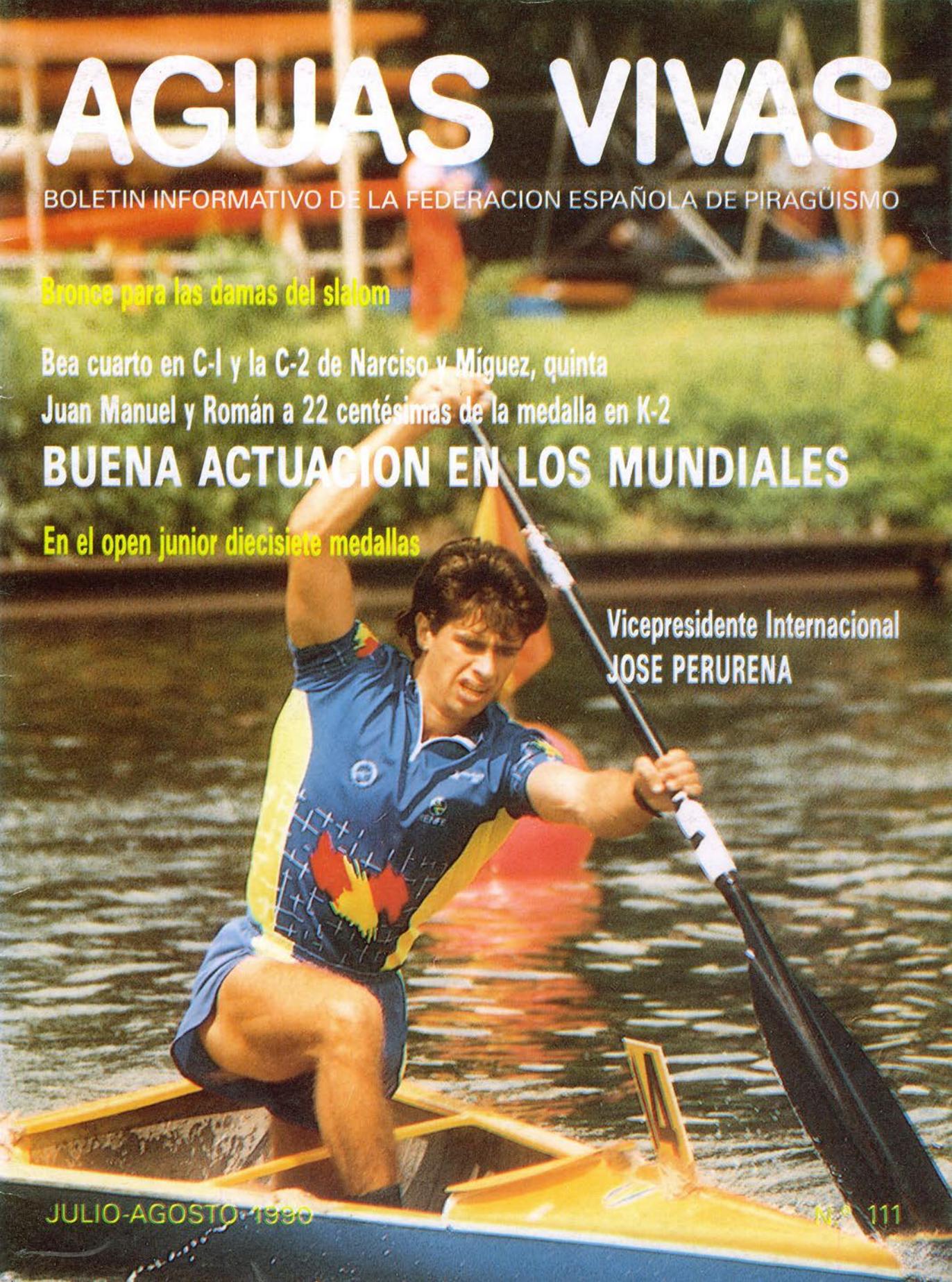


# AGUAS VIVAS

A photograph of a male kayaker in a blue and yellow racing suit, intensely focused on paddling a yellow kayak on a river. The background shows a blurred riverbank with spectators and other kayakers.

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

**Bronce para las damas del slalom**

Bea cuarto en C-1 y la C-2 de Narciso y Míguez, quinta  
Juan Manuel y Román a 22 centésimas de la medalla en K-2

## BUENA ACTUACION EN LOS MUNDIALES

**En el open junior diecisiete medallas**

Vicepresidente Internacional  
**JOSE PERURENA**

# Esta federación

**Perurena, vicepresidente de la F.I.C.**

## CONGRESO INTERNACIONAL

**Fuerte desarrollo a nivel mundial**

El Congreso de la Federación Internacional de Canoa celebrado en Poznan ha tratado, como temas de interés, la actividad realizada a lo largo del año, importante en cuanto al desarrollo y divulgación de este deporte y el proceso electoral que ha llevado a **José Perurena** a la vicepresidencia de este organismo.

Asia y Oceanía se suman a esta andadura y se encuentran en trance de desarrollar el deporte de la piragua en un total de veinte países a los que sumamos los nueve americanos del centro y del sur, que se afianzan a nivel internacional, año tras año.

Para mejorar los acuerdos técnicos, estos deberán reposar hasta los años de Juegos Olímpicos fuera de este momento ningún congreso podrá modificar reglas de competición. Se evitan muchas chapuzas.

El Canoe Polo alcanza su mayoría de edad, y se convierte en comité, otro punto importante de desarrollo.

En el capítulo electoral, **Sergio Orsi** sale reelegido presidente por aclamación y **Otto Bonn** se hace cargo de la secretaría general que venía asumiendo de forma interina.

**Ronald Emes**, renueva vicepresi-



Perurena, recién elegido vicepresidente de la Federación Internacional, junto al presidente de la Unión Soviética

dencia y **José Perurena** por mayoría absoluta alcanza la otra vicepresidencia por cuatro años. Un reconocimiento a la gestión que viene desarrollando desde su puesto en el Bureau Internacional, donde representaba a Europa, y un compromiso para el que necesitará temple y suerte.

## Editorial

### LOS CAAR

Son los Centros Autonómicos de Alto Rendimiento, a caballo entre la dura concentración de Siberia y el moneo en casa, vienen a cubrir un vacío que José Seguí se ha encargado de revalorizar.

Están llamados a preparar a cuantos voluntarios quieran afrontar el difícil reto de la llamada al estallato y deben esperar turno. Sin rupturas ni sobresaltos, sin pasiones ni cóleras, lentamente forjando en la fragua del tiempo, tesón, poderío y destreza. Aprendiendo sin olvidar lo más importante, que tras los tiempos de gloria, quedan más días.

Es un intento de adecuar cada atleta a su momento, trabajando, con un objetivo común; el futuro.

Serán criba natural para muchos pero, fundamentalmente, punto de apoyo para alcanzar grandes objetivos. Cada uno en su sitio. Naturalmente.



## AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO  
JULIO-AGOSTO 1990 - N.º 111  
EDITOR, Federación Española de Piragüismo  
Cea Bermúdez, 14, 1.º, 28003 MADRID  
DIRECTOR: Jesús Rodríguez Inclán  
PORTADA, J. R. Inclán  
 IMPRIME: Gráficas Del Caz  
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID  
DEPOSITO LEGAL: M. 1680-1969



## Grandes proyectos para un gran equipo con futuro

# POR UN PIRAGÜISMO MEJOR

**José Perurena**, presidente de la federación desde 1985, después de haber vivido amplias y enriquecedoras experiencias como deportista, técnico y directivo, respondía días antes de ser elegido vicepresidente de la federación internacional en el congreso de Poznan, a unas preguntas de Canoeing Internacional en los siguientes términos.

- **¿Una regata del piragüismo español?**
- El Descenso Internacional del Sella, con sus mil quinientos participantes y sus 54 ediciones.
- **¿Un reto?**
- Veintidos mil licencias el próximo año
- **¿La realidad del piragüismo nacional?**
- Cuatrocientas regatas, doscientos cincuenta clubs, un equipo

nacional en alza, piraguas por los rios, aficionados por todos los rincones

### - ¿Medallas en Barcelona?

- Una gran ilusión, la recompensa a tanto esfuerzo como están derrochando palistas y entrenadores.

### - ¿Y el futuro?

- Abierto a todos, estamos trabajando por un piragüismo mejor, tenemos grandes proyectos y un gran equipo, el año que viene celebramos el preolímpico de slalom y el de pista y esperamos poder ofrecer a todos unas buenas instalaciones y unas bellas regatas.

En Sanabria competirán juniors de 16 países en los primeros Encuentros de la Juventud.

**De Canoeing Internacional**

Cuarenta y cinco países aclamaron la propuesta en favor de **Mondy Engel** y **Joachim Weiskopf** como miembros de honor de la federación internacional, el primero como reconocimiento a su labor en favor de las aguas bravas. **Weiskopf** como agradecimiento a su aportación en beneficio de un deporte mejor.

Para los comités internacionales, todos los españoles renuevan candidatura, **Ramón Ganyet**, en el de aguas bravas, **Eduardo Herrero**, en pista, **Juan Laredo** en turismo y **J. R. Inclán** en el de promoción e información.

Para los dos próximos años existe un programa de trabajo definitivo y un presupuesto que maneja con todo rigor el tesorero internacional **Felfdofh**.

Se requiere el esfuerzo de todos para lograr en mas partes un piragüismo mejor.

## Fonseca. Un paso mas.

Cuando en solo meses se celebran los preolímpicos de slalom y aguas tranquilas, cuando en poco mas de año y medio el gran acontecimiento olímpico abrirá sus puertas al mundo entero, un hombre de la piragua, un piragüista de corazón, **Manolo Fonseca**, salta mas aún en su responsabilidad con los juegos. Recientemente, nombrado Director General del Comité Organizador de Barcelona-92, ocupa un puesto que merece por dedicación y que resolverá por entrega. Sube un peldaño mas en su particular esfuerzo por los demás. Su éxito será por todos.

Y casi al tiempo se han constituido los comités organizadores del preo-



límpico de slalom y del de aguas tranquilas con miembros de las respectivas diputaciones provinciales, alcaldes de La Seu y Castelldefels, Generalitat, federación catalana, COOB-92 y el presidente de la federación española que lo será del comité organizador.

Manolo Fonseca, primera medalla del piragüismo español en los Juegos Olímpicos del 92.

## Histórico Sella

El Sella repite su historia, mas grande aún, mas folclórico y entusiasta, mil seiscientos palistas es un espectáculo en si mismo que cautiva. Son miles de personas vibrando al tiempo de la piragua.

LIV Descenso Internacional del Sella con victoria

# ORBAYU XVII GANO HA



Este año, con televisión en directo, un **Emilio Llamedo** que ha sabido coger el difícil relevo de **Dionisio de la Huerta** sin asumir el protagonismo que por derecho y calor popular ostente el primer director de este gran espectáculo, todo ha rodado entusiasta y entusiasmador.

Gentes de todo trapo unidos en la fiesta de la piragua han jaleado a concurrencia y participantes, aclamado a los victoriosos **Toribio** y **Roman**, luchadores de Amigos del Remo-Caja Rural de Zamora, que han sabido brindar su victoria al mundo.

La fiesta de las piraguas. Las fotos han sido cedidas por Emilio Llamedo que a la izquierda aparece con Dionisio de la Huerta y Perurena.

## CLAMOR, COLOR, SILENCIO Y RITO

¿Que vamos a escribir del Sella, cuando todavía tenemos la retina desbordada de río y de piraguas, de aquel año 1955 cuando ganó la piragua llamada Orbayu-XVII?

Es posible que algún día con calma, cuando toda aquella emoción no nos domine, cuando nos encontremos tranquilos y se posen tantas sensaciones, como fueron naciendo al compás y al ritmo de las palas, que no eran sino derecha, izquierda, derecha, izquierda, .... chispazos relucientes de aquel precioso valle, podríamos hablar mas en serio de esta fiesta maravillosa y distinta.

Ya anduvimos en el transcurso de tantos años y antes, metidos en estos berenjenales Folclórico-Deportivos y juramos que jamás

quedamos tan absortos, como ante el clamor, ante el silencio, ante el color, ante el ritual y ante el paisaje de la Fiesta de las Piraguas, vista desde lo alto, desde lejos y entre troncos que se entrelazan en el fondo de verde infinito, dominador aplastante.

Se nos iría la mano en lirismos y en poesías, pero queremos decir antes de que la vida se nos termine, que aunque en el fondo lo deportivo ocupa un segundo plano de trascendencia porque mandaba ese himno gigante de Hermandad Asturiana, Asturias patria querida...!! de abrazo estrecho a tantos países visitantes, de espectáculo de multitud, flanqueando las márgenes de un río, y subiendo y bajando, de un tren familiar y bonachón, que avisa y vuelve a avisar antes de empre-

## de Toribio y Román, de Amigos del Remo

# CE 35 AÑOS

Desde aquel día seguimos asistiendo y presenciando cada descenso, prado arriba, prado abajo, trepando entre caravanas interminables de coches, motos, etc, sabiendo unas veces enronquecer, como aquel día, animando a la piragua Orbayu-XVII, que por otra parte era movida por músculos y corazones suficientes como para poder desprenderse del plus de los gritos de ánimo.

Fiesta deportiva, pero también, fiesta impar, nueva, diferente en la que tanto como un récord, puede valer un collar de flores, una montera picona, unas palomas lanzadas al aire, o un himno impresionante entre palas verticales, como armas rindiendo honores en posesión de atlética expectación de salida fulgurante.

Este año Orbayu-XVII, estuvo de enhorabuena porque ganó y ganó bien.

Nosotros roncós y todos rotos, rendidos y torpes, somos felices porque vimos y seguimos viendo hasta que Dios quiera, lo que jamás soñamos ver en la tierra, tras un río, en inverosímil serpenteo.

**Montes y Pelaez**

der la marcha, nos dio un brinco el corazón cuando se vio, secundada por una escolta de gaviotas, una piragua con el nombre Orbayu-XVII con igual nombre que esa palabra tan nuestra, que anuncia la caída suave y fructífera de la lluvia en esta querida región asturiana.

## Las aguas en su cauce

Enfilados hacia los Juegos Olímpico del 92, se van encadenando fechas históricas para el piragüismo mundial, la llegada de las aguas al canal de slalom de La Seu ha sido uno de los acontecimientos más significativos de nuestro particular movimiento olímpico. Y una realidad, es la conclusión de una fase importante de trabajo llevada a cabo, es el primer sueño hecho realidad, de toda nuestra ilusión, es el por qué de tanto esfuerzo.

Allí, presidido por **Juan Ganyet**, alcalde y gran impulsor de este canal, con autoridades y técnicos del COOB-92, toda La Seu feliz en su presentación; se canalizaron las aguas y se permitió el primer uso para disfrute de nuestro equipo. Fue un cuatro de octubre de mil novecientos noventa.

Por otra parte, el COOB ha dado a conocer el precio de las entradas en el recinto olímpico. Una localidad de asiento costará 900 pesetas en las fases iniciales y 1.500 en las finales, mientras que el acceso al recinto valdrá 750 y 900 pesetas respectivamente.

**J. R. Inclán**



 **RENFE**

Patrocinador Equipo Olímpico Piragüismo

*Aguas bravas*



de probar ya los canales. En su opinión el canal olímpico se parece mucho a un río natural, a pesar que su fondo sea liso. **La ventaja que tenemos aquí, añadió, es que si tenemos problemas, si resulta peligroso o hay cosas que no funcionan bien, se puede modificar rápidamente y sin grandes dificultades las características del canal.** Prono no sabe si entrenar en las instalaciones que han de ser escenario de los Juegos Olímpicos puede beneficiar o no a los palistas españoles que participan en ellos; dependerá mucho de como funcione el canal. A pesar de todo, recuerda que el mejor rendimiento en competiciones internacionales lo obtienen los palistas que entrenan regularmente en canales artificiales.

Las obras se han retardado mas de lo previsto y por este motivo no se pudo estrenar a principios de verano con una prueba del calendario nacional, tal como se había hablado. En cambio, las obras del edificio de servicios y las de ajardinamiento marchan a buen ritmo y todo hace pensar que no habrá contratiempos para que estén acabadas para el preolímpico que ha de celebrarse en 1991.

**El equipo de slalom inicia la concentración**

## **CABALGAN DE NUEVO**

En las próximas semanas, los piragüistas del equipo español de aguas bravas, concentrados de manera permanente en La Seu, tomarán el primer contacto con los canales del Parque del Segre, futuras instalaciones olímpicas. Sus primeras bajadas coincidieron con el inicio de la nueva temporada, que ten-

drá su punto culminante con la disputa del pre-olímpico, en verano del próximo año, en el mismo escenario, y que será prueba de fuego y ensayo general cara a 1992.

Cuando, hace unos días, hablamos con el entrenador **Jean Mechel Prono**, este se mostraba deseoso

La medalla de bronce ha supuesto un buen empujón moral a todo el equipo. La foto es de Gómez Vidal.

Irene, María y Cristina, medallistas mundiales

## UN EQUIPO SORPRESA

Ni la Organización del Mundial lo previó



## BRONCE PARA EL SLALOM

Por primera vez en su historia, España ha conseguido una medalla de bronce en los Campeonatos del Mundo Junior de aguas bravas, que se han celebrado durante la última semana de julio en Suiza.

Este tercer puesto fue conseguido por las palistas **Irene Leizaola**, **María Eizmendi** y **Cristina Martínez**, pertenecientes todas ellas al club Atlético de San Sebastián, consiguiendo la medalla en la especialidad de slalom por patrullas.

Las palistas del equipo español estaban dirigidas por el entrenador nacional, **Jean Michel Prono**, quien está preparando, en el centro de tecnificación de La Seu d'Urgell, que será la sede de las pruebas de slalom en las próximas olimpiadas, a los piragüistas que nos representarán en Barcelona-92.

Al finalizar las pruebas en Suiza, **Leizaola**, **Eizmendi** y **Martinez**

volvieron a España y participaron en los campeonatos nacionales que tuvieron lugar en Llavorsi, donde también consiguieron muy buenas clasificaciones, demostrando, que no tienen rivales en esta especialidad.

Como dato anecdótico, explicar las dificultades que tuvo la organización del Campeonato del Mundo, para encontrar una bandera española que poder izar en el momento de la entrega de las medallas, demostrando que la organización no confiaban que España ganara alguna medalla.

**Antonio Gomez Vidal**

**Jean Michel**,  
responsable técnico del slalom

## VAMOS A MAS

El rendimiento en competición del equipo español de piragüismo en aguas bravas ha mejorado bastante. Es una prueba de ello la medalla de bronce conseguida por el equipo femenino en la modalidad patrullas en el Campeonato del Mundo que



se celebró el pasado verano en Suiza. Este resultado contrasta, sin embargo, con las clasificaciones obtenidas por las féminas en las pruebas individuales. En todo caso, esta es la valoración crítica que realizaba el entrenador, **Jean Michel Prono**: **Teníamos posibilidad de entrar en los tres o cinco primeros puestos y el mejor que hemos conseguido es el decimosegundo.** A pesar de

Jean Michel Prono, un entrenador subido a la carretilla de los vencedores.

todo, una de las palistas españolas se vio perjudicada por una penalización de 50 puntos que los miembros del equipo español consideraron irregular.

En lo que se refiere a la categoría masculina, tanto en kayak como en canoa los resultados entraron dentro de las previsiones. Los urgellenses **Pere Guerrero** y **Marc Vicente** obtuvieron los puestos 12 y 16 respectivamente en la modalidad C-1. **Jean Michel Prono** se mostró satisfecho del rendimiento de ambos palistas. **Hay que tener en cuenta, dijo, que son chicos de primer año de juveniles; aún les queda una temporada en la categoría. Respecto al nivel del año pasado, van subiendo regularmente.** Otro de los motivos de satisfacción es el hecho que el equipo español se haya clasificado en el décimo lugar, de un total de 21, en el ranking mundial por naciones.

El entrenador destacó también como hechos positivos de este mundial el haber completado la temporada de este grupo de chicos y chicas con una competición correspondiente a su categoría de juveniles y, por otra parte, haber comenzado la estructuración de un equipo que ha funcionado alrededor de los palistas y que ha estado formado por un médico, un fisioterapeuta y un psicólogo. **Queremos mantener esta misma estructura y el mismo personal hasta los Juegos Olímpicos del 92, añadió Prono.**

También, durante el pasado verano, los integrantes seniors del equipo, **Etxániz** y **Martínez**, compitieron en pruebas de la Copa del Mundo absoluta. Por primera vez, un palista español consiguió situarse entre los veinte primeros, como es el caso de **Etxaniz**.

En estas pruebas de la Copa del Mundo tomaron también parte los juveniles **Guerrero** y **Vicente**, de La Seu, y **Herrero**, de Ponts, para que así fueran entrando en la alta competición.

**Manuel García**

*En pista*

## Diecisiete medallas, fruto de una gran temporada



**España, primera por equipos en el Open**

# EXTRAORDINARIOS JUNIOR

El Open Junior de piragüismo da respuesta al vacío que se genera los años sin mundial. La Unión Soviética creó, para un grupo de países los Juegos de la Amistad y resolvió su problema, pero ni la Europa Occidental ni el resto de los continentes entraban en esta competición, por lo que se decidió convocar el Open.

Su efectividad es solo limitada y su futuro incierto, la movilidad de Europa parece dejar sin sentido a estas competiciones estanco y todo hace pensar que se convertirá en una gran regata junior, ambulante, donde tengan cabida todos los países que quieran competir sin distinción.

En la última edición organizada en Nottingham por la British Canoe Union, participaron palistas de 16

países y ya se vislumbró una apertura al este, esperanzadora, con la participación de Checoslovaquia.

España llevaba un equipo completo, integrado por 20 palistas y logró un extraordinario primer puesto por países delante de Alemania Federal y de Francia, selecciones que nos habían superado en la anterior edición del 88 que se celebró en Trasano para recuerdo de todos.

# NUESTRAS FIGURAS

Oscar Garcia del Pozo  
Miguel Garcia Fernández  
José Manuel Crespo Villanueva  
José Juan Ricon Alonso  
Francisco Javier Alvarez  
Marcelino Hernández Sánchez  
Silvestre Besada Uhia  
Santiago Martinez Sevilla  
Javier Suarez Suarez  
Matias Moreno Schmidt  
Leonardo Muñoz Vazquez  
Fernando Cordobes Abal  
Francisco Javier Vegar Hevia  
Daniel Larrocha Mata  
Belen Sanchez Gimenez  
Beatriz Pavon Lores  
Maria Angeles Viña Rodriguez  
Andrea Iglesias Laguardia  
Cristina Fernandez Doval  
Noelia Feito Rubio

Por medallas, España subió al podium, 17 ocasiones y superó con creces los objetivos marcados. Fue el resultado de una temporada dura, de mucho trabajo con un grupo de palistas de talla mundial.

La selección junior de este año, podemos decir sin miedo a equivocarnos, ha sido la mejor y mas completa de la federación. De todos ellos

destacamos a **Oscar del Pozo** que logró 3 medallas en K-1, K-2 y K-4 complemento a las conseguidas a lo largo del año en regatas tan difíciles como Bochum y Bratislava.



El equipo femenino al completo, con su entrenador, el sultán López. Las fotos son de Santi Sanmamed.

# Rumán<sup>®</sup>

CANOAS  
KAYAKS  
PALAS

CASTI - PLAST, S. L.  
Ctra. de Villalpando, Km 3.100  
Teléfono (988) 51 69 47  
49004 ZAMORA

# Marathon

Dinamarca acogió la edición más completa del Campeonato de Mundo de Marathon con participación de palistas de 24 países y un escenario propio, realmente espléndido.



Arriba, un momento del campeonato del mundo. Con la piragua a cuestas. Y al lado, el equipo nacional que participó en Holanda. Las fotos son gentileza de Santi Sanmamed y Javier Suarez.

**Vinuesa, técnico esperanzado**

## DISCRECION EN LOS MUNDIALES

### Jesús Gallego y Bienvenido, sextos en C-2

Para **Santos Vinuesa**, responsable técnico de la federación y hombre entusiasta de esta modalidad que cada año consigue más adeptos, España deberá participar en lo sucesivo, con el equipo completo. Es la única forma de alcanzar el puesto de honor que nos corresponde como país.

Desde su punto de vista, **J. M. Herrador** y **Pedro Rodríguez** hicieron una carrera punzonosa, muy bien trazada. Quedaron algo descolgados en la salida, pero a partir de los cinco kilómetros de lucha fueron remontando puestos hasta finalizar decimosegundos. Los porteos resultaron clave en esta prueba y los dos zamoranos habían practicado con frecuencia este inconveniente del marathon.

Como contrapunto, la actuación del K-2 que formaba **Angel Villar**, el ve-

terano **Chilares** y **Modesto Teixero** no estuvo a la altura de lo esperado.

**Carlos Herrador** en K-1 no estuvo a la altura de los acontecimientos, si bien es cierto que el nivel ha subido mucho, se debía haber alcanzado algo más que el 18 puesto.

Las damas participaban por primera vez **Asunción Gutiérrez** y **Carmen Picazo** estuvieron dentro de sus posibilidades, aunque falta aún mucho trabajo por hacer, están preparadas para aguantar la distancia y fueron octavas en la meta.

En canoa estuvo muy bien **J. M. Chimeno** en C-1 a pesar de haber salido mal, recuperó a muchos adversarios derrochó pundonor y no echó en falta la experiencia que en esta dura prueba puede resultar más que definitiva. Corrió como un veterano a pesar de estrenarse como internacional.

Y como colofón tenemos la actuación del C-2 de **Jesús Gallego** y **Bienvenido Pérez**. Fue la mejor embarcación, han subido su nivel de otros años y se han clasificado los sextos detrás de figuras mundiales consagradas a nivel internacional con anterioridad en pruebas de fondo en pista. Es el caso de los daneses **Nielsson** y **Frederiksen** y de los franceses **Hoyer** y **Boivin**.

Se manejan muy bien en los porteos, tienen una gran experiencia y su condición física es buena.

De cara al futuro opinan que es imprescindible una buena concentración, no precipitarse en la marcha del equipo, hacer un programa a lo largo de toda la temporada y cumplirlo. Hay buenos maratonianos en España y se pueden conseguir grandes resultados.

Es cuestión de trabajo.

En pista

# BUENA ACTUACION MUNDIAL

Alfredo Bea, cuarto en 10.000, C-1, brillante



Se acercan a la medalla

## JUANJO Y JUAN MANUEL EN K-2

El K-4, sexto

Narciso y Míguez, quintos en C-2

Hacia muchos años que la afición española no vibraba con un palista nacional en plena competición durante el campeonato del mundo senior.

En Poznan ha sido posible y muy especialmente gracias a la carrera que ha hecho **Alfredo Bea**, un coloso de la canoa, llamado a la cúspide del mundo que se entregó sin reservas en busca de una medalla que al final le fue vetada. Descolgado de la cabeza tres veces por **Bohacs**, **Bartunix** y **Klementiev**, mas veteranos y unidos para descolgar al español, no se resignó y llegó a superarles marcando su ritmo en parte del recorrido. Al, final cuarta posición y rabia contenida en el gallego que vió como se le escapaba

un triunfo por el que tanto y tan bien había trabajado.

Con el, **Juan José Roman** y **Juan Manuel Sánchez** que en K-2 alcanzaba un quinto puesto en mil metros a solo 22 centésimas de la medalla y la canoa de **Miguez** y **Narciso**, quintos también en su prueba redondearon un buen campeonato para el equipo español que ve luz en el horizonte.

El campeonato se desarrolló sobre unas instalaciones inacabadas, con buen trazo pero de lamentable aspecto con cascotes y ladrillos, albañiles y fontaneros ocupados en sus faenas entre competidores y arbitros empeñados en ofrecer lo mejor de cada cual en esta competición.

En finales los soviéticos han sido los grandes vencedores, han im-

puesto su condición en la mayoría de las pruebas y sirva de ejemplo la barrida de los 500 ms. donde, exceptuando el K-1 de la italiana **Josefa Iden** y el K-2 de Alemania Democrática tripulado por **Enke Von Secky** y **Ramona Portwich**, todas las medallas de oro puestas en juego han sido para ellos.

En K-1 ganaba **Kaleshik**, 1'43"58; en C-1 con **Alfredo Bea** en novena posición se imponía **Slivinsky**, en

Penultima ciaboga, espectaculares momentos con Bohacs, Bartunix, Klementiev y Bea en cabeza.

K-2 de nuevo **Kaleshik** con **Tischenco**, en canoa era la pareja formada por **Reneiskiv** y **Zhurauskiv**, y en K-4 y C-4 también las embarcaciones soviéticas subían al podium en el puesto de honor.

**Narciso** y **Miguez**, volvían por sus fueros y se acercaban a los laureles que abandonaron despues de la medalla olímpica de Los Angeles en 1984, entraban quintos en la meta en un tiempo de 1'49"53 y recordaban a la afición aquel histórico momento.

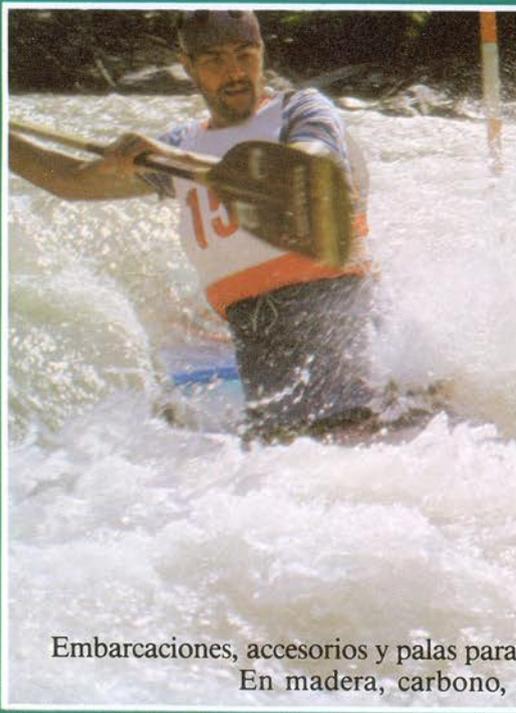
En K-4 **Gregorio Vicente**, **Alberto Sanchez**, **Juanjo** y **Juan Manuel**, eran sextos en una bonita prueba, nada despreciable puesto que permite albergar esperanzas cuando menos de cara al futuro mas inmediato.

Lucharon muy bien su posición y realizaron un tiempo de 1'27"78 a 2"50 centésimas de los soviéticos. La C-4 cerró el día con una lamentable actuación española, atolondrada y absurdamente relegada al últi-

mo puesto, lejos de su saber hacer y del puesto que les correspondería vista la actuación tenida a lo largo del año por las pistas de Europa y que llevó a **Narciso** a decir, con el crono de las primeras eliminatórias en la mano:

- Aquí hay chapa.

Sobre mil metros, la Unión Soviética cedió mas oro, en K-1 ganó el noruego **Holmann** en 3'33"10, la canoa fue para el soviético **Klementiev** en 4'01"06, el K-4 para las chicas de la Alemania Democrática, nuestro equipo femenino no alcanzó ninguna final, en K-2 **Susana** y **Joaquina** no pudieron con su semifinal y en K-4 con **Ana Penas** y **Luisa**, aún siendo quintas en su semifinal, por mejor tiempo cedieron el puesto en beneficio de Australia. El K-2 fue para los alemanes **Bluhm** y **Gutsche** con la soberbia actuación del K-2 español anteriormente reseñada, fueron quintos **Roman** y **Juan Manuel** y se acercan ostensiblemente a una medalla en la que deben centrar todas las fuerzas. En

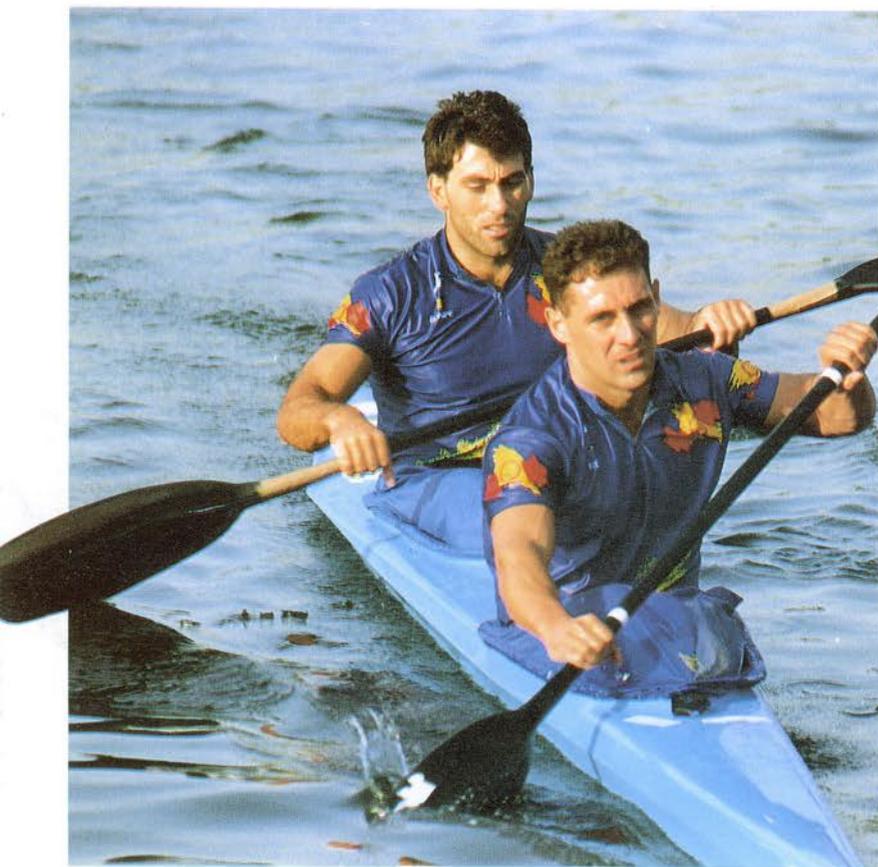


## KAYAKS CAÑEDO

Con licencia danesa  
Kajakbiggeriet Struer ApS.  
Kirk & Storgaard  
Paddles Struer  
Paddles Liminat

Embarcaciones, accesorios y palas para alta competición, pista, ríos, aguas bravas y turismo.  
En madera, carbono, kevlar, sandwich y fibra de vidrio.

SABINO MOUTAS, 8 - TFNOS. 82 02 43 - 82 15 78  
33120 PRAVIA (ASTURIAS)



Juanjo y Juan Manuel, en K-2 andan muy cerca de la medalla olímpica. En K-4 con Goyo y Alberto Sánchez, también dieron la talla. Como las chicas de las medallas.

C-2 ganaban los alemanes democráticos **Papke** y **Spelly**, mientras que España quedaba ausente, **Areal** y **Cacabelos** sucumbieron en la semifinal.

Finalmente Hungría venció en K-4 y la Unión Soviética en C-4, sin presencia española, el K-4 de **Goyo**, **Alberto Sanchez**, **Cabezas** y **Beltrán**, perdieron toda opción al ser sexto en su semifinal, y la C-4 no se inscribió.



En fondo los alemanes democráticos ganaban otra medalla de oro, en damas mantienen una superioridad absoluta, mientras que **Susana Torrejón** y **Joaquina Costa**, quedaba en el puesto decimosexto.

El K-1 era para **Katrin**, de la federal. **Luisa Alvarez** se iba al puesto 19 y acababa con toda la ilusión del equipo femenino y de su entrenador, **Enrique López**.

En hombres el K-2 de Alemania Federal imponía su buen ritmo y ganaba en 39'48"21 mientras que la pareja española invertía 1'17" mas y quedaban los catorce. El frances





## Campeonatos de España para junior y cadetes Masiva participación con poca luz



**Boccará** ganaba en K-1 y **Carlos Prendes** conseguía un décimo puesto que en la única prueba que superó la treintena de participantes dice bien de este pundonoroso asturiano, con raza y ganas de alcanzar mayores cotas. Ha realizado una brillante temporada y sin estridencias ni excentricidades ha logrado resultados altamente positivos y ejemplarizantes para muchos.

Por el contrario la canoa de **Narciso** y **Miguez** en fondo ofrecía un lamentable espectáculo arrastrándose por la pista en busca de la embarcación mexicana, penúltima en la meta, y a cuatro minutos de la cabeza.

Al igual que el año pasado y con un minuto de diferencia, la pareja danesa **Nielsson** y **Fredraksen** impusieron su ritmo en esta prueba. Es el mismo C-2 que a finales de julio ganaba el campeonato del mundo de marathón.

El K-4 era para los soviéticos y el C-1 ofrecía el momento más brillante de la participación española, **Alfredo Bea** sabe que tiene la victoria al alcance de la mano y lucha por ella.

J. R. Inclán

### Náutico de Sevilla, vencedor absoluto

# GRANDES CAMPEONATOS GRANDES

## Maratonianas jornadas con 240 pruebas

El embalse de Santa Cruz de Trasona resulta marco adecuado para celebrar los Campeonatos de España de pista y la Federación Asturiana una anfitriona de excepción.

Es de justicia recordar que el equipo de **Emilio Llamedo** se ha desviado por lograr unos campeonatos bien organizados y que todo el mundo ha podido disfrutar con comodidad.

En el agua, dos versiones de estos campeonatos una para cadetes y juniors y otra para mayores. Bien los dos, algo maratonianos y con unas pruebas de fondo que con el nuevo reglamento resultan más sorprendentes que antes.

Cincuenta clubs en la primera edición con victoria del Náutico de Sevilla en la general y en la Copa de España Junior, detrás quedaron el Grupo Cultural Covadonga, que se impuso en la Copa de España de

Cadetes y terceros la Asociación Amigos del Remo-Caja Rural de Zamora.

Siguiendo el aire de las pruebas, en 500 ms. los jóvenes veteranos se han encontrado con nuevos valores animando sobremanera el patio.

**Oscar García**, ha sido uno de los grandes triunfadores, después de vencer por toda Europa se ha adjudicado el K-2 con **Marcelino** y el K-1 mil metros.

**Belen Sanchez** también de Amigos del Remo, ganó el K-1 en 2'05"38.

En canoa la pareja **Larrocha-Moral**, se imponía en el C-2; luego en mil metros repetirían éxito; **Meilán** en solitario, lograba la victoria ante el gallego **Feliciano García** que se colocaba segundo a escasas centésimas.

**M<sup>a</sup>. Angeles Viña** ha sido otra de las grandes triunfadoras, en K-2 venció con **Noelia Feito**, en solitario lo logró con el K-1, en K-4 con **Tatiana, Noelia y Ana**, y finalmente, en la prueba de fondo, con un tiempo de 23'39"43, también en K-1.

En K-1 juvenil, **Miguel García**, del Gauzón, lograba la victoria con un tiempo de 1'45"84 y la canoa, en esta categoría era para **José Manuel Crespo**, 2'02"08 invertía en su victoria el pontevedrés, que también ganaba en el kilómetro.

En cadetes, **Jovino Gonzalez**, que ha conseguido una gran temporada, se proclamaba campeón de España en la distancia corta. Si su padre hubiese llevado boina en ese momento se la habría tragado, del nervio.

En dobles, **Villar y Gonzalez**, del Firrete, imponían su marcha en C-2, y los sevillanos del Mercantil, **Diaz y Leal**, se adjudicaban el K-2.

Y finalmente en los espectaculares cuatro, Gauzón ganaba en kayak juvenil, el Grupo Cultural Covadonga en canoa, Naval Celulosas con las chicas juveniles, el Grupo esta vez con los cadetes, Firrete con los canoistas cadetes y Mercantil con los kayakistas.

Y pasamos a los mil. El campeonato se desarrollaba con toda normalidad, el ambiente era bueno y las jornadas largas, empezaban a hacer mella entre la concurrencia. Sería bueno que todos los asambleístas que tanto votan, estuvieran también aquí.

Amigos del Remo-Caja Rural de Zamora ganaba el K-2 con **Valdegrana y Hernández**.

El K-4 se lo adjudicaba en esta distancia el Náutico de Sevilla, y el C-4 era para el Grupo.

Así las cosas se llegaba a las discutidas pruebas de fondo. **Feliciano**



**García** ganaba en C-1 cadete; **Crespo** de la ciudad de Pontevedra, la categoría junior, **Patricio y Javier** de Ensidesa la C-2, **Chaves y Triñanes**, del Breogan, el K-2 junior, en damas el K-2 cadete, era para el Santiagotarrak representado por **Iglesias y Aramburu**, y en junior eran las palistas del Naval Celulosas las que ganaban, **Beatriz Pavón y Cristina Fernández**.

En el K-1 de los cadetes **Castaño** brindaba una excepcional alegría a la concurrencia y muy especialmente a su presidente autonómico **Luis Clavel** que celebraba estos campeonatos preparando una monumental paella, su tiempo fue de 20'54"00.

En Junior era **Miguel García**, del Gauzón el que se alzaba con el primer puesto, en un tiempo de 20'08"55.

Finalmente **Belen Sánchez**, de la Asociación Amigos del Remo, ganaba en junior la prueba de K-1.

Concluía la primera parte, con las últimas luces del día, una buena participación y reparto de toda la flota RENFE a los vencedores del Circuito. Se dió por concluido un año mas el campeonato de pista para cadetes y juveniles.

**J. R. Inclán**

Con gran ambiente se celebraron los campeonatos de España para cadetes y junior. En el podium, Náutico de Sevilla, El Grupo y Amigos del Remo.





### PRINCIPIO 3

El gesto motor del paleo debe ser rítmico y la forma de la tracción estandarizada (es decir, con la longitud constante), lo que se alcanza cuando la amplitud es siempre máxima.

Dentro de las modalidades deportivas de resistencia, a las que pertenece el Piragüismo, el movimiento del paleo es cíclico, para que éste sea económico, ha de ser inmutable en su configuración básica. Uno y el mismo gesto pleno del paleo debe ser realizado rítmicamente con su forma idéntica e inmutable. Esto es difícil de realizar si tal movimiento no se caracteriza por sus formas extremadas. El concepto de "extremado" en lo referente al paleo debe significar una ejecución de cada movimiento particular tal que su alcance sea lo más amplio posible, la velocidad de la tracción optimamente ajustada a la velocidad de la embarcación y los diferentes elementos de este gesto no se diferencian entre sí de un modo incontrolado. Todas las modificaciones repentinas de la longitud, velocidad o "forma" de tracción, aún siendo inevitables, están en claro desacuerdo con este principio y deben ser, en la medida de lo posible, eliminadas del paleo propio del Piragüismo.

### PRINCIPIO 4

La introducción de la pala en el agua debe ser blanda y la tensión muscular ha de ir aumentando de tal forma que alcance su valor máximo al final de la tracción.

El agua como elemento sobre el que nos movemos, presenta a la economía del movimiento otras exigencias que las propias de una base dura. Ante todo el agua no siendo ambiente elástico, "apaga" parte del impulso que posee la pala en el momento de su inmersión en el agua. La transmisión de la fuerza producida sobre la pala no es inmediata, sino de algún modo ralentizada. Todo el sistema palista-embarcación que representa cierta masa, está sometido a la acción de la inercia. Este hecho se observa con claridad al compararse la fase de la salida e iniciación del deslizamiento de la embarcación con su movimiento posterior a la aceleración inicial. Teniendo en cuenta todo esto, el principio 4 señala la necesidad de una aplicación suave (según la velocidad de la embarcación) de la pala y el aumento de su presión hasta el final de la duración del gesto de tracción. Hay que evitar en este caso el empleo de una fuerza y velocidad de la tracción tales que puedan causar lo que en la práctica de los entrenadores suele denominarse "rotura del agua".

### PRINCIPIO 5

Una fase del movimiento debe concluir siempre con la debida preparación de la segunda, con lo que se asegura la mayor coherencia de las secuencias motrices.

Dado que las diferentes y sucesivas fases del paleo no son coherentes (las divide la fase de la traslación), se hace necesaria, con el fin de asegurar la mayor cohesión de los elementos de la cadena motriz (de las secuencias del movimiento), una conjunción lógica de las fases del gesto de paleo tal que una fase concluya con la preparación de la fase inmediata. Esto tiene lugar, por ejemplo, cuando la torsión final se realiza simultáneamente con la iniciación de la flexión. Por esta razón es más propio de una torsión-flexión que de la torsión y flexión por separado. Esto es importante también si tenemos en cuenta el hecho de que cuando la flexión se realiza en la fase carente de resistencia, entonces aparecerá una fuerza que haría retroceder a la embarcación, cosa evidentemente indeseable.

### PRINCIPIO 6

El objetivo motor del paleo ha de resolverse de tal manera que la masa corporal del palista -- tenga la mayor influencia posible en el aumento de la fuerza de la presión de la hoja sobre el agua.

Esto significa que con el peso corporal propio podemos, a veces, apoyar la presión de la pala dentro del agua, tanto por la inclinación como por el estiramiento del cuerpo. El aumento de la fuerza muscular abdominal, dorsal y de la envergadura de los brazos, fruto del entrenamiento, facilitan la realización de este objetivo.

### PRINCIPIO 7

En todos aquellos casos donde se genera la fuerza por medio de la torsión, el objetivo motor ha de resolverse de tal suerte que la torsión se realice simultáneamente con la destorsión o que la suceda inmediatamente, aprovechándose la inercia del cuerpo.

Este principio se complementa y corresponde con el principio 5. Sin embargo, la ejecución de la torsión junto con la destorsión permite aprovechar adicionalmente la energía de la elasticidad que se libera, al parecer, durante las acciones opuestas de las torsiones del bote que corporal y del de la cadera en la fase final de la tracción.

. . . . .

PRINCIPIO 8

En todos aquellos casos donde se aprovecha en el gesto el elemento de palanca hay que procurar que su brazo (radio) sea lo más largo posible. En tal caso, se alcanza el mismo efecto con un menor esfuerzo muscular.

En la canoa canadiense se realiza este gesto mediante la sustitución de la palanca de la pala, sobre la que actúan las fuerzas de las manos, con la palanca del tronco. Tanto la pala como los brazos en la fase inicial del trabajo del tronco no hacen más que trasladar la fuerza del estiramiento del mismo sobre la hoja de la pala. El palista puede causar el alargamiento del brazo de la palanca con un paleo tal, en el que la palanca bilateral queda sustituida por la palanca unilateral, es decir, por otra en la que las fuerzas actuantes se encuentran de un sólo lado del eje de giro. Esto puede conseguirse en el kayak mediante el bloqueo del brazo superior antes de iniciarse la fase de la extensión plena, realizándose entonces el trabajo por medio de la torsión del tronco y hombro con el brazo tirante extendido.

PRINCIPIO 9

Allí donde se genera y libera la fuerza mediante la tensión del arco, el objetivo motor ha de resolverse de tal suerte que el arco se enderece debido a la acción de dos fuerzas paralelas, dirigidas en sentido contrario.

En la práctica esto significa la necesidad de provocar la colaboración del tronco y de las caderas en la superficie vertical de la simetría corporal. La extensión del tronco ha de acelerarse y concluir con el simultáneo adelantamiento de las caderas.

PRINCIPIO 10

Las extremidades que transmiten las fuerzas de los grupos musculares mayores del tronco, deben quedar en máxima tensión, constituyendo así un sistema contante de transmisión de la fuerza sin pérdidas relacionadas con el amortiguamiento de las tensiones.

Esto se refiere especialmente al error consistente en la flexión del brazo tirante en la articulación del codo o de la muñeca. La fuerza generada sobre la hoja de la pala tiende en primer lugar a la extensión del brazo, amortiguando la tracción y causando energéticas junto con el cansancio del brazo.

PRINCIPIO 11

La posición corporal debe facilitar el cumplimiento simultáneo de todos los postulados durante el paleo.

La posición corporal constituye la base para la optimización de los movimientos del palista. Dentro de nuestro modelo (modelo polaco), el piragüista debe mantener la posición erguida, con las piernas bien apoyadas y en colaboración directa con el tronco durante las fases sucesivas del paleo. El canoista canadiense debe disponer de una rodillera ajustada a sus propios parámetros. El pié de la pierna arrodillada debe apoyarse en un soporte-tope debidamente construido y colocado. La pierna adelantada queda flexionada en un ángulo de 90-110 grados con el pié colocado con los dedos orientados hacia la banda de trabajo y asegurado contra el deslizamiento. Esta pierna desempeña un papel muy importante consistente en la transmisión de las fuerzas generadas sobre la pala a través del sistema de palanca formada por los brazos y el tronco, hacia la rejilla del fondo de la embarcación, a lo largo de su eje longitudinal.

PRINCIPIO 12

El recorrido de todos los componentes del complejo motor debe ser extremo.

El palista debe llevar al mínimo el recorrido de aquellos componentes del complejo motor, que sólo acompañan al movimiento y no poseen influencia positiva en la velocidad de la marcha de la embarcación. Por el contrario, debe aumentar el alcance y amplitud de aquellos elementos del gesto de paleo que, realizados en el tiempo más corto, permitan alcanzar el aumento de la velocidad de la embarcación.

PRINCIPIO 13

Hay que tender a que todo el complejo motor sea coherente, monopólico, y todos sus elementos compongan la estructura interna del movimiento, realizándose por vía de tensiones, micromovimientos, microtorsiones y microrelajaciones.

En el período inicial del dominio del complejo motor del paleo, sus elementos poseen un carácter más espacial, pudiendo ser observados y también perfeccionados. En la fase final del aprendizaje de la técnica, con la llevada al mínimo del recorrido de los elementos acompañantes, éstos se hacen ocultos, invisibles, desaparecen dentro del monolito del complejo motor y su ejecución se realiza por la vía de --

los microgestos y microrelajaciones localizados. Sus proporciones quedan determinadas ya, dentro de esta fase de aprendizaje, por la estructura interior inmutable del gesto, que -- constituye un sistema espacio-dinámico de las secuencias motrices.

#### PRINCIPIO 14

En condiciones difíciles, tanto en el sentido climatológico, del agua o técnicas (existencia de oleaje), el objetivo motor ha de resolverse de tal manera que las pérdidas, causadas por estas condiciones, sean mínimas.

El contenido de este principio no requiere, -- creemos, un comentario especial, aunque el -- ajustarse a este principio suele causar mayores dificultades por la ingerencia destructiva de la naturaleza en el proceso cíclico del paleo.

#### PRINCIPIO 15

Durante el trabajo del paleo hay que cuidar de que la hoja de la pala en la fase de resistencia esté sumergida y trabaje con toda su superficie útil.

La no observancia de este principio amenaza -- con la llamada "rotura del agua" -- creación de turbulencias-, y esto nos aleja de las soluciones óptimas de los problemas relacionados con el paleo.

#### PRINCIPIO 16

La respiración debe ser sincronizada con el -- ritmo del paleo y la fase de espiración debe coincidir con el momento de la salida de la pala. La espiración ha de realizarse de un modo pleno y acelerado, porque la inspiración debe tener lugar a causa de la subpresión creada en los pulmones.

Los pulmones vaciados actúan como una bomba aspirante por lo que la espiración correctamente realizada no hace necesaria la intervención de los músculos para efectuar la inspiración.

#### MODELO DE LA TECNICA DEL PALEO EN LA CANOA CANADIENSE

1. La toma de agua (inmersión de la hoja) se -- realiza después de una torsión completa de las caderas y los hombros (el palista está vuelto con la espalda hacia la banda activa de la embarcación). El brazo que realiza la tracción está relajado y extendido, mientras el brazo superior queda flexionado en el codo. Esta fase se prepara ya en el frag-

mento final de la tracción y traslación.

2. La inmersión y "toma de agua", se realiza -- con suavidad en el estado de la máxima extensión hacia adelante, empleándose el brazo inferior estirado. Una vez sumergida la hoja, se extiende también el brazo superior.
3. A partir de este momento tiene lugar un movimiento doble del tronco que realiza el -- trabajo principal y que se compone de dos movimientos simultáneos: extensión y contratorsión.
4. La extensión se ejecuta retrocediendo los -- hombros hacia arriba y presionando las caderas hacia adelante (esto facilita y acelera la ejecución de esta fase).
5. En la contratorsión participan dos partes -- del cuerpo: el tronco y la cadera. En primer lugar el tronco efectúa una "torsión -- contraria" debido a las anteriores (todavía en la fase de preparación) tensiones de los músculos oblicuos abdominales y dorsales, -- ante los que ceden también las caderas; a -- continuación tiene lugar la iniciación de -- la torsión del bloque de las caderas mediante su salida al encuentro de la pala que se "atrae" hacia el tronco.
6. Dado que la torsión de las caderas transcurre simultáneamente con la fase final de la contratorsión del bloque del tronco, tiene lugar una especie de contracción de los movimientos de las caderas y del tronco. Esto tiene por objeto la aceleración máxima de -- la hoja dentro del agua y, a la vez, la preparación de la tracción siguiente. Permaneciendo todavía en la fase de resistencia, -- la torsión de la cadera, anteriormente mencionada, obliga a la iniciación de la torsión del bloque del tronco, el cual, rebotado por la fuerza de la elasticidad de la -- contracción surgida en el momento de la ejecución de la contratorsión, inicia la fase de preparación para la nueva toma de agua. Todo esto transcurre simultáneamente con la inclinación gradual del tronco hacia adelante en la llamada torsión-flexión. Todo esto se ejecuta durante la fase de resistencia -- del paleo, contrarestando, de este modo el retroceso de la embarcación, como efecto de la actuación de las fuerzas retroactivas -- causadas por la flexión del tronco.
7. La muñeca del brazo derecho se acerca a la cadera que sale a su encuentro, mientras el hombro del brazo superior retrocede más -- allá de la línea de la espalda, tirando de la empuñadura de la pala a lo largo de una

línea transversal del torax, hacia el abdomen a la altura de las costillas inferiores. Toda la pala se sitúa entonces oblicuamente al horizonte, pero perpendicularmente a la banda. Esto asegura el trabajo regular de la pala durante la fase de la tracción.

8. Simultaneamente con la fase anterior se realiza la maniobra de repaleo, cuyos elementos deben aparecer ya en la fase de iniciación del paleo. El repaleo no puede realizarse después de la tracción, sino en el tiempo de su duración, cuando la pala está todavía sometida a la plena dirección. En relación con ello, la necesidad de empleo debido a la fuerza ha de detectarse de un modo natural durante la fase final de la tracción.
9. La ejecución correcta de la tracción concluye con la pérdida fulminante del contacto de la pala con el agua, sin que con ello se eleve el agua por encima de su nivel. A continuación se realiza, lentamente al principio (como remoloneando) y más rápidamente a continuación, la traslación de la pala hacia adelante con un impulso de los brazos, casi a ras de la superficie del agua.
10. En este momento tiene lugar la torsión de los hombros y de las caderas, retroceso de la nalga de la pierna adelantada y el adelantamiento del muslo de la pierna arrodillada.
11. En la fase final de la tracción no se atrae la pala hacia sí mismo, sino con su ayuda, el palista y la embarcación avanzan hasta el lugar donde se inició la tracción. La conciencia de este principio ayuda en la transmisión a la embarcación de las tensiones a través de las piernas, pies y la rejilla de la embarcación, facilitando de este modo el dominio de la estructura interna del gesto del paleo.
12. La tracción de la pala, iniciado con la inmersión suave, debe ser acelerada hasta la velocidad máxima en la fase final del trabajo.
13. En la fase final de la tracción tiene lugar la liberación de la respiración retenida. El bióxido de carbono se expulsa por la presión del diafragma, ocupando su lugar el aire aspirado. Los pulmones vaciados actúan como una bomba aspirante, por lo que la espiración correctamente realizada libera a los músculos del trabajo necesario para realizar la aspiración.

#### CATALOGO DE LOS ERRORES TECNICOS DEL CANOISTA CANADIENSE

##### I. Grupo de errores frecuentes e indeseables

1. Tracción sin inclinación del tronco.
2. Final de la tracción sin estirar el cuerpo.
3. Extensión del tronco después de realizar el trabajo.
4. Realizar la tracción con el brazo doblado.
5. Flexión del brazo al final de la tracción.
6. Desplazamiento de la pierna adelante y atrás.
7. Sentarse sobre la pierna arrodillada.
8. Variación de la longitud de la tracción.
9. Inmersión poco profunda de la hoja de la pala.
10. Tirar el agua con la pala (salpicar).
11. Traslación excesivamente alta de la pala durante el recobro.
12. Dar bandazos con la canoa.
13. Inclinación de la embarcación por el lado de la banda pasiva.
14. Excesiva amplitud de los movimientos transversales.
15. Descender la mano inferior por debajo de la banda.
16. Inmersión excesivamente violenta de la hoja en el agua.

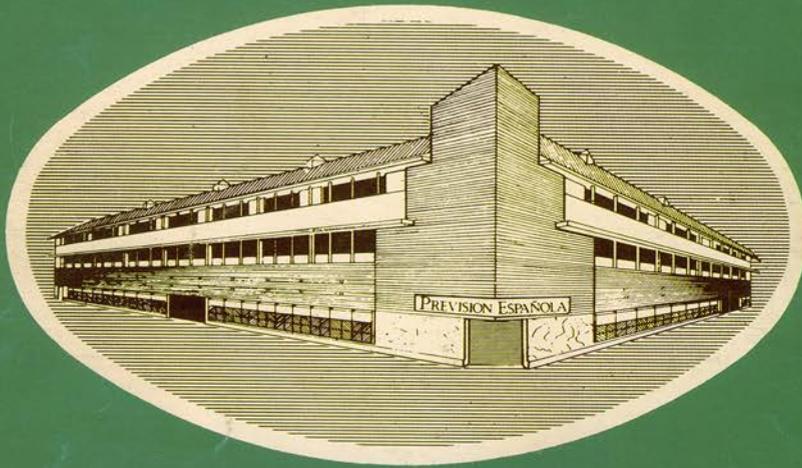
Próximo capítulo:

- CATALOGO DE LOS ERRORES TECNICOS DEL CANOISTA (continuación).



# PREVISION ESPAÑOLA

## GRUPO ASEGURADOR



## NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100 «primeros años» hemos creado una sólida Organización potenciada hacia el futuro.  
160 Oficinas abiertas al público, distribuidas por el territorio nacional, manteniendo nuestra Sede central en Sevilla.

Una completa red de servicios, a través de más de 3.000 agencias y corresponsales, dotadas de profesionales de primera línea —firmemente comprometidos con su mercado— y que abarca en su conjunto hasta los más pequeños núcleos de población de nuestro país.

## 100 AÑOS A SU SERVICIO