

AGUAS VIVAS



BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

II Regata Internacional de La Cartuja

HUNGRIA DOMINO EN SEVILLA

Cálido campeonato de Invierno
SE IMPUSO EL NAUTICO DE SEVILLA

Un Internacional propio
XX AÑOS DE CARRION

En pista



José García, Klementiev y Rita Kobdn, Number One

LA ELITE MUNDIAL SE CITO EN LA CARTUJA

Román Mangas y Alfredo Bea, medalla de plata

Lo mejorcito del mundo compitió en Sevilla. En el podium, el portugués García, Román Mangas y el húngaro Vincze.

Las fotos son de Manolo García y de J. R. Inclán.



su organización, con participación de lujo y temperatura acogedora.

La II Regata Internacional de la Cartuja, en Sevilla, tenía sobre su consecución la terrible expectativa del clima. La edición del 90 resultó durísima para todos y en el ambiente quedaba el recuerdo. Y sólo quedó en eso, la tradicional bonanza andaluza ayudó al mejor desarrollo de esta Regata, brillante en

La expedición soviética traía como aval once medallas, siete de ellas olímpicas, en oro y plata; Hungría, con un equipo integrado por 27 personas, contaba entre sus filas con 17 medallas, seis conseguidas en Seul; Checoslovaquia venía con cuatro; y Polonia, una. Con ellos competía la selección de Gran Bre-

La Barqueta, todo un símbolo de este canal de piragüismo. El presidente entregó las medallas.

taña, Finlandia, Portugal, con su campeón mundial **José García** y España, con un equipo compuesto por 25 personas, de lo mejor.

Si la organización fue buena y las medidas de seguridad desquiciantes, merecen mención especial los árbitros. No se han mentalizado de su papel de cara a los Juegos Olímpicos y aunque empiezan a dar sensación de equipo, con funciones específicas y movimientos en bloque que no permiten fisuras, agilizando el circuito de gestión de resultados, cometieron algún error trascendental. Gracias a un video impecable, en la prueba del C-1, 10.000 m. con pontones y pontoneros desesperados ante la indiferencia del Juez de Salida, se puede observar la falta de seriedad con que se atendió la alineación, la alegría con que se jugó con la medalla y la falta de respeto que se tiene por el competidor. Mejorarán, no cabe duda, y en cuanto alguno controle las prisas de la estampida final y pierda la alergia al viaje comunitario en autobús, serán la auténtica garantía del éxito.

Esta vez facilitaron tiempos de pasada en 250, 500 y 750 m., la temperatura del agua, la del ambiente, humedad, dirección del viento, ve-

locidad y presión atmosférica. Además avisaban si llovía.

En el campo de ragatas el equipo español brilló sólo por la furia que algunos le echaron, en líneas generales a todos los equipos se les notaba la falta de competiciones, lógico a estas alturas de la temporada.

En K-1 ganó el portugués **José García**, que confirmaba su buen nivel mundial, delante del húngaro **Angyal Akos** y del soviético **Arturas Veta**. **Juan Manuel** fue cuarto y el mejor español clasificado. Había pasado primero en los 250 metros.



El C-1 fue para el mítico **Klementiev**, de la Unión Soviética, 4.07.27 en mil metros, a un segundo, cuarenta y nueve centésimas se colocaba **Alfredo Bea** delante del húngaro y también medallista consagrado, **Attila Szado**. Los tres subieron al podium, los tres se disputaron los puestos de honor allí donde se encuentran. El gallego ha entrado no sólo en la élite mundial, es claro opositor al podium. Si continua trabajando sin desviarse en minucias podrá marcar un hito en la historia del Piragüismo Olímpico Español.

Hungría copó los dos primeros puestos en damas. **Rita y Katalin** marcaron su superioridad, seguidas de la británica **Andrea Dallaway**.



 **RENFE**

Patrocinador Equipo Olímpico Piragüismo



Santi Sanmamed, maestro de ceremonias en esta Internacional. Klementiev, Bea y Szabo al podium de los vencedores. Las fotos son de J.R. Inclán.

Muy descolgadas las españolas en esta prueba, **Luisa Alvarez** y **Belén Sánchez**, ocuparon las últimas posiciones en la final.

En las pruebas de fondo la falta de Kilometraje marca más la diferencia entre unos y otros. **José García** ganó el **K-1** con un tiempo de 42.32.73 y a punto estuvo de sufrir un descalabro del batallador **Román** que luchó muy bien en la regata y pudo superar al portugués casi en la misma línea de meta. Fue medalla de plata y subió al podium con el húngaro **Vincze** en tercera posición.

El resto de los españoles del glorioso equipo nacional en régimen de concentración permanente permaneció emboscado en las últimas posiciones, y sólo las transitorias incorporaciones a la selección de **Jesús Martínez**, **Diego Blanch** o **Carlos Prendes** dejaron un sabor de pundonor en nuestra representación.

En canoa, **Klementiev** impuso su categoría manteniendo un codo a codo con hombres de la talla del húngaro **Attila Szado**, del checoslovaco **Pales** o del polaco **Tomasa Goliasa**, al final se alzó con el oro en 48.08.62. **Francisco Leal**, séptimo, fue el mejor español clasificado, seguido del veterano **Nárciso Suárez**, octavo y de **Pedro Areal** que fue décimo.

Muy hundidos, a casi tres minutos y medio del vencedor **Miguez** y **Bea** cerraban el desfile acompañados en su peregrinaje de dos canoístas polacos.

En la prueba de damas, sólo quince participantes, **Rita Kobdn**, de Hungría, imponía su ritmo y su fuerza y ganaba la prueba, la mejor española clasificada era **Luisa Alvarez** que terminaba quinta.

LO MEJOR DE LO MEJOR

Senior K-1 1.000ms	José García	Portugal
Senior K-1 10.000ms	José García	Portugal
Senior C-1 1.000ms	Ivan Klementiev	Unión Soviética
Senior C-1 10.000ms	Ivan Klementiev	Unión Soviética
D-Senior K-1 500ms	Rita Kondn	Hungría
D-Senior K-1 5.000ms	Rita Kondn	Hungría



Por países, Hungría fué el gran vencedor, tatalizó nueve medallas, lejos de las tres soviéticas o de las dos que alcanzaron Polonia y España.

La Regata tiene su atractivo y un poder de convocatoria indiscutible, al amparo del programa de entrenamiento que cubren algunos de los mejores países con sus primeras figuras. Es una oportunidad única para ver el ritmo de trabajo que lleva un campeón olímpico. Sin concesiones, sacrificando mucho con convencimiento. Además se nota que les gusta competir y que lo hacen para ganar.

El mejor en **Kayak** fue el portugués **José García**, tiene acreditada su categoría de élite mundial y en este momento impuso su paleo. En canoa el number one fue **Klementiev**, lleva ganando medallas mundiales más de diez años y en Sevilla impuso su veteranía, su calidad y su fuerza, a pesar de los pocos kilómetros que traía de su país y en chicas la mejor fue la húngara **Rita Kobdn** que ya fuera medalla en Seul y es hoy uno de los mejores valores de este equipo cuajado de estrellas.

J. R. Inclán

Editorial

RIGOR

Soplan tiempos difíciles para las federaciones. La avalancha de acontecimientos que llegan desde el mundo de la competición, olímpica o no, la nueva ley del deporte que obliga a nuevos planteamientos, estructuras y competencias exigen cada vez una mayor atención por parte de todos. La propia sociedad se muestra cada vez mas intransigente.

Ya no vale con ir tirando, haciendo cosas, cada vez hay que hacerlas mas en conciencia, seria y documentada actuación que no nos lleve a una debacle sin retorno.

Es la hora de superar nuestro propio listón, exigirmos cada vez mas y responder así a las expectativas y confianzas que hay depositadas en técnicos, deportistas y directivos.

Las federaciones crecemos desmesuradamente y la responsabilidad es cada vez mayor, no valen medias tintas, visitas esporádicas o irresponsables gestiones. Hay que dedicarle todo el esfuerzo, capacidad y rigor a la marcha federativa. No se puede desfallecer, no es tiempo para improvisar. Los objetivos trazados son un serio compromiso que requiere un serio esfuerzo por parte de todos, y hay que llegar.



AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO
ENERO-FEBRERO 1991 - N.º 114
EDITOR, Federación Española de Piragüismo
Cea Bermúdez, 14, 1.º, 28003 MADRID
DIRECTOR: Jesús Rodríguez Inclán
PORTADA: J. R. Inclán
□ IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1680-1969



Esta federación

Mercurian, en Belgrado con la canoa española del momento, Escriña-Inclán. Corría el año 71 y la retrospectiva fue obra de Fran Lorente.

Veinte años después, vuelve a entrenar al equipo MERCURIAN CON LOS JUNIOR

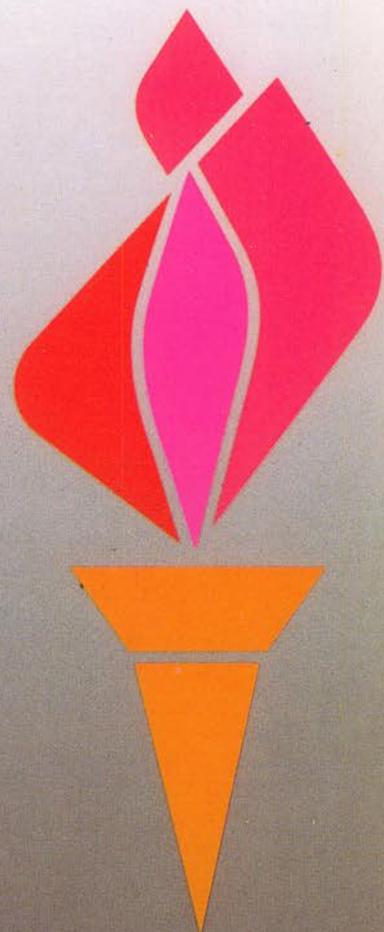
Entrenador rumano de las mejores décadas de esta selección entrenó el equipo español en los principios de los setenta.

Cuando no había nada de nada, cuando se partía de cero y la Federación Española tuvo que empeñar toda la fuerza en formar un equipo, **Nicolae Navasart** y **Octavian Mercurian** fueron los responsables de hacer una selección de élite de un puñado de voluntarios.

Allí empezó la canoa, allí se cuajaron las medallas del 75 y las olímpicas, allí destapó **Eduardo Herrero** toda su capacidad de aprender que ejecutaría solo algunos años después.

Ahora, veinte años mas tarde, **Mercurian** tiene ante si el complejo reto

de los juveniles en Viena. Son gente con ilusión, fuerza y voluntad pero ya ha detectado que no todos están por la labor del equipo. Hombre experimentado en el trabajo con palistas de élite, sabe de los sinsabores de la alta competición, pero también sabe paladar las mieles del triunfo. No queda mucho tiempo, no se puede dar tregua si se quiere preparar un buen equipo.



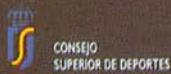
1991

13-21 DE JULIO DE 1991

CASTILLA Y LEON

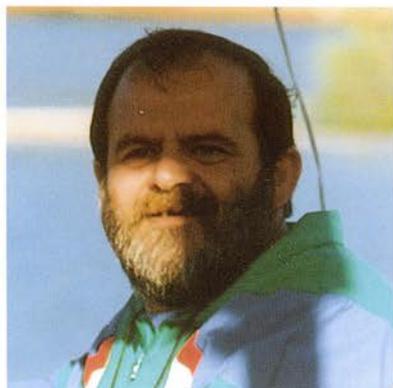
ESPAÑA

CONCENTRACION
OLIMPICA
DE LA JUVENTUD
"PRINCIPE
DE ASTURIAS"





El entrenador del equipo nacional junior estuvo muy atento a la evolución de sus palistas en el último campeonato de invierno, en San Juan. Manolo García, logró patrocinadores para nuestra revista.



lecciones han confirmado su participación.

Mazo benefactor

Tiene fama **d'enfant terrible**, de repartir mandobles a diestro y siniestro y no dejar títere con cabeza. Su manera de trabajar es peculiar pero cumple cuando se compromete.

Apostó por **AGUAS VIVAS** y ofreció su apoyo para encontrar anunciantes que subvencionaran la edición, algo muy buscado y nunca alcanzado. Hoy es una realidad, **Manolo García** lo ha hecho posible.

Amigos para siempre

Será el slogan que sustituirá en

Barcelona'92 al ya conocido: Objetivo de todos. La ceremonia inaugural contará con 3.500 millones de telespectadores en directo, durante dos horas de espectáculo; se disputarán 257 medallas de oro durante los Juegos, la primera será la de Tiro Olímpico, la última la de Maratón, y el día ocho de agosto el que mas medallas reparta, entre ellas seis de piragüismo.

Fue en Zamora

Una de las mas completas exposiciones de piragüismo que se han llevado a cabo en el territorio nacional, y que por error se ubicó indebidamente en Valladolid.

Rectificar es de sabios, y de confundidos.

Por los ríos

Memorias del Carrión

UN VETERANO DE 25 AÑOS

Soy tan palentino, que nazco al límite de la provincia y al final de Dueñas, me suicido arrojándome al Pisuerga

Sobre los 2500 metros de altura, al pie del mítico Curavacas y de su lago, de leyendas un tanto utópicas, en la zona denominada Fuentes Carrionas, tengo mi nacimiento, acompañado de nieves perpetuas, donde doy cobijo al tritón que vive en mi nacimiento abrevo la sed del oso pardo, el venado, corzo, jabalí, lobo, zorro y otras especies de mi amplia fauna, que habitan en mi reserva. La ágil trucha común es mi reina en todo el norte por donde camino.

De mi se ocuparon ya en tiempos atrás, de mi descripción el romano Plinio el Viejo. Sobre leyes de protección a mi fauna, Alfonso X el Sabio, y ya en esta época puedo decir que Martín Vigil me piropeó, diciendo que **soy tan palentino, que nazco al límite de la provincia y al final en Dueñas, último punto provincial, me suicido arrojándome al Pisuerga...**

En el año 1966, sin duda bajo el influjo de mi aproximación al nacimiento del río Sella, no mas de 30 kilómetros, habiendo tenido en el 1965 la primera experiencia de ser navegable mi hermano el Pisuerga, hombres entusiastas y de visión deportiva de Velilla, **D. Manuel Mediavilla**, alcalde de la localidad entonces, **D. Wenceslao Santos**, **D. Salomón Fraile**, **D. Bernardino Fraile**, el asturiano residente en esta localidad **Sr. Velasco**, con el apoyo de toda la afición al deporte de Velilla, que es mucha, bajo la dirección de **D. Cecilio Fernández** y **D. José Luis García** promotores estos del I Descenso Nacional del Pisuerga en Alar del Rey, tuvo lugar mi iniciación al evento piragüístico.

Siendo presidente de la Federación Española de Piragüismo **D. Her-**



nando Calleja. Incluyendome como plato fuerte en sus fiestas patronales del 15 de Agosto, Ntra. Sra. de Areños.

Aún recuerdo hace 25 años mi primera experiencia como río navegable, los entusiastas palistas asturianos y santanderinos, junto a los ya iniciados muchachos de Alar, surcándome con sus piraguas panzudas y pese a su robustez y líneas un tanto sui generis, luchan por ser los primeros en llegar al pueblo de Velilla, que un tanto incrédulo, se agolpaba en el pozo la Olla y puente nuevo, para comentar las incidencias de vuelcos y avatares de aquellos chalados con sus locos cacharros, que trataban de sortear mis rápidos y tablazos. Eran tiempos de los **Emilio Llamedo**, **Elías Bardales**, **Rivas**, **Cuesta**, **Pedro y Agustín Calderón**, **Gutierrez**, **Feliz**, **Cuadriello**, este último es digno de mención, por el intento de derribar el último ojo del puente ro-

mano que aún conservo, pero a pesar de ello y el consabido susto, el palista de Los Rápidos de Arriondas, volvió a visitarme otros años.

Después la perfección y la técnica del piragüismo fueron apareciendo sobre mis aguas. Ya la cosa se ponía tan seria que me hicieron internacional. Tuve unos comienzos donde había fuertes duelos entre los palistas de Tritones de Alar, **Julio Fernández**, **Juan**, **Vicente**, **Chicho**, **Marcos**; Los Rápidos de Arriondas **Feliz** y **Gutierrez**, de la Cultural de Ribadesella, **Cuesta**, **Tejo**, **Matías**, etc. y al elenco de

los años dorados del piragüismo vallisoletano, con los **Moncho**, **Juan**, **Flores**, **Castillo**, **Dieguez** y empezaron los primeros palistas locales ya a hacer sus pinitos, **Manolo**, **Cosgaya**, **Sito**, **Jesús el cojo**, **Marino**, **Gelito**, **Mari toduso**, **Brea**, este aún sigue de veterano.

De entre mis vencedores cabe destacar a las parejas **Juan-Vicente**, **Feliz - Gutierrez**, **Rasueros - Esteban**, estos salmantinos marcaron un hito en las regatas de España

por su compenetración y distancias kilométricas que recorrían con su furgoneta, hoy participaban en Valencia o Murcia y al día siguiente te los encontrabas en Asturias. **Soto-Labra I**, los cuervos **Suso-Labra II**. Por su identificación conmigo no me puedo olvidar a los palistas sudfricanos, **Colward-Truran**, **Chalusky** padre y últimamente han logrado el triunfo por cuatro veces los hermanos **Herman** y **Oscar Chalusky**, siendo en el año 88 el

tiagotarraks **Alegre** y **López**, Los Rápidos **Maxi** y **Emilio Llamedo**. Únicamente he negado el triunfo a los cangueses **Soto** y **Calo**. Pues aunque el primero desde edad infantil, cadete y junior le di triunfos con su compañero de entonces **Luis Alfredo**, después de senior, cuando empezó a dominar el Sella yo le negé el triunfo, al igual que he hecho con destacadas parejas de palistas que por mi pasaron, como **Fofó - Eguren**, **Misioné - Chilares**,



único río que se impusieron a los invencibles australianos **Jacoby** y **Andersson**, esta simpática pareja de hermanos.

Se da la nota curiosa de varias parejas que vencieron en el Sella, repetir triunfo en mis aguas. Los San-

Varela-Caló y otras embarcaciones de renombre a las cuales en la curva de los Merinos les estrellé para recuerdo de mis frías aguas.

En K-1 he tenido grandes palistas como vencedores. Siendo el puzelano **Miguel Angel Varela** al que mas veces le he sonreído con el triunfo. Buen palista este. Sin duda el mejor de España en ríos deportivos, de todos cuantos he visto. También me familiaricé con **Guillermo del Riego**. Pero le dejé sin gafas en uno de mis descensos para tener un recuerdo de un medalla olímpico. El **Misioné**, **Celorrio**, **Narciso Suárez**, me han visitado. **Calo**, **Chelo**, **Villalobos**, **Vicente**, **Posada** son otros de los que re-

uerdo como vencedores y de extranjeros, el que mas me ha llamado la atención por su calidad ha sido **Marck Perrow**, **Reynders** y **Engelgrech**. Mis aguas las han surcado embarcaciones de todos los continentes, cosa que tengo a orgullo.

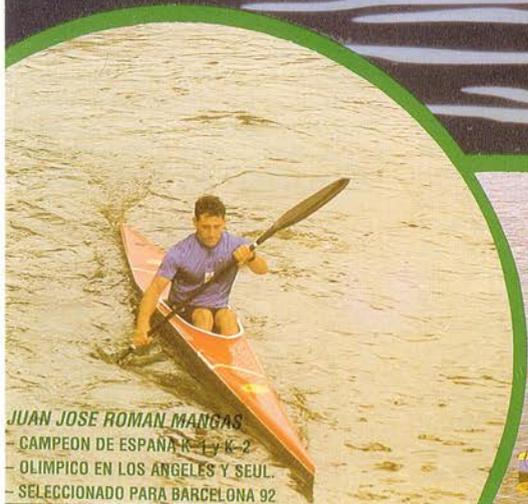
De canoistas **Narciso Suárez**, a este aquí le pesqué en mi inconmensurable romería y a la vicaría le llevé.... Y para que hablarles de **Cesar Fernández** el de la Villa. ¡ Cuanto me acuerdo de él !. Me bajaba tan hábilmente este asturiano, sonriendo como un viejo zorro y dando consejos a los novatos.

Me presidieron importantes personajes políticos y hasta el hoy alcalde de Madrid, **Rodríguez Sahagún** también me vino a ver. Presidentes de diputaciones, gobernadores civiles, militares y creo que hasta algún obispo estuvo presente en mis descensos.

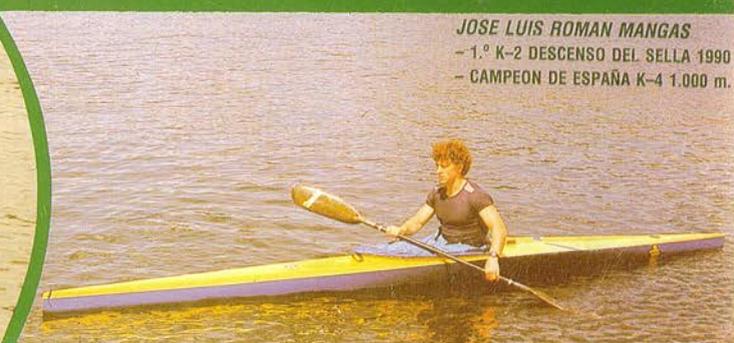
En la última edición conté con el Gobernador Civil **D. Esteban Egea**, delegado de la Junta de Castilla y León **D. José M^a de Castro**, Presidente de la Diputación **D. Jesús Mañueco**, Alcalde de la Villa **D. Félix Bonillo** y el mismísimo Vicepresidente del C.O.E. y Presidente de la F.E.P., **D. José Perurena**, acompañado de los directivos **Llamedo**, **Wences** y **Malón**. Y **Carri**, el hoy organizador, trata que me bajen **Feliz** y **Pedro de Silva**, para que

Rumán[®]

Aventura. Canoa y Kayak.



JUAN JOSE ROMAN MANGAS
- CAMPEON DE ESPAÑA K-1 y K-2
- OLIMPICO EN LOS ANGELES Y SEUL.
- SELECCIONADO PARA BARCELONA 92



JOSE LUIS ROMAN MANGAS
- 1.º K-2 DESCENSO DEL SELLA 1990
- CAMPEON DE ESPAÑA K-4 1.000 m.

PIRAGÜISMO



CURSOS DE INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO DE PIRAGÜISMO

DATAS:

5, 6, 7, 12, 13 e 14 de Abril.

LUGARES:

Monforte, Sarria, Taboada, Allariz, A Rúa, Moaña, Caldas, Mondariz-Balneario, Vilagarcía de Arousa.

DATAS:

19, 20, 21, 26, 27 e 28 de Abril.

LUGARES:

Fene, Cangas.

DATAS:

3, 4, 5, 10, 11 e 12 de Maio.

LUGARES:

Ames, Vilaboa, Cambados.

DATAS:

31 de Maio, 1, 2, 7, 8 e 9 de Xuño.

LUGARES:

Teo, Catoira.

ORGANIZA:

Federación Galega de Piragüismo.

INSCRIPCIÓN:

Axuntamentos respectivos.

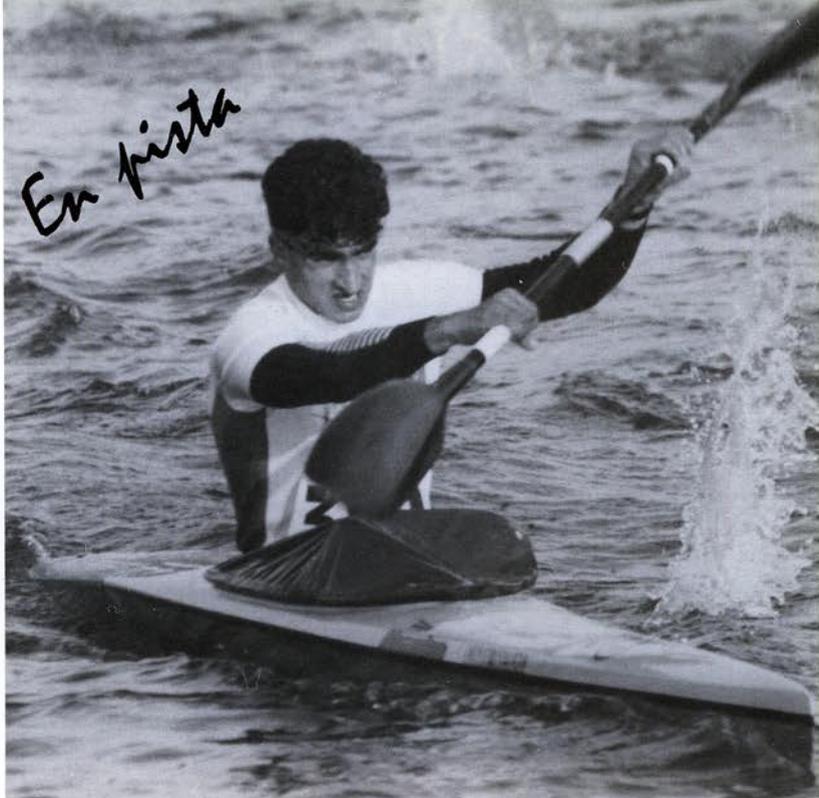


SECRETARÍA XERAL
PARA O DEPORTE



DEPORTE GALEGO

En pista



en esta autonomía vean palear a todo un Presidente del Principado de Asturias.

Ya soy mayor, voy a cumplir 26 años y ya puedo presumir de haber dado ahora en mi tiempo actual palistas que han llevado mi origen con el título de Club Fuentes Carrionas. Un palista de esta localidad **Javier Santos**, quedó campeón de España en el año 1980, categoría cadete en aguas bravas. Y una dama **Mara Santos**, hecha en mis aguas, ha sido campeona de España de fondo en K-1, los años 1988 y 1989, e integrante de la selección española de piragüismo. Elegida mejor deportista palentino de 1989. La misma ha vencido cuatro veces en el padre Sella. Por lo que mi orgullo se ha visto acrecentado y otros palistas de este club han estado en varios podium de calidad contrastada por la geografía nacional y extranjera.

El año 1990 al cumplir mi XXV aniversario, en el que pelean ya muchos de los hijos que osaron antaño navegarme, se preparó una conmemoración por todo lo alto. Pues a tal señor, tal honor. Y a parte de la espicha de sidrina y barriles de cerveza aderezado con chorizo, tortilla y queso de la tierra en abundancia, con barra libre para todos piragüistas y participantes en la fiesta. Vinieron a visitarme una favela del mismísimo carnaval de Rio de Janeiro, que con sus esculturales mulatas al ritmo de samba carioca, pusieron Velilla a tope de calor, como dicen en Cacabelos.

i Os espero a todos el **14 de Agosto** !.

Rio Carrión - Velilla

Ochenta y nueve clubs en los Campeonatos de España

BRILLANTE EDICION

El Náutico de Sevilla, campeón de Invierno

Hace años que la climatología no colabora con los Campeonatos de España en San Juan como en esta XXII edición. Abril, los días 6 y 7, cadetes, junior y senior han disputado sus títulos nacionales con mas lógica medida que en años anteriores. 89 clubs y casi trescientos palistas menos que en la edición anterior, aún así queda un buen número de participantes que solo penaliza.

Sobre 5.000 metros disputaron su prueba las 29 damas junior inscritas, solo dos penalizaron lo que marca ya una idea de lo restringido de la concurrencia. **M^a. Angeles Viña** sigue dominando también en esta categoría y sumó, no sin esfuerzo pero si con margen, otra victoria a su ya densa aunque corta vida deportiva. Su tiempo fue de 23'49"64 a nueve segundos de su compañera de equipo **Noelia Feito**. Sumaba El Grupo dos buenas medallas en esta categoría.

En cadetes fueron las palistas del Santiagotarrak las que dominaron; **Izaskun Aramburo**, y **Miren Itziar López**, entraron en meta con una diferencia de nueve segundos, alzándose con los dos primeros puestos, el séptimo, el octavo y el décimo. Mas de la mitad de todo lo que sumó en estos Campeonatos lo alcanzó en la modalidad de damas-cadetes donde salieron 56 palistas. Muy buena participación.

En cadetes hombres, ciento once kayaks se alinearon en la salida y ofrecieron uno de los mas brillantes momentos. **Manuel Bustos** del asturiano club de Villaviciosa El Gaitero, ganó la prueba en 21'18"93 seguido del también asturiano, de Ensidesa, **Antonio Cuiñas**. Como el tercero, **Carlos García**, también es asturiano, de los Gorilas. **Seguín** botó de contento disfrutando del trabajo y paladeando un futuro brillante que **Emilio Llamedo** dirige.



El podium de los vencedores en el pantano de San Juan. Barea se impuso en C-1. Las fotos son de J.R. Inclán



pectivos clubs y ofrecieron al personal una impresionante carrera.

Por la cola 19 no puntuaron y 31 penalizaron.

Y llegado el turno de los mayores, sobre 10.000 metros **Juan Manuel Sánchez** ganó la prueba para Amigos del Remo Caja Rural de Zamora, en un tiempo de 41'17"10 seguido de los hermanos **Prendes, Carlos y Eduardo** que al final vieron como se colaba entre ambos el zamorano **Cabezas**, y como la cosa iba de familias, inmediatamente después, los hermanos **Martínez Villaverde** del Grupo Covadonga, accedieron a la meta.

Aquí si se dan grandes diferencias, la mitad de los palistas no puntuaron por el cierre de control, duro en la medida que lo fue la lucha por la cabeza de la prueba.

En canoa la participación fue bastante baja. Solo 19 cadetes puntuaron. **David Moscato García** ganó la prueba en 25 minutos, seguido de **Jesús Villar** y de **Gustavo Pérez**, y apenas media docena de participantes entraron con el control cerrado.

Entre las damas senior, las palistas del equipo nacional, impusieron su dominio. **Luisa Alvarez, Ana Pavón, Joaquina Costa, Belén Sánchez y Susana Torrejón**, coparon los primeros puestos por este orden en una prueba con treinta barcos en la salida y solo cinco penalizaciones.

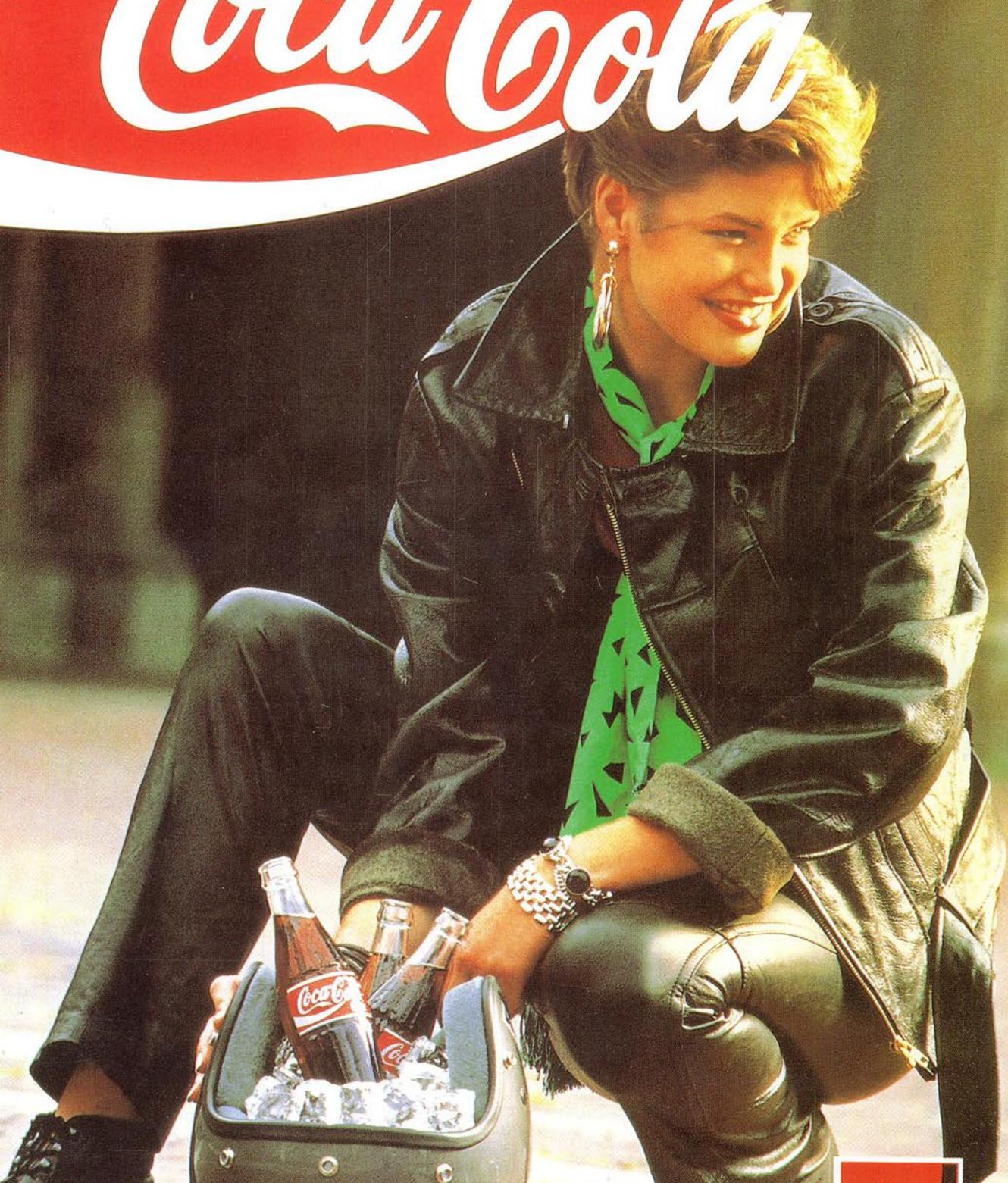
La categoría junior reunió en la salida a casi cien palistas masculinos

¡BUEN TRABAJO!

1	Real Club Nautico de Sevilla	1.398
2	A. Amigos del Remo Caja Rural de Zamora	1.261
3	Agrupación Cultural Breogán	1.156
4	Piragüismo Zamora	1.110
5	Real Grupo de Cultura Covadonga	1.053
6	Los Gorilas de Candás	908
7	Náutico Ensidesa	835
8	Real Circulo de Labradores	821
9	Sociedad Deportiva Gauzón	817
10	Sociedad Deportiva Santiagotarrak	803

que disputaron sobre los 5.000 metros una prueba muy vistosa que finalmente ganó el asturiano **Miguel García** en un tiempo de 20'42"47, detrás se situó el sevillano **Leonardo Muñoz** y el palentino **Santiago Guerrero**. Gauzón, Náutico y Palentino de Piragüismo arrimaron un buen montón de puntos a sus res-

Coca-Cola



i Coca-Cola es así!





Meritoria la victoria de **Juan Manuel**, muy bien conseguida después de tantos años de que este vallisoletano, uno de los mejores valores de nuestro piragüismo internacional, tuviera que conformarse con posiciones discretas.

Y para terminar, en canoa, modalidad en baja en estos Campeonatos, **López Barea**, del Labradores de Sevilla, imponía su mejor paleo ante **Narciso Suarez** y **Miguez**, en dura lucha sobre la misma línea de meta. Solo 19 canoistas puntuaron, y se pudieron contar con los dedos de la mano los que penalizaron.

Finalmente el Náutico de Sevilla se alzaba con el título de Campeón de España, con 1.398 puntos, seguido de Amigos del Remo Caja Rural de Zamora y de la Agrupación

El aspecto del campo de regatas no pudo ser mejor. Buen trazado, elegantes equipos y temperatura ideal. Algo realmente insólito.

Leonardo Muñoz. El resto de la suma la pudo conseguir arañando puntos con otros mas discretos pero, eso si, sin penalizar en ninguna categoría. Ahí radica el éxito, aunque cuatro palistas entraron en la zona de resta, tres de ellos en la categoría de cadetes.

Mientras tanto, su gran rival, Los Amigos del Remo, penalizaban con menos diez en damas cadetes y lograba, a título individual, dos medallas. Y lo que es mas peligroso, cinco embarcaciones penalizaban con lo que de descabro esto supone.

Cultural Breogán en un campeonato vistoso, con regatas muy emocionantes, buenas salidas y llegadas de gran lucha.

El equipo que hay que mantener para alzarse con el título de campeón de España, por clubs, en esta competición es increíble. El Náutico de Sevilla, con sus 1.398 solo subió, a nivel individual, una vez al podium, fue con el kayakista junior

XXII Campeonatos de España de Invierno

COGIERON MEDALLA

La Agrupación Cultural Breogán, tercero en el podium con 1.156 puntos, penalizó con menos veinte en la categoría kayak junior, subió dos veces al podium y penalizó con cuatro embarcaciones.

Si nos vamos al final de la tabla 24 clubs puntúan en negativo en el computo general algo que podrían fácilmente evitar solo con dejar gente en casa. Pero la ilusión es la ilusión, y hay quien se resiste a no meter las narices en este campeonato que contó con una buena organización, poca prensa como viene siendo lamentable y el apoyo del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias que acoge año tras año con ilusión este campeonato nacional.

Mención aparte merece el equipo de la Cruz Roja que capitanea **D. Luis Morales** y que una edición mas ha cubierto el servicio de seguridad de la prueba con toda la ilusión, abnegación y sacrificio de que son capaces.

Son toda una garantía, verles en sus lanchas, atentos a la evolución de los palistas en evitación de mas de un susto. Algún día habrá que reconocer públicamente el agradecimiento del piragüismo nacional a este grupo de voluntarios que constituyen una parte de nuestra historia.

Algunos datos para el recuerdo, desvelan la incorporación por primera vez de clubs nuevos en estos campeonatos. Es el caso del Nata-

Senior K-1 10.000ms.	Juan Manuel Sánchez C. Carlos Manuel Prendes G. Francisco Cabezas H.	A. A. del Remo Los Gorilas A. A. del Remo
Senior C-1 10.000ms.	Francisco López Barea Narciso Suarez Amador Enrique Miguez Gómez	C. Labradores Cisne de Valladolid Kayak Tudense
Junior K-1 5.000ms	Miguel García Fernández Leonardo Muñoz Vazquez Santiago Guerrero Arroyo	S.D. Gauzón Náutico de Sevilla Palentino
Junior C-1 5.000ms	Victor Meilán Valcarcel Roberto Manzanedo G. Jacobo Gonzalez R.	Escuela Lucense A.A. Avilesina Náutico Firrete
Cadete K-1 5.000ms	Manuel Busto Fernández Antonio Cuiñas Gonzalez Carlos Garcia Medina	P. Villaviciosa Náutico Ensidesa Los Gorilas



Cadete C-1 5.000ms	David Mascato García Jesús Villar Carrera Gustavo Perez Gallardo	A.C. Breogán Náutico Firrete E.P. Aranjuez
D-Senior K-1 5.000ms	Luisa Alvarez Iglesia Isabel Pavón Lores Joaquina Costa Iglesias	Los Gorilas Naval Celulosas A.C. Breogán
D-Junior K-1 5.000ms	M ^a . Angeles Viña Rdgez. Noelia Feito Rubio Marian Gonzalez Comesaña	Grupo C. Covadonga Grupo C. Covadonga Ria de Pontevedra
D-Cadete K-1 5.000ms	Izaskun Aramburu Balda Miren Itziar López Dieguez Amaia Osaba Olaverri	Santiagotarrak Santiagotarrak Natación Pamplona

total. Hay un 26'30% que ha penalizado para su club, y un 20'32%, que entró en la zona de cero puntos.

Solo 21 clubs no han penalizado, el 24'41% de estos campeonatos.

El promedio de palistas que han inscrito ha sido de seis, tomando de referencia la totalidad de ellos y

Increíble

Se celebra el Campeonato de España de Piragüismo y ni nieva ni siquiera se congela el pantano de San Juan.

Investigadores de todo el mundo estudian el fenómeno y consideran la posibilidad de anular los resultados del campeonato al no haberse celebrado dentro de la normativa habitual.



ción Bañolas, La Escuela Placentina, Mansilla, Arraun Lagunak o Piragüismo Badajoz, que a costa de un gran esfuerzo han logrado una representación en esta competición de gran nivel en lo que a la lucha por el título se refiere.

solo 51 han usado mas de tres palistas para puntuar. El resto les ha gravado. Son datos para sacar algunas conclusiones y mejorar, lo que se pueda, en próximas ediciones. Cada cual lo suyo.

Impresionante llegada en K-1 senior. Juan Manuel Sánchez alcanzará el título en la misma línea de meta, seguido de los Prendes, Carlos y Eduardo.

Según datos revelados por **Manolo Pastrana**, ha habido 517 participantes, el 53'38% ha puntuado, 276 en

J. R. Inclán

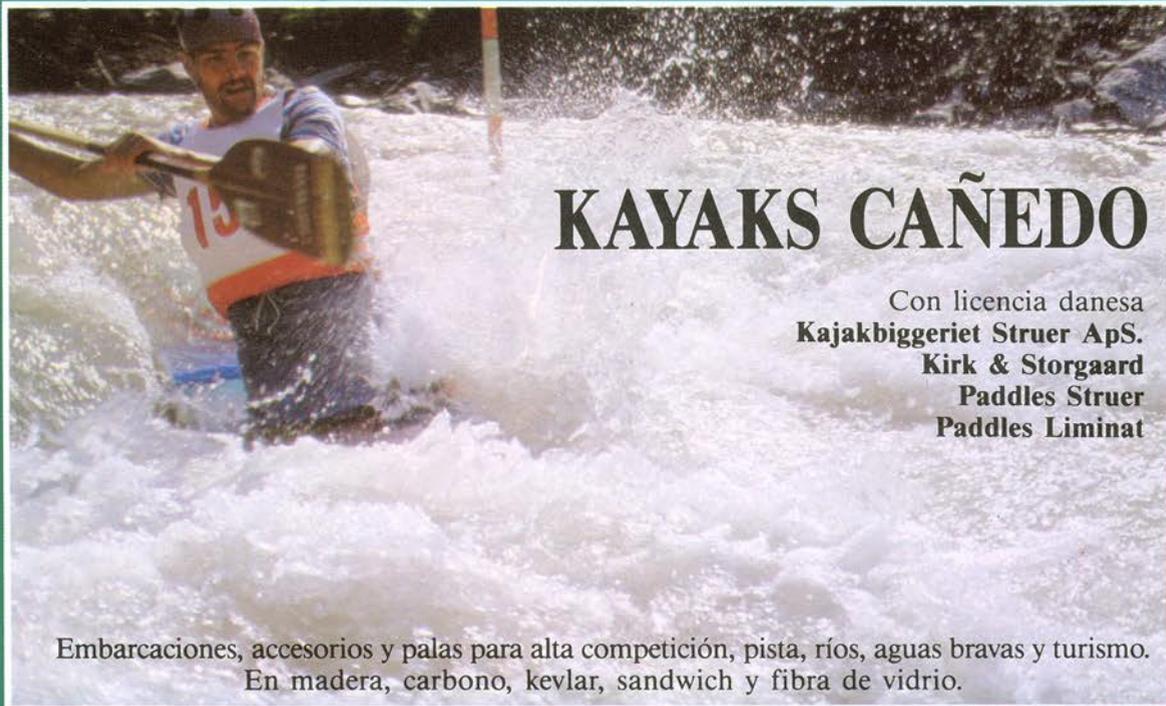
TODOS

El campeonato de España de Invierno, disputado en el pantano de San Juan ha tenido una brillantez inusual. Al buen tiempo que brilló hay que añadir el colorido, vistosidad y categoría de los diseños que en vestuario ya se va viendo en la mayoría de los clubs. Da alegría ver tanto modelito.



DE DURSE...!

Indudablemente es una pincelada a añadir a ese esfuerzo que se viene constatando por parte de todos por dotar al piragüismo de competición nacional de mejores servicios, atenciones y calidades. Algo que beneficia al piragüista que ha de sentirse mejor en una competición donde todo debe estar diseñado para el.



KAYAKS CAÑEDO

Con licencia danesa
Kajakbiggeriet Struer ApS.
Kirk & Storgaard
Paddles Struer
Paddles Liminat

Embarcaciones, accesorios y palas para alta competición, pista, ríos, aguas bravas y turismo.
En madera, carbono, kevlar, sandwich y fibra de vidrio.

SABINO MOUTAS, 8 - TFNOS. 82 02 43 - 82 15 78
33120 PRAVIA (ASTURIAS)



Siete piragüistas femeninas realizaron unas pruebas con Pike y alcanzaron una toma máxima de oxígeno media de solamente 1,87 L mín. en paleo en ergómetro, pero algunas eran principiantes. La única mujer participante en competiciones internacionales que pasó las pruebas en nuestro laboratorio, alcanzó una máxima de oxígeno de 3,59 L mín., durante una ergometría en kayak, un registro incluso mayor que el de alguno de los marathonianos. Hay muy pocos datos disponibles de la potencia aeróbica específica de los canoistas. Pyke en 1973 obtuvo una máxima toma de oxígeno media de 2,81 L mín. de siete canoistas probados con un ergómetro de paleo, pero de estos no todos eran de alta competición. Los miembros del equipo australiano de marathón en canoa, lograron valores mucho más altos (cuadro 2). Algunos investigadores han estado interesados en medir la potencia aeróbica total, o del cuerpo completo de los palistas, para contrastarla con la máxima toma de oxígeno a la que se llega haciendo ejercicio solamente con la parte superior del cuerpo. Los valores han sido tomados de formas diferentes: con un ergómetro-bicicleta, con una cinta en movimiento para correr y con actividades combinadas de brazos-piernas. En realidad el método del ergómetro-bicicleta no es muy útil, ya que se produce una tomamáxima de oxígeno sustancialmente más bajas que las logradas con los otros tipos de ejercicios. Las pruebas con la cinta en movimiento dieron como resultado una máxima toma de oxígeno de 4,45 y 4,70 L mín. en dos estudios diferentes realizados en notables palistas masculinos de aguas bravas, y para 4 palistas masculinos de categoría nacional estudiados por Thomson y Scruton produjeron un valor medio de 4,60 L mín. En un estudio de piragüistas suecos de élite de velocidad, obtuvieron unos registros muchos más elevados de la máxima toma de oxígeno media que fue de 5,4 L mín. y en otro estudio la media fue de 5,6. El valor individual más alto que se registró fue el de 6,1 L mín. En nuestro estudio, dos de los mejores piragüistas masculinos de marathón alcanzaron la máxima toma de oxígeno de más de 5,80 L mín. en un ergómetro brazo-pierna, mientras que un tercero logró un registro de 5,40 L mín. Es poco probable que el ergómetro brazo-pierna diera valores más altos que con la cinta en movimiento. Hence opina que en términos de potencia aeróbica absoluta, los piragüistas masculinos se pueden comparar favorablemente con los mejores velocistas. Sidney y Shephard 1973, observaron que la máxima toma de oxígeno en cinta en movimiento de dos palistas femeninas de aguas bravas era de 2,70 y 2,90 L mín., pero Shephard ha observado que los miembros del equipo femenino rumano de Piragüismo 1987, consiguieron una puntuación media de 3,8 L mín. durante un ejercicio de --

piernas. Aunque una de nuestras palistas de marathón estuvo un poco por encima de ese valor en el ergómetro brazo-pierna, es imposible que obtuviera un valor tan alto como el de la mejor de las rumanas. Se han realizado un cierto número de pruebas para canoistas en cinta, pero generalmente los resultados no han sido presentados por separado de los piragüistas que tomaban parte en el mismo estudio. La máxima toma de oxígeno de 4,79 y 4,52 L mín. fue conseguida por dos de nuestros canoistas de marathón durante la prueba del ergómetro brazo-pierna que se puede comparar con los valores obtenidos por los palistas de aguas bravas en general, sobre cinta en movimiento, pero es posible que se pudieran observar resultados más altos en los canoistas de velocidad. El registro obtenido por el otro canoista de marathón en nuestro estudio fue sorprendentemente bajo (3,89 L mín.), siendo incluso menor al valor medio obtenido en un ergómetro-bicicleta obtenido por Pyke de 3,95 L mín. en siete canoistas de diferentes capacidades.

La diferencia entre la toma de oxígeno hecha con un ejercicio de todo el cuerpo y la lograda durante un ejercicio de la parte superior del cuerpo puede utilizarse como un indicador de la adaptación específica al paleo. En los estudios de Bergh 1970, sobre individuos que no estaban acostumbrados a trabajar la parte superior del cuerpo, la toma de oxígeno máxima media durante el movimiento del brazo fue del 68% de la conseguida corriendo en una cinta en movimiento. Al contrario, numerosos investigadores han demostrado que la máxima toma de oxígeno de los palistas de élite durante el uso de la parte superior del cuerpo son de aproximadamente del 85% de los valores de cinta en movimiento. En nuestro estudio, la máxima toma de oxígeno de los palistas en el ergómetro kayak iba desde 82,5 a 99,1% de los registros obtenidos con el ergómetro brazo-pierna. Pero los valores proporcionales más altos fueron registrados en personas con menores niveles de máxima toma de oxígeno en el ergómetro brazo-pierna, y las menores puntuaciones proporcionales fueron logradas por el hombre con la más alta toma de oxígeno en el ejercicio brazo-pierna. Esto podría significar una diferencia en la necesidad de una adaptación específica.

El descubrimiento de que uno de los piragüistas podía alcanzar casi la misma toma de oxígeno en el ergómetro-kayak que en el ergómetro brazo-pierna, fue sorprendente. En estudios anteriores no se había observado una reacción semejante. Para uno de los canoistas de marathón (el que tenía una máxima toma de oxígeno relativamente baja en el ejercicio de todo el cuerpo), las relaciones de la potencia aeróbica --

durante el paleo con la que se producía durante el ergómetro brazo-pierna, era prácticamente igual a la observada a los piragüistas. Los otros canositas habían tenido unas puntuaciones proporcionales mucho más bajas. La cantidad total de músculos que se utilizan para practicar la canoa puede ser relativamente pequeña, disminuyendo la toma de oxígeno que se puede alcanzar después incluso de una enorme adaptación periférica. Así que una máxima toma de oxígeno alta referida a todo el cuerpo puede ser innecesaria, y se puede ver reflejada en un valor proporcionalmente bajo durante el desarrollo del canoismo.

La observación de que el ergómetro en kayak y canoa producen volúmenes ventilatorios máximos más bajos que las pruebas brazo-pierna, se corresponde con otros estudios. Shephard ha sugerido que la reducción de la ventilación máxima durante el paleo puede ser resultado de una posición incómoda del cuerpo y del entrenamiento de la respiración, al hacerlo con ritmo contri-buye probablemente a la disminución de la toma de oxígeno máxima.

Sin embargo es posible que los niveles máximos de ventilación durante el paleo sean el resultado más que la causa de que haya una máxima toma de oxígeno menos.

Las pruebas de todos los piragüistas de marathón, tanto las generales como el ritmo máximo del corazón (prueba brazo-pierna), como las pruebas específicas (en ergómetro-Kayak), fueron muy similares.

Los mismos resultados se habían observado en otros estudios sobre piragüistas de élite. Por otra parte, Bergh y otros en 1976 observaron que para sujetos carentes de entrenamiento en la parte superior del cuerpo, los ritmos máximos del corazón durante el movimiento de brazos fueron menores que la media de 17 latidos por minuto, de aquellos que fueron registrados durante la carrera sobre cinta en movimiento.

Es evidente la diferencia entre los individuos entrenados y los no entrenados desde este punto de vista, debido al desarrollo que hace el primer grupo de unas adaptaciones periféricas (como pueden ser el aumento de la masa muscular en la parte superior del cuerpo, una mayor capilarización de los músculos, y un aumento de la intensidad de la mitocondria), que permiten el logro de un rendimiento en el trabajo lo suficientemente alto como para que el proceso cardiovascular central pueda aguantar una alta demanda. En realidad el hecho de que los palistas de élite sean capaces, aparentemente, de alcanzar un ritmo máximo absoluto de cora--

zón durante su trabajo con la parte superior del cuerpo, sugiere que los procesos centrales pueden estar totalmente agotados, y que ellos podrían restringir la toma de oxígeno máxima. Se sabe que trabajando sólo la parte superior del cuerpo, el volumen del latido cardiaco es menor, y por lo tanto puede suponer una limitación importante de la potencia aeróbica específica de los palistas.

El ritmo cardiaco máximo de nuestros canoistas en el ergómetro-canoa, fue sustancialmente más bajo que los que se lograron durante el ejercicio brazo-pierna. Esto puede indicar que el rendimiento en canoa está limitado periféricamente, y que puede ser debido a las limitaciones de la cantidad total de músculos que se pueden usar en la acción del paleo.

Los umbrales de compensación ventilatorio y respiratorio de los piragüistas en el ergómetro-kayak, se producían con proporciones de una máxima toma de oxígeno mayores que aquellas que se habían registrado anteriormente en los individuos sin entrenar que fueron probados en un ergómetro en bicicleta.

Los valores de los canoistas fueron mucho más bajos. Paterson y Morton han demostrado que los umbrales de compensación ventilatoria y respiratoria se producen con un menor porcentaje de toma de oxígeno máxima cuando la masa muscular activa es más pequeña. Por consiguiente nuestro estudio confirma la idea de que el trabajo en canoa coloca una carga muy fuerte en comparación con la pequeña masa muscular que se utiliza.

Como conclusión, los resultados de este estudio sugieren que para tener éxito en marathones de piragüismo a nivel internacional, se precisa la capacidad de lograr unas tomas de oxígeno muy altas trabajando solamente con la parte superior del cuerpo. Para los piragüistas masculinos, la toma de oxígeno que deberían tener, tendrían que ser, probablemente, tan altas como las que alcanzan individuos con una excepcional potencia aeróbica en el cuerpo completo.

Pero esto no sucede con los piragüistas femeninas, quizás se deba a que la competición femenina no está aún suficientemente desarrollada. Tampoco parece válido para los canoistas, cuyo deporte necesita usar una menor proporción de la masa muscular total.

Esta información puede ayudar para encaminar a los palistas hacia las pruebas en las que tengan la mayor probabilidad de tener éxito.

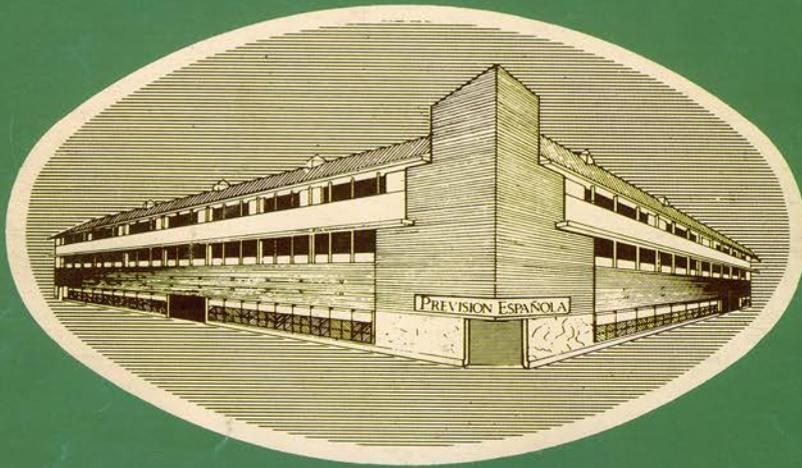
Próximo capítulo:

- FORMACION DE UN EQUIPO EN PIRAGUISMO



PREVISION ESPAÑOLA

GRUPO ASEGURADOR



NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100 «primeros años» hemos creado una sólida Organización potenciada hacia el futuro.
160 Oficinas abiertas al público, distribuidas por el territorio nacional, manteniendo nuestra Sede central en Sevilla.

Una completa red de servicios, a través de más de 3.000 agencias y corresponsales, dotadas de profesionales de primera línea —firmemente comprometidos con su mercado— y que abarca en su conjunto hasta los más pequeños núcleos de población de nuestro país.

100 AÑOS A SU SERVICIO

UNIDOS POR LA FUERZA.

Apoiando al Equipo Olímpico.
Impulsando el Piragüismo Español
hacia el 92. Hacia una nueva meta.

Es el final de un largo recorrido.
El principio de un trayecto inolvidable.
Juntos vamos a llegar muy lejos.



PATROCINADOR DEL EQUIPO OLIMPICO ESPAÑOL DE PIRAGÜISMO.