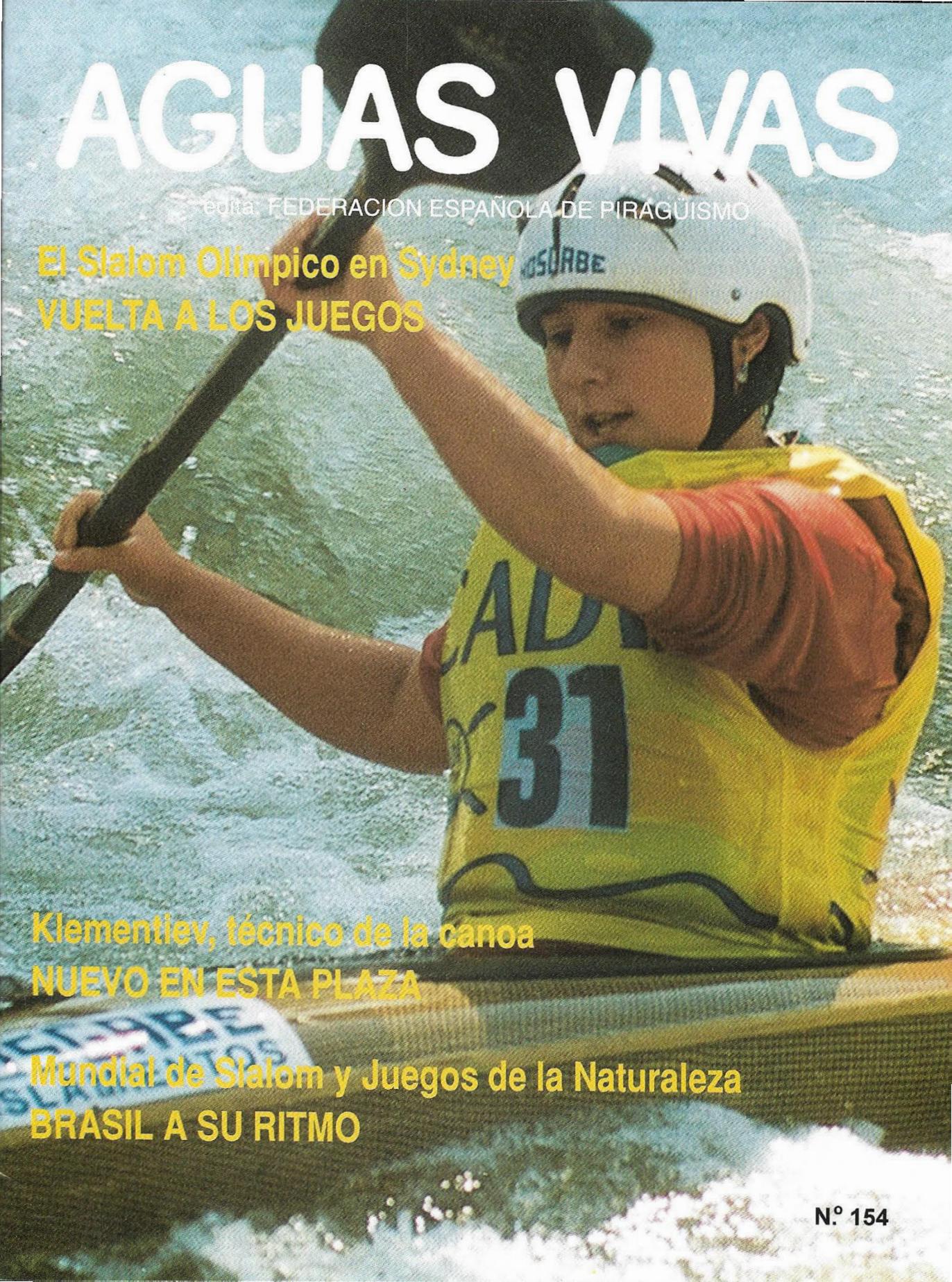


# AGUAS VIVAS



edita: FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

El Slalom Olímpico en Sydney

VUELTA A LOS JUEGOS

Klementiev, técnico de la canoa

NUEVO EN ESTA PLAZA

Mundial de Slalom y Juegos de la Naturaleza

BRASIL A SU RITMO

**HERMINIO MENENDEZ,**  
Campeón del mundo en K-4,  
tres medallas en cuatro Juegos  
Olímpicos,  
8 medallas en Campeonatos del  
Mundo,  
Mejor deportista español  
y medalla al Mérito Deportivo.  
Lleva el piragüismo en sus venas.



*"date un gustazo  
en piragua"*

**Con el carnet de Turismo Náutico**

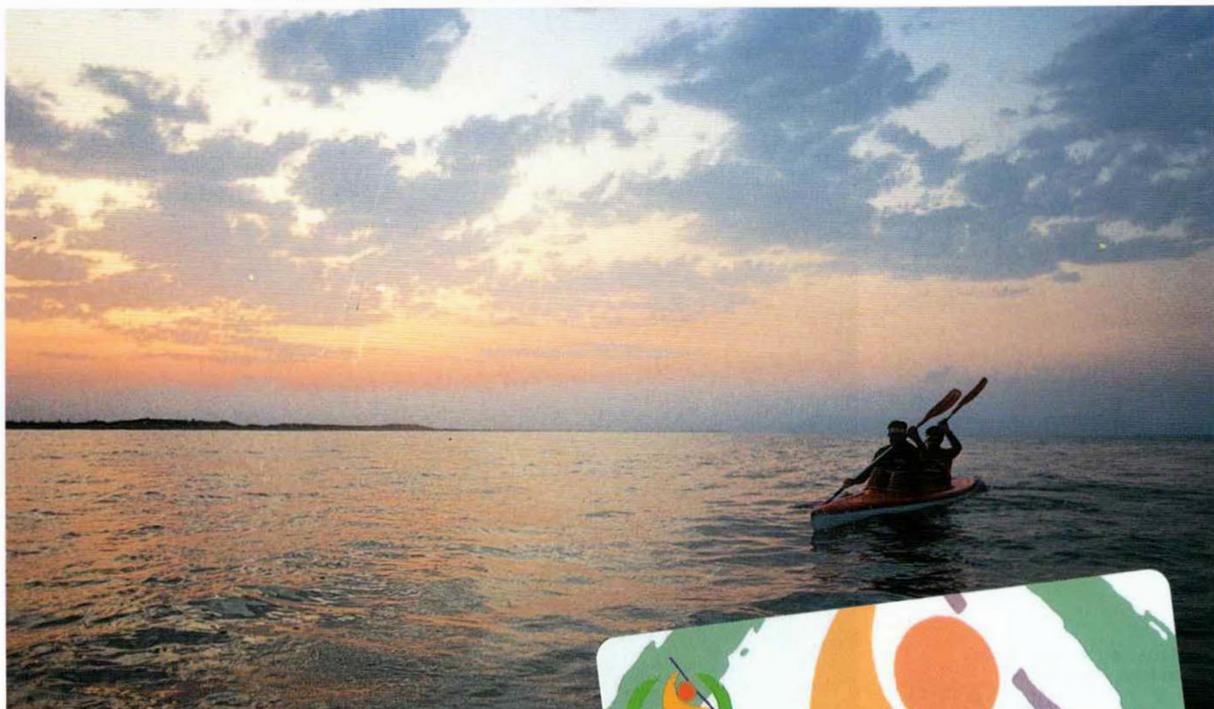


Foto: JEP COLOME

Solicitalo en:  
Empresas Asociadas al Turismo Náutico  
Federación Autonómica Correspondiente y en la propia  
Federación Española de Piragüismo



Sydney completa el programa de los Juegos del año 2.000

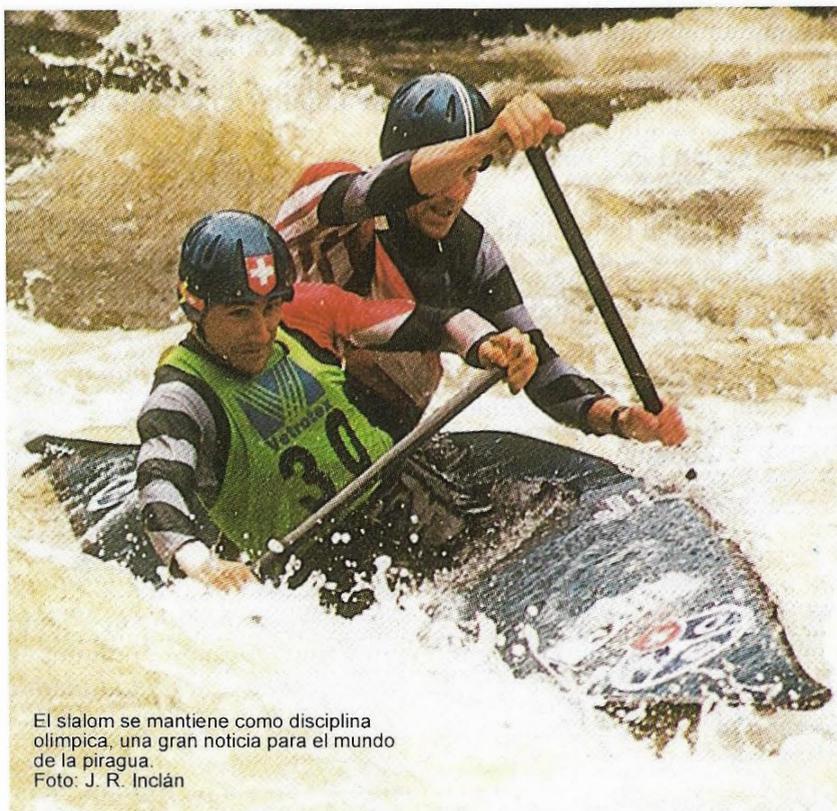
# El mundo del SLALOM Vuelve al OLIMPO

El Comité Olímpico Internacional incluyó la modalidad en la última reunión de su Comisión Ejecutiva



El slalom se mantiene en unos Juegos de los que nunca debe salir. La decisión deseada por todos viene a alegrar a los aficionados y a compensar los esfuerzos de tantas personas que han trabajado para conseguirlo, las embarcaciones serán las habituales, K-1 para hombres y mujeres y canoa en doble e individual.

La representación, eso sí, será corta, sólo setenta y cinco palistas podrán consagrarse como olímpicos del slalom.



El slalom se mantiene como disciplina olímpica, una gran noticia para el mundo de la piragua.  
Foto: J. R. Inclán

## GENTE DE ELITE

El Sícoris rindió, durante su aniversario, un merecido homenaje al histórico Larroya primer olímpico de nuestro deporte, participó en los Juegos de Roma en 1960 y llegó a semifinales en K-1 y K-2. Su prestigio en la década de los sesenta no tenía parangón.

# 50

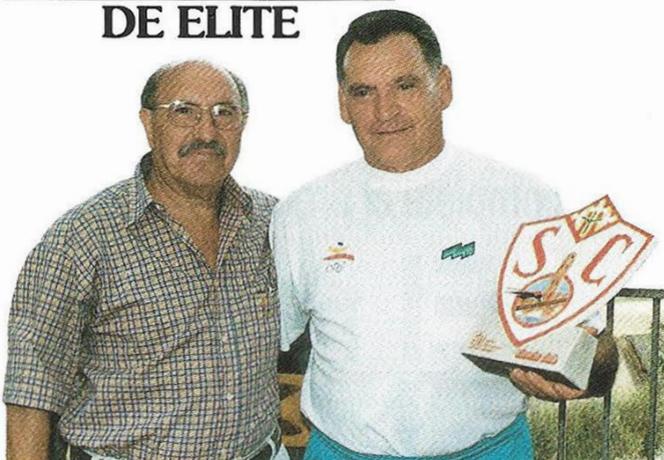
**E**l Sícoris Club de Lleida celebra el 50 Aniversario de su fundación, con una competición de piragüismo en el magnífico Parc de la Mitjana, un escenario apropiado para la práctica del piragüismo, en la cual se dieron cita más de un centenar de palistas, en representación de todos los Clubs de Catalunya, como demostraron las clasificaciones.

En el Parc de la Mitjana de Lleida se congregó numerosísimo público para contemplar la prueba y pasar una magnífica mañana festiva a mediados de septiembre.

Al finalizar las competición se efectuó la entrega de trofeos a los diferentes vencedores, presidida por **D. Jaime Vilella**, Presidente del Sícoris y el Concejal de Deportes, **Bernabé Hernández**.

El piragüismo fue uno de los primeros deportes que se practicaron en el club siendo una de sus secciones emblemáticas que dio a Lleida su primer olímpico de su historia, **Quimet Larroya**, al cual se le entregó una placa conmemorativa, siendo muy aplaudido por todos los asistentes.

Antonio Gómez Vidal



El leridano Quimet Larroya en su homenaje. La foto es de Gómez Vidal

# Años de HISTORIA

**Quimet Larroya, primer olímpico del piragüismo nacional recibió el caluroso homenaje de su club**



## Encajes

Ya estamos con los dineros a vueltas, las medallas son buenísimas pero apenas mueven presupuestos, todo hace pensar que la subvención del próximo año para nuestro deporte no tendrá un incremento más allá del siete por ciento y siempre pensando en la Alta Competición, lo que representa un efímero esfuerzo gastado ya de antemano, no olvidemos que la buena actuación de nuestras palistas merecen unos premios que deben contemplarse en el presupuesto general, que la canoa tiene un técnico nuevo que les hace más falta que las proteínas y que recobra su valor olímpico el slalom, lo que quiere decir mayor coste.

Algo parecido ocurre con el Plan ADO que no parece que contemple los éxitos, a mayores becas entre el grupo de élite menos posibilidades de atender a las jóvenes promesas, el próximo año veremos reducida la asignación de becas para nuestros palistas en casi cuatro millones.

Con todo el problema no sólo va a ser ajustar las grandes necesidades de la alta competición, el auténtico problema se plantea cuando se intente apoyar una actividad estatal, necesaria a todas luces, pero para la que cada vez se quieren destinar menos presupuestos públicos.

Habrà que hacer muchos encajes y de bolillo.



AGUAS VIVAS

Revista de la  
Federación Española de Piragüismo  
Septiembre - Octubre 1997 - Nº 154  
EDITOR: Federación Española de Piragüismo  
Antracita, 7 - 3º, 28045 MADRID  
<http://www.sportec.com/fep>  
e-mail: correo.fep@ibm.net  
DIRECTOR: J. R. Inclán  
REDACTOR JEFE: Alberto Salinas  
PORTADA: J. R. Inclán  
IMPRIME: Gráficas Del Caz  
Enrique Velasco, 12 dpdo. - 28038 MADRID  
DEPOSITO LEGAL: M. 1680.1969

# Sevilla quiere los Mundiales de Pista para el 2002

La ciudad de Sevilla ha manifestado formalmente, a través de la Federación Andaluza de Piragüismo, su intención de convertirse en sede de los Campeonatos del Mundo de Aguas tranquilas del año 2002.

Después de trabajar seriamente en la candidatura de los Juegos Olímpicos, a la ciudad andaluza le ha quedado un marcado espíritu deportivo y ha iniciado una seria campaña que ya está dando sus resultados, tiene adjudicados los próximos mundiales de Atletismo y Gimnasia y, recientemente, con extraordinaria brillantez ha organizado los Europeos de Natación.

D. Alejandro Rojas Marcos, Vicepresidente del Instituto Municipal de Deportes, ya ha manifestado su entusiasmo porque la ciudad de Sevilla albergue estos Campeonatos del Mundo y desde la Junta de Andalucía el propio Director General de Deportes se ha identificado totalmente con el proyecto. Por su parte la Diputación de Sevilla parece igualmente identificada con estos campeonatos.

El presupuesto puede andar por los ciento noventa millones, obras incluidas, y ambas Instituciones están dispuestas a asumir su financiación.

Atletico de Madrid - Real Madrid

## El Derby se jugará en Canoa

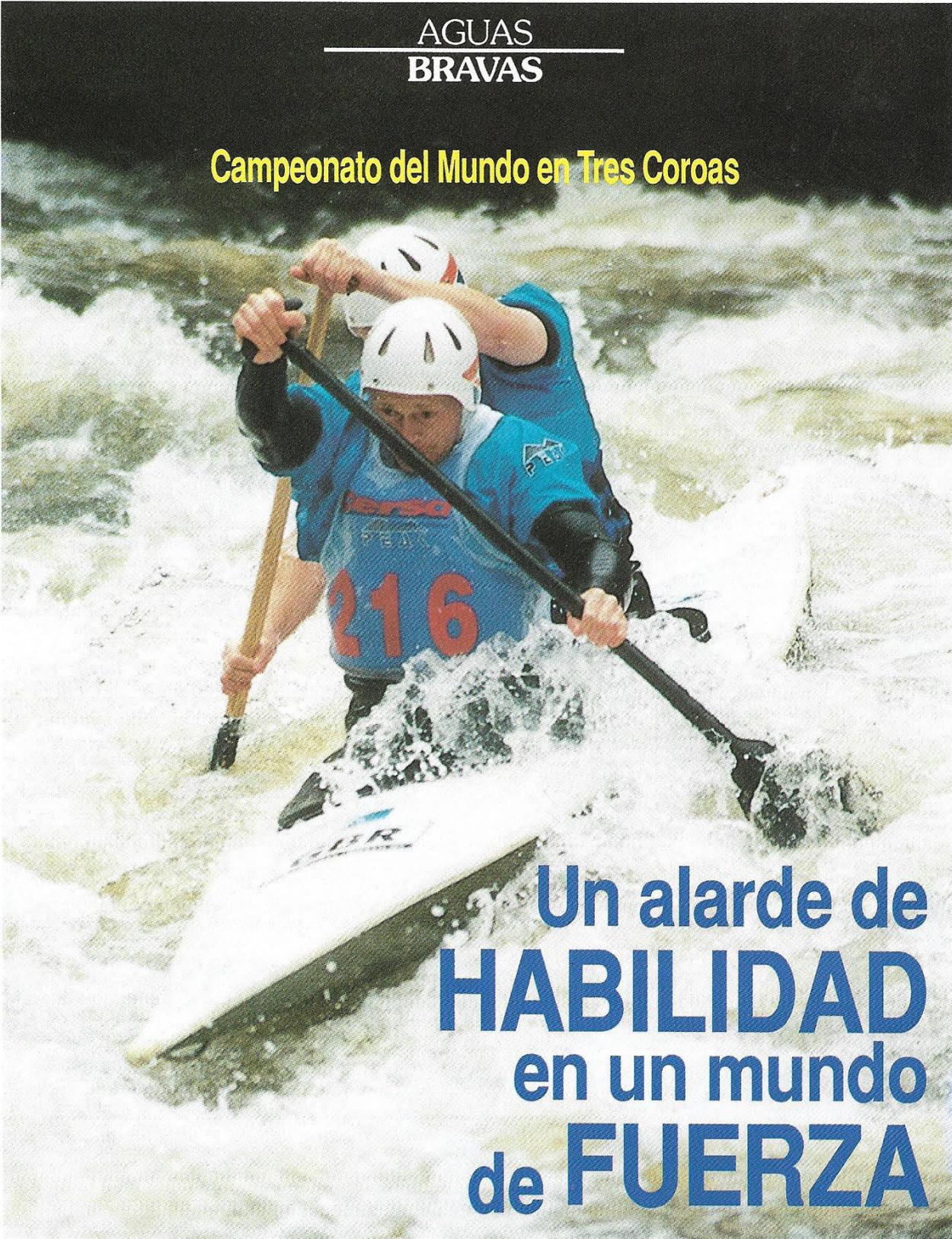
El próximo día 10 de enero se juega en el Estadio Vicente Calderón uno de los partidos de máxima rivalidad de la Liga Nacional de Fútbol, entre el Atlético de Madrid y el Real Madrid. Tan impresionante encuentro tendrá unos prolegómenos realmente diferentes, diversas peñas de ambos clubs disputarán en el

Estanque del Retiro una Regata de Piragüismo con las cámaras de televisión en directo y el apoyo del Diario Marca que está dando a esta regata de la máxima rivalidad una publicidad extraordinaria.

J.R. Inclán

AGUAS  
BRAVAS

Campeonato del Mundo en Tres Coroas



Un alarde de  
**HABILIDAD**  
en un mundo  
de **FUERZA**

**Palistas de treinta países  
compitieron en unas pruebas donde  
Francia totalizó seis medallas.  
Le acompañaron en el podium, Alemanes y Slovacos**

El equipo español acudía a estos Campeonatos del Mundo con una corta representación, el técnico Roberto d'Angelo tenía asumido que sólo participaría con aquellos competidores que hubieran conseguido

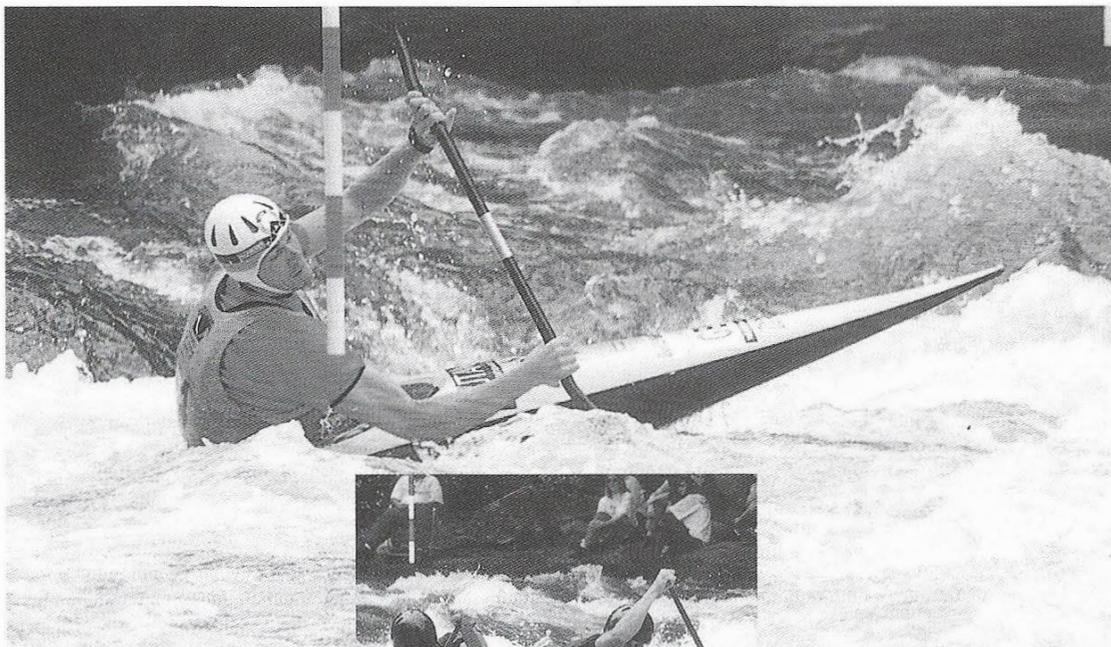
clasificarse en alguna final de la copa del mundo, tal y como figuraba en su programa. María Eizmendi y Esteban Arakama fueron los únicos que habían conseguido esta clasificación y sólo ellos representaron a nuestro país.



En Tres Coroas el slalom vivió unos campeonatos en plena naturaleza  
Foto J. R. Inclán

**Siete países  
se reparten las medallas**

<u>País</u>	<u>Oro</u>	<u>Plata</u>	<u>Bronce</u>
Francia	3	3	0
Alemania	2	1	2
Eslovaquia	0	0	2
Gran Bretaña	0	1	3
Rep. Checa	0	2	1
USA	1	1	0
Eslovenia	0	1	0



**E**n Tres Coroas, (BRA) tuvo lugar la XXV edición de los Campeonatos del Mundo de Slalom, del 22 al 28 de septiembre en el Parque Laranjeiras en el río Paranhana.

El Municipio de Tres Coroas se hizo cargo de las mejoras del lugar de la competición, junto con la Asociación de Piragüismo de Tres Coroas que dirigió este encuentro.

El caudal natural del río Paranhana cuatro metros cúbicos por segundo fue incrementado por un caudal adicional a través de una Central Hidroeléctrica diez metros cúbicos por segundo con un desvío de agua del río Santa Cruz (Barragem do Salto y Barragem de Canastra), así pues durante la competición el caudal del agua fue de catorce metros cúbicos por segundo.

En los últimos tres años se han realizado grandes mejoras en las instalaciones, con la construcción de varios edificios pequeños, dos puentes y zonas destinadas a los espectadores y organización. El recorrido de slalom se encuentra en medio de un escenario típicamente brasileño con abundantes flores y árboles.

El calor y el buen clima contribuyeron positivamente en la organización de este encuentro. Alrededor de unas 10.000 personas asistieron a las



competiciones, de las cuales 3.000 se dieron cita en la jornada del domingo 28 de septiembre.

El Campeonato fue cubierto para televisión, por una cadena brasileña con seis cámaras móviles. **David Goldstrom** fue el productor. Eurosport y algunas cadenas europeas retransmitieron las imágenes estelares de este Campeonato.

El Campeonato del Mundo estuvo muy bien organizado, las competiciones se desarrollaron según el horario previsto, hubo una coordinación muy activa de las pruebas y el trabajo de los árbitros fue también muy positivo.

El Comité Organizador hizo un enorme esfuerzo para preparar y llevar a cabo la organización del Campeonato. La Ceremonia de Inauguración, que tuvo lugar en el

gimnasio de Tres Coroas fue muy espectacular. Tanto la labor de **André Behs** como Director de la prueba, así como la dirección técnica llevada a cabo por **Flavio Belott** ha sido muy exitosa.

El Comité Olímpico Brasileño realizó el control de dopaje bajo la supervisión de **Jan Verstuyft**, tomándose 12 muestras el sábado día 27 y otras 12 el domingo 28.

Este ha sido el primer Campeonato del Mundo que se organiza en Sudamérica, por lo que ha significado un gran reto para la Federación Brasileña de Canotaje con un resultado realmente bueno según el criterio de todo el mundo. La noticia de que la modalidad de slalom permanecerá en el programa olímpico de Sydney 2000, ha significado un gran empuje para que esta disciplina tenga aún un mayor auge. Sólo faltó la presencia de países cercanos que tienen una gran tradición en aguas bravas, como por ejemplo: Argentina, Perú, México y otros muchos países que deberían aprovechar la oportunidad para desarrollar el slalom en su país.

De cualquier manera, enhorabuena a **Joao Tomasini Schwertner**. Tu y tu equipo habéis hecho realmente un gran trabajo.

**Ramón Ganyet**

Murillo de Gállego se volcó en la Copa de España

# Nuevos **ESCENARIOS** para **NUEVAS** sensaciones

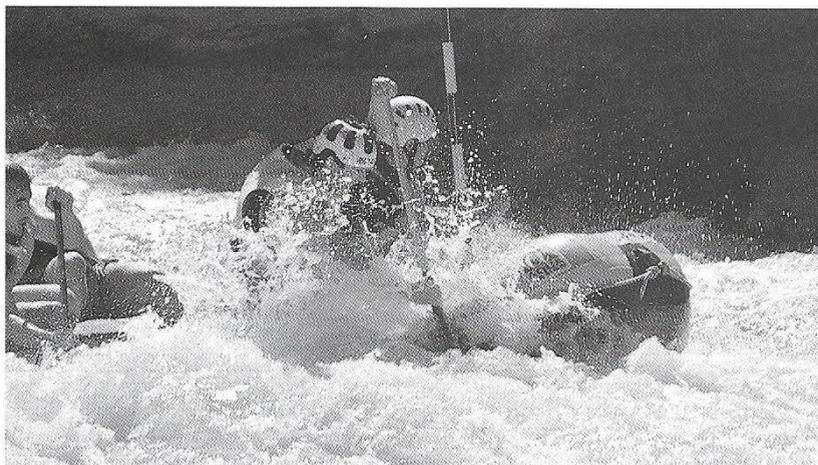
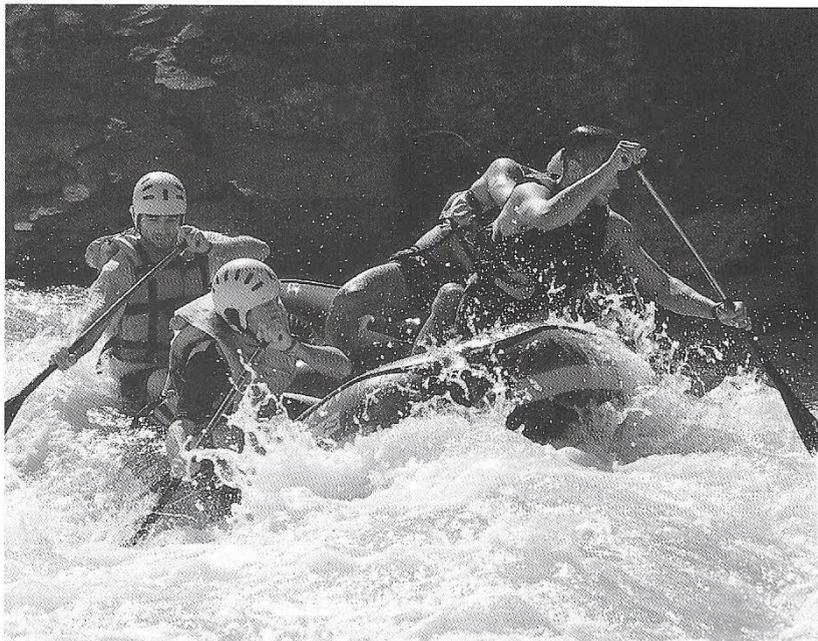
La tercera edición de la Copa de España de Rafting se ha realizado brillantemente en Murillo de Gállego. Un esfuerzo encomiable es el que se ha tenido que realizar para tener a

punto un campo de regatas, con todas sus puertas, sobre un escenario increíblemente bonito y con unas cantidades de agua que hacía las delicias de todos los practicantes y de la enorme cantidad de público que se agolpaba en las orillas.



La Copa de España de Rafting brindó particulares imágenes de esta modalidad. Las fotos son de Manuel Pastrana

**A**ntes de la competición, con los nervios del comienzo, el bullicio de los participantes, sus vehículos con las balsas, cascos, palas, dorsales; todo era un ir y venir ajetreado y en medio de todo el jaleo, **Paco** no dejaba de controlar esto y aquello, incluso se quejaba de que **¡no había venido aún ni un solo guardia civil!**. **José Luis Calvo** se encontraba mucho más calmado y yo diría que feliz de observar la gran movida que se estaba produciendo en la zona con aquello del rafting en Aragón.



En la mañana de la competición todo estaba ya preparado y todo el equipo humano del que dispuso la organización se encontraba presto para comenzar. Competidores, árbitros, organización y mucho público subían en los autobuses que dispuso el Ayuntamiento, con su alcalde al frente de todo, para no acumular coches en la estrecha carretera que bordea la orilla del río. Sabia decisión y sobre todo efectiva y muy utilizada por todos. Todo a punto y ... **¡aquí llega la guardia civil!**. A la hora convenida empiezan a llegar las fuerzas del orden **¡y de que manera!**. Controlaron perfectamente el difícil tramo para la circulación del espacio

donde se celebraba la regata, y según nos confesó el propio Sr. Teniente Coronel **Tostón de la Calle**, disfrutaron de un bonito espectáculo.

Las dos mangas se desarrollaron sin ninguna novedad salvo la unánime reivindicación de todos los participantes de "PANTANO NO". Todos los raft lo tenían escrito, y el que no lo pudo escribir en la banda, lo hizo en la base del casco de su raft, lógicamente tuvieron que volcarlo para que se pudiera leer; evidentemente después de haber puntuado en la primera manga.

En el ámbito técnico echamos en

falta la presencia de algunas empresas, pero su ausencia estaba más que justificada por el momento de la convocatoria, en ese mes todos y sobre todo los del Noguera, tienen mucho curre, de lo que nos alegramos todos.

El campeón masculino fue en esta ocasión el combinado de Ibai Jai y del Atlético San Sebastián, seguidos de los del Cadi y de los del Parc del Segre. En la categoría de mujeres, venció el equipo del combinado formado por Santiagotarrak y Evasión, en segunda posición el equipo del Atlético San Sebastián y en tercera posición el equipo **uno** del combinado Santiagotarrak y Evasión.

Esta modalidad, con todo el espectáculo que es capaz de generar y con la creciente demanda que la sociedad aventurera está haciendo de ella, está caminando con paso firme, abriendo nuevos escenarios, ampliando mucho las fronteras de nuestro deporte y consolidando el despegue hacia un público cada vez mayor y diferente del que habitualmente nos encontramos en el sector de la competición tradicional.

**Manolo Pastrana**

**A**ragón triunfa en la XII edición de la regata Fiestas del Pilar, celebrada el domingo 5 de octubre en Zaragoza, con la participación de 346 palistas con representación de ocho Comunidades Autónomas que lucharon por los triunfos en el tramo del río Ebro desde el puente de Santiago hasta y el puente de Piedra, con diferentes recorridos según las categorías.

Los grandes triunfadores de esta XIII edición fueron los hermanos **Palacín**, defendiendo los colores del C.N Helios, en la prueba del K-2 senior. Y en K-1 **Manuel** se clasificó primero y **Daniel** segundo. **Selma Palacín** triunfó en Cadetes K-1.

Además de los triunfos de los hermanos **Palacín**, otros palistas del mismo club consiguieron podium, en damas triunfó **María Pérez** en la categoría alevín y entre las juveniles, **Raquel Morón**.

El resto de los triunfos en las distintas categorías se los repartieron palistas de los clubs de las diferentes Comunidades Autónomas.

La prueba, como de costumbre, estuvo muy bien organizada por la Federación Aragonesa de Piragüismo, seguida por una gran asistencia de espectadores por tratarse de una de las competiciones más importantes que se celebran en España.

Al finalizar la prueba se efectuó la entrega de trofeos, presidido por el Presidente de la Federación Aragonesa de Piragüismo, **D. José Luis Calvo**, siendo el C.N. Helios el más galardonado.

**Antonio Gómez Vidal**

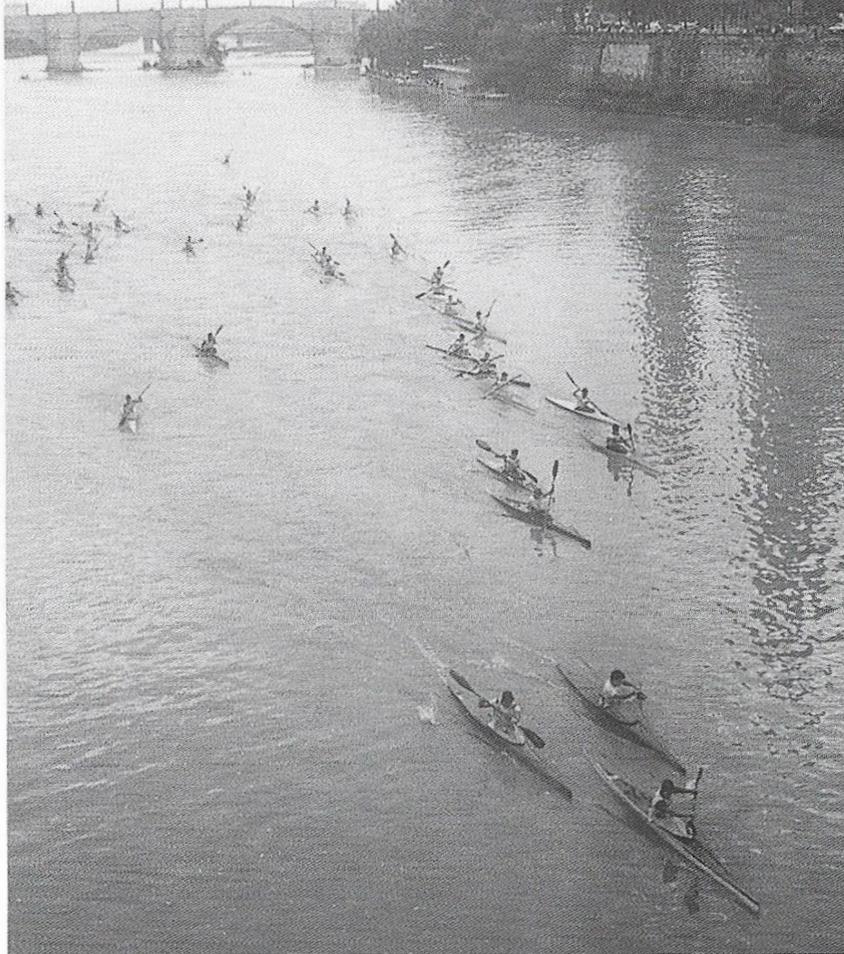
La Federación Aragonesa organizó la XII Edición de la fiesta del Pilar como cierre tradicional de una temporada  
Foto: Gómez Vidal

## Fiesta del Pilar

### El Club Helios

# SUPERIOR

## en la Regata del Ebro



# XXXI

## Descenso Internacional del Bidasoa

# La TXAPELA

# del VENCEDOR



Esta regata ofrece entre otros atractivos, la txapela como distinguido trofeo que acredita a los vencedores. En esta edición se superaron participantes y organizadores, por eso

resultó una fantástica edición que ganó el Itxas Gain de Zumaya seguido del Santiagotarrak Cubiertas y de Amigos del Remo Iberdrola que fue tercero en el podium.

**URKAN KAYAK**  
TODO PARA EL PIRAGÜISTA

**PRION** **ESKIMO**

5 AÑOS DE GARANTIA  
34 MODELOS DE KAYAKS PARA  
AGUAS BRAVAS, TRAVESIA,  
PASEO Y MAR

SOLICITA CATALOGO  
<http://www.cin.es/urkan-kayak>  
e-mail: [urkan-kayak@cin.es](mailto:urkan-kayak@cin.es)

Poligono Industrial Calle P s/n  
31192 MUTILVA BAJA (Navarra)  
Tel. (948) 23 48 78  
Fax. (948) 15 17 24

© Jonas Nöcker



**V**an 31 años ya desde que la S.D. Santiagotarrak se vuelca en pleno para que esta prueba no falte año tras año en el calendario de pruebas de ríos a nivel nacional e internacional. Su nivel de organización intenta cuidar los menores detalles que para muchos piragüistas y clubs son de agradecer durante su estancia en Euskadi, pudiendo citar entre ellos el camping situado a 50 metros, vestuarios abiertos en las horas necesarias, carteles y pancartas anunciando donde están las salidas de las diferentes categorías, rampas y escaleras de acceso al río para los piragüistas, personal de rescate en los puntos conflictivos, furgoneta-escoba para recoger los retirados y una comida para más de cuatrocientos comensales. Esto y algunos detalles más son los que se llevan haciendo durante muchos años; parece que no ha sido suficiente para que el Comité de la copa de España de ríos decidiera que este año el Bidasoa no estuviera en la citada Copa de ríos. Pese a ese detalle, Santiagotarrak ha intentado estar como otros años y creemos que se ha conseguido y superado; incluso el nivel de participación también se ha superado, con cerca de 400 palistas y 300 embarcaciones, que se

## Los vencedores absolutos:

<b>K-1:</b> Julio Martínez	(Amigos del Remo Iberdrola)
<b>K-2:</b> Ramón Cerra y Alberto Llera	(S.C.D. Ribadesella)
<b>C-1:</b> Reinaldo Irsula Arnal	(Amigos del Remo Iberdrola)
<b>C-2:</b> Bienvenido Pérez y Pedro Areal	(Amigos del Remo Iberdrola)
<b>Damas K-1:</b> Mara Santos	(Fuentes Carrionas)
<b>Damas K-2:</b> Marina Abad y Andrea Iglesias	(Santiagotarrak-Cubiertas)



lanzaron a las 12.30 horas del día 26 de julio por las aguas del Bidasoa.

Llegada del descenso en Irún. A la izquierda la foto de los vencedores pro clubs. Las fotos son de Adrián Santa Cruz

Con tres horas de antelación a la prueba oficial, se dio la salida a los 100 participantes en la **V Memorial Emilio Andrés Alfonso Cano "Cuco"**, que en la mitad del recorrido pararon para presenciar desde la histórica **Isla de Iso Faisanes** el paso de todos los competidores.

Siguiendo con los piragüistas de la competición dos puntos claves tuvieron en la prueba; el primero, en la famosa Presa de Enderlaza, que este año llevaba bastante agua, donde pudimos disfrutar de un precioso espectáculo y el segundo en la zona conocida por **corrientes de San Miguel**. En ambas zonas, los palistas con más pericia y veteranía se desenvuelven mejor y aquellos que en primer lugar pasan la presa disputaron el título en la llegada.

También este año la organización ha decidido completar la entrega de **Txapelas** a la categoría de canoas. Este trofeo especial para muchos

consiste en una boina con la inscripción de la fecha del Descenso bordado en hilo de oro, la cual hemos entregado durante los últimos años. En un principio se entregaba al primer K-2 hombre absoluto, después se dio al primer K-1 hombre absoluto. Con el paso del tiempo, se hizo justicia con las chicas premiando su triunfo con dicha **txapela**. Como anécdota hace unos años un canoista que siempre ganaba el Bidasoa seguía reclamando la txapela de los hombres en modalidad C-1 y C-2. Este año la organización ha decidido completar todas las categorías vencedoras absolutas.

**Adrián Santa Cruz**

## II Regata K-4 Bahía Txingudi

# MITICO Y LUCHADOR



**P**or segundo año consecutivo la S. D. Santiagotarrka ha organizado la II Regata K-4 al día siguiente del Descenso del Bidasoa., siendo esta prueba la última que se celebra englobada en la Semana Vasca (jueves, día 24; Premio Gobierno Vasco (en Legutiano), viernes día 25; K-4 Regata Plentzia (Bizkaia), sábado día 26; Descenso Río Bidasoa, entre Hendaia y Hondarribia. El circuito marcado igual que el año anterior, de cinco ciabogas de seis largos, junto al espigón de la playa de Hondarribia. La mayoría de los clubs se quedó en esta regata triplicando así la asistencia de embarcaciones. Fueron dos las salidas. En la primera tomaron parte 15 K-4 Damas y en la segunda, treinta K-4, resultando más espectacular. Numeroso público se acercó a presenciar esta prueba, que debido a la aceptación que va teniendo se prevé muy prometedora.

En la categoría Damas, los resultados fueron los siguientes:

- 1º Amaia Osaba, Edurne Ayensa, Miren Ainara y Mara Santos** (C.N. Pamplona y Fuentes Carronas)  
**2º Marina Abad, Andrea Iglesias,**

### Clasificación combinada

**1º Itxas Gain de Zumaia**

138 puntos premio: un K-2

**2º Santiagotarrak-Cubiertas**

107 puntos premio: un K-1

**3º Amigos del Remo Iberdrola**

78 puntos premio: una pala

**Nora García e Izaskun Aramburu** (Santiagotarrak-Cubiertas)

**3º Itziar López, Mariajo Mendizabal, Irati Azkue e Idoia Uranga** (Itxas Gain)

Esta regata fue muy disputada ya que el K-4 de Santiagotarrak estuvo en cabeza hasta la última vuelta, en que les pasó el combinado de Natación Pamplona, que no dejó el primer puesto hasta el final.

En la categoría hombres, el alto número de participantes ofreció una salida espectacular, así como el paso por todas las ciabogas en

donde las marcas de K-4 supieron aprovechar las ocasiones. En la tercera ciaboga se formó un grupo de cabeza, en la que el K-4 juvenil de Itxas Gain seguido muy de cerca del Piragüismo Zamora; en la última ciaboga el marca de Zamora realizó una magnífica ciaboga por medio de la que se puso en cabeza de carrera, manteniendo de este modo un largo sprint a lo largo de los 800 metros finales, en donde se impusieron.

Por tanto, el K-4 formado por **José Herrador, Daniel Fidalgo, Alberto Fidalgo Raúl Baños** del Club Piragüismo Zamora ganaron con un tiempo de 15.47. En segundo lugar llegaron **Andoni Amilibia, Haize Galarraga, Gorka Zendoia y David González** del txas Gain, con 15.50. Y la tercera posición la ocupó un combinado de Racing Valladolid y Atlético Trintxerpe, con **Raúl Blanco Iñaki Etxeberria, Ibón Goientexea y Aitor Irulegi**, 16.10. Al finalizar la prueba se hizo una clasificación combinada por clubs con la Regata de K-4 y el Descenso del Bidasoa.

**Adrián Santa Cruz**

## **Ivan Klementiev**

### **Nuevo responsable técnico de la canoa nacional**

Ha sido un competidor nato durante más de una década, pero ya ha comenzado a obtener resultados internacionales como técnico.

Ahora está en España, pretende llevar al podium a nuestro equipo de canoa y viene avalado por un impresionante palmarés, siete medallas de oro, tres de plata



y dos de bronce ha cosechado a lo largo de los doce Campeonatos del Mundo en que ha participado.

A nivel olímpico, fue medalla de oro en Seúl y medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Barcelona, y más recientemente, en Atlanta 96.

# **El piragüista que huyó del frío**

**“A los muchachos les pido  
que trabajen con cabeza”**

**R**eúne todos los requisitos necesarios e imprescindibles para echar raíces en este país llamado España. Para centrar a nuestro protagonista, como pista principal hay que decir que **huye** del frío y que ha venido a Madrid cargado de medallas olímpicas. No es, por supuesto, Papá Noel ni lugarteniente de Santa Claus, ni tampoco Tom Cruise, en Misión Imposible.

Mucho más fácil que todo eso. Es un hombre que viene del hielo; que prefiere una tierra cálida y que no soporta, actualmente, ligaduras de cualquier tipo para coger la maleta y acudir a dónde se le llame. Es un ciudadano del mundo, pero ante todo es un campeón olímpico.

Su curriculum es como para echarse a temblar. Fue medalla de oro en los Juegos de Seúl, en C-1.1.000 metros; plata en Barcelona-92 y en Atlanta-96 repitió el mismo metal. Perdonen, su nombre es **Iván Clementiev**, un ciudadano del mundo.

Tiene cara de cansado. Cuando se sometió a nuestras preguntas, acababa de aterrizar en Barajas, aunque en el fondo estaba alegre porque había escapado del frío.

**- En Letonia, estábamos a cinco grados bajo cero. Me gusta España, sobre todo, por el clima. En estas fechas hay mejor temperatura que en mi país.**

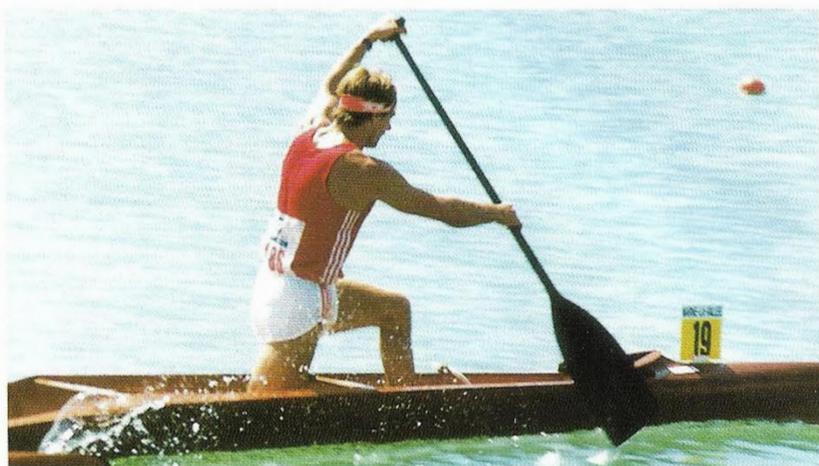
Esa es una de las razones principales que le han impulsado a trasladarse a España y fijar su residencia aquí durante, al menos, un año.

**-Espero que salga todo bien y pueda renovar por dos años más.** Su español es limitado, aunque su deseo es mejorar su comprensión del idioma.

**-Si me hablan despacio, entonces entiendo bastante.**

Lo que si ha entendido es que ésta era una buena oportunidad para centrarse en su nueva faceta de técnico, aunque aclara que

## Si se aspira a conseguir buenos resultados, no hay mas remedio que trabajar duro



**-en el 94 trabajé como entrenador en Polonia y en ese año conseguí que dos de mis muchachos ganasen la medalla de bronce en C-2.1.000.**

Pero su corazón de campeón pudo más que su nueva tarea como técnico y **-al año siguiente me volví a casa para preparar los Juegos de Atlanta como participante. Mereció el sacrificio y esa decisión porque obtuve una medalla de bronce.** Era el tercer premio olímpico que conseguía. Su espina,

Klementiev es un competidor nato. En la foto de abajo tira de un pelotón donde figura el que hoy es su alumno Alfredo Bea. Foto de Manuel Pastrana

que aún tiene clavada, es que por culpa del boicot no pudo participar en la Olimpiada de Los Angeles.

**-Me partieron por la mitad. Fue mi gran decepción. Tenía serias**

# Que cada PALO aguante su VELA

Leendo su reportaje que hace referencia al pasado Campeonato del Mundo Junior celebrado en tierras finas, se desprende, no con cierta ironía, que el mayor conocedor de nuestra federación en labores de "reportero total", ha cometido en sus comentarios el error de atribuir a mi persona la dirección del equipo junior femenino del que escribe textualmente que "a la hora de la verdad, no aparecen en los resultados finales de un Campeonato del Mundo en el que se tenían depositadas grandes esperanzas ... pero la concentración de este equipo durante tanto tiempo merecía unos resultados más vistosos".

Pues bien Sr. Inclán, retome las actas de las reuniones de Junta directiva y demás órganos de gobierno de esta casa, de las que suele dar fe con su firma, y comprobará que la dirección de dicho equipo se encuentra a varios cientos de kilómetros de Madrid, en el Centro de Perfeccionamiento de Galicia, junto al equipo de kayak masculino. Así que dichos comentarios plasmados por su grácil pluma, en lo que no escatima sutil ironía, irán destinados a otra persona, y le recuerdo que las únicas damas que durante la pasada temporada han estado bajo mi dirección eran de categoría senior y al menos estas sí lograron aparecer en las hojas de resultados de las finales de la Regata Internacional Senior de Duisburg-97.

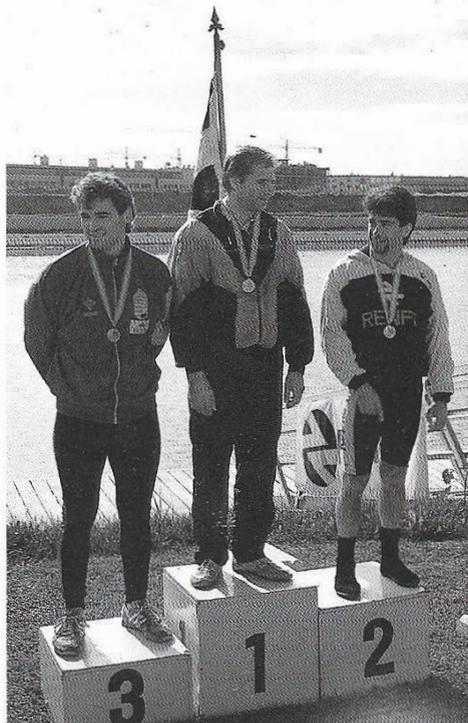
En cuanto al resultado del equipo junior canoa, si tengo algo más que añadir, y es que de todo el grupo que estuvo bajo mi dirección en la Residencia J. Blume (conjunto deportivo de los más variopinto) distribuidos en dos categorías y las tres modalidades, tan sólo dos eran canoistas junior, el resto hasta seis que asistieron al Campeonato del Mundo Junior, fueron incorporándose a la concentración en cuenta gotas allá por el mes de junio, incluso dos últimos lo harían quince días antes del evento, teniendo por tanto el tiempo justo para poder conjuntar las embarcaciones del equipo, por ello debemos calificarlos en su justa medida, ya que estuvieron presentes en las finales.

Y para finalizar sobre su comentario de que alguien vinculado a la dirección del equipo junior explicara unos resultados difíciles de digerir, creo que en esta ocasión debe buscar otra persona vinculada al equipo junior, quizás no tan proclive a tirar de pluma, pero que conozca con mayor detalle, el por qué y las circunstancias de dichos resultados.

Juan Carlos Vinuesa

posibilidades de ser oro o plata, pero, desgraciadamente, esas medallas no están ni figuran en mi colección.

Pero con la emoción de estar al lado de un ídolo olímpico, me olvidé de explicar porqué Clementiev ha aterrizado en España con la intención de pasar una larga temporada en esta tierra. La Federación Española le ha contratado para que se encargue de la modalidad de Canoa.



Klementiev en el podium junto a Alfredo Bea, rivales en su día forman equipo en la actividad.

Foto Manuel Pastrana

**-Es un reto para mí, coger a la selección española. Me gusta trabajar con jóvenes, aunque en la selección hay una buena mezcla de juventud y veteranía.**

No entra Iván Clementiev en el equipo nacional a ciegas.

**-Ya conozco a todos los componentes de la selección. Ya he trabajado con todos ellos tres días en el mes de Octubre. A**



Klementiev se entrevistó con nuestro Vicepresidente Sanmamed en los últimos mundiales. Ya era entrenador de la canoa española.  
Foto J. R. Inclán

Shelesteko y a Bea, por ejemplo, les conocí hace seis años cuando competía contra ellos. Son los veteranos del grupo. La clave está en acertar a combinarlos con los jóvenes que hay.

Se autodefine como un técnico bastante exigente.

-Si se aspira a conseguir buenos resultados, no hay más remedio que trabajar muy duro.

Su meta, a muy breve plazo, como entrenador del equipo nacional se centraliza **-en acercarnos a las medallas en el Mundial de Hungría, que se celebrará en septiembre del próximo año. Ese es mi objetivo en mi primera temporada. Pensar en las medallas.**

Viene con tantas ganas de trabajar,

Su recomendación a todos los componentes del equipo nacional es clara, directa y sencilla.

**-Hay que trabajar con cabeza.**

A los que la usan les llaman inteligentes. Eso lo pensamos nosotros.

**Alberto Salinas**

**BIDASOA**  
Canoe - Kayaks

**FABRICACION PROPIA**  
Material de piragüismo

**NUEVA DIRECCION**  
C/. Gabiria - Industrialdea Pab. 102 - 20305 Irún GUIPUZCOA  
Tfno. y Fax 62 61 44

# Maravillosas competiciones en mágicos escenarios



# NOVEDAD



El texto oficial del curso de Iniciadores de la Federación Española de Piragüismo, pretende que su contenido sirva para aprovechar al máximo las posibilidades que este deporte ofrece, sin renunciar a que el lector se introduzca en el campo de la enseñanza de piragüismo y tome contacto con la enorme oferta de actividades que se desarrollan alrededor de nuestra Federación.

Este libro está organizado en jornadas, siguiendo la misma estructura del curso de iniciadores. Aborda temas tan variados como:

- las especialidades del piragüismo
- las normas para elegir una piragua y cómo mantenerla.
- la estructura de nuestra Federación
- orientación al futuro enseñante sobre qué enseñar y cómo enseñar
- servir como guía del autoaprendizaje

Termina dando una muy útil y exhaustiva información sobre las numerosas competiciones y actividades que se realizan en nuestros ríos, embalses y costas.

1997. 17 x 24 cm. 200 págs.  
Nº 11056. Ptas. 1.500.

Unidades	Artículo	Ptas.
	<b>INICIACION AL PIRAGÜISMO</b>	<b>1.500</b>
		<b>Gastos de envío 350</b>
		<b>Total</b>

Nombre o razón social .....

Domicilio ..... nº ..... piso .....

C.P. .... Población .....

Provincia ..... Tfno. .... C.I.F. ....

El pago se realizará de la siguiente forma

Contra reembolso

Tarjeta de crédito:  VISA  MASTERCARD  AMERICAN EXPRESS

Nº tarjeta: .....

Fecha de caducidad: .....

Firma

**Enviar a: Gymnos, Librería Deportiva Gymnos. García de Paredes, 12. 28010 Madrid**  
Tfno.: 91-447 82 97 - Fax: 91-447 18 56

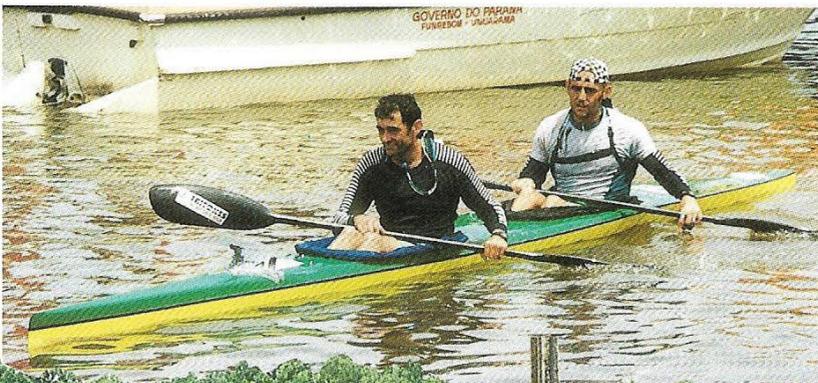
La costa oeste del Paraná impresiona al mundo, y los Juegos Mundiales de la Naturaleza han resultado un medio ideal para ofrecérselo a cuantos se han dado cita en esta particular competición, en directo o a través de las Televisiones del mundo que han seguido el acontecimiento. Trece deportes distintos han compartido una belleza natural que inunda al propio escenario de competición, todo en torno al gran lago que ha formado el Salto de Itaipu una de las siete maravillas del mundo moderno, con el mejor telón de fondo que puede soñarse para cualquier acontecimiento, las cataratas de Iguazu.

Y en este marco natural inigualable se disputaron entre otros deportes, regatas de rafting, de slalom y de marathon, invitando el Comité Organizador a la élite mundial en cada especialidad, en total prácticamente mil atletas atendidos por un ejército de voluntarios que les doblan en número y entusiasmo.

La competición de marathon se ha celebrado a lo largo de seis etapas, doscientos cincuenta kilómetros en total, atravesando zonas atractivas, duras en algunos momentos, pero superables por el reto en si mismo que encerraba una competición de estas características.

España estaba representada por la pareja compuesta por **Villalobos** y **Medrano**, del Club Tritones de Pisuerga y que estrenaban subcampeonato en la Copa del Mundo de Marathon. En las primeras etapas supieron marcar un ritmo endiablado y alzarse a la cabeza de la clasificación general, pero a medida que fueron avanzando las etapas, la lucha directa con los

Las pruebas de Marathon se desarrollaron en un ambiente excepcional. La pareja de Villalobos y Medrano realizó una espléndida competición  
Foto J. R. Inclán



mejores maratonianos del mundo fue desgastando sus fuerzas y relegándoles impotentes hasta la tercera posición, importante en cualquier caso y meritoria cuando se lucha contra la élite mundial y la implacable naturaleza.

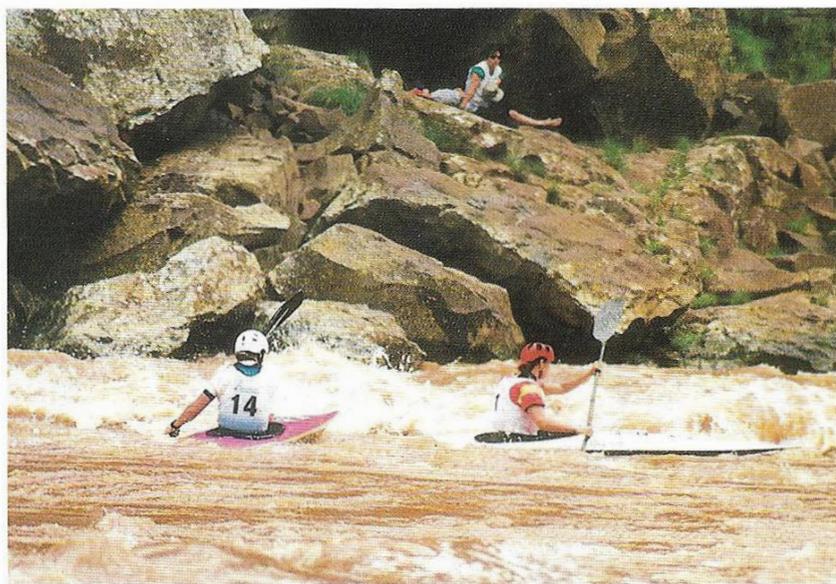
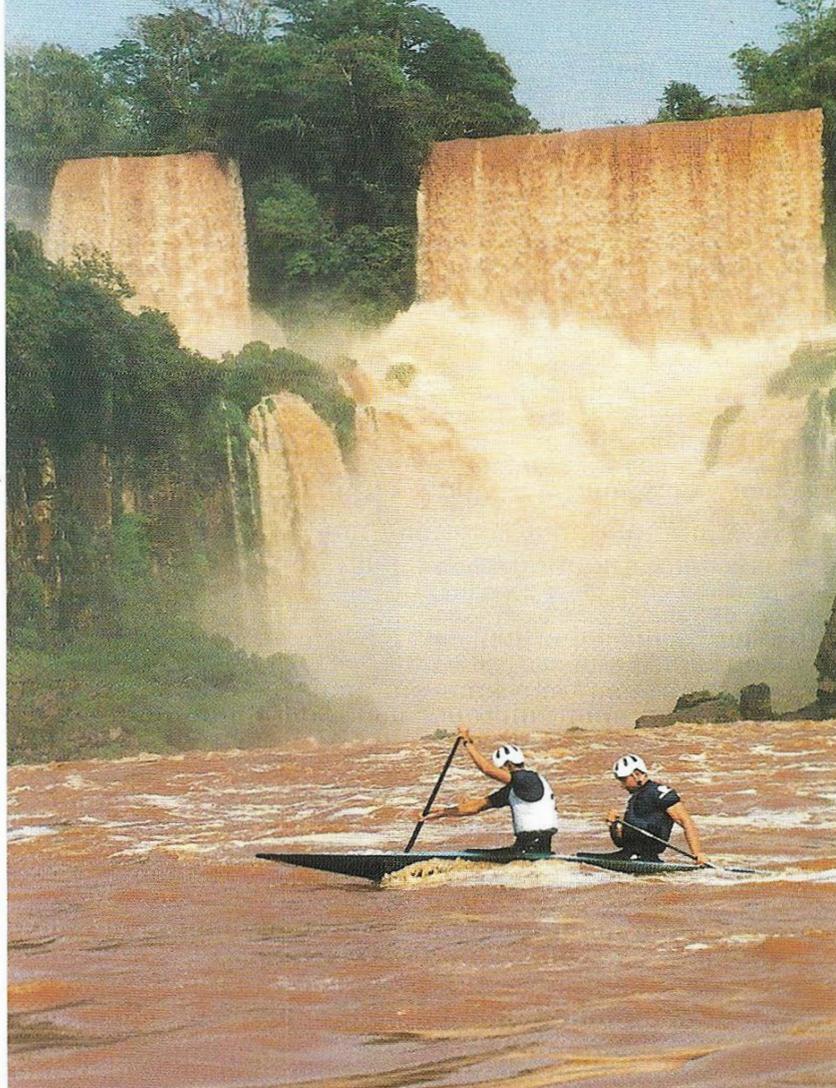
La salida se dio en Guaira, 56 km. largos esperaban a los competidores en K-1 y en K-2, exclusivamente fue solo un anuncio de lo que vivirían los esforzados piragüistas. La segunda etapa, entre Porto Mendes y Entre Rios, solo tenía 24 km., para entonces el enorme embalse del río Paraná originado por la presa mayor del mundo ya mostraba sus peligros a los navegantes, entre tanta vegetación, olas y viento azotando a los competidores en esta jornada en la que la lluvia no podía faltar.

La tercera etapa fue la más dura, con los cuerpos ya visiblemente tocados se enfrentan los supervivientes a los 62 km. que separaban Entre Rios de Missal, olas aún mayores, fuertes lluvias y temperaturas bajas, para lo que era de esperar en un Brasil que derrochó color en la acogida de todos los pueblos que se volcaban al paso de los competidores.

Missal, la cuarta etapa, un circuito de tan solo 20 km. y la salida de la penúltima etapa, la más larga, 63 km. hasta llegar a Tres Lagoas, donde una espléndida base de nuevo diseño y sabor colonial acogió a los fatigados competidores.

Al día siguiente se celebró la última etapa, lo que completó este peculiar marathon, que ganó el británico **Ivan Lawer** en K-1 tras 18 horas de paleo en solitario. Tras él se clasi-

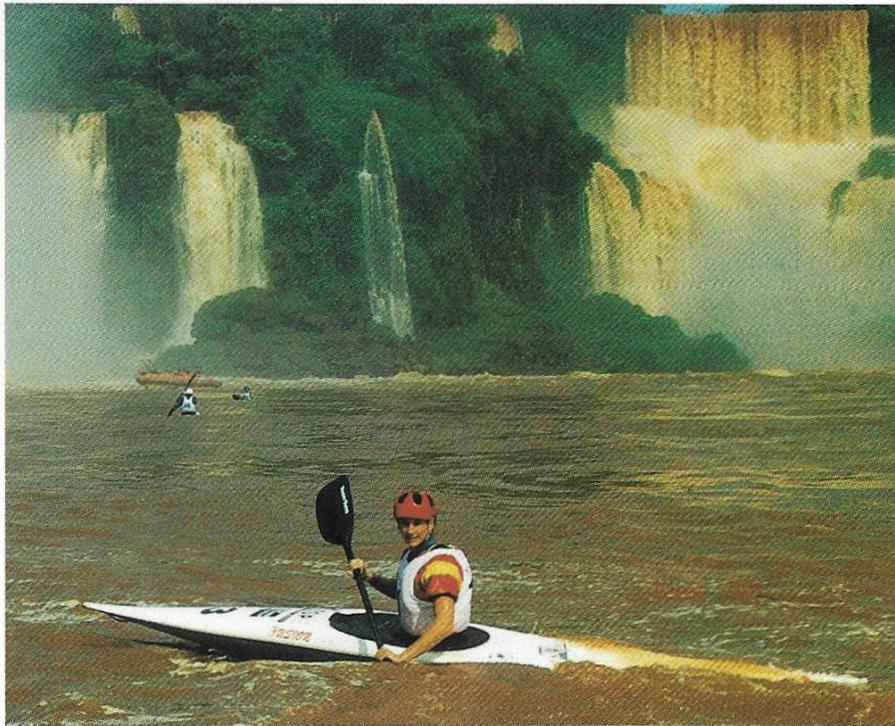
Los participantes de slalom tuvieron que enfrentarse a una bravura poco común. María Eizmendi realizó un brillante descenso  
Foto Jesús R. Inclán



ficó **Paul Marais**, de sudafrica, que invirtió en los seis días 18 horas y catorce minutos y tercero en el podium, para delirio de su público, el brasileño **Sebastian Cuatrin** a tan sólo un segundo del subcampeón, lo que da una idea de lo disputado de este circuito.

En K-2 la pareja Sudafricana **Chessman** y **Bird** se alzó con la victoria final invirtiendo un total de 16 horas 55 minutos, detrás se clasificaron los húngaros **Pavelka** y **Gyrula** y terceros fueron los españoles **Villalobos** y **Medrano** que totalizaron 17 horas 06 minutos.

Para entonces, ya habían empezado las clasificatorias de slalom,



María Eizmendi junto a las cataratas de Iguazú, una gran piragüista en un incomparable marco.



justo bajo la cascada de Iguazu, algo insólito, único y que si para el espectador resultaba admirable para los competidores suponía un encuentro maravilloso con un rincón de la naturaleza, caprichoso e irrepetible. Tras las series clasificatorias,

partiendo en grupos de tres embarcaciones, con puestos situados en crestas y corrientes que superaban cualquier fantasía, se inician las finales, ganaba en C-1 el croata **Danko Herceg**, en C-2 los ganadores fueron **Kolomanski** y

**Staniszewski**, de Polonia, mientras que en damas, la alemana **Evi Huss** se hacía con la victoria. En kayak masculino se imponía como no podía ser de otra manera el alemán **Thomas Becker** que solo unos días antes se había proclamado campeón mundial de slalom.

**María Eizmendi** y **Esteban Arakama** habían sido invitados por la organización como únicos españoles para luchar contra las aguas bravas de Iguazú, ambos cubrieron el expediente, disfrutando de una competición que se les antojaba más aventura que nada.

Terminaron unos Juegos de la Naturaleza, brillantes, acogedores y bien organizados, la Federación Brasileña de Canoagem integrada en las dos disciplinas de la FIC, aquí presentes, demostró que sabía lo que tenía entre manos, duras pruebas deportivas en la más espléndida naturaleza.

**Jesús R. Inclán**

Lo más importante es que el competidor debe palear el recorrido con ritmo uniforme y la embarcación se debe desplazar lo más uniformemente posible, ya que la resistencia del agua aumenta al cuadrado de la velocidad de la piragua.

El ritmo con el que se debe palear depende de la capacidad del competidor.

El **palista rápido** comienza a palear con fuerte ritmo hasta los 700 u 800 mts. ; a partir de ahí pasea con menos intensidad y luego gradualmente, aumenta el ritmo hasta la meta. Si no comienza a palear con el ritmo propio al que está habituado, sino que conscientemente ejecuta los movimientos con mayor lentitud, en teoría, para el final de la carrera, no puede quedarse rezagado; pero en la práctica está demostrado que si el competidor no obtiene ventaja al comienzo de la carrera, para los momentos finales se fatiga de la misma manera que si hubiera comenzado la carrera con un fuerte ritmo y gran esfuerzo. La salida debe ser, por tanto, enérgica, vigorosa y veloz y hay que desarrollar la resistencia durante los entrenamientos.

Otros **competidores salen con ritmo lento** y en la parte final de la carrera se adelantan a los demás. Esta es la táctica de los más resistentes, que pueden mantener un ritmo más uniforme. A ellos les favorecen todas las circunstancias adversas, por ejemplo , el viento en contra, las olas, etc. Naturalmente, estos competidores deben tener mucha confianza en sí mismos porque ocurre frecuentemente que el resto de los participantes se adelantan tres o cuatro barcos, y ellos no pueden dejar de palear a su propio ritmo ni precipitarse para alcanzar al resto de las embarcaciones. Metro a metro deben recuperar la desventaja y ganar la carrera en la parte final del recorrido. Aún así el palista debe fortalecer su cuerpo durante los entrenamientos para lograr ventaja también en las salidas.

Se consideran unas normas generales, que luego contrastaremos con los datos reales, para esta distancia. Son las siguientes:

- \* El primer 250 es el intervalo más rápido de la distancia.
- \* Los otros tres intervalos mantienen una mayor uniformidad, predicándose una disminución de la velocidad.
- \* El intervalo más lento suele ser el tercero o cuarto. Aunque es posible la utilización de intervalos de referencia más cortos nos mostrarían de forma clara un aumento de la velocidad en el último tramo de la carrera.
- \* En esta distancia es relativamente más fácil encontrar planteamientos tácticos que aumenten la velocidad en la segunda mitad del recorrido en detrimento de la primera.

En la actualidad, podemos destacar algunas variables a las que acogernos:

- Un **planteamiento regresivo** en velocidad, en la cual la velocidad va disminuyendo progresivamente. Planteamiento que parece ser el imperante en la distancia de 500 mts., donde las capacidades de fuerza y las vías energéticas son anaeróbicas.
- Un **planteamiento uniforme** en velocidad. En este caso la velocidad mantiene un comportamiento más estable, aunque el tramo más rápido siempre se encuentra próximo a la salida, como en el caso de la prueba objeto de nuestro

estudio. puesto que este planteamiento alcanza su máxima rentabilidad el potencial aeróbico individual.

250mts	500mts	750mts	1000 mts
x	X + 1	X + 2	X + 2

- Un **planteamiento progresivo** en velocidad, donde el tramo más rápido se encuentra al final del re-corrido. Este tipo de planteamiento tiene enormes dificultades al no poder evitar los problemas de olas, producidos por el resto de las embarcaciones. Sin embargo esta variante es utilizable en la distancia de 1 000 mts. y cuando en la calle contigua se encuentran palistas de un nivel superior al nuestro y queramos usar la ola como elemento de remolque. Este recurso táctico está condicionado por la distancia mínima entre embarcaciones exigida en una prueba de velocidad, 9 mts. Lo que hace que sólo podamos utilizarla cuando el nivel del palista o barco de equipo contrario sea claramente superior. Es decir, respetando la distancia mínima entre embarcaciones, casi nunca podremos ganar al barco al que hemos chupado ola.

250mts	500mts	750mts.	1000mts
X+2	X+2	X+1	X

A la elección de la variante táctica mas aconsejada nos ayudará el concepto de velocidad de reserva: diferencia entre la velocidad en la distancia 100 mts con barco en movimiento, y la velocidad en un intervalo de 100 mts durante una prueba de 500 o 1000 mts. Es tanto un indicador de resistencia específica como táctico, pues nos permite saber cuál es el margen de mejora que puedo obtener en el desplazamiento de la embarcación.

La variante táctica elegida debe basarse además de en los condicionantes tácticos expuestos anteriormente, sobre todo en las características individuales, tanto físicas como psicológicas, de cada palista. Así palistas con un gran potenciaj de fuerza y resistencia anaeróbica deberán optar por un planteamiento regresivo, y palistas con un gran potenciaj aeróbico, por un planteamiento uniforme o incluso progresivo.

En las pruebas de 1000 mts. :

500mts	1000mts	250mts.	500mts	750mts	1000mts
X	X+3	X	X+2	X+3	X+2

Para obtener el máximo rendimiento posible es necesaria una gran disciplina táctica:

- \* Durante el entrenamiento, con el objeto de lograr el necesario acondicionamiento.
- \* Durante la competición donde el palista se debe abstraer de las circunstancias exteriores.

Sin embargo, es necesario fomentar cierta adaptabilidad táctica en función de la situación real de la competición, de las características de los adversarios y de su situación en el campo de regatas.

**ANALISIS TACTICO DE LA FINAL OLIMPICA DE BARCELONA'92**

Lo primero que debo reseñar es que el orden de las calles no es el real, sino que se refieren al orden de llegada. Así, la calle 1 se referirá al Campeón Olímpico y no al palista que iba por dicha calle durante el desarrollo de la prueba.

Hecha esta aclaración entraré directamente en el análisis de la prueba tomando como material los registros de tiempos parciales distribuidos por la organización, de los que me he servido para realizar las gráficas que se adjuntan.

En la primera se sigue el desarrollo de la prueba en base a los tiempos de paso cada 250 mts. La siguiente compara el porcentaje que ocupa cada parcial dentro del tiempo total realizado por cada palista; y la tercera, que es la que en definitiva me ha sido más útil, desvelando claramente las diferencias entre los planteamientos de los ocho finalistas, representa los distintos parciales en barras.

Se puede observar un planteamiento táctico similar entre los finalistas.

Si dejamos para una posterior valoración la carrera de la calle 8, la cual está condicionada por unas características especiales, se sigue una línea bastante regular durante toda la prueba.

Dejaré a un lado, por un momento, las diferencias de tiempos para analizar únicamente las relaciones entre los cuatro parciales en los que hemos dividido la prueba.

Como se observa en las gráficas, las calles 2,3,4 y 6 siguen una evolución idéntica y totalmente regresiva en los cuatro tramos de la

- salida fuerte, siendo el primer intervalo el más rápido de la prueba;
- los tres intervalos siguientes disminuyen en velocidad;
- la mayor uniformidad se mantiene entre el 250-750;
- siendo el último 250 el más lento.

Únicamente el palista de la calle 7 mejora el tiempo del último parcial respecto de su anterior. Dado su buena salida, podemos deducir que sea un especialista de 500 mts., de gran potencia y que no tenga muy bien asimilado el ritmo de 1000 mts. por lo que, al no vaciarse en la parte central puede mejorar su ritmo en el último 250. Este último parcial, que a pesar de ser rápido en su planteamiento es lento con respecto al ritmo de la prueba, delata una deficiencia en su estado aeróbico.

La regularidad de la calle 1 es muy destacada, es el único palista que mantiene la velocidad en los tres primeros parciales, siendo incluso el tercero más rápido. Este aumento de ritmo, junto a un cuarto parcial con diferencias mínimas de ritmo con respecto a los demás y el más veloz de todos los 250 mts finales le dará la victoria.

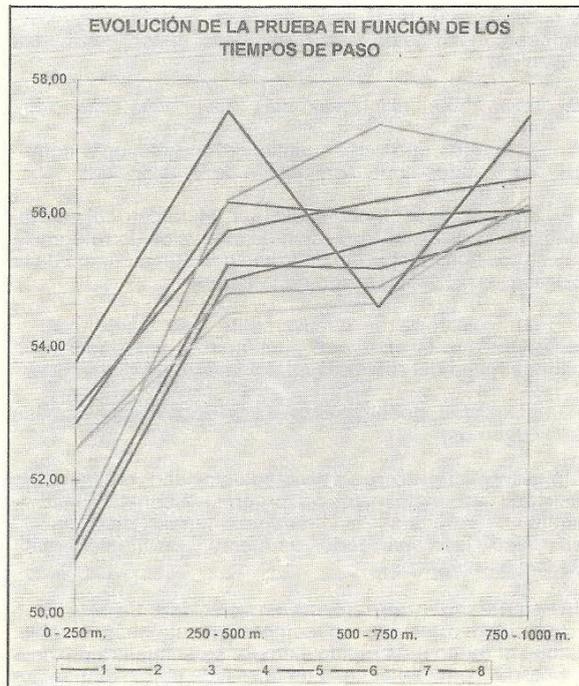
Dicho planteamiento ha sido seguido de igual modo por la calle 5, de la prueba realizada por éste palista señalamos que, a parte de aumentar la velocidad en el tercer parcial, su cuarto parcial es igual de rápido que el segundo. Un planteamiento igual lo ha seguido la calle 8, pero ya nos hemos referido antes a la características personales del

palista en cuestión. No quiero decir con ello que en la táctica seguida por los demás palistas no hayan influido, es más, son la razón fundamental para el decantamiento por una estrategia u otra; sino que en este caso interfieren especialmente en el desarrollo de esta prueba es cuestión. Por tanto, y dado que ha supuesto una táctica peculiar en relación a los demás competidores( claramente observable en el gráfico 1) voy a justificar sus circunstancias. Especialista de 500 mts. Campeón del mundo en esta distancia el año anterior a la Olimpiada, su objetivo principal era la prueba del K-1, 500 mts, dado que el 1 000 es anterior en el calendario olímpico su planteamiento estaría más supeditado a una transferencia positiva con relación a la prueba de 500 que a un puesto destacado en la prueba que analizamos. Así pues, no podemos utilizarlo como referencia para establecer una táctica general de la prueba.

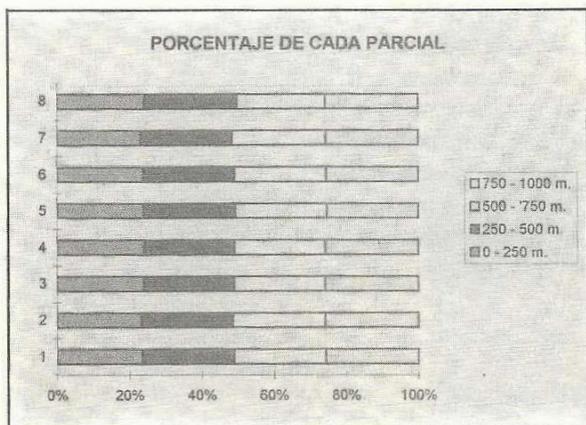
Tras el análisis de esta prueba afirmamos que lo más eficaz, lo que ha propiciado los mejores resultados es un planteamiento en el que el primer 250 es el más rápido y a partir de ahí se intentará mantener un ritmo lo más uniforme posible, ajustándose a un planteamiento regresivo.

**TIEMPOS DE PASADA BARCELONA'92**

Calle	K-1, 1.000 Metros			
	Distancia			
	0-250m.	250-500m.	500-750m.	750 -1000m.
1	51,04	55,24	55,20	55378
2	50781	55,01	55,60	56,08
3	52,45	54,50	54,68	56130
4	52,47	54,81	54,92	56717
5	52,86	56,18	55799	56,09
6	53,06	55775	56,22	56,57
7	51,21	56,22	57135	56,92
8	53,79	57,55	54,62	57,50



GRAFICA 1



GRAFICA 2

El planteamiento que diversos autores señalan como el más utilizado en la prueba de 1000 mts., que incluye el primer 250 más rápido y luego los otros 750 cada vez a menos velocidad, dentro de la mayor uniformidad posible; sólo los vemos puestos en práctica por dos palistas, la calle 2 y la 3 aunque no lo desmereceremos por ser poco utilizado dado los buenos resultados de ambos.

Los demás palistas realizan un cuarto parcial más rápido que el tercero, adaptándose a un planteamiento propuesto de este modo:

$$X \quad X+2 \quad X+3 \quad X+2$$

Estableciendo la variable de que el cuarto parcial de unos es más rápido que el segundo, y en otros más lento.

Tratan especialmente de evitar la regresión en el último parcial.

Es curiosa la uniformidad de planteamientos que apreciamos en la prueba, pues son cinco los participantes que siguen este planteamiento.

La calle 5 sigue una táctica totalmente diferente, gracias al hecho de que el palista en cuestión se trata de Agustín Calderón, representante español, he podido analizar con él su táctica y las características personales que le han llevado a elegirla.

Podríamos identificar su planteamiento como -.

$$X \quad X+1 \quad X \quad X+1$$

Ésta es una variante del esfuerzo lo más adaptada a los tiempos realizados pero es meramente simbólico para que se pueda observar con claridad la gran diferencia con el planteamiento que hemos señalado como el más utilizado.

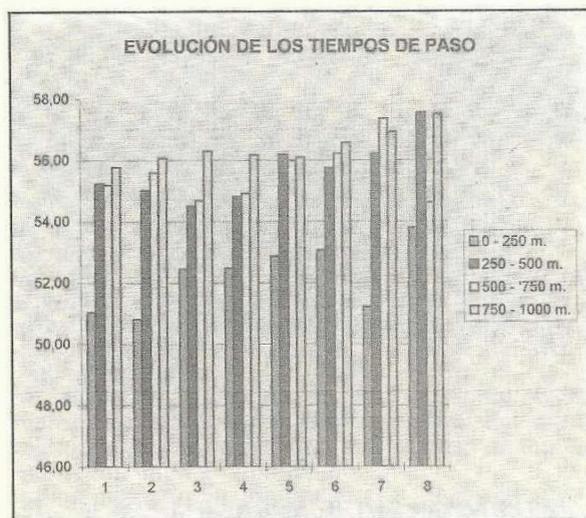
Según el propio palista la táctica que utiliza está condicionada totalmente por el hecho de que es muy lento en salida, podemos apreciarlo claramente en las gráficas 4 y 6. Por ello es que debe ir remontando olas de los demás palistas, más rápidos que él en el primer parcial, lo cual nos da referencia de unas características psicológicas muy especiales. Explica Agustín Calderón que ¡a estrategia propuesta por su entrenador es: remontar lo posible en el segundo parcial para coger un ritmo bueno y al paso por el 500 hacer una segunda salida.

Siguiendo su prueba en la gráfica 6 vemos que realmente su primer parcial es lento, siendo casi igual que el cuarto, y que el último parcial es igual que el segundo.

Su propia experiencia es que no coge el ritmo hasta el 500, ya que debido a las condiciones adversas ( olas, desgaste psicológico, .... ) se

encuentra bastante incómodo en la primera parte de la prueba. Y añade además que, a pesar de ser ésta la estrategia elegida como más adecuada aún le es muy difícil llevarla a cabo en el momento de la prueba, pero intenta llevar a cabo su táctica de la manera más ajustada.

El éxito de Agustín Calderón, palista dentro de la élite mundial, es un claro ejemplo de la necesidad de adaptación de la táctica tanto a las características condicionales como psicológicas del piragüista y de su importancia para la obtención de resultados.



GRAFICA 3

### ANÁLISIS TÁCTICO DE LA FINAL OLÍMPICA DE ATLANTA96

El mismo método que he seguido para analizar la final de Barcelona lo he aplicado con los resultados de Atlanta. Así será también más sencillo, tras haberlas estudiado por separado, compararlas.

Con un golpe de vista a la gráfica 4 podemos destacar la uniformidad en las pruebas realizadas por los ocho palistas y la disminución en las diferencias de tiempo empleado en los distintos parciales.

Analizaremos, como ya he indicado, la evolución de los parciales, al margen del tiempo realizado en cada uno por cada palista. Un seguimiento del gráfico 6 nos facilitará esta tarea y dará una idea clarísima de las diferencias de planteamiento.

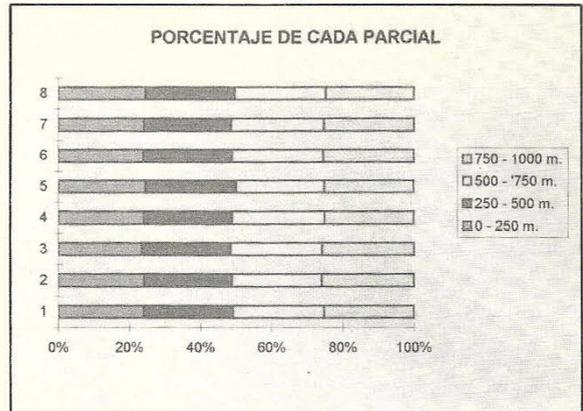
De la entrevista con Agustín destacar además que afirma no utilizar la misma táctica cuando compite en pruebas Nacionales que Internacionales, donde, aunque salga lento coge pronto un ritmo que le permite controlar la prueba ya que las diferencias no son tan grandes en salida como por ejemplo ocurrió en Atlanta y por tanto las condiciones no son tan adversas para remontar.

Gregorio Vicente, representante español en Atlanta y de gran experiencia Internacional comentaba este aspecto de la táctica, dando relevancia especial a las diferencias entre las pruebas Nacionales y las Internacionales. Este palista de potente salida y especialista de 500 utiliza en el 1000 una táctica muy diferente a la de A. Calderón, manteniendo un ritmo uniforme en el segundo y tercer parcial, siendo el último parcial algo más lento.

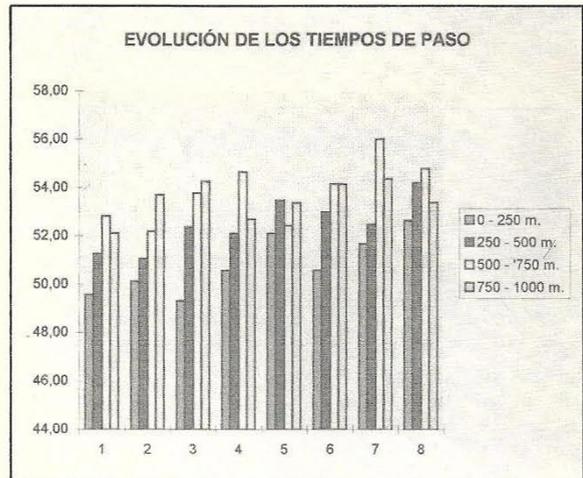
Así también nos desvelaba Marcos A. Fernández, olímpico en Atlanta, como sus capacidades funcionales, propias de un velocista, le obligan a intentar adaptarse de una manera especial a las pruebas de 1 000 mts. Este palista destaca su intención de "controlar" un poco en salida e intentar mantener un ritmo lo más uniforme posible, intentando subir un poco al final.

**TIEMPOS DE PASO ATLANTA'96**

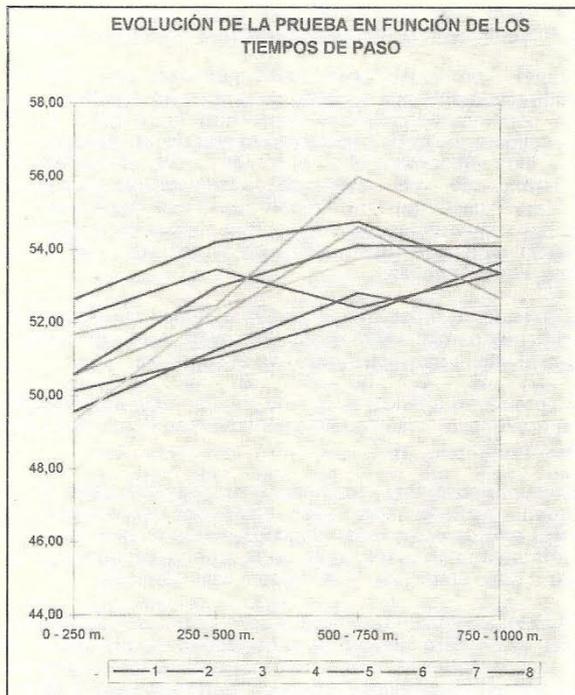
Calle	K-1 1000 mts.			
	0-250m.	250-500m.	500-750m.	750-1000m.
1	49,57	51,26	52,83	52,13
2	50,13	51,06	52,20	53,68
3	49,31	52,338	53,77	54:25
4	50,157	52,11	54,65	52,70
5	52,11	53,46	52,43	53,38
6	50,58	52,98	54,14	54,14
7	51,568	52,348	56,01	54,37
8	52,64	54,21	54! 78	53,39



GRAFICA 5



GRAFICA 6



GRAFICA 4

**COMPARACION ENTRE AMBAS PRUEBAS**

A partir del análisis de las dos pruebas podemos establecer la comparación entre ambas, con el fin de encontrar y analizar las diferencias.

Primeramente es inevitable destacar la gran diferencia de tiempos finales, que es una de las razones que han motivado a este trabajo.

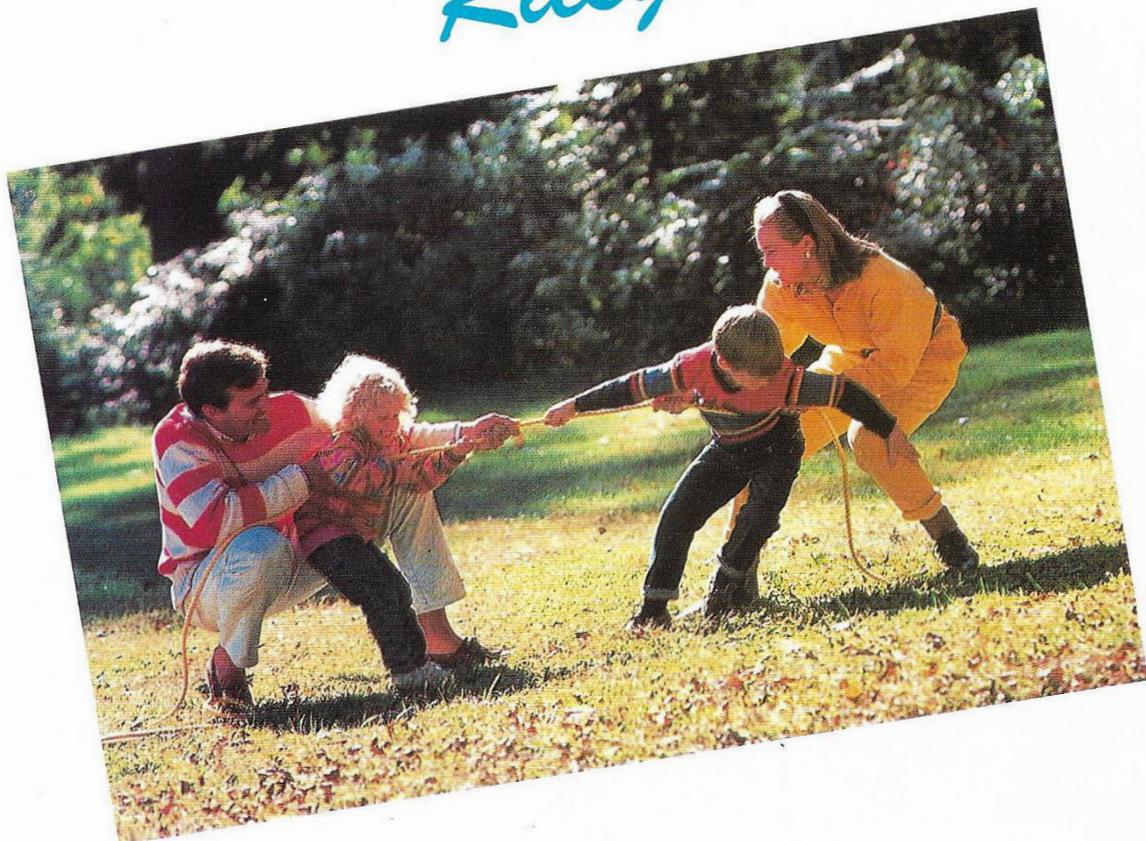
Sin embargo, la mejora de tiempos no se remite sólo a la prueba de 1000 mts., sino a todas las pruebas del calendario olímpico con lo que podemos afirmar que la mejora de los tiempos en los- 1000 mts. no ha sido debido únicamente a los cambios tácticos, aunque el objeto del estudio sea únicamente éste y no entremos en, más detalles.

Próximo capítulo

**ANÁLISIS TÁCTICO DE LA PRUEBA DE 1.000 MTS. EN PIRAGÜISMO**

# INDIVIDUAL

## Riesgo



*Los esfuerzos que cada día aplicamos a  
solucionar nuestras necesidades familiares  
tienen una SEGURA RESPUESTA.*

*INDIVIDUAL RIESGO, una fórmula flexible,  
de amplias coberturas, razonable coste y  
además con beneficios fiscales.*

