



aguas vivas

los 16 de BRASIL 2016

LA PIRAGUA
SOLIDARIA DE



los 16
de BRASIL 2016

"PALEANDO SIN FRONTERAS"
Por la Promoción del Piragüismo
en Iberoamérica.



Comité
Paralímpico
Español



Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo



www.noriberica.com



Editorial del Presidente

La temporada 2016 pasará a la historia del piragüismo español por los éxitos de las modalidades olímpicas, el sprint en aguas tranquilas y el slalom en aguas bravas. En el anterior número de Aguas Vivas se recogieron profusamente los acontecimientos olímpicos. Aparecía la opinión de los protagonistas, los entrenadores, deportistas que fueron medallistas en otras ediciones de los Juegos Olímpicos y los máximos dirigentes del Comité Olímpico Español y del Consejo Superior de Deportes. Pero no solo de modalidades olímpicas vive el piragüismo español. A lo largo de esta temporada los equipos nacionales de kayak polo, maratón, kayak de mar, estilo libre y aguas bravas han seguido en la senda del éxito.

De entre todas las modalidades hay que destacar la participación internacional del equipo de aguas bravas que aunque no han superado la psicológica barrera de la medalla, han acortado mucho la distancia hacia los primeros puestos en el Campeonato del Mundo.

El resto de las modalidades hace tiempo que acuden a las competiciones internacionales sin ningún complejo y sin mirar a los contrincantes como si fueran titanes mitológicos.

El maratón ha sido siempre fuente de una gran cosecha de medallas y aunque muchos de nuestros grandes campeones se han ido retirando, sus sustitutos han seguido recogiendo metales. Aunque este año no ha sido el mejor seguimos entre las mejores naciones y con palistas laureados.

En estilo libre el listón esta muy alto. Si no vuelven a casa con el oro parece que han fallado.

El kayak polo nacional continua entre los mejores equipos de hombres senior y de nuevo los menores de 21 años están en semifinales. Las expectativas de este joven equipo sub-21 están puestas en repetir los éxitos pasados, campeones de Europa y del Mundo. El equipo de mujeres sigue renovándose y habrá que tener paciencia para que madure y lleguen los resultados.

En el kayak de mar otra vez medallas. A esta modalidad acuden especialistas en el mar, en maratón y en descenso de ríos. Este grupo tan polifacético permite aparecer a un palista que se adapte a cualquier condición que encuentre el día de la prueba y luchar por el éxito.

No podemos finalizar esta editorial sin felicitar a todos estos palistas, entrenadores, a sus clubes y dirigentes. Entre todos ellos buscan la financiación de su actividad que complementa la que proporciona la Federación. Paralos programas de las modalidades no olímpicas no se recibe la financiación pública necesaria como en el caso del sprint y el slalom, pero sus deportista tienen la misma pasión y dedicación que sus compañeros olímpicos. Todos por igual hacen grande esa Federación, de la que nos tenemos que sentirnos orgullosos.



Fundada en 1969



los 16 de BRASIL 2016



GRUPO CALICHE

**GRUPO
CALICHE**

**los 16
de BRASIL 2016**

www.rfp.es www.los16debrasil2016.com los16debrasil16 @los16debrasil16

los 16 de BRASIL 2016

GRUPO CALICHE

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

www.caliche.es

**los 16
de BRASIL 2016**



GRUPO CALICHE

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

www.caliche.es

En este número...



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.





VI CONGR DE ENTRE

VI INTERNACIONA



CONGRESO INTERNACIONAL DE ENTRENADORES DE PIRAGÜISMO EN AGUAS TRANQUILAS

THE CONGRESS OF COACHES ON SPRINT CANOEING

MANUEL ISORNA.- VI CONGRESO INTERNACIONAL DE Entrenadores de Piragüismo en Aguas Tranquilas se celebró del 14-16 de octubre 2016, en la localidad de Catoira (Pontevedra), El tiene su inicio en octubre del año

2004, también en la misma localidad, cuando se celebra el Clinic de Entrenadores para analizar los Juegos Olímpicos de Sidney. Ya en el año 2006 se le da la categoría de Congreso auspiciado por la Facultad

de Ciencias del Deporte de la Universidad de Vigo y es en el 2008 y 2010 cuando se consolida como un referente nacional e internacional, pero es en el 2012 con la asistencia de entrenadores de 12 países y con



IMG. M. ISORNA.

la traducción simultánea (inglés-castellano; castellano-Ingles) cuando se convierte en el congreso de referencia mundial por excelencia y que se ve refrendado en el 2014 y consolidado en el 2016.

EL CONGRESO ES UN encuentro académico-profesional que se realiza cada dos años y está organizado por la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Vigo, la Real Federación Española de Piragüismo, la Federación gallega de piragüismo y el Club Piragüismo As Torres de Catoira. Lo que comenzó hace 12 años con un Clinic de entrenadores nacionales, en el año 2016, el comité organizador ha recibido a más de 250 entrenadores de 22 países de todo el mun-

do teniendo como fondo dos escenarios: el presente con los juegos Olímpicos de Río de Janeiro y el futuro del piragüismo en Tokio 2020. Para ello se han realizado más de 25 actos en el marco de ponencias, mesas redondas y numerosas comunicaciones orales y póster.

DADA LA RELEVANCIA ACADÉMICA y deportiva que ha ganado a lo largo de sus seis ediciones, el Congreso ha recibido, así, la visita de prestigiosos entrenadores, académicos y autoridades de las distintas escalas gubernamentales (políticas y deportivas), tal y como se puede comprobar en el programa:

INAUGURACIÓN OFICIAL: ALEJANDRO BLANCO, Presidente del COE; JOSÉ RAMÓN LETE LASA, Director xeral deportes de la Xunta

de Galicia; ALBERTO GARCÍA GARCÍA, Alcalde ayuntamiento de Catoira; CARMELA SILVA REGO, Presidenta Deputación de Pontevedra, JUAN MANUEL CORBACHO, Vicerrector de la Universidad de Vigo; JUAN JOSÉ ROMÁN MANGÁS, Presidente de la Real Federación Española de Piragüismo y ALFREDO BEA GARCÍA, presidente de la Federación Gallega de piragüismo

Mesa INFISPORT: ANDRAS FALUDY (Hungría). Entrenador equipo Húngaro. Vicepresidente de la Federación Húngara. PREPARACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DESDE LA BASE AL ALTO NIVEL EN HUNGRÍA.

Mesa ADRIO: JESÚS COBOS TÉLLEZ (España). TÉCNICA Y TÁCTICA DE LA MODALIDAD K-4 1000M DE LOS DIFERENTES ATLETAS Y EQUIPOS EN RÍO DE JANEIRO 2016.

Mesa GERIMEDICAL: ANNA BJERKEFORS y JOHANNA ROSEN (Suecia). PARACANOEING EN RIO 2016.

Mesa SATEPESA-BÁSCULAS MÁRQUEZ: DOMENICO ANTONIO CANNONE. Entrenador de la Federación Italiana de Piragüismo (Italia). TÉCNICA Y TÁCTICA DE LA MODALIDAD C-1 1000M-200M y C-2 1000M Y EQUIPOS EN RÍO DE JANEIRO 2016.

Mesa EMAC: GUGLIERMO GUERINI (Italia). Entrenador del Equipo Nacional de Austria. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LA MODALIDAD K-1, K-2 Y K-4 500M. MUJERES EN RIO DE JANEIRO 2016.

Mesa NELO: GORDON WALKER (Nueva Zelanda). Entrenador del Equipo Nacional de Nueva Zelanda. ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y VELOCIDAD PARA MUJERES.

Mesa LETTMAN & PADDLELITE: KATALÍN SZILARDI. Entrenadora del Equipo Nacional Húngaro

“Dada la relevancia académica y deportiva que ha ganado a lo largo de sus seis ediciones, el Congreso ha recibido, así, la visita de prestigiosos entrenadores, académicos y autoridades de las distintas escalas gubernamentales”.

ro (Hungría). ¿CÓMO HA SIDO LA PREPARACIÓN FÍSICA Y TÉCNICA DE RUDOLF DOMBI Y ROLAND KOKENY EN EL K2 1000M PARA LONDRES 2012?

Mesa PESCA DE RÍAS: MATHIEU GRAM (Bélgica). Fisioterapeuta y preparador físico del GRIT Belga. PREVENCIÓN DE LESIONES Y MEJORA DEL RENDIMIENTO.

Mesa NATURLAR: CARLOS PRENDES GARCÍA-BARROSA. Entrenador del Equipo Nacional Belga (Bélgica). TÉCNICA Y TÁCTICA DE LA MODALIDAD K-1 y K2 1000M EN RIO DE JANEIRO 2016.

Mesa GRUPO CALICHE: MAX HOFF Campeón del Mundo K1-1000M (Alemania). PROGRESIÓN DE UN PIRAGÜISTA DE LAS AGUAS BRAVAS AL SPRINT.

Mesa GUIDE BOW: FERNANDO ALACID CÁRCELES (España). Profesor de la Facultad de Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia. EVOLUCIÓN DE LAS VARIABLES CINEMÁTICAS (FRECUENCIA DE CICLO, LONGITUD DE CICLO) EN LAS PRUEBAS OLÍMPICAS: DIFERENCIAS DESDE PEKÍN A RÍO DE JANEIRO.

MESA ZEDTECH: MARTA FELPETO & PATRICIA GÓMEZ (ESPAÑA). VARIABLES MODULADORAS DEL ABANDONO DE LAS MUJERES PIRAGÜISTAS EN MODALIDADES OLÍMPICAS.

MESA REDONDA: MARGARITA FERNÁNDEZ-BALLESTEROS, BEGOÑA RODRÍGUEZ Y MARTA FELPETO. MUJER Y PIRAGÜISMO EN ESPAÑA.

COMUNICACIONES ORALES:

IMG. M. ISORNA. Mesa presidencial del Congreso de Catoria.





IMG. M. ISORNA. Katalin Szilárdi, relajando la exposición de su ponencia.

- PIRAGÜISMO E INVESTIGACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN ESPAÑA (Simón Montañés, L. y Plana Galindo, C.)

- EL PROCESO DE DESENTRENAMIENTO EN PIRAGÜISMO. de Pedro Múñez, A. y García Casco, D.

- TENDENCIA AL EFECTO DE LA EDAD RELATIVA EN PIRAGÜISTAS NACIONALES EN LA CATEGORÍA CADETE. Vinuesa Almaraz, L., Nieto Surdo, A. y Prados Ramos, M.

- ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO DEL K1-200: DE 35,9 A 34,7 EN 3 TEMPORADAS. Fernández Soto, E.

- APRENDIZAJE, INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DE LA



IMG. M. ISORNA. de dch. a izq. Marta Felpeto, Alejandro Blanco, Presidente COE, Begoña Rodríguez, Juan José Román, Presidente RFEP

TÉCNICA DEL KAYAK CON GUIDEBOW. Galbis Abascal, J.M.

- INFLUENCIA DE LA UTILIZACIÓN DE GUIDEBOW COMO HERRAMIENTA TÉCNICA KINESTÉSICA QUE ACELERA EL APRENDIZAJE Y EL PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO EN KAYAKISTAS. UN ESTUDIO PILOTO. Galbis Abascal, J., Muyor Rodríguez, J.M. y Alacid Cárceles, F.

- LA FORTALEZA MENTAL PARA EL ALTO RENDIMIENTO EN PIRAGÜISMO. López Roel, S.

- IMPORTANCIA RELATIVA DE ESTADO DE MADUREZ PARA LA IDENTIFICACIÓN DE TALENTOS EN PIRAGÜISMO DE AGUAS TANQUILAS. López-Plaza, D., Isorna, M., Muyor, J.M, López-Miñarro, P. y Alacid, F.



IMG. M. ISORNA., Arriba Maxhoff, , abajo entrenador italiano,

- RELACIÓN ENTRE LAS VARIABLES CINEMÁTICAS Y SU ESTADO FÍSICO EN PALISTAS JÓVENES HOMBRES Y MUJERES. López-Plaza, D., Isorna, M., Muyor, J.M., López-Miñarro P.A. y Alacid, F.

- PERFIL ANTROPOMÉTRICO, SOMATOTIPO, COMPOSICIÓN CORPORAL Y PROPORCIONALIDAD CORPORAL DE PIRAGÜISTAS DE 20 AÑOS DE EDAD. Torres Navarro, V.

- ESTUDIO DEL PERFIL FISIOLÓGICO DEL PIRAGÜISTA DE 20 AÑOS DE EDAD Torres Navarro, V.

- EVALUACIÓN DE LA INGESTA DE NUTRIENTES EN PIRAGÜISTAS PORTUGUESES DE ÉLITE. Morgado, M. y Sousa, M.

- PROGRAMA EDUCATIVO PARA EL DESARROLLO DE CANOA EN LA INDIA. Pinto Pereira, A.

- PREDICCIÓN SIMULADO CON KAYAKERGOMETRO DEL REN-





IMG. M. ISORNA.

DIMINUTO EN 1000M EN ATLETAS JÓVENES. Coelho, A., Bastos Rama, L., Carrión-Balbuena, M.E. y Alves, F.

- **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO Y ACTUACIÓN DE LOS PADRES Y MADRES CUYOS HIJOS PRACTICAN PIRAGÜISMO.** Isorna, M., Soidán, J.L., Pérez-Saborido, I., Cárceles, F., López-Plaza, D. y Leirós Rodríguez, R.

En la **CENA DE CLAUSURA** se ha rendido un homenaje al entrenador vallisoletano **GERMÁN**

SIERRA y un homenaje póstumo al entrenador **EDUARDO SOUSA**.

OTRO RASGO DISTINTIVO DEL Congreso ha sido la participación masiva de entrenadores, estudiantes y deportistas al Taller Nutricional para Piragüistas, quienes se han aprovechado el evento como un espacio de compartir y debatir sobre sus propias experiencias nutricionales, así como para conocer personalmente y escuchar a dos referentes profesionales como son Beatriz Manchón y José Quintáns.

ANTE TODO, LA ORGANIZACIÓN quiere agradecer a los colaboradores sin los cuales el VI Congreso Internacional de Entrenadores de Piragüismo en aguas Tranquilas" celebrado en Catoira (Pontevedra), no se habría podido organizar.

EN PRIMER LUGAR, AGRADECEMOS al AYUNTAMIENTO DE CATOIRA, LA UNIVERSIDAD DE VIGO, LAS FEDERACIONES ESPAÑOLA Y



IMG. M. ISORNA. Mujeres, piragüistas, protagonistas en el Congreso de Catoira, en la exposición Piragüismo con
Nombre de Mujer



GALLEGA DE PIRAGÜISMO, EL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL, LA SECRETARÍA XERAL PARA EL DEPORTE DE LA XUNTA DE GALICIA, LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE PONTEVEDRA Y LA CONSELLERÍA DEL MEDIO RURAL Y DEL MAR por su financiación. Sin su apoyo, este

“Pero el congreso también ofrece a los participantes un espacio para el intercambio de ideas y experiencias entre los diferentes países y entrenadores.”

congreso no se podría haber realizado.

EN SEGUNDO LUGAR, AGRADECEMOS la implicación de nuestros patrocinadores y colaboradores: INFISPORT, AMURA, PACO&LOLA, MASTER FROIS, TERNERA

GALLEGA, GRUPO CALICHE, PRODAIN, PADDELITE, ADRIO, CODEC, AIRAS CATERING, ZE-DTECH, RSP, GERIMEDICAL, ThuneEureka, GRUPO JUNQUERA, CITROËN, NATURLAR, PACO&LOLA, BASCULAS SATEPESA-MARQUES, ELIO, CAFES TEMPLO, ROTULARAMA Y RESTAURANTE A PEDRA y fundamentalmente a NELO.

FINALMENTE, ADEMÁS DE ESTAS estrechas colaboraciones, damos también las gracias a la Federación europea (ECA) y Federación Internacional de Piragüismo (FIC) por el apoyo técnico a lo largo de todo el proceso de elaboración del programa del presente congreso.

PERO EL CONGRESO TAMBIÉN ofrece a los participantes un espacio para el intercambio de ideas y experiencias entre los diferentes países y entrenadores. Resaltar que el congreso de Catoira reunió a unos 250 participantes de VEINTIDÓS países diferentes (INGLATERRA, NORUEGA, ITALIA, FRANCIA,



BÉLGICA, HUNGRÍA, LITUANIA, ESLOVENIA, ESLOVAQUIA, SINGAPUR, DINAMARCA, ALEMANIA, COLOMBIA, CHILE, FINLANDIA, COREA DEL SUR, INDIA, RUMANÍA, NUEVA ZELANDA, PORTUGAL, SUECIA, CANADÁ Y ESPAÑA). Este perfil “internacional” de los ponentes y participantes permitió así exponer un amplio abanico de experiencias concretas para la mejora del piragüismo en general y del bienestar del deportista en particular.






Las A

d

El pasado n
ticipó en e
dial de este



Aguas Bravas españolas ascienden otro peldaño en el descenso internacional

En junio el equipo nacional de descenso de aguas bravas participó en el Campeonato del Mundo de esta modalidad. La sede del mundo este año fue la localidad de Banja Luka (Bosnia y Herzegovina).

GERMAN JIMENEZ PRATS.- PARA LA ORGANIZACIÓN DE las cuatro pruebas de Copas del Mundo se designó a las ciudades de Celje (Eslovenia) y la localidad de Pau (Francia). Cada una de las sedes celebraría dos Copas del Mundo

EN ESTA EDICIÓN DEL Campeonato del Mundo se disputaron las modalidades de Sprint y Clásica. El tramo de la modalidad Sprint se realizó en el río Vrbas en medio de un impresionante desfiladero donde se realizaron las finales en nocturno y coincidía a su vez con la mitad del tramo de la modalidad clásica.

ENTRE LOS ACONTECIMIENTOS DE este Campeonato del Mundo hay que resaltar el mejor resultado

IMG. A. ORONICH, Equipo Nacional de Aguas Bravas



obtenido en los Campeonatos del Mundo disputados desde que el equipo nacional volvió a tomar parte en el año 2004. Este hito lo marca el resultado de dos palistas que finalizaron dentro del top 10 del mundo. El leonés Guillermo Fidalgo se proclamó 7º en la modalidad clásica y el gallego de O Barco de Valdeorras, Jesús Rodríguez León, finalizó 10º. Estos resultados, impensables hace apenas unos años, marcan el camino a nuestros palistas ha-



“Entre los acontecimientos de este Campeonato del Mundo hay que resaltar el mejor resultado obtenido en los Campeonatos del Mundo disputados desde que el equipo nacional participo en el año 2004”

cia el siguiente paso, la consecución de una medalla. Como ha pasado en el resto de modalidades del piragüismo, en las que nuestros deportistas ya disputan las medallas sin ningún complejo, el camino marcado por Guillermo y Jesús debe servir de ejemplo a los compañeros más jóvenes.

A SU VEZ EN EL mismo día y el mismo recorrido se disputó el campeonato del mundo Máster en el que Jesús Rodríguez

León se proclamó campeón del mundo Máster absoluto.

LAS DOS PRIMERAS COPAS del Mundo se centraron en la localidad de Celje (Eslovenia) y después de un cambio de recorrido y de río debido a la falta de agua, se terminó disputando en el río Sava finalizando en la localidad de Hrastnik. En la Copa, modalidad clásica, Guillermo Fidalgo mejoró el resultado obtenido en el Campeonato del Mundo finalizando 5°.



PARA FINALIZAR LA 3ª y 4ª Copa del Mundo se disputaron en la localidad de Pau (Francia). La modalidad Sprint se realizó en el exigente canal artificial de aguas bravas Pau-Pyrinees y la Clásica inició su recorrido en el canal de aguas bravas artificial y finalizó en un paso espectacular y técnico que dejó unas imágenes inéditas y alguna embarcación rota del canal de Slalom natural del Pont d'Espagne.

LA PARTICIPACIÓN PARA ESTAS pruebas y dada la proximidad a España de la sede, Pau, se repartió entre los seleccionados, palistas expertos, por sus re-

IMG. A. ORONICH,

sultados como marcaban los criterios de selección publicados para esta temporada y por palistas, chicas y chicos, muy jóvenes, de categoría sub 23 y juvenil que ocuparon las plazas vacantes. Estos jóvenes finalizaron la competición logrando hacer muy buen papel.

EL RESULTADO A DESTACAR lo plasmaron Alan Padilla (el más joven del equipo) y Andrés Saco en la categoría C2 senior Sprint. Los dos palistas lograron clasificar la embarcación para la final, otro hito que no se había logrado nunca en un Sprint de la Copa del Mundo. Posteriormente en la final obtuvieron el 8º lugar.

IMG. A. ORONICH, Podium para





GRUPO CALICHE

los 16 de BRASIL 2016



¿QUIERES SER DEL EQUIPO DE LOS 16 DE BRASIL 2016?



CAMPEONATO DE EU



EUROPA SURFSKI 2016

GONZALO MELERO.- EL AUJE DEL SURFSKI NO ES ningún secreto. Aunque bien es cierto que Sudáfrica y Australia concentran a la gran mayoría de los grandes especialistas mundiales, Europa no está siendo ajena al tirón que esta disciplina está teniendo tanto entre los amantes del mar como entre los palistas más destacados de otras disciplinas, que lo tienen cada vez más en cuenta dentro de sus entrenamientos y calendario. En base a ello, comienzan también a oficializarse las carreras que ya llevaban tiempo celebrándose en el vie-

jo continente. Tal es el caso del Campeonato de Europa, que tiene lugar en septiembre y al que acuden los mejores especialistas.

POR LO TANTO, ESPAÑA no podía mantenerse ajena a esta nueva disciplina y, tras la Copa de España celebrada unos meses antes, se clasificaron dos palistas por categoría para formar parte del equipo nacional que acudió a Cagliari (isla de Cerdeña, Italia), lugar de la cita este año. El campeonato se disputaba dentro de la ya tradicional Ohana Mana Cup, carrera que

cuenta ya con años de tradición en el mundillo y que al ser de inscripción abierta permitió la participación en el campeonato europeo de aún más palistas españoles y de todos los demás países europeos, dándose cita en la salida un centenar de palistas.

COMO BIEN DICE EL refrán, nunca llueve a gusto de todos. En lo que concierne al surfski, el agua por debajo de la línea de flotación tampoco suele contentar los gustos de todos los participantes. En este caso, pese a contar con una ventana



de margen de cinco días para buscar las mejores condiciones posibles, la organización decidió celebrar la carrera el miércoles 21, al día siguiente del comienzo de esa ventana. Con salida en la playa de Poetto y meta en la de Solanas, el fuerte sol y las condiciones de calma del mar hicieron de los 26 kilómetros de competición un verdadero suplicio para aquellos palistas que esperaban un mar más movido y la aparición del viento. Los maratonianos se vieron favorecidos en este sentido, pero sin olvidar que muchas veces la propia carrera esconde sus trampas y las matemáticas dejan paso a las sorpresas.

LA SALIDA DE LA carrera masculina fue multitudinaria y sin miramientos. A pesar de lo largo del recorrido, nadie parecía querer verse fuera del grupo de cabeza, pues en el mar la planificación se puede venir al traste con el más mínimo cambio en las condiciones de viento y olas. Y era obvio que el día no animaba a buscar rutas

alternativas que pudieran tener mejores cadenas de olas. Así pues, los primeros kilómetros tuvieron un grupo cabeceero verdaderamente numeroso. Como coger la ola no es tarea fácil en el mar, la punta de lanza se fue poco a poco dividiendo, llegando a haber dos grupos prácticamente paralelos, pero que en ningún momento se separaron más de lo que la prudencia aconsejaba para evitar despistes.

CON LAS GRANDES ESTRELLAS francesas como son Benoît Le Roux, Nicolas Lambert o Yannick Laousse en el punto de mira, un buen puñado de palistas españoles optaban a luchar por las medallas. Walter Bouzán y Álvaro Fernández Fiuza se habían ganado los puestos del equipo nacional en la Copa de Barcelona, pero junto a ellos se desplazaron también otras buenas bazas, como Esteban Medina, Kiko Vega, Luis Amado Pérez, Daniel Sánchez Vitoria, Carlos Cerezo, Albert Corominas, etc. Frente a ellos,

no sólo Francia, sino también la mayoría de países mediterráneos y Suecia, Portugal o Alemania presentaban palistas de gran trayectoria en el maratón y el surfski. Como ya se ha dicho, los primeros kilómetros fueron en pelotón, en el cual estaban todos los mencionados. Pero poco a poco el ritmo y la falta de olas comenzaron a hacer mella, cayendo paulatinamente unidades a posiciones más traseras. Estaba visto que iba a ser una carrera de desgaste y con un ritmo alto. Superada la hora de competición, se vio cómo la cabeza de carrera quedaba reducida prácticamente a cinco palistas. El serbio Sasa Vujanic comandaba un grupo de tres junto a Walter Bouzán y Luis Amado Pérez, mientras que los franceses Lambert y Le Roux iban en solitario por su propia línea, si bien manteniéndose siempre a la vista todos unos de otros.

FINALMENTE, A FALTA DE UNOS tres kilómetros a meta, aparecieron las olas que tanto tiempo llevaban esperando los especialistas. Walter Bouzán, que ya había tensado el ritmo en el último tramo de carrera, aprovechó entonces sus dotes de mar para poner agua de por medio y llegar a la meta de Solanas en solitario, consiguiendo así la única medalla que faltaba en su medallero particular, un oro europeo. Y en menos de un minuto se vieron decididas las otras dos plazas del podium, llevándose la plata Nicolas Lambert (FRA) y el bronce Sasa Vujanic (SRB). Así de disputada estuvo la carrera tras casi dos horas de paleo. Tras ellos, quedaron sin premio Benoît Le Roux, cuarto y Luis Ama-



“La salida de la carrera masculina fue multitudinaria y sin miramientos. A pesar de lo largo del recorrido, nadie parecía querer verse fuera del grupo de cabeza.”

do Pérez, quinto. Gran carrera la del joven riosellano, pese a que su esfuerzo no tuvo recompensa en forma de podium.

MÁS ATRÁS, ESTEBAN MEDINA y Álvaro F. Fiuza conseguían cerrar el top ten (puestos noveno y décimo, respectivamente) con cuatro españoles entre los diez mejores. Sin embargo, otros de nuestros palistas tuvieron la cruz del día, quedando relegados a puestos más alejados en la clasificación de lo que ellos mismos hubieran deseado en un principio. El calor y las duras condiciones pasaron factura a más de uno.

IMG. , TIZIANA MULAS. Walter Bouzan, medalla de oro en el Europeo



LAS DEMÁS CATEGORÍAS EN competición también depararon su ración de alegrías para nuestro equipo. En categoría femenina, la incombustible Amaia Osaba conseguía un muy luchado y merecido subcampeonato de Europa, apenas 30 segundos tras la joven italiana Susana Cicali y por delante de la francesa Angie Moudin, bronce. Sin duda un gran resultado para la veterana pamplonica, que ponía así la guinda a su gran temporada en una competición que tuvo un altísimo nivel. La otra representante española, Chloe Bunnnett, terminó en el puesto séptimo, a menos de dos minutos de las medallas.

EN CATEGORÍA SUB23, el mallorquín James George Fitzsimmons se alzaba también con la medalla de plata en su categoría, donde el oro fue a parar a Suecia de la mano del maratoniano Emil Torstensson. El francés Valentín Henot se llevaba el bronce. En sub23 categoría femenina, una nueva alegría llevaba el medallero español hasta un botín final de cuatro medallas. En esta ocasión era la plata y el subcampeonato de Europa para Raquel Bota, de nuevo muy cerca de la sueca Linnea Stensils en una carrera que se fue hasta las dos horas y cuarto. Chiara Sabatini, de Italia, cerraba el podium.

ASÍ PUES, EL ORO y las tres platas conseguidos por nuestro equipo nos colocaba en el segundo puesto del medallero total, tan sólo por detrás del potente equipo francés, al cual sus juveniles le auparon al primer puesto. Sin duda una buena alegría para nuestro piragüismo, que ve en el surfski una modalidad en claro auge dentro de nuestro país y con muy buenas perspectivas tanto a nivel nacional como internacional.



Freestyle

LA DELEGACIÓN ESPAÑOLA BRILLA EN ALEMANIA

Una gran etapa del freestyle español finaliza con este Campeonato de Europa. Dicha etapa se inició en 2009, año en que el Equipo Español consiguió la primera medalla de su historia en unos campeonatos del mundo.

IMG. NURIA FONTANÉ.







IMG. NURIA FONTANÉ. Podium Equipo Junior

IMG. NURIA FONTANÉ. Podium Thomas Czaplíky, Quim Fontane, Sebastien Devred

QUIM FONTANÉ.- SUCEDIÓ EN THUN, SUIZA, y la medalla vino acompañada de ni más ni menos que 3 finalistas más. ¿Habría sido suerte?

EN 2010, EN EL Campeonato de Europa de Lienz, el equipo finalizó su actuación con 3 medallas (1 oro, 1 plata y 1 bronce), el mejor resultado del estilo libre español en un campeonato de Europa.

EN 2011, UN EQUIPO rodado y bajo la dirección técnica de Jacko Jackson, uno de los artífices de este ciclo de éxitos deportivos, consiguió 3 medallas así cómo su primer oro en un Mundial. Además, Gerd Serrasolses consiguió, por primera vez en la historia del freestyle español, entrar en la final de la prueba reina, el K1 Sénior. España, había pasado a formar parte de las grandes potencias europeas del freestyle, la envidia de países con una larga tradición en el deporte y con un equipo joven y con talento los éxitos siguieron. En 2012, los hermanos Fontané se proclamaron campeones de Europa en Categoría K1 Sénior masculi-



lino i K1 Júnior femenino y en 2014 España fue el país líder en el medallero del europeo.

ESTE AÑO, LA ETAPA liderada por Quim Fontané Massachs cómo figura al frente del Comité de estilo libre finalizaba y el equipo no podía fallar para cerrar esta etapa de éxitos de la mejor forma posible. Un jovencísimo equipo, liderado por Oriol Colomé cómo técnico y Joaquim Fontané cómo uno de los favoritos al título, se desplazó hasta la región alemana de Baviera con grandes expectativas y sed de éxitos. Ya en los en-

trenamientos oficiales el equipo español se posicionó cómo uno de los equipos más prometedores, con atletas con posibilidad de medalla en todas las categorías. Unos niveles de agua cambiantes en el río Izar, debido a un episodio de intensas lluvias, dificultó la adaptación al spot de Plattling, muy diferente de cómo los palistas lo habían conocido durante la concentración de la selección unos meses antes. Sin embargo, un poderoso dúo en categoría sénior formado por el semifinalista mundial Ander de



IMG. QUIM FONTANÉ. La concentración de Nuria Fontané

Miguel y el ya entonces doble campeón de Europa Joaquim Fontané daba confianza y motivación al equipo, que mejoraba a cada sesión.

LA COMPETICIÓN SE INICIÓ con el K1Sénior, esa mañana el nivel del río era muy alto y los primeros participantes tuvieron muchas dificultades para poder finalizar los trucos más complicados dentro de la ola. Adrià Bosch y Ander de Miguel tuvieron la desfortuna de estar entre esas primeras series y a pesar de tener el nivel más que suficiente para pasar a los cuartos (top 20), cayeron eliminados clasificados en el límite del corte en la 21 y 23 posición respectivamente. Joaquim, si se clasificó sin problemas con unas mangas conservadoras que ya le situaron en el top 5. Núria Fontané tampoco tuvo su mejor actuación en su primer europeo cómo palista sé-

nior, acabó en la 15ª posición, sin poder acceder a las semifinales.

DESPUÉS DE UNA PRIMERA jornada un tanto decepcionante, el equipo supo encontrar el ritmo. En junior femenino, Silvia Gallego consiguió la primera plaza de finalista para el equipo mientras que Mireia Serres acabó en una meritoria 7ª posición. Adrià Bosch, el especialista del equipo en categoría C1 también pasó a la final así cómo un inspirado dueto junior formado por Adrià Ovando y Aran Balagueró, que ya empezaban a oler las posibilidades de medalla. Quim Fontané tampoco falló y se convirtió en el 5 finalista de la delegación.

CADA ATLETA VIVE LA noche previa a la final de distinto modo, es prácticamente una tradición para el equipo reunir-se después de cenar, compartir opiniones sobre por dónde andarán las puntuaciones de medalla, compartir la estrategia y mangas, recibir consejo de los compañeros y en general buscar rebajar la tensión sintiendo el apoyo del resto del equipo. Mañana se coronarían los nuevos campeones de Europa y nuestros palistas soñaban con el peldaño más alto del podio.

LAS FINALES EMPEZARON TEMPRANO con la categoría Junior Femenino dónde Silvia Gallego nos representaría en su primera final internacional. El nivel de la categoría ha subido de forma exponencial en los últimos años y la competitividad es feroz. Silvia, con la presión de la final no supo encontrar su mejor versión, pero se llevó con ella la experiencia de estar entre las 5 mejores del continente finalizando en 5ª posición. Los siguientes en saltar al agua

IMG. TERESA MASO. Equipo Nacional de freestyle

fueron los Júnior Masculino, dónde Adrià i Aran buscarían la medalla frente los favoritos, el francés Tom Dolle y el alemán Leon Bast, consiguiendo poner-los contra las cuerdas en buena parte de la final. Con descaro y la convicción que nada había que perder los del Pallars arriesgaron con mangas de calidad y gran nivel técnico para finalizar en posición de bronce, Aran, y en cuarto lugar Adrià a muy pocos puntos de los 2 primeros clasificados.

En C1, ADRIÀ BOSCH tuvo un papel destacado en la final con más nivel de la historia de la disciplina, con mangas rozando los 1000 puntos, algo nunca visto en canoa. A pesar de finalizar 5º, mantener-se en el top 5 de una categoría en constante evolución es todo un logro para el de la Celler de Ter.

La gran final Sénior Masculino siempre cierra la competición y por 4 vez consecutiva, Joaquim Fontané estaría en la final del europeo. Desde 2010, su peor resultado ha sido un subcampeonato europeo, un historial que no daba mucho margen de error. No hubo sorpresas y los palistas que llegaron a la final eran los favoritos al título, Fontané se había mostrado superior en los entrenamientos, pero aún no había encontrado su mejor versión en la competición. Ese era el objetivo, encontrar el flow en su manga, si conseguía encontrarse cómodo en la ola, las posibilidades para el resto de palistas se reducirían drásticamente. Fontané no consiguió una buena primera manga, atascándose en el truco clave de su rutina, por el otro lado el francés Devred puso el listón alto a 1242 pun-

tos. Al final de la primera entrada Fontané sólo se encontraba en la 4ta posición. El catalán, experimentado a pesar de sus 22 años y ser el palista más joven de la final, supo entender que era el momento de arriesgar, dejó atrás la estrategia y el orden en su manga para dejar que los trucos fluyeran. Y así, uno tras otro, Fontané consiguió enlazar los trucos más exigentes de la tabla, dejándose guiar por el agua del río Izar. Al acabar los 45 segundos, Fontané prácticamente se sabía ganador. Así, una tras otra las mangas del resto de los palistas finalizaban sin conseguir batir los 1382 puntos del catalán, y por 3ª vez en su carrera se coronó Campeón de Europa. Una forma estupenda para cerrar la que ha sido la etapa más exitosa del kayak freestyle en nuestro país.



A close-up action shot of a kayaker in a blue and yellow boat, splashing water while paddling. The kayaker's hands are visible, gripping the black paddle. The water is splashing upwards, creating a dense spray of white droplets against a dark background. The scene is set on a body of water with some white foam visible in the lower left.

El Real Club Náutico de Castellón termina en séptima posición después de jugar a un gran nivel

Los equipos Aleman

Campeonato de Europa

de Bur

BURRIANA
SPAIN

30 SEPT. / 2 OCT.
MARINA BURRIANENSE

2016

EUROPEAN CLUB CHAMPIONSHIPS
CANOE POLO

A kayaker is shown in a dynamic pose, paddling through turbulent, white-water rapids. The kayaker is wearing a red helmet with the number '7' on it, a white t-shirt, and a red and blue life vest. The water is splashing around the kayaker, creating a sense of motion and intensity. The background is slightly blurred, showing a building and a boat.

es se imponen en el
de Clubes de Kayak Polo
rriana



IMG. ORGANIZACIÓN CAMPEONATO.
La lucha por el balón se mide en cada
cm.

FEDERACIÓN VALENCIANA- BURRIANA- RELATO DE UN CAM- PEONATO

Sábado

LOS FAVORITOS A GANAR el campeonato de Europa de Clubes de Kayak Polo, los franceses de Montpellier y de Condé Sur Vire, han cumplido con las expectativas y han pasado sin problemas a la fase final, que se disputa mañana domingo en las instalaciones de Burriana-nova. Tampoco han fallado los representantes provinciales, el RCN Castellón, que ha pasado sin problemas a la segunda fase y mañana disputará el partido de la siguiente ronda a las 8.45h contra el Montpellier, uno de los favoritos.

EN LA PRIMERA JORNADA, una de las sorpresas ha sido el empate 5-5 del RCN Castellón contra el Condé Sur Vire, actual campeón

y uno de los aspirantes al título. El otro equipo español, el Málaga, disputará su partido de la siguiente ronda contra el CKP de Barra portugués a partir de las 10.15h.

EN CATEGORÍA DE DAMAS, las favoritas de Montpellier siguen siendo claras aspirantes al título, mientras que los dos combinados españoles, el AD Pinatarense y el CM Ciencias se enfrentarán también a partir de las 10.15.

LA SEGUNDA JORNADA DEL campeonato de Europa de Clubes de Kayak Polo de Burriana dará comienzo mañana domingo a las 8.00 horas con los cruces entre el Condé Sur Vire y el Gent y el KC Nord-West Berlin y el KST 2001 Siracusa. La última jornada del torneo concluirá alrededor de las 15.30h con la disputa de las finales en ca-

IMG. ORGANIZACIÓN CAMPEONATO. Gran éxito de participación y de público que se acercó a las pistas a ver los partidos. Abajo podium de equipos ganadores, junto a autoridades.



tegoría masculina y femenina y la disputa de las dos finales.

Domingo

LOS EQUIPOS ALEMANES HAN sido sin ninguna duda los vencedores del Campeonato de Europa de Clubes de Kayak Polo que se ha celebrado en Burriana este fin de semana. El Gottinger Paddle Club ha sido el vencedor en categoría de damas mientras que en hombres se ha impuesto el Rothe Muhle Essen. En ambas categorías han compartido podium con italianos y franceses. El subcampeonato femenino ha sido para el PC Catania (Italia) y la medalla de Bronce para el Montpellier francés. En hombres, los franceses del Montpellier han quedado en segundo lugar, seguidos del KST 2001 de Siracusa (Italia).

POR LO QUE RESPECTA A los equipos españoles, el mejor clasificado ha sido el RCN de Castellón, que ha finalizado en séptima posición después de imponerse al Gent en el partido por el séptimo y el octavo puesto. También en categoría masculina, el KP Málaga ha terminado en décima posición. En Damas, el CM Ciencias ha finalizado quinto, seguido del AD Pinatarense.

LA CEREMONIA DE ENTREGA de premios ha contado con la asis-

tencia del presidente la Federación Española de Piragüismo, Juan José Román; delegado técnico de la ECA Joachim Schwarzrock, concejal de deportes de Burriana, Vicent Granel, el director general de Deportes de la Generalitat Valenciana Josep Miquel Moya y el presidente de la Federación de Piragüismo de la Comunitat Valenciana, Juan Antonio Cinto. Esta ceremonia ha servido además para entregar la bandera de la Federación Europea de Piragüismo (ECA) a los re-





presentantes de Essen, donde se celebrará la próxima edición de este torneo.

Éxito de organización

EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN de Piragüismo de la Comunitat Valenciana y responsable de la organización, Juan Antonio Cinto, ha mostrado su satisfacción por el desarrollo del torneo y ha asegurado que el balance es "muy positivo, tanto en la organización como deportivamente". Cinto ha destacado la satisfacción general de la mayor parte de participantes, que han expresado a la organización la buena acogida recibida en Burriana. El responsable de la Federación Valenciana también ha destacado el éxito de las retransmisiones en streaming, que han permitido que el campeo-

nato se viera en tiempo real en toda Europa.

POR LO QUE RESPECTA A LA competición, Cinto ha destacado "el elevado nivel de los equipos" y ha destacado especialmente al RCN Castellón que "ha jugado a un nivelazo durante todo el torneo, aunque se ha cruzado con el Montpellier, que ha terminado segundo".

EL CAMPEONATO DE EUROPA de clubes Kayak Polo arrancó el sábado con la disputa de los primeros partidos y ha contado con la participación de 18 equipos, 12 en categoría masculina y otros 6 en categoría femenina, procedentes de una decena de países. En total, han sido cerca de 200 los deportistas que este fin de semana se han dado cita en aguas de Burriana.

PERO EL CAMPEONATO DE EUROPA de Clubes de Kayak Polo ha ido mucho más allá de la competición, ya que ha contado con la implicación de escolares de la localidad a través de la realización de diferentes actividades durante toda la semana de celebración del torneo. Concurso de dibujo, jornadas sobre la disciplina y talleres de elaboración de banderas de los países participantes han formado parte del programa de actividades educativas.

A LO LARGO DE LAS últimas semanas, cerca de 40 personas entre organización voluntarios han trabajado para poner en marcha, que culmina el trabajo iniciado en 2012 con la disciplina del Kayak Polo en aguas de Burriana. Cabe recordar que durante los últimos años la población ha acogido otros campeonatos, incluidos varios campeonatos de España.



La cara y la cruz de nuestro
equipo nacional en el

Campeonato del Mundo de Maratón 2016

GONZALO MELERO.- CONTADAS HAN SIDO LAS OCASIONES en las que no hemos traído algún oro a casa (sucedió, si la memoria no falla, en Valladolid 2003). Pero como en toda carrera de éxitos, siempre hay baches. Y firmábamos ya desde aquí que fuese una vez cada década. Pero igual que muchas veces contamos la cara de nuestros equipos nacionales, en esta ocasión nos toca hablar de la cruz.

EL CIRCUITO DEL LAGO alemán de Brandenburg obedecía a la nueva tendencia del maratón de buscar lugares amplios, puramente pisteros, en los que las vueltas se desarrollen prácticamente en una línea recta de dos kilómetros con porteo en pantalanes ante la grada para el público. A pesar de ser muy diferente del circuito del europeo en Pontevedra, donde muchos de nuestros palistas consiguieron subir al podium y la clasificación para el mundial, tampoco podemos decir que sean condiciones en las que Es-

En lo que va de siglo XXI, el maratón ha sido siempre una gran fuente de éxitos internacionales para el piragüismo español. Desde el exitoso año 2000, en el cual regresamos de Canadá con los primeros títulos mundiales.





IMG. RFEP. Emilio Merchan en el Campeonato de Europa de Pontevedra



pañña no se desenvuelva bien, pues en los últimos años han prodigado este tipo de recorridos (Bañolas, Copenhague y Oklahoma, por ejemplo) y siempre con excelentes resultados para los intereses españoles. La misma visión se podría tener sobre el tiempo reinante, frío, lluvioso y con fuerte viento en muchas de las carreras (especialmente el sábado), pero las condiciones eran también para todos los palistas, así que no es bueno buscar excusas en ese sentido. Simplemente nos tocó el típico partido en el que atacamos sin parar y después de darle al palo tres veces, acabamos encajando un gol.

DOS MEDALLAS, AMBAS DE plata, fue el resultado global de la expedición española a territorio germano. Muy lejos de nuestro habitual rival, Hungría, que sí hizo alarde de mantener un equipo a un nivel altísimo, sobre todo, y como suele ser habitual, en las categorías junior

y sub23, donde su dominio fue aplastante. Las medallas españolas llegaron gracias a nuestros perennes canoistas, todo un seguro de éxito cuando salimos de nuestras fronteras en la disciplina de maratón. Tono Campos en el C1 y Ramón Ferro y Óscar Graña en el C2 consiguieron subir al segundo escalón del podium y volver a casa con sendos subcampeonatos mundiales que no sólo aliviaron a última hora la sequía del equi-

“Las medallas españolas llegaron gracias a nuestros perennes canoistas, todo un seguro de éxito cuando salimos de nuestras fronteras en la disciplina de maratón.”

po, sino que siguen agrandando un fenomenal palmarés de los tres palistas gallegos en las máximas citas internacionales.

TONO CAMPOS TUVO EL habitual duelo con su némesis húngara, Márton Kövér. Pese a estar acompañados en gran parte de la carrera por el portugués Nuno Barros, bronce finalmente, estaba claro que el húngaro y el español se vigilaban mutuamente para jugarse el título en la última vuelta. Llegados al tramo final, Kövér se mostró mucho más fuerte que Campos y se colgó un nuevo oro en su cuenta particular. En esta misma carrera, Diego Romero fue sexto, meritorio resultado tras haber realizado la mayor parte de la temporada en pista.

ALGO PARECIDO OCURRIÓ EN CUANTO al desenlace del C2 con la dupla húngara de Kövér y Dóczé contra Ferro y Graña, pero la primera mitad de la carrera no siguió el guión a priori establecido.



IMG. JORGE CINTO

IMG. JORGE CINTO



Un mal cruce entre las embarcaciones favoritas en la salida provocó que los polacos Zuchoira y Borgiel se marchasen por delante junto a la segunda C2 húngara de Koleszár y Dóri. Lejos de ser una anécdota, esta situación duró varios kilómetros más de los esperados. Aunque los perseguidores iban recordando metros, el ritmo de caza

estaba muy igualado, lo que provocó que, mediada la carrera, al producirse el reagrupamiento, fuesen cinco las canoas que formaban el grupo cabeceero, algo muy poco habitual en esta disciplina. Hungría contaba ahí con sus dos canoas, España también (Ferro/Graña y Campos/Sánchez) y los polacos como invitados de lujo. Comenzó una especie de guerra táctica de ritmo lento, pero que al final sí siguió lo esperado con la lucha de Hungría y España por el oro, cayendo el bronce para la otra pareja húngara.

EN LAS CARRERAS MÁS esperadas, las del K1 y el K2 masculino, no hubo siquiera medallas por pri-

mera vez en mucho tiempo. Un contratiempo que no debe hacer que decaigan los ánimos ni las esperanzas siempre depositadas en nuestro equipo, el cual estamos seguros que volverá con renovadas fuerzas en la próxima temporada. En unas carreras tremendamente tácticas y con unos grupos cabeceeros que durante muchos kilómetros superaron la docena de embarcaciones, Iván Alonso fue de nuevo el mejor de nuestros representantes sobre el agua, consiguiendo llegar al sprint del grupo cabeceero por las medallas. Sin embargo, en ambos casos hubo de conformarse con la quinta plaza, tanto en el K1 como en el K2 junto



IMG. JORGE CINTO.

“En las carreras más esperadas, las del K1 y el K2 masculino, no hubo siquiera medallas por primera vez en mucho tiempo. Un contratiempo que no debe hacer que decaigan los ánimos ni las esperanzas siempre depositadas en nuestro equipo”

IMG. JORGE CINTO.

a Diego Piña. No cabe duda de que no era el resultado esperado tras su título en el europeo de Pontevedra, pero demostraron estar al más alto nivel para luchar por nuevas oportunidades en el futuro. Ambos títulos mundiales se fueron a Sudáfrica de la mano del consagrado Hank McGregor (junto a Jasper Mocké en el K2), a quien se le puede achacar quizás un exceso de “fogosidad” en algunos de sus gestos durante la competición, lo cual no impide reconocer su absoluto dominio de las carreras y la superioridad tan admirable demostrada en Brandenburg. En cuanto a los demás representantes españoles, Emilio Merchán fue noveno en el K1 y la pareja riosellana de Luis Amado Pérez y Miguel Llorens, subcampeones europeos, tuvieron que conformarse también con el noveno puesto en el K2.

EN CATEGORÍA FEMENINA, NO ESTUVIERON tampoco esta vez tan cerca las medallas como en anteriores ocasiones. De nuevo Hungría dio un golpe sobre la mesa y demostró estar un nivel muy por encima de todos los demás países. Las 14 embarcaciones femeninas del equipo húngaro se llevaron 13 de las 14 medallas posibles, incluyendo todos

los oros. Demoledor. Como no, destacó de nuevo Renata Csay sumando dos nuevos oros a su mareante palmarés. Eva Barrios en el K1 senior y Tania Álvarez en K1 sub23 fueron quienes más cerca estuvieron en la lucha por el podium, quedando ambas en la quinta plaza. Aurora Figueras fue undécima en el K1 senior. Barrios y Figueras hicieron al día siguiente K2 para quedar en la séptima plaza, mientras la otra pareja española de Nuria Villacé y Estefanía Fernández terminó duodécima. Carolina Massagués fue



IMG. JORGE CINTO. Equipo Nacional Junior siguiendo desde la grada el desarrollo de la competición



décima en K1 sub23 y en categoría junior Arantza Toledo repitió el mismo puesto en el K1, donde Nora Rey se vio obligada a abandonar. En el K2 junior Laia Pelachs y Emma Serramitjana fueron octavas en una carrera en la que las gallegas Fátima Ordóñez y Catuxa Faibeiro tampoco pudieron acabar la competición. En la nueva categoría del C1 femenino, las representantes españolas senior Raquel Rodríguez y Patricia Coco terminaron en los puestos séptimo y noveno, respectivamente.

DESDE LUEGO, NO FUE mejor la suerte que tuvieron los españoles en las categorías menores masculinas, donde los resulta-

dos estuvieron lejos de los esperados. Destacó la quinta plaza de Sergio Santiago Henares en el C1 junior, donde Francisco Osés terminó noveno. En C2 Yeraí García y Carlos Cañón fueron novenos por delante de Sergio Santiago y David Moreno, undécimos. En el K1 juvenil, Xabier de Velasco fue decimocuarto y Fran Capín decimosexto. Capín repitió en el K2 junto a David Migoya y lograron la decimocuarta plaza, mientras que Carlos Alonso y Rubén Muñoz fueron decimoséptimos. En el C1 sub23, Ignacio Calvo y Damián González fueron octavo y noveno, respectivamente. Y finalmente, en la entretenidísima carrera del K1sub23, los nuestros no tuvieron su mejor día, con Miguel Llorens en la novena plaza después de estar gran parte de la carrera en cabeza y con Alberto Plaza en la posición decimoséptima.

SIN DUDA, RESULTADOS LEJOS de los que se podían esperar, pero ello no quita para que se pueda tomar como una lección y aprender de cara a nuevas citas, que sin duda nos mantendrán entre los mejores del mundo, lugar que España se ha ido ganando por méritos propios. El ya cercano 2017 supondrá un nuevo reto al respecto.

“Ambos títulos mundiales se fueron a Sudáfrica de la mano del consagrado Hank McGregor, a quien se le puede achacar quizás un exceso de “fogosidad” en algunos de sus gestos durante la competición.”

A close-up, high-angle shot of a kayaker in a white helmet and gear, paddling in turbulent water. The kayaker's right hand is raised, and the water is splashing around the helmet. The helmet has the number '6' and some illegible text on it. The kayaker is wearing a white shirt with a crest on the sleeve. The background shows another kayaker in a white shirt and a yellow kayak.

Bronce

para el equipo
nacional masculino
de

kayak polo

en el Campeonato
del Mundo de
Siracusa





JORGE PÉREZ.- ENTRE LOS DÍAS 29 de agosto y el 4 de septiembre se disputó en Siracusa (Italia) el mundial de kayak polo.

ESTA COMPETICIÓN SE REALIZA cada dos años. El año pasado se jugó el Campeonato de Europa en Essen (Alemania). Este año el Campeonato del Mundo tenía un aliciente extra. Los 5 primeros obtenían clasificación para los World Games que se disputarán el próximo mes de julio en Polonia. Obtener la clasificación para dicha competición era el objetivo para el equipo senior femenino. El equipo senior masculino tenía como objetivo volver al pódium después de una actuación lejos de su potencial en el europeo del año anterior.

POR SU PARTE EL equipo sub 21 masculino era una incógnita ya que en el año 2015 no se formó equipo. Además, es una cate-

ría que sufre muchos cambios ya que los equipos cambian mucho de un año para otro cuando los jugadores cumplen la edad máxima.

ESTE AÑO DESDE EL comité de competición se ha intentado igualar los diferentes sistemas de competición de cada una de las categorías. Así pues, casi todas las categorías tenían dos fases de grupos. La primera de ellas formada por grupos de 4 equipos cada grupo. La segunda por grupos de 6 equipos. De esta segunda fase salen los equipos que jugarán las semifinales y las finales, así como los partidos necesarios para definir los puestos de todos los participantes en cada categoría.

LOS GRUPOS DE LOS equipos españoles en la primera fase del Campeonato del Mundo fueron los siguientes:

Senior femenino	Senior masculino	Sub23 masculino
Grupo B	Grupo C	Grupo D
Gran Bretaña	ESPAÑA	Nueva Zelanda
Italia	Suecia	ESPAÑA
ESPAÑA	China Taipéi	Hungría
Estados Unidos de América	Finlandia	Japón



Para los equipos senior femenino y sub21 masculino era necesario terminar esta fase entre los tres primeros para ir a la segunda fase de grupos formada por dos grupos de seis y seguir con opciones de cumplir con los objetivos planteados en el caso del equipo femenino y obtener el mejor resultado posible en el caso del equipo sub21.

PARA EL EQUIPO SENIOR masculino era necesario acabar entre los dos primeros clasificados para entrar en esa segunda fase que les acercaría a las medallas.

LOS RESULTADOS EN ESTA primera fase de grupos sufren los siguientes:

IMG. KAYAK FIUME CORNO FUG

Senior femenino	Senior masculino	Sub23 masculino
Grupo B	Grupo C	Grupo D
España 1 - Gran Bretaña 8	España 5 - China Taipéi 1	España 3 - Japón 0
España 2 - Italia 4	España 7 - Suecia 2	España 9 - Hungría 7
España 4 - Usa 1	España 8 - Finlandia 1	España 6 - Nueva Zelanda 3
3º puesto en esta fase	1º puesto en esta fase	1º puesto en esta fase



IMG. REZA ALI. En la imagen Alejandro Valls



ESPECIAL MÉRITO DEL EQUIPO femenino el seguir compitiendo sin poder contar con Regina Calvo que fue sancionada con tres partidos por ver una tarjeta roja en el primer partido contra Gran Bretaña. fue una situación difícil que el equipo demostró estar capacitado para superar y seguir adelante en la competición.

EL EQUIPO SUB21 que contó con poco tiempo para llevar una preparación adecuada fue capaz de salvar algunos fallos propios de esa circunstancia y obtuvo una más que meritoria primera plaza. Por su parte el equipo senior masculino también finalizó en el primer puesto después de ganar a sus tres rivales de grupo, incluido a Suecia que nos planteó mu-

chos problemas durante los torneos de preparación de la ECA Cup.

DESPUÉS DE ESTA PRIMERA fase entramos en la parte decisiva del mundial donde cada partido es muy importante. Las diferencias entre los equipos que entran en semifinales y lo que no suelen ser muy escasas. En muchas ocasiones se deciden por la diferencia de goles por estar los equipos empatados a puntos. En este punto cobran especial importancia los goles encajados y recibidos goles, tanto si se gana como si se pierde.

LOS RESULTADOS EN LA segunda fase de grupos fueron los siguientes:

IMG. REZA ALI. A la derecha Jairo Peset López, abajo Adrián Hermida

Senior femenino	Senior masculino	Sub21 masculino
Grupo P	Grupo P	Grupo 0
España 2 - Francia 8	España 6 - Bélgica 2	España 5 - Polonia 2
España 2 - Gran Bretaña 3	España 5 - Gran Bretaña 3	España 4 - Italia 4
España 6 - Polonia 5	España 2 - Polonia 0	España 4 - Suiza 0
España 1 - Suiza 4	España 4 - Suiza 3	España 2 - Hungría 1
España 2 - Holanda 9	España 7 - Alemania 5	España 6 - Francia 5
6º puesto en esta fase	1º puesto en esta fase	2º puesto en esta fase



EN ESTA SEGUNDA FASE el equipo senior femenino acusó los cambios respecto al año pasado. Hasta 4 jugadoras que formaron parte del equipo en 2015 no estuvieron presentes en este 2016. Se hace difícil mejorar en la clasificación con tantos cambios en el equipo. Especialmente cuando se trata de un año con la clasificación para los World Games donde todos los equipos afinan mucho la forma.

PESE A ESTO LA ACTUACIÓN durante todo el año de las incorporaciones de Marta Fernández, Li-



dia Romeu y Nuria Cañas es de destacar en lo positivo ya que su dedicación hacia el Equipo Nacional y el nivel de entrenamiento que obliga dicha responsabilidad es mucho mayor que el de otras jugadoras de años anteriores que acudían con escasa preparación. Manuel Guzmán, entrenador del equipo femenino ha sabido transmitir la necesidad de mejorar este aspecto y que todas las jugadoras del equipo sean capaces de alcanzar, y mejorar, el nivel de jugadoras veteranas como Regina Calvo y Sonia Martínez que en algún momento necesitarán un relevo con calidad y experiencia.

A CUBRIR ESE PAPEL están llamadas Laura Salmerón y Beatriz Carmona que año a año van sumando experiencia. En el caso de Beatriz a muy temprana edad, con 18 años cuenta ya con dos mundiales y un europeo en categoría senior.

EL EQUIPO SUB21 MASCULINO sin encajar una sola derrota y cediendo un empate contra Italia ocupó la

segunda plaza por diferencia de goles con el equipo anfitrión.

PARA ACABAR CON LOS resultados de esta segunda fase de grupos el equipo senior masculino se clasificó en primer lugar con un pleno de victorias. A destacar los siete goles a Alemania. Un equipo al que nunca se le había ganado en una competición de este nivel.

Fase final, semifinales, cruces y puestos.

ES EN ESTA FASE donde se acaba el trabajo de varios días de competición. Llegado este momento me gustaría resaltar algo realmente importante de esta modalidad de piragüismo que lo hace diferente al resto.

PESE A NO CONOCER a fondo los sistemas de competición de todas las modalidades creo que son mayoría los sistemas que obligan al deportista a desempeñarse entre una y tres veces para obtener su puesto final. Estas actuaciones por parte de los deportistas se dan en uno o dos días.

EN EL CASO DE KAYAK polo en un campeonato del mundo se compite durante 5 días a razón de dos veces al día.

SI BIEN ES CIERTO que la competición propiamente dicha no supera los 30 minutos incluido un descanso de 3 minutos el tiempo total en el que un equipo dedica a un partido es de dos horas o dos y media entre reunión previa, calentamiento, partido y reunión post-partido.

PUEDE PARECER ALGO con poca importancia, pero lo cierto es que los días se hacen muy largos e intensos dentro de un campeonato como este. Una de las grandes diferencias entre los equipos buenos y los mejores es cómo se gestiona el paso de los días, las emociones y el cansancio acumulado para llegar en buenas condiciones a los días donde se juegan los partidos más importantes.

LOS EMPAREJAMIENTOS DE LOS equipos españoles en esta fase de cruces, semifinales, partidos por puestos y finales fueron los siguientes:



Senior femenino	Senior masculino	Sub23 masculino
Grupo B	Grupo C	Grupo D
España 1 - Gran Bretaña 8	España 5 - China Taipéi 1	España 3 - Japón 0
España 2 - Italia 4	España 7 - Suecia 2	España 9 - Hungría 7
España 4 - Usa 1	España 8 - Finlandia 1	España 6 - Nueva Zelanda 3
3º puesto en esta fase	1º puesto en esta fase	1º puesto en esta fase

YA CON EL CAMPEONATO finalizado el equipo femenino mantiene su nivel respecto a años anteriores y se ve lejos de su objetivo de clasificarse para los World Games por primera vez.

EL EQUIPO SUB21 MASCULINO vuelve a jugar unas semifinales de Campeonato del Mundo después de muchos años sin hacerlo, años 2004 y 2006.

HAY QUE DESTACAR EN el equipo dirigido por Gonzalo Ruiz y Jorge Bolea la gran actuación de Sergio Corbella y Alejandro Sáez que con su experiencia en años anteriores supo el primero dirigir al equipo y el segundo dar la solidez necesaria como jugador interior, tanto en defensa como en ataque. Otros jugadores sin experiencia previa en mundiales como

IMG. REZA ALI. A la izquierda Laura Salmerón en el partido contra Inglaterra



IMG. REZA ALI. A la derecha Ángel Gordo en el partido contra Inglaterra, a la izquierda Vicente Claramonte en el partido contra Italia.





Alejandro Valls y Sergio Salas sorprendieron gratamente colaborando en la dirección del juego. El resto de jugadores, Miguel Hueso decisivo en el tiro, Alejandro Martínez único portero del equipo cumpliendo bajo la portería y aportando calma en ataque, Jordi Mateu inagotable como jugador interior y Jairo Peset Lopez con gran ímpetu en cada una de sus acciones completan este prometedor equipo que esperamos que nos dé más alegrías en el futuro.

EN CUANTO AL EQUIPO senior masculino decir que obtener de nuevo la medalla de bronce en un mundial consolida a este grupo de trabajo formado por muchas más personas que los 8 jugadores y un entrenador que se desplazan a la compe-

tición final de cada año. Pese a ello no puedo dejar de mencionar el regusto amargo horas después de subir al podium y que tardó varios días en desaparecer. Ayudó mucho el reconocimiento al llegar a casa, en el aeropuerto, en los Campeonatos de España por autonomías y por clubes. Cuando estamos lejos de casa compitiendo este equipo se siente representante de todo el kayak polo en España. Cuando llegas a casa y compruebas que todo el kayak polo nacional se siente representado por este equipo es algo realmente emocionante.

UNA VEZ HECHO EL REPASO de lo sucedido en el Campeonato del Mundo en este 2016 quiero dejar algunas opiniones y comentarios desde mi doble po-





IMG. REZA ALI. De izquierda a derecha Víctor González, Ángel Gordo, Jairo Peset, Adrián Hermida, Álvaro Hijano, Alejandro Gordo y Vicente Claramonte,



IMG. CANOEPHOTOGRAPHY/BALINT VEKASSY (ICF). Panorámica del partido España-Italia



IMG. KAYAK FIUME CORNO FUG, Desfile inaugural con el equipo español, a la izquierda partido España-China Taipéi

sición de Director Técnico y Seleccionador del equipo senior masculino.

LO PRIMERO EL AGRADECIMIENTO a todos los jugadores que forman parte del grupo de trabajo del equipo senior masculino. Algunos de ellos llevan varios años

intentado ser seleccionados. Su ayuda durante el año nos hace mejorar en los entrenamientos y esforzarnos más en competición. Es mucho el respeto que tengo hacia ellos y siempre siento una gran responsabilidad de que el equipo compita al máximo para



IMG. CANOEPHOTOGRAPHY/BALINT VEKASSY (ICF). a la derecha equipo senior femenino, abajo Sonia Martínez, capitana del equipo



corresponder a los que se quedan fuera. Los jugadores que también han formado parte del equipo de trabajo este año 2106 han sido:

- Daniel Gonzalez
- David Hidalgo
- Pau Feliz
- Diego Carmona
- Jose Manuel Nieto
- Alejandro Sáez
- Miquel Lopez
- Sergio Villarrubia
- Juan Carlos Corbella

OTRAS PERSONAS QUE HAN ayudado al equipo senior masculino han sido:

• **Jorge Blasco y Jaime Gil** evaluando y aportando una visión innovadora en el entrenamiento de la fuerza.

• **Ana Hacar y Natalia Domínguez** de Grupo Tucán que nos han dado información muy valiosa de cómo construir un equipo ganador gracias a sus técnicas de trabajo en equipo.

• **Iván Gonzalo y su gente de Elements** que ha enriquecido nuestros entrenamientos con las últimas tendencias de fitness y el entrenamiento en salas de gimnasios.

TODOS LOS EQUIPOS, FEMENINO, masculino sub21 masculino han contado con la ayuda de las siguientes instituciones o clubes:

- Federación Andaluza de Piragüismo
- Federación de Piragüismo de la Región de Murcia
- Federación de Piragüismo de la Comunitat Valenciana
- Federación Madrileña de Piragüismo
- A.D. Pinatarense
- Athletic Burriana Kayak polo
- Real Club Náutico de Castellón
- Club Alaquás Kayak-Polo
- Escuela Municipal Piragüismo Fuengirola
- Club Madrileño Ciencias
- Categoría especial de agradecimientos:
- Toño Cinto por no parar de ayudar, así de fácil. No hay otra manera de decirlo.
- Santiago Nin Fessia por su excelente desempeño profesional.

Equipo senior masculino.

ESTÁ CLARO QUE LO que diga aquí es totalmente parcial y está





IMG. REZA ALI. La lucha por el balón y la alegría del triungo. Abajo el equipo Español senior hombres medalla de bronce en el Campeonato del Mundo

distorsionado por la subjetividad, pero no me lo quiero guardar.

EL EQUIPO SENIOR MASCULINO desde el año 2012 lleva una línea de trabajo realmente buena. Ese primer año era muy pronto para que recibiésemos un reconocimiento en forma de resultado.

EN EL AÑO 2015 se nos fue un poco el asunto de las manos, hubo varios aspectos que no supimos solventar y sobre todo que algunos nos creímos mejores de lo que en realidad éramos nos hizo que nos quedásemos sin medalla. Y sobre todo cortar la progresión que se llevaba hasta el momento.



SALVO ESOS DOS AÑOS todos los demás se ha quedado en tercera posición. Dos mundiales y un europeo. Esto se ha conseguido con un grupo de jugadores que tiene las cosas muy claras, cada día más, que son muy buenos gracias a su trabajo año a año.

EN ESTOS AÑOS HEMOS hecho lo que había que hacer para llegar en buen estado de forma al mun-

dial o europeo. Sin importar cuales eran los recursos disponibles.

SI HAY QUE ORGANIZAR una concentración de una semana y no hay dinero, pues todos a casa de Mario, al súper a comprar arroz y pasta y dormir en el sofá, por ejemplo. Que hay que ir a Poznan en furgoneta, pues se va y se vuelve. Los tres

equipos chicos, chicas y sub21. Que hay que hacer 3.200 Km en cuatro días para ir a un torneo de la ECA Cup, se hacen. ¿Y si llego justo al trabajo y la furgoneta de la RFEP me deja en la puerta del trabajo? también.

CON ESTO NO PRETENDO ni dar pena, ni denunciar falta de apoyo ni quejarme frente a otras modalidades. No, lo que quiero es hacer ver que lo que hace este



IMG. REZA ALI. y KAYAK FIUME CORNO
FUG. Concentración, ¡a por todas!

equipo es esto: ENTRENAR y COMPETIR.

COSAS COMO ESTAS Y otras son las que han hecho posibles estás tres medallas que se llevan hasta la fecha.

LOS JUGADORES QUE HAN tenido la suerte de ver recompensado estos esfuerzos con una de las medallas conquistadas a lo largo de los años han sido:

- Víctor Gonzalez Azpiazu (2013, 2014, 2016). Un jugador con mucha clase y especialmente hábil en el ataque. Su experiencia en la liga alemana la da una gran versatilidad. Lo mejor de él aún está por llegar.

- **Ángel Gordo Herrero** (2013, 2014, 2016). De las 7 medallas entre mundiales y europeos, sub21 y senior que cuenta el kayak polo nacional Ángel ha estado presente en 5.

- **Mario José Pérez López** (2013, 2014). Desde los inicios del kayak polo en España Mario supo evolucionar hasta que dejó el Equipo Nacional en el año 2014 con dos medallas de

bronce. fue capitán del equipo en ambas y de enorme ayuda para guiar al grupo hacia el trabajo serio y disciplinado.

- **Adrián Arturo Hermida Gómez** (2016). Una de las últimas incorporaciones, todavía sub21, pero compitiendo con el equipo senior en su primer año se colgado una medalla de bronce este año. Si él quiere será uno de los mejores en su posición.

- **Álvaro Hijano Martín** (2016). Campeón del Mundo sub21 en Japón 2004 ha sabido perseverar y no ceder cuando su futuro parecía poco alentador. Ha obtenido un merecido reconocimiento con el bronce de este año.

- **José Manuel Nieto Ramos** (2014). Durante muchos años Chema ha sido uno de los mejores jugadores de España, sino el mejor. Ha sabido ya desde la experiencia ocupar un lugar en el equipo aportando su gran calidad.

- **Alejandro Gordo Herrero** (2013, 2014, 2016). Por su juego y energía es una de las caras



más reconocibles del equipo. Aparentemente es un goleador, pero es también un gran defensor y uno de los jugadores más rápidos del mundo.

- **Vicente Claramonte Bailester** (2013, 2014, 2016). Actual capitán del equipo. Sabe transmitir a la energía necesaria para afrontar los desafíos importantes. Con los años ha aprendido a ser más ofensivo lo que le hace más completo.

- **Alejandro Casal Dasilva** (2013, 2014, 2016). ¿Cómo puede un jugador jugar todos los minutos durante siete partidos de los 10 de un mundial? ¿cómo puede hacerlo al máximo nivel? No lo sé, él lo hace.

- **Miquel López Bustins** (2013, 2014). Con su tranquilidad y fiabilidad en la portería aportó al equipo seguridad, así como variantes en la defensa al contar en ese momento con dos porteros del más alto nivel.

- **Carlos Rivero Honegger** (2016). Jugador con mucho por crecer y descubrir en la alta competición. Siete años acu-

diendo a concentraciones del equipo nacional hacen parecer veterano a este jugador de 28 años.

Equipo senior femenino.

PACIENCIA. CREO HABER APOYADO a este equipo todo lo posible cada año. Este el que más con diferencia.

EN EL PASADO EL mejor equipo del momento en España, por encima de senior masculino y sub21. Ahora lejos de las semifinales que disputó en su momento espero que Manuel Guzmán sea capaz de dar a este equipo el empujón necesario para recuperar los buenos tiempos. No será capaz si el grupo de jugadoras implicadas aumentan la por sí mismas la exigencia en sus entrenamientos y ambición hacia la competición.

ESTRUCTURA DEL KAYAK POLO dentro de la RFEP.

ES MUY DIFÍCIL PODER desarrollar un trabajo serio con los recursos actuales y eso como dificulta las tareas a realizar año a año.

A los jugadores, a los entrenadores y al director técnico...

NO HABLO SOLO DE dinero y medios materiales, que también. Si no de número de clubes, de sedes náuticas de calidad donde entrenar con los Equipos Nacionales, de árbitros internacionales, cuantos hay y como deben ir a las competiciones internacionales, de entrenadores capacitados, titulados o no, personas dentro de la RFEP dedicadas a TRABAJAR para mejorar el panorama actual.

PERO SI SE GANAN medallas no puede ser todo tan malo ¿no? no se trata de si la situación es mala o buena. Se trata de que es mejorable. Y si no se mejora estás medallas de hoy serán recordadas con nostalgia en el futuro. Es una cuestión de previsión y aprovechamiento de la oportunidad que tenemos delante para dejar el kayak polo en una situación mejor de la que lo encontramos. Una oportunidad que no se basa en las medallas. Es una oportunidad que está ahí a cada momento delante de cada uno de nosotros. Tan solo hay que hacerlo.



DOS
GÖR

en

cime

Kayak

Mun

A man with short dark hair is shown in profile, looking towards the left. He is wearing a red and yellow life vest over a white t-shirt. The background is a body of water with gentle ripples. The text 'dos' is overlaid in large blue letters with a yellow outline. The text 'la', 'a del', 'x polo', and 'ndial' are overlaid in large yellow letters with a black outline.

dos

la
a del
x polo
ndial



JAVIER GÓMEZ- ENTRE LA ÉLITE DEL kayak polo mundial hay dos hermanos españoles, los Gordo, Alejandro y Angel.

SE INICIARON EN EL piragüismo en el vetusto club madrileño Vallehermoso Retiro de la mano de su padre. Angel Gordo, padre, fue pistero en la época en que en el estanque del histórico parque de Madrid entrenaba lo más granado del sprint español. En los años 90 el grupo de pista languidece y surge con mucha fuerza el grupo de kayak polo que liderado por Alejandro Rivero consigue situar al club en los puestos más altos en la Liga y Campeonato de España. En esta etapa y hasta nuestros días contaban con el apoyo de Angel Gordo, presidente del club ya retirado como palista. Los equipos masculino y femenino de kayak polo, pese a las restricciones de uso de la lámina de

agua que sufren, formaron parte de la imagen del parque bajo la estatua de Alfonso XII junto a las barcas de remo. En este ambiente era lógica la "traición" a la modalidad familiar y la incursión en la apasionante modalidad en la que con otros niños comenzaron a jugar los Gordo, Angel en el 2001 y Alex un poco más tarde, en el 2004

LOS HERMANOS GORDO, ALEX y Angel, que ahora tienen 30 y 26 años fueron desarrollando su pasión por este juego y a partir del año 2005, cuando Angel es seleccionado para competir con el equipo Sub-21 español, y en el 2007, cuando Alex le empieza a acompañar a la selección, dieron un paso en su dedicación deportiva y reforzaron su compromiso asumiendo un entrenamiento más exigente. En las etapas de la iniciación y en la que se comienza a

competir en categorías menores los entrenamientos se centran en el aprendizaje de todos los elementos técnicos alrededor de la embarcación, el balón y la pala.

EL SALTO AL EQUIPO de primera división con ambición de éxito implica un entrenamiento variado y muy exigentes que a continuación nos cuentan.

¿Donde entrenan?

AMBOS HERMANOS TIENEN COMO sede principal de entrenamiento el lago del estanque del Retiro, pero dados los buenos resultados cosechados con su equipo y con el equipo nacional también utilizan las magníficas instalaciones del Parque Deportivo Puerta de Hierro. Su director, Emilio Rodríguez Manrique, el director de actividades deportivas José Luis Pascual y la colaboración de

la Federación Madrileña de Piragüismo, que tienen su sede en estas instalaciones, facilitan la posibilidad de entrenar en las instalaciones de la piscina del Parque desde el mes de septiembre hasta mayo. Para estos deportistas es una gran ventaja ya que disponen de tres campos completos montados durante todos estos meses así como de luz para poder entrenar de noche y un centro especial de entrenamiento fuera del agua, donde pueden realizar el trabajo de gimnasio necesario previo a subirse en la piragua en un día de entrenamiento. Posteriormente desde el mes de abril hasta septiembre, vuelven a realizar sus entrenamientos en las instalaciones del estanque del Retiro, enclave que les vio crecer como deportistas, lugar menos adaptado para la práctica de este deporte ya que cuentan con tan solo una portería que hay que montar y desmontar todos los días y tampoco tienen un campo de entrenamiento delimitado ya que comparten espacio con las clásicas barcas de remo del estanque. Otra limitación a su práctica es un horario limitado al que ceñirse para entrenar por ser este espacio histórico y forma parte del patrimonio nacional. Pese al esfuerzo del director de la instalación deportiva municipal que gestiona el estanque, Juan Pablo Ramos Jiménez, en facilitar la practi-

IMG. RFEP. Ángel Gordo, padre, Ángel Gordo hijo y su madre, parte importantísima en sus éxitos por el apoyo incondicional que reciben de ellos desde sus primeros pasos en nuestro deporte.

IMG. RFEP. Dos jovencísimos hermanos, Ángel, que ya apuntaba alto en el kayak polo y Alejandro que seguiría a su hermano en su pasión por este deporte,





IMG. CARLES LÓPEZ.

ca al club Retiro no se pueden superar las restricciones marcadas por otras entidades. No se pueden obviar el gran interés que suscita este deporte entre madrileños y foráneos y lo complejo de conciliar el mantenimiento del entorno y las actividades de ocio con la mejora de las condiciones de entrenamiento de los deportistas.

¿Como entrenáis?

PESE A PARECER UN juego, esta modalidad conlleva gran cantidad de detalles específicos en la preparación. El profano que ve un partido de kayak polo puede creer que la preparación que realizan los deportistas para jugar a este deporte se hace, simplemente entrenando, jugando algún partido y a casa de nuevo. Esta concepción dista mucho de la realidad. Para poder adquirir un buen nivel en este deporte se debe compaginar muchos aspectos deportivos que van desde los propios entrenamientos en el agua, con balón, sin balón, individuales, colectivos, etc, entrenamientos en el gimnasio, hasta aspectos relacionados con la salud como son las visitas al nutricionista o

las citas con el fisioterapeuta de una manera periódica.

ESTE DEPORTE SE CARACTERIZA POR SU agilidad que se manifiesta en la potencia y explosividad de cada movimiento sobre el kayak. Es conveniente remarcar que para estos deportistas, mantener el alto nivel en kayak polo no es tarea fácil ya que la temporada es muy larga. Empieza en el mes de noviembre, donde el equipo comienzan la pretemporada. Este periodo esta marcado por la búsqueda de la condición física que permita el paleo y las maniobras característica de la modalidad, pura potencia. Al principio se programan sesiones de trabajo de resistencia en el agua, repeticiones y repeticiones en series y series en cada sesión de agua donde el balón y el juego ocupan un papel secundario. Mas adelante se acortan los tiempos de trabajo aumentando la velocidad, donde debe aparecer los resultados del trabajo de fuerza realizado en el gimnasio. El jugador de kayak polo debe disponer de la mayor fuerza posible en



LaLiga

www.laliga.es



los 16
de BRASIL 2016



LaLiga

www.laliga.es



ADOP
Apoyo al
Deporte
Objetivo
Paralímpico

www.rfep.es

www.los16debrasil2016.com



www.facebook.com/los16debrasil16



[@los16debrasil16](https://twitter.com/los16debrasil16)

un breve espacio de tiempo y repetir este esfuerzo multitud de veces durante un partido. Mas avanzada la temporada y antes de entrar en el periodo de competición, se incluyen los trabajos de técnica individual con el kayak. Los giros, facilitados por el hundimiento de proa y popa, y los ejercicios con el balón (controles, pases, lanzamientos, blocajes o paradas) y los ejercicios tácticos irán ocupando mas tiempo en cada sesión. Por último el trabajo sobre los sistemas ofensivo y defensivo del juego definido por el entrenador en base a los jugadores de los que dispone acabaran por afinar al equipo de cara a las inminentes competiciones. Se busca un ataque donde prime la flui-

dez del balón para que los jugadores puedan encontrar un lugar no defendido para lanzar a portería, esto le confiere al kayak polo un gran dinamismo y velocidad, exigiendo al palista una rápida capacidad en la toma de decisiones.

SE ENTRENA SEIS DÍAS por semana y doblando, mañana y tarde, si la situación laboral lo permite. Muchas sesiones son complejas, primero gimnasio, sin pausa al agua y finalizar con trabajo de recuperación y estiramientos. Es de remarcar que durante la pretemporada las condiciones climáticas de entrenamiento (en Madrid) son bastante exigentes, ya que suele hacer bastante frio y en el kayak polo siempre te mojas. Durante un entrenamiento

IMG. RFEP.





IMG. BALINT VEKASSEY (ICF)

de kayak polo te mojas si o si, y mucho, por lo que el frío no es uno de nuestros aliados, una de las zonas que más sufren en invierno son las manos, hay que meterlas en el agua en multitud de ocasiones para coger el balón y no se pueden usar manoplas o guantes, como en otras modalidades, que imposibilitan el agarre del balón .

SUPERADAS LA PRETEMPORADA CON la fase de preparación física y técnica y la fase de preparación táctica se entra en la fase de competición donde se comienza a jugar partidos y a poner a prueba todo lo entrenado. En esta fase los hermanos Gordo junto con su equipo, participan en la Liga Nacional o Copa de España de kayak polo, en la que se han impuesto en los últimos siete años de forma ininterrumpida. Además parti-

cipan en torneos internacionales como los que se celebran en Charleroi (Belgica), Montpellier (Francia) o la Deutschland Cup, Essen, (Alemania)

Esta temporada, ¿que objetivos tenéis?

UNO DE LOS OBJETIVOS más ambiciosos que se plantean es poder ganar la liga, para conseguir la plaza que da acceso al campeonato de Europa por clubes, al que asisten los dos primeros clasificados de cada liga europea. Este torneo es uno de los más importantes de Europa, siendo una de las aspiraciones más importantes para los hermanos, a nivel de club. En ediciones anteriores, concretamente en Bologna (Italia), se clasificaron para semifinales, pero en el partido anterior, Alex en una acción del juego se rompió un dedo

de la mano, no pudiendo jugar la semifinal ni el partido por el tercer y cuarto puesto, y pese a ser un equipo en el que todos juegan, no cabe duda que la baja de un gran jugador, se nota, de todas formas el resto de integrantes del equipo luchó lo máximo posible alcanzando la mejor de las posiciones obtenidas antes por el club nacional, un cuarto puesto.

¿Con que equipo técnico y apoyos contáis?

DESDE HACE DOS AÑOS, el Vallehermoso Retiro, se ha reunido con preparadores físicos y entrenadores para planificar las temporadas a fin de tecnificar este deporte lo máximo posible. El año pasado dieron un salto de calidad que les llevó a su séptima Liga gracias a Ignacio López Moranchel que asumió la dirección de los entrenamientos. Este año la dirección la ha asumido Jorge Blasco Marina, ex jugador y compañero de los Gordo en el equipo nacional de Kayak polo. Estos técnicos han proporcionado una nueva y actual concepción del entrenamiento que ha sacado lo mejor de cada palista.

OTRO CAMPO QUE TAMBIÉN se cuida es la nutrición. Ángel cuentan con la experiencia del nutricionista David Jiménez García, al que visita periódicamente y con el que planifica la temporada en esta área incluyendo revisiones y valoraciones periódicas. Esta parte de la preparación es una de las más importantes para Ángel que considera clave para rendir al máximo nivel en cada momento de la temporada.

NO PUEDE FALTAR EN los hermanos la visita a Antonio Carmo-
na Aragoneses. Durante la lar-





IMG. RFEP.



ga y exigente temporada, con la exigencia física que implica, son necesarias las visitas a Antonio, su fisioterapeuta y el de todos los componentes del Retiro. Antonio siempre los recibe con las dos preguntas del mecánico: ¿Qué te ha pasado? Y ¿para cuándo tienes que estar disponible? El sabe la importancia que tiene para nosotros estar en condiciones de entrenar lo antes posible después de sufrir alguna lesión.

¿Quien os ayuda en todo este proceso?

TODO LO RELACIONADO CON la preparación de su deporte y desde

el deseo de mejorar continuamente llevan a los hermanos y a todos los compañeros del club a sufragarse todos los gastos que esto implica. La competición aumenta la partida de gastos, viajes y estancias, kayak, palas, cascos, balones, ropa... sale del bolsillo de cada jugador.

EN ESTA BATALLA CUENTAN con dos entidades que de manera desinteresada ayudan a estos deportistas a conseguir sus objetivos, una de las entidades es el Gimnasio BODY FACTORY de Clara del Rey de Madrid, que cede a estos deportistas el uso de sus instalaciones, para realizar sus sesiones de entre-



namiento de gimnasio. La otra entidad es INFISPORT, que estudia y ayuda a los deportistas en sus planes nutricionales establecidos para afrontar la temporada.

¿Y el Equipo Nacional?

ADEMÁS DE SER MIEMBROS del actual club campeón de España, los hermanos gordo también son dos jugadores asiduos del equipo nacional en el que han contribuido a cosechar los últimos hitos conseguidos. Ángel es miembro del equipo nacional desde 2005, cuando consiguió entrar en el equipo sub-21. Alejandro le acompaña en "la sub-21" desde el año 2007, donde ambos se formaron como jugadores internacionales adquiriendo experiencia y posteriormente subiendo ambos de categoría para jugar con el Equipo Nacional absoluto, equipo al que no han faltado ningún año desde que cambiaron de categoría.

DESDE 2013 SE HAN conseguido los logros más importantes del kayak polo nacional pudiendo estar orgullosos los hermanos gordo de haber contribuido en la consecución de las únicas medallas obtenidas en la categoría senior absoluta, bajo la dirección de Jorge Pérez Pérez, en campeonatos internacionales oficiales abriendo la lata de las medallas en el Europeo de Poznan (Polonia), bronce. Al año siguiente confirmaron su buen estado de forma, esta vez en el Campeonato del Mundo en Thury Harcourt (Francia), bronce. Y este año en el Campeonato del Mundo disputado en Siracusa (Italia) volvieron a revalidar el bronce. En este último Campeonato del Mundo se disputaban también las plazas para los World Games, donde los cinco mejores clasificados, España entre ellos, acudirían a esta cita a disputar en Polonia del 20 al 30 de julio



IMG. RFEP.





de 2017, que se celebra cada cuatro años.

¿Como lleváis la conciliación deportiva-laboral-académica?

MANTENER EL ALTO NIVEL de entrenamiento que acreditan estos deportistas, no es cosa fácil, partiendo de la base que la temporada de kayak polo es larga. Esto obliga a compatibilizar a estos deportistas, los entrenamientos con su equipo, las concentraciones del equipo nacional, así como las competiciones nacionales e internacionales, sumándole a todo esto la conciliación con la vida laboral

y académica y además, y no menos importante, con su vida personal, por lo que todo esto metido en una coctelera hace que el tiempo del que disponen deba ser aprovechado al máximo.

EN EL CASO DE ALEJANDRO, finalizados ya sus estudios, concilia su vida laboral con los entrenamientos trabajando en turnos nocturnos. Este Horario laboral le dejan tiempo para poder asistir a sus entrenamientos. Ángel sacó la oposición de Policía nacional en 2009 ganando una estabilidad laboral y beneficiándose de la gran labor que realiza la Agrupación Deportiva del Cuerpo Nacional de Policía en cuanto a la conciliación laboral y deportiva. El CNP permite a este deportista poder organizar sus turnos con la finalidad de poder asistir a los entrenamiento y competiciones, además de realizar sus labores policiales. Si no fuera suficiente, Angel compagina todo esto con los estudios universitarios del grado en Criminología, encontrándose cursando actualmente el último año del mismo.

NO PODEMOS FINALIZAR ESTE artículo sin reproducir las palabras de Angel y Alejandro sobre su condición de hermanos y deportistas.

“PODER JUGAR UN CAMPEONATO del mundo junto con tu hermano, al cual has visto crecer como deportista y persona, es una cosa que muy pocos pueden disfrutar y si encima los resultados acompañan, mejor aún”. Alex

“ES IMPORTANTE REMARCAR EL apoyo mostrado por mi familia y mi pareja, los cuales adaptan todos sus planes para que yo pueda ir a entrenar todos los días, dan más importancia a un entrenamiento mío que a sus planes personales”. Angel



AMURA *personal & technical sportwear*

www.amuranet.com

Socio Colaborador
Real Federación Española de Piragüismo

los 16
de BRASIL 2016

