

# AGUAS VIVAS

Revista de la Real Federación Española de Piragüismo

INTERNATIONAL CANOE  
FEDERATION

BOARD of DIRECTOR

16 - 18 april 2004

Santiago de Compostela



## Europeo en POZNAN

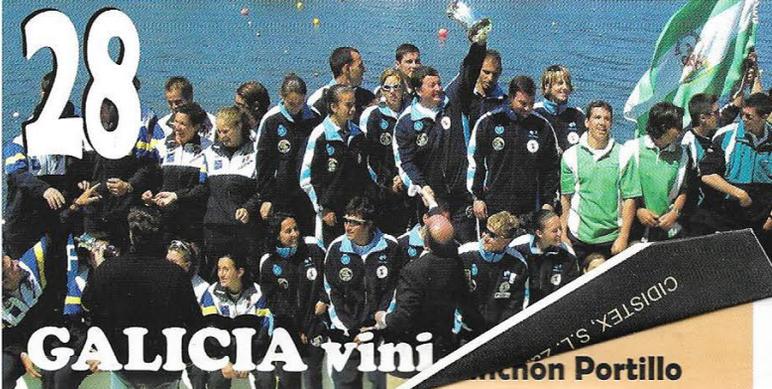
### Once medallas Cinco plazas olímpicas más y tropezón en el K-4.



### Cto. España de Invierno



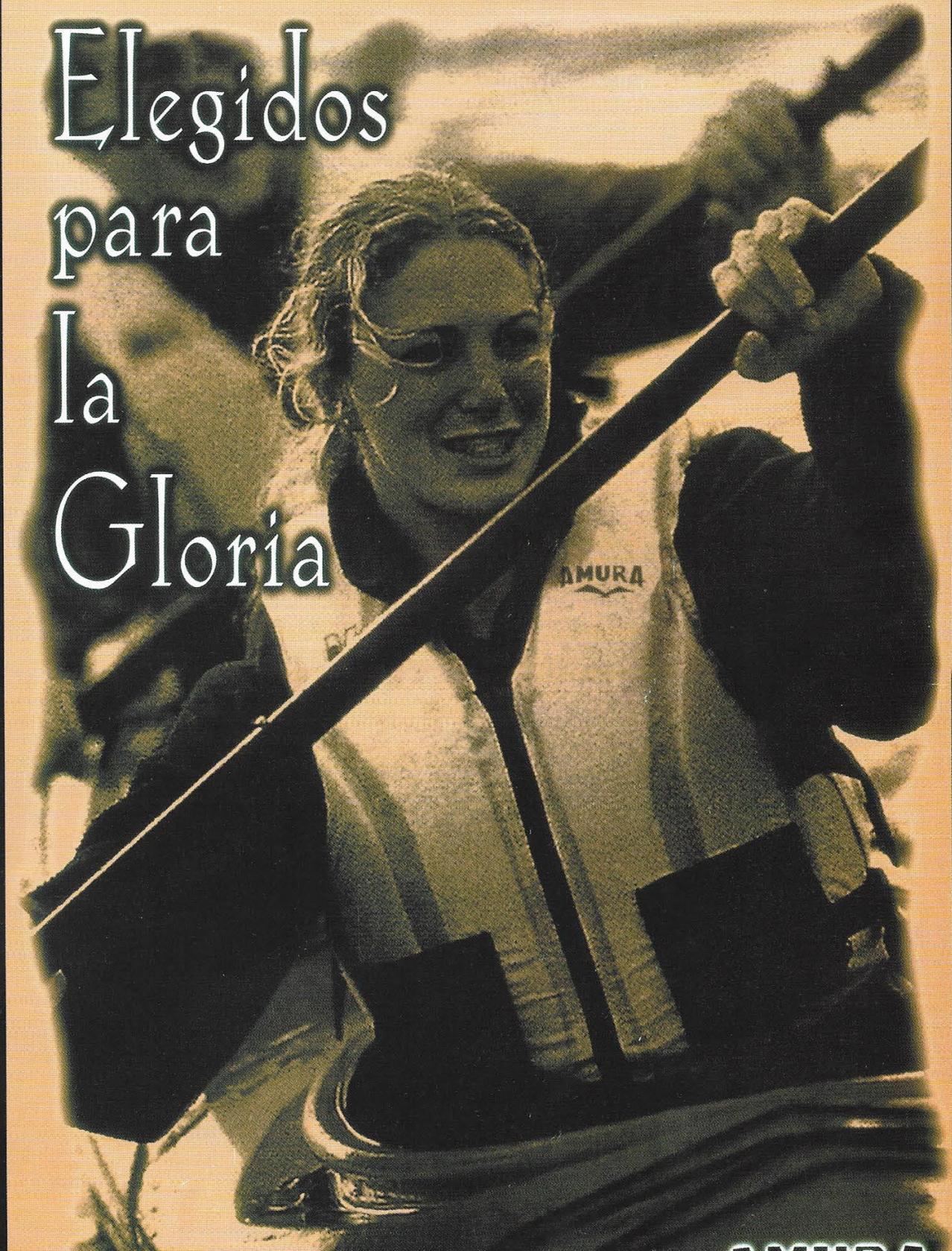
# 28



GALICIA vini

función Portillo

# Elegidos para la Gloria



Preparados para obtener los mejores resultados; juntos en el gran objetivo, el éxito en los **Juegos Olímpicos de Sidney 2000**. Con la exigencia de la alta competición y dispuestos a seguir el camino de la gloria.

**AMURA**

Tu Marca Personal

Revista Oficial de la RFEF

Fundada en 1969

REDACCIÓN-ADMINISTRACIÓN

PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Antracita, 7 - 3º

28045 - Madrid - España

Tlf. 91 506 43 00 Fax. 91 506 43 04

Correo electrónico: mlopez@rfep.es

Presidente

Santiago Sanmamed

Coordinación

Miguel López Gutiérrez

Redacción

Jesús R. Inclán

Daniel Navarro

Gema Maldonado

Fernando García

Lluís Rabaneda

José Seguí

Carlos Prendes

Jose M. Vallejo

Juan C. Muñiz

Iñigo Losada

Núria Vilarrubla

Aitor Arce

Alejandro Agüera

Guillermo Soler

Félix Martínez

Carlos Mieres

Miguel López

Diseño

Miguel López Gutiérrez

Suscripciones/Distribución

Miguel López / Nacional Post

Corresponsales

Enrique Prendes (Galicia)

Colaboración Gráfica

Agustí Cucurull ( Poster Central )

Publicidad

Miguel López Gutiérrez

mlopez@rfep.es / 915064300 / 619032402

Producción

Real Federación Española de Piragüismo

Imprime

GRÁFICAS LEAL

Depósito Legal

M. 1680.1969



[www.rfep.es](http://www.rfep.es)

## Editorial

# No será nada fácil...



El listón se ha puesto muy alto, nunca tres meses antes de unos JJOO se habían conseguido siete medallas en distancias olímpicas en un europeo tan complicado, y el bagaje de los tres últimos años es esperanzador, 21 medallas en mundiales en todas las distancias y especialidades, y aun así somos conscientes de que **NO HEMOS CONSEGUIDO NUESTRO OBJETIVO.**

Los próximos JJOO de Atenas 2004, no permiten confianzas, las diferencias son pequeñas, el ejemplo de nuestro K-4 masculino lo dice todo, están fuera por 6 centésimas.

Durante este periodo olímpico 2001-2004, el Equipo Nacional ha disfrutado de una situación nunca vivida anteriormente, se ha puesto a nuestras disposición los mejores medios materiales y humanos existentes en nuestro país, nuestra federación no ha escatimado recursos y el resultado antes mencionado lo dice todo y nos ha colocado a nivel de otras potencias mundiales como Hungría, Alemania, Polonia...

Pero no será fácil, no existe ninguna seguridad de éxito en los JJOO, la competencia va a ser enorme.

El ambiente del equipo es fabuloso, contamos con un grupo deportivo y humano impresionante, los jóvenes han dado el salto al podium con poco más de 20 años, los técnicos disponen de experiencia y capacidad de trabajo como para afrontar los próximos tres meses con mucha esperanza, sabemos cual es el camino a seguir.

Estamos seguros de mejorar, aun no se ha alcanzado el nivel de forma óptimo y las ganas son enormes, pero así y todo no podemos, no debemos asegurar nada. Sabemos que en Atenas muchos países van a presentar un nivel físico muy superior al de los pasados mundiales y europeos, no nos podemos dejar llevar por la euforia del momento, pero una cosa podemos garantizar: Haremos nuestro trabajo con toda la entrega de la que seamos capaces, no vamos a bajar la guardia y nosotros también estaremos allí para intentar demostrar a todo el deporte olímpico que en España el piragüismo tiene algo importante que decir.

Para ello necesitamos algo que nuestros directivos no nos pueden dar, necesitamos el apoyo de todo el piragüismo nacional, de los clubes, de los ríos, de las federaciones regionales, de los aficionados, de todos, no puede faltar ninguno. Solo así podremos estar seguros de conseguir ese objetivo que se nos ha negado durante los últimos 20 años y que nos pertenecerá a todos. Lo intentaremos con todas nuestras fuerzas, pero no será fácil...

Beatriz Manchón Portillo

# AGUAS VIVAS

## Sumario



**6**  
Campeonato  
de Europa,  
Poznan



**10**  
Campeo-  
nato  
Junior,  
Piestany



**4**  
Campeonato  
de España



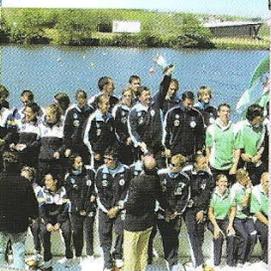
**10**  
Reunion FIC  
en Santiago  
de Compostela



INTERNATIONAL CANOE  
FEDERATION  
BOARD of DIRECTOR  
16 - 18 april 2004  
Santiago de Compostela



**12**  
III Liga  
Nacional  
"Hernando  
Calleja"



**20**  
Campeonato  
de España de  
Federaciones  
Autonómicas

**18**



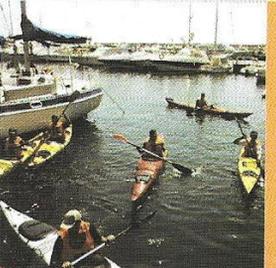
**8**  
Slalom



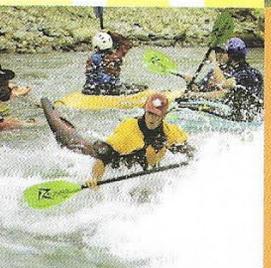
**4**  
Kayak  
Polo



**37**



**48**  
Kayak  
de Mar



**52**  
Aguas  
Bravas

**31.** Federación Andaluza **34.** Federación Gallega  
**50.** Federación Madrileña **56.** Federación Murciana

# Carta del Presidente de la RFEP

## LOS DRAGONES

El Piragüismo es un deporte que tiene muchas y muy diferentes modalidades, unas olímpicas, como es la pista, con doce medallas en juego o el slalom, con cuatro, y otras no olímpicas pero con Campeonatos Internacionales a nivel oficial, como son Maratón, Kayak-Polo, Descenso en Aguas Bravas, Kayak a Vela, Dragones y Estilo Libre, también llamado "Rodeo". Así mismo, existen otras modalidades no competitivas y de Turismo, sin Campeonatos Internacionales como son el Rafting, Kayak de Mar y todas las denominadas de aventura.

La Federación tiene la competencia, yo entiendo obligación mas que competencia, de desarrollar todas estas modalidades en España y con Programas adecuados conseguir el nivel suficiente para representar a nuestro país en las competiciones oficiales que se organicen bajo el amparo de la F.I.C.

Desde hace muchos años competimos a nivel Internacional en pista, en slalom y maratón y más recientemente lo hacemos en Kayak-Polo. En estos últimos años hemos comenzado en estilo libre, siendo la nación que más está luchando a favor del reconocimiento de la modalidad, este año se celebrará el primer Campeonato de Europa Oficial, en Sort, donde ya se celebró en el 2.001 un Campeonato del Mundo no reconocido por la Federación Internacional. Este año 2.004 competiremos por primera vez en el Campeonato del Mundo de Descenso en Aguas Bravas, por lo que tan solo nos quedan dos modalidades que desarrollar en España empezar a competir Internacionalmente: El Kayak a Vela y los Dragones.

Establecer la modalidad de Dragones en España es un objetivo que a corto plazo queremos poner en marcha.

Los Dragones es una de las modalidades más importantes del Piragüismo Mundial, tienen una fuerte implantación en Asia, con cerca de dos millones de aficionados y en algunos países europeos como Gran Bretaña, Alemania, Holanda. Son embarcaciones de 10 y 20 canoistas en categorías masculinas, femeninas y mixtas, a los que hay que sumar "al del Tambor".

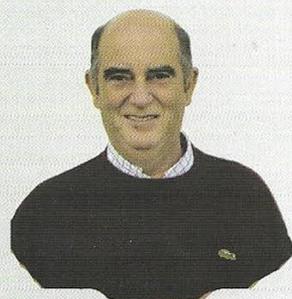
En España hemos dado coletazos pero mal dados, competiciones "por una vez", en Sevilla, Atlético-Real Madrid, en el Retiro. Con carácter universitario, en Murcia, ya se han celebrado cinco ediciones de una importante competición con participación de Valencia, Madrid y Murcia en la última edición, el fallo principal está en que las embarcaciones que empleamos no son las oficiales de la F.I.C., por lo que tendremos que volver a empezar.

En el intento de promocionar esta modalidad de Dragones, en España, empezaremos por la adquisición de embarcaciones reconocidas y facilitarlas, a través de las Federaciones Autonómicas, a los Clubes y Universidades, así como, con el ya constituido Comité de Dragones en la Federación establecer un primer calendario de competiciones para la Temporada 2.005.

En el año 2.005 y dentro del programa de los Campeonatos Mundiales de deportes no olímpicos, que se celebrará en Alemania, en la segunda quincena del mes de Julio, habrá competición de Dragones. La F.I.C. ha ofrecido a España la posibilidad de organizar, una semana antes o una después, en Castelldefels, el primer Campeonato del Mundo de Dragones.

**¡Todo un reto!**

**Santiago Sanmamed Lora**



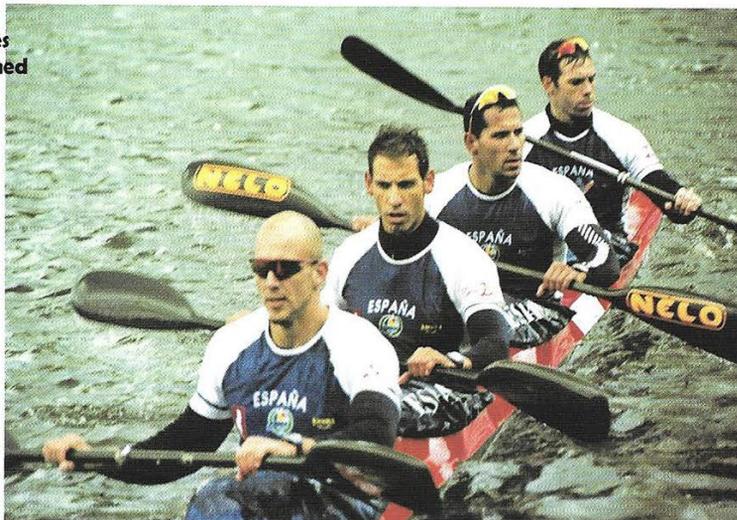
# Campeonato de

Textos: Carlos M. Prendes  
Fotos: Santiago Sanmamed  
Manuel Muñoz

El equipo de Kayak masculino acudía a este **Campeonato de Europa** con un objetivo fundamental: intentar la clasificación de las cuatro embarcaciones que no lo hicieron en el **Campeonato del Mundo del 2003**. Como objetivo secundario se buscaba un resultado digno de "Perucho", tras un periodo de preparación que no conducía a su mejor momento de forma, algo que se pretende de cara a los Juegos Olímpicos.

El equipo llegó a **Poznan** tras haber realizado la programación prevista. Sin contratiempos de lesiones graves, con datos esperanzadores en todas las embarcaciones y con enorme ambición por parte de todos los deportistas. Todos éramos conscientes de la dificultad de la "empresa" a la que nos enfrentábamos, pero no descartábamos ninguna opción.

Tras la disputa de las eliminatorias las ilusiones del equipo seguían intactas. **Jovino** remó bien. Tácticamente. Buscó quedar segundo para no encontrar demasiados rivales fuertes en la semifinal y acertó. **Hernández y Pablo** empezaron a llamar la atención de todos sus rivales. El **K-4** salió decidido a plantar cara a los húngaros en la disputa por una plaza en la final. No pudo ser y sí se detectaron algunos errores que había que corregir en la semifinal. **Fran y Damián** también comprobaron que llegaban al Campeonato en buenas condiciones y dis-



taco". Los habituales en la disputa de las medallas en K-2 1000 tomaron nota de una nueva tripulación que podía hacer daño... Los nuestros, no pensaban en que había siete K-2 sin plaza olímpica para tres "billetes" a los Juegos. Empezaron a convencerse que podían ser medallistas. El **K-4** remó mejor que en la eliminatoria, manteniendo siempre a raya a los difíciles rivales por la final. Un paso más

## Éxito incompleto e "injusto".

puestos a todo. El susto de la jornada nos lo dio **Perucho**, que no pudo adaptarse al fortísimo viento y oleaje, y tuvo que esperar a ver si pasaba por tiempos. Por suerte, así sucedió.

Con la llegada de las semifinales comprobaríamos si estábamos realmente en condiciones de disputar las pocas plazas en liza para los **Juegos Olímpicos**. **Jovino** volvió a remar muy bien. Se le vió fuerte y pudo incluso bajar un poco el ritmo al final pensando en la final. Siete eran los palistas en la final no clasificados para Atenas, y solo cinco plazas en disputa. **Hernández y Pablo** dejaron claro en la semifinal que podían "armar el

hacia la clasificación olímpica. Todavía habría que "pelear" mucho. Cinco embarcaciones no clasificadas para Atenas y solo plaza para dos. **Fran y Damián** no querían ser menos que sus compañeros de 1000 metros y se ganaron el derecho a ser finalistas con brillantez. A punto estuvieron de remar la final habiendo conseguido ya el billete olímpico.

En la final cuatro K-2 en liza en lucha por tres plazas disponibles. **Perucho** sorprendió a todos por la calle ocho remando siempre entre las tres plazas que había para la final. Ya estaba casi cumplido para él el objetivo del Campeonato. No había entrenado para mucho más y había rivales muy fuertes buscando billete para **Atenas** que llegaban a Poznan en su mejor momento de forma.

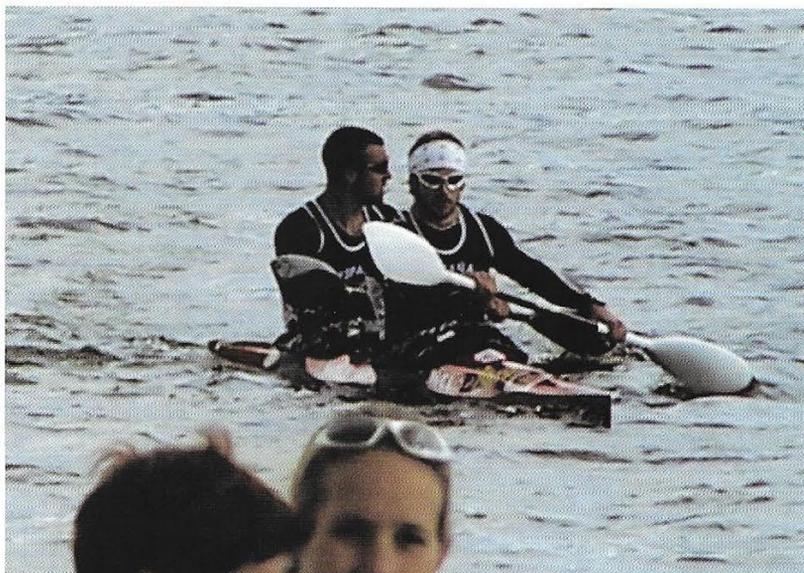
El viernes volvimos al hotel, después de remar las semifinales, con mucha ilusión y con un equipo muy seguro de sus posibilidades de clasificación. Nombres ilustres habían fallado ya en sus deseos de clasificación y nosotros seguíamos todos vivos...

País	Ranking Final por Países																				Total							
	Hombres										Mujeres																	
	200				500				1000				200				500					1000						
	K1	K2	K4	C1	C2	C4	K1	K2	K4	C1	C2	C4	K1	K2	K4	C1	C2	C4	K1	K2		K4	C1	C2	C4	K1	K2	K4
HUNGRÍA	3	7	10	4	8	7	10	4	10		10	5	6	4	10		5	10	7	8	8	10	10	8	10	10	7	191
RUSIA	2	8	7	10	6	8	2	7	7	10	6	8		3	3	6	8	5	3	4	7			4	5	4	8	141
POLONIA	7	4	1	6	8	2		5	4	1	8	6		7	3	10	6	8	6	4	2	6	5	8	8	6	131	
<b>ESPAÑA</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>8</b>				<b>7</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>7</b>						<b>108</b>		
ALEMANIA	10	6		8			6	10	5	8	3	4	1	10	7	5	7	7	8								105	

# Europa POZNAN

La cosa no podía empezar mejor el sábado en las finales de 1000 m. **Jovino** remó su mejor carrera del Campeonato y una de las mejores de los últimos años. Llegó tercero y estalló la alegría entre todos los componentes del equipo. Doble premio: medalla, acompañando a dos nombres ilustres en el podium y una embarcación más clasificada para los Juegos. Quienes habían pronosticado su declive, tendrán que rectificar sus pronósticos... **Hernánz y Pablo** dejaron boquiabiertos a todos. Llegaban al último 250 metros en el podium y luchando por ganar. Al final un segundo puesto maravilloso y espectacular en una tripulación joven y nueva con apenas tres meses de entrenamiento juntos. Les llovieron las felicitaciones. No era para menos. Acababan de conseguir algo impensable hacía pocas semanas. Ni los más optimistas pensaban que era posible. Ellos sí confiaron en sus posibilidades desde el principio. El **K-4** también fue para la salida sabiendo que tenían que remar muy bien y aspirando al podium si querían una de las dos plazas en disputa. Salieron como ellos lo hacen en las mejores ocasiones. Cogieron el ritmo adecuado yendo muy bien situados. Pasaban el 500 y estaban segundos. Todo iba bien. A esa altura marcaron una subida y aún se distanciaron un poco más de rumanos, rusos y australianos que eran los rivales que estaban por detrás. Ellos y los noruegos, detrás de los húngaros que lideraban la prueba y ya tenían la clasificación, eran los clasificados para Atenas. Aquello estaba casi hecho. Si conseguían aguantar la subida final, eran podium. No fue posible. Comprobaron con impotencia infinita que algo fallaba y el barco cedía en el ritmo. Lucharon hasta la extenuación por remediar aquello pero no pudo ser. Veían como los rumanos se acercaban cada vez más. Los pasaron en el último metro sacándoles seis centésimas.

Cuatro temporadas progresando en su rendimiento y siempre, a la siguiente, el listón por la beca **ADO** o la clasificación olímpica se les situaba más y más alto. A los no entendidos, les parecerá un fracaso. A nosotros, los entrenadores, que os hemos visto trabajar tan, tan duro, no. Estamos orgullosos de vosotros **Manolo, Jai-**



## me, Aique y Oier.

Todo el equipo notó el "mazazo" de la no clasificación del K-4 masculino. Pero había que recuperar pronto el ánimo. **Fran y Damián** lo tenían muy cerca y había que arroparles. La espera de un día tras su buena semifinal fue "eterna". Sabían que estaban muy fuertes y querían la final ¡ya!. Salieron "a por todo" y sin perder de vista a los australianos que estaban a su derecha. Si entraban delante de ellos, lo conseguían. Y lo hicieron. Otra agradabilísima sorpresa. Ellos, tan jóvenes y con tan poco tiempo remando juntos, también dejaron a nombres ilustres fuera de las plazas

para Atenas.

Con la demostración de la semifinal, no terminaron las sorpresas de **Perucho**. Decía antes de remar la final que notaba "porro". "Yo creo que estoy para hacer 1'37"..." susurraba. Salió por la calle 1. Cuando miró a la derecha a falta de 150m creyó que podía ganar. Quedó tercero. Se nota que "le falta una marcha" y la tendrá seguramente en **Atenas...**

El domingo por la tarde un barco español en cada final de 200m. **Jovino** rozó el podium, **Hernánz y Pablo** cumplieron estando en la final y el **K-4** cobró la medalla más amarga de su vida.

## \* Kayaks y Canoas para Marathon y Pista

- \* Palas fabricadas por vacío
- \* Piraguas de Polietileno
- \* Kayaks de mar
- \* Complementos para piraguismo

25 años  
years



Roman Mangas, S.A.  
Crta. Villalpando Km. 2,200  
49029 Zamora  
España

Tlfno.- +34 (980) 516 947  
Fax.- +34 (980) 516 166  
[www.roman-composites.com](http://www.roman-composites.com)  
[info@roman-composites.com](mailto:info@roman-composites.com)

# JOVINO HIZO SUS DEBERES

Entrevista: Miguel López  
Fotos: Santiago Sanmamed

Jovino González Comesaña, ha conseguido en este europeo una medalla de bronce que vale una plaza para los próximos JJ.OO, en el mismo momento de su llegada a Barajas pudimos tomar nota de sus impresiones en Poznan.

—No es tu primer podium en un Campeonato de Europa, ¿Qué supone para ti esta medalla?

—Creo que, fundamentalmente, era el paso a seguir para estar en Atenas, mi objetivo era la plaza, pero acompañada de una medalla, mucho mejor.

—Y la plaza, ¿Qué te dice haberla conseguido?

—Bueno, pues supone poder asistir a los que serían mis terceros juegos y tener la opción de luchar por una medalla, a ver si a la tercera va la vencida.

—¿Crees que ocuparás esa plaza?

—Me encuentro mucho mejor que nunca, tanto física como mentalmente, creo que atravieso un gran momento y la verdad es que a estas alturas el equipo ya está muy definido, aunque podría surgir cualquier imprevisto.

—¿Cómo has visto al equipo de los kayakistas en Poznan?

—La verdad es que han estado todos muy bien, exceptuando el tropezón de los chicos en el K-4, aunque lo hicieron bien no dieron de sí todo lo que podían, fue una circunstancia única



que pasó ese día, y no creo que hubiese sido así en condiciones normales.

Con respecto a los K-2 muy bien, quizá mejor de lo esperado.

—El año pasado hubo buenos resultados en el Campeonato del mundo, ¿crees que estos son mejores?

—Hombre, aunque esto no fue un mundial, si han sido mucho mejores, hemos estado por delante de rivales que nos habían ganado anteriormente.

Creo que el equipo español ha causado sensación este año, en los tabloneros de resultados se veía mucha ban-

dera española, y eso sorprendió un poco a los extranjeros.

—¿Se puede mejorar de aquí a los JJ.OO?

Físicamente si, aunque es imposible superar o igualar allí estos resultados, pero en estos dos meses creo que todos mejoraremos nuestras condiciones físicas.

—¿Conseguiremos alguna medalla? ¿Algún favorito?

Pienso que sí que podemos conseguir alguna medalla, para mi David Cal es uno de los que tiene muchas opciones, en este europeo se ha enfrentado a sus principales rivales, aunque siempre podría haber sorpresas.





**XOGAR: A BASE DO DEPORTE.**



DEPORTE GALEGO



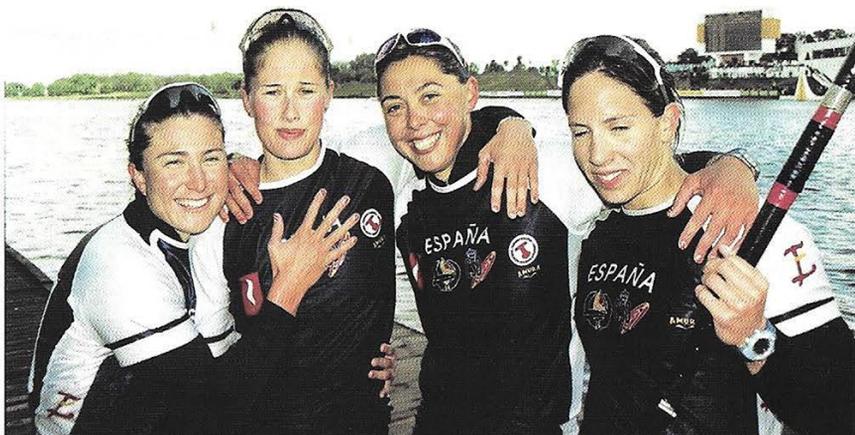
XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE FAMILIA,  
XUVENTUDE, DEPORTE E VOLUNTARIADO  
Dirección Xeral para o Deporte

# Notable alto para todo el equipo español en este europeo.

Texto: Jose M. Vallejo  
Fotos: Santiago Sanmamed

Una vez finalizados los campeonatos de Europa de 2004, la lectura que se puede hacer de los resultados no puede ser más positiva para el equipo nacional español. En el caso de las damas, los resultados se pueden calificar de muy satisfactorios con los dos bronce en distancia olímpica en el k-2 (en una carrera en la que se rozó el oro, sin perder en ningún momento la cabeza de la carrera y cediendo por sólo 8 centésimas la plata) y el k-4 (disputando la carrera siempre en plaza de podio, en una gran regata) además de la guinda puesta en las tres embarcaciones sobre los 200 metros.



**“ya hemos mejorado con respecto a Atlanta y esperamos mejorar bastante más de cara a Atenas. Parece que vamos por el buen camino.”**

Las dos tripulaciones de 500m realizaron una magníficas regatas, compitiendo de forma impecable sobre una pista lenta y contra tripulaciones que se jugaban más que nosotros en este campeonato y que estaban en mejores condiciones de trabajo, caso de las ucranianas en el k-4 y de las alemanas en el k-2 que no estaban clasificadas para los JJ:OO. Cada día crece el número de rivales a disputar las medallas y es ahí donde hay que ver el valor de estos resultados ya que nosotros, a pesar de ello, nos seguimos manteniendo en el podio, dejando fuera de el a las tripulaciones polacas, anfitrionas del campeonato. Nos falta todavía mucho trabajo y necesitamos mejorar la resistencia en los finales y la compenetración en las tripulaciones pero ya hemos mejorado con respecto a Atlanta y esperamos mejorar bastante más de cara a Atenas. Parece que vamos por el buen camino.

Destacar los tres oros del 200m, al igual que en Szeged 2002. con una Teresa Portela intratable en el k-1 y un k-2 y k-4 demostrando su potencial por encima de las todopoderosas embarcaciones húngaras.



**Teresa Portela fué la gran protagonista con cinco medallas**

País	Ranking por países: Kayak Damas									Total
	K-1			K-2			K-4			
	200	500	1000	200	500	1000	200	500	1000	
HUNGRÍA	7	10	10	8	10	10	8	8	7	78
POLONIA	8	2	8	6	6	8	4	5	6	53
<b>ESPAÑA</b>	<b>10</b>			<b>10</b>	<b>7</b>		<b>10</b>	<b>7</b>		<b>44</b>
RUSIA	3		5	4		4	7	4	8	35
ALEMANIA	5	7		7	8					27

Texto: Dirección Técnica  
Fotos: Santiago Sanmamed



# David Cal

## Se consolida la situación de este palista en la élite

Habiendo conseguido la clasificación de todas las canoas en el pasado Campeonato del Mundo de 2003, se preparaba esta cita sin ningún tipo de compromiso, sin olvidar la importancia que tiene cualquier Campeonato de Europa.

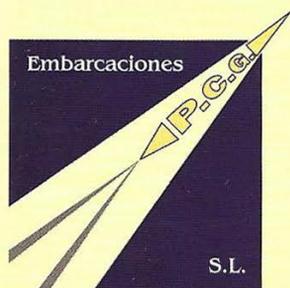
La embarcación C-2 afrontaba esta temporada con un cambio en la configuración de la tripulación, pasando a marcar David Mascato y con Alfredo

Bea detrás. El resultado no ha sido el esperado, y de cara a los JJ.OO habrá que volver a la posición inicial y realizar la mejor puesta a punto.

Por lo que respecta al C-1 de David Cal, se consolida la situación de este palista en la élite, no solo manteniendo el segundo puesto del año pasado en 1000 metros, sino que, además, se mejora el resultado en los 500 metros, situándose en posición de medalla.

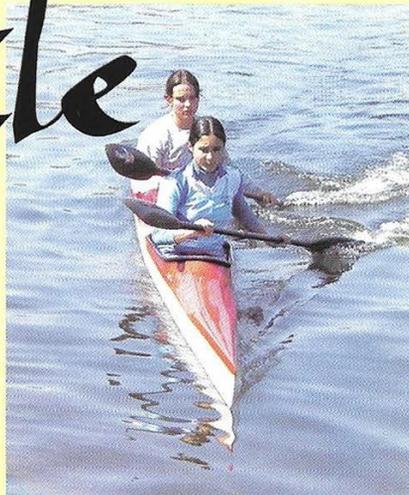
**Se mejora el resultado en los 500 metros, situándose en posición de medalla.**

País	Ranking por países: Canoa Hombres									Total
	C-1			C-2			C-4			
	200	500	1000	200	500	1000	200	500	1000	
RUSIA	10	10	6	6	6	8	8	8	5	67
POLONIA	6	1	3	8	8	10	2	6	6	50
HUNGRÍA	4			8	10	5	7	5	10	49
BIELORRUSIA		6	5	5	4	4	6	7	7	44
RUMANÍA	3			4	7	6	5	10	8	43
REP. CHECA	7	5	7	10			10			39
ALEMANIA	8	8	10		3	7				36
<b>ESPAÑA</b>		<b>7</b>	<b>8</b>		<b>2</b>	<b>2</b>				<b>19</b>



Nueva serie para competición  
Diseños Ygor Cuesta

# agile



K-2 YCL +85  
K-2 YCL +75  
K-1 Tanta +85  
K-1 Tanta +75  
C-1 GCL +85  
C-2 PCG +75  
C-2 PCG +85

Castelo 3  
27190 LUGO (España)  
Telf. y Fax: 982.226.089  
E-mail: epcg.sl@terra.es

Kayak Polo  
Mod. Vampiro y Matador  
Palas para kayak y canoa  
Modelos para turismo y kayak de mar  
Nuevo asiento giratorio

Diversas opciones de construcción, carbono, kevlar, SN, vidrio, epoxi, vacum, etc

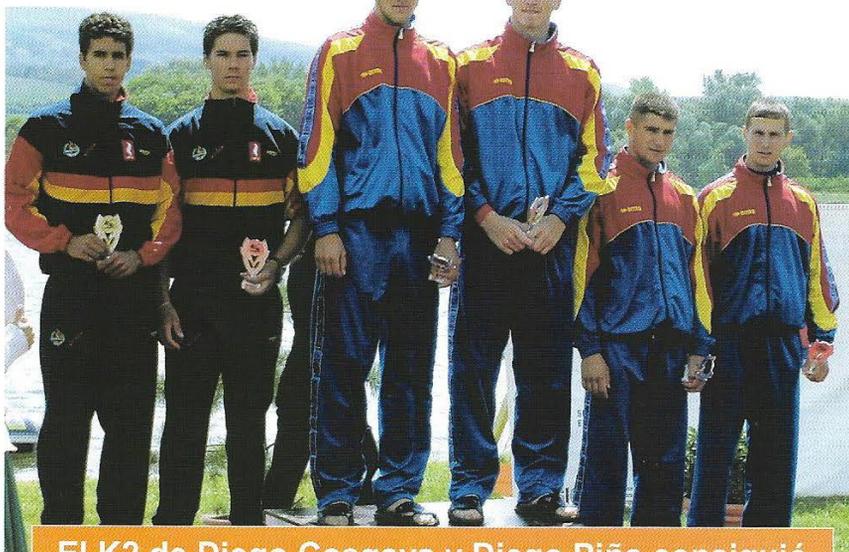
36 años de experiencia nos avalan

# Regata

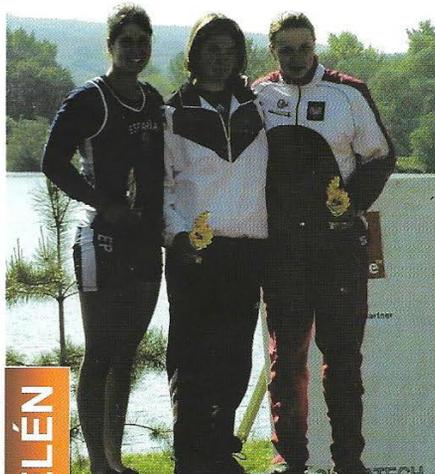
# Piest'any

Texto: José Seguí Santos  
Fotos: Equipo Nacional

El Equipo Nacional Junior se desplazó con 8 palistas a la República Eslovaca para participar en la Regata Internacional de Piestany. Principalmente uno de los objetivos era conseguir experiencia en el ámbito internacional, con miras al Campeonato de Europa Junior, así como la comprobación del nivel y la presión de enfrentarse a países de un potencial Junior muy importante como son Alemania, Polonia, Rumania, etc. Con una participación de 17 naciones, el equipo Nacional Junior obtuvo una destacada actuación consiguiendo seis medallas (2 plata, 4 bronce); sin olvidar entre otros los cinco 4º puestos que, aunque dejen ese mal sabor, son esperanzadores para las próximas competiciones.



El K2 de Diego Cosgaya y Diego Piña consiguió la medalla de plata en 500 m, Cosgaya fue bronce en K-1 500 m y Piña en la distancia de 1000 m.



ANA BELÉN

La murciana consiguió una medalla de plata en 1000 m. que se disputó con la alemana Birla Zimmermann hasta el final de la prueba, en la distancia corta se llevó un bronce.

Sobre la distancia de 1.000 m. Ana Belén consiguió la medalla de plata en K-1 con un tiempo de 4.04.14, la murciana mantuvo una gran lucha en las dos distancias con el extraordinario equipo de damas junior que tiene Alemania, resultando ganadora de la prueba Birka Zimmermann, de Alemania, con un tiempo de 4.03.86, donde la praviiana Sonia Soto, luchando por las medallas consiguió la cuarta posición con un tiempo de 4.10.95; medalla de bronce para Diego Piña con un tiempo de 3.50.66 demostrando la capacidad de lucha hasta el final por conseguir mejor resultado, venciendo en la prueba el rumano Florean Nada con un registro de 3.32.89 y logrando la 5ª posi-

ción Diego Cosgaya ( Junior de primer año), con un tiempo 3.36.40 , que por culpa de un pequeño calambre en su pierna no pudo luchar por las primeras posiciones; medalla de bronce para el canoista Daniel Bouzada, que realizó una gran carrera, siendo junior de primer año, manteniendo el tipo en todo momento con un alto nivel en esta competición.

## CLASIFICACIÓN POR PUNTOS

1º	POL	336
2º	ROM	318
3º	SVK	253
4º	GER	183
5º	SVB	167
6º	ESP	102
7º	FRA	68
8º	CZE	58
9º	BUL	50
10º	SRB	48
11º	GBR	46
12º	JAP	30
13º	CRO	29
14º	AUT	27
15º	ISR	16
16º	SWE	3
17º	SUI	3

## K-1 D C-1 K-1 K-2 D C-2 K-2 C-4 K-4

### 1000 Metros

ORO	GER	GER	ROM	GER	ROM	ROM	ROM	POL
TIEMPO	4,03,86	3,59,47	3,32,89	3,41,93	3,39,26	3,14,10	3,29,26	2,57,90
PLATA	ESP	ROM	FRA	GER	GER	GER	POL	FRA
BRONCE	POL	ESP	ESP	GBR	GER	POL	GER	GER
4º	ESP	POL	GBR	POL	ESP	ESP	CZE	POL
5º	ROM	ROM	ESP	ESP	SVK	GBR	FRA	ROM
6º	SVK	SVK	GER	ROM	FRA	POL	SVB	GBR
7º	SVK	ESP	GER	FRA	POL	FRA	JAP	CZE
8º	CZE	POL	CZE	CZE	ROM	GER		SVK
9º	ISR	SVB	SVB	FRA	FRA	SVK		SUI

# Equipo Nacional Junior



De izquierda a derecha y de arriba a abajo; Daniel Costa, Diego Piña, Victor J. Rodríguez, Celestino García, Diego Domínguez, Diego Cosgaya, David Costa, José Seguí, Sonia Soto, Ana Belén Pérez

CLASIFICACIÓN	MEDALLAS	ORO	PLATA	BRONCE
ROM	11	8	1	2
GER	19	7	8	4
POL	10	2	4	4
<b>ESP</b>	<b>6</b>		<b>2</b>	<b>4</b>
FRA			2	1
SVK	1			1
GBR	1			1

**Sobre la distancia de 500 m. Bronce para Ana Belén** en K1, en los últimos metros las alemanas le privaron de ganar la prueba, también en K1 **medalla de bronce para Diego Cosgaya** destacando el 4º y 5º puesto de **Diego Domínguez y Victor Rodríguez** respectivamente; en K2 **Diego Cosgaya y Diego Piña** consiguieron la **medalla de plata** con un registro de 1.29.41, logrando los rumanos Lehel Ercei-Florian Florica la primera y tercera posición con un tiempo de 1.28.32.

	K-1 D	C-1	K-1	K-2 D	C-2	K-2	C-4	K-4	K-4 D
<b>500 Metros</b>									
<b>ORO</b>	GER	GER	ROM	GER	POL	ROM	ROM	ROM	GER
<b>TIEMPO</b>	1,54,38	1,52,32	1,39,02	1,44,64	1,44,14	1,28,32	1,33,48	1,20,35	1,31,67
<b>PLATA</b>	GER	POL	GER	GER	GER	<b>ESP</b>	GER	POL	POL
<b>BRONCE</b>	<b>ESP</b>	SVK	<b>ESP</b>	POL	ROM	ROM	POL	GER	FRA
<b>4º</b>	GBR	GER	<b>ESP</b>	<b>ESP</b>	ROM	POL	FRA	FRA	CZE
<b>5º</b>	POL	ROM	<b>ESP</b>	CZE	<b>ESP</b>	FRA	CZE	POL	ROM
<b>6º</b>	<b>ESP</b>	POL	FRA	ROM	POL	GER	SVB	GBR	JAP
<b>7º</b>	CZE	CZE	GER	FRA	FRA	SVK	JAP	JAP	
<b>8º</b>	ROM	ROM	POL	CZE	SVK	ISR	SVB	SVB	
<b>9º</b>	ISR	<b>ESP</b>	SVB	POL	GER	GER	CZE	CZE	

**Sobre la distancia de 3.000m.** Estas pruebas fueron suspendidas por el mal tiempo.

Hay que destacar y agradecer el comportamiento y la actitud positiva de todo el grupo asistente a la competición.

# Campeonato de España de Invierno



Pto.		Ptos.
1	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	1697
2	AS TORRES - ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	1258
3	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ.	1164
4	OVIEDO KAYAK-SEDES	979
5	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	889
6	PIRAGÜISMO POIO-ALIANZA ESPAÑOLA	874
7	DELFINES DE CEUTA	843
8	SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	800
9	DONOSTIA KAYAK K.E. - INMOHEGI	783
10	LOS GORILAS DE CANDAS	690

## El Club Autopistas Kayak Tudense

**Texto:** Jesús R. Inclán

**Fotos:** Miguel López

El Embalse de Castrelo de Miño, ha sido el escenario de esta edición de los campeonatos de España de Invierno en los que se han dado cita palistas de 94 Clubes.

Un nuevo escenario que hizo imposible que se iniciara, el sábado por la tarde, este campeonato por el fuerte

oleaje que se levantó en la pista.

Así las cosas, el apretado programa del domingo ofreció buenas competiciones en las que la mayoría de las veces los palistas del equipo nacional marcaron las distancias, cuando no resultaron los grandes perjudicados.

Aike González, Alfredo Bea e Isabel

García ganaron, en categoría senior, sus respectivas carreras.

En junior, Diego Domínguez ganó el K-1, Daniel Costa la canoa y Sonia Soto la prueba femenina.

En cadetes se proclamaron campeones de España Emilio Llamado, Abraham Budiño y Gabriela Álvarez.



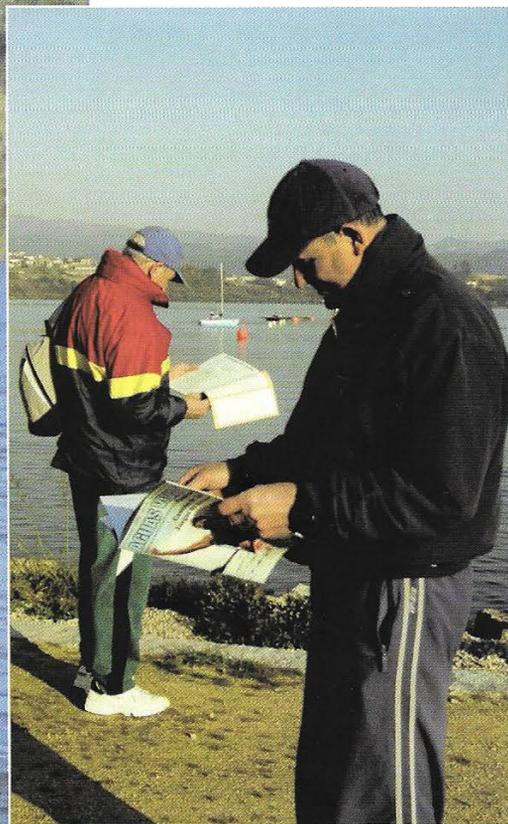
**se adjudica el Título**

Al final de la competición sería el Club Autopistas Kayak Tudense el que se haría con el Título Nacional.

Acompañaron al vencedor en el podium, As Torres-Romería Vikinga de Catoira y Breogán-Empresas Outón y Fdez.

Buena la organización que montó la

Federación Gallega de Piragüismo, anfitriona y responsable de esta competición, en coordinación con la RFEF, que necesitó de todo su esfuerzo para evitar que el campeonato naufragara por las inclemencias del tiempo.



**En el mismo escenario, se presentó la nueva edición de Aguas Vivas, que cuanto menos, creó expectación.**



**PALESIMAR**  
**Kayaking**  
**COSTA BLANCA**

# Reflexiones del XXXV Campeonato de España de Invierno, celebrado en Castrelo de Miño, Ourense.

Texto: Juan Carlos Muñiz Acosta  
Juez Arbitro de la prueba  
Foto: Enrique Prendes

Tres son los apartados en los que se puede dividir el transcurrir del Campeonato de Invierno, "Portugueses", "Viento" y "Boya".

Ya en algunos foros "mediaticos" de piragüismo, se denominaba esta XXXV edición de los Campeonatos de Invierno, como los Campeonatos de España y Portugal, y es que desde hace tiempo palistas de esta nacionalidad vienen actuando en distintos clubes de España asiduamente y compaginando dichas competiciones con las de sus clubes de procedencia en el vecino país, lo que incumple la normativa vigente, hecho este que al inicio del Campeonato levantó un sin fin de protestas y reclamaciones que dieron como resultado la anulación de inscripción de estos palistas en las distintas pruebas a celebrar, este punto creó un cierto malestar y el modo y manera de asimilar dicha anulación, no fue en todos los casos igual por parte de los clubes afectados.

No obstante, se dio inicio a las pruebas matinales clasificatorias contra el reloj y todo fue por cauces normales.

Normalidad que se vio quebrada por causa de la meteorología, el viento reinante en la pista a escaso tiempo del inicio de las pruebas de la tarde, que por otra parte eran en su mayoría de las categorías inferiores, desencadenó en una



reunión de delegados para contemplar esta situación. Aquí surgió la figura del veterano entrenador candasín que esgrimiendo todos sus recursos piragüísticos y dialécticos, daba "su solución", siendo aceptada por el resto no sin alguna reticencia: el Campeonato se iba a efectuar en una mañana.

Mañana que fue pasando de menor a más intensidad a medida que las pruebas se iban desarrollando. Y tras la prueba de cadetes K-1 donde se rompió una bandera de la boya que marcaba el inicio de la ciaboga de 500 metros, empezaron los problemas, aquí, en este elemento flotante de color rojizo se desencadenaron una serie de despropósitos, desde errores arbitrarios, de los cuales me responsabilizo como juez principal, a ilusiones truncadas tras una maniobra no exenta de riesgo y picaresca, e incluso algunas con vuelco incluido, pero el Campeonato continúa y llega a su fin.

Agradecer a Clubes, palistas, equipo arbitral y organizadores la colaboración prestada para el normal desarrollo de la prueba y confiar que este esfuerzo de todos haga que nuestro deporte alcance los logros que se merece.

## "A solas en la Torre"



Consejo Superior de Deportes



## Compartimos su mismo sueño

Son muchos los esfuerzos, los sacrificios, las horas de entrenamiento empleadas por nuestros deportistas para lograr un puesto en el podium. ADO comparte esos mismos sueños. Algo posible gracias al respaldo de los principales empresas del país. Marcas que batan records de confianza en el deporte olímpico español.

[www.ado.es](http://www.ado.es)



# Manuel Fernández Valladares



Entrevista: Aguas Vivas

Fotos: Félix Lamas

Miguel López

Manuel Fernández Valladares, Aldán (Cangas do Morrazo) 1.963, actual entrenador-jefe del Club Marítimo Deportivo y Cultural Breogán de O Grove, con el que se ha proclamado campeón de la I Liga Nacional "Hernando Calleja", y subcampeón de la segunda edición, es sin duda uno de los entrenadores españoles por los que han pasado los mejores palistas de nuestro panorama nacional.

— ¿Desde cuándo entras en el mundo del piragüismo?

— Como entrenador en el año 1989, aunque como deportista he remado tanto en kayak como en canoa en el Club de Mar Ría de Aldán, del que fui palista fundador.

— Tenemos noticias de que antes de entrenador de piragüismo habías hecho tus pinitos como entrenador de fútbol. ¿Es así?

— Efectivamente, entré en el piragüismo después de entrenar un equi-

po de fútbol de Aldán, y a demanda de los directivos del Club de Mar Ría de Aldán para preparar físicamente el equipo de piragüismo. Aunque a los pocos meses ya era el entrenador jefe del club.

— Los resultados cosechados en tu anterior club, poca gente los conoce, al menos a nivel nacional. ¿Cuáles han sido los resultados deportivos?

— Bueno, hemos conseguido un 2º puesto en la Liga Gallega "Copa Xunta de Galicia", y subcampeones en un Campeonato de España de Junior y Cadetes.

— Pero te dejas los resultados más importantes. ¿Cuántos o cuáles palistas que forman o formaron parte del equipo nacional has entrenado?

— Hombre, que yo recuerde, Sonia Molanes, Jesús Pérez, Carlos Pérez, Gustavo Valladares, Pablo Gallego, David Cal, Teresa Portela, David Pena, Mª Victoria Piñeiro, Nicolás Barreiro, Antonio Campos, Mario Regueira etc.

— ¡Casi nada! De todos los grandes éxitos de tus palista, ¿cuál es el recuerdo más grato que conservas?

— Yo de todos. Pero quizás por el momento en el que se produjo, y porque nadie daba un duro por él; lo que más me alegró fue el primer Campeón de España del Club de Mar Ría de Aldán, en la persona de Jesús Acosta Rial, que además es hijo del entonces presidente del Club y que, contra todo pronóstico, ganó el Campeonato de España Cadete a Emilio Merchán.

— Qué diferencias has encontrado entre entrenar en Aldán y O Grove.

La Ría de Aldán es más abrigada de los vientos predominantes, fundamentalmente en invierno, por lo que el entrenamiento se podía hacer mejor. En O Grove, hay días que no puedes trabajar, y tenemos que desplazarnos buscando abrigos.

—Y hablando de chavales. ¿En tu nuevo Club tienes alguno con proyección de futuro?

—Pues hombre, yo diría que sí. Si tomamos como referencia el Campeonato de España de Invierno, donde el canoista Abraham Budiño quedó Campeón; en K-1 cadete Roberto Abal en 3ª posición siendo cadete de primer año; o la mención especial que

podemos hacer de Gabriela Alvarez que conquistó el Campeonato de España, siendo también cadete de primer año. Esto sin desmerecer el 3º puesto de Ana Valín en junior y el resto de piragüistas del Club que han hecho un buen trabajo.

—Entonces, en poco tiempo volverás a tener palistas en la élite, ahora del Breogán ¿No?

—Bueno, el Breogán ya tiene a Fredy y a Mascato que son la referencia para los palistas del Club. Pero también te puedo decir que tenemos para llegar alto, siempre que tengan el tesón de sacrificarse y trabajar duro día a día.

—¿Habrá futuros Olímpicos en O Grove, después de Bea y Mascato?

—Es una pregunta de difícil contestación porque no soy futurólogo, pero la ilusión del Cuerpo Técnico en el que me incluyo, es poder llegar a esa meta.

—Tú, que has sacado tantos palistas a la élite. ¿Cuál crees que es el secreto que conlleva al éxito de este Deporte?

—¡Uf! No creo en métodos milagrosos. Creo en la constancia, el sacrificio, y en el trabajo diario. Quizás el aspecto psicológico sea el que más importancia tiene.

—¿Cuál es tu máxima aspiración en este deporte?

—Soy hombre poco ambicioso y lo único que pretendo es sacar el máximo número de chavales que puedan llegar a ser alguien en este deporte tan duro y sacrificado; nada más.

—Para terminar: ¿Quién crees que ganará la Liga Nacional?

—Por lo visto hasta el momento, yo diría que tendrá más opciones el club que consiga ganar la Promoción.



**XACOBEO 2004**  
**GALICIA**  
Programación junio/julio

**-Conciertos del nuevo milenio-**

**.Red Hot Chili Peppers**

27 de junio. Auditorio del Monte do Gozo. Santiago  
Venta de entradas: [www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es) – “la Caixa” – El Corte Inglés  
Precio: 25 € (venta anticipada) y 30 € (taquilla)

**.Chemical Brothers, Massive Attack, Iggy & The Stooges, The Darkness**

15 de julio. Auditorio del Monte do Gozo. Santiago

**.David Bowie, The Cure, Muse**

16 de julio. Auditorio del Monte do Gozo. Santiago

**.Bob Dylan, The Coors, Peter Gabriel**

17 de julio. Auditorio del Monte do Gozo. Santiago

Venta de entradas: [www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es) – “la Caixa” – El Corte Inglés – Caixa Galicia

Precio: 25 € (venta anticipada) y 30 € (taquilla)

70 € (bono para los días 15, 16 y 17 de julio)

**.Fangoria. 4 de julio, Ferrol**

**.Simple Minds. 7 de julio, Ourense**

**.Alejandro Sanz. 30 de julio. A Coruña**

**LOS PRINCIPALES DEL XACOBEO**

19 de junio, Ourense: **La Oreja de Van Cogh**

11 de julio, Lugo: **El Canto del Loco**

**-Festival Internacional de Música de Galicia**

**Luciano Pavarotti**

29 de junio. Praza do Obradoiro. Santiago

**Compañía Nacional de Danza 2**

30 de junio. Praza do Obradoiro. Santiago

**Gala Lírica: Aquiles Machado** (tenor) y la **Orquesta Sinfónica de Bilbao**

1 de julio. Praza do Obradoiro. Santiago

**María João Pires**, piano

2 de julio. Auditorio de Galicia. Santiago

**Cuarteto Casals**

6 de julio. Salón Teatro. Santiago

**Recital Lírico: Emma Kirby**, soprano, y **The Romantic Chamber Group of London**

7 de julio. Auditorio de Galicia. Santiago

**Gala Lírica: Carlos Álvarez**, barítono, y la **Real Filharmonía de Galicia**

9 de julio. Auditorio de Galicia. Santiago

**Compañía Internacional Lírica y de Zarzuela y Miramón Mendi:**

**Luísa Fernanda**

12 de julio. Auditorio de Galicia. Santiago

**Noneto de Viena**

13 de julio. Salón Teatro. Santiago

**Lorin Maazel** dirige la **Orquesta Toscanini de Parma**

15 de julio. Auditorio de Galicia. Santiago

**The Solists of The Royal Opera House Convent Garden**

19 de julio. Auditorio de Galicia. Santiago

**Gospel: Black Heritage Choir**

20 de julio. Cementerio de Bonaval. Santiago

**Concierto extraordinario de clausura: Real Filharmonía de Galicia** –Antoni Ros Marbà, director– y **Orfeón Terra A Nosa**

21 de julio. Auditorio de Galicia. Santiago

Venta de entradas: [www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es) • Caixa Galicia

Precio: consultar

**DÍA EUROPEO DE LA MÚSICA**

21 de junio. Diferentes escenarios de la ciudad de Santiago

**BALLET GULBENKIAN**

22 y 23 de junio. Auditorio de Galicia. Santiago

**CICLO DE MÚSICA SACRA EN LAS CATEDRALES DE GALICIA**

**The Sixteen & The Symphony of Harmony and Invention.**

Harry Christophers, director.

11 de junio. Catedral de Tui

12 de junio. Catedral de Ourense

13 de junio. Catedral de Lugo

14 de junio. Iglesia de Santo Domingo de A Coruña

15 de junio. Catedral de Santiago



**XACOBEO 2004**  
**Galicia**

Información Xacobeo:  
[www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es)  
981 572004

# Reunión, en Santiago de la Federación

Textos y Fotos: Jesús R. Inclán



La Federación Internacional de Canoa celebró en Santiago de Compostela, a finales de abril, una de sus habituales reuniones de Junta Directiva gracias al apoyo económico que brindó Xacobeo 2004 a este encuentro que organizó la Federación Gallega de Piragüismo a petición de la RFEP.

Coincidiendo con esta reunión se celebró una rueda de prensa en la que el Presidente de la FIC, señor Ulrich Feldhoff contestó a una serie de preguntas de todos los medios allí asistentes. Tras agradecer el apoyo de Xacobeo 2004 y las facilidades ofrecidas por las Federaciones Gallega y Española de Piragüismo para este encuentro internacional que consideró muy complicado por el poco tiempo que faltaba para la celebración de los Juegos Olímpicos de Atenas, se refirió al piragüismo dentro de este entorno en los siguientes términos.

· En los Juegos, el deporte del piragüismo disputa 16 medallas, 12 en Aguas Tranquilas y 4 en Slalom, esto nos lleva a ser la tercera federación con más medallas dentro del ranking olímpico.

En la actualidad hay 118 países afiliados a la FIC, destacando el rápido desarrollo que se está contemplando en Asia. Todo ello contribuye a que cobre-

## El piragüismo español debe estar orgulloso de su equipo femenino

mos más relevancia en unos Juegos como los de Atenas donde tendremos dos Villas Olímpicas y donde, desde hace ya tiempo, están agotadas las entradas para las pruebas de Slalom. Y eso que televisión retransmitirá todas las finales igual que hizo en Sydney.

Cuando se le pregunta por el desarrollo del piragüismo en general, Ulrich Feldhoff es tajante,

· El turismo en piragua es uno de los sectores que llega más a la

gente y, consecuentemente, que más está creciendo. Hay que contar con ellos y sumarlo al deporte de competición para todos y al de la elite.

Una pregunta obligada en Santiago de Compostela era acerca del piragüismo español y más, concretamente, sobre los piragüistas gallegos. El Presidente de la FIC contestó en los siguientes términos.

· Los piragüistas españoles están muy bien preparados, es algo que está demostrado y más aún, recientemente, con el grupo de damas. Es envidiable su nivel, superior a los chicos. Y para este Equipo Nacional los palistas gallegos son un punto fundamental.



# go de Compostela, n Int ernacional de Canoa

Otro de los temas de interés para los periodistas que acudieron a esta rueda de prensa fue el de las relaciones entre la RFEF y la FIC. El Presidente fue concreto: **La vinculación entre la Real Federación Española de Piragüismo y la FIC es larga e intensa. Se han trabajado objetivos comunes en muchas ocasiones. A nivel personal hay una gran amistad lo que siempre beneficia cualquier colaboración.**

Uno de los asuntos en los que el Presidente más se extendió fue en todo lo relacionado con la llegada de la mujer al piragüismo.

· **Su desarrollo en el piragüismo es un reflejo de la situación de la mujer en la sociedad. Antes estaban en desventaja pero su evolución en los últimos diez años ha sido fantástica. No en todos los Continentes es igual pero lo que si es seguro es que su evolución está siendo más rápida que la de los hombres.**

En este aspecto el piragüismo español debe estar orgulloso de sus mujeres, partieron de cero y en poco tiempo han llegado a unos niveles increíbles. Yo me pregunto por



que los hombres no pueden desarrollarse al mismo ritmo.

En otro orden de cosas se le pregunta al Presidente de la FIC acerca de la integración del Piragüismo en la naturaleza.

· **La naturaleza protegida es fundamental y el piragüismo ofrece unas buenas posibilidades. Los piragüistas quieren un agua intacta o recuperada y la federación está**

totalmente identificada con la defensa del medio ambiente. Hay lugares donde la simbiosis entre la gente y la naturaleza es perfecta, en algunos países de Asia un 5% de la cuota de cada piragüista repercute en su federación, que tiene la responsabilidad de desarrollar las normas de protección para medio ambiente.

Curiosamente podemos contemplar como los llamados países del tercer mundo son más respetuosos con la naturaleza que los del Viejo Continente.

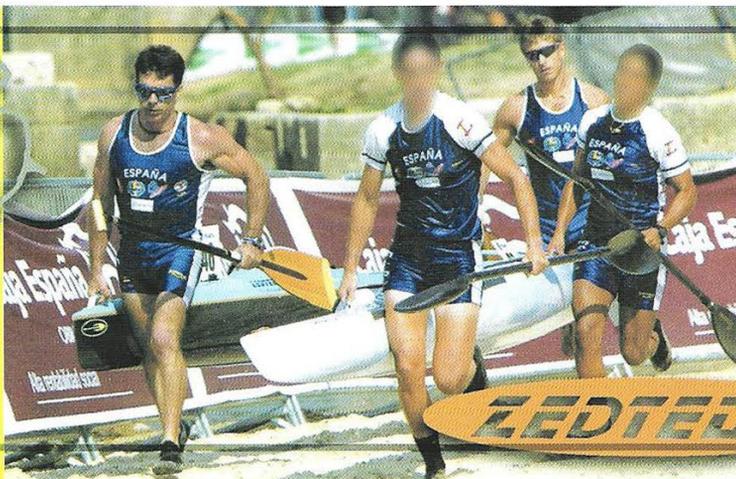
Finalmente se le preguntó al Presidente sobre la profesionalidad en el deporte del piragüismo, una vez más responde con total claridad:

· **Para llegar a ser profesional hay que tener una dedicación y alcanzar un nivel muy elevado, y esto no se consigue por mucho que se quiera pagar a los atletas. Se están dando en algunos casos premios muy elevados y esto puede ser peligroso. El piragüista sabe que no es un futbolista.**

El dinero no puede con todo, afortunadamente.

Distribuidor para España e Portugal  
Iberyak: [www.iberyak.net](http://www.iberyak.net)  
[info@iberyak.net](mailto:info@iberyak.net)

Tel/Fax +351 265 238306  
Móvil +351 968664909



# Knut Holmann, Presidente de la comisión de Atletas, apoyó ante la Junta Directiva, los controles antidoping que se están llevando a cabo por la FIC



Veintitrés miembros de la Junta Directiva de la Federación Internacional de Canoa acudieron a esta reunión, que se celebró en Santiago de Compostela durante los días 16 y 17 de abril, según el programa anual del máximo organismo del piragüismo mundial. Su Presidente, el alemán Ulrich Feldhoff, dirigió esta reunión, densa y extensa, dando pie a los informes que elaboran los tres vicepresidentes, el francés Marcel Venot, el brasileño Joao Tomasini y el iraní Ali Ghalamsiah, cada uno responsable de un programa, así como a la situación financiera que contó el italiano Francesco Conforti, tesorero de la FIC. Los Presidentes de cada Comité y los representantes de los Cinco Continentes hicieron una exposición debidamente documentada de sus actividades.

Todo ello contribuye a dar una visión absoluta del piragüismo en el mundo, con no pocos problemas, pero que contempla soluciones gracias al crecimiento que está garantizando su mantenimiento en el Programa Olímpico y a su desarrollo por todo el mundo.

Los Juegos Olímpicos de Atenas, como no podía ser de otra manera, fue uno de los asuntos más debatidos en esta reunión. Ambos canales, el de pista y el de Slalom, según el informe técnico estarán en condiciones de ofrecer unas pruebas con total garantía. Pero, las limitaciones que marca

el Comité Olímpico Internacional para evitar el gigantismo en los Juegos, empiezan a ser una obsesión en la fase clasificatoria, donde no hay sitio para todos.



La decidida apuesta de la televisión por los grandes eventos del piragüismo empieza a dar su resultado, aparte de los Juegos Olímpicos, no hay Campeonato del Mundo que no tenga asegurada la presencia de las cámaras de televisión gracias, en buena medida, al contrato que la FIC ha firmado con la Unión Europea de Televisión (EBU) y del que también se aprovechan en Europa.

De todos los Comités Deportivos el de Slalom que dirige Peter Hoserster es el que adelanta mayores cambios

técnicos para después de los Juegos y se incorporan al mundo de la competición los Dragones que, en el 2005, celebrarán sus primeros Campeonatos del Mundo en Europa. Esta disciplina, en Asia, cuenta con una

Asociación que supera el millón de practicantes. François Ryffel es responsable de esta actividad.

Espoleada por algunas federaciones nacionales y por el propio Comité Olímpico Internacional, la FIC redobra su esfuerzo en la lucha contra el doping, algo realmente complicado que requeriría más colaboración por parte de todos. Aquí, el doctor Mc Kenzie está haciendo una gran tarea.

La australiana Helen Brownlee ha presentado un programa que favorezca la integración de la mujer en el mundo de la piragua que ha encontrado un amplio eco en toda la Junta Directiva.

La Federación Internacional de Canoa busca adaptar su estructura al crecimiento que viene contemplándose año tras año. El apoyo de organizaciones y federaciones nacionales resulta definitivo en esta evolución y Pachi Perurena, su Secretario General, está trabajando a fondo.

No se han adjudicado nuevas sedes para mundiales en ninguna especialidad, realmente hasta el año 2010 todo está atado lo que da una idea de la buena salud que tiene este deporte en el Mundo.

# XII Copa de España de Pista

## Regata Nacional de Pista sobre 1000 m

8-9 mayo

Embalse de Santa Cruz de Trasona

(Asturias)

El embalse de Santa Cruz de Trasona y las instalaciones del Centro de Tecnificación acogían la Regata Nacional de Pista sobre 1000 metros, para las categorías señor, juvenil y cadetes en las modalidades de K-1, K-2, C-1 y C-2, en la que el tiempo sólo desmereció durante la entrega de medallas.

Hasta un total de 611 embarcaciones de 75 clubes inauguraron la competición con las clasificatorias contra-reloj sobre la misma distancia.

El domingo se disputaron las finales con la destacada ausencia de la mayoría de los palistas del equipo nacional, que ultimaban detalles para el Campeonato de Europa de Poznan, del que se traerían finalmente 11 medallas.

La victoria por equipos fue para el Club Kayak Tudense, que en esta ocasión venció con amplia ventaja de puntos a Breogán de O Grove y Gorilas de Candás, que fueron segundo y tercero respectivamente.

Texto, Fotos y entrevista:  
Miguel López Gutiérrez



Pto	Club	Ptos	Pto	Club	Ptos
1	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	398	6	LOS DELFINES DE CEUTA	180
2	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ.	250	7	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	175
3	LOS GORILAS DE CANDAS	217	8	ASOCIACION DEPORTIVA PINATAR	139
4	POIO-ALIANZA ESPAÑOLA	207	9	RACING VALLADOLID DE PIRAGÜISMO	98
5	AS TORRES - ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	207	10	LOS RAPIDOS-ARIAS	87

En el mismo escenario de la Regata Nacional de Pista sobre 1000 m, y sobre la distancia de medio kilómetro, Ana Varela y Sandra Oliete medían sus fuerzas en una prueba selectiva que determinaría cual de las dos palistas asistiría al Campeonato de Europa Senior, a disputar en Poznan del 22 al 24 de Mayo, para luchar por la preciada plaza de K-1 damas que nos representaría en Atenas de verse cumplido el sueño.

Este control fué necesario al no celebrarse la Copa del Mundo de Atenas, prevista para esta misma fecha, en la que inicialmente se iba a decidir que palista participaría en el Campeonato de Europa.

Una vez terminado el control, tuvimos la ocasión de hablar con Ana Varela, la gallega de 20 años del Club Autopistas Kayak Tudense, que nos mostró sus impresiones acerca de las posibilidades de clasificación para los JJ. OO. de Atenas.

—¿Cómo ves las opciones de



está difícil, solo hay dos plazas libres para los JJ. OO, y ya va a ser duro estar en esa final. Este año he entrenado muy duro y lucharé por conse-

clasificación del K-1 Damas, en Poznan?

—Aunque voy con muchas ganas e ilusión, pienso que

guir el mejor resultado posible.

—¿Consideras un fracaso el no conseguir esa plaza?

—No, para nada. El nivel es muy alto y con 20 años tengo muchas carreras por delante.

La verdad es que para mi sería un sueño poder estar en Atenas y codearme con la élite mundial.



# XIII Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías

Texto y Foto: Miguel López

Villanueva del Río y Minas se estrenaba en la organización de una competición de carácter nacional, buen comienzo de esta localidad que no escatimó en ganas e intenciones, lo que se vió reflejado en el buen transcurso de la regata.

Los principales maratonianos del país asistieron a esta cita que inauguraba la temporada de maratón.

Estuvo reñida la victoria de esta competición, en la que lucharon por la victoria hasta el final, los clubes gallegos As Torres-Romería Vikinga, Breogán de O Grove y el Club zamorano Iberdrola-Agrupación.

La victoria fue definitivamente para As Torres, que sumaba así la primera victoria de la temporada.



## Regata Nacional de Maratón

Villanueva del Río y Minas (Sevilla)

Pto.	Club	Ptos.
1	AS TORRES - ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	296
2	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ.	284
3	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	282
4	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	224
5	OVIEDO KAYAK	206
6	DONOSTIA KAYAK K.E. - INMOHEGI	174
7	SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	171
8	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	147
9	ITXAS-GAIN KIROL ELKALTEA	138
10	ALCASER PIRAGÜISMO DUERO	109

## 1ª Comp. de Ascensos, Descensos y Travesías

1 de mayo

Foto: Luís Martín

Texto: Fernando García

La regata "Colindres-Limpias-Colindres" -VI Memorial Ernesto Goribar fue la primera prueba de la Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías 2004. Los organizadores cambiaron el recorrido respecto al pasado año y, en general, a los equipos participantes les pareció acertado. La infraestructura de Colindres es mejor y los palistas dispusieron de vestuarios con todos los servicios. Además, la entrega de premios pudo realizarse en un polideportivo cubierto. La verdad es que el Ayuntamiento de Colindres y la Escuela Municipal de Piragüismo de Colindres hicieron un gran esfuerzo para que todos los participantes estuvieran atendidos y lo consiguieron.

Para tratarse de la primera prueba de la Copa de España, la participación fue muy buena, de mucha calidad.



Pto.	Club	Ptos.
1	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ.	250
2	DONOSTIA KAYAK K.E. - INMOHEGI	229
3	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	223
4	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	208
5	AS TORRES - ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	199
6	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	176
7	SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	171
8	OVIEDO KAYAK	142
9	ITXAS-GAIN KIROL ELKARTEA	124
10	RACING VALLADOLID DE PIRAGÜISMO	122

Estuvieron en la línea de salida casi todos los componentes del equipo nacional de Maratón, y los resultados fueron muy aceptables. El selecciona-

Colindres (Santander)

dor nacional de maratón José Andrés Román Mangas, así le pareció: "Creo que los resultados fueron buenos, la gente ha demostrado estar a buen nivel, el suficiente para competir a nivel internacional cuando llegue el momento". Los resultados, en general, fueron los esperados, lo lógicos y quizás la única "sorpresa" fue la victoria de los hermanos Del Teso en el K-2 senior.

La ría de Colindres fue un buen escenario para esta prueba, hay algunas dificultades conocidas porque no se pueden retirar todas las embarcaciones que hay atracadas, que aprovecharon para reivindicar la concesión de un puerto deportivo, pero se patea sin problemas. Hubo algunos problemas en la salida del K-2 senior pero en ningún momento empañó la buena organización que hubo de principio a fin.

# XIII Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías

Texto, fotos y entrevista : Miguel López

La Fiesta de la Piragua, como su nombre bien indica, es un espectáculo en el que se mezcla la competición que desde hace dos años está incluida en la Liga Nacional de Piragüismo "Hernando Calleja", y la espontaneidad de los miles de espectadores que se acercan todos los años a este evento, consiguiendo así, junto con el Descenso Internacional del Sella, ser una de las competiciones con más trascendencia del piragüismo español. Desde su primera edición, ya hace dieciséis años, esta competición ha ido aumentando en número de participantes, llegando este año casi a los mil participantes.

La competición se desarrolló en un día en el que el buen tiempo favoreció el desarrollo de la misma, sin imprevistos, aunque con la complicación que conlleva por su masiva participación, y en la que hay que destacar entre otras la magnífica organización de la empresa de limpieza pública de Sevilla Lipasam.

Se proclamó vencedor de esta edición de la prueba el Club Iuxtanam-Monteoro, que conseguía en esta Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías, su primera victoria.

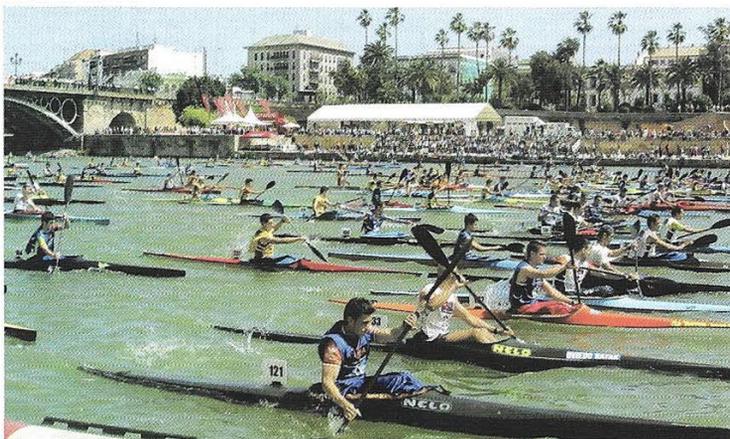
Rafael Carril es uno de los pilares básicos del Oviedo Kayak, a sus 31 años se ha especializado en maratón y travesías después de su andadura por la pista, actualmente está entre los mejores palistas españoles de maratón en k1, lo que significa estar en la élite mundial del maratón. Después de vencer en esta prueba atendió a AGUAS VIVAS muy amablemente.

— No es la primera vez que ganas aquí en Sevilla en la Fiesta de la Piragua ¿Cómo te has encontrado en la carrera este año?

— Como siempre aquí la carrera es un follón debido a la gran participación, pero pude escaparme enseguida, fui marcando toda la regata lo que supuso una gran ventaja, solo tuve que ocuparme de mi carrera.



Pto.	Club	Ptos.
1	IJXTANAM-MONTEORO	296
2	PIRAGÜISMO POIO-ALIANZA ESPAÑOLA	265
3	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	261
4	OVIEDO KAYAK	254
5	NÁUTICO DE SEVILLA	232
6	IJXTANAM-MONTEORO	152
7	PIRAGÜISMO POIO-ALIANZA ESPAÑOLA	144
8	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	142
9	OVIEDO KAYAK	135
10	NÁUTICO DE SEVILLA	107



— ¿Cuál fue la última vez que participaste en esta prueba?

— Recuerdo que hace muchos años que no venía aquí, la última vez debió ser cuando era senior de segundo o tercer año y estaba en el Real Grupo de Cultura Covadonga, pero de aquella todavía no era una prueba del Calendario Nacional.

— Que hace que un piragüista de pista se convierta al maratón o a

las travesías?

— Bueno, fundamentalmente influyen las facultades de cada palista, estando en el Club Covadonga entrenaba para las distancias de 500 y 1000 metros, y los resultados no acompañaban. Desde que estoy en el Club Oviedo Kayak-Sedes, de tradición maratoniana y de travesías, estoy mucho más a gusto, ya que me tiran más los ríos y

los resultados acompañan.

— ¿Qué tienes ahora en mente?

— Estoy preparándome para la Copa del Mundo de Maratón que tendrá lugar en Tremolat, en mi última participación en una Copa del Mundo quedé sexto, mi objetivo es estar entre los 10 primeros, igualar el esta clasificación sería un éxito.

# Copa de España de Promoción

23 / 05

1ª Competición

Plasencia (Cáceres)

Pto.	Club	Ptos.
1	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ	220
2	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	210
3	AS TORRES - ROMERÍA VIKINGA DE CATOIRA	202
4	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	195
5	PIRAGÜISMO MAR MENOR	194
6	NAÚTICO DE SEVILLA	193
7	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	192
8	PIRAGÜISMO RIA DE AROSA	191
9	PIRAGÜISMO ILLA DE AROUSA	190
10	LOS DELFINES DE CEUTA	189

Texto: Nemesio Mariño

Foto: Javier Gregorio López

El pasado día 23 se celebró en Plasencia la 1ª competición perteneciente a la III Copa España de Promoción, organizada por la Federación Extremeña, Real Federación Española y con la colaboración del Ayuntamiento de Plasencia. Hay que felicitar al mismo, pues se volcó en apoyar a la Federación Extremeña, que Preside Pi-

lar de la Nava, para que todo estuviera a punto y no faltase de nada. El escenario de la competición ha sido inmejorable, se contó con vestuarios, gradas, aseos, oficinas y mucho público, destacando que la organización hasta tenía disponible mas de 400 picnic para los participantes, que fueron un total de 422 palistas de 74 clubes, consiguiendo así el record de

estos tres últimos años en la primera regata de la Copa.

Felicitar al personal de la Real Federación Española en cuanto a la gestión de resultados, a los árbitros de que todo saliese muy bien y a tiempo, sin olvidar la labor de los clubes por la buena colaboración con la organización.



**TERNERA GALLEGA**  
la carne con carné



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE  
POLÍTICA AGROALIMENTARIA  
E DESENVOLVEMENTO RURAL

[www.terneragallega.com](http://www.terneragallega.com)



# III LIGA NACIONAL

## XII Copa de España de Pista

Pto.	Club	Ptos.
1	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	220
2	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ.	206
3	AS TORRES - ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	201
4	LOS GORILAS DE CANDAS	192
5	PIRAGÜISMO POIO-ALIANZA ESPAÑOLA	192
6	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	190
7	LOS DELFINES DE CEUTA	189
8	OVIEDO KAYAK	178
9	DONOSTIA KAYAK K.E. - INMOHEGI	176
10	ASOCIACION DEPORTIVA PINATAR	175
11	DE PIRAGÜISMO RIANXO	175
12	SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	175
13	RACING VALLADOLID DE PIRAGÜISMO	175
14	LOS RAPIDOS-ARIAS	169
15	NAUTICO RIA DE BETANZOS	168
15	RIA DE ALDAN-HERMANOS GANDÓN	168
17	ABEDUL	165
18	ALCALSER-PIRAGÜISMO DUERO	163
19	NAUTICO PALMA DE MALLORCA	162
20	NAUTICO DE SEVILLA	157
21	NATACIO BANYOLES	157
22	CISNE ASOCIACION POLIDEPORTIVA	157
23	NAUTICO RODEIRA DE CANGAS	157
24	PALENTINO DE PIRAGÜISMO	152
25	NAUTICO FIRRETE	152



## III Copa de España de Promoción

Pto.	Club	Ptos.
1	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ.	220
2	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	210
3	AS TORRES - ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	202
4	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	195
5	PIRAGÜISMO MAR MENOR	194
6	NAUTICO DE SEVILLA	193
7	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	192
8	PIRAGÜISMO RIA DE AROSA	191
9	PIRAGÜISMO ILLA DE AROUSA	190
10	LOS DELFINES DE CEUTA	189
11	IUXTANAM-MONTEORO	188
12	TALAVERA TALAK	187
13	PIRAGÜISMO POIO-ALIANZA ESPAÑOLA	186
14	REAL CIRCULO DE LABRADORES	185
15	ITXAS-GAIN KIROL ELKARTEA	184
16	DEPORTIVO SAN CIPRIAN	183
17	PIRAGÜISMO SILLA	182
18	CISNE ASOCIACION POLIDEPORTIVA	181
19	MAR RIA DE ALDAN-HERMANOS GANDÓN	180
20	SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	179
21	COFRADIA DE PESCADORES PORTONOVO	178
22	PIRAGÜISMO BADAJOZ-LOS RISCOS	177
23	SOCIEDAD DEPORTIVA GAUZON-LA CHALANA	176
24	LOS GORILAS DE CANDAS	175
25	REAL NAUTICO PALMA DE MALLORCA	174

## Clasificación



## XIII Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías

Pto.	Club	Ptos.
1	BREOGAN-EMPRESAS OUTON Y FDEZ.	312
2	IBERDROLA-AGRUPACION DEPORTIVA ZAMORA	312
3	AS TORRES - ROMERIA VIKINGA DE CATOIRA	307
4	DONOSTIA KAYAK K.E. - INMOHEGI	296
5	SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	293
6	OVIEDO KAYAK	281
7	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	281
8	ALCALSER-PIRAGÜISMO DUERO	266
9	ITXAS-GAIN KIROL ELKARTEA	263
10	PIRAGÜISMO RIANXO	262
11	CISNE ASOCIACION POLIDEPORTIVA	258
12	MADRILEÑO ALBERCHE	236
13	PIRAGÜISMO ILLA DE AROUSA	234
14	PIRAGÜISMO SILLA	231
15	PIRAGÜISMO CUENCA	219
16	NAUTICO O MUIÑO DE RIBADUMIA	215
17	PIRAGÜISMO PENEDO	203
18	AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE	194
19	RACING VALLADOLID DE PIRAGÜISMO	180
20	ABEDUL	173
21	PIRAGÜISMO ALGECIREÑO	171
22	CIRCULO MERCANTIL DE SEVILLA	169
23	PIRAGUAS VILLAVICIOSA-EL GAITERO	162
24	TALAVERA TALAK	160
25	NATACION PAMPLONA	160



# “Hernando Calleja”

# Campeonato de España de

Texto y foto: Miguel López



## La Selección Autónoma de Galicia, vencedora de las últimas ediciones, demostró de nuevo la calidad de sus palistas, imponiéndose a Asturias y Andalucía

Los mejores palistas de España se dieron cita el último fin de semana de abril en el embalse de Trasona, (Asturias). En total, 265 deportistas pertenecientes a las catorce selecciones inscritas en el XIX Campeonato de

Pto.	INFANTILES	Ptos.
1	Galicia	2117
2	Andalucía	1549
3	Murcia	1115
4	Castilla y León	990
5	Asturias	882
6	Madrid	822
7	Valencia	763
8	Cataluña	743
9	Ceuta	622
10	Baleares	615
11	Extremadura	557
12	Castilla-La Mancha	495
13	Cantabria	249
14	Aragón	220

**España por Federaciones Autónomas-VIII Copa del Rey, entre los que figuraban la gran mayoría de los palistas del Equipo Nacional. La Selección Autónoma de Galicia, vencedora de las últimas ediciones, demostró de nuevo la calidad de sus palistas .**

Pto.	Federación	Ptos.
1	Galicia	354
2	Asturias	278
3	Andalucía	237
4	Pais Vasco	219
5	Cataluña	202
6	Castilla y León	163
7	Madrid	108
8	Valencia	84
9	Murcia	81
10	Extremadura	78
11	Aragón	74
12	Cantabria	66
13	Navarra	34
14	Baleares	34

# Federaciones Autonómicas



## Galicia revalidó el título, venciendo en nueve de las doce finales.

Los mejores palistas de España se dieron cita el último fin de semana de abril en el embalse de Trasona, (Asturias). En total 265 deportistas pertenecientes a las catorce selecciones inscritas en el XIX Campeonato de España por Federaciones Autonómicas-VIII Copa del Rey, entre los que figuraban la gran mayoría de los palistas del Equipo Nacional.

La Selección Autonómica de Galicia, vencedora de las últimas ediciones, demostró de nuevo la calidad de sus palistas, subiéndose al podium en la gran mayoría de las modalidades, mas concretamente, en nueve de las doce finales.

En la distancia de 1000 metros, la victoria de K-1 fué para Jovino González, que recientemente ha conseguido en el Campeonato de Europa de Poznan una de las cuatro plazas que había para Atenas en esa distancia.

En C-1 ganó David Mascato, que contó por victorias cada una de las tres participaciones, aquí en Trasona.

Los mejores en K-2 fueron los asturianos Hernanz-Pariente, el primero de ellos también ha dado por buena su participación en Poznan junto a Pablo Baños con la consecución de una plaza olímpica que, a priori, no era fácil.

En C-2 la embarcación mas fuerte fue la de Mascato-Cal, que posteriormen-

te se impondrían de nuevo en la distancia corta.

En K-4, el equipo formado por Carlos Pérez, Jaime Acuña, Aike González y Borja Prieto logró el oro.

Sobre la distancia de 500 metros, la mejor en Damas K-1 fue la olímpica Teresa Portela, delante de Beatriz Manchón, que será su compañera en Atenas en K-2 y K-4.

En C-1 no dio tregua David Cal, que fue uno de los que se marchó a casa con tres oros y sin forzar la máquina.

Otro de los grandes, Carlos Pérez, que cuenta con la tranquilidad de estar en Atenas, se impuso en la final de K-1 a Ekaitz Saies, que le había superado en las semifinales.

El jovencísimo K-4 de las gallegas Ana Varela, María Pérez y Elvira Longa, liderado por Teresa Portela, fue el vencedor de la prueba.

La embarcación Catalana de Craviotto-Vindel se impuso en K-2 a la gallega y andaluza, que quedaron segunda y tercera respectivamente.

El K-2 asturiano de Isabel García y Jana Smidakova, ambas componentes del K-4 que nos representará en Atenas, se impuso al resto de las participantes.

En infantiles ganó también Galicia, con 2117 puntos, el segundo y tercer puesto fue para Andalucía, con 1549, y Murcia, que acabó con 1115 puntos.

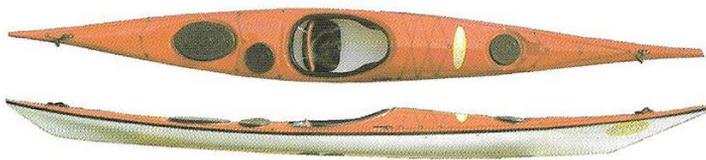
las tres selecciones autonómicas vencedoras. El presidente de la RFEP, Santiago Sanmamed, entregando la Copa del Rey a Joaquín Domínguez Bea, Presidente de la FGP.



**NORDES KAYAKS DISTRIBUIDOR OFICIAL  
DE GOLTZIANA Y FUN RUN PARA  
GALICIA Y ASTURIAS**



**PRECIOS ESPECIALES PARA  
CLUBS, ASOCIACIONES Y  
EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO**



**ESPECIALISTAS EN KAYAKS  
DE MAR DE TRAVESÍA**

**Contacto**  
NordesKayak  
Playa de Liré  
36940 Cangas do Morrazo  
Telf. 986 304 000  
Fax 986 300 100  
[www.goltziana.com](http://www.goltziana.com)  
[administracion@nordeskayak.com](mailto:administracion@nordeskayak.com)

# Copa del Mundo de Maratón

## 27-30 de mayo

## Perigord

**Texto: Fernando García**

Del 27 al 30 de mayo, el Equipo Nacional de Maratón tiene la primera cita internacional de la temporada con la Copa del Mundo que se disputa en la localidad francesa de Perigord. Según los organizadores, el escenario de la competición es el paraíso del piragüismo, uno de los mejores que pueden encontrarse en Europa. Y con las intenciones de demostrar que estamos al mismo nivel, que somos uno de los mejores de Europa, viaja el equipo nacional español. La Copa del Mundo 2004 se decidirá con los resultados que se produzcan ahora en Francia y los de Portugal a finales de junio y, con ambas citas, el responsable del maratón español quiere que nuestros palistas alcancen el nivel óptimo para acometer con totales garantías el compromiso más importante de la temporada: el Campeonato del Mundo que se disputa en Noruega a principios de agosto. José Andrés Román Mangas así lo confirma: "Por encima de los resultados que podamos obtener en Francia y en Portugal, está preparar a los palistas para el Campeonato del Mundo. Lo tengo claro, es nuestro principal objetivo, por eso, todas las decisiones que hemos tomado, van encaminadas a que podamos llegar a Noruega en el mejor estado posible".

El seleccionador nacional ha formado el siguiente equipo para afrontar la Copa del Mundo de Francia:

Senior

K-1: Manuel Busto y Rafael Carril (Oviedo Kayak) y Federico Vega (Sirios)

K-2: Xavier Ruiz-Aitor Irulegi (Donostia) y Santi Guerrero-Jorge Alonso (Palentino)

C-1: Manuel A. Campos (Breogán)

C-2: Ramón Ferro-Óscar Graña (Isla de Arosa)

K-1: Mara Santos (ADZ Iberdrola)

K-2: Naiara Gómez-Amaia Osaba (Barrika-N.Pamplona) y Ana García-Victoria Fraile (Helios-P.Duero Alcazar)

Junior

K-1: Joaquín Nachón (Oviedo Kayak)

K-2: José Besada-Daniel Esteves (Tudense)

C-1: Fernando Busto (Las Torres) y

Luis A. Tubio ((Rianxo)

K-1: Ana Valín (Breogán) e Isabel Sánchez (ADZ Iberdrola)

K-2: Ana Valín-Isabel Sánchez

Entrenadores y ayudantes: José Andrés Román Mangas, Arturo Paz, Roberto Martínez, Asier Gómez y Bienvenido Pérez

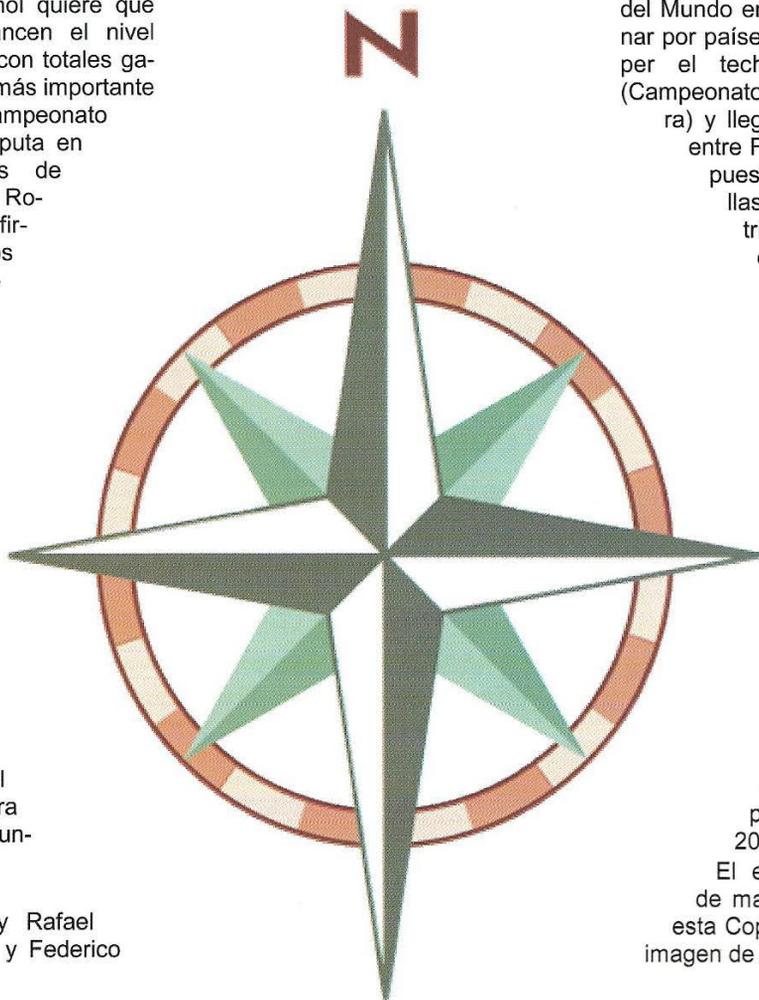
El seleccionador nacional ha decidido que muchos de los palistas que salgan de Irún el día 27 no viajarán a Portugal. El equipo será distinto para que todos los candidatos a sacar billete para Noruega tengan la experiencia internacional necesaria. Los objetivos que se ha marcado Román Mangas no son cualquier cosa: "Queremos ganar la Copa del Mundo en senior y en junior, así como el Campeonato del Mundo en el que, además de ganar por países, vamos a intentar romper el techo de siete medallas (Campeonato del Mundo 2002, Zamora) y llegar a ocho. En la Copa, entre Francia y Portugal hemos puesto el listón en 20 medallas". Está claro que para triunfar hay que ser ambicioso, humilde pero ambicioso.

Los principales rivales serán los habituales. Salvo sorpresa o situaciones no previstas, Hungría y España se jugarán el primer y segundo puesto, a partir de ahí la competencia la tendrán ingleses, daneses, portugueses y checos.

Un aspecto importante de esta cita francesa es conocer con detalle el escenario porque será en el que se dispute el Campeonato del Mundo en 2006.

El equipo nacional español de maratón estrenará ropa en esta Copa del Mundo luciendo la imagen de su patrocinador,

**Grupo Norte.**



# GRUPO NORTE

[www.grupo-norte.es](http://www.grupo-norte.es)

# Federación Andaluza

## Regata Internacional

Vila Real de Santo Antonio/Ayamonte  
Alcoutim/Sanlúcar de Gadiana



6 de Junio de 2004

## de piragüismo "Río Gadiana"



La Regata Internacional de Piragüismo del Río Gadiana, se enmarca dentro de un programa transfronterizo de cooperación deportiva, que se organiza entre instituciones y organismos públicos y privados, pertenecientes a ambos países, ubicados más concretamente en las cercanías de su desembocadura. El origen de la prueba es consecuencia de las estrechas relaciones existentes entre los municipios de los márgenes del Gadiana.

La misma comienza en Vila Real de San Antonio en Portugal, salida que se establece en las inmediaciones de la Asociación Naval del Gadiana, aprovechándose la subida de la marea para ayudar a los palistas a cubrir la totalidad del trayecto (32 kilómetros). Inmediatamente aparece la ciudad de Ayamonte, que desde el río presenta unas magníficas vistas, siendo en la actualidad un enclave turístico en constante expansión. Tras pasar el Puente internacional que une

los dos territorios, comienza un sinuoso recorrido a través de su caudaloso y ancho cauce, pudiéndose notar inmediatamente una gran diferencia entre sus dos orillas, de una parte el fin del Andevalo de Huelva y de otra el comienzo de las tierras fértiles de la Vega del Río. Por la orilla portuguesa se encuentran pequeños núcleos de poblacionales, tales como Laranjería, La Foz de Odeleite y Guerreiros do Río, que cuentan con unos pequeños embarcaderos que sirven de referencia a los participantes.

La meta cada año se alterna entre los municipios de Alcoutim y Sanlúcar de Gadiana, separados por el Río por apenas 200 metros, situadas una frente a otra, correspondiéndole este año a esta última recibir la prueba. Es sin lugar a dudas, una de las pruebas más duras de cuantas se celebran en la Península Ibérica, suponiendo un reto para todos los amantes del piragüismo.

Texto: José A. Fdez. Susino

## Granada quiere que su canal de Slalom sea un referente

Entrevista: Ernesto Martínez

Manuel Páez, director de infraestructuras del Patronato Municipal de Deportes (PMD) del Ayuntamiento de Granada, espera que el canal de aguas bravas del Río Genil, a su paso por la capital granadina, tenga un uso continuado en el menor tiempo posible.

—¿Qué representa para Granada esta instalación deportiva?

—Es un equipamiento de características muy especiales y por ello tiene un carácter singular que ha impedido hasta ahora su desarrollo. Granada es una ciudad turística y de servicios y creemos que el canal de aguas bravas puede ser un complemento más de nuestra oferta, además de una instalación para la promoción de una especialidad deportiva atractiva y espectacular.

—¿Qué proyecta el Ayuntamiento de Granada para el canal de aguas bravas?

—El Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Granada tiene entre sus objetivos durante la presente legislatura poner en funcionamiento este activo de la ciudad. En estos momentos tenemos el tema sobre la mesa y algunas alternativas en estudio. No hay nada concreto, pero nos decantamos por darle participación al sector privado, aunque siempre bajo control público y con una política de promoción deportiva adecuada. Queremos reservar un espacio en la futura piscina cubierta que se va a construir en la zona para que sirva de almacén de piraguas.

—¿El canal de aguas bravas de Granada será en el futuro escenario de más pruebas deportivas?

—Cabe esperar que a medida que avancemos en este campo, Granada sea escenario de distintas competiciones. Desde el Ayuntamiento entendemos que las competiciones de alto nivel no sólo sirven para la promoción deportiva, sino para difundir la imagen de la ciudad. No renunciaremos a que el canal de aguas bravas de Granada albergue competiciones de interés, pero todavía es pronto para profundizar en este tema.

# Federación Andaluza

Texto: Ramón Ganyet

Villanueva del Río y Minas está en proceso de poner en valor turístico sus recursos arqueológicos, arquitectónicos y naturales.

El presente estudio se centra en la zona urbana del río Ribera del Hueznar, para examinar la viabilidad de construcción de un canal de aguas bravas con uso deportivo y recreativo.

La hidrología del río orienta a que se precisen regular los caudales para poder realizar las actividades propuestas o alternativamente equipar la instalación con una estación de bombeo que permita mantener un circuito cerrado de agua.

Se analizan tres alternativas dependiendo de la regulación por embalses, de construcción del sistema de bombeo o bien la preparación del cauce natural frente al viejo molino de la Zua.

La alternativa más completa se estudia con más detalle proponiendo un canal de 250 metros de longitud, de 8 a 12 metros de anchura, 4 metros de desnivel y 9 metros cúbicos de caudal de bombeo. Los accesos y aparcamientos, los edificios de servicios, la energía eléctrica demandada y el remonte de embarcaciones configuran el contenido del diseño preliminar adoptado. El análisis ambiental y urbanístico son fundamentales.

Entre las conclusiones cabe destacar que el terreno propuesto es adecuado para desarrollar el proyecto. Para obtener un balance equilibrado de explotación debería llegarse a 24000 usuarios anuales para lo cual se precisa una buena gestión y una eficiente comercialización.

La inversión necesaria se sitúa entre 1,5 y 4 millones de euros, dependiendo de las alternativas adoptadas. La gestión del proyecto es compleja por su singularidad.

El número total de empleos generados por el proyecto puede variar de 5 a 15 según los niveles de resultados conseguidos.

El proyecto puede ofrecer un nuevo parque urbano a Villanueva del Río y Minas y conjuntamente con las iniciativas del Ayuntamiento de Tocina abrir un atractivo complementario al turismo.

Por su implantación en un área sensible y para su sostenibilidad en el futuro se recomienda cuidar al máximo la calidad ambiental de todo el entorno.

**BRAVA AGUAS**  
19 Y 20 DE JUNIO  
DESDE LAS 10 DE LA MAÑANA

**VII CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE SLALOM**  
(VILLANUEVA DEL RIO Y MINAS - SEVILLA)

Desde el Ayuntamiento se ha asumido claramente la idea de apostar por poner en valor deportivo todos estos recursos naturales, centrándonos en la gran cantidad de agua que disponemos, por lo que la mayor parte de los programas municipales de intervención municipal tanto urbanísticos, medioambientales, así como deportivos, están dirigidos al aprovechamiento medio ambiental y del medio natural que nos rodea.

Desde hace unos años, varios jóvenes de la localidad aficionados al deporte del Piragüismo están realizando actividades de este deporte en la Ribera del Hueznar, el Ayuntamiento decidió poner en marcha un plan para fomentar a nivel local esta nueva modalidad deportiva, para que los niños/as y jóvenes tuviesen una nueva alternativa deportiva a las ya tradicionales, para ello se creó la Escuela

Municipal de Piragüismo, se fomentó el asociacionismo en esta modalidad deportiva, se creó una actividad anual de piragüismo en la modalidad de turismo náutico denominada "Descenso del Hueznar en Piraguas" y se pusieron en marcha la "1ª Semana de Promoción del Piragüismo para Escolares".

Al mismo tiempo nuestro Ayuntamiento ha decidido ir más allá en este deporte, y debido a la zona natural que dispone la Ribera del Hueznar a su paso por nuestra localidad, y según informes técnicos de la Federación Andaluza y Española, la ribera del Hueznar reúne una serie de condiciones inmejorables para la construcción de un CANAL DE SLALOM para la práctica de esta modalidad y otras como rafting, rodeo...



## Como llegar.

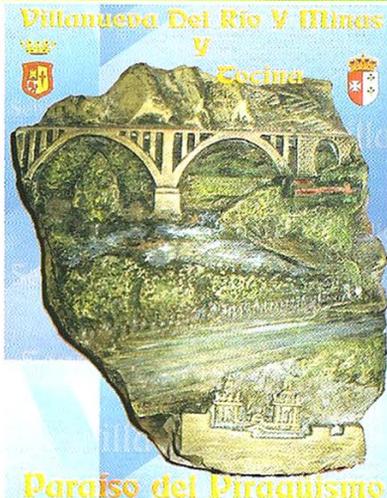
Desde Córdoba: Autovía Madrid-Sevilla, salida dirección Carmona, dirección Lora del Río, atravesamos este Municipio para tomar la comarcal C-431 en dirección Alcolea del Río y posteriormente a 5 Kms. Villanueva del Río y Minas

Desde Sevilla: Tomamos la carretera comarcal C-431, dirección Alcalá del Río, Cantillana y a 11 Kms. Aproximadamente Villanueva del Río y Minas.

Colaboran:



Super Deporte  
C.D. Sevilla Fútbol Club  
Hnos. Maestro Quintana, S.L.



# CLUB PIRAGÜISMO LIPASAM.

## FIESTA DE LA PIRAGUA SEVILLA

LIPASAM, Limpieza Pública y Protección Ambiental, Sociedad Anónima Municipal, nace como tal Empresa Municipal de Sevilla en 1.986, una vez en marcha surge en el entonces Gerente, Agustín Martínez, la idea de entre otras actividades sociales para los empleados, crear una actividad deportiva para hijos de empleados que estuviese relacionada con el Medio Ambiente.

Estando en Sevilla y a orillas del Guadalquivir esta actividad no podía ser otra que el piragüismo.

Con el apoyo del entonces Director de RRHH Manuel Fernández, el de RREE Máximo Gavete y Fernando Casas ex piragüista del Circulo de Labradores se pone en marcha el proyecto con poco material, pocos medios y en una situación bastante precaria en Gelves, pocos años después el Club conseguiría unas instalaciones junto a la dársena en pleno centro de Sevilla.

En estos principios fue fundamental la ayuda de Rafael Pineda que desde el Circulo de Labradores aportó ideas, experiencia y monitores para comenzar la tarea, uno de ellos Francisco Sopena sigue hoy al frente del Club como entrenador principal, entre el y Fernando Casas han conseguido a base de no pocos esfuerzos, superando muchos obstáculos y en algunas ocasiones incluso zancadillas, conseguir que el Club sea uno de los más importantes de Andalucía compitiendo y hasta superando a Clubes con tradición de mas de 50 años como pueden ser el Náutico, Labradores o Mercantil de Sevilla. De hecho en el actual Ranking Andaluz 2.004 Lipasam ocupa el segundo puesto en la clasificación



Texto: Fernando Casas  
Fotos: Lipasam  
Miguel López

general, inmediatamente detrás del Club Náutico de Sevilla, después de nueve regatas

El mayor reto que desde el principio se propuso el Club Piragüismo LIPASAM, al margen de conseguir un equipo competitivo, fue el intentar organizar una regata popular, entonces en Sevilla no se organizaba nada de piragüismo, que consiguiera atraer a Clubes de toda España y sobre todo que acercara al sevillano a conocer su Río y el deporte del Piragüismo

En noviembre de 1.988 se organiza por primera vez la FIESTA DE LA PIRAGUA "CIUDAD DE SEVILLA", a la que únicamente se invita a los Clubes de Sevilla pues se trataba de una experiencia de cuyo resultado dependía la continuidad de esta Prueba. Más de 200 palistas de todas las categorías y modalidades en una salida espectacular con el incomparable escenario del Río entre Sevilla y Triana y la asistencia de una cantidad de público inesperada fueron suficientes para comprender que la Prueba podría ser un éxito.

Hoy después de 16 años de intenso trabajo que solo pueden comprender quiénes se dedican a esta difícil tarea de organizar competiciones deportivas de primera fila, podemos ofrecer a todo el Piragüismo Nacional una de las Regatas más importante de España, incluida en la LIGA NACIONAL DE PIRAGÜISMO "HERNANDO CALLEJA, que concentra todos los meses de Mayo en Sevilla a unos mil palistas venidos de toda España en una Prueba que

cuenta con el apoyo de todas las Instituciones y firmas comerciales las mas prestigiosas, y que es conocida como la Gran Prueba del Sur.

Durante el resto del año se entrena a un grupo de 40 palistas la mayoría de las categorías inferiores, alevines, infantiles y cadetes, pues es objetivo primordial de este Club la promoción del piragüismo en Sevilla y la obtención de nuevos valores que puedan representar a nuestra Ciudad en las competiciones de más alto nivel el día de mañana, para ello se colabora todos los años con las Escuelas Deportivas Municipales que organiza el Instituto de Deportes del Ayuntamiento de Sevilla, obteniéndose muy buenos resultados, de hecho el Club ha sido Campeón de Andalucía en las Regatas de promoción en varios años y en el presente 2.004 ya cuenta con dos subcampeones de España, Cristina García Luque y Joaquín Montes López, surgidos en el recientemente celebrado, Campeonato de España por Autonomías.

Este trabajo de entrenamiento día a día en el Club así como el de la organización de la FIESTA DE LA PIRAGUA no sería posible sin el apoyo, que desde el primer momento, ha tenido siempre desde la Empresa LIPASAM. Su actual Gerente y Presidente del Club, Alfonso Mir del Castillo, está apostando fuerte por el Club y por la FIESTA DE LA PIRAGUA, estos apoyos son fundamentales no solo para la promoción del piragüismo sino de todo el Deporte en general tan importante para nuestra juventud en los tiempos que vivimos.



# Federación Gallega



## LA COMARCA DEL VAL MIÑOR VIVIÓ UNA JORNADA DE PIRAGÜISMO EXCEPCIONAL

**Texto y fotos:**  
**Enrique Prendes**

El pasado 4 de Abril a las nueve de la mañana se ultimaba la preparación del campo de Slalom en el río Miñor, a su paso por el centro de Gondomar, para que a las 11.30 h. se iniciase la competición con una gran participación, 53 niños de 7 clubes (5 de Pontevedra y 2 de A Coruña).

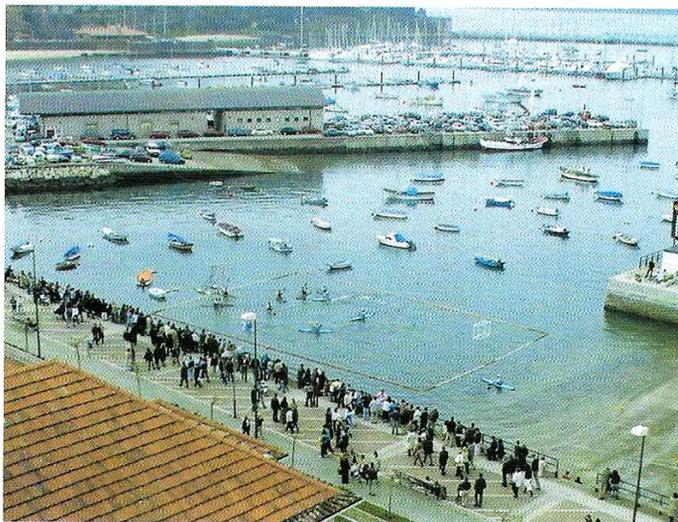
El Club Val Miñor partía como líder de la clasificación general al imponerse en la primera de las competiciones de la Copa Gallega de promoción disputada en O Rosal. En esta ocasión la victoria por equipos y por lo tanto el **I Trofeo Concello de Gondomar de Slalom se lo llevó el Piragüismo Vilaboa** sumando un total de tres medallas, dos de bronce los alevines Oliver Vilas y Támara Pazos y una de plata el también alevín José Alberto Conde. El Club Piragüismo Val Miñor logró el segundo puesto con la destacada participación de Andrea Lores primera en la categoría infantil y que realizó una gran prueba demostrando una gran progresión y de Antia Loira medalla de plata en la categoría alevín a tan solo 3 segundos de la medalla de oro que logró Iria Fernández del Club Tea. El Club Piragüismo Penedo fue de nuevo tercero en el podium por equipos cosechando plata y bronce sus infantiles María Núñez y Lorena Cruz.

Los Teixugos se anotaron las victorias en categoría masculina, en alevines Guillermo Martínez y en infantiles Javier García fueron los mejores en el recorrido del Miñor.

La mayoría de los asistentes descubrieron un río desconocido para el mundo del piragüismo pero de excelentes prestaciones para la iniciación



**EL PIRAGÜISMO VILABOA GANÓ EL PRIMER TROFEO CONCELLO DE GONDOMAR DE SLALOM, Y EL GRUPO XUVENIL SE PROCLAMÓ VENCEDOR DEL PRIMER TORNEO DE KAYAK POLO CONCELLO DE BAIONA**



al Slalom. Se montó un circuito muy técnico con un total de 10 puertas, cuatro de ellas de remonte, que exigió gran precisión en la maniobras a los jóvenes palistas que demostraron que el Slalom gallego va en buena progresión.

Pero la actividad en el Val Miñor continuó por la tarde con la celebración del **I Torneo de Kayak Polo Concello de Baiona** que reunió en el Puerto deportivo de Baiona a los mejores equipos gallegos y a miles de espectadores a lo largo de la 3 horas y media que duró el torneo. El Kayak Polo vivió sin duda una gran jornada con una extraordinaria afluencia de público.

El Grupo Xvenil de As Pontes se proclamó vencedor de este primer Torneo Concello de Baiona y

recibió el Trofeo de manos del Concello de Deportes D. Manuel Marcote, segundo el Náutico Umia, tercero el Lucus Kayak Polo y en cuarto lugar el Copacabana de Ferrol. Era la primera vez que se disputaba un torneo de kayak polo en Baiona y a juzgar por las prestaciones del lugar elegido, pegado al paseo marítimo lo que facilitaba el acceso a los espectadores y el sensacional espectáculo desarrollado por los equipos participantes, seguro que no será el último.

La frenética jornada para los responsables del Club Val Miñor, organizadores con la colaboración de la FGP de ambas competiciones, finalizó con la **presentación del Trofeo Príncipe de Asturias de Kayak de Mar- Travesía Baiona Nigrán que se celebrará el próximo 22 de Agosto**. Una cita que será la que cierre el calendario de la Copa de España de Kayak de Mar y por lo tanto decisiva para la clasificación final. La Ría de Baiona

acoge por primera vez una competición de la Copa de España, con un recorrido novedoso con salida en la Playa de Ladeira y llegada al Puerto Deportivo de Baiona y además atractivo para los kayakistas y los espectadores.

## EL CLUB PIRAGÜISMO PENEDO VENCEDOR DEL SLALOM DE SALVATERRA

El Club Piragüismo Penedo, que logró un total de siete medallas, se proclamó vencedor de la tercera competición de Slalom disputada en el río Tea a su paso por Salvaterra de Miño (Pontevedra). Los de Caldeas de Tui, con un completo equipo que participó en casi todas las categorías sumó tres medallas en la categoría cadete con dos victorias, la de Mónica Romero y la de Jorge Suárez, la promesa más importante del Slalom gallego. El Piragüismo Vila-boa fue segundo por equipos con las medallas de bronce del Junior Daniel Rodríguez y de la palista Senior Maricruz Seco, como resultados más destacados. El Deportivo Miño Os Teixugos tuvo que conformarse con la tercera plaza, con dos medallas de plata del cadete Eloy González y el Júnior Víctor Álvarez que solo se vio superado por su compañero Héctor Fernández que sumó el único oro de los de Goian.

Hay también que destacar la gran actuación de los Seniors del Club Arrepions, que dominaron ambas categorías con Conchi Elosua y Ricardo Aparicio que sorprendió a su compañero de equipo Thomas Schmid que partía como favorito. Y por otra parte los cadetes del Piragüismo Val Miñor que lograron dos medallas Hannah Gilmour que fue plata y Pablo Lores bronce.

Para terminar reseñar el incremento de participantes en la modalidad de canoa disciplina en la que confiamos vayan incorporándose nuevos clubes.

El campo de Slalom instalado en Salvaterra era de gran nivel técnico y a juicio de todos los participantes la más exigente de todas las competiciones desarrolladas hasta la fecha en Galicia.

## OUTÓN y FERNANDEZ GRUPO DE EMPRESAS S.A. ES EL NUEVO PATROCINADOR DE BREGÁN O GROVE



La empresa "OUTÓN y FERNANDEZ Grupo de Empresas S.L." firmó un convenio de colaboración con el equipo de piragüismo del Club Marítimo, Deportivo e Cultural Breogán de O Grove; a través de este convenio será el patrocinador de dicho equipo por un año, prorrogable a otro.

La empresa patrocinará al equipo, que pasará a denominarse "BREGÁN-OUTÓN Y FERNANDEZ". En contraprestación el Club lucirá la publicidad de la empresa patrocinadora en el equipaje de los palistas, piraguas y furgonetas.

Fredi Bea y David Mascato, los palistas olímpicos del Breogán, lucirán además la publicidad en la equipación de la Selección Galega y en la de la Selección Nacional, además de en las embarcaciones.

La noticia fué recibida con mucha alegría en el Club, ya que llevaba varios años sin contar con un patrocinio a pesar de la incesante búsqueda del mismo por parte de la directiva.

## SANTIAGO, CIUDAD DE REFERENCIA DEL PIRAGÜISMO MUN- DIAL. EL EQUIPO OLIMPICO ESPAÑOL REALIZARÁ SU PRE- SENTACIÓN OFICIAL EN SANTIAGO DE COMPOSTELA

El Gerente del Plan Xacobeo, Aníbal Otero, se mostró agradecido a los responsables de la RFEP y de la FIC de que hubiesen convertido Santiago de Compostela, por unos días, en el referente del piragüismo mundial, aceptando la invitación de los responsables del Plan Xacobeo, que se habían marcado, como uno de los principales objetivos, el convertir a Santiago de Compostela en sede mundial de Congresos culturales y deportivos en el 2004.

Finalizó el acto Santiago Sanmamed señalando que el acuerdo alcanzado con los responsables del Plan Xacobeo, además de la organización de la reunión de la FIC en Santiago, la capital de Galicia será sede de la presentación oficial del equipo olímpico español antes de partir en el mes de Agosto hacia Atenas para participar en los Juegos Olímpicos. Completan los actos que vincularán al piragüismo y a Santiago de Compostela durante el año santo el hermanamiento de las aguas del río Sar con las del Sella con motivo del Descenso del Sella y la celebración, en el mes de Noviembre, de la Asamblea General de la RFEP en la que se elegirá al presidente para los próximos cuatro años y de la Gala del Piragüismo nacional 2004.

## EL DEPORTIVO MIÑO-OS TEIXUGOS SEGUNDO EN LA COPA DE ESPAÑA DE ESTILO LIBRE DISPUTADA EN EL RÍO MIÑO

El Deportivo Miño-Os Teixugos consiguió, el pasado 25 de Abril en aguas del Río Miño, uno de los mejores resultados de su reciente historia al alcanzar la segunda plaza en la primera prueba de la Copa de España de Aguas Bravas en su modalidad de Estilo Libre.

La gran sorpresa del campeonato, Pablo Valcárcel (Prijon), relegó al

cuarto puesto a Edu Etxeberria. Pablo Valcárcel, Campeón de España Junior de esta modalidad la pasada temporada, logró un sensacional tercer puesto en su primera competición como Senior.

Entre los Junior, el Teixugo Héctor Fernández no dio opción, dominando la prueba de principio a fin. Víctor Fernández también del Deportivo Miño-

Os Teixugos completó el medallero y la extraordinaria participación de los de Goian.

Previamente a la competición, se organizó una reunión en Salvaterra de Miño en la que se analizó hacia donde va el rodeo, modos de promocionarlo, y formas de competición.

Entrevista y fotos:  
Jesús Rodríguez Inclán

Vocacional donde los haya en este mundo de la piragua, Javier Martínez Vesga, Musku de toda la vida, tiene una entrevista difícil, guarda en su corazón a todo el mundo y en la memoria datos para una enciclopedia de la historia universal.

Enamorado de la piragua, también declara estarlo de su mujer.

—¿En qué momento se te pasa por la cabeza esto de dedicarte a la piragua?

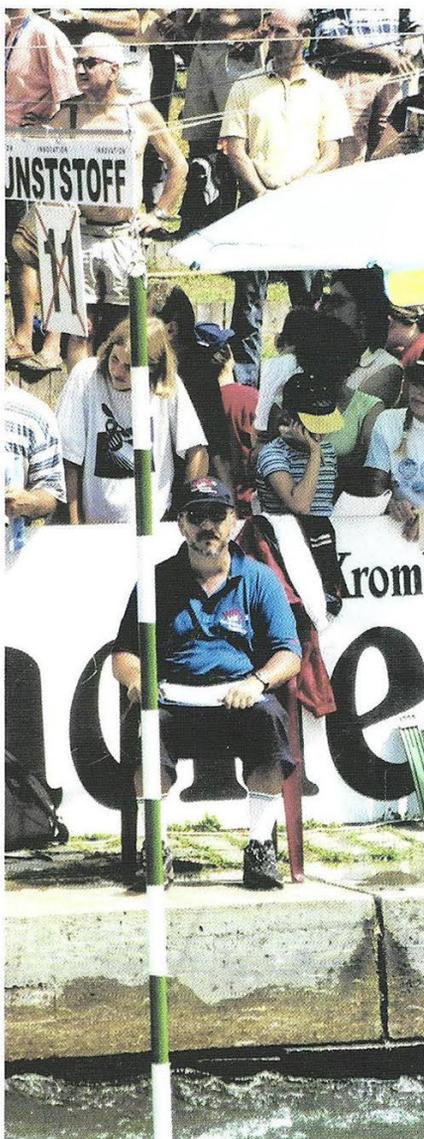
—Yo entré en la Sociedad Deportiva Santiagotarrak en el año 69 como piragüista, cuando a penas tenía doce años, y gane mi primer trofeo en K-1 el 21 de junio de 1971, siendo infantil, en el primer trofeo Club Natación Pamplona, pero lo gané porque el que iba en cabeza volcó a un metro de la llegada. Ese piragüista era Toñín, el hijo del encuadernador, que se mató años después en la montaña.

—Un momento, ¿cuéntanos algunos de los títulos más importantes que hayas conseguido sin la ayuda de la divina providencia?

—En el Campeonato de España, que entonces se celebraba por Provincias, el año 75, en Sanabria, me proclamé Campeón de España en C-1 10.000, pero tengo más títulos conseguidos en Campeonatos Nacionales; perteneciendo al Club de Pontoneros, en 1976, gané dos medallas en los Campeonatos de España que se celebraron en Alloz, era el año del jamón york, no se comía otra cosa.....

—Podríamos preguntarle por el ritmo de palada que llevaba en cada competición, por los tiempos parciales, la temperatura del agua y el nombre del jardinero, todo lo almacena, pero no hay que provocarle en la conversación, ¿cómo llegaste a las aguas bravas donde has tenido una larga trayectoria?

—Los primero pinitos los empecé a hacer en el año 74, con toda la peña que luego ha sido base del actual Slalom, siempre en mi Club del que también he sido directivo, sin dejar por ello de competir. En la Junta Directiva de la Federación Española de Piragüismo estuve como representante de las aguas bravas desde 1980 hasta los JJ.OO de Barcelona, después pasé a presidir la Federación Vasca cuando se constituyó en el año 86.



En la Federación Vasca he estado hasta el año pasado haciendo tareas de Secretario General, de Gerente, de Presidente... igual que en la Guipuzcoana.

—¿Y cómo árbitro?

—Me hice árbitro de Slalom con dieciocho años y me saqué el título de internacional en Sort en 1978, diez años después, en La Seu d'Urgell saqué el título de árbitro internacional en Aguas Tranquilas, pero curiosamente ni a nivel nacional y mucho menos a nivel internacional he arbitrado una prueba de esta especialidad. No obstante, he sido nombrado árbitro para los Campeonatos de España de Aguas Tranquilas que se celebrarán en Trasona en el mes de septiembre, realmente aguardo con gran ilusión este momento.

En Slalom es otra cosa, llegué a ser olímpico en los Juegos de Barcelona y he vuelto a ser nombrado para los de Atenas.

—¿Y no has hecho ninguna incursión en el mundo de los técnicos?

—Efectivamente, tengo el título de monitor por el plan antiguo.

—Y de todos estos estamentos, ¿cuál es el que más te gusta?

—Lo que más me satisface es montar en canoa, aunque es lo más difícil porque nunca tengo tiempo.

Como monitor siempre me ha gustado dedicarme a los críos y como árbitro es donde más me explayo, dando cursos me emociono, quince horas de clase me pueden suponer treinta de trabajo.

El puesto de directivo es el más amargo, te quita el gusto por esto que tanto amas. Los peores momentos en la piragua siempre los he vivido como directivo, haces todo para todos y es cuando más te apuñalan, sobre todo los más próximos a ti. Es muy duro.

**Javier Martínez Vesga, el gran Musku disfruta con la piragua y con ese mundo que reconoce también existe fuera de este deporte, valora los problemas de los demás como sus propios proyectos y se declara amigo de todos, aún sabiendo que no siempre tendrá respuesta.**

Soy así, Musku y fiel.



M A D R I D  
**2 0 1 2**  
[www.madrid2012.es](http://www.madrid2012.es)

Seguimos avanzando  
para que se cumplan  
**Nuestros Sueños**



# Copa del Mundo de Slalom ATENAS

**“Nos encontramos con un canal muy duro y un circuito difícil, a pesar de que todos partíamos en igualdad de condiciones”**



Fotos: Agustí Cucurull  
Texto: Dirección Técnica

El objetivo era clasificar la embarcación dama K-1 y una segunda embarcación C-1. En K-1 hombres no había mas opciones de clasificación, y los tres palistas españoles comenzaban en esta competición el proceso de selección para los Juegos.

En el caso de las damas, participarán en Atenas 19 embarcaciones de 16 países (Alemania, Eslovaquia y la República Checa han clasificado “segundas embarcaciones”). Diez de las plazas se asignaron en el Campeonato del Mundo 2003, y en esta segunda clasificación había en juego 5 plazas mas. Sarai Irastorza (28ª), Maialen Chourraut (34ª) y Ana Farnes (39ª) rindieron por debajo de sus posibilidades, sin conseguir la plaza para los Juegos.



Con respecto a la canoa, en Atenas participarán 16 embarcaciones de 14 países diferentes, uno de ellos España. Conseguir ser uno de los dos países con derecho a llevar dos canoas era francamente difícil.

Una penalización de 50 puntos en las series clasificatorias, impidió a Jordi Sangrà pasar a las semifinales.

Jon Ergüin paso a semifinales, rindiendo por debajo de sus posibilidades clasificándose en 33ª posición.

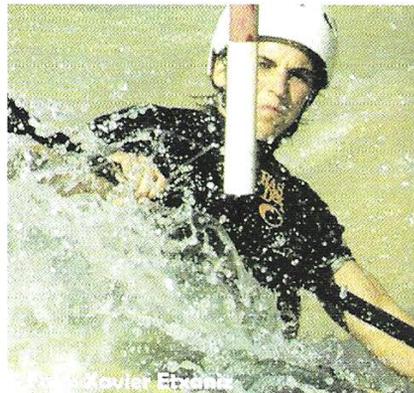
La situación en kayak era diferente, Esteban Arakama, Carles Juanmartí y Guillermo Diez Canedo buscaban, además de ganar la máxima experiencia en el Canal, conseguir la mejor clasificación posible de cara a su participación en las Olimpiadas.

Carles Juanmartí realizó una magnífica serie clasificatoria (6ª). En la semifinal realizó una buena manga, pero una penalización le impidió acceder a la final obteniendo la 15ª posición.

Guillermo Diez-Canedo consiguió pasar el primer corte, realizando una muy buena segunda manga con el 12º mejor tiempo. En semifinales falló y no rindió a un buen nivel, lo que le llevó a ocupar la 34ª posición.

Esteban Arakama, que acudía a esta competición después de conseguir la sexta plaza en el Campeonato del Mundo de 2003. Su primera manga de las series clasificatorias fue determinante. Perdió mucho tiempo en algunas maniobras y no consiguió navegar con fluidez. Estos errores le impidieron acceder a la semifinal.

En general, la actuación del Equipo Español no fue la esperada, y en su mayoría, los palistas no rindieron al nivel deportivo que han acreditado en anteriores ocasiones. El Canal, la presión por la clasificación, la juventud de los palistas...



Entrevista: Miguel López

Maialen Chourraut, la joven palista de 21 años del Atlético S. Sebastián, atendió a Aguas Vivas en la Copa de España de Slalom de Granada, recién aterrizada de Atenas.

—¿Cómo ves la promoción de Slalom femenino en España?

—Yo personalmente pienso que se está trabajando bien en este aspecto, estoy en un club en el que siempre hemos sido muchas chicas, pero recuerdo que hace años en otros clubes eran muy poquitas, actualmente casi estamos a la par.

Últimamente están apareciendo figuras femeninas muy jóvenes que vienen pisando muy fuerte.

—¿Cómo valoras vuestra actuación en el clasificatorio para Atenas?

—En Grecia nos jugábamos la plaza olímpica femenina, allí nos encontramos con un canal muy duro y un circuito difícil, a pesar de que todos partíamos en igualdad de condiciones. Creo que no hemos hecho una buena actuación, quizá nos ha faltado confianza y un poco de madurez.

—¿Cuáles son tus próximos objetivos?

—La próxima competición es la Copa del Mundo de la Seu d'Urgell, allí jugamos en casa y tenemos que aprovecharlo.

Participamos en junio en el Campeonato de Europa Absoluto, estamos entrenando muy duro y esperamos obtener unos resultados óptimos allí.

En septiembre tenemos el Campeonato de Europa Sub 23, allí hay muchas opciones, ya que nos lo jugamos todo entre las “jovencillas”.

# Copa del Mundo de Slalom

## LA SEU D'URGELL

Un año más el Parc Olímpic del Segre se ha convertido en privilegiado escenario de la Copa del Mundo de Slalom donde palistas de 25 selecciones han competido en busca de unos resultados que acrediten el buen trabajo de Selecciones como la Alemana, la Eslovaca o la Británica, independientemente de los valores individuales de sobra conocidos en este mundillo del Slalom.

La Selección Española ha saldado su participación con el sexto puesto de Jordi Sangrà y el octavo de Jon Ergüin, ambos en C-1, y con el quinto de Guillermo Díez-Canedo, en K-1.

En puertas de las finales se han quedado Maialen Chourraut y Carles Juanmartí.

El francés Tony Estanguet es uno de esos campeones que raras veces defrauda, con un recorrido impecable se adjudicó la primera posición en la prueba de C-1 donde, Jordi Sangrà conseguía una sexta posición gracias a un tiempo de medalla que perdió por un increíble toque. Jon Ergüin bajó en esta final algo más lento, pero sin penalizar, lo que le llevó a la meritoria octava plaza.

En Damas la británica Helen Reeves se hizo con la medalla de oro en una final en la que las diez participantes cubrieron el circuito durante las semifinales sin penalización alguna, lo que da una idea del nivel de estas piragüistas.

Maialen Chourraut, décimo primera en las semifinales, no pudo acceder a la gran final por la penali-

Texto y fotos: Jesús Rodríguez Imán



zación que la adjudicaron los jueces, su tiempo la hacía acreedora a un mejor resultado.

Más atrás quedaba Sarai Irastorza por las penalizaciones acumuladas.

Alemania ha demostrado un gran potencial en la prueba de C-2, a pesar de que los hermanos Peter y Pavor Hochschorner, de Eslovaquia, se hicieran con la medalla de oro. La plata, el bronce y el cuarto puesto fueron para las embarcaciones del equipo alemán. España no presentaba embarcación en esta vistósima prueba de canoa que requiere mucha compenetración y grandes competido-

res para hacer el recorrido sin penalizar.

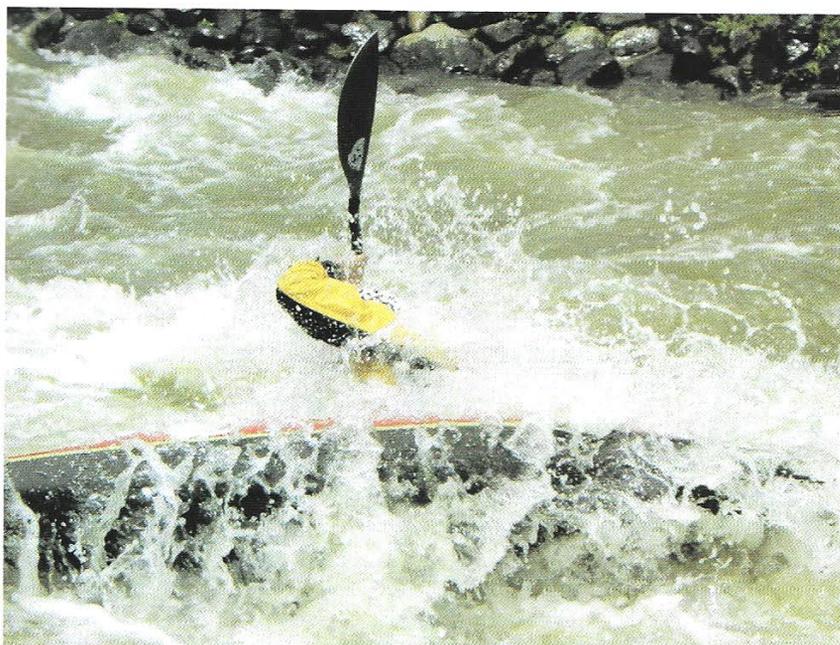
Y se cerraba la Copa del Mundo de Slalom con la prueba del K-1 masculino donde se concentraba la mayor participación, hasta 51 embarcaciones se dieron cita en esta prueba que ganó el irlandés Eoin Rheinisch. Guillermo Díez-Canedo en esta prueba conseguía un espléndido quinto puesto gracias al impecable recorrido que realizó y que resulta fundamental en una prueba como esta en

la que sólo se ha dado una penalización de dos puntos entre todos los finalistas. Carles Juanmartí, que en semifinales se quedaba en las puertas, realizó igualmente un recorrido limpio pero con un tiempo insuficiente para llegar a la gran final.

La peor cara se la ofreció esta competición a Esteban Arakama que por una inoportuna maniobra se saltó una puerta en las eliminatorias quedando desbancado de toda opción por luchar en esta Copa del Mundo que tantas opciones le habrían dado.

Renovado entusiasmo en la participación general de esta competición, perfectamente orga-

nizada por el grupo de trabajo habitual en este Canal Olímpico, lo que ya de por sí supone una garantía que todos reconocen y que merece la confianza especial para el Presidente del Comité de Slalom de la Federación Internacional de canoa, Peter Horster, que, para los dos próximos años también quiere incluir en la Copa del Mundo la sede de La Seu d'Urgell.



# 3ª Competición XII Copa de España de Slalom La Seu d'Urgell

Texto: Núria Vilarrubla  
Foto: Agustí Cucurull

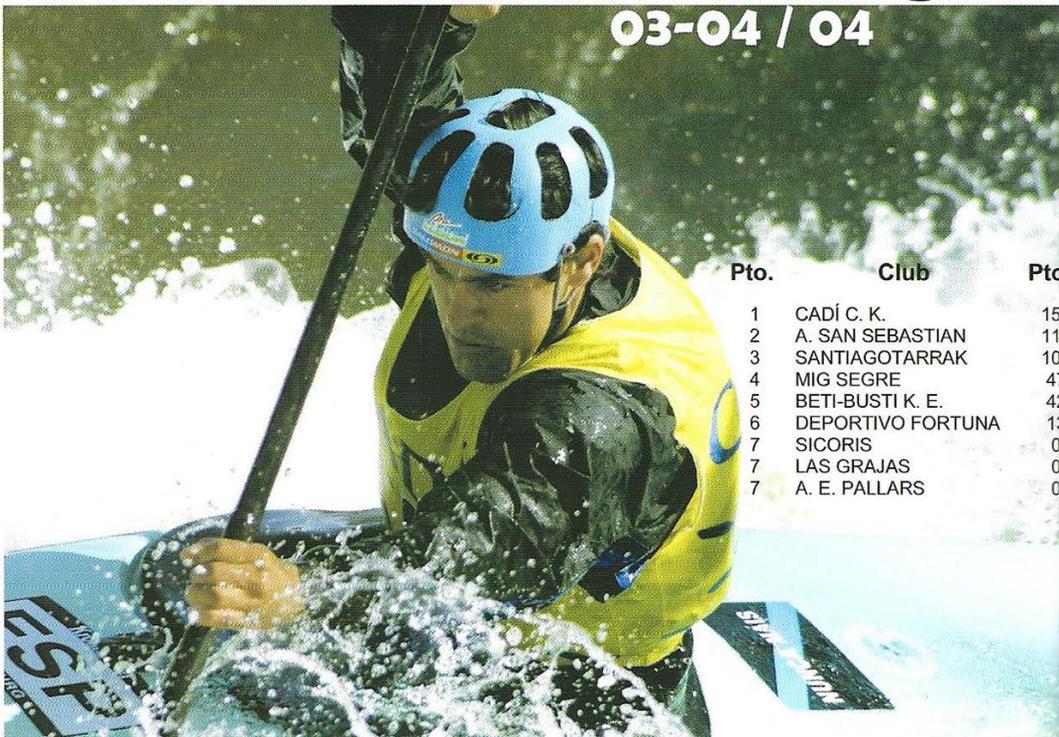
03-04 / 04

Convertida ya en una cita clásica, el primer fin de semana de abril, se disputó en el Canal Olímpic del Parc del Segre de La Seu d'Urgell, la tercera competición de la XII Copa de España de Slalom.

Se dieron cita un total de 117 palistas de 12 clubs, representando a cuatro autonomías, algunos menos que en las anteriores regatas, por un lado por la complejidad de la pista y la coincidencia en el calendario con dos competiciones de slalom del circuito de promoción:

una en Ciudad Rodrigo, Salamanca y otra en Gondomar, Galicia. Como viene siendo habitual, no falló nada, la calidad de la instalación y la experiencia del equipo humano permitieron el desarrollo de una competición de altísimo nivel, en la que no faltó ni el buen tiempo, contando con la presencia de palistas franceses y portugueses como abridores y demostradores.

Esta competición ha servido una vez más como rodamiento del equipo humano y técnico, que el próximo mes de mayo deberá afrontar la orga-



Pto.	Club	Pto.
1	CADÍ C. K.	15
2	A. SAN SEBASTIAN	11
3	SANTIAGOTARRAK	10
4	MIG SEGRE	47
5	BETI-BUSTI K. E.	42
6	DEPORTIVO FORTUNA	13
7	SICORIS	0
7	LAS GRAJAS	0
7	A. E. PALLARS	0

**“El balance de esta competición, nos permite afrontar con tranquilidad la organización de la Copa del Mundo.”**

nización de la segunda competición de Copa del Mundo de Slalom.

El mejor tiempo lo marcó Esteban Arakama, de Santiagotarrak, impara-

ble en este inicio de temporada, augura un buen nivel de resultados en las importantes citas internacionales de este año olímpico.

Jordi Sangrà del Mig Segre, venció en canoa, evidenciando su voluntad de estar en la lucha por la plaza olímpica.

En damas, Maialen Chourraut, del Atlético, no permitió que se le escapara la primera plaza, demostrando que es la que está más en forma.

La victoria por clubs fue para el Cadí Canoe Kayak de La Seu d'Urgell, que se muestra intratable en su pista.

## CLASIFICACIÓN FINAL

Texto: Jesús Rguez Inclán

Mandan los Juegos Olímpicos en esta temporada en la que el Slalom ha tenido que resolver su competición oficial a marchas forzadas para dejar libre el camino hacia el Olimpo.

En Febrero ya estaba el piragüismo trazando piroetas, fué en Leiro, Ourense, después vino Irún, el Parc Olímpic del Segre y el 1 de mayo concluía la Copa de España en Granada,

con la victoria del Club Atlético San Sebastián.

Se han incorporado nuevos clubs al mundo del Slalom pero, si la veteranía es un grado, en esto del Slalom, aún pesa más. Hasta 16 clubs han participado en esta temporada lo que dice mucho del programa de desarrollo que se está llevando desde la RFEP con la colaboración de las Federacio-

nes Autonómicas que quieren mojar-se.

Y se sigue avanzando, el pasado año se hicieron estudios de viabilidad en Segovia, Zamora y Calasparra, luego vino Villanueva del Río y Minas y parece inminente el de Aranjuez, paso importante y primordial si se quiere soportar a una afición que necesita espacios adecuados para competir.

# 4ª Competición XII Copa de España de Slalom

Texto y fotos:

Miguel López Gutiérrez

El canal de slalom del Río Genil, a su paso por Granada, albergó la XII Edición de la Copa de España de Slalom, última prueba de la copa clasificatoria para el Campeonato de España y para el Europeo Sub-23.

Un total de 151 palistas y dieciseis clubes, record máximo de participación en una Copa de España de esta modalidad, se dieron cita en esta competición marcada por la abundante lluvia y la sobresaliente organización del Club Pagaya, la RFEP y el Patronato Municipal de Deportes de Granada, en la que se facilitó alojamiento y manutención a todos los participantes, como viene siendo habitual en la última década.

Destacó por otro lado la participación de más de cuarenta voluntarios de INEF y TAFAD, que facilitaron el transcurso de la prueba con su colaboración.



La victoria de la prueba fue para el Club Atlético San Sebastián, con 141 puntos, seguido de Santiagotarrak, que acabó con 105 y Cádiz, que finalizó la prueba como tercer clasificado con 90 puntos.

El A. San Sebastián se proclamó vencedor final de la XII Copa de España en esta prueba.

Granada  
01-02 / 05



Pto.	Club	Ptos.
1	A. SAN SEBASTIAN	141
2	SANTIAGOTARRAK	105
3	CADÍ C. K.	90
4	BETI-BUSTI K. E.	35
5	MIG SEGRE	16
6	KOXTAPE A. E.	13
7	A. E. PALLARS	10
7	PIR. MARBELLA	10
8	LA TROPA	0
8	LAS GRAJAS	0
8	PAGAYA	0
8	CLUB TEA	0
8	C. P. PENEDO	0

## XII Copa de España de Slalom

Pto	Club	Ptos.
1	A. SAN SEBASTIAN	5
2	CADÍ C. K.	8
3	SANTIAGOTARRAK	11
4	NAUTIC MIG SEGRE	18
5	BETI-BUSTI K. E.	18
6	A. E. PALLARS	25
7	KOXTAPE A. E.	27
8	LAS GRAJAS	33
9	C. P. PENEDO	37

**Gracias al programa de promoción, la XII Copa de España de Slalom es la más representativa de todas, han tomado parte en ella ocho comunidades autónomas.**

Clubes que no entran en la Clasificación por no haber participado en las cuatro competiciones de la Copa

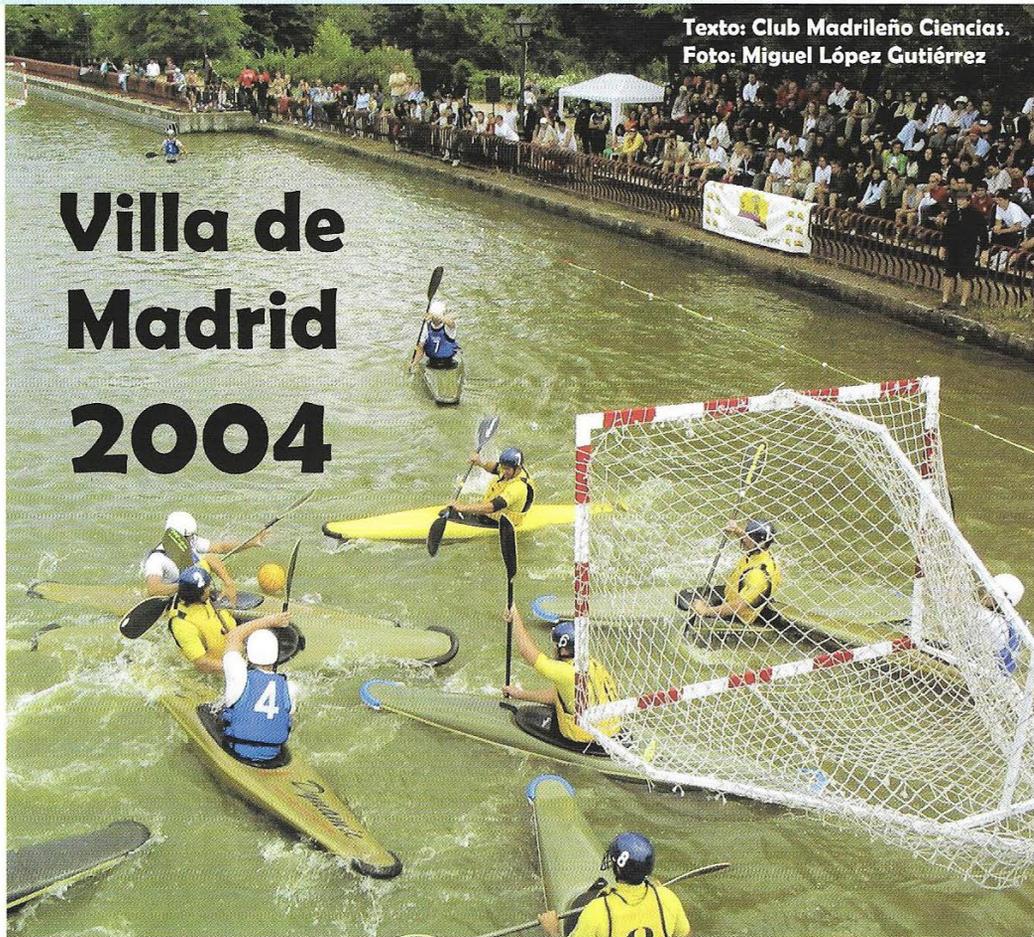
Pto	Club
10	C. D. FORTUNA
11	CLUB TEA
12	RIO ERESMA
13	MADRILEÑO CIENCIAS
14	PIR. MARBELLA
15	PIR. VILABOA
16	C. P. VAL MIÑOR

Agustí Cucurull

# Kayak Polo

Texto: Club Madrileño Ciencias.  
Foto: Miguel López Gutiérrez

## Villa de Madrid 2004



Coincidiendo con la Boda Real y rivalizando en atención mediática con ella, se celebró el XIV Torneo Internacional de Kayak-Polo Villa de Madrid. Se disputa sobre cuatros campos instalados en al Lago de la Casa de Campo, organizado por el Club Madrileño Ciencias, con el apoyo de su Federación y el patrocinio del Exmo. Ayuntamiento de la Villa.

La participación extranjera viene de Portugal, Francia, Suiza, Gran Bretaña, Italia y Holanda. La gran novedad ha sido el equipo holandés Deventer, ganador como club de todos los torneos en la última temporada y cuyos miembros forman casi al completo la selección holandesa, última campeona de Europa y gran candidata al Campeonato del Mundo de este vera-

no, en Japón. Frente a ellas, los últimos ganadores del torneo, Cestas y Agen, de Francia, Meridians de Gran Bretaña y el Ciencias. El otro candidato, el campeón español, Kayak-Polo Federación Andaluza.

En la categoría damas, los favoritos eran los dos equipos de Madrid, Retiro y Ciencias y las portuguesas de Alhandra. Participaron con ellas los junior, (cadetes la mayoría), del Ciencias y Retiro de Madrid y los de Piraguada de Guadalajara. La final para los pequeños del Ciencias que se impusieron a las chicas del Retiro.

En la final Senior, Deventer de Holanda y Kayak-Polo Federación Andaluza que habían dejado atrás a Agen, tercero, y al combinado de Madrid cuarto. Detrás quedaron otros dieciséis equipos.

Con la grada abarrotada los andaluces se pusieron por delante en un soberbio partido que perdieron ante el equipazo de Deventer, que impuso su potencia física en el tramo final del partido. El público ovacionó a ambos equipos que disputaron con gran deportividad un encuentro apasionante. La final fue arbitrada por Alex Rivero y Miguel Sanz que la sacaron adelante con brillantez.

Se cerró el Torneo con los trofeos del patrocinador Exmo. Ayuntamiento de Madrid, entregados por el presidente del club organizador, con el representante municipal. También estuvo animando a los equipos Don Antonio Garden, Director General de Deportes, demostrando el apoyo de las instituciones a nuestro deporte.

El año que viene el club Ciencias asume el reto que se fijó hace años, mejorar la organización y participación del torneo año a año.

**Hasta el año que viene, que seguro lo gana un equi-**

**ADRIO**

KAYAK POLO Y PISTA  
(Fabricación propia)

PALAS Y PIRAGUAS  
ACCESORIOS Y COMPLEMENTOS

Somos distribuidores de las mejores marcas en kayak de mar, turismo, aguas bravas, slalom y rodeo.

Nuevo modelo  
kayak polo

*Mestura*



Para más información: Tel.-Fax: 982 220582 Móvil: 626 500085  
e-mail: info@adriokayaks.com www.adriokayaks.com

# Copa de España

## S. Pedro del Pinatar 1ª Competición



Texto y Foto: Félix Martínez

La primera competición de la Copa de España se acogió por los deportistas con gran ilusión, ya que era el primer contacto de la temporada para los clubes y palistas, sirviendo también como escaparate de nuevas embarcaciones y materiales de última generación.

Un total de 100 palistas y 14 equipos se dieron cita en una de las mejores organizaciones que se vienen realizando en los últimos años en esta Copa, facilitando a todos los participantes alojamiento y manutención, en la que han colaborado a parte del Excelentísimo Ayuntamiento, empresas privadas como Tele Pizza y Come-way.

A pesar de que el tiempo no acompañó, según los organizadores no se recordaba un fin de semana con tanta lluvia y viento, la competición se celebró dentro de los campos de juego sin mayor dificultad.

Destacó la igualdad entre todos los Clubes, aunque el resultado dio la victoria al K. P. Málaga, que a punto estuvo de quedarse apeado en semifinales.

En Damas las vencedoras fueron las Chicas de Vallehermoso Retiro.

El Club Madrileño Ciencias se llevó el subcampeonato en ambas categorías y el Club Umia hizo lo mismo con la tercera posición.

La línea del Ayuntamiento es seguir potenciando este deporte, prueba de ello es la reciente aprobación de la construcción de una instalación para piragüismo valorada en más de 1,2 millones de euros.

### CLASIFICACIÓN GENERAL POR EQUIPOS

#### HOMBRES:

EQUIPO	San Pedro del Pinatar		MÁLAGA		TOLEDO		TOTAL	
	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puntos	Puesto
MALAGA-UNIVERSIDAD LABORAL	1	13	1	13	1	13	39	1
MADRILEÑO CIENCIAS	2	10	4	7	2	10	27	2
NAUTICO UMIA CLESA	3	8	3	8	4	7	23	3
LUCUS KAYAK POLO	6	5	2	10	6	5	20	4
ASOCIACION DEPORTIVA PINATAR	7	4	7	4	3	8	16	5
GRUPO XUVENIL-ENDESA	4	7	5	6	8	3	16	6
DEPORTIVO ELEMENTAL OXIO	9	2	6	5	5	6	13	7
NATAO BANYOLES	5	6	9	2	7	4	12	8
VALLEHERMOSO-RETIRO	8	3	8	3	9	2	8	9
DEPORTIVO PIRAGUADA	10	1	10	1	10	1	3	10

#### DAMAS:

EQUIPO	San Pedro del Pinatar		MÁLAGA		TOLEDO		TOTAL	
	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puntos	Puesto
CLUB VALLEHERMOSO-RETIRO	1	13	2	10	1	13	36	1
CLUB MADRILEÑO CIENCIAS	2	10	1	13	2	10	33	2
ASOCIACION DEPORTIVA PINATAR	4	7	3	8	3	8	23	3
NAUTICO UMIA CLESA	3	8		0	4	7	15	4
COPACABANA		0	4	7	5	6	13	5

una nueva generación en productos de Kayak Polo



Información y precios en :



Tel : 943 528507  
 clientes@omei-kayak.com  
 www.omei-kayak.com

# Copa de España

**Texto: Carlos Mieres**  
**Fotos: Bárbara Lombao**

## MÁLAGA 2ª Competición

Desgraciadamente, lo primero que hay que destacar es que se organice un campeonato en Málaga y la climatología no acompañe en absoluto.

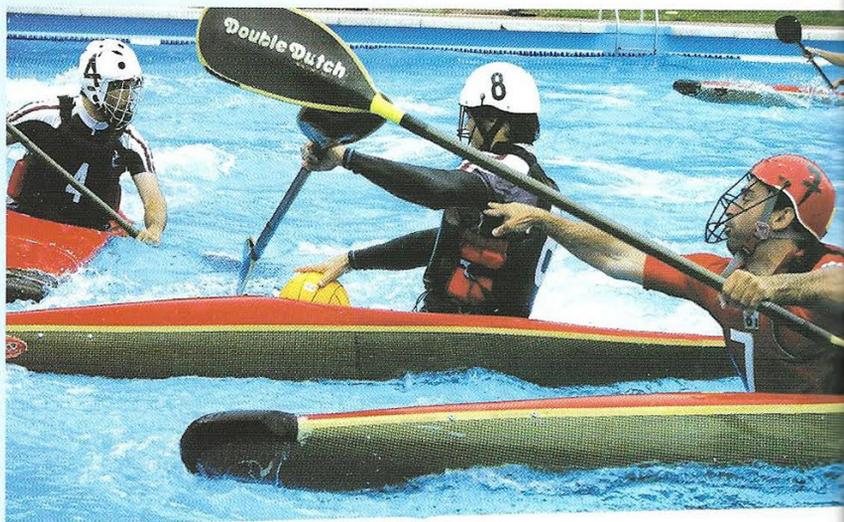
Dejando la lluvia a un lado y centrándonos en los resultados, la final masculina la disputaron el Lucus KP (que todos los años juega una final) y el CKP Málaga-Universidad Laboral. Este club, absoluto dominador de las últimas temporadas, pasó de casi quedarse fuera de las semifinales a ganar el torneo (en su partido de grupo con el Xuvenil-Endesa resolvieron en los últimos siete segundos, empatando el partido y logrando el pase).

Mencionar también la actuación destacada del recién llegado Elemental Oxio, que consiguió la 6ª posición, al tiempo que equipos como el Retiro y Banyoles se desplazaron a luchar por los últimos puestos.

La competición femenina sigue sin dar grandes cambios, se incorporó un

nuevo equipo a la Liga: el Copacabana de Ferrol que logró la cuarta posición desplazando al otro equipo gallego, el Umia-Clesa. La final disputada

entre los dos destacados equipos madrileños terminó con la victoria del Ciencias sobre el Retiro por cinco a tres.



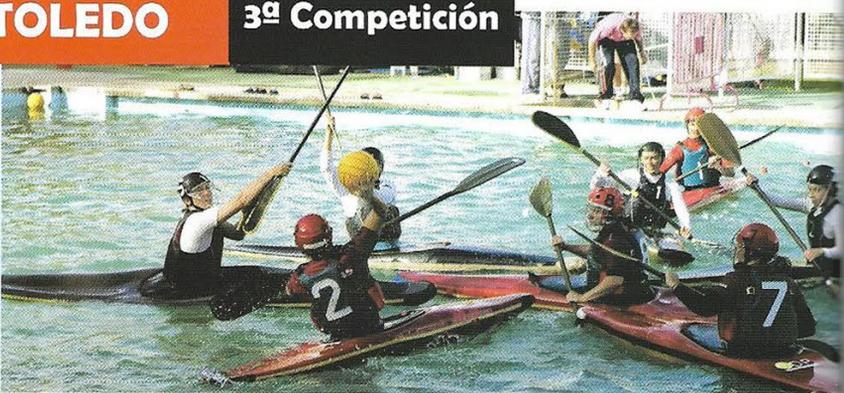
## TOLEDO 3ª Competición

El 3º Torneo se disputó por primera vez en Toledo; lo que es de agradecer, ya que aunque el desarrollo de la competición no permite la actividad turística, sí es bueno cambiar de aires (sobre todo si está tan bien organizado).

El Elemental Oxio, que jugaba en casa, continuó su camino ascendente con la consecución del 5º puesto. Nunca antes un equipo que acaba de incorporarse a la 1ª División se consolida con tan buenos resultados. En el lado contrario, se puede destacar el debacle del Xuvenil-Endesa (8º).

Los equipos madrileños son la cara y la cruz de la moneda; mientras el Ciencias llega a la final frente al Málaga, el Retiro está en los puestos de descenso.

En cuanto a la competición femenina, el Pinatar se aseguró la tercera plaza de la liga al ganar al Umia-Clesa en el partido por el 3º y 4º puesto con un ajustado 3-2. Las vencedoras del torneo fueron las chicas del Retiro frente a las del Ciencias, de tal forma que la primera plaza de la liga femenina aún no tiene dueño, y será en el último torneo donde se decida.



### 2ª DIVISIÓN

#### CLASIFICACIÓN GENERAL POR EQUIPOS

##### HOMBRES:

EQUIPO	Alaquás (VALENCIA)		Valdepeñas (CIUDAD REAL)		TOTAL	
	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puntos	Puesto
NAUTICO CASTELLON	1	23	1	23	46	1
COPACABANA	2	20	2	20	40	2
ASOCIACION DEPORTIVA PINATAR	3	18	4	17	35	3
NAUTICO PALMA DE MALLORCA	7	14	3	18	32	4
ALAUAS KAKAK-POLO	5	16	5	16	32	5
PIRAGÜISMO SILLA	4	17	7	14	31	6
NAUTICO RODEIRA DE CANGAS	6	15	10	11	26	7
SEVILLANO DE PIRAGÜISMO	8	13	9	12	25	8
MADRILEÑO CIENCIAS	-	0	6	15	15	9
PIRAGUA VALDEPEÑAS	-	0	8	13	13	10

# KAYAK POLO MALAGA

## Universidad Laboral



Texto: Julián Roldán de Antonio.  
Fotos: Miguel López Gutiérrez

En 1.996, un grupo de palistas pertenecientes al club Mediterráneo decidió combinar sus entrenamientos de piragua con un balón, dado el poco éxito que consiguieron en la pista decidieron involucrarse de lleno en este espectacular deporte...

Como el club Mediterráneo no estaba por la labor de ayudar mucho, decidieron formar un nuevo club denominado Kayak-Polo Málaga con el objetivo de promocionar y difundir este deporte, no sólo en Málaga, sino también en el resto de Andalucía. Con D. José Antonio Orellana Duarte a la cabeza, sin duda el promotor del kayak-polo en Andalucía

Es por ello que nos consideramos los pioneros e introductores del Kayak-Polo en nuestra comunidad.

En sus inicios, el club practicaba su deporte en el lago del Parque del Oeste, estableciendo allí la primera Escuela Municipal de Piragüismo de Málaga. Con motivo de la organización de unas jornadas técnicas de entrenamientos, Abril de 1997, nos ofrecieron el uso de las instalaciones de la Universidad Laboral de Málaga, entablándose desde entonces una fuerte relación de colaboración entre el club y la antigua Universidad Laboral, hoy Residencia Andalucía. Y todo esto gracias a la gran acogida desde

entonces de su Director D. Agustín Rodríguez de Tembleque conocedor y consciente de las necesidades de los deportes minoritarios.

Fruto de esta fuerte relación fue la firma de convenios para enseñar el deporte entre alumnos internos, además de lucir en nuestro logotipo el nombre de la Residencia Andalucía en cuantos campeonatos, torneos y actividades que hagamos, a cambio de utilizar las instalaciones.

El club Kayak-Polo Málaga Residencia Andalucía mantiene un delicado equilibrio entre sus actividades de promoción del deporte, su práctica y entrenamiento.

Gracias a las magníficas instalaciones que poseemos se organizan campus deportivos por el cual pasan por la actividad de kayak-polo unos 800 jó-

venes durante los meses de verano. En la actualidad el equipo de competición se ha convertido en el equipo a batir, ya que es el actual campeón de España, tanto en la Copa como en el Campeonato de España. Y puede repetir el título de campeón de Copa del año pasado al tener ya ganados y en su poder los tres primeros torneos de esta competición. Estos magníficos resultados han llevado a nuestros palistas a participar en campeonatos Europeos y Mundiales con el equipo nacional, tanto en categoría absoluta como en la de sub-21. Junto a los objetivos nacionales de Copa y Campeonato de España, se esta preparando a conciencia el Campeonato de Europa de clubes que se disputará este año en Liverpool.



# COMUNIDAD VALENCIANA

## II CAMPEONATO AUTONÓMICO

El pasado 25 de Abril se celebró el II Campeonato de Kayak de Mar C.N. La Vila, absoluto para el Campeonato Autonómico de Kayak de mar de la Comunidad Valenciana, en las instalaciones del Club Náutico de La Vila Joiosa (Alicante).

Con una importante participación en categorías Sprinter y tradicional, estuvieron representadas todas las categorías de palistas, así como los clubes piragüistas más señeros de la geografía autonómica.

El estado de la mar, así como las agradables temperaturas, acompañaron perfectamente la competición, navegándose en todo momento en mar calma o rizada, lo que facilitó enormemente los tiempos conseguidos. Éstos se redujeron considerablemente en relación a los obtenidos en el I Campeonato de la Comunidad Valenciana.

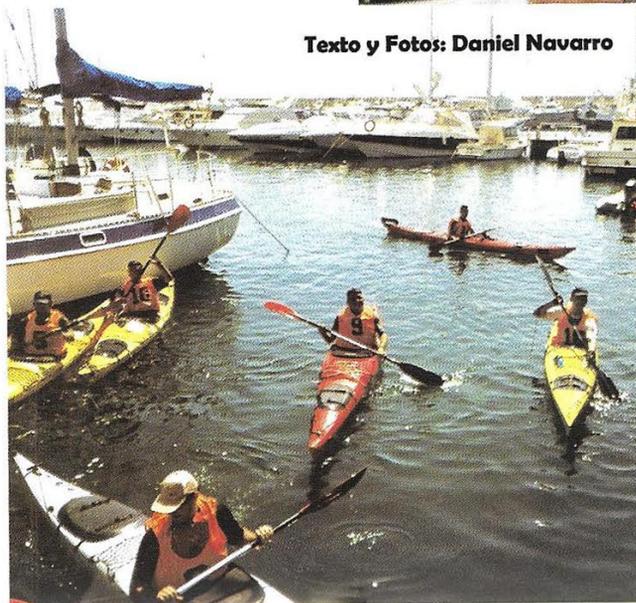
La distancia recorrida fue de 8 millas, que fueron cubiertas en un tiempo de 57 minutos y 21 segundos por el K-2 sprinter del Club Piragüismo Silla, muy marcado por el K-2 del Club Náutico Denia. Los palistas del Club Piragüismo Silla y del C.N. La Vila en K-1, coparon las primeras plazas.

En K-2 tradicional el vencedor fue el C. N. la Vila.

# KAYAK DE MAR



Texto y Fotos: Daniel Navarro



En K-1 Sprinter, destacó el tiempo logrado por Francisco Jiménez del P. Silla que realizó la travesía en 56 minutos y 51 segundos.

En damas sobresalió la par-

ticipación del Club Piragüismo Silla y la del C. N. Altea.

Hay que destacar la organización del Club Náutico La Vila Joiosa, en colaboración con los técnicos y jueces de la Federación de Piragüismo de la Comunidad Valenciana. Las instalaciones quedaron a disposición de los palistas y de los aficionados, que disfrutaron de una competición muy reñida.

# Kayak de mar

## Nuestra lámina de agua

La modalidad del kayak de mar nace entre el kayak de pista y las aguas bravas (en este caso marítimas). Nos encontramos ante una nueva especialidad de competición que debido a sus constantes variables del entorno y especialmente de la lámina de agua, se sitúa más cerca del descenso de aguas bravas y del Kayak-Surf, que del piragüismo de pista.

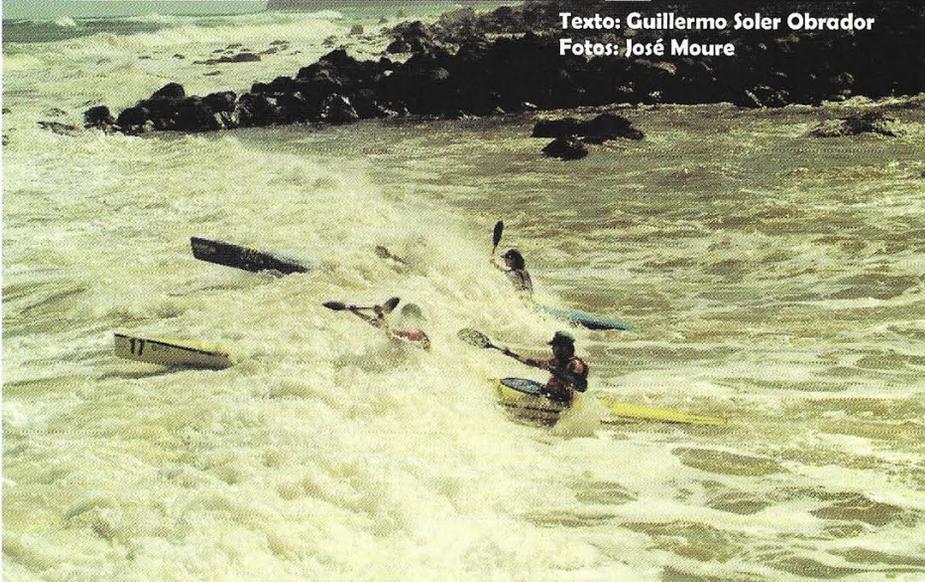
Estamos condicionados como en todas las expresiones del piragüismo por el medio ambiente, pero existen unas variables que debemos controlar:

**Oleaje:** Encontrando cuatro posibilidades en cuanto a las condiciones del mar y por supuesto por múltiples combinaciones posibles.

**1. Mar plano:** Podemos mantener una técnica similar a la de la pista.

**2. Mar de fondo:** Oleaje provocado en alta mar. La onda que forma la ola es muy próxima al de pista. Únicamente es necesario variar la posición del cuerpo para pasar la ola (retrasado) y para superar la ola (adelantado) mayor frecuencia de paleo en este caso (paleo redondo).

**3. Mar de superficie:** Oleaje provocado por los vientos próximos o activos (de carácter local). Es una ola muy corta y por lo tanto dificultosa. Puede avisarse por la presencia del viento y por el rebote de las olas en la costa. La sensación del palista es como si el agua hirviera o similar al popular "Largo" del Noguera Pallaresa. Es un paleo muy dificultoso.



Texto: Guillermo Soler Obrador  
Fotos: José Moure

**4. Oleaje costero:** Transformación de una ola de mar de fondo en una ola vertical (surfeable), provocado por la disminución de la profundidad. El palista debe aprovechar este tipo de ola surfeándola si son en la misma dirección o diagonal, evitarlas cuando nuestra dirección es transversal e intentar afrontarlas frontalmente si no son excesivamente altas. El rendimiento del palista puede ser extraordinario si se domina este oleaje y la técnica de surf.

**Vientos:** Podemos clasificarlo según la conocida escala de Beafort que

relaciona la fuerza del viento con el estado del mar.

- **Fuerza 0:** Calma - Lámina espejo
- **Fuerza 1:** Venustillo - Pequeñas ondulaciones
- **Fuerza 2:** Flojito
- **Fuerza 3:** Flojo - Empieza a romper olas
- **Fuerza 4:** Moderado (Brisa) - Olas bien formadas
- **Fuerza 5:** Fresquito - Olas de onda larga
- **Fuerza 6:** Fresco - Ola de onda larga con espuma
- **Fuerza 7:** Frescamon - Rompientes grandes (>35 nudos)
- **Fuerza 8:** Duro - Grandes olas (>40 nudos)
- **Fuerza 9:** Muy duro - Mar Brava (>45 nudos)
- **Fuerza 10:** Temporal - Mar arbolada (>50 nudos)

En todo caso dificultará el paleo de un modo determinante si es frontal.

**Mareas:** Conocidas principalmente en el norte de España y Atlántico, dónde son regulares con un período de 6 horas. Provocan fuertes corrientes, especialmente en las rías, favoreciendo determinantemente el ascenso o descenso.

**Corrientes:** Provocadas por mareas, choques de paquetes de agua con diferente dirección o temperatura. También debido a estrechamientos oceanográficos. El Palista debe tener conocimiento y controlarlas.



## LA PIRAGUA LLEGA A LOS INSTITUTOS MADRILEÑOS

Algo más de cien chavales se agolpan a las puertas del salón de actos de uno de los distintos Institutos de enseñanza secundaria, que en estos días visita la FMP. Son alumnos de 1º de la ESO y acuden, acompañados por su profesor de educación física, sin saber muy bien en qué va a consistir, a la charla que tres técnicos de la Federación Madrileña de Piragüismo les van a ofrecer como primer contacto con este deporte.

Ya dentro del aula y después de haber tomado asiento en las pequeñas sillas dispuestas en torno al equipo audiovisual del centro, los alumnos escuchan, no sin algo de revuelo, las primeras palabras con las que Alejandro, Débora y Javier les van a acercar al mundo de la piragua.

Esta exposición es una de las más de 50 sesiones para la difusión del piragüismo, previstas por el equipo de Promoción de la FMP, que tendrán lugar a lo largo del mes de mayo en diferentes centros educativos de la geografía madrileña. Forman parte del ambicioso Proyecto de Promoción del Piragüismo 2004 que esta federación ha puesto en marcha recientemente con el apoyo de la fundación Kayak.

Se trata de un programa por el que más de 2500 chavales de entre 11 y 14 años, van a conocer un deporte considerado tradicionalmente minoritario y alternativo, de la mano de una primera charla explicativa acompañada de vídeos ilustrativos sobre la disciplina, las diferentes modalidades que pueden practicarse y los beneficios que puede aportar a cada uno de ellos la práctica del deporte: desde encontrar una verdadera afición hasta

**“Con este proyecto innovador, la FMP, pretende conseguir nuevos aficionados a la piragua”**

Texto: Gema Maldonado



**“La acogida de la actividad por parte de los centros educativos y de los chavales, está siendo muy positiva”**

hacer nuevos amigos realizando una actividad saludable y al aire libre.

Pero ese primer contacto con el piragüismo no se queda en las aulas, sino que continúa con la organización de sesiones en las láminas de agua más cercanas a los centros educativos, en las que los chavales se inician en este deporte de manera totalmente gratuita, asistidos por técnicos y monitores de los distintos clubes

que colaboran en el proyecto y que ceden sus embarcaciones y todo tipo de material para garantizar la seguridad de los niños.

Con este proyecto innovador, la Federación Madrileña de Piragüismo, pretende conseguir nuevos aficionados a la piragua, que posteriormente se integren en los clubes repartidos

por la Comunidad de Madrid, con el fin de asegurar la cantera de palistas madrileños. Para Alejandro Bermejo, Coordinador de Promoción, el programa “es una inversión en el piragüismo de Madrid”.

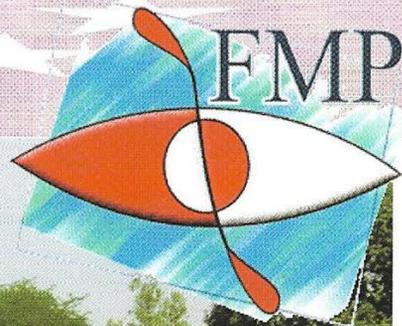
La acogida de la actividad por parte de los centros educativos y de los chavales, está siendo muy positiva, “los chicos muestran mucho interés por conocer este deporte” continúa Alejandro, “tanto es así, que pensamos actuar en otros grupos de edad que ya se han interesado junto con sus

profesores, en realizar actividades de este tipo para el curso que viene”.

Otro de los objetivos de la Federación, era conseguir animar al mayor número de chicas practicantes. Para ello, Débora Quiles, responsable del área de Deporte Femenino de la FMP, acude a todas las sesiones y exhorta a las alumnas a probar este deporte. La acogida del sector femenino, ha superado las expectativas previstas hasta tal punto, que en algunos centros superan al número de niños que se apuntan a la actividad.

Las sesiones de iniciación en las láminas de agua ya han comenzado en los clubes situados en la Casa de Campo y el Retiro y se prolongarán durante todo el mes de junio también a otras bases náuticas, donde se espera con ilusión la llegada de los nuevos palistas.

# UNA FIESTA DEL PIRAGÜISMO PARA LA HISTORIA



Texto: Gema Maldonado  
Foto: Jesús Rguez Inclán

**“Tres acontecimientos de máximo interés deportivo que por primera vez en su historia, se dan cita en la misma fecha y en el mismo lugar”**

La Federación Madrileña de Piragüismo afronta este año, con la colaboración del club Madrileño Alberche y varias instituciones, la organización de la Regata Nacional 200M. Reina Sofía Trofeo 2M12, el Gran Premio Comunidad de Madrid de velocidad en K-4 y C-4 y el Campeonato de España de Kayak Polo por Clubes. Tres acontecimientos de máximo interés deportivo que por primera vez en su historia, se dan cita en la misma fecha y en el mismo lugar. ¿Quién puede dar más espectáculo?

Los amantes del piragüismo tienen una cita ineludible con este deporte los próximos 10 y 11 de julio en las instalaciones de la Casa de Campo de Madrid, que durante 48 horas, se convertirá en feudo de palistas de toda España.

La FMP, siguiendo con la tendencia de cambio que vive desde la incorporación de la nueva junta directiva hace algo más de un año, apuesta por ofrecer un evento deportivo diferente, en

el que pretende unir la alta competición que ofrecen los 200m en pista del Reina Sofía, la prueba de velocidad por excelencia, que como novedad y desde este año, añade a su nombre el Trofeo 2M12, con el espectáculo de las embarcaciones de cuatro palistas del Gran Premio Comunidad de Madrid y la diversión que ofrecen el siempre competitivo juego de kayak polo, en el que al menos 50 clubes de todas las federaciones autonómicas, se disputan el IX Campeonato de España, la prueba de mayor importancia dentro del calendario nacional en la especialidad.

Al atractivo que tiene el desarrollo simultáneo de las tres competiciones,

se añade la actividad que la Federación Madrileña de Piragüismo quiere brindar a todas las personas que se acerquen esos días al parque madrileño. Tiene previsto ofrecer la posibilidad de iniciarse en el mundo del piragüismo a través de la organización de paseos en piragua por las instalaciones.

El fin de semana, será un día grande para el piragüismo. Para terminar la fiesta, la entrega de trofeos correrá a cargo de las autoridades.

Áreas de expositores sobre actividades al aire libre y piragüismo, gradas dispuestas para la mejor visibilidad de las competiciones y zonas habilitadas para recuperar energías con un tentempié, completan el programa previsto, con el que la FMP quiere hacer partícipes de la fiesta del deporte a aficionados y no aficionados al piragüismo. En su labor, cuenta con el apoyo de la RFEP, la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid, Madrid 2012 y la Fundación Kayak.

# Aguas Bravas

Texto y Fotos: Lluís Rabaneda



La copa de España de rodeo viene siendo desde su primera edición, a parte de una competición para aglutinar a los clubes de rodeo, la prueba selectiva para nuestra modalidad para eventos internacionales a los que acude nuestro equipo cada año. Mas si cabe esta temporada, puesto que las dos pruebas ya celebradas son clasificatorias para el Campeonato de Europa de Rodeo a celebrar en Sort (Lleida), y a su vez son parte de las pruebas de selección para el equipo que acudirá en enero al Campeonato del Mundo de Rodeo, que tendrá lugar en Australia.

En principio, debían ser tres la pruebas de esta Copa de Rodeo, pero las riadas en Navarra han hecho que el rulo de Santa Cara nos mandase al traste con esta ubicación, teniendo que reducir la RFEP la copa a dos pruebas, la que se celebraría en ARBO (Galicia), y la segunda en Contre-ras, (Valencia).

La primera de ellas, en Arbo, denotó que el hecho de la suspensión de la primera prueba y el cambio de fechas habían hecho bajar la participación de palistas, pero aun así se consiguió abrir la mayoría de categorías, incluso por primera vez en la copa se compitió en SQUIRT, modalidad de donde nació el Rodeo, y que parece que está despertando el interés.

Por el contrario, la categoría OC1 que tan buenos resultados internacionales a dado a esta federación, no se abrió al no haber suficientemente participación.

Clubes de Galicia, Cantabria, Euskadi, Catalunya y palistas portugueses se dieron cita en Arbo. Los palistas portugueses están tratando de conseguir el reconocimiento de su federación para poder acudir al Campeonato de Europa.

En cuanto a los resultados en K1 Senior, el dominio del palista Oriol Colomé de AEP de Sort, fue total, Oriol es el Campeón de Europa junior y el palista con un nivel mas alto en cuanto a rodeo en el espectro nacional. Seguido de Manex Sayalero del ATTSS, y Pablo Valcarcel de Os Teixugos.

En damas, Dorleta y Ainoa Tolosalas del ATTSS dominaron la competición; Los C1 fueron controlados por otro de los palistas del ATTSS, Igor Juanikorena, vencedor de la Copa de Europa en 2002, seguido de Edu Etxebarria del Nautico de SS.

# Copa de España RODEO



En k1 Junior, el local Hector Fernandez, se colocó primero, seguido de Gerd Serrasoles del SALTER de Girona, este es uno de los palistas con mas futuro dentro de nuestro deporte, puesto que lidera la copa después de las dos pruebas, estando todavía en su último año de cadete.

Finalmente, en SQUIRT, Oriol Colome de nuevo demostró su condición de ser uno de los palistas Europeos con mayor nivel.

Una de las mejores noticias de este evento, fue el salto de nivel en las Chicas, pudimos ver buenos Cartwheels e incluso Splitwheels por parte de las hermanas Tolosa, las dos primeras plazas de Podium.

La segunda prueba de Copa se celebró en el río Gabriel, en Valencia, un rulo que recomendamos a todos aquellos que quieran aprender las maniobras básicas de rodeo, lugar ideal además, para acompañantes que quieran tomar el sol ideal, la zona está dentro de un parque natural idílico.

La competición se desarrolló el sábado 8 de mayo, con clubes de Galicia, Cantabria, Euskadi, Catalunya, Valencia, Andalucía y algunos palistas portugueses de nuevo.

En cuanto a los resultados, en senior hombres, Oriol Colome volvió a imponerse, liderando de esta manera el ranking y acercándose mas a la plaza de los mundiales en SYDNEY. En esta ocasión, Edu Etxebarria quedó segundo y Manex Sayalero tercero.

En las chicas, el ATTSS controló la situación y imponiéndose esta

vez Jus Ergüin, seguida de las hermanas Tolosa .

En junior, el palista del SALTER , Gerd Serrasoles ganó la prueba y se sitúa lider de la clasificación de la copa.

Los C1 recuperaron a los palistas del CADI, Jordi Domenjó y Joan Marc Pasques, que después de un accidente de trafico están todavía convalecientes, aunque acudieron a esta cita para coger los puntos necesarios para la clasificación.

Finalmente, el SQUIRT aumentó la participación, y de nuevo Oriol Colomé demostró ser el mejor.

De esta manera el equipo para el campeonato de Europa queda de la siguiente manera:

## **K1 Senior.**

1. **ORIOLOLOME (ACTUAL CAMPEON DE EUROPA JUNIOR) (AEP)**
2. **MANEX SAYALERO (ATTSS)**
3. **EDU ETXEBARRIA (NAUTICO SS)**
4. **PABLO VALCARCEL (OS TEIXUGOS)**
5. **ENRIKE ETXEBARRIA (NAUTICO SS)**
6. **DAVID CASTRO (OS TEIXUGOS)**

## **K1 Junior Hombre**

1. **GERD SERRASOLES(SALT TER)**
2. **VICTOR ALVAREZ (OS TEIGOS)**
3. **IKER GONZALEZ (KATANGA KAYAK)**
4. **HECTOR FERNANDEZ (OS TEIXUGOS)**

## **K1 Damas Senior**

1. **DORLETA TOLOSA (ATTSS)**
2. **AINOAH TOLOSA (ATTSS)**
3. **JUS ERGUIN (ATTSS)**

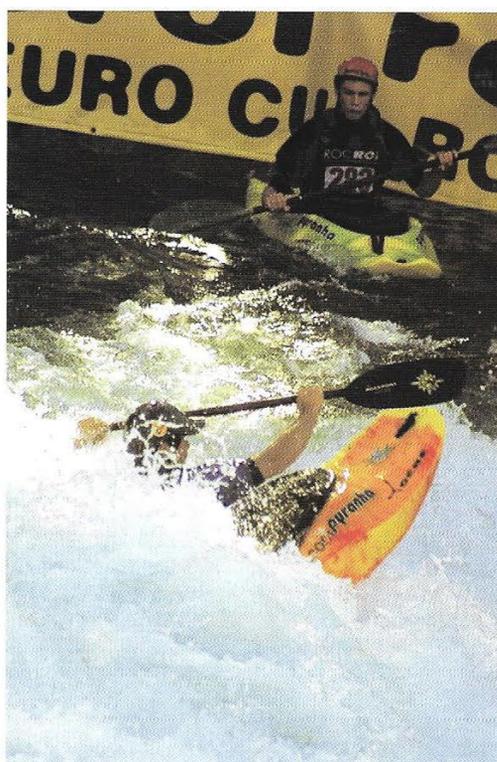
## **HOMBRE C1**

1. **IGOR JUANIKORENA (ATTSS)**
2. **EDU ETXEBARRIA (NAUTICO SS)**
3. **JORDI DOMENJO (ATTSS)**

## **HOMBRES SQUIRT**

1. **ORIOLOLOME (AEP)**
2. **LLUIS RABANEDA (TEAM XTA ROC ROI)**

Esperamos que el máximo de gente pueda acudir a esta primera cita del equipo español de rodeo en SORT y ser participes así de este gran espectáculo.



**\* Campionat d'Europa d'Estil Lliure**  
Sort 2004, 23-27 juny.

**\* Campeonato de Europa de Estilo Libre**  
Sort 2004, 23-27 junio.

**\* Freestyle European Championships**  
Sort 2004, 23-27 july.

**Catalonia-Spain**

Organitzadors:

FEF, Ajuntament de SORT, FEDERACIÓ CATALANA DE PIRAGÜESSE, ROCROI

Col·laboradors:

endesa generación, CATALUNYA TURISME, Consell Comarcal del Pallars Sobirà, Generalitat de Catalunya, Associació Esportives Pellaros, Consell Català de l'Esport, Diputació de Lleida, ARA LI ENDA

Informació: [ajuntament@sort.ddi.net](mailto:ajuntament@sort.ddi.net) tel: 9034 973 67 00 10

# Dificultad 5º grado

Texto y Foto: Aitor Arce



una pala fuerte y otra pala desmontable, ropa que nos proteja del frío...

También debemos formar un buen equipo humano bien compenetrado que nos apoye en cada paso del río que nos ayude a estudiar los rápidos a tomar decisiones de equipo y a velar por la seguridad de todos. El dominio de técnicas específicas también se hace obligado: Esquimotaje, boc o chiclé, back, nadar en rápidos, apoyos y otros recursos que nos ayuden a sortear cualquier dificultad. Factores mentales también son decisivos: El conocimiento de cada parte del río, su conjunto, de uno mismo y del equipo de nuestras capacidades y limitaciones, la capacidad de poder pensar y actuar en situaciones que entrañan peligro, de resolver problemas inesperados, saber renunciar, etc...

La gestión correcta de todos y cada uno de estos elementos permite minimizar los riesgos intrínsecos de esta actividad si la realizamos con sentido común.

El caudal, la geografía y la hidrografía, la temperatura, el desnivel y el tiempo de que disponemos determinan las dificultades de un río, pero también confieren al descenso la belleza de los paisajes, aislados muchas veces de cualquier rastro humano salvo una estela que desaparece en el agua, signo de nuestro paso. Estos lugares resultan en ocasiones inaccesibles por otros medios y afrontar los rápidos que nos conceden poder disfrutar de estos parajes llenan esta actividad de vitalidad y emoción en un entorno lleno de vibraciones.

El piragüismo ofrece modalidades muy dispares, tan distintas unas de otras que podrían ser consideradas deportes diferentes. Una de estas modalidades es el descenso de ríos con dificultad. Desde el momento en el que el agua fluye río abajo crea movimiento, en ese movimiento la navegación es específica, nos exige dominar nuevas técnicas, cumplir algunas normas y utilizar equipamiento especial. Cuanto mayor es el grado de dificultad del río más necesario se hace este dominio y aparecen nuevos requerimientos. En torno al 5º grado nos encontramos con diferencias cua-

litativas que redefinen esta modalidad y la hacen específica, y cuanto más difícil sea el río más específica se hace esta modalidad y la preparación previa necesaria.

Para la práctica de esta modalidad a partir de este grado de dificultad es absolutamente imprescindible considerar ciertas cuestiones:

Se hace necesario el uso de material específico: Un buen casco, chaleco con arnés, cuerda de seguridad y cubrebañeras reforzado, por descontento; piragua de plástico, voluminosa y más bien corta; coderas y poleas, elementos de flotabilidad para la piragua,

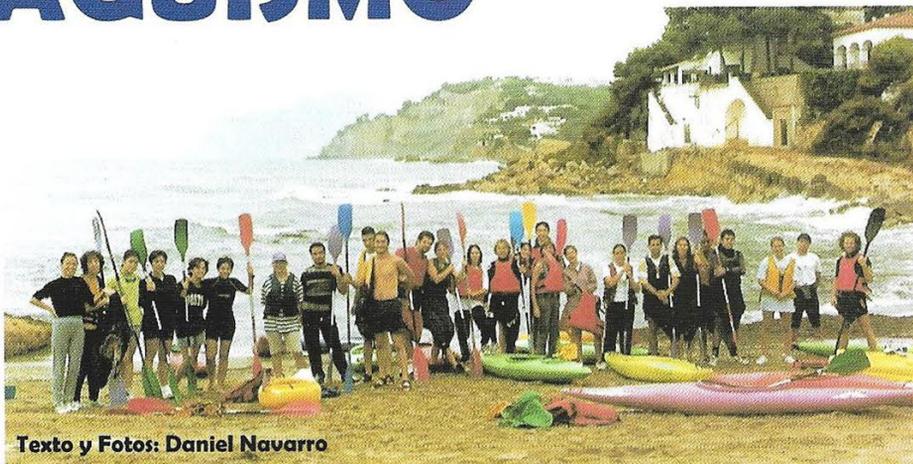
# Club Valenciano PIRAGÜISMO



El Club Valenciano de Piragüismo es una asociación deportiva orientada a la práctica y difusión del deporte del kayak-polo, kayak-mar y piragüismo en ríos (descensos). Nace en Valencia en 1.991, a partir de la escisión del Club Valenciano de Rafting.

En un principio el núcleo de los piragüistas estuvo compuesto por estudiantes de Educación Física, Magisterio y Pedagogía. La Universidad de Valencia fue el embrión donde se inició este deporte en nuestra ciudad.

Está presidido por D. Jorge Bermell Mayordomo, profesor de Instituto de Secundaria en Manises (Valencia) y con un extenso currículum piragüístico, que posee el título de monitor y técnico de piragüismo de río y mar; además de Pedagogo, es un entusiasta de este deporte y miembro activo de la Federación de Piragüismo de la Comunidad Valenciana, siendo también pionero en introducir el piragüismo en la Universidad como curso curricular con créditos en tres asignaturas, kayak de mar, kayak en río y kayak polo. El Club desarrolla y tiene presencia en las siguientes actividades del piragüismo:



Texto y Fotos: Daniel Navarro

## “ya no se extrañan los vecinos de El Perellonet al ver a esos locos entrenando en pleno invierno ”

importantes pruebas de la geografía autonómica y nacional.

Asimismo realizamos cursos de iniciación y perfeccionamiento en navegación de kayak de mar, fundamentalmente en el ámbito universitario y escolar.

### • Sección de río (descenso).

El Club Valenciano de Piragüismo dispone de una base náutica en el Río Cabriel, (Cofrentes, Valencia), donde se realizan los descensos y travesías en el río. Los entrenamientos de la sección de piragüismo en río se realizan los fines de semana. El equipo está formado por 12 palistas. Intentamos transmitir el deporte del piragüismo a los colegios de la comarca organizando cursos de aprendizaje en colaboración con los ayuntamientos y centros de enseñanza.

La designación de Valencia como sede de la 32ª Copa América ha despertado un interés generalizado alrededor de los deportes náuticos. El piragüismo cuenta cada día con más adeptos, hasta el punto que las próximas obras de acondicionamiento del puerto de Valencia, con motivo de esta designación, contempla ya el habilitar un canal para la práctica de este deporte. Por ello creemos que, de esta forma, se va a fomentar más si cabe la práctica del piragüismo.

Somos hoy día numerosos los practicantes de este deporte, trabajamos

de forma entusiasta para fomentarlo, dedicando horas de esfuerzo, iniciando desde la base para cultivar el semillero desde los colegios, iniciamos una sección infantil para kayak-polo en colaboración con el Ayuntamiento de Valencia que nos ha cedido de forma altruista las instalaciones de la piscina del Parque Oeste. Vamos consiguiendo colaboraciones de este tipo que nos hacen seguir trabajando en lo que más nos gusta. Del mismo modo colabora el Ayuntamiento de Cofrentes, facilitando el transporte de escolares hasta nuestra Base en el río Cabriel.



Nuestro equipo de kayak de mar sale cada fin de semana, ya no se extrañan los vecinos de El Perellonet al ver a esos locos en pleno invierno entrenando, hemos conseguido que se familiaricen y más de uno ha venido a interesarse hasta que hemos conseguido iniciarlo.

Los practicantes de deportes minoritarios debemos luchar día a día por la supervivencia y hemos de regirnos por la ilusión, “por el amor al arte”, dedicando tiempo libre, fines de semana para participar en ésta o en aquella travesía, que nos cuesta más que algún disgusto con la familia. Pero ponemos arte y toda la ilusión del mundo.



### • Equipo de kayak polo.

La sección de kayak polo tiene la sede en la Piscina del Parque Oeste, en las instalaciones cedidas por el Ayuntamiento de Valencia. El equipo consta de 9 jugadores. Las sesiones de entrenamiento son Lunes y Miércoles de 19 a 21 horas. Disponemos de una escuela de iniciación a este deporte.

### • Sección de Kayak de Mar.

Disponemos de Base Náutica en El Perellonet (Valencia), donde almacenamos el material. Actualmente el equipo de kayak de mar consta de 19 palistas que participan en las más

# Federación Murciana INTERUNIVERSIDADES

Amaneció un poco nublado pero, a pesar de ello, nada pudo estropearlo un espectacular torneo como es el Interuniversidades.

Para los que anden aun un poco perdidos sobre el tema, ésta es la quinta edición del Campeonato Náutico Inter-Universidades Mar Menor, del que es pionera la Federación de Piragüismo de la Región de Murcia que organiza con el Ayuntamiento de San Javier y la colaboración de la Estación Náutica Mar Menor.



Texto y Fotos: Alejandro Agüero

## CLASIFICACIÓN GENERAL

### PRIMER CLASIFICADO

Universidad Católica San Antonio Murcia

### SEGUNDO CLASIFICADO

Universidad Politécnica de Cartagena

### TERCER CLASIFICADO

Academia General del Aire



Dos categorías se engloban en esta emocionante regata, la femenina que compite en C-2 (canoa tipo Old-Town), y la más emocionante, la C-10 masculina, que esperamos que para la próxima edición se conviertan nuestras piraguas en dragones.

Bollos con chocolate para desayunar, agua y cerveza gratis, una paella para mas de 1.000 personas,.... el Ayuntamiento de San Javier no escatimó en gastos a la hora de que todo el mundo se sintiera como en casa.

Este año contamos con la participación de tres Universidades de fuera de la Región de Murcia, la Universidad de Alicante (UA), Universidad de Estudios Generales de Valencia (UVEG) y la Universidad Europea de Madrid (UEM) a la que le queremos enviar un fuerte abrazo para que se recuperen lo más rápido posible, ya que, al final no pudieron competir por el accidente de tráfico que sufrieron a la ida del viaje.

A parte de estas Universidades, como siempre, contamos con la participación de la Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT), la Academia General del Aire (AGA) y la Universidad Católica San Antonio Murcia (UCAM).

Con vistas para que el año que viene podamos contar con las competiciones de dragones se invitó al Presidente del Comité de Dragones de la F.I.C. D. Francoise Ryffell, con el Secretario General de la F.I.C. José Perurena y con nuestro presidente Santiago Sanmamed. Esperemos que no nos fallen y el año que viene se llene nuestro Mar Menor de dragones.

En la modalidad femenina la UCAM se hizo con la victoria con un inmejorable primer y segundo puesto de sus chicas (Zapata, Meseguer), y en la masculina la UPCT se alzó de

una manera indiscutible con el primer puesto, seguido de la UCAM.

Para finalizar, dar nuestra más sincera enhorabuena a la organización, e invitar a todas las Universidades de España a que se unan a participar en este Evento.

Uno de los aspectos más importantes de la competición fue la intención de participar por parte de las nuevas universidades en la próxima edición y el compromiso de otras como la Universidad Politécnica de Valencia de formar parte de la próxima edición que será el embrión de lo que creemos va a marcar un antes y un después, y que serán los DRAGONES.

El Presidente de los Dragones la Federación Internacional de Canoas que asistió a la prueba mostró un gran interés en colaborar con la Federación Española para la implantación de esta disciplina y se llevó una gran impresión del nivel competitivo de las C-10 según manifestó al Presidente de la Federación Española D. Santia-

## CLASIFICACION

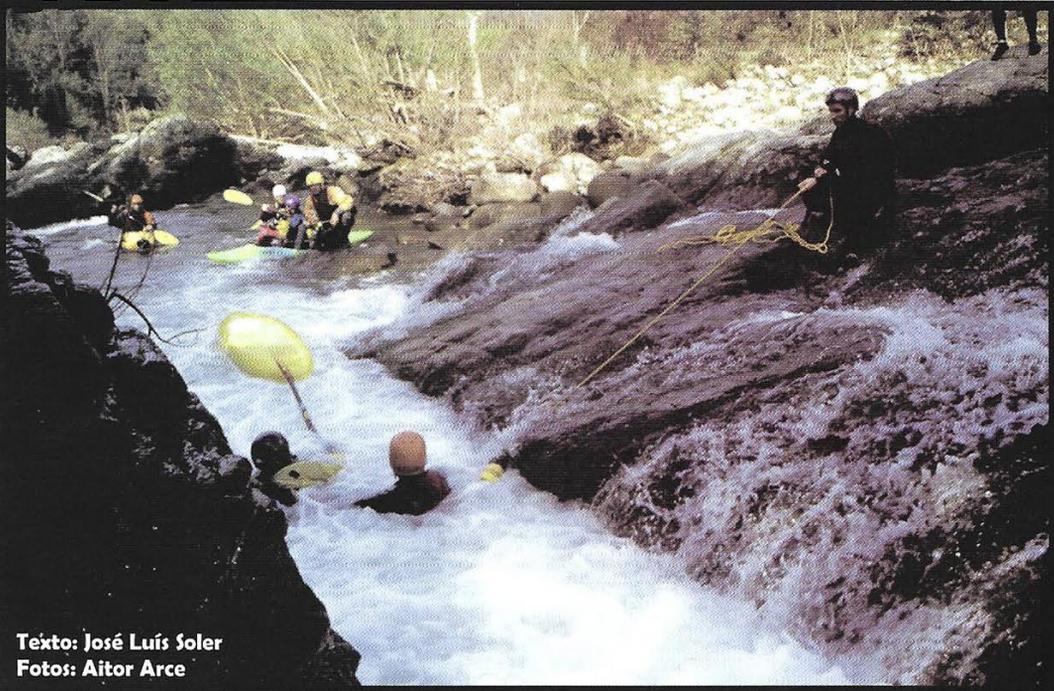
MASCULINA C-10 FEMENINA C-2

1º	UPCT	UCAM
2º	UCAM	UCAM
3º	AGA	UPCT
4º	U. Valencia	AGA
5º	U. Alicante	UPCT



GRUPO CALICHE

# Turismo Náutico



**Texto: José Luís Soler**  
**Fotos: Aitor Arce**

Cuando esta Real Federación Española de Piragüismo decidió acometer sin complejos y con determinación, la normalización y reglamentación de esta faceta del Piragüismo de Ocio que, hasta la fecha de ayer no tenía muy claro los perfiles del sector, aunque sí los problemas de le acuciaban, no imaginaba que este sentimiento era compartido por empresarios y administración con tanta vehemencia y esperanza. Y digo hasta la fecha de

ayer, porque la reunión mantenida el día 21 de Abril de 2004, en el Paraninfo del INEF, entre José Luís Soler Martínez, actual presidente del Comité de Turismo Náutico de la RFEP y los representantes de más de cien empresas de TURISMO NAUTICO de toda España y la participación de Carlos Villaroya, Jefe de Área del Dominio Hidráulico del MMA que acudía como observador, marca un nuevo rumbo en la estrategia para resolver los múltiples problemas de afectan al Piragüismo Turístico o de Ocio.

Muchas discrepancias y sobre todo mucho escepticismo por una parte importante de los asistentes, pero al mismo tiempo una sensación de esperanza de que esta vez podemos

resolver una parte importante de los conflictos.

La ilusión viene dada por el hecho de que el Comité de Turismo de la RFEP, entiende que la solución la debemos encontrar entre todos y para crear este espacio de debate, hemos propuesto los mecanismos siguientes:

- Cuatro Vocales procedentes del Sector Empresarial de Turismo Náutico, propuestos por consenso, formarían parte del Comité Nacional de Turismo de la RFEP.

- Una Mesa de Trabajo con la Administración Pública en la que participarían 3 ponentes del Sector Empresarial de Turismo Náutico para el reglamento y las normas del COPOC (Carnet Oficial de Piragüismo de Ocio).

Estas dos vías de trabajo son inicialmente suficientes para encarar con garantías de éxito los problemas que nos afectan.

Es evidente que una parte importantes del peso específico del Comité Nacional de Turismo de la RFEP, viene dada por el número de empresas afiliadas a él. A nadie escapa que los representantes de las empresas que participarán activamente en el COPOC deberán estar registradas oficialmente en esta Federación. Ante los representantes de la Administración del Estado y ante los usuarios, este hecho reforzará la confianza en que nuestras acciones serán llevadas a buen término y los contenidos serán cada vez más importantes.



AvenSport

Deportes de Aventura

KAYAK, QUADS, CANOA, RAFTING, TREKING,  
ESCALADA, BARRANCO, HIDROSPEED, VELA,

C/ Dr. Soler 4, 1ª 46220 Picassent (Valencia)  
Tels.: 96 123 50 76 - 606 984 768  
Fax: 96 122 11 84

ORIENTACION, TIRO CON ARCO, PAINTBALL,  
PASEOS GLOBO, PASEOS A CABALLO, BUCEO...



A propósito de contenidos, el COPOC contendrá los que Empresarios y Federación, negociando inteligentemente con el Ministerio de Medio Ambiente, Agricultura Pesca y Alimentación, Industria, Turismo y Comercio, Sanidad y Consumo e Interior, que serán los interlocutores en la Mesa, hayamos conseguido incorporar.

El Comité de Turismo será el instrumento que recogerá los intereses del Sector y la Mesa los negociará. Así de fácil.

Cuando leas estas líneas y si fuisteis uno de los participantes en la reunión del 21, ya habrás recibido un cuestionario, junto al proyecto COPOC, a partir de ahora. Como sabéis, este cambio se ha producido recogiendo el argumento, con sentido común de algunos de los asistentes, en el que aludían la confusión que producía la terminología anterior y con los datos recogidos en dicho cuestionario creo que estableceremos algunos criterios, que como punto de partida servirán para iniciar la andadura. También recibiréis un informe contenien-

do los comentarios sobre aspectos de la reunión.

También, a partir de ahora abriremos un importante espacio que recoja las opiniones de todos vosotros en un suplemento de la Revista Aguas Vivas dedicado exclusivamente a Piragüismo de Ocio y Empresas de Turismo Activo.

Como os dije, la Federación somos todos, si aportáis vuestro esfuerzo, recogeremos el fruto muy pronto, a pesar de algunos, que pase lo que pase, seguirán siendo escépticos. Espero que por poco tiempo más.

# LA MECA DE LA AVENTURA

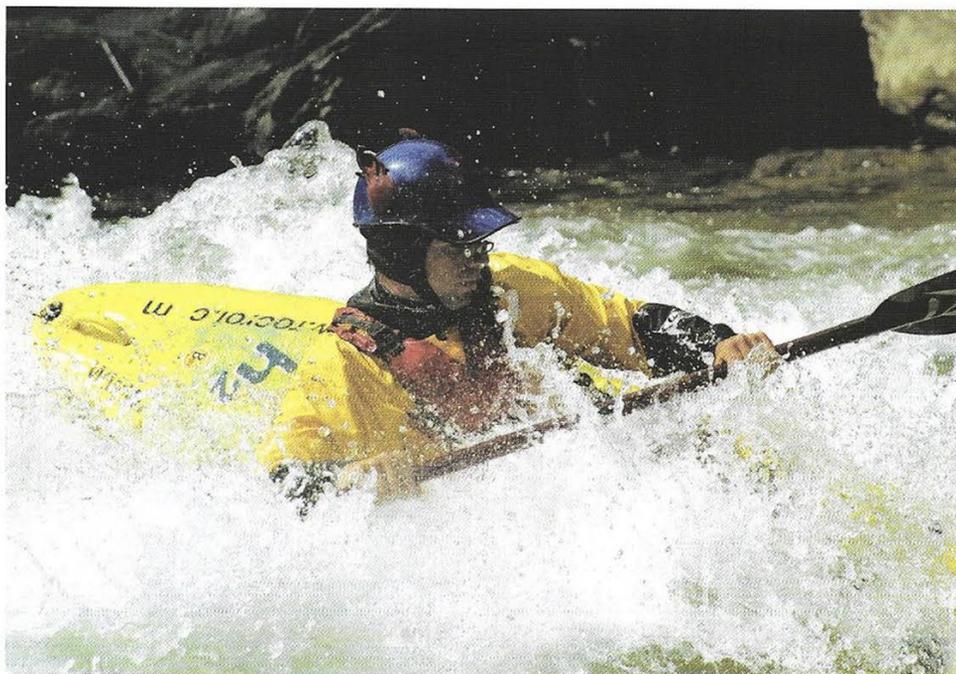
Desde los inicios de los deportes de aventura en Cataluña, el Pallars Sobira ha sido la destinación más apropiada para practicarlos. Y sobretodo por su río, el Noguera Pallaresa, que es el atractivo por excelencia.

Para conocer las actividades que se pueden practicar nada mejor que dirigirnos a la base náutica de ROCROI, una de las más especializadas e innovadoras de la zona, y organizadora de los **campeonatos de Europa y del Mundo de kayak** en las modalidades de **Rodeo, Freestyle y extrem**. Expertos al 100%

## LAS MAS CONOCIDAS

### RAFTING

El Rafting, el deporte más popular en el mundo de las aguas bravas. En este deporte podréis encontrar un cúmulo de sensaciones que compartiréis con todo el grupo que os acompañe en el descenso. Guiados por un experto, pasaréis los rápidos más extraordinarios a nivel nacional. Es la actividad ideal para iniciarse en las aguas bravas y disfrutar en equipo.



# ROCROI

---

[www.rocroi.com](http://www.rocroi.com)

### CANOE-RAFT

Este es un deporte ideal para los que quieran sentir las emociones de aguas bravas solos, y sin la necesidad de tener una técnica depurada como el kayak.

Van dos pasajeros por embarcación, que después de recibir las pertinentes instrucciones de los expertos, se lanzan por los rápidos más potentes del Noguera Pallaresa, y tienen las mismas sensaciones que los indígenas americanos cuando les bajaban con este tipo de embarcación en ríos caudalosos.

### OPEN-KAYAK

El Open-kayak pretende ser el paso inicial para quienes se quieren iniciar al mundo del kayak, sin tener que hacer ningún curso. O simplemente un deporte para quienes no quieran ser unos virtuosos al kayak pero les guste las aguas bravas.

El Open-kayak te permite parar en zonas del río donde no podrías hacerlo con otras embarcaciones, surfear olas, remontar la corriente y adquirir una técnica adecuada para poder practicar piragüismo.



### BARRANQUISMO

Tenemos varios barrancos para practicar en nuestra zona... Barrancos de iniciación, de perfeccionamiento, todos ellos pensados para gozar de la sensación de estar dentro de la tierra: nacimiento del río, cuevas, túneles, paredes entre 100 y 200m a cada lado, rocas gigantes, saltos de agua

por todos lados, el juego de color del agua, la flora y la fauna autóctona.. Y todo combinado con diferentes formas de desplazamiento: saltando, nadando, caminando, rapelando... Son tantos los acontecimientos que van sucediendo, que no hay tiempo de pensar en nada más que en lo que se esta viendo.

### HIDROSPEED

Es un trineo diseñado para poder navegar de forma solitaria por el río. El cuerpo anda apoyado sobre la base del trineo, y los pies, equipados con aletas de buceo, sirven como medio de propulsión para superar la fuerza de la corriente del río. Sin duda alguna, el **Hidrospeed**, es la actividad donde uno esta más en contacto con el agua.

# ROCROI

kayak centre

## CURSOS DE KAYAK

El kayak es el deporte rey en el río. Con el se puede disfrutar de todas las sensaciones que un río de aguas bravas puede darnos.

Por otro lado es el deporte que más técnica requiere, por lo que las actividades propuestas por **ROC ROI** suelen ser cursos o actividades donde la idea final es el aprendizaje o mejora de la técnica individual.

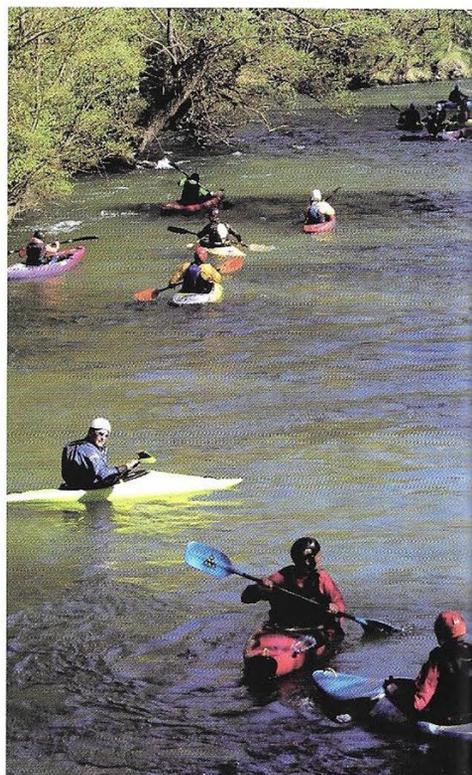
Para los programas de iniciación la mejor época son los meses de Junio, Julio, Agosto y Septiembre, ya que la temperatura ambiente es la más idónea. Para los programas de nivel intermedio, cualquier época del año es válida.

Para esta temporada seguimos sacando productos nuevos para así poder ofrecer un abanico más amplio de

opciones a aquellos que elijan el kayak como su forma de vida.

Este año innovamos con nuestro "**RocRoi Kids kayak Kamp**" unos campamentos de kayak enfocados para niños de entre edades comprendidas del los 7 a 13 años, donde aprenderán de una manera práctica y divertida este deporte con los mejores instructores, conviviendo con otros niños en un entorno totalmente natural.

Además RocRoi ha organizado el **Campeonato del Mundo de kayak RODEO o Freestyle y Extrem que se celebró en el Pallars Sobirà en el año 2001**. Y este año organizan El Campeonato de Europa de Rodeo/Estilo libre los días del 23 al 26 de Junio... Los mejores **cracks de Europa** en directo...en el **Noguera Pallaresa**.



## CAMPEONATO DE EUROPA DE RODEO / ESTILO LIBRE

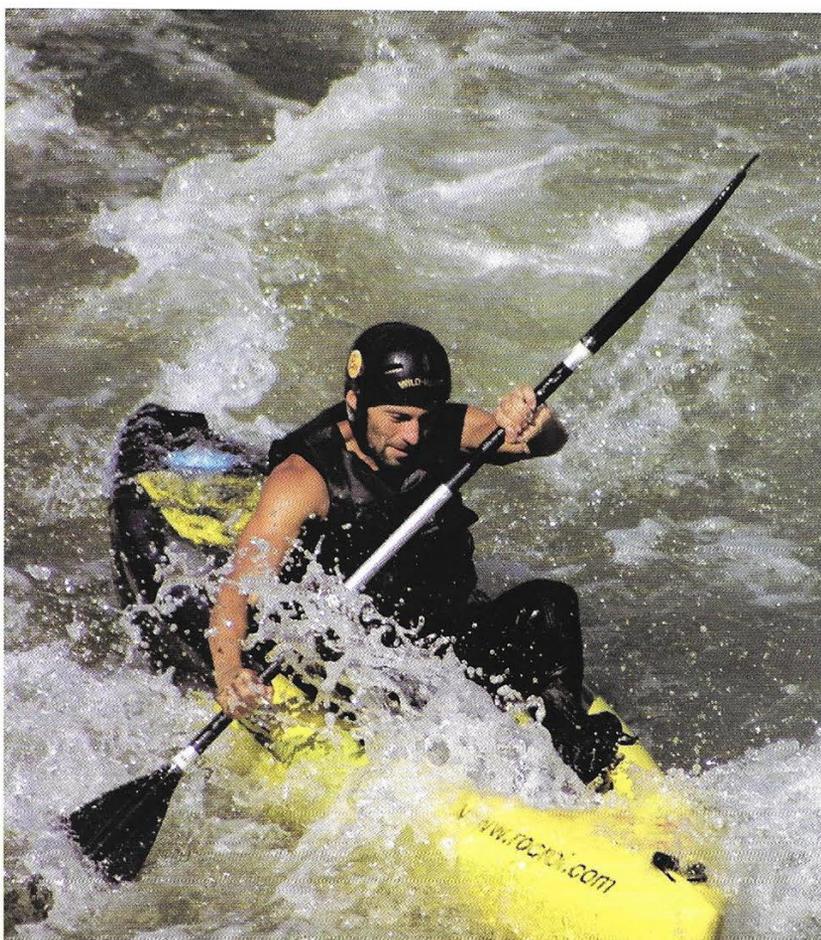
En Sort del 23 al 26/Junio en el río NOGUERA PALLARESA.

La competición se inicia el día 23 y nuestros deportistas europeos van descalificándose hasta llegar a la gran final el Sábado 26 por la noche una combinación de espectáculo con diversión y desafío entre los 5 mejores donde se disputarán la medalla para el triunfo.

Los practicantes de rodeo, son como los *surferos* de agua dulce. Es una disciplina alternativa, de creación libre y espectacular. Aprovechan la fuerza del río y sus formas que coge a lo largo del recorrido para poner a la practica el surf con una piragua.

El rodeo nace los años 90 en los EEUU y es una innovación de este deporte en la expresión más espectacular.

Es difícil reunir los mejores piraguitas de **RODEO**, pero el río **NOGUERA PALLARESA** garantiza un nivel altísimo para que estos especialistas puedan hacernos las exhibiciones más espectaculares del año.



ROC-ROI



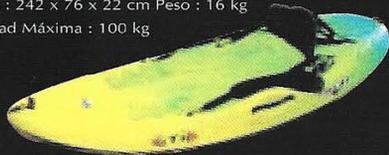
LA MARCA Nº1 EN KAYAK  
Y ACCESORIOS DE  
ALQUILER EN ESPAÑA

Canoa - Kayak - Sit on Top

ROCROI • ESPAÑA Tel : 973 622 035 Fax : 973 622 108 • Email : rotomod@rocroi.com • CENTRAL FRANCIA 0033 553 985 398

## loko

Medidas : 242 x 76 x 22 cm Peso : 16 kg  
Capacidad Máxima : 100 kg



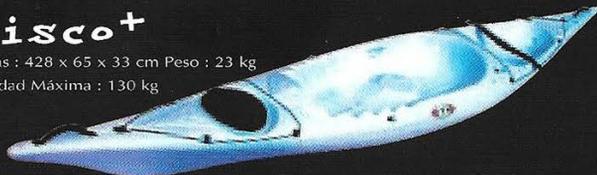
## Mambo

Medidas : 267 x 77 x 34 cm Peso : 20 kg  
Capacidad Máxima : 130 kg



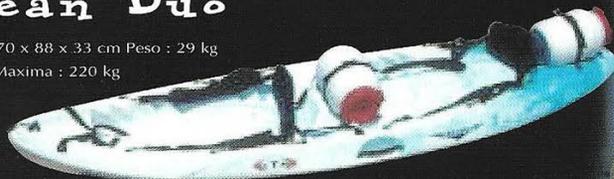
## Disco+

Medidas : 428 x 65 x 33 cm Peso : 23 kg  
Capacidad Máxima : 130 kg



## Océan Duo

Medidas : 370 x 88 x 33 cm Peso : 29 kg  
Capacidad Máxima : 220 kg



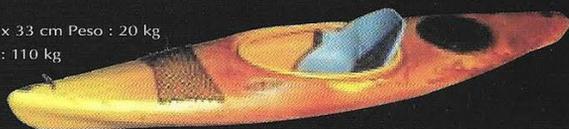
## Optimo

Medidas : 432 x 93 x 34 cm Peso : 40 kg  
Capacidad Máxima : 240 kg



## Solo

Medidas : 330 x 70 x 33 cm Peso : 20 kg  
Capacidad Máxima : 110 kg



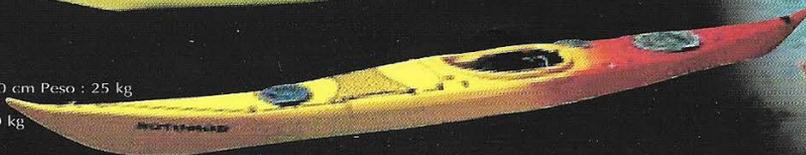
## Océanic

Medidas : 428 x 65 x 32 cm Peso : 23 kg  
Capacidad Máxima : 120kg



## Ysak

Medidas : 506 x 57 x 30 cm Peso : 25 kg  
Capacidad Máxima : 120 kg



Tango  
Kayak Vision®

Medidas :  
345 x 78 x 24 cm Peso : 24 kg  
Capacidad Máxima : 140 kg



Sit on Top

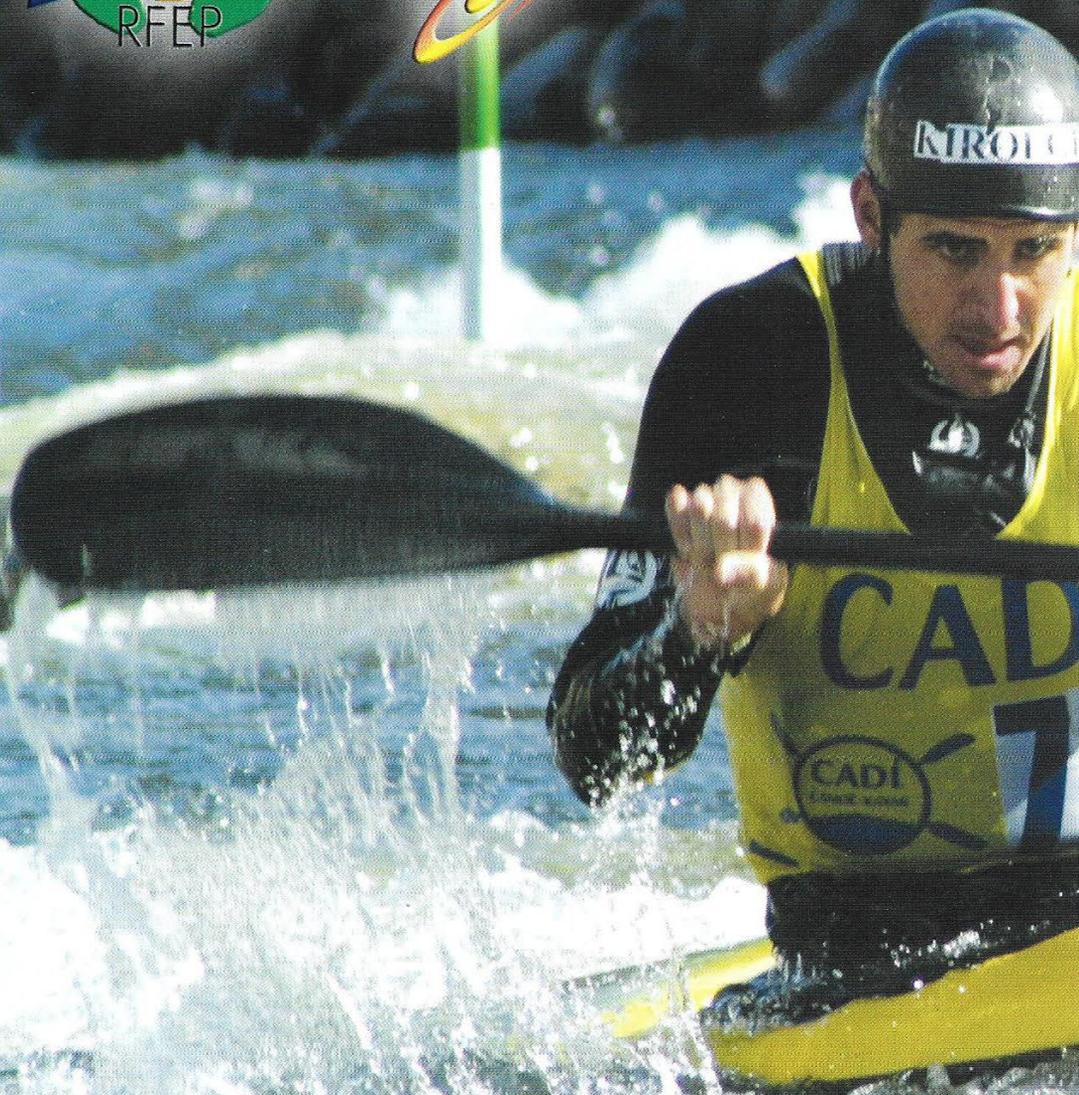


only pleasure

www.rotomod.com

# AGUAS VIVAS

Piragüis



# Esteban Arakama

mo



Foto: Agustí Cucurull

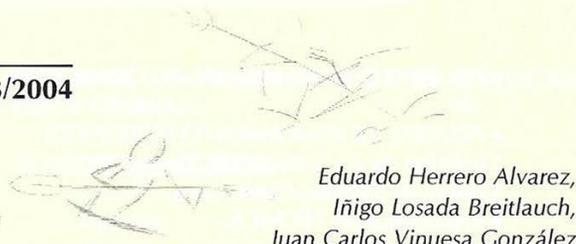
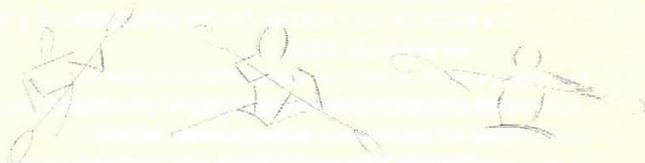
# AGUAS VIVAS

Esteban Arakama

Piragüismo



## PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN 2003/2004



Eduardo Herrero Alvarez,  
Iñigo Losada Breitlauch,  
Juan Carlos Vinuesa González

El Programa pretende favorecer y facilitar la formación deportiva de los jóvenes que cuentan con probabilidades reales de incorporarse a los diferentes equipos nacionales.

Creemos en la necesidad de considerar como un proceso individual de cada palista, el que comienza con su CAPTACION COMO TALENTO, pasa por el estadio de TECNIFICACION hasta alcanzar el nivel de ALTO RENDIMIENTO y culmina en su reinserción en la actividad física no competitiva.

Todo ello, a través de la puesta en marcha de un PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA que abarque los diferentes estadios de dicho proceso, y que se relacione correctamente con los PROGRAMAS DE ALTA COMPETICIÓN llevados a cabo desde la Federación.

El Programa Nacional de Tecnificación persigue una formación "óptima" de aquellos deportistas con opciones a llegar a formar parte de los Equipos Nacionales, garantizando un desarrollo académico y personal, acorde con la edad de los palistas, de forma que aquellos que no lleguen al estadio de Alto Nivel, en ningún caso hayan sido perjudicados por su pertenencia a este Programa.

### OBJETIVOS GENERALES:

- ⇒ Detectar y captar el máximo número de Talentos.
- ⇒ Dinamizar los Programas Autonómicos.
- ⇒ Valorar el rendimiento de los palistas, en el ámbito adecuado en cada etapa del programa.
- ⇒ ORIENTAR el trabajo de los palistas.
- ⇒ Valorar la capacidad de adaptación a nivel de cargas elevadas, así como el valor de acoplamiento.
- ⇒ Establecer una línea de comunicación entre la R.F.E.P y CC.AA.
- ⇒ Compaginar, con este programa, la formación y tecnificación de los entrenadores.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ⇒ Desarrollo multilateral de las capacidades físicas básicas y específicas.
- ⇒ Desarrollo de la Técnica en la fase de coordinación básica: aprendizaje, asimilación y estabilización de un patrón técnico correcto, homogéneo para todos los equipos y categorías.

⇒ Adquisición de experiencia y aprendizaje de factores propios de la competición, mediante la participación en pruebas de carácter nacional.

⇒ Ayudar al palista a definir un proyecto personal; estudios y relaciones personales, que favorezca un desarrollo personal equilibrado, básico en todo proyecto de alto rendimiento a medio y largo plazo.



## VALORACIONES A REALIZAR

### FINALIDAD

Proporcionar información sobre el estado o nivel de una capacidad del deportista

- PREDICCIÓN
- COMPARACIÓN
  - DE UN SUJETO CON ÉL MISMO.
  - DE UN SUJETO EN RELACIÓN A UN GRUPO.
  - CON OTROS COLECTIVOS.
- PROPORCIONAR INFORMACIÓN SOBRE EL EFECTO DEL ENTRENAMIENTO



## MACROCICLO BASICO-PREPARATORIO

### SUBCICLO DE PREPARACIÓN GENERAL

#### 1. MESOCICLO DE INTRODUCCIÓN:

CONTROLES DE VALORACIÓN INICIAL. (Del 26 al 30 de Septiembre de 2003).

- PRUEBAS BIOMEDICAS. (Control de Salud).
- PRUEBAS FISICAS (generales y específicas). Control Físico I.
- VALORACIÓN TÉCNICA. Análisis de partida.

#### 2. MESOCICLO BASICO I:

- PRUEBAS FISICAS (específicas). Control Físico II. (22 de Noviembre de 2003)

#### 3. MESOCICLO BASICO II:

CONTROLES DE VALORACIÓN 1º TRIMESTRE.  
(Del 15 al 19 de Diciembre de 2003).

- PRUEBAS BIOMEDICAS: Antropometría y Analítica (24 al 26 de Noviembre).

- PRUEBAS FÍSICAS (específicas). Control Físico III.
- PRUEBAS DE RENDIMIENTO ESPECÍFICO: Controles de 2 x 2.000m/30'. Contra-reloj Control de 5.000m. Contra-reloj.
- VALORACIÓN TÉCNICA.

#### 4. MESOCICLO TRANSFORMADOR EN AGUA:

CONTROLES DE VALORACIÓN. (Del 12 al 17 de Enero de 2004).

- PRUEBAS BIOMÉDICAS: Ergometría (Test Incremental en Tapíz), Analítica y Antropometría.
- PRUEBAS FÍSICAS (específicas). Control Físico IV. (Mejora obtenida en el Rendimiento de la Condición Física General).

### SUBCICLO DE PREPARACIÓN ESPECIAL.

#### 1. MESOCICLO DE INTRODUCCIÓN EN AGUA:

- PRUEBAS DE RENDIMIENTO ESPECÍFICO Control de 10.000m. (1 de Febrero de 2004). Control de 5.000m Contra-reloj. (15 de Febrero 2004).

#### 2. MESOCICLO DE DESARROLLO EN AGUA:

CONTROLES DE VALORACIÓN 2º TRIMESTRE. (Del 15 al 20 de Marzo de 2004).

- PRUEBAS BIOMÉDICAS: Ergometría específica (VO<sub>2</sub>, Umbrales)
- PRUEBAS FÍSICAS: Test de Fuerza resistencia y Fuerza Máxima-3 RPM (Pectoral y Dorsal) para cadete de 1º y 2º y 1 RPM para Junior de 1º.
- PRUEBAS DE RENDIMIENTO ESPECÍFICO: Controles de 2 x 2.000m/30'. Contra-reloj. Control de 5.000m Contra-reloj.
- VALORACIÓN TÉCNICA.

#### 3. MESOCICLO COMPETITIVO I:

- CAMPEONATOS AUTONÓMICOS DE INVIERNO. (Fecha por determinar)
- CONTROL 2.000M DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO. (27 de Marzo de 2004).
- CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO: 5.000M. (27 y 28 de Marzo de 2004).



### MACROCICLO ESPECIAL-COMPETITIVO

### SUBCICLO DE CONSECUCCIÓN DE LA FORMA DEPORTIVA.

#### 1. MESOCICLO DE PREPARACIÓN ESPECIAL I:

#### 2. MESOCICLO DE PREPARACIÓN ESPECIAL II:

- REGATA NACIONAL DE PISTA: 1.000M. (8 y 9 de Mayo de 2004)

CONTROLES DE VALORACIÓN 3º TRIMESTRE. (Del 31 de Mayo al 6 de Junio de 2004).

- PRUEBAS BIOMÉDICAS: Analítica, Antropometría y Test de esfuerzo específico. Valoración Final.
- PRUEBAS FÍSICAS: Test de Fuerza resistencia y Fuerza Máxima-3 RPM (Pectoral y Dorsal) para cadete de 1º y 2º y 1 RPM para Junior de 1º.
- PRUEBAS DE RENDIMIENTO ESPECÍFICO: Controles de 2 x 2.000m/30'. Contra-reloj. Controles de 1.000m y 500m. Test de Campo (Lácticos)
- VALORACIÓN TÉCNICA.

### SUBCICLO DE CONSOLIDACIÓN DE LA FORMA DEPORTIVA.

#### 1. MESOCICLO COMPETITIVO II:

- REGATA NACIONAL DE PISTA: 500M. (12 y 13 de Junio de 2004).
- CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER INDIVIDUAL JUNIOR Y CADETES. (26 y 27 de Junio de 2004).

#### 1. MESOCICLO COMPETITIVO III:

- REGATA NACIONAL DE PISTA: 200M. (10 y 11 de Julio de 2004).
- CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA JUNIOR Y CADETES. (31 de Julio y 17 de Agosto de 2004).

#### 2. MESOCICLO COMPETITIVO IV:

- PARTICIPACIÓN EN PRUEBAS DE CARÁCTER NACIONAL.

### MACROCICLO TRANSICIÓN.

#### 1. MESOCICLO DE PERDIDA GRADUAL DE LA FORMA: *Competiciones del calendario Nacional con sus clubes (ASCENSOS, DESCENSOS Y TRAVESIAS):*

- DESCANSO ACTIVO.
- DESCANSO PASIVO.



### NORMAS PARA LA CORRECTA EJECUCIÓN DE LOS EJERCICIOS Y PRUEBAS

### EJERCICIOS DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN DE FUERZA GENERAL:

#### BARRAS SIN COMPENSAR:

En la posición de suspendidos de la barra con una separación entre manos de la anchura de los hombros más cuatro dedos; el cuerpo estará vertical

con los brazos en completa extensión y las piernas cruzando los pies con las rodillas en completa extensión.

En esta posición subirá el cuerpo recto e inerte sin realizar ningún tipo de movimiento con las rodillas, caderas u hombros que pueda suponer un impulso de ayuda a la flexión de brazos, hasta llegar con la barbilla a tocar la barra. Se medirán el número de ejecuciones correctas en un minuto de tiempo.

### ABDOMINALES TRONCO FIJO:

En la posición de suspendido del último peldaño de la espaldera, con una separación entre manos de la anchura de hombros más cuatro dedos, el cuerpo se encuentra vertical con los brazos en completa extensión y las piernas y pies se mantendrán en la misma línea.

El ejecutante debe llegar con flexión de piernas hasta la altura del último peldaño, donde deberá tocar con ambos pies, midiéndose el número de veces que el palista sube y toca en el peldaño, volviendo a la posición inicial. No se permitirá que se ejecute rebote para iniciar la repetición del movimiento. Se medirán el número de ejecuciones correctas en un minuto de tiempo.

### FONDOS EN PARALELAS:

Situado en posición vertical y con agarre de las paralelas con la separación entre manos de la anchura de los hombros más cuatro dedos; partiendo de la posición con los brazos en completa extensión y piernas cruzando los pies con las rodillas en completa extensión.

El ejercicio medirá el número de veces que el palista flexiona los brazos hasta alcanzar el punto que marca la apofisis xifoides con la altura de las paralelas, y subirá hasta la completa extensión de los brazos. Manteniendo el cuerpo durante la flexión y extensión de brazos recto e inerte sin realizar ningún tipo de movimiento que pueda suponer un impulso de compensación a la extensión de los brazos. Se medirán el número de ejecuciones correctas en un minuto de tiempo.

### BARRAS COMPENSADAS:

En la posición de suspendidos de la barra con una separación entre manos de la anchura de hombros más cuatro dedos; el cuerpo estará vertical con los brazos en completa extensión y piernas con las rodillas extendidas completamente. En esta posición el ejecutante debe llegar a tocar con la barbilla la barra y solamente se consentirá un impulso en cada flexión de brazos. Se medirán el número de ejecuciones correctas en un minuto de tiempo.

## EJERCICIOS DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL:

### 30 METROS LANZADOS:

⇒ Material:

- Recta de atletismo de 70 m. Mínimo.
- Dos vallas o postes
- Un cronómetro.

⇒ Posición inicial:

- De pie en posición de salida alta para esperar la señal de salir.

⇒ Ejecución:

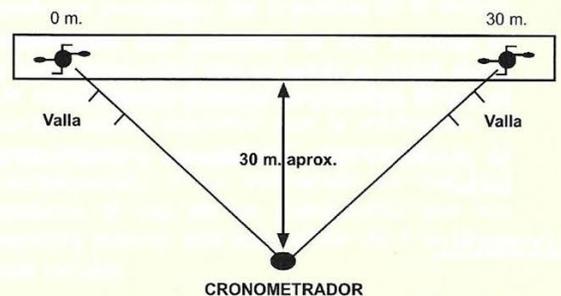
- Dentro de la zona de aceleración y sin pisar la raya, el corredor saldrá con el objetivo de alcanzar la máxima velocidad al llegar a la raya de los 20 m. Y mantenerla hasta la línea de llegada (50 m).

⇒ Toma de datos:

- Para tomar los tiempos, el entrenador se colocará en un punto fijo, alejado unos 30 metros con respecto a la calle de ejecución, situado aproximadamente en la perpendicular con la mitad del tramo lanzado (metro 35 aproximadamente) y desde allí hará colocar a otro entrenador una valla, de tal forma que desde la perspectiva coincida con el pecho de un atleta situado encima de la línea de 20 metros en la calle en la que se va a ejecutar el test. Repetir la operación desde el mismo punto para colocar la valla de llegada (línea de 50 m).

El atleta saldrá cuando esté preparado y el entrenador pondrá el cronómetro en marcha cuando el pecho del corredor llegue a la primera valla y lo parará al llegar a la segunda valla.

Se permitirá realizar la prueba en dos ocasiones y se anotará el mejor tiempo.



## SALTO VERTICAL

### ⇒ Material:

Aparato especial de medición de salto vertical.

Posición inicial:

De pie con los pies juntos bajo el aparato con un brazo completamente extendido hacia arriba, hasta tocar con los dedos (impregnados de magnesita, tiza, talco, etc.) el aparato.

Ejecución:

Situado bajo el aparato con los pies separados aproximadamente la anchura de hombros en paralelo se realizará una flexión de piernas (no muy profunda pues perjudica). Saltar tan alto como se pueda y a la vez levantar el brazo hasta tocar el aparato en el punto lo más alto posible.

Toma de datos:

Se realizará por la diferencia entre las dos marcas y se expresará en centímetros.

Se permitirán dos intentos y se anotará el mejor.

## LANZAMIENTO FRONTAL BALÓN MEDICINAL

### ⇒ Material:

- Balón medicinal 3 Kg.
- Cinta métrica.

### ⇒ Posición inicial:

De frente a la dirección del lanzamiento con los pies separados aproximadamente la anchura de hombros en paralelo de forma cómoda, el balón cogido entre las manos detrás de la cabeza.

### ⇒ Ejecución:

Realizar en primer lugar una ligera flexión de piernas, y a continuación una brusca extensión de piernas, tronco y brazos para lanzar el balón hacia delante.

Los pies deben permanecer siempre en contacto con el suelo. No se puede saltar.

### ⇒ Toma de datos:

Se realizará por la medición con cinta métrica desde donde se sitúen los pies hasta donde caiga el peso y se expresará en metros y centímetros.

Se permitirán hasta seis intentos y se anotará el mejor.

## FLEXIBILIDAD

### ⇒ Material:

Aparato especial de medición de la flexibilidad.

### ⇒ Posición inicial:

Situado sentado con las piernas extendidas bajo el aparato, descalzo y con los pies debajo de la regleta y tocando el fondo del aparato.

### ⇒ Ejecución:

Flexionar hacia delante el tronco (sin permitir la más mínima flexión de las rodillas) y sin toma de impulso llevar los brazos lo más adelante que se pueda y tocar con los dedos la regleta de medición.

### ⇒ Toma de datos:

Se realizará anotando los centímetros en positivo o negativo donde haya tocado el atleta con los dedos sobre la regleta de medición.

El punto donde se tomará la referencia 0, será a 15 cm de la base de sustentación del deportista.

Se permitirán dos intentos y se anotará el mejor.

## **EJERCICIOS DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN DE FUERZA RESISTENCIA ESPECIAL:**

### PECTORAL EN BANCA:

En la posición con el cuerpo en tendido supino, piernas elevadas, brazos extendidos hacia arriba. El ejecutante debe flexionar hasta tocar el pecho y elevarlos hasta su completa extensión. El agarre de la barra debe tener una separación entre manos de la anchura de los hombros más cuatro dedos. No se permitirá la compensación con el arqueado de la espalda. Debiéndose realizar el máximo número de repeticiones en un tiempo de 2 minutos. La carga a desplazar estará determinada según la edad y el sexo.

### DORSAL EN BANCA:

En la posición del cuerpo en tendido prono sobre el banco de trabajo con los brazos extendidos hacia el suelo, la barbilla se apoyará en la ejecución contra el banco. El ejecutante debe flexionar los brazos hasta tocar el banco y bajarlos hasta su completa extensión. El agarre de la barra debe tener una separación entre manos de la anchura de los hombros más cuatro dedos. No se permitirá la ejecución con la sujeción de las piernas en el banco. Debiéndose realizar el máximo número de repeticiones sin balanceos en un tiempo de 2 minutos. La carga a desplazar estará determinada según la edad y sexo.

**FUERZA RESISTENCIA**

DORSAL 2'	HOMBRES	DAMAS
13 AÑOS	20 Kg.	17,5 Kg.
14 AÑOS	25 Kg.	20 Kg.
15 AÑOS	30 Kg.	25 Kg.
16 AÑOS	35 Kg.	30 Kg.
17 AÑOS	40 Kg.	40 Kg.
18 AÑOS	45 Kg.	40 Kg.

PECTORAL 2'	HOMBRES	DAMAS
13 AÑOS	17,5 Kg.	15 Kg.
14 AÑOS	20 Kg.	17,5 Kg.
15 AÑOS	25 Kg.	20 Kg.
16 AÑOS	30 Kg.	25 Kg.
17 AÑOS	35 Kg.	30 Kg.
18 AÑOS	40 Kg.	35 Kg.

**EJERCICIOS DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN DE FUERZA MÁXIMA ESPECIAL:**

PECTORAL EN BANCA:

Para la categoría de cadete se evaluará la capacidad de Fuerza Máxima, realizando tres repeticiones con la carga submáxima a desplazar (95% del total), permitiendo obtener el máximo (100%) por métodos indirectos, evitando la realización con el máximo peso riesgos severos de lesión.

Para la categoría de junior se realizará con una repetición máxima.

DORSAL EN BANCA:

Para la categoría de cadete se evaluará la capacidad de Fuerza Máxima, realizando tres repeticiones con la carga submáxima a desplazar (95% del total), permitiendo obtener el máximo (100%) por métodos indirectos, evitando la realización con el máximo peso riesgos severos de lesión.

Para la categoría de junior se realizará con una repetición máxima.

**PRUEBAS DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN DE RESISTENCIA GENERAL:**

CARRERA EN PISTA:

Para evaluar la condición de resistencia general, se realizará un Test de carrera sobre la distancia de 3.400m. para los hombres y 2.800m. para las damas. Cuyo resultado nos permite hacer un pronóstico de su capacidad aeróbica general.

NATACIÓN 300M:

Se medirá el tiempo empleado en cubrir dicha distancia. El piragüista debe tener un dominio suficiente del medio acuático donde se desenvuelve nuestra actividad, además de conseguir el desarrollo de las habilidades de coordinación especial que esta especialidad requiere. La prueba se realizará en piscina de 25m.



**VALORACIÓN DE OTROS DATOS DEPORTIVOS: TEST PSICOLÓGICO**

**PROTOCOLO DE MEDICIÓN EN DEPORTES INDIVIDUALES**

INTRODUCCIÓN:

La Psicología del Deporte, al igual que las distintas ciencias del deporte han unificados sus esfuerzos, en el estudio y análisis de aquellas variables psicológicas que pueden afectar a la adquisición y mantenimiento de destrezas deportivas, en función de las características intrínsecas y de las demandas específicas de cada deporte, sin olvidar historial deportivo de sus practicantes.

Son numerosos los trabajos científicos que tienen como objeto determinar las variables psicológicas que afectan al rendimiento deportivo, y tras un estudio exhaustivo, hemos recogido aquellos factores que favorecen la mejora de las habilidades técnicas y aportan una mayor estabilidad a la condición psicológica del deportista en el ámbito competitivo.

Las variables psicológicas que pueden afectar al funcionamiento deportivo son: la motivación, la autoconfianza, el control emocional y la concentración. Y su valoración se realizará mediante el uso de un cuestionario que nos permitirá obtener una puntuación de 1 a 10 en cada variable.

## DESCRIPCIÓN DEL CUESTIONARIO:

Para la evaluación de las variables psicológicas, anteriormente mencionadas, hemos seleccionado un instrumento: el Inventario Psicológico de Rendimiento Deportivo - Loehr.

### **El Inventario Psicológico de Rendimiento Deportivo - Loehr - (1982):**

Este cuestionario está compuesto por siete escalas: autoconfianza (valorará el factor de Autoconfianza en el deporte); energía negativa y energía positiva (valorarán el factor de Control emocional en el deporte); control de atención y capacidad de visualización (que valorarán el factor Concentración en el deporte), nivel motivacional (para el factor de Motivación); y control de las actitudes; por medio de las cuales se obtiene un perfil psicológico del alto rendimiento. Consta de 42 ítems y su formato de respuesta es tipo Likert de 5 puntos. Para este estudio utilizamos la versión española de Amador Cernuda (1988).

A continuación se describe el significado de cada una de las escalas del cuestionario:

- ☞ **Ac- Autoconfianza:** Se trata de uno de los mejores pronósticos de éxito competitivo, ya que está íntimamente relacionada con la ejecución y con las estrategias que maneja el deportista para resolver las diferentes situaciones de su deporte. Esta variable afecta a los niveles motivaciones, al gasto energético, a las emociones y pensamientos positivos, a la capacidad de atención, a la habilidad para manejar la presión, a la resistencia física, y a la probabilidad de lesionarse físicamente.
- ☞ **EN - Control de la energía negativa:** Esta variable concierne al control de emociones negativas, como el miedo, ansiedad, rabia, frustración, etc. Su control es esencial para el éxito deportivo, por tanto conviene mantenerse calmado, relajado y concentrado para mantener la energía negativa al mínimo. El control de la E.N. está unido a la habilidad de percibir las situaciones difíciles como un desafío en vez de como una amenaza o problema.
- ☞ **Cat - Control de la atención:** Es la habilidad de mantener la concentración de forma continua, focalizando la atención en los factores relevantes para la ejecución de la habilidad deportiva. Generalmente esta variable psicológica es conceptualizada como un proceso cognitivo que consiste en la percepción estimular selectiva y dirigida.
- ☞ **Cvi - Control de la visualización y las imágenes:** Es una de las estrategias del entrenamiento mental más poderosa. La habilidad de visualizar muy vívidamente y con detalle, es esencial en el área del

rendimiento, ya que facilita el aprendizaje y mejora de las destrezas físicas, practicar estrategias de ataque y defensa, control de variables fisiológicas y psicológicas, recuerdo y control de emociones, mejora de la concentración, establecimiento de metas y apoyo terapéutico en la mejora de lesiones deportivas.

- ☞ **NM - Nivel motivacional:** En el ámbito del deporte, la motivación es el producto de un conjunto de variables sociales, ambientales e individuales que determinan la elección de una actividad física o deportiva, la intensidad en la práctica de esa actividad, la persistencia o abandono en la tarea y en último término el rendimiento deportivo.
- ☞ **EP - Energía positiva:** Es la habilidad de energizarse por medio de fuentes como la diversión, la alegría, la determinación y el positivismo. Permite que un atleta logre altos niveles de activación mientras experimenta simultáneamente sensaciones de calma, baja tensión muscular y control de la atención.
- ☞ **Cact - Control de actitudes:** refleja el hábito de pensamiento del atleta. La actitud correcta afecta al control emocional, la focalización de la atención y en definitiva a todas las variables psicológicas mencionadas anteriormente.

## **CONDICIONES GENERALES DE LA EVALUACIÓN PSICO-DEPORTIVA**

La evaluación de las variables psicológicas del alto rendimiento, se realizará en una estancia lo suficientemente amplia que facilite la disponibilidad de:

- Mobiliario (silla y mesa).
- Material de escritorio.

Se aconseja realizar la evaluación psicológica antes del entrenamiento y el primer día de la concentración.

### APLICACIÓN Y FORMA DE CORRECCIÓN:

Este instrumento será aplicado a los deportes individuales. Su forma de aplicación es individual y el deportista debe contestar con una puntuación numérica en la hoja de respuesta, en función de la frecuencia (casi siempre, a menudo, alguna vez, rara vez o casi nunca) en la que experimenta las situaciones deportivas que se plantean en cada uno de los ítems del cuestionario.

Por ejemplo: si el deportista contesta al primer ítem: "**Yo me veo a mí mismo más como un perdedor que como un ganador durante las competiciones**", con la opción rara vez, debe poner en la hoja de respuesta, donde se indica la pregunta 1, la puntuación correspondiente, es decir, un 4.

AC	
1	4

Para una interpretación de los resultados, debemos obtener una puntuación total de cada una de las escalas. Para ello sumamos las puntuaciones de cada una de las escalas. Por ejemplo:

AC		EN	
1	4	2	3
8	3	9	2
15	4	16	4
22	5	23	3
29	4	30	2
36	5	37	4
<b>SUMA:</b>	<b>25</b>	<b>SUMA:</b>	<b>18</b>

Así pues obtenemos en el factor psicológico AC (autoconfianza) una puntuación total de 25, y en el factor EN(energía negativa) una puntuación total de 18. Posteriormente, valoraremos cada uno de los factores de la siguiente manera:

1. **Autoconfianza:** Escala de autoconfianza (máximo 30 puntos) / 3.
2. **Control emocional:** Escala de energía positiva + Escala de energía negativa (máximo 60 puntos) / 6.
3. **Concentración:** Escala de control atencional + Escala de capacidad de visualización (máximo 60 puntos) / 6.
4. **Motivación:** Escala de nivel motivacional (máximo 30 puntos) / 3.
5. La valoración psicológica viene determinada por la siguiente tabla:

PUNTUACIONES	SIGNIFICADO
entre 26-30	HABILIDAD EXCELENTE
entre 20-25	MEJORAR Y PERFECCIONAR
19 <	ATENCIÓN ESPECIAL

#### Informe psicológico:

El informe psicológico debe reunir la valoración de distintas escalas de cuestionario, según la tabla anterior, especificando que factores psicológicos requieren un seguimiento y que técnicas de intervención psicológica serían las más adecuadas para la mejora de las distintas habilidades psicológicas.

Ejemplo:

"El deportista manifiesta una baja autoconfianza y

escaso control emocional, es decir, una marcada tendencia a percibir las situaciones competitivas como una amenaza, manifestando pensamientos negativos que pueden interferir en su capacidad atencional y en definitiva en su rendimiento deportivo.

Sería conveniente trabajar el control y manejo de la ansiedad competitiva así como la capacidad atencional mediante el aprendizaje de técnicas psicológicas, como por ejemplo, entrenarle en técnicas de relajación y respiración abdominal para aumentar la percepción de control, reestructurar los pensamientos negativos que manifiesta ante la práctica deportiva y/o competición, para posteriormente entrenarle en autoinstrucciones positivas que aumenten su autoconfianza. También sería conveniente entrenarle en práctica imaginada para reproducir, mentalmente, las destrezas deportivas concernientes a su práctica deportiva, para posteriormente ejecutarlas en vivo, durante los entrenamientos y competición."



## PRUEBAS BIOMEDICAS

### Análítica:

- Bioquímica.: General y Especial (Ferritina, Cortisol y testosterona).
- Hematología: Hemograma y Fórmula Leucocitaria.
- Urianálisis.

### Revisión de Medicina General:

- Historia Clínica (Anamnesis) .
- Exploración general.
- Valoración del estado de Madurez.
- Predicción de la talla.
- Consejos nutricionales.
- Revisión odontológica.
- Valoración de la analítica.

### Antropometría:

- Composición Corporal: Pliegues, Componentes del Peso Total (Magro y graso).
- Somatotipo.
- Proporcionalidad.

### Fisiología:

- Prueba de Valoración Funcional (Ergometría específica Test Incremental)
- Parámetros máximos de esfuerzo y umbrales.
- Espirometría

### Exploración del Aparato locomotor:

- Tele RX C. Vertebral.
- RX de muñeca (predicción de Talla).
- Informe Cardiológico:
- Electrocardiograma Basal.
- Electrocardiograma en esfuerzo.
- Ecocardiograma.



## MODELO TECNICO A IMPLANTAR COMO REFERENTE EN EL ROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN SEGÚN EDUARDO HERRERO

### OBJETIVO DE LA PREPARACIÓN TÉCNICA:

El objetivo es crear las habilidades que permitan al palista aprovechar eficazmente su potencial funcional durante la competición.

La búsqueda de los movimientos y acciones que consigan la máxima eficacia en el rendimiento inicialmente se ejecuta bajo el control de la conciencia y las reiteradas repeticiones conducen a la automatización del gesto técnico.

El proceso de perfeccionamiento técnico obliga a la ejecución de ejercicios en los cuales es necesario desarrollar para su logro cualidades de percepción, análisis, reflexión y autoevaluación, para conseguir la corrección de los defectos.

### CONCEPTOS BASICOS QUE DEBE INCULCAR EL ENTRENADOR EN SU LABOR PEDAGOGICA A SUS PALISTAS.

1. Conseguir el Punto de Apoyo Fijo en el agua (P.A.F.):
2. Lograr que el palista sepa agarrar el agua límpidamente y sepa fijar la cuchara en el agua.
3. Ejercer la fuerza sobre la pértiga y transmitir el empuje a la embarcación, a través de los puntos de apoyo en la embarcación.
4. Desarrollar el deslizamiento de la piragua en el medio acuático:
5. Debemos procurar que todas las fuerzas se aprovechen en la dirección del avance, fuerzas sumatorias.

Un alto porcentaje de la fuerza que se aplica se dispersa (hasta un 85%), llegándose a utilizar con gran maestría hasta un 45-55%, gran parte de las pérdidas se producen en las articulaciones.

6. Se pretende una buena amplitud de movimientos, respaldada por una potencia contractil y una buena frecuencia de movimientos.
7. Los defectos más usuales son los derivados de una tracción de la pala hacia su cuerpo, y no llevar la parte más distante que es la cadera contraria hacia el punto de apoyo.

Para subsanar estos errores se debe corregir mediante la creación de sensaciones, con el empleo de la plataforma de tracción. Los simuladores fijos no ayudan en la creación de esta sensación, más bien lo contrario.

### CONCEPTO DE DESPLAZAMIENTO EN EL AGUA.

Aprender a palear utilizando toda la cadena cinética, desde la planta del pié, hasta los brazos.

Se crean una serie de cadenas articulares que se comportan como estructuras compactas o sólidas que transmiten la fuerza desde el punto de apoyo distal, pasando desde el pié, tobillo, rodilla, pierna, la cadera, segmento sacro-ilíaco, columna vertebral, escápula, hombro, codo, llegando hasta el punto de apoyo proximal situado en el puño formando distintos arcos o herraduras, los cuales coinciden y se entrelazan entre sí.

Se debe enseñar a palear obteniendo sensaciones con las piernas, con el tronco y no solamente con los brazos. Participando todos los segmentos del cuerpo en conjunción y al unísono.

Ejemplos de sistemas de herradura:

- a). Brazo, eje hombro-hombro y el brazo contrario.

Hay que procurar no romper la acción de esta herradura, que quedaría interrumpida por la flexión del codo y muñeca, o el hombro. Manteniendo siempre la tensión de fuerzas.

- b). Pierna -caderas-pierna contraria.
- c). Brazo, el costado del tronco, la cadera y la pierna del mismo plano.
- d). Igual pero con el brazo contrario.
- e). Brazo, hombro, tronco, cadera y pierna contraria, que se encuentran en un plano inclinado.
- f). Igual pero con el brazo contrario.

Siempre hay un punto de apoyo en el agua a través de la hoja y la pértiga, produciéndose una acción de palanca, siendo el cuerpo el elemento transmisor de la fuerza, que concluye en los elementos de apoyo.

### CONCEPTO DE LA TECNICA COMO EFICACIA.

- 1.- Como resultado de dicha acción propulsiva se consigue un desplazamiento en la embarcación logrando una velocidad puntual.
- 2.- Importancia de la acción pedagógica del entrenador.

El empleo de una misma terminología, nos refuerza la acción docente, permitiendo una mejor comprensión de las explicaciones de las diferentes acciones que componen el gesto técnico.

- 3.- La imitación del modelo por la ejemplarización del movimiento.

### IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DEL ELEMENTO TECNICO CORRECTO.

La pala debe ser acorde con las cualidades de condición física y antropométrica del palista.

*Continuará...*

