronce para Julio G.

Micó y Javier Melús. Las últimas medallas en K-2 para el equipo español las consiguen nuestras embarcaciones mixtas de Alexis Capdevila - Susana Cordero 35-39, con una plata, al igual que José María Quintana - Ana González 45-49, que entran en segunda posición.

Los dos K-4 españoles que quedan por competir son la cara y la cruz del campeonato. Luis Medrano, Luis A. Díaz, Miguel A. González y Angel Calero se llevan para casa un nuevo título de subcampeones del mundo consiguiendo una medalla de plata. Por desgracia el K-4 de 50-54 se tiene que retirar de la prueba por una maniobra antirreglamentaria del barco húngaro, que deja sin opciones de medalla a nuestros palistas.

Alexis Capdevilla y Susana Cordero, intratables en la prueba de K-2 200 metros mixto, se convirtieron en campeones del mundo

El Campeonato del Mundo Master finaliza con 17 medallas para nuestros veteranos y la sensación de haber realizado un magnífico campeonato en un marco incomparable y con una perfecta organización.



Copa del Mundo Master. Singapur

Todo un ejemplo para los más jóvenes

Los días 19 y 20 de Octubre se disputó la Copa del Mundo de Maratón para veteranos, de la que nuestros masters salieron victoriosos con 12 medallas (8oros y 4 platas).



JUAN CARLOS MARTÍNEZ / Al igual que el Equipo juvenil y senior, los veteranos tuvieron que soportar temperaturas de más de 30 grados con una humedad de más del 80%, también el paso de barcos de turismo y lanchas que hacían muchas olas que dificultaban el paleo, los fallos organizativos y, por supuesto, el cambio horario.

A las 8:00 del miércoles 19 se daba la salida a los hombres mayores de 55 años en K-1, donde no había representación española. a las 8:03 salen todas las mujeres en K-1, donde tampoco hay españoles.

A las 8:06 se produce la salida de

todos los canoistas en C-1, cuatro vueltas tenían que dar al circuito con sus cuatro porteos para completar los 17,2 Km. que tenían que recorrer. Aquí si que hay españoles y se obtienen las primeras medallas, ya que Julián Serrano sería oro con un tiempo de 1:35'20" y José Ramos Luengo plata con un tiempo de 1:40'14" en la categoría de 35 a 39 años. José Carlos Luengo sería oro con un tiempo de 1:37'03" e Ignacio López plata con un tiempo de 1:40'14" en la categoría de 40 a 44 años, y nuestro incombustible Bienvenido Pérez lograba la medalla de plata, parando el crono en 1:45'03" en la categoría de 50 a 54 años.

A las 11:00 salían los hombres K-1 de la categoría de 35 a 39 años donde no había representación española.

A las 11:05 se daba la salida a los K-1 de 40 a 44 años, que tenían que recorrer 21,5 Km. dando 5 vueltas al circuito con sus 5 porteos, en representación de España compitieron Luis Alberto Díaz que terminó en cuarta posición con un tiempo de 1:48'18" y Javier Moneo que acabó séptimo invirtiendo un tiempo de 1:54'13".

A las 11:10 salían los K-1 de 45 a 49 años, prueba con idéntico recorrido, y en la que José Miguel Herrador lograba la medalla de oro con un



sacando más de dos minutos de ventaja sobre el segundo clasificado. En esta prueba también participó Pedro Martínez al que las olas provocadas por los barcos turísticos le hicieron volcar a pocos kilómetros de la meta.

La jornada del jueves 20 daba

Pedro Areal y Julián Serrano que lograrían el oro en la categoría de 35 a 39 años parando el crono en 1:29'53", del mismo modo Ignacio López y José Carlos Luengo lograron la medalla de oro en la categoría de 40 a 44 años con un tiempo de 1:32'16".

A las 11:00 se daba la última salida del programa de veteranos, los hombres en K-2 para todas las categorías desde 35 a 54 años, al igual que en el día anterior en K-1, tenían que completar 21,5 Km. a lo largo de 5 vueltas al circuito con sus 5 porteos, la primera embarcación en entrar en meta es la de Ramón Cerra y Francisco Vázquez que lógicamente logran la medalla de oro en la categoría de 40 a 44 años parando el crono en 1:39'22", siendo segundos en esta categoría Luis Alberto Díaz y Javier Moneo que logran la medalla de plata con un tiempo de 1:44'01". La tercera embarcación participante del equipo de España, es la formada por José Miguel Herrador y Pedro Martínez que logran la medalla de oro en la categoría de 45 a 49 años terminando en la tercera posición de todas las categorías y parando el crono en 1:39'53".



tiempo de 1:48'18", sacando un minuto al segundo clasificado.

A las 11:15 toman la salida los K-1 de la categoría de 50 a 54 años, con

comienzo a las 8:00 con la salida de los hombres K-2 en las categorías mayores de 55 años, y a las 8:05 salían las mujeres en K-2 en todas las categorías, en ambas pruebas no había participación española.

Los veteranos demostraron su nivel en todas las carreras disputadas, sobreponiéndose a todos los inconvenientes

idéntico recorrido que sus predecesores, aquí Francisco Vázquez impuso su ley, logrando la medalla de oro parando el crono en 1:50:35

A las 8:10 se daba la salida a las C-2 que tenían que hacer idéntico recorrido al día de ayer en C-1, por España demostraban su potencial

Como era de esperar, poca participación europea y muchos representantes de Australia, Nueva Zelanda y Sudáfrica, aún así se pudieron ver grandes regatas en las que nuestros veteranos demostraron su nivel, sobreponiéndose a todos los inconvenientes.

Al final, 8 medallas de oro y 4 de plata para totalizar 12 medallas, las obtenidas por los veteranos, que como siempre han sido un gran ejemplo para los más jóvenes del equipo juvenil, sub23 y senior, que además se beneficiaron de las experiencias, indicaciones y consejos que los veteranos les dieron.



Maialen Chourraut. Imagen: Quickcom

España regresa de Bratislava con el principal objetivo conseguido, tres pasaportes olímpicos para Londres 2012. Además, Maialen Chourraut consiguió la medalla de bronce en K-1 y Ander Elosegi disputó la final de C-1, donde finalizó en 5^a posición.

RFEP / Entre los pasados 9 y 11 de septiembre se disputó en el Centro de Deportes Náuticos Cunovo, en Bratislava, el Campeonato del Mundo de Slalom. Lo que estaba previsto celebrarse en cinco días hubo que concentrarlo en tres intensas jornadas debido al fuerte viento, que provocó la cancelación de los dos primeros días de competición.

La selección española de slalom regresó del Campeonato del Mundo firmando uno de los mejores resultados



Ander Elosegi. Imagen: Quickcom

internacionales de su historia. El Slalom Olímpico español consiguió la clasificación para los JJ.OO. de Londres 2012 en tres de los cuatro categorías olímpicas de la modalidad olímpica del piragüismo de Aguas Bravas. El equipo femenino se clasificaba en pleno para semifinales y lograba su billete para Londres en las series clasificatorias, con Maialen Chourraut ganando las series y el pasaporte olímpico para España como primer país en K-1 femenino de los 15 clasificados. Maialen rubricaba después su gran actuación ganando la medalla de bronce, única medalla de España en los Mundiales de Bratislava.



Dani Marzo y Jesús Pérez. Imagen: Quickcom

Posteriormente eran los kayakistas masculinos los que primero lograban en pleno el pase a semifinales y posteriormente Samuel Hernanz personalizaba el éxito español al finalizar en 13ª posición, adjudicándose el octavo pasaporte olímpico de quince disponibles en esta categoría.

El pleno de semifinalistas se repetía en C-1 masculino, donde Ander Elosegi lograba la clasificación de España para Londres 2012 al finalizar en séptima posición, adjudicándose el pasaporte olímpico número cuatro de los diez disponibles. Ander también lograba así el pase a la segunda final con presencia española en estos mundiales, donde finalizaba en 5ª posición a sólo un segundo de las medallas.

Ander reconocía al finalizar la manga que no había estado bien en la primera parte del recorrido, donde perdió sus



Samuel Hernanz. Imagen: Quickcom

opciones de medalla. Ander: “Estoy un poco decepcionado porque la bajada no ha sido del todo buena. Viendo el resultado final, creo que he perdido una buena oportunidad de ganar una medalla en un Campeonato del Mundo”. Con los dos principales favoritos a la victoria por detrás del español, el francés Estanguet eliminado en las semifinales y Martikan haciendo una manga floja en la final, Ander no podía evitar pensar en el pódium “era una buena oportunidad de medalla. Fallé un poco arriba en la primera parte del recorrido, sin errores graves pero perdiendo un par de segundos. Luego conseguí hacer una buena segunda mitad de la bajada y con un tiempo en cero, aunque no del todo bueno, conseguí un quinto puesto. Pero visto lo visto podía ser una medalla. Pero en el global del campeonato estoy contento”.

Aunque alcanzar el pleno de 4 pasaportes olímpicos parecía realmente una empresa muy difícil la C-2 de Jesús Pérez y Dani Marzó estuvo muy cerca de dar la sorpresa. Los españoles se clasificaban para semifinales, donde finalizaban en un meritorio 15º puesto, a un segundo de la clasificación olímpica en esta modalidad. España fue el primer país que se quedó fuera de Londres 2012 en C-2, por lo que la apuesta por lograr la única plaza libre para la cita olímpica, que se pondrá en juego en el próximo Campeonato de Europa 2012 que se disputará en la localidad

alemana de Augsburg, parece ahora un objetivo al alcance de España.

El piragüismo español suma un total de 6 pasaportes olímpicos para los JJ.OO. de

Londres 2012. A los cosechados en estos mundiales por Maialen Chourraut en K-1 femenino, Samuel Hernanz en K-1 masculino y Ander Elosegi en C-1 masculino, hay que sumar los tres conseguidos el pasado mes de agosto en los Campeonatos de Mundo de Aguas Tranquilas en Szeged. En el Mundial de Hungría David Cal ganaba la plaza olímpica para España en C-1 1.000 metros, Alfonso Benavides en C-1 200 metros y Teresa Portela en K-1 200 metros.

Aunque el número de plazas olímpicas conseguido en ambas disciplinas es el mismo, hasta el momento los porcentajes son bien distintos. Si en Bratislava España se adjudicaba el 75% (3 de 4) de las plazas olímpicas en disputa, en el Mundial de Szeged el equipo de aguas tranquilas sólo el 25% (3 de 12).

“La generosidad en el juego hace disfrutar a todos”

Jorge Huertas, Entrenador Jefe de Kayak Polo, reflexiona sobre el papel de las cuatro selecciones españolas en el Campeonato de Europa de Kayak Polo, que entre los pasados 8 y 13 de septiembre reunió en las instalaciones de Puerta de Hierro (Madrid) a 14 países, 42 equipos y más de 500 palistas, y que terminó con tres quintos y un sexto puesto para España.



Tras el Campeonato de Europa se ha conseguido una estabilidad organizativa, una disciplina de trabajo, una rigurosidad de entrenamientos y una base de forma de juego en los cuatro equipos. Las categorías sub-21 son pieza clave para la promoción y paso de jugadores a la senior. Aunque hubiera gustado obtener mejores resultados, las circunstancias marcan: hacen falta mayor número de jugadores, de entrenadores, de clubes y por su-

puesto, un presupuesto acorde.

Para hacerse una idea del potencial o de la fuerza que tiene España en kayak polo tras este europeo de Madrid sólo basta con hacer un ranking por naciones participantes según los resultados. Se ha quedado cuartos de Europa, detrás de las tres grandes potencias europeas que son Francia, Alemania y Reino Unido, los que se han repartido las medallas. Para poder superar a estos países



hay que trabajar más en los clubes; el reto está en la formación de nuestros chavales de 12 a 16 años, pues como en todos los deportes colectivos, tan técnicos y tácticos, la madurez deportiva tarda mucho.

En definitiva, alegría confirmar que el kayak polo está muy vivo, fresco y con posibilidades claras de crecimiento. Este deporte está aumentando en todo el mundo y cogiendo un hueco

entre otros; su velocidad, su intensidad, su dinamismo y su emoción le hace ser un deporte único. Una prueba de su evolución es la nueva regla de 1 minuto de posesión para el ataque, que antes de este europeo no existía y que todavía le da más posibilidades tácticas al deporte.

El comportamiento de los jefes de equipo, entrenadores y jugadores seleccionados en el Europeo ha sido es-

tupendo. Se agradece su esfuerzo prestado al equipo nacional, sus ganas de competir y de mejorar. Se les debe dar la enhorabuena por su rendimiento deportivo y lo que han aportado personalmente al grupo. Gracias por invertir su tiempo en entrenar, y en este deporte.

Gracias también a los clubes que apoyan a sus jugadores, a sus federaciones y a las entidades como IMD del Ayun-



SENIOR MASCULINO. No se consiguió el quinto puesto, que era el objetivo planteado, sino que se quedó sexto. Sin embargo, estamos satisfechos porque se ha mejorado mucho con respecto al anterior europeo, en el que fuimos undécimos. Se estuvo muy bien físicamente, con buenos planteamientos tácticos. Se jugó a gran nivel, con todas las opciones de luchar por las medallas tras pasar la primera fase de la competición como terceros, por encima de Inglaterra. El equipo estaba muy rápido, pero a pesar de todo no pudimos con la fuerza física alemana y el contraataque francés. Estos equipos, con un planteamiento táctico superior al resto, fueron los que jugaron la final.

La segunda fase era difícil porque una derrota suponía salir de las medallas, y al final, a pesar de empatar con Alemania, la derrota con Holanda condicionó

el resto: jugamos contra Italia por la 5° y 6° posición y finalmente los italianos nos dejaron sin la 5° plaza en el último minuto tras un partido intenso y emocionante, donde pudo ganar cualquiera y donde la decisión arbitral, en un momento determinado, marcó el resultado. Faltó algo de suerte en la asignación de grupos de la primera fase y en el orden de los partidos. Tampoco conseguimos adaptarnos perfectamente a la nueva norma del minuto de posesión por ataque. Pero hay que destacar la unión del equipo, las ganas y la intensidad que se demostró en el agua en los diez partidos jugados en cuatro días. El equipo está más compensado que el año pasado, hay jugadores sub-21 que suben de categoría y dan más nivel defensivo y ofensivo. Se debe seguir trabajando para tomar las decisiones adecuadas y con el mismo criterio en conjunto ante cualquier situación del juego.



MUJER ABSOLUTA.

El resultado final, 5° puesto, era el objetivo marcado. Este puesto nos sabe a poco, porque de los ocho partidos sólo se han perdido los dos partidos contra Francia. Aunque a priori era el objetivo a alcanzar, se aspiraba a poder jugar las semifinales del torneo, y los resultados obtenidos lo avalan.

Este equipo ha sido el que más cerca ha estado de entrar en semifinales, lástima no haber podido aguantar el último minuto del partido con el resultado de 3-2 contra Inglaterra, el empate en el último minuto nos llevó al 5° puesto. Desde el 2001 no se conseguía superar la sexta posición.

tamiento de Madrid, a la Agrupación de Deportes de la Policía Nacional, al Club Ciencias y al Club Oxío Usera, que nos han permitido entrenar más cómodos en sus instalaciones, y a la Residencia de la Blume y a sus empleados, que han alojado a los equipos como si fuera nuestra casa.

Lo bonito y lo importante es que el Comité, las federaciones, los clubes y los jugadores y jugadoras ya están

trabajando de cara a mejorar en el futuro algunos aspectos como la liga, los clubes (incrementando jugadores para los equipos nacionales y la motivación para entrenar en sus equipos, la disciplina de las categorías inferiores), salida al extranjero de los equipos para jugar partidos de calidad y nivel internacional, sistemas de juego básico alternativos (según defensas y ataques), jugadas especiales, mejora de definición y selección de tiro. Trabajar

más el juego colectivo para control del ritmo de partido y el riesgo asumible, reduciendo pérdidas de balón. Control del arbitraje. Adaptación definitiva al "Shotclock".

El uno más como alternativa real, la generosidad en el juego hace disfrutar a todos. Seguro que los resultados acompañan el año que viene en el décimo campeonato del mundo en Poznan (Polonia).



HOMBRES SUB-21.

También se cumplió el objetivo planteado, el quinto puesto. La proyección ha sido clara y se notó mucha mejora desde las primeras concentraciones hasta su último partido contra Suiza.

Manejar buenos resultados con equipos sub-21 es complejo por la mucha renovación que hay, sólo cuatro jugadores estuvieron el año pasado.

El año ha resultado muy positivo, asentando las bases de un equipo nacional que cuenta con gente de gran proyección; se han establecido bases de juego y fundamentos apropiados para seguir avanzando en los próximos años.

Ahora hay la disciplina necesaria para adaptarse cómodamente al paso de estos jugadores al equipo senior.



MUJERES SUB-21. En general se consiguió el objetivo, pero ser quintas no es un buen resultado, ya que se pudo estar en cualquier otra posición y las semifinales estuvieron al alcance.

categorías y uno de ellos es España.

La labor del seleccionador en esta categoría es mucho más que la de un entrenador, hay que elogiar lo que se

“La importancia de jugar en conjunto es todavía más marcada en esta selección, donde las individuales no hacen ganar”

De nuevo, la falta de experiencia en competición nos hizo no estar preparados para afrontar los partidos claves de la 2ª ronda. Poder participar en esta categoría ya es un éxito en sí, sólo hay cuatro países que hayan participado en el Europeo en las cuatro

tiene. En esta categoría falta aumentar el número de jugadores para poder tener más posibilidades tácticas, físicas y técnicas, no hay equipo para el próximo año por salto de categoría de las jugadoras.

La importancia de jugar en conjunto es todavía más marcada en esta selección, se debe jugar confiando en los demás jugadores: las individualidades no hacen ganar.



seguir

Walter Bouzán y Álvaro Fernández Fiuza revalidaron su título de campeones del mundo de maratón en Singapur. Imagen: JCMartínez

Campeonato del Mundo de Maratón, Singapur

Entre los pasados 20 y el 23 de octubre la selección española de maratón se enfrentó a uno de los más exigentes retos: el Campeonato del Mundo de Maratón de Singapur. Con seis horas más en el reloj, temperaturas de más de 30 grados y una humedad de casi el 100%, a lo que hubo que añadir importantes deficiencias en la organización y la mala suerte de algunos de los nuestros. Sin embargo, con siete medallas en categorías absolutas y 12 en veteranos, España volvió a casa demostrando que

mos siendo los PRIMEROS



JUAN CARLOS MARTÍNEZ / El martes 18 de Octubre partía del aeropuerto de Madrid la selección española de maratón, que competiría en el Campeonato del Mundo los días 21, 22 y 23 de Octubre en Singapur. Desde el primer momento, seguimos las instrucciones dadas por el doctor Nicolás Terrados para intentar minimizar las consecuencias del cambio horario, porque en Singapur tuvimos que adelantar el reloj 6 horas y soportar temperaturas de más de 30 grados y más del 80% de humedad.

Después de algo más de un día de viaje, llegamos a eso de las 2 de la tarde hora local de Singapur, desde el primer momento nos damos cuenta de que las condiciones ambientales iban a ser más duras de lo que pensábamos, a lo que ahí que unir el problema surgido con transporte de las piraguas que obligó a los palistas a usar otro material.

Un autobús de la organización nos recoge en el aeropuerto y nos lleva hasta el hotel, dejamos las maletas y

nos vamos hacia el campo de regatas de Marina Bay, impresionante el escenario montado en la plataforma flotante más grande del mundo, rodeados de rascacielos y edificios de increíble belleza.

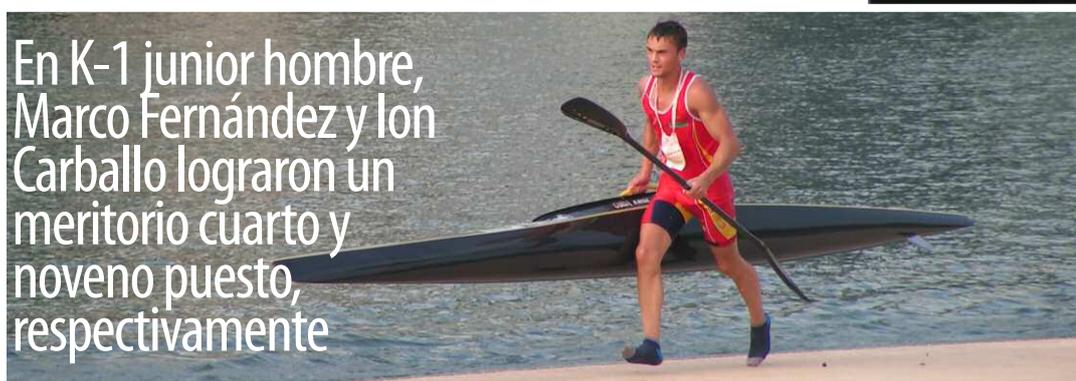
Sin perder un solo momento, realizamos nuestro primer entrenamiento y ya vemos que es complicado entrenar con ese calor, cuanto más competir, y además la gran cantidad de embarcaciones de turismo y recreo que circulan por la bahía provocan muchas olas que dificultan el paleo.

El jueves 20 vamos por la mañana al campo de regatas para ver y animar a nuestros compañeros veteranos, que como siempre demostraban su nivel y recogían un buen puñado de medallas, en total 12; además, nos daban sus impresiones y aconsejaban sobre la mejor forma de afrontar la competición. Por la tarde realizábamos nuestro segundo entrenamiento, las sensaciones mejoraban y la aclima-

tación iba por buen camino, continuamente bebiendo agua y sales para evitar una deshidratación, regresamos al hotel, animados y con ganas de competir.

A las 7:45 del viernes 21 se daba la primera salida del mundial, el hombre juvenil K-1. Representaban a España Marco Fernández Esparza e Ion Carballo Moreda, tenían que realizar una distancia de 21,5 Km. dando 5 vueltas al circuito de 4,3 Km. con 5 porteos. Tanto Marco como Ion no realizan una buena salida y se meten en un segundo grupo con muchas piraguas. Después del tercer porteo Marco se mete en el grupo de cabeza y se marcha junto con otras 3 piraguas, mientras Ion se mantiene en un segundo grupo, al final Marco logra el cuarto puesto luchando hasta el último momento por la medalla con un tiempo de 1:40'20", Ion finaliza en una buena novena posición con un tiempo de 1:44'37".

A las



En K-1 junior hombre, Marco Fernández y Ion Carballo lograron un meritorio cuarto y noveno puesto, respectivamente

7:48 se daba la salida a la mujer juvenil K-1 en la que competía Carolina Massagués Julián, que tenía que completar un total de 17,2 Km. dando 4 vueltas al circuito con sus 4 porteos. Buena carrera de Carolina, que finalizaba en el puesto 7 con un tiempo de 1:34'49", manteniendo un buen ritmo en todo momento, a pesar de ir en solitario la mayor parte de la prueba.

A las 10:15 tomaban la salida las mujeres sub23, que tenían que completar un total de 21,5 Km. dando 5 vueltas al circuito con sus 5 porteos; por España competía Eva Barrios Marcos, que desde el primer momento demostró que iba a por todas: se mantuvo siempre en el grupo de cabeza hasta que logró escaparse con la italiana Cicali, juntas completaron las dos últimas vueltas, hasta que a falta

de 100 metros para el último porteo, justo después de salir de la última ciaboga, la italiana golpeo repetida e intencionadamente en la popa a Eva hasta que la hizo girar en redondo. El tiempo perdido por Eva hizo que la italiana entrara en primera posición y a pocos segundos entraba Eva. Sin embargo, la reclamación del equipo español fue aceptada y la italiana descalificada, por lo que Eva era la nueva y merecida campeona del mundo. Con un tiempo de

1:48'43" Eva lograba la ansiada medalla de oro.

A las 10:18 tomaban la salida los hombres sub23 en C-1. Tenían que competir sobre la misma distancia y recorrido que las mujeres sub23. Representado a España compitieron Manuel Garrido Barbosa y Alan Ávila Taberner; el primero demostró en todo momento que venía a revalidar el título mundial, así que desde la salida se mantuvo en el grupo de cabeza hasta

Eva Barrios y la italiana Susana Cicali completaron juntas las dos últimas vueltas del circuito. La italiana entró primera en meta, pero fue descalificada por golpear a la española en la última ciaboga, provocando su retraso. Finalmente, Barrios se hizo con el merecido título mundial



Eva Barrios junto a la italiana Cicali en uno de los porteos. Imagen: JCMartínez

que se consiguió marchar en compañía del polaco Kaminski, que aguantó hasta el último porteo, donde demostró que era el más fuerte, marchándose en solitario hasta la meta y logrando de forma brillante su tercer título mundial consecutivo con un tiempo de 1:52'34". Por su parte, Alan lograba un gran quinto puesto, realizando un tiempo de 1:54'11", que nos hace albergar esperanzas de que en próximos años luchará por los puestos de honor. Decir que tanto las mujeres como los canoístas sub23 tuvieron que soportar una impresionante tormenta de agua y truenos durante las dos últimas vueltas que casi hace suspender la competición.

A las 15:00 se daba la salida a la última prueba del día, el hombre sub23 K-1. 25,8 Km. tenían que recorrer, dando 6 vueltas al circuito con sus 6 duros porteos. Emilio Llamedo Álvarez y David Rodríguez Dorado fueron nuestros representantes. Emilio realizó una gran salida colocándose en las primeras posiciones y demostrando en todo momento que quería luchar por el oro. Las últimas vueltas fueron un mano a mano entre el español y el nor-

uego Minde hasta el último porteo, donde el noruego estaba más fuerte y se escapó en solitario hasta la línea de meta, teniendo que conformarse Emilio con una más que meritoria medalla de



rres/Miguel Llorens López y Pablo Masagués Julián/Arturo Masagués Julián, mismo recorrido y distancia que los K-1. Adrián y Miguel realizaron una buena salida para colocarse en el grupo de ca-

plata al entrar en segunda posición con un tiempo de 1:57'17" y a 28" del oro. David también realizó una gran salida, sin embargo, su timón iba arrastrando suciedad que le impedía mantener el ritmo, vuelta a vuelta se fue alejando desesperadamente de la cabeza hasta finalizar en el puesto 11 con un tiempo de 2:08'43".

La jornada del sábado 22 se iniciaba a las 7:45 con la salida de los hombres juveniles

beza, los hermanos Massagués salieron un poco peor y tuvieron que remontar. Al final Adrián y Miguel finalizaron en un buen séptimo puesto (1:39'06"), mientras que Pablo y Arturo ocuparon el noveno lugar (1:39'24").

A las 7:48 tomaban la salida la mujeres juvenil K-2. Lucía Arquero Olmedo y Alba Miranda Sánchez fueron nuestras representantes, realizaron una magnífica salida colocándose en cabeza y llegando al primer porteo en primera posición. A partir de ahí acusaron el esfuerzo y se descolgaron unos metros del grupo de cabeza formado por dos embarcaciones húngaras y una sueca. Al segundo porteo llegaron con unos 100 metros de desventaja con esas tres piraguas; a la salida del segundo porteo se escapa una embarcación húngara, a la postre ganadora, durante la tercera vuelta a su ritmo y sin acelerarse, ya que las condiciones atmosféricas eran extremas con 31 grados de temperatura y una humedad del 80%, logran mantener la distancia respecto a la se-

Emilio Llamedo realizó una gran salida, colocándose en las primeras posiciones y demostrando en todo momento que quería luchar por el oro". Finalmente el asturiano se hizo con una meritoria medalla de plata



Adrián Martín To -

gunda em - barca - ción húngara y las sue -

cas que llegan al tercer porteo con algo más de 100 metros de ventaja sobre las españolas, pero a partir del tercer porteo, Alba y Lucía inician una increíble remontada que les hace alcanzar y superar a estas dos embarcaciones llegando al cuarto y último porteo, situado a 1 Km. de la llegada, en segunda posición. Sin embargo, se rompe el asa de la piragua y se les cae al suelo, aún así montan en segundo lugar, pero se dan cuenta que tienen el timón doblado y tienen que bajarse a desdoblarlo, tiempo suficiente para que les adelanten las húngaras y las suecas, que al final son segundas y terceras. Al final un gran cuarto puesto



Manuel Garrido durante un porteo. Imagen: JCMartínez

García y David Manuel Mosquera Lendoiro, que eran nuestros representantes, tenían que hacer idéntico recorrido que las mujeres senior. Tono y David realizaron una salida conservadora y fueron siempre juntos guardando fuerzas para el final, en una prueba en la que el campeón olímpico Attila Vadja imprimió un fuerte ritmo durante las 4 primeras vueltas que acabó pagando al final. Nuestros representantes siempre juntos haciendo labor de equipo, a su ritmo, sin acelerarse, fueron alcanzando y superando a sus rivales para lograr la plata y

Manuel Garrido se mantuvo en el grupo de cabeza desde la salida y en el último porteo se impuso al polaco Kaminski, marchándose en solitario hasta la meta y logrando su tercer título mundial consecutivo

para nuestras chicas con un tiempo de 1:26'34", pero con la rabia de saber que sin ese contratiempo hubieran logrado una medalla.

A las 10:15 se daba la salida a la mujer

ningún momento estuvo con las mejores. Además, problemas con el timón de la piragua, que arrastraba basura, le impedían progresar. Al final terminó en el puesto 12 con un tiempo de 2:14'42" y contribuyó con unos valiosos puntos que

el bronce. Finalmente, Tono terminó en segundo lugar con un tiempo de 2:16'03" y David en tercera posición, parando el crono en 2:16'06".

A las 15:00 se daba la salida a la última prueba del día, el hombre senior K-1. Manuel Busto Fernández e Iván Alonso Lage debían luchar contra los principales especialistas del maratón a lo largo de 7 vueltas al circuito con sus 7 porteos, para completar un total de 30,1 Km. Iván salió muy bien y se colocó desde el primer momento en cabeza, mientras Manuel tenía que remontar hasta llegar a la cabeza. Ambos llegaron al primer porteo en el primer grupo, a la salida del primer porteo el sudafricano Mc Gregor, a la postre vencedor, da un fuerte tirón y se escapa, haciendo en solitario dos vueltas, llegando a tener más de un minuto de ventaja sobre un grupo de 4 formado por los dos españoles,



senior K-1, en la que nuestra representante Amaia Osaba Olaberri tenía que cubrir una distancia de 25,8 Km. dando 6 vueltas al circuito con sus 6 porteos. Amaia salió de forma conservadora y en

fueron determinantes en la clasificación final por naciones.

A las 10:18 tomaban la salida los hombres senior en C-1. Manuel Antonio Campos

Mala suerte para el K-1 senior masculino: Busto abandona la carrera tras un desfallecimiento y Alonso pierde sus opciones de medalla tras estar a punto de volcar debido a una ola provocada por uno de los muchos barcos de recreo que había en el campo de regatas



Merchán y Baños, también sin fortuna, tienen que retirarse de la regata al romperse el timón de su embarcación tras una caída al intentar achicar el agua que le había entrado

el portugués y el húngaro. A partir del tercer porteo la carrera cambia por completo, el sudafricano se detiene para esperar a sus rivales y el segundo grupo alcanza al primero, formándose un gran grupo hasta prácticamente el final. Después del cuarto porteo Manuel Busto acusa el esfuerzo y las extremas condiciones atmosféricas y sufre un desfallecimiento que le obliga a abandonar. Iván se mantiene en la lucha con otras 6 embarcaciones hasta el último porteo, donde demuestra que está fuerte y se encuentra bien para afrontar el último kilómetro, monta en segunda posición y coge la ola de Mc Gregor hasta la última ciaboga antes de meta, momento en que la ola de una de las muchas lanchas que había por el campo de regatas casi hace volcar a Iván y le llena de agua. Esta situación le impide luchar por el triunfo y se tiene que conformar con un gran quinto puesto, pero a la vez con la decepción de que una situación ajena a la competición le impide obtener la medalla. Iván paró el crono en 2:16'42", estamos seguros de que este joven palista nos va a dar muchas alegrías.

La última jornada del campeonato se iniciaba a las 7:45 del domingo 23 con la salida de la mujer senior K-2, nuestras representantes Naiara Gómez Rodríguez/María Pérez Piñeiro y Amaia Osaba Olaberri/María Soria García, tenían que completar un total de 25,8 Km. dando 6 vueltas al circuito con sus 6 porteos. Buena salida de Naiara y María, que desde el primer momento estuvieron en el grupo de cabeza. Al primer porteo llegaron en compañía de las dos embarcaciones húngaras y una inglesa, estas 4 embarcaciones fueron juntas a lo largo de toda la prueba. Poco después pasaban por el porteo otras tres embarcaciones, Amaia y María en compañía de una embarcación danesa y otra sueca. Después del primer porteo, María se empieza a sentir mal y se ven obligadas a abandonar. En la carpa de primeros auxilios nos dicen que ha tenido una bajada de tensión pero que se encuentra bien, aún

así por precaución es trasladada al hospital de Singapur para hacerle un chequeo completo y asegurarnos de que está bien. Mientras todo esto sucedía, Naiara y María seguían luchando por la medalla con otras 3 embarcaciones, así hasta el último porteo donde la primera embarcación húngara se escapa y logra el oro, por detrás las otras húngaras luchan por la plata con las españolas, ya que las inglesas se quedaron atrás en el último

dimos importancia e incluso nos extrañamos que pasaran por ahí, ya que tenían que hacer más metros hacia la primera boya de paso obligatorio, pero que al final resultaría decisiva, porque de forma incomprensible y desproporcionada los jueces les descalificaban por esta maniobra. Tono y Pedro salen de manera conservadora y así van a competir a lo largo de toda la prueba, Tono a medida que pasan los kilómetros va acusando

Ramón y Manuel hacen una competición de menos a más, con un ritmo cómodo y sin acelerarse, hasta que llegan al grupo de cabeza y marcan un ritmo que no pueden seguir sus rivales



porteo. Finalmente bronce para Naiara y María al sprint con la segunda embarcación húngara, que sería plata. Después de 2:00'32" de durísimo esfuerzo, nuestra chicas logran una magnífica medalla, muy celebrada por la expedición española, ya que hacía tiempo que las mujeres no lograban una medalla.

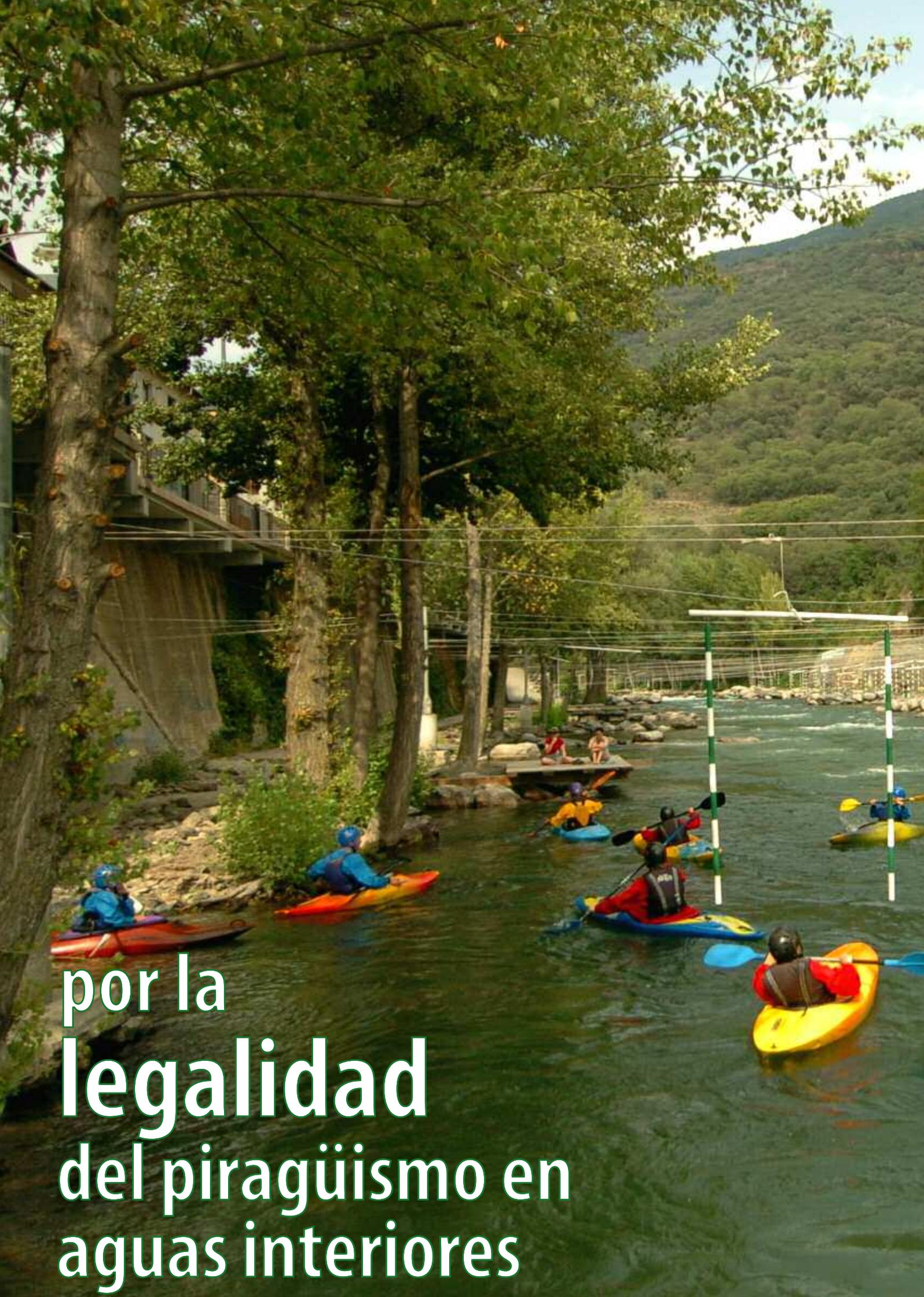
A las 7:48 tomaban la salida los hombres senior C-2, idéntico recorrido al de las mujeres senior tenían que hacer nuestros representantes Ramón Ferro Dios/Manuel Garrido Barbosa y Manuel Antonio Campos García/Pedro Areal Abreu. Ramón y Manuel no realizan una buena salida y las olas de los rivales les empujan hacia el lado izquierdo del puente, pasando por la izquierda de uno de los pilares, mientras el resto lo hacía por la derecha, maniobra a la que en principio no le

el esfuerzo del día anterior y finalmente acaban en sexta posición con un tiempo de 2:08'20". Ramón y Manuel hacen una competición de menos a más, con un ritmo cómodo y sin acelerarse van alcanzando a sus rivales hasta que llegan al grupo de cabeza, en el que comienzan a marcar un ritmo que finalmente no pueden seguir sus rivales, presentándose en la meta con una amplia ventaja sobre el resto de competidores. Sin embargo, como ya he comentado antes, los jueces descalifican a esta embarcación, decisión totalmente injusta y desproporcionada, que la Real Federación Española de Piragüismo apeló en Singapur y presentará reclamación a la Junta Directiva de la Federación Internacional de Canoa.

A las 11:00 se daba la salida a la última

prueba del campeonato, el hombre senior K-2. Walter Bouzán Sánchez/Álvaro Fernández Fiuza y Emilio Merchán Alonso/Pablo Baños Yerga eran los palistas de España que iban a tener que luchar contra los mejores maratonianos del mundo a lo largo de los 30,1 Km. que tenían que completar dando 7 vueltas al circuito con sus 7 porteos. Buena salida de las dos embarcaciones que desde el primer momento iban a luchar por las medallas y así fue, porque desde el primer porteo se fueron en solitario 4 embarcaciones, las dos españolas, una francesa y una checa, así fue hasta que en el tercer porteo Emilio y Pablo sufren un percance al desembarcar y se les llena la piragua de agua, tienen que parar a achicar y cuando cogen la piragua se les cae al suelo doblando el timón. A la salida del porteo intentan arreglarlo, pero no pueden y se ven obligados a abandonar. A partir de ahí, lucha en solitario de Walter y Álvaro contra franceses y checos, así hasta el último porteo donde demuestran que son los más fuertes y se marchan en solitario hacia la meta, con un tiempo de 2:05'46" y logran su segundo título mundial consecutivo que dedican a sus rivales y amigos Merchán y Baños.

Al final, ni el calor, ni la humedad, ni el tener que competir con piraguas nuevas, ni los fallos organizativos, ni los barcos haciendo olas, ni el cambio horario han impedido que España revalide el título por naciones, además de la Copa del Mundo de Canoa, el Campeonato del Mundo de Kayak masculino y 7 medallas, que con un poco más de suerte y sin todos esos condicionantes, estamos seguros de que hubiéramos sido alguna más. Volvemos a casa satisfechos, porque hemos hecho todo lo que pudimos y los deportistas ha dado todo lo que tenían, y se han vaciado en todas y cada una de las pruebas que formaban parte de este XIX Campeonato del Mundo de Maratón de Singapur.



por la
legalidad
del piragüismo en
aguas interiores

FERNANDO ALONSO / Siguiendo la pauta marcada en 2009, las actuaciones de la Vocalía de Navegación y Confederaciones Hidrográficas durante el año 2011 se han estructurado en dos líneas: conseguir la inclusión de nuestra actividad en la planificación hidrológica (con objetivos a medio/largo plazo) y actuar sobre las normas existentes en la actualidad, establecidas en los condicionados de las nuevas declaraciones responsables (con objetivos a corto/medio plazo).

En la primera de ellas ha buscado incrementar la presencia federativa, intentando llegar a todas las demarcaciones. A estas alturas del proceso las acciones se han materializado en la presentación de alegaciones a los borradores de nuevos planes hidrológicos, conforme han ido siendo expuestos a información pública. Así se ha hecho para los de las demarcaciones del Duero, Guadalquivir y Cantábrico (separado en Oriental y Occidental). Queda únicamente por presentar las alegaciones al plan del Guadiana, para el que hay plazo hasta finales de noviembre. Aún no han sido sometidos a información pública los borradores de las Demarcaciones Hidrográficas del Segura, Júcar (en el que se ha participado activamente en la elaboración del Esquema de Temas Importantes, previo al plan) y Ebro (aquí la presencia durante el proceso ha sido continua). Hay que valorar que, cuando se inició el proceso de participación pública, ninguna federación de piragüismo estaba reconocida como parte interesada en cuenca alguna.

La similitud entre los borradores hace que las alegaciones coincidan en lo esencial: en primer lugar solicitar que a efectos de planificación prime el carácter del piragüismo como uso recreativo frente al de navegación (lo que supone subir un peldaño en la prioridad de usos). Así lo establece en la Orden MARM 2656/2008 de instrucción para la planificación hidrológica, pero unas Confederaciones lo han tenido en

cuenta y otras no. Aquí hay que destacar, por buena, la redacción del Guadiana. Una segunda cuestión abordada ha sido que se reconozca la importancia de los usos recreativos en la cuenca y su distribución concreta, para lo cual se han facilitado listados de zonas importantes para el piragüismo. En la mayoría de borradores el piragüismo ni siquiera se mencionaba. Puntualmente se han alegado modificaciones relativas a la definición de zonas protegidas, el franqueo de obstáculos para las piraguas y la integración de recorridos de aguas bravas en determinados tipos pasos para peces (preparando, en colaboración con el comité de slalom, un documento técnico “Recomendaciones sobre el diseño de pasos para peces con uso mixto para piraguas”, que se enviará en breve a las confederaciones y comunidades autónomas).

Finalmente se solicita la inclusión de medidas concretas dentro de los planes enfocadas a la mejora de nuestra actividad: demolición de azudes en desuso, evaluación del riesgo, mitigación y adecuación de nuevos diseños para el piragüismo en pequeñas presas, coordinación entre Administraciones para adoptar protocolos comunes y proporcionados para la prevenir la dispersión de especies invasoras, mejora de la señalización relacionada con los usos recreativos y el acceso público a los ríos, convenios con entidades que puedan actuar como auxiliares de la administración., mejora de la coordinación/comunicación entre usuarios hidroeléctricos y de turismo activo, integración de los usuarios recreativos dentro de las asambleas de usuarios, mejora del conocimiento y problemática de los usos recreativos comunes en aguas interiores, evaluando la efectividad real de las medidas restrictivas al piragüismo y adecuándolas al conocimiento científico existente, coordinación entre distintos colectivos de usuarios recreativos y análisis de estrategias comunicativas para mejorar la convivencia, mejora de la información



sobre caudales instantáneos y niveles en embalses, etc.

En cuanto a la segunda línea de actuación, que tiene que ver más con el día a día de nuestra actividad, las acciones han sido más variadas. Destacamos las siguientes:

- Alegaciones a la Declaración Responsable en la cuenca del Júcar (junto con las Federaciones castellano-manchega y valenciana).
- Actuaciones en relación con el estudio de mejillón cebrá-piragüismo realizado por la CH Ebro en 2010, que fue presentado en febrero, para matizar la afirmación sobre el papel de nuestra actividad en la dispersión de la especie (junto con la Federación aragonesa).
- Actuaciones previas a la publicación de la Declaración Responsable en la cuenca del Duero (junto con la Federación castellano-leonesa).
- Solicitud de información pública previa a la publicación de la DR en la cuenca del Segura, y alegaciones a la resolución que fija los cánones (junto con la Federacio-



tud al Principado de Asturias para que reconsidere las prohibiciones generalizadas que traslada a dicha Confederación.

Aquí hay que destacar el resultado obtenido en la cuenca del Duero, con cambios sustanciales y muy positivos para nosotros en la declaración responsable. Por su relevancia, citamos de la carta del Comisario de Aguas del Duero al Presidente de la RFEP "En el caso de la pesca, y respecto de la pretensión de la Junta de Castilla y León de restringir la navegación a los días no hábiles en cotos de pesca, este organismo entiende que no existe fundamento legal ni evidencia científica que justifique la incompatibilidad ni la prioridad de una actividad respecto de la otra". En el resto de casos los resultados han sido puntuales: pese a nuestra insistencia sólo se ha conseguido que se autoricen seis tramos más en el Tajo (menos de 100 km sobre un total de 4.000 km prohibidos) y la aceptación matizada de nuestras alegaciones en la CH Júcar.

Quedan una serie de situaciones sobre las que se sigue trabajando, que requieren acción directa e inmediata, y en las que hemos llegado a un nivel que requiere asesoramiento jurídico previo, probablemente, dotación una presupuestaria concreta.

- Solicitud de revisión de prohibiciones por freza a varias Confederaciones.
- Contactos con la CH Guadalquivir para la elaboración de la DR (junto con la Federación andaluza).
- Actuaciones con CH Tajo para reclamar la revisión de tramos prohibidos (junto con la Federación castellano-manchega).
- Acciones ante la CH Cantábrico sobre el condicionado de su declaración responsable, complementadas con la solici-

- Prohibición absoluta al piragüismo en cerca del 80% de los ríos de Cantabria y Asturias. Exclusión casi absoluta de los tramos de aguas bravas.
- Prohibición absoluta al piragüismo en

cerca del 80% de los ríos de la cuenca del Tajo (Extremadura, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla y León). También en gran cantidad de medianos y pequeños embalses.

- Prohibición absoluta del piragüismo en aguas bravas en toda la cuenca Miño-Sil (prohibido remar en ríos con "rápidos u obstáculos que dificulten dicha navegación").
- Prohibición absoluta del piragüismo en la cuenca del Segura al estar paralizado sine die el procedimiento de autorizaciones (Murcia, Castilla-La Mancha).
- Obligación de comunicación previa a los titulares de los embalses para poder remar en la cuenca del Júcar (Castilla-La Mancha, Valencia)

La situación actual se ha revisado en un nuevo documento de la serie "La problemática legal del piragüismo recreativo y deportivo en las aguas interiores españolas", actualizado a 2011 y disponible en el apartado de navegación de la web de



la RFEP. Cuando finalice el año quedarán tres o cuatro planes hidrológicos a los que presentar alegaciones (el trabajo básico ya está hecho, porque su esquema es muy similar) y todas las declaraciones responsables estarán publicadas (salvo probablemente la del Segura). Quedará por delante un trabajo muy duro: conseguir la modificación de situaciones como las mencionadas más arriba, establecidas recientemente en las declaraciones responsables. Para ello habrá que basarse en argumentos técnicos y, sobre todo, jurídicos.

Nuestra propuesta es que se active un programa específico, dotado, con apoyo jurídico, cuyo objetivo concreto sea que la práctica del piragüismo -cualquiera que fuera su modalidad y su carácter competitivo o no- pueda realizarse legalmente en las inmediaciones de donde vive cada persona, siempre que existan condiciones técnicas adecuadas para



Imágenes: RocRoi

ello. A día de hoy esto es imposible en ciertas zonas, específicamente en gran parte de Asturias, Cantabria, Madrid, Castilla-La Mancha, Andalucía, Murcia y Galicia, con un perjuicio evidente para el asentamiento de nuestra actividad. Entendemos que es un objetivo lo suficientemente importante dentro del ámbito federativo como para incluirlo dentro de las prioridades de recursos, y que no debe quedarse en una mera declaración de intenciones. En más ocasiones y lugares de los que creemos, solo el hecho de que la vigilancia no sea intensa hace no percibir que la práctica de nuestra actividad es considerada ilegal. Esto, además de inseguridad para el practicante, acarrea sorpresas muy desagradables cuando la vigilancia se incrementa: las últimas sanciones que conocemos por navegar sin autorización o en lugares no autorizados están entre los 400 y los 600 €, y pueden llegar a los 6.000 €.



Extremadura

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de los Jóvenes y del Deporte

LUTRA, una herramienta de monitoreo ambiental



El auge de las actividades deportivas en el medio natural y su vinculación con el denominado turismo activo viene determinado por multitud de razones entre las que destacan el incremento del tiempo libre de las sociedades

urbanas modernas, el aumento de la renta familiar, la sensación de necesidad de contacto con espacios naturales, y la búsqueda de sensaciones intensas y la percepción de riesgo bajo condiciones controladas.

CRANA/ Así como el turismo activo está posicionándose como una actividad económica de gran interés, especialmente en zonas rurales de gran valor paisajístico y ambiental, puesto que el importante desarrollo socioeconómico que genera puede ser ambientalmente sostenible si se realiza bajo ciertas condiciones.

El aprovechamiento turístico de espacios naturales con fines recreativos puede suponer un importante desarrollo económico en zonas rurales, en especial en zonas de interior con pocas alternativas para el desarrollo de productos turísticos clásicos (playa, turismo de nieve, etc.). De igual manera este aprovechamiento puede tener como objetivo la diversificación de la oferta de destinos consolidados como es el caso de las actividades de navegación costera. Sin embargo, para conseguir que la actividad sea ambientalmente respetuosa y al mismo tiempo satisfactoria para el visitante es necesario reducir los efectos negativos que puede comportar la masificación de usuarios en determinados enclaves especialmente atractivos para la práctica de algunas modalidades de turismo activo, que tiene como consecuencia una disminución de la calidad de los destinos, una degradación del medio natural y una pérdida de visitantes, se ha desarrollado una herramienta que permite gestionar los espacios turísticos de manera ambientalmente responsable. Para conseguir esto, se ha elaborado una herramienta que pretende, mediante un sistema de monitoreo ambiental, planificar, gestionar y controlar el aprovechamiento turístico de ríos, embalses y humedales.

Como parte del proyecto LUTRA se propone el objetivo de contribuir a establecer canales de intercambio, actualización permanente y transferencia de conocimientos entre distintos agentes y territorios para la mejora y difusión de los Sistemas de Gestión Ambiental de las actividades turísticas en el medio natural.

La herramienta, en forma de programa

informático de fácil manejo, ha sido desarrollada en el marco del Proyecto LUTRA financiado por los fondos FEADER y el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino y coordinado por el Departament d'Agricultura, Pesca, Alimentació, Desenvolupament Rural i Medi Natural de la Generalitat de Catalunya. Los aspectos técnicos del proyecto han sido desarrollados por el Centre Tecnològic Forestal de Catalunya con la participación de empresas del sector y de entidades de estudio del medio natural. El Centro de Recursos Ambientales de Navarra (CRANA) ha sido el encargado de la difusión del proyecto entre administraciones, entidades y empresas del sector.

El proyecto LUTRA surge con el objetivo de gestionar, de manera responsable, los espacios turísticos

Mediante el proyecto LUTRA, se busca la implantación de medidas de planificación de las actividades en medios acuáticos, debido al riesgo que podría suponer la masificación de estas actividades para la conservación de determinados recursos naturales. Por otra parte se busca dotar de herramientas para la toma de decisiones sobre la regulación de las actividades turísticas en el medio natural ya que el programa LUTRA contribuye a la toma de decisiones de manera objetiva tanto a la hora de planificar nuevas actividades por parte de las empresas como de establecer limitaciones a estas prácticas por motivos ambientales por parte de las diferentes administraciones.

Gracias a la auto exigencia de las empresas y usuarios del sector se propiciará una mejora cualitativa en la oferta, con lo cual se responderá a la demanda creciente de productos turísticos de calidad ambiental, para un uso responsable del medio, en aras de la distinción ambiental del sector turístico, el reconocimiento de la profesión (mejorando las condiciones sociales y económicas de las empresas y trabajadores) y el desarrollo sostenible de las zonas rurales y periurbanas, a escala internacional.

El sistema de gestión LUTRA, se basa en el análisis numérico de las cargas recreativas por zonas/tramos de espacios acuáticos. El uso de esta herramienta requiere la división de la zona en estudio en diferentes tramos definidos por diferentes criterios (limitaciones impuestas por el marco legal, por las características del tramo, por la planificación de la empresa, etc.) El software permite comparar para cada zona/tramo el nivel de carga actual, o planificada en el futuro, de uno o múltiples usos (kayac, rafting, hidrospeed, etc.) con la capacidad de carga efectiva o permitida ajustada a un manejo actual o futuro (definido por los diferentes niveles de uso) y a las limitaciones que afectan o puedan afectar a dichos niveles de uso. La herramienta esta apoyada en el sistema de información geográfica gratuito desarrollado por la Generalitat Valenciana gvSIG (<http://www.gvsig.com/>), se ha optado por este programa abierto para permitir el tratamiento de información geográfica de manera cercana y sencilla.

Con el objetivo de extender el uso del programa a cualquier práctica de navegación se ha recurrido a la convención de tomar el kayak como la unidad básica de gestión. Así las diferentes modalidades se transforman a efectos del uso del programa en unidades de kayak.

El resultado que ofrece el programa LUTRA dependerá de la información previa con la que se cuente sobre las zonas

LUTRA, a tool for the sustainable management of waterways used as tourism resources

en estudio, en ningún caso el proyecto exige a los planificadores de las actividades de la toma de datos ambientales mediante un sistema de monitoreo sostenido en el tiempo.

Como output el programa ofrece una imagen que refleja en diferentes colores si se



Imagen: Escuela Navarra de Vela

ha sobrepasado la capacidad de carga del tramo o no en función de las limitaciones introducidas previamente y un informe que intenta facilitar el razonamiento de la toma de decisiones en cualquier sentido.

Esta herramienta de planificación de las actividades que pudieran tener efectos negativos sobre los medios acuáticos permite a los planificadores de espacios fluviales y costeros (administraciones y empresas) desarrollar medidas de gestión del uso público orientadas a conseguir productos turísticos de alta calidad ambiental.

Lutra se pone a disposición de gestores y usuarios de espacios fluviales y costeros para que puedan desarrollar medidas de uso público y paquetes turísticos de calidad ambiental que permitan el restablecimiento y conservación de estos hábitats.

Más información :

<http://projectelutra.ctfc.cat/>

The Lutra environmental monitoring system, a tool for the sustainable management of waterways used as tourism resources

The use of natural areas as recreational tourism resources may mean significant

economic development in rural areas, particularly in inland areas with few alternatives when it comes to developing standard tourism products (beach, snow, etc.). In order to make the activity environmentally friendly and, at the same time, satisfying to visitors, it is necessary to reduce the negative effects that may come with the large-scale influx of people in certain areas that prove particularly attractive for certain types of active tourism, which may lead to a drop in the quality of the destination, deterioration of the environment and a loss of visitors.

The objective of contributing to the creation of channels of exchange, permanent updating and transfer of knowledge between different agents and areas in order to improve and spread Environmental Management Systems for tourism activities in the natural environment is one of the proposals of the LUTRA project.

The tool being presented here, a user-friendly computer programme, was developed within the framework of the LUTRA Project, funded by the EAFRD and the Ministry of the Environment and Rural and Marine Affairs, and coordinated by the

Government of Catalonia's Department of Agriculture, Fisheries, Food, Rural Development and the Natural Environment. The technical aspects of the project were developed by the Forestry Technology Centre of Catalonia with the participation of companies from the sector and bodies that study the environment. The dissemination of the project amongst administrations, bodies and companies in the sector was entrusted to the Navarran Environmental Resource Centre (CRANA).

The LUTRA management system is based on the numerical analysis of recreational strain on waterways by areas/sections. The use of this tool means that the study area needs to be divided up into different sections defined according to different criteria (limitations imposed by the legal framework, by characteristics of the section, by company planning, etc.). The software allows you to compare the current burden, or burden planned for the future, of one or several uses (kayaking, rafting, riverboarding, etc.) with the effective or permitted load capacity adjusted to current or future use (defined by the different levels of use) and to the limitations which affect or may affect these levels of use. The tool is supported by the free geographic information system developed by the Valencian Government gvSIG (<http://www.gvsig.com/>). This open-source programme was chosen in order to process geographic information closely and simply.

The result offered by the LUTRA programme depends on the prior information available on the study areas. In no way does the project free the planners of the activities from collecting environmental data through a monitoring system sustained over time.

Lutra is available to the managers and users of waterway and coastal areas so that they can develop measures of public use and tourism packages of an environmental quality that caters for the restoration and conservation of these habitats.



alta tecnología en moda
alta tecnoloxia en moda
high-tech fashion

CIDISTEX S.L.
Parque Tecnolóxico e Loxístico de Vigo
Calle/Rúa C, parcela 9, nave D11
36315 Valladares - Vigo - Pontevedra
T.: 986 485 214
F.: 986 413 725
amura@amuranet.com

AMURA

www.amuranet.com

PROXECTO FINANCIADO



IGAPE
INSTITUTO GALEGO DE PROMOCIÓN ECONÓMICA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE
ECONOMÍA E INDUSTRIA

CAMINO A LONDRES 2012

También en los próximos Juegos Olímpicos, las ilusiones de todo un país estarán puestas en conseguir una medalla. Sólo una maquinaria perfecta nos permite soñar con el éxito.

Muchos grandes deportistas no pueden dedicarse exclusivamente al deporte, por eso, desde hace 20 años el programa ADO y sus patrocinadores les apoyan en cada momento.

A todos ellos **GRACIAS** por acompañarnos en esta nueva etapa.



ADO, LA OTRA CARA DE LA MEDALLA

Socios patrocinadores:



Empresas patrocinadoras:

