



aguas vivas

revista digital oficial de la real federación española de piragüismo · #238

los 16 de BRASIL 2016

LA PIRAGUA
SOLIDARIA DE



los 16
de BRASIL 2016

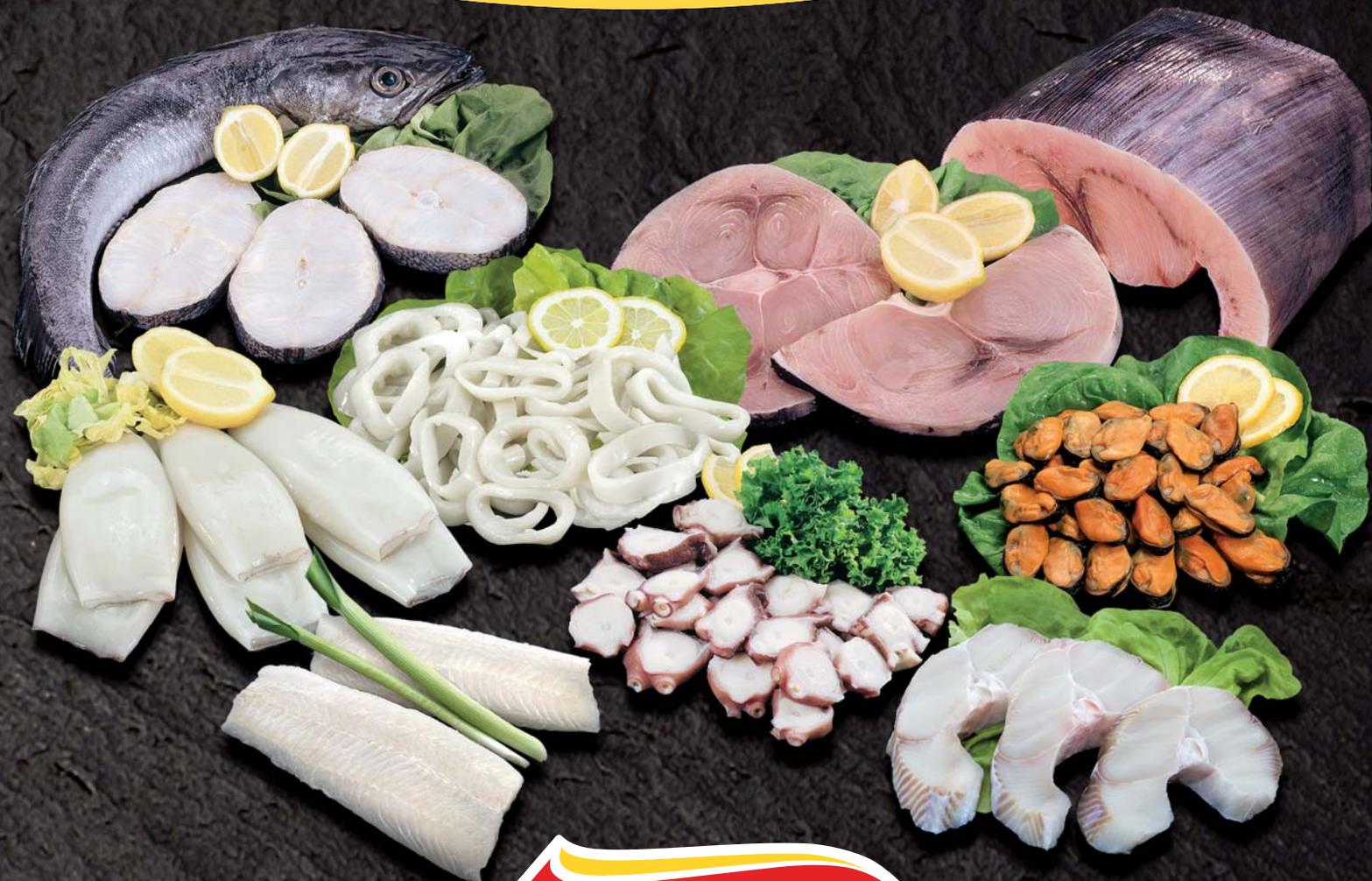
"PALEANDO SIN FRONTERAS"
Por la Promoción del Piragüismo
en Iberoamérica.



Comité
Paralímpico
Español



Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo



www.noriberica.com



Editorial del Presidente

Las dos modalidades olímpicas del piragüismo, el sprint en aguas tranquilas y el slalom en aguas bravas, tienen ahora su segunda oportunidad de clasificar embarcaciones para la gran cita, los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. El proceso que rige la asignación de nuestros representantes se implantó en el ciclo olímpico anterior y se repite en este. Los criterios de clasificación son públicos, objetivos y abiertos y son elaborados por los técnicos de la RFEP. Primero salen de los selectivos nacionales las embarcaciones que acuden a los mundiales clasificatorios para los Juegos. Segundo, se intentan clasificar según las muy rigurosas y restrictivas normas FIC y CIO las embarcaciones durante el Mundial 2015, en nuestro caso lo consiguieron el K4-1000 de hombres y el K1-200 mujer en sprint y el K1 mujer en slalom. Las plazas que no se han podido ganar en los Mundiales volverán a disputarse en los clasificatorios continentales pero ahora el número en juego no pasa de dos por prueba y además el número de plazas por país también queda recortado. La opción de clasificar el K4 de mujeres solo existía en el Mundial y solo podremos clasificar tres hombres kayak, dos canoas y tres mujeres en sprint y dos palistas de slalom.



Revista
Oficial de
la Real
Federación
Española
de
Piragüismo

Fundada en 1969



los 16
de BRASIL 2016

Con el doble objetivo de seleccionar a los palistas para el Clasificatorio Europeo y definir las embarcaciones ya clasificadas se volverán a realizar los selectivos nacionales esta temporada. Los elegidos para la segunda intentona de clasificación para los Juegos asistirán con la tensión de una competición muy dura y restrictiva pero con la tranquilidad de saber que la clasificación por esta vía no resta ninguna opción de un gran resultado en agosto en Brasil. La vía del continental ya la recorrió el equipo español en los dos últimos Juegos y tanto en slalom como en sprint los resultados fueron magníficos.

En paralelo al programa de alto nivel, con miras en los Juegos de Río, se disputarán los selectivos nacionales para las categorías inferiores. Estos selectivos buscan detectar la calidad individual de los deportistas para incorporarlos luego a las embarcaciones individuales, con la excepción de las canoas donde la compenetración de las tripulaciones no se garantiza en una concentración corta al finalizar el curso. Muchos de estos selectivos se disputan coincidiendo con las Copas de España de 1000, 500 y 200 en sprint y en las Copas de España de slalom lo que las convierte en pruebas de máximo interés y las dota de una competitividad todavía mayor.

Las modalidades no olímpicas no son excepción, también deberán realizar sus selectivos para asistir a las competiciones internacionales.

Los resultados serán buenos o malos pero sabemos que acuden a las pruebas los que se ganaron la plaza en el agua.



GRUPO CALICHE

GRUPO CALICHE

los 16 de BRASIL 2016

www.fep.es www.los16debrasil2016.com los16debrasil16 @los16debrasil16

Logos: Real Federación Española de Piragüismo, CSD Consejo Superior de Deportes, ESPAÑA, ADO, Comité Paralímpico Español

los 16 de BRASIL 2016



GRUPO CALICHE

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

www.caliche.es

En este número...



6



Haz click en la imagen para ir directamente al artículo que quieras.



12



24



32



40



48

III Jornada **ACTÍVATE**

Dirigida principalmente a mujeres de Getafe

DOM 11 **embre**

De 10:00 a 18:00 horas
Auditorio y lago del Sector III
Parque de La Alhóndiga

Inscripción previa en www.piraguismogetafe.com

PROGRAMA
Breve charla sobre nutrición y de salud relacionada con el deporte
Tabla de ejercicios sencillos y explicación de los mismos
Recorrido con piragua

53

CLUB PIRAGÜISMO BADAJOZ



PASADO, PRESENTE Y FUTURO



Inicio de un camino

EL PIRAGÜISMO, DE manera más o menos organizada, comienza su andadura en Badajoz a final de la década de los 80, congregando un grupo de jóvenes, interesados en un deporte muy atractivo, poco conocido en nuestra ciudad y que podía tener su referente local en las inolvidables "barcas del Guadiana", que con su doble qui-





lla y cierta semejanza a las piraguas, surcaban las aguas de nuestro río hasta la década de los 70.

SU PRIMERA SEDE fue el Pabellón de Entrepuentes, desde donde los palistas llevaban sobre los hombros sus embarcaciones hasta el agua, en un trayecto de más de 500 metros, más arriba del puente viejo. No se competía a nivel nacional, y las

competiciones regionales eran escasas.

Un paso hacia delante

CON LA INAUGURACIÓN del Complejo de la Granadilla, en 1992, la Concejalía de Deportes cede un pequeño local, esto acercó el piragüismo al resto de disciplinas deportivas, pero seguía teniendo el agua demasiado lejos para ser practicado



IMG. del Club Piragüismo Badajoz. Labor de equipo y amor al club.

por niños de corta edad, por lo que su difusión entre los 9 y 14 años, edad ideal para iniciar su práctica, estaba muy limitada. Aún hoy recordamos con cariño, aquel grupo de jóvenes y niños encaminándose hacia el Río.

