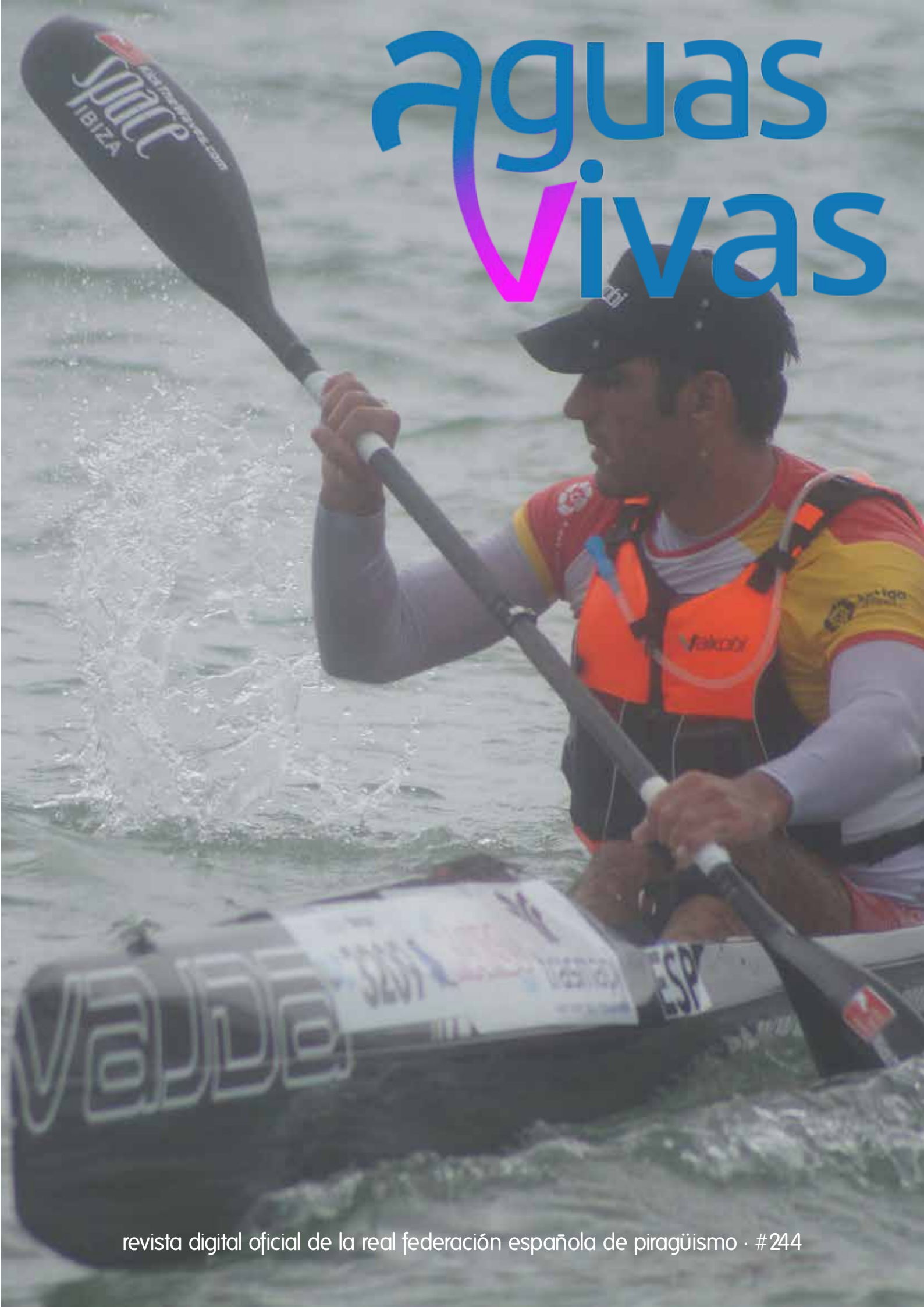


aguas vivas



ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte,
como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey



IBERDROLA

IberdrolaVerde.Es

Impulsor oficial
de la mujer en el deporte

Editorial del Presidente



Revista
Oficial de
la Real
Federación
Española
de
Piragüismo

Fundada en 1969



Finaliza la temporada deportiva 2017 y se publica el último número de Aguas Vivas del año con los artículos que recogen las grandes citas de las modalidades olímpicas. En año post-olímpico las planificaciones de los deportistas que acudieron a los Juegos recogen una reducción de la carga y ésto se traduce en un ligero descenso del rendimiento. Esta regla no escrita parece que no se ha cumplido con los nuestros. Los kayakistas de sprint impulsados por el éxito de los Juegos realizaron un magnífico Mundial. La suma de los resultados de todas las embarcaciones otorgó al Equipo Español de Hombres Kayak el título de mejor equipo del Mundo. Esta dinámica se hizo extensiva al Equipo de Mujeres, tanto Canoa como Kayak, al de Hombres Canoa y al equipo de Paracanoe. Casi todas las embarcaciones estuvieron en finales completando un magnífico campeonato. Estos resultados, además de la satisfacción personal de todo el Equipo y de la alegría que transmiten a sus seguidores, implica la inclusión de muchos de estos deportistas en el programa ADO con las ayudas económicas que acarrea. La temporada 2018 se iniciará con la tranquilidad de tener a 25 deportistas de Sprint en Aguas Tranquilas con el respaldo y apoyo de los programas ADO, ADOP o PODIUM para seguir luchando por el exigente objetivo de la clasificación para los Juegos Olímpicos que se disputarán en Tokio en el 2020. A esta primera fila de deportistas se une otro grupo amplio que podrá optar a las ayudas CSD que se solicitan en función de los resultados obtenidos la temporada que ahora finaliza.

El Equipo de Slalom disputó su Mundial en la localidad francesa de Pau. El evento fue doble, se disputaron los dos campeonatos de Aguas Bravas, el de Slalom y del de Descenso. En la modalidad olímpica todo hacía prever una gran cosecha de medallas del equipo francés, uno de los grandes dominadores de las citas internacionales. A la ola de los franceses podía estar el español. Por la proximidad de Pau a los grandes núcleos del slalom español es una instalación habitual en el entrenamiento de nuestros palistas y conocen bien sus características. A la hora de la verdad ni franceses ni españoles, ni otros muchos favoritos, cumplieron sus expectativas y el campeonato coronó a muchos deportistas con los que no se contaba inicialmente en las quinielas. El Equipo de Slalom pese no lograr los resultados deseados este año volverá a contar con el apoyo del programa ADO y PODIUM que seguira respaldando a los primeros espadas del Equipo y las becas CSD que ayudarán a los deportistas que ocupan el escalón inferior a preparar los próximos objetivos con las máximas garantías.

Los Equipos junior y sub-23 de ambas modalidades cumplieron a buen nivel en sus campeonatos e invitan a presagiar el futuro con optimismo. Algunos entrarán en la disputa de la clasificación olímpica en este ciclo pero la mayoría seguirán creciendo para afrontar los retos mas allá del 2020.



LOTERÍAS

CON EL DEPORTE



www.rfep.es

 www.facebook.com/rfepiraguismo

 [@rfepiraguismo](https://twitter.com/rfepiraguismo)

En este número...



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.





The image shows two male rowers on a blue boat. One is standing on the left, wearing a yellow and white singlet with 'E.P.' on it, and a black watch. The other is crouching in the center, also in a similar uniform, looking towards the camera. The background is a body of water.

Campeonato del Mundo de Sprint

En el Campeonato Senior de Sprint, España se presentaba con las aspiraciones propias de un país que trae varios campeones olímpicos de Rio en sus filas: por un lado conservar el número de medallas que la sostenga en el palmarés como una de las federaciones más potentes y, por otro, la de aprovechar el año post-olímpico para ir probando nuevas combinaciones de cara a Tokio.

IMGS. RFEP K-2 medalla de oro 500 m. , Marcus Cooper y Rodrigo Germade



IMGS. RFEP K-4 medalla de plata 500 m. Carlos Garrote, Cristian Toro, Marcus Cooper y Rodrigo Germade

RFEP.- LA GRAN NOVEDAD DE este año en el programa de los Campeonatos del Mundo de Sprint, celebrados en Racice, República Checa, fue el añadido de un día extra, en este caso el miércoles, para dar cabida a la cada vez mayor presencia de competiciones de Paracanoe y dotarlas de su propio espacio, una vez que se ha confirmado también este pasado mes la inclusión de tres nuevos eventos con medallas en las Paralimpiadas de Tokio 2020, en este caso competiciones con Va'a (VL). Con ocasión de este mundial de Racice, precisamente en su categoría VL2 España consiguió una nueva medalla de bronce por parte de su máxima figura, Javier Reja, que sigue siendo un asiduo de los podiums internacionales en la canoa polinesia. Por su parte, Adrián Castaño, alcanzó la final A en KL1, mientras en KL3 (menor grado de discapacidad), Juan Antonio Valle y Adrián Mosquera disputaban la final B, con victoria en la misma para Valle, el cual en VL3 no pudo pasar de semis. Quien sí quedó rozando las medallas en VL3, en este caso femenino, fue Elena Naveiro, que acabó cuarta en la final a tan sólo 2 segundos de la medalla. En el KL3, la gallega llegó desde las series hasta las semis, pero su quinta plaza no le dio opción a disputar la final.



EN CUANTO AL CAMPEONATO Senior de Sprint, España se presentaba con las aspiraciones propias de un país que trae varios campeones olímpicos de Rio en sus filas: por un lado conservar el número de medallas que la sostenga en el palmarés como una de las federaciones más potentes y, por otro, la de aprovechar el año postolímpico para ir probando nuevas combinaciones de cara a Tokio, más si cabe con la introducción en el programa del K4 500 y la salida del K2 200, donde fuimos los últimos campeones. Se podría decir que el test se pasó con un aprobado notable. Quizás hubo pruebas en las que no se logró el nivel deseado, pero en otras la actuación fue



Las tres medallas logradas, 1 oro y 2 platas, fueron conseguidas por varios de nuestros más jóvenes valores y nos auparon, por primera vez, a ganar la copa del ranking mundial en hombres kayak.



IMGS.RFEP. Carlos Garrote y Cristian Toro, medalla de plata K-2 200 m. Arriba Ekaitz Saies posa con la medalla del ranking mundial en hombres kayak.

sobresaliente. Las tres medallas logradas (1 oro y 2 platas) fueron conseguidas por varios de nuestros más jóvenes valores. Además, esos resultados nos auparon por primera vez a ganar la copa del ranking mundial en hombre kayak, por delante de las todopoderosas Alemania y Hungría, ayudando también a ascender hasta el 4º puesto global tan sólo por detrás de húngaros, alemanes y rusos.

SIGUIENDO EL ORDEN CRONOLÓGICO de comienzo de las competicio-

nes, debutó nuestro equipo de la mano del C2 500 de Patricia Coco y Adriana Paniagua. En una disciplina, la de la canoa femenina, en pleno auge y con participantes muy jóvenes, nuestra pareja consiguió meterse en la gran final vía semifinales, ocupando el 8º puesto en la lucha por las medallas. No pudieron llegar tan lejos, sin embargo, Mohssine Moutahir y Gonzalo Martín en el C2 500 masculino, cayendo en semifinales con un 5º puesto.

ESA MISMA MAÑANA DABAN también comienzo dos de los platos fuertes de toda competición, el K1 500 femenino y el K1 1.000 masculino. Begoña Lazkano fue 9ª en la final B, a donde cayó en semifinales quizás pagando el haber corrido en la calle junto a Lisa Carrington. El ritmo de la neozelandesa, seguido por Begoña en la primera mitad de la prueba, acabó pesando en su esfuerzo y quedó fuera de la final A. Por su parte, Roi Rodríguez sí fue avanzando series en el K1 1.000 para disputar la final A con los me-



GRUPO CALICHE



Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

Carretera San Cayetano 1 El Mirador, km 2, s/n
30730 - San Javier (Murcia) info@caliche.es

www.caliche.es

jores palistas del momento. En una carrera apretadísima y muy rápida, el de Tui acabó finalmente en 9ª posición.

EN EL C1 1.000, DANIEL Durán hacía su deber representando a España en esta disciplina y con un aceptable papel, disputando la final B en la que logró el 6º puesto. Poco después debutaba también una nueva pareja en el K2 más veloz, el de los 200 metros. Carlos Garrote sustituía en este campeonato al ausente Saúl Craviotto para formar dúo junto al campeón olímpico Cristian Toro. El barco apenas se resintió del cambio realizado y lograban meterse en la final para acabar consiguiendo una merecidísima medalla de plata, sólo superados por la joven embarcación húngara de Balaska y Birkás, nuevos campeones mundiales.

HASTA LA FINAL A llegaron también nuestros dos siguientes barcos,





si bien con resultados dispares. Alfonso Benavides, un asiduo ya en todas las finales, estuvo este año un poquito más lejos de las medallas de lo que nos tiene acostumbrados. El año postolímpico siempre es un año de planteamientos y cambios, más cuando su disciplina del C1 200 se ha caído del programa olímpico y requiere un cambio de entrenamiento dirigido al 1.000. Sin embargo, Sete sigue estando entre los grandes de la velocidad, en esta ocasión siendo 8º en la final A. Tras él debutaron también en competición Marcus Cooper y Rodrigo Germade con un K2 confeccionado a última hora para el 500, que no era su máximo objetivo, centrado este año en el K4. Sin embargo, la aventura no pudo tener mejor final, pues los jóvenes palistas se proclamaban, y con mucha autoridad, Campeones del Mundo, consiguiendo un oro que tanto para ellos como para la delegación española supo a gloria por la forma en que se consiguió. Ellos mismos reconocieron que

su final había sido perfecta desde todos los puntos de vista.

SOBRE LA MISMA PRUEBA del K2 500, las chicas presentaron su embarcación subcampeona del mundo sub23, la de Camila Morison y Laia Pelachs. Las jovencísimas palistas dieron de nuevo lo mejor de sí, pero el salto a luchar en

IMGS. RFEP, K-4 femenino, Sara Ouzande, Isabel Contreras, Begoña Lazkano y Alicia Heredia





IMGS. RFEP. Antoni Segura y Sete Benavides,
C-2 200 m.

categoría senior es a veces grande y esta vez se vieron relegadas a la final B, donde consiguieron un nada desdeñable 6º puesto ante un plantel de salida muy fuerte y teniendo en cuenta que es una prueba olímpica. También en K2, pero en la distancia de 1.000 metros, se presentaba una de las esperanzas de medalla de nuestra representación, el barco que ya consiguió varias medallas este año en las copas del mundo tripulado por Paco Cubelos e Íñigo Peña. Sin embargo, esta vez la suerte fue esquiva y aun llegando con soltura a la final A, el 6º puesto logrado pudo saber a poco, pero hemos de tener en cuenta que en la carrera hacia Tokio 2020 habrá muchísima competencia en esta embarcación y nuestros dos palistas, nueva pareja que aún tiene mucho recorrido de mejora, son sin duda una garantía de futuro en ese camino.

IMGS. RFEP. Sergio Vallejo y Adrián Sieiro
C-2 1000 m.

PASANDO AL K4, LA tripulación del 1.000 nos daba ya en las series

Marcos Cooper y Rodrigo confectionado a última proclamaba, y con mucho del Mundo.



una muestra de su potencial, clasificándose de manera directa para la final A con un estratosférico tiempo de 2'48". Javier Hernanz, Óscar Carrera, Javier Cabañín y Rubén Millán firmaban así su candidatura a las medallas. Sin embargo, una vez más la suerte le fue esquiva a nuestro barco de cara al podium, consiguiendo un 4º puesto final que no mentiríamos si decimos que supo a poco, si bien hay que reconocer que es un resultado magnífico teniendo en cuenta el nivel que existe siempre en esta clásica prueba.

LOS SIGUIENTES EN entrar en competición fueron Sergio Vallejo y Adrián Sieiro a bordo del C2 1.000. Esta joven y acoplada pareja va ganando empaque competición tras competición y aunque esta vez no lograron meterse en la final A por muy poquito, ganaron con total autoridad la final B, comandándola de principio a fin. Algo parecido



IMGS. RFEP. Sete Benavides.

o Germade con un K-2,
hora para el 500 m., se
a autoridad, Campeones



le sucedió a nuestra incombustible Teri Portela, que por primera vez en mucho tiempo se quedaba fuera de la final A del K1 200 para acabar ganando la final B. El mismo calco fue la actuación de Carlos Arévalo en hombres, no pudiendo meterse en la lucha por las medallas por un suspiro, acabó con una rotunda victoria en la final B. La que sí lograba meterse en la final A era Adriana Paniagua en el C1 200 femenino. Gran noticia para nuestra deportista, que comienza a pelearse con las grandes en un terreno cada vez más competitivo por la inclusión de esta prueba en el programa olímpico. Tras un brillante pase en semifinales, Adriana acabó en el 9º puesto mundial junto a las que están llamadas a marcar la pauta en estas próximas temporadas.

LOS QUE SÍ SE quedaban a las mismas puertas de la medalla eran Antoni Segura y Sete Benavides en el C2 200. Tras abrirse paso hasta la final A sin excesivas difi-

cultades, en la misma acababan en una apretada 5ª posición a tan sólo dos décimas del bronce, que casi pudieron acariciar.

ACABADA LA PARTICIPACIÓN EN el 200, de nuevo la competición pasaba al 500 con el C1 hombre donde David Fernández perdía su ticket en semifinales para luchar por las medallas. Sin embargo, en la final B dio lo mejor de sí para lograr una indiscutible victoria que siempre deja un buen sabor de boca final. Tras él, Roi Rodríguez volvía a su K1 para luchar contra los mejores esta vez en el medio kilómetro. De nuevo se abrió camino sin problema hasta la final A con el ánimo de revancha del 1.000. Sin embargo, la apretadísima llegada le privó de una medalla que, salvo el oro, se decidieron por centésimas, con el ucraniano Kukharyk arrebatándole el bronce en la foto finish. Una pena que estamos seguros que no hará mella en el espíritu del bravo palista gallego de cara



IMGS. RFEP. A la dch. Carlos Garrote, Cristian Toro, Marcus Cooper y Rodrigo Germade y Javier Reja, debajo Antoni Segura y Sete Benavides.



a nuevas oportunidades la temporada que viene.

EN EL K1 1.000 era tiempo para la actuación de la jovencísima Laia Pelachs. Logrando vencer en su semifinal, el paso a la final A le otorgó la oportunidad de mostrar su talento sobre esta distancia, acabando en una muy meritoria 6ª plaza que la coloca como uno de los valores en alza de nuestro equipo femenino.

Con tan sólo los dos K4 500 por delante, era tiempo de que ambas disciplinas olímpicas mostrasen por dónde van las estrategias de cada país en la preparación del ciclo previo a Tokio. Con el K4 femenino ya muy trabajado tras años de ser su distancia, la tripulación española de Sara Ouzande, Isabel Contreras, Begoña Lazkano y Alicia Heredia alcanzó la siempre difícil final A, donde consiguió la 8ª posición ante lo más granado del panorama internacional. Por su parte, el nuevo K4 500 masculino, formado por Carlos Garrote, Cristian Toro, Marcus Cooper y Rodrigo Germade, dejó claro ya desde las series que su inten-

IMGS. RFEP. de Izd. a dch. Adrian Castaño, Adrian Mosquera, Juan Antonio Valle, Elena Naveira y Javier Reja, debajo Laia Pelachs y Camila Morison.



ción no era otra que la de buscar el título de campeón. Título que tan sólo pudo arrebatarse en una emocionante final la sobresaliente actuación del K4 alemán, logrando los nuestros una plata que supuso un brillante y esperanzador broche final al campeonato.



TRAS ELLOS, EL DOMINGO por la tarde restaban tan sólo las competiciones de 5.000, siempre esperadas y espectaculares. No lo fueron menos en esta ocasión, aunque la suerte fue esquiva a nuestros representantes, finalizando Mohssine Moutahir en la 13ª plaza del C1, Eva Barrios 7ª en el K1 femenino y Rubén Millán 5º en el K1 masculino tras haber formado parte del grupo de cabeza en gran parte de la carrera.



ASÍ PUES, CIERRE A la temporada de Sprint para nuestro equipo nacional con unos resultados esperanzadores en este comienzo de ciclo que representará grandes cambios en la preparación hacia Tokio, pero en el que la renovación generacional se va dando de forma suave y natural.



Los jóvenes brillan en Rumanía

Campeonato del mundo Sprint, junior y sub-23

RFEP.- EN ESTA OCASIÓN, RUMANÍA, y más en concreto la localidad de Pitesti, fue el lugar escogido por la ICF para la celebración del mundial de pista para categorías junior y sub23. Hasta allí se desplazaron los más jóvenes del equipo nacional con la intención de mostrar que el equipo senior tiene un buen relevo de cara al

futuro y que la única medalla lograda en el Europeo fue sólo un pequeño bache en el camino. Y sin duda así quedó demostrado. 2 medallas de oro y 3 de plata auparon a España hasta el sexto puesto del medallero final, la quinta en número de medallas.

COMENZAREMOS POR LA CATEGORÍA juvenil, donde nuestro representante en el K1 1.000, Iván Rodríguez, que fue de menos a más durante la competición, consiguió un magnífico 5º puesto en la final A ante un plantel de gran calidad y donde el germano Jacob Schopf se proclamó campeón por segundo año consecutivo, algo muy poco habitual en estas categorías. Un resultado similar logró David Barreiro en el C1 1.000, 5º a apenas segundo y medio del podium. Del mismo modo consiguió meterse en la final A

Marta Iglesias en el K1 1000 femenino, siendo en meta 8ª del mundo en esta prueba. También hasta la final A llegaron Pablo Roza y Luis Rodríguez en el K2 1.000 masculino, quedándose con la miel en los labios con un 4º puesto, que aun siendo magnífico, siempre deja un sabor agrisado. Similar, pero más apretado aún, fue el también 4º puesto en la final del C2 1.000 de Noel Domínguez y Pablo Graña. Con gran parte de la carrera paleando dentro del podium, finalmente les fue arrebatado por los bielorrusos por apenas una décima de segundo, una verdadera pena.

PASANDO A LOS 500 metros, distancia olímpica para las mujeres y ahora de nuevo para el hombre K4, María Pérez en el C1 se quedó a las puertas de la final A, pero paleó una gran





IMG. FED. RUMANIA. K-4 500 m. Pelayo Roza, Juan Oriyés, Albert Martí y Pedro Vázquez

final B que le hizo acreedora a un 2º puesto en la misma. Seguidamente, el K4 femenino nos dio una de las grandes alegrías de la competición. Bárbara Pardo, Carolina García, Carla Frieiro y Aída Bauza, tras meterse directamente en la final A al ganar su serie por delante de la potente Alemania, en la final lideraron la regata con autoridad hasta los últimos 50 metros, donde el fuerte viento de cara les hizo pagar el esfuerzo y ser adelantadas en el último suspiro por Hungría. Se hacían así con una merecidísima plata y se proclamaban subcampeonas mundiales.

No TUVIERON LA MISMA suerte los chicos, que acusaron quizás el castigo que ya traían de las series de 1.000 metros y el K4 formado por Pablo Roza, Iván Rodríguez, Martín Montero y Luis Rodríguez se quedaba eliminado en las series clasificatorias tras un discreto 8º lugar. En el K1 500 femenino sí lograba llegar hasta la final A, y con soltura, Carolina García. En la final, sin embargo, no pudo llegar a luchar por las medallas y quedó 9ª, pero siempre metida en carrera junto a las mejores del mundo. Un pasito más adelante lograban finalizar María Pérez y Antía Jacome en el C2 500, donde eran séptimas en una final ganada de nuevo por la sorprendente China, que sumaba su segundo oro en esta distancia para sus canoistas juveniles. España también presentó un C4 masculino en estos 500 metros, tripulado por



IMG. RFEP. K-4 500 m. Pelayo Roza, Juan Oriyés, Albert Martí y Pedro Vázquez, medalla de oro.



LaLiga4Sports

LaLiga con el Deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports





IMGS. FED. RUMANIA. K-4 500 m. . Bárbara Pardo, Carolina García, Carla Friero y Aída Bouza en el podium tras recibir su merecida medalla de plata

Joan Moreno, Iker Jiménez, Nicolás Sprimont y Rodrigo González, que se metían en la final A junto a la legión de canoistas del Este para ser finalmente octavos. Bárbara Pardo y Carla Friero formaron el K2 500 femenino. En una dura semifinal, se vieron relegadas a la final B, la cual ganaron con soltura.

LLEGADO EL TIEMPO DE LOS 200 metros para nuestros juniors, Antía Jacome abrió el fuego en el C1, donde conseguía meterse en la final A y alcanzar el 5º puesto cerquísima de las medallas, gran resultado en una disciplina que será olímpica en Tokio. En el K1, Aida Bauza se fue a la final B tras perder por bien poco un puesto en la final A y en esa final B fue 2ª. No teniendo representante en el K1 masculino, el C1 de Pablo Graña fue sin duda la gran alegría del campeonato para nuestros juniors. Tras haber acariciado el podium en el C2 1.000 junto a Noel Domínguez, en el 200 Pablo pudo dar todo lo mejor

de sí hasta vencer una soñada final por la calle 2 y en la que acabó en el agua exhausto tras pasar la meta. Esfuerzos así tienen su recompensa y en esta ocasión fue nada más y nada menos que una medalla de oro y el título de Campeón del Mundo.

EN EL C2 FEMENINO, María Pérez y Antía Jacome por fin en el 200 lograron el ansiado podium y fue para ser subcampeonas del mundo, superadas tan sólo por la pareja serbia. Tras una muy buena salida rematada con un sólido paleo, apenas medio segundo las separó del oro.

PASANDO A LA CATEGORÍA sub23, el 1.000 comenzó con la participación del asturiano Pedro Vázquez en el K1. Ya desde las series se vio el altísimo nivel de esta categoría, en la que Pedro llegó hasta la final B consiguiendo ahí el 5º puesto. Bastante mejor les fue en el K2 a Pelayo Roza y Albert Martí, cla-



“El K4 femenino nos dio una de las grandes alegrías de la competición, tras meterse directamente en la final A, lideraron la regata con autoridad hasta los últimos 50 metros, donde el fuerte viento de cara les hizo pagar el esfuerzo y ser adelantadas en el último suspiro por Hungría .”



sificados para la calle 5 en la final A. Sin embargo, el fuerte viento frontal que ese día coronó más de una vez a las calles laterales, hizo que se quedasen a las puertas de la medalla y tuviesen que conformarse con el 4º puesto. El mismo resultado fue el cosechado minutos más tarde por el C2 español de Mohssine Moutahir y Gonzalo Martín, que fueron sacados del podium por centímetros en un apretado final que también tuvo al fuerte viento como protagonista.

EN LOS 500 METROS, nuestro equipo del K4 femenino no necesitó de semifinales para avanzar directamente hasta la final A. Allí, la embarcación tripulada por Camila Morison, Miriam Vega, Natalia García y Laia Pelachs fue a la postre 6ª en una final muy cara. En el C1 500, Belén Díaz consiguió llegar hasta la final B, donde fue 6ª. Los siguientes en entrar en liza en esta distancia fueron Pelayo Roza, Juan Oriés, Albert Martí

y Pedro Vázquez tripulando el K4, que en estos 500 metros, al ser de nuevo incluido en el programa olímpico para Tokio 2020, está subiendo el nivel día tras día. Y dentro de ese salto de calidad, España está en primera línea. Tras clasificarse directamente para la final A desde las series, los nuestros afrontaron sin miedos la potente final desde la calle 6. Finalmente, con los cuatro primeros barcos en tiempos de senior entrando en un verdadero suspiro y tras haber intercambiado las posiciones a lo largo de toda la carrera, los nuestros consiguieron meter por delante un palmo de proa para hacerse con la medalla de oro y convertirse así en campeones del mundo, cosa que, por otra parte, no es novedad para unos palistas que llevan cosechando medallas en los mundiales desde sus tiempos de juveniles. Sin duda, una enorme alegría para la expedición y otro título más para las vitrinas españolas.

IMG. RFEP. A la dch.. M. Moutair y G. Martín en C-2., abajo Laia Pelach y Camila Morison medalla de plata en K-2 500 m..



EN EL K1 FEMENINO, nuestra representante Natalia García se encontró ante un plantel de piragüistas de primer nivel mundial. Con las finales carísimas, Natalia avanzó hasta semifinales, pero allí quedó fuera de competición tras finalizar 7ª en la suya. Sí avanzaron hasta la final B en el C2 Adriana Paniagua y Araceli Figueiras, donde finalizaron con el 7º puesto. Sobre la misma embarcación, pero esta vez en hombres, Hugo Pedrero y Alex Bernárdez quedaron fuera de la final A, única para la que servía la clasificación de las series preliminares, tras ser sextos en la suya, aunque muy cerca de las plazas que dieron acceso a la lucha por las medallas.

EN EL K1 HOMBRE, de nuevo grandes nombres en las listas de salida. Nuestro representante aquí fue Enrique Adán, que pasó las series hacia semis, pero allí se quedó fuera por menos de una décima, que

le habría dado paso a la final B. Pero poco faltaba para llevarnos otra alegría más, de la mano de Camila Morison y Laia Pelachs en el K2. De nuevo sobre una disciplina olímpica y con dos palistas jovencísimas, la embarcación española se llevaba otro subcampeonato mundial en una final disputadísima, donde nuestras chicas fueron en cabeza durante gran parte de la misma y sólo el empuje final de las polacas las privó del oro.



“Tenemos base, tenemos equipo, tenemos jóvenes valores que son una garantía de futuro.”



“Pablo Graña pudo dar todo lo mejor de sí hasta vencer en una soñada final por la calle 2 y en la que acabó en el agua exhausto tras pasar la meta y conseguir la medalla de oro.”



EN EL 200 SUB23 no hubo más medallas, pero sí meritorias actuaciones. En el C1 femenino, Adriana Paniagua alcanzaba la final B, adjudicándose en ella la 4ª plaza. Miriam Vega nos representó en esta distancia en K1, pero no pudo pasar de semifinales, donde perdió la plaza de la final B por bien poco. Poca fortuna tuvo también Daniel Abad en el K1 masculino, pues una sola plaza le dejó fuera de la final A tras su semi y tuvo que conformar-

se con disputar la final B, que ganó en una apretada foto finish. Sí consiguió Hugo Pedrero meterse en la final A del C1, donde fue 6º ante los grandes especialistas del Este y el brasileño Queiroz. El C2 de Adriana Paniagua y Araceli Figueiras se quedaron de nuevo fuera de la final. Avanzaron desde la series hasta semifinales, donde un 6º puesto las dejaba sin acceso a la lucha por las medallas.

ASÍ PUES, CINCO MEDALLAS para la delegación española, que cerraba de esta forma un campeonato muy bueno si le sumamos el valor moral de los cuartos puestos conseguidos. Tenemos base, tenemos equipo, tenemos jóvenes valores que son una garantía de futuro y estamos seguros de que en próximas temporadas nos traerán nuevos éxitos en los campeonatos de Sprint.



IIMG. RFEP. A la Izq. Antía Jacome, Marcel Glavan y María Pérez, medalla de plata en C-2 200 m., a la dch. Pablo Graña, medalla de oro en C-1 200 m. y el técnico y D. Costa.

SUDÁFRICA

las canoas triunfan
en el mundial de Maratón



Un año más, el Campeonato del Mundo de Maratón congregó a los mejores especialistas de esta modalidad, en esta ocasión en la ciudad sudafricana de Pietermaritzburg, mundialmente conocida por ser la salida del Descenso del Dusi y por haber dado a algunos de los mejores piragüistas de larga distancia de las últimas décadas. Durante cuatro días se sucedieron las carreras en todas las categorías, desde los juniors hasta los seniors.



RFEP.- CRONOLÓGICAMENTE, LAS PRIMERAS PALISTAS en saltar a la palestra fueron Nerea Hidalgo y Nora Rey en el K1 junior. Tras un primer largo un tanto caótico, Nerea se vio relegada del grupo cabecero tras la ciaboga, mientras que Nora estuvo obligada a ir remontando poco a poco desde posiciones más traseras. Mientras las dos palistas húngaras, como empieza a ser habitual, se marchaban en solitario por delante, la lucha en el grupo perseguidor, que llegó a ser de cinco palistas, quedó relegada al bronce. Nora Rey llegó a tirar durante muchos kilómetros de ese grupo perseguidor, mientras Ne-

rea Hidalgo acababa cediendo y perdiendo posiciones. Finalmente, en el último porteo, el vuelco al montar de la palista italiana cerró la salida de Nora, que tenía su proa metida por dentro de la transalpina. Unos preciosos segundos que dieron alas a la sudafricana Christie Mackenzie, que acabó llevándose la medalla por delante de nuestra palista.

ACTO SEGUIDO, FUE EL turno para el K1 sub23 también en categoría femenina, donde Lucía Arquer protagonizó una gran salida, colocándose en la ola buena de las dos palistas húngaras, Mihalik y Voros. A raíz de ello consiguió ir aguantando los sucesivos tirones junto a la belga Hermien Peters. Pero pasada la primera vuelta, la belga tuvo un bajón que finalmente la obligó a retirarse y Lucía, tras el enésimo tirón de las magiares, se quedó en solitario en la

“El vuelco al montar de la palista italiana cerró la salida de Nora, que tenía su proa metida por dentro de la transalpina..”





IMGS. ORG A la Izq. Nora Rey, arriba Carlos Julio y Miguel Sánchez Melgarejo.

tercera posición, que aguantó durante más de una hora. Sin embargo, por detrás, el grupo de Tania Álvarez, la británica Lane y la danesa Rosenkilde olió la medalla e inició una caza lenta pero inexorable. Una vez reagrupadas, a pesar de que Tania parecía la más fuerte del grupo, los porteos decidieron y en el último se destacó Lane, que acabó consiguiendo la ansiada medalla de bronce y dejando a Tania en una agrídulce cuarta posición. Lucía, que lo había dado todo, pagaba ese esfuerzo inicial y acababa finalmente sexta.

ALGO MENOS DE DRAMA TUVO la carrera del C1 junior masculino, donde nuestros dos representantes, Yaroslav Shelestenko y David Blanco estuvieron inmersos en el grupo cabecero durante toda la primera vuelta, pero sufriendo en segunda ola,

que si ya es dura de por si, más aún en una canoa. Finalmente se descolgaron de la lucha por las medallas, pero consiguieron conservar hasta el final las posiciones cuarta y quinta, que fueron, en este orden, para Shelestenko y Blanco.

EL PLATO FUERTE DE la jornada del jueves fue el del K1 juvenil masculino, donde una caótica salida llena de cruces y choques

“Los conquenses Carlos Gómez y Miguel Sánchez conseguían un luchadísimo bronce tras protagonizar una buena remontada desde el tercer grupo.”

dejó a los nuestros fuera de batalla ya desde el primer kilómetro. Mientras las medallas se decidían por delante, soportaron con estoicidad el fuerte calor y la humedad de la tarde para llegar hasta meta, haciéndolo en 12ª posición Hugo Cuelto y en la 13ª Javier Sánchez.

PASANDO A LA SEGUNDA jornada, la del viernes, el K2 junior femenino tampoco fue terreno para una medalla. La exhibición dada una vez más por las dos parejas húngaras dejó la carrera reducida a una lucha por el bronce que se decidió pronto del lado de las británicas Peters y Russell, quedando nuestra primera pareja, la formada por Xoana García y por Aldara Merino en la 8ª plaza. Mientras tanto, Nora Rey y Nerea Hidalgo acusaron la falta de acoplamiento y el tremendo desgaste de la carrera del K1 del día anterior y se vieron obligadas a la retirada.

NO FUE TAMPOCO EL día de nuestros jovencísimos representantes en el C1 sub23, Francisco Oses y Bruno Herrero, que finalizaron su competición en los puestos 10º y 11º, respectivamente, ante un plantel de salida que tenía a los grandes especialistas que ya habían copado los podiums en campeonatos anteriores.

POCO DESPUÉS SÍ LLEGABA por fin la primera alegría en forma de medalla. Los conquenses Carlos Gómez y Miguel Sánchez conseguían un luchadísimo bronce tras protagonizar una buena remontada desde el tercer grupo al que quedaron relegados durante las primeras vueltas. Poco a poco fueron encontrándose más cómodos en carrera y afianzando posiciones mientras otras parejas



IMGS. ORG A la Izq. Ramón Ferro y Tono Campos.

no podían aguantar el ritmo. Cuando las medallas ya parecían decididas, con los húngaros Vekassy y Varga comandando la carrera junto a las dos parejas sudafricanas, una de ellas sufrió la pérdida del timón, lo que les hizo sufrir un infierno en la vuelta y media de carrera que quedaba. Cuando ya estaba claro que los sudafricanos iban a ser superados por el grupo perseguidor, Carlos y Miguel salían del último porteo en sexta posición y ligeramente descolgados, pero un apoteósico kilómetro final los colocó al frente en el sprint justo cuando superaban a la embarcación averiada, logrando así un merecidísimo bronce que inauguraba el medallero español.



LA ÚLTIMA CARRERA DEL viernes, la del K1 hombre sub23, volvió a ser una vez más de las de mayor espectáculo del campeonato. Con el sudafricano Notten representando la valentía y el argentino Balboa la inteligencia dentro de un gran grupo cabecero, el oro se fue finalmente para Argentina y la plata para Sudáfrica, mientras que Hungría se hacía con una nueva medalla justo por delante del español Miguel Llorens, que tras estar toda la carrera peleando por ese podium, veía como en el último porteo se le escapaba de la punta de los dedos. Ion Carballo, nuestro otro representante, finalizaba en la posición 14ª tras una dura carrera.

LA PARTICIPACIÓN ESPAÑOLA DEL sábado, tercer día de competición, comenzó con el K1 mujer senior, donde Aurora Figueras y Eva Barrios formaron parte del gran grupo cabecero desde la salida, muy bien colocadas. En una carrera donde la ciaboga de arriba fue más decisiva que el porteo, Aurora cayó del grupo en la segunda vuelta, mientras que Eva formó parte del mismo hasta el cuarto porteo. Después de sufrir un par de

veces para reintegrarse, finalmente quedó descolgada apenas 50 metros junto a la checa Koziskova. Esta leve distancia la sostuvo durante varios kilómetros, pero finalmente no pudo alcanzar la lucha por las medallas y finalizó en un más que sobresaliente 4º puesto, vista la gran calidad del plantel presente en este mundial y que pasará a la historia como el primero en el que Renata Csay no pudo aguantar el ritmo de cabeza y se quedó fuera del podium. Aurora Figueras, tras sufrir más de lo previsto, optó por la retirada pensando en la carrera de K2 del domingo.

EN EL C1 DE nuevo se vivió, como es habitual, una lucha Hungría - España, con Marton Kövér y Tono Campos como principales espadas y Manu Garrido como tercero en discordia. Tras un par de vueltas de sufrimiento y descolgarse, Manu volvió a contactar con la cabeza justo en el momento en que Tono comenzaba a sufrir y perdía la estela del húngaro. Campos cayó en picado desde ese momento, pagando una dura temporada que empezó



IMGS. ORG A la Izq. Carlos Julio y Miguel Sánchez, en el porteo, a la dch. Lucía Arquero y Tania Elisabet Álvarez



con una seria lesión de pectoral. Mientras Manu Garrido se hacía acreedor a una merecidísima medalla de plata, Tono Campos finalizaba con la medalla de bronce, sumando así dos nuevas preseas al medallero y demostrando que la canoa es un seguro en la representación española dentro del maratón.

LLEGADA LA HORA DEL K1 senior hombre, la carrera comenzó conforme a lo esperado, con un enorme grupo cabecero durante las dos primeras vueltas en el que Iván Alonso y Emilio Llamedo, nuestros dos representantes, se fueron manejando con soltura en el mar de olas cambiantes que un grupo de 15 palistas implica. Sin embargo, en el tirón previo a la ciaboga antes del primer porteo, ambos se vieron cortados ante el empuje de los favoritos, con Boros, Ramalho, McGregor y Birkett yéndose en cabeza. A partir de ahí, mientras Llamedo se consolidaba en el grupo perseguidor, Iván Alonso fue perdiendo posiciones hasta acabar retirándose en el tercer porteo. Pese a que

“Mientras Manu Garrido se hacía acreedor a una merecidísima medalla de plata, Tono Campos finalizaba con la medalla de bronce.”

el grupo de Llamedo estuvo en varios tramos de la competición acercándose al grupo cabecero, finalmente la lucha por las medallas aceleró la carrera dejando a Llamedo sin posibilidades de podium, pero finalizando en una muy digna 5ª posición a menos de un minuto del vencedor Hank McGregor.

EL DOMINGO LLEGÓ la cuarta y última jornada de estos campeonatos del mundo. Era el tiempo de las embarcaciones dobles senior. Comenzaron las mujeres en K2 y los C2 hombres. En el K2, Eva Barrios y Aurora Figueras se metían en la pomada durante las tres primeras vueltas, pero poco a poco pagaban el fuerte ritmo

de húngaras y británicas para ir perdiendo terreno hasta acabar inmersas en otro quinteto perseguidor junto a la segunda embarcación española, la de Lucía Arquero y Tania Álvarez, que tras un comienzo en el que parecían acusar la falta de acoplamiento, iban ganando empaque dentro de la carrera. En las dos últimas vueltas se invirtieron los papeles y Lucía y Tania finalizaban en un magnífico sexto puesto, mientras Eva y Aurora llegaban novenas un minuto por detrás.

EN EL C2, LA competición siguió el guión habitual, con las dos parejas españolas de Ramón Ferro y Óscar Graña y la de Tono Campos y José Manuel Sánchez en cabeza junto a los dos C2 húngaros. Tras dos vueltas, el segundo barco húngaro fue perdiendo terreno y acabó retirándose. Sin embargo, la tranquilidad habitual de tener una medalla asegurada se rompió tras el vuelco de Campos y Sánchez al montar en uno de los porteos, aprovechado por Ferro y Graña para abrir hueco junto a Kövér y Dóczé. Llegaron ambas embarcaciones al

sprint final, donde se imponía una vez más la velocidad húngara con Ferro y Graña sumando una nueva plata y Campos y Sánchez asegurando el bronce para añadir dos nuevas medallas para nuestro medallero y el suyo particular.

PARA TERMINAR, EL K2 senior hombre fue la última competición. No empezó bien para los múltiples medallistas Walter Bouzán y Álvaro Fernández Fiuza, que no parecieron hallarse cómodos desde la misma salida debido a los problemas estomacales que arrastraba Álvaro y se vieron relegados a un segundo grupo donde no pudieron disputar las medallas, cosa que sí hicieron durante toda la carrera Luis Amado Pérez y Miguel Llorens, que poco a poco van haciéndose su hueco dentro de la élite del maratón y son la cabeza más visible del relevo generacional que vive nuestro equipo. Walter y Fiuza acabaron retirándose en la tercera vuelta, mientras Luis y Miguel llegaron hasta el sprint final dentro del grupo de cabeza, pero tuvieron que ceder ante la tremenda velocidad punta de los sudafricanos y húnga-



ros, que de nuevo se repartieron las medallas.

ASÍ PUES, 5 MEDALLAS finalmente para la representación española (dos platas y tres bronce), cuatro de ellas las habituales de la canoa senior y el bronce in extremis del K2 juvenil hombre. Aun siendo mejor balance que el del año pasado en Brandenburg, está claro que el equipo nacional de maratón está atravesando el esperado cambio generacional con dudas. ¿Quizás nos habíamos acostumbrado mal? No

podemos pensar así, durante muchos años se estuvo en lo más alto y eso no fue fruto de una casualidad. Esperemos que el maratón vuelva el año que viene con la fuerza que se merece en nuestras competiciones internas y ello redunde en la vuelta a los podiums internacionales.

IMG. ANDREA LYNNE y ORG.. Arriba Higinio Ribero, medalla de oro en KL3, abajo K-2 formado por Lucía Arquero y Tania Elisabet Álvarez y K-2 formado por Eva Barrios y Aurora Figueras, cambian impresiones sobre la competición



Mundial de Surfsk



Si aún vemos el surfski, probablemente la disciplina con mayor auge ahora mismo dentro del piragüismo nacional, como una variante novedosa, no menos lo están siendo hasta ahora las sedes sus campeonatos del mundo.

ien Hong Kong



RFEP.- ALLÍ LLEVA YA MÁS de una década celebrándose una de las competiciones más prestigiosas del Ocean Racing, la Dragon Run. Australianos y sudafricanos la tienen como parada obligatoria en Noviembre, pues no en vano los premios en metálico son de los más altos de la temporada. Desde hace un lustro, más o menos, se han ido incorporando poco a poco los europeos y esta presencia es más notable si cabe cuando estas competiciones clásicas del surfski se convierten en campeonato mundial. España no podía ser menos y

se desplazó hasta Hong Kong con un equipo de 14 palistas, con la esperanza de subir un peldaño más en este mundillo dominado aún por los del hemisferio Sur.

EN LOS DÍAS PREVIOS ya se pudo ver que el clima y el estado de la mar eran cambiantes, previendo un fin de semana más movido y fresco que el sol y el calor de los primeros días en la antigua colonia inglesa. Siendo el mar un medio tan sujeto a las condiciones climáticas, finalmente se pudo comprobar que en nada se pareció el del

IMG. RFEP. A la dch. Ignacio Soler





sábado en la competición femenina al del domingo en la masculina.

EL SÁBADO, CUATRO PALISTAS representaron a España en el SS1 femenino. Amaia Osaba y Chloë Bunnett en categoría senior, Raquel Botas en sub23 y Lucía Ferrer en junior. Lejos de lo deseado por las especialistas, el mar presentaba prácticamente una calma chicha, lo que unido

a los 26 grados y la bruma presagiaba una carrera larga y sufrida, como así fue. El hecho de que hubiese una meta volante con premio en metálico a 7 kilómetros de la salida condicionó un tanto la táctica. De salida, las representantes neozelandesas imprimieron un fuerte ritmo que sólo pudo ser sostenido a cierta distancia por la armada sudafricana. En un tercer grupo se asentó ya desde el comienzo

IMG. RFEF. Chloë Bunnett, Raquel Bota, Amaia Osaba y Lucía Serralta

“Lejos de lo deseado por las especialistas, el mar presentaba prácticamente una calma chicha, lo que unido a los 26 grados y la bruma presagiaba una carrera larga y sufrida, como así fue.”



IMG. RFEP. Equipo masculino cambiando impresiones sobre la competición.

Amaia Osaba, que supo sacar el máximo rendimiento a su gran experiencia en maratón para adaptarse al plato que presentaba la mar.

CUANDO TRAS LA META volante se enfocaba el segundo largo de la carrera, en el que se supone que es el tramo de downwind cuando el viento aparece, el mar se transformó práctica-

mente en una balsa de aceite. Las palistas que arrancaron fuerte en el primer largo comenzaron a pagar el esfuerzo y las posiciones se fueron definiendo poco a poco hasta llegar a meta tras cerca de dos horas de carrera. Sin demasiadas sorpresas, pues las medallas se fueron a Sudáfrica (oro y plata) y Nueva Zelanda (bronce), la gran noticia para nuestro equi-


 IMG. RFEP. Cloe Bunnett

 IMG. RFEP. Cloe Bunnett y Amaia Osaba



po fue el magnífico 7º puesto logrado por Amaia, que no sólo era la única europea en bajar de las dos horas, a poco más de dos minutos y medio de la medalla de oro, sino que de hecho era la única no sudafricana o neozelandesa de las 8 primeras posiciones. Sin duda un gran resultado que demuestra que la plata del Europeo de 2016 no fue ninguna flor de un día. Poco





IMGS. RFEP. El Equipo Español al completo.

después llegaba Chloë Bunnett en la 11ª posición.

LOS BUENOS RESULTADOS DE la participación española en esta carrera femenina se completaban con el 5º puesto de Raquel Bota en la categoría sub23 y el 4º de Lucía Ferrer, que se quedó a tan sólo dos minutos de la medalla de bronce.

IMGS. RFEP. Toni Prat y Jorge Gascón

EL DOMINGO FUE EL turno del equipo masculino, que se presentaba en la línea de salida con diez palistas y los cuales iban a pasar una reválida sólo apta para los más curtidos. Las condiciones climáticas dieron casi un vuelco con respecto al sábado y una borrasca que entraba desde el Este les enfrentó a olas de tres metros en prácticamente todo el recorrido, lo que unido al intenso tráfico marítimo que presentaba ese día la bahía presentaba un panorama que iba a ser cualquier cosa menos un apacible paseo.

LA SALIDA DESDE PLAYA ya provocó problemas para los que no pudieron saltar con rapidez las primeras olas. Walter Bouzán se vio aquí relegado fuera de las 20 primeras embarcaciones en este trance, mientras la infantería sudafricana, con McGregor al mando, encabezaba en bloque la carrera. Curiosamente, el sub23 español Jorge Vila estuvo metido durante un



buen rato a ola de los favoritos tras una extraordinaria salida. Sin embargo, tras los primeros 5 minutos de carrera, y ya con la mar empezando a hacer saltar las embarcaciones, el joven canario comenzó a pagar su esfuerzo y fue cayendo posiciones en el grupo mientras su compañero de equipo Esteban Medina sí parecía ser el único español capaz de mantener el tremendo ritmo de los de cabeza. En los planos aéreos de la retransmisión se podía observar cómo otros representantes españoles, como el propio Walter, Dani Sánchez Vilorio o Albert Corominas, trataban de seguir el paso



“Las condiciones climáticas dieron un vuelco con respecto al sábado y una borrasca que entraba desde el Este les enfrentó a olas de tres metros.”



de los grandes especialistas. Fue sin embargo a partir del kilómetro 4 más o menos cuando el australiano Cory Hill, que había permanecido agazapado en segunda línea en los primeros compases de carrera, cambió poderosamente el ritmo para colocarse en cabeza y lideró la prueba en solitario para imponerse finalmente a los sudafricanos McGregor y Jasper Mooké, plata y bronce.

PESE A LA APARENTE facilidad con la que se veía palear desde la retransmisión televisiva, para la gran mayoría de palistas estaba siendo un infierno. En palabras de Walter Bouzán, “pa-





recíamos corchos a la deriva". Esteban Medina, el palista más experimentado de nuestro equipo en estas aguas abiertas, consiguió finalmente aguantar el tipo entre los 10 primeros, consiguiendo un muy meritorio 10º puesto (los 6 primeros puestos fueron copados por Australia y Sudáfrica), mientras que Walter Bouzán conseguía remontar varias posiciones en el último largo de carrera para entrar en la posición 14ª. No lejos de él llegaba Dani Vilorio 16º y más atrás Albert Corominas era 27º, Antoni Prats 31º y Víctor Rodríguez 33º.

EN LA CATEGORÍA SUB23, Ignacio Soler, que mediada la carrera iba luchando muy cerca de las medallas, pagaba el esfuerzo en el largo final y llegaba en séptima posición, sin duda muy buena con el plantel existente, pero que le dejaba un amargo sabor de boca sabiendo que había estado mucho más cerca del podium durante la competición. Por su parte, Jorge Vila, al que habíamos visto en el pack de cabeza en los primeros compases de carrera, pagaba tanta fogosidad y caía hasta el puesto 12º. En cuanto a los junior, tanto Gabriel Cabrera como Jorge Gascón cumplieron con creces ante las fieras del hemisferio Sur en una mar tan complicada y acabaron ambos en el top10, con Gabriel 7º y Jorge 9º.

PESE A LA AUSENCIA de medallas, cosa que por otra parte entraba dentro de lo lógico, el res-





IMG. RFEP. Equipo masculino de Surfski



IMG. RFEP. Sara Marti con la ganadora del Mundial Hayley Nixon

ponsable del equipo nacional de Ocean Racing, José María García Riobos, expresaba el sentir general de la expedición al comentar que había que ver como un éxito el haber luchado cara a cara con los grandes especialistas del surfski y comprobar cómo año tras año se va recortando la diferencia con sudafricanos y australianos, pese a que competíamos en un lugar aún desconocido para la mayoría del equipo y superando en muchos casos el jet lag con muy pocos días de margen. El incremento de palistas dentro de esta disciplina en España y la cada vez mayor red de competiciones nacionales, hacen que el equipo sea optimista de cara al futuro y poder muy pronto revalidar a nivel mundial las medallas que ya se están consiguiendo a nivel europeo.

7:59 PM

88%

ADO



Telefonica



La suerte no acompañó
a nuestros equipos en Pau

CAMPEONATO del MUNDO

No siempre las cosas vienen dadas de cara, otras veces la suerte
puede precipitarse por una espiral descendente fuera de todo control
como le sucedió al equipo español en los Campeonatos del Mundo de Slalom y
podría decir que es una segunda casa para la gran mayoría de p

SLALOM Y DESCENSO



...e es desigual y hay ocasiones en que los acontecimientos pare-
...ntrol. Desgraciadamente esta última circunstancia le sobrevino
... Descenso celebrados en la ciudad francesa de Pau, la que se
...balistas de nuestro equipo.



RFEF.- LEJOS DE LAS MEDALLAS, sin apenas finales más que las de equipos, el C2 descenso, C2 Slalom y el C1 Slalom de Ander Elozegi, que tampoco tuvieron la fortuna necesaria para poder estar en los pódiums.

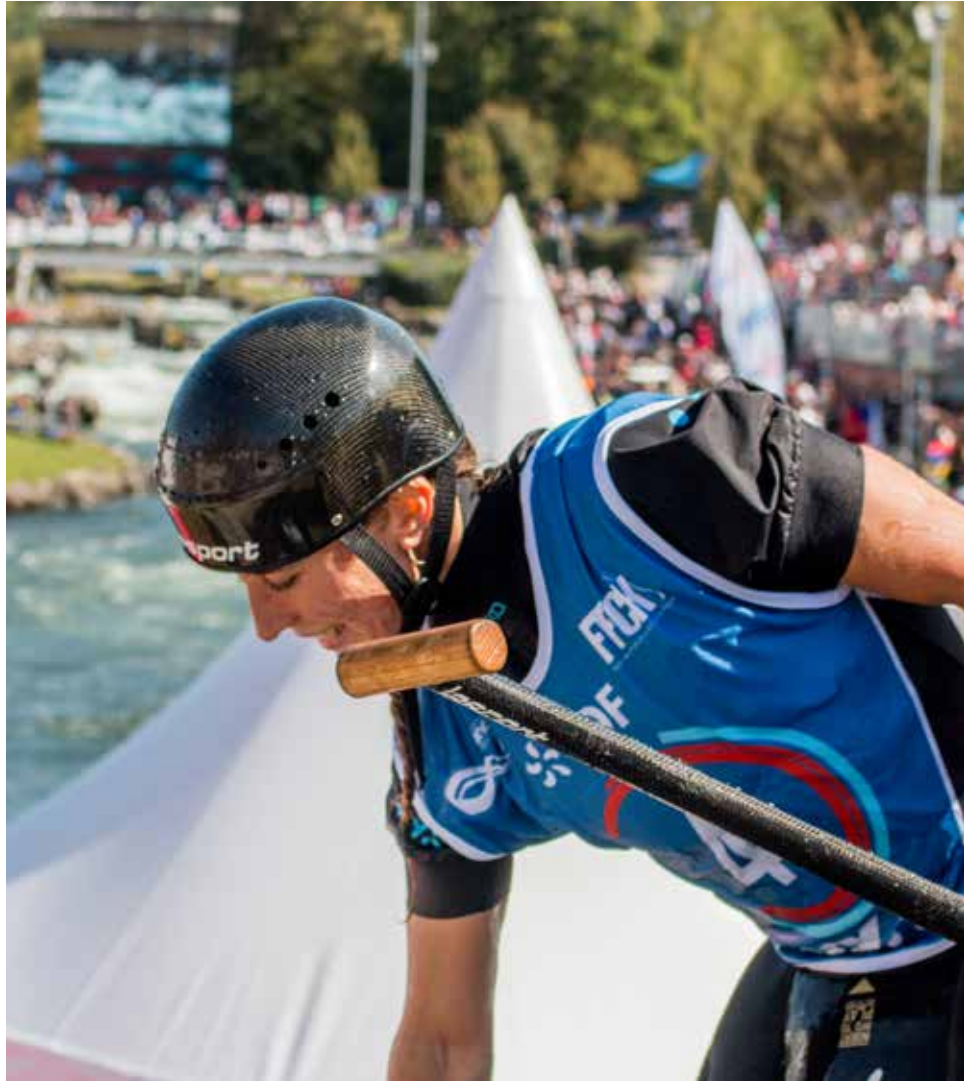
EN ESTE 2017, el mundial agrupó todas las competiciones de descenso, slalom y la nueva modalidad de kayak extremo sobre la pista artificial de Pau, inaugurada en 2008 y que con el tiempo se ha convertido en uno de los lugares de referencia para la práctica de este deporte. Desde martes a domingo se sucedieron las competiciones sin descanso, para deleite de los espectadores, que abarrotaron la pista y cuya forma de herradura permite ver grandes tramos del recorrido, si bien supone un hándicap para muchos competidores del descenso, pues han de rectificar constantemente la dirección, máxime para aquellos canonistas que palean por el lado derecho.



IMG. RFEP. Campo de regatas de Pau

EL DESCENSO NO ERA una opción de medalla a priori para nuestro equipo, como así se demostró más tarde. Nuestros jóvenes palistas dieron lo mejor de sí ante los grandes especialistas centroeuropeos, pero no fue suficiente para ir avanzando en la competición. Paula Grijalba y Tania Fernández caían en las series clasificatorias en el K1 femenino. Otro tanto sucedía en el K1 masculino con Marcos González, Xavier Miralles, Germán Jiménez y David Martínez, ninguno dentro del corte, aunque con buenos cronos. Y en el

“Nuestros jóvenes palistas dieron lo mejor de sí ante los grandes especialistas centroeuropeos, pero no fue suficiente.”



C1 se quedaban también en las series previas Rodrigo Ramos, Alan Padilla, Andrés Saco y Manuel Freire. Mejor resultado hubo en la competición de C2, donde participaron las parejas Alan Padilla-Xavi Miralles, Dani Marzo-Jesús Pérez, Andrés Saco-Germán Jiménez y Manuel Freire-Rodrigo Ramos. Estos últimos, tras una estupenda segunda manga, conseguían meterse en el corte que daba paso a la final, donde lograron un meritorio octavo puesto.

IMG. RFEP. Maialen Chourraut

LAS FINALES POR EQUIPOS, que eran finales directas, no fueron de lo mejor de nuestros palistas en una disciplina que fue casi en su totalidad dominada por los franceses, que demostraron un gran conocimiento de la pista.

PASANDO A LA MODALIDAD de slalom, al igual que en descenso, las primeras carreras fueron las de equipos. Lo más destacable de esta primera jornada fue el 4º puesto logrado por las chicas del C1, trío compuesto por Nuria Vilarrubla, Klara Olazábal y Annel van der Knijff, que se quedaron a tan sólo un segundo de las medallas. Los

IMG. RFEP. Nuria Vilarrubla



equipos del C1 masculino (sextos), el K1 femenino (quintas) y K1 masculino (séptimos), estuvieron metidos en la pomada, pero no tuvieron nada que hacer ante los equipos alemanes, franceses, checos o las chicas de Australia, por ejemplo.

IMG. RFEP. Ander Elosegui, octavo en el mundial

PASANDO A LA COMPETICIÓN individual, había fundadas esperanzas en conseguir sumar alguna presea más a las siete ya conseguidas en anteriores mundiales absolutos por nuestro equipo. Habituales de los podiums como Maialen Chourraut o Nuria Vilarrubla sonaban entre las favoritas, amén de otros palistas que siempre han dado alegrías a España, como Elosegui o Samuel Hernanz. Sin embargo, todo pareció ir torciéndose a medida que transcurría la semana de competición.

EL INICIO DE LAS series estuvo dentro de lo normal. Nuria Vilarrubla y Annebel van der Knijff conseguían pasar sin problemas en el C1 femenino. No así Klara Olazábal, que, tras acudir a la segunda manga, se quedaba fuera de las semis por tan sólo dos posiciones. Los C2 de





Mikel Sarasola-Aitor Goikoetxea, Dani Marzo-Jesús Pérez y Luis Fernández-Brais Castro también pasaban a la ronda de semifinales, aunque dentro de los últimos puestos. En el K1 masculino, Samuel Hernanz y Joan Crespo sellaban un brillante pase del a la siguiente ronda con un tercer y un sexto puesto, respectivamente. David Llorente necesitaba de la segunda manga para hacerlo, siendo el palista que cerraba el corte para semifinales.

EL K1 FEMENINO VEÍA como Maialen pasaba sin agobios a semis. Marta Martínez e Irati Goikoetxea necesitaban acudir a la segunda manga, donde Irati realizaba esta vez un impecable descenso y se metía en el corte. No así Marta, que veía cómo sus oportunidades se esfumaban al acumular 6 puntos de penalización que lastra-

ban en exceso su tiempo. En el C1 masculino, Elosegui y Dani Marzo avanzaban también a semifinales sin necesidad de una segunda manga, a la que sí tuvo que acudir el joven Miquel Travé para conseguir la clasificación.

IMG. RFEP. Dani Marzo y Jesús Pérez, pase a final C-2., abajo Samuel Hernanz





IMG. RFEP. Slalom Cross, David LLorente

IMG. RFEP. Equipo patrullas C-1, Ander Elósegui, Mikel Travé y Daniel Marzo

EN LA JORNADA DEL viernes, los C2 abrían la participación con su semifinal. Gran alegría la de Dani Marzo y Jesús Pérez, que conseguían un décimo puesto que les daba el pase a la gran final, sin duda un éxito para ellos en un circuito tan técnico y difícil para una embarcación como es la canoa doble. Sin embargo, aunque en ese momento no lo pareciera, aquí se abría nuestro particular séptimo sello, que acabaría trayendo la debacle al equipo en estas semifinales. El C2 de Sarasola y Goikoetxea perdía toda opción al saltarse una de las puertas y el barco de Luis Fernández y Brais Castro acababa volcando en la parte final del recorrido y con la pareja fuera de competición. Acto seguido, eran Vilarrubla y van der Knijff quienes veían también cómo sendas penalizaciones



de cincuenta segundos caían en sus tiempos tras saltarse una puerta cada una en las semis del C1 femenino, quedando del mismo modo muy lejos del exigente corte para la final y dando al traste con una de las esperanzas de medalla.

EN K1 MASCULINO, el altísimo nivel de la competición dejaba fuera en las semis a nuestros tres representantes. David Llorente y Samuel Hernanz tan sólo penalizaron con dos segundos cada uno, pero su descenso no fue lo suficientemente rápido para seguir la estela de los clasificados para la final, que literalmente volaron sobre la pista. Joan Crespo, con cinco toques, no tuvo ninguna opción.

EN LAS FINALES DE la tarde, vendría la que a la postre sería una de las dos la única presencia española en final. El C2 de marzo y Pérez conseguía un estupendo noveno puesto, que sin duda les dejaba un agradable sabor de boca y el haber superado las expectativas para acabar luchando por las medallas con los grandes de la disciplina.

EL SÁBADO, ÚLTIMO DÍA de competición del slalom, no mejoraron las cosas para el equipo. La gran sorpresa, negativa en este caso, fue la eliminación de Maialen en semifinales tras haber completado una bajada limpia, pero que visto lo visto pecó en cuanto a velocidad. Lo más curioso es que el corte que la dejó fuera lo marcó Jessica Fox con tan sólo 7 centésimas menos. La australiana, esa misma tarde, se proclamaría campeona del mundo reventando el crono en un descenso memorable y con una gran diferencia sobre todas las demás rivales. Por su parte, Ira-



IMGs. RFEP. Joan Crespo

“En el K-1 masculino, el altísimo nivel de la competición dejaba fuera en las semis a nuestros tres representantes.”





ti Goikoetxea perdió todas las opciones en la puerta 7, que no consiguió pasar y acumuló los correspondientes cincuenta segundos de penalización. Lo mismo le sucedió en las semis del C1 masculino a Dani Marzo, saltándose una de las últimas puertas, mientras que el junior Miquel Travé se quedaba muy cerca del pase a la final, tan sólo un segundo y dos décimas por detrás de Elosegui, que fue quien marcó el corte y pasaba a la final. Sin duda, la versatilidad que está mostrando Miquel en la gran competición a lo largo de toda la temporada es una de las lecturas más positivas que el equipo se puede llevar de cara al futuro de estos mundiales.

ANDER ELOSEGUI, POR SU parte, terminaba octavo en la gran final, puesto que no hace honor a su gran actuación, ya que un toque en la puerta 4, nada más comenzar, le penalizó lo suficiente para perder una medalla a la que se habría hecho acreedor de no ser por esa infracción, pues fueron menos de dos segundos los que le sacó el medallista de bronce, el eslovaco Michal Martikan.

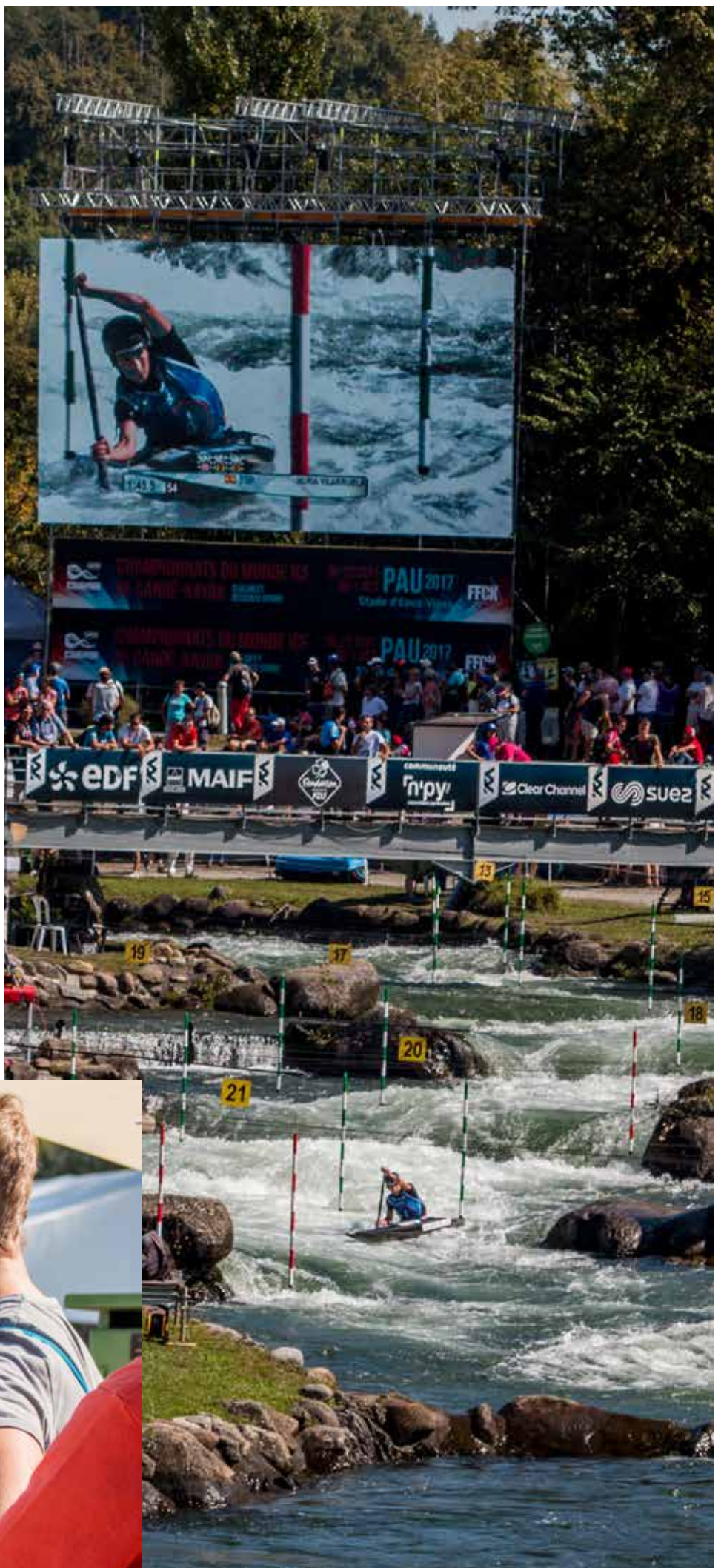
PARA TERMINAR, EL DOMINGO fue el turno de la espectacular competición de Kayak Extremo, que por primera vez se alineaba con los campeonatos mundiales de Slalom. Participaron por nuestro equipo David Llorente (como invitado en las se-

IMG. RFEP.Arriba Salida Slalom Cross. A la dch. Semifinales C-1, Nuria Villarrubla



ries, pues sólo se permitía un palista por categoría y país) y Mikel Sarasola, que llegó hasta semifinales en una dura competición y que logró el octavo puesto de la clasificación final.

ASÍ PUES, DURO FINAL a una buena temporada en su conjunto dentro de las aguas bravas. Los malos resultados globales de este campeonato del mundo no deben ensombrecer un año que en su conjunto ha sido positivo en cuanto al trabajo realizado, el desarrollo y crecimiento del equipo y la consolidación de los jóvenes como garantía de futuro, todo ello acompañado de buenas raciones de medallas tanto en las Copas del Mundo como en los campeonatos europeos y mundiales por edades. Bien es verdad que al final las medallas cuentan y en el anuario quedará reflejado que, en el mundial de Pau, una pista de sobra conocida por los nuestros, no hubo preseas en nuestro medallero, pero ello no puede sino hacer crecer las ganas de cara al 2018, que a buen seguro nos reservará nuevos triunfos y alegrías.



LA E.N.E.P.
Recordamos
la importancia
del reciclaje

Jornadas de actualización
de técnicos 2017





ción

En la actualidad cada vez son más las personas que practican piragüismo, unos enfocados al alto rendimiento y otros simplemente como vía para mantenerse en forma y que los lleve a una mejor calidad de vida a través de la mejora de su salud. Ambos practicantes necesitan de alguien que los guíe y los asesore a lo largo de todo el proceso de aprendizaje y desarrollo deportivo como pasa en otras áreas tanto de desarrollo personal como profesional.

M. ISORNA.- Es AQUÍ DONDE ENTRA la figura del entrenador o técnico deportivo. Hace unos años los entrenadores tenían una educación básica y obtenían su experiencia de una forma más empírica, basándose en vivencias personales y dejando un poco de lado la academia. Con el paso de los años el propio piragüista ha tenido acceso a información, a veces científica o simplemente pseudo científica sobre entrenamiento y rendimiento deportivo, sobre todo a través de internet, lo que lo ha convertido en más exigente y con demandas más personalizadas en busca de un servicio más profesional y de alta calidad.

EN CONSECUENCIA, LA PREPARACIÓN de los entrenadores y la constante formación es un factor clave para poder sobresalir en este deporte que está en continua evolución. El entrenador en ocasiones se queda obsoleto. Cada poco tiempo sale un nuevo estilo o método de entrenamiento como en su momento el Crossfit o el HIIT (En-



trenamientos a intervalos de alta intensidad), ahora observamos nuevas tendencias en las embarcaciones y las palas que varían el gesto técnico o herramientas tecnológicas novedosas

UNA MANERA PRÁCTICA Y profesional de prepararse es realizando cursos de formación como los que proporciona la ENEP, Escuela Nacional de Entrenadores de Piragüismo, que acerca las últimas tendencias



“La preparación de los entrenadores y la constante formación es un factor clave para poder sobresalir en este deporte que está en continua evolución.”

en diferentes áreas de nuestro deporte basadas en evidencias científicas y expuestas por entrenadores y expertos como en las Jornadas Técnicas celebradas en Madrid en el salón



IMG. LORENA VINUESA. Presentación de las Jornadas Técnicas por parte del Presidente, D. Juan José Román y el Director de la ENEP, D. Manuel Isorna

Román Mangas, y del Director de la Escuela Nacional de Entrenadores, Manuel Isorna. En esta introducción coincidieron en valorar la importancia de la formación, así como el apoyo de la Federación a esta faceta con una apuesta por una convocatoria de la que destacaron la calidad de los ponentes, seleccionados con el objetivo de abarcar los diversos campos que influyen en el rendimiento de los deportistas. También agradecieron al patrocinador, PLASTEX España, su colaboración.

de Actos de la Residencia Joaquín Blume los días 14 y 15 de Octubre.

LAS JORNADAS SE INAUGURARON con la presentación del Presidente de la Federación, Juan José

EL SÁBADO 14 ARRANCÓ con la ponencia de Miguel Vázquez Calvo, Master en Alto Rendimiento Deportivo COE y Entrenador Superior de Natación, titulada "Control y planificación del entrenamiento en Piragüismo".

Mostró los últimos avances en planificación en la natación de alto nivel y su más que posible aplicación al piragüismo de alto nivel.

CONTINUO LA MAÑANA con la segunda ponencia donde David Calvente, investigador colaborador de la selección española de 200m. y creador CEO de la plataforma <http://kayak.training> "Consideraciones teórico practicas sobre la técnica de kayak en aguas tranquilas. David, fue sin lugar a dudas el ponente que más impacto causó entre los asistentes. La exposición de su trabajo de inves-

" Joaquín desgranó al detalle todo el proceso de entrenamiento que se sigue tanto en la federación alemana como en los centros de tecnificación."



tigación sobre el estudio de la técnica en kayak junto con las aportaciones de Miguel García sobre la técnica de salida han supuesto un gran avance en los conceptos de la técnica que trasladaron con brillantez a los y las entrenadoras asistentes.

CONTINUO LA JORNADA con Ramón Lago Ruiloba, licenciado INEF, Master COE en alto rendimiento y director técnico de RSP cuya ponencia verso sobre

IMG. LORENA VINUESA. Juan Galvis, exponiendo su ponencia.



“Fundamentos de las poleas inerciales y su aplicación en el entrenamiento de la fuerza”. Las poleas inerciales han supuesto un gran avance para el desarrollo de la fuerza específica y en la ponencia Ramón ha planteado posibles aplicaciones para el piragüismo.

COMO COMENTÁBAMOS ANTES una de las ponencias más esperadas era la de Miguel García, quien no defraudó y con gran honestidad planteó todas las dudas que le habían surgido en el recorrido con Saúl Cravioto de campeón olímpico en 500m a repetir título en 200m ocho años mas tarde. Y lo más importante, con pelos y señales, mostró entrenamientos, planificaciones a corto y largo plazo de cómo lo han realizado. Sin duda una de las ponencias más valoradas por los asistentes a los que demostró que ocultar datos e información relevante de su trabajo no le restan opciones a futuras medallas.

LUIS GONZÁLEZ BARATO, PSICÓLOGO del Centro de Psicología Aplica-

da al deporte de la Universidad Autónoma de Madrid planteó la necesidad y la importancia del auto-conocimiento de los entrenadores para ser mejores comunicadores. Como diría el filósofo Hesíodo “La educación ayuda a la persona a aprender a ser lo que es capaz de ser”.

Fernando Alacid Cárceles, profesor en la UCAM (Murcia), expuso los aspectos de la valoración e importancia de la maduración en el joven piragüista. Relacionó la importancia del pico de maduración con los resultados deportivos y de desarrollo de las capacidades básicas: fuerza, velocidad y resistencia.

CERRÓ EL SÁBADO EL Dr. Bugalski. Ingeniero Polaco especialista en hidrodinámica de las embarcaciones nos ilustró sobre cómo se diseñan las piragüas para que consigan un mejor desplazamiento y qué métodos se utilizan en los canales de hidrodinámica para este objetivo.

EL DOMINGO ABRIÓ CON Joaquín Delgado. Entrenador del centro

de tecnificación de Essen (Alemania) nos relató los aspectos condicionantes y de modelización del éxito deportivo a largo plazo en el piragüismo en Alemania. Joaquín desgranó al detalle todo el proceso de entrenamiento que se sigue tanto en la federación alemana como en los centros de tecnificación y en los propios clubes para llegar al éxito deportivo. Volúmenes de entrenamiento, capacidades a desarrollar según la edad, métodos de entrenamiento de la fuerza, estrategias para la formación de los barcos de equipo. El modelo alemán suscitó gran interés y provocó una gran ronda de preguntas.

JOAQUÍN LE DIO EL relevo al Dr José Luís Soidán. doctor en medicina y profesor titular de la facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Vigo. El tema elegido fue las lesiones en piragüismo: estado actual, tipología y medidas de prevención. Se mostraron los resultados



“Miguel García, quien no defraudó y con gran honestidad planteó todas las dudas que le habían surgido en el recorrido con Saúl Cravioto de campeón olímpico en 500m a repetir título en 200 m. ocho años mas tarde.”

obtenidos de las investigaciones realizadas con piragüistas españoles tanto canoistas como kayakistas. Las lesiones de hombro, lumbar y rodillas son las más sufridas por nuestros piragüistas. José Luís mostró como aquellos que descansan más de 8 horas, se hidratan correctamente y calientan antes de entrenar y competir y al finalizar el entrenamiento o competición y realizan estiramientos correctamente sufren menos lesiones

CONTINUÓ PEDRO LLAMES, DIRECTOR Deportivo y responsable área nutrición deportiva en el Instituto de Fisiología del Deporte (Infisport). Con una magnífica exposición sobre la nutrición

en piragüistas la necesidad de una buena hidratación, la reposición energética y compensación del catabolismo muscular en el piragüista de competición dependiendo del tipo de entrenamiento o distancia de competición cubrió la demanda de información en esta área.

PARA FINALIZAR JUAN MANUEL Galvis Abascal, Director de desarrollo e innovación del BiomechanisInsight nos propuso el aprendizaje, iniciación y perfeccionamiento de la técnica a través del Guidebow. El ponente, experto en aprendizaje motor, desarrolló su ponencia sobre el desarrollo neuomotor en edades tempranas y la importancia de estimular pro-

pioceptivamente a los jóvenes piragüistas con el gesto técnico correcto, ya que en el futuro les será más fácil ejecutar el movimiento correcto a altas velocidades.

NO PODEMOS CERRAR LA crónica de estas jornadas sin agradecer el entusiasmo de los asistentes que obligaron a colgar el cartel de “no hay billetes”.

UNA VEZ MAS TAMPOCO podemos olvidar las facilidades prestadas para el desarrollo de las Jornadas en el magnifico marco de la Residencia Joaquín Blume a su director, José Ramón López Díaz Flor y al personal de la residencia.

LAS PRÓXIMAS CITAS DE la ENEP son los cursos de nivel II de Kayak polo, la primera promoción que se hace en España, que empezará en Noviembre y Nivel III de aguas tranquilas que se celebrarán en Madrid el año que viene. No podemos olvidarnos que el año 2018 es par y toca el VII congreso Internacional de Entrenadores de piragüismo que se celebrará en Catoira (Pontevedra) el 19,20 y 21 de octubre la gran cita mundial de las ciencias del Piragüismo de Competición.



IMG. LORENA VINUESA. Arriba a la Izd. Miguel García, Abajo izd. José L. Soidán, dch. Pedro Llames.

EQUIPACIÓN GLOBAL DISEÑO PERSONALIZADO



Nuestra versatilidad de producto satisface todas las necesidades de una entidad deportiva, desde la ropa técnica hasta la ropa de paseo de los deportistas. Amura diseña cada equipación de manera exclusiva según las especificaciones técnicas del cliente.

AMURA

www.amuranet.com



@AmuraSpain



@AmuraSportwear