

Revista de la Real Federación Española de Piragüismo

FEMAR06

aguasvivas

Año XXXII / Número 198 / Precio 2,10 EUROS



42
Descubre
España en
Kayak de Mar

[5]

Campeonato de España
de Invierno en Ourense

[21]

Ría de Aldán el club
de los campeones

[32]

La selección de Slalom
concentrada en Chile





AMURA CONTINÚA TRIUNFANDO JUNTO A LOS CAMPEONES

El haber estado presente en ATENAS 2004, y haber triunfado junto a los campeones, es una alegría más que AMURA otorga a todos los deportistas que eligen esta marca deportiva como

complemento a sus esfuerzos. Con su colección deportiva '05 AMURA triunfa, un año más, en diseño, calidad y prestigio. Ahora te toca a ti elegir AMURA para llegar lejos.

AMURA
®

Una temporada llena de novedades



Fotografía portada: Begoña Puz

Aguas Vivas

Revista Oficial de la RFEP
Fundada en 1969

REDACCIÓN - ADMINISTRACIÓN
PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES
C/ Antracita, 7 3º

28045 - MADRID - ESPAÑA

Tif. 91 506 43 00 Fax. 91 506 43 04

Móvil 620 266 505

Email: eprendes@rfep.es

Presidente

Santiago Sanmamed Lora

Coordinador

Jesús Rodríguez Inclán

Redactor Jefe

Enrique Prendes

Redacción

Inclán, Etxaniz, N. Mariño, D. Araujo,

Fotografías

RFEP, Inclán, Prendes, Etxaniz y Cucurull

Foto Poster Central

Enrique Prendes

Diseño

Andrés Meixide

Maquetación

Quique Alonso

Corrector

Christian Casares

Imprime

GRAFICAS DIUMARO

Publicidad

eprendes@gmail.com

Soporte Técnico

www.dualnet.net

Déposito Legal

M. 1680.1969

ISSN 1699-745X

Revista de la Real Federación Española de Piragüismo
Aguasvivas

Ahora sí es el momento de hacer mucho ruido

Ya estamos en una nueva temporada, la 2006, aunque ya se han disparado las competiciones del calendario oficial de Slalom, parece que con el Campeonato de Invierno de Pista se dio el pistoletazo de salida.

Después de un invierno duro y ruidoso, ahora toca el ruido de verdad, el de la competición, el que hacen los protagonistas de todo deporte, los deportistas en el agua.

Los equipos nacionales en modalidades olímpicas, el de pista y el de Slalom, ya no tienen la excusa de ser un año post-olímpico de cierto descanso y relajación, que no es verdad, sólo hay que examinar los tiempos del Campeonato Mundo de Zagreb.

En pista disputaremos el Campeonato de Europa de Rácing y el mundial, que será nada menos que en Segorbe, capital del piragüismo húngaro. Los Júnior y Sub-23 irán a Atenas.

El equipo Slalom tendrá una larga temporada cargada de pruebas. Después del mes en Chile con el europeo en Francia y el mundial en Praga, los Júnior y Sub-23 viajarán a la ciudad inglesa de Nottingham.

En modalidades no olímpicas defenderemos el título de Campeones del Mundo de Maratón en la ciudad francesa de Tremplart. En Rodeo también viajaremos a Nottingham, con el Kayak Polo, a Holanda y con las Aguas Bravas, a Carvori, en la República Checa. Además se baraja la primera participación como Equipo Nacional de Kayak de Mar, aún queda por determinar el lugar de participación en función del calendario que establezca el nuevo comité de esta modalidad de la ICF.

La actualidad nacional se presenta muy interesante y llena de novedades. La Liga "Hernando Calleja" tiene muchas dificultades para encontrar organizadores en la modalidad de Pista. Se nos ha negado la posibilidad de hacer el Campeonato de Invierno en Sevilla. En Ríos y Maratón cada vez hay más organi-

Santiago Cesar Sanmamed Lora

Presidente de la RFEP



zadores. Iremos por primera vez a Córdoba con televisión en directo gracias a nuestro sponsor de Maratón Sierragres y después de algunos años tendremos Campeonato de España de Descenso en nuestra prueba más importante, el Descenso del Sella.

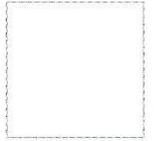
La promoción tiene importantes novedades, dos competiciones más. Una de ellas en Baleares, con un gran esfuerzo por parte de los organizadores, al que debemos corresponder del mismo modo, siendo conscientes que tienen el mismo derecho que cualquier otro punto de España. La otra será el Campeonato de España de Promoción, que se disputará en Trasona.

Cambio importante en el mundo de las Aguas Bravas con la primera Liga, similar a la pista y Maratón. Seis competiciones de Slalom, tres de Rodeo y otras tres de Descenso que con otras cuatro de promoción de Slalom hacen un total de doce competiciones. Un calendario mucho más atractivo y muy exigente para los clubes. La Copa de Promoción de Slalom va acompañada de un programa que centra sus objetivos en acercar esta modalidad a nuevos puntos de la geografía española, trabajando para que en el 2008 estén implicadas de ocho a diez autonomías en el Slalom.

Además de estas dos grandes ligas, tendremos las Copas de Kayak Polo y de Kayak de Mar y los Campeonatos de autonomías de Pista y de Kayak de Mar, así como los Campeonatos de España de Clubes de Rafting y de Kayak Polo. Todo un gran calendario.

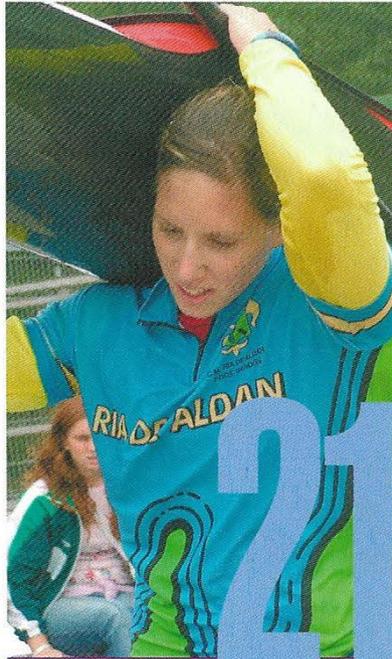
Por último en lo que respecta a actividad internacional en España, además del eterno Descenso del Sella y el Trofeo Príncipe de Asturias, que este año será Copa del Mundo de K-4, se disputarán en España la Copa del Mundo de Slalom en la Seu D' Urgell, la Copa del Mundo de Maratón en Zamora y el Campeonato de Europa de Kayak Polo en Madrid.

Ahora sí es el momento de hacer mucho ruido pero en piragua. Suerte a todos.



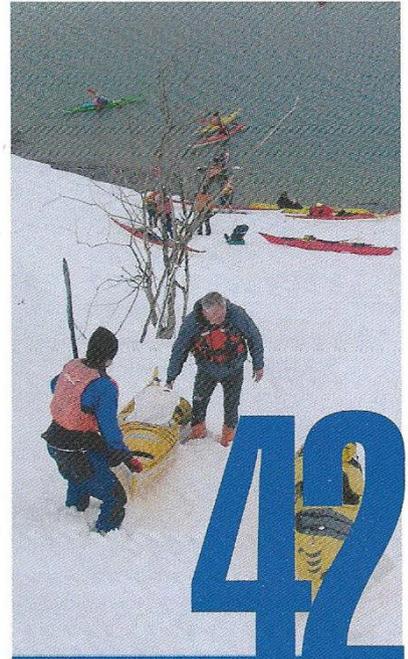
5

El Breogan Campeón de España de Invierno



21

Club de Mar Ría de Aldán: El club de los campeones



42

Concentración invernal de Kayak de Mar en León

[7] El Embalse de Picadas renueva sus instalaciones - [10] Noticias Breves - [12] Contamos las paladas: Edoardo Herrera, una vida para el piragüismo - [15] En las manos de Rodrigo Ticho - [17] Periodismo deportivo [19] Nuestros Técnicos: Jesús García Pallares de la Canoa al Kayak - [24] Calendario 2006 - [26] Calendario Internacional 2006 - [27] España en Piragua: Federación País Vasco - [30] Slalom a Fondo: El Cadi empieza dominando la Copa de España - [32] Concentración chilena del equipo nacional - [34] Tercer Grado: El retorno de Maialen Chourvaul - [36] Entramos en Aguas Bravas: Kayak Extremo en Galicia - [38] Hablamos con los árbitros: Juan Carlos Muñiz Acosta - [40] Kayak Polo en acción: Damos la bienvenida a Susana García-Heras - [45] Hacia dentro: Sobre el uso de la palabra barse (III)

Victoria de Breogán con la Televisión en directo



En C-1, Cal dominó al principio pero ganó Bea

El Breogan Outón Xunqueiriña de O Grove (Pontevedra) se impuso en la XXXVII Edición de los Campeonatos de España de Invierno disputados el pasado mes de Marzo en el embalse de Castelo de Miño(Ourense). Los gallegos sumaron un total de 1.935 puntos, por delante de los 1.715 puntos logrados por los también pontevedreses del Kayak Tudense. El tercero en la clasificación general fue el Club Iberdrola-Agrupación Deportiva Zamora con 1.314. Los breoganistas lograron un total de 7 medallas: dos en la primera jornada (1 de plata y 1 de bronce) y otras cinco medallas en la segunda(1 de oro, 1 de plata y 3 de bronce).

Los de O Grove reeditaron su triunfo del año pasado en Sevilla consolidándose como uno de los favoritos para adjudicarse la Copa de España de Pista en la presente temporada. En la clasificación final por clubes, destacar también el cuarto puesto de As Torres Romería Vikinga de Catoira y el quinto puesto del Talavera Talak, club que completó un extraordinario campeonato. La sexta plaza se la adjudicó el Ría de Aldán Hermanos Gandón y la séptima fue para el primer club asturiano en la clasificación, el Grupo de Cultura Covadonga. Completaron la lista de los 10 mejores equipos de España los Delfines de Ceuta y dos equipos vascos el Donostia

Kayak y el Santiagotarrak.

En la primera jornada, la asturiana de la Sociedad Deportiva Gauzón La Chalana, María Isabel García, confirmó los pronósticos y se adjudicó un año más el Campeonato de España de Invierno. Isabel marcó el mejor tiempo en las clasificatorias sobre 2.000 metros, y en la final, con el viento y la lluvia como invitados no deseados, se impuso en apretadísima llegada a la maratoniana Amaia Osaba, del club navarro Náutico Canoa Kayak, por poco más de medio segundo. La tercera plaza del podium fue para la también internacional asturiana Jana Smida-

kova, del Oviedo Kayak Feve. Las internacionales gallegas Teresa Portela, del Ría de Aldán Hermanos Gandón, y Ana Varela, del Kayak Tudense, ocuparon la cuarta y quinta plaza, pero lejos de luchar por las medallas.

En la primera final del campeonato, victoria en K-1 Dama Juvenil para la extremeña Verónica Moreno del luxtanam Monteoro, que se impuso a la ceutí Isabel Contreras, de Los Delfines de Ceuta, y a la gallega del Breogán-Outón Xunqueiriña Gabriela Álvarez. En Dama Cadete la victoria se la adjudicó Ainara Portela, del Club Cisne de Castilla y León, por delante de la madrileña del Talavera Talak Beatriz Burcio y de la ceutí de los Delfines Isabel Marín. La prueba que cerró la jornada inaugural de los campeonatos, el C-1 Cadete, tuvo protagonismo gallego con victoria de Andrés Oliveira, del Club Náutico Pontecesures, por delante de Jacobo Domínguez del Breogán Empresas Outón Xunqueiriña, y del catoirense Miguel Salgado, de As Torres Romería Vikinga.

En la segunda jornada la lluvia acompañó de forma intermitente a los participantes, pero sin la presencia del temido viento. Antes de las esperadas finales Sénior, pudimos disfrutar de



Apretada llegada del K1 Sénior con victoria de Busto sobre Hernánz.

ximo favorito no dio opción a sus rivales, el asturiano del Club Los Rápidos Arias Emilio Llamedo se adjudicó una cómoda victoria. Gran lucha por la segunda plaza, que al final se adjudicó el asturiano de los Gorilas de Candás, Alejandro García, por delante del gallego del Breogan, Roberto Abal.

A las 12 del mediodía se dio la salida a uno de los platos fuertes de la jornada con la disputa de la final de C-1 la presencia de las cámaras de Televisión de Galicia, que distribuían las imágenes para otras autonomías, al igual que había ocurrido en la primera jornada con la final de Damas Senior. Alfredo Bea, el gran favorito, no dio opción a sus rivales y, a pesar de que David Cal dominó desde la salida hasta pasada la primera ciaboga, poco a poco el subcampeón del Mundo de Maratón impuso un fuerte ritmo que le permitió dominar con comodidad el campeonato. Segundo, Cal a poco más de 4 segundos, y tercera plaza para el también internacional maratoniano del Breogán Manuel Antonio Campos, que superó por escaso margen al ourensano Pablo Banco Miragaya, que realizó una gran regata.

Si intensa fue la prueba de C-1 la de K-1 Sénior masculino fue de una extraordinaria calidad, con diversas estrategias y tácticas a lo largo de los 5 kilómetros de recorrido y con una lucha sin cuartel entre pisteros y maratonianos, que al final se adjudicó el pentacampeón del Mundo de Maratón, Manuel Busto, del Piragüismo Astur. El final fue igualadísimo y Busto supo mantener la primera plaza a pesar del sprint final de más de 200 metros del también asturiano Javier Hernanz, del Grupo de Cultura Covadonga. La tercera plaza fue para el internacional catalán, finalista en K-2 en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, Damián Vindel, en ajustada llegada con el asturiano de la Asociación Atlética Avilesina Miguel Fernández Castañón.

La retransmisión en directo por las televisiones autonómicas del campeonato permitió que decenas de miles de aficionados al piragüismo de toda España pudieran disfrutar por primera vez de una retransmisión en directo de nuestro deporte, que confiamos pueda repetirse a lo largo de esta temporada.

tres finales apasionantes. El K-1 cadete fue la prueba que abrió esta segunda entrega, con un final igualadísimo entre dos compañeros de equipo, Álvaro Burcio y Rodrigo Cubelos, del Talavera Talak, Álvaro fue el mejor por menos de medio segundo de ventaja. Rodrigo Germade del Breogán Outón Xunqueiriña se adjudicó la medalla de bronce. En la categoría Júnior, sorpresa en la final de C-1, con vuelco del principal favorito, el canoísta gallego del Piragüismo Rianxo Miguel Rodríguez Galbán.

La victoria fue para Juan Rodríguez, del Cisne Asociación Deportiva. Ángel Christian Ribademar, del Breogán, y Manuel Garrido, del Kayak Tudense, completaron el pódium de esta categoría. Se quedaron a las puertas del pódium a pesar de realizar una buena carrera el asturiano de los Gorilas de Candás, Ruben Álvarez, y el gallego de Rianxo, Luis Figueira.

El último aperitivo de la jornada dominical lo constituía la final de K-1 Júnior donde el má-

RESULTADOS CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO 2006

PUESTO	CLUB	AUTONOMÍA	PUNTOS
1.	BREOGÁN-OUTÓN XUNQUEIRIÑA	GALICIA	1935
2.	KAYAK TUDENSE	GALICIA	1715
3.	IBERDROLA AGRUPACIÓN DEP ZAMORA	CAST-LEON	1314
4.	AS TORRES ROMERÍA VIKINGA DE CATOIRA	GALICIA	790
5.	TALAVERA TALAK	CASTILLA-LA MANCHA	726
6.	RÍA DE ALDÁN HERMANOS GANDÓN	GALICIA	725
7.	GRUPO CULTURAL COVADONGA	ASTURIAS	598
8.	LOS DELFINES DE CEUTA	CEUTA	598
9.	DONOSTIA KAYAKK.E	PAÍS VASCO	578
10.	SOCIEDAD DEPORTIVA SANTIAGOTARRAK	PAÍS VASCO	536

Picadas, por fin



El Embalse de Picadas forma parte de la historia del piragüismo español

El Consejo Superior de Deportes acometerá este año las obras necesarias para adecuar estas precarias instalaciones federativas que tanta vida han dado al piragüismo nacional en los últimos cuarenta años.

Picadas, embalse en el río Alberche situado a 45 Km. de Madrid, punto estratégico para el piragüismo nacional durante los últimos cuarenta años, está a punto de cumplir su máxima aspiración: convertirse en centro de entrenamiento oficial para los palistas del equipo nacional, dependiendo de la Residencia Joaquín Blume.

Descubierto por Eduardo Herrero en su continuo deambular por cauces y costas en busca del lugar ideal para el entrenamiento en piragua, el Embalse de Picadas ha sido lugar de obligado peregrinaje para cuantos piragüistas de élite han existido en nuestro deporte, acogiendo controles nacionales y el diario entrenamiento de muchos piragüistas de club.

Generación tras generación, la gran mayoría de los palistas que han configurado las diferentes selecciones de aguas tranquilas han usado alguna vez las precarias instalaciones federativas allí existentes.

Son seis kilómetros de aguas protegidas y reservadas que siempre ofrecen un lado amable para el entrenamiento más selectivo. Esto es lo que siempre le hizo diferente.

Pero en tierra, la historia es muy diferente. Rodeado de una naturaleza reconfortante, con fauna y flora propias, con pinos centenarios que tantas veces sirvieron de vestuario, el complejo federativo sólo cuenta con una trasnochada estación de ferrocarril de los tiempos de la República, jamás usada como tal, que se habilitó en su día como almacén de piraguas y que, con el paso del tiempo, va ofreciendo un espacio cada vez más lamentable.

Junto a esta vetusta construcción, en terrenos del apeadero, los matorrales y zarzas se comieron unas destruidas casetas que quisieron convertirse en vestuario. Al lado, algún casetón de obra funciona reconvertido en hangar.

Un Presupuesto de 300.000 Euros para las obras asumidas por el C.S.D

El escenario, rodeado de 31.000 m², es propiedad de la RFEP desde 1992, cuando se adquirió por cinco millones de pesetas de aquella época. Ha sido con el arranque del nuevo siglo cuando se planteó desde la Junta Directiva dinamizar el viejo sueño de convertir Picadas en un digno lugar para el entrenamiento de los palistas del equipo nacional concentrados en la



El proyecto incluye un renovado hangar



Residencia Joaquín Blume, donde, acorde con los momentos en que se vive, un palista pueda encontrar unas dignas condiciones para su entrenamiento con un mínimo confort.

El proyecto de ampliación y mejora de esta instalación es obra del arquitecto Álvaro Planchuelo y contempla gimnasio de 120 m², vestuarios, servicios y zona de descanso junto a un hangar remozado, con luz y agua corriente, todo ello afectando a una superficie de construcción autorizada de 350 m² y con un presupuesto de 300.000 euros.

Las obras serán asumidas por el Consejo Superior de Deportes, que ha entendido que esta es una zona de entrenamiento de gran valor para los piragüistas concentrados en la Residencia Joaquín Blume.

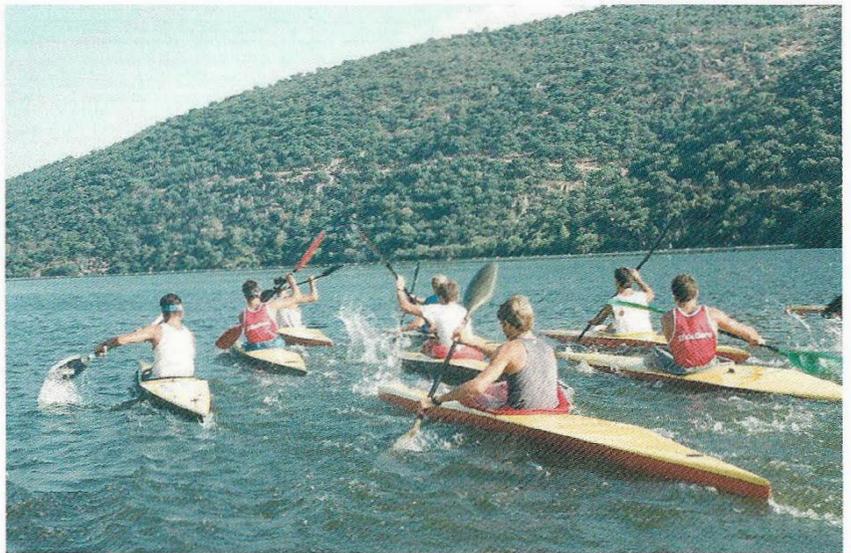
Se trata de unas obras de enorme complejidad que han requerido de más de tres años de despachos y pasillos para poder ponerlas en marcha, debido a la especial protección que el entorno de Picadas contempla. No en vano está afectado por la Ley del Suelo de la Comunidad de Madrid, el Plan de Ordenación del Embalse de Picadas, normas subsidiarias del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, Orden de la Consejería de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid sobre el Plan de Recursos Naturales, y por si esto fuera poco, está declarada como zona de especial protección de las aves silvestres y hábitats naturales. Finalmente, al estar incluida en la zona de policía de cauces, la Confederación Hidrográfica del Tajo también tiene que dar el correspondiente permiso.

Todo un cúmulo de trámites, solicitudes, informes y documentos que vieron la luz con la licencia de obras que concedió, a finales de noviembre, el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, siempre volcado con los intereses federativos.

Ahora falta que las aves aniden y los pajaritos echen a volar, mientras tanto Medio Natural no nos deja hacer ruidos, y esto será el 1 de septiembre si la Administración no ha encontrado nuevos problemas para adjudicar las obras.



Las mejores generaciones de la historia de nuestro deporte han entrenado en Picadas



Sus seis kilómetros de aguas protegidas son ideales para la preparación de nuestros palistas



La mejora de infraestructuras es necesaria



Un proyecto condicionado por el entorno

BIENVENIDO A PUERTO



AISTER



DISEÑO, FABRICACIÓN Y MONTAJE DE PUERTOS DEPORTIVOS "LLAVE EN MANO"

- Equipo propio de ingeniería de diseño y dpto. de calidad.
- Fingers muy reforzados con flotación sobredimensionada.
- Instalaciones especiales para ríos y embalses.
- Bombas portátiles contra incendios adaptadas a circulación sobre pantalanés.
- Módulos flotantes para suministro de combustible, con recogida de derrames.
- Recogida de aguas residuales en módulos portátiles o instalación general integrada.
- Torretas de suministro de energía eléctrica y agua homologadas por la U.E., en acero inoxidable.
- Pantalanés fijos de hormigón sobre pilotes.
- Portalones de acceso a pantalanés con cerradura con control magnético.
- Torres de pilotaje con capacidad de perforación en roca.
- Pantalanés super-reforzados para pesqueros y megayates

Tel.: +34 902 160 266 - Fax: + 34 902 160 300.

info@aister.es / www.aister.es



La fundación Kayak Polo ve reconocido su trabajo con uno de los Premios Siete Estrellas de la Comunidad de Madrid.



Los Premios Siete Estrellas vienen a reconocer, en la Comunidad de Madrid, el trabajo de aquellos que han destacado en el mundo deportivo cada año. En la Edición 2005, uno de estos premios ha recaído en la Fundación Kayak Polo, que desarrolla su trabajo bajo los auspicios de la Federación Madrileña de Piragüismo. Junto a la fundación piragüística ha recibido premio la Campeona de Europa de Natación Sincronizada, Raquel Corral, el Campeón del Mundo de Taekwondo, Rubén Montesinos, el entrenador del Liverpool, Rafael Benítez y Angel Nieto, entre otros.

La Federación Catalana de Piragüismo apuesta por la formación.

Para este año 2006, tienen programados dos cursos de Nivel I, 1 Nivel II (Guía de río) así como varios bloques comunes, todos ellos ofertados en la página de la RFEP. Como novedad, este año inician la formación continuada con ocho cursos de treinta horas de duración cada uno de ellos, en los que los Técnicos de la ENEP tienen la oportunidad de profundizar en temas tan variados como Rafting iniciación, Rafting extrem, Kayak extrem, Rodeo, Kayak Polo, Aguas Bravas, Seguridad o Deporte Adaptado (Discapacitados). Los contenidos de los mismos serán impartidos por profesionales reconocidos como Alex Ribero, Edu Etxeverría, Xabi Etxaniz, Agus Ciriza ó Xavier Trabé. El ratio de los mismos no superará en ningún caso el de 8 alumnos por profesor. Todos los cursos están subvencionados y en ellos el alumno sólo paga una cantidad módica como reserva de plaza.

Para más información puedes visitar la pagina de la RFEP o contactar con el teléfono de la Federación Catalana 973 230 314 o a través del correo electrónico aleix@pirineu-web.com.

Las Becas ADO correspondientes al Piragüismo Español se verán incrementadas para la presente temporada en un 16%.



Serán prácticamente 700.000 euros para este año, que corresponden a 27 deportistas y a 3 entrenadores, que, con sus resultados, se han hecho acreedores a estas ayudas para las especialidades olímpicas.

En Aguas Tranquilas los piragüistas becados son los siguientes:

Con Beca Especial, es la más alta de todo el Programa ADO, figura David Cal, que está en torno a 85.000 euros, en buena medida gracias a las medallas olímpicas conseguidas en Atenas.

En el segundo nivel, con Beca A, que equivale 34.000 euros para la temporada, entran Teresa Portela y Jana Smidakova.

En el siguiente nivel, con 3.500 euros menos de Beca, se encuentran los palistas Jaime Acuña, Saul Craviotto, Manuel Muñoz y Borja Prieto.

Después viene un grupo de 7 piragüistas más. Estos son Pablo E. Baños, José Alfredo Bea, Javier Hernanz, Francisco Liera, David Mascato, Carlos Pérez Rial y Damián Vindel. Su Beca es de 20.500 euros.

Con Beca B, lo que supone 17.000 euros de ayuda, se contempla a Diego Cosgaya, M^a Isabel García, Beatriz Manchón, Ana Varela y Jordi Sangra, este último de la especialidad de Slalom.

En el último grupo de becas se incluye a Daniel Costa, David Costa y María Pérez, en

aguas tranquilas; y en el grupo de slalom entran Guillermo Diez-Canedo, Jon Ergüin, Sarai Irastorza y Carlos Juanmartí. Estas Becas Especiales tienen una ayuda de 12.000 euros.

Tres son los entrenadores con cantidades a cargo del Plan ADO, correspondientes a los resultados de algunos de sus piragüistas. Estos son Jesús Morlán, Eduardo Herrero y Miguel García.

Cuatrocientos veintiocho deportistas se repartirán los 12,6 millones de euros destinados en la presente temporada para Becas del ADO.

De todos los becados, la Real Federación Española de Piragüismo tiene 27 deportistas y 3 entrenadores, lo que supondrá un importante incremento sobre las becas recibidas el pasado año. Y de todos ellos, será David Cal el que salga mejor tratado gracias a los resultados que le vienen acreditando como uno de los mejores deportistas españoles de los últimos años.

La Comisión Permanente de la RFEP aprobó el nuevo Baremo de Federaciones Autonómicas 2006



El baremo de Federaciones Autonómicas para el presente ejercicio se ha aprobado con un incremento de 33.000 euros, lo que supone que, en función de su actividad, podrán repartirse 106.000 euros. Se incorpora un nuevo concepto de valoración: la organización de regatas.

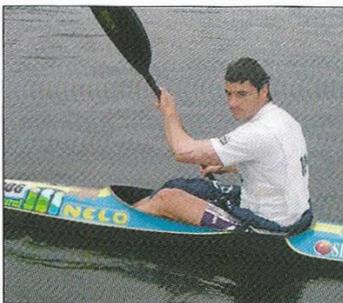
En la misma reunión, celebrada el pasado 11 de Marzo, se decidió que el Descenso Internacional del Sella recibe la consideración de Campeonato de España de Descensos, un atractivo más para la popular competición.

También se concretó el lugar de celebración de la XXIV Gala Nacional de Piragüismo y la Asamblea General, que tendrán lugar en Sevilla los días 28 y 29 de octubre.

Entre otros temas destacados se decidió trasladar a la Federación Internacional de Piragüismo la propuesta de Pedro González Blázquez y Salvador Fontana, como árbitros internacionales en el Mundial Sénior de Aguas Tranquilas, y a José Carlos González Blázquez y a M^a Jesús Llevot para el Mundial de Maratón. Para los Mundiales de Slalom, tanto Sénior como Júnior, se presenta a Francisco Javier Martínez Vesga y Nuria Vilarrubla. Para el Mundial de Kayak Polo, se propone a Miguel Saiz Serrano. Para los Campeonatos Europeos se propone a la Asociación Europea de Canoa a Pedro González Blázquez y Salvador Fontana en Aguas Tranquilas, tanto Sénior como Júnior y Sub-23. En Slalom, a Francisco Javier Martínez Vesga y Nuria Vilarrubla, en las dos categorías. Para la Copa del Mundo de Maratón, que se celebrará en Zamora, se proponen ocho árbitros internacionales y para la Copa del Mundo de Slalom, que tendrá lugar en La Seu d'Urgell, se proponen veintidós árbitros.

Así mismo se le ha solicitado un examen de árbitros internacionales de Maratón coincidiendo con la Copa del Mundo que se celebrará en Zamora.

Manuel Busto, y el Club Los Gorilas de Candás, premiados en la Gala 2005 del Deporte Asturiano



Entre los galardones que concede el Principado de Asturias y la Asociación de Prensa Deportiva en reconocimiento a sus méritos deportivos en la pasada temporada, figuran el piragüista Manuel Busto Fernández por su extraordinario palmarés alcanzado, fun-

damentalmente, en el último Campeonato del Mundo de maratón, donde consiguió dos medallas de oro, y el Club Los Gorilas de Candás, que ha realizado una gran temporada, como corresponde a un Club de su veteranía y trayectoria. Otros premiados fueron deportistas de la categoría de Fernando Alonso y David Meca.

Plan de ayuda a clubes y federaciones para la adquisición de vehículos por medio de un convenio firmado con Citroën.



A raíz del convenio firmado en su día entre la RFEP y Citroën, se pone en marcha un programa de ayuda para la adquisición de vehículos Citroën, con un descuento del 35% sobre el precio de fábrica y con una subvención de la RFEP con un máximo de 9.000 euros.

La ayuda se hace extensiva a clubes y federaciones autonómicas y en esta temporada alcanzará a quince solicitudes, que se atenderán en función de criterios establecidos por la Junta Directiva.

Para este año, la subvención del Consejo Superior de Deportes para actividades de la Federación de Piragüismo se incrementa en un 3,8%.

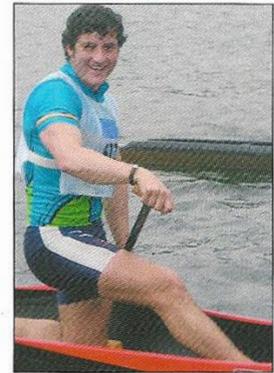
El Consejo Superior de Deportes ya ha hecho públicas las subvenciones a Federaciones Deportivas, en total, por diferentes capítulos, se repartirán alrededor de setenta millones de euros, de los que algo más de tres millones serán para Piragüismo.

Los criterios de subvención son varios, pero predominan los resultados internacionales. A más medallas, mayor subvención para

los equipos, y mejor si son olímpicos.

En un figurativo baremo de federaciones, Atletismo es la federación con más subvención, se acerca a seis millones y medio de euros. Después está Natación que recibirá cuatro millones largos de euros y Vela, que tiene la misma asignación que Piragüismo.

Cal compartirá protagonismo, llegan las Damas a la Canoa



Animada por el Comité Olímpico Internacional, la Federación Internacional de Canoa se está planteando la inclusión de las mujeres en la modalidad de canoa. La intención es mejorar la participación femenina en todos los deportes y, concretamente, en los JJ.OO. Se busca la igualdad, algo que dista mucho de la realidad en el deporte de la piragua, donde el porcentaje es de un 70% de hombres, sólo superado por Boxeo y Lucha.

Para conseguir este objetivo, la Federación Internacional se plantea que la participación de mujeres en canoa sea aprobada en el próximo Congreso. Esto supondría su inclusión en Campeonatos del Mundo para el 2009, en ese mismo año, el Comité Olímpico Internacional resolverá todo lo que corresponda a los JJ.OO de 2016, y entre otras cosas, ésta podría ser una de ellas.

Hay países que ya incluyen en su programa de competición la canoa femenina, como Canadá, con una larga tradición en canoa.

La RFEP no quiera quedarse atrás con esta nueva posibilidad. En la última reunión de Comisión Permanente, el Presidente animó a todos los asistentes a trabajar por su desarrollo.



Eduardo Herrero, el incombustible, sueña con una medalla en las Olimpiadas de Pekín



Eduardo Herrero

**Director Técnico
del Equipo Nacional
de Kayak Masculino**

Eduardo Herrero es la historia viva de nuestro deporte. Es el pasado pero también es el futuro. Actualmente es el Director Técnico del Equipo Kayak Masculino y bajo sus órdenes han entrenado los mejores piragüistas de la historia de nuestro país. Seguramente no hay nadie en España que haya pasado más horas de su vida dedicadas a nuestro deporte. Aficionado a la literatura y al vídeo, la cámara es su instrumento preferido para analizar la técnica, es un instrumento real de lo que está pasando ahí, como él dice. Afirma que en estos momentos hay buen equipo pero que hay que mejorarlo. En su cabeza salen las cuentas para lograr subir al pódium en Pekín 2008. Podría ser este el colofón a una carrera deportiva llena de éxitos como técnico.

Tenemos que regresar a los años 70 para recordar el debut de Eduardo Herrero como técnico del equipo nacional. Con su peculiar sentido del humor me responde así cuando le pregunto cuándo llegó al equipo nacional: "Es una pregunta muy interesante porque ya sabes que estoy en el momento de mi jubilación". Pero continúa explicando cómo vivió aquellos momentos "Yo empecé en el año 71, y llevé el equipo nacional en base a un proyecto de D. Hernando Calleja de empezar esto totalmente

desde la base con un equipo juvenil. En el año 71, el Campeonato Júnior se celebró en Rumanía. Yo me hice cargo del equipo y después nos fuimos al Campeonato del Mundo Sénior, que fue en Belgrado 15 días más tarde".

De esa primera generación que parió Herrero salió Herminio Menéndez y Celorrio, entre otros palistas que han dejado huella en nuestro deporte. Fue el primer contacto que tuvo el piragüismo español con los rumanos, del que



se sacaron lecciones muy productivas que han marcado la evolución profesional del técnico madrileño.

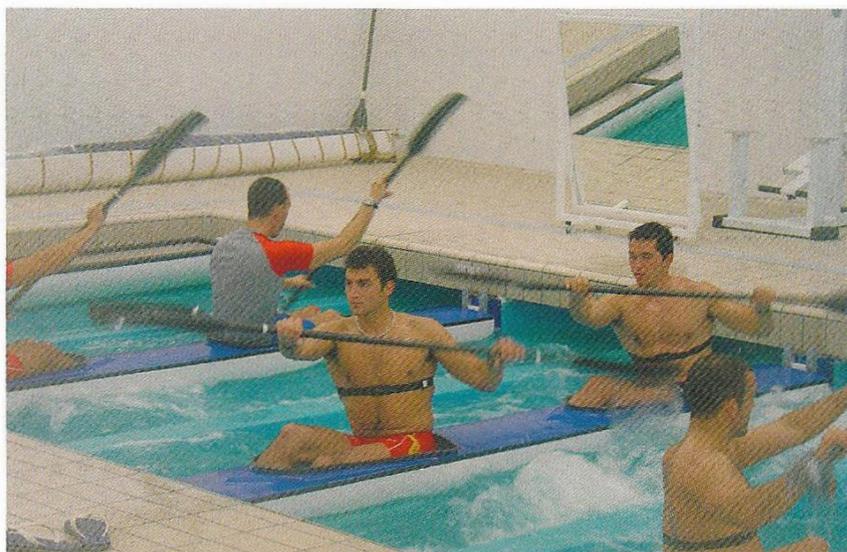
Se iniciaba así el camino hacia los Juegos Olímpicos de Múnich, adonde se acudió con un gran equipo "Fue la concentración más larga que llevamos sobre nuestras espaldas. Estuvimos concentrados desde Marzo a Septiembre, que fue cuando se celebró la olimpiada. Antes de los juegos teníamos que competir en una serie de

regatas. Los llevaron porque eran muy buenos y los resultados fueron buenos. Celorrio tenía 17 años, Herminio, 18 años y teníamos también un K-4 interesante. A pesar de todo estuvimos en un tris de que todo se fuera al garete porque hubo gente que no quería que fuéramos a los Juegos Olímpicos. Se jugaban mucho, porque si los resultados no eran positivos pues la Delegación General de Deportes (lo que viene a ser ahora el CSD) por regla general echaba al presidente”.

Su vinculación como técnico del equipo nacional fue casi ininterrumpida desde entonces “Ha habido momentos en los que no he estado con el equipo nacional absoluto, como en la Olimpiada de Seúl 88. No llevé al equipo, lo llevó Román Mangas, el Kayak, y Seguí llevé la Canoa. Seguía vinculado llevaba a los juveniles y estaba con Román Mangas, más o menos como asesor. Después en la Olimpiada de Sydney ya no tuve yo nada que ver. Ese año fue todo un verdadero... como quieras llamarlo. Ocurrieron una serie de hechos que fueron realmente caóticos. No fue una etapa nada positiva para el equipo”.

Llegamos al año 2006 con un Eduardo Herrero que parece incombustible afrontando un nuevo reto, los Juegos Olímpicos de Pekín 2008. Al hablar de olimpiadas recuerda lo que pasó en los meses previos a Atenas 2004 “Antes de Atenas tuve la desgracia de romper el brazo, y tardé bastante tiempo en recuperarme. Tenía que pasar, el destino de la persona es un misterio”. Recuerda esa etapa con un poco de melancolía “Para mí fue una parada muy jodida. Ahí el equipo, que estaba muy bien llevado, fue muy injusto que el K-4 no se clasificara. Luego vino el doping del pobre Jovino, que fue un bombazo. Se creó una situación muy tensa con presiones de unos y otros. Hay que dar gracias a Dios que David Cal, que es un súper fenómeno, saco las cosas adelante”.

Pallares ha llegado a reforzar el cuerpo técnico del equipo nacional. El murciano estuvo bajo su tutela como canoísta juvenil con David Cal. Eduardo recuerda uno de los momentos más polémicos de aquella época “Cuando yo estaba como Director Técnico llevaron una operación de detección de talentos y David Cal que-



El equipo nacional trabajando la técnica en la balsa

dó fuera y la verdad es que el chaval tenía unos resultados buenísimos. En los test que se hicieron en Portodemouros el entrenador de David Cal, Valladares, dijo que allí se habían hecho cosas no muy justas, pero yo me tengo que creer lo que daban los papeles. Tuvimos entonces una reunión y allí Santiago Sanmamed me dijo:

“Aquí la exigencia es muy dura, entrar en finales no vale. Hay que conseguir el podium y hay que tener esa codicia por eso”

“tenemos que apostar por David Cal”. Y yo le dije: si hacemos estas cosas es para creer en ellas y si no no las hacemos. Yo creí lo que decían los papeles. Realmente Pallares era un tío con una buena constitución, era muy grande. Pero hubo una cosa que hábilmente se silenció del psicólogo que entonces trabajaba con nosotros, que dijo: que la persona que realmente tenía una personalidad para ser un Campeón era David Cal y que el Sr. Pallares, tenía condicio-

nes, pero su proyecto vital no iba a ser el equipo nacional”.

Al respecto de la incorporación de Pallares nos comentó “Es un tío muy trabajador, pero cada cual debe de saber desarrollar su rol en esto. Yo el técnico que ahora tengo conmigo, que realmente es una pieza clave por sus conocimientos, es Miguel García. Es la persona que tiene la experiencia de muchos años de estar en esto. Pienso que es un puntal y que sabe de qué va esto”. Herrero afirma que un entrenador se hace a base de la experiencia “la gente lo que tiene que tener es sobre todo sentido común”. Y aprovechó para mandarle un consejo alimentado seguramente por su experiencia “Hay que saber entrar dentro de la dinámica de un colectivo de entrenadores, es muy difícil cuando eres entrenador de todo un grupo y tienes que saberlos llevar a todos. Aquí la exigencia es muy dura, entrar en finales no vale. Hay que conseguir el podium y hay que tener esa codicia por eso”.

En el 2006 hay que seguir cumpliendo objetivos “el equipo llega a un momento de madurez”.

Esta convencido de que el equipo puede dar más “hay gente que todavía tiene que dar más y hay que exigirle que dé más. Para mí el problema más complicado que deben saber manejar



los entrenadores es la motivación de la gente. Es muy complicado mantener esa llama viva”.

A pesar de que este año ha sido de reinicio con muchos cambios (fisioterapeuta, médico, segundo entrenador) Eduardo Herrero tiene claro el objetivo “Tenemos que intentar ser medalla en distancia olímpica”. A pesar de

“El problema más complicado y que deben saber manejar los entrenadores es la motivación de la gente”

estar contento con el nuevo fisio (Nacho) de sus palabras se extrae que echa de menos a Rodrigo “era un excelente compañero y él sabía reconducir a la gente y ponerlos en su sitio. Cuando la gente se desmadra un poco de lo que se estaba intentando perseguir éste los ponía en su sitio. Tenía una labor muy positiva y hay cosas que el entrenador no las

puede hacer porque no tiene el contacto tan profundo que tiene el propio fisio cuando esta tratando las lesiones. Les aplicaba una psicoterapia en el momento adecuado. Rodrigo salía con ellos al agua y si un día uno se estaba rascando las narices, no recibía la bronca del entrenador, sino el consejo de él, otra forma diferente de actuar con el mismo objetivo pero por dos vías muy diferentes”.

Por fin se ha cubierto la falta de médico “Ahora tenemos una médica (Ainhoa), pero lo que hay que hacer es que el médico entre dentro del proyecto. El resultado deportivo depende de una serie de áreas y hay áreas que son de preparación desde el punto biológico con los médicos, pero esa labor debe estar integrada con los entrenadores que llevan el equipo, el entrenador es el responsable de esto. El problema es que a veces los médicos abusan del desconocimiento de los demás. Pero si hay un fracaso no vamos a echarle la culpa al médico”.

En el equipo hay pocas caras nuevas y aunque algunas embarcaciones parecen asentadas, Eduardo aclara “A la Copa del Mundo de Duisburg no van a ir todos. La decisión la to-

maremos en función de los entrenamientos y los test. Aquí lo que vale es el valor de cada individuo y lo que aporta para esa embarcación. Habrá que esperar a la R.N de 1.000 metros en Trasona. Es la prueba de referencia”. Una de las principales ventajas del equipo es que hay muchos candidatos “la ventaja es que podemos jugar con diversas alternativas y no hay ningu-

“Yo nunca tengo una embarcación asentada. Eso depende de lo que valga la gente”

no intocable” y termina aseverando “Nunca tengo una embarcación asentada. Eso depende de lo que valga la gente”.

Eduardo Herrero, que considera este año 2006 verdaderamente trascendente, cree que es muy importante superar los resultados logrados el año pasado. Una vez finalizado el curso el equipo se desplazará de Trasona a Navia.



PIRAGUAS PARIENTE POLLEDO, S.L.

WWW.PARIENTEPOLLEDO.COM

PIRAGUAS - PALAS - COMPLEMENTOS

EXPOSICIÓN Y VENTA: C/ZELUAN, 27-33418 GOZÓN-ASTURIAS-ESPAÑA
TELÉFONO: 985.55.17.91
FAX: 985.55.17.91
MÓVIL: 619.31.18.47
E-MAIL: PARIENTEPOLLEDO@YAHOO.ES



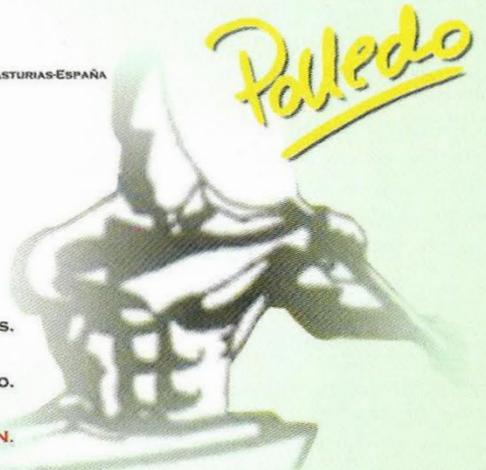
COMPETICIÓN: PISTA - MARATÓN - RÍOS - TRAVESÍAS.

KAYAK DE MAR: COMPETICIÓN Y TURISMO.

TURISMO E INICIACIÓN.



Polledo



“David Cal es bueno hasta para las lesiones, tiene una musculatura perfecta”

Rodrigo Tiebo

Fisioterapeuta del
Equipo Nacional de
Damas y Canoa

Muy pocos saben que David Cal al finalizar la final de C-1 1.000 metros cuando se convirtió en Campeón Olímpico en Atenas quedó bastante tocado y la posibilidad de afrontar la final sobre los 500 metros al día siguiente se convirtió en una incógnita. Fue en ese momento cuando Toni Mallo, el fisioterapeuta del equipo nacional en Atenas, asumió el reto de recuperar a un tocado David y a buena fe que lo consiguió. Las manos de un fisio pueden ser mágicas en el cuerpo de un deportista de élite. Los fisioterapeutas son como interpretes de acciones curativas aplicables a una determinada patología. El factor psicológico en su labor se convierte también en determinante para que un deportista pueda rendir a un 100% siempre que sea necesario. Rodrigo Tiebo se ganó el repeto de todos por su labor como fisioterapeuta del equipo Kayak Masculino el año pasado. Esta temporada asume el reto de convertirse en las manos que cuiden el cuerpo más importante del deporte español en su preparación de cara a los Juegos Olímpicos de Pekín, el de David Cal. Que la suerte os acompañe.



Agua Viva. -¿Quién es Rodrigo Tiebo?

Rodrigo Tiebo.- “Empecé a formar parte del equipo nacional como juvenil de segundo y conseguí muy buenos éxitos, paleé tres pruebas en el europeo y había quedado segundo, tercero y cuarto (Plata en K-2 500 y terceros en 1000 con Fiz y cuartos en el K-4 500). Al año siguiente a esos éxitos regresé a casa porque quería sacar buenas notas para poder elegir la carrera que quería realizar. Es que yo siempre saqué muy buenas notas. En el 2001, fue cuando lo deje. Estudié en Pontevedra Fisioterapia.



Rodrigo Tiebo en los Juegos Mediterráneos

Estudiar y estar en el equipo es muy difícil. Si ya de por sí la vida en el equipo nacional es muy difícil estudiando es casi imposible. Pienso que la gente que se dedica al deporte de élite está un poco fuera de sus cabales, porque hacer todo lo que hace y seguir ahí, es estar loco por el deporte. Yo creo que a muchos les quitas las becas y siguen entrenando.

¿Qué tal el cambio de kayakistas masculinos a chicas y canoistas?

Bien, sigo contento, pero es distinto. En Asturias además de ser su fisio eran mis colegas, yo era uno más de ellos, convivía con ellos. Aunque aquí también estoy contento.

Rodrigo Tiebo, un fisio y algo más.

A mí el piragüismo me encanta. Yo no podía estar quieto y salía al agua con los chicos, disfrutando paleando (actual Campeón de España con Perucho en K-2). Yo salía al agua y veía cualquier movimiento y al ver de cerca los movimientos, te resulta muy fácil analizar cada patología. En cualquier patología hay tres factores que influyen: los factores físicos (la patología en sí), factores químicos (la alimentación) y un tercer factor muy importante, la Psico (la mente). Un fisio debe de hacer un poco también de psicólogo. En ese factor la gran confianza que tenían en mí me ayudó mucho. Igual lo físico es un 50%, lo químico un 10% y los psíquico un 40%. Si atiendes todos los aspectos la recuperación va con mayor rapidez que sólo si te centras en

un aspecto, como ocurre en cualquier mutua.

Tus nuevos pacientes ¿son buenos?

Se dejan cuidar por mis manos y no tengo ningún problema con ellos.

¿Te llama la atención algo relativo a la constitución e David Cal?

Yo pienso que hasta es bueno físicamente. Es bueno hasta para las lesiones, es un crack, es un fuera de serie. Yo, que estoy acostumbrado a tocar gente, cuando lo tocas a él te das cuenta que tiene una musculatura perfecta, en su tono, ni muy alto ni muy bajo, es un crack. Y aunque ahora esta subido de kilos, cuando hay que estar a punto está a punto. Para ser bueno paleando, físicamente tienes que ser un portento, pero lo de David no es normal, las diferencias son muy palpables.

Para tu proyecto supongo que es una sensación también diferente llegar a Pekín siendo el fisio de un Campeón Olímpico.

Es una gran responsabilidad, a veces te tiembla la mano, y dudas si algo irá bien o no, te intimida un poco más, pero hay que ser profesional, y estar convencido de las terapias que aplicas.

Otras ventajas del cambio

Estando fuera era más difícil seguir formándome, aquí me resulta más fácil, ahora en unos meses que llevo aquí, ya hice un curso de osteo-

patía con el osteopata del Barça. Pronto tendré otro curso de fibrosis vía cutánea. Trato de formarme en cuestiones que vayan bien para los deportistas. Este próximo curso es el mejor tratamiento de las tendinitis. Es un tratamiento con ganchos que sólo se puede aplicar a deportistas con componente de colágeno alto, deportistas de élite, si no puedes casi romper a la persona. Trato de seguir formándome en esas cosas que son positivas para nuestro deporte.

El papel del fisio es tan importante como desconocido para la consecución del éxito.

Sí, si que es clave. En la recuperación de una persona, él tiene que poner de su parte, pero si tu lo haces mal puedes llevarlo al garete. Si lo haces bien puedes llevarlo al éxito. David por ejemplo se deja cuidar, pero es tan bueno que no hace falta cuidarlo mucho.

Objetivo Pekín

No me puedo marcar metas deportivas, tan sólo metas deportivas de los deportistas.

Sus posibles medallas van a ser tus medallas.

Te juro que yo el año pasado cada vez que competían ellos estaba ahí animando, me quedaba afónico y los pelos con una pilo erección, y me ponía más nervioso viendo competir a esta gente que cuando competía yo. Con Perucho, en los pasados campeonatos del Mundo, lo pase peor que si fuera con él en el kayak.



1. ¿Ocupa cada vez más espacio el piragüismo en vuestro medio?
2. ¿Conocéis a los clubes y las competiciones que se desarrollan?
3. ¿Valoración de nuestro deporte a nivel global?
4. ¿Qué es lo que más destacas del piragüismo?



José Ahumada
Redactor de Deportes del Diario Montañés

"Al Sella sí que le damos una mayor cobertura porque siempre gana Julio Martínez, que es cantabro"

1. Nos alimentamos de la información que nos mandan. Lo que incluimos de la competición es una tabla de resultados y contamos un poquito lo que ha ocurrido. En nuestro periódico lo que hay principalmente es fútbol, balonmano y las traineras, del resto un tratamiento puntual, no se manda gente para atenderlas. Al ser un

No es una de las primeras opciones para rellenar huecos

medio regional, lo que se prima son las cosas de aquí, de los cantabros, las pruebas de carácter regional y las categorías base en un suplemento semanal. Aquí lo de David Cal no interesa.

2. Si porque nos tiene al tanto la RFEP. Tratamos de pescar a los deportes que son más minoritarios como el piragüismo en nuestro suplemento de deportes.

3. Esta muy lejos de ser uno de los deportes punteros, salvo por el paisano del Sella, en Cantabria nadie conoce a ningún piragüista más. Julio Martínez y se acabó.

4. Resulta atractivo, yo de vez en cuando me subo a una piragua pero para coger almejas. Me gusta navegar por la bahía pero al lector le interesa lo que interesa. Aquí en Cantabria hay poca afición, no ves ambiente de competición.



Diego Viaño
Presentador de deportes de la Televisión de Galicia

"El piragüismo tiene que venderse como un espectáculo. Lucha, garra, emoción esas son las claves"

1. David Cal le ha abierto los ojos a mucha gente. Ahora, hay que saber vender el piragüismo. La TVG va a poner mucho de su parte pero también depende mucho de los piragüistas y de la federación. La retransmisión en directo del Campeonato de España de Invierno ha sido un éxito, la televisión ha hecho un esfuerzo inmenso y la audiencia ha sido buena. Para que puedan salir en televisión tiene que venderse como un espectáculo. Se demostró que una regata de 5.000 metros puede ser tan interesante o más que una regata de velocidad. El Piragüismo por una vez en la vida ha tenido un seguimiento histórico. Ahora sólo falta que haya continuidad y mejorar, porque todos somos novatos.

Estamos haciendo un gran esfuerzo por el deporte rey en Galicia

2. Conozco bien la Liga porque fui piloto muchos años y dirigí un club. Tenemos que tratar de que entre en la casa de la gente para hacerlo más popular.

3. En Galicia tenemos la materia prima, los deportistas, es el deporte rey en Galicia.

4. Me gustan los deportes donde la gente perciba el esfuerzo de los deportistas y me gustan los deportes emocionantes y creo que el piragüismo lo es.



Juan Pinto Pavón
Redactor de deportes del Diario de Sevilla

La ausencia del equipo nacional se ha notado, y se ha echado en falta en Sevilla

1. En nuestro medio sí, cada vez tiene mayor importancia, sobre todo aquí en Sevilla que con el río tenemos unas instalaciones magníficas y contamos con muchos clubes. Hay mucha afición.

2. Sí, mantenemos contacto con los clubes de Sevilla y estamos al tanto de las competiciones nacionales e internacionales.

En nuestro medio sí, cada vez tiene mayor importancia

les, sobre todo cuando hay andaluces en competición. Nos centramos más que nada del piragüismo en Sevilla o de los piragüistas y clubes sevillanos. Recibimos las notas de la RFEP y estamos muy bien informados.

3. Es un deporte que cada vez se gana el respeto de más gente y un mayor número de aficionados. La ausencia este año del equipo nacional se ha notado y se ha echado en falta en Sevilla y nos ha extrañado. Cuando esta aquí se tiene en cuenta y siempre se le hace un seguimiento.

4. La dedicación constante de los piragüistas. Se están continuamente preparando y cuando realizas reportajes en el Centro de Alto Rendimiento ves que no paran todo el día, entrenando para arriba y para abajo, es increíble.



Txemi Galárraga
Responsable de deportes en informativos de Euskal Telebista

"El remo es el deporte acuático que se lleva el gato al agua en nuestro ámbito de actuación"

1. Nosotros no le damos muchos minutos al piragüismo. Si hemos hecho seguimiento de Oier Aizpurua sobre todo. En función de sus resultados y de estar siempre en la élite ha tenido reflejo en la información deportiva.

2. Nos centramos sobre todo en las competiciones internacionales y puntualmente damos información de las competiciones nacionales.

3. Aquí sigue siendo un deporte minoritario. Si es verdad que hay muchos practicantes de piragüismo. En Slalom, por ejemplo, hay mucha gente y clubes que trabajan muy bien. A las dificultades técnicas

La apuesta de la TVG es posible que se pudiera repetir en Euskadi

cas propias de realizar una retransmisión de piragüismo hay que añadir que hasta hace poco no teníamos contacto apenas con la federación. Ahora tenemos la información a través de las notas de prensa pero la web de la federación parece que nunca está actualizada.

4. Es un deporte que cada vez tiene más practicantes. Pero en televisión las audiencias son determinantes y los deportes mayoritarios, sobre todo en informativos, quitan mucho protagonismo a otros deportes que son muy plásticos que quizás deberían tener más eco.



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



Compartimos su mismo sueño

Son muchos los esfuerzos, los sacrificios, las horas de entrenamiento empleadas por nuestros deportistas para lograr un puesto en el podium. ADO comparte esos mismos sueños. Algo posible gracias al respaldo de las principales empresas del país. Marcas que batan records de confianza en el deporte olimpico español.

www.ado.es

NUTREXPA



Allianz



Aldeasa



Loterías y Apuestas del Estado



ADO





“Tenemos más potencial de lo que la gente se cree”



Jesús García Pallarés

Técnico ayudante del equipo nacional de Kayak Masculino

Fue canoísta del Club polideportivo Mar Menor de la Comunidad Autónoma de Murcia hasta la categoría juvenil, cuando llegó al equipo nacional y coincidió por primera vez con Eduardo Herrero como su entrenador. Dejó de palear en juveniles y se dedicó a sacar la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Durante esos años de estudio siguió vinculado a la Federación Murciana como miembro de la Junta Directiva y de la Asamblea de la Federación.

De la misma generación que David Cal, superó al gallego en más de una carrera pero siguieron caminos muy distintos. El fuerte ritmo de la alta competición y las lesiones le llevaron a tomar la drástica decisión de dejar la competición. Desde entonces su principal preocupación ha sido sus estudios y su formación como Entrenador. Pallares y Cal pueden volver a unir sus caminos en Pekín 2008, ojalá que sea con el éxito deportivo compartido, uno como técnico y el otro como deportista.



Un canoísta entrenando a kayakistas

Como mi maestro fue Eduardo Herrero, pues ha sido un perfecto enlace de nuevo con la alta competición como entrenador. Porque lo conozco a la perfección y ha sido una buena oportunidad para mí.

Experiencia

El año pasado en la Federación murciana estuve haciendo las prácticas de la carrera con el entrenador que está en el Centro de Alto Rendimiento de Murcia.

Primera valoración, contento de haber aceptado este reto.

Sí, muy bien. El equipo se comporta muy bien. Miguel García está haciendo un gran es-



fuerzo para instruirme en todo aquello en lo que tengo bastantes deficiencias todavía. En principio Madrid es un sitio de entrenamiento mucho más preparado que este y nos está costando entrar en el ritmo de entrenamiento. Tenemos problemas de adaptación a la actividad en la Ría de Avilés. Toda está sin acondicionar, problemas de embarcaciones, de emplazamiento para las piraguas, sin duchas y encima con un temporal permanente que está afectando a la preparación.

Entrenador ayudante de Miguel García con Eduardo Herrero como Director Técnico. Además me han encargado la Secretaría Técnica de todo el equipo de Kayak, el Sénior, el Júnior y los Cadetes que también están concentrados en Asturias. Funciones administrativas a las que me ha costado adaptarme porque no tenía formación ninguna. Aprovechando el paso por Madrid, los administrativos de Madrid me han ayudado mucho, y Eduardo y Miguel también me hacen todo muy fácil.

A Miguel no lo conocía pero estoy muy contento y cada día va la cosa mejor.

Era una de las mayores incógnitas que tenía y es el que mejor me lo pone y me lo demuestra todos los días.

“Las regatas internacionales son una evaluación del trabajo realizado”

Como están los chavales.

Había palistas que conocía de mi etapa de canoísta y a otros no. Al mes tenía al equipo más o menos controlado. Prácticamente son de mi edad. Al principio, pequeñas reticencias, porque no nos conocíamos, pero no ha habido ningún problema.

Grandes citas internacionales. Tienes ganas de debutar en competición internacional con los chicos.

Vamos trabajando día a día, siempre tenemos presente que enseguida ya no queda nada para las regatas internacionales, que para mí es

algo nuevo. Es uno de los atractivos y es una evaluación del trabajo que estamos haciendo, de los esfuerzos de ellos y nuestros para que este proyecto vaya lo mejor posible. Es un paso medio de cara a la olimpiada, pero tenemos que conseguir cosechar buenos resultados para que sigan confiando en el proyecto.

Como valoras el equipo kayak masculino.

Yo creo que tenemos más potencial y posibilidades de las que se cree en el piragüismo español. Fuera la idea que tenía era bastante diferente de la que tengo ahora. Hay muchísimos palistas aquí que tienen buenas posibilidades de conseguir algo muy importante. Son gente muy profesional muy trabajadora y una vez que se conoce al detalle a cada uno de ellos, tenemos la impresión, el equipo técnico, de que podemos conseguir algo muy importante con algunos de ellos.

Objetivos de Pallares.

Para mí lo más importante es continuar mi formación o de la especialidad, que realmente no termina nunca y contribuir dentro de lo posible a un deporte como este que me apasiona.

**EMOCION
KAYAK DE MAR**

BIDASOA KAYAK

<http://www.bidasoakayak.com> - E-mail: info@bidasoakayak.com
Polig. Industrialdea - C/ Gabiria, 102 - 20305 IRUN (Guipuzcoa) Tel.: 943 62 61 44 Fax: 943 62 10 50

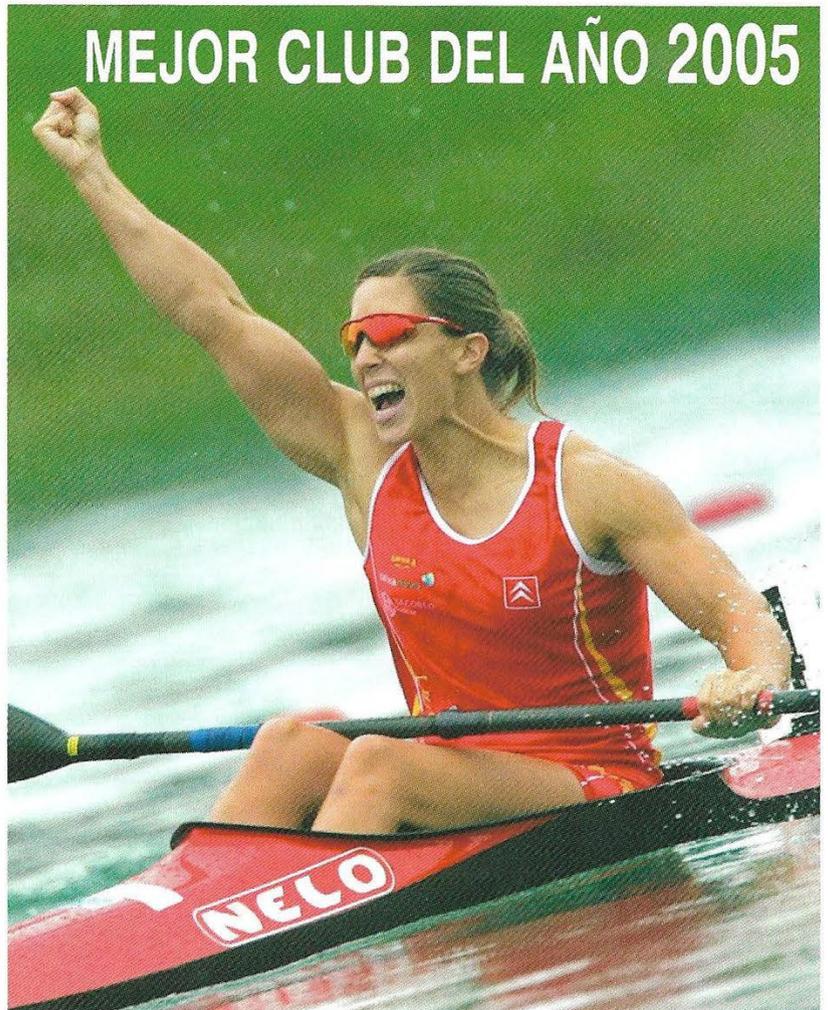


Los Premios Nacionales le otorgaron el galardón de



EL CLUB DE LOS CAMPEONES

Son muchos los clubes españoles que luchan por recibir el máximo reconocimiento del piragüismo nacional cada año, pero ese premio lo reciben sólo los mejores. La RFEF decidió reconocer el trabajo del Ría de Aldán Hermanos Gandón con el premio al mejor club del año 2005. Los de Cangas do Morrazo, además de brillar en el Master y lograr el Campeonato de España, ostentan con orgullo el privilegio, fruto de su trabajo en estos últimos años, de que sus palistas sean parte sustancial del equipo nacional y que hayan protagonizado todas las medallas españolas en los últimos campeonatos de Europa y del Mundo de Aguas Tranquilas. Sin duda no hace este galardón más que constatar una realidad incontestable, un reconocimiento más que merecido a la cantera más rentable del piragüismo español.



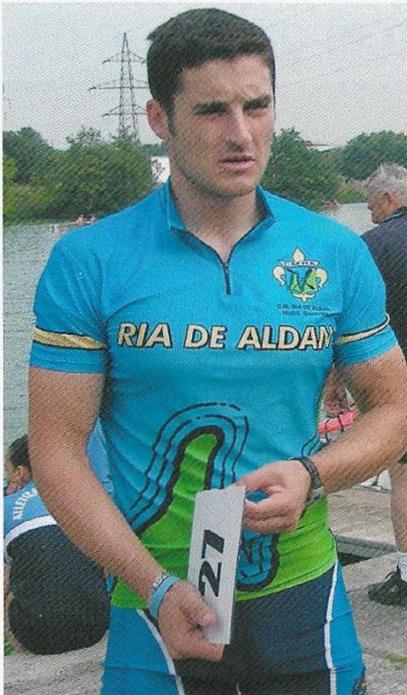
MEJOR CLUB DEL AÑO 2005

Teresa Portela se proclamó en el 2005 Campeona del Mundo en K-1 200 metros

Jesús Pérez Rial es el Responsable Técnico del Ría de Aldán Hermanos Mandón y base fundamental de la estructura deportiva del Club, es el hermano mayor de Carlos Pérez y de María Pérez Rial, un Campeón del Mundo y una destacada promesa de nuestro deporte. Para completar el póker de ases, el Presidente del Club es el padre de los Perucho, Jesús Pérez Bastón. Sin embargo esto no significa que estemos ante un club de estructura familiar, ni mucho menos.

Nos encontramos con un club con una infraestructura de primer orden. Es uno de los

clubes de referencia en Galicia. Esa categoría no se consigue por casualidad. El Ría de Aldán viene trabajando desde hace más de 25 años de un manera constante y decidida por la promoción de nuestro deporte. La realidad actual es fruto de muchos años de trabajo que han generado éxitos deportivos para el club, la formación de una generación inolvidable de piragüistas que encabezan David Cal, Teresa Portela y Carlos Pérez y han garantizado que sea realidad una infraestructura de referencia en el Mundo del Piragüismo. Los tres encabezan con su fidelidad al club desde niños un proyecto que tiene su talón de Aquiles quizás



en la falta de apoyos humanos que se impliquen de manera decidida en dinamizar una maquinaria tan pesada. Una gran nave de almacenaje con cientos de piraguas y canoas, un gimnasio amplio y bien equipado, vestuarios y zona administrativa con despachos y salas de reuniones y trofeos. Esta instalación, quizás la mejor de Galicia, a escasos 15 metros del mar en el puerto de Aldán, en lo más profundo de la Ría de Aldán en Pontevedra, se ve complementada por tres remolques, dos furgonetas, tres zodiacs y diverso material complementario que convierten a este club en un gigante que casi precisaría de una gestión profesional o podría morir de éxito, como dice el presidente: "Somos cuatro trabajando para el club y el único de no trabaja soy yo, que ya estoy jubilado, nadie quiere perder el tiempo en algo que no da dinero. Compartir trabajo y dedicación al club es difícil". Eso sí, cuenta con los mejores embajadores posibles para dar a conocer ese potencial que ostenta, sus deportistas de élite, Cal, Portela y Perucho, un Campeón Olímpico y dos Campeones del Mundo. Alguien da más.

Un reconocimiento como el que recibí en la última Gala Nacional, la celebrada en la ciudad de Oviedo, se convierten en un revulsivo para seguir luchando y para encontrar los apoyos necesarios para que la maquinaria más pro-



David Cal un canoísta Campeón Olímpico y Carlos Pérez un kayakista Campeón del Mundo

ductiva de la élite nacional no deje de funcionar. El apoyo del Ayuntamiento de Cangas do Morrazo y del patrocinador del club Hermanos Gandón son tan relevantes como necesarias, pero un club de estas dimensiones requiere de un presupuesto acorde a sus dimensiones. Todos los apoyos son pocos.

Hablamos con el Director Técnico mientras dirigía una sesión de entrenamiento de los más pequeños y nos reconocía que se sorprendió cuando le notificaron el premio al mejor club "Nos sorprendió. Yo sinceramente no pensé que nos lo fueran a dar a nosotros. El Catoira ganó la Liga y aunque nosotros habíamos ganado el Campeonato de España nos llevamos una gran sorpresa. Yo creo que fue por los tres del equipo nacional Cal, Portela y Perucho. Pero también por el resto del equipo, y lo que culminó todo fue lograr el título de Campeones de España. Creo que sin ganar el Campeonato de España sólo, por los meritos de los palistas del equipo nacional, no nos lo hubiesen dado".

El Campeonato de España es el objetivo prioritario del club puntero del Morrazo en cada temporada "Después de tantos años estando en el pódium, quedamos muchos años a las puertas, cada año por una cosa distinta, conseguir el campeonato el año pasado fue lo máximo. Esto convierte la temporada pasada en la más importante del Ría de Aldán y de hecho en la Liga Nacional fue el año en que mejor quedamos.

Fallamos un poco con los cadetes, pero los infantiles también rindieron bastante bien. El objetivo a por el que íbamos era el Campeonato de España. Era algo que también habíamos hablado con el patrocinador, Hermanos Gandón, que fue el que subió al pódium en Asturias".

No es fácil convertir a jóvenes promesas en Campeones por eso la pregunta era inevitable, ¿Os consideraréis una fábrica de campeones? "Los campeonas suelen salir en una hornada y, aunque algunos se van quedando por el camino, nosotros tuvimos la suerte de que casi todos siguieron". Y para eso uno de los que no siguió fue Rodrigo Tiebo, que se ha convertido en el Fisioterapeuta del Equipo nacional de Canoa y de Damas. Pero otra pregunta me inquietaba, ¿la saga de los peruchos va a continuar? y Jesús no dudó en contestar "Los futuros peruchos mejor que elijan otro deporte. Este deporte es muy jodido y poco valorado".

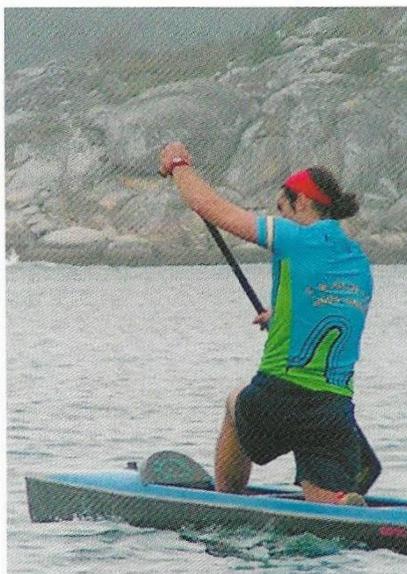
Su protagonismo continuado en los éxitos internacionales del equipo nacional son el principal tesoro del club "En el 2003 en todas las medallas que se lograron en el mundial, estuvo alguno de Aldán, en la olimpiada también y este año, otro tanto de los mismo. Este año, tres medallas a título individual, más otras dos de Teresa y otra más en el Campeonato de Europa con Perucho". Terminaba quejándose de los que dudan del valor de los dos últimos campeonatos de Europa y del Mundo de su hermano

Perucho "Aunque ahora las medallas de 200 metros ya parece que no tiene valor porque no son distancias olímpicas. Según ese planteamiento, para que van a las competiciones de Maratón, que no valen para nada. Vendemos como queremos. Y si no les valen, que no las remen, para que estén compitiendo, sacar la medalla y quitarle el valor. Si gana la medalla dale el valor que tiene".

TERESA, DAVID Y CARLOS, EL PRESENTE DE ORO DE NUESTRO DEPORTE, HABLA GALLEGO Y HUELE A MAR

El Centro de Tecnificación era el lugar más adecuado para abordar a los mejores piragüistas españoles del año 2005, David Cal y Teresa Portela. Sentados al lado de las balsas del centro entramos a valorar la temporada 2005. David llegó a calificar el año de sabático "Era el año más flojo de este ciclo olímpico. Los resultados en el Campeonato del Mundo fueron 2º y 7º. El segundo puesto lo valoró como bastante positivo y el séptimo puesto también, porque quedé cerca de las medallas por tiempo". Sin duda fue un año especial con demasiadas ocupaciones extradeportivas que no tuvo que sufrir la campeonísima Teresa Portela, que valoraba como muy buena la temporada "el K-2 lo montamos en el último mes. Es complicado sabiendo que lo importante es la compenetración, el cuarto puesto me parece perfecto" y arremetía contra todos los que restan valor a las medallas de 200 metros "Está claro que todo el mundo ya sabe que el 200 no es distancia olímpica pero es una prueba más del mundial y hay que remarla. No remamos solas. No hay que desmerecerlas ni mucho menos".

Por otra parte en el 2006 vamos a ver a un David diferente, más centrado en la competición, Pekín ya no queda tan lejos "Aún queda un poco lejos pero enseguida pasa el tiempo. Este



La Ría de Aldán un paraíso para entrenar

año va a ser un año en el que voy a entrenar bastante más, voy a dejar un poco de lado las galas, tendré que ir a algunas pero me centraré más en el piragüismo e intentaré mejorar un poquito más y poco a poco ir mejorando para llegar bien a Pekín". Reconoce que ha cambiado un poco desde aquel David que se preparaba en el anonimato para los Juegos Olímpicos de Atenas del que ahora es reconocido como el mejor deportista español "Si, un poco si que he cambiado, antes entrenaba sin compromisos. Ahora mismo el calendario se mueve un poco con este tipo de actos y a la hora de entrenar es un poco más complicado porque hay que entrenar, hay que ir a galas y a sitios a los que no te apetece demasiado pero no te queda más remedio. Yo voy encantado pero, a veces no apetece mucho".

El futuro lo afrontan con ambición y, mientras Teresa se conforma con lograr alguna me-

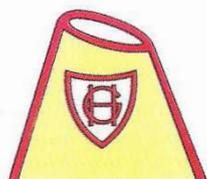
dalla en 500, David no firmaría nada "Firmar no firmo ningún resultado. Pienso que lo de firmar un resultado y conformarse es síntoma de que no estás motivado por mejorar y eso siempre es malo siempre que estás motivado para mejorar, mejoras". Nos confesaba David, de a veces nos olvidamos de que son personas además de deportistas "Se piensa que el deportista de élite no puede hacer vida social, que no puede hacer muchas cosas que otra gente hace. Yo soy una persona también, no soy una maquina que me dedico a practicar deporte. A veces la gente se confunde un poco". David acepta con resignación la imagen pública que le han impuesto "En Atenas 2004 la gente no me conocía mucho y buscaron una imagen un poco rápida. Soy un poco tímido, un poco callado pero con determinada gente, con la gente que tengo confianza no soy tan tímido ni tan callado. A veces me fastidia un poco que me encasillen ahí, en ese tópicos y que no salga de ahí, la gente no te conoce nada y te juzga por lo que lee".

David y Teresa fueron reconocidos como los mejores piragüistas españoles del año 2005. Carlos Pérez, Campeón de Europa y del Mundo en K-1 200 metros, compartió con ellos un más que merecido protagonismo en la entrega de galardones de la Prensa Deportiva como tres de los mejores deportistas de la temporada pasada. Perucho, concentrado en Asturias cuando le fue notificada la noticia, se mostraba tremendamente feliz por el reconocimiento "no me lo esperaba, era la primera vez que recibía este premio y me ha hecho muy feliz".

Las tres embarcaciones individuales del equipo nacional de pista, las categorías reservadas para los mejores, tienen como protagonistas a 3 palistas de Aldán, un Campeón Olímpico y dos del Mundo. El Ría de Aldán Hermanos Gandón es el club de los campeones, no cabe duda.

PATROCINADOR CLUB DE MAR RÍA DE ALDÁN

HERMANOS GANDÓN
CON EL PIRAGÜISMO



HERMANOS GANDON, S.A.





V LIGA NACIONAL DE PIRAGÜISMO "HERNANDO CALLEJA"				
Fecha	XIV COPA DE ESPAÑA DE PISTA	XIII COPA DE ESPAÑA DE ASCENSOS, DESCENSOS Y TRAVESÍAS	V COPA DE ESPAÑA DE PROMOCIÓN	OTRAS COMPETICIONES DE INTERÉS
18-19/03/2006	XXXVII Campeonato de España de Invierno Castrelo de Miño (Ourense)			IV "Master" de Invierno para Veteranos. Castrelo de Miño (Ourense)
02/04/2006			1ª Competición.Pollença (Baleares)	
08-09/04/2006		1ª Regata Nacional de Maratón. Córdoba		
22-23/04/2006	Regata Nacional de Pista sobre 1.000 m.- Embalse de Trasona (Asturias)			
06-07/05/2006		XI Campeonato de España de Maratón. Parque de las Pallas-Barriada de Asturias (Zamora)		IV "Master" de Maratón para Veteranos. Parque de las Pallas-Barriada de Asturias (Zamora)
14/05/2006			2ª Competición. - Santiago de la Ribera (Murcia)	
20-21/05/2006	Regata Nacional de Pista sobre 500 m. Embalse de las Conchas, Muíños (Ourense)			
27/05/2006		1ª Competición - Ascensos,Descensos y Travesías.Colindres (Cantabria)		
03-04/06/2006				XXI Campeonato de España de Pista por Federaciones Autonómicas-X Copa S.M. El Rey. - Embalse de Villalcampo (Zamora)
10-11/06/2006				Copa del Mundo de Maratón (Zamora)
11/06/2006			3ª Competición.Embalse de Santa Cruz de Trasona, Aviles (Asturias)	
17-18/06/2006	X Campeonato de España Master para Seniors. VIII Campeonato de España Master para Juniors y Cadetes. - Castrelo de Miño (Ourense)			
25/06/2006		2ª Competición - Ascensos,Descensos y Travesías. - Aranjuez (Madrid)		
01-02/07/2006	Regata Nacional de Pista sobre 200 m. Casa de Campo (Madrid)			
14-16/07/2006	XXXVIII Campeonato de España de Pista para Juniors y Cadetes. A designar (Galicia)			
22-23/07/2006		2ª Regata Nacional de Maratón. Unquera (Cantabria)		
30/07/2006			4ª Competición.Embalse de Villalcampo (Zamora)	
05/08/2006				LXX Descenso Internacional del Sella- Arriondas-Ribadesella (Asturias)
15/08/2006		3ª Competición - Ascensos,Descensos y Travesías. (Príncipe de Asturias) - Portonovo (Pontevedra)		
19/08/2006		4ª Competición - Ascensos,Descensos y Travesías.(Descenso del Nalón) - Pravia (Asturias)		
27/08/2006			5ª Competición. Embalse de Castrelo de Miño (Ourense)	
02-03/09/2006	XXXVIII Campeonato de España de Pista para Seniors. Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)			IV "Master" de Verano para Veteranos. Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)
09-10/09/2006			I Campeonato de España de Infantiles. Embalse de Santa Cruz de Trasona (Asturias)	

I LIGA NACIONAL DE PIRAGÜISMO DE AGUAS BRAVAS

Fecha	XIV COPA DE ESPAÑA DE SLALOM	V COPA DE ESPAÑA DE ESTILO LIBRE	V COPA DE ESPAÑA DESCENSOS DE AGUAS BRAVAS	I COPA DE ESPAÑA DE PROMOCIÓN
04-05/03/2006	1ª Competición XIV Copa España de Slalom Río Ulla - Padrón (A Coruña)			
12/03/2006			1ª Competición de la V Copa de España de Descensos de Aguas Bravas.- Tramo de la Hermida a Urdon - Río Deva (Cantabria)	
01-02/04/2006	2ª Competición XIV Copa España de Slalom Río Noguera-Sort (Lleida)			
22-23/04/2006	3ª Competición XIV Copa España de Slalom Orthez (País Vasco)			
29-30/04/2006		1ª Competición de la V Copa de España de Estilo Libre - Ola de Güel (Girona)		
06/07/05/2006	4ª Competición XIV Copa España de Slalom Río Sella - Amieva (Asturias)			
13-14/05/2006		2ª Competición de la V Copa de España de Estilo Libre - Frieria Crecente - Río Miño (Pontevedra)		
20-21/05/2006	5ª Competición XIV Copa España de Slalom Río Bidasoa - Irún (Guipúzcoa)			
27-28/05/2006		V Campeonato de España de Estilo Libre.- El Paso de Olas - Murillo de Gallego (Zaragoza)	2ª Competición de la V Copa de España de Descensos de Aguas Bravas.- Murillo de Gallego (Zaragoza)	
03-04/06/2006				1ª - Competición Promoción - Ourense
01-02/07/2006				2ª - Competición Promoción - Corbins (Lleida)
15-16/07/2006	Campeonato de España de Slalom - Parc del Segre La Seu D' Urgell (Lleida)			
29-30/07/2006				3ª - Competición Promoción - País Vasco
19-20/08/2006				4ª - Competición Promoción - Castilla y León
27/08/2006			IV Campeonato de España de Descensos de Aguas Bravas.- Río Esla - Sabero (León)	

COMPETICIONES FUERA DE LA LIGA

KAYAK DE MAR	09/07/2006	VIII Campeonato de España de Rafting - Arbo (Pontevedra)
	28/05/2006	1ª Competición de la V Copa de España - Murcia
KAYAK DE MAR	25/06/2006	2ª Competición de la V Copa de España - Palma de Mallorca (Balears)
	23/07/2006	3ª Competición de la V Copa de España - Aguas del Mar D' Armunt - Llança (Girona)
	06/08/2006	4ª Competición de la V Copa de España - San Adrian de Cobre (Pontevedra)
	09/07/2006	I Campeonato de España de Kayak de Mar - Villajoyosa (Alicante)



CALENDARIO OFICIAL DE COMPETICIONES INTERNACIONALES CON POSIBLE PARTICIPACIÓN DE NUESTROS EQUIPOS NACIONALES EN EL 2006

AGUAS TRANQUILAS - SÉNIOR

ABSOLUTO HOMBRES (KAYAK Y CANOA) Y MUJERES (KAYAK)
200/500/1000 Metros K-1/K-2/K-4 y C-1/C-2/C-4

- II COPA DEL MUNDO DUISBURG (ALEMANIA)26/28 MAYO
- CTO. DE EUROPA SENIOR RACICE (REP. CHECA)06/09 JULIO
- CTO. DEL MUNDO SENIOR SZEGED (HUNGRÍA)17/20 AGOSTO

AGUAS TRANQUILAS - JÚNIOR Y SUB-23

JÚNIOR Y SUB-23 HOMBRES (KAYAK Y CANOA) Y MUJERES (KAYAK)
500/1000 Metros K-1/K-2/K-4 y C-1/C-2/C-4

- CTO. DE EUROPA ATENAS (GRECIA)03/06 AGOSTO

SLALOM - SÉNIOR

ABSOLUTO HOMBRES (KAYAK Y CANOA) Y MUJERES (KAYAK)
K-1/C-1/C-2 y Patrullas

- CTO. DE EUROPA L'ARGENTIERE LA BESSÉE (FRANCIA)30 JUNIO/ 02 JULIO
- I COPA DEL MUNDO ATENAS (GRECIA)26/28 MAYO
- II COPA DEL MUNDO AUGSBURG (ALEMANIA)02/04 JUNIO
- III COPA DEL MUNDO LA SEU D'URGELL (ESPAÑA)09/11 JUNIO
- CTO. DEL MUNDO PRAGA (REP. CHECA) ...02/06 AGOSTO

SLALOM - JÚNIOR Y SUB-23

JÚNIOR y SUB-23 HOMBRES (KAYAK Y CANOA) Y MUJERES (KAYAK)
K-1/C-1/C-2 y Patrullas

- III COPA DEL MUNDO LA SEU D'URGELL (ESPAÑA)09/11 JUNIO

- CTO. MUNDO SOLKAN (SLOVENIA)06/09 JULIO
- CTO. DE EUROPA NOTTINGHAM (GRAN BRETAÑA)25/27 AGOSTO

DESCENSO DE AGUAS BRAVAS - SÉNIOR

ABSOLUTO HOMBRES (KAYAK Y CANOA) Y MUJERES (KAYAK)
K-1/C-1/C-2 y Patrullas

- CTO. DEL MUNDO KARLOVY VARY (REPUBLICA CHECA)17/18 JUNIO

MARATÓN - SÉNIOR, JÚNIOR Y VETERANOS

ABSOLUTO, JÚNIOR Y VETERANOS HOMBRES (KAYAK Y CANOA) Y MUJERES (KAYAK)
K-1/K-2 y C-1/C-2

- I COPA DEL MUNDO ZAMORA (ESPAÑA)10/11 JUNIO
- REGATA INT CRESTUMA (PORTUGAL)17/18 JUNIO
- II COPA DEL MUNDO TRENCIN (ESLOVAQUIA)08/09 JULIO
- CTO. DEL MUNDO TRÉMOLAT DORDOGNE (FRANCIA)23/24 SEPTIEMBRE

KAYAK POLO - SÉNIOR Y SUB-21

ABSOLUTO Y SUB-21 HOMBRES Y MUJERES

- CTO. DEL MUNDO AMSTERDAM (HOLANDA)10/13 AGOSTO

ESTILO LIBRE (RODEO) - SÉNIOR

ABSOLUTO HOMBRES (KAYAK Y CANOA) Y MUJERES (KAYAK)
K-1/C-1/C-1 OPEN

- CTO. DE EUROPA NOTTINGHAM (GRAN BRETAÑA)27 JUNIO/ 02 JULIO

El pavimento rústico andaluz.

SIERRAGRES

Patrocinador Oficial del Equipo Nacional de Maratón de la Real Federación Española de Piragüismo.

RFEF

Polig. Indtal. "El Caño I" Tlf.: 34+957 36 40 60 - Fax: 34+957 36 40 62 - www.sierragres.com | sierragres@sierragres.com | 14220 ESPIEL (Córdoba)



“Aquí no tenemos prisa, aportamos gente a los equipos nacionales aunque no es nuestra obsesión”



**Pedro Alegre
Arrizabalaga**

**Presidente de
la Federación
Vasca**

El piragüismo en Euskadi tiene historia y fuerte proyección por eso propones a Pedro Alegre Arrizabalaga, su Presidente, cuatro pinceladas para preparar un texto sobre la Federación Vasca y te prepara una entrevista en toda regla, documentada y sentida, antes de que te des cuenta.

Pero también porque Pedro Alegre es así, le pidieron que echara una mano en un porteo y se ha convertido en el mejor soporte que tiene el Equipo de Maratón, hoy en día. Quizás por esta forma de ser está inmerso en retos con los que nadie se atreve, tan necesarios como farragosos.

Colgó la pala, tras una corta pero intensa carrera deportiva, en el año 1986. Tras un paréntesis de unos cuatro años “desconectado” del piragüismo y metido de lleno en la Universidad volvió como Entrenador de Santiagotarrak. Fichó por la Federación Guipuzcoana donde ha sido Director Técnico durante doce años, los últimos cuatro también como Vicepresidente de la Federación Vasca, “fue idea del anterior Presidente, Narciso Iglesias, que ya por aquel entonces creo que pensaba en mí como relevo. Accedí a la Presidencia el 28 de diciembre del año 2004, pero no me lo tomé como una inocentada. Lo que me llevó a dar el sí definitivo es la respuesta que tuve de la gente a la que pedí que participara conmigo de este proyecto”.

Sea como fuera, Pedro Alegre preside hoy en día una Federación de larga tradición, histórica para nuestro piragüismo por cuanto ha aportado en sus orígenes que son, prácticamente, los nuestros. Fue la federación Vizcaína la primera en integrarse en una Asamblea General de la RFEP, allá por el año 1964, cuando entonces era Presidente José Lejarraga Santobería.

Después vinieron entrenadores, árbitros y deportistas, definitivos para el crecimiento de esta Federación Autonómica, todos contribuyeron a dar cada vez más esplendor a esta Autonomía que hoy cuenta con 25 clubes, 471 palistas, 19 árbitros y 145 entrenadores, aparte de competiciones históricas que hoy en día siguen siendo de gran interés para el piragüista por su nivel organizativo. Y hurgando en el recuerdo, sano ejercicio de reconocimiento hacia nuestros pioneros, aparecen nombres estrechamente ligados al devenir de la Federación Vasca, como Urtizberea, Ligorio,



Sarai Irastorza, hayakista del equipo nacional

Garraus, el sempiterno Martínez Vesga, sin olvidarnos de Juan Laredo que dio gran esplendor a esta Federación, entre otros. “Cuento con una Vicepresidenta excepcional, Marina Abad, y hay otras dos mujeres más en la Junta Directiva, Maríán Morales y Naiara Gómez. En total somos once, más los tres presidentes de las federaciones territoriales que, para entendernos, son las federaciones provinciales. También hay una dirección técnica multipersonal formada por tres o cuatro personas”.

Pedro Alegre, asentado en la historia, se sabe obligado a proyectar a la Federación Vasca hasta las altas cotas que se merece, conoce bien los mimbres de que dispone y en su exposición nos lleva a una reflexión profunda de la situación que atraviesa. “El deporte vasco está estructurada entre federaciones vascas y federaciones territoriales (provinciales) y cada una tiene sus competencias. Las territoriales trabajan más el deporte de base y la promoción y las federaciones vascas más el rendimiento y las selecciones



Salida del Ascenso-Descenso del Urola en Zumaia

vascas. Es una realidad que debemos asumir. El Gobierno Vasco, a través de la Unión de Federaciones, promueve mucho la participación de selecciones vascas en competiciones internacionales. Pero yo en este sentido lo tengo muy claro: nada de conflictos con la Federación Española ni con el Consejo Superior de Deportes. Todo en base a la legalidad y con las autorizaciones oportunas. Las competiciones en las que participamos como selección son los Juegos Náuticos Íter célticos, que es una competición entre regiones de la costa atlántica europea. Es una especie de festival folklórico-deportivo. También participamos en alguna competición internacional de slalom, de Nivel C, aquellas competiciones en las que participan clubes y no participa la selección española.

En Kayak Surf estamos muy metidos tanto en modalidad clásica como en la moderna. El año pasado participamos en el mundial de Costa Rica organizado por la Asociación Mundial de Kayak Surf, que es un ente "extrafederativo".

Luego profundiza en sus activos, aquellos que hacen posible que una Federación funcione:

- La formación de técnicos es algo en lo que trabajamos mucho. Estamos en tres cursos de Nivel 1, por año, y nuestro objetivo es agregar uno de Nivel 2, cada año. Pero eso nos llevará todavía algún tiempo. Hemos aprobado en Asamblea tramitar licencias de técnicos a los iniciadores sólo hasta el año 2007. A partir de ahí, todos nuestros técnicos serán, al menos, de Nivel 1.

- El presupuesto de la Federación Vasca es del orden de unos 200.000 euros y se hace lo que se puede. Pero hay que tener en cuenta que alguna federación territorial, como la Guipuzcoana, tiene un presupuesto parecido. Lo importante es no solaparse en funciones, sino complementarse mutuamente.

- Los gastos estructurales son elevados, del orden de un 25% del presupuesto.

- Invertimos mucho en Actividad Ordinaria, del orden de otro 25%. Aquí hacemos ocho Campeonatos de Euskadi: invierno, Velocidad y Maratón en Aguas Tranquilas, Slalom, Estilo Libre, Kayak Surf, Kayak de Mar y Kayak Polo.

- El Descenso es una asignatura pendiente

que espero solucionemos en 2007. Apostamos por pruebas del calendario nacional. Además de la clásica Copa de España de Slalom, organizamos algún Río o Maratón y tenemos previsto hacer alguna de Infantiles en el año 2007. Son competiciones que se apoyan económicamente desde la Federación Vasca, aunque no todo lo que nos gustaría. Nos gastamos 15.000 euros en Copas de Euskadi más otros 8.000 euros en los Campeonatos. Potenciar las Copas de Euskadi es fundamental para mantener un nivel elevado de actividad y de competiciones propias.

- El Comité Vasco de Árbitros funciona bien. Hay gente ilusionada y se están haciendo esfuerzos en formación y reciclaje.

- Los programas de tecnificación son escasos por falta de presupuesto, pero estamos intentando mejorar de la mano del Gobierno Vasco. Para mí no hay mejor centro de tecnificación que el propio club. Yo siempre he dicho que en Euskadi no tenemos un centro de tecnificación, sino que tenemos cuatro. Éstos son Donostia Kayak, Itxas Gain, Santiagotarrak y el Atlético San Sebastián. Además hay un buen número de clubes que realizan actividad de base y que algún día pueden incorporarse a esta lis-



jado de la mano y está muy deteriorada. Estamos trabajando entre la Federación Vasca de Piragüismo y la Vasca de Remo para relanzarla junto a una tercera entidad y con el apoyo económico del Gobierno Vasco. Confío en que en los próximos años podamos retomar allí la actividad e, incluso, celebrar un Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. El Canal de Aguas Bravas de Irún es algo que no termina de salir. Ha sufrido un rechazo por parte del Departamento de Medio Ambiente del Gobierno Vasco y el Ayuntamiento de Irún, promotor de esta obra, ha recurrido esa resolución. Yo soy moderadamente optimista con respecto a este proyecto. No obstante nuestros vecinos franceses están construyendo un magnífico canal a una hora de nuestra casa y esto, sin duda, es muy positivo para el piragüismo vasco. Tenemos buenas relaciones con la gente de Pau".

Pero pronto encuentra en su cabeza más ilusiones con que mover el mundo de la piragua. "Entre los próximos proyectos está relanzar la actividad de Turismo. Contamos con expertos en esta materia y estoy seguro que mejoraremos en esta área".

Después repasa la situación de los clubes vascos dentro del panorama nacional, y se muestra moderadamente satisfecho y consciente de que su crecimiento tiene que ir consolidándose. De ello depende la salud de toda la Federación Vasca. "Nuestros clubes están muy bien situados en la clasificación final de

la Liga Nacional. En Aguas Tranquilas tenemos tres clubes entre los diez primeros y en aguas bravas somos líderes junto a los clubes catalanes. En Kayak Polo no entramos en actividad nacional, ni creo que lo hagamos, si acaso volver algún año al Campeonato por Autonomías. Estamos potenciando la participación nacional en Estilo Libre y Kayak de Mar".

Pedro Alegre viene del mundo de la competición, donde cosechó grandes triunfos, a nivel internacional llegó a ser olímpico en los JJ.OO de Los Ángeles y participó en cuatro Campeonatos del Mundo, y tiene victorias de especial significado como pueden ser los dos triunfos que consiguió en el Descenso Internacional del Sella. No obstante, no le ciega el brillo de la medalla ni los laureles le hacen perder la cabeza, cuando habla de alta competición se vuelve especialmente prudente. "Aportamos gente a los equipos nacionales, aunque no es nuestra obsesión, por lo menos con los más jóvenes. Aquí no tenemos prisa, tenemos gente en Pista, en Maratón, Slalom y en Estilo Libre. Algunos con muy buenos resultados y otros con grandes expectativas".

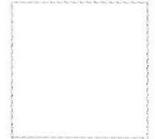
Este es Pedro Alegre, hoy proyectado en la Federación Vasca, de donde salió y donde ha vuelto cargado de ilusiones, experimentado y bien arropado por gente que, como él, quieren hacer del piragüismo vasco algo más grande, más practicado y con mayor alcance. Para entusiasmo de todos.

ta. No obstante y a pesar de esto apostamos por programas de tecnificación.

El entusiasmo con que Pedro Alegre se refiere a la Federación Vasca no le impide mantener los pies en el suelo, conoce sus grandezas y también sus limitaciones. Sin grandes instalaciones el crecimiento de una Federación está ralentizado y así lo reconoce "En instalaciones federativas o institucionales estamos flojos, pero es algo en lo que estamos trabajando. Legutiano, en Vitoria, nuestra única pista en Euskadi, se ha de-

Mutualidad General Deportiva
"ALGO MAS" que un seguro de accidente deportivo

Evaristo San Miguel, 8 - 4º - 28008 MADRID - Telf.: 91 559 79 63 - Fax: 91 541 49 68
e-mail: mgd.generales@develnet.es - Web: <http://www.mgd.es>



El Cadi gana en Galicia y se convierte en el primer líder de la Liga Nacional de Aguas Bravas

El Club Cadi Canoe Kayak se impuso a las inclemencias meteorológicas del primer día y a sus habituales rivales en la 1ª prueba de la Copa de España de Slalom. El Cadi se convierte así en el primer líder de la recién inaugurada Liga Nacional de Aguas Bravas. Los catalanes lograron un total de 11 medallas (5 de oro, 4 de plata y 2 de bronce) sumando 128 puntos. Segundos en la clasificación por equipos, el Atlético San Sebastián, con 116 puntos, y terceros, los también vascos del Santiagotarrak, que sumaron un total de 100 puntos. Se reeditaba así la clasificación final de la Copa de España de Slalom 2005. Tan sólo 3 clubes más de los 11 inscritos consiguieron sumar algún punto, el Mig Segré, el Beti Busti y los gallegos del Deportivