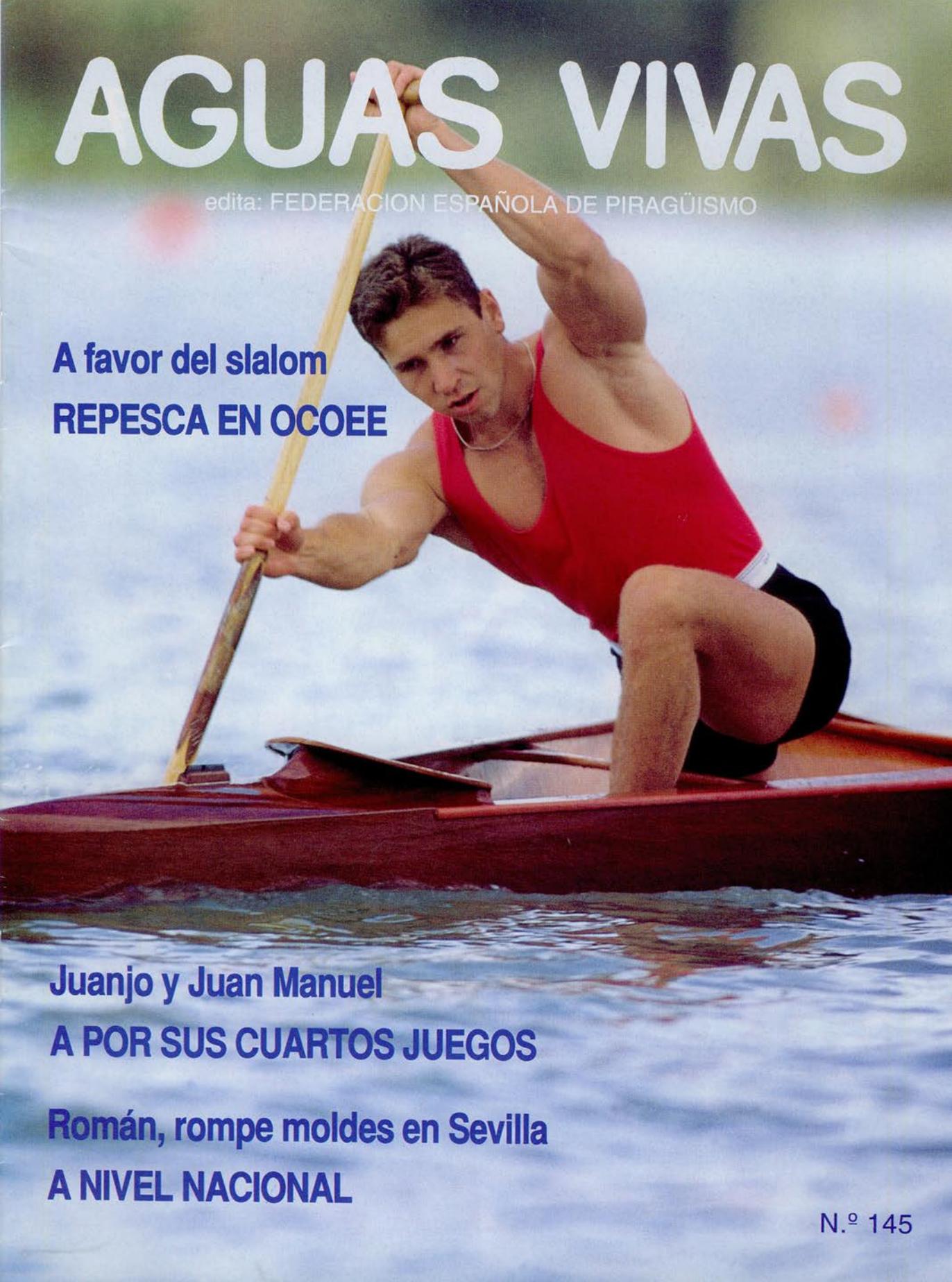


AGUAS VIVAS



edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

**A favor del slalom
REPESCA EN OCOEE**

**Juanjo y Juan Manuel
A POR SUS CUARTOS JUEGOS**

**Román, rompe moldes en Sevilla
A NIVEL NACIONAL**

N.º 145



realmente SUGESTIVO aventuras en piragua

Un mundo con todas las posibilidades que puedas imaginar, desde los atractivos paseos que te permiten descubrir nuevos rincones, hasta el mas emocionante descenso en aguas bravas reservado a los mas intrépidos.

Y si quieres llegar mas lejos, no dudes en informarte.



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Cea Bermúdez, 14-1º 28003 MADRID Tel. 553 06 02

FUTURES





El equipo español inscribirá 24 palistas en Atlanta

VAN sonando los **OLIMPICOS**

Por primera vez en unos Juegos Olímpicos,
sólo competirán, piragüistas que previamente hayan garantizado
un nivel de élite.

A los palistas que se clasificaron el año pasado en los
Campeonatos del Mundo de Duisburg o de Nottingham
en la modalidad de aguas tranquilas o aguas bravas, se añaden
ahora los que han conseguido plaza en las pruebas
recientemente celebradas en Sevilla o en el slalom de Ocoee.

Ya suenan las fanfarrias olímpicas,
Foto de Raymond Kamber.

HERMINIO MENENDEZ,
Campeón del mundo en K-4,
tres medallas en cuatro Juegos
Olímpicos,
8 medallas en Campeonatos del
Mundo,
Mejor deportista español
y medalla al Mérito Deportivo.
Lleva el piragüismo en sus venas.



*"date un gustazo
en piragua"*

Con el carnet de Turismo Náutico

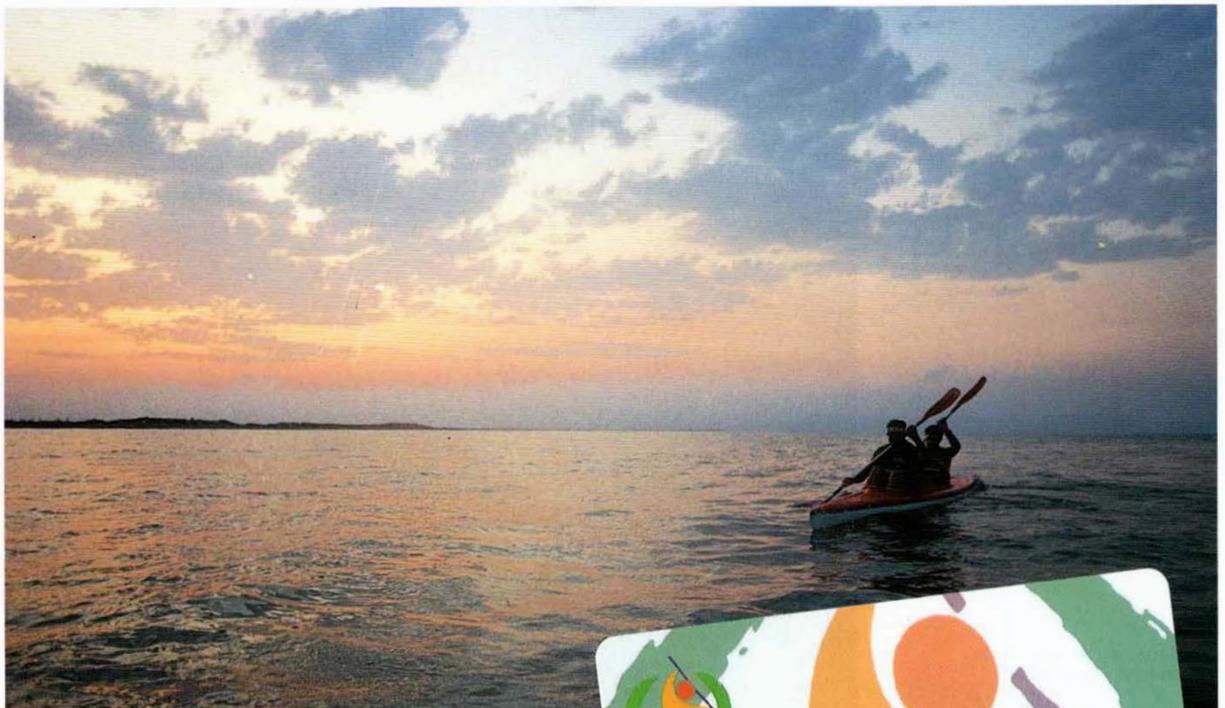


Foto: JEP COLOME

Solicitalo en:
Empresas Asociadas al Turismo Náutico
Federación Autonómica Correspondiente y en la propia
Federación Española de Piragüismo



AGUAS VIVAS EDITORIAL

PRESION

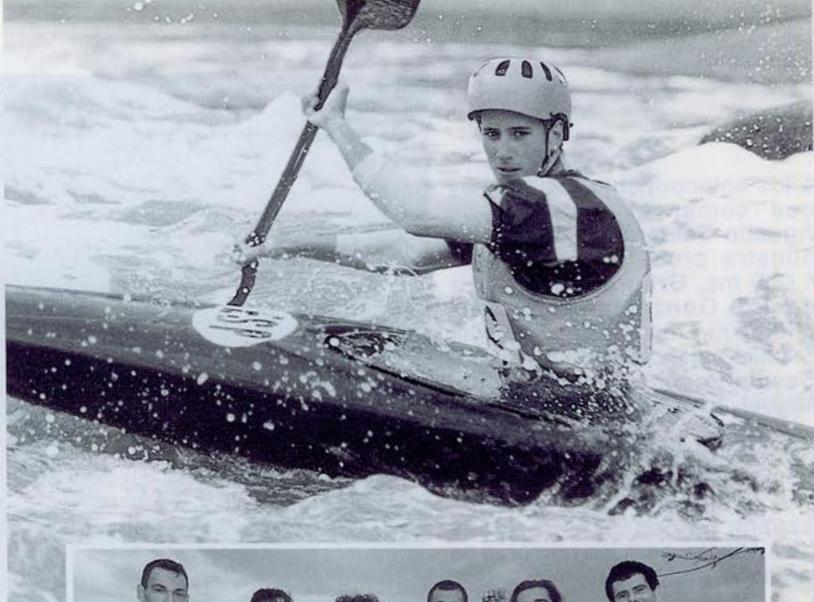
A un mes vista de los Juegos Olímpicos todo el mundo toma posturas de fuerza desde cualquier opción. Es el momento más difícil de los que se viven en el seno de la Federación Española a lo largo, no sólo del año, sino del ciclo.

Es el momento más delicado.

Cuando más serenidad hace falta para poder perfilar un equipo que lleva trabajando años sin opción al retorno, más difícil resulta mantener la cabeza fría.

Acabar un ciclo olímpico requiere un completo equilibrio emocional porque cualquier movimiento interior o exterior puede desestabilizar una pirámide levantada con el esfuerzo de muchos años y en la que caben muchas esperanzas. Tener las ideas claras en estos momentos es condición indispensable para decidir bien y no vale llevarse del corazón, aquí todas las interferencias contribuyen al error, los francotiradores, por muy cargados de intención que estén, sólo aterran y el miedo puede atenuar el resultado final.

Ahora es cuando resulta inevitable que el Director Técnico actúe como tal, sin dejarse llevar de promesas, presiones y pasiones. Sólo él.



Sevilla ha servido de segunda opción clasificatoria para países de Europa, Africa y Oceanía, sumando todo esto, apenas superan la docena de embarcaciones que por modalidad tienen plaza en aguas tranquilas para Atlanta.

Y a estos piragüistas de élite se le sumarán los mejores que se clasifican en el selectivo de Asia o en las pruebas clasificatorias de América. Pero en total para tan grandes continentes hay solo cuatro plazas más.

Nuestro equipo femenino consiguió plaza para las tres embarcaciones ya el año pasado en los campeonatos del Mundo y, hoy en día, todo hace pensar que mantienen un buen nivel, **Belén Sánchez, Beatriz Manchón, Izaskun Aramburu, Beatriz Valcarce y Ana Penas**

parecen las más firmes candidatas para ocupar las plazas disponibles y a defenderlas con uñas y dientes.

Oleg y Bea también consiguieron que la canoa doble tuviera hueco para Atlanta desde al año pasado, al igual que hicieron **Crespo** en C-1 y **Miguel García** en kayak individual o **Juanjo y Juan Manuel** en K-2. Si bien todos ellos en una sola distancia.

Sevilla ha brindado las posibilidades de redondear un gran equipo,

María Eizmendi ganó en los últimos mundiales de slalom una plaza para el kayak femenino en los Juegos Olímpicos de Atlanta. Foto: Raymond Kamber. En la clasificatoria de Sevilla, España sumó tres embarcaciones más para la pista de Atlanta. Foto: Javier Soriano.



AGUAS VIVAS

Revista de la

Federación Española de Piragüismo

Marzo - Abril 1996 - Nº 145

EDITOR: Federación Española de Piragüismo

Cea Bermúdez, 14 - 1º, 28003 MADRID

DIRECTOR: J. R. Inclán

PORTADA: Javier Soriano

IMPRIME: Gráficas Del Caz

Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID

DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

a los anteriormente citados hay que sumar el esfuerzo de **Agustín Calderón** que posibilita nuestra presencia en Kayak 1.000 ms, **Gregorio Vicente** y **Jovino González** en K-2 y el mítico K-4 en el que también España ha encontrado hueco. En Sevilla lo consiguieron **Goyo, Miguel, Jovino y Merchán**.

Ahora queda la tarea de poner los nombres definitivos, sabido es que después de estos pasos España ha conseguido plazas para Atlanta, pero los nombres es tarea del entrenador.

En Slalom la cosa es parecida, **María Eizmendi** y **Xavier Etxaniz** consiguieron plazas para que España estuviera en Atlanta

Goyo y Jovino lograron dos plazas más para España. En Atlanta también habrá K-4. Foto: Javier Soriano



en las competiciones de Ocoee, luego el selectivo olímpico que se celebró en el mismo escenario de los Juegos ha posibilitado que **Cristina Martínez, Esteban Arakama** y **Toni Herreros** abrieran nuevos huecos para nuestra selección, en la que, finalmente, se integrarán cinco personas.

Pero aquí las cosas ruedan de otra manera, a los 64 palistas que se clasificaron en Nottingham el año pasado, la clasificación de Ocoee ha añadido otros tantos más, la Federación Internacional de Canoa cuenta con el beneplácito del Comité Olímpico Internacional para que la modalidad de aguas bravas, una de las más fotografiadas en los últimos Juegos Olímpicos, tenga una representación mucho más generosa que las de aguas tranquilas.

J.R. Inclán

URKAN KAYAK

TODO PARA EL PIRAGÜISTA

PRISON

ESKIMO

5 AÑOS DE GARANTIA
34 MODELOS DE KAYAKS PARA
AGUAS BRAVAS, TRAVESIA,
PASEO Y MAR

SOLICITA CATALOGO
<http://www.cin.es/urkan-kayak>
e-mail: urkan-kayak@cin.es

Polígono Industrial Calle P s/n
31192 MUTILVA BAJA (Navarra)
Tel. (948) 23 48 78
Fax. (948) 15 17 24

© Jonas Nöcker

AGUAS
TRANQUILAS

Sevilla está dispuesta a convertirse en el centro del piragüismo nacional y mundial. Campeonatos y Copas de España, Fiesta de la Piragua, Prueba Clasificatoria para los Juegos Olímpicos, reuniones constantes de la Federación Internacional, etc.....

gente **SOLO** para **BUENA**
Amigos del Remo **IBERDROLA**
imparable en **SEVILLA**



Además, cada año se configura mejor como punto de encuentro de selecciones internacionales para su entrenamiento invernal, que junto con la nuestra otorgan un colorido excepcional a estas aguas tan piragüísticas.

El campeonato de España de invierno, aglutina a más de 400 palistas que tienen en él, el pistoletazo de salida de la temporada, es la primera competición donde los entrenadores comienzan a tejer los resultados que irán dando forma al trabajo contumaz de su entrenamiento.

En la categoría senior se puso en juego algo más que el título, el orgullo herido de más de un palista del equipo nacional buscando la justificación en el campeonato que saldará los extensos rumores levantados en torno a la **forma** en la que se supone que deben de estar. Así, en la canoa subía a lo más podium por primera vez **Oleg**, en una carrera trepidante junto a **Crespo**, **Bea**; este año vuelve a caminar su C-1 como cuando accedió al Equipo. El nivel general de esta categoría sigue sin subir, apenas 14 canoistas superan la barrera de puntuar y menos de 20 pasan el primer corte, son buenos pero muy pocos.

Los kayaks siguen superando la centena y ahora el nivel se encuentra más alto, son 34 los que puntúan y casi 50 los que pasan el primer corte. **D. Juan José** manda como es debido, demuestra su fuerza, su cabeza y su veteranía sobre su piragua, me da la impresión de que simplemente hace lo que tiene que hacer, punto. Su ola solo la puede seguir **Agustín Calderón**, quien se ha ganado absolutamente solito el respeto de toda la concurrencia piragüística sin defraudar ni un ápice la confianza que puso su familia en él desde pequeño, decía **Esther** hace algunos años -mi hijo es estudiante de olímpico-, y vaya si lo es que ha conseguido un puesto entre los llamados a la gloria olímpica. Si grande es la gesta de **Calderón**, no menor es la de **Jovino González**, tercero en el podium y valor imprescindible en cualquiera de las tripulaciones que se forman dentro del equipo nacional.

Las Reinas de la pista mantienen su discreto porcentaje con 17 palistas con puntos y 23 en el primer corte,

El campeonato de invierno, es el pistoletazo de salida de la temporada



pero aquí la calidad es como los perfumes más caros, lo mejor en frascos pequeños. Dura lucha de la que sale vencedora **Izaskun Aramburu** sobre **Beatriz Manchón** y **Antonia Romero** arrebatándole el trono a **Belén**. Han estado todas en donde debían de estar para satisfacer las peticiones de su entrenador, un entrenador que sabe llevarlas y del que esperan todas y todos algo más que un puesto en la final.

Las bases se siguen manteniendo en las mismas proporciones de los años anteriores, los Junior y

La ceremonia de medallas con ambiente de Feria.

Los pontoneros, voluntarios clave en las salidas multitudinarias de estos campeonatos. La foto es de Jesús R. Inclán

Cadetes son categorías en las que no dejan de aparecer nuevos nombres que refrescan nuestros aires piragüeros. Los kayakistas junior, donde se estrena como entrenador nacional **Daniel Braje**, alumbran una excelente promoción capitaneada por **David Caride** -campeón cuando quiere-, seguido de **Rodrigo**

Los Delfines de Ceuta se incorporan al podium



Román en el podium, en compañía de Joaquín y Sousa, ellos son parte de nuestra historia.

Tiebo y de **Rafael López**, este último discípulo del maestro **D. Joaquín** de Ceuta que está dando al piragüismo nacional una lección de como trabajar con categorías inferiores y no morir en el intento. Detrás de estos tres palistas hay una buena remesa de la que destaca **Fiz Fernández**, (hijo de **Mus**) que de seguir el camino que lleva y según sus resultados internacionales es una maquina de palear.

La canoa junior, con algo menos de nivel sobre todo en la generación de primer año, la domina ampliamente **Vicente Correa**, seguido de **Juan M. Lorenzo** y del maratoniano **Oscar Pérez**. En esta categoría deberán trabajar más los clubes ya que tenemos pocos junior, menos que senior y esto es un síntoma regresivo poco favorable para todos.

En Dama Junior, **Patricia Frontela** superó a todas sus rivales, estando acompañada en el podium por **Tamara Banítez** y **Miriam Domínguez**. **Mercedes Requena** quedó fuera de los puestos de honor pero posteriormente en la Regata Internacional de Bratislava conseguirá subir a lo más alto del podium en su distancia favorita, los 500 m.



El festival ceutí se produjo en la categoría cadete, **Manuel Román** vencia con claridad a **Emilio Llamedo** y **Ruben Tobío**, en esta categoría las nuevas generaciones empujan con fuerza y vemos como año tras año surgen mejores palistas. El éxito de esta categoría hoy, es el futuro de mañana. Lamentable la participación en la canoa apenas llega a la decena de palistas. Sin embargo, en esta categoría se vuelve a encontrar los Gorilas con el oro, hacia tiempo que no veía a mi admirado amigo **PrenDES** disfrutar tanto de un triunfo. Los tres primeros fue-

ron **Rafael Menéndez**, **Cesar Rodríguez** e **Ignacio Perrián**.

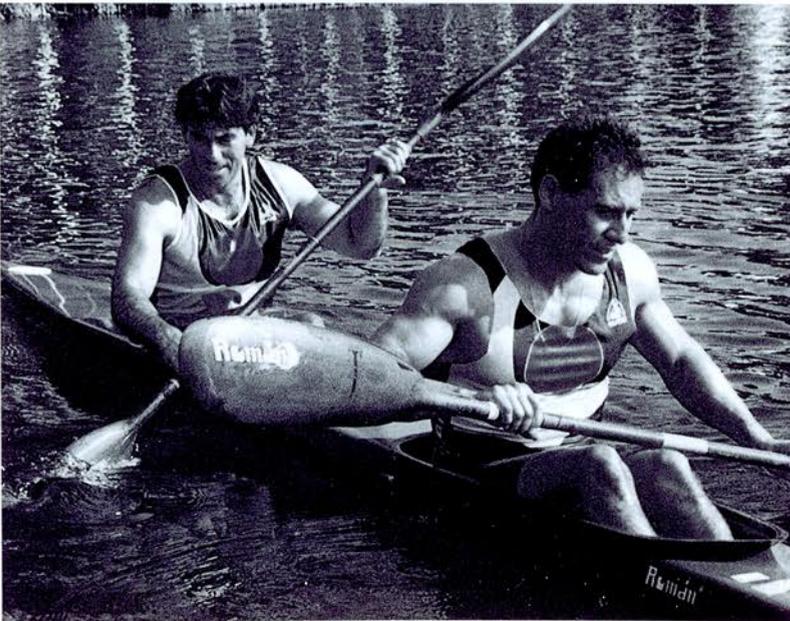
Finalmente en damas cadetes vencia **Sonia Molanes**, seguida de **Cristina Domínguez** y de **Virginia Guzman**, también de los Delfines.

Por un amplio margen se imponía por clubs la Asociación Amigos del Remo-Iberdrola, a los impresionantes Delfines de Ceuta y el desafortunado, en esta ocasión, Kayak Tudense-Autopistas del Atlántico.

Manuel Pastrana

Juanjo y Juan Manuel, a resucitar

NO VALE ser finalista en los JUEGOS OLIMPICOS



Veteranía y experiencia se conjugan
en esta pareja de palistas
que ostenta un título mundial,
un subcampeonato y una tercera plaza

La experiencia es un grado. Constituyen la vieja guardia del piragüismo español. Los dos son el cordón umbilical que une el pasado con el presente de este deporte. A las puertas de Atlanta, llevan camino de su cuarta Olimpiada. Pueden ser sus últimos Juegos; éste puede ser su adiós definitivo. Los ex campeones del mundo **Juan José Román** y **Juan Manuel Sánchez**, como en años anteriores, llevan una preparación específica, al margen del resto del equipo nacional, **-con el fin de obtener los mejores resultados posibles-**.

Como no hay dos sin tres, esta pareja de veteranos ilustres del piragüismo está complementada por un técnico **José Andrés Román**, quien desde hace unos meses se ha encargado de la preparación específica de ambos palistas.

-A nivel individual, para ellos dos este año olímpico es un reto importante-.

Los planes del técnico zamorano pasan por realizar varias concentraciones periódicas en Sevilla y el resto del tiempo, en Zamora. Comenzaron a competir en Mechelen (Bélgica). Comparando sus tiempos con los que lograron en el pasado Mundial de Duisburg (Alemania) tendremos unas referencias concretas con vista a los Juegos Olímpicos de Atlanta.

Juanjo y Juan Manuel, finalistas en los últimos mundiales, abordan su participación en los próximos Juegos Olímpicos.
Foto: Jesús R. Inclán.

Las esperanzas puestas en los dos ex campeones hace cuatro años, en los Juegos Olímpicos de Barcelona, se diluyeron como un azucarillo en un vaso de agua. Cuando se entra en la alta competición, los resultados deportivos no se pueden asegurar. Las matemáticas siempre cuentan en este deporte, pero, a veces hay otras circunstancias que también influyen. ¿Qué es lo que falló allí? No lo sé, igual fue la presión que no supieron asimilar en ese momento o no se adaptaron bien al campo de regatas. Es complicado saberlo. Este deporte es la suma de muchos conceptos. Además, hay que tener en cuenta que tienes que competir contra nueve más, que aspiran a conseguir lo mismo que tú.

Román Mangas se muestra cauto a la hora de vaticinar lo que pueden hacer sus dos pupilos en Atlanta.

-Antes de decir algo, hay que ver y analizar posteriormente los resultados que vayan obteniendo desde el mes de mayo. En Duis-

“
Cuando se entra en la alta competición, los resultados deportivos no se pueden asegurar. Las matemáticas siempre cuentan en este deporte, pero, a veces hay otras circunstancias que también influyen.

“

Quiero dejar bien claro que no queremos conformarnos con ser finalistas en los Juegos de Atlanta-

Tampoco quiere hablar de un adiós a la alta competición en la presente campaña.

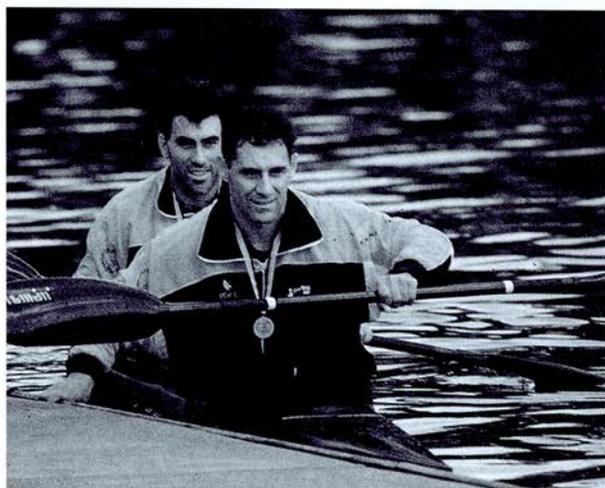
-Lo principal es centrarnos en nuestra preparación olímpica y cuando finalice la temporada, entonces, será el momento adecuado de tomar otras decisiones-

Atlanta será su cuarta Olimpiada.

-Recuerdo siempre con más atención la primera, porque fue el inicio y uno va totalmente despiestado. En estos momentos, ya tenemos una gran experiencia y sabemos para qué estamos y con qué fines-

Se niega a hablar de medallas ni de otras zarandajas. Así se evita la presión que sufrieron en Barcelona-92.

-Hay que esperar a las próximas

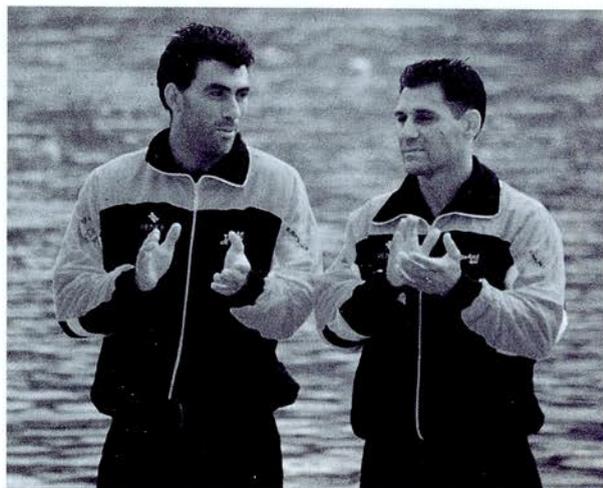


burg estuvieron muy lejos de los tiempos que ellos pueden conseguir normalmente en la distancia de 500 y 1.000 ms. lo principal es que superen su nivel, pero ya digo que ésta es su última Olimpiada y lo lógico es que intenten un buen resultado en lo que puede ser su retirada, aunque ellos son los que tienen que tomar una decisión en ese sentido-

Juanjo asegura que, a pesar de los años que lleva en el piragüismo,

Una pareja mítica en el piragüismo mundial. Tienen medallas de todos los metales y lo más importante, están acreditados como campeones del mundo.
Foto: Manuel Pastrana.

-Estamos trabajando duro para Atlanta, con el fin de conseguir el resultado más brillante. Ilusión seguimos teniendo, porque, si no esperáramos que vuelvan los resultados positivos, no estaríamos aún en activo-



regatas para ver como estamos de forma. Pero, que quede claro que queremos mejorar, si es posible, la clasificación de los anteriores Juegos-

Que conste que en Barcelona fueron cuartos...

Sus últimas palabras suenan un poco a lamentación.

-Las posibilidades de hacer algo en Atlanta se pueden entender de

muchas formas. Cuando uno tiene la ayuda que necesita, tiene, como es normal, muchas posibilidades, pero cuando no te encuentras con esas necesidades cubiertas, las posibilidades de lograr un buen resultado, entonces son escasas. Nosotros, en estos años anteriores, no hemos tenido las necesidades cubiertas porque se han puesto muchas pegas a nuestro programa. Ha habido muchas personas, relacionadas con este deporte, interesadas que no siguiéramos dentro del equipo nacional. Ahora sí, estamos bien, pero si en los tres años anteriores no ha sido así, veremos que es lo que puede ocurrir en Atlanta-

Juan Manuel Sánchez, por su parte, desea que no se repitan las presiones de Barcelona.

“
Nosotros, en estos años anteriores, no hemos tenido las necesidades cubiertas porque se han puesto muchas pegas a nuestro programa.
”

-Lo que queremos es trabajar bien y ser molestados lo menos posible. No, como otras veces, que hemos estado muy agobiados por la gente-

Comparte totalmente la idea de su compañero de no conformarse con un puesto en las finales de Atlanta. -Ser finalistas lo doy por hecho. Para meternos en la final de 500 y 1.000 metros tampoco hace falta hacer gran cosa. Llegando en los últimos metros entre los cinco primeros puede suceder cualquier cosa. En Barcelona fuimos cuartos, pero teníamos que haber quedado mejor. Las cosas no salieron como tenían que haber salido.

Alberto Salinas

EQUIPO NACIONAL

MECHELEN Primer encuentro INTERNACIONAL



Tradicionalmente la gran cita de Hazewinkel es el primer punto de referencia para conocer como ha ido la preparación invernal de los equipos. España ha acudido en esta ocasión, sin representación femenina por exigencias del programa de **Jesús Cobos** que siguen diferentes pautas a las del técnico **Alexander Nikonorov**.

Una participación numerosa como es habitual ha servido para constatar la evolución de nuestros piragüistas, permitiendo diferentes combinaciones que a estas alturas de la temporada aún se pueden permitir los técnicos. Así por ejemplo, **Juanjo** y **Juan Manuel** han salido del K-2 para enfrentarse en solitario a los mejores valores del mundo en Kayak. **Juanjo** fue octavo en los 500 m, **Juan Manuel** sexto en el kilómetro, idéntica posición que conseguirían después en la

embarcación de equipo. Sobre 500 m. les fue algo peor, allí fueron los últimos en la final.

Crespo sigue manteniendo un buen nivel en C-1, fue sexto en 500 m y consiguió una medalla de bronce en la distancia más corta, los 200 m. Por su parte, **Oleg** y **Bea** consiguieron una medalla de bronce en C-2, que les acredita como una de las grandes opciones a nivel mundial, y estuvieron a punto de conseguirlo de nuevo en la prueba de 500 m donde fueron cuartos, puesto que repitieron en la distancia de los 200 m.

Toda la información nos llegó de mano de **Luisa Alvarez**, una entrenadora que piensa en los aficionados mortales.

Piragüismo de élite.
Foto: Javier Soriano.

BAÑOLAS

Un lago milenario

PARA EL PIRAGÜISMO

mas joven de Cataluña

Todo el potencial del piragüismo catalán se desplazó al **Estany de Banyoles**, el día 10 de marzo, para participar en el Campeonato de Catalunya de fondo.

Juntamente con dichos campeonatos se celebró la 1ª Regata Programa 2.000 reservada a palistas de la categoría benjamines, alevines e infantiles.

Palistas de los clubs N.Helios de Zaragoza, del Real C.Náutica de Palma y del G.C. Covadonga, fueron invitados a participar.

La primera prueba fue disputada por los palistas alevines y benjamines del Programa 2.000, sobre una distancia de 1700 ms., siendo el vencedor de la prueba el palista del C.P. Castelldefels **Eduardo Alarcón** seguido de **Duncan Monterey** del C.N. Banyoles. En benjamines el vencedor fue **Blasi Curies Navarro** del C.N. Lleida.

En damas benjamin venció **Andrea Gonzalbo** del C.P. Castelldefels siendo la vencedora **Anna Mercade** del C.N. Banyoles en alevines.

Bañolas, un escenario que añade atractivo al deporte de la piragua
La foto es de Gomez Vidal.



Trato preferente para el programa 2.000

Finalizada esta competición se dió salida a los infantiles resultando vencedor **Carles Grau** del C.P. Castelldefels y la palista **Gemma Cordonet** del C.N. Banyoles fue la primera de las damas infantiles.

Sobre la distancia de 5.000 ms. se celebraron el resto de las pruebas. Tras una salida multitudinaria se destacó un grupo compacto de palista que y tras la última ciaboga, se impuso **Miguel Gallo** del G.C. Covadonga seguido de **Manuel Palacín** del C.N. Helios.

En veteranos venció **Antonio Vindel** del Antorcha-Lada, en juveniles lo hizo **Andreu Carulla** del

C.N. Banyoles y en cadetes venció **Damian Vindel** del Antorcha-Lada.

En canoa **Carlos Ezquerro** del Helios fue primero, el juvenil **Xavier Ramio** del Banyoles lo fue en su categoría y **Joan Teixidor** también del Banyoles fue el primer cadete.

Montse Ribera del Sicoris ganó su categoría, **Raquel Morón** del Helios lo hizo en damas juveniles y la categoría dama cadete la ganó **Selma Palacín**.

Antonio Gomez Vidal

Gracias Cuervos y Pravia EL NALON Largo recorrido para HACER HISTORIA

Comenzaré la crónica para nuestra revista, pleno de satisfacción al comprobar la masiva asistencia de palistas en el I Campeonato de España de Marathon, celebrado en el río Nalón de Pravia (Asturias).

De acuerdo con el título (hago la referencia en plural) deseamos agradecer muy sinceramente al Club Los Cuervos su enorme esfuerzo para organizar la prueba, tanto económico como humano, así como a todos las Autoridades de aquella localidad con su dinámico y entusiasta Alcalde a la cabeza. También a las Autoridades Deportivas del Principado, Federación Asturiana y Comercio de la zona, en resumen, a todos los que de alguna manera han colaborado, para que el mencionado Campeonato finalizara con éxito.

Me consta que no todo el mundo estará de acuerdo, pero ¿qué esperan?. Esta modalidad es así y donde quiere que nos desplacemos, nos encontraremos con dificultades. ¿Es quizás un camino de rosas la ciaboga que existe debajo del puente de Oporto en el Marathon de Crestuma? Esto es sólo un ejemplo de los muchos que podemos reflejar. Por supuesto, me refiero a la salida y llegada del puente en el Casco Urbano, pero es que también nos vemos obligados a dar espectáculo en la medida de lo posible y mientras los medios económicos no nos lo permitan, tendremos que buscar subvenciones, en todo caso dejar

Paco Casielles distinguido con el Cuervo de oro impuesto por el alcalde de Pravia

mos claro, que de los comentarios también se aprende. Por cierto, muy oportuna la llegada del Presidente de El Gaitero solicitando para Villaviciosa en la Fiesta de la Manzana del 97, una prueba de la Copa de España de Ríos y Travesías, conociendo la organización, la parte económica correspondiente que deberán aportar; ahí, será (ya lo creo) maravilloso el magnífico marco de la Ría en la Villa.

Repito, todo nos es necesario para llegar donde estamos y poder incluso superarlo; este esfuerzo ha hecho que el Presidente de la Federación Española de Piragüismo se viese obligado a poner toda la carne en el asador, hasta conseguir, que también existan piragüistas del Marathon que han pasado el reconocimiento como deportistas de alto nivel y cuyas listas fueron publicadas en su día por

el B.O.E. y para los que no han llegado a ello, sepan que tendrán más oportunidades y en el peor de los casos, podemos aplicar una de las máximas del Barón de Coubertin, **para que cincuenta hagan deporte, veinte tienen que especializarse** y todos contentos. Lo que está claro es que a los palistas y organizadores les debemos todo lo conseguido. Por último, sobre el Marathon me hago unas preguntas. ¿Se deberá el no ser modalidad o distancia olímpica, el no haber tenido un padrino en el momento oportuno como tuvieron las aguas bravas en Barcelona? ¿Debemos esperar a la Olimpiada de Sudafrica? Ahí queda la pregunta.

Para finalizar, es mi deseo (y estoy seguro del mundo de ríos y marathon) felicitar cariñosamente a **D. Francisco Casielles**, por la distinción del **Cuervo de Oro** impuesto por el Alcalde de Pravia, aprovechando la presentación del Campeonato. No se podía elegir mejor momento para distinguir a un hombre que mostró siempre como el que más, un enorme interés por los ríos. **Paco**, felicidades nuevamente.

Nada más por ahora, en pasado el Grand Prix de Valladolid y metidos ya prácticamente en el follón de Descensos y Travesías con el padre Sella a la cabeza, esperando que **Emilio** y **José Luis** nos inviten

Suerte a todos

Wences

La IV Cursa del Llop

VUELVE el LOBO

La Carrera del Lobo se celebrará los próximos días 13 y 14 de Julio
en Tortosa, Baix Ebre (Tarragona).

Este es un insólito triathlon considerado como uno de los más duros del mundo y que este año será de ámbito europeo. Su extrema dureza está confirmada por el alto nivel de los participantes y las clasificaciones obtenidas en sus tres ediciones anteriores. De los más de 500 participantes, (en las tres ediciones), sólo 19 han

conseguido finalizar todas las etapas, de los cuales tan sólo 3 lograron entrar en los tiempos previstos por la organización.

La carrera, que es de carácter participativo y no competitivo, consta de seis etapas, combinando diferentes deportes como ciclismo, piragüismo y carrera a pie, todas ellas con un extenso kilometraje. La quinta etapa esta incluida y es puntuable en el Circuito de Atletismo de la Copa Catalana de fondo.

El desarrollo de las etapas transcurre por una diversificada gama paisajística como lo es el mar, el delta

del Ebro, la subida por el río y el ascenso a los puertos de Tortosa-Beseit, que cuentan con un desnivel de 750 metros en 10 Km. y cota máxima de 1.240 metros.

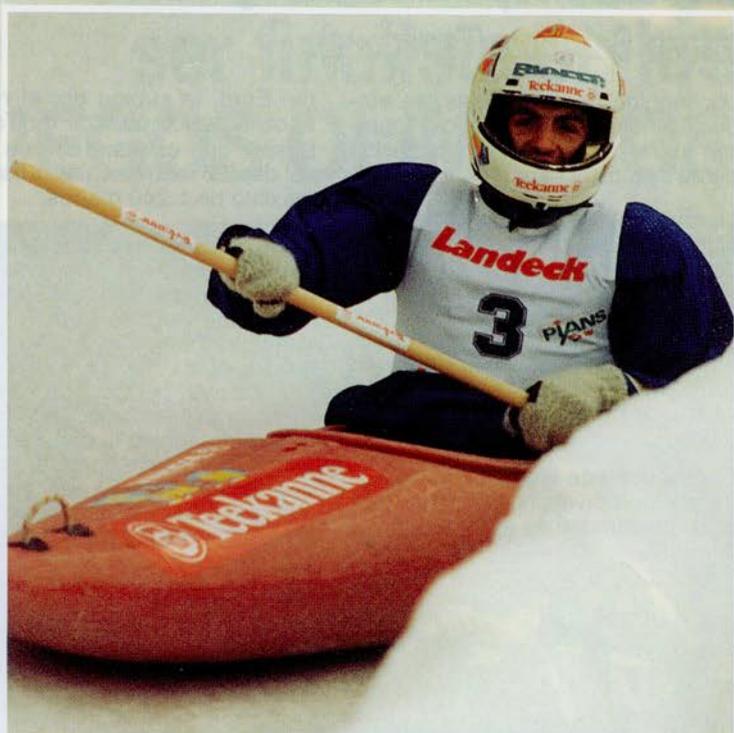
La modalidad de inscripción es libre, ya que se puede participar en una, en varias o en todas las etapas. Solo podrán optar al trofeo especial **Trofeu del Llop** (Trofeo del Lobo) los que participen en las seis etapas. las características, así como la espectacularidad y afluencia que ha tenido la carrera durante las ediciones anteriores y, en especial la del año pasado ha hecho plantear a la organización la restricción del número de inscripciones.

Para más información dirigirse a:

Enric Colomé Campos,
Coordinador de la Cursa del Llop
C/Ferran d'Arago, 22
43500 - Tortosa (Tarragona)
Tel: 977- 51.11.34
Fax: 977- 44.07.50



AGUAS BRAVAS



Thomas Zimmermann, en el Canal de Hielo, una espectacular forma de hacer piragüismo, que será escenario de los próximos mundiales.
Foto: Dipl. Ing. Kurt Pock.

Este año Landeck (Austria) será la anfitriona del Campeonato del Mundo de Agua Bravas, que tendrá lugar del 12 al 16 del mes de junio.

Este encuentro se desarrollará en pleno corazón de la parte occidental del Tyrol, un centro de turismo y punto de salidas para numerosas excursiones a través de esta preciosa región.

La situación de esta ciudad Alpina, junto con sus vistas panorámicas, la hospitalidad tirolesa y la magnitud de este encuentro internacional sorprenderá tanto a todos los espectadores como a los propios competidores.

Se trata de un campeonato del mundo con atractivo especial, a la emoción de la competición se une la mas fantástica de las naturalezas.

Campeonato del mundo de aguas bravas

DESCENSO POR EL HIELO

Las imagenes son inéditas, hielo en el canal de aguas bravas donde, a mediados de junio, nos subirá la temperatura. se trata del escenario de unos mundiales cuya organización le ha sido encomendada a Austria.

COPA DE ESPAÑA en PONTS

El Segre abrió la temporada de slalom un año más, suele ser la primer cita para los entusiastas de las aguas bravas, allí acudieron los piragüistas de todos los años, incluidos nombres que ya suenan para ir a los Juegos Olímpicos.

PINTAN VASCOS

Organizada por la Federación Española de Piragüismo y por el Club Mig Segre de Ponts se celebró la 1ª Competición de la Copa de España de Slalom, con la asistencia de los mejores palistas del país.

A la prueba, **Memorial Joan Calvet**, se citaron 104 palistas pertenecientes a diez clubs.

Los resultados fueron muy disputados y la mayoría de los trofeos se los repartieron entre los palistas catalanes y vascos.

El olímpico **Xavier Etxaniz** del Atlético San Sebastian se proclamó vencedor en la



categoría K-1 senior, seguido de **Esteban Arakama** del Santiagotarrak.

En la categoría damas senior **María Eizmendi** no tuvo rival seguida de **Carmen Balastegui** del club Cadi.

En canoa **Toni Herreros** del club Mig Segre consiguió vencer seguido de **Pere Herrero** del Cadi.

En la categoría junior K-1 el triunfo fue para **Carles Juan Mart** seguido de **Toni Sanz** ambos del club Cadi. En C-1 se impuso **Jordi Domenjo** también del club Cadi y la ganadora de las damas junior fue **Jordana Ergüin** del Atlético San Sebastian.

Y CATALANES

La organización volvió a demostrar su capacidad,
el público disfrutó con la regata y
el espectáculo del slalom no defraudó

Toni Herreros, Marc Vicente y Pere
Guerrero en canoa.
La foto es de Gomez Vidal.

Este año la Copa de España de Slalom se soporta en tres competiciones, Pons, Irún y la asturiana del río Cares, posiblemente es la justa medida a una participación fiel.

En la categoría cadete, los vencedores fueron del club Cadí siendo la cadete **Anna Perez** la vencedora de las damas de su categoría. En hombres **Asier Ordoñez** del Atlético San Sebastian fue el vencedor del K-1 de su categoría segudi de **Asier Flores** del Santiagotarrak, y en la canoa **Jordi Sangra** del club Mig Segre fue el primero seguido de **Jon Ergüin** del Atlético San Sebastián.

Felicitaciones a la organización de la regata por su magnifico trabajo y al publico asistente que no se cansó de aplaudir a todos los competidores.

Antonio Gómez Vidal



Gomez Vidal, junto a tres de los grandes, Xavi, Aracama y María

COPA DE ESPAÑA

Se quedará coja sobre la planificación inicial o tal vez en su justa medida. Asturias renunció a organizar la que estaba prevista en Cangas de Onis después de la que organizó la Federación Vasca en Irún, y de ahí se pasó a la del río Cares.

De esta manera, con solo tres pruebas puntuables, el Parc del Segre recibía a los participantes de un Campeonato de España, hace sólo unos días que encontraron un Canal movido como nunca pero cada vez más atractivo.

Así las cosas el Programa 2000 sigue siendo la única posibilidad de fortalecer el Slalom en nuestra Federación, renunciar a ello es condenar el futuro de una modalidad que por otros lados no crece.

BIDASOA

Canoe - Kayaks



FABRICACION PROPIA
Material de piragüismo

NUEVA DIRECCION
C/. Gabiria - Industrialdea Pab. 102 - 20305 Irún GUIPUZCOA
Tfno. y Fax 62 61 44

EL SLALOM a nivel OLIMPICO

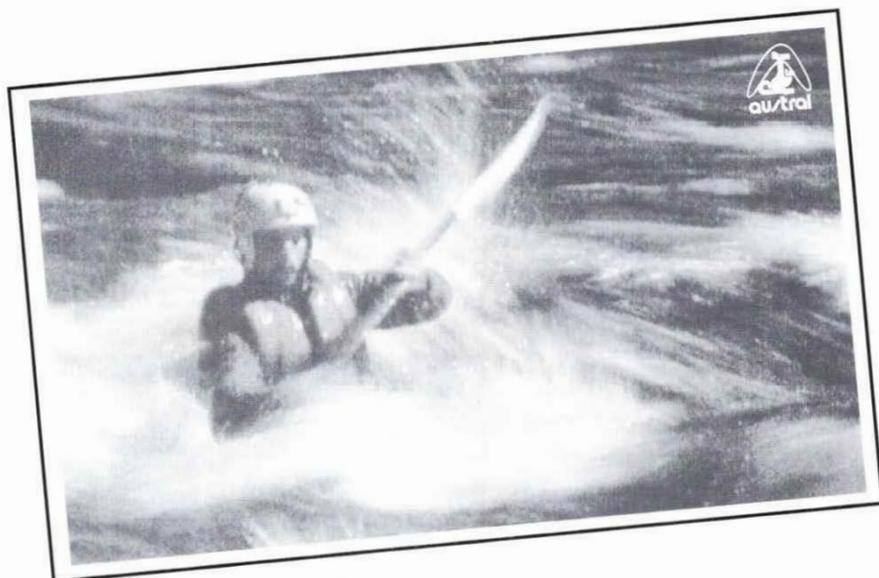
Ocoee, celebró el segundo clasificatorio de los Juegos

Esta prueba sirvió de segundo clasificatorio para los Juegos Olímpicos y a los organizadores les ha supuesto una buena ocasión para ultimar los detalles olímpicos. El río ha demostrado su capacidad, los voluntarios han tenido una buena oportunidad de conocer sus funciones y practicar antes del gran momento y los atletas han podido afinar su preparación en el mismo escenario olímpico.



Ocoee river, escenario olímpico para slalom. La foto es de Tony Myers.

UNA MARCA A TODA PRUEBA



AUSTRAL impulsa con su esfuerzo
a la Selección Española de Piragüismo
a establecer nuevas marcas.

 **austral**

International Austral Sport, S.A. c/ Alday 10 - Edificio Austral
Telf. (942) 26 12 12 - fax. 26 12 14. 39600 Maliaño (Cantabria)



Proveedor oficial de la Federación Española de Piragüismo

Este verano alrededor de 45.000 personas de todo el mundo se darán cita en esta zona rural montañosa al este de Tennessee, para ver la competición olímpica de Slalom de Ocoee. Aproximadamente 3.000 millones de personas (aquellas que no tengan entradas) se reunirán alrededor de la televisión para ver la que será la competición de slalom más grande de la historia.

Se utilizarán diariamente 160 autobuses para llevar a los espectadores desde la zona de parking hasta el lugar de la competición, lo que no será tarea fácil. En el autobús habrá un amable guía que irá explicando la historia de la región; de los Cherokees que vivieron cientos de años de las minas de cobre; la historia de la energía hidroeléctrica del Ocoee. En el lugar de la competición habrá nueve autobuses que desembarcarán al mismo tiempo. Cada 7 minutos más de 400 espectadores pasarán por los accesos de entrada. Pero, incluso a esta velocidad, se tardará casi cuatro horas en llenar el lugar.

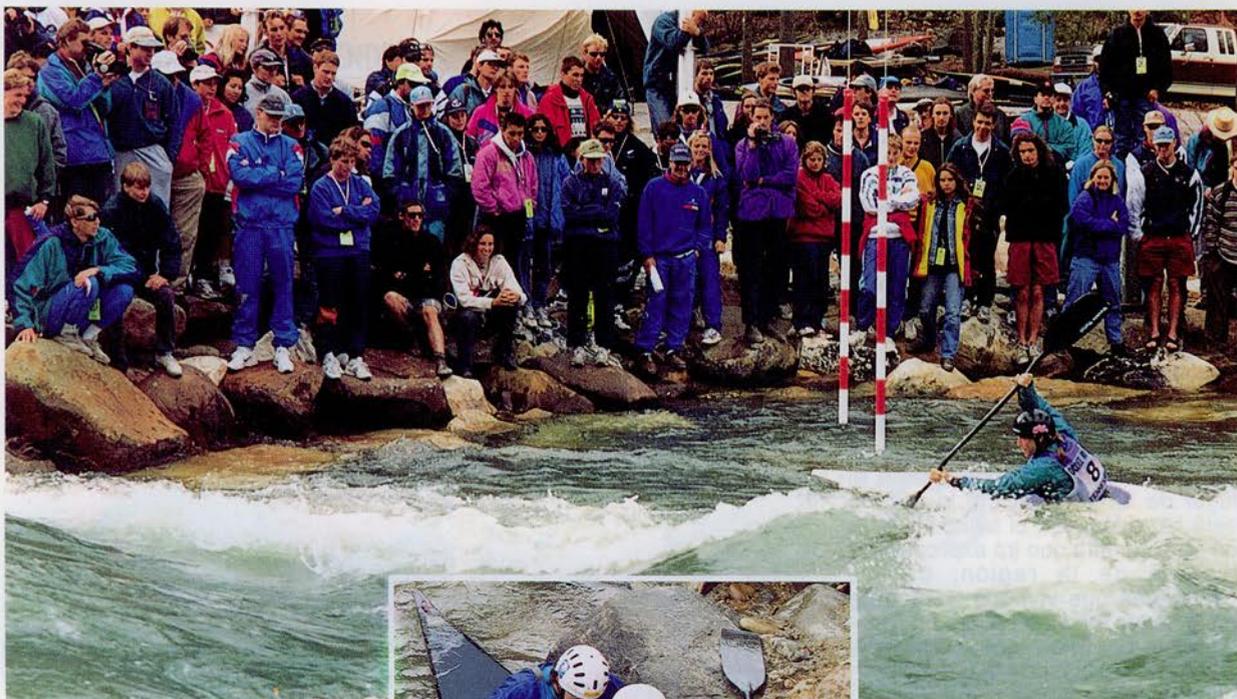
Mientras que los espectadores esperan en fila para poder entrar, podrán divertirse con un animador, y una sesión de espectáculos improvisados e incluso otras facetas de la cultura apalache.

La competición olímpica de aguas bravas que tendrán lugar del 26 al 28 de Julio, se celebrará por primera vez en un escenario natural, y es la tercera vez que está en los Juegos Olímpicos.

La primera competición olímpica de aguas bravas se celebró en el canal artificial de Augsburg (Alemania), dentro de los Juegos Olímpicos de Munich de 1972. El segundo tuvo lugar en el canal artificial de La Seu D'Urgell, dentro de los Juegos Olímpicos de Barcelona en el 92. Ninguno de estos dos canales se pueden comparar con la belleza

El canal de slalom en esta ocasión será un escenario natural situado en el Parque Nacional de Cherokee.
Foto: Raymond Kamber.





austera de un río de aguas bravas que se abre a la fuerza su camino por las montañas verdes que se encuentran al este de Tennessee.

Durante el proceso de selección que comenzó en 1988, los organizadores de los Olímpicos eligieron Ocoee como una opción viable, tanto para pruebas de aguas bravas como para las de slalom, y lo bastante cerca de Atlanta. La Oficina del Gobernador del Estado de Tennessee, la Autoridad del Valle de Tennessee (TVA) y The Copper Basin Economic Development Association tuvieron que utilizar los fondos económicos para llevar a cabo un estudio de viabilidad. El Estado comenzó a estudiar la posibilidad de hacer una sociedad con la TVA, y desde que el río Ocoee pasa a través del Parque Forestal de Cherokee, con el Servicio Forestal U.S.D.A.

El estudio de viabilidad demostró que celebrar la competición olímpica de slalom en Ocoee, podría significar un gran auge para la economía local, así que las Agencias decidieron de común acuerdo, crear un lugar para la competición olímpica de slalom.

Reid Sisson. TODA



A los palistas clasificados en el último mundial, pueden añadirse ahora tres puestos más, así nuestro equipo nacional podrá estar representado con cinco deportistas.

La prueba clasificatoria preámbulo de un gran espectáculo olímpico. La foto es de Raymond Kamber.

LA COMPETICION

Xavier Etxaniz alcanzaba un puesto en el primer tercio de la competición mientras que **Estéban Arcama** bastante peor clasificado conseguía su objetivo al abrirse paso entre los que contarán para los Juegos Olímpicos.

En C-1 **Toni Herreros** y **Marc Vicente** eran los dos candidatos para conseguir la única plaza que España podría disfrutar en esta modalidad.

Toni consiguió un mejor puesto y abría un hueco que nos permitirá estar presentes en la canoa de Ocoee.

Entre las chicas **María Eizmendi**, que ya había conseguido una plaza en el kayak femenino para España, tuvo en esta prueba clasificatoria una buena actuación, sin duda la mejor del equipo español, pero su compañera de equipo **Cristina Martínez** conseguía una clasificación suficiente para que se pudiera contar con otra dama en el slalom olímpico.



PREPARARSE YA ES NAVEGAR. HAGA SU LISTA DE CONTROL

Autor: Didier PLOUHINEC

La excursión en kayak de mar tiene una enorme ventaja sobre la excursión hecha a pie, la embarcación transporta el equivalente de tres mochilas bien repletas. Mi Nordkapp, salida de la fabrica pesaba 23 kg. ... en una gran marcha cuando se impone su transporte para atravesar el declive que lleva al punto de acampada, lo llevábamos entre cuatro. Para la excursión de una semana a las islas Anglonormandas, no he embarcado menos de 65 kg. de equipaje.

Me preguntarán: ¿cómo cabe todo en una embarcación tan pequeña? La experiencia es irremplazable y sólo después de varias excursiones grandes es cuando he podido separar lo indispensable de lo superfluo. Para que también Uds. a su vez puedan procurarse un material básico y comiencen sus primeras excursiones por mar sin olvidar lo indispensable, les entrego los contenidos de mi "check-list". Se orientan hacia cuatro necesidades primarias: palear, vestirse, comer y dormir.

Muchos otros kayakistas utilizan con éxito equipos diferentes. Les presento aquí el mío; ya ha pasado sus pruebas.

PALEAR

Bajo el verbo palear reagrupé todos los elementos indispensables para navegar en kayak de mar durante una excursión. Estos elementos están clasificados en las categorías siguientes: material básico de kayak, equipo de seguridad, ropa de mar, transporte, víveres de mar y material de pesca.

1. Material básico de kayak

El **kayak**: debe tener compartimentos bien estancos, estar equipado con una bomba y, naturalmente, debe estar en buen estado (cierres de escotillas, apoyo de los pies,

líneas de vida ...).

El cubrebañeras es de neopreno, o de nylon y debe estar bien ajustado a la bañera. Pienso que el ideal es el cubrebañeras de dos materiales: la cubierta de neopreno y la chimenea con correas, de nylon.

La pala, la mejor para la excursión es la que sea su preferida, la que utiliza habitualmente para largas distancias y para esquimotaje, la que no le hace ampollas en las manos.

El chaleco debe ser muy escotado para que proporcione comodidad y poseer un ajuste en la cintura. Dispongo de un modelo de expedición con cinco bolsillos en los que meto mi silbato y un minikit de bengalas de alarma (Nicosignal).

El compás puede ser fijo o desmontable y poseer una rosa y no una aguja (no es una brújula). Le protege un cubrecompás.

La vela es muy agradable en grandes excursiones, permite que se pueda descansar, comer o pescar con red de arrastre a la vez que se navega, lo cual es una ventaja.

2. Equipo de seguridad

La caja de seguridad contiene el material indispensable para navegar en la 5ª categoría: 3 focos rojos de mano, 1 lámpara eléctrica impermeable, 1 silbato, 1 espejo heliógrafo, 1 bolsa de fluoresceína, 1 compás pequeño y otros objetos útiles: librito de supervivencia, cialume, lista de teléfonos y de números de urgencia, un rollo de cordel, tabletas de coramina-glucosa

La carta de la zona de navegación: preparo siempre de antemano la fotocopia de la carta para la etapa del día en las rutas ya previstas, con cabos, distancias, corrientes,

horas de marea, metida en una bolsa de plástico bien estanca.

El cuchillo, flotante se desliza dentro de su estuche amarrado al kayak.

La miniregla de navegación permite verificar las rutas en el mar. Mide unos 20 centímetros y se mete entre los elásticos portacartas.

El compás para marcar la posición, de dimensiones reducidas, dará la posición para una navegación a la vista de tierra. Los afortunados se comprarán un GPS.

La radio emisor-receptor VHF es el elemento de seguridad por excelencia; es cara (de 3000 a 6000 francos). Tengo un modelo impermeable pero hay también bolsas estancas muy aceptables. También da la meteorología marítima.

La pala de socorro, esquimo o desmontable, debe estar al alcance de la mano una vez que esté Ud. dentro de la embarcación.

La cuerda de remolque.

El flotador de pala está constituido por una tabla de natación cortada en dos, las dos partes superpuestas se sujetan con cuatro elásticos de cámara de aire: esta "paddle float" será muy útil para volver a subir por si mismo a bordo del kayak después de un vuelco inesperado, pues el agua fría hace que a veces se olvide el reflejo de esquimotaje. Este flotador sirve también como asiento aislante en acampadas. En el mar está sujeto a la cubierta.

El reloj de la velocidad, el mío tiene también profundímetro, barómetro y altímetro, lo que es muy útil para prever los cambios meteorológicos y para los ratos de ocio fuera de la navegación: caza submarina, exploración de las "cimas" cercanas.

3. Las ropas de mar

El cubrecabezas: aprecio la capucha de forro polar para el invierno, 9 meses, porque incluso bajada, protege eficazmente la nuca y evita las corrientes de aire en torno al cuello. Para el verano, he descubierto el sombrero ideal en los Estados Unidos, el único que flota y que resiste a un viento de fuerza 10, gracias a un cordón astuto. Asegura la protección contra el sol y las salpicaduras este sombrero es el Tilley-Hat.

La camiseta de fibra de propileno con mangas largas género Lifa: evacua bien la transpiración, seca enseguida, y también lo hay con cuello vuelto o con mangas cortas.

El jersey de forro polar completa idealmente la "Lifa". Lo llevo siempre a mano porque al parar, el cuerpo se enfría rápido.

El pantalón corto, short, de neopreno en verano y el pantalón "Long John" en invierno, deben estar equipados con cierre de cremallera que permitan orinar cómodamente en el mar (prever un recipiente a bordo que haga las veces de orinal y amarrarlo para que no se pierda).

El anorak cortaviento es clásico en kayak. En invierno el anorak impermeable e incluso el mono seco son prendas de seguridad.

Los calcetines de neopreno, muy flexibles me convienen más que los escares cuando paleo durante mucho tiempo. Los hay también de Darlex.

Las sandalias de plástico completan los calcetines de neopreno cuando salgo de la cabina. Son verdaderamente prácticas, no necesitan cuidado y son baratas. En verano, las llevo también a las acampadas, incluso en ciudad, con calcetines bajos como los ingleses.

4. El transporte

Numerosos kayaks de mar sufren grandes daños al ponerlos en el agua, al desembarcar o durante el transporte. Con el peso que lleva un kayak en las excursiones estos riesgos aumentan aún más.

He aquí algunos accesorios que prolongarán la vida de su querido esquife y a Ud. le ahorrarán fátigas y tormentos.

El carro desmontable de acero inoxidable es el resultado de discusiones y de varios modelos de carros artesanales fabricados por amigos kayakistas. Es mejor que se prevea un pasador de recambio para más seguridad.

Las dos correas que mantienen el kayak sobre el carro en un terreno accidentado tal como una playa de guijarros.

Los protectores del casco son unos cojines que ciñen el casco del kayak cuando se le coloca sobre una superficie dura y agresiva (gravilla de un parking). Son fáciles de fabricar con una goma, un tubo de gas de caucho, un tubo de espuma y una cámara de aire de VTT. Cuando se posee un carro, basta con una sola protección en la parte delantera del casco.

El tensor de cubierta es siempre práctico para sujetar un squito en la cubierta cuando los compartimentos están llenos. Poner mosquetones de plástico en los dos extremos.

La bolsa impermeable es una seguridad, ya que los compartimentos no se mantienen secos mucho tiempo.

El cubrebañera-estanco mantiene la cabina limpia durante el transporte por carretera y permite además mantener secas la ropa de mar que Ud. habrá colocado cuidadosamente en la cabina, al atardecer, al acampar, antes de que caiga el rocío.

5. Los víveres en el mar

Una de las condiciones indispensables para mantener el potencial físico en el agua cuando se va de excursión con kayak, es la de comer antes de tener hambre y beber antes de tener sed. Los víveres específicos para este uso deben estar al alcance de la mano, bajo la red de cubierta, en la cabina o en los bolsillos del chaleco.

La cantimplora o la botella de agua mineral (en cubierta).

El termo con té (té con miel, con limón, o en infusión), se pone dentro de la cabina, entre las piernas y sujeto por un pequeño tensor.

La botella isotérmica de acero inoxidable, con agua hirviendo se coloca en el apoyo de la rodilla y sirve para preparar en el mar omidas liofilizadas y sopas instantáneas.

La caja hermética de plástico debe ser redonda para que sea realmente estanca y ni muy pequeña ni muy grande. He encontrado en Inglaterra un modelo de 13 cm. de diámetro, con una capacidad de 0,35 litros, justo lo necesario para hacer la comida principal en el mar: sémola, ensalada de arroz. Este formato cabe en los bolsillos inferiores de mi chaleco.

La cuchara de mar, en acero inoxidable, sujeta por un cordón de nylon, es una cuchara corriente con el mango acortado y con un agujero para pasar el cordón.

6. El material de pesca

Esto entra en la sección "palea" porque debe estar siempre dispuesto para ser utilizado. Sería una lástima estar paleando a veces durante varias horas por encima de una comida gratuita sin intentar aprovecharse. Este material que, con algunos kayakistas es un verdadero arsenal que a veces comprende también el equipo de caza submarina, lo limitó al mínimo más estricto.

Una caña de mano, de nylon de 50/100 con una longitud de 100 m.

Una boya para caballas que sirve para otras especies: merluzas

Un plomo de 300 gramos.

Una boya y un plomo de recambio.

VESTIRSE

Por arriba de los 45° del paralelo norte, incluso en verano, las tardes pueden ser frescas y húmedas. Lo primero que hago cuando desembarco de mi kayak, con frecuencia empapado de los pies a la cabeza, es ponerme ropa

caliente y seca. La lista de la indumentaria que describo ahora es la base suficiente para una excursión de 2 a 3 semanas. Hay que pensar que como mínimo, la mitad de la jornada se pasa sobre el agua y que se tiene a menudo la oportunidad de lavar un poco de ropa.

El par de botas para excursión ofrece buena comodidad así como impermeabilidad y permite excursiones por la comarca. Cuando el programa de navegación está cargado y no deja tiempo para visitar los alrededores, las botas de media caña de caucho son también muy prácticas y muy apreciadas en las regiones con mucha lluvia, como Escocia por ejemplo.

Dos pares de calcetines, uno grueso y caliente y un par más fino.

Una chaqueta y un pantalón encerados, que bien doblados ocupan poco sitio.

Un cubrecabezas: gorro o capucha, que si no se han llevado en el mar estarán secos. El gorro conviene mejor para la lluvia o para un sol de plomo, la capucha para el frío seco. Hay que saber que el cuerpo humano pierde mucho calor por la cabeza, por el cuello, por los costados y por la ingle; en tiempo frío hay que proteger estas zonas prioritariamente.

Una camiseta de mangas largas, en polipropileno, género Lifa que podrá llevarse en el mar cuando la destinada a este uso esté todavía mojada.

Una camiseta corriente, por ejemplo, con la efigie de su club.

Un niki o un jersey.

Un forro polar: la cazadora es perfecta. El conjunto de estos cuatro artículos superpuestos bajo el traje encerado ofrece una excelente protección en todo tiempo.

Un slip y un traje de baño.

Un pantalón de tela del ejercito que ha sido estudiado para un uso similar.

Un pantalón corto, en verano

COMER

Describir menús tipo sería inútil porque todos los gustos están en la naturaleza, además prefiero detallar los utensilios que hay que llevar para cocinar cómodamente al aire libre. Preparo mis menús de antemano y llevo siempre lo estrictamente preciso. Sé que me quedarán algunas provisiones en caso de prolongación forzosa de la excursión, porque la mar nutricia siempre proporciona algún

alimento. Aconsejo que se establezcan estos menús con el estómago vacío para obtener comidas abundantes. Hay que saber que los esfuerzos físicos prolongados y la vida al aire libre, sobre todo con frío, consumen gran cantidad de calorías: en Noruega, de marzo a mayo, durante la expedición del cabo Norte al cabo Sizun, quemé 6.000 kilocalorías por día.

El cortavientos de modelo pequeño, de aluminio, es plegable y permite economizar combustible del hornillo.

El hornillo Coleman de gasolina C, tiene una potencia calorífica importante. La gasolina de coche sin plomo es también compatible con este aparato, pero calienta menos. La gasolina C no deja residuos ni olores en caso de fuga y sirve también de quitamanchas para la ropa manchada por fuel-oil, demasiado presente en nuestras costas. También lo utilizo para mi mechero de tormenta. Este hornillo posee una regulación del gasto, eficaz para cocer a fuego lento pequeños platos, cosa imposible con otros hornillos más potentes que no sirven más que para hervir el agua necesaria para los platos liofilizados. Además uno de estos modelos es muy ruidoso; un verdadero soplete que me obligaba a cocinar lejos de los compañeros para no ahogar sus conversaciones. Pongo mi Coleman en una pequeña funda al no haber encontrado la cocina ideal que habría podido contenerle (Markill Trekking 2 litros) que en Francia no se encuentra. La cocina de gas cuesta más cara y requiere más tiempo.

Las botellas de carburante son de aluminio. Tengo una Markillmatic (Alemania) dotada con un vertedor especial que suprime el empleo del embudo para rellenar el depósito del hornillo. Mi botella SIGG (Suiza) con un tapón simple de rosca tiene una fastidiosa tendencia a chorrear cuando echo la gasolina con ayuda de un embudo. Estos dos litros de carburante además del depósito del hornillo lleno dan una autonomía de dos emanar o más porque a veces es posible asar pescado en fuego de leña.

La cocina de aluminio, tipo ROC o CRO tiene 17 cm. de diámetro y pasa por las escotillas redondas clásicas VCP y Henderson. Una cacerola de gran dimensión sería oportuna para cocer el marisco (mejillones, cangrejos de mar ...); el problema es donde meterla: en algunos casos detrás del apoyo de los pies si el tabique de delante lo permite. Las cocinas de acero inoxidable son más sólidas pero también más pesadas.

El hervidor de aluminio Trangia de 0,9 litros se guarda muy bien dentro de la cocina.

La sartén pequeña de aluminio y con un diámetro de 18 cm. como máximo reemplaza mejor a la tapa de la cocina que entonces sirve como plato. Es difícil de encontrar, mejor buscarla en supermercados que en tiendas especializadas en camping.

La jarra con tapa, isoterma de doble pared, de plástico duro, con un contenido de 0,35 litros, evita la pérdida de calor durante la absorción de la bebida; la tapa que se encaja con fuerza, está perforada con dos agujeros. Permite beber caliente incluso con mar agitada sin riesgo de derrame ni de quemarse (15 francos).

La "caja paratodo", rectangular 16 x 10 x 7 cm., contiene lo indispensable:

- * 2 mini abrelatas plegables.
- * 1 llave universal.
- * Pinzas.
- * Mis cubiertos combinados: cucharas pequeña y grande, y un tenedor con los mangos acortados y agujereados para atarlos con un cordón de nylon.
- * Un cuchillo multihojas, del tipo cuchillo suizo.
- * Una piedra de afilar.
- * Una cajita de cerillas estanca.
- * Un mechero tormenta Zippo.
- * Un embudo pequeño para el carburante.
- * Tres botecitos de película fotográfica que contienen sal, pimienta y guindilla.
- * Un "rascador-lavador" del género tampón Jex.
- * Una botellita de jabón líquido para vajilla (muestra gratuita).
- * Un tapón de colchón inflable.
- * Algunas gomas de diferentes diámetros (cámara de aire).
- * Tres cantimploras de 1,5 litros, que con la botella de agua mineral y el termo de agua caliente dan una provisión de 7 litros de agua o sea, de 2 a 3 días de autonomía. El almacenamiento de las tres cantimploras es más fácil que el de un bidón de 5 litros. Es muy práctico tener una bolsa de agua de 5 litros, como único medio de estar completo en los lavabos.
- * Bolsas para congelados, dobles, cerradas por gomas, para reemplazar los envoltorios de origen de los alimentos (pastas, arroz ...). Para el puré en copos, agujereo el saquito con una aguja para sacar el aire y reducir sus dimensiones.
- * Sacos de tela (hechos de una sábana vieja) protegen las bolsas para congelados que así se agrupan por tipos de producto o por menús. Para los extremos del kayak se fabrican sacos triangulares.
- * Varios frascos pequeños de plástico para alimentos, para poner aceite, vinagre, azúcar en polvo, harina, mostaza....
- * 2 botes de plástico moldeados para 2 huevos.
- * 2 tubos recargables para la miel y mermelada.
- * 1 Bola de té, metida llenando la caja de té.

Próximo capítulo:

- PREPARARSE YA ES NAVEGAR. HAGA SU LISTA DE CONTROL (continuación).

Román[®]

CANOAS, KAYAKS Y PALAS



ROMAN MANGAS, S.A.L.

Ctra. Villalpando, Km. 3,100
49004 ZAMORA

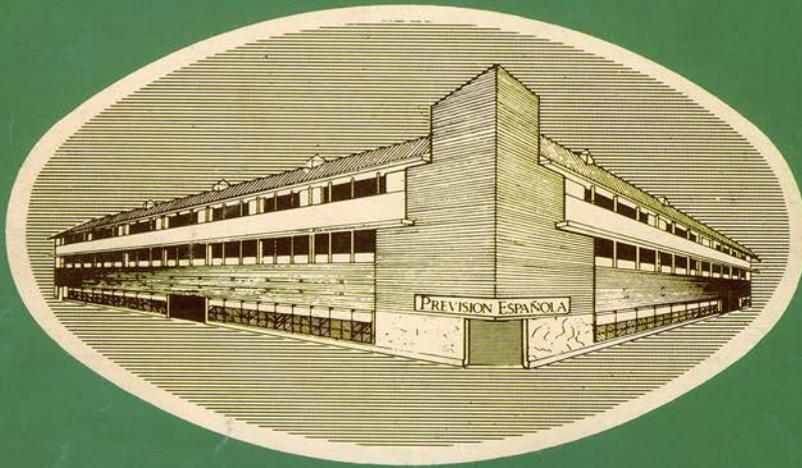
Teléf. (988) 51 69 47

Fax (988) 51 61 66



PREVISION ESPAÑOLA

GRUPO ASEGURADOR



NUESTRO CRECIMIENTO ESTA BASADO EN LA EXPERIENCIA

Durante nuestros 100 «primeros años» hemos creado una sólida Organización potenciada hacia el futuro.
160 Oficinas abiertas al público, distribuidas por el territorio nacional, manteniendo nuestra Sede central en Sevilla.

Una completa red de servicios, a través de más de 3.000 agencias y corresponsales, dotadas de profesionales de primera línea —firmemente comprometidos con su mercado— y que abarca en su conjunto hasta los más pequeños núcleos de población de nuestro país.

100 AÑOS A SU SERVICIO