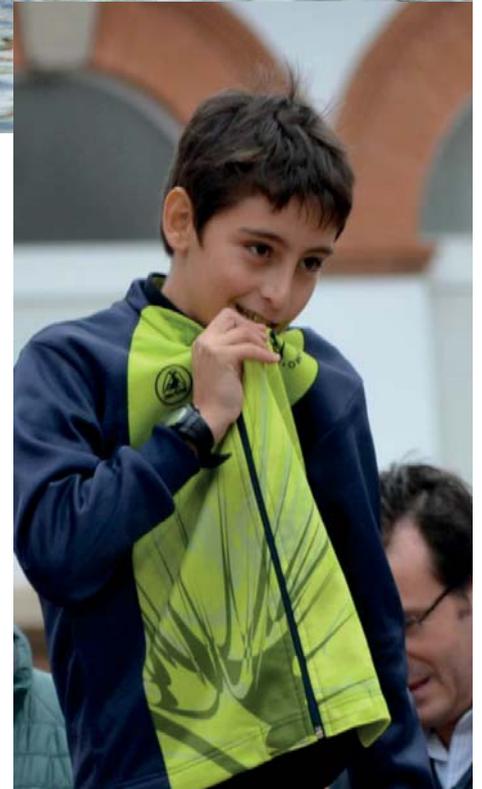
FUERON AÑOS donde la responsabilidad de este grupo de deportistas recae en jóvenes de 18 años que consiguen formalizar los actuales Estatutos e inscribir el Club en el registro de Entidades Deportivas de Extremadura. Desde aquí nuestro reconocimiento y cariño a ellos y a todos los que en estas condiciones consiguieron poner la primera piedra de la realidad actual.

Por fin cerca del agua.

A FINALES DE LOS 90, la Confederación Hidrográfica del Guadiana entrega al Ayuntamiento un edificio hecho a instancias de la Federación Extremeña de Piragüismo, que a su vez es cedido al Club de Piragüismo.

AUNQUE LOS ACCESOS paseo fluvial eran y son aún en nuestros días un proyecto inacabado, un nuevo horizonte se abría, y por primera vez Badajoz y el piragüismo tenían la posibilidad de hacer realidad la ilusión de muchos años.

NOS ENCONTRAMOS CON decenas de embarcaciones sobre el suelo de una nave de casi 400 me-





“ahí estamos, en nuestro Río, doce meses al año, siete días de la semana.”

tros cuadrados, al final del estupendo Paseo fluvial del que nadie políticamente quería hacerse cargo, sin recursos y con un escaso apoyo institucional. Faltaban personas, medios y recursos, pero un entorno majestuoso, donde destacaban las sobrecogedoras puestas de sol sobre el Azud del Río que alimentaban cada una de nuestras ilusiones.

El proyecto comienza a hacerse realidad

SE INCORPORARON entonces padres que pusieron tiempo y esfuerzo para dotar al club de una estructura organizativa y deportiva con objetivos a corto, medio y largo plazo, se consiguieron materiales donados,

aprendimos albañilería y soldadura, levantando perchas para barcos y los precarios pero indispensables aseos, y un año después un tosco pero útil gimnasio. Se planificó una política de obtención de recursos basadas en el diálogo, la buena relación y la suma de posibilidades de cada uno: socios, federación, administraciones, instituciones, empresas; y un plan de difusión que respondiera a una pregunta que no por repetida nos dejaba de doler, ¿dónde hacéis piragüismo?. El Río parecía y aún parece, aunque cada vez menos, no existir para nuestra ciudad.

ACTUALMENTE EL CLUB Piragüismo Badajoz sigue manteniendo el mismo espíritu de ilusión y trabajo, abiertos a la juventud de Badajoz y a nuestro Río, aunque con una cierta sensación de aislamiento. Casi nadie nos ve competir ni entrenar ya que

IMG. del Club Piragüismo Badajoz. Arriba Paseo en Kayak. Actividades de PIBAVENTURA en el Puente Real, abajo, entrenando en el gimnasio.





IMG. del Club Piragüismo Badajoz. Mujeres competidoras del Club

el Azud es poco frecuentado, pero ahí estamos, en nuestro Río, doce meses al año, siete días de la semana.

EL ENTRENAMIENTO DIARIO, los resultados deportivos y la gestión de recursos nos han permitido darnos a conocer a las instituciones, Organismos y Empresas y acceder a las elementales pero necesarias ayudas. Todo ello unido a una austera gestión, han hecho posible estirar unos presupuestos que cada principio de año parecen inabordables dado el coste del material y los largos viajes.

Poco a poco, llegamos a al año 2010 donde el Club pone sobre la mesa un anteproyecto sobre un Centro Socio Deportivo Fluvial Guadiana Badajoz, donde la demanda para este proyecto es: El respeto al Medio Ambiente y la Sostenibilidad Económica.

CON ESTE ANTEPROYECTO el Club deja en el tejado de distintas administraciones la propuesta de crear un proyecto comunitario de formación ocio y deporte.

PASA EL TIEMPO y en mayo de 2015 el Club Piragüismo Badajoz tras muchos meses de obras y de haber trasladado la sede del club a un par de km del agua, estrenan edificio. Edificio que no engloba ese gran proyecto presentado pero que sacia muchas de las necesidades y da pie a proyectar nuevas líneas de



IMG. del Club Piragüismo Badajoz. Fin de Jornada Bautismo Escolar. Entrada del nuevo edificio



trabajo para la autofinanciación del Club.

Realidad actual

UNA VEZ LLEGADO a este punto, edificio, gimnasio, vestuarios, oficina y el hangar en los alrededores del edificio (antiguas instalaciones del club) hace que las actividades aumenten y sea necesaria la gestión deportiva por un personal cualificado, es por ello que actualmente contamos con 3 profesionales en nuestro equipo técnico.

ANA FALCÓN ÁLVAREZ. Licenciada en CAFYD. Directora Técnica de Actividades y Gestión Deportiva.

MARÍA HERNÁNDEZ. Entrenadora Nivel I. Grupo de Tecnificación (infantiles, cadetes, junior y senior)

ALBERTO AGUEDO: Técnico GM Actividades en la Naturaleza. Grupo de Escuela y Act, de Ocio y tiempo Libre.

Finalidad y Objetivos

SIENDO LA FINALIDAD estatutaria de nuestro Club la promoción, desarrollo y práctica del piragüismo, los objetivos que nos marcamos son los siguientes:

- Difusión y promoción de nuestro deporte
- Mantenimiento de un equipo competitivo a nivel nacional
- Fomento del piragüismo de manera recreativa en la sociedad pacense a través del proyecto "Pibaventura" Deporte, Aventura y Naturaleza.

- Dar valor al río mediante relaciones externas complementarias

- Mantener una estabilidad organizativa y una economía sostenible

PARA AYUDAR A conseguir estos objetivos el club colabora con la Asoc. Juvenil Piragüismo Badajoz, concretamente con el proyecto "Pibaventura" Deporte, Aventura y Naturaleza. Este proyecto surge como opción recreativa del piragüismo, haciendo más accesible su práctica y ofreciendo la cara más desenfadada de este deporte. Algunas de sus actividades son: Bautismos Escolares, Paseos y Descensos, Cursos de Adultos y Niños, Campus Deportivos de Piragüismo.

Ana Falcón. Direct. Téc. Act.



Dos medallas, que e
tado de nuestros eq
nato del Mundo de l



Dos medallas y cuatro cuartos puestos en el mundial junior y sub23 de Slalom

Podio hostil

Kraków, POLONIA



stuvieron muy cerca de ser más, fue el prometedor resultado de los equipos nacionales de slalom junior y sub23 en el Campeonato Mundial de Slalom celebrado en la ciudad polaca de Cracovia.



CON LA PRESENCIA al completo de los grandes equipos del slalom, el papel de los representantes españoles estuvo en muchos momentos al más alto nivel, lo que se tradujo finalmente en una plata, un bronce y cuatro cuartos puestos, amén de varios puestos más de finalista.

LA GRAN ALEGRÍA vino de la mano de Laia Sorribes en el K1 junior femenino. La joven palista del Nautic Mig Segre, después haberse clasificado para la final con el décimo registro de las semifinales tras un to-

que de penalización, consiguió en la final hacer un descenso casi perfecto, limpio y muy rápido, que le dejó a tan sólo 95 centésimas de la polaca Klaudia Zwolinska, proclamándose así subcampeona del mundo con un margen de más de dos segundos sobre el bronce de la checa Galuskova. En la misma competición se había quedado a las puertas de la final Klara Olazábal, a la que le faltaron sólo unas décimas por tiempos, ya que su bajada fue limpia. Consiguió finalmente la posición 13ª en los resultados

“La gran alegría vino de la mano de Laia Sorribes en el K1 junior femenino.”

mania y Eslovaquia, oro y plata respectivamente. Los españoles protagonizaron un rápido descenso donde finalmente se vieron premiados el riesgo y la velocidad, ya que las tres medallas se decidieron por apenas poco más de un segundo y todas contaron con uno o dos toques de penalización, mientras que la primera carrera limpia se quedaba sin premio,



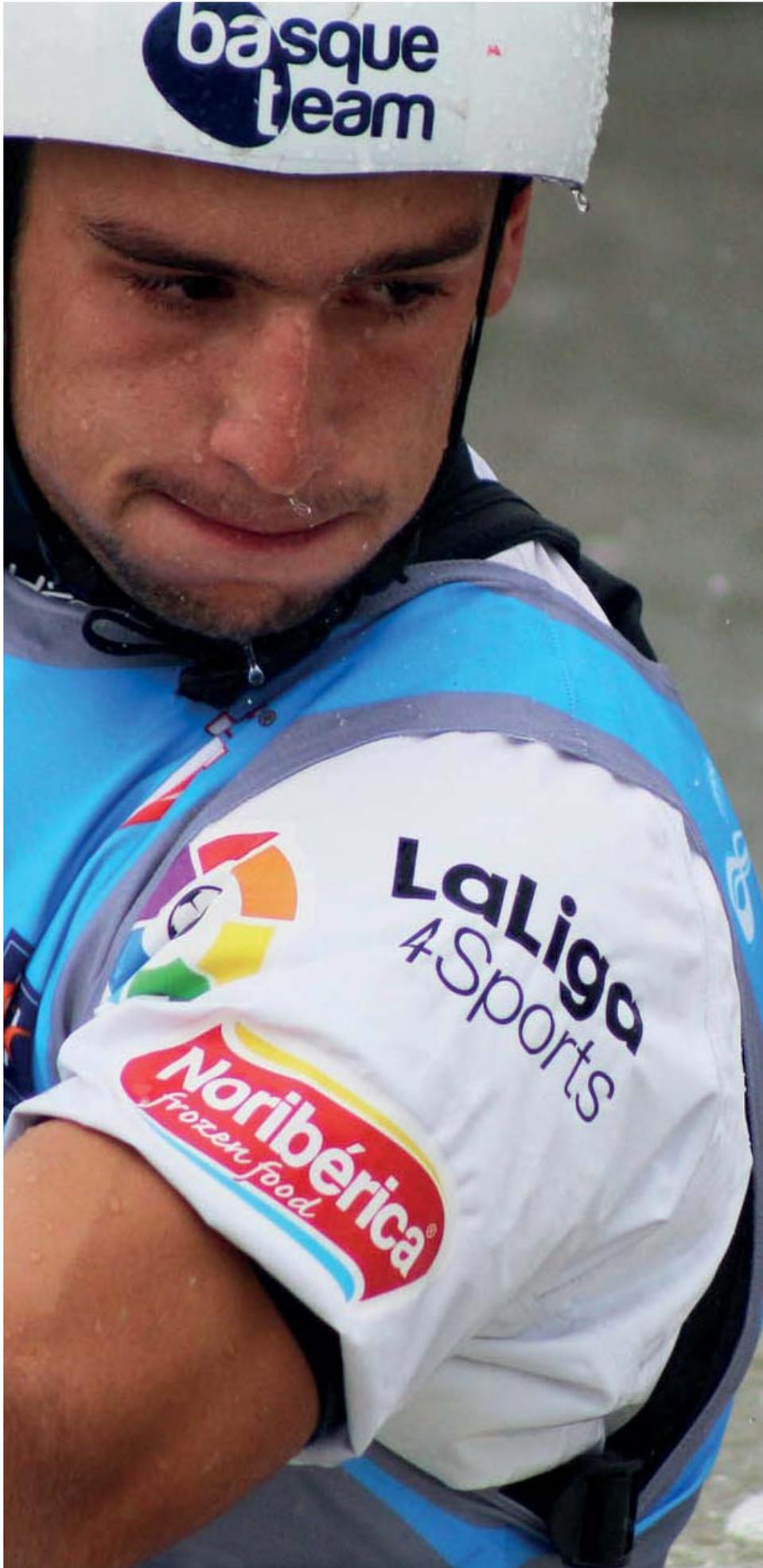
IMG. RFEP. Klara Olazabal

globales, figurando también dentro de las semifinalistas Olatz Arregui como 28ª.

LA PRIMERA MEDALLA en orden cronológico de estos campeonatos fue el bronce conseguido por el equipo masculino de K1 Sub23 en la final de patrullas, donde Jordi Cadena, Telmo Olazábal y Unai Nabaskues se alzaban al tercer cajón del podium tras los equipos de Ale-

relegando a Suiza a la cuarta posición al sacrificar unas preciosas décimas en pro de la limpieza del recorrido.

A LAS PUERTAS de las ansiadas medallas se quedaron varios de los integrantes de la selección, con el agrisabor en los labios de haber llegado a tan sólo un paso de figurar como medallistas pero también sabiendo que el nivel alcanza-



IMG. RFEP. Nabas

IMG. RFEP. Jordi Cadena, Telmo Olazábal y Unai Nabaskues , bronce K-1 Sub-23 por patrullas

do apunta a que el trabajo va por el buen camino para próximas citas, tan sólo pendientes de ese último peldaño hasta lo más alto. Así fue el caso de Annel Van der Knijff en el C1 sub23 femenino, quien, tras llegar a la final con el noveno mejor crono, conseguía auparse hasta el cuarto puesto y se le escapaba el bronce a manos de Viktoria Wolffhardt debido a un toque en la puerta 9 frente a la bajada limpia de la austriaca. En esa misma final, la donostiarra Miren Lazkano, que se había metido con el segundo mejor crono de las semis, se hacía con la novena plaza en una disciplina que fue claramente dominada por la gran favorita, la olímpica australiana Jessica Fox, que se hacía con el doblete mundial en



C1 y K1. La tercera representante española, Marta Barba, finalizó la competición en la 28ª posición.

VAN DER KNIJFF repetía cuarto puesto en la final de patrullas del C1 Sub23 femenino junto a Miren Lazkano y Klara Olazábal, que se dejaban hasta 16 segundos por el camino tras 8 penalizaciones por toque, lo que las dejó fuera del podium, copado por Gran Bretaña, Francia y Australia, pero con la sensación de haber es-

tado muy cerca de lo necesario para conseguir una medalla en la siempre técnica modalidad de patrullas.

DEL MISMO MODO y con la sensación de haber hecho todo lo necesario para estar en el podium, el equipo del K1 junior masculino formado por Manuel Ochoa, Nil García y Eneko Auzmendi lograba un cuarto puesto dentro de una final con veinte equipos, lo que hace que, de no ser porque esa posición no viene acompañada

de una medalla, prácticamente sepa a victoria. Los jóvenes palistas españoles hicieron una demostración de dominio del slalom en equipo, rápida y sin penalizaciones sobre un trazado muy técnico. El hecho de que finalmente no tuvieran el premio en forma de presea es debido solamente a que Francia, Alemania y la República Checa, por ese orden, rozaron la perfección y ninguno de ellos penalizó tampoco en ninguna puerta, arrebatando a España el podium por centésimas.

“La primera medalla en orden cronológico de estos campeonatos fue el bronce conseguido por el equipo masculino de K1 Sub23 en la final de patrullas.”.



IMG. RFEP. Laia Sorribes, subcampeona del Mundo.



TAMBIÉN EN LA modalidad de patrullas, pero en este caso en el K1 Sub23 femenino, España cerró este particular póker de cuartos puestos. El equipo formado por Irene Egües, Julia Cuchi y la junior Klara Olazábal firmaba un resultado de 122.70 que incluía 10 segundos de penalización que resultaron ser determinantes para no sumar una medalla más al casillero, pues Alemania, República Checa y Francia, sin ser mucho más rápidas, sí lograron una mayor limpieza en el paso de las diferentes puertas.

PARA CERRAR EL capítulo de patrullas, la del C1 Sub23 masculino formada por Luis Fernández, Lluís Parés y Miquel Travé finalizó la final en el 8º puesto, sin duda lastrados por los 12 segundos de penalización que acumularon de forma espe-

cialmente desafortunada en los remotes de las puertas 16 y 17. Y no mejor fue el resultado tuvieron Laia Sorribes, Olatz Arregui y Amaia Mediero en el K1 Junior, que al sumar un 50 en la puerta 6, una de las más difíciles del recorrido, veían truncada toda posibilidad de luchar por los puestos cabeceros y quedaban en la 10ª posición.



GRUPO CALICHE

los 16 de BRASIL 2016



¿QUIERES SER DEL EQUIPO DE LOS 16 DE BRASIL 2016?



Comité Paralímpico Español



www.rfep.es

www.facebook.com/los16debrasil16

[@los16debrasil16](https://twitter.com/los16debrasil16)

www.caliche.es



SUERTE DISPAR FUE lo que depararon el resto de disciplinas individuales para nuestro equipo, donde a veces hubo que recurrir a la segunda manga clasificatoria para acceder a semifinales mientras otros palistas veían truncada su participación, como fue el caso de Jordi Tebé en el C1 Sub23 masculino, al que un toque y los consiguientes dos segundos de penalización dejaban fuera de las semis por muy poco y se quedaba en el puesto 33º de la clasificación final. Parecido fue lo que le ocurrió al gallego Luis Fernández, que ya venía de debutar en el equipo absoluto el pasado mes de mayo y

que aquí sumaba dos penalizaciones en la segunda manga y se veía relegado al puesto 43º de la clasificación final, no logrando el pase a semifinales, reservado para los 30 mejores. Sin embargo, sí accedía a semifinales en la repesca Lluís Parés, el cual finalizó en la posición 28ª tras dos penalizaciones y además firmar un tiempo más lento del que hubiese sido necesario para luchar por un puesto dentro de la final, que estuvo especialmente cara.

EN EL C1 JUNIOR masculino, el jovencísimo Miquel Travé era quien conseguía el pase a se-

mifinales en la primera manga clasificatoria, firmando un tarjeta limpia y con un excelente crono de 90.93, mientras que David Burgos tuvo que recurrir a la segunda manga para meterse también entre los 30 semifinalistas. Peor suerte corrió Brais Castro, que sumaba cuatro segundos de penalización que le dejaron fuera del corte y relegado a la posición 34ª final de entre los casi 60 participantes. En las mangas de semifinales, Burgos y Travé no consiguieron entrar en el siempre exigente corte para la final y finalizaron en los puestos 19º y

22º de la clasificación final, respectivamente.

TAMPOCO LOGRABAN EL pase a la final individual los kayakistas junior. Mientras Eneko Auzmendi se saltaba una puerta en las mangas clasificatorias y se veía relegado al puesto 65º, lejos de cualquier posibilidad de pasar el corte, Manuel Ochoa y Nil García sí lograban meterse en semifinales. Como le sucediese a Auzmendi en la clasificatoria, Nil García veía todas sus opciones truncadas al saltarse una de las puertas y caía hasta el puesto 36º de la clasificación. Ochoa, por su parte, realizaba una bajada con tan sólo un toque, pero su crono final

de 93.80 no era suficiente para meterse en la final y finalizaba su participación en el puesto 16º.

EN EL C1 JUNIOR femenino Klara Olazábal fue nuestra representante en la final, a la que llegaba con el noveno mejor tiempo de las semifinales. Sin embargo, sus esfuerzos pronto se verían truncados al fallar la traza de la puerta 6 en una zona de corriente muy cambiante, lo que la relegó al 10º último puesto de la final. Por el camino clasificatorio se habían quedado antes Ainhoa Lameiro, que consiguió llegar a semifinales, pero no tuvo en ellas uno de sus mejores días y las penaliza-

IMG. RFEP. A la izquierda Telmo Olazábal y abajo a la derecha Jordi Cadena





IMG. RFEF. Arriba a la izquierda bronce K-1 Sub-23 por patrullas, a la derecha Miren Lazkano y Annebel Van der Knijff

ciones se cebaron en ella para acabar en la posición 18ª de la clasificación final. Ya antes, en las mangas clasificatorias, se había visto también fuera del corte Amaia Mediero, que finalizaba así en el puesto 34º.

LAS CHICAS DEL K1 Sub23, tras pasar de forma autoritaria el corte de las mangas clasificatorias, especialmente Julia Cuchi con el 5º mejor tiempo, no

tuvieron sin embargo su mejor día en las semifinales. Cuchi veía cómo no llegaba al corte de la final y terminaba en la posición 18ª, mientras que sendos 50 hacían que Irene Egües y Annebel Van der Knijff perdiesen toda opción para finalizar en los puestos 29º y 30º, respectivamente.

FINALMENTE, POCO faltó para tener algún representante en la final





del K1 Sub23 masculino, donde principalmente Jordi Cadena se había hecho acreedor en las series a una buena posibilidad de meterse en el último corte de diez palistas. Sin embargo, un toque en semifinales y la correspondiente penalización le dejaron a menos de un segundo de la final, quedando en el puesto 13º. Unai Nabaskues, también metido en las semifinales con soltura, no

pudo estar a su mejor nivel en las semis y finalizó en la posición 22ª con un toque. En esta misma disciplina, Telmo Olazábal no pudo pasar el corte en las mangas clasificatorias, donde una penalización de 4 segundos le impidió estar en la siguiente ronda con sus compañeros de equipo.

RFEP.

IMG. ICF Abajo, imágenes desfile inauguración equipo Español





VALOR CON

Las tres medallas alcanzadas en el mundial sub23 marcan una gran trayectoria olímpica

Tres medallas, una plata y dos bronce, fue el botín del equipo nacional español que se trasladó a disputar el mundial de la especialidad en las categorías junior y sub23, celebrado este año en Minsk, capital de Bielorrusia. Una amplia representación de 44 palistas defendió nuestros colores, incluyendo nuevos y jóvenes talentos junto a palistas ya curtidos en las grandes competiciones absolutas.

IMG. PAG. ORG. CAMP. MINSK Arriba a la izquierda bronce K-4 1000 Sub-23, a la derecha IMG. S.OUZANDE. Equipo femenino triunfadoras de la jornada.



CON UNA SELECCIÓN tan nutrida, quizás quedase la sensación de que tres medallas pudieron ser poco premio al esfuerzo mostrado durante toda la competición, si bien el hecho de que las tres hayan sido en la categoría Sub23 y dentro de disciplinas olímpicas indica que España sigue teniendo garantías de recambio a corto y medio plazo en el equipo absoluto.

POR MÉRITOS PROPIOS, las grandes triunfadoras fueron Sara Ouzande, Natalia García, Cami-

la Morison y Begoña Lazkano, que se proclamaban subcampeonas del mundo en K4 500 Sub23, tan sólo superadas por la potente Alemania y relegando a las siempre competitivas húngaras al tercer cajón del podium. Las españolas se habían metido en la final logrando ya el pase directo en las series clasificatorias y refrendaron la gran sensación que transmitían en el agua con una medalla de plata a apenas un segundo de las alemanas, sin duda un esperanzador resultado de cara al futuro en una

embarcación que siempre es emblemática para un equipo nacional y que se suma a los títulos que habían conseguido en estos últimos años los equipos masculinos junior y sub23.

PRECISAMENTE EL K4 1000 sub23 masculino no quiso ir a la zaga y consiguió la segunda de las medallas de este campeonato, en esta ocasión la de bronce. Javier Cabañín, Juan González, Albert Martí y Roi Rodríguez se habían metido en final directamente desde las series y lideraron toda la carrera desde

“Por méritos propios, las grandes triunfadoras fueron Sara Ouzande, Natalia García, Camila Morison y Begoña Lazkano, que se proclamaban subcampeonas del mundo en K4 500 Sub23.”.



IMG. S.OUZANDE En el centro Sara Ouzande, Fausto Moreno y Begoña Lazkano, arriba a la dcha. IMG PAG. OFI.CAMP. equipo de k-4 sub-23 Albert Martí, Roi Rodríguez, Jesús Buzón, Javier Cabañín y Juan González , abajo IMG. RFEP, Arévalo, medalla de bronce K-1

“el K4 1000 sub23 masculino no quiso ir a la zaga y consiguió la segunda de las medallas de este campeonato, en esta ocasión la de bronce.”.

prácticamente la salida por la calle 5, pero la reacción final de bielorrusos y húngaros, oro y plata finalmente, relegaban a los españoles al tercer puesto, con un gran crono de 2:58:978,

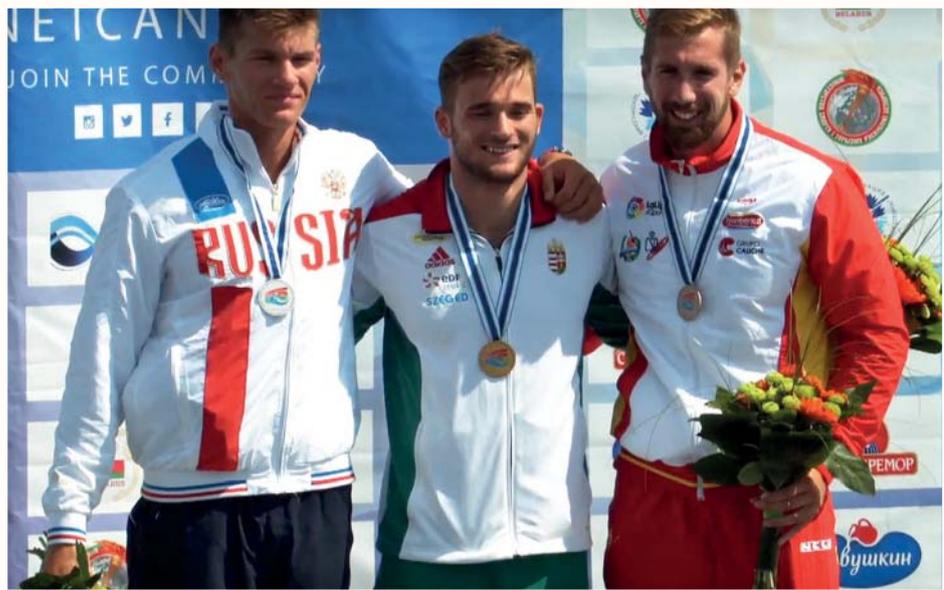


catorias y las semifinales para correr la final A por la calle 6. Como siempre en esta modalidad la carrera fue apretadísima, salvo por la clara victoria del húngaro Bálazs Birkás, que se impuso con autoridad por siete décimas sobre el ruso Oleg Gusev, plata por la calle 9, y el ya mencionado bronce de Arévalo.

EN EL K2 SUB23 sobre la misma distancia, Juan Oriyés e Íñigo Noval no pudieron rematar en la final la buena trayectoria del campeonato. Tras haberse metido con una victoria en las semifinales, no pudieron transmitir la misma sensación de soltura en una final que se les hizo un poco cuesta arri-

frente a los 2:57 marcados por el oro y la plata.

LA TERCERA Y ÚLTIMA medalla vino de la mano de Carlos Arévalo en el K1 200 sub23, donde se aupó también al tercer puesto del podium. El gallego avanzó con soltura en las series clasifi-





IMG. IMG. S.OUZANDE. Arriba y a la derecha K-4 femenino, medalla de plata

ba hasta terminar en la octava plaza. Un poco más adelante en la clasificación consiguió estar en esas finales de 200 metros sub23 Sara Ouzande en el K1 femenino, terminando con una 7ª posición. El resto de palistas sub23 en la distancia corta no llegaron a la final de las medallas, siendo el mejor resultado el de Adriana Paniagua al vencer la final B del C1 femenino. En la misma modalidad masculina, Francisco Luengo compitió la final B, donde se hizo con la 6ª plaza. Sin embargo, el C2 femenino cayó en semifinales, donde el 7º puesto logrado por Jenifer Casal y Cristina Noya las dejó fuera de la lucha por las medallas.

DONDE SÍ ENTRÓ en final el C2 femenino fue en el 200 de categoría junior, logrando Belén Díaz y Antía Jácome un meri-

torio 5º puesto. También consiguió meterse en la final por las medallas el K2 200 junior masculino de Jorge Gascón y Alberto Alonso, finalizando la misma en la 9ª posición. El resto de nuestro equipo junior sobre 200 metros corrió peor



IMG. S.OUZANDE

suerte y no pudieron meterse en las finales de medallas, teniendo que conformarse con las de consolación. En categoría masculina, Pablo Graña fue 2º en la final B del C1 e Ignacio Torres 4º en la final C del K1. En categoría femenina, Caterina Bauza fue 2ª en la final B del K1 tras haberse quedado en semis fuera de la final A por tan sólo 7 centésimas. Por su parte, Andrea Vázquez consiguió la octava plaza en C1 también en final B.

LOS 500 METROS fueron, como ya hablamos, una de las alegrías para nuestro equipo con el subcampeonato mundial logrado por las chicas del K4 sub23. La distancia de 500 metros estaba reservada para competiciones femeninas en este campeonato, excepto el C4 masculino. España tan sólo presentó embarcación de esta disciplina en la categoría junior, donde David Barreiro, Pablo Rodríguez, Rubén Fernández y Manuel Fontán conseguían la 8ª plaza en la final A. Pero como comentábamos, el



“La tercera y última medalla vino de la mano de Carlos Arévalo en el K1 200 sub23, donde se aupó también al tercer puesto del podium”.

equipo femenino participaba al completo en el medio kilómetro, tanto en C1 y C2 como en todas las embarcaciones de kayak. Begoña Lazkano fue nuestra representante sub23 en la prueba reina de la distancia, el K1, en la que consiguió pasar las duras clasificatorias y semifinales hasta plantarse en la final A y conseguir el 7º puesto. La vencedora fue la húngara Dóra Lucz, que conseguía así el doblete del K1 en 200 y 500, sin duda un nombre a tener presente de cara a las temporadas venideras.

EN K2 500 sub23 femenino, Camila Morison y Alicia Heredia

se clasificaban brillantemente y de forma directa para la final al ganar su serie. Sin embargo, una final A muy cara las relegó al 7º puesto de la clasificación final. En C2, Jenifer Casal y Cristina Noya caían en semis con una séptima plaza que les impedía entrar en finales, al igual que les ocurriría después con el 200. Por su parte, Adriana Paniagua en el C1 quedaba por muy poco fuera de la final A y terminaba la final B en 3ª posición.

No CORRIÓ MUCHA mejor suerte el equipo femenino junior sobre el medio kilómetro, a pesar de entrar en varias finales A, donde las medallas fueron esquivas. Belén Díaz y Antía Jácome entraban en final A para lograr un 8º puesto, mientras la misma Belén participaba también como representante en el C1 y quedaba 6ª en la final B. En K1, buena participación de Laia Pelachs, que entraba en la final A y quedaba 6ª. En esta final se produjo una de las anécdotas del campeonato, cuando la





foto finish no pudo determinar diferencia alguna entre la húngara Luca Homonnai y la rusa Arina Anoshkina, con lo que se les otorgó el mismo tiempo y ambas recibieron el oro como campeonas del mundo. En K2, Marta Iglesias y Caterina Bauza conseguían un meritorio 5º puesto en la final A, sin duda un gran resultado tras mostrar su fuerza tanto en las series como en una apretada semifinal. La propia Marta Iglesias repetía también esa 5ª plaza en la final del K4 junto a Carolina García, Bárbara Pardo y Laia Pelachs, en una carrera de nuevo dominada sin paliativos por el equipo húngaro.

FINALMENTE, AUNQUE no de forma cronológica, pues ya se sabe que habitualmente las carreras sobre 1000 metros son de las primeras en disputarse, el equipo masculino se enfrentó a la distancia del kilómetro con grandes esperanzas, si bien al final el botín de medallas se redujo al bronce del K4 sub23, lo que sin duda no deja de ser una pequeña decepción frente a los resultados obtenidos sobre esta distancia en anteriores mundiales junior y sub23. Javier Cabañín, que estaba llevando una magnífica temporada y tras las series de clasifi-

cación se convertía en uno de los favoritos a las medallas, sufría en las semifinales una calle con algas que daban al traste con su carrera y quedaba eliminado. Una verdadera pena que quedó sólo parcialmente enjuagada con el bronce del K4. Sí entraban en la final A de K2 sub23 Pelayo Roza y Pedro

“Javier Cabañín, que estaba llevando una magnífica temporada y tras las series de clasificación se convertía en uno de los favoritos a las medallas”.

Vázquez, pero un 9º puesto les dejó lejos de poder acceder a las medallas. En lo que se refiere a las canoas sub23, el C1 de Sergio Vallejo conseguía colarse en la final, disputadísima, y conseguía colarse en la 7ª plaza desde la calle 1. En C2, Mohssine Moutahir y Gonzalo Martín lograban también su pase hasta la final A, pero repetían el 7º puesto logrado por su compañero Sergio.

UNA DINÁMICA parecida fue la mostrada por el equipo junior

masculino sobre el kilómetro. El irundarra Telmo Fernández no conseguía meterse en la final de medallas por sólo un puesto en su semi, cayendo a la final B y terminando la misma en la 7ª plaza. El K2 de Alexandre Castro y Ángel Abelleira quedaba eliminado en las semifinales tras quedar séptimos y no tener opción a final B. El K4 formado por Gonzalo Benavides, Víctor Pardo, Luis Rodríguez y Telmo Fernández sí se metía en la final A tras pasar por semifinales, pero en la carrera por las medallas nunca parecieron encontrar el golpe de palada por su calle 1 para permitirles luchar por el podium y acabaron en el 9º puesto final. Algo parecido sucedió con el C1 de David Barreiro, que llegaba a la final con buenas sensaciones en las fases previas. Pero quizás pagando un rápido paso por el 250 en primera posición, el gallego fue cayendo puestos hasta acabar 6º, esperanzador si pensamos que David es aún palista de primer año. Mismo resultado fue el logrado finalmente por el C2 de Noel Domínguez y Pablo Graña, quienes entraban en la final a la calle 1. Pero una carrera fría con una buena remontada final les hizo acabar en un meritorio 6º puesto.

7:59 PM

88%

ADO



Telefonica





K4
WOMEN

Un test al más alto nivel

Buenas sensaciones y cinco medallas

La tercera Copa del Mundo de Sprint, dentro de la habitual serie de tres Copas que se celebran todas las primaveras en el circuito de pistas europeas, tuvo en esta ocasión sede en la cercana localidad portuguesa de Montemor-o-Velho, lo que permitió el desplazamiento de un nutrido grupo de palistas, con la salvedad de aquellos clasificados para los Juegos Olímpicos de Río, y así poder medirse con la élite internacional en el último test antes de los Campeonatos europeos y mundiales de las diferentes categorías a disputar durante los siguientes meses de verano.

LA PISTA PORTUGUESA, felizmente repuesta de las terribles inundaciones acaecidas en la zona y que la anegaron completamente en el mes de febrero, acogió las competiciones con sensibles ausencias de entre los clasificados para los Juegos de Río, si bien otras selecciones optaron por utilizarlos en un último test de competitivo antes de la recta final de preparación para la cita brasileña.

LA PRIMERA JORNADA de finales casi no podía empezar de mejor manera cuando Begoña Lazkano conseguía la medalla de bronce en el K1 1000 femenino, final a la que se había cla-

sificado de manera directa desde las series y donde, tras pasar por semis, la acompañó Laura Pedruelo quedando en un meritorio 5º puesto.

EN LA SERIE consecutiva de finales de la jornada del sábado, era el turno para el C1 1000, en esta ocasión sin presencia española, ya que tanto Gonzalo Martín como Sergio Vallejo veían truncado su acceso en las semifinales, siendo 5º y 7º, respectivamente. En una de las pruebas reinas, el K1 1000 masculino, Javier Cabañín y Pelayo Roza fueron nuestros representantes ante rivales de medallistas olímpicos de la ta-



IMG. RFEP. Carlos Garrote y su entrenador Alejandro Delgado.

Illa de Dostal, van Koeverden o Jacob Clear. Obligados a pasar por semifinales, el tercer puesto de Cabañín le daba el pase a la final A, mientras que el 4º de Roza le dejaba edentro de la final B, en la que finalmente fue 3º. En una apretada lucha por las medallas de la final A con victoria del checo Josef Dostal, Cabañín era finalmente 7º.

SEGUIDAMENTE SE PASÓ a finales sobre la distancia de 200 metros, donde José Luis Gómez y Juan Oriyés habían clasificado su K2 directamente para la final ganando con autoridad su serie sobre Wallace y Tame, dos de los favoritos. A pesar de bajar su tiempo en más de un segundo en la final, quedaron finalmente en la 5ª plaza y sin el premio de la que hubiese sido una merecida medalla. A continuación, la disputa de la final

del K1 200 femenino enfrentaba a la joven Sara Ouzande con estrellas consagradas de la distancia, lo que aumenta el mérito del 6º puesto logrado por la asturiana ante un podium formado nada más y nada menos que por Lisa Carrington, Marta Walczykiewicz y Spela Ponomarenko-Janic. Parecida suerte corrían Patricia Coco y Antía Jácome en la final del C1, donde terminaban en 4ª y 7ª posición finalmente, luchando con las medallistas hasta la misma meta.

CAMBIANDO A LOS cepos de salida del 500, las primeras en competir sobre el medio kilómetro fueron las aún sub23 Camila Morison y Natalia García, que metían su K2 en la final A, una final donde las polacas Naja y Mikolajczyk ganaron con una autoridad tremenda, pero el resto de po-

siciones hasta la 8ª entraron en apenas un segundo. Las españolas acabaron en el puesto 6º, pero cerquísima de las medallas. Lo mismo les sucedió a Gabriel Campo y Rubén Millán en el K2 1000. Junto a Pedro Vázquez y Juan González formaban nuestras tripulaciones en esta disciplina olímpica. Los de Tui consiguieron el pase directo a la final ganando su serie, mientras que Vázquez y González tuvieron que sufrir en semis para meterse en la final por la calle 9. En una final con la presencia de varios medallistas olímpicos, Campo y Millán fueron finalmente cuartos, mientras Vázquez y González terminaron en la 9ª plaza.

LLEGÓ MÁS TARDE el turno también para embarcaciones dobles pero en la distancia corta. El K2 femenino 200 tenía de nuevo a Morison y García en la línea de

salida junto a Sara Ouzande e Isabel Contreras. La asturiana y la ceutí mostraron en las series sus credenciales para medalla clasificándose de forma directa para la final, mientras Morison y García tenían que pasar por semifinales. Ganaron con autoridad y entraron también en la final. Quizás el desgaste de la semi pasó factura y fueron octavas, pero Ouzande y Contreras dieron lo mejor de sí y consiguieron la medalla de plata a apenas dos décimas del oro, logrado por dos referentes de la velocidad como son las polacas Walczykiewicz y Mikolajczyk. Finalizaba así la jornada de finales del sábado con dos preseas para el equipo nacional.

EL DOMINGO, YA sesión última de finales sin solución de conti-

“La primera jornada de finales casi no podía empezar de mejor manera cuando Begoña Lazkano conseguía la medalla de bronce en el K-1 1000 femenino.”

nuidad. Comenzaba Laura Pedruelo en la final B del K1 500. Tras estar al borde de la clasificación tanto en series como en las semis, la zamorana terminaba la final de consolación en 2ª posición. En la misma tanda de finales B previas a las medallas, Ioan Bargaoanu quedaba 7º, mientras que su compañero Carlos Garrote sí había logrado el pase a la final A tras

IMG. RFEP. Pelayo Roza Fonticiella,
K-1 200 m.





IMG. RFEP, Isabel Contreras y Sara Ouzande

“Carlos Garrote conseguía una nueva medalla para España, en este caso de bronce, tras meterse en el podium tras dos figuras internacionales de la talla del francés Maxime Beaumont y el canadiense Mark de Jong”.

ganar su semi. El de Zamora conseguía una nueva medalla para España, en este caso el bronce, tras meterse en el podium tras dos figuras internacionales de la talla del francés Maxime Beaumont y el canadiense Mark de Jong. No tuvo las mismas opciones Alberto Pedrero en la final del C1 disputada a continuación, en la que quedó 9º, si bien no estuvo muy lejos de los medallistas en una final muy igualada. Poco antes, el otro representante español, Francisco Luenigo, terminaba 4º en la final B.

DE VUELTA AL 1000, los dos C2 que presentaba España conseguían meterse en la final A, el de André Oliveira y David Fernández de forma directa desde las series y el de Mohssine Moutahir y Gonzalo Martín a través de las semis. Finalmente, 4º y 7º puesto respectivamente para ellos, que veían escaparse las medallas camino de Polonia (oro y plata) y Ale-

mania. Tampoco hubo fortuna en la final del K4 que cerraba la competición sobre 1000 metros, donde el nivel de las cuatro primeras embarcaciones fue el de una final olímpica. Victoria clara para la embarcación titular de la República



Checa y 7º puesto para el barco español formado por Javier Cabañín, Pedro Vázquez, Pelayo Roza y Juan González.

DE VUELTA A las finales de 500, Cabañín, nuestro único representante en el K1, repetía 7º puesto en la final A, sin duda no recuperado aún del 1000 en K4 que había competido apenas 12 minutos antes. A las puertas de la medalla se quedaba poco más tarde el K4 500 femenino, donde Sara Ouzande, Begoña Lazkano, Isabel Contreras y Ana Varela veían escaparse el bronce con una 4ª plaza ante las omnipresentes Polonia, Alemania y Hungría. Sí consiguieron la ansiada medalla el C2 500 de Belén Díaz y Antía Jácome, con la otra embarcación de nuestro equipo, la formada por Ana Ríos y María Ramal, finalizando en 4ª posición.

PARA TERMINAR con las carreras en línea, saltaban a pista los K4 200, prueba que siempre ha sido un buen campo de cosecha de medallas para los

“La disputa de la final del K-1 200 femenino enfrentaba a la joven Sara Ouzande con estrellas consagradas de la distancia.”.



Arriba, IMG. RFEP. Begoña Lazkano, Bronce K-1 1000 m., abajo Rubén Millan, K-1 5000 m.





IMG. RFEP. Laura Pedruelo
K-1 500 m.,

nuestros. En esta ocasión, se le escapaba por bien poco a la tripulación masculina formada por Carlos Garrote, José Luis Gómez, Juan Oriyés y Ioan Bargaoanu, que terminaban en la 4ª plaza. Pero sí lograban subir al podium a por la medalla de plata la embarcación de Ouzande, Contreras, Lazkano y Varela, tan sólo superadas por las intratables polacas.

EL MEDALLERO español quedaba así cerrado con dos platas y tres bronce, a falta de las competiciones de 5.000, en las que estábamos representados por tres tudenses: Manuel Garrido finalizaba 7º en el C1, mientras que Rubén Millán y Gabriel Campo terminaban en los siempre amargos puestos 4º y 5º tras disputar buena

“En una final con la presencia de varios medallistas olímpicos, Campos y Millán fueron finalmente cuartos.”.



IMG. RFEP. Arriba, K-4 200 m..

Ouzande, Contreras, Lazkano y Varela, a la derecha, K-4 100 m., Cabañín, P. Vázquez, P. Roza y Juan González



parte de la regata en el grupo cabecero, una vez más comandado hasta la victoria por el intratable rey de esta distancia, el australiano Ken Wallace.

RFEP.



IMG. RFEP. K-2 200 m. José Luis Gómez y Juan Oriyes

LA RUTA A RÍO DE



El camino a los Juegos Olímpicos nunca fue nada fácil. Desde que el "fácil" se convirtió en "muy difícil". Si a todo ello le añadimos el nivel épico es largo, sufrido y a veces tortuoso camino que no hace sino repetir el nivel de los que finalmente consiguen salir triunfantes les permite co

JANEIRO



cupo de disciplinas y competidores ha ido disminuyendo, el “nada existente siempre en los selectivos españoles, llegar al equipo olímpico para alimentar las prestaciones de todos los palistas, de forma que el poderse de tú a tú con la élite internacional.



IMG. RFEP. A la derecha,
Begoña Lazkano, Camp. Europa, clasificatorio
Río 2016

IMG. RFEP, Marcus Walz Cooper, prueba clasificatoria continental Canoe Sprint Río 2016, Duisburg

“Tras un duro invierno de entrenamiento, tenían al alcance meterse como titulares para defender los colores del equipo nacional.”.

LA ÚLTIMA TEMPORADA del ciclo olímpico de Río 2016 no ha sido menos. Desde bien iniciada, la competencia ha sido feroz en todos y cada uno de los selectivos convocados. El hecho de que tras el mundial de Sprint 2015 en Milán, clasificatorio para los juegos, tan sólo el K1 200 de Teresa Portela y el K4 1000 masculino tuviesen confirmada su presencia en los Juegos (y además sin que los componentes del K4 estuviesen con la plaza ganada hasta finalizar los selectivos de 1000), tuvo dos claras consecuencias: por un lado, aquellos que lograsen pasar los selectivos tendrían que superar el último y definitivo corte en el Preolímpico Europeo de Duisburg; y, por otro lado, los

puestos quedaban más abiertos que nunca a nuevos aspirantes que, tras un duro invierno de entrenamiento, tenían al alcance meterse como titulares para defender los colores del equipo nacional.

ARRANCADOS LOS selectivos de 200 metros en una fecha tan temprana como el 9 de marzo, fueron Sete Benavides y Saúl Craviotto quienes más claro dejaron desde el principio que no estaban dispuestos a dar ni una oportunidad a sus rivales. Los selectivos tuvieron sus nombres en lo alto en todas las tiradas, dejando bien a las claras que este año no pensaban dejar escapar la oportunidad de volver a estar en unos Juegos luchando por las meda-



IMG. RFEP, A la derecha, Saul Creviotta, abajo, Isabel Contreras, prueba clasificatoria continental Canoe Sprint Río 2016, Duisburg

llas. Casi lo mismo sucedía con la nueva apuesta de Miguel García en el K2, el formado por Craviotto y Cristian Toro, pero se veían sorprendidos en la primera tirada del selectivo de marzo por el K2 castellano-leonés de otros dos reconocidos sprinters, Carlos Garrote y Pablo Andrés. El K2 de Craviotto y Toro reaccionó en la segunda tirada y se adjudicaban también la del desempate. Con la victoria en las dos tiradas del segundo selectivo, el nuevo K2 certificaba su clasificación directa para el preolímpico de Duisburg en mayo.

EN EL K1 500 Femenino, Teresa Portela daba también muestras de su renovado estado de forma imponiéndose en





los selectivos. Pero tras la disputa del definitivo, renunciaba a defender la plaza del K1 500 en Duisburg para centrarse en su preparación exclusiva del K1 200 en los Juegos, para donde ya tenía el pasaporte desde el mundial de Milán por ser medallista. Así pues, la plaza corría un puesto y sería la donostiarra Begoña Lazkano quien intentase clasificar la embarcación en la ciudad alemana. En los selectivos de K2, el 500 femenino se lo llevaban Sara Ouzande e Isabel Contreras con autoridad, después de que ambas hubiesen estado también a un gran nivel en el K1. Y en el del K2 1000 masculino, disputadísimo, la victoria se decantaba finalmente por apenas tres décimas del lado

de los tudenses Gabriel Campo y Rubén Millán, que dejaban fuera del preolímpico a los dos K2 formados con los componentes del K4.

EN EL MISMO selectivo de principios de mayo, la competición de K1 deparó el espectáculo que ya era esperado, no exento de emoción y de sorpresas. En las semifinales, dos de los palistas punteros cayeron a la final B. El caso de Francisco Cubelos le dejaba fuera de la lucha por representar a España en el K1, plaza que llevaba ostentando durante las 5 temporadas anteriores de forma ininterrumpida. Tras una emocionantísima final, al balear Marcus Cooper ratificaba el extraordinario momento de for-

IMG. RFEP, Teresa Portela ,
Copa del Mundo de Duisburg

“En el K1 500 femenino, Teresa Portela daba también muestras de su renovado estado de forma imponiéndose en los selectivos. ”.



IMG. RFEP. Javier Reja, Camp. Europa Sprint, clasificatorio Paralímpicos Río 2016



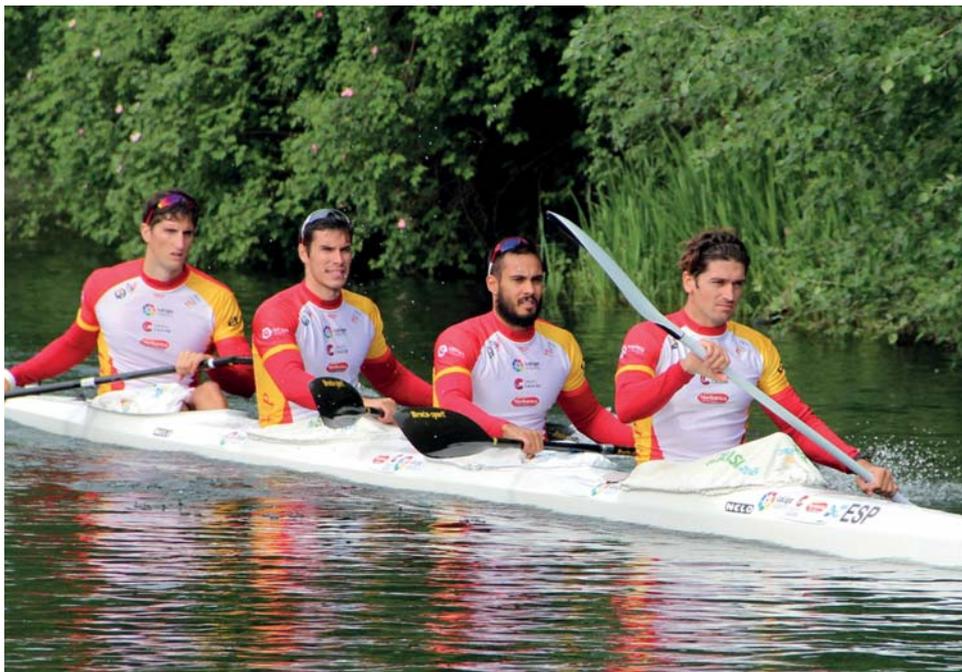
IMG. RFEP, Sete Benavides y Antony Segura, Copa del Mundo de Duisburg



ma que ya había mostrado en la Copa 1000 con una victoria por delante de Javier Cabañín y Roi Rodríguez que le daba la plaza para intentar el asalto a Rio en el preolímpico de Duisburg. En esa misma final se clasificaban 4º, 5º y 6º Gernade, Hernanz y Carrera, tres de los palistas titulares del K4, con lo que aseguraban la plaza olímpica. El cuarto componente, Íñigo Peña, había caído en semifinales y disputó la final B. Como los criterios técnicos de la federación contemplaban ganarse la plaza también estando entre los 8 mejores tiempos de ambas finales, el

guipuzcoano apretó hasta lograr precisamente ese 8º mejor tiempo.

CON EL C2 1000 ya decidido en un selectivo anterior, disputado en la pista gallega de Verdúcido y ganado por André Oliveira y David Fernández, la última plaza para el prolímpico era la del C1 1000, cuyo selectivo de la Copa 1000 había sido postergado debido a las malas condiciones de viento reinantes en Trasona. Ya en mayo, con una pista en muy buen estado, Diego Romero se convertía con autoridad en el titular de la plaza.



IMG. RFEP, K-4, Hernanz, Germade, Carrera y Peña, Copa del Mundo, Duisburg

ASÍ PUES, CON Teresa Portela y los integrantes del K4 (Hernanz, Germade, Carrera y Peña) confirmados como palistas olímpicos salvo lesión o decisión técnica de última hora, amén de saber que el K4 500 femenino ya no optaba a clasificación por estar todas las plazas olímpicas adjudicadas desde Milán 2015, el resto del equipo nacional se presentaba en la pista alemana de Duisburg con toda la ilusión y ganas. Una última competición les separaba del sueño olímpico tras 4 intensos años de trabajo y dedicación.

SERIE A SERIE, semi a semi, nuestros palistas dejaron muestras del gran momento de forma en el que supieron llegar a esta competición. La determinación de todos ellos hizo que el equipo estuviese representado al completo en las finales A de todas las modalidades. Llega-

ba entonces el momento de la verdad, el del último y definitivo asalto a la plaza olímpica. En ocasiones sólo valía la victoria o el segundo puesto como mucho. En otras, habría que esperar a la readjudicación de plazas tras el preolímpico debido a los cupos máximos de embarcaciones y atletas que cada país tiene impuesto. Pero los cálculos administrativos ya no estaban en manos de aquellos que tenían que darlo todo en el agua.

DIO EL PISTOLETAZO de salida Begoña Lazkano en el K1 500. Frente a unas rivales de primer nivel, la del Donostia Kayak consiguió una séptima plaza firmando uno de sus mejores cronos de la temporada, pero insuficiente para meterse en Río. Lo mismo le sucedió después a Diego Romero en el C1 1000, cuarto en su final, pero

sin poder lograr la plaza. Un puesto más mejoraba Marcus Cooper en la final del K1, donde le faltaron metros para remontar en un apretado final al húngaro Dombvári y al ruso Anoshkin, quienes se adjudicaban a priori las plazas directas.

ERA EL TURNO ahora para el equipo de 200 metros formado por el nuevo K2 de Saúl Craviotto y Cristian Toro. A pesar de haber dominado los selectivos nacionales, no dejaban de ser una incógnita ante su debut a nivel internacional. Aunque en las series clasificatorias ya habían dejado muy buenas sensaciones, acabaron de despejar cualquier atisbo de duda en una extraordinaria final en la que se adjudicaron la victoria con un segundo entero de margen sobre el resto de competidores, asegurándose así la plaza olímpica. Craviotto repitió actuación en el K1 apenas tres horas más tarde. Su victoria en el K1 le presentaba de nuevo como uno de los hombres a tener en cuenta para no una, sino dos medallas en Río. Y por tercer ciclo consecutivo, el ilderdense lograba su clasificación a través de la repesca, lo que él mismo calificó de buen augurio.

NO PUDO SER, sin embargo, en las siguientes finales. En el K2 500 femenino, Sara Ouzande e Isabel Contreras pasaban en segunda posición por el 250, pero pagaban la rápida salida y caían en meta hasta la 7ª plaza, lejos de los pasaportes olímpicos. Más cerca estuvieron Gabriel Campo y Rubén Millán en la final de K2 1000, terceros, aunque a 5 segundos de Hungría y Ucrania, que se jugaron

“Serie a serie, nuestros palistas dejaron muestras del gran momento de forma en el que supieron llegar a esta competición. La determinación de todos ellos hizo que el equipo estuviese representado al completo en las finales A de todas las modalidades. .”.

IMG. RFEP, ,Campo y Millán,
prueba clasificatoria continental Canoe
Sprint Río 2016, Duisburg

la única plaza disponible en los últimos metros a favor de los magiares. También quedaban fuera de toda posibilidad de clasificación André Oliveira y David Fernández, que eran sextos en la final del C2 1000.

POR ÚLTIMO, sólo faltaba la salida a pista en el C1 200 de Sete Benavides, el cual, como hiciese Saúl Craviotto en su final anterior, no dio opción alguna a sus rivales y vencía con total autoridad, confirmando una plaza más para España en la cita olímpica.

FINALMENTE, TRAS los ajustes necesarios en las distintas delegaciones por el ya comentado cupo de plazas por país, la buena noticia era que el K1 1000 de Marcus Cooper también entraba como embarcación clasificada, con lo que el equipo de kayak masculino confirmaba 7 palistas clasificados del máximo de 8 posibles, a los que se unían Sete Benavides en el C1 y la ya sabida de

Teresa Portela en el K1 femenino. Un equipo de plenas garantías para enfrentarse a un nuevo reto olímpico en el agua del Lago Rodrigo de Freitas de Río de Janeiro

POR SU PARTE, no podemos olvidar que de forma paralela a los selectivos del equipo nacional titular de aguas tranquilas, se realizaron también los selectivos para determinar nuestros representantes de paracanoe en el mundial de la especialidad, que se celebró de forma conjunta con el preolímpico de Duisburg y que a su vez servía también como clasificatorio para los Juegos Paralímpicos de Río, donde el paracanoe hace su debut paralímpico en lo que esperamos sea la primera edición de una ininterrumpida serie de ellas para nuestro deporte en el programa paralímpico. Adrián Castaño, Javier Reja, Jonás García, Silvia Elvira, Elena Naveiro, María Calvo, y Jana Mestre fueron nuestros representantes finalmente desplazados a Duisburg. Dando lo mejor de ellos, consiguieron llegar a varias de las finales, donde el gran triunfador fue el sevillano Javier Reja, que conseguía la medalla de plata en la disciplina de Va'a, la canoa polinesia. Asimismo, en la disciplina de kayak, Javier fue 8º en su final A y consiguió con ello el pasaporte a Río. Reja se convertía así en el primer palista paralímpico español, con grandes esperanzas de éxito y la seguridad de que será el primero de muchos representantes españoles en esta nueva andadura paralímpica del piragüismo.

RFEP.





EI KAYAK TUDENSE

vuelve a imponerse en el
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO



AL COMENZAR A REDACTAR la crónica del Campeonato de España de Invierno en su cuadragésimo sexta edición nos damos cuenta que la historia ya estaba contada. El año pasado recogía Aguas Vivas, " Los de Tuy ganaron el campeonato por décimo año consecutivo. Para la victoria de este año solo..." y si nos vamos a los años anteriores la historia del éxito de los de Tuy se repite. Pero no por repetirse la historia pierde valor la victoria. El Kayak Tudense a lo largo de tantos años ha sabido confeccionar una plantilla y renovarla constantemente y dotar a cada uno de sus palistas de un espíritu que ni la rutina de la gloria hace temblar. El triunfo tudense no se ha construido con medallas de oro sino con un equipo completo que lucha cada punto. Este año entre su gran grupo de kayakistas senior destacó Gabriel Campo que se impuso a su compañero de club y embarcación doble Rubén Millán. Rozando las medallas entró Roi Rodríguez y cerrando la primera docena los matatonianos Piña y Alonso. Pero este oro es un resultado que se les negaba desde

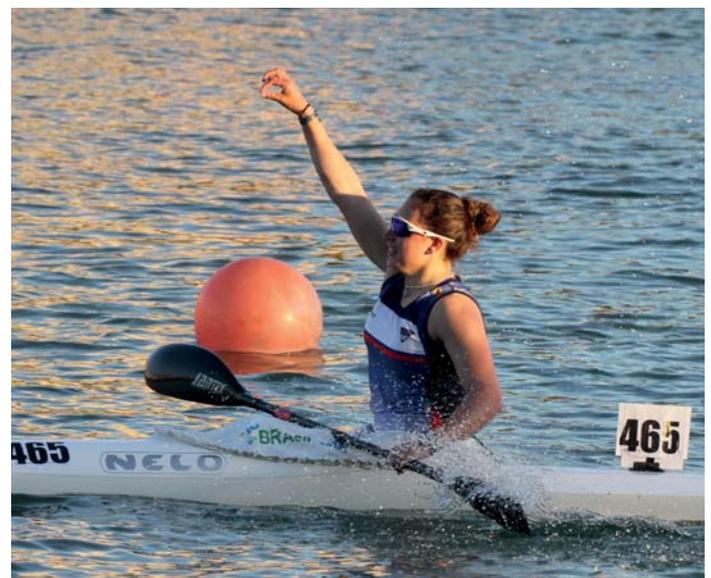
que los hermanos Gonzalez Comesaña, Jovino (97 y 98) y Aike (2000, 2002 y 2004) y dominaran el kayak masculino o Sonia Molanes (que ganó en el 2001 y el último en el 2010). No podemos olvidarnos de su último campeón en canoa, Jose Luis Bouza Pregal, que ganó su campeonato nacional de 5000 el año 2010. Si todos los triunfos son meritorios los de la canoa tiene el extra de superar a rivales de la talla de David Cal o Antonio Campos. Jose Luis se ha retirado este año tras una larga carrera de éxitos en lo deportivo, en lo personal y con la duda de saber cual sería su techo si las lesiones le hubieran permitido llegar a su límite.

LA RACHA DEL Tudense, son ya 11 los campeonatos que la forman, releva a la del Breogan y a la de Amigos del Remo de Zamora, los dos grandes dominadores de los años 90 y comienzos de este siglo.

EL KAYAK TUDENSE el año pasado contó con 26 palistas para elegir los 19 mejores puestos que le permite el reglamento de la prueba para puntuar en la clasificación por clubes. Este año le

"La racha del Tudense, son ya 11 los campeonatos que la forman, releva a la del Breogan y a la de Amigos del Remo de Zamora".

IMGENES DANIEL DURAN ,



bastó con los 21 que disputaron el 5000, 6 canoistas, 9 kayakistas, 5 mujeres en kayak y un solo juvenil en kayak. Un gran equipo para un resultado histórico.

POR DETRÁS DEL Kayak Tudense en la clasificación por clubes el Náutico de Sevilla y la Escuela de Piragüismo de Aranjuez ambos con equipos mas numerosos.

EN EL PLANO individual pocos pudieron hacer el doblete de ganar la contra-reloj de 2000 metros por calles y luego el 5000 en línea. Lo logró el conquense Victor Pardo que compartió el podio de los 5000 metros con los palistas de Santiagotarrak de Irún, Telmo Compadre y Aitor Gorrotxategui, también tercero en el 2000. Se acercó

al doblete Isabel Contreras de los Delfines de Ceuta que en el 2000 metros de las mujeres senior kayak encabezó la lista con Begoña Lazcano del Donostia kayak y Laura Pedruelo del Hotel Convento de Zamora como compañeras pero batidas en los cinco kilómetros por la zamorana Eva Barrios, que fue quinta en el 2000. Eva ganó su quinto Campeonato de España consecutivo seguida de Isabel Contreras y Laura Pedruelo.

TAMBIÉN ESTUVIERON cerca del doblete los canoistas senior del Breogán do Grove. Diego Romero ganó contra y fue segundo en el 5000 y Antonio Campos ganó el 5000 y paró el crono como tercero. Campos llega a su quinto campeonato de invierno y cuarto consecutivo Acompañó en el tercer cajón Sergio Vallejo de Poio a Campos y Romero.

EN LOS KAYAKISTAS hombres senior volvió a ganar la crono Francisco Cubelos (Talavera Talak) que gana todos los años desde que la disputa en la categoría senior

IMGENES DANIEL DURAN





pero que en grupo solo pudo ganar el 5000 del 2012. En el 5000 se impusieron los tudenses Campo y Millán que habían entrado octavo y noveno en la crono, como si su trabajo en K2 les llevara a entrar de forma consecutiva siempre, y con Javier Hernández tercero después de secundar a Cubelos en el 2000.

EN LAS CATEGORÍAS sin contra-reloj, al haber una inscripción de menos de setenta participantes, las tres primeras posiciones fueron: Noel Dominguez (Alberche Kayak), David Barreiro (RCN de Rodeira) y Fran González (CN Sevilla) en canoa junior. Antía Ja-

come (EPC Pontevedra), Belén Díaz (CP Badajoz) y Andrea Vázquez (CPRBN Boiro) en canoa mujer junior. Laia Pelachs (CN Banyoles), Mata Iglesias (CMR de Aldan) y Carolina García (EPCP) en kayak mujer junior. Jennifer Casal (EPCP), Adriana Paniagua (RCN Palma) y Araceli Figueiras (RCNP de Pollensa)

SEVILLA VOLVIÓ a ofrecer sus magnificas instalaciones, el experimentado equipo para la organización de este evento y el benigno clima que consigue mitigar el sacrificio de los palistas en esta prueba tan exigente.

RFEP



GRUPO CALICHE



los **16**
de **BRASIL 2016**



GRUPO CALICHE

Socio Patrocinador Oficial
Real Federación Española de Piragüismo

www.caliche.es



ACTÍVATE

ROTUNDO ÉXITO de participación en la III Jornada de Actívate, dentro de nuestro programa "Promoción del Piragüismo en Getafe. Mujer y Deporte", que se celebró el pasado domingo 11 de septiembre y en la que se dieron cita cerca de 200 personas, en su mayoría mujeres.

SE INICIÓ CON unas breves charlas en las que se dio a conocer los beneficios del deporte para la salud, especialmente del piragüismo. Se aprovechó para poner en valor los éxitos de este deporte en competiciones internacionales, siendo el más laureado en las Olimpiadas, y el alto nivel en otras modalidades no olímpicas como el Maratón o Kayak polo, existiendo además gran competencia para entrar en el Equipo Nacional. También pudimos comprobar las bondades de las legumbres para la salud con su bajo contenido en grasas.

POSTERIORMENTE SE realizó una tabla con sencillos ejercicios dirigida por Arturo Massagués y los monitores del C.D. Canal Getafe Madrid. El calor no impidió que los participantes aportaran lo mejor de ellos y lo realizaran con entusiasmo y alegría.

TRAS REPONER FUERZAS con degustación de frutas y frutos secos, se montó en piragua en el estanque de la Alhondiga sin que faltase algún chapuzón. Se pudo comprobar que el piragüismo

está al alcance de todos y es un deporte muy completo que nos pone en contacto con la naturaleza. Mientras tanto, nuestros expertos, resolvían dudas y entregaban planes personalizados de Nutrición y Ejercicios Físicos.

UN BREVE DESCANSO para reponer fuerzas con una bolsa de avituallamiento para afrontar la tarde en la que tuvieron lugar las regatas para Federados y no Federados en embarcaciones dobles con un mínimo de una mujer en cada piragua, demostrando los participantes su alto nivel.

TRAS LA ENTREGA de trofeos se dio por concluida la jornada.

DESDE EL C.D.B. Canal Getafe Madrid agradecer al Ayuntamiento de Getafe, Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes y a la Real Federación Española de Piragüismo, sin cuya colaboración no hubiera podido llevarse a cabo estas jornadas.

AGRADECER A LOS monitores y voluntarios la ayuda prestada, realizada con entusiasmo. Y a todos los participantes, esperando que hayan disfrutado de este día y animándoles a que se acerquen al deporte y especialmente al piragüismo, estando a su disposición si quieren continuar con su práctica.

OS ESPERAMOS EN PROXIMAS EDICIONES.

Pablo Masagues.





AMURA *personal & technical sportwear*

www.amuranet.com

Socio Colaborador
Real Federación Española de Piragüismo

los 16
de BRASIL 2016

