

AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Aventuras en Kayak
LAS FIDJI



Zamora y Galicia, a por todas

IX GALA NACIONAL

Juanjo y Juan Manuel, salto a la fama

N.º 119



Hungría y Alemania acaparan la mitad de los títulos mundiales

En los Campeonatos del Mundo hay 69 plazas para obtener una medalla:

15 plazas de 5 piraguas individuales (5 pruebas)

30 plazas de 5 dobles (5 pruebas)

24 plazas de 2 K-4 (2 pruebas)

Rodel, con 18 años y Barton a los 31, han logrado medalla en Paris

EN EL PODIUM NO HAY EDAD

Entre 24 y 27 años se encuentran la mayoría de los campeones del mundo

Siempre he oído comentar aquello de que la edad óptima de los campeones en nuestro deporte era tal o cual... Incitado por la curiosidad sobre este tema, y gracias a los datos que ya empezamos a manejar en la casa mediante el nuevo sistema informático, he podido indagar en este asunto llegando a las conclusiones reflejadas en el cuadro adjunto.

Para obtener estos datos, he centrado la información bajo los siguientes parámetros:

1º Distancias olímpicas.

2º Edad de los medallistas en el Campeonato el Mundo de París'91.

En París tuvieron acceso a estas plazas 41 deportistas de 13 países (participaron 42 países), quedando a la cabeza Alemania y Hungría con 10 medallas, seguidos por la URSS con 5 medallas y empatado España y Noruega con 2 medallas.

Jóvenes y menos jóvenes

	Período Formativo Alto Rendimiento						Máximo Rendimiento			Mantenimiento Alto Rendimiento				Tot	
	1	2	3	4	5	6	6	6	6	1	3	2	2		
Medallistas 1991	1	1	1	1	2	3	6	6	6	6	1	3	2	2	41
Edad '91	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Equipo España '92 Pista	1	4	3	1	6	2	2	1	(*) 1+1	1	0	(*) 1+1	0	1	26

(*) Medallistas españoles 91

Edad óptima de medallistas en los campeonatos del mundo de París'91 en Aguas Tranquilas

El deportista más joven (18 años) que obtuvo medalla de bronce en C-1 1.000 m. fue Mathias Rodel de Alemania y el más veterano (31 años) Barton U.S.A. que consiguió medalla de Bronce en K-1 1.000 m.

Volviendo al cuadro resumen, en la fila superior se detallan el número de palistas que en cada una de las edades reflejadas en la fila central ha obtenido al menos 1 medalla. La representación gráfica describe una curva con una meseta establecida

En los últimos mundiales, trece países alcanzaron medalla

entre los 24 y los 27 años, esta franja de edad, sería la óptima de los deportistas con opción a medallas según los resultados de París.

En la fila inferior desglosamos las distribuciones de las edades que tienen los componentes de nuestro Equipo Nacional, si bien no son datos totalmente significativos, ya que hace falta añadir a la edad, mucho trabajo, ganas y sobre todo con-



Barton, un veterano, campeón del mundo en París. Juanjo y Juan Manuel, alcanzaron el oro con 29 y 25 años.

fianza en sí mismos, podemos afirmar que la población de élite española en nuestro deporte es joven y además está a punto de poder comenzar a dar mejores resultados a partir del famoso 92.

La edad óptima es un indicativo que debe mantener la ilusión de llegar al podium a todos los jóvenes que están en la élite, siendo respaldados por los directivos para poder madurar y llegar..., contando en nuestras filas con el mejor ejemplo

En la actualidad la edad media del equipo español no supera los 23 años

de autoconfianza, pundonor y sobre todo paciencia en la espera para llegar al soñado triunfo. No hace falta mencionar los nombres.

En cualquier caso y siempre desde la perspectiva de datos e información, parece ser que la **edad óptima de París** son los 24-27 años.

Manuel Pastrana



RENFE

Patrocinador Equipo Olímpico Piragüismo

Esta federación

ESTÍMULOS CEPSA

Se instituyó en el 90 y ha venido premiando la proyección



En la cumbre de la popularidad

UN PREMIO CADA SEMANA

destacada de deportistas de élite en nuestro país, en todos los deportes; tiene, junto con el reconocimiento y apoyo moral, un premio metálico de dos millones de pesetas y en la última edición de 1991, les fue concedido a nuestros palistas de oro, **Juan José Román y Juan Manuel Sánchez**.

El acto fue celebrado en el Comité Olímpico Español en el transcurso de un caluroso encuentro que compartieron con el campeón del mundo de ciclismo **José Manuel Moreno**, directivos de CEPSA como patrocinador y del C.O.E., como anfitrión.

Prensa y federaciones, invitados de excepción, brindaron su reconocimiento a los deportistas distinguidos.

Han saltado a la fama, después de ganar su campeonato mundial han tenido que pasar algunas fechas hasta que la sociedad ha digerido la noticia y calibrado el valor de la hazaña, después todo ha ido rodado, atenciones, entrevistas, premios y reconocimientos se han seguido en una vorágine que ojala no desvie a nuestros campeones de su objetivo final en Barcelona.

Juanjo y Juan Manuel equipo revelación

La Asociación Española de Prensa Deportiva, celebró a finales de Enero la tradicional Gala del Deporte, en esta ocasión retransmitida en directo por Televisión Española, en el transcurso de la cual profesionales de la información, directivos y deportistas rindieron su anual y muy particular homenaje a los mejores. Y allí estuvieron nuestro flamantes campeones del mundo en K-2, **Juanjo y Juan Manuel**, que recibieron el Trofeo Revelación junto a otros deportistas de la talla de **Emilio Butragueño, Cruyff, López Zubero, Indurain o Sandra Myers**, que también acudieron a recibir su premio.

La Gala mantuvo en esta edición un éxito impresionante de organización y público, entre los que se encontraban destacadas autoridades del deporte y la política.

Juanjo y Juan Manuel, piragüistas reconocidos a nivel mundial, han em-

pezado a hacer historia en su país.

PIÑÓN DE ORO

La casa de Valladolid, en Madrid, también les rindió su particular homenaje atendiendo a sus resultados deportivos, y les hizo entrega del Piñón de Oro que acredita su inmejorable trayectoria.

El acontecimiento, cálido y entrañable supuso un reconocimiento muy particular de sus paisanos.

Y EN ZAMORA, TODO

En Zamora fueron destacados como los más populares del año, en votación casi unánime, y premiados como los mejores deportistas del 91 en la Gala del Deporte Zamorano, reconocimientos ambos merecidos y lógicos en una tierra que tiene en los dos Campeones sus mejores embajadores.

Editorial

¡CACHIS...!

A veces damos demasiadas vueltas a los recuerdos, nos resistimos a caminar con nuevas esperanzas, negando al futuro su garantía renovadora, y no queremos admitir que permanecer parados es retroceder.

La Asamblea es un fiel reflejo de este involucionismo y con frecuencia se empeña en reivindicar tiempos pasados como mejores, cuestionar lo incuestionable y reclamar entrenadores con experiencia de churreros en caseta de feria, amparándose en que el ministro del interior no fue guardia.

Se llega a tal manipulación en los derechos de las libertades que asisten a los ciudadanos que ha habido que renunciar a este principio entre los piragüistas.

Para evitar que los traficantes negocien con carne de cadete, puesta la camiseta, un año de privación de libertad. Pero esto a nadie escandaliza, se acepta como una servidumbre mas del juego, de esa lucha anual que enfrenta a la reglamentación con nuestra picaresca. Y que cada temporada ofrece alguna novedad.



AGUAS VIVAS

BOLETIN INFORMATIVO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 1991 - N.º 119
EDITOR, Federación Española de Piragüismo
Cea Bermúdez, 14, 1.º, 28003 MADRID
DIRECTOR: Jesús Rodríguez Inclán
PORTADA: Sergio Ferrero
IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1680-1969



Galicia retiene su título Autonómico

ZAMORA SE VISTIO DE GALA

El K-2 de oro, indiscutible; Belen, por tercera vez y Amigos del Remo Caja Rural, brillante final para una gran temporada

La IX Gala Nacional de Piragüismo se celebró dentro de un entorno festivo y amistoso, con público, autoridades y aficionados que anualmente se dan cita en esta cena que precede a la entrega de los premios de los mejores.

Había buen ambiente, mucha expectación y premios cantados. Se empezó por las menciones especiales de la Federación Española de Piragüismo que, a propuesta del presidente, se dieron a diferentes medios de comunicación.

Televisión Española fue distinguida con el premio por su programa de retransmisiones deportivas, por el gran despliegue que llevaron a cabo en la retransmisión en directo del Descenso Internacional del Sella, dos horas de piragüismo en vivo. Su director, **Emilio Traspas**, recogió el galardón de manos de

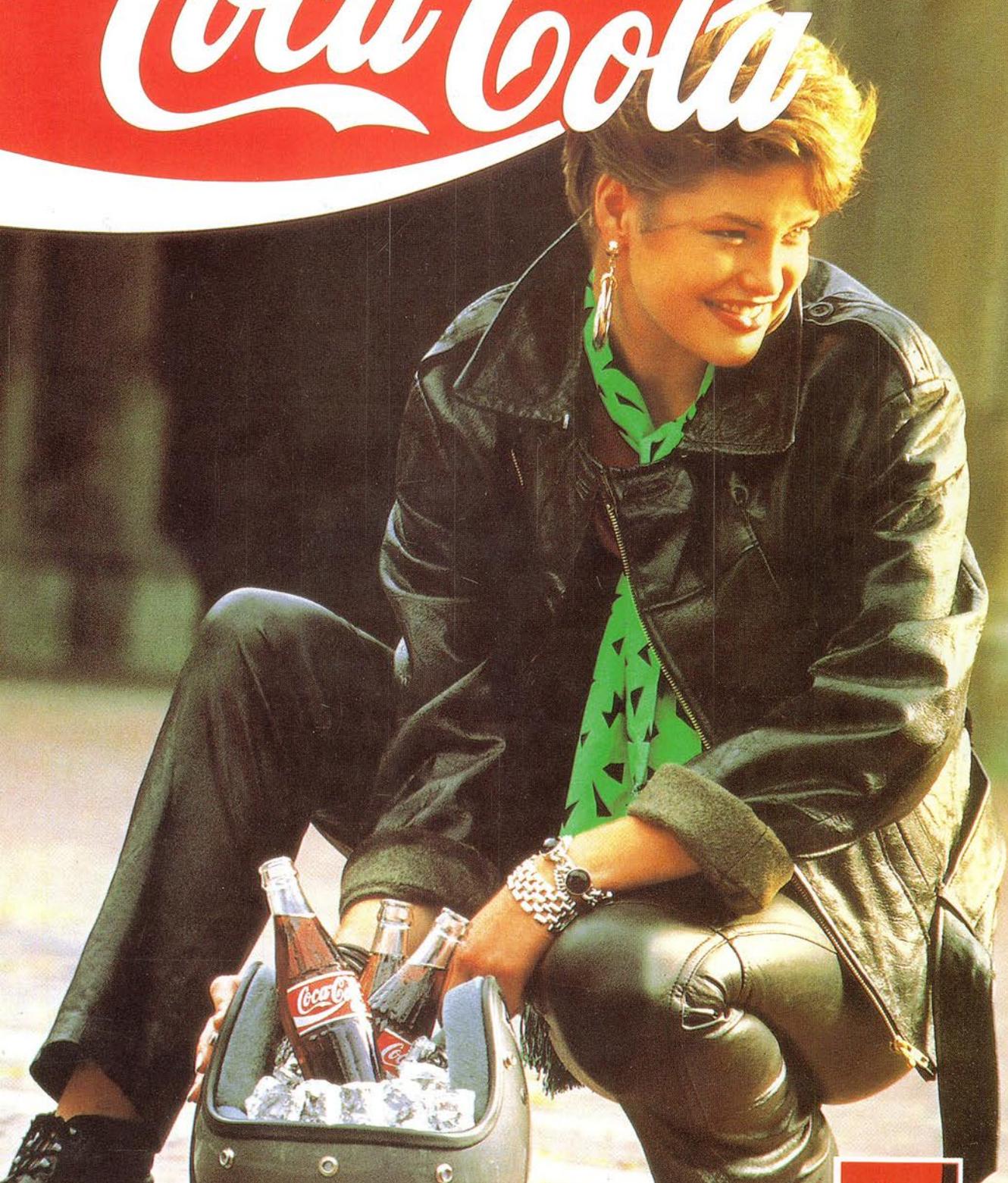
Emilio Llamedo responsable de toda la organización del más prestigioso río piragüístico del mundo.

Otra distinción fue para Radio Pontevedra, de la cadena Ser, que año tras año retransmite en directo el Trofeo Príncipe de Asturias en K-4, **Santiago Sanmamed**, vicepresidente de la Federación, entregó a su director, **José Hermida**, el premio.

Finalmente se concedió a Piragüismo de las Autonomías la mención especial de la Federación por el trabajo de difusión y publicidad que de nuestro deporte viene haciendo periódicamente, superando cuantos avatares surgieran. Su director, **Manuel García**, alma mater de la revista, recibió el premio de manos de **Eduardo Segarra**, Vicepresidente de la Española.

Los premios del circuito RENFE de

Coca-Cola



iCoca-Cola es así!





Juan Ramón Beorlegui, Subdirector General de Deportes, cumplió la tradición de entregar el trofeo a la mejor palista, que volvió a ser Belén Sánchez. Benito Ramos, Director General del Consejo Superior de Deportes galardonó a los Campeones del Mundo.



pista 1991 fueron entregados por el Subdirector del Consejo Superior de Deportes, **Manuel Villanueva**, al Club Breogan Conservas Isabel, vencedor de la última edición y al Club Náutico de Sevilla y Grupo de Cultura Covadonga, segundos y terceros clasificados, respectivamente.

Para el premio al mejor piragüista masculino, el jurado había concedido ex-equo el primer puesto a **Juanjo y Juan Manuel**, brillantes campeones del Mundo, lo que no sorprendió a nadie. Su nivel mundial hace de ellos unas relevantes figuras nacionales.

La terna se configuraba con otro gran campeón, **Gregorio Vicente**, que compartió honores en la línea de salida. El premio fue entregado por el Director General del Consejo Superior de Deportes, **Benito Ramos**.

En damas, **Belén Sánchez** recibía el premio a su brillante temporada, es la tercera vez que esta zamorana resulta elegida la mejor del año y es que su trayectoria no ofrece dudas.

Con ella, en la terna, estaban propuesta dos veteranas, grandes palista y, como la premiada, integran-

Piragüismo de las Autonomías mención especial de la Federación Española junto a T.V.E. y Radio Pontevedra

tes del Equipo Nacional, **Joaquina Costa** y **Luisa Alvarez**. Como viene siendo tradicional, el premio y el beso fueron, de y para **Juan Ramón Beorlegui**, Subdirector General de Inspección, para y por nuestra joven campeona.

En clubs, **Alfredo Goyeneche**, Vicepresidente del Comité Olímpico Español, entregó la distinción a la **Asociación Amigos del Remo Caja Rural**, cuya temporada en todas las parcelas había sido de auténtico campeón.

A mayor realce del nominado, en la terna lo acompañaban otros dos históricos, **Breogan** y **Náutico de Sevilla**, cada cual con sus méritos.

Finalmente se entregó el premio a la mejor Federación, el Director General de Deportes de Madrid, **Juan Carlos Blanco**, entregó el premio a **Santiago Sanmamed**, Presidente

de la Federación Gallega que, un año más, se acredita como la más grande.

Hubo otros premios, pero fueron de sorteo, el azar jugaba la única baza para acceder a cuantos regalos ofrecieron, como en otras ediciones, algunos de los más directos colaboradores de la Federación, **Domecq**, que invitó al vino de la mesa, sorteó un lote de sus productos. **RENFE**, chequetren, **Casti-Plast** bolsas de deporte, **Konika** una máquina de fotos y el **C.O.E.** y la propia Federación, sus relojes. Todo un acierto.

La Gala terminó con palabras de las autoridades deportivas más significadas que se deshicieron en elogios hacia el piragüismo y su Federación, el Presidente reclamó prudencia en la última copa, el fantasma de la Asamblea sobrevolaba la sala.

Los cambios de club limitados una vez al año

ASAMBLEA DE TRANSICION

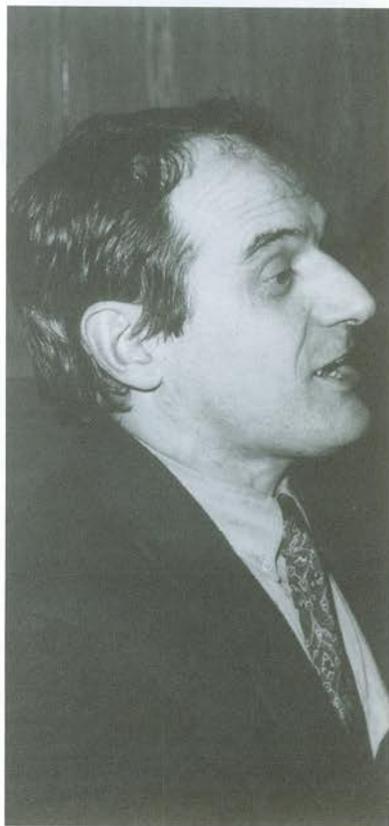
**Prendes y Cuesta frente a frente un año mas
Juanjo y J. Manuel medalla de oro al mérito piragüístico**

En ningún momento se llegó más allá de las sesenta personas en la Sala, cincuenta y cinco con derecho a voto en una Asamblea sin temas espinosos en el orden del día, de mera transición cuando se cierra un ciclo olímpico que va a dar origen a grandes cambios en el deporte español y de profundidad en la piragua.

El Presidente explicó una temporada con fuertes incrementos presupuestarios, y con partidas extraordinarias, que llevaron a la Federación a la cota increíble de 520 millones de pesetas, ciento veinte millones por encima del presupuesto inicial.

Así las cuentas, el déficit del año pasado se absorbía prácticamente en su totalidad quedando algo menos de seis para terminar de tapar el agujero que se provocó en el 91, por lo que se dio en llamar exceso de actividad. Todo un eufemismo.

En el 91, con tanto presupuesto se ha organizado la Operación'96, la Internacional de Sevilla con inter-



Opiniones

**Con conocimiento:
un empujón bien dado al piragüismo**

Luisa Alvarez, desde su doble personalidad de técnica y como palista de élite reclama una mayor formación para los técnicos de la piragua

TECNICOS DE VOCACION

Me dirijo a esta revista, pues creo que va siendo hora de que la gente que llevamos muchos años en este deporte, un poco en la sombra, bien sea por miedo o timidez a la hora de dar nuestras opiniones e inquietudes a unas personas que llevan aún mas tiempo o bien por comodidad de que nos alisen el camino.

Con esta carta os animo a todos y todas para que abandoneis esa postura y entre todos arrimemos el hombro en bien del piragüismo.

Estoy en este mundillo desde los doce años, muchos de ellos como palista de club luego como entrenadora y ahora como palista en la selección, y quiero dar mi opinión a una reciente situación que se dio unos días atrás. Me refiero al coloquio que se celebró con el director técnico alemán señor **W. D. Pockrandt** en la residencia Blume de Madrid los días 12 y 13 de octubre, en el cual se trataron temas muy interesantes englobados todos en el entrenamiento de infantiles, cadetes y juveniles, repartidos en tres bloques: 1º entrenamiento

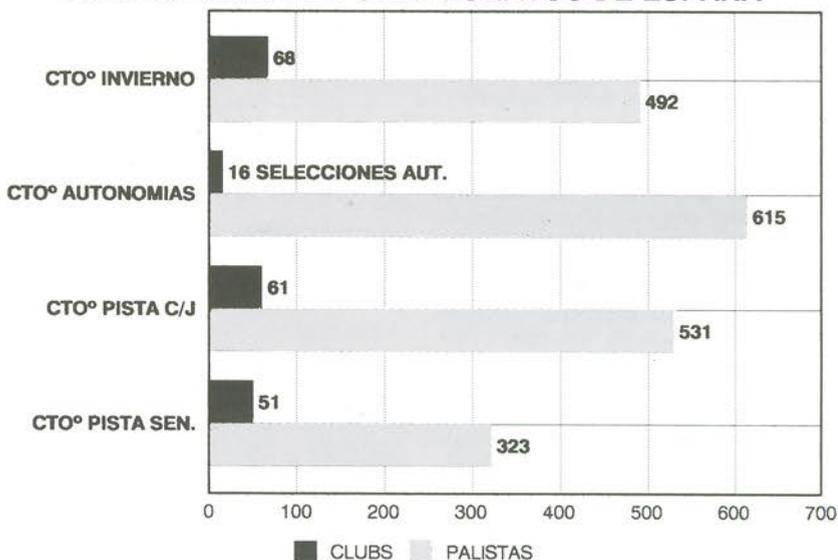
base (infantiles 11, 12 y 13 años), 2º entrenamiento de desarrollo (cadetes 14, 15 y 16 años), 3º entrenamientos de enlace (juveniles 17 y 18 años). Y al cual solo fueron invitados a asistir los 30 primeros entrenadores, según el baremo establecido por la F.E.P., según me enteré allí, ya que estaba haciendo en esas fechas un curso de profesor de iniciador y solo pudimos asistir al coloquio una hora, ya que adelantamos las clases. Aprovecho la ocasión para pedir que otra vez, por favor, no ocurra esta situación, ya que habla entrenadores en el curso que no pudieron asistir al coloquio por esta coincidencia de fechas.

Mi pregunta es la siguiente: ¿que sucede con los restantes entrenadores, no tenemos derecho a ampliar nuestros conocimientos. No va a ser beneficioso para todos que los técnicos se actualicen?

Yo opino que esto no debería ser así, si tenemos en cuenta que hoy en día ser monitor o entrenador de piragüismo cuesta mucho tiempo, trabajo y dinero, y si queremos que



PARTICIPACION EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA



la trayectoria de nuestro deporte siga ampliando sus horizontes, como anteriormente dije, debemos armar todos el hombro pero, eso si, con conocimientos, y ¿cual es la manera de adquirirlos?... Además, incluso creo que en este coloquio se debería haber invitado a los monitores, ya que se trataban temas de interés para ellos.

Se daba otra situación, es la siguiente: los clubs hoy en día con un solo entrenador se las ven y se las desean para llevar el equipo. En algunas ocasiones en los clubs trabajan, dos o mas entrenadores ocupandose cada cual de una sección, y en estos casos ¿quien sería el que tiene el derecho a ser invitado a estos coloquios?, pues tanto mérito tiene el que lleva los seniors, como el que lleva a los juveniles o quien esté al cargo de las canoas o de las damas, para estar entre los treinta primeros entrenadores.

No pretendo que asistir a los coloquios sea pagado, ni mucho menos, a mi en particular, si creo de interés asistir, no me importaría es-



tar un fin de semana en Madrid pagándome el alojamiento y la comida, no supone tanto si me va a enriquecer y ayudar en mis conocimientos. Aunque tampoco sería mala idea que los ponentes fueran no solo a Madrid (que a la mayoría nos queda bastante lejos) sino que se hicieran otros coloquios en varias provincias, para poder asistir mas entrenadores y que llegasen a mas interesados sus conocimientos.

Me gustaría que esta carta fuera entendida como una opinión personal y que no se tergiversara su contenido, ya que va enfocada para ayudar de alguna manera a me-

orar cosas que creo se pueden mejorar.

Un saludo de **Luisa Alvarez Iglesias**, entrenadora de piragüismo.

de la Junta Económica que preside **Eduardo Segarra**, vicepresidente para estos asuntos y que con exquisito detalle ha fiscalizado toda la temporada, sus gastos y su seguimiento.

En el 92 se piden 470 millones, habrá que lucharlos, sobre todo en actividad nacional y de gestión, la alta competición entre el A.D.O. y las perspectivas que ofrece nuestro Equipo Nacional al C.S.D. parece que consolidará los 260 millones que necesitan.

cambios de doce equipos, Sanabria, punto de encuentro del Piragüismo en la I Concentración Olímpica de la Juventud, adquisición de material para el Centro de Alto Rendimiento de Asturias, cursos, seminarios y la compra de ocho naves modulares, la actividad estatal y la internacional que ha llevado al Equipo Nacional a lograr los resultados de todos conocidos.

No se puede decir que haya sido mala, por el contrario parece ser de las más brillantes en todos los terrenos, y especialmente saneada.

Aquí hay que reconocer el esfuerzo

Hay menos licencias, casi dos mil quinientas y 167 clubs al margen de la ley, constituidos de cualquier manera. Todo un barullo que da idea de la federación de pandereta que se resiste a ser organizada, en contraste con los que reclaman mas vigor y seriedad en nuestros actos.

Juanjo y Juan Manuel, propuestos para la medalla al mérito piragüístico, recibieron el consentimiento de la Asamblea por unanimidad y entran así en la Historia grande y ge-



KAYAKS CAÑEDO

Con licencia danesa
Kajakbiggeriet Struer ApS.
Kirk & Storgaard
Paddles Struer
Paddles Liminat

Embarcaciones, accesorios y palas para alta competición, pista, ríos, aguas bravas y turismo.
En madera, carbono, kevlar, sandwich y fibra de vidrio.

SABINO MOUTAS, 8 - TFNOS. 82 02 43 - 82 15 78
33120 PRAVIA (ASTURIAS)



nial de esta Federación. Fue el punto más bonito del día.

Amando Prendes y Pedro Cuesta se enzarzaron en tradicionales polémicas, pero en el ánimo de la Asamblea predominaba la idea de no cambiar criterios técnicos cuando un ciclo olímpico está a punto de concluir y el próximo Congreso de la Federación Internacional piensa modificar reglamentos y estatutos, que a todos afectan.

Lo que si se ha acabado es el traslado de palistas de un club a otro

Pedro Cuesta conoce el trabajo que se avecina de cara al nuevo proceso electoral, la elaboración de nuevas leyes, desarrollos posterior-



Inescribible

MUSCU

Fue comisionado para revisar las cuentas de la federación y encontrar posibles chanchullos.

La cámara captó el momento en que se afanaba buscando todas las vueltas a los números.



en función del mercado. Al grito de mi niño, mi punto, la Asamblea cambió el reglamento. El que se vista la camiseta de un club, se la queda toda el año.

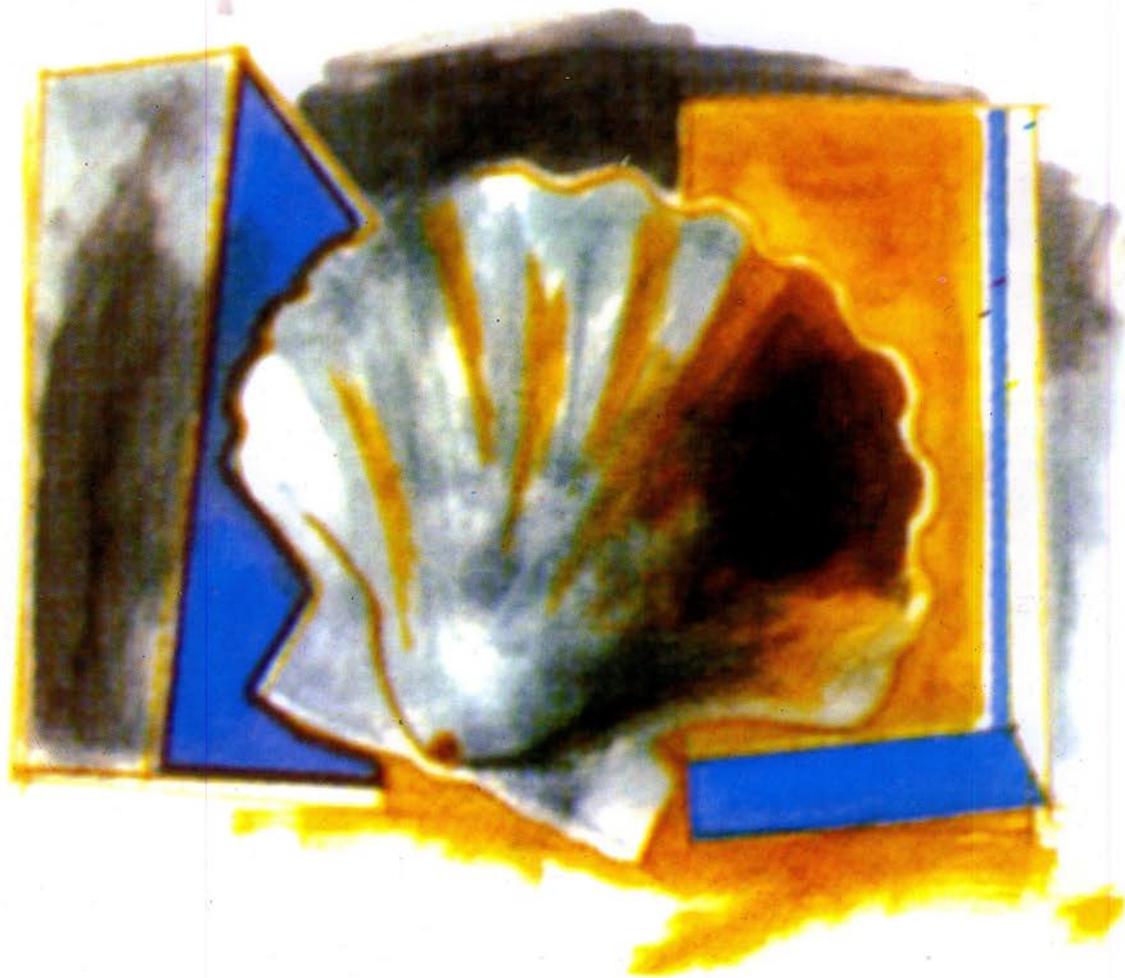
La vida sube, las cuotas también, pero menos, los mayores a 1.400 ptas., los alevines e infantiles la mitad. Directivos 1.700 ptas., árbitros y entrenadores 2.700 ptas. y 6.500 ptas. los clubs afiliados. A partir del día de su aprobación.

Rafael Soriano, con voz en la asamblea por merced especial del Presidente, reclamó más atención para acabar con las deudas existentes en este capítulo, tuvo su respuesta y provocó el follón. A nivel Gallego se desencadenó una particular polémica y a nivel nacional el compromiso de retraer el importe de las deudas de donde fuera.

res, y adecuación de estatutos de la F.E.P. En el aire dejó el reto y la oferta de su colaboración, una colaboración frecuente en el y necesaria para estos temas.

J. R. Inclán

Galicia Calidade



CONSEJOS PRACTICOS "ROMAN"



CONSEJOS PRACTICOS

En el número anterior de "PIRAGUISMO DE LAS AUTONOMIAS" citábamos algunos consejos que son importantes para el mantenimiento de material deportivo, su cuidado y almacenaje.

Este número lo vamos a dedicar al vestuario que debe utilizar en cada época.

Las condiciones climatológicas son muy distintas, en función de la región donde se practique piragüismo, pero en esta época las temperaturas por zonas suelen oscilar entre los +8° C y -8° C. Si la temperatura es de +8° C, la vestimenta a utilizar será a base de ropa isotérmica (camiseta, pantalón y calcetines) y escaarpines de neopreno con suela de goma. Esta prenda es muy importante, debido al frío que debe de aguantar el palista en los pies.

Para temperaturas inferiores a las anteriores,

se usará igualmente ropa isotérmica, escaarpines de neopreno y manoplas de neopreno, confeccionadas especialmente por 'ROMAN' y especiales para bajas temperaturas. En la campaña del próximo invierno 'ROMAN' tiene previsto sacar al Mercado un chubasquero completamente impermeable, especialmente diseñado para remar en todo tipo de climas.

El cubrebañeras es una prenda fundamental y debe de utilizarse siempre. 'ROMAN' como sabréis ha diseñado un cubrebañeras muy cómodo y muy práctico, por su cintura de neopreno ajustable y tejido completamente impermeable.

!!!POR UN PIRAGÜISMO MEJOR!!!

Hasta el próximo número

ROMAN

Gente insólita

Sextathlon en las islas Fidji

PASION POR EL DEPORTE

Andrea Spitzer, ofrece la imagen idílica de las islas. Sergio Ferrero, autor de las fotos y del artículo, es la otra cara de la aventura.



Trescientas islas configuran la República de Fidji, un paraíso de un millón trescientos mil metros cuadrados donde habitan setecientas mil personas, de las cuales más de la mitad son indios llegados en otro tiempo a trabajar en las plantaciones de azúcar.

El capitán Cook pertenece a la historia de estas islas, que permanecieron como colonia inglesa

hasta 1970, año en que lograron la independencia. Sobre el se tejieron innumerables leyendas, sobre las islas, mil fantasías.

Hoy han sido elegidas escenario de este increíble sextathlon, una nueva aventura de **Sergio Ferrero**, que allí viajó en compañía de Andrea, otra incansable deportista y del resto de los participantes, procedentes de medio mundo.

Otras formas de competir sin otro premio que la aventura.

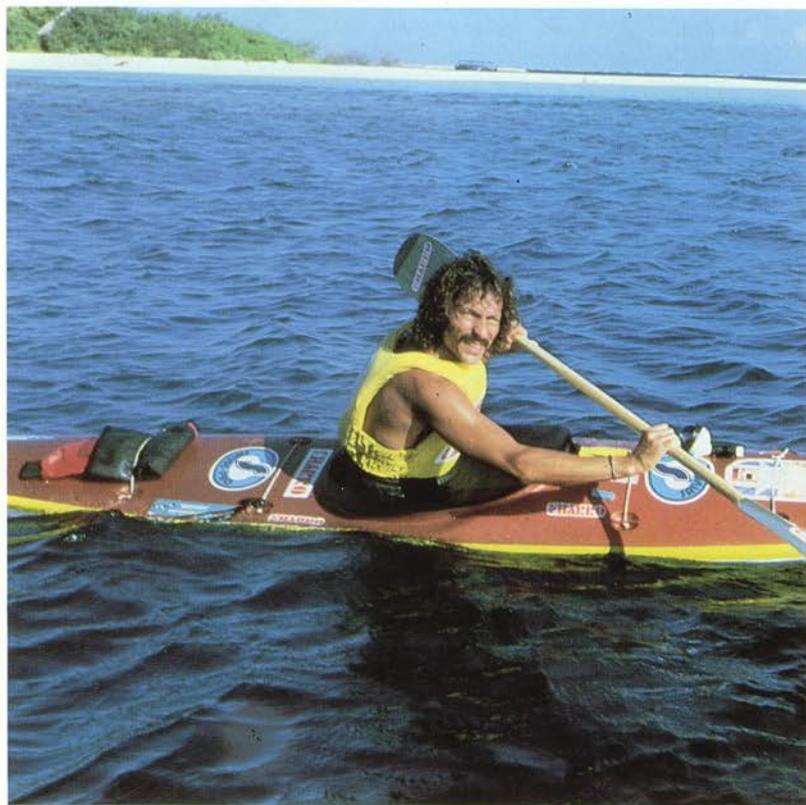
Sergio Ferrero, entusiasta de esta combinada deportiva, cuenta la última edición mundial

Todo el mundo asocia a las Islas Fidji con sus maravillosas playas, su apacible clima, sensuales nativas, placer y cocoteros.

Pocos podían sospechar que serían destino de la tropa de aventureros que celebró una de las com-

Sergio Ferrero, italiano, vencedor de esta edición, en la categoría masculina, cuenta así la aventura.

- El primer día de competición se sale de Sura, en pleno Pacífico, cincuenta y cinco minutos de carrera en terreno llano de



binaciones deportivas más sofisticadas y duras del mundo, el Campeonato Internacional de Sextathlon, con distancias maratónicas en kayak, carrera, surf, bicicleta, natación y a lomos de un caballo.

desniveles que nos llevan a una playa donde se inicia la prueba de Surf, con buen viento y un escenario fascinante.

El segundo día se desarrolla prácticamente subido en una bicicleta, lo que ocasiona un vuelco espectacular en la clasificación general, normal por otro lado en este tipo de pruebas combinadas, donde los participantes atraviesan momentos de auténtico calvario, desenvolviéndose en disciplinas que no siempre les resultan favorables.

Sergio Ferrero se encarama aquí a la segunda posición de la general y Andrea Spitzer en la categoría femenina, se pone en cabeza, puesto que ya no abandonaría hasta proclamarse campeona del Sextathlon Internacional de las Fidji.

- Al tercer día los músculos empiezan a resentirse de los continuos cambios de ritmo y de trabajos. Empezamos con la prueba de Kayak, sobre una distancia de 67 kilómetros, por el norte de la Isla Vitilevu, en pleno mar, protegidos por una barrera natural de corales. Algo realmente indescriptible, avanzamos entre olas y frecuentemente acompañados de diferentes especies de animales, que no parecen agresivos.

La prueba termina, después de seis horas, en Tavua Bay y empieza la carrera a caballo. Nuevos problemas, nuevas sensaciones, otros músculos trabajando, un tiempo para amoldarse a la nueva circunstancia y la idea fija en el cuarto día de competición que todos sabemos que será durísimo después de lo que llevamos pasado.

Al día siguiente se empieza con 30 kilómetros de carrera y después 45 en kayak. Por la primera posición, Mayers de Nueva Zelanda, Ewan de Australia y Sergio Ferrero de Italia, mantienen una lucha sin cuartel.

El quinto día, carrera a caballo de 30 km. y 57 de bicicleta, la resistencia de los competidores está al límite, cualquier error, definitivo, sin tiempo para reaccionar y así se llega al final de una aventura deportiva durísima y emocionante que combina resistencia, espíritu y capacidad para disfrutar mientras se somete al organismo a los más radicales cambios de ritmos. Pero es la auténtica motivación de estos amantes del deporte que encuentran un especial sentido en la dureza de la competición.



HAY QUE ORGANIZARSE

A punto de iniciarse las campanadas de fin de año, el Boletín Oficial del Estado publicó el Real Decreto 1835, de 1991, que regula el funcionamiento de las Federaciones Deportivas Españolas. Su aparición, deseada tras la sanción por el Rey de la Ley del Deporte de 15 de Octubre de 1990, no se imaginaba por nadie apuraría tanto el año preolímpico para darse a la luz. Pero, al fin, entrábamos en el mítico 92 calzando ley nueva.

• José Perurena

Presidente de la Federación Española

Real Decreto sobre federaciones deportivas

¿Que ventaja puede suponer

LO MAS SIGNIFICATIVO

Definitivamente las Federaciones Deportivas Españolas son entidades asociativas privadas, sin ánimo de lucro y con personalidad jurídica y patrocinio propio.

Reconocidos de utilidad pública, ello conlleva la aplicación de los beneficios que el ordenamiento jurídico otorga con carácter general a estas entidades y más específicamente a los recogidos en la Ley del Deporte.

Las Federaciones Nacionales, ejercen, bajo la coordinación y tutela del Consejo Superior de Deportes, funciones públicas de carácter administrativo. Coordinando con las Autonómicas la promoción, en su caso, los planes de preparación de

los deportistas de alto nivel y listado de los mismos; la formación de técnicos, organización de competiciones internacionales, aplicación de resoluciones y control de subvenciones que les competen.

Las competiciones nacionales deben señalarse por la Federación Española, previa consideración de

baremos establecidos por la propia Ley y solo podrán acudir a éstas, deportistas con licencia que les habilite para tal fin.

A nivel internacional toda la competencia es de las federaciones nacionales.

Las federaciones autónomas se integran en las nacionales conservando su personalidad jurídica, su patrimonio, su presupuesto y su régimen jurídico. Sus presidentes forman parte de las Asambleas Generales Españolas siendo su único representante.

Solo en aquellas comunidades



que el presidente de la Federación Española de Piragüismo no tenga que ser miembro de su Asamblea?

- En primer lugar puede ser válido el hecho de no estar sometido a presiones políticas. También es interesante la posibilidad que habrá de elegir un presidente fuera del cerrado mundo de la piragua, carismático, o un importante hombre de negocios que aporte a



donde no exista una federación autonómica integrada en la Nacional, podrá haber delegación territorial.

Los ingresos producidos por tramitación de licencias irán encaminados prioritariamente a financiar la estructura y funcionamiento de la federación. Esta tramitación deberá llevarse a cabo en un plazo de quince días desde su solicitud, previa verificación de datos, para no incurrir en responsabilidad disciplinaria conforme a lo previsible en el ordenamiento jurídico deportivo.

Las licencias expedidas a nivel autonómico habilitarán dentro de su

nuestro deporte algo realmente fuera de serie. Por contra, el desconocimiento que pueda tener de nuestra casuística puede llevar a la federación al caos mas absoluto.

- ¿Que le parecería tener a Norma Duval de presidente?

- ¡Fantastico!. Yo iría de vicepresidente.

- ¿Con relación al posible sueldo que puede cobrar un presidente de federación. ¿Cual es el montante que debería alcanzar el de piragüismo?

- Una peseta mas del sueldo mas alto de toda la federación.

marco para la práctica deportiva, si quien las emite se encuentra integrado en la nacional y cumple los requisitos pertinentes, administrativos y económicos, y valdrán a nivel nacional si así se establece y se cumplen principios de unidad y criterio, recogiendo los datos en la lengua oficial del estado, como mínimo.

Los Estatutos de las Federaciones Deportivas Españolas y sus modificaciones, una vez aprobadas por la Comisión Directiva del C.S.D. se publicarán en el Boletín Oficial del Estado.

Los órganos de gobierno y representación son la Asamblea General y el Presidente, ambos electivos.

Se podrá prever como complementarios, la Junta Directiva, el Secretario de la Federación y el Gerente,

● Eduardo Herrero Director Técnico

- ¿Como ves que la Federación Española tenga que elaborar la selección y los planes de preparación del equipo nacional en colaboración con las Autonomías?.

- Muy complicado. Todo va a depender de la relación que mantenga la Española con cada Federación Autonómica.

asistiendo al Presidente y de su libre designación.

En el seno de la Asamblea General se constituirá una Comisión Delegada, de asistencia a la misma.

Electores y elegibles son : los palistas mayores de edad para ser elegibles y no menores de 16 años para ser electores, con licencia en vigor homologada por la Federación Española en el momento de la convocatoria y con actividades a nivel nacional en el año anterior.

Los clubs adscritos a su correspondiente federación, en idénticas condiciones que las anteriores, y los



Estilo libre



Viña Costeira, un mundo en acción.

COOPERATIVA VITIVINICOLA DO RIBEIRO. RIBADAVIA/GALICIA

te en nuestro país. Al final el metro y el cronómetro son los que mandan, y no la política como se pretende.

vaja al árbitro porque se negaba a dar la salida donde ellos querían.

- ¿En función de que se haría la calificación de árbitros según marca el Real Decreto?

- Todos querrán incluir a su niño.

- Exactamente. La pasión dominará sobre la razón. En el año 1971 ya estuvo a punto de vivirse esta odisea, el proyecto recogía que la selección nacional se formaba con dos palistas por federación regional, sin que importa su nivel.

- ¿Y que papel pintará entonces el entrenador nacional?

- Ninguno. Será un hombre de paja.

Esto está hecho por una mentalidad sin vivencia práctica del depor-

• Juan Ignacio Escriña

Presidente del Comité Nacional del Arbitros.

- El Real Decreto recoge la necesidad de someter a los árbitros a pruebas físicas y psicotécnicas. ¿A que pruebas se deberá someter un árbitro de piragüismo?

- Deberá saber correr por si le quieren agredir, y esquivar piedras u otros objetos que le puedan lanzar.

También debe saber defensa personal, no olvidemos que no hace mucho tiempo, en el descenso del Jerte, quisieron agredir con una na-



técnicos y árbitros. Estos últimos se eligen a nivel nacional y el proceso electoral deberá ser regulado reglamentariamente.

La Asamblea General es el órgano superior de gobierno y la Comisión Delegada de ésta podrá modificar el calendario deportivo, los presupuestos, los reglamentos, la gestión deportiva y económica, el informe anual de actividades, la liquidación del presupuesto y cuantas misiones se le encomienden por la propia Asamblea.

Será elegida esta Comisión Delegada por la propia Asamblea y nunca serán más de quince, correspondiendo un tercio a presidentes autonómicos, otro tercio a clubs y el resto a los otros estamentos representados en la Asamblea.

Para la elección de Presidente, que

no ha de ser miembro de la Asamblea obligatoriamente, habrá una segunda vuelta si en la primera no se alcanza mayoría absoluta por algún candidato y cubrirá ciclos olímpicos.

El cargo puede ser remunerado a tenor de lo que disponga la Asamblea



establecer unos criterios de valoración pero fueron incapaces de sacarlo adelante. Terminaron pidiendo que lo hiciéramos entre Villamor y yo mismo.

• Eduardo Segarra

Vicepresidente de la Federación Española.

- El Real Decreto abre una cierta inquietud por la polémica de la Comisión Delegada cuya competencia

General y siempre con cargo a los recursos propios de la Federación.

Los miembros de la Junta Directiva, si la hubiera, serán de libre designación del Presidente y tendrán acceso a las sesiones de la Asamblea General con derecho a voz pero sin voto. Se preve un vicepresidente que tendrá que ser miembro de la Asamblea.

Los Comités se constituyen a tenor de las necesidades que originen modalidades deportivas, o en virtud del funcionamiento de los colectivos, estos últimos eligen presidentes entre ellos mismos mientras que el resto lo son por designación del Presidente.

El Comité de Arbitros es el único obligado por ley, su Presidente lo elige el de la Federación Española. Entre otras funciones clasifica téc-

y capacidad de funcionamiento se desconoce, por ahora.

- **¿Quién ejercerá mas mando, la Junta Directiva o la Comisión Delegada?**

- A priori, la Comisión Delegada, aunque está muy limitada por el número de reuniones y pienso que no será operativa.



nicamente a los árbitros mediante pruebas físicas, psicotécnicas, experiencia, edad y conocimientos que tengan de los reglamentos.

Se constituye una Junta de Garantías electorales, de ámbito estatal, adscrito orgánicamente al Consejo Superior de Deportes que velará, de forma inmediata, y en última instancia administrativa, por el ajuste a derecho de los procesos electorales en los órganos de gobierno y representación de las Federaciones Españolas.

En el plazo de seis meses se promulgarán las disposiciones de desarrollo de este Real Decreto para posibilitar la adaptación de las actuales estructuras y organización

- **¿Se debe mantener la Junta Directiva entonces?**

- Si, pero mas reducida y con mas capacidad de trabajo, ya está bien de directivos simbólicos.

- **¿Dentro de tanto órgano de gobierno, que va a pintar el presidente de la federación?**

- Desde luego se le recortan los poderes, en cierta medida la Comisión Delegada puede llegar a adoptar decisiones en su contra.

- **¿Y el plazo de quince días para diligenciar una licencia?**

- Es muy significativo el tratamiento que el Real Decreto da a este asunto. Las federaciones autonómicas tendrán que espabilarse.

J. R. Inclán

de las federaciones deportivas españolas a la presente normativa, que deberá llevarse a cabo seis meses después de concluidas las elecciones. El Consejo Superior de Deportes resolverá en dos meses más.

El Pleno y la Comisión Federativa Interterritorial quedan suprimidas desde el día siguiente a la promulgación de la Ley. Sus funciones las asume la Asamblea General y la Junta Directiva, salvo la elaboración del presupuesto que corresponde al Presidente o su Junta Directiva.

Todas las elecciones de órganos de gobierno y representación se llevarán a cabo en 1992 mediante un reglamento electoral que elaborará la Junta Directiva existente y que debe aprobar la Comisión Directiva del Consejo Superior de Deportes.



Raúl Prado y la Historia

Por los ríos



Los Sirios, de Cangas, vencedores en ocho ediciones

El Golondroso, un temido rabión

GRAN RIO, PEQUEÑO SELLA

El 18 de julio de 1965, se celebraba de Cangas de Onís a Las Arriendas, el I Descenso del Alto Sella, por aquello de ser hijo del grande, como reza el permiso que nos remitió amablemente, el Ingeniero Jefe de la 8ª Región de Pesca Continental y Caza.

La primera edición data del año 65

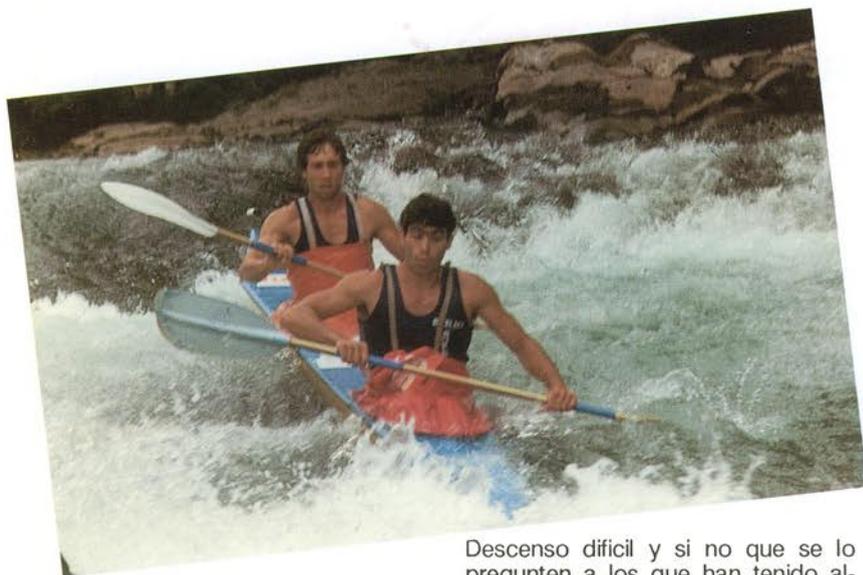
La idea la tuvieron Angel Cepa del Valle que fue presidente de Los Rápidos y Miguel Angel Blanco Sordo, tesorero del mismo club apoyada por Emilio Llamedo su vicepresidente, Juan Cueto, secretario, el cangués Luis Prada Vicente, Gonzalo Rivaya Riaño, gerente de CORISA a quien correspondió el apoyo económico y el que escribe estas líneas, a la sazón presidente de Los Rápidos.

Es descenso tuvo gran éxito, resalado por la prensa asturiana, a pesar de bajar el río con muy poca agua, en el que participaron 40 embarcaciones y mucho público siguiendo la prueba en la salida, Golondrosu y meta de Arriendas.

Gran fiesta en Cangas, con espicha y festival folklórico. Palistas de 6 provincias en el II Descenso y 62 piraguas en liza. Colofón en Arriendas, con la llegada de los campeones, el reparto de premios y las magníficas fiestas del Carmen una de las mas sonadas de la villa parraguesa.



Feliz y Gutierrez, vencedores del descenso, salvando el temido Golondrosu. La foto es de Baldomero Menéndez.



Vicente y Feliz, llevaron a las vitrinas de los Sirios, de Cangas de Onís, mas de un trofeo del Alto Sella.

Feliz y Bardales, en las dos primeras ediciones, Marcos en el 72 y Camporro en el 86; salvo que los resultados de 87 y 89 que me faltan lo desmientan.

El descenso ha transcurrido estos años de la mano de Emilio Llamedo, Miguel A. Blanco y Juan Cuelto. ¡Menuda escuela para hoy dirigir el Internacional!, Manuel Cuadriello, Maximo Llamedo y últimamente Leonardo Gonzalez con sus colaboradores.

La dificultad del rio es grande; el primer año se clasificaron 19 piraguas y el segundo 24.

El tercer año salen 80 piraguas y se incorpora Valladolid. Coincide el I Rally Vespa Ruta de la Reconquista y los vespistas de toda España, dan un colorido especial al descenso.

Descenso difícil y si no que se lo pregunten a los que han tenido algún percance o han perdido la carrera, en el famoso rabión del Golondrosu; pero también bonito al transcurrir por paisajes de Reconquista y el acicate que tienen los palistas, de contar con el aplauso de de una afición excepcional. Aunque para los palistas habilidosos no debe ser tan complicado, ya que solo en cuatro ocasiones ganaron las K-1.

Las piraguas participantes oscilan entre las 80-120 estos últimos años. La participación extranjera ha sido escasa y esporádica.

A falta de los resultados de dos años en victorias absolutas han ganado los Sirios con 8 victorias seguido de los Rápidos con 5. Por equipos sucede lo mismo ganan los Sirios y los Rápidos.

piraguas CUESTA

Marca Original CUESTA ● Marca Registrada 1951

Vega de Llovio s/n

33560 - **RIBADESELLA** (Principado de Asturias) ESPAÑA

☎ (98) 586 01 82 - 586 05 26 - 585 76 37

Si desea piraguas fabricadas por verdaderos profesionales con más de 40 años de experiencia, si desea piraguas de renombrada calidad, si desea piraguas que logren medallas Olímpicas y Campeonatos Mundiales, si desea modelos de piraguas que desde España se han exportado a todo el mundo, las encontrará en CUESTA-RIBADESELLA (Asturias).

- Ultimos modelos del mercado
- Ultimos diseños
- Ultimos materiales -Carbono-Resinas Epoxidicas para pista
- Curado al horno Carbono-Kevlar semirrígido para descenso
- Ultimos modelos de palas en revolucionarios materiales
- Su pala y su piragua a su medida
- No se exponga a experimentos de aficionados y fabricantes no reconocidos. Entre otros fraudes evitará graves lesiones
- Todas las piraguas tienen las puntas afiladas, pero piense que con la misma fuerza no todas se deslizan a la misma velocidad



El factor decisivo para elegir el esquema (ciclaje) que se va a usar depende de:

- 1) La naturaleza del calendario de campeonatos y competiciones anuales;
- 2) La cualificación del atleta individual o del equipo como un todo,

Finalmente, la periodización está basada en el calendario de campeonatos y en el sistema de competiciones.

La evidencia acumulada ha demostrado la insuficiencia del "programa anual de un ciclo". Este programa es incapaz de considerar las interrupciones ocasionadas por las diversas competiciones preliminares empleadas en los juegos de pelota, lucha o deportes de contacto. El "programa anual de un ciclo" parece que sea apropiado para la preparación de atletas jóvenes.

La estrategia que se emplea más frecuentemente entre los atletas de alto nivel es el "programa anual de doble ciclo". Esta solución se emplea predominantemente en los deportes que se realizan sólo en verano o sólo en invierno. Un enfoque alternativo es el programa de "dos periodos de competición en el año". Esta opción se utiliza en los deportes en los que el campeonato nacional se complementa con torneos, encuentros de copa, etc.

El "programa de triple ciclo" se tuvo noticia de que fue empleado por primera vez por atletas de alto nivel antes de los Juegos Olímpicos de Munich, en 1972. El triple ciclaje se utilizó más a menudo por atletas que se encontraban en lo más alto de sus carreras o que planeaban concurrir a sólo una de las competiciones importantes en toda la temporada. Esta opción no se recomienda para atletas jóvenes. El enfoque de triple ciclo incluye un periodo de transición al final del tercer ciclo y utiliza un periodo de preparación reducible. El segundo ciclo se reserva para pulimentar o llevar al máximo la forma deportiva.

Tipicamente, cada ciclo en este esquema es muy específico e individualizado. Las observaciones hechas en el ámbito internacional sugieren que el triple ciclo emplea cargas intensas, tanto en el entrenamiento en intensidad, como en el de volumen. La duración de cada entrenamiento individual no es excesivamente larga. Esto permite una recuperación mayor entre las lesiones. La preparación se caracteriza por su forma competitiva a lo largo del año.

MODELO DE DEPORTE DE ALTO NIVEL

Por todo lo anteriormente expuesto es evidente que debe haber un modelo general de preparación para los atletas de alto nivel. Tales modelos deberán ser generables, pero flexibles y a la vez específicos de competición. Para cumplir todos estos requisitos, los programas de entrenamiento para competiciones individuales deberán responder a las preguntas siguientes:

- 1) ¿Es posible establecer un plan de entrenamiento sobre la base del principio del ciclo doble? ¿Es factible condensar las competiciones nacionales e internacionales para poder seguir el calendario internacional sin sobrecargar a nuestro atleta?
- 2) ¿Cuál es la proporción apropiada de intensidad y de volumen para poder hacer ejercicio a alta intensidad? Por ejemplo, ¿es aceptable emplear una intensidad del 85% durante el primer periodo de preparación (PP1) y el periodo de competición (PC1) seguido por una relación del 90% para PP2 y PC2?
- 3) ¿Hay una forma de crear cambios de baja amplitud y alta frecuencia en la carga de entrenamiento durante largos macrociclos de tres a cuatro semanas? (con fluctuaciones en la intensidad de trabajo).
- 4) ¿Cuándo hay que emplear interrupciones de dos a tres días para prevenir el sobreentrenamiento y cuándo hay que insertar el periodo de descanso activo a lo largo de dos a tres semanas que correspondería a un "periodo de transición"?
- 5) ¿Cuándo se ha de emplear modificaciones en el plan utilizando combinaciones muy individualizadas de volumen de entrenamiento y desarrollo de las destrezas?

Contestando a todas estas preguntas, podemos deducir el modelo para deporte de alto nivel esbozado en este capítulo. Un ejemplo de este modelo puede verse en el Cuadro 4. Este modelo lo utilizó Valentín Petrovski, quien trabajó con el velocista dos veces campeón olímpico, Valerij Borzov (Martin, 1980).

CUADRO 4

PERIODIZACION DEL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PROPUESTA POR V.PETROVSZKIJ
 PARA ATLETAS JOVENES (arriba) Y PARA ADULTOS (abajo)

Periodos Temporada Invierno Verano	Preparación Temporada Nov.-Enero Abril-Junio		Competición Temporada Febrero Julio-Sept.		Transición Temporada Marzo Octubre
Periodos Ciclos Meses	CI 1 Nov. Abril	CB 2 Nov. Dic. Mayo	SH Enero Julio	CC Febrero 1 Marzo Agosto Sept. 1 Oct.	CT 2 Marzo 2 Octubre
Nº de semanas	2-3	8-10	4-5	6-12	2-4
Número de ejercicios	6-12	40-50	20-30	De acuerdo con el Calendario Nacional	6-10
Número de competiciones	0	2-3	4-5		0
Número de carreras (*)	0	4-10	5-15		0

CI = ciclo introductorio

CB = ciclo básico

SH = modelamiento

CC = ciclo de competición

CT = ciclo de transición

(*) = Se refiere al número total de salidas dentro del correspondiente número de competiciones.

CONCLUSION

La planificación del entrenamiento debe considerar metas a largo plazo. Su efectividad está ilustrada por la armonía entre la intensidad del entrenamiento fluctuante y en constante aumento y la respuesta fisiológica del organismo. Los cambios que se producen entre un periodo de entrenamiento y el siguiente no son lineales, sino que por su naturaleza van dando saltos. El estímulo de entrenamiento continuamente en aumento se realiza mediante estos tres factores:

- 1) Aumento de la carga de entrenamiento,
- 2) Modificación de la periodización, y
- 3) Modificación en la composición del entrenamiento.

Los componentes del entrenamiento se desarrollan de forma interrelacionada. Estos componentes son las capacidades físicas, técnicas o coordinación y habilidades tácticas. El proceso de entrenamiento incluye todos estos factores juntos dentro del entrenamiento diario. Si se acentúa uno de estos componentes puede producirse una adaptación perturbada. La meta principal es el crear un equilibrio o armonía entre los componentes del entrenamiento y los requisitos previos de una determinada competición.

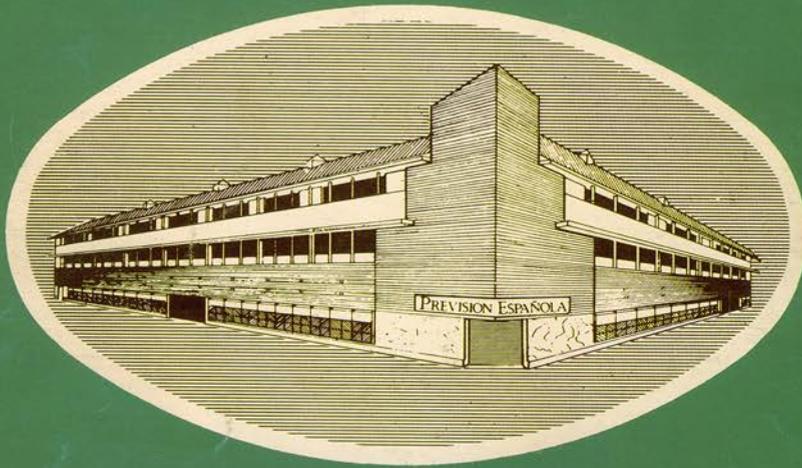
Próximo capítulo:

- LOS FACTORES PSICOLOGICOS DEL RENDIMIENTO



PREVISION ESPAÑOLA

GRUPO ASEGURADOR



NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100
«primeros años» hemos
creado una sólida

Organización
potenciada hacia el
futuro.

160 Oficinas abiertas al
público,
distribuidas por
el territorio nacional,
manteniendo nuestra
Sede central en
Sevilla.

Una completa red de
servicios, a través de
más de 3.000 agencias y
corresponsales, dotadas
de profesionales de
primera línea

—firmemente
comprometidos con su
mercado— y que abarca
en su conjunto hasta los
más pequeños núcleos
de población de nuestro
país.

100 AÑOS A SU SERVICIO

UNIDOS POR LA FUERZA.

Apoiando al Equipo Olímpico.
Impulsando el Piragüismo Español
hacia el 92. Hacia una nueva meta.

Es el final de un largo recorrido.
El principio de un trayecto inolvidable.
Juntos vamos a llegar muy lejos.



PATROCINADOR DEL EQUIPO OLIMPICO ESPAÑOL DE PIRAGÜISMO.