

aguas vivas



ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte,
como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey



IBERDROLA

IberdrolaVerde.Es

Impulsor oficial
de la mujer en el deporte



Editorial del Presidente

Primera revista del año, año bisiesto, año olímpico. Todas las miradas deportivas estarán puestas en los Juegos Olímpicos que organiza la capital japonesa, Tokio, este verano.

Pero la maquinaria de la Real Federación Española de Piragüismo no se puede detener. El año arranca con la Asamblea General donde los representantes de los distintos estamentos que componen nuestro mundo marcarán con sus propuestas y sus votos las líneas maestras de la temporada. Calendarios, cambios reglamentarios, propuestas...y sobre todo el presupuesto para sostener toda la actividad.

Como siempre el sábado se organiza la Gala anual donde se reconocen los méritos a los mejores deportistas, técnicos y entidades que colaboran con nosotros. Repetimos espacio, el auditorio Alfredo Goyeneche del COE, pero habrá que buscar otro para siguientes ediciones con mayor capacidad, y a ser posible misma comodidad, por la demanda de butacas de los aficionados que desean asistir. Como gran novedad este año se presentaba la iniciativa del Salón de la Fama o como dicen los americanos "Hall of Fame". En nuestro caso comenzará siendo un espacio virtual donde se reconoce a las personas que han contribuido al crecimiento del Piragüismo. Nace siendo virtual, pero con la vocación de ser real en un futuro. Disponer de los elementos, fotografías, materiales, medallas, equipaciones, carteles, etc. para su exposición permanente o itinerante es el objetivo final para dar la máxima visibilidad al Piragüismo a través de los que lo han hecho grande.

La mecánica del ingreso estuvo bajo criterios similares a otros salones. En nuestro caso se propuso un listado de deportistas y técnicos retirados hace al menos cuatro años con diferente currículum donde pesaban sus medallas internacionales y su trayectoria. Finalmente, por votación popular, fueron elegidos entre una veintena los primeros miembros. 5 deportistas: David Cal y los cuatro miembros del K4 de Montreal, Herminio Menéndez, Luis Misione, José Ramón López y José María Celorrio y 3 técnicos Jesús Morlan, Eduardo Herrero y Luisa Alvarez. Esperemos que esta iniciativa vaya calando y con la incorporación de nuevos miembros cada año consolidemos un espacio para el recuerdo y orgullo de nuestro deporte.

Otro bonito momento fue el reconocimiento a los clubes que llevan más de 50 años de actividad. Fueron subiendo al escenario a recoger el galardón sus representantes y responsables de gran parte de la historia, 60 años, del piragüismo español.

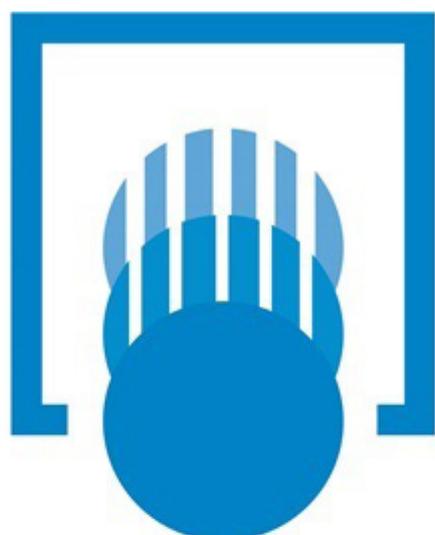
Mientras escribo estas líneas para la editorial del primer número de AV empiezan a llegar noticias desalentadoras sobre la expansión de la enfermedad que provoca el contagio del coronavirus (COVID-19). Todo lo deportivo puede quedar en un segundo plano para centrarnos en lo que puede ser un gran problema de salud. La posición y las medidas que haya que tomar podréis seguirlas con la inmediatez que facilita la página web de la RFEP.



Revista
Oficial de
la Real
Federación
Española
de
Piragüismo

Fundada en 1969





LOTERÍAS

CON EL DEPORTE



www.rfep.es

 www.facebook.com/rfepiraguismo

 [@rfepiraguismo](https://twitter.com/rfepiraguismo)



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.

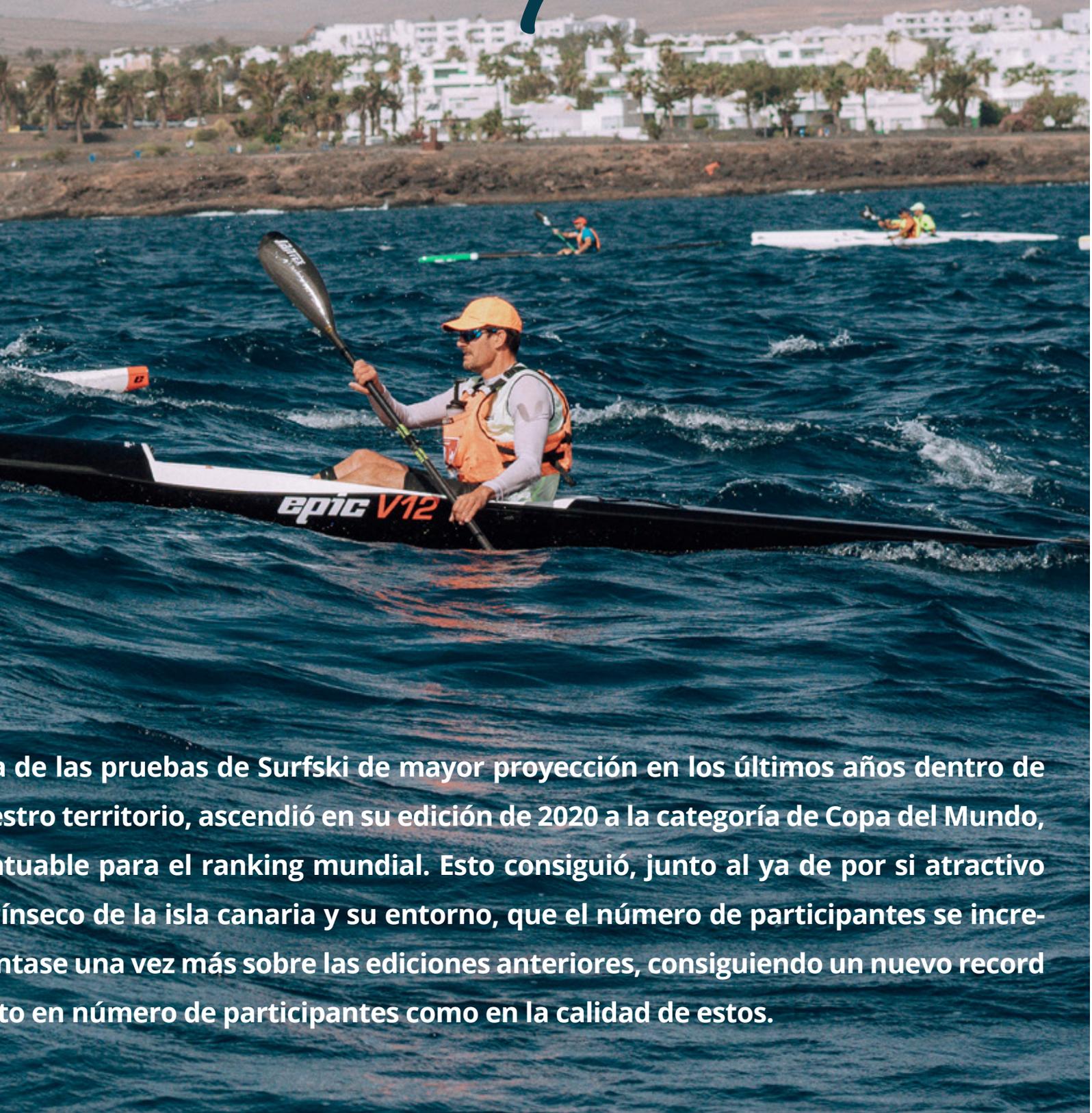


La ATLANTICA



Una
nue
pun
intr
men
tan

OCEAN RACE *de Lanzarote*



una de las pruebas de Surfski de mayor proyección en los últimos años dentro de nuestro territorio, ascendió en su edición de 2020 a la categoría de Copa del Mundo, apta para el ranking mundial. Esto consiguió, junto al ya de por sí atractivo paisaje de la isla canaria y su entorno, que el número de participantes se incrementase una vez más sobre las ediciones anteriores, consiguiendo un nuevo record tanto en número de participantes como en la calidad de estos.



RFEP.- ENTRE ESOS PARTICIPANTES, COMO ES DE ESPERAR, ESTABAN GRAN CANTIDAD DE ESPAÑOLES, MUCHOS DE ELLOS CON POSIBILIDADES REALES DE HACER UN GRAN PAPEL Y OPTAR A LOS PÓDIUMS DE LAS DIFERENTES CATEGORÍAS.

LA CARRERA, DIVIDIDA EN TRES ETAPAS A LO LARGO DEL MISMO DÍA, TOTALIZANDO 40 KILOMETROS DE RECORRIDO, PRESENTÓ UNA CONDICIÓN DE DOWNWIND, EN MUCHOS TRAMOS, QUE HICIERON LAS DELICIAS DE LOS COMPETIDORES, SI BIEN CIERTAS FASES, CON OLAS MUY CORTAS Y EN OCASIONES LATERALES, HICIERON AL PALEAR LO SUFICIENTEMENTE TÉCNICO COMO PARA SACAR A RELUCIR LA HABILIDAD DE LOS COMPETIDORES FRENTE A RIVALES DE MAYOR FUERZA FÍSICA. TODO ELLO HIZO QUE LA CARRERA TUVIESE ALTERNATIVAS Y EMOCIÓN HASTA LLEGAR A LA TERCERA META FINAL.

EL DÍA COMENZÓ TEMPRANO EN LA PLAYA DE LA GARITA, EN LA LOCALIDAD DE ARRIETA. HASTA LA PRIMERA META VOLANTE, LOS 17 KILOMETROS





IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.

“La carrera, dividida en tres etapas a lo largo del mismo día, presentó una condición de downwind, en muchos tramos, que hicieron las delicias de los competidores”





IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.- Arriba, salida en la playa de la Garita, en la localidad de Arrieta.

tros de recorrido marcarían ya importantes diferencias. Es posible que no para ganar la carrera, pero sí alguno podría perderla si no estaba en primera línea. Fue algo así lo que le sucedió a uno de los grandes favoritos, el campeón del mundo Sean Rice. El sudafricano no tuvo un buen comienzo de carrera y perdió un tiempo que a la postre sería decisivo frente a sus más directos rivales. Quienes sí presentaron firmemente su candidatura al triunfo fueron el alemán Gordan Harbrecht, el sudafricano Joshua Fenn y el canario Esteban Medina, uno de nuestros pilares del equipo nacional. En categoría femenina, la también española Judith Vergés plantaba ya buenas raíces para avanzar hasta el triunfo final.



IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.- A la izda, la organización aprovisionó a los participantes con productos frescos para garantizar el aporte energético.



IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.- El día comenzó temprano analizando detalladamente el recorrido

TRAS LA PRIMERA REAGRUPACIÓN en la playa de Las Cucharas, en Costa Teguisse, los más de 300 participantes vieron cómo el cielo se abría después de las tímidas nubes de la mañana y, con el sol en todo lo alto, aquellos que calcularon mal el esfuerzo iban a empezar a pagarlo en la segunda etapa, aunque fuese tan sólo de 10 kilómetros. El viento no provocaba olas tan largas como en la primera etapa. Eso, unido a la corta distancia, hizo que fuese una etapa muy nerviosa y rápida, donde Sean Rice sacó a relucir toda su clase de maestro del downwind, venciendo la etapa y reduciendo su desventaja hasta asomar al podium. Junto a él, Josh Fenn mostraba una gran regularidad y seguía aprovechando la ventaja de la victoria en la primera etapa para,



IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.- Antes de comenzar, controles de carrera.





IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.- Arriba las llegadas a meta se fueron sucediendo en las diferentes categorías.

aún siendo de categoría sub23, mantenerse como líder de la general. El tercero en discordia, Gordan Harbrecht, conseguía aumentar ligeramente la ventaja sobre Esteban Medina, que a pesar de seguir muy cerca del trio de cabeza, sus opciones de podium pasaban por una gesta en la tercera y última etapa o por esperar el fallo de algunos de los de delante. Por su parte, Judith Vergés seguían afianzando su candidatura a la victoria en categoría femenina, distanciándose de Amaia Osaiba y Chloë Bunnnett y mostrando su gran estado de forma.

IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.- Cuando el afán de superación supera toda ficción.



LA TERCERA ETAPA TENDRÍA salida en El Reducto (Arrecife) para, tras 13 kilómetros de mar abierto, llegar a la meta final en Puerto del Carmen. No hubo “pájaras” reseñables, pero sí una emocionante lucha hasta los metros finales entre los tres que se repartirían las medallas. Gordan Harbrecht sorprendió a sus rivales y en un

potente final se hizo con la victoria parcial, con Sean Rice arrebatando a Fenn la segunda plaza en un emocionante sprint final. Sin embargo, las diferencias no fueron suficientes para provocar cambios en la general, que se acabó llevando Josh Fenn, Harbrecht segundo y Rice tercero, dejando por menos de un minuto a



IMGS. FED. CANARIA de PIRAG.- Abajo, el elenco de triunfadores.



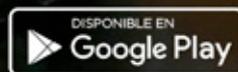
CUANDO TE MIRAN LO DAS TODO



Tu app del deporte español en **directo, gratis.**
Cuantos más lo veamos, más grande será.

Descárgatela.

SAMSUNG SMART TV



No es fútbol. Es LaLiga.



Esteban Medina relegado a la cuarta posición. El canario, a tan poco tiempo de entrar en ese podium en 40 kilómetros de regata, demuestra que los años le siguen sentando bien y que su entrada en la élite internacional es todo un hecho, un lugar donde ya estaba situado Walter Bouzán, que a sus 42 años hizo un magnífico sexto puesto. Entre los demás palistas nacionales, destacar también a Víctor Rodríguez en el octavo lugar y a Daniel Sánchez Viloría en el décimo

EN LA CLASIFICACIÓN FINAL femenina, victoria para la joven Judith Vergés, que confirma ser la alternativa en el relevo generacional que está viviendo nuestro equipo, donde las ve-

teranas Amaia Osaba y Chloë Bunnnett, segunda y tercera respectivamente en la general, marcan la pauta a seguir.

SIN DUDA UN GRAN éxito de Copa del Mundo en todos los aspectos, tanto de participantes y condiciones de regata como de organización. El club Los Marlines, con la colaboración de las autoridades isleñas y municipales de Lanzarote y de las Federaciones Canaria y Española de Piragüismo, han sentado las bases perfectas para que la organización del Mundial de 2021 de la especialidad, que se encargarán de organizar en julio del año que viene, sea todo un éxito garantizado.



EL VUELO MI DEL SLALOM



Australia, y en concreto Penrith, que vendría a ser la Seu d'Urgell de las antípodas, se ha convertido en lugar de acogida para todas las aves migratorias eslalomeras en los meses en que Europa es territorio hostil para esta modalidad.

GRATORIO



IMG. PENRITH WHITewater STADIUM



G. DIEZ.- DICHA LOCALIDAD, EN NUEVA Gales del Sur, fue sede de la prueba de aguas bravas durante los Juegos Olímpicos de Sydney 2000. De hecho, este canal se construyó con motivo de dicho evento, y no sin dificultades ya que hubo que persuadir a mucha gente para que fuera posible. Delegaciones australianas visitaron nuestro canal pirenaico y el famoso Eiskanal de Augsburg para convencerse de que una instalación así podía cuajar. Funcionó. No solo albergó dicho evento, sino que se ha convertido en centro de entrenamiento de las grandes potencias europeas en los meses de diciembre a marzo, a la par que, en lugar de ocio de deporte de aventura, con casi 7.000 personas haciendo rafting el año pasado.





“El piragüista se alimenta de sensaciones con el agua y en esta época del año, entre carga de entrenamiento y frío, esas sensaciones llegan a mermarse en exceso.”

PERO VOLVIENDO A LA cuestión migratoria, ¿por qué los piragüistas vienen aquí en los meses de frío europeo? Pues al igual que las aves buscan el sur, por alimento. El piragüista se alimenta de sensaciones con el agua y en esta época del año, entre carga de entrenamiento y frío, esas sensaciones llegan a mermarse en exceso. El canal de Penrith se caracteriza por unos movimientos de agua muy fluidos, muchas olas y rulos que pueden usarse para muy diversas maniobras. No tiene un parecido excesivo con los canales donde van a celebrarse las principales competiciones de los próximos años, pero da el alimento que nece-

IMGS. G. DIEZ.- Arriba David Llorente, a la izd. el técnico departe con los deportistas las incidencias del descenso

IMGS. N. VILARRUBLA.- Arriba. paisaje de la playa de Penrith y debajo todos juntos visualizando y analizando el recorrido

7:59 PM

88%

ADO



Telefonica




 IMGS. G. DIEZ - A la dch. Laia Sorribes

sita el piragüista en esta época. Y en abundancia. El canal no para de bombear agua durante todo el día.

TODOS LOS GRANDES NOMBRES de los que se espera nos den la lata en Tokio 2020 están aquí. Ricarda Funk, Jiri Prskavec, Boris Neveu... la mayoría siguen la corriente migratoria y acaban en este refugio invernal, donde se unen al ave reina de

casa, si bien con nombre de cánido, Jessica Fox. Por tanto, es un estímulo continuo tanto de sensación como de observación. Todos estos palistas están en fase de construcción de la forma, por lo que aquí puedes observar cosas que en temporada de competición no es posible. Pruebas de material, progresión técnica o incluso alguna sesión que puede aportar ideas. En definitiva,

 IMGS. G. DIEZ.- Abajo, Klara Olazabal



un pool de ideas para nuestro propio sistema de entrenamiento ya sea individual o de equipo.

NUESTRA COMPETICIÓN FUE COMO siempre en slalom, con cosas buenas y cosas malas, pero sobre todo con mucha información para el resto de la temporada. No somos muy propensos los españoles a rendir bien en este primer gran test del año, pero esta vez no solo se remó bien y se recogieron muchos datos, sino que además nos llevamos alguna medalla para casa. Tanto Núria Vilarrubla, segunda en C1 mujer absoluto, y Pau Etxaniz, campeón sub23, rubricaron un palmarés muy digno para nuestro equipo. Otra buena noticia, la cantidad de palistas nacionales que se trasladaron aquí por cuenta propia para mejorar y aprovechar todas las bondades explicadas anteriormente, aunque no fueran convocados por el equipo. Eso no hace otra cosa que aumentar el nivel de la base de aspirantes al equipo nacional, incrementar la dificultad en el proceso de selección y, por ende, tener un equipo nacional como producto final con aún mejores posibilidades de éxito.





IMGS. G. DIEZ.- A la izd. Elósegui realizando un descenso, a la dch. Pau Etzaniz, medalla de oro Sub-21



IMGS. G. DIEZ.- A la dch. Nuria Vilarrubla, medalla de plata en C-1 mujer absoluta, abajo distintos momentos de un descenso.



RFEP.- MADRID, 1 DE FEBRERO de 2020.- Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, se ha referido a la Federación Española de Piragüismo en su 37 edición de la Gala anual celebrada este tarde como "la mejor del mundo", coincidiendo con la entrega de los galardones que otorga esta entidad que ha presentado el Salón de la Fama, en el que ingresan Eduardo Herrero, Luisa Álvarez y Suso Morlán -a título póstumo- en el apartado de técnicos, mientras que como deportistas lo hacen David Cal y el K4 integrado por Herminio Menéndez, Luis Gregorio Ramos Misioné, José María Esteban Celorrio y José Ramón López Díaz-Flor.

ESTA TARDE SE HA celebrado en el auditorio Alfredo Goyeneche del COE la gala anual del piragüismo español en la que la RFEP ha otorgado once premios -además de las menciones especiales- entre los que destacan mejor piragüista senior femenino



© Oscar Rodríguez



© Oscar Rodríguez

Gala del Piragüismo



© Oscar Rodríguez

Herminio Menéndez (3), Luis Gregorio Ramos Misioné (2), José María Esteban Celorrio (1), José Ramón López Díaz-Flor (1); mientras que lo hacen como entrenadores Suso Morlan 'in memoriam', Eduardo Herrero, Luisa Álvarez.

DAVID CAL, EL DEPORTISTA español con más medallas olímpicas, se mostraba agradecido por tal reconocimiento "es un honor formar parte de este salón y compartirlo con el K4 histórico".

PREMIOS FEDERACIÓN ESPAÑOLA PIRAGÜISMO 2019:

- MEJOR TÉCNICO TROFEO JOSÉ MONTES: Guillermo Díez-Canedo

- MEJOR ÁRBITRO TROFEO JACINTO REGUEIRA: Gaspar Muñiz

- MEDIOS COMUNICACIÓN TROFEO AGUAS VIVAS: Eleonora Gioivo, redactora de El País

Iberdrola para Nuria Vilarrubla y mejor senior masculino Trofeo David Cal que recayó en David Llorente.

ALEJANDRO BLANCO HACÍA ALUSIÓN a la cantidad de homenajeados en el evento, "creo que ninguna federación del mundo de piragüismo tiene la lista de premiados que tiene esta".

ADEMÁS, EL PRESIDENTE DEL Comité Olímpico Español no dudó en destacar que "en cuanto a resultados e inversión España es la primera federación del mundo y no hay ninguna que os pueda empatar. Podéis sentirnos orgullosos porque sois la mejor federación del mundo".

- SALÓN DE LA FAMA

EN ESTA PRIMERA EDICIÓN del Salón de la Fama, que sumaba 13 nominados ingresan David Cal (ganador de 5 medallas olímpicas),



Piragüismo 2020



- MEJOR PROMESA JUNIOR FEMENINO: Carla Frieiro
- MEJOR PROMESA JUNIOR MASCULINO: Pablo Sánchez
- MEJOR PROMESA SUB23 FEMENINO: Klara Olazabal
- MEJOR PROMESA SUB23 MASCULINO: Pablo Graña
- MEJOR PARACANOE FEMENINO: Inés Felipe
- MEJOR PARACANOE MASCULINO: Juan Valle
- MEJOR SENIOR FEMENINO IBERDROLA: Nuria Vilarrubla
- MEJOR SENIOR MASCULINO TROFEO DAVID CAL: David Llorente



© Oscar Rodríguez



© Oscar Rodríguez

Alejandro Blanco define como "la Española de Piragüismo que hoy"



© Oscar Rodríguez



© Oscar Rodríguez



© Oscar Rodríguez



© Oscar Rodríguez



© Oscar Rodríguez



...mejor del mundo" a la Federación
y presentó su Salón de la Fama.



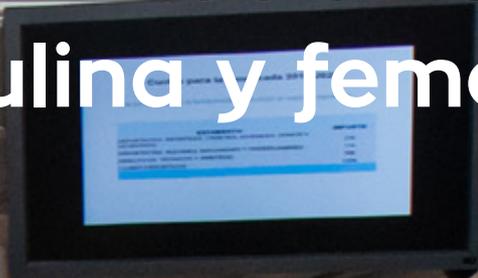
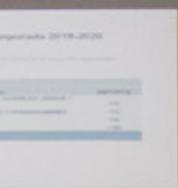
ASAMBLEA

Las Ligas Olímpicas cambian de paso a las ligas sénior y junior en esgrima



ARFEP 2020

ian su denominación dando
únior masculina y femenina
t y slalom





IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ- Momentos antes de la Asamblea, mesa de acreditaciones.

RFEP.- MADRID. LA ASAMBLEA GENERAL de la Real Federación Española de Piragüismo (RFEP), celebrada el 2 de febrero de 2020 en la sede del Comité Olímpico Español, ha contado entre los distintos puntos abordados con la presentación de las Ligas Olímpicas que cambian su denominación dando paso a las ligas sénior y júnior masculina y femenina en esprint y slalom.

LA PROPUESTA DEL CALENDARIO de carácter oficial de ámbito estatal para el ejercicio 2020 corrió a cargo del coordinador de los Comités de la RFEP y de la actividad estatal, Narciso Suárez.

“LO PRIMERO Y QUIZÁS más novedoso es que se ha propuesto es el cambio en las denominaciones de las Ligas para simplificar, se van a realizar 4 Ligas: la Liga Sénior Masculina y la Liga Sénior Femeni-

na; y la Liga Junior Masculina y la Junior Femenina, tanto para Sprint como para Slalom. Y las denominaciones de D. Hernando Calleja y D. Manuel Fonseca, las vamos a dejar como Trofeo para los mejores clubes, el mejor de los mejores, que sería el ganador de las cuatro ligas en un cómputo de clasificación. Y de esa manera mantendríamos nuestros dos iconos del piragüismo, D. Hernando Calleja y D. Manuel Fonseca. Y estos Trofeos los entregaríamos en la Gala Nacional y de alguna forma daríamos visibilidad a los mejores clubes en estas dos modalidades olímpicas”.

CON RESPECTO A LAS fechas, el 14 y 15 de marzo con el Campeonato de España de Invierno en el CEAR La Cartuja de Sevilla, 18 y 19 de abril con la primera Copa en Trasona, 16 y 17 de mayo la Copa de España

de Sprint Olímpico 2 en Verducido, y el 31, 1 y 2 de agosto el Campeonato de España de Sprint Olímpico. Los calendarios de Slalom y Sprint han estado condicionados por los Juegos, y así hemos querido reflejarlo en el calendario.

LA JUNTA DIRECTIVA APROBÓ una propuesta para la realización de un Campeonato de España Master, Mujer Sénior y Campeonato de España en la categoría Sub23, tanto en masculina como en femenina. Este Campeonato está fuera de Ligas y sería en la primera semana de septiembre y es un Campeonato que forma parte del Plan 20-28 que se presentó en la reunión de FF.AA.

RESPECTO A LA LIGA de Jóvenes Promesas donde no hay apenas novedades, el 25 y 26 de abril, sería el Campeonato de 5000 y 3000 metros en Bañolas, el 23 y 24 de mayo la Copa Cadete de 1000 metros en Verducido. El 27 de junio la Copa Infantil de 3000 metros, está pendiente porque hay una sede nueva y como es preceptivo queremos visitarla primero



IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ- Algunos miembros de la J.D. intercambian opiniones.

y los días 24, 25 y 26 de julio el Campeonato de Jóvenes Promesas en Trasona que, salvo algunos pequeños cambios en algunos aspectos, se mantiene el formato y las características de estas competiciones.

Continuando con La Liga de maratón, la primera Copa de España de Media Maratón será en los Ángeles de San Rafael (Segovia), la segunda Copa de España de Maratón es en Pontevedra, esta Copa

“Lo primero y quizás más novedoso es que se ha propuesto es el cambio en las denominaciones de las Ligas para simplificar, se van a realizar 4 Ligas”



IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ. Todos preparados para comenzar la Samblea.

de España de Maratón será de distancia estándar o cercana a la distancia estándar. No es una media maratón. El Campeonato de España de Maratón será en Ribadesella, también con distancia estándar. Y la tercera Copa de España de Maratón, Campeonato de España de Ríos Travesías en el Descenso Ibérico del río Duero en Zamora.

LA LIGA OLÍMPICA DE Slalom, tiene la primera Copa de Slalom Olímpico en Mondariz (Pontevedra), la segunda Copa de España en Pau (Francia), la tercera Copa de España en La Seu de Urgell, las dos pruebas de Pau y La Seu, serán a su vez selectivas para los equipos nacionales. La cuarta Copa que aún no tiene todavía designación, y el Campeonato de España de Slalom que será en Sort, en el nuevo campo de Aguas Bravas de Sort, inaugurado el año pasado.

RESPECTO A LA LIGA de Jóvenes Promesas, con la primera Copa en San Miguel (en Irún), la segunda Copa en Sort (Llei-

da) y el Campeonato de España en Sabero (León).

EN LA LIGA DE Estilo Libre. La segunda Copa no está determinada. En la primera y el Campeonato de España sí. La segunda todavía estamos pendientes de Sort.

EN CUANTO A LA especialidad de Descenso de Aguas Bravas, Camarasa sería la sede de la primera Copa, O Barco de Valdeorras la segunda. Hay un cambio de fecha porque nos pidió el organizador de O Barco, si podíamos cambiar la fecha. Y el Campeonato de España el 15 al 17 de agosto en Sabero (León).

EN KAYAK DE MAR, la primera Copa es en Ibiza, la segunda Copa es en Vigo, la tercera es en Villajoyosa y el Campeonato de España es en Castellón.

LA LIGA NACIONAL DE Kayak Polo, con las Ligas de división masculina, en Puerta de Hierro, Burriana, Verducido y Tres Cantos. En el primer torneo

IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ.



“El proyecto presupuestario presentado para el ejercicio 2020 fue aprobado con 66 votos a favor, 6 en contra y 5 abstenciones”

tanto masculino como femenino. Las sedes son las mismas tanto para la primera división masculina y femenina. Respecto a la Segunda división, Arcos de la Frontera, Burriana, Valdepeñas y Tres Cantos y para la Tercera Picasent, Bañolas y Arcos de la Frontera. Continuando con la Liga Sub21, Picasent, Bañolas y Arcos de la Frontera para la sub21 masculina y para la sub16 Burriana, Verducido y Tres Cantos. El Campeonato de España por clubes será en Puerta de Hierro, y en Arcos de la Frontera el nuevo Campeonato de Jóvenes Promesas de Kayak Polo. Este Campeonato de Clubes era un Campeonato con una dimensión ya muy grande y el Comité de Kayak Polo ya se planteó doblarlo, por eso aparecen dos Campeonatos. Por último, el Campeonato de España por autonomías será en Burriana.

- Aprobado el proyecto presupuestario RFEP para año 2020

EL PROYECTO PRESUPUESTARIO PRESENTADO para el ejercicio 2020 fue aprobado con 66 votos a favor, 6 en contra y 5 abstenciones. La propuesta a plantear al CSD está clasificada por actividades y es prácticamente análoga al del año pasado en la convocatoria de la subvención ordinaria de 2019. Teniendo en cuenta, algunas pequeñas variaciones, pero la variación más importante es el resulta-



do del ejercicio. El resultado del ejercicio 2020 de acuerdo con el plan de viabilidad tiene que estar en 253.178,85 euros, porque seguimos estando sujetos a un plan de viabilidad. Se ha informado que en el plan de viabilidad seguiremos hasta que no tengamos nada pendiente de amortizar, ósea que no tengamos nada que devolver al CSD de los

IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ.



IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ.

préstamos que nos ha concedido. Y el último préstamo lo amortizaremos en el ejercicio 2023, entonces lo más probable, por no decir seguro que seguiremos en plan de viabilidad hasta 2023.

- Informe del presidente

EL PRESIDENTE DE LA RFEP, Juan José Román Mangas, ha estructurado su informe y balance de temporada siguiendo los siguientes puntos: Memoria de actividades 2019: Informe del Presidente de la Federación Internacional de Canoa; Actividad Internacional y Equipos Nacionales; Programas de Alto Rendimiento (Sprint, Slalom, Paracanoe, Kayak-Polo, Maratón, Aguas Bravas, Estilo Libre y Kayak de Mar); Plan Nacional de Tecnificación Deportiva; Informe económico de las solicitudes de asistencia

a competiciones con financiación propia; Actividad Estatal; Actividad del Comité de Árbitros; Actividad del Comité de Mujer y Piragua; E.N.E.P.; Actividad de la Vocalía de Navegación y Medio ambiente, y Actividad CNC y RD.

ASIMISMO, SE HA APROBADO la propuesta de salario del presidente, establecido en 69.435,94 euros brutos anuales para 2020, con 52 votos a favor, 3 en contra y 9 abstenciones.

- Perurena ensalza que en estos 12 años siempre había un palista español con opción de ganar

EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN Internacional de Piragüismo y expresidente de la española, José Perurena, recibió un obsequio de manos de Román Mangas. A continuación, se dirigió



a los asambleístas centrando su intervención en cómo está el piragüismo internacional dentro del ámbito internacional, los Juegos Olímpicos 2020-2024-2028, los Juegos Multideportivos y cuál es la situación de la RFEP dentro de la ICF tanto a nivel deportivo como organizativo.

SOMOS UNA FEDERACIÓN MUY compleja porque tenemos 8 disciplinas y eso nos obliga a tener 8 campeonatos del mundo y actividad en la mayoría de los continentes de las 8 disciplinas. Potencialmente hay 6 muy claras y 2 que están un poquito menos fuertes como son las aguas bravas y el dragón boat. Sprint, slalom, canoe polo, marathon, freestyle, kayak de mar y el paracanoe son disciplinas que van en incremento y el dragón boat y el descenso de aguas bravas y el stand up.

Perurena dijo a los asambleístas que “las discusiones se lavan aquí, la ropa, pero fuera yo creo que tenéis que mostrar una unidad porque el problema es que cuando vas en coche y discutes, para discutir tienes que apagar el coche y otros te pasan. Y aquí lo más importante es el primero que llegue a la meta, porque las otras federaciones están todas trabajando a muerte. Os doy las gracias porque en estos 12 años me he encontrado con la evolución, porque he coincidido con esta Junta que ha tenido el piragüismo, me he encontrado muy satisfecho porque a donde he ido a un Campeonato del Mundo siempre ha habido un español con posibilidad de ganar. Muchas gracias y la próxima vez, me sentare en ese lado y no estaré aquí”.

IMGS. OSCAR RODRÍGUEZ.



E
p

A person is seen from behind, paddling a kayak on a narrow river. The river is surrounded by dense, lush tropical forest with tall trees and various green plants. The water is dark and reflects the surrounding greenery. The overall atmosphere is serene and adventurous.

En **KAYAK** por un paraíso oculto

Carme Adell, de la Associació Piragüística Balaguer, ha viatado por las islas indonesias de Raja Ampat. La experimentada piragüista explica su aventura.



IMGS. CARME ADELL. Hicimos caminatas para disfrutar de las vistas aéreas de Dafalen y Dapunlon. Abajo pinturas rupestres donde la naturaleza es la protagonista.



“Después de más de 50 años en el mundo del piragüismo y cuando creía que lo había visto casi todo, descubrí este auténtico paraíso que aún poca gente conoce.”.



IMGS. CARME ADELL. Los grandes árboles de Navidad, formaciones únicas que sorprenden al viajero.



IMGS. CARME ADELL. las formaciones kársticas nos sorprendían a cada palada, dibujadas sobre cristalinas aguas turquesas y azules intensos.

MARTA PLANES CASES.- Carme Adell (Reus, 1951), varias veces campeona de España de Piragüismo en Velocidad y Larga Distancia, posteriormente entrenadora y directiva de las federaciones española y catalana, nos explica su aventura en las islas del archipiélago indonesio de Raja Ampat, Carme, que a sus 69 años sigue en activo en la Asociación Piragüística Balaguer, ha participado en numerosas expediciones internacionales en kayak. "Después de más de 50 años en el mundo del piragüismo y cuando creía que lo había visto casi todo, descubrí este auténtico paraíso que aún poca gente conoce."

Carme, que viajó junto a 7 palistas suecos, 2 guías americanos y 3 guías indonesios, se alojó en casas particulares y en tiendas de campaña. El grupo partió desde la isla de Misool, donde habían llegado después de tres vuelos y un traslado en fe-

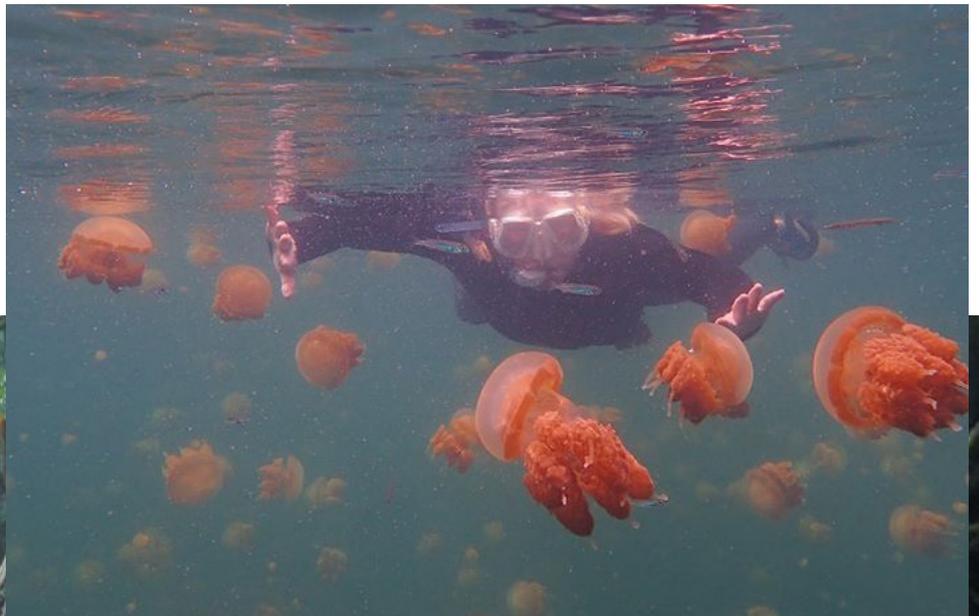




rri. Los largos trayectos en kayak transcurrían entre picos de lava revestidos de una densa vegetación y entre cadenas de pequeñas islas kársticas, admirando los relieves que se forman en sus paredes calizas. Explotaron cuevas con increíbles estalactitas, pinturas rupestres o la Bat Cave, famosa por su colina de murciélagos. Practicaron esnórquel en el Nlue Hole de la playa de Namlol, una cueva vertical rodeada de arrecifes de coral y en el lago de las medusas de Lenmakana, a donde se accede escalando. Durante tres días se adentraron en la jungla, explorando el río Curly Blue y los brazos del



Clear. Un viaje durante el que también visitaron los colegios para efectuar una donación de pelotas de voleibol (el deporte nacional) y libros. “Una experiencia que nunca olvidaré por los paisajes, las intensas lluvias, el agua del mar caliente, los corales de formas y colores inimaginables, los mosquitos y los animales, el dolor de las rodillas... y 15 días desconectada de Internet. ¡¡Irrepetible!! Carme fue una de las deportistas reconocidas en pasado septiembre en la gala organizada por la representación territorial del deporte en Lleida en la Llotja, por su trayectoria y fomento del deporte.



MGS. CARME ADELL. Arriba los increíbles formas y colores de los arrecifes de coral, Lenmakana el lago de medusas. Abajo nos adentramos en la Jungla exploramos el río Curly Blue.

TODOS LOS PR TECNIFICACI

Plan 2



Los programas de tecnificación deportiva en el p
para los deportistas que destacaban en los clubes
tos palistas resultaban insuficientes, pues no dis
técnicos que pudieran guiar a estos deportistas a

PROGRAMAS DE CIÓN EN UNO: 20-28



iragüismo supusieron un apoyo determinante
es. Los recursos de los clubes para atender a es-
ponían ni de instalaciones, ni de medios, ni de
a la alta competición.

IMGS. JONÁS PRAVIA. Los mejores piragüistas de las últimas décadas se han formado, mayoritariamente, en centros de tecnificación.

RFEP,- El resultado de agrupar a los mejores y dotarles de los medios materiales y técnicos necesarios para su etapa de tecnificación ha resultado ser muy eficaz. Como consecuencia, los mejores piragüistas de las últimas décadas se han formado mayoritariamente en los centros de tecnificación deportiva. Sirva como ejemplo la participación en el último Campeonato del Mundo de Sprint y Slalom de las categorías junior y sub-23, en el que la gran mayoría pasa por estos programas, 37 de 53 palistas que compitieron.

En los últimos años, y esta tendencia va en aumento, los clubes han dispuesto de los medios necesarios para atender de forma más adecuada a los deportistas jóvenes y como consecuencia, la masa de deportistas de buen nivel ha aumentado, siendo más difícil establecer el potencial real de todos ellos y seleccionar a los mejores, entendiendo por los mejores a aquellos más capacitados para el Alto Rendimiento.

Es necesario disponer de más información que el resultado obtenido en dos únicas regatas y realizar el seguimiento a mayor cantidad de deportistas para no perder a posibles talentos.

De cara a llegar a más deportistas, también es necesario distribuir de forma más eficaz la información técnica, evaluar de forma continua al deportista, así como mejorar el control del entrenamiento.

Desde esta perspectiva arrancó la RFEP un nuevo proyecto, el Plan 20-28. El objetivo de esta estrategia es la coordinación de todas las acciones que van dirigidas a las catego-



“Es necesario disponer de más información que el resultado obtenido en dos únicas regatas y realizar el seguimiento a mayor cantidad de deportistas para no perder a posibles talentos.”



IMG. JONÁS PRAVIA y FED. ARAGONESA.

rías inferiores. Desde la detección de talentos, a los planes de tecnificación pasando por ayudas económicas, investigación, concentraciones y un largo etcétera.

En primer lugar, se diseñó el Plan recogiendo todas las acciones que incluiría, dejando la puerta abierta a las propuestas de las federaciones autonómicas piezas claves en todo este proceso. Este plan se trasladó a las autonómicas y posteriormente al Consejo Superior de Deportes, también clave por ser la entidad que lo financia principalmente.

Acabada esta fase se pasó a conocer el número y la calidad de todos los palistas que están compitiendo en España en sprint de aguas tranquilas y slalom en categorías cadetes, juveniles y sub-23. Junto a los





IMGS. RFEP.

“Los datos de rendimiento sobre la piragua, en el gimnasio, la piscina o la pista de atletismo más los antropométricos y otros generales nos darán información relevante.”.

datos de rendimiento de los deportistas se obtienen los de su lugar de procedencia, club y federación para obtener el mapa de producción de palistas. También nos permitirá, con el paso de temporadas identificar la evolución de los deportistas y buscar los factores que llevan al abandono o al éxito.

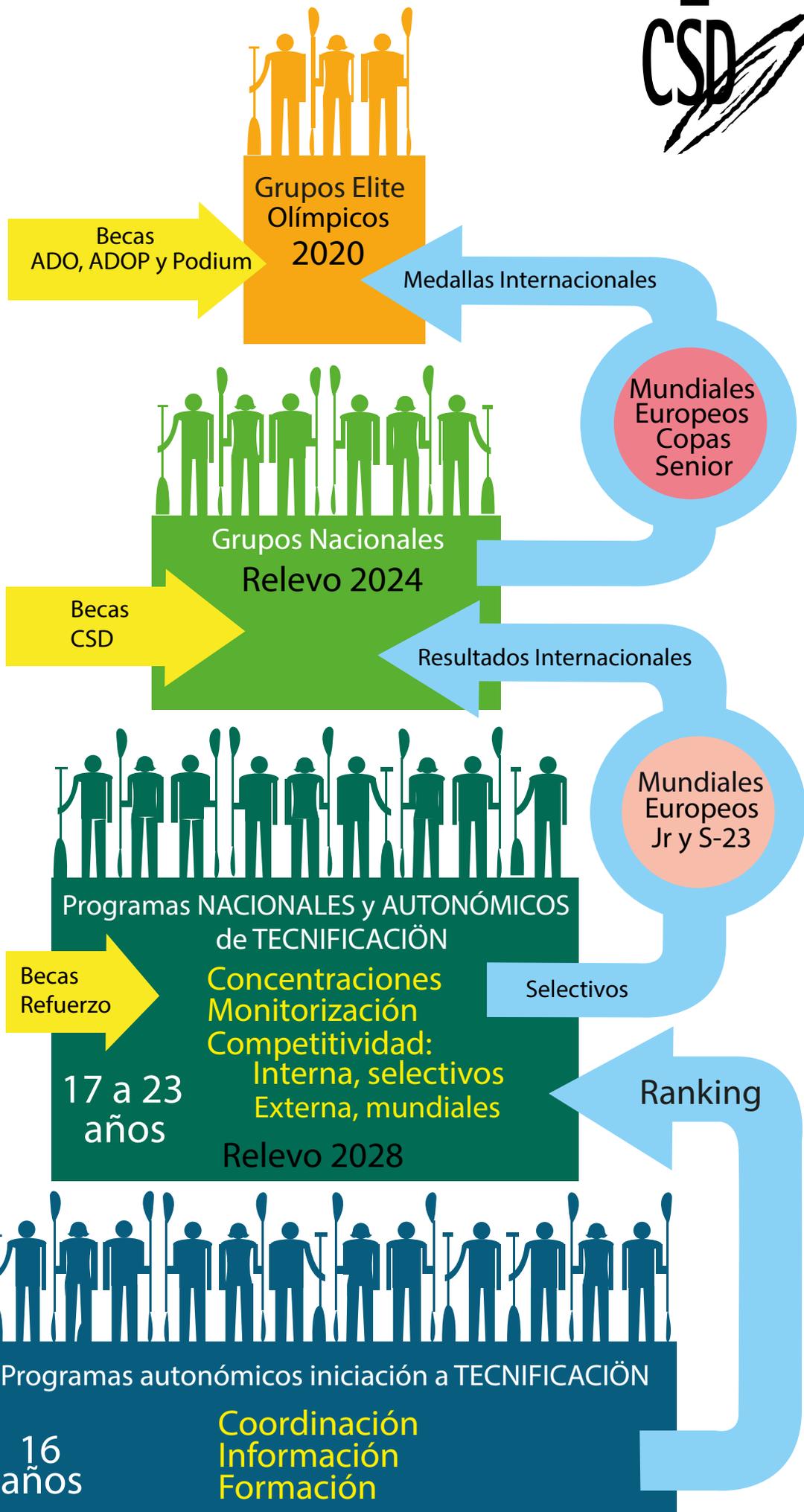
Con estos datos iniciales se comienza con el trabajo desde los más jóvenes. Se traslada a las autonómicas un test para la valoración de capacidades generales y específicas y los datos personales. Esta batería de pruebas incluye desde las más tradicionales a las que implican un trabajo técnico importante, los movimientos olímpicos, para los que se adjunta un paquete de videos tutoriales. En la inclusión de estos movi-

mientos esta la pretensión de generar la tendencia de su uso en los programas de fuerza. La mejora de la fuerza útil, la aplicación de fuerza en nuestro deporte pasa por movimientos globales y multi-articulares y a velocidades altas. Solo los podremos realizar correctamente si trabajamos su técnica desde edades tempranas.

Los datos de rendimiento sobre la piragua, en el gimnasio, la piscina o la pista de atletismo más los antropométricos y otros generales nos darán información relevante para la definición del talento en nuestro deporte y su búsqueda.

El trabajo de monitorizar a los cadetes detectados se realiza en las autonómicas y posteriormente se validan los datos de los mejores en una concentración nacional.

PLAN RFEP 20-28



50

GRUPO CALICHE

ANIVERSARIO
1969 - 2019

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

Calle Sta. Elena, 2, 30730 San Javier, Murcia

www.caliche.es



CALICHEOIL





En esta tarea de monitorizar a los cadetes y generar información para mejorar los procesos en los que estén afectados se debe contar con la colaboración externa de la Universidad. En el primer año se ha contado con la de Almería. El equipo de investigadores trabajó en la medición de la edad biológica de una gran muestra de cadetes para posteriormente confrontarla con la cronológica y elaborar un documento al respecto. El profesor Fernando Alacid realizó, en base a las conclusiones de este estudio una serie de aportaciones de máximo interés.

En temporadas sucesivas esperamos se incorporen otros grupos de investigadores universitarios y nos ayuden en el trabajo con deportistas en categorías de formación.

Estos deportistas pasan a juveniles y se realiza su segui-

miento en los grupos de técnica nacional, territorial y a través de su rendimiento específico en la piragua. En estas edades a las competiciones se suman los selectivos y comienza la especialización al decantarse su rendimiento en unas distancias u otras.

A partir de la categoría sub-23 se utilizará para el seguimiento de los programas de entrenamiento.

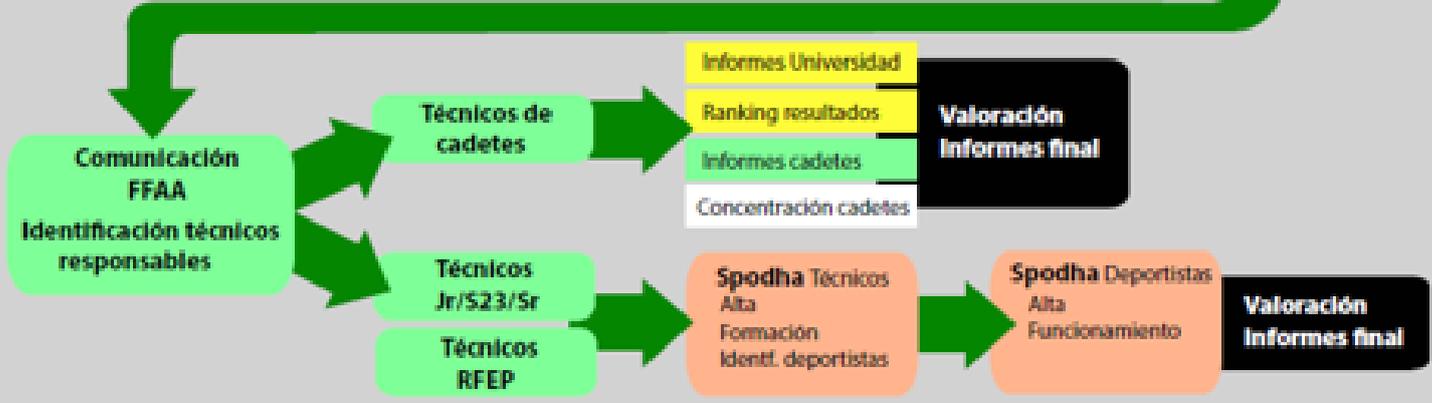
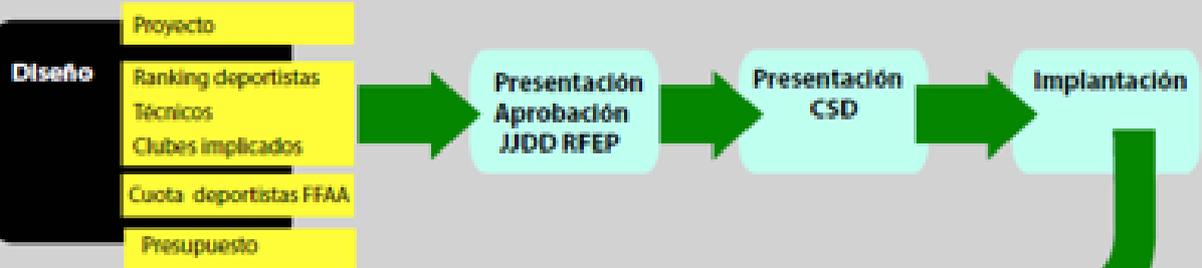
de los deportistas la plataforma Spodha. Esta herramienta permite a los técnicos programar todos los contenidos del entrenamiento. El deportista los ejecuta con un dispositivo que registra su actividad, reloj con pulsómetro, GPS, pulsera de actividad, etc. y los vuelca en la plataforma. Con los datos del entrenamiento Spodha facilita información precisa sobre la carga y los efectos del entrenamiento entre otras

FED. ARAGONESA. El trabajo de monitorizar a los cadetes detectados se realiza en las autonomías.





RUTA del Plan 20-28. Temporada 2019.



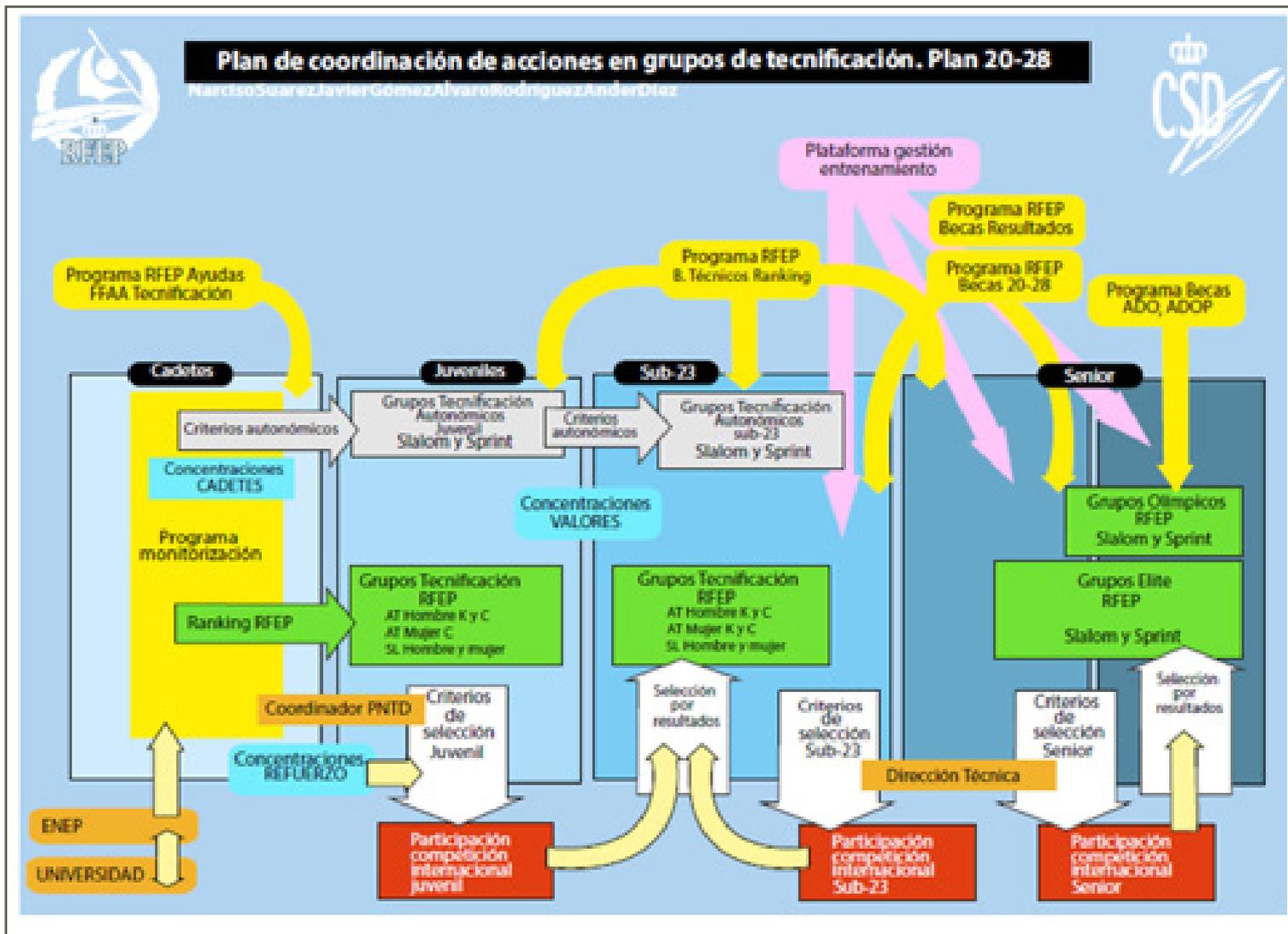
NarcisoSuarezJavierGómezAlvaroRodríguezAnderDiez

prestaciones. Esta plataforma ha sido seleccionada por la RFEP por la proximidad de sus responsables con el mundo del piragüismo, está en constante evolución aportando datos relevantes para nuestros técnicos y deportistas como el novedoso índice de carga cardiovascular que nos aporta la adaptación de nuestro organismo a los esfuerzos de resistencia, la base de nuestro rendimiento. Además, nos dará los volúmenes de trabajo en cada área, las velocidades, recorridos, frecuencias cardiacas de trabajo, canales de video o mensajería, calendarios, altimetrías y otros

datos de adaptación a la carga, además del señalado, como los trimers o ECOs.

Monitorizar al deportista que seguimos con la motora está bien, pero a aquellos con los que no podemos estar encima es fundamental.

Otro capítulo del Plan 20-28 es el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva que dirige Narciso Suarez. Las acciones más destacadas son el diseño de los criterios de selección de deportistas para formar parte de los equipos que asistirán a las competiciones internacio-



nales, la preparación de esas competiciones en concentraciones los meses de verano, o la oferta de plazas en los diferentes centros de entrenamiento en función del rendimiento y su gestión.

El Plan 20-28 también tiene una línea de ayudas económicas o becas. Hay una parte de las becas por resultados a las que optan los palistas Sub-23 por sus competiciones internacionales, otras becas recientemente creadas como las Relvo para palistas de un escalón inferior o ayudas a los técnicos de los palistas junior y sub-23

que se clasifican en los puestos altos del ranking.

El Plan recupera las concentraciones para cadetes que se realizaban tradicionalmente y que la crisis se llevó por delante y se crean diferentes formas de concentración para ayudar a palistas que entrenan en sus comunidades a que trabajen con los mejores en los grupos nacionales de forma puntual.

Volviendo al principio, coordinar todas estas áreas y acciones es el objetivo de este ambicioso Plan.

EQUIPACIÓN GLOBAL DISEÑO PERSONALIZADO



Nuestra versatilidad de producto satisface todas las necesidades de una entidad deportiva, desde la ropa técnica hasta la ropa de paseo de los deportistas. Amura diseña cada equipación de manera exclusiva según las especificaciones técnicas del cliente.

AMURA

www.amuranet.com



@AmuraSpain



@AmuraSportwear