

AGUAS VIVAS

edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO



Sella y Guadalquivir
DE LA MANO

Mundiales de Maratón
LARGA DISTANCIA, CORTO RESULTADO

Manuel Fonseca
UNA MEDALLA PARA LA FEDERACIÓN



Presidente del Comité Olímpico Español durante diecisiete años

Se fué CARLOS FERRER SALAT

La revista **Aguas Vivas** no podía estar callada. Se ha muerto un hombre del deporte y, aunque todos los medios de difusión recogieron en su día tamaño suceso, no podíamos ignorar lo que ya es una importante ausencia. Desde hace unas fechas falta de este mundo **Carlos Ferrer Salat**. Ya no está con nosotros. Se fue para siempre, aunque su recuerdo estará toda la vida con nosotros.

No sabemos si estará ya organizando la **cosa** olímpica allá en las alturas, seguro que sí; no sabemos si estará al lado de **José María Cagigal**, seguro que sí; no sabe-

mos si cuando alguno de nosotros aparezcamos por allí, podremos encontrar ya organizados unos Juegos Celestiales, seguro que sí.

De lo que si estamos seguros es que su **precipitada marcha** ha dejado un hueco imposible de cubrir aquí abajo. Se ha ido un gran hombre, un hombre del deporte, un hombre que con su gestión hizo posible que el Comité Olímpico Español pasara de ser una **agencia de viajes** a una institución que apoya y mira por los deportistas olímpicos españoles.

Por lo que se refiere a este deporte,

Carlos Ferrer Salat siempre estuvo atento al piragüismo. Lo defendió, apoyó y ayudó siempre que fue necesario. Por supuesto, la creación del ADO-92 también benefició a esta modalidad deportiva. Como presidente del Comité Olímpico Español siempre estuvo dispuesto a que el piragüismo volviera por sus fueros.

Por ese motivo, como es de bien nacidos el ser agradecidos, simplemente queremos recordar a **Carlos** y despedirle con un sincero: **Gracias, hasta luego, espéranos donde esté.**

Alberto Salinas

Año 2002

Da lo mismo, Sevilla está espléndida en cualquier época del año. El 27 de Octubre no fue una fecha vulgar y corriente para la gente sevillana. Ese día se constituyeron los respectivos Comités Organizadores del Mundial de Piragüismo y Remo, que se celebrarán en el año 2002, a orillas del Guadalquivir.



Mundial de Sevilla, EN MARCHA

De anfitrión, en la Casa Consistorial, actuó **Alejandro Rojas Marcos**, el mismo día, por cierto, que **Clemente** se hizo bético de toda la vida. Protagonistas fueron, como no, **José Perurena** y **Fernando Climent**, presidentes de Piragüismo y Remo, respectivamente.

Sevilla será la primera ciudad del mundo que albergue, casi en las mismas fechas, dos Campeonatos del Mundo, con el Guadalquivir como denominador común. En el plazo de un mes se celebrarán los dos acontecimientos. Copa del Mundo (1999) y Preolímpico (2.001) serán buenos aperitivos para abrir boca en cuanto al piragüismo.



Al margen de todo esto, Sevilla está de moda, pues la próxima edición del Descenso del Sella se dedicará especialmente a la ciudad hispalense, por lo que el Ayuntamiento sevillano ayudará para que en la prueba asturiana

participe un gran número de clubes de Sevilla.

En cuanto a cifras, en el Mundial del 2002 intervendrán más de 2.000 participantes, con ayudas especiales a países en vías de

El Guadalquivir se llena de palistas el día de la Fiestas de la Piragua
Foto de Miguel Angel Nistal
Abajo, el Comité Organizador de los mundiales de Sevilla. Foto de Alberto Salinas



Perurena, en presencia de Rojas Marcos atiende a los asistentes al acto. El Presidente del Comité Organizador, en la rueda de prensa, estuvo flanqueado por los presidentes de Remo y Piragüismo. Las fotos son de Jesús R. Inclán.

desarrollo y con la presencia de 70 naciones. Y, por supuesto, se calcula la visita de más de 50.000 turistas deportivos. Se cuenta con un presupuesto cercano a 145 millones de pesetas, para operaciones y 45 para inversiones.

En el Comité Organizador del Mundial del 2002 estarán representadas las siguientes instituciones: Consejo Superior de Deportes, Diputación de Sevilla, Ayuntamiento y Consejería de Turismo y Deportes, además de la Federación Española y Federación Andaluza. El presidente es, precisamente, **Alejandro Rojas Marcos**.

El Ayuntamiento ha apostado muy fuerte por estos acontecimientos con el agua como principal escenario, comprometiéndose a la remodelación del actual Centro de Alto Rendimiento de La Cartuja, cuyas obras ya se han iniciado a gran ritmo. La futura residencia para deportistas está previsto que se pueda disponer de ella en el próximo mes de agosto con motivo del Mundial de Atletismo, que también se celebrará en Sevilla.

Alberto Salinas

Rojas Marcos Un político impulsor del deporte

Ha enganchado la bandera del deporte. Es político. Se llama Alejandro Rojas Marcos. Sevilla tuvo que ser... "Nosotros perseguimos el uso del Guadalquivir. Lo que pretendemos es dar contenido al río. En una palabra, darle vida con el deporte, la cultura, el ocio, el turismo. Así esperamos que se multiplique el remo y el piragüismo en nuestra ciudad."



“Pretendemos dar CONTENIDO al GUADALQUIVIR”

En definitiva, lo que buscamos es una mayor calidad de vida y estos son buenos instrumentos para conseguirlo.

Se podría tachar de intento de politizar el deporte, pero, ojalá hubiera en este país muchos políticos que se interesasen así por el piragüismo. **Ya es importante que muchos países elijan Sevilla para entrenar en la época invernal.**

Desde enero hasta abril, el río está lleno de piragüistas.

PREGUNTA: Sevilla y el piragüismo parecen un matrimonio bien avenido.

RESPUESTA: Siempre se han llevado bien. Nunca ha habido problemas entre los dos, pero, ahora, se puede decir, que vamos a impulsar más todavía estas relaciones tan

Normas

Se han dictado, por parte de la Federación Española, unos mínimos que debe reunir cualquier campo de regatas que se precie de serlo, la medida entra de lleno en el mundo de la pista pero pueden valer también para el slalom, las pruebas de maratón y los ríos en general, naturalmente con las salvedades propias de cada caso.

Han salido de lo que la Federación Internacional tiene establecido para sus campeonatos del mundo y, naturalmente algunas normas solo son sugerencias.

En esencia, están encaminadas a garantizar el perfecto desarrollo de la competición, la seguridad de los competidores, normalmente en manos de la Divina Providencia y su comodidad o la de los suyos.

Nada extraño, nada superfluo, simplemente avanzar un poco más hacia la dignidad de la persona y del espectáculo deportivo, sorprende por tanto el escepticismo con que se han acogido, en líneas generales, estas normas. Quizás se desconfía de que realmente se quieran hacer cumplir.

El plazo para su total implantación acaba en diciembre del 99. Hay margen.



AGUAS VIVAS

Revista de la
Federación Española de Piragüismo
Septiembre-Octubre 1998 - Nº 160
EDITOR: Federación Española de Piragüismo
Antracita, 7 - 3º, 28045 MADRID
<http://www.sportec.com/fep>
e-mail: correo.fep@ibm.net
DIRECTOR: J. R. Inclán
REDACTOR JEFE: Alberto Salinas
PORTADA: Igor Meijer. Fery Press
IMPRIME: Gráficas Del Caz
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

Es importante que muchos países elijan Sevilla para entrenar en la época invernal. Desde enero hasta abril, el río está lleno de piragüistas

cordiales. Todas estas competiciones que se van a realizar en Sevilla harán que crezca el deporte del piragüismo en nuestra ciudad. Vendrá mucha gente, que, seguro, quedará prendada de la idoneidad de la pista de agua para esta clase de competiciones. Yo creo que este Mundial de piragüismo será muy

R. Efectivamente, parece ser que el principal responsable soy yo, pero represento una idea y una manera de entender el deporte.

P. ¿Ha practicado alguna vez este deporte?

R. Lo he intentado varias veces y



positivo para Sevilla y, por supuesto, para el deporte español.

P. A la postre, el piragüismo es buen gancho para el turismo.

R. Sevilla, por medio del deporte, está haciendo un buen impulso para el turismo. Es una buena rampa de lanzamiento para esta ciudad.

P. Parece que el culpable de todo esto es usted.

Rojas Marcos será el Presidente en los dos Comités Organizadores. Perurena actuará como Vicepresidente en los Mundiales de Piragüismo y Fernando Climent, Presidente de la Federación de Remo, asumirá la Vicepresidencia en los Mundiales de su deporte.

Foto de Jesús R. Inclán

me he caído al agua. Soy un desastre absoluto.

P. Pues ya sabe, un flotador.

R. Hombre, no es para tanto. Si he hecho mucho remo.

P. Pero, es de suponer que un político como usted hará algo como mantenimiento.

R. Claro que sí. Bueno, ahora hago gimnasia y levantamiento de pesas. Como usted dice, para mantenerme en forma, es necesario hacer algo de deporte.

Muchas gracias.

Alberto Salinas

Sella y Guadalquivir **GAITAS** por se hermanan **SOLEARES** en la **SOLEARES** Fiesta de la piragua de Sevilla

De éxito rotundo calificó la Prensa el desarrollo de la X Edición de la Fiesta de la Piragua, que este año fue homenaje a Asturias y que comenzó el sábado anterior con una recepción, en los Reales Alcázares, del Ayuntamiento de Sevilla a las autoridades asturianas, tras un intercambio de regalos y una visita al Alcázar los coros asturianos del Grupo Cultural Covadonga y la Banda de Gaitas de Ribadesella actuaron en el patio de Banderas dando lugar a una imagen insólita al tener como fondo la Giralda.



El espectáculo de mil piraguas cruzando Sevilla por la línea del Guadalquivir, es difícil de superar. Foto de Miguel Angel Nistal.

El domingo, día de la prueba, a las doce de la mañana la Alcaldesa de Sevilla, **Dña. Soledad Becerril**, en un acto popular, descubriría una Placa en el muelle de la Sal en la que puede leerse, **El Sella y el Guadalquivir, ríos emblemáticos unidos por la Fiesta de la Piragua "Ciudad de Sevilla."**

A continuación entre la Alcaldesa de Sevilla, los Alcaldes de Parres (Arriondas) y Ribadesella, así como el Director Regional del Principado procedieron a verter en el Guadalquivir el agua del Sella contenida en un ánfora y recogida días antes por palistas asturianos.

Todas las Autoridades sevillanas

También los representantes de las firmas patrocinadoras, **CRUZ-CAMPO, COCA COLA, SOLBANK, LIPASAM** y la **CADENA SER**, presenciaron el evento.

Durante toda la mañana los asturianos obsequiaron a todos los sevillanos con productos traídos de su tierra y que tuvieron una grata acogida por todos los presentes, corrió la sidra y el queso de cabrales acompañado de los bollos **preñaos**, sin

relacionadas con el mundo del deporte estuvieron presentes en la prueba, **D. Juan Ortega**, Teniente Alcalde Delegado de Deportes, **D. José Nuñez**, Consejero de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía,



Un gran esfuerzo por parte de la Organización que siempre contó con el apoyo del Presidente del Centro Asturiano en Sevilla, **D. Joaquín Álvarez**, de los miembros el Comité del Sella, con **Emilio Llamedo** al frente, así como del Presidente del Real Grupo de Cultura Covadonga **Sr. Janel Cuesta**, por la parte asturiana. Todo un equipo que consiguió el objetivo de sentar las bases de una reforzada unión entre Andalucía y Asturias a través del deporte del piragüismo.

En la parte deportiva unos mil palistas de 45 Clubs venidos de toda España compitieron un año más entre Sevilla y Triana, el sol estuvo presente y apretó firme a los componentes de los Coros y Bandas cuyos atuendos no están pensados para estas temperaturas.

Mil piraguas en la X Edición

Por equipos vencieron los Delfines de Ceuta, seguidos del Labradoros de Sevilla, Itxas-Gain, Náutico de Sevilla y en quinta posición el Real Grupo de Cultura Covadonga. El triunfo en K-4 Senior fue para los asturianos de Ribadesella, en K-1 ganó **Rafael Carril** del Real Grupo de Cultura Covadonga mientras que el primer puesto de la K-2 fue para **Alonso** y **Guerrero** del Club Palentino de Piragüismo.

Es importante destacar el buen hacer arbitral y el orden en las salidas, así como la rapidez de los resultados que hicieron posible la ausencia de reclamaciones y una inmediata entrega de trofeos.

Todo un nuevo éxito del deporte del piragüismo que, de año en año se hace realidad en Sevilla, Junto a Triana. Para dejar constancia de que el piragüismo cuando queremos también es un espectáculo que atrae una enorme cantidad de público dejando demostrado que con este tipo de regatas se puede hacer mucha afición.

Fernando Casas



Gaitas a la orilla del Guadalquivir. La Alcadesa de Sevilla vertió agua del Sella en su río
Foto de Miguel Angel Nistal.

que, por supuesto, faltara tampoco el jamón y la caña de lomo de Jabugo.

D. Alejandro Rojas Marcos, Vicepresidente del Instituto de Deportes del Ayuntamiento de Sevilla y **D. Baltasar Quintero**, Director General de Deportes. La Delegada de Hacienda, **Dña. Carmen Diz** acompañó a la Alcadesa a la hora de tomar unos culines de sidra.

Manuel Fonseca Medalla al mérito piragüístico

Este DEPORTE



“Si lo miras bien, yo tendría que entregar una medalla a la Federación Española, porque le estoy muy agradecido al piragüismo. Comencé en este deporte y todo lo que me ha venido posteriormente ha sido gracias a mis orígenes como deportista y como dirigente deportivo”.

ha sido la ESCUELA donde me he FORMADO



No se anda con tapujos al reconocer que está eternamente agradecido a lo que ha sido su escuela de formación como persona y como directivo.

Manolo Fonseca lleva el piragüismo en la sangre. Como Presidente vivió ocho apasionantes años, como palista lo será toda la vida. Recibió en Trasona la Medalla al Mérito Piragüístico que le había otorgado la Asamblea de la FEP. Las fotos son de Pastrana, Javier Soriano y J. R. Inclán

Ha bajado el Sella como competidor en 30 ocasiones y sigue disfrutando metido en una piragua

Quien se expresa así, ha escalado peldaños como ejecutivo del deporte hasta llegar a lo más alto. Nos referimos a **Manuel Fonseca de la Llave**. A más de uno le gustaría ser de mayor todo lo que ha sido este personaje, quien en el mes de agosto era condecorado en el embalse de Trasona con la medalla al Mérito Piragüístico.

A los 17 años comenzó como palista y su período al frente de la Federación Española lo canta de carrerilla. **Del 19 de Marzo del 77, al 1 de Diciembre del 84.** Y hasta estos días, ha pasado por el Comité Olímpico Español, el Comité Organizador de Barcelona-92, el Consejo Superior de Deportes y actualmente dirige la Candidatura blanca de Jaca 2.010 y colabora con Atenas 2.004. **Sigo vinculado al deporte porque me formé en él desde muy joven y porque me sigue gustando.**

Pasar por tantos puestos de responsabilidad, confiesa Fonseca que no está motivado ni impulsado por **apetencias políticas**. Lo más importante para mí ha sido hacer las cosas más rentables para el deporte, aunque reconozco que para llegar a eso también hay que hacer mucha política.

¿Páginas complicadas en su vida? Negras, no, pero si ha habido más o menos difíciles. Fue muy complicado mi paso por el Comité Olímpico Español. Me tocó vivir un momento de mucha crispación.

Aclara que en esa época se forjó un movimiento de censura contra el **Duque de Cádiz** (q.e.p.d), con elecciones posteriores, en las que salió derrotado por **Carlos Ferrer Salat**.

Me animó mucha gente para que me presentara a la presidencia del Comité Olímpico Español, aunque sé positivamente que luego no me votaron. La verdad es que aprendí mucho en esos momentos.



Pasó con Matrícula de Honor la gran prueba de fuego en forma de los Juegos Olímpicos de Barcelona. **Nunca lo olvidaré Fue una experiencia irrepetible.** Le hizo mucha ilusión aterrizar en el Consejo Superior de Deportes. **Estaba encantado con lo que estaba haciendo, pero lo tuve que dejar por motivos personales.** Su media sonrisa le delata. La verdadera causa de su dimisión sólo la saben unos pocos. Y es que en el socialismo también brotan personajes dictadores y maquiavélicos.

No hay que nacer para saber organizar. **Lo principal es que te tiene que gustar.** También le sigue gustando el deporte. Ya ha bajado el Sella como competidor en 30 ocasiones. Disfruta metido en una piragua. **Ahora he descubierto el pantano de Valmayor y voy allí a practicar. Es una maravilla.**

El piragüismo sigue ocupando totalmente su corazón. **Cuando me entregaron la medalla dije que nunca me había ido de este deporte. Y ¿qué le falta? Pues, quizás, ilusión, creo que a casi todo el mundo, aunque, por supuesto hay excepciones. Lo he podido comprobar en el Campeonato de España, comenzando por los deportistas y acabando con los entrenadores y los miembros de la Junta Directiva. La sensación que daba es que había que cubrir el trámite. Parecían unos funerales más que unos Campeonatos.**

Sus palabras no indican acritud, sino afecto a este deporte. Admite que sus impresiones son, probablemente, las de un espectador esporádico. **Ve al equipo nacional un poco disgregado. Me parece que falta espíritu de equipo. Eso no es bueno para el piragüismo.** Tiene palabras de reconocimiento para las chicas. **Cobos está trabajando muy bien. Se ha dado un paso muy importante con las mujeres, pero ya hay que ir pensando en el futuro.**

Alberto Salinas

PARA HACERLO MEJOR

La singladura alegre del Donostia Kayak

UN CAMINO de MIL MILLAS comienza con UN PASO

Dice un proverbio chino que un camino de mil millas comienza con un paso, y ese paso lo dimos nosotros, en enero de 1998.

Hace un par de años, un grupo de piragüistas abandonamos el club de remo en el que estábamos, porque aquí el remo monopoliza casi todo, desde los medios de comunicación hasta la afición. Y por supuesto queda poco espacio para que en un mismo club convivan los dos. Aunque siempre hay excepciones como es en la S.D. Santiagotarrak donde esta convivencia sí es armoniosa. El C.A. Trintxerpe nos abrió sus puertas y así surgió de la unión de dos clubes modestos, un club con numerosos palistas. La temporada pasada nos sirvió para ver como poco a poco se ponía en marcha todo el engranaje de este proyecto. Pero había numerosas lagu-

nas intentar movilizar a 50 personas careciendo de medios no es tarea fácil. De esta misma imposibilidad nació la idea de crear en San Sebastián un club nuevo de pista que tuviera nivel como para acudir a Competiciones Estatales. Existen en la actualidad tres clubs, pero son de aguas bravas.

De todos los palistas y técnicos que habían formado la temporada anterior un club reforzado, parte fueron a parar a este nuevo proyecto que habíamos creado en San Sebastián: el Donostia Kayak.

No vamos a decir que esta temporada ha sido un camino de rosas. Más de una vez nos hemos pincha-

do con las espinas de aquellos que pensábamos que nos iban a ayudar, pero hay algo que nadie te puede quitar porque es tuyo, y son las ganas de trabajar.

Dicen que la fe mueve montañas, pues las ganas de hacer bien las cosas y la ilusión, también. Esta temporada hemos logrado muchísimo más de lo que nunca hubiésemos imaginado cuando echamos a andar en enero. Conseguir la Copa Cadete en el Campeonato de España de verano o quedar primeros en la Copa de Pista celebrada en Trasona eran a principios de temporada sólo sueños, pero como el tiempo nos ha demostrado, estos sueños no eran inalcanzables si se ponen las ganas para ello. No existen los entrenamientos-milagros. Sólo existe el trabajo diario, la motivación, la ilusión,... Todo esto y una buena dosis de solidaridad deportiva. Me refiero a que durante este año numerosas personas nos han tendido su mano. **Teo**, el Presidente del C. Antares nos cedió dos canoas para que nuestros canoístas pudieran entrenar. Siempre hemos tenido a **Julián Suárez** o a un **Nemesio**, dispuesto a ayudarnos sin esperar nada a cambio. Desde aquí os queremos dar las gracias. No lo habríamos logrado sin vosotros.

Sirvan estas líneas para animar a clubs que, como nosotros, carece de medios pero que tienen ilusión y muchas ganas de trabajar, Vais a encontrar, como nosotros hemos encontrado, **Nemesios**, **Julianes** o **Teos** que os quieran echar una mano y si no, aquí tenéis la nuestra.

Donostia Kayak



El Gaitero venció en Villaviciosa

PROFETA en su TIERRA

Los mejores equipos

Masculino

1°	C.P. El Gaitero	73
2°	A. Remo Iberdrola	54
3°	Piragüismo Zamora	43

Damas:

1°	Itxas Gain	48
2°	Santiagotarak	36
3°	Natación Pamplona	22

En la suma conjunta resultó vencedor el Club Piraguas El Gaitero Villaviciosa con 86 puntos, seguidos por Itxas Gain con 78 puntos.

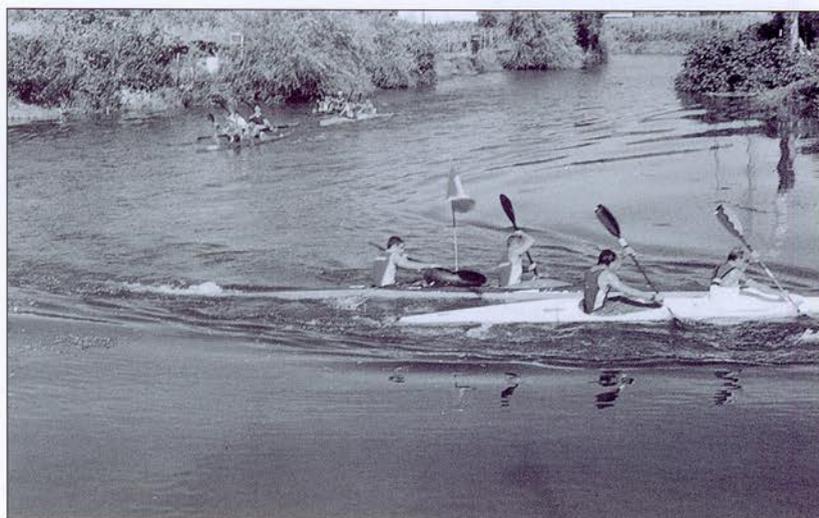
Con la temporada llegando a su fin y los palistas cansados de tantas regatas, se dieron cita en Villaviciosa palistas de gran nivel, y con ganas de terminar la temporada con un importante triunfo.

La atención se centró en el recorrido largo que esta regata recuperó el año pasado, Puntal-Huetes-Puntal, en el que lucharían por la victoria seniors y juveniles de todas las modalidades.

En K-2 Senior se colocaron en cabeza desde el inicio de la prueba, las piraguas que se disputarían la victoria absoluta; el grupo, con

La ciaboga, punto decisivo en cualquier recorrido en piragua. Fotos cedidas por el Club Villaviciosa El Gaitero.

El pasado 25 de septiembre se celebró en el marco incomparable de la Ría de Villaviciosa, la III edición de la Regata que lleva su nombre. Se trata de la segunda regata más antigua de cuantas se celebran en España, siendo superada únicamente por el Sella.



numerosas embarcaciones que formaban la cabeza de la carrera, fue perdiendo unidades a base de tirones, hasta llegar a la ciaboga situada en el Puente Huetes, a la que llegó un grupo formado por cuatro piraguas: **Soto-García** (Sirios); **Herrador-Hernández** (Piragüismo Zamora); **Llera-Peiteado** (Kayak Oviedo); **García-Muñiz** (El Gaitero).

Entrando en la dársena, **Soto-García** (Sirios) y **García-Muñiz** (El Gaitero), lograron una pequeña ventaja sobre los palistas zamora-

nos, quedando ambas embarcaciones en disposición de disputar el triunfo, que se decantó en un emocionante sprint a favor de Soto-García, quedando en segunda posición, como ya hicieron en la Regata de la Semana Internacional, los locales **García-Muñiz**.

En K-1 Senior el vencedor de la prueba fue el local **Manuel Busto** (El Gaitero), que demostró encontrarse en un buen estado de forma. Controló la carrera en todo momento y se fue, cuanto lo creyó conveniente, en solitario en busca de la

victoria. Por detrás se formó un grupo perseguidor que, finalmente, en meta quedaría con **Luis Medrano** (Tritones Pisuerga), por delante de **Ramón Cerra** (Ribadesella) y **Rafael Carril** (Grupo C. Covadonga).

En C-2 Senior la lucha quedó reservada a dos canoas, los locales hermanos **Villar** (El Gaitero) y **Pedro Areal** y **J. Ramón Luelmo** (Amigos del Remo), siendo la victoria para estos últimos, que sólo pudieron descolgar a los villaviciosinos (que hicieron 10 km. en cabeza) en el último tramo.

En C-1 Senior **José C. Veira** (Amigos del Remo) se impuso a **Oleg Shelestenko** (G.C. Covadonga).

En categoría damas, en Senior K-2, la victoria fue para **Itziar López-Naiara Gómez** (Itxas Gain), mientras que en K-1 **Mara**

Otros resultados

Hombres Junior

K-1 Gómez(Amigos del Remo).
K-2 Solares-Rodríguez (El Gaitero).
C-1 Villar (P. Zamora).
C-2 Muñoz-Velázquez (Cisne V.).

Dama Junior

K-2 Blanco-Hernández (Fym Riba.)
K-1 García (Santiagotarrak).

Hombres Cadete

K-1 Díaz (La Llongar).
K-2 Fernández-Llera (El Gaitero).
C-1 Agüera (El Gaitero).
C-2 Rodríguez-Villar (P. Zamora).

Dama Cadete

K-1 Galarraga (Itxas Gain).
K-2 Batirtze-García (Itxas Gain).

Santos (Fuentes Carrionas) se impuso con claridad.

Por equipos se impuso en hombres, El Gaitero y en damas Itxas Gain. En la suma total El Gaitero se impuso, llevándose, el K-1 que la organización daba como premio.

La organización de la regata corrió a cargo del C.P. El Gaitero de Villaviciosa, F.P.P.A. y F.E.P.; con la colaboración del Ayuntamiento de Villaviciosa, Consejería de Educación y Deportes de Asturias, Sidra El Gaitero, SOVIFE, Sidra El Gobernador, Red Renault Asturias y Caja de Asturias.

Una vez finalizada la regata y la posterior entrega de trofeos, se celebró una espicha en el Frontón Municipal, en honor a todos los participantes, acompañantes y jueces de la prueba.

Cesar Martínez



BIDASOA
Canoe - Kayaks

FABRICACION PROPIA
Material de piragüismo

NUEVA DIRECCION
C/. Gabiria - Industrialdea Pab. 102 - 20305 Irún GUIPUZCOA
Tfno. y Fax 62 61 44



El equipo nacional a su llegada a Ciudad El Cabo. El escenario resultó complicado, pero de una extremada belleza. Las fotos son de Juan C. Salcedo

Ciudad El Cabo acogió los últimos mundiales. Areal y Bienvenido estuvieron a punto de alcanzar podium en C-2, Mara Santos se encontró séptima en el K-1 Damas y no hubo mas resultados a tono con lo que se esperaba de estos maratonianos, de los que nadie puede dudar que derrochan pasión.

NO HUBO SORPRESAS

El lejano escenario del pasado Mundial de Maratón, en Ciudad El Cabo (Sudáfrica), no impidió que todos los países que practican habitualmente esta modalidad de Piragüismo asistieran y participaran en este evento deportivo. En ese sentido, se puede decir que la participación fue muy alta comprada con otros campeonatos.

Intervinieron un total de 27 países. Prácticamente, estuvieron todas las naciones que se dedican a esta especialidad.

La organización de este Campeonato del Mundo de Maratón corrió a cargo de la Federación Sudafricana, el Western Province Canoe Unión, Ayuntamiento de Ciudad El Cabo y la Federación Internacional. La organización fue buena y el lugar elegido también, aunque el lago, con varios canales, tuvo el inconveniente de sufrir la presencia del viento, dada la cercanía del mar, pero esto no impidió el acertado desarrollo de las competiciones. La competición fue retransmitida por televisión, que desplazó al lugar un buen equipo técnico, incluido helicóptero. Dicha retransmisión fue ofrecida posteriormente por la cadena de Eurosport para Europa.

La competición se desarrolló en el lago Sandvlei, cerca de Ciudad El Cabo, en un circuito establecido de 9 kilómetros, al cual los participantes tenían que dar cuatro vueltas y media, recorriendo un total de 38 km, tanto los hombres como las damas. Tenían que hacer cuatro porteos intercalados, uno en cada vuelta de 150 metros, aproximadamente.

La prueba del K-1 hombres abrió el Campeonato con la participación de **José Ramón Corral**, que se mantuvo en el grupo de cabeza, compuesto por once unidades, hasta que en la segunda vuelta en una

La ceremonia de inauguración, corta pero brillante.

La salida del porteo. Decisiva.

El equipo de kayak hombres preparó a fondo esta regata, aunque los resultados no les acompañaron. Mara plantó batalla en su línea habitual, pero quedó lejos del podium.

Fotos de Juan C. Salcedo.



ciaboga, fue embestido por otra embarcación y volcó, relegándole a posiciones retrasadas. A continuación hizo una gran remontada hasta alcanzar finalmente el decimotercero puesto, un puesto que si no llega a ser por ese incidente hubiese sido mejor. Salió un total de 38 embarcaciones.

En damas K-1, tomó parte **Mara Santos**, que se mantuvo en el grupo de cabeza desde la salida, hasta que quedó enganchada en algas, descolgándose, para luego hacer el



resto del recorrido sola, sin tener ya opciones de ganar posiciones. Fue séptima de un total de 21 palistas.

En K-2, nuestros representantes **Antonio Soto** y **Benigno García** se retiraron en la segunda vuelta porque se le durmieron las piernas al primero. El problema surgió porque el modelo de K-2 utilizado no era el americano pesado, sino el ligero que se facilitó allí en Ciudad El Cabo.

La C-2 de **Bienvenido Pérez** y **Pedro Areal** marchó, como ya es habitual en ellos, de atrás adelante, remontando desde el puesto octavo, pero las tres embarcaciones de cabeza (dos húngaras y una inglesa), ya se habían distanciado mucho del resto de participantes en esta prueba. Estos dos españoles consiguieron el cuarto puesto final que dejó a la embajada hispana en Sudáfrica un poco con la miel en los labios, a las puertas de la medalla. Participaron 11 embarcaciones.

Santos Vinuesa

Después de repasar nuestra última revista **Aguas Vivas** me sorprende (y de esta opinión son todos los que llaman) no ver ni una simple línea sobre la Copa del Mundo de Marathon 98 celebrada en la ciudad francesa de Burdeos. ¿Hasta ahí llega el desinterés o desprecio de los **Cronistas Oficiales** de nuestra **Santa Casa** por esta modalidad piragüística? ¿Es que seguimos sin darnos cuenta de las muchas solicitudes que se reciben deseando organizar Copas de España de Ríos y Marathon, aportando apreciables cantidades económicas y otras, para que se les adjudiquen algunas de estas pruebas? ¿Es posible que no se detecte el aumento cada año de practicantes en los Ríos y Maratón?

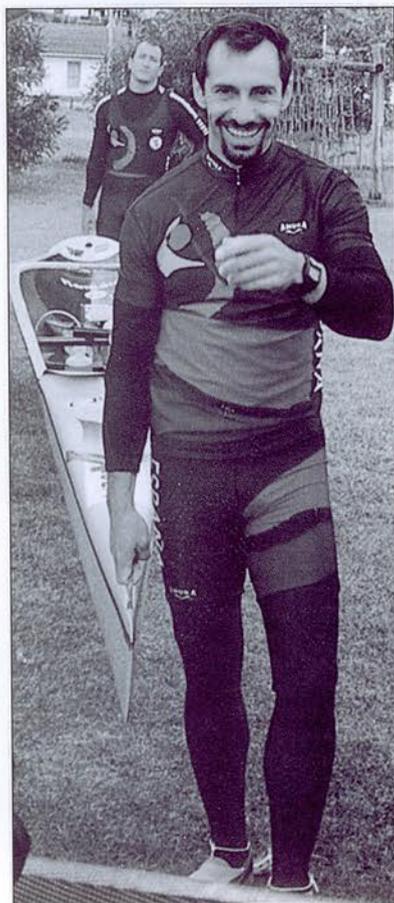
Tranquilos que somos mucho y no decaeremos. Me satisface informar que en la Copa del Mundo anteriormente aludida, los resultados fueron más que discretos. Un K-2 Senior hombres entre los diez primeros, un K-1 hombres entre los diez primeros; el K-2 damas en séptimo lugar, un K-1 damas en séptimo lugar y el otro K-1 damas, medalla de plata.

TODO MARATHON

¡ Hasta siempre BIENVE !

En el Campeonato del Mundo (aparte del gran nivel que existió) no se consiguió lo esperado (por unas causas u otras) sólo se alcanzó un cuarto puesto en el C-2 y un séptimo puesto en K-1 Damas. Esto debemos mirarlo con lupa en la próxima temporada con el fin de mejorarlo, ya que nuestro objetivo es entrar (salvo imprevistos) en el primer tercio de la clasificación y este fin solamente se consiguió con las dos embarcaciones mencionadas, pero desde luego no ha sido suficiente. De todos modos las

medallas de bronce en C-2 y K-2 de Suecia en 1996, para conseguirlas hay que dedicar mucha atención y tiempo, que ni palistas ni técnicos correspondientes, lo ven en alguna medida compensado. Especialmente los técnicos. Recuerdo el Campeonato del Mundo en Suecia, donde entre aquellos monstruos del piragüismo se encontraron los hermanos **Martínez Villaverde** consiguiendo una importantísima medalla de bronce; me consta que **Seguín** dedicó mucho tiempo y esfuerzo con este K-2. ¿Alguien lo tuvo en cuenta? El mismo proble-



ma sufrió **Román Mangas** con el C-2. Esto es negativo. Por ello entendemos se deben aportar nuevas ideas, para que los responsables de todos los días con los palistas precisamente seleccionados, al menos los acompañen por ejemplo al Campeonato de Europa y del Mundo y si el presupuesto no lo permite buscar fórmulas que lo hagan posible. El Marathon es muy complejo y un palista que debe estar remando 2,30 ó 3 horas, durante este tiempo puede, tanto física como mentalmente, necesitar apoyo (al menos moral) y esto nadie mejor que su entrenador individual. En todas las carreras se observa que los distintos entrenadores de otros equipos o palistas individuales, nunca se encuentran estáticos en un lugar determinado y siguen a sus palistas por pistas, caminos o veredas, paralelas al campo de regatas con barco, motos, etc. (Excepto en algunos tramos, que no sea posible). La selección puede hacerla un técnico profesional de la casa, que sería también el encargado de coordinarles. En cualquier caso es una propuesta y que nadie haga otra lectura.

En resumen, en cuanto a la copa Marathon 98, magnífico el comportamiento del Ayuntamiento de Outes (La Coruña) donde se celebró; por las atenciones con todos los clubs, así como la generosidad tanto en las subvenciones, como el actualamiento al finalizar la prueba.

El Campeonato en Ribadesella bien. Con mucha participación y en la línea de siempre.

Copa de Ríos 98 (Si bien todo es mejorable) Hemos visto como se supera cada año en todos los sentidos; ¡Enhorabuena!. Los ganadores por clubs fueron los siguientes:

Masculinos:

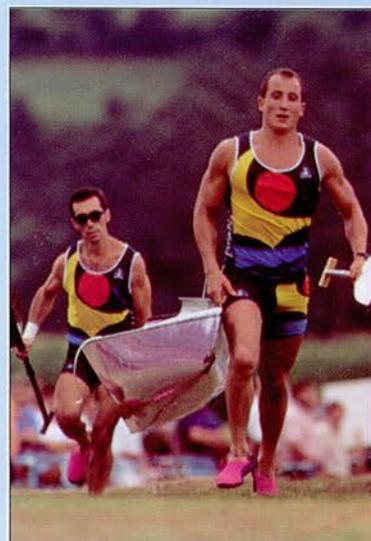
- 1º Amigos del Remo-Iberdrola
- 2º Club Piragüismo Zamora
- 3º C.D. Villaviciosa El Gaitero

Femeninos:

- 1º C. Itxas-Gain
- 2º Sdad. Deportiva Santiagotarrak
- 3º Club Natación Pamplona

Wenceslao Santos

Dos medallas en mundiales



Por último, nuestro querido **Bienvenido Pérez**, una vez finalizado el Campeonato del Mundo se ha retirado del piragüismo, yo diría en plena gloria, pero ya se ha cansado, dejándonos como legado 2 medallas de bronce en dos Campeonatos del Mundo juntamente con su compañero Pedro Areal. Conocidos cariñosamente como **Bienve** y **Peo**. Esta C-2 marathoniada, nos hará recordarles con nostalgia; **Pedro** espera-

mos continuará y para **Bienvenido**, yo creo se tiene más que merecido un reconocimiento del piragüismo en general y del mundo de Ríos y Marathon en particular y por quien correspondamos esperamos algún gesto, que al menos le deje un buen recuerdo tanto moral como deportivo.

¡Gracias **Bienve** y hasta siempre!

Wenceslao Santos

El Ralli Turístico Deportivo Internacional cumple 35 años

LA SEMANA GRANDE de la

Siete días duró la XXXV Edición del Ralli Turístico- Deportivo Internacional de la Noguera Pallaresa, con gran éxito de participación y, por supuesto de público. Espectacular, como siempre fue el Rodeo Nocturno, con las dos márgenes del río atestadas de gente, que se asombró con la sesión de fuegos artificiales, que cerraron una jornada maravillosa. También se celebró el Campeonato de España de Rafting y también el de Slalom, que se disputó en Sort.



NOGUERA PALLARESA El CADi se impuso en Rafting

A Juanmartí, Ferrer, C. Juanmartí y Forne, palistas del Cadi Canoe Kayak fueron los triunfadores en el Campeonato de España de Rafting, celebrado en el campo de Slalom de L'Aigüerola, de Sort, proclamándose campeones de España con una penalización de 305,20 puntos. En segundo lugar se clasificó el club Yeti, con los palistas Clatet, Silva, Cano y Barbe, con 305,98 puntos de penalización. El tercer puesto se lo adju-

dicó el club Port-Aine, con Silva, Botana, Carrillo y Peralagre, con un total de 339,18 puntos de penalización.

En la categoría femenina, sólo intervino un rafting del club Yeti Emotions, tripulado por las palistas Amaya Fores, Judit Bozo, Mónica Calleja y Fanny Laffontan, con una penalización de 511,76 puntos.

A. Gómez Vidal / Alberto Salinas

El Rafting siempre brinda unas magníficas fotos a los aficionados. En esta ocasión la foto de archivo es de Manolo Pastrana.

GALOPADA por las

La modalidad del Rodeo OLAS despierta pasiones en el mundo de las aguas bravas

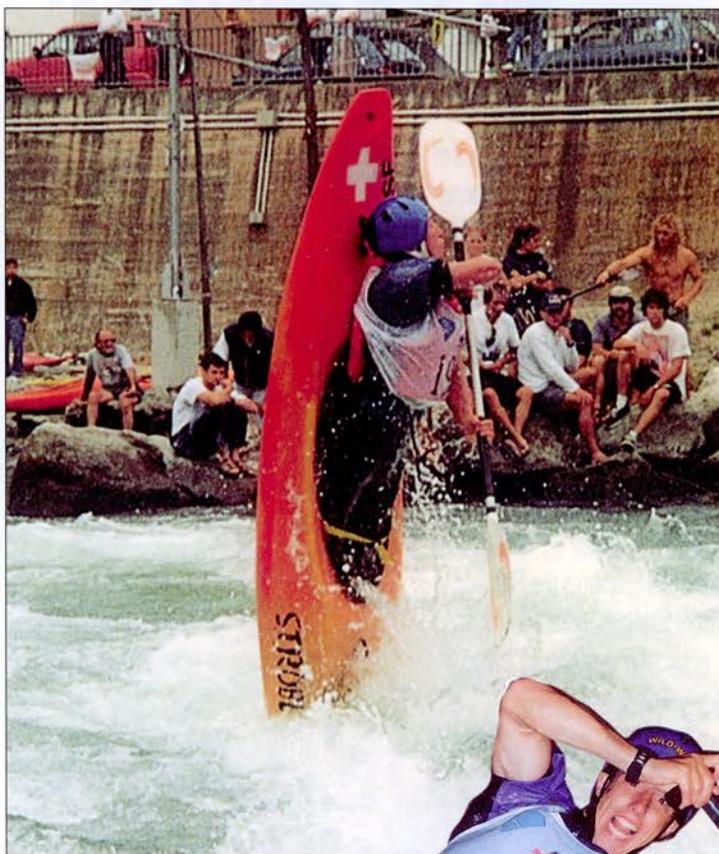
La final del Rodeo Nocturno, disputado en el rulo del campo de slalom de L. Aiguerola, fue lo más espectacular de toda la Semana del Noguera Pallaresa, con gran asistencia del público que abarrotó por completo las dos márgenes del río.

Participaron en esta espectacular prueba los siguientes clubes: Hondarribia, Real Club Náutico de San Sebastián, UR 2.000, A.E Pallars, GSCC de Gran Bretaña, U.S.A. KGN de Alemania, perception, GSLL, D.K. Mitjana, ATSS, club Peneso, Kanu Brugg, Leo Lagrange, Team Pirouette y Prijon. En total, se inscribieron 55 embarcaciones.

La prueba consistía en que cuatro deportistas demostrasen sus habilidades realizando piruetas en el rulo de L. Aiguerola durante 10 minutos, y seguidamente otros cuatro palistas más. Venció el club Top Team, con 114 puntos, formado por Paco, Oriol Colomé, Pep Costa y Raúl. La segunda plaza del podio de este Rodeo en el Noguera Pallaresa fue para el club Cadi Canoa Kayak y el tercer puesto se lo adjudicó el club Perception.

A. Gómez Vidal / Alberto Salinas

A lomos de las olas.
Fotos de Gómez Vidal.



Cadi y Atlético San Sebastián se reparten los títulos en el Campeonato de España

La Semana del Noguera Pallaresa fue bien aprovechada por los organizadores. Además de los eventos comentados líneas arriba, también se celebró el Campeonato de España de Slalom, en el que participaron 45 palistas.

María Eizmendi y Carles Juanmartí vencieron en Slalom

MANTIENEN La DISTANCIA

Por clubes, en la categoría masculina triunfó el Cadi C.K., con un total de 180 puntos, seguido por el A.T.S.S., con 162 puntos, y el Santiago Hosgabe, con 127 puntos. En Damas, se impuso el A.T.S.S., con 127 puntos, delante del Santiago Hosgabe, con 65 puntos y el Cadi, con 49 puntos.

En cuanto al medallero, en K-1 Damas Senior venció **María Eizmendi**, del A.T.S.S., mientras que en hombres se impuso **Carles Juanmartí**, del Cadi. En C-1 Senior,

el vencedor fue **Toni Herreros**, del Mig Segre y en C-2 fueron **Mocoroa** y **Étxeberria**, del A.T.S.S.

Al finalizar la competición se efectuó la entrega de trofeos, presidida

por el alcalde de Sort, **Agustí López** y el presidente de la Federación Catalana de Piragüismo, **Xavier Balet**.

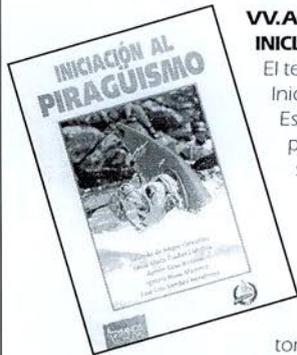
A. Gómez Vidal / Alberto Salinas



Galería de campeones Toni Herreros en canoa y las damas María, Julieta y Amaia. Las fotos son de Gómez Vidal.

Bibliografía básica

PIRAGÜISMO



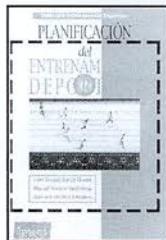
VV.AA.
INICIACION AL PIRAGÜISMO
El texto oficial del curso de Iniciadores de la Federación Española de Piragüismo, pretende que su contenido sirva para aprovechar al máximo las posibilidades que este deporte ofrece, sin renunciar a que el lector se introduzca en el campo de la enseñanza de piragüismo y tome contacto con la enorme

oferta de actividades que se desarrollan alrededor de nuestra Federación. Está organizado en jornadas, siguiendo la misma estructura del curso de iniciadores. Aborda temas tan variados como: las especialidades del piragüismo, las normas para elegir una piragua y cómo mantenerla, la estructura de nuestra Federación, orientación al futuro enseñante sobre qué enseñar y cómo enseñar, servir como guía del autoaprendizaje. Termina dando una muy útil y exhaustiva información sobre las numerosas competiciones y actividades que se realizan en nuestros ríos, embalses y costas. 1997. 17 x 24 cm. 200 págs. Nº 11056. Ptas. 1.500.

ENTRENAMIENTO



Varios
BASES TEORICAS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
Recopilación de aquellos temas relacionados con la Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. Cualidades físicas. Cualidades coordinativas. Técnica Deportiva. 1996. 17 x 24 cm. 512 págs. Nº 10.597. Ptas. 4.500.



Varios
PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
Aplicación práctica del proceso de planificación en el deporte. Organización de las estructuras intermedias en el entrenamiento deportivo. Modelos de planificación deportiva. 1996. 17 x 24 cm. 174 págs. Nº 10.598. Ptas. 2.300.



Varios
PRUEBAS PARA LA VALORACION DE LA CAPACIDAD MOTRIZ EN EL DEPORTE
Aportar instrumentos de evaluación de las principales capacidades, funciones, condicionales y constitucionales. 1996. 17 x 24 cm. Nº 10.733. Ptas. 2.500.



Año, V.
PLANIFICACION Y ORGANIZACION DEL ENTRENAMIENTO JUVENIL
El deporte en edad escolar y su evolución. Bases de la planificación y periodización. Técnicas y metodología. 1997. 17 x 24 cm. 224 págs. Nº 11.136. Ptas. 2.500.

ACTIVIDADES NATURALEZA



Pinos, M.
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA

Un libro práctico para integrar las actividades en la naturaleza en el currículo de Educación Física Objetivos. Contenidos. Sesiones por ci-

dos. 1997. 14 x 21 cm. 188 págs. Nº 10829. Ptas. 1.600.



Pinos, M.
GUIA PRACTICA DE LA INICIACION A LOS DEPORTES EN LA NATURALEZA

Deporte de orientación. Bicicleta de montaña. Senderismo. Escalada, espeleología y barranquismo. Supervivencia

deportiva. Tiro con arco. 1997. 14 x 21 cm. 220 págs. Nº 10824. Ptas. 1.600.



Pinos, M.
ACTIVIDADES Y JUEGOS DE E. FISICA EN LA NATURALEZA GUIA PRACTICA

Un amplio catálogo de actividades y juegos para excursiones, acampadas,

campamentos y colonias. 1997. 14 x 21 cm. 220 págs. Nº 10823. Ptas. 1.600.

RESISTENCIA



Navarro, F.
LA RESISTENCIA

Tipos de resistencia, la metodología del entrenamiento para su desarrollo, la programación del entrenamiento según las necesidades de las especialidades deportivas

y la utilización del entrenamiento en condiciones especiales. 1998. 17 x 24 cm. 500 págs. Nº 10987. Ptas. 4.000.

Unidades	Número	Artículo	Ptas.

Nombre o razón social

Domicilio nº piso

C.P. Población

Provincia Tfno. C.I.F.

El pago se realizará de la siguiente forma (más gastos de envío)

Contra reembolso

Tarjeta de crédito: VISA MASTERCARD AMERICAN EXPRESS

Nº tarjeta:

Fecha de caducidad:

Firma

Enviar a: Gymnos, Librería Deportiva Gymnos. García de Paredes, 12. 28010 Madrid
Tfno.: 91-447 82 97 - Fax: 91-447 18 56

OPINIONES DE LA GENTE

Grandezas y miserias del Sella



DESDE MI SILLÓN

Después de tantos años y hoy precisamente, ¡oh, avatares de la vida!, me tengo que quedar en casa en el día con más tradición piragüística del calendario. Como no me queda más remedio me dispongo a pasar el Descenso del Sella asomado a la tele. Por lo menos estaré, de alguna forma, allí, con ellos, con vosotros. Desde mi sillón.

Y enchufo la tele a las once y media; para no perder ripio. Anuncios, programas que no tienen nada que ver. Llegamos a las doce del mediodía y me angustio. Están echando el clásico documental sobre Asturias. Aparecen algunos niños que ya deben estar terminando la mili; o la P.S.S.; o lo que sea. Los de la tele deberían actualizarse un poco.

No me lo puedo creer. Pasadas las doce, conectan con Arriondas. Y por primera vez en muchos años no he podido escuchar aquello de **Guarde el público silencio....** ¡Dios mío! Cómo añoro esas palabras en boca

de **Dionisio**. Siempre nos acordaremos de tí, alma máter de este día. ¡Cómo te echamos de menos!

Me revuelvo en el sillón. Me empiezo a incomodar. Además, en la pantalla aparece un tipo al lado del pregonero y demás cohorte que merecería que le... bueno, no estar ahí. Canto con todos el **Asturias, patria querida**; estoy en esos momentos allí. Me emociono a pesar de estar solo en casa. Y oigo el **redigou**. De repente todo se agita. Lo percibo en el aire. Todos los piragüistas corren, saltan, se caen, palean... viven el Sella. Sigo allí. Puedo notar como alguien se apoya en mi piragua intentando mantener el equilibrio. Es gente que sabe que no va a ganar; ni por asomo obtener un buen puesto. Pero hay que luchar en la salida. Es el fragor del momento. Hay que estar debajo del puente de Arriondas para saber lo que digo, ¿verdad?

Y bien, ya han salido todos. Estoy en órbita. Quiero estar delante y atrás. Saber quién gana y conocer

quién se lo gana; que no es lo mismo. Y en la tele aparecen ya los primeros puestos. Están en La Raíz. ¡Qué piedras hay ahí! Siempre me **como** alguna. **Julio Martínez** y **Rafael Quevedo** con su Stiletto y **Ramón Cerra** y **Walter Bouzán** con el americano todavía no han cogido la cabeza. Pero ya se les ve venir. Su forma de palear, como la de cada uno, es característica. Algunas imágenes nos enseñan el gran mogollón que aún hay en la salida.

Se suceden unas pocas imágenes y ya tenemos a **Julio** y **Rafael** y a **Monchu** y **Walter** marcando la carrera. Éstos últimos tienen bien cogida la ola de los primeros. Los comentaristas nos ilustran, poco, sobre el desarrollo de la prueba en general y de este descenso en particular. Al micro, como viene siendo habitual, **Maxi Llamedo** con el de la tele, que a pesar de los años sigue sin enterarse del todo de qué va todo esto. Pasan por La Remolina y todo lo que tienen

aguas abajo. Los asturianos siguen a la ola de **Julio** y **Rafael**. No hay relevos. De vez en cuando **Julio**, de marca, mira para atrás, no sé si reclamando una ayuda. Lo están haciendo todo ellos.

Y llegamos al mítico Rabión del Diablo. Pasan las primeras K-2. **Cerra** y **Walter** a la ola de los de Zamora, como era de suponer. Y de repente aparecen ellos. Los había echado de menos desde el principio. Para mi gusto, y es una opinión muy particular, estos que acaban de entrar en escena son la mejor K-2 de Descenso de Ríos del panorama español. Son **Villalobos** y **Medrano**. **Don Juan Carlos López Villalobos** y **Don Luis Medrano Miguel -Luisón-**. ¡Qué alegría me ha dado verlos! Aunque



algo alejados de la cabeza de carrera todavía pueden hacer algo. En peores los he visto, allá, por tierras castellanas de Alar del Rey. Tierra de gente recia y noble.

Maxi y el de la tele dicen cosas sin trascendencia. El de la tele sigue metiendo la pata. La carrera está muy avanzada. Los de delante acaban de pasar el Rabión de la Presa. Un poco más abajo, a la izquierda, enfilan el Puente de San Román; Llovio. Y desde allí, después de la sequera, directo hasta el puente de piedra de Ribadesella. A ver quién deja su nombre grabado en él.

Me entristece una cosa. A estas alturas nos han enseñado sin parar la cabeza de carrera. Y en una sola ocasión, una, un breve fragmento

del paso de un pelotón por La Remolina. Salvo esto y el paso del primer K-1, **Alberto Llera**, por el del Diablo, la tele no nos ha enseñado nada relevante. Y **Maxi Llamedo** desde su micro debería haber corregido esta falta. ¿Dónde están las primeras damas? Ahí van, por ejemplo, **Amalia Osaba** y **Pilar del Villar**, ésta última subcampeona de España de Maratón. ¿No es interesante eso? Se dejaron todo en el río. Luego me lo contaron. ¿Quién menciona a los canoístas? La modalidad piragüística más sufrida en este tipo de competiciones. Pues había gente de la talla de **Veira**, de **Luelmo**, ambos zamoranos, o de **Rodríguez Rica**, también subcampeón de España de Maratón. No hablamos de **poca cosa**. Pero yo sí me acordaba de ellos; y con el alma.

Vino a endulzarme ese momento el final de la carrera. Al paso por la sequera de Llovio se ve cómo **Villalobos** y **Medrano** están comiendo terreno a zamoranos y asturianos. Me pongo nervioso. Sé que en esa distancia no pueden ganar. Técnicamente es imposible. Pero se acercan. Y si de niño me emocionaba viendo al Séptimo de Caballería salvando a los buenos de los malos (entonces los malos eran los indios, no como ahora), igualmente me excita pensar que los Tritones pueden no sólo alcanzarlos, sino ganar el Puente. Porque fueron ellos, sin duda alguna, quienes dieron color y calor a lo que vimos en la tele.

¡Qué final! A 200 metros, 100 metros, 50 metros, ya vi claro que

no sería como a mí me hubiese gustado. El niño se fue a dormir una vez más. Pero me quedó claro quién ganó la carrera. Una buena llegada al sprint dio la victoria a **Julio Martínez** y **Rafael Quevedo** de Amigos del Remo Iberdrola sobre la K-2 de los de Ribadesella, **Monchu Cerra** y **Walter Bouzán**. Que seguían a ola. No la iban a perder ahora, en la llegada. Y a los



Campeones del Sella. Un gran honor, la salida, el gran momento.
Fotos de J. R. Inclán

pocos segundos entrando los del Pisuerga. Una buena carrera, si señor

Poco más nos enseñó la tele. Tenían mucha prisa. La entrada de **Alberto Llera** en su K-1 haciendo gracias al público -yo no le vi la gracia en ningún momento- y la entrega del primer trofeo con alguna declaración. Como la de **Quevedo** quejándose de que habían hecho ellos todo el río, (como diciendo que otros habían chupado mucha ola; o así). Y enseguida los de la tele en un interruptus nos cortan a la mitad el himno nacional (había ganado España, no lo olvidemos) y hasta el año que viene. Que espero tenga una mejor cobertura (o como se diga) que la que tiene actualmente. Y todo esto desde mi sillón.

Miguel Alameda.

Si ahora consideramos lo contrario, el par de fuerzas será siempre recuperador pues el cambio en la posición del c.g. es mayor que el cambio que experimenta el c.f., que para ángulos pequeños es prácticamente nulo. La estabilidad será positiva y la posición de equilibrio de la que partimos es estable. La aparición de un ángulo crítico por encima del cual el barco vuelca se debe a consideraciones de otra índole y no a criterios de estabilidad. En la canoa la estabilidad es bastante mayor que en el kayak, lo que es importante debido, fundamentalmente, a la gran distancia que hay entre en el c.g. y el c.f. (figura 4). Si no fuese así, el equilibrio en canoas sería muy inestable, teniendo que prestar mucha atención a su mantenimiento. Imagino que la sensación de inestabilidad, también en este caso, dependerá del diseño del barco y de la pericia del que lo maneja, factores que son bastante variables.

En ambas situaciones el par de fuerzas que se genera, que en un caso incrementa la perturbación y en otro la reduce, tiene la misma expresión, pero sentidos contrarios, y vale:

distancia (met -c.g.) . peso. sen (ángulo de ladeo) (11)

La estabilidad indiferente se refiere a la coincidencia del c.g. y el metacentro. Claramente, la posición de equilibrio de la que se parte es neutra, pues ni el c.g. ni el c.f. experimentan cambios.

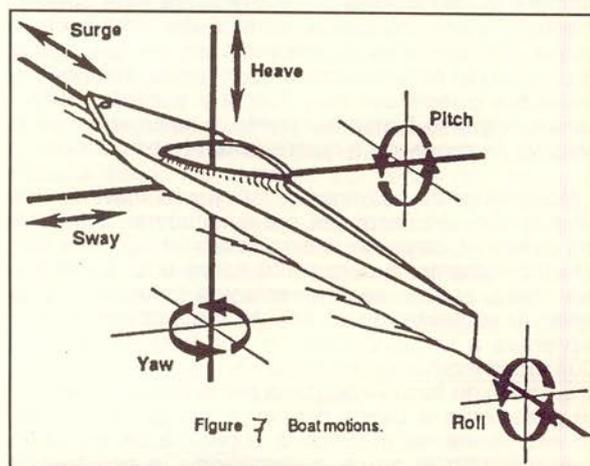
Concluimos el presente apartado, citando condiciones de carácter interno y externo que pueden alterar la estabilidad del sistema barco-palista:

* Condicionantes internos: aparte de la superficie corporal, peso corporal, altura y de la colocación de los apoyos, la técnica de paleo genera desequilibrios voluntarios para un mejor aprovechamiento de inercias corporales, más importantes en el caso de la canoa. La falta de control en el caso de los principiantes, hace que se adopten posiciones de seguridad aumentando la superficie de contacto de la embarcación con el agua; para ello giran el barco sobre un lateral y se incrementa notablemente la superficie de contacto con el agua. De esta manera los neófitos se mantienen más tiempo sobre el barco, aunque las condiciones para el paleo no son adecuadas.

* Condicionantes externos: son fundamentalmente el viento, las olas y las corrientes los agentes externos que alteran la estabilidad del sistema (según su dirección de incidencia, fuerza con que actúan sobre la embarcación...), bien porque provocan movimientos laterales en el barco o bien porque provocan movimientos al palista. En todos los casos, es el entrenamiento de la adaptabilidad de la técnica y el desarrollo de la habilidad específica, lo que permite a los palistas superar mejor estas circunstancias. Además, la influencia del agua libre dentro de los barcos afecta también apreciablemente a la estabilidad del sistema, ejerciendo una acción de freno, como consecuencia del desplazamiento de proa a popa en sentido contrario al movimiento de la embarcación.

MOVIMIENTOS ASOCIADOS A LA EMBARCACIÓN. RESISTENCIA

Una piragua moviéndose sobre el agua, está sujeta a seis tipos de movimiento, que se presentan en determinados momentos de manera oscilatoria. Actúan entorno a los tres ejes definidos para el sistema barco-palista. Tres, son lineales y otros tres de rotación (figura 7).



* Movimiento de avance-retroceso ('surge'): se desarrolla hacia delante o hacia atrás en la dirección del eje longitudinal. El barco avanza gracias al impulso de la pala en el agua; la realización es más efectiva cuando la pala mantiene un ángulo de $\frac{1}{2}$ radianes con respecto al plano del agua, pues en ese caso la resultante producida coincide con la dirección de avance o de retroceso según rememos hacia delante o hacia atrás.

* Movimiento de deslizamiento lateral ('sway'): se trata de movimientos laterales lineales en la dirección perpendicular al desplazamiento, según el eje transversal. Es bastante más apreciable en canoas que en kayaks y se produce fundamentalmente por la acción lateral del viento.

* Movimiento de elevación-descenso ('heave'): se producen a lo largo del eje vertical, son involuntarios y normalmente van asociados al movimiento que el palista realiza al introducir y al sacar el remo del agua; originan variaciones en la altura del centro de gravedad, que son más observables en canoa. Defectos graves en la ejecución de la técnica del paleo y el aumento de velocidad pueden traer consigo un hundimiento de la embarcación o una elevación global de ésta, respectivamente.

* Movimiento de giro a derecha-izquierda ('yaw'): son movimientos circulares que se producen al rotar la embarcación sobre su eje vertical, y que traen como consecuencia un cambio en la orientación de la navegación hacia la izquierda o la derecha (figura 8).

El palista de forma voluntaria provoca estos movimientos para cambiar el rumbo establecido o para recuperarlo, a través de giros (virajes) ligeros o amplios. Los virajes ligeros se producen siguiendo un paleo normal, añadiendo una o dos paladas mas separadas de la embarcación y por el lado contrario al que se desea girar. En el caso de virajes mas amplios, las paladas se separan más del barco aumentando el momento del movimiento, y se mantienen hasta que se consigue el definitivo rumbo. No siempre la importancia de la maniobra está directamente relacionada con el cambio de rumbo; en la canoa, en ocasiones, la influencia del viento provoca la pérdida del rumbo hacia un lado u otro; entonces la maniobra puede ser muy fuerte y durante mucho tiempo según la fuerza del viento, y solamente con el objetivo de recuperar o mantener el rumbo deseado.

* **Movimiento de balanceo ('roll')**: son movimientos de rotación alrededor del eje longitudinal, debido a los cuales el barco se inclina sobre un lateral u otro alternativamente, o solamente sobre uno. En el primer caso, suelen ser movimientos involuntarios al estar desequilibrado el palista por circunstancias adversas a la navegación o por falta de pericia. Cuando la inclinación es hacia un solo lado, suele ser provocada de forma voluntaria por el palista cargando su peso sobre la banda del barco que quiere inclinar; de esta forma, se modifica la superficie del barco en contacto con el agua, aumentando la estabilidad cuando se está en reposo y las posibilidades de giro cuando el barco está en movimiento. Negativamente, el aumento de dicha área representa un freno importante en la navegación de velocidad.

* **Movimiento de cabeceo ('pitch')**: es un movimiento angular entorno al eje transversal, durante el cual la proa y la popa del barco se mueven alternativamente arriba y abajo; se genera involuntariamente y frenan el deslizamiento del barco durante la navegación. Son dos las causas de su aparición:

- La primera tiene que ver con la dirección de aplicación del impulso en el agua.

- La segunda está relacionada con el desplazamiento del peso del palista adelante y después abajo, que provoca el hundimiento de la proa y la elevación de la popa. Estos movimientos en la proa son muy habituales, reduciéndose algo en piragüistas muy expertos al conseguir estos que la componente de avance sea bastante importante, suavizándose en consecuencia, el movimiento de cabeceo.

Todos los movimientos descritos no son independientes unos de otros, y normalmente se producen a la vez, siendo uno de ellos el principal y apareciendo los demás en torno a éste. Representan siempre una modificación de la superficie de rozamiento ideal del barco sobre el agua, reduciendo sus posibilidades náuticas o aumentando incluso la distancia a recorrer (figura 9).



FIG. 8 Movimientos de giro o viraje.

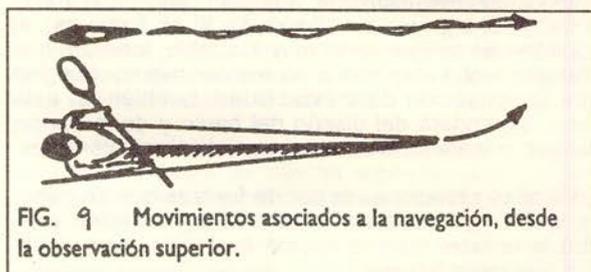


FIG. 9 Movimientos asociados a la navegación, desde la observación superior.

La alteración de la superficie del agua en contacto con la embarcación o de las fuerzas que actúan sobre ésta o sobre el palista modifican la navegación normal. Los agentes externos más influyentes en la navegación son tres: las olas, el viento y las corrientes.

* **Las olas**: en general, producen estos movimientos asociados a modificar la superficie donde se sumerge el barco, a la vez que actúan sobre el equilibrio del palista. Según su magnitud, producen movimientos de giro, cabeceo y bandedo, elevación y descenso, desplazamientos laterales y freno o empuje, en función del sentido de la ola, el tamaño y el punto de aplicación sobre la embarcación. La pericia del palista en este medio hace que los efectos se reduzcan, pero nunca se eliminan totalmente. Cuando el palista posee un adecuado control del equilibrio y de la embarcación, puede adaptarse con mayor facilidad a esta circunstancia.

* **Las corrientes**: se dan fundamentalmente en pruebas de larga distancia, que se realizan en ríos. Básicamente, en función de la dirección con la que actúen sobre el barco, lo frenarán o empujarán, y si son laterales, provocarán una pérdida de rumbo, según el punto de aplicación, así como un desplazamiento lateral. Si el palista se desequilibra, pueden aparecer balanceos.

* **El viento**: su importancia es mayor que la de los otros dos ya descritos, por su habitualidad, y puede delimitar la efectividad de unos deportistas frente a otros de las mismas características técnicas. El viento frontal actúa como freno del sistema palista-embarcación y ralentiza el ritmo y la frecuencia del paleo. Los palistas de gran envergadura y poco peso se verán más perjudicados. El viento dorsal actúa, en principio, ayudando al palista, pues empuja el sistema y permite una frecuencia de paleo más alta, y el viento lateral, obliga al palista en su movimiento de avance a corregir la dirección.

En la tabla 2 se muestra como más del 83% del total del volumen de fluido que desaloja el sistema embarcación-palista es debido al segundo. En consecuencia, prácticamente todo el peso es controlado por éste, y su inercia afecta definitivamente al movimiento del barco. Las variaciones de posición del peso del tripulante, así como su maestría en la ejecución de la técnica de paleo, serán por tanto, vitales para una buena o mala navegación.

Tabla 2. Pesos

	Peso Piragua		Peso Equipo		Total		%
	Kg	Lib.	Kg	Lib.	Kg	Lib.	
Mujeres							
K-1	12	26.46	65	143	77	170	84
K-2	18	39.68	128	282	146	322	88
K-4	30	66.24	256	564	286	632	90
Hombres							
K-1	12	26.46	80	176	92	203	87
K-2	18	36.68	158	348	176	388	90
K-4	30	66.14	324	715	354	780	92
C-1	16	35.27	80	176	98	212	83
C-2	20	44.09	156	344	176	388	89

Los pesos de los equipos son medias de palistas olímpicos.

A continuación, nos centraremos en el movimiento de avance, que sin duda es el más común y el más estudiado de todos. Para abordar este problema, son necesarios ciertos conocimientos de análisis dimensional y de la teoría de la capa límite, que se presentan en los apéndices 2 y 3. La resistencia que el barco experimenta al movimiento se estudiará también con bastante detalle, para lo que la comprensión de los mencionados apéndices será fundamental.

4.1 Resistencia al avance y teoría de la capa límite

Siempre que hay movimiento relativo entre un cuerpo sólido y el fluido en el que está sumergido (o parcialmente sumergido), el cuerpo experimenta una fuerza neta debida a la acción del fluido. Esta fuerza, en general, será la resultante de una serie de fuerzas de presión y de corte. Las primeras son perpendiculares a la dirección de movimiento; las segundas son paralelas a esta dirección, siendo las causantes de la resistencia real que el fluido ofrece al desplazamiento del barco. En nuestro caso se debería considerar la resistencia aerodinámica debida al aire, que en determinadas circunstancias adquiere una importancia notable. Sin embargo, en la mayoría de los casos normales, el valor de esta resistencia es despreciable frente a la que ofrece el agua y, por tanto, no suele considerarse. En nuestro estudio, no la tendremos en cuenta.

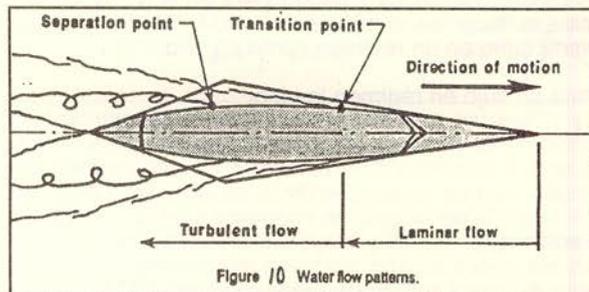
Distinguiremos dos tipos de resistencia, ambas debidas al contacto entre el barco y el agua: la resistencia de fricción o viscosa y la llamada resistencia residual,

que en el caso de la piragua está formada fundamentalmente por el oleaje que esta genera al moverse en el agua.

4.1.1 Resistencia viscosa

Para entender la resistencia debida a la viscosidad, debemos observar microscópicamente la interfase entre el agua y el casco de la embarcación. La calidad de la superficie de ésta, será fundamental en cuanto a la magnitud de este tipo de resistencia. Su aparición se debe a la viscosidad del agua, que será importante mientras estemos dentro de la capa límite que rodea al barco (figura 10).

El kayak presenta una anchura máxima a lo largo de su sección transversal, zona que normalmente está situada detrás de la mitad del kayak (en mayor o menor medida) según vamos de proa a popa. Su diseño es tal que en estos dos últimos puntos, la presión es mayor que en el resto del casco del barco. En relación a la distribución de presión a lo largo de la embarcación, aparece la resistencia del oleaje (que será tratada más tarde), afectando también a la resistencia de fricción.



Según nos movemos desde la proa hacia la popa, lo hacemos según un gradiente de presión favorable, que impide la aparición de la separación. A lo largo de este tramo del barco tendremos al principio un flujo en régimen laminar y posteriormente un flujo en régimen turbulento o no, dependiendo de la velocidad del barco, de la superficie mojada y de la geometría del casco de la embarcación. Sin embargo, desde este punto de máxima anchura hasta la popa, el gradiente de presión es adverso, produciéndose separación casi con seguridad, dependiendo de cómo de grande sea esa variación de la presión a lo largo del barco. En esta zona normalmente, el flujo está en régimen turbulento y hay separación.

Para una capa límite con un flujo en régimen laminar, las pérdidas por viscosidad son las menores posibles, siendo éstas mayores en la zona en la que se esté en régimen turbulento y aún mayores a partir del punto de separación. Esto es una de las causas por las que el diseño del kayak busca que los puntos de presión mayor sean la popa y la proa del mismo, a parte de otras ventajas que se especificarán cuando veamos la resistencia al oleaje.

Entonces, se intenta que la separación se produzca mas cerca de la popa como sea posible, con el fin de mantener un régimen laminar, que en algún punto se hará turbulento, a lo largo de la mayor parte de la embarcación como se pueda.

Veamos ahora la obtención del arrastre de fricción (fuerza total de corte) ejercido por el fluido sobre una placa plana de dimensiones $L \times b$ y a velocidad v , para un flujo en régimen laminar primero y en régimen turbulento después; en ambos casos, sin gradiente de presión.

En primer lugar definimos el coeficiente de arrastre de fricción como:

$$C_a = \frac{F_a}{\frac{1}{2} \rho v^2 S} = \frac{\int_0^L \tau_w dS}{\frac{1}{2} \rho v^2 S} \quad (12)$$

donde F_a es la fuerza de arrastre y S el área mojada.

El procedimiento es análogo para ambos regímenes pues conocemos el esfuerzo de corte para una placa plana tanto en un régimen como en otro.

Para un flujo en régimen laminar:

$$C_f = \frac{\tau_w}{\frac{1}{2} \rho v^2} \quad (13)$$

y entonces:

$$C_a = \frac{1}{S} \int C_f dS = \int_0^L 0.664 \sqrt{R(x)} b dx = \frac{1.328}{\sqrt{R(x)}} \quad (14)$$

Para un flujo en régimen turbulento:

$$C_f = \frac{\tau_w}{\frac{1}{2} \rho v^2} \quad (15)$$

por tanto:

$$C_a = \frac{1}{S} \int \tau_w dS = \frac{0.074}{[R(x)]^{1/2}} \quad (16)$$

que será válida para $5 \cdot 10^5 < R(L) < 10^7$. Para $R(L) < 10^5$, la ecuación empírica dada por Schlichting,

$$C_a = \frac{0.455}{[\log R(L)]^{2.58}} \quad (17)$$

ajusta muy bien los datos experimentales.

En el caso de una capa límite que está inicialmente en régimen laminar y que experimenta en algún punto, una transición a régimen turbulento, el coefi-

ciente de arrastre turbulento debe ajustarse para dar cuenta del flujo laminar sobre la longitud inicial. El ajuste se realiza restando la cantidad $B/R(L)$ de C_a determinado para flujo en régimen turbulento. El valor de B depende del número de Reynolds en la transición y está dado por:

$$B = R(\text{transición}) \cdot [C_a(\text{turb}) - C_a(\text{lam})] \quad (18)$$

El número de Reynolds en el cual ocurre la transición depende de una combinación de factores, tales como la rugosidad de la superficie y las perturbaciones de la corriente libre. La transición tiende a ocurrir más temprano cuando aumenta la rugosidad de la superficie o la turbulencia de la corriente.

Con el fin de cuantificar un poco las cosas, vamos a calcular el arrastre de fricción sobre el kayak, considerándolo como una placa plana (la parte sumergida) no sometida a gradiente de presión, de dimensiones que razonamos a continuación, en base a que el volumen sumergido de un K-1 es 0.1 m^3 (tabla 1). Mantendremos la dimensión longitudinal del kayak, LWL , para la placa y tomaremos su anchura como:

$$K \cdot BWL + 2 \cdot DWL \quad (19)$$

donde K es tal que hace coincidir el producto de LWL , DWL y $K \cdot BWL$, con el volumen de kayak sumergido. Haciendo uso de la tabla 1, encontramos que la anchura de placa plana que tomamos es de aproximadamente 0.41 m .

Por tanto, nuestra placa es de dimensiones: $5.2 \times 0.41 \text{ m}^2$

Esto puede parecer demasiado 'bruto', sin embargo en [1] encontramos algo similar para el caso de un buque tanque.

El número de Reynolds crítico lo tomamos de valor típico igual a $5 \cdot 10^5$ ([1]), y consideramos que el kayak va a una velocidad de 5 m/s .

Entonces, si tomamos la densidad y la viscosidad del agua para una temperatura de 20°C ,

$$\rho(\text{agua}) = 0.9981 \frac{\text{g}}{\text{cm}^3}$$

$$\eta(\text{agua}) = 1002 \mu\text{Pa}\cdot\text{s}$$

Próximo Capítulo:

INTRODUCCIÓN A LA HIDRODINÁMICA DEL KAYAK (Continuará)

TERNERA GALLEGA

Provee a la Selección Nacional de Piragüismo



La "Indicación Geográfica Protegida Terneira Gallega" ampara exclusivamente reses nacidas, criadas y sacrificadas en Galicia. Nuestras razas, nuestro clima que propicia excelentes forrajes, y el peculiar manejo de los animales por los labradores gallegos, hacen esta carne única y apreciada en toda Europa. Terneira Gallega, un producto con historia.



**Sólo si ve estas etiquetas
con la "T" tendrá la seguridad
de que es Terneira Gallega**

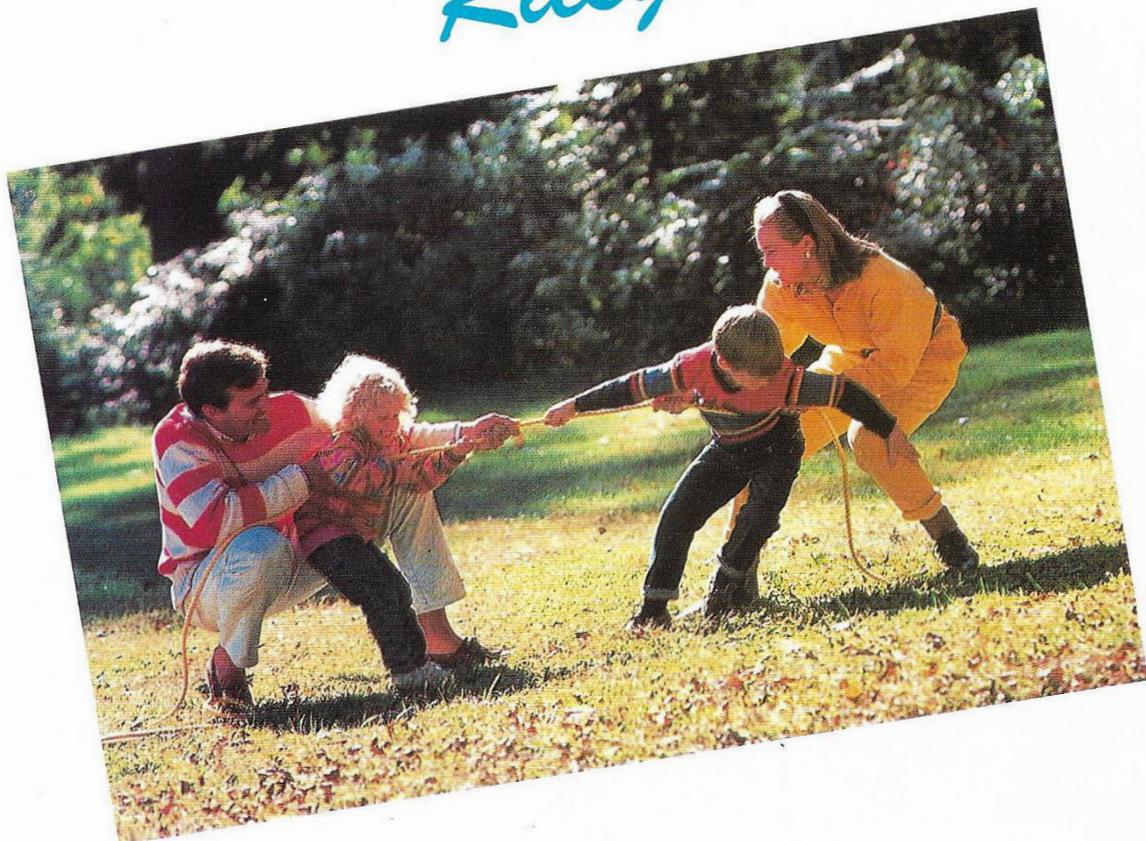


TERNERA GALLEGA
la carne con carné

Tels.: (981) 57 57 86 • 57 48 99 Fax: (981) 57 48 95
Apartado de Correos 2014
15680 Santiago de Compostela • España
Correo Electrónico: consejo@terneiragallega.com
WEB: <http://www.terneiragallega.com>

INDIVIDUAL

Riesgo



*Los esfuerzos que cada día aplicamos a
solucionar nuestras necesidades familiares
tienen una SEGURA RESPUESTA.*

*INDIVIDUAL RIESGO, una fórmula flexible,
de amplias coberturas, razonable coste y
además con beneficios fiscales.*

