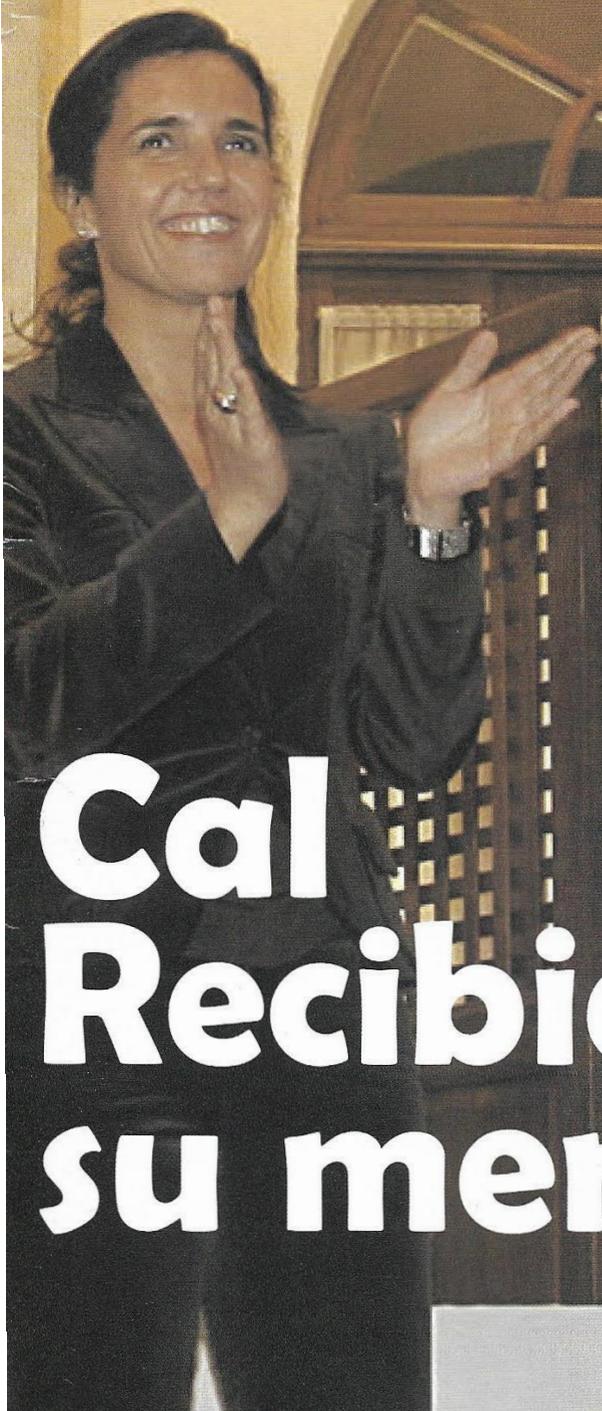


AGUAS VIVAS

Revista de la Real Federación Española de Piragüismo

XXII Gala Nacional de Piragüismo

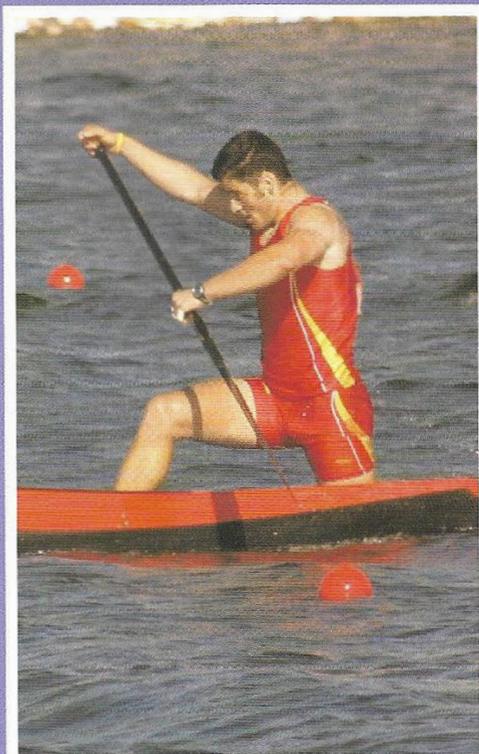
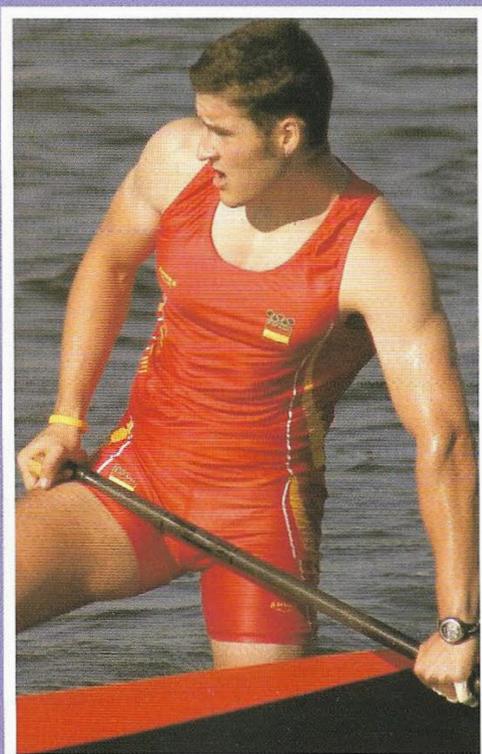


Cal Recibió su merecido

Asamblea General
Los 98 que deciden



Pachi Perurena
Vicepresidente Internacional



En lo mas alto del podium

AMURA
®

Con el Equipo Olímpico de Piragüismo

Revista Oficial de la RFEP

Fundada en 1969

REDACCIÓN-ADMINISTRACIÓN
PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Antracita, 7 - 3º

28045 - Madrid - España

Tif. 91 506 43 00 Fax. 91 506 43 04

Correo electrónico: mlopez@rfep.es

Presidente

Santiago Sanmamed

Coordinación

Miguel López Gutiérrez

Redacción

Jesús R. Inclán

Fernando Alacid

Olopeonac

Núria Vilarrubla

Juan C. Vinuesa

Esteban Alonso

Xavier Etxaniz

Aitor Arce

Miguel López

Diseño

Miguel López Gutiérrez

Suscripciones/Distribución

Miguel López / Nacional Post

Corresponsales

Enrique Prendes (Galicia)

Colaboración Gráfica

Portada:

Rafa Fariña - Diario de Pontevedra

Poster Central

Miguel López

Publicidad

Miguel López Gutiérrez

mlopez@rfep.es / 915064300 / 619032402

Producción

Real Federación Española de Piragüismo

Imprime

GRÁFICAS ANDURIÑA

Depósito Legal

M. 1680.1969



Un año muy especial

El año 2004 ha sido especial, muy especial. Por fin se ha podido lograr lo que llevábamos muchos años tratando de conseguir, la tan ansiada medalla.

Pero aunque nos siga durando ese sabor dulce, hay que empezar a trabajar en el próximo ciclo olímpico, con unos juegos que se celebrarán en la ciudad de Pekín y que por todos los condicionantes que se van a dar allí, debido a su cultura y tradiciones milenarias, a su población, a la expectación que están despertando... pueden convertirse en los grandes juegos de la historia y como dice un buen amigo mío, en la parte deportiva ya han conseguido lo más difícil, ser campeones olímpicos en una disciplina tan complicada como es la C-2.

Quedan por delante pues, cuatro duros años de trabajo en donde Santiago Sanmamed, que será reelegido presidente este mes, tendrá que dar lo mejor de si mismo para continuar transmitiendo la ilusión de los pasados juegos de Atenas que tan buen recuerdo nos traen, y Galicia y Pontevedra en especial, tratarán de dar al piragüismo nacional la pista que se necesita desde hace muchos años y en donde se celebrarán los Campeonatos de Europa de Pista del año 2007, una pista a escasos quince minutos del Centro Gallego de Tecnificación Deportiva a orillas del río Lérez.

El Centro Gallego de Tecnificación Deportiva donde se criaron y entrenaron muchos deportistas gallegos de piragüismo, remo, natación, triatlón, tenis, atletismo, taekwondo, judo y lucha, y que gracias al magnífico trabajo de los entrenadores de sus clubes de origen, que los descubrieron y de los entrenadores de las federaciones española y gallega, que los perfeccionaron, ha demostrado que se puede trabajar en equipo y utilizar todas las sinergias para hacer posible que un deportista como David Cal y su entrenador Suso Morlán después del trabajo que llevaban realizando toda la vida y especialmente desde febrero de 2002, consiguieran la medalla de oro olímpica.

Desde la Administración Gallega pondremos todo nuestro entusiasmo, trabajo, ilusión y colaboración con la Real Federación Española de Piragüismo, para que entre todos podamos conseguir que las olimpiadas de Pekín de 2008 sean todavía mejores que las pasadas de Atenas.

El año 2008 será espectacular o al menos ese será nuestro deseo.

Francisco José González Vicente
Delegado Provincial de la Consellería de Familia,
Xuventude, Deporte e Voluntariado en Pontevedra.

AGUAS VIVAS

Sumario



7
XXII
Gala Nacional
Piragüismo

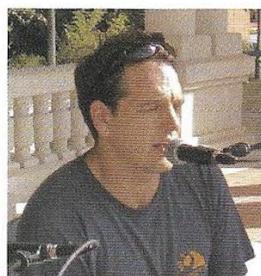


10
Asamblea
RFEP

Campeonato
de España
de **Rodeo**
16
Ourense



18
Jordi Sangrà
En la élite
del SLALOM

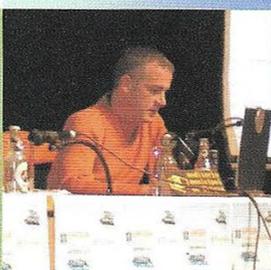


35
Técnico:
Alex Rivero

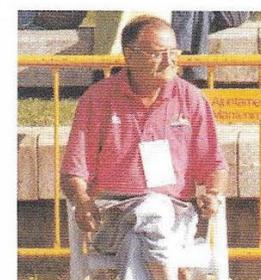


32
Kayak
Tudense
En trayectoria
ASCENDENTE

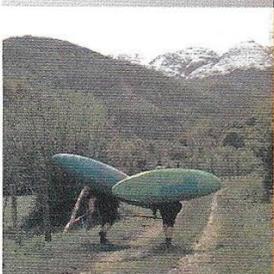
22
La FIC ya
habla en
Castellano
Congreso de
Estocolmo



28
XIX
Simposium
Internacional
Adestradores/as
Cangas 2004



38
Árbitro:
Antonio
Gómez Vidal



40
Turismo
Náutico
Río Gándara
Un descenso
SORPRENDENTE



43
Especial
Elecciones
RFEP

Carta del Presidente en funciones

El futuro está garantizado



Hemos llegado al final del ciclo, y parece imprescindible el hacer balances y reflexiones. Hemos perdido la confianza al piragüismo nacional para intentar mejorarlo con propuestas, que aunque ya contrastadas a nivel autonómico, tenían que materializarse desde Antracita nº 7, para comprobar si esas recetas eran válidas para España.

Al proyecto se han sumado hombres y mujeres del piragüismo nacional, de la mayoría de las Comunidades Autónomas, unos en un área, otros en otra, pero todos ellos han sido importantes en la ejecución del proyecto, y lo que algunos auguraban como la "invasión de los gallegos", se ha demostrado que, ciertamente con su alícuota parte, faltaría más, el proyecto era y se materializó exclusivamente nacional.

No es aquí el lugar para comprobar el estado de la Federación, con relación a la que heredamos, y tirar de datos estadísticos, aunque realmente en casi todas las áreas, éstos nos indican que la mejoría ha sido importante, y en algunas con crecimientos casi espectaculares. Pero sí debemos contrastar que a grandes rasgos, lo que se prometió se ha cumplido; aunque con la asignatura pendiente de un patrocinador comprometido a medio plazo y con garantías para un proyecto más ambicioso; pero esto, si cabe, da mas mérito a la gestión, al haber cumplido los compromisos en incremento de gastos solo con los esporádicos patrocinadores de Madrid 2012 y Xacobeo 2004 (Por cierto, prueba evidente de que los gallegos no venían con ansias de llevarse nada que no les perteneciese; si no, con ganas de aportar al piragüismo español).

Deportivamente, en el concierto internacional hoy España está mucho mejor situada de lo que estaba cuatro años atrás. Los técnicos españoles por los que apostamos, en líneas generales no han defraudado. Los equipos nacionales, también en líneas generales tienen proyección de futuro; y lo que es más importante, el trabajo de la base está sólidamente asentado, lo que garantiza que con la colaboración de las Federaciones Autonómicas y de los CAR, el futuro está garantizado.

De nuevo el piragüismo nacional tiene la palabra. ¡Sentidiño!

Jesús J. Casal López

Presidente en funciones de la Comisión Gestora



XOGAR: A BASE DO DEPORTE.



DEPORTE GALEGO

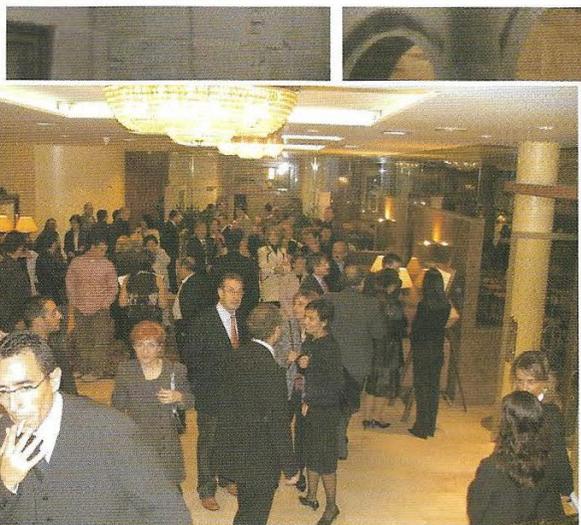


XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE FAMILIA,
XUVENTUDE, DEPORTE E VOLUNTARIADO
Dirección Xeral para o Deporte

De lujo

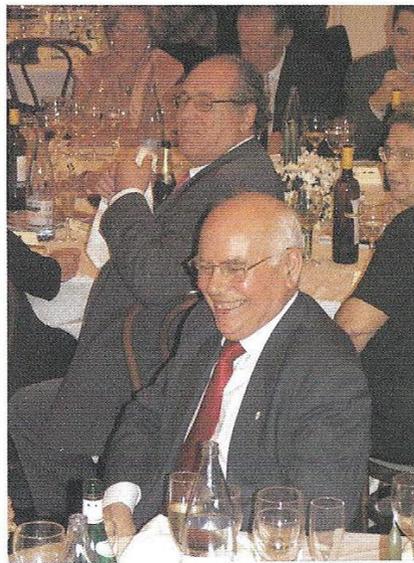
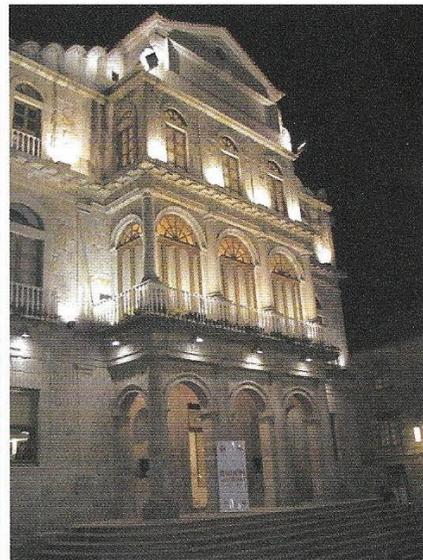


Pontevedra fue este año el marco elegido para la celebración de la XXII Gala Nacional de Piragüismo, en la que se galardonaba a los mejores de la temporada, entre los que destacó la figura de David Cal



XXII Gala Nacional de Piragüismo

XXII Gala Nacional de Piragüismo



David Cal acaparó el protagonismo de la ceremonia

Piragüismo, D. José Perurena López, así como los presidentes de la RFEP y de la Federación Galega de Piragüismo, D. Santiago Sanmamed Lora, y D. Joaquín Domínguez Bea, respectivamente. El protagonismo de la Gala tuvo nombre propio, David Cal, el palista de Hío fue merecidamente galardonado por ser el primer olímpico español en conseguir dos medallas en una misma cita olímpica y en una modalidad individual, el oro cosechado en el C-1 1000 metros, y la plata en el 500, palmarés que completaba con las dos medallas conseguidas anteriormente en el Campeonato de Europa de Poznan.

En la categoría femenina el protagonismo estuvo en la figura de Teresa Portela, que a pesar de no haberse hecho con ninguna medalla en Atenas, repetía galardón en su categoría por los dos Diplomas Olímpicos de este año, en K-4 y K-2, y por las no

Los Galardonados

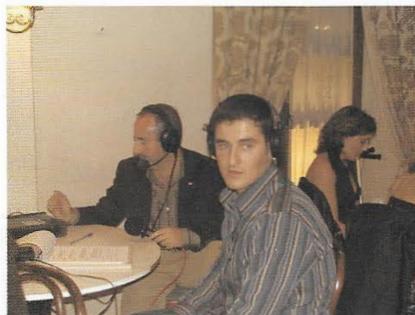
- **Mejor Club**
Autopistas Kayak Tudense
- **Mejor entrenador**
Trofeo José Montes
Jesús Morlan Fariña
- **Mejor árbitro**
Trofeo Jacinto Regueira
María Jesús Llevot Sánchez
- **Mejor piragüista masculino**
David Cal Figueroa
- **Mejor piragüista femenina**
Teresa Portela Rivas
- **Mejor piragüista promesa masculino**
Saul Craviotto Rivero
Equipo Nacional de Kayak Polo Sub-21
- **Mejor piragüista promesa femenina**
Maialen Chourraut Yurramendi
- **Mejor Federación Autonómica**
Federación Gallega de Piragüismo
- **Mención especial a su trayectoria como Federación Autonómica**
Federación Madrileña de Piragüismo
- **Premio a los Medios de Comunicación**
Trofeo Aguas Vivas
Fernando Hidalgo, de la Voz de Galicia
- **Mejor Patrocinador**
Xacobeo 2004
- **Mención Especial al Mejor Patrocinador**
Nelo
- **Mejor Organización**
Federación Murciana,
Comité Organizador Campeonato de España de Maratón
- **Mención especial a su larga trayectoria como organizador**
Ramón Ganyet,

David Cal, la gran estrella española en los pasados Juegos Olímpicos de Atenas, fue el protagonista de la XXII Gala Nacional de Piragüismo, que este año tenía lugar en el Liceo Casino de Pontevedra, con una participación superior a los 300 invitados. Entre las autoridades presentes se encontraban el Alcalde de Pontevedra, D. Miguel A. Fernández Lores, el Presidente de la Diputación de Pontevedra, D. Rafael Louzán Abal, la Conselleira de Familia, Xuventude, Deporte e Voluntariado de la Xunta de Galicia, D^a Pilar Rojo Nogueira, el Subdirector General del Consejo Superior de Deportes, D. Juan Ramón Beorlegui Ibars, el Secretario General de la Federación Internacional de

menos importantes cinco medallas que nuestra palista alcanzaba en el Europeo de Poznan.

Galicia seguía acaparando protagonismo en la Gala, y se llevaba a casa el Premio a la Mejor Federación Autonómica, (Ganadora del Campeona-

XXII Gala Nacional de Piragüismo



Texto y Fotos: Miguel López

to de España por Autonomías), el Premio al Mejor Club, Autopistas Kayak Tudense (Subcampeón en la Liga Nacional, Campeón de la Copa de España de Pista y tercero en la de Promoción), mejor entrenador, Suso Morlan (Sin palabras para definir su trabajo como entrenador de David Cal), mejor Árbitro, María Jesús Llevot (Por su trayectoria como Juez-Árbitro en este 2004).

Como todos los años, también se condecoró la labor de nuestros palistas promesas, que este año fueron Saúl Craviotto, Maialen Chourraut y el Equipo Nacional Sub-21 de Kayak-Polo.

En el mismo acto, se premia también al Mejor Patrocinador, (Xacobeo 2004), a los Medios de Comunicación, que recaía sobre la persona de Fernando Hidalgo, (Periodista

de la Voz de Galicia), y a la Mejor Organización, Premio que se repartían la Federación Murciana (por la Gala Nacional 2003) y el Comité Organizador del Campeonato de Espa-

ña de Maratón 2004. Finalmente, Nelo y Ramón Ganyet recibían una mención especial al mejor patrocinio y a su larga trayectoria como organizador respectivamente.

No faltaron reconocimientos



Palas
piraguas
canoas
fundas

www.mundopiragua.com
Mundopiragua@hotmail.com

Acaba



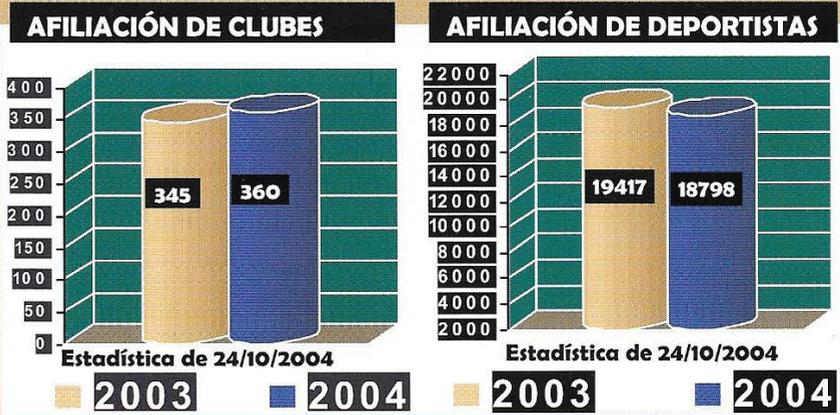
En el Palacio de Congresos y Exposiciones de Pontevedra se ha celebrado la Asamblea General Ordinaria de la Real Federación Española de Piragüismo, última del Ciclo Olímpico de Atenas, con una participación de 58 asambleístas.

Tras el informe del Presidente, que repasó una temporada con grandes resultados internacionales cuyo máximo exponente son las dos Medallas Olímpicas de David Cal, y una Actividad Estatal que va creciendo según las previsiones, se pasaron a aprobar un total de 18 modificaciones en el articulado de los Estatutos de la RFEP. Fundamentalmente afectan estas modificaciones a adaptaciones al reglamento electoral y al reglamento de régimen disciplinario. También se ha incluido la especialidad de Dragones y la Comisión Antidopaje.

Se debatió en esta Asamblea el Artículo 26.2 del Reglamento General y Técnico de Competición, por la trascendencia de su contenido, aprobándose que cualquier palista

extranjero podrá tomar parte en competiciones del Calendario Oficial de la RFEP, como miembro de un club español, cuando tengan tarjeta de residente en España o

Algunos datos



un Ciclo



Texto: Jesús R. Inclán
Fotos: Miguel López

estén escolarizados en este país, desde el año anterior al de la fecha de la competición de que se trate y licencia en vigor únicamente por la RFEP.

También se ha aprobado el calendario de competiciones para la próxima temporada, facultándose a la Comisión Delegada para que recoja las modificaciones que sean necesarias.

El proyecto presupuestario para el próximo ejercicio parte de un total de 4.094.911 de euros, que tendrá que ser retocado por la Comisión Delegada una vez que se conozca la subvención del CSD, la resolución que lo regula, y la aportación de ADO.

Finalmente y por aclamación, se concedió a D. Luís Clavel la Medalla del Mérito Piragüístico en su categoría de ORO.

Luís Clavel Medalla al Mérito Piragüístico en su categoría de ORO

Nacido en Segorve, Castellón, Luís Clavel se vincula a la RFEP en 1962, en 1966 constituye la Federación Murciana de Piragüismo, que preside hasta 1976. En 1975 asume la Vicepresidencia de la Comisión técnica de la RFEP, siendo nombrado el mismo año Vicepresidente de la Comisión Permanente. Los años 1976 y 1977 fue tesorero de la RFEP. En 1988 es elegido Presidente de la Federación Valenciana de Piragüismo, cargo que ocupó hasta 1991.





El Calendario 2005 se aprobó con un total de 18 pruebas en la Liga Nacional Hernando Calleja, y un total de 51 que configuran el Calendario Oficial de Ámbito Estatal

IV Liga Nacional Hernando Calleja Copa de España de Pista

02-03 de Abril	XXXVI Campeonato de España de Invierno
23-24 de Abril	Regata Nacional de Pista sobre 1000 m.
21-22 de Mayo	Regata Nacional de Pista sobre 500 m.
18-19 de Junio	Regata Nacional de Pista sobre 200 m.
02-03 de Julio	IX Campeonato de España Master Seniors VII Campeonato de España Master Juniors y Cadetes
30-31 de Julio	XXXVII Campeonato de España Juniors y Cadetes
03-04 de Septiembre	XXXVI Campeonato de España de Pista Seniors

Copa de España de Ascensos, Descensos y Travesías

17 de Abril	1ª Competición Ascensos, Descensos y travesías
8 de Mayo	2ª Competición Ascensos, Descensos y travesías
28-29 de Mayo	3ª Competición - Regata Nacional de Maratón
12 de Junio	4ª Competición Ascensos, Descensos y travesías
10 de Julio	5ª Competición Ascensos, Descensos y travesías
15 de Agosto	6ª Competición Ascensos, Descensos y travesías Príncipe de Asturias
17-18 de Septiembre	7ª Competición - Campeonato de España de Maratón

Copa de España de Promoción

15 de Mayo	1ª Competición Copa de España de Promoción
26 de Junio	1ª Competición Copa de España de Promoción
17 de Julio	1ª Competición Copa de España de Promoción
21 de Agosto	1ª Competición Copa de España de Promoción

XIII Copa de España de Slalom

12-13/03	1ª Competición
09-10/04	2ª Competición
30/04-01/05	3ª Competición
14-15/05	4ª Competición
02-03/07	Campeonato de España de Slalom

IV Copa de España de Estilo Libre

05-06/03	1ª Competición
23-24/04	2ª Competición
07-08/05	3ª Competición
24/25/09	IV Campeonato de España de Estilo Libre.

IV Copa de España de Descensos de Aguas Bravas

21/05	1ª Competición
21/08	2ª Competición
18/09	III Campeonato de España de Aguas Bravas.

Rafting

16-17/07	VII Campeonato de España de Rafting.
----------	--------------------------------------

IV Copa de España de Kayak de Mar

15/05	1ª Competición IV Copa de España
05/06	2ª Competición IV Copa de España
26/06	3ª Competición IV Copa de España
17/07	4ª Competición IV Copa de España

VII Copa de España de Kayak Polo

12-12/03	1ª Competición - 1ª División
26-27/03	1ª Competición - 2ª División
02-03/04	2ª Competición - 1ª División
16-17/04	2ª Competición - 2ª División
07-08/05	3ª Competición - 1ª División
04-05/06	3ª Competición - 2ª División
11-12/06	4ª Competición - 1ª División
02-03/07	4ª Competición - 2ª División
03-04/09	X Campeonato de España por Clubes VII Campeonato de España por

OTRAS COMPETICIONES DE INTERÉS

02-03/04	III "Master" de Invierno para Veteranos
04-05/06	XX Campeonato de España de Pista por Federaciones Autonómicas-IX Copa S.M. El Rey y V Copa de España de Infantiles por Federaciones Autonómicas
25-26/06	Juegos del Mediterráneo
22-24/07	Copa Mundo Slalom Campeonato del Mundo de Dragones
06/08	LXIX Descenso Internacional del Sella
03-04/09	III "Master" de Pista para Veteranos
06-11/09	Campeonato de Europa de Kayak-Polo
17-18/09	III "Master" de Maratón para Veteranos

XACOBEO 2004

Galicia

La ciudad de Santiago celebra el primer Año Jubilar Compostelano del siglo XXI. Esta histórica celebración religiosa de alcance europeo es también un tiempo especial para las gentes y las culturas del mundo.

Siguiendo esta huella, el programa cultural Xacobeo 2004 promueve, durante todo este año, el encuentro internacional en Santiago y Galicia, como lo hicieron desde la Edad Media peregrinos y viajeros de toda Europa

Ponte en Camino



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA,
COMUNICACIÓN SOCIAL E TURISMO



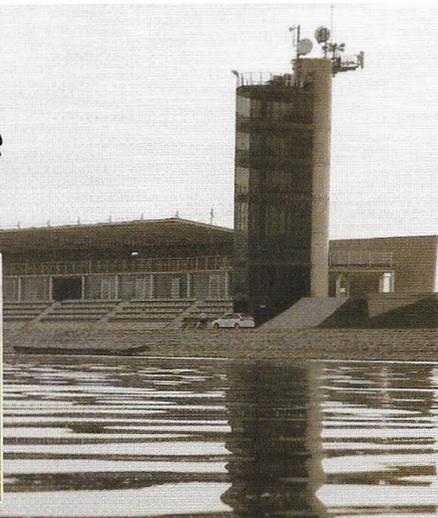
Tel. información: 981 57 2004
www.xacobeo.es

XACOBEO 2004
Galicia



Competiciones

Campeonato del Mundo de Dragones



La élite de la modalidad de Dragones se reunirá del 22 al 24 de Julio de 2005 en Castelldefels, con nada más y nada menos que el primer Campeonato del Mundo por Clubes organizado desde la FIC. Las fechas escogidas para su realización distan tan solo una semana de los Juegos Mundiales de Duisburg, en los que esta disciplina se estrena en el programa, aspecto que será aprovechado por gran número de equipos para competir en ambos eventos. Podrán participar tres clubes por federación nacional con una previsión de asistencia de 30 a 35 federaciones y de más de 3000 palistas. Las categorías serán: Junior (15-18 años) Senior y Veterano (mas de 40 años), los equipos están compuestos por veinte palistas más un "drummer" (individuo situado en la proa que marca el ritmo de paleo con un tambor), un "steerer" (especie de timonel) y cuatro reservas; existiendo las categorías masculina, femenina y mixta, en la que ocho de los veinte palistas son mujeres. Se

competirá sobre las distancias de 200, 500 y 1000 metros, todas ellas en línea recta en un campo de regatas compuesto por seis calles. Esta modalidad tiene su origen en los países de Asia oriental, donde el dragón es todo un icono de la cultura china. En Europa se empezó a palear en barcos dragón en los años 80 en Alemania, siendo hoy en día el país europeo en el que esta disciplina está más desarrollada. En la actualidad, existen diecisiete países afiliados a la Federación Europea de Barcos Dragón, varias empresas dedicadas exclusivamente a la construcción de estas embarcaciones y multitud de palistas que han encontrado en esta modalidad un nuevo lugar en el que desarrollar su actividad deportiva. La elección del Canal Olímpic como sede para este evento, surgió de la FIC por tratarse de una instalación emblemática, por las magnificas comunicaciones, a tan solo 20 minutos de Barcelona, y por la amplia oferta turística y hotelera de la ciudad.



Texto: Fernando Alacid
Fotos: Margarita Suárez

Texto: Olopeonac
Foto: Miguel López

Campeonato de Europa de Kayak-Polo



El próximo mes de septiembre se celebrará en Madrid el VI Campeonato de Europa de Kayak-Polo. Esta oportunidad llega a Madrid después de la renuncia por parte de Murcia y Mallorca por diferentes problemas.

El Europeo lo disputan 20 selecciones nacionales en cuatro categorías, hombres y damas en Senior y Sub-21. Esta participación de 400 palistas implica unas necesidades especiales: tres campos de juego, tres campos de calentamiento con sus instalaciones anexas correspondientes, vestuarios, set de equipos, guardabarcos... también son precisas las propias de una organización: oficinas, salas de reuniones, de prensa, almacenes, servicios de megafonía, médicos... no pudiéndonos olvidar del público: gradas, servicios higiénicos, cafeterías...

Para situar todas estas infraestructuras, disponemos de las instalaciones del Parque Deportivo Puerta de Hierro. En esta antigua instalación recién remodelada contamos con la piscina mas grande de Europa, de unos 130 x 80 metros, con una superficie de agua cristalina equivalente a seis piscinas olímpicas. Acompañan a la piscina todo tipo de equipamientos, solo se tendrán que instalar las específicas del evento.

Internacionales

Aprobadas por la Asamblea

Copa del Mundo de Slalom



Junto con estos medios, contaremos con un equipo de sobra conocido en el mundo del Kayak Polo por su capacidad organizativa, los responsables de los últimos Campeonatos de España por Clubes, por Autonomías y del Internacional Villa de Madrid. Junto a los chicos y chicas del Retiro y del Madrileño Ciencias podrán estar cuantos amantes del Kayak Polo quieran incorporarse al equipo de voluntarios. Al frente del equipo estarán Javier Gómez, con la responsabilidad de coordinar a todos los responsables de las áreas de trabajo creadas. No será difícil, contando con gente tan experta como Nacho Lombao, Alex Rivero o Victor Aparicio, entre otros.

Respaldando todo el proyecto están las Instituciones Madrileñas, Comunidad y Ayuntamiento y las deportivas CSD, RFEP y FMP.

El objetivo marcado es ambicioso, superar el listón de los Mundiales de Japón y trascender en el piragüismo y la sociedad madrileña. Al finalizar el evento debemos legar más infraestructuras y una divulgación del Kayak Polo que supongan el lanzamiento definitivo del **piragüismo urbano por excelencia**.

Os esperamos a todos del 6 al 11 de septiembre en Madrid para disfrutar del segundo mayor espectáculo del mundo, después del circo, claro.

El próximo año 2005 como viene siendo habitual, en el Parc Olímpic del Segre de La Seu d'Urgell, organizaremos de nuevo una prueba de la Copa del Mundo de Slalom.

Esta próxima temporada la Copa del Mundo solo va a tener tres competiciones, el hecho de ser tres pruebas consecutivas hará que todas sean competiciones de alto nivel con un gran numero de países participantes, los equipos con menos recursos y los procedentes de otros continentes, podrán realizar con este sistema la totalidad del circuito de Copa del Mundo con un solo viaje transoceánico y a unos costes asumibles. A pesar de renunciar a dos de las competiciones que veníamos realizando, esto nos permite revalorizar las tres existentes, y darle un valor real al ranking mundial, así también sabremos el nivel exacto de nuestros palistas. Es de esperar ver situado nuestro equipo nacional en el lugar que le corresponde a su trayectoria ascendente, sin verse afectado por la no participación en Copas en América o Australia, que por sus elevados costes, no nos era posible asistir.

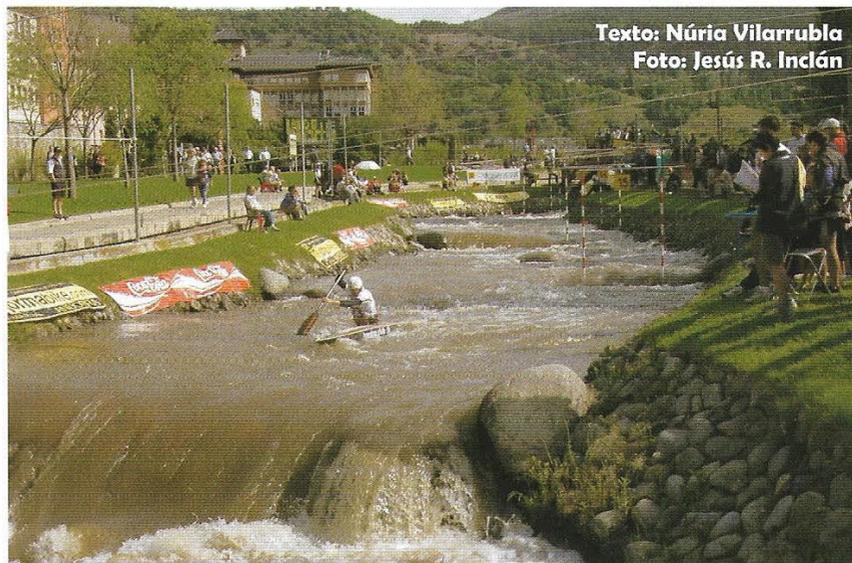
El calendario inicial reflejaba que, en cada país Europeo que ha sido sede olímpica organizaría una competición pero debido a que Atenas acaba de salir de los Juegos Olímpicos y siempre es difícil arrancar una instalación

de esta envergadura, es posible que Atenas no pueda este próximo año organizar la primera competición de la Copa del Mundo de 2005 y que haya una modificación en el programa quedando de la siguiente manera, aunque todavía no es oficial:

- 8-10 de Julio en La Seu d'Urgell
- 15-17 de julio en Augsburg
- 22-24 de julio en Praga

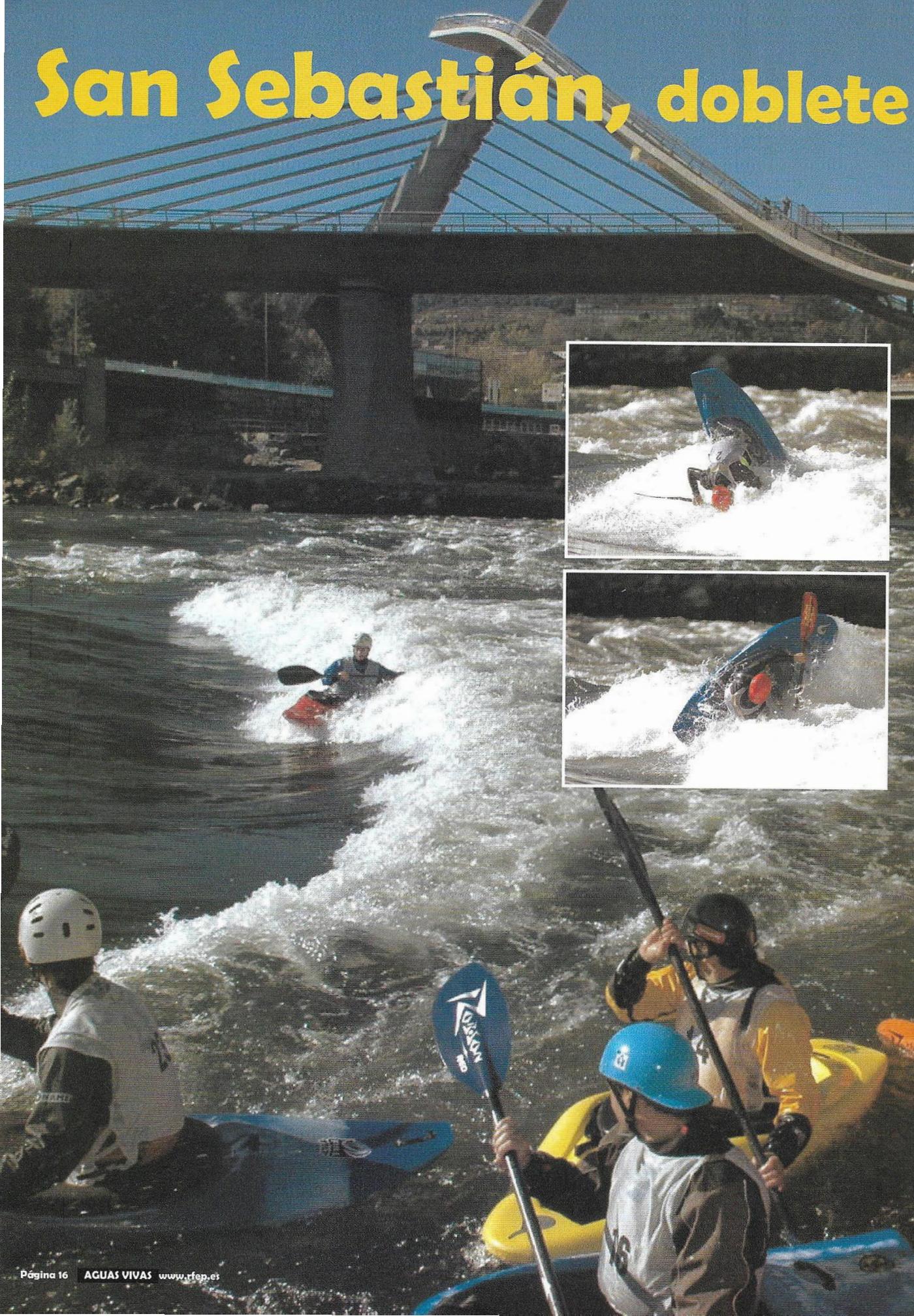
En cuanto a nivel de organización, la verdad es que el gran volumen de trabajo que supone una competición de este nivel, con una enorme diversidad de tareas, solo es posible con un gran equipo de voluntarios que colaboran año tras año, lo cual nos ha llevado a ser el "modelo de organización marco" para el resto de países que quieran organizar un evento de esta categoría.

Esto no es fruto de la casualidad, a partir de los años 80 y con el respaldo de las distintas Federaciones e Instituciones, a través del Parc Olímpic del Segre y el club Cadí Canoe-Kayak, se viene organizando regularmente eventos internacionales, y hemos conseguido rodar un equipo humano de valor incalculable, teniendo personal especializado en cada área, lo que nos permite afrontar los retos venideros con perspectivas de éxito como en las actuaciones anteriores.



Texto: Núria Vilarrubla
Foto: Jesús R. Inclán

San Sebastián, doblete



en la "Ola del Milenio"

Ourense Apoyando el piragüismo



El último fin de semana de octubre se celebró en la recién estrenada ola de Ourense, en el Puente do Milenio, el III Campeonato de España de Estilo Libre, que congregó a numerosos aficionados y curiosos en los alrededores del Río Miño para disfrutar de una nueva modalidad deportiva que se estrenaba en Ourense.

Las dificultades que brindó el incontrolable caudal del Miño, debido a las abundantes lluvias de los días previos, no fueron suficientes para eclipsar el transcurso de una competición en la que los organizadores tenían puesto todo su empeño, por ser el debut de este escenario en la alta competición.

En el aspecto deportivo, esta era la última prueba que serviría para realizar la selección de palistas que nos representarán en el próximo Mundial de Penrith, (Australia).

Soleada se presentó la mañana del domingo, día en que se celebraban las finales, lo que fue bienvenido por palistas y público asistente.

En Juniors, se impuso claramente el Atlético San Sebastián, que se subió a lo más alto del podium allí donde participó, demostrando así el gran trabajo de promoción que están haciendo. En la categoría Squirt venció Mikel Sarasola, en C-1 Odei Areta fue el mejor, mientras que en K-1 se impuso Gorka Goicoechea.

En seniors, Edu Etxeberria del RCN San Sebastián fue el gran dominador, lo hizo tanto en la categoría Squirt como en el K-1.

En Damas la mejor fue Lorena García de AE Pallars, mientras que el C-1 era para el canoista de Cadí Canoe-Kayak, Jordi Domenjó

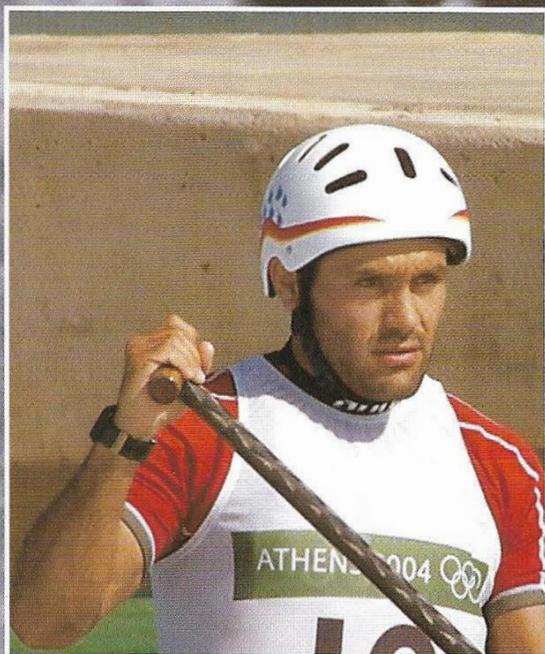
La Victoria por equipos fue para Atlético San Sebastián, que terminó con 304 puntos, RCN San Sebastián fue segundo con 245, mientras que Os Teixugos Deportivo Miño se conformaban con la tercera posición.

Al final, satisfacción generalizada por parte de la organización, que sin duda espera otra oportunidad, para volver a sacarle brillo a la "Ola del Milenio"

Texto: Miguel López
Fotos: Marcos Atrio



Jordi Sangrá



Entrevista: Xabi Etxaniz
Fotos: Iñigo Losada
Jesús R. Inclán

Xavier Etxaniz entrevista a Jordi Sangrá. En ella descubrimos una relación palista entrenador que va mas allá del trabajo en el agua. Jordi Sangrá, un palista sencillo y humilde. UN DEPORTISTA

— ¿Cuándo supiste finalmente que ibas a la Olimpiada de Atenas después de las pruebas de selección, que pensaste?

— Es la recompensa a 4 años de esfuerzo!

— ¿Esfuerzo?

— Hombre! Soy un poco así...pero entreno un montón!!

— ¿Solo esfuerzo?

— No claro. Es un deporte que me gusta mucho y también disfruto tanto como me esfuerzo.

— ¿Has tenido la recompensa esperada?

— Pues sí. Por el canal, la gente, el espíritu olímpico...

— ¿Y el resultado?

— En principio es lo de menos. Lo que importa es el camino que haces para conseguirlo. Si haces las cosas bien, ya saldrá.

— ¿Y ha salido?

— Sí, es lo que quería.

— ¿Y en la final, aspirabas a más?

— Sí, al 4º o 5º puesto, pero los demás también y la verdad es que hubo mucho nivel. Al final retrocedí un puesto, quedé 7º.

— ¿Evaluando ahora, y viendo los finalistas, el 7º está bien?

— Sí, está perfecto. Máximo podría ser 6º, porque todos los demás han estado muy fuertes toda la temporada y era muy difícil ganarles si no lo había hecho antes durante la temporada.

— ¿Qué te ha supuesto el diploma?

— Nada especial. Bueno sí...A partir de ahora la beca, y un mayor reconocimiento de las instituciones, aunque sobre todo la beca, que acostumbrado a muy poca ayuda económica, un "sueldo" digno ayuda.

— ¿Y nada más?

— Pues no mucho, aunque bueno, algo sí es cierto. Los amigos son los mismos, mis padres me quieren igual y tengo el mismo entrenador...En el

pueblo, Ponts, soy más famoso, la bienvenida fue impresionante, algo inolvidable, apasionante de verdad...Espero que en Ponts sirva para algo, para que hagan el nuevo canal, que los niños vean y practiquen más piragüismo.

— ¿Y nada más a nivel personal?

— Pues sí. Una vez alcanzado el objetivo Olímpico, el buscar otras metas para el futuro, entrenar para ello...

— ¿Cómo cuales?

— Pues como quedar entre los cinco o seis primeros en el Campeonato del Mundo, aunque me parece más difícil quedar bien en un Mundial que en una Olimpiada.

— ¿Esta temporada has sido muy regular, estando en diversas finales de Copa del Mundo y europeo. Lo esperabas? ¿Te ha ayudado para la Olimpiada?

— Algunas finales sí, pero todas no, porque no soy muy regular...O sí? Si estás "acostumbrado" a estar en finales, para la Olimpiada también te da fuerza claro.



En la élite del Slalom

— **¿Aspiras a Pekín 2008?**

— Pues como es un deporte tan curioso, aspiro al Cto. del Mundo 2005, y así, año a año ya veremos. Pienso que sí, es la meta final ¿no?

— **¿Estás preparando el curso de entrenador Básico de Aguas Bravas? ¿te gustaría ejercer?**

— En un futuro...quizás sí, a lo mejor. Nunca se sabe lo que vas a hacer. Cuanto más recursos tengas mejor.

— **¿Qué harías tú como entrenador para conseguir mejorar el nivel del equipo nacional?**

— Traer a Roberto. ¡Es broma! Lo primero, más dinero.

— **¿Para qué?**

— Para entrenar más en sitios donde después vas a competir a nivel mundial, para Fisio en competiciones, para Piraguas, que no me pagan ni la de la Olimpiada, palas y ropa de agua, y no tanto chandal..., y más ayudas a nivel de becas para poder tener más dedicación.

— **¿Cómo ves el futuro del slalom nacional?**

— No soy adivino! En los últimos años se ha mejorado mucho, con más entrenadores, el Centro de Tecnificación, el comité de Slalom...y parece que el futuro del slalom Olímpico está garantizado, así que si además es Madrid 2012 mejor, ¡más medios! Aunque faltan mejores infraestructuras en el país para que salga más gente en País Vasco, Pons, Madrid, Galicia...

— **¿Te trata bien la RFEP?**

— Nos trata bien, pero podría ser mejor.

— **¿Por qué?**

— Tenemos más consideración. No como en pista, porque es otra modalidad, pero el slalom también es Olímpico. En la RFEP solo tenemos relación con Iñigo, (además de los entrenadores claro), y muy bien con él, pero pienso que debería dedicarnos más tiempo a nosotros, el slalom.

— **¿Qué piensas del nuevo reglamento de medidas de piraguas?**

— Pienso que es una evolución del Slalom y de nosotros también; Pro-

bar, investigar, innovar. Otro aliciente.

— **¿Pero a ti te gusta o que?**

— Sí, pero pondría una limitación fija de medidas para todos, porque así los países con más dinero pueden "probar" más y mejor.

— **¿Algo más que añadir?**

— Animo a jóvenes y gente deportista que practique Piragüismo de Aguas bravas, que es muy divertido.

— **Venga Sangrá, a clase!**

— Joe, con esto llenas cuatro hojas eh? Que pones aquí...? Esto no lo pongas eh?

— **Venga hombre, vete a clase!!**

— *A ver lo que pones, que te conozco...Después me escaquearé de clase para ver lo que mandas a AGUAS VIVAS*

— **¿Es una amenaza? Tu con tal de escaquearte...lo que sea!**

— No, pero me lo enseñas antes, que te conozco...

Noticias Breves

Presidenta en Cataluña **Carmen Adell**

El pasado día 30 de octubre, se convocó la Asamblea de la Federación Catalana de Piragüismo para elegir Presidente, D. Julio Suau Farré, anterior Presidente de esta Federación Autonómica, retiró su candidatura nada más constituirse la Asamblea electoral, por lo que quedó proclamada automáticamente Presidenta de la Federación Catalana de Piragüismo, la otra candidata, D^a Carmen Adell Argilés, quien dirigirá la Federación durante los próximos cuatro años. Carmen Adell estuvo inmersa en el piragüismo nacional como piragüista en la década de los 80, pasando a desarrollar su labor en Cataluña en los últimos años.

No fue Labradores Fué el Náutico Eslora

En el anterior número de nuestro Aguas Vivas atribuimos, por un error involuntario, la victoria en el Campeonato de España Senior, en las pruebas K-2 500 y 1000 metros, al Club Labradores, triunfo éste de sus paisanos del Club Actividades Náuticas Eslora, a los que damos nuestra mas sincera enhorabuena y a los que ofrecemos nuestras disculpas.

Kayak Polo Madrid sede del Campeonato de Europa

La Irlandesa Carmel Vekins, que visitó como Delegada Técnica de la Asociación Europea de Canoa las instalaciones de Puerta de Hierro en Madrid, los días 2 y 3 de octubre, mientras se celebraban los Campeonatos de España de Kayak Polo por Federaciones Autonómicas, ha elevado un informe a la Junta Directiva de la ECA, en la que recoge las posibilidades de esta instalación para celebrar un campeonato de estas características, así como las ventajas y servicios que Madrid ofrece a los equipos, en torno a 20, que se prevé que puedan participar el próximo año en el europeo de kayak polo.



Santiago Sanmamed Lora Candidato único a la Presidencia. Jesús Casal López asume la Presidencia, en funciones.

Al haber presentado su dimisión como Presidente de la Comisión Gestora de la RFEP, D. Santiago Sanmamed Lora, en virtud de lo dispuesto en el Artículo 50 del Estatuto Orgánico de la RFEP, asume la Presidencia D. Jesús Casal López, Vicepresidente Primero, hasta la celebración de las nuevas elecciones en la Asamblea General prevista el próximo 19 de diciembre.

Cerrado el plazo para la presentación de candidaturas a la Presidencia de la RFEP, D. Santiago Sanmamed ha presentado la única candidatura para el próximo ciclo olímpico.

Presidente Asturiano **José M. Fernández OVIES**

Ha estado en los últimos cuatro años presidiendo el Comité Técnico Nacional de Árbitros, integrado en la Junta Directiva de la RFEA, su vocación le vincula al arbitraje desde hace muchos años, donde ha venido acreditándose por todas las competiciones del territorio nacional.

Ahora salta a la Presidencia de la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias, cargo que afronta con renovadas ilusiones.

Madrid 2012 Cada vez mas cerca

La candidatura de Madrid 2012 presentó ante el Comité Olímpico Internacional, el proyecto de 597 páginas que el 6 de julio de 2004 competirá con los otros finalistas, París, Londres, Moscú y Nueva York.

El canal de Aguas tranquilas, que será compartido para Piragüismo y Remo, tendrá su sede en Aranjuez con capacidad para albergar a 10000 espectadores. La construcción del mismo está previsto para 2007, superando los 70,6 millones de euros.

La novedad estuvo en el proyecto que se presentó para el Canal de Aguas Bravas, que finalmente se ubicará en el Parque de la Gavia, dentro de la ciudad de Madrid, y cuya construcción se espera que finalice también en 2007.



David Cal visita San Javier

Brillo olímpico en Roda Golf

David Cal, reciente medallista en Atenas 2004, visitó las instalaciones de Roda Golf, la empresa de San Javier que está construyendo un complejo que incluye un campo de golf.

El pontevedrés visitó las modernas oficinas de La Roda, guiado por Bruno Dureaux, Director Gerente de Roda Golf, pudo contemplar las maquetas del complejo que próximamente se construirá.

Allí pudo compartir la jornada con los componentes de la Escuela Piragüismo Mar Menor, de Santiago de la Ribera, los cuales se mostraron entusiasmados con la presencia del Campeón Olímpico.



La FIC ya habla en Castellano



Con 69 votos a favor de entre los 97 países que han acudido a este XXX Congreso de la Federación Internacional de Canoa, que ha tenido lugar en Estocolmo los días 29 y 30 de octubre, se ha aprobado la incorporación del castellano como idioma oficial a la FIC junto con el ruso y con los que hasta ahora estaban reconocidos: inglés, francés y alemán. En otro orden de cosas, este Congre-

so ha debatido otra propuesta, también presentada por la Real Federación Española de Piragüismo, para intentar evitar la doble licencia de piragüismo, pero este será un asunto que se abordará más adelante debido a su complejidad. Se han incorporado de pleno derecho a la FIC, 20 países más, con los que se alcanza la cifra de 135 Federaciones en el mundo.

John Leukemans, que fuera juez árbitro en Juegos Olímpicos y campeonatos del Mundo durante los últimos 20 años, se retira de la competición y deja el puesto de Presidente del Comité de Aguas Tranquilas de la FIC. En reconocimiento a su tarea, el Congreso le nombró por aclamación miembro de honor de la FIC. El presidente Feldhoff renueva su cargo para 4 años con el 84% de los



Nuevas Incorporaciones la FIC

Nuria Vilarrubia, Belén Sánchez y Lluís Rabaneda

votos del Congreso, y Pachi Perurena ha sido elegido Vicepresidente Primero, dejando el puesto que venía ostentando como Secretario General. Al frente de los Comités sólo ha habido dos cambios, el húngaro Istvan Vaskuti queda elegido como nuevo Presidente del Comité de Aguas Tranquilas y el francés Jean Michel Prono, sustituye al hasta ahora Presidente del Comité de Slalom, Peter Horster.

El Estilo Libre ha sido aceptado como nueva modalidad dentro de la FIC. A Lluís Rabaneda, le queda ahora la tarea de dar forma a un Comité que venía desarrollando de forma oficiosa un programa que hasta ahora no estaba reconocido. El próximo mes de enero tendrá lugar el Campeonato Mundial de esta especialidad, todavía de forma oficiosa.

El presupuesto que ha aprobado la Federación Internacional para los próximos dos años ha sido de 2.795.000 €.

Por otro lado, la Junta Directiva de la FIC, en su reunión de 31 de octubre, nombró a Belén Sánchez, Presidenta de la Comisión de Atletas, y a Núria Vilarrubla, miembro del Comité Internacional de Slalom, son, con Rabaneda, tres españoles mas en la FIC.

Texto y fotos: Jesús R. Incián



PIRAGUAS PARIENTE POLLEDO, S.L.

WWW.PARIENTEPOLLEDO.COM

PIRAGUAS - PALAS - COMPLEMENTOS



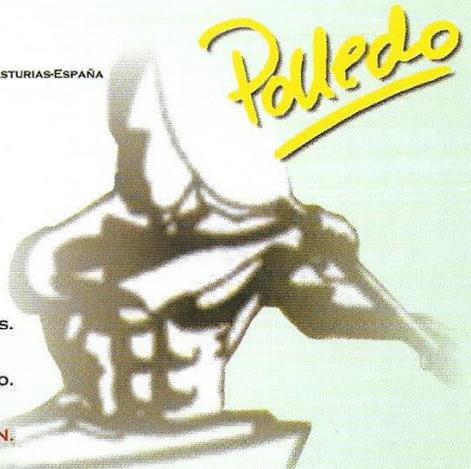
EXPOSICIÓN Y VENTA: C/ ZELUAN, 27-33418 GOZON-ASTURIAS-ESPAÑA
TELÉFONO: 985.55.17.91
FAX: 985.55.17.91
MÓVIL: 619.31.18.47
E-MAIL: PARIENTEPOLLEDO@YAHOO.ES

Polledo

COMPETICIÓN: PISTA - MARATÓN - RÍOS - TRAVESÍAS.

KAYAKE DE MAR: COMPETICIÓN Y TURISMO.

TURISMO E INICIACIÓN.



José Perurena

José Perurena López, Presidente de la RFEP durante 16 años, Secretario General de la FIC los últimos cuatro, después de 30 años inmerso en el mundo del piragüismo, es nombrado Vicepresidente 1º de la Federación Internacional de Canoa, puesto que le convierte en uno de los principales dirigentes de nuestro deporte a nivel mundial

— ¿Cómo ha sido tu experiencia como Secretario General de la ICF durante estos años?

— Ha sido una experiencia positiva y enriquecedora, ser Secretario General, no remunerado, ha sido un reto importante porque asumía dirigir una Federación Internacional utilizando mi tiempo libre.

El plan era ambicioso, tenía que diseñar, organizar y planificar una Secretaría General partiendo de un presupuesto ajustado y con un número reducido de empleados, creo que hemos cumplido los objetivos marcados.

Pero nuestro deporte ha experimentado una evolución y un progreso tan grande que hacia imposible dirigir la Secretaría de forma voluntaria.

Así se lo hice saber al Presidente y al Ejecutivo, en estos momentos una Federación como la nuestra necesita tener un profesional de plena dedicación, quiero aclarar que por mi cabeza nunca pasó la idea de ser un Secretario General profesional.

— Después de 4 años como Secretario General, ¿Cuales son los objetivos que te marcas como Vicepresidente?

Los objetivos son marcados por la Junta Directiva para los diferentes miembros del Ejecutivo, el próximo 8 de Enero tenemos en Estambul la primera reunión de trabajo después del Congreso donde fijaremos las tareas y objetivos a los diferentes miembros del Ejecutivo.

Como primer Vicepresidente los principales objetivos que tengo son la consolidación de todas nuestras modalidades en el programa olímpico y el control y seguimiento del Programa de Desarrollo, quiero comentar que el Comité Olímpico Internacional ha reconocido nuestro Programa como uno de los más ambiciosos y mejor planificados del conjunto de las Federaciones Internacionales. Además, tengo que asistir a los actos y competiciones internacionales donde la Federa-

ción Internacional tenga que estar representada.

Me he marcado un objetivo personal, luchar contra la lacra del doping.

— Se habla de cambios en el pro-

gram a

olímpico

con respec-

to al

slalom y

la canoa,

¿que hay

de cierto

en todo

esto?

¿Hay no-

vedades

para algu-

nos

JJ.OO. en

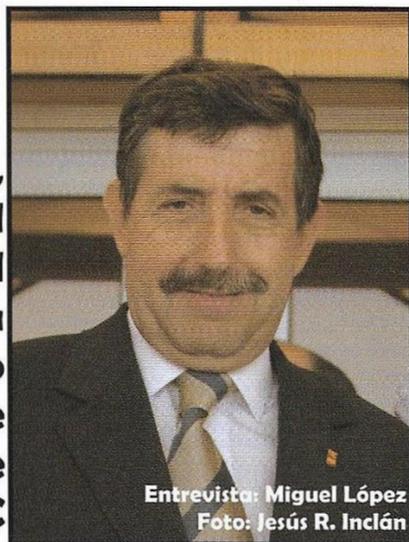
concreto?

¿Ha afectado en de algún modo el éxito de la audiencia televisiva del slalom en Atenas?

— El Comité Olímpico Internacional ha creado una Comisión de Programas para analizar cada una de las modalidades de los deportes que han participado en Atenas, con el fin de confeccionar un nuevo programa para los Juegos del 2012, es obvio que se producirán alteraciones en algunos deportes y la salida y entrada de otros.

En el caso del piragüismo, tenemos que estar atentos pero no preocupados, primero por la gran evolución que han experimentado las dos modalidades, solo recordar que en los últimos mundiales han participado 75 países de los cinco continentes, y segundo los resultados en Atenas, la audiencia en TV y las gradas llenas de público desde las eliminatorias ha sido sumamente positivo para nuestro deporte,

**José Perurena,
"Pachi" en el
mundo del
piragüismo, ha
sido elegido
recientemente
Vicepresidente
1º de la FIC**



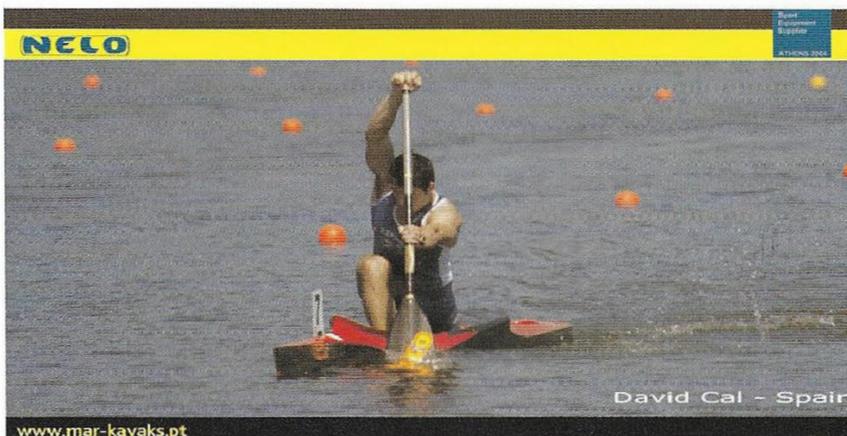
Entrevista: Miguel López
Foto: Jesús R. Inclán

en el caso del Slalom fue uno de los deportes más vistos en el mundo.

Esto no significa que tengamos que estar tranquilos, en el futuro todos los deportes incluidos en el Programa Olímpico tenemos que trabajar para que el conjunto de nuestras modalidades siga en los juegos.

— Y en pista, ¿se plantea algún cambio en el programa olímpico? ¿Se considera alguna modalidad en declive?

En la Federación Internacional somos conscientes de la situación por la que atraviesa la modalidad de canoa, hemos creado una comisión de expertos que se encarga de su desarrollo en los países donde no se practica esta especialidad con el objetivo de obtener un número de competidores en el ámbito mundial similar al kayak.



www.mar-kayaks.pt

La voz de los palistas en la FIC

Belén Sánchez

Entrevista: Miguel López
Foto: Jesús R. Inclán

Belén Sánchez Jiménez, ex-componente del equipo nacional de pista, medallista y gran conocedora del mundo de la alta competición, reúne los atributos necesarios, dada su larga trayectoria, para representar a su colectivo en las mas altas esferas.

— **¿Esperabas salir elegida Presidenta de la Comisión de atletas de la FIC? ¿Este nombramiento te pilló de sorpresa o ya te lo esperabas?**

— No esperaba salir elegida porque no sabía que me iban a proponer pero creo que de mi paso por el Equipo Nacional me he llevado lo mejor que son unos buenos amigos que confían en mí

— **Después de tantos años como palista, ¿Que consideras que debes o puedes hacer? ¿Que proyectos tienes en mente? ¿Cual va a ser tu línea de trabajo?**

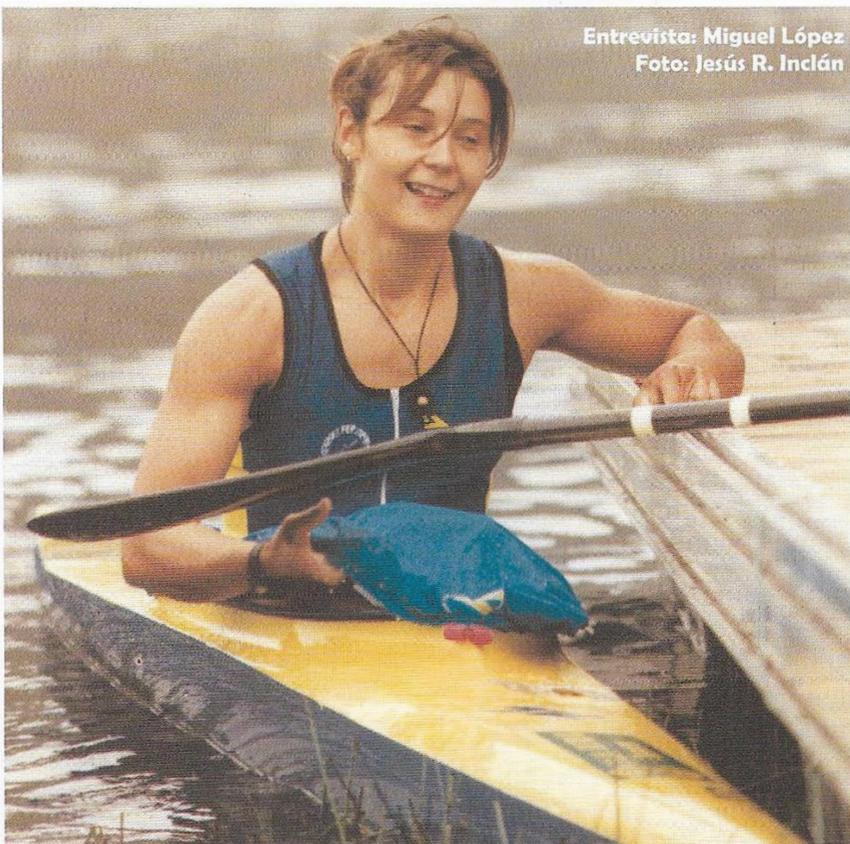
— Como palista que he sido y sigo siendo, entiendo las preocupaciones e inquietudes que podemos tener de cara a las competiciones, los lugares y las fechas en que se desarrollarán; también comparto con muchos compañeros mi preocupación por la limpieza en el deporte y de su práctica y creo que es un buen campo de trabajo. Me interesa también la promoción del deporte en otros países que no tienen acceso a unas buenas instalaciones ni a material.

Creo que lo primero que tendré que hacer será ponerme al día y para ello espero contar con la ayuda del resto de miembros de la Federación Internacional así como de la Federación Española.

— **¿Has mantenido algún contacto con el ex-presidente de esta comisión? ¿Te ha hecho algún traspaso de poderes?**

— No he mantenido ningún contacto con el ex-presidente de la comisión en cuanto al cargo que ha desempeñado aunque sí que lo conozco como palista. Sé que ha sido un deportista muy técnico y metódico pero no he tenido noticias de cómo desarrolló su función como presidente.

No hemos hecho ningún traspaso de poderes aunque el propio Patxi Perurera me lo comunicó personalmente; después, y mediante la Federación Española, me lo comunicó oficial-



mente la Federación Internacional.

— **¿Que crees que puedes aportar al piragüismo desde este nuevo cargo?**

— Como he dicho antes, lo primero que tengo que hacer es ponerme al

día en cuanto a mis funciones y a partir de ahí intentaré desarrollarlas de la mejor manera posible. Lo que sí está claro es que me lo voy a tomar muy en serio y que este nombramiento me ha hecho mucha ilusión.

* Kayaks y Canoas para Marathon y Pista

* Palas fabricadas por vacío

* Piraguas de Polietileno

* Kayaks de mar

* Complementos para piragüismo

25 años
years



(1979-2004)

Roman Mangas, S.A.
Ctra. Villalpando Km. 2,200
49029 Zamora
España

Tlfo.- +34 (980) 516 947
Fax.- +34 (980) 516 166
www.roman-composites.com
info@roman-composites.com

Inmersa en el SLALOM

Nuria Vilarrubla

Agustí Cucurull, Presidente del comité de Slalom de la RFEP durante el presente ciclo olímpico, entrevista a Núria Vilarrubla, flamante nuevo miembro del comité de slalom de la FIC.

Tras cuatro años de ausencia de un español en este importante puesto, Núria pasará a formar parte del comité que dirige el futuro del slalom a nivel mundial.

— Núria, coméntanos como fue tu nombramiento:

— La verdad me quedé un poco perpleja cuando recibí la llamada de Santiago Sanmamed, para proponerme para este importante cargo, días antes del Congreso de la FIC en Estocolmo, ya que hasta el momento mi labor se ha centrado en mi club y en la organización de competiciones nacionales e internacionales. Dadas las dotes persuasivas de nuestro Presidente, me fue imposible rechazar esta oferta.

— ¿Que te parece la idea de trabajar con Jean Michel Pronó?

— Bueno, creo que la posibilidad de volver a trabajar con Jean Michel, fue lo que me llevó a aceptar este reto, ya que además de ser un trabajador

infatigable y tener unas ideas muy claras sobre la evolución de nuestra modalidad, nos une una profunda amistad de sus años de trabajo en España.

— ¿Cuales son vuestros objetivos para este ciclo 2004/2008?

— Primero os tengo que confesar que todo es muy reciente y solo hemos hablado por teléfono, para irnos situando para empezar a trabajar, y no hemos diseñado todavía el proyecto, pero creo que nuestra labor estos años debe pivotar sobre estos tres puntos:

- Dar una estabilidad al reglamento para el próximo ciclo y salir un poco de los continuos cambios que venimos sufriendo.

- Desarrollar coherentemente la modalidad en el máximo número de países.

- Mantener el slalom en el programa olímpico más allá de 2008.

— ¿Que beneficios crees que reportará tu presencia en el comité para nuestros Slalom?

— En primer lugar, el estar representado en la FIC, supone disponer de informaciones

de primera mano de los temas más importantes de nuestro deporte, así como la posibilidad de influir en decisiones que beneficien nuestros intereses deportivos.

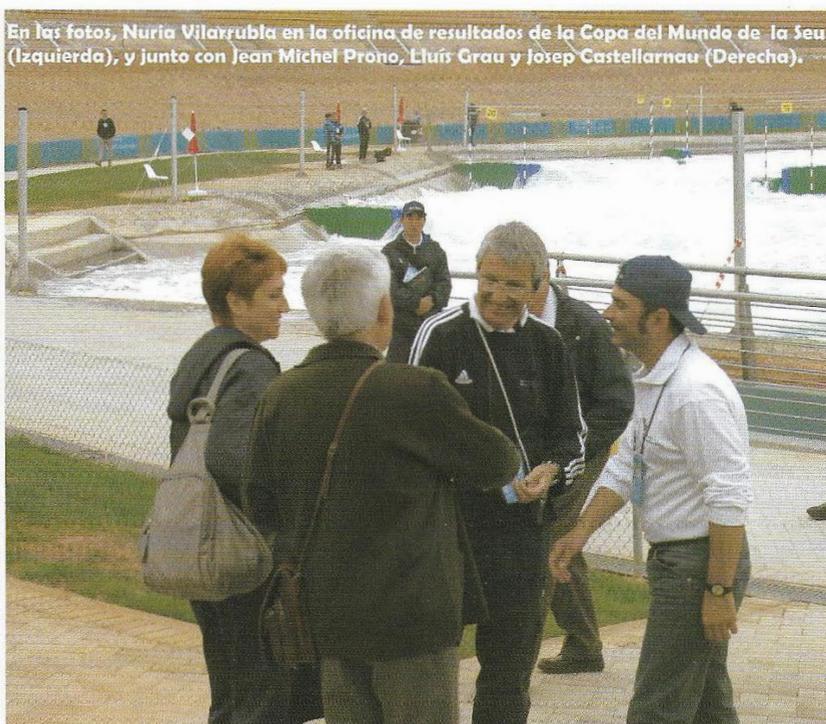
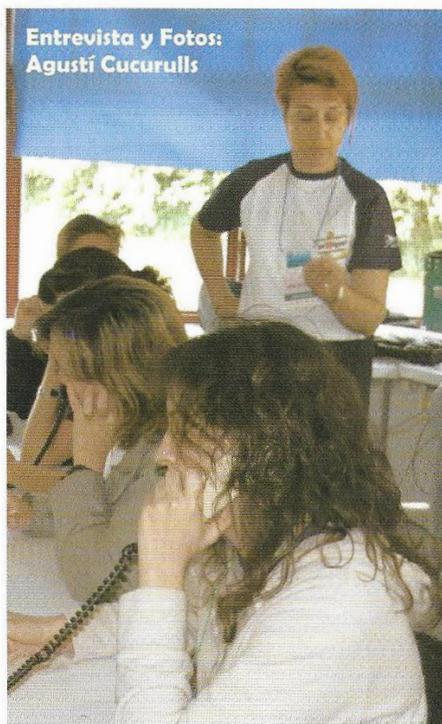
— Núria, ¿qué es lo que más te preocupa de este cargo?

— Como comentaba anteriormente este tipo de labor es nueva para mí y tendré que hacer un esfuerzo para estar al día de los nuevos temas, así como, que ya estoy en ello, perfeccionar mi inglés. En el ámbito personal, este tipo de actividad supone viajar bastante, con lo cual deberé hacer un esfuerzo, para cuadrar mi agenda con la de mi marido, para que podamos vernos algún día.

Muchas gracias Núria, esperemos que este sea el principio de un ciclo productivo para el slalom mundial y nacional.

Gracias anticipadas a todos, por lo que tendréis que ayudarme para llevar este proyecto adelante.

Nuria Vilarrubla acaba de ser elegida Miembro del Comité de Slalom de la FIC



Convencido como pocos y convincente como el que mas, viene tirando de la especialidad de Rodeo con la intención de llevarla a las mas altas cotas de expectación del piragüismo, tanto a nivel nacional como internacional. Y va a conseguirlo.

— Cuéntanos un poco como fueron los orígenes del Estilo Libre en España.

— A mediados de los 90 se empezó a conocer el Estilo Libre en España, gracias a palistas que empezaron a practicar dicha modalidad y a algunas competiciones aisladas organizadas en el río Miño y en el Noguera Pallaresa. Con la primera Copa de Europa organizada en 1999 empezó a crecer el interés por esta modalidad y a organizarse un Campeonato de España oficioso que sirviese para tener un equipo de cara a futuras competiciones internacionales. El vuelco definitivo fue el premundial del 2000 y el posterior reconocimiento del Estilo Libre por parte de la RFEP como modalidad, esto dio un empuje definitivo a esta modalidad, que juntamente con el campeonato del mundo del 2001 hicieron de esta modalidad una de las mas mediáticas dentro del piragüismo.

— ¿Qué papel está jugando la RFEP en estos momentos?

— Desde que en 1998 se presentó una propuesta para organizar una prueba de Copa de Europa en España, siempre he creído que una de las claves para posicionar el Estilo Libre en nuestro país era conseguir tener buen lugar dentro del circuito internacional, eso me llevó a proponer en el premundial que organizamos en el 2000 aquí en España, crear un comité oficioso (IFC) para poder gestionar mejor todo lo relativo a dicha modalidad en dicho comité entré a formar parte como representante de los países de la Europa del Sur, y donde hay otros cuatro miembros (Europa del Norte, Norte América, AustralAsia y África). Paralelamente y con el apoyo de la RFEP propusimos a la ECA el oficializar dicha modalidad y se me propuso como delegado técnico que es la posición que ocupo en estos momentos. Este año 2004 en el Congreso de la FIC, en Estocolmo, la RFEP propuso una moción para adscribir el Estilo Libre dentro de la misma, que fue aceptada y donde, en estos momentos, estamos tratando como RFEP de crear un comité y con ello crear un calendario de pruebas de Copas del Mundo y Campeonatos del Mundo oficiales.

— ¿Qué posibilidades ves de que el Rodeo llegue a ser olímpico algún día?

— A día de hoy, es una posibilidad que está latente, que gracias a muchos de los parámetros que el Estilo Libre maneja hace que no sea para nada una utopía, dentro de estos parámetros encontramos:

- Interés de los medios de comunicación y grandes audiencias
- No es necesaria una instalación específica, ya que se pueden utilizar las mismas instalaciones que para el slalom.
- Posibilidad de limitar el número de palistas y categorías a los niveles que requiere el COI.
- Posibilidad de crear pruebas nocturnas dentro de los juegos, como es el caso del VOLEY PLAYA, para aumentar las audiencias y espectacularidad.

En España tenemos el ejemplo claro de lo sucedido con el slalom en el 1992, que gracias al esfuerzo de la gente de La Seu d'Urgell se consiguió reubicar el Slalom en los juegos, si el Slalom consiguió dicho objetivo, ¿porqué el Estilo libre no lo puede hacer en Madrid 2012?. Personalmente creo que tenemos muchos puntos a favor y hay uno que el slalom no tuvo y que en el Estilo Libre si que se cuenta en estos momentos, es que en nuestro país ahora contamos con palistas de una gran proyección internacional como, Igor Juanikorena, Jordi Domenjó, Joan Marc Pasques, Oriol Colomé... todos ellos muy jóvenes y con títulos muy importantes ya conseguidos, que seguro que si pueden participar en los juegos en Madrid 2012, las posibilidades de medalla estarán aseguradas.

— ¿Cómo valoras la entrada del Rodeo en la FIC?

— La entrada en la FIC creo que es un paso adelante para el Estilo Libre. Y se debe en gran medida al apoyo incondicional de la RFEP y de su presidente Santiago Sanmamed a la cabeza, Santi ha conseguido en el Congreso de Estocolmo el apoyo unánime a la propuesta de la RFEP y con ello el reconocimiento del estilo libre y la posibilidad de un día no muy lejano (esperemos) poder ser modalidad olímpica.

Creo que el empeño puesto por la RFEP demuestra el interés que esta modalidad suscita, cuando en el año 2001 se celebró el campeonato del mundo oficioso en España y algunos miembros de la RFEP, entre ellos el presidente Sanmamed, pudieron ver las finales nocturnas con mas de 4000

Lluís Rabaneda



Entrevista: Aguas Vivas
Foto: Jesús R. Inclán

espectadores y el interés mediático de dicha disciplina representó un avance increíble para nuestra modalidad, espero que suceda lo mismo con los miembros de la FIC y que podamos colocar al Estilo Libre y por defecto al piragüismo en cuotas mucho mas altas de popularidad.

— ¿Cómo ves el futuro a corto y medio plazo?

— Espero que nuestra evolución sea rápida y en 2006 podamos organizar el primer circuito de Copa del Mundo y en 2007 el Primer Campeonato del mundo Oficial, para llegar a estos objetivos nos queda un duro trabajo, en primer lugar conseguir que todos los países que ya acuden a pruebas oficiosas se adscriban a sus federaciones nacionales, y aquí tendremos que solucionar el problema de los EEUU, puesto que son la potencia número uno pero no están afiliados a su federación, hemos entablado ya las primeras conversaciones desde la FIC para poder llegar a una solución y tener el máximo número de países en nuestra modalidad, también es cierto que el 90% de los países Europeos y grandes potencias como Canadá, Australia, Sudáfrica, ya están reconocidos por sus federaciones. En segundo lugar crear un circuito de Copa del Mundo sólido y compacto a la vez para que el mayor número de federaciones puedan acudir a participar y que este sirva para promocionar el deporte. Y en tercer lugar demostrar a los miembros de la FIC que deben postular por el Estilo Libre como disciplina Olímpica, ya que esto puede generar un beneficio a la FIC de grandes proporciones.

XIX SIMPOSIUM INTERNACIONAL

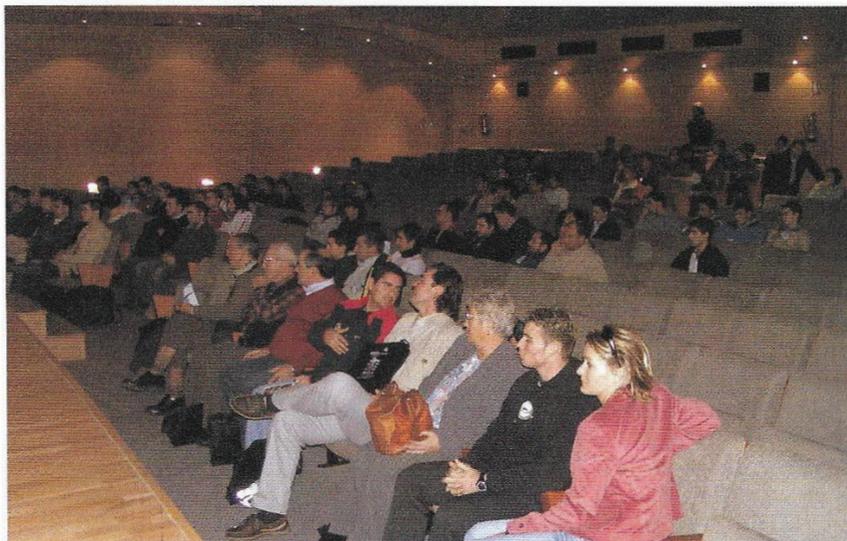


Con esta edición el tradicional Simposium de Entrenadores ha superado la mayoría de edad y se consolida en su larga trayectoria como el más importante en su género dentro del panorama nacional en el marco de la formación continuada y de actualización de los entrenadores. En torno al núcleo central de ponencias y debates giran otras actividades no menos importantes y que complementan

otros ámbitos formativos como los diferentes cursos de técnicos y árbitros que se desarrollan durante estas jornadas.

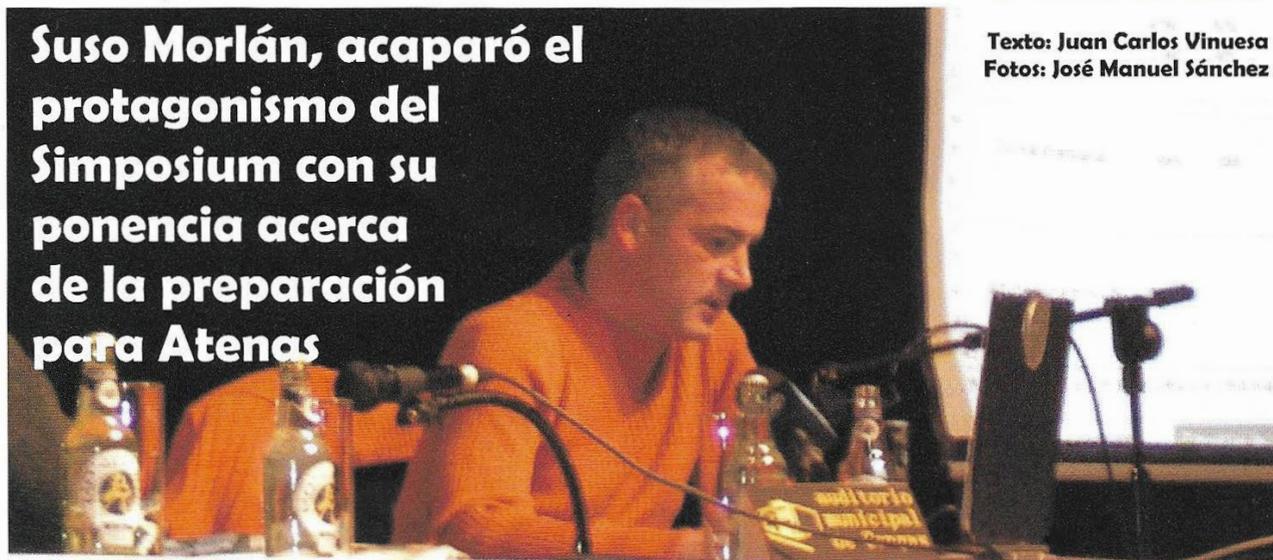
Esta edición como no podría ser de otra manera giraba en torno a los resultados tan brillantes de nuestros deportistas en los pasados JJ.OO. de Atenas, y en especial atención a la modalidad de canoa, en la que Suso Morlán junto a nuestro cam-

peón olímpico David Cal, nos dieron cumplida cuenta de la preparación seguida en el año olímpico, además de otras relevantes figuras del panorama deportivo como la doble campeona olímpica Natasa Janics, su entrenadora Catalin Fabian y el medallista de bronce en C-1 1.000m Attila Vajda y su entrenador Attila Szabo, que compartieron sus experiencias con todos los asistentes. Abordando otros aspectos no menos trascendentes estuvieron el Dr. Monchu Barral profesor del INEF de Galicia y médico del Club Deportivo de La Coruña, sobre las ayudas ergogénicas en el piragüismo, la Psicóloga de la Escuela de Tecnificación de Pontevedra Rut Otero Triñanes, quien abordó las destrezas psicológicas en el piragüismo, así como el profesor Fernando Alacid Carceles, que nos expuso sus trabajos de investigación sobre el Análisis Cuantitativo de la técnica de paleo (llevada a cabo en la Concentración Nacional de Infantiles), así como las aplicaciones que la informática ofrece como herramientas en la planificación y programación del entrenamiento; y por último pudimos valorar la visión



Suso Morlán, acaparó el protagonismo del Simposium con su ponencia acerca de la preparación para Atenas

Texto: Juan Carlos Vinuesa
Fotos: José Manuel Sánchez



del fabricante Nelo en el proceso de fabricación del modelo de canoa empleada por nuestro campeón olímpico.

Durante la clausura del Simposium les fueron otorgadas las distinciones de "Hijo predilecto" a los tres palistas olímpicos cangueses, Carlos Pérez Rial, Teresa Portela Rivas y David Cal Figueroa, así como la entrega oficial de la primera insignia que distingue al primer campeón olímpico gallego David Cal, en un acto presidido por el Conselleiro de pesca de la Xunta de Galicia y demás autoridades provinciales y locales y representantes de las federaciones gallega y nacional.

Aprovechando la ocasión, se entregaron en la Cena de la Gala del Piragüismo Gallego, los premios anuales del piragüismo autonómico, donde se volvió a recordar el éxito de David Cal en los JJ.OO. de Atenas con el visionado de sus pruebas, agasajándole con un largo aplauso y con la puesta en pie de los asistentes.

La ponencia de Suso Morlán versó sobre los planes de entrenamiento realizados por David Cal hasta los Juegos, basadas en el amplio conocimiento que posee del deportista, y la estrategia que se siguió para afrontar los mismos, desde todos los aspectos físicos, técnicos, tácticos y de material. Asentados en una larga

Esta edición giró en torno a los brillantes resultados de los pasados JJ.OO. de Atenas

experiencia de parámetros fisiológicos acumulados en su vida deportiva, del conocimiento de los rivales y de la pista donde se realizarían las pruebas. Analizando los medios y métodos de entrenamiento que puso en práctica y los ajustes que hubo que realizar en la estructura del programa, para afrontar el objetivo final. Por su parte David Cal contestó a las preguntas que los asistentes le for-

mularon desde una perspectiva más personal y de experiencias vividas en estos juegos.

El Dr. José Ramón Barral nos expuso la importancia en el ámbito del alto rendimiento de las ayudas ergogénicas dentro del plan de preparación biológica más amplio que incluye otros métodos de regeneración físicos, fisiológicos, nutricionales, farmacológicos, psicológicos, biomecánicos y mecánicos.

La Psicóloga Rut Otero por su parte, hizo una exposición de la importancia de la Psicología aplicada al deporte y del amplio abanico de destrezas psicológicas empleadas para la mejora del alto rendimiento. Suscitándose un amplio debate con relación a la personalidad del kayakista en contraposición al canoista.

Con respecto a la investigación realizada para desarrollar un modelo de análisis cuantitativo de la técnica de paleo, expuso D. Fernando Alacid la metodología empleada para la obtención de las diferentes variables

XIX SIMPOSIUM INTERNACIONAL



XIX SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE ADESTRADORES

MARZO 5-7 DE 2004

XIX SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE ADESTRADORES/AS DE MARZO 5-7 DE 2004

cuantitativas incidiendo en el uso de tecnologías sencillas y accesibles a los entrenadores y su aplicabilidad al entrenamiento. Después y dada la demanda de los entrenadores en la obtención de herramientas informáticas que ayuden en la programación, planificación y cuantificación del entrenamiento, pasó a describir pormenorizadamente una hoja de cálculo específica para la planificación y control del entrenamiento en piragüismo, que desde la ENEP, será facilitada a todos los técnicos nacionales.

Con relación a las charlas coloquio de los entrenadores húngaros Attila Szabo y Catalin Fabián (entrenadora en activo que mayor número de medallas ha conseguido

con sus palistas) y sus pupilos Attila Vajda y Natasa Janic, hicieron alusión a la importancia por parte del entrenador en el conocimiento de

Entre las grandes figuras del piragüismo mundial que acudieron a la cita, se encontraba la doble Campeona Olímpica, Natasa Janics

sus deportistas y de la labor pedagógica en la dirección del entrenamiento, el empleo de cargas maximales y la autoexigencia personal como fac-

tores más destacados. No existiendo recetas, los planes de entrenamiento se han de adaptar a cada deportista y la gran cantidad de preparación física invernal que desarrollan que abarca hasta los meses de marzo donde comienzan su preparación específica en agua.

Por su parte el constructor de piraguas Nelo nos expuso su política comercial encaminada hacia una producción puntera de alta calidad y el apoyo que prestan a los deportistas y entrenadores de élite. Habiendo desarrollado una línea de canoa donde se prima la comodidad y el potencial más óptimo de los canoístas sobre otras formas más estilizadas y consecuentemente más inestables.



M A D R I D

2 0 1 2

www.madrid2012.es

Seguimos avanzando
para que se cumplan

Nuestros Sueños



Kayak Tudense



El Club **AUTOPISTAS KAYAK TUDENSE**, es fundado en la localidad de Tuy el 29 de Diciembre de 1979 con el fin de difundir la práctica del piragüismo en la comarca del Baixo Miño, y encargándose desde su fundación de la organización del **DESCENSO INTERNACIONAL DEL RÍO MIÑO** en el tramo comprendido entre Salvatierra y Tuy, así mismo a partir del año 1996 organiza también la regata **PRESIDENTE DE LA XUNTA** en K-4 y C-4.

A lo largo de su historia ha tenido distintos presidentes, lista que es inaugurada en 1979 por **D. Javier Varela González** que ocuparía el cargo hasta 1981 que sería sustituido por **D. Javier Rodríguez Vázquez** que llevaría el cargo hasta 1988, en donde cogería las riendas del club, **D. José Carlos Méndez Rodríguez**, hasta 1990, fecha que se

haría con la presidencia **D. Eduardo Daniel Sousa Pérez**, que ocuparía la presidencia hasta el año 1998, desde esa fecha y hasta la actualidad ocupa la presidencia **D. Diego Domínguez Casado**.

Si en el sillón de la presidencia hubo distintos inquilinos, también los hubo en el "banquillo" de los entrenadores, siendo iniciada esta lista con **Ramón Gómez y Mario Gómez**, que dio paso a principios del 80 a **Julio Sousa Pérez** que estaría en el cargo hasta 1998, en donde se haría cargo de los entrenamientos durante media temporada **D. Manuel Areal Abreu**, para pasar a mediados de 1989 a llevar estas funciones **D. Eduardo Daniel Sousa Pérez**, que abandonó esta labor en 1992, fecha a partir de la cual y hasta la actualidad la función de entrenador la

desempeña **D. Esteban Alonso Núñez**.

En el aspecto puramente deportivo, se puede hablar de dos etapas bien diferenciadas, una primera que abarcaría desde sus orígenes hasta el 1992, y la segunda desde la temporada 1993 hasta estos momentos.

En la primera etapa, el Club de Tuy, centra sus resultados deportivos entorno a la figura de **Quique Míguez**, el cual consigue **medalla de Bronce de los JJ.OO. de Los Angeles**, así como participar en los Juegos de Seul 88 y Barcelona 92, en estos años a parte de Míguez, consiguen la internacionalidad **Pedro Areal** y **Marcos Míguez**, a nivel de clubes se consigue acceder por primera vez a un podio de un campeonato de España, es el año 83 y el Campeonato es el de Invierno para cadetes e



En Trayectoria Ascendente

infantiles.

Pero será a partir del año 1993, cuando en el club se producen cambios importantes, con Eduardo Sousa al frente del Club y con Esteban Alonso como entrenador, se empieza a fraguar un club "grande", así en el año 1994 se consigue el Subcampeonato de España de Invierno por clubes, campeonato este talismán para los palistas de Tui, ya que en los últimos Campeonatos, tan solo en el año 1995 se quedó fuera del podio, así se consiguió el triunfo en los años 1997, 1998, 2002, 2003 y 2004, y sendos subcampeonatos en los años 1999, 2000 y 2001, siendo el año 1996 cuando el club accede al tercer puesto. En lo que respecta al Campeonato Señor, se ha ganado en los años 1997, 1998, 2001, 2002 y 2004, siendo segundos en el '96 y terceros en el

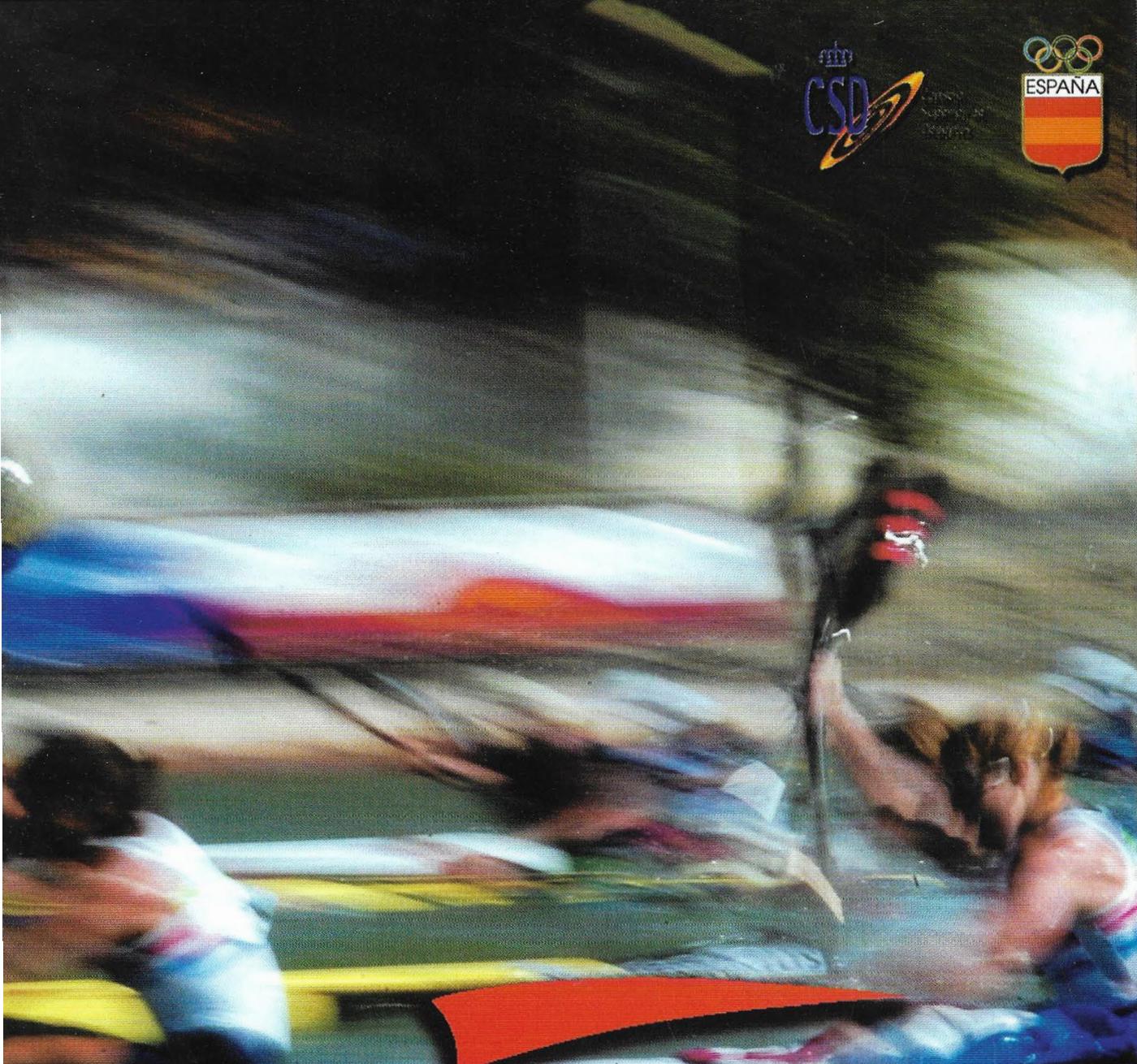
En la última década ha sido el club que ha aportado más palistas a Equipos Nacionales

2000. En cuanto al Nacional para Júnior y Cadetes, se consiguió el triunfo en el 1994, 1996, 1998, 2002, 2003 y 2004, alcanzando en el año 1997 el subcampeonato y en 1995 el tercer puesto.

A nivel internacional, en estas últimas 12 temporadas han debutado con el equipo español hasta un total de 28 deportistas, alcanzando alguno de ellos medallas en diferentes mundiales y Europeos, como es el caso de Sonia Molanes, Jovino González y Aike González en la categoría absoluta, mien-

tras que en la categoría júnior, las medallas en Mundiales y Europeos, son conseguidas por Juan Carlos Lorenzo, Vicente Correa, Rodrigo Tiebo y Aike González, esto en lo que respecta a la modalidad de pista, en lo referente al Maratón también se han conquistado medallas en Europeos y Mundiales Júnior, es el caso de Iván Alonso, Diego Domínguez, Daniel Estévez y Lito Besada.

Todos estos resultados han llevado al club Kayak Tudense a ser designado mejor Club Nacional por la RFEP en los años 1997, 1998 y 2004. Aunque en Tui se valoran mucho los tripletes - Campeonato de España de Invierno, Campeonato de Pista para Júnior y Cadetes, y Campeonato Señor - que se han conseguido en el año 2002 y 2004.



Compartimos
su mismo sueño

Son muchos los esfuerzos, los sacrificios,
las horas de entrenamiento empleadas por nuestros
deportistas para lograr un puesto en el podio.
ADO comparte esos mismos sueños.
Algo posible gracias al respaldo de las principales
empresas del país. Marcas que batan records
de confianza en el deporte
olímpico español.

www.ado.es

NUTREXPA



Allianz



Loterías y Apuestas
del Estado

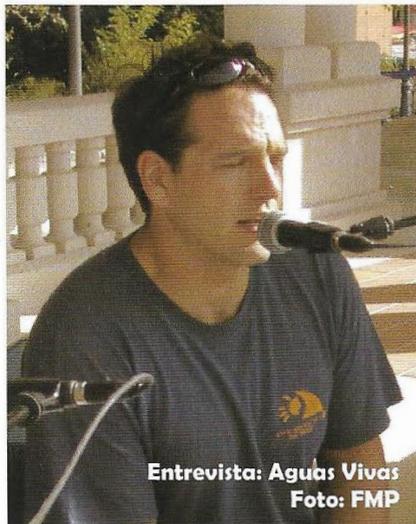


ADO



Su pasión

Alex Rivero Kayak Polo



Entrevista: Aguas Vivas
Foto: FMP

— Orígenes de Alex en el Kayak Polo, ¿Cómo empezaste?

— Después de 10 años haciendo aguas tranquilas me pasé al kayak-polo. Estudiaba en la Univ. Autónoma de Madrid y allí Eduardo de Bergia había conseguido introducir el kayak-polo dentro de las actividades deportivas. Comencé como alumno de la escuela para poco después pasar a ser jugador del primer equipo, monitor de la escuela, y entrenador del segundo equipo. Volví a mi club de toda la vida (Vallehermoso-Retiro) cuando, gracias al esfuerzo y al trabajo de Pedro Escoll, se consiguió introducir el kayak-polo en un club que tradicionalmente había sido de pista.

— ¿Como valoras la escasa participación de las damas en la Copa? ¿Soluciones?

— ¿Escasa? Quizás haya que valorar lo que tenemos porque no es fácil conseguir que se mantengan equipos femeninos. Hay un grupo de 15 jugadoras de un gran nivel y esto tiene un gran mérito teniendo en cuenta que tradicionalmente el deporte femenino en España siempre se ha visto relegado a ocupar un segundo plano.

— **Problemas con los que diariamente se encuentra el Kayak Polo**
— Es un deporte muy joven en nuestro país.

Aunque ha tenido varios impulsos todavía no ha madurado. Los técnicos y jugadores lo demostramos en los torneos cuando increpamos a los árbitros, los árbitros no tenemos todavía un gran nivel,...

Aunque el Kayak-Polo está creciendo rápidamente con el paso del tiempo y, si se trabaja bien, (evaluación de arbitrajes, cursos de formación de técnicos, mejora de los organizadores, ...) nuestra especialidad puede ganar muchos enteros.

Además tenemos que tener en cuenta que es difícil incorporar nuevos jugadores: hacen falta una serie de instalaciones y materiales que no son fáciles de conseguir. En Inglaterra es fácil ver entrenamientos o competiciones en piscinas climatizadas mientras que en España resulta muy difícil introducir piraguas en estas instalaciones.

— ¿Consideras que se va a reflejar a corto plazo el trabajo de promoción del Kayak Polo después del éxito de los sub21?

— Desgraciadamente no se le ha podido dar bombo y platillo a esta medalla. Nuestro deporte no sale en cualquier sección deportiva de un telediarario. Pero ocurre con todos los deportes, a excepción del fútbol, el tenis, el baloncesto y el golf.

La clave es adelantar la edad de iniciación al kayak-polo y dotar a los clubs de material adaptado a estas edades. Una jugadora de 12 años puede llegar a ser campeona del mundo en 8 años. Desgraciadamente es difícil captar deportistas a estas

edades y todavía más difícil mantenerlos ya que no existen competiciones locales o autonómicas de este tipo. Sé que algunos clubs tratan de conseguir palas más pequeñas y barcos adaptados pero esta línea es costosa y requiere tiempo.

¿Tendremos paciencia?

— ¿Se dará el gran salto en el europeo de Madrid 2005? ¿Cuales son los objetivos?

— El primer paso que se puede dar es la participación de los cuatro equipos; esto ya sería un éxito. En cuanto a los resultados quizás la llegada de algunos jugadores sub 21 a la categoría Senior puede ayudar a la mejora pero es difícil meterse en la pelea por las medallas en esta categoría. Los sub 21 tienen muy difícil repetir título: muchos jugadores dejan el equipo y además se espera la participación de todas las naciones punteras. Las chicas podrían luchar por una medalla aunque este año en blanco les puede pesar y las chicas sub 21 son toda una incógnita.

De todas formas es importante recordar que hoy por hoy existen una serie de clubs que están trabajando bien tanto a nivel organizativo como deportivo y que contamos con una serie de árbitros de gran nivel. Aunque la celebración del Europeo debe aprovecharse para dar un impulso a nuestra especialidad no debemos olvidarnos de aquellos que llevan mucho tiempo trabajando y que han sabido hacerlo bien.

una nueva generación en productos de Kayak Polo

Galasport



Información y precios en :

omei
kayaks

Tel : 943 528507
clientes@omei-kayak.com
www.omei-kayak.com

Federación Asturiana

Los orígenes de la Federación Asturiana de Piragüismo son más antiguos que los de la propia Real Federación Española de Piragüismo y sin duda, el origen mismo, allá por finales de 1959 después de que un grupo de clubes asturianos provocaran la escisión de nuestro deporte de la Federación Española de Remo. Algunos autores se remontan, para referirse a las primeras actividades piragüísticas, al año 1929 y las centran en el río Piloña.

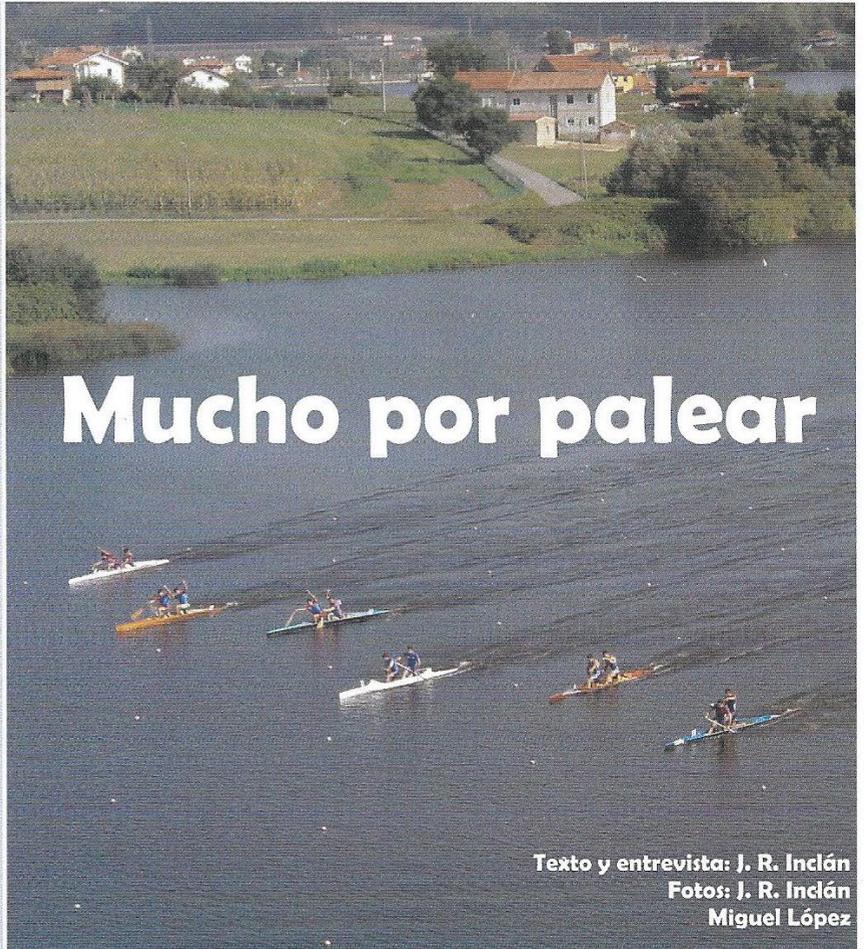
El primer Presidente fue D. Eduardo Cuervo Pérez y su nombramiento data del 10 de enero de 1961.

En la actualidad la Federación Asturiana de Piragüismo tiene afiliados 28 clubes, la mayoría pegados a un río. Cuenta desde principios de los 80, con el primer Centro de Tecnificación de nuestro deporte, situado en el Embalse de Trasona y tiene 875 piragüistas con licencia nacional.

Presenta un grupo reducido de árbitros, sólo 30 están afiliados al Comité Técnico Nacional y un gran déficit de técnicos, sólo 62 en la actualidad, lo que representa menos de un 5% del colectivo nacional.

Acaba de salir elegido Presidente de la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias, tras más de 27 años de actividad como árbitro y un rápido proceso de formación, como Presidente del Comité Técnico Nacional de Árbitros y Directivo en la Federación Española, durante la última legislatura. José Manuel Fernández Ovies, nacido en tierra de piragüistas, sentido con sus vicisitudes y colaborador entusiasta, llegó a aprender a montar en piragua sólo para poder entender mejor su mundo.

— A mi me introdujo en el mundo de



Mucho por palear

Texto y entrevista: J. R. Inclán

Fotos: J. R. Inclán

Miguel López

“Los clubes tienen chavalinos pero necesitan más base para sacar Campeones”

la piragua otro árbitro asturiano, Carlos Viña, y siempre estuve metido en tareas de arbitraje, aprendí a montar en piragua porque me daba vergüenza no saber, estando siempre entre ellas. Prácticamente siempre he estado en este deporte si quitamos el paso por el balonmano que viví en la escuela.

— Y de árbitro de toda la vida a Presidente de una Federación Autónoma como la de Asturias, casi nada. ¿Cómo te animaste a dar este paso?

— Los grandes retos me atraen, hay un cierto encanto y trabajo por hacer, pero yo tengo tiempo. Criticar es muy fácil pero lo que realmente hace

falta es ponerse manos a la obra, pensar en las soluciones y sacarlas adelante.

Con mi equipo hemos prepara-

do un programa de trabajo, expuesto unas ideas y ahora pienso llevarlas a la práctica, sin más.

— ¿Cómo te has encontrado esto?

— De momento tendré que solicitar una auditoría, el cierre del último ejercicio no se ha presentado a la Asamblea y no sabemos como estamos. Pero hay ganas, un hilo de esperanza en la gente y una gran expectativa por ver que va a pasar. Asturias era una federación situada en lo más alto del panorama nacional y ahora está muy estancada. Yo veo que trabajan otras autonómicas que prosperan, y mucho, y las tomo de referencia. Y con esa voluntad empiezo.

José M. Fernández OVIES

Creo que puedo contar con el respaldo de la mayoría

— ¿Puedes adelantar tus grandes líneas de trabajo?

— En el terreno de la provincia hay que volcarse más, los clubes tienen chavalinos pero necesitan más base para sacar campeones. Por otro lado, resulta fundamental apoyar a las especialidades y distancias olímpicas, son las que te proporcionan más respaldo y prestigio.

— ¿Y el Centro de Trasona?

— Hay que relanzarlo, es un centro que fue pionero y pretendo que siga siendo una referencia, con todos mis respetos al resto. Con la nueva directora técnica de la federación, Almudena Avila, hemos preparado un programa que incluye concentraciones para todas las categorías, incluidos infantiles. Toda esta planificación se dejó resuelta antes de saber si sería Presidente de la Federación Asturiana o no, pero eran unos deberes que teníamos pendientes y había que ganar tiempo viniera el que viniera. No olvidemos que durante el último año, Trasona ha estado muy abandonada a nivel autonómico.

En general pretendo más licencias, anualmente tenemos que duplicar la categoría infantil; mayor nivel, y aquí incluyo poner orden en la administración de la federación, mejorar la gestión y la propia sede; más palistas de elite y, consecuentemente, más asturianos en los equipos nacionales. Por otro lado tenemos que dignificar la regata en Asturias.

— ¿Vas a solicitar la organización de regatas del calendario nacional?

— Por supuesto, es necesario, al fin y al cabo no deja de ser promoción para nosotros.

— ¿Tiene suficiente apoyo institucional el piragüismo, en Asturias?

— Ha tenido todo el apoyo que el piragüismo se ha dejado dar. La Dirección General de Deportes ha cumplido con creces, lo que yo ahora pretendo es presentar mis proyectos y que les parezcan lo suficientemente interesantes como para atenderlos. En esto confío ya que la sintonía

entre ambos es buena. Por otro lado está SEDES como patrocinador de la Federación, y seguiremos buscando. Tenemos que llegar al 30% o el

José M. Fernández OVIES, es el nuevo Presidente de la Federación Asturiana, entre sus retos, está el de multiplicar por dos las licencias en cada año de su presidencia

40% de financiación por medio de recursos propios. No podemos depender tanto de la Dirección General de Deportes.

— Antes te has referido al desarrollo de especialidades olímpicas, ¿qué vas a hacer con el slalom?

— Recuperar proyectos antiguos y respaldar a algún club incipiente, que hace años había, y entusiasmar a algunos más, lo suyo sería que salieran dos o tres por año.

Pero es lo mismo que tenemos que hacer son otras especialidades, tenemos que conseguir representación en todas, por pequeña que sea.

— Técnicos y árbitros, ¿qué planes tienes para ellos?

— De entrenadores acabamos de celebrar un curso de básicos y lo más urgente es poner en marcha la

Criticar es muy fácil pero lo que realmente hace falta es ponerse manos a la obra

Escuela de Entrenadores Asturianos, para que continúen trabajando, formando entrenadores en todas las especialidades.

En árbitros va a ser más duro porque sólo tenemos en pista y en ríos, habrá que trabajar más para tener titulados en otras especialidades y



reciclar algunos que hay en Slalom. Por otro lado pienso poner en marcha, en un máximo de tres meses el Comité de Competición y Régimen Disciplinario. Que tampoco hay.

— ¿Qué más te va a faltar?

— Creo que voy a poder contar con el apoyo de la gente. Ahí está el respaldo de los votos, dinero tendremos y sólo falta trabajar con rigor, algo de suerte y paciencia para que lleguen los resultados a corto plazo. En Pekín tenemos que tener el doble de piragüistas asturianos de los que ha habido en Atenas.

— No podemos finalizar hablando con el Presidente de la Federación Asturiana sin referirnos al Sella.

— El Sella es grandioso aunque deportivamente hay que cuidarlo más para facilitar el trabajo de los árbitros y el acceso de los participantes. De todas formas yo soy partidario de dejarlo en manos de los que lo están llevando que saben muy bien lo que hacen.

Impresionado y soñador, pero consciente de que ha recogido un guante cargado de historia y referentes, José Manuel Fernández Ovies, de toda la vida, empieza su andadura con seguridad y sin demora. Sabe que no va a tener tregua y que el piragüismo Asturiano reclama mucha atención.

La que fue cuna del piragüismo español, no puede dormirse.

Antonio Gómez Vidal

Aficionado a este mundo de la piragua sin la que reconoce no saber vivir, Antonio Gómez Vidal, hijo de la Poble de Segur, lo que introduce en la conversación con auténtico orgullo, viene no obstante, del mundo del atletismo, forjado bajo la tutela del padre del mítico Jordi Llopart, llegó a ser subcampeón de marcha en Cataluña, pero su afición por el piragüismo cambiaría, a pesar de todo, su trayectoria. Asiduo aficionado a las regatas recuerda al legendario Quim Larroya, leridano invencible

en la década de los sesenta en K-1 sobre cualquier distancia, olímpico en los Juegos de Roma y una de las grandes figuras de la piragua hasta bien avanzados los setenta.

— Mi primer título lo conseguí en Madrid, me hice árbitro de Aguas Tranquilas, el curso nos los dio D. Jacinto Regueira y recuerdo a Eduardo Herrero que nos daba clase, sólo aprobamos 25 de los 65 convocados y de todos ellos, sólo yo quedé en activo. Luego me hice árbitro de aguas bravas, ese curso lo dio Biosca.

Para entonces Gómez Vidal ya había fundado la Asociación Leridana y Deportiva Antorcha, origen del actual veterano club al que tuvieron que suprimir el gentilicio para evitar coincidencias con el apellido de un prestigioso atleta de la época llamado Alda.

Empezó inmediatamente a colaborar en tareas de arbitraje, echando una mano donde hiciera falta.

— He arbitrado todo tipo de pruebas y Campeonatos. En aguas bravas me estrené en el Noguera Pallaresa y en pista fue en un Campeonato de España que se celebró en Bañolas en 1968.

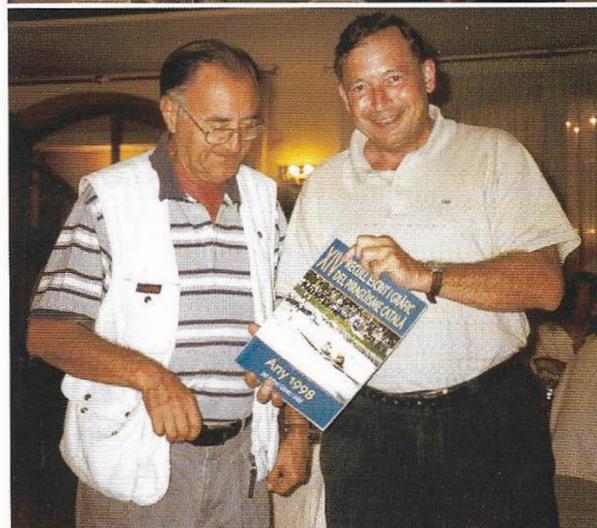
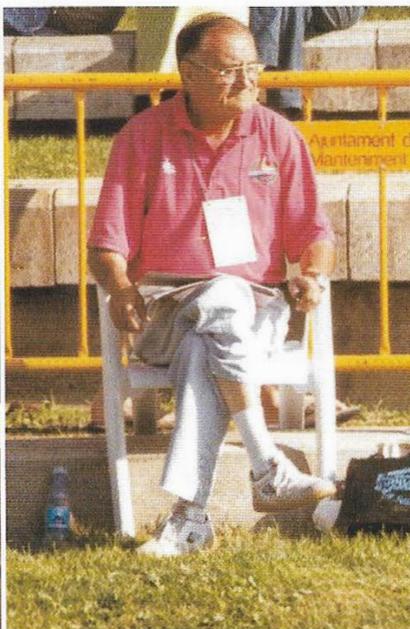
Aún guardo una carta de felicitación que me mandó a continuación D. Hernando Calleja, entonces Presidente de la Federación, por mi actuación y en la que me decía que "a partir de este momento puedes considerarte árbitro nacional".

Durante los Juegos Olímpicos de Barcelona pude haber conseguido el título de árbitro internacional, pero no lo hice porque me advirtieron de la dificultad que tenía el examen en un idioma extranjero, algo que luego supe no era para tanto.

— ¿Cómo fueron aquellos principios en el arbitraje?

— Muy diferentes, todo era manual. Era frecuente vernos después de las regatas, tirados por los suelos ordenando tarjetitas para hacer la clasificación de la prueba hasta las tres de la madrugada. Y ahí se aprendía mucho. Ahora el arbitraje ha mejorado, la llegada de la informática ha supuesto un gran revulsivo como en todos los órdenes de la vida, hay mejor material y mayor nivel.

— ¿Qué es lo que te preocupa en el arbitraje?



Todo esto es mi vida

— La responsabilidad. Sobre todo en Slalom, el simple hecho de penalizar en una puerta a un palista, incorrectamente, es muy grave porque le haces la puñeta.

— **¿Qué prueba te ha gustado más arbitrar?**

— Cualquiera, todo esto es mi vida, no sé que sería de mi si me faltara. Guardo muy buenos recuerdos de muchos lugares, me vienen a la cabeza Sanabria, las regatas que se hacían en el Pantano de San Juan, el mismo Sella... sabes que soy el árbitro que más

todos tarde porque se fueron a comer.

— **¿Y de los Juegos Olímpicos de Barcelona? Porque allí también estuviste arbitrando**

— Los Juegos Olímpicos son cosa aparte. Allí yo estuve en el Slalom, en La Seu d'Urgell, arbitrando, pero luego me fui a Castelldefels a ver la competición. Y también iba a ver atletismo en cuanto podía, entraba al estadio en los autobuses de los atletas.

— **Para ti las medidas de seguridad no existían.**

— Viví los Juegos con una gran intensi-

cho tiempo.

Fuera del arbitraje Gómez Vidal también ha tenido una febril actividad como directivo, fue Presidente de la Federación Leridana de piragüismo durante veinticinco años y Presidente de la Federación Nordeste, un experimento que sólo duró dos años y que englobaba a Cataluña, Valencia, Baleares y Murcia.

Pero su gran obra, la tarea que con más afán ha desempeñado ha sido la de reportero en pruebas de piragüismo. Allí donde ha estado, con o sin función específica, siempre ha tenido un momento para fotografiar y redactar el acontecimiento.

— Me indignaban los disparates que se escribían en los periódicos sobre piragüismo así que empecé a mandar colaboraciones a todos ellos, y siempre me las han publicado.

Su vocación periodística le ha llevado también a convertirse en un colaborador fijo de Aguas Vivas desde sus orígenes y a publicar, desde hace 20 años, el popular *Recull Escrit i Gràfic del Piragüisme*, una tarea que este año se hará eco, entre otras, de una de las noticias que con más entusiasmo aguardaba: la consecución de dos medallas olímpicas en Atenas.

— Aunque creo que ya recogí, hace 20 años, la noticia de la medalla olímpica que se consiguió en Los Ángeles.

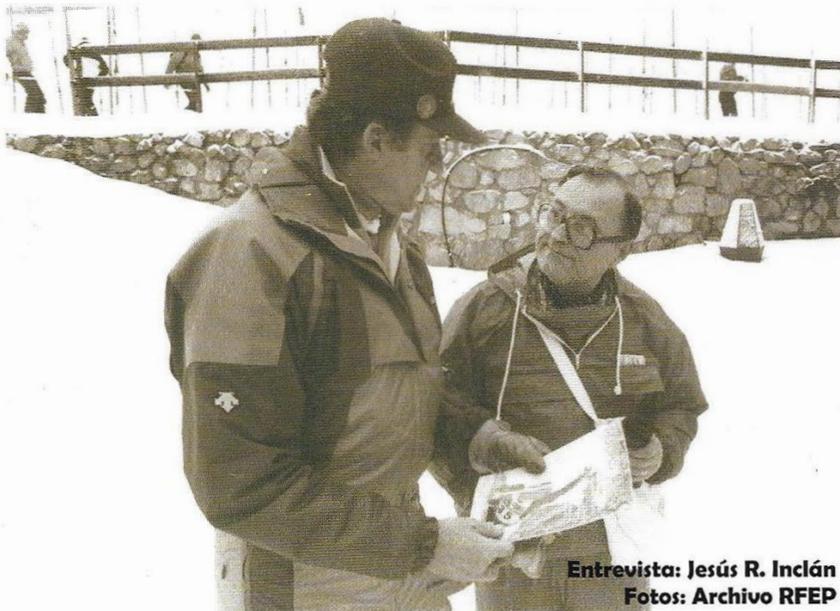
Apasionado con el piragüismo, poseedor de un gran archivo reflejo de su historia viva, ve con cierta nostalgia como desaparece el piragüismo en lugares donde irrumpe con fuerza el turismo. Afable con todos, cumplidor y servicial, valora sobremanera la cultura.

— Conseguí vivir la gran ceremonia que tuvo lugar con motivo del Ochocientos Aniversario de la Universidad de Lleida, junto a todos los directores de periódicos, autoridades, invitados y los propios Reyes de España que presidieron el acto.

Nada extraño por otro lado, la capacidad de Gómez Vidal para compartir momentos con los personajes de más actualidad le ha llevado a protagonizar las anécdotas más inverosímiles.

— A la salida de la ceremonia el propio Rey me pidió el *Recull*, lo que hice rompiendo todo protocolo.

Como estas, hay muchas, pero son otra historia.



Entrevista: Jesús R. Inclán
Fotos: Archivo RFEP

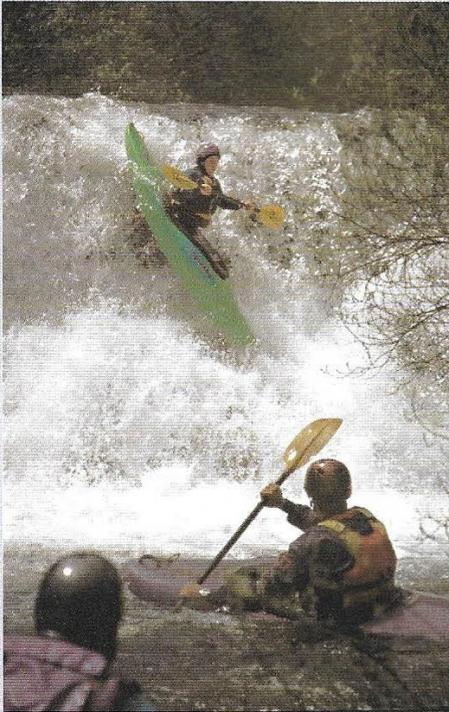


**Apasionado,
árbitro,
reportero,
y sobre todo,
entrañable
personaje**

veces ha actuado en el Descenso, no he faltado a la cita más que en una ocasión en toda mi vida, y fue porque me llevaron a la UVI. También tengo arbitradas todas las del Noguera Pallaresa. Inclusive he arbitrado en Kayak-Polo, con un reglamento recién estrenado y sin ayudantes, que llegaron

dad. Cuando llegué a la Villa Olímpica el director me dijo que tenía instrucciones de darme un apartamento para mí sólo. Y ahí estuve. "Tanta amabilidad me confunde", le dije. Con el tiempo supe que todo había sido cosa de Manolo Fonseca por quien tengo gran admiración y al que conozco hace mu-

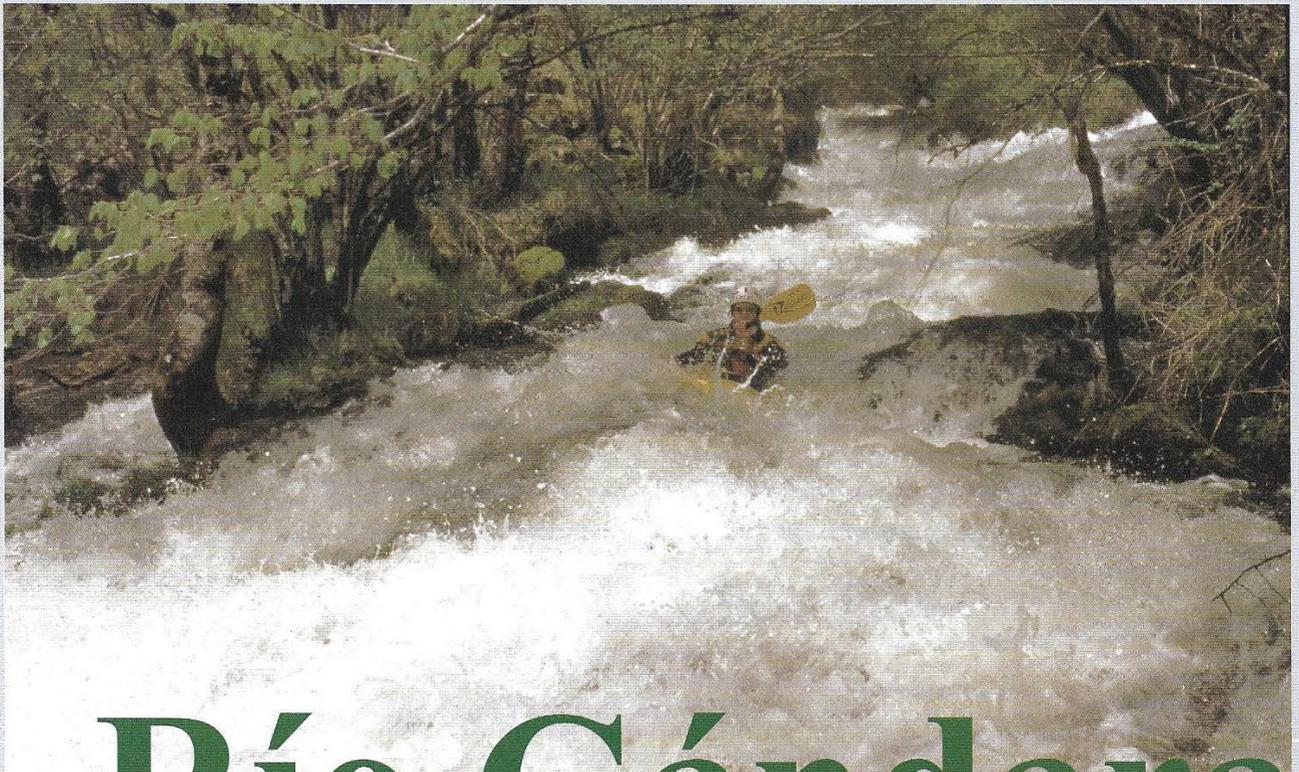
Un descenso



Hay ríos en invierno en los que podemos seguir navegando aprovechando las lluvias y los deshielos intermitentes. Uno de ellos lo encontramos en Cantabria. Es el río Gándara. Divisible en varios tramos de distinta dificultad y sin desmerecer los demás hoy nos centraremos en el primero. Es el que a mayor altitud discurre, poco transitado y conocido pero con ese intimismo que posee lo escondido cuando se nos desvela y asombra nuestra mirada. Esta parte del río nos sorprenderá en cada palada que demos.

Buscaremos el embarque quinientos metros aguas abajo del pueblo La Gándara, tras tomar el desvío a Villaverde, donde torrentes larguísimos se desparraman a lo ancho de esta ladera, visible desde el mirador de La Gándara (visita recomendada). Encontramos aquí tramos aún sin abrir,

muy técnicos y quizá muchos infranqueables. Para entrar al río atravesaremos dos torrentes y será el tercero nuestro punto de partida. Cada cual deberá valorar a que altura comenzar, siendo lo más sencillo hacerlo tras el chorro que cae a una pequeña poza, al final de las rampas. Este tramo llamado **1** tiene pasos de 4^{o+}. Sin embargo si se entra sin conocerlo o sin un guía deberemos reconocer todos los pasos muy bien y parar siempre a inspeccionar antes de realizar el siguiente. Debemos ir un equipo bien compenetrado y dispuesto a trabajar puesto que el descenso es laborioso en cuanto a reconocimiento si se realiza por primera vez. Puede que haya árboles caídos o que nos sorprenda algún paso inesperado, ya que algunos de ellos se encadenan. Cerca del final prestad especial **atención** a un gran paso infranqueable que puede sorprendernos (el Pasote). Es un gran desnivel muy alto,



Río Gándara

Sorprendente

ancho, pedregoso, portable por la derecha con cuidado.

Tomando estas precauciones el río os parecerá un regalo.

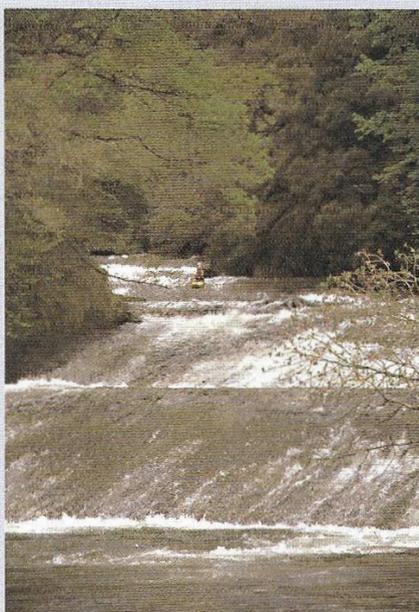
Los arroyos del comienzo son muy rápidos y emocionantes. Hay también rampas largas y amplias que se suceden unas a otras y sin apenas dificultad formando un paisaje increíble a través de las cuales bajaremos. Disfrutaremos de saltos de unos tres

En invierno, hay ríos en los que podremos navegar aprovechando las lluvias y los deshielos intermitentes.

metros, de estrechamientos rápidos entre árboles y paredes de negra pizarra, y de pozas para descansar en un descenso inolvidable. Las dificultades son todas portables, lo cual es un aliciente añadido para visitar un río poco común.

Terminaremos en la margen derecha bajo un puente al que se accede por una pista desde Lavín (tomando el desvío Cañedo-Valcaba-Villar desde La Gándara). En la zona no os faltará donde reponer las fuerzas consumidas a base de platos típicos y en ocasiones "demasiado nutritivos", pero lo bailado no os lo quitará nadie. ¡Que el año nuevo os sea prospero!

Texto : Aitor Arce
Fotos: Aitor Arce y Silvia Ocaña



www.avensport.com



AvenSport

Deportes de Aventura

KAYAK, QUADS, CANOA, RAFTING, TREKING,
ESCALADA, BARRANCO, HIDROSPEED, VELA,

C/ Dr. Soler 4, 1ª 46220 Picassent (Valencia)

Tels.: 96 123 50 76 · 606 984 768

Fax: 96 122 11 84

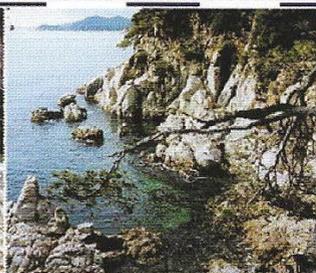
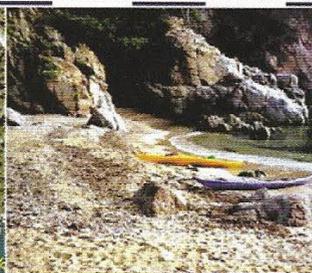
ORIENTACION, TIRO CON ARCO, PAINTBALL,
PASEOS GLOBO, PASEOS A CABALLO, BUCEO...

www.hocesgabriel.com

Guía de la Costa Brava en kayak

BLANES-PALAMÓS

y en pequeñas embarcaciones



Editorial Noray

Marc Álvarez

Acerca de esta guía

Índice
Acerca de esta guía
Índice
La Costa Brava
Tu guía de ruta
Consejos Preliminares
Simbología
Puntos de Partida
Qué llevar

RUTA 1.	Blanes a Sa Forcanera
RUTA 2.	Sa Forcanera a Punta de s'Agulla
RUTA 3.	Es Ginestar a lila des Bot
RUTA 4.	Cala d'en Serrahima a s'Espenyadero d'en Creus
RUTA 5.	Cala Banys a Platja de Lloret
RUTA 6.	Platja de Lloret a Cala d'en Simon
RUTA 7.	Cala Bona a Cala Canyelles
RUTA 8.	Cala Canyelles a Punta del Cap de Bou
RUTA 9.	Bahia de Llorell (Porto Pi a Punta de Sa Boquera)
RUTA 10.	Cala Molto a Punta des Cards
RUTA 11.	Cala d'en Quercus a la Platja de la Mar Menuda
RUTA 12.	Platja de la Mar Menuda a Cala Bona
RUTA 13.	Cala Bona a Punta Giverola
RUTA 14.	Cap des Pentiner a Cala d'en Aromir
RUTA 15.	Cala Salions a Sa Caleta
RUTA 16.	Cala del Sr. Ramón a Punta deis Canyerets
RUTA 17.	Sa Bardissa a Cala deis Musics
RUTA 18.	Cala de Ses Mongetes a Sa Crestera
RUTA 19.	Sa Crestera Cala Tetuan 50
RUTA 20.	Bahia de Sant Feliu (de Cala deis Frares a Cala Jonca)
RUTA 21.	Cala Molí a Platja de Sant Poi
RUTA 22.	Platja de Sant Poi a Cala Pedrosa
RUTA 23.	Cala deis Gosos al Port d'Aro
RUTA 24.	Platja d'Aro a Punta d'en Ramis
RUTA 25.	Platja de la Rovira a Cap Roig
RUTA 26.	Platja de Treumal a Torre Valentina
RUTA 27.	Torre Valentina Platja de Palamós

Durante los últimos años, la práctica del kayak de mar ha experimentado un espectacular crecimiento en número de practicantes. Los avances en los materiales y la concepción del diseño del kayak han permitido que cualquier persona

pueda disfrutar, durante un rato, de un agradable y divertido paseo a remo por la playa.

Para el que no ha querido quedarse en esto, en un simple paseo, el mercado ha puesto a su disposición centros específicos para perfeccionar la técnica y adquirir el material para la práctica de este eco-deporte.

La edición de esta guía que tenéis en vuestras manos no pretende enseñaros a dominar la práctica del kayak de mar, ya que en el mercado editorial existen publicaciones concretas sobre este tema.

Esta guía de la Costa Brava está concebida como una útil herramienta en la planificación de vuestras rutas en kayak. Esta guía os propone una larga ruta en la que vosotros escogéis el itinerario, marcáis las etapas y decidís cuándo y cómo hacerlo.

Esta es la primera entrega de una colección de guías específicas para los practicantes de piragüismo en aguas tranquilas, por lo que hemos creído oportuno obviar los datos turísticos sobre las poblaciones y lugares que recorreremos. No obstante, os recomendamos acudir a los puntos de información turística indicados en esta guía si queréis complementar vuestra información sobre el lugar donde os encontráis; también podéis adquirir una guía turística en cualquier librería especializada.

¿Por qué una guía especializada de kayak?

Responder a esta pregunta después de haber creado esta guía provoca una nueva pregunta: "¿Cómo no se había hecho antes...?". Cuando proyectamos realizar una ruta o expedición a un lugar al que no hemos ido nunca, nos damos cuenta lo útil que resultaría tener a mano, datos y planos detallados del lugar donde queremos ir. Curiosamente, si sois practicantes de senderismo, bicicleta o submarinismo no os será difícil encontrar guías e itinerarios detallados de infinidad de sitios. Desafortunadamente y hasta el día de hoy, para los amantes del kayak no era así. La publicación de esta primera guía detallada surge para empezar a cambiar esta situación: con ella dejamos atrás cartas náuticas engorrosas y planos topográficos con escalas enormes y poco detalladas.

No queremos acabar este prólogo sin felicitaros por adquirir esta herramienta de planificación y deseamos que disfrutéis en todas vuestras rutas y excursiones.

¡Nos vemos en el mar!

Marc A. Álvarez Rey

Asamblea General de Piragüismo para el próximo Ciclo

Los 9 que deciden



Fotos: Miguel López
Jesús R. Inclán

Con la normalidad que era de esperar, el pasado 10 de noviembre se celebraron en la sede de la RFEP, las elecciones a la Asamblea General, con muy poca presencia para votar personalmente y un gran porcentaje de votos por correo que resolvieron quienes serán los asambleístas del próximo ciclo olímpico. No hubo reclamaciones que prosperaran ni incidentes, como era de esperar a tenor del desarrollo que ha tenido este proceso electoral de nuestra federación.

En la nueva asamblea habrá una representación de 39 clubes en este estamento, de los cuales el 50% repite.

De los 27 piragüistas, solo 5 vienen de la asamblea anterior, en el estamento de entrenadores hay 5 que se estrenan en el cargo, y en el estamento de árbitros todos son nuevos en la asamblea. También se estrena el único representante de otros colectivos. Con ellos, el Presidente de la RFEP, y los miembros natos que son los Presidentes de las Federaciones Autonómicas, está compuesta la asamblea.

ESTAMENTOS DE CLUBES OLÍMPICOS:

ANDALUCIA

Miembros elegidos:

Club Actividades Náuticas Eslova
Real Club Náutico Puerto de Santa María
Sociedad Excursionista de Málaga

ASTURIAS

Miembros elegidos:

Club Los Rápidos Arias
Real Grupo de Cultura Covadonga

CASTILLA Y LEÓN

Miembros elegidos:

Club Iberdrola-Agrupación Deportiva Zamora
Club Agrupación Deportiva Universidad de Salamanca
Club Canoa Kayak Zamora

CATALUÑA

Miembros elegidos:

Club Cadí Canoe Kayak

GALICIA

Miembros elegidos:

Club Piragüismo Illa de Arousa
Club Cofradía de Pescadores de Portonovo
Club Piragüismo Vilaboa
Club Piragüismo Breogan-Outon y Fernández
Club Piragüismo Penedo
Club Piragüismo Tui-Mi Kayak
Club de Mar Ria de Aldan-Hermanos Galdón
Club Náutico Firrete
Club Náutico O Muiño de Ribadadumia

MURCIA

Miembros elegidos:

Club Escuela de Piragüismo Mar Menor

PAÍS VASCO

Miembros elegidos:

Club Sociedad Deportiva Santiagotarrak



ESTAMENTOS DE CLUBES OLÍMPICAS AGRUPADAS:

Miembros elegidos:

Club Piragüismo Silla
Club Centro Natación Helios
Club Peña Piragüista Antella
Real Club Náutico de Pollença

ESTAMENTOS DE CLUBES NO OLÍMPICOS:

CANTABRÍA

Miembros elegidos:

Club Agrupación Deportiva Tina Mayor.

GALICIA

Miembros elegidos:

Club Arrepions de Aguas Bravas
Club Piragüismo Turístico Galicia
Club Nordes de Kayak de Mar
Club Náutico Umia
Club Deportivo Miño-Os Teixugos
Agolada Club Fluvial
Club Piragüismo Padrón

PAÍS VASCO

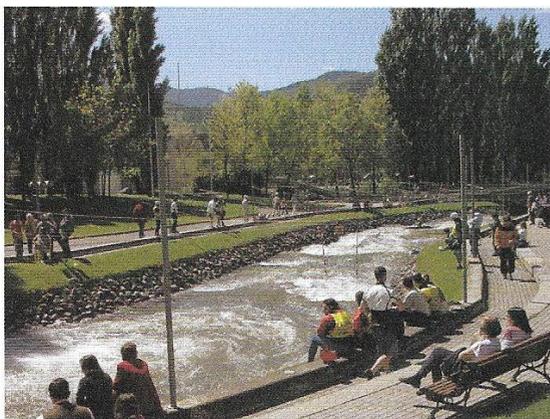
Miembros elegidos:

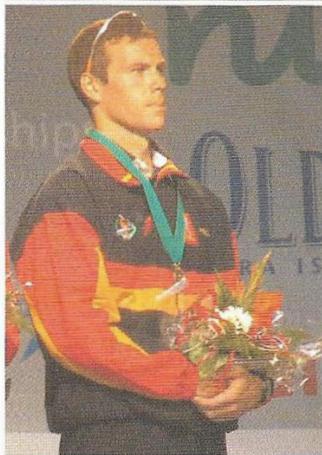
Club Piragüismo Pientzia

ESTAMENTOS DE CLUBES NO OLÍMPICAS AGRUPADAS:

Miembros elegidos:

Club Alaquas Kayak-Polo
Club Piragüismo Pico Azul
Club Deportivo Elemental Oxio
Club Piraguas G.M.
Club Kayak Polo Malaga-Universidad Laboral
Club Piragüismo Moscón





ESTAMENTO DE DEPORTISTAS OLÍMPICOS

Miembros elegidos:

- D. Oier Aizpurua Aranzadi
- D. Javier Suárez Suárez
- D. Manuel Busto Fernández
- D^a. María Isabel García Suárez
- D^a Verónica Fructuoso Hernández
- D. José María Luna García
- D. José Maldonado Molina
- D. Ivan Domínguez Basdedios
- D^a Dolores Cores Vázquez
- D. Ramón Ferro Dios
- D. Modesto Teijeiro Valledor
- D. Damián Aguin Losada
- D. Manuel Antonio Campos García
- D^a María Antía Rodríguez Aguin
- D. Santiago Cruz García
- D. Carlos del Teso Luélmo
- D. Luis Medrano Miguel

ESTAMENTO DE DEPORTISTAS NO OLÍMPICOS

Miembros elegidos:

- D. Telmo Urruzuno Valdivia
- D. Javier Gómez Rodríguez
- D^a Uxia Prado Santiago
- D. Jesús Abal Rodríguez
- D. Miguel Angel Blanco López
- D. Carlos Mieres Fernández
- D. Fernando Romero González
- D^a Olalla Vázquez Navia
- D. David Pérez Araujo
- D. Adolfo Recio Ramos

ESTAMENTO DE TÉCNICOS

Miembros elegidos:

- D. José Manuel Paredes Corredoira
- D. Eduardo Herrero Alvarez
- D. Francisco Javier Alvarez Rosario
- D^a Margarita Suárez Rodríguez
- D. José Antonio Fernández Marzan
- D. José A. Roman Mangas
- D. Nemesio Mariño Abal
- D. José Antonio Roel Vázquez

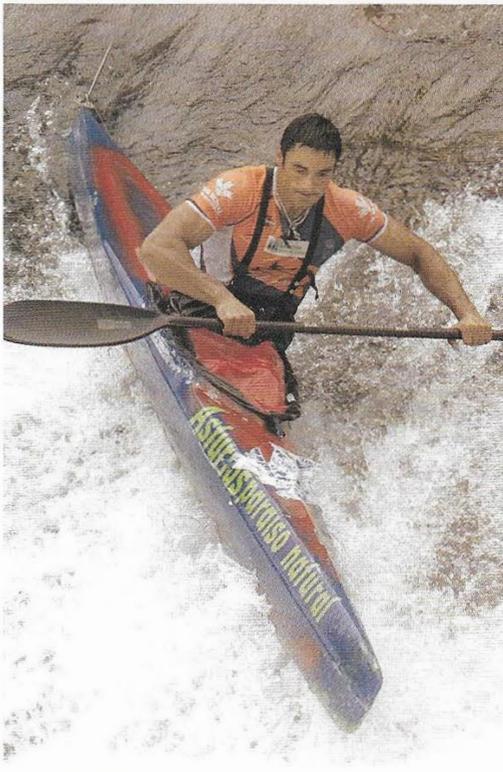
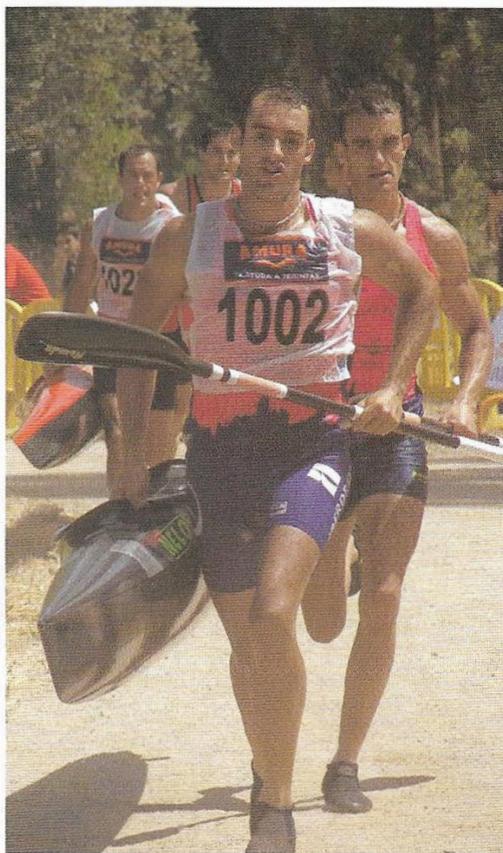
ESTAMENTO DE ÁRBITROS

Miembros elegidos:

- D. José Antonio Modino Turienzo
- D. Agustí Cucurulls Canes
- D. José Manuel Sánchez Moure
- D^a Nuria Vilarrubla Cortina
- D. Francisco Antonio Castro Vilan

OTROS COLECTIVOS

Miembros elegidos: Empresa Tecninau



Suplentes



Una de las novedades del próximo ciclo olímpico es que existen suplentes por cada estamento, en algún caso hay tantos o más que titulares, lo que da una idea del interés que hay por formar parte en el máximo organismo de gestión de la RFEP



ESTAMENTO DE DEPORTISTAS NO OLÍMPICOS

D. Daniel Mateos Fuerte
D. Vicente Claramonte Ballester
D. Mario Merayo Alvarez
D. Guillermo Guridi López
D. Manuel García Gallardo
D. Julián Lozano Perales
D. Miguel Albuquerque García
D. Roberto Aguado Jiménez

ESTAMENTO DE DEPORTISTAS OLÍMPICOS

D. Jorge Conde Conde
D. Asier Gómez Mujica
D. Jon Ergüin Bolivar
D. José Julián Becerro
D. Andrés Sanjurjo Ramos
D. Miguel Cuenco Ruiz
D. Benjamin Cerda Micó
D. Oleg Shelestenko Sánchez
D. Jesús Salinero González
D^a. Anna Pujol Banus
D. Damián Vindel Marín
D. Antonio Raúl Román Mora
D. José María Pariente Noguerras
D. Marco Antonio Santos García

ESTAMENTOS DE CLUBES OLÍMPICOS

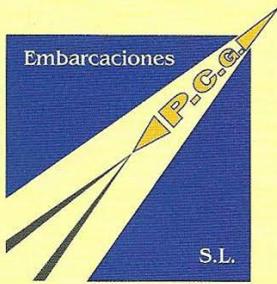
Real Club Circulo de Labradores Asociación Deportiva.
Club Los Gorilas de Candas
Club Oviedo Kayak
Club Náutico Ensidesa
Club Kayak Siero
Club Los Cuervos
Club Piragüismo Antares
Club Cisne Asociación Polideportiva
Club Piragüismo Castelldefels
Club Naval de Pontevedra
Club Piragüismo As Torres-Romería Vikinga
Club Asociación Deportiva Pinatar
Club Agrupación Deportiva Piragüismo Santander

ESTAMENTO DE TÉCNICOS

D. Jesús Cobos Tellez
D. Joseba Saies Alzúa
D. José María Pariente Polledo
D. Carlos Escribano Lasa
D. Juan Vicente Benitez Justo
D. Julio González Micó
D. Francisco López Barea
D. Pablo Busto Constantino
D. Celestino David García Alleguez
D^a Raquel Villaverde Acuña
D. Marco Antonio Parejo Pozo
D. Enrique Fernández Soto

ESTAMENTO DE ÁRBITROS

D. Antonio Del Fresno García
D^a. M^a Pilar Varela Simón
D. Javier Matilla Rodríguez
D. Jorge Huertas Pardo
D. Jaime Gil Escontrela
D. Salvador Fontana Esteve
D. José Ramón Baltar Gómez
D^a M^a Angeles Morales Domínguez
D. Francisco José Prieto Iglesias
D. Pedro Ruiz Fernández
D. José Menéndez-Conde Pruneda



Nueva serie para competición

Diseños Ygor Cuesta

Castelo 3
27190 LUGO (España)
Telf. y Fax: 982.226.089
E-mail: epcg.sl@terra.es

agile

K-2 YCL +85
K-2 YCL +75
K-1 Tanta +85
K-1 Tanta +75
C-1 GCL +85
C-2 PCG +75
C-2 PCG +85



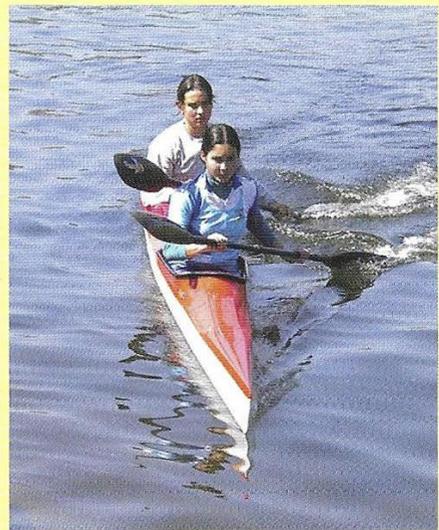
Kayak Polo

Mod. Vampiro y Matador

Palas para kayak y canoa

Modelos para turismo y kayak de mar

Nuevo asiento giratorio



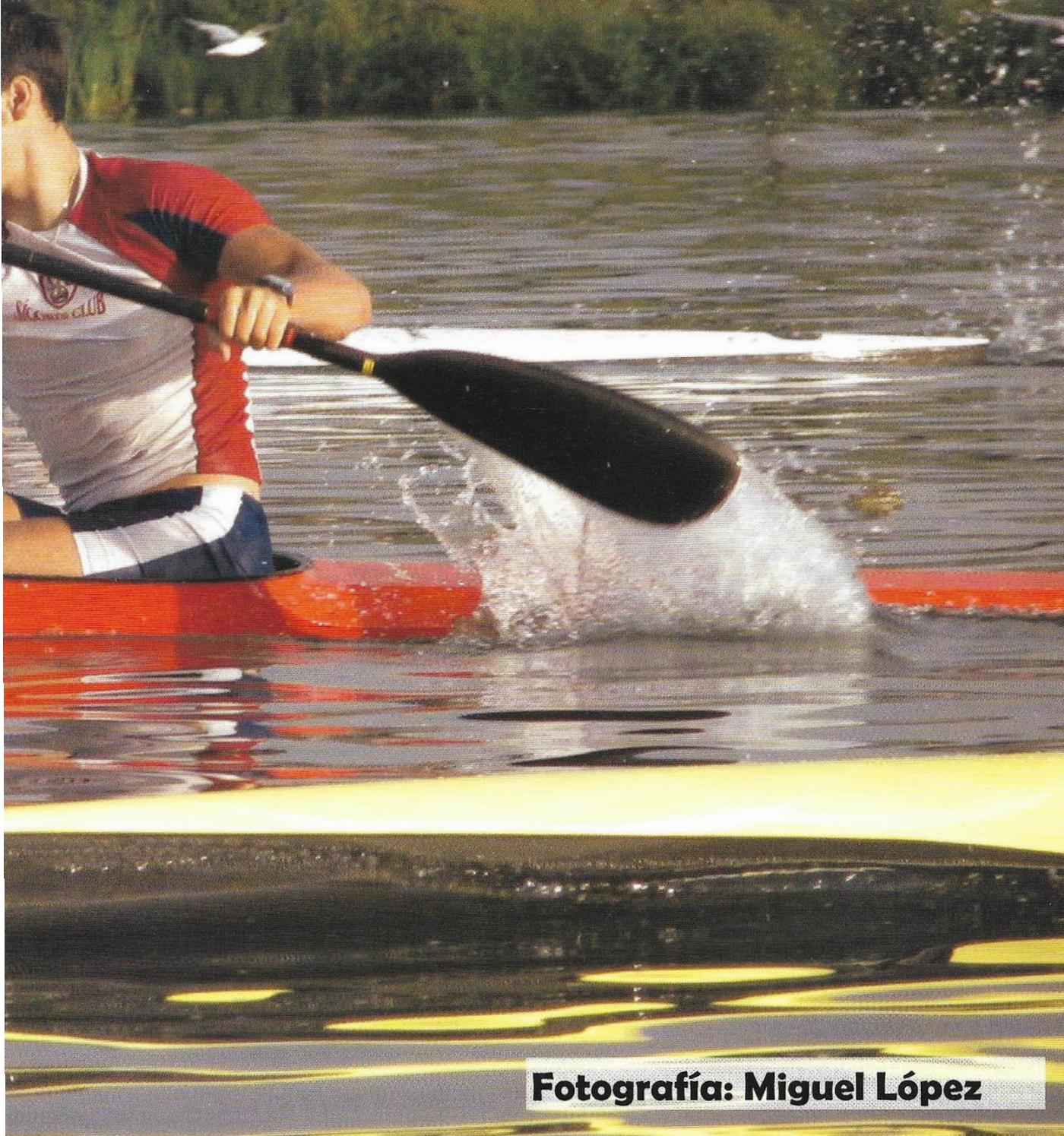
Diversas opciones de construcción, carbono, kevlar, SN, vidrio, epoxi, vacuum, etc

36 años de experiencia nos avalan

AGUAS VIVAS



Saul Craviotto Rivero



Fotografía: Miguel López

ÁGUAS VIVAS



Saul Craviootto Rivero



Fotografía: Miguel López

El error de concepto más grave que observamos en los técnicos de base es no concebir la pala como elemento de apoyo, sino como instrumento para desplazar el agua. Debemos señalar que la pala se concibe para su fijación y creación del punto de apoyo en el agua.

Solemos apreciar graves problemas técnicos por el uso inadecuado de palas sobredimensionadas, por causas la mayoría de las veces al heredar un material de otros compañeros o por una instrucción equivocada del técnico de base, en cuanto a superficie de hojas, longitud de las mismas y longitud de la pala, e incluso giros inadecuados.

Cuando la pala es muy grande se tarda mucho tiempo en crear el punto de apoyo, así como se dificulta su extracción, haciéndose más lenta.

El palista cuando carece de fuerza para emplear estas palas, tiende a realizar angulaciones inadecuadas de la hoja para reducir la superficie de presión en el agua, o bien no profundizar lo suficiente dentro del agua.

El agarre de la pala debe sustentarse con todos los dedos, debe haber sentido de la tensión y de soltura en la fase aérea.

VALORACION DE LA TECNICA.

Análisis de la posición inicial de partida:

Posicionamiento dentro de la embarcación, colocación de los pies, las rodilla, los glúteos y el tronco).

El dinamismo si es uniforme o discontinuo.

La acción conjunta que forma un sincronismo, y el empleo de las inercias.

Datos que nos aportan la eficacia de la palada, la longitud del avance, medido en metros/palada. Cada frecuencia tiene una distancia determinada, hay que buscar la amplitud óptima (A mayor frecuencia menor longitud).

Agarre del agua.

Es la interacción de la pala con el agua, en esta fase se presentan dos fuerzas:

- Fuerza de Empuje del agua sobre la pala hacia arriba.
- Fuerza orientada en dirección opuesta al avance.

Dos fenómenos cronológicamente consecutivos, el primero prepara la acción del otro. La anticipación del primero impedirá el óptimo resultado del segundo.

En la generación de la fuerza de empuje, hay que poner en juego el peso del cuerpo: su masa y su inercia.

El ángulo de agarre de agua depende de la velocidad de la embarcación. El ángulo de la pala que presenta el máximo rendimiento es cuando se encuentra a 90°, donde el P.A.F. tiene el mínimo desplazamiento hacia atrás.

Generalidades sobre la Técnica de Kayak:

- La pala no gira sobre su centro, el punto de giro varía constantemente.
 - En el agarre del agua los brazos se encuentran extendidos y el tronco torsionado (semejante al salto de pértiga).
 - No precipitar la resolución de la torsión hasta no agarrar el agua.
- La torsión nos permite una mayor potencia posicional y una mayor longitud de tiro.
 - Mantener un equilibrio y dominio de la embarcación.
 - Generar una propulsión mediante el impulso producido por la pala: $I = F \times T$.
 - Realización de la máxima fuerza en el mínimo espacio de tiempo mediante la acertada acción de palancas óseas y contracciones musculares.
 - Máxima Transmisión de esta propulsión realizada por la pala a través de toda la cadena cinética articular a la embarcación.
 - Aplicación de las fuerzas en el sentido positivo del desplazamiento de la embarcación.
 - Óptimo deslizamiento de la embarcación. Evitar todo movimiento corporal que perturbe el deslizamiento de la embarcación.
 - Toda acción que primariamente ejerza una acción positiva pero que secundariamente genere resultados negativos. Buscar su justa adecuación según las leyes de máximos y mínimos.
 - Conseguir no sólo la propulsión de la embarcación sino también el gobierno y dirección.
 - Aplicación de la fuerza en la fase más favorable de rendimiento del esfuerzo físico.
 - Dosificación del esfuerzo tanto en la fuerza aplicada, en su velocidad, amplitud de recorrido, cadencia y frecuencia de cada palada dentro de un trayecto competitivo. De tal modo que exista una adecuación entre el gasto energético biológico desarrollado en el evento deportivo y las posibilidades reales del palista.
 - En tripulaciones de equipo: Desarrollo del sentido del valor de acoplamiento, sincronización de la acción propulsora.
 - No interferir en el deslizamiento de la embarcación, tanto en la acción de impulsión como en la preparación de la palada siguiente.
 - No crear perturbaciones en el equilibrio del compañero o compañeros.
 - Desarrollar en cada palada parámetros acordes con los realizados por los otros compañeros.

- Dosificación del esfuerzo que facilite un gasto energético paralelo con el compañero o compañeros de equipo.
- Elección de los medios técnicos adecuados que favorezcan el valor de acoplamiento.

Generalidades sobre la Técnica de Canoa:

- Ataque aéreo, con amplio desplazamiento hacia delante. Pala a 50° respecto del agua. Flexión de tronco y máxima rotación del tronco. Rodilla de gobierno a 90° y continuidad de la línea rodilla-muslo-cadera-espalda-cuello.
- Ataque acuático, entrada de la pala completamente, ímpia y enérgica. La pala se encuentra en la vertical y existe continuidad en la línea formada por la rodilla-cadera y hombro del lado de paleo.
- Comienzo de la tracción, existiendo rotación y acción de las piernas antes de que la pala se encuentre a 90° de la horizontal y la elevación del tronco se produce después de dicho punto.
- Desarrollo de la tracción, manteniendo la verticalidad de la pala durante la tracción. El brazo de gobierno no empuja hacia delante y se mantiene por encima del hombro.
- Final de la tracción, el tronco se sitúa a 15°-20° de la vertical y el muslo de la pierna de apoyo a 90°.
- Extracción cuando la posición de la mano de tracción se sitúa por delante del tercio posterior del muslo de la pierna de gobierno.
- No se producen paradas entre las fases, existiendo un aumento progresivo de la velocidad.
- El deslizamiento de la canoa debe ser sin balanceos ni cabeceos exagerado y en trayectoria recta.
 - Coordinar en el ataque la flexión del tronco con la rotación. Amplia extensión del brazo de tracción.
 - El peso del cuerpo ha de recaer sobre la pala y la rodilla de apoyo. Debe ejercer la presión de la mano de empuje para mantener la pala perpendicular.
 - En la tracción, el tronco debe enderezarse de forma coordinada con el brazo de empuje. La cadera y las piernas han de transmitir el empuje a la canoa.
 - Al finalizar la palada se favorece la extracción con la elevación del tronco. Debe producirse una ligera flexión del brazo de tracción y rotación de cadera para evitar que se frene la canoa. El movimiento final de la palada debe ser muy rápido, siempre que no influya en el desequilibrio de la canoa, un golpe de cadera brusco, rompe la continuidad en el avance.



Foto: Miguel López

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA ANUAL 2003/2004

MACROCICLO	PERIODO	OBJETIVOS Y OBSERVACIONES	FECHA	
			INICIO	FINAL
PREPARACIÓN BASICA	PREPARATORIO	En este Macro ciclo deben ser creadas y desarrolladas las condiciones necesarias para el establecimiento de la forma deportiva y sentar las bases necesarias para su consolidación.	16.09.03	04.04.04
		<p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mejora de la Resistencia Aeróbica y de la Fuerza Básica. - Desarrollo de la Resistencia General en piragua. <p>MÉTODOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Continuos e intervalicos. - Carrera, natación, piragua, gimnásticos, autocarga, aparatos y halteras, balsa, juegos deportivos, y deportes complementarios. <p>Consta de tres Subciclos o Fases:</p>	16.09.03	11.04.04
		<p>SUBCICLO de PREPARACIÓN GENERAL. Compuesto por 4 mesociclos (17 semanas).</p> <p>Métodos: Trabajo continuo uniforme, intervalos extensivos, fartlek.</p> <p>Medios: Natación, carrera, gimnásticos, aparatos, piragua, balsa, juegos deportivos y deportes complementarios.</p>	16.09.03	11.01.04
COMPETITIVO ESPECIAL		<p>SUBCICLO de PREPARACIÓN ESPECIAL. Compuesto por 2 mesociclos (8 semanas).</p> <p>Métodos: Trabajo especial en agua (Ritmos 1 y 2), intervalos largos, fartlek, intervalos intensivos, repeticiones largas y medias.</p> <p>Medios: Natación, carrera, piragua, balsa, simulador, aparatos, halteras, implementos.</p>	12.01.04	07.03.04
		<p>SUBCICLO PRECOMPETITIVO. Consta de un Mesociclo (4 semanas)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mejora del Umbral Anaeróbico y de la Fuerza General. - Desarrollo de la Potencia Aeróbica en agua. - Desarrollo del ritmo de competición en distancias no específicas. 	08.03.04	04.04.04
		<p>MÉTODOS:</p> <p>De Control y de Competición.</p> <p>En este Macro ciclo deben ser mantenidas las cualidades básicas y consolidar las condiciones necesarias para el establecimiento de la máxima forma deportiva.</p> <p>La preparación física tiende a conseguir un estado de entrenamiento especial óptimo, para consolidar el entrenamiento general alcanzado. Una vez alcanzada la forma deportiva, el entrenamiento está destinado al mantenimiento de sus componentes durante el macro ciclo de competición.</p>	05.04.04	22.08.04

MACROCICLO	PERIODO	OBJETIVOS Y OBSERVACIONES	FECHA	
			INICIO	FINAL
		<p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mejora de la Resistencia Anaeróbica y de la Fuerza Específica. - Desarrollo de la Resistencia Especial en piragua - Mantenimiento de las cualidades Físicas Básicas. - Participación en competiciones preparatorias. - Formación y acoplamiento de tripulaciones. <p>MÉTODOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intervalos de repeticiones, de control y competición <p>MEDIOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Específicos, piragua, aparatos, sobrecargas, hidrofrenos, simuladores, medios audio-visuales. 		
	CONSECUCCIÓN DE LA FORMA DEPORTIVA	Consta de 2 Mesociclos (12 semanas) Participación en las Regatas Nacionales de Pista Participación en el Campeonato de España Master Individual	05.04.04	27.06.04
	CONSOLIDACIÓN DE LA FORMA DEPORTIVA	Consta de 1 Mesociclo (4 semanas) Participación en los Campeonatos de España de carreras en Línea.	28.06.04	01.08.04
	MANTENIMIENTO DE LA FORMA DEPORTIVA	Consta de 1 Mesociclo (4 semanas) Participación en Competiciones de ascensos, descensos y travesías (Club)	02.08.04	22.08.04
TRANSICIÓN	PERDIDA DE LA FORMA	<p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disminución progresiva del entrenamiento. - Descanso activo y regeneración. - Etapa de recuperación biológica, física y psicológica. - Descanso pasivo y análisis de la temporada. 	23.08.04	19.09.04

MACROCICLO: BASICO-PREPARATORIO

OBJETIVO ESPECÍFICO	FECHA DE INICIO	FECHA FINAL	TOTAL DÍAS ENTRENAMIENTO
<p><u>INTRODUCCIÓN</u> <u>OBJETIVOS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Adaptación a la convivencia en régimen de concentración. - Toma de contacto con el nuevo material. - Introducción al entrenamiento. - Pruebas biomédicas (nivel inicial). - Trabajo de Análisis y Corrección de la Técnica. - Control de Valoración de la Técnica (Inicial). - Desarrollo de la resistencia General. - Planteamiento del Programa y perspectivas a nivel de grupo. - Acondicionamiento general. - Introducción a los trabajos de Fuerza, con cargas ligeras. - Control Físico: Pruebas C.S.D. y específicas (Nivel Inicial). <p><u>MICROCICLOS:</u> Introducción-1, Introducción-2, Desarrollo-1, Desarrollo-2, Carga, Descarga-control.</p>	16.09.03	26.10.03	41
<p><u>BASICO I</u> <u>OBJETIVOS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo de la Resistencia General. - Acondicionamiento Físico: desarrollo de la Fuerza resistencia. - Mejora de la Técnica. - Corrección por medios audiovisuales. - II Control Físico. <p><u>MICROCICLOS:</u> Desarrollo-1, Desarrollo-2, Impacto, Descarga-recuperación.</p>	27.10.03	23.11.03	28
<p><u>BASICO II</u> <u>OBJETIVOS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Introducción a la Fuerza Máxima (hipertrofia muscular) - Introducción al Umbral anaeróbico (en seco y en agua). - Introducción del trabajo específico en agua. - Controles biomédicos. - III Control Físico. - I Control en agua sobre 5.000m y 2 x 2.000m/30'. - Control de Valoración Técnica. 	24.11.03	21.12.03	28

OBJETIVO ESPECÍFICO	FECHA DE INICIO	FECHA FINAL	TOTAL DÍAS ENTRENAMIENTO
<p>MICROCICLOS: Desarrollo, Carga-, Impacto, Descarga-control.</p> <p><u>TRANSFORMADOR EN AGUA</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Regeneración. - Trabajo en Club (Vacaciones escolares de Navidad). - Regeneración Psicológica. - Mantenimiento de la Fuerza Básica y de la Resistencia General. - Trabajo de Transferencia en piragua. - Evaluación del trabajo realizado en el club. - Control Combinado (Físico y piragua: 5.000m). - II Control en agua 10.000M. <p>MICROCICLOS: Descarga-1, Descarga-2, Recuperación-control.</p>	22.12.03	11.01.04	21
<p><u>INTRODUCCIÓN EN AGUA:</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - IV Control Físico. (Evaluación del trabajo no específico realizado durante el Periodo Preparatorio). - Evolución de las cualidades físicas básicas a nivel de grupo (comparativo con otras generaciones). - Control de valoración Funcional (ergometría) - Introducción a la Preparación especial en piragua. - Desarrollo de la Fuerza máxima (mediante el programa de coordinación neuromuscular). - Desarrollo de la Resistencia muscular y general (en agua y en seco). - Trabajo de Potencia aeróbica en tierra. <p>MICROCICLOS: Desarrollo-control, Carga, Impacto, Descarga-control.</p>	12.01.04	08.02.04	28
<p><u>DESARROLLO EN AGUA:</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ergometría específica y analíticas. - Controles de rendimiento en agua: 10.000m y 5.000m. - Desarrollo de la Resistencia Especial en agua (ritmo 2). - Trabajo para la mejora de la Fuerza máxima (mediante el programa de contrastes). - Desarrollo de la Fuerza especial mediante ergómetros específicos. - Trabajo específico con implementos. <p>MICROCICLOS: Desarrollo-1, Desarrollo-2, Impacto, Descarga-control.</p>	09.02.04	07.03.04	28
<p><u>COMPETITIVO</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Empleo del Ritmo de Competición (métodos de control y competición). - Campeonatos Autonómicos de Invierno sobre 5.000m - Control en agua 2 x 2.000m. - Control Ergométrico. - Control Nacional sobre 2.000m. - Campeonatos de España de Invierno sobre 5.000m. <p>MICROCICLOS: Desarrollo-Compet. Puesta a Punto, Recuperación-Compet. Recuperación-Control Biomédico.</p>	08.03.04	04.04.04	28

MACROCICLO: ESPECIAL-COMPETITIVO

OBJETIVO ESPECÍFICO	FECHA DE INICIO	FECHA FINAL	TOTAL DÍAS ENTRENAMIENTO
<p><u>PREPARATORIO ESPECIAL I</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Regeneración y trabajo en el Club (Semana Santa). - Transición al trabajo de ritmo en la distancia de 1.000m. - Intensificación de las cargas especiales (Ritmos 3 y 4). - Perfeccionamiento de la técnica en régimen fisiológico más exigente. - Acoplamiento de embarcaciones de equipo. <p>MICROCICLOS: Regeneración, Desarrollo-1, Desarrollo-2, Impacto.</p>	05.04.04	02.05.04	28
<p><u>PREPARATORIO ESPECIAL II</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introducción a la Resistencia Especial y Anaeróbica (Ritmos 4 y 5). - Mantenimiento de las cualidades físicas básicas. - Evaluación del valor de acoplamiento. - Trabajo de Fuerza máxima específica en el agua. - I Regata Nacional de la Copa de España de Pista. - Perfeccionamiento de la Técnica en regímenes de trabajo anaeróbico. - Desarrollo del ritmo en la distancia (Ritmo 3). - Controles de valoración. <p>MICROCICLOS: Recuperación-Competición, Desarrollo, Impacto, Descarga-controles biomédicos</p>	03.05.04	30.05.04	28
<p><u>COMPETITIVO II</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Control en agua 2 x 2.000m. - Desarrollo de la Fuerza-resistencia específica. - II Regata Nacional de la Copa de España de Pista. - Trabajo de Mejora de la Potencia Anaeróbica. - Mantenimiento de la Fuerza máxima en seco (método de la Pirámide). - Desarrollo del modelo táctico, y del ritmo de competición.. - Empleo de medios audio-visuales (análisis de las frecuencias de paleo). - Control en agua sobre distancias olímpicas. - Desarrollo del ritmo de competición (simulación de la prueba, y estrategias en competición). - Preparación Psicológica inmediata. - Puesta a punto y descarga precompetitiva. - Participación en el Campeonato de España Master. <p>MICROCICLOS: Desarrollo-1, Recuperación-competición , Desarrollo-2, Recuperación-competición.</p>	31.05.04	27.06.04	28

OBJETIVO ESPECÍFICO	FECHA DE INICIO	FECHA FINAL	TOTAL DÍAS ENTRENAMIENTO
<p><u>COMPETITIVO III</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en el club (preparación del Campeonato de España de velocidad). - Desarrollo de la técnica a ritmo competitivo. - Trabajo de frecuencia de paleo. - Consolidación de la forma, dominio de la marca. - Puesta a punto y descarga precompetitiva. - Participación en el Campeonato de España de carreras en línea para Cadetes y Junior <p>MICROCICLOS: Regenerador, Desarrollo, Impacto, Puesta a Punto, Conclusivo-Competición.</p>	28.06.04	01.08.04	35
<p><u>COMPETITIVO IV</u></p> <p>OBJETIVOS.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Descarga Física y Psicológica postcompetición. - Recuperación (medios de recuperación biológica) - Mantenimiento de la Fuerza general y máxima en tierra.. - Participación en Regatas Nacionales y pruebas autonómicas con su club. <p>MICROCICLOS: Recuperación, Descarga-competición-1, Descarga-competición-2.</p>	02.08.04	22.08.04	28
MACROCICLO: TRANSICIÓN			
<p><u>DESCANSO-DESCARGA</u></p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postcompetición . - Descarga Física y Psicológica. - Regeneración y regresión de la forma. - Descanso activo (empleo de otros medios deportivos). - Descanso pasivo y Análisis de la Temporada. 	29.08.04	19.09.04	21



LA MARCA Nº1 EN KAYAK
Y ACCESORIOS DE
ALQUILER EN ESPAÑA

Canoa - Kayak - Sit on Top

ROCROI • ESPAÑA Tel: 973 622 035 Fax: 973 622 108 • Email: rotomod@rocroi.com • CENTRAL FRANCIA 0033 553 985 398

loko

Medidas : 242 x 76 x 22 cm Peso : 16 kg
Capacidad Máxima : 100 kg



Mambo

Medidas : 267 x 77 x 34 cm Peso : 20 kg
Capacidad Máxima : 130 kg



Disco+

Medidas : 426 x 65 x 33 cm Peso : 23 kg
Capacidad Máxima : 130 kg



Océan Duo

Medidas : 370 x 66 x 33 cm Peso : 29 kg
Capacidad Máxima : 220 kg



Optimo

Medidas : 432 x 93 x 34 cm Peso : 40 kg
Capacidad Máxima : 240 kg



Solo

Medidas : 330 x 70 x 33 cm Peso : 20 kg
Capacidad Máxima : 110 kg



Océanic

Medidas : 426 x 65 x 32 cm Peso : 23 kg
Capacidad Máxima : 120kg



Ysak

Medidas : 506 x 57 x 30 cm Peso : 25 kg
Capacidad Máxima : 120 kg



Tango
Kayak Vision®

Medidas :
345 x 76 x 24 cm Peso : 24 kg
Capacidad Máxima : 140 kg



Sit on Top



only pleasure

www.rotomod.com