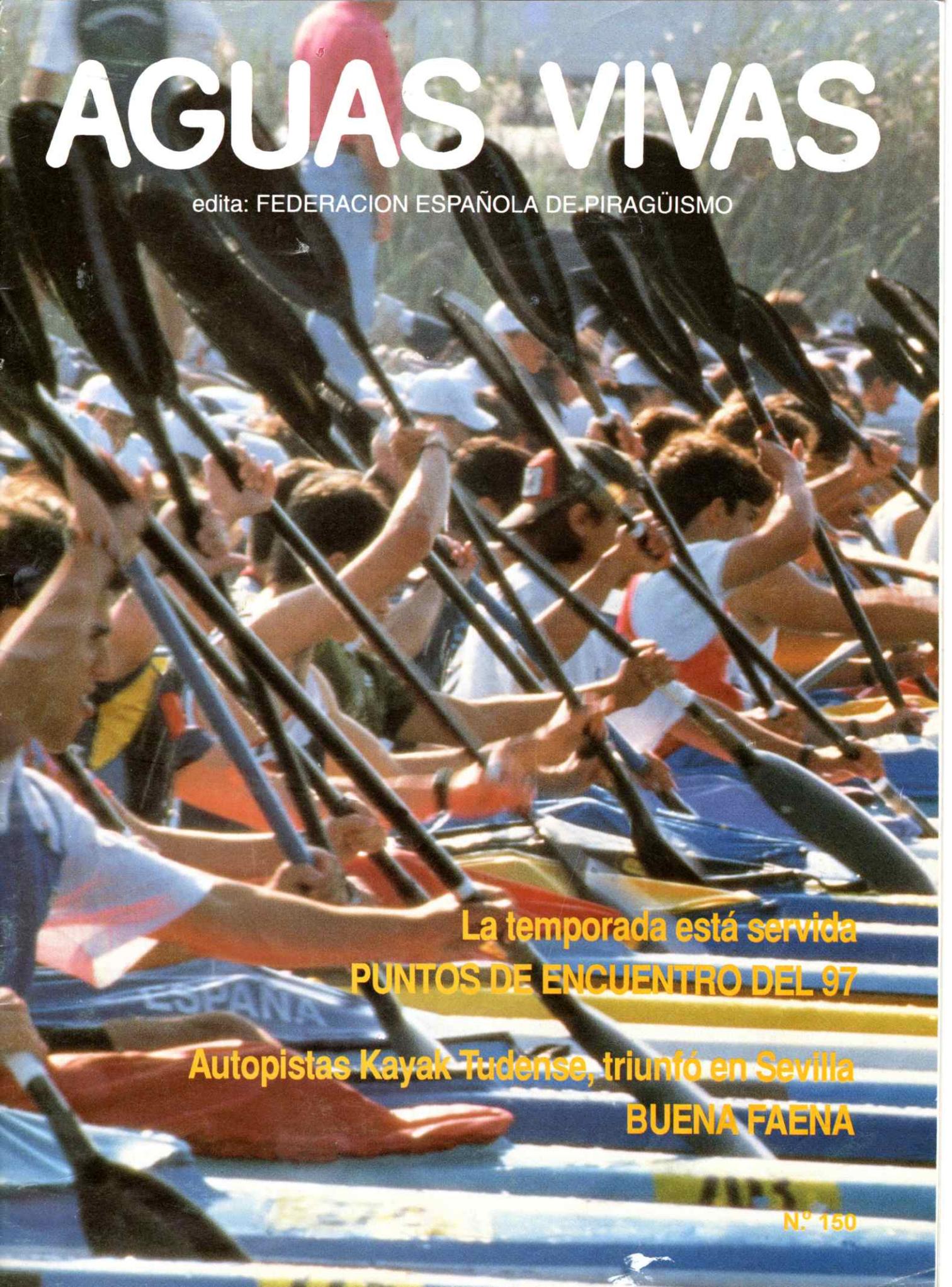


# AGUAS VIVAS

A large group of kayakers in blue and yellow kayaks, holding paddles, ready for a race. The kayakers are wearing white shirts and life jackets. The background shows a body of water and some greenery.

edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

La temporada está servida  
PUNTOS DE ENCUENTRO DEL 97

Autopistas Kayak Tudense, triunfó en Sevilla  
BUENA FAENA

N.º 150



realmente  
**SUGESTIVO**  
aventuras en piragua

Un mundo con todas las posibilidades que puedas imaginar, desde los atractivos paseos que te permiten descubrir nuevos rincones, hasta el mas emocionante descenso en aguas bravas reservado a los mas intrépidos.

Y si quieres llegar mas lejos, no dudes en informarte.



**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO**

Cea Bermúdez, 14-1º 28003 MADRID Tel. 553 06 02

**FUTURES**



Menor presupuesto en el momento de máxima ilusión

El equipo nacional condiciona la vida de la Federación Española prácticamente en su totalidad, la ausencia de palistas en el podium de Atlanta marca un año post-olímpico que será especialmente duro para todos.

# Un Piragüismo LASTRADO



**E**n líneas generales el deporte federativo ha recibido para este año un recorte presupuestario entorno al 14%, aunque a algunas federaciones como la nuestra le haya repercutido por debajo del 5%. A simple vista pudiera entenderse consecuencia de la gestión que se lleva a cabo desde la presidencia, pero también repercute una temporada que no acaba con los resultados de los Juegos Olímpicos.

Doscientos ochenta y ocho millones se recibirán del Consejo Superior de Deportes con prioridad absoluta para el equipo nacional, además de una ayuda finalista del ADO de sesenta millones de pesetas ganadas a pulso por palistas y técnicos.

Pero lo peor de este año es el déficit

que se arrastra de ejercicios anteriores, 19 millones de pesetas que pesan como una losa, y que impiden mantener saneada la economía de la casa como sería el gusto de todos.

Hay problemas enquistados, originados por obligaciones, imprevistos en algunos casos y despropósitos que bien lastran esta federación.

Por otro lado, los recursos propios son mejores, en el ejercicio pasado se alcanzó la cifra récord de 88 millones de pesetas, aunque se trate de un esfuerzo insuficiente e, inclusive, cuestionado.

A nivel técnico es patente la disminución en casi 1.000 licencias del colectivo nacional con relación al año anterior, y tenemos 4.000 fede-

rados menos que en el año 94. Alarmante si se analiza friamente, aunque todo hace pensar que las licencias autonómicas van en aumento y compensan esta cotización a la baja.

En el lado positivo, la competición a nivel nacional aumenta y en líneas generales todos los campeonatos de aguas tranquilas también han registrado una mejor participación.

La copa de España de Ríos se dispara, la modalidad de Marathon sigue creciendo muy deprisa y el panorama nacional amplía su cobertura. El Kayak-Polo en su breve vida ya apunta una más que buena acogida general y sólo en el slalom se detecta una menor participación

**HERMINIO MENENDEZ,**  
Campeón del mundo en K-4,  
tres medallas en cuatro Juegos  
Olímpicos,  
8 medallas en Campeonatos del  
Mundo,  
Mejor deportista español  
y medalla al Mérito Deportivo.  
Lleva el piragüismo en sus venas.



*"date un gustazo  
en piragua"*

**Con el carnet de Turismo Náutico**

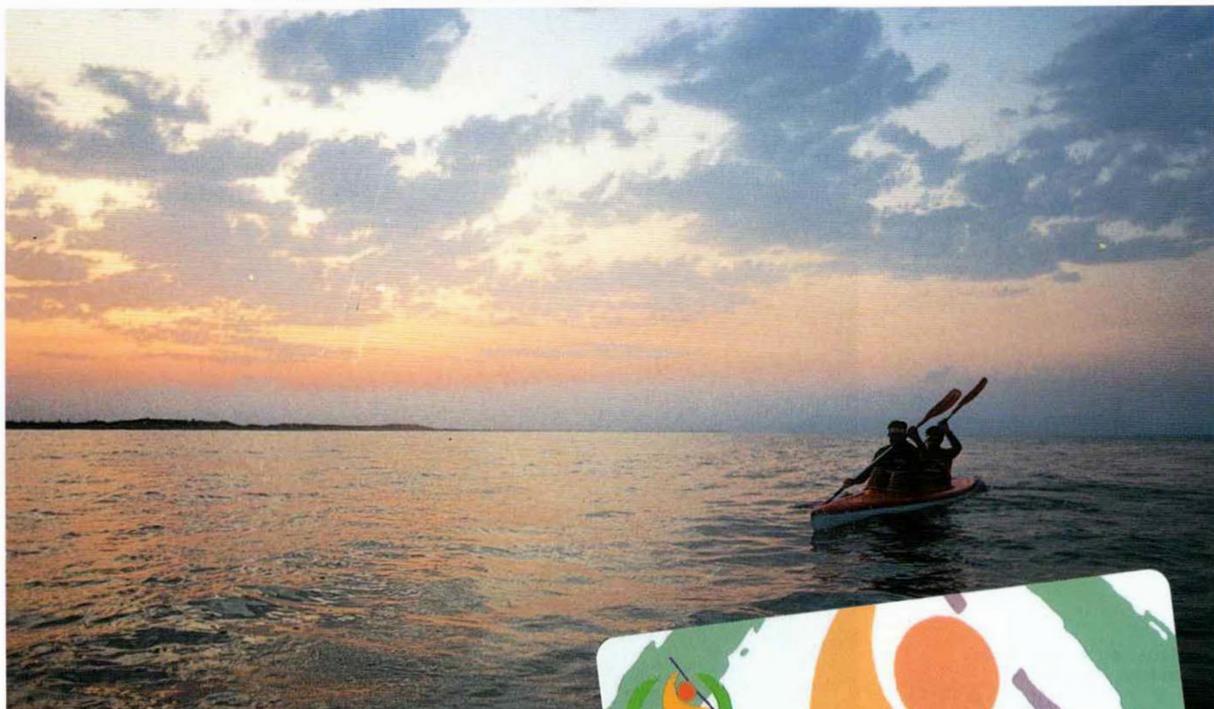


Foto: JEP COLOME

Solicitalo en:  
Empresas Asociadas al Turismo Náutico  
Federación Autonómica Correspondiente y en la propia  
Federación Española de Piragüismo



# AGUAS VIVAS

## EDITORIAL

### Estrellas

En la víspera de la Asamblea tuvo lugar la XIV Gala Nacional de Piragüismo, con asistencia de un nutrido grupo de simpatizantes, Directivos y Autoridades Deportivas, para rendir un sincero homenaje a nuestros mejores.

Agustín Calderón, sin duda por el exitazo que tuvo en los Juegos mereció el cotizado galardón que le acredita como el mejor piragüista del año. En la categoría femenina fueron Izaskun y Beatriz las premiadas tras la temporada que han bordado en K-2.

La Asociación Amigos del Remo-Iberdrola recibió premio a la tarea que viene atendiendo con indudable éxito. También la Empresa Hidroeléctrica Iberdrola, recibió una mención especial por su continuo patrocinio al Club.

Pero el Premio Nacional se lo llevó Autopistas del Atlántico que viene esforzándose en el apoyo económico a nuestros Clubs, uno de ellos, el Club Autopistas Kayak-Tudense mereció una mención de honor.

El Trofeo Federaciones fue un año más para Galicia, no hay discusión posible, es la mejor autonomía y lleva cantando año tras año sus excelencias.

Finalmente se concedió un premio especial a TVE, lo recogió Rafael Recio en quién se personalizó este galardón. Su apoyo durante muchos años, quedó patente inclusive en esta noche.



La Escuela Nacional de Entrenadores registra un crecimiento en los últimos tres años que consolidan su funcionamiento. Atiende a unos 700 afiliados que demandan continuamente servicios de hemeroteca, videoteca y de formación que se cubre con un profesorado altamente cualificado.

Los árbitros siguen manteniendo su especial espíritu de servicio. Atienden desde el propio comité la formación de un colectivo que crece al ritmo que marcan las necesidades. Son en la actualidad 330 colegiados.

En Atlanta, cuyos resultados marcan indudablemente la marcha federativa para el próximo ciclo, se alcanzaron 7 diplomas, bueno pero insuficiente y en otros niveles de competición nuestros equipos conseguían tres medallas en los Europeos Junior en Aguas Tranquilas y dos de bronce en el Campeonato del Mundo de Marathon.

La Asamblea General de esta federación que conoció todos estos asuntos en su última convocatoria concedió a la **Asociación Amigos**

Los piragüistas, auténticos artífices de la salud de esta Federación.  
Foto de Javier Soriano.

**del Remo-Iberdrola** la medalla al mérito piragüístico por los éxitos alcanzados en los últimos años. Es el reconocimiento público a toda una labor bien hecha.

El reto es complicado, la cantera tiene que estar protegida, la vida en el club es base fundamental para que la élite, objetivo único en el que el CSD quiere involucrar a las federaciones, alcance las medallas, pero todo esto no puede lograrse sin la coordinación necesaria que garantice una vida fuerte al piragüismo de Estado, a los Campeonatos y Copas que configuran nuestro calendario nacional y que si se mantiene será gracias a todos, clubs, entrenadores, Autonómicas y la propia Nacional que de esta manera permiten el total desarrollo de la vida de un piragüista.

**J.R. Inclán**



## AGUAS VIVAS

Revista de la  
Federación Española de Piragüismo  
Enero - Febrero 1997 - Nº 150  
EDITOR: Federación Española de Piragüismo  
Antracita, 7 - 3º, 28045 MADRID  
DIRECTOR: J. R. Inclán  
REDACTOR JEFE: Alberto Salinas  
PORTADA: Javier Soriano  
IMPRIME: Gráficas Del Caz  
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID  
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

## Sevilla bordó el Campeonato de Invierno

Sevilla sigue siendo el escenario por excelencia de estos Campeonatos de Invierno que aquí resultan más cálidos que en otro lado.

Récord absoluto de participación, victoria del club Autopistas-Kayak Tudense, sorpresa localizada, dominio



gallego como era de esperar con la incursión de Los Delfines de Ceuta que se acreditan como un Grande de España, acompañados de la nueva mezcla que ha resultado explosiva: La Asociación Atlética Avilesina Ixuxu. La nueva federación andaluza cuajada de viejos valores, se convirtió en garantía de estos campeonatos, brillantes en su ejecución, emocionantes en la competición con una actuación arbitral impoluta y con Emilio Llamedo como director de orquesta, garantía que evita estridencias.

# a REY muerto, rey PUESTO

## Autopistas Kayak Tudense, nuevo Campeón de España en Larga Distancia

Que no se asuste nadie, porque en el XXVIII Campeonato de España de Invierno, celebrado hace unos días en la Pista de La Cartuja, en Sevilla, no hubo muertos ni lesionados leves. Fue una competición muy tranquila por fuera, aunque por dentro la lectura debe ser sosegada, pero sin pausa, porque hay mucha tela que cortar.

Va en serio. No se murió nadie. Lo de **rey muerto, rey puesto**, es un decir, una frase casi hecha, que

viene pintiparada para expresar en muy poquitas palabras lo que aconteció en la primera competición importante del año en lo que se refiere al piragüismo.

A quien no le gusten los topicazos, lo mejor es decirle que en ese campeonato invernal asistimos al cierre de una etapa dorada y, posiblemente, al inicio de un nuevo ciclo, con nombres diferentes en el mando de la clasificación general.

Pues sí, el **rey muerto**, con toda

gloria, fue el club Amigos del Remo-Iberdrola, que, como los buenos, sucumbió con la frente muy alta, como muy pocos saben hacerlo. Seis años seguidos quedan tras los zamoranos, subiendo siempre en primer lugar al podio.

Algún día tenía que llegar esa mala hora que tienen los campeones y ese fatídico momento llegó este año, año post-olímpico. Hay que acudir al noveno puesto, con 579 puntos, para encontrar a los Amigos del Remo, que viajaron a

Sevilla con las espaldas mal protegidas, sin garantía alguna en las categorías inferiores. Les falló esta vez la base y, como es lógico, el tropezón fue monumental. Sin peana, el **rey** se tambaleó. Pero que nadie olvide lo hecho hasta ahora por el club zamorano, que, a buen seguro, volverá a renacer de sus cenizas.



Y el **rey puesto** fue en Sevilla, el **Autopistas Kayak Tudense**. Los de Tuy remontaron la tercera plaza de la temporada pasada y se colaron por méritos propios en el trono vacío dejado por su eterno rival. Su presidente, **Eduardo Sousa**, esta vez no tuvo que subir ni bajar las

escaleras de caracol para reclamar y reclamar. Los jueces se los agradecieron.

Su triunfo fue un paseo por el Guadalquivir, con la conquista de 1.653 puntos, que, en honor a la verdad, son muchos puntos, a 500

de diferencia del segundo clasificado, **Los Delfines de Ceuta**, que revalidaron su buen puesto del año pasado.

**La Asociación Atlética Avilesina Ixuxu** se encontró con un tercer puesto, que, realmente, no se lo



esperaba, delante del club local **Real Círculo de Labradores**. Todo ello propiciado por el pinchazo de **Amigos del Remo Iberdrola**.

Y siguiendo con los títulos de la nobleza, **Jovino González** y **Belén Sánchez** fueron los amos y señores de una competición, en la que sobresalió en todas las carreras un final muy apretado.

**Belén Sánchez** quiso decir con sus fuertes paladas que Los Amigos del

Remo en la categoría senior tienen aún un buen aval, aunque sin cimientos el futuro no se presenta muy halagador. **Belén** pudo en esta ocasión con su compañera del equipo nacional, **Izaskun Aramburu**.

La sorpresa la dio **Mara Santos**, que, de repente, se olvidó que es una buena maratoniana para derrotar a varias integrantes del equipo olímpico. Sus familiares gozaron lo suyo. La quinta plaza de la sevillana **Beatriz Manchón** debe servir para reflexionar, igual que el noveno puesto de **Ana Penas**.

En la pista de La Cartuja hubo momentos de auténtica emoción, el nivel de estos Campeonatos fue realmente muy bueno.  
Foto de Javier Soriano.



# LA CASA

## Amigos del Remo Iberdrola Autopistas Kayak

**E**l deporte siempre tiene dos caras, por lo menos se puede mirar desde dos perspectivas. Está claro que no tiene el mismo color de tez el que gana que el que pierde. Sonrisas y lágrimas se enfrentan. Alegría y tristeza se reparten por dosis iguales en barrios distintos. A Los Amigos del Remo les tocó perder en Sevilla, aunque, realmente, perdieron con la frente muy alta.

El técnico responsable del que ha sido, hasta ahora, campeón casi eterno en el piragüismo español, no finta ni elude su responsabilidad en el momento de pasar por caja.

**-Un equipo que está tanto tiempo arriba es normal que tenga baches, no pasa nada, siempre y cuando se ponga remedio para superar cualquier crisis.**

Que hay bache y que hay crisis no se niega por parte de **Juan José Román Mangas**.

**-Viene el bache porque, principalmente, no tenemos gente de abajo, sobre todo cadetes, para competir. Es un hándicap importante.**

Confiesa que lo que es el grupo de arriba, más o menos, está compensado, porque unos se van y otros vienen. Lo que no tenemos compensado es la cantera.

Es evidente que ha fallado la base en Zamora. **En un club que es muy grande, tienes que hacer inversiones en infraestructura y también arriba y abajo. El dinero siempre te viene corto. Resulta bastante complicado estar siempre en lo más alto.**

# todavía NO SE QUEMA

la perdió el cetro después de seis años como vencedor absoluto Tudense, Los Delfines y Atlético Avilesina Ixuxu al podium



que trabajar más que todos ellos si queremos estar arriba.

No piensa que este bache sea porque nos hemos dormido. En los últimos años trabajo de nueve a nueve. Lo que sucede es que nos falta base. No hemos trabajado en ella.

Tampoco es cuestión de hacer drama donde no lo hay. -No se está quemando la casa. En Zamora, trabajando duro se puede conseguir que haya cantera. Es una ciudad con mucha tradición en este deporte. Existe la suficiente experiencia para remediar las cosas. La alarma ya sonó el año pasado y se han ido poniendo soluciones, pero no han sido suficientes. Hay que luchar por otros frentes.

No cree que su eterno rival, el Kayak Tudense, haga cantera. Están cogiendo gente de todos los clubes de Galicia, incluso traen gente de fuera, tema éste que la Federación Española debería reglamentar cuanto antes.

Prefiere no dar trascendencia al estrepitoso tropezón de su equipo. He aprendido a que cuando gano no tiro cohetes y cuando pierdo procuro no sentirme muy afectado. Me gusta analizar las cosas. Sé que la situación es difícil para sacar un deporte adelante desde abajo, pero ya se ha hecho en mi club más veces. Reconozco que no me da miedo este momento.

Alberto Salinas



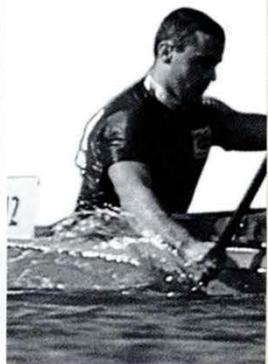
Román Mangas piensa que de los fracasos siempre se debe sacar una lección positiva.

-Para el club, en general, este resultado, debe ser

interesante, porque puede servir para que mucha gente, que está muy acomodada, se despierte. Hay que pensar que los demás están trabajando y que hay

El público que siguió entusiasmado las regatas desde el graderío vitoreó a los vencedores en el podium.

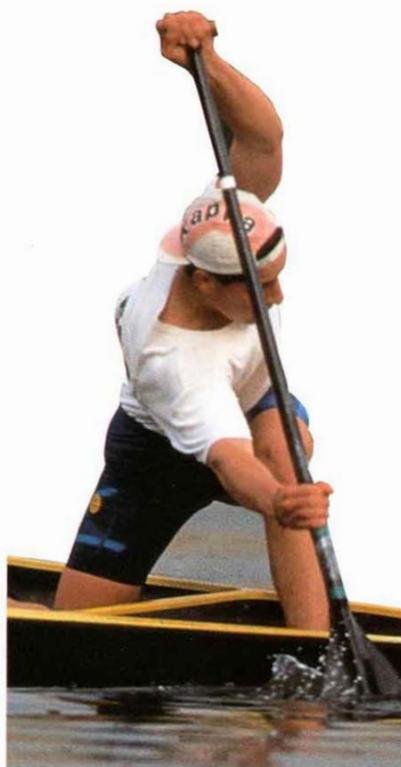
Fotos de J. Soriano



**Juan José Román Mangas**, ya en otras funciones, no defendió su corona del año pasado. **Jovino González**, del Autopistas Kayak Tudense, es su digno sucesor. Se impuso en un pañuelo al asturiano **Miguel García** y al cántabro **Agustín Calderón**, que fue tercero.

En Canoa, **José Manuel Crespo** logró dominar a los veteranos **Oleg Shelestenko** y **José Alfredo Bea**. Y nada más, mucho sol; mucho público y mucho sabor andaluz.

**Alberto Salinas**



Las pruebas de canoa siempre ofrecen imágenes de técnica y dureza.  
Foto de Javier Soriano.

## Los mejores

1 Autopistas-K. Tudense	1653
2 Los Delfines de Ceuta	1142
3 A. Atl. Avilesina Ixuxu	777
4 Real Círculo Labradores	728
5 De Mar Ría de Aldán	712
6 Piragüismo Penedo	659
7 N. Firrete-Autopistas	649
8 Itxas-Gain Kirol Elkarte	602
9 A. A. del Remo-Iberdrola	579
10 Grupo Xjuvenil-Endesa	569
11 Náutico de Sevilla	550
12 S.D.Santiagotarrak	524
13 S.C.D.Ribadesella	448
14 P. Mar Menor	392
15 R.G.C. Covadonga	386
16 P. Villaviciosa El Gaitero	376
17 Breogan O'Grove	363
18 Nautico Banyoles	330
19 S.D. Gauzón	329
20 Cisne A. P.	313

# URKAN KAYAK

TODO PARA EL PIRAGÜISTA

**PRILON**

**ESKIMO**

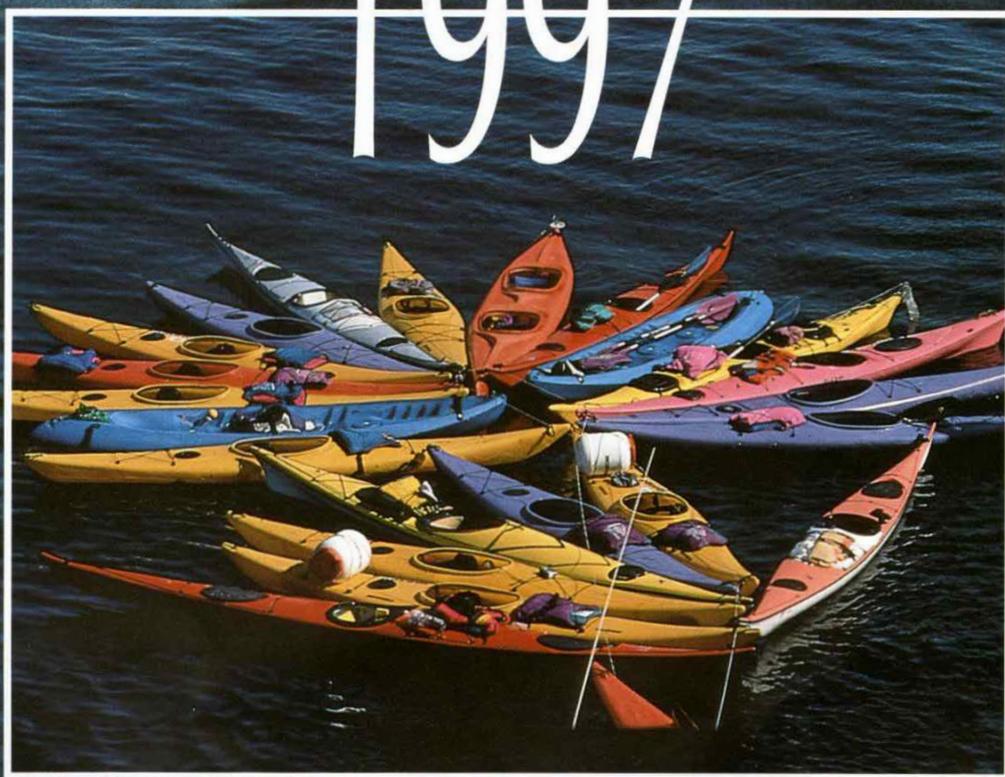
5 AÑOS DE GARANTIA  
34 MODELOS DE KAYAKS PARA  
AGUAS BRAVAS, TRAVESIA,  
PASEO Y MAR

**SOLICITA CATALOGO**

<http://www.cin.es/urkan-kayak>  
e-mail: [urkan-kayak@cin.es](mailto:urkan-kayak@cin.es)

Polígono Industrial Calle P s/n  
31192 MUTILVA BAJA (Navarra)  
Tel. (948) 23 48 78  
Fax. (948) 15 17 24

# Punto de encuentro 1997



Calendario oficial  
Federación Española de Piragüismo

## CAMPEONATOS DE ESPAÑA

### XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO

La Cartuja (Sevilla).  
22 y 23 de marzo.

### XII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS

Embalse de Belesar (Lugo).  
7 de junio.

### CAMPEONATO "MASTER" INDIVIDUAL

Embalse de Trasona (Asturias).  
29 de junio.

### II CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATHON

Ribadesella (Asturias).  
20 de julio.

### XXIX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA PARA JUNIORS Y CADETES

Embalse de Portodemouros (La Coruña).  
2 y 3 de agosto.

### XXIX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA PARA SENIORS

Embalse de Trasona (Asturias).  
31 de agosto.

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SLALOM

La Seu d'Urgell (Lleida).  
6 y 7 de septiembre.

### II CAMPEONATO DE ESPAÑA DE KAYAK-POLO

Murcia.  
27 a 29 de septiembre.



## IV COPA DE ESPAÑA DE MARATHON

COMPETICIÓN DE LA IV COPA DE ESPAÑA DE MARATHON

San Vicente de la Barquera (Cantabria).  
10 de mayo.

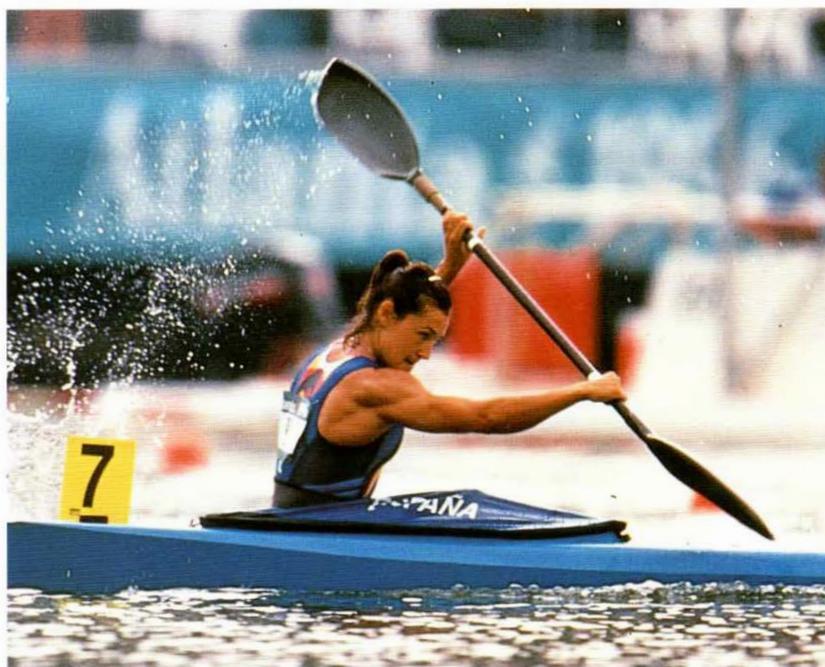
## V COPA DE ESPAÑA DE PISTA

1ª COMPETICIÓN DE LA V COPA DE ESPAÑA DE PISTA

Embalse de Trasona (Asturias).  
20 de abril.

2ª COMPETICIÓN DE LA V COPA DE ESPAÑA DE PISTA

La Cartuja (Sevilla).  
17 de mayo.



## VI COPA DE ESPAÑA DE RÍOS Y TRAVESÍAS

XXV RAPHEL NACIONAL DEL TAJO

Río Tajo (Aranjuez, Madrid).  
15 de junio.

DESCENSO NACIONAL DEL EBRO EN AZAGRA

Río Ebro. Azagra (Navarra).  
13 de julio.

XXVII DESCENSO NACIONAL DEL RÍO DEVA

Panes-Unquera (Cantabria).  
30 de agosto.

XV REGATA INTERNACIONAL RÍA DE VILLAVICIOSA

Ría de Villaviciosa (Asturias).  
13 de septiembre.

## V COPA DE ESPAÑA DE SLALOM

1ª COMPETICIÓN DE LA V COPA DE ESPAÑA DE SLALOM

Ponts (Lleida).  
23 de marzo.

2ª COMPETICIÓN DE LA V COPA DE ESPAÑA DE SLALOM

Irún (Guipúzcoa).  
6 de abril.

3ª COMPETICIÓN DE LA V COPA DE ESPAÑA DE SLALOM

Mildón (Asturias).  
27 de abril.

## III COPA DE ESPAÑA DE RAFTING

COMPETICIÓN DE LA III COPA DE ESPAÑA DE RAFTING

Murillo de Gallego (Zaragoza).  
22 de agosto.

# COMPETICIONES DE INTERÉS ESPECIAL

## PISTA

XVI TROFEO "REINA SOFIA"  
Estanque del Retiro (Madrid).  
A determinar.

## RÍOS Y TRAVESÍAS

### GRUPO ESPECIAL

LXI DESCENSO INTERNACIONAL  
DEL SELLA  
Arriondas (Asturias).  
9 de agosto.

XX TROFEO "PRÍNCIPE DE  
ASTURIAS"  
Ría de Pontevedra (Pontevedra).  
15 de agosto.

### PRIMER GRUPO

XXIV DESCENSO IBÉRICO DEL  
DUERO "VI TROFEO CAJA ESPAÑA"  
Río Duero. Fresno de la Ribera,  
Villalarbo y Zamora.  
29 de junio.

XXVI DESCENSO INTERNACIONAL  
DEL MIÑO EN TUY  
Río Miño. desde Salvaterra a Tuy  
(Pontevedra).  
17 de agosto.

XXXI DESCENSO NACIONAL DEL  
BIDASOA  
Río Bidasoa (Irún).  
26 de julio.

VII REGATA INTERNACIONAL  
"SEDES" K-4  
Ría de Ribadesella (Asturias).  
10 de agosto.

XIII TROFEO "FIESTAS DEL PILAR"  
Río Ebro (Zaragoza).  
5 de octubre.

### SEGUNDO GRUPO

REGATA INTERNACIONAL  
"SANABRIA - 97"  
Lago de Sanabria (Zamora).  
17 de agosto.

XXXV TRAVESÍA RÍA DE FOZ  
Ría de Foz (Lugo).  
6 de julio.

III TROFEO S.D.R. FRONTÓN  
TUDELA  
Tudela (Navarra).  
12 de julio.

IX FIESTA DE LA PIRAGUA "CIUDAD  
DE SEVILLA"  
Muelle de la Sal. Dársena del  
Guadalquivir (Sevilla).  
18 de mayo.

XXXIII ASCENSO-DESCENSO  
INTERNACIONAL DEL NALÓN  
Río Nalón. Pravia (Asturias).  
12 de agosto.

### TERCER GRUPO

II COPA PRESIDENTE "XUNTA DE  
GALICIA"  
La Guardia-Tuy (Pontevedra).  
16 de agosto.

VII REGATA "CIUDAD DE  
MIRANDA"  
Miranda de Ebro (Burgos).  
14 de septiembre.

XI TROFEO "GOBIERNO VASCO"  
Pantano de Legutiano (Álava).  
24 de julio.

XIII MEMORIAL "ALFREDO  
AGUIRRE"  
Río Arga. Puente la Reina  
(Navarra).  
22 de junio.

### CUARTO GRUPO

XXXI DESCENSO NACIONAL DEL SIL  
Sobradelo a O Barco (Orense).  
13 de septiembre.

XXXIII DESCENSO INTERNACIONAL  
DEL PISUERGA  
Alar del Rey (Palencia).  
15 de agosto.

XXVII TROFEO "CLUB NATACIÓN  
PAMPLONA"  
Río Arga (Pamplona, Navarra).  
21 de junio.

Fotos. Javier Soriano

**Federación Española de Piragüismo**

C/ Antracita, 7-3º - 28045 MADRID - Tel. (91) 506 43 00 - Fax. (91) 506 43 04 - e-mail: correo.fep@ibm.net

# 1ª Travesía de turismo náutico

## Comunidad de Madrid

# RIO TAJO

En ARANJUEZ, el Sábado 14 de junio de 1997



## PROGRAMA

- |          |   |  |
|----------|---|--|
| 10:00 h. | Concentración en el Camping "Soto del Castillo" Aranjuez.   | Visita turística por nuestros Jardines y Palacios y si te quedas con nosotros, te invitamos a:                     |
| 11:00 h. | Iniciamos el embarco de los participantes.  | La noche del sábado en el camping.   |
| 12:00 h. | Inicio del recorrido: Camping, Embarcadero Real, Palacio Real, Castillo 1808, Casita del Labrador, Isla los Patos, Puente de la Reina y vuelta al Camping. Total del recorrido 12 Km. | A partir de las 22:00 h. <b>Gran Fiesta de las Piraguas</b> con Verbena Popular - baile, barbacoa, sorteos, etc... |
| 14:00 h. | Desembarco, entrega de regalos, diplomas.   | Visitar Exposición del <b>XXV Aniversario del Raphel</b>   |
| 14:30 h. | Entrega de bolsa de comida (sangría, aperitivos). - Vales descuentos para diversos restaurantes de la localidad.  | Domingo a las 12:00 h. <b>XXV Raphel Nacional del Tajo y 1er Trofeo Inter. de la Comunidad de Madrid.</b>          |
|          |   | Todo en las instalaciones del Club Escuela Piragüismo de Aranjuez.   |

## Control antidoping

# EL PIRAGÜISMO ESPAÑOL está muy SANO

La Federación Española de Piragüismo es de las veteranas en el control antidoping según un informe del Laboratorio del Control de Dopaje del Consejo Superior de Deportes, nuestra federación figura entre las seis más constantes en la realización de controles, cuyos resultados ofrecen una de las mejores garantías de salubridad, apenas algunos sustos al límite de lo permitido salpican este historial.

De doping nada, el que gana dopado, aquí, sabe lo que pierde.

Con procedimientos actualizados, experimentados en años de trabajo, el equipo médico responsable del juego limpio de nuestra federación tiene motivos para pensar que el piragüismo español está muy sano, en los 20 años de actuación se han llevado a cabo muchos análisis, sólo en los últimos seis años se han tomado 811 muestras.



**El Doctor Salcedo, máximo responsable del Control Antidoping de la F.E.P. está satisfecho de los resultados**

**U**no, dos, tres vasos de agua. Más de una hora esperando. La escena se produce de vez en cuando. El niño no hace pis. El doctor se dirige al piragüista. Tú, tranquilo, no te preocupes. Ya te vendrán las ganas. Esa es la cara oscura del control antidopaje. De la que muy pocos se enteran.

**-Todo esto es para evitar que algún deportista haga trampas, aunque, a pesar de todo, se siguen haciendo. Afortunadamente, en España, muy poco, porque se hacen muchos controles.**

El doctor **Salcedo** se olvida de los minutos de espera y habla sobre el lado positivo del control antidopaje.

**-Por desgracia, siempre vamos detrás de todo y, a veces, la medicina deportiva y el dopaje corren mucho más que los sistemas de control.**

Detrás del **pecador** siempre hay un inductor.

**-No hablaría de mentes tramposas, simplemente es gente con mucha presión, con ganas de**

tener muchos éxitos positivos. A veces el deportista es un ignorante, no siempre es consciente. No sabe lo que le están poniendo, sin conocer el peligro que corre, entonces la gente que está a su alrededor es la que le induce a doparse. Ante todo, hay que cuidar de la salud del deportista. Es lo más importante. Por una medalla no se puede poner en peligro la vida de nadie.

Aclara el doctor que utilizar sustancias prohibidas es ilegal sólo cuando el Comité Olímpico Español o el Consejo Superior de Deportes deciden que eso es dopaje.

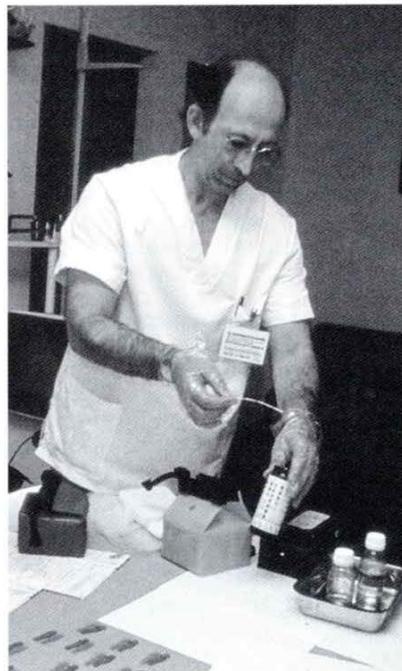
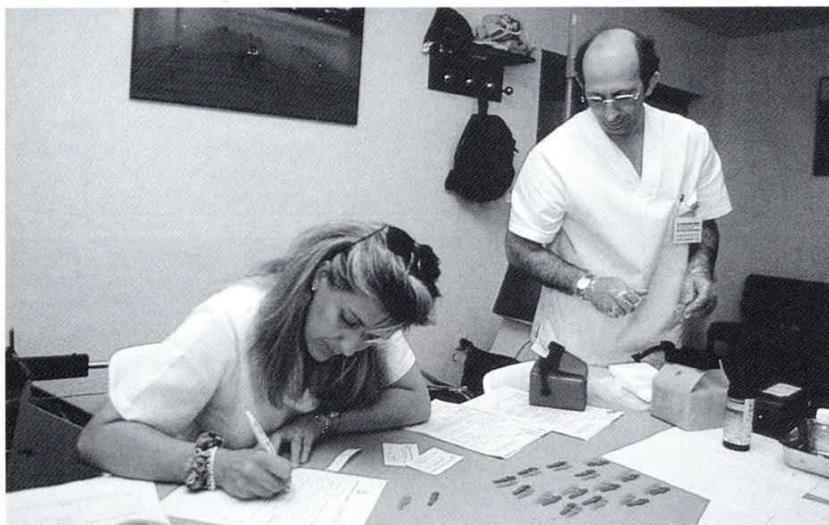
La siguiente cuestión viene casi obligada. ¿Está sano el piragüismo español?

-Pues sí. En España hay una buena cultura sobre este tema desde los Juegos Olímpicos de Barcelona, pero no nos engañemos, aquí hemos estado muchos años que se hacía el control antidopaje en muy pocos deportes.

Insiste en que el piragüismo español, que es la parcela que conozco muy bien, está muy controlado y muy sano. Puede haber excepciones. Siempre hay quien intente hacer algún tipo de trampa, pero con los controles que se hacen resulta bastante complicado. Cuenta que en los tres últimos años sólo ha habido un caso de positivo, considerado así por la Comisión Nacional, además fue un caso muy complejo. Al final se sancionó.

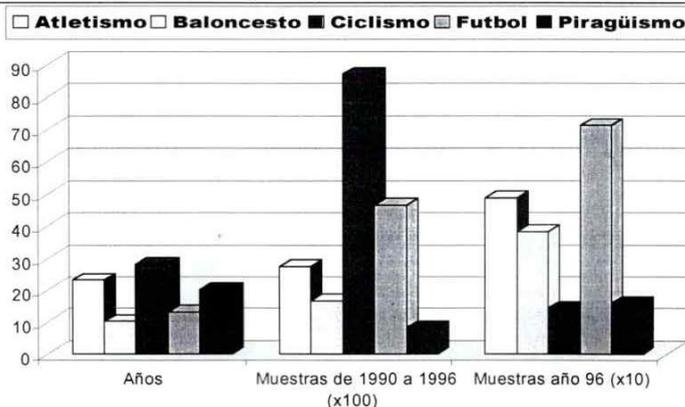
Con relación a España, en los demás países la situación es bastante desigual. Hay muy poco control, sobre todo en los países de la antigua Europa del Este. La realidad es que los deportistas españoles están sometidos a muchos controles, también en Europa Occidental, incluso más que en Estados Unidos.

El actual sistema de control antidopaje no es el más exacto.



La manipulación de las pruebas y el rígido control de unos datos que son secretos, la mejor garantía de un control antidopaje. Foto de Javier Soriano.

## Algunos datos



-Lo mejor sería con análisis de sangre. Serían mucho más fiables, aunque resulta complicado que se admita en todos los países por problemas religiosos. La gente se puede negar a que tú le pinches y le saques sangre.

Sobre el dopaje hay una nube que impide que salga el sol por Antequera y que predomine la claridad.

-Hasta ahora se ha llevado todo esto con mucho oscurantismo. No existe una gran publicidad salvo en los deportes que mueven mucho dinero.

Lo más frecuente por parte de los tramposos -quizás sea el salbutamol. Es un broncodilatador para aumentar la capacidad respiratoria. En época de entrenamiento se suelen utilizar desviados hormonales para aumentar la masa muscular.

El oscurantismo sobre este tema en algunos países al que se refería líneas arriba ha hecho que no hayan salido a la luz pública ciertos casos que pondrían los pelos de punta en el caso de conocerlos.

**-De hecho la lucha antidopaje comenzó cuando surgieron rumores sobre consecuencias muy graves. Me refiero a cuando empezaron a utilizarse las anfetaminas para enmascarar la fatiga.**

Cree que con el uso de sustancias prohibidas puedan hacerse milagros.

**-Mejora el rendimiento del deportista, pero si éste no es bueno las marcas no caen del cielo.**

A. Salinas

## ALGO INCREIBLE

# ¡ Se coloca en la salida !

... A MI ME  
HAN DICHO QUE  
ME COLOQUE  
BIEN EN LA  
SALIDA ...



**P**arecería normal, si fuera atendiendo a las indicaciones del juez árbitro, pero lo que ya no parece tan habitual es que fuera como consecuencia de un canuto.

Así lo detectó el Laboratorio del Control de Dopaje del Consejo Superior de Deportes de una muestra tomada en los últimos Campeonatos de España de Invierno celebrados en Sevilla

# BIDASOA

## Canoe - Kayaks

**FABRICACION PROPIA**  
**Material de piragüismo**

**NUEVA DIRECCION**  
**C/. Gabiria - Industrialdea Pab. 102 - 20305 Irún GUIPUZCOA**  
**Tfno. y Fax 62 61 44**

# INFORMO Y LO ACLARO

## Wenceslao Santos, maratoniano de vocación

**C**omenzaré por solicitar al Director de nuestra revista, se publique íntegramente lo que seguidamente expongo.

El motivo de esta petición, se debe a que el número donde informaba del Campeonato del Mundo celebrado en Suecia, sugería a los interesados se dirigieran a los Presidentes de sus Autonomías, que disponían de un magnífico video, en el que durante una hora Televisión informaba de los detalles más importantes en el desarrollo de las pruebas, con un comentarista de lujo como es el periodista **Rafael Recio**, perfecto en todas sus explicaciones, dominando plenamente el tema y demostrando una vez más, que vive realmente el piragüismo; ¡**Gracias Rafa!** Pues bien, todo ello unido a otros comentarios que ya no vienen al caso, se eliminaron de la crónica que, aparte del mal gusto, fue mutilada sin cuidar en absoluto el comienzo y final de cada corte. Son muchas las personas que a mi se han dirigido preguntándome ¿Qué quieres decir?, ¡Y yo que sé!. Debemos cuidar estos detalles, ya que se sienta uno con todo cariño para comentar el piragüismo y esto desanima al más entusiasta.

Si lo repito, es por la promesa que le hice al mencionado periodista, en la cena de nuestra Gala.

Cumplida esta aclaración, haremos unos comentarios sobre las programaciones y emplazamientos para la Copa de Ríos de este año.

En primer lugar, existían unas pruebas superacreditadas ofreciendo toda la clase de garantías y cumpliendo con las normas exigidas para esta clase de regatas, que estaban teniendo una oportunidad y

la Junta Directiva, a propuesta del Comité, que se debía votar, sin que ello quiera decir que el próximo año, no vuelvan por méritos propios a formar parte de las cuatro pruebas que componen la copa de España. Se ha decidido también,



Wenceslao Santos le ve venir de lejos, en Marathon todo lo tiene controlado.  
La foto es de Manuel Pastrana.

formar un grupo de 8 ó 10 con plenas garantías para que siempre que lo soliciten, puedan entrar, Nobleza obliga y estoy seguro los organizadores lo entenderán. Por este motivo en el corriente año 97, han quedado fijadas las siguientes: Villaviciosa (Asturias), Unquera (Cantabria), Aranjuez (Madrid) y Azagra (Navarra) que solamente llevaba un año. Esta es la única realidad y no hay que hacer ninguna otra valoración. De todos modos, del interés que suscita esta copa (aparte las solicitudes), da buena idea de las tres pruebas que de momento se han visto obligadas a (pudiera-mos decir) ceder el paso, las tres

quedan en el primer grupo de **Interés Especial** debido a la cantidad de puntos obtenidos por la gran participación. Siguiendo así, nadie podrá hacer nada ya, por acabar con ríos y los riacheros; Adelante.

En cuanto al marathon, la Copa de España se va para Cantabria, concretamente a una de las villas más bonitas: San Vicente de la Barquera, el 10 del próximo mayo, se gestiona la participación del equipo portugués con grandes figuras en el Marathon y con la generosidad del Ayuntamiento de San Vicente, ofreciendo el alojamiento gratuito para 15 personas de aquella nación durante dos días. Esto será compensado con nuestro equipo nacional en la prueba de Crestuma. Es un año de **vacas flacas** y debemos buscar nos la vida lo mejor posible; de todos modos la FEP, tampoco nos abandonará. Por cierto esta prueba servirá a la Dirección Técnica para decidir según criterio que considere conveniente, el equipo para Crestuma. También se aprobó la fecha del 19 de julio, para el Campeonato de España en Ribadesella, en cuanto a garantías, sobran los comentarios. También ahí la Dirección Técnica decidirá el equipo para representarnos en Dinamarca (Campeonato del Mundo) e Italia (Campeonato de Europa).

Por último, la organización del I Gran Premio Comunidad de Madrid Copa de España en Aranjuez, me sugieren que los clubs que tengan pensado participar, se dirijan a la organización solicitando alojamiento o bien haciendo uso del magnífico camping de 1ª que existe en esa villa y que de manera totalmente gratuita, ponen a disposición del mundo de la piragua. No debemos olvidar que la prueba del **Raphel** se celebrará el 15 de junio, pero la vis-

# UNA MARCA A TODA PRUEBA



**AUSTRAL** impulsa con su esfuerzo  
a la Selección Española de Piragüismo  
a establecer nuevas marcas.

 **austral**

International Austral Sport, S.A. c/ Alday 10 - Edificio Austral  
Telf. (942) 26 12 12 - fax. 26 12 14. 39600 Maliaño (Cantabria)



Proveedor oficial de la Federación Española de Piragüismo

para día 14 habrá una gran concentración de turismo Náutico y se esperan entre uno y otro acontecimiento unas 1.500 personas. La Autonomía y nuestro Director General **D. Julio Legido Arce Alma Mater** de este evento, han hecho un gran esfuerzo, juntamente con el Alcalde de la ciudad de la Fresa, **D. José M<sup>a</sup> Cepeda**, ambos grandes aficionados al piragüismo. Tampoco podemos olvidar a **Victor Martínez**, Concejel de Deportes y estoy seguro que todos ellos os acompañarán y atenderán como saben hacerlo en vuestra estancia en Aranjuez. El éxito rotundo llegará si prosperan las gestiones en televisión, ya que la regata transcurre por los bellos jardines que sirvieron de inspiración a ese genio de la música, el **Maestro Rodrigo**.

Nada más por hoy, y un abrazo a todos.

**Wenceslao Santos Largos**

## El piragüismo español en INTERNET

correo.fep@ibm.net

www.sportec.com/fep

Archivo Edición Ver Ayuda

La F.E.P. ha abierto fronteras al iniciar el uso de una página de Internet, ofreciendo todo tipo de información sobre las actividades que se organizan.

La página se ha diseñado de forma innovadora, con distintas áreas. Se recoge el apartado referente a competiciones, dando una información completa sobre: Aguas Tranquilas, Aguas Bravas, Maratón, Ríos, Travesías, Kayak-Polo, Rafting y Turismo Náutico.

En todas estas modalidades se ofrece: calendario, resultados actualizados, historial de deportistas y noticias.

## PONS, primera prueba de Copa BUENA CONVOCATORIA



## Se alcanza la cifra record de participantes

El Segre a su paso por la Villa de Pons, ofreció un magnífico y espectacular acontecimiento deportivo en la 1ª Confrontación de la V Copa de España de slalom, en un buen recorrido de veinte puertas.

Fueron 99 los palistas asistentes que se dieron cita representando a los clubs Atlético San Sebastián, Cadi C.K., Santiagotarrak, Mig Segre, C.D. Fortuna, Koxtape, Beti-Busti, Hondarribia C.P. Pardinexes y C.E.C. Bages, y que se clasificaron en este mismo orden por equipos.

**Xabier Etxaniz** del AT.S.S. no tuvo problemas para conseguir la mejor puntuación de la competición sumando entre las dos mangas 201 puntos superando a su compañero de equipo **Esteban Arakama** por 0,7 puntos.

En damas **María Eizmendi** y **Julieta Macarao** ambas del AT.S.S. se destacaron del resto de las palistas participantes con unas puntuaciones de 220.78 y 255.58.

**Pere Guerrero** del club Cadi, no tuvo problemas para imponerse en

la categoría hombres C-1 con una puntuación de 221.65.

**Toni Herreros** y **Marc Vicente** que desde este año compiten en C-2 con sus 244 puntos fueron muy superiores a sus inmediatos seguidores los canoistas del AT.S.S. **Bengoetxea-Otegui** que finalizaron con 383.90 puntos.

En K-1 Junior el vencedor fue **Aitor Anuncibar** del Santiagotarrak, siendo **Anna Perez**, del Cadi, la dama que obtuvo mejor puntuación.

En la categoría cadetes el primer puesto fue para **Hector González**, del AT.S.S. y **Ainhoa Tolosa** fue la primera dama de su categoría.

La organización corrió a cargo del club Mig Segre junto a la Federación Española.

**Antonio Gómez Vidal**

El Segre, escenario de la V Edición de la Copa de España de Slalom. La foto es de Antonio Gómez Vidal.

# Atlético Trintxerpe, mas grande todavía De la UNION nace la FUERZA

**E**n Euskadi ser la sección de un club de remo, no es muy prometedor. Las traineras se lo llevan todo: sponsor, aficionados y el apoyo del público. A las competiciones de traineras acuden en masa, miles de aficionados mientras que a las competiciones de piragüismo, acudimos los de siempre: palistas, entrenadores y algún que otro padre o madre. Salvo en el caso del club Santiagotarrak de Irún, en que la sección de piragüismo era más fuerte que la de remo, es difícil abrirse camino en un mundo donde el remo lo tiene todo. Esto o algo parecido es lo que nos ha ocurrido en la sección de piragüismo del club Donostia-Arraun Lagunak de Donostia.

La trainera de este club, tras un par de años en los que apenas habían obtenido resultados, resurgía con ganas de conseguirlo todo. En este **todo** estábamos nosotros: una sección pequeña de un club que un día fue grande y que ahora quería volver a serio. Nos marchamos por voluntad propia, al considerar que el piragüismo necesitaba crecer y en las actuales circunstancias no podíamos hacerlo.

Desde hacia tiempo habíamos pensado la posibilidad de unirse a otro club pequeño para crear un club con aspiraciones más altas. La oportunidad partió del club Atlético Trintxerpe-Escuela Piragüismo Pasaia para entrar a formar parte de su club. Esto ha supuesto un esfuerzo por parte de todos. Había que realizar un organigrama donde todos tuviésemos cabida.



Hablando se entiende la gente y eso es lo que hemos hecho. Es la mejor manera de empezar bien un proyecto en el que todos hemos puesto mucha ilusión. En los dos club había entrenadores y no era cuestión que nadie se quedase fuera. Delimitamos bien la función de cada uno y todos estuvimos de acuerdo. La dirección técnica está a cargo de **Joseba Sales** que cuenta con la supervisión médica del doctor **Pedro Palmer**.

El equipo técnico está compuesto por: **María Pulido** que lleva la categoría alevín, **Nerea Goienetxea** que lleva a los infantiles, **Iñaki Lois** que entrena a los cadetes y **Joseba Saies** que entrena a juveniles y seniors.

Una figura imprescindible en todo este engranaje es nuestro coordina-

Son muchos y bien avenidos. La foto es de nos la remite el propio Club Atlético de Trintxerpe.

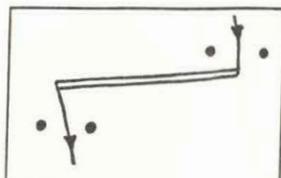
dor **Juantxo Albisu** que ha sido el motor de toda esta iniciativa.

Ahora tenemos la vista en el futuro. Nuestra cantera es muy buena y los palistas están muy ilusionados. Este año moveremos de 80 a 90 palistas de todas las categorías.

Nuestra aspiración es lograr un equipo que compita con los mejores clubs del estado. Esperamos que el tiempo nos dé la razón, ya que será la mejor manera de demostrar que nuestro trabajo y esfuerzo han servido para alcanzar los objetivos que nos habíamos marcado.

**Club Atletico Trintxerpe**

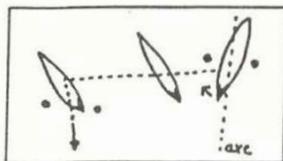
## ANÁLISIS TRAYECTORIA



Se procurará conservar un espacio mínimo de acción (no encontrarse pegado al poste interior en la primera puerta durante el inicio del desplazamiento hacia atrás y en la puerta segunda durante el nuevo impulso hacia adelante).

## DINAMISMO DE LA EMBARCACIÓN

Llegar a la primera puerta con una embarcación estabilizada direccionalmente en el eje del río, con tendencia a volver "a la inversa" (ver el esquema).



Se trata de invertir el sentido del desplazamiento: pasar de un desplazamiento hacia adelante y otro hacia atrás; se procurará frenar la embarcación al acceso para facilitar esta operación.

En caso de cruce trasero difícil, dar a la embarcación una velocidad relativa antes del plano de la puerta, en dirección a la puerta siguiente.

## EMPLAZAMIENTO DE LA EMBARCACIÓN

Antes del plano de la puerta, la embarcación se orienta en el eje del río "a la inversa" (la popa dirigida a la parte opuesta de la segunda puerta).

El ángulo de travesía es función de la distancia que hay que recorrer en marcha atrás (diferencia y espaciamiento entre las dos puertas), en relación a la intensidad de la corriente que hay que atravesar.

## APOYOS

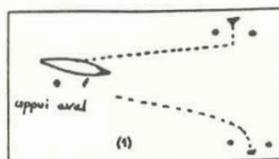
El apoyo en el interior, antes de la primera puerta, combina el control de la rotación y el control de la velocidad de la embarcación.

La primera palada, dentro o después del plano de puerta es decisiva para lanzar el cruce trasero: interrupción del paleo con la pala vertical.

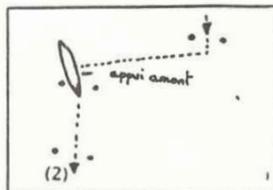
Se buscará igualmente una gran eficacia (amplitud/verticalidad) de los apoyos, durante toda la travesía.

**Observación:** el apoyo de nuevo impulso, para volver a marchar hacia adelante, a nivel de la segunda puerta es función del objetivo siguiente:

- si se sale por el lado de la primera puerta, el apoyo de nuevo impulso se emplazará en descenso de la embarcación (1) (ver dibujo).



- si se sale en descenso o por el lado opuesto a la primera puerta, el apoyo de nuevo impulso se emplazará en ascenso de la embarcación (2) (ver dibujo).



## PUNTOS DE REFERENCIA

### - Referencias que guían el análisis

- Diferencia entre las puertas: distancia entre los postes interiores de las puertas consideradas, medida sobre un eje transversal del río.
- Espacio: distancia entre los cables.
- Velocidad de la corriente y variaciones de ésta.
- Existencia o no de relieve (a menudo en el caso de las tres puertas en descenso, decalados, el relieve determina la elección del lugar de cruce trasero: ¿entre las primeras y segundas puertas? O ¿entre las segundas y terceras?; el seguir el trazado es también determinante para la elección del cruce trasero.

### - Referencias que guían la realización:

- Poste interior de la primera puerta: emplazamiento de los apoyos en la aproximación, control del espacio de acción.
- Plano de puerta: control del momento de inicio del desplazamiento hacia atrás.
- Poste interior y plano de la segunda puerta: control del lugar de emplazamiento del apoyo de nuevo impulso, del espacio de acción y del ángulo de la embarcación al volver a salir.



# LA TECNICA Y SU ENTRENAMIENTO EN EL KAYAK POLO

Autor: Javier GOMEZ RODRIGUEZ

## ÍNDICE

### 1.- Introducción

Técnica en Kayak Polo

1. Kayak-palista-pala:
  - Kayak plano
  - Kayak rotado
    - vertical
    - vertical oblicuo
    - transversal
    - longitudinal
2. Palista - balón
3. Pala - pelota
4. Todos los elementos

### 2.- Entrenamiento de la técnica

1. La técnica en las distintas etapas del deportista.
2. Entrenamiento de la técnica.
3. Ejemplos de sesiones para cada etapa.

### 3.- Bibliografía

\* \* \* \* \*

## INTRODUCCIÓN

El Kayak Polo es uno de los deportes que aglutinan mayor cantidad de elementos. Es un deporte acuático, luego tendrá un tipo de desplazamiento similar al de los kayaks y canoas del piragüismo. Es un deporte de equipo, 5 jugadores, luego tendrá los elementos propios de éstos; tácticas, sistemas de juego, relaciones entre compañeros y rivales, etc. Es un deporte de balón, igual que el water polo, pero manejado en el aire igual que el balonmano, luego tendrá una técnica especial. Es un deporte cuyo objetivo es lograr goles en una portería en dos breves tiempos, pero para detenerlos se utiliza la pala, luego tendrá un ritmo de juego y una técnica de parada única. Es un deporte donde utilizas elementos propulsivos, las palas, que luego utilizaras solo paralelamente para el dominio del balón.

En resumen, la cantidad de elementos que confluyen en este deporte exige una riqueza de habilidades motrices que lo hacen único.

Con esta comunicación se pretende un doble objetivo.

1. Clasificar y describir todas estas habilidades para, mediante su análisis, hacerlas eficaces y servir de base al juego de kayak polo. Todos estos recursos que se pueden utilizar para llevar a cabo el juego ofensivo y defensivo los llamaremos **técnica**.
2. Diseñar sesiones de entrenamiento alrededor de los elementos técnicos que nos lleven al dominio de éstos.

**TÉCNICA EN KAYAK POLO**

Para confeccionar una clasificación de los elementos técnicos del Kayak Polo huiremos de las tradicionales. Estas dividían la técnica en medios ofensivos y defensivos. Luego desgranaban estos medios. En el Kayak Polo es más útil establecer relaciones entre los componentes del juego: kayak, pala, balón y palista. Estas relaciones nos facilitarán el análisis y estudio pormenorizado de la técnica.

1. Kayak - palista - pala: Técnicas para desplazamiento sin balón.
2. Palista - balón: Técnicas para el dominio del balón.
3. Pala - pelota: Técnicas para el dominio del balón con la pala.

4. Kayak - pala - balón - palista: Técnicas para el desplazamiento con balón y sus protecciones.

**1.- Kayak - palista - pala.**

El Kayak puede desplazarse plano o girado sobre uno de los ejes de rotación que atraviesan de forma imaginaria el centro de rotación, situado en el centro del asiento del Kayak.

Las técnicas que a continuación se enumeran son comunes, en algunos casos, a las que todos los barcos cortos, aguas bravas, surf, rodeo, etc. Cuando alguna de las técnicas estén remarcadas se desarrollarán más adelante y serán las específicas del Kayak Polo.

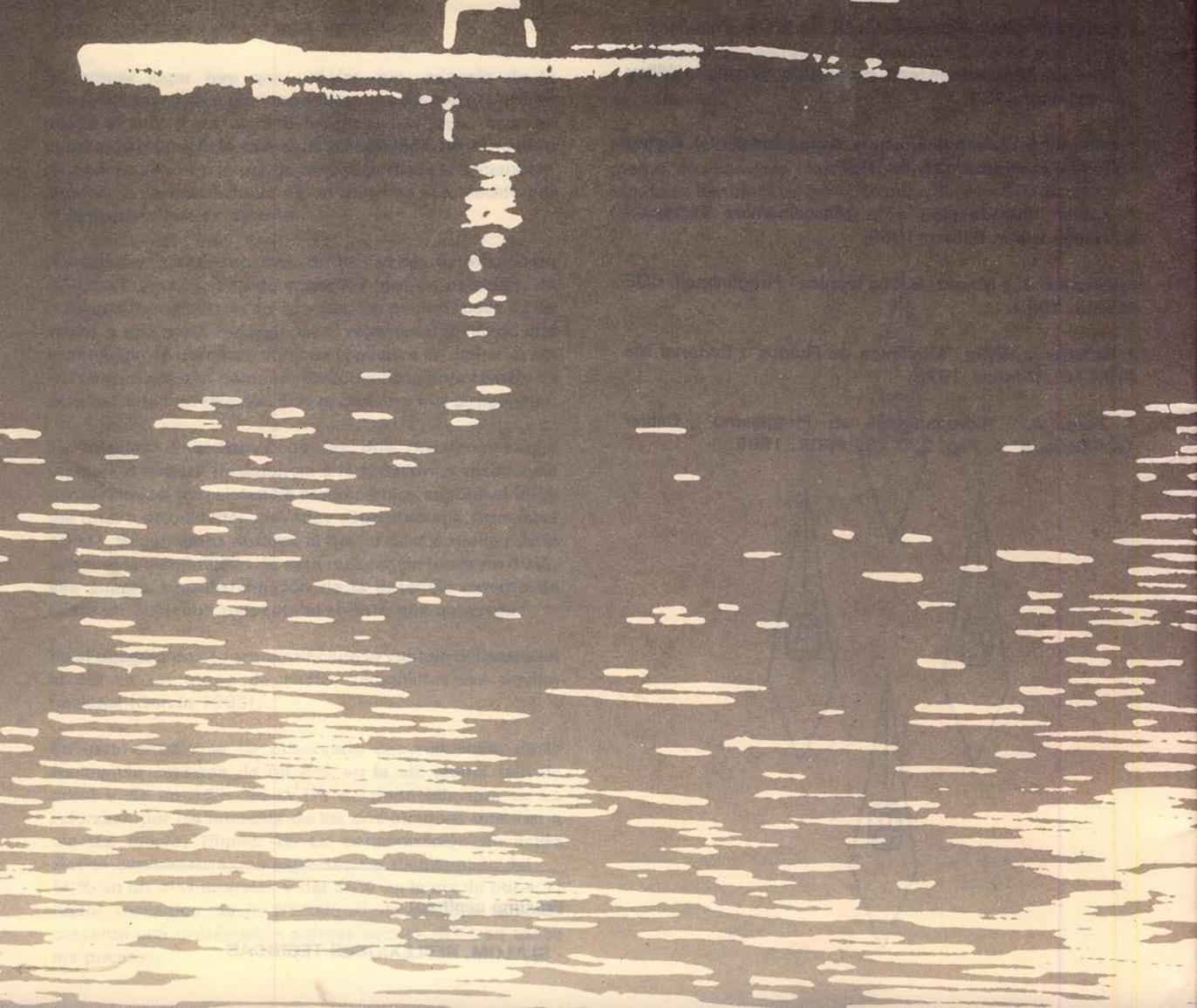
Kayak plano	Técnica del paleo	adelante atrás	
	Técnica del paleo de canoa Técnica del paleo lateral		
Kayak rotado	En el eje vertical	Paladas circulares Paladas de incidencia Desbordadas	
	En el eje vertical-oblicuo	Hundir proa Hundir popa	
	En el eje transversal	Hundir proa Hundir popa	
	En el eje longitudinal	Inclinaciones-contacto Apoyos	Presión Suspensión Balón
	Volteos		Escuela Manos Alemán Italiano Americano de balón

Próximo capítulo:

■ LA TÉCNICA Y SU ENTRENAMIENTO EN EL KAYAK POLO.

FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO  
Escuela Nacional de Entrenadores

enepp



# Román<sup>®</sup>

CANOAS, KAYAKS Y PALAS



**ROMAN MANGAS, S.A.L.**

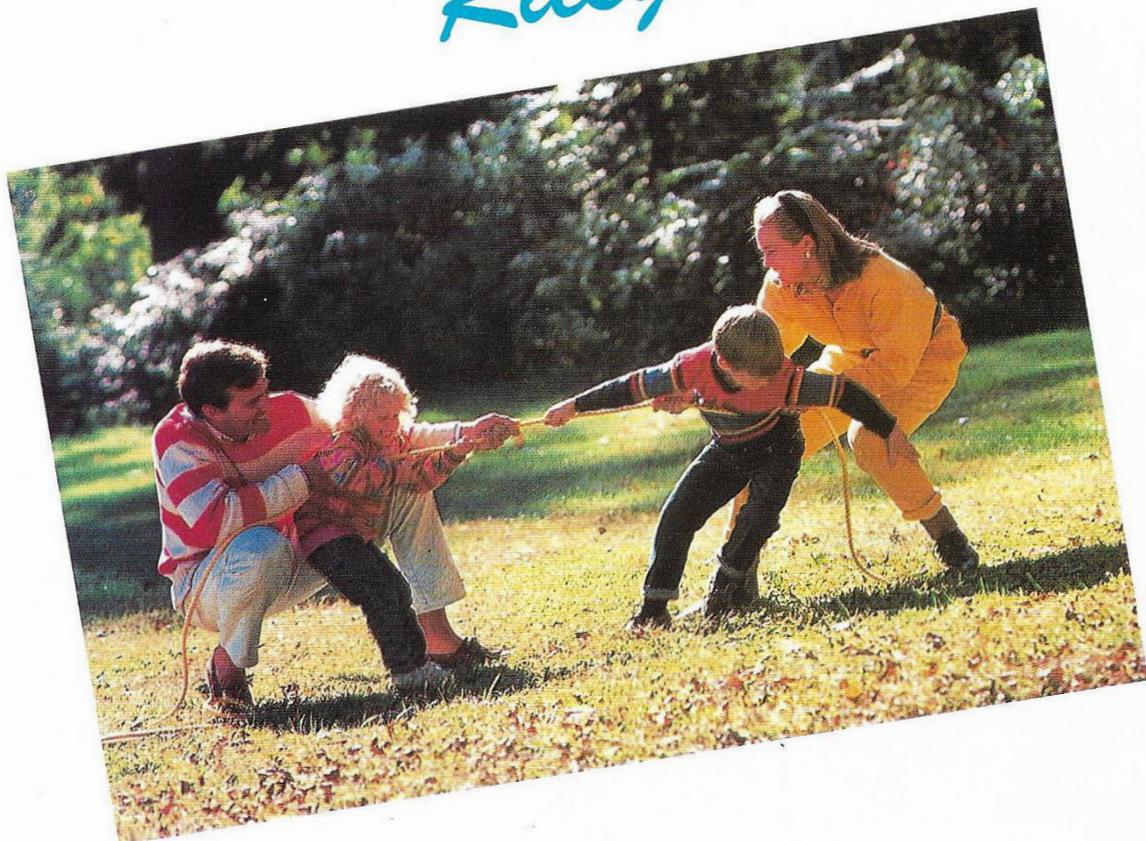
Ctra. Villalpando, Km. 3,100  
49004 ZAMORA

Teléf. (988) 51 69 47

Fax (988) 51 61 66

# INDIVIDUAL

## Riesgo



*Los esfuerzos que cada día aplicamos a  
solucionar nuestras necesidades familiares  
tienen una SEGURA RESPUESTA.*

*INDIVIDUAL RIESGO, una fórmula flexible,  
de amplias coberturas, razonable coste y  
además con beneficios fiscales.*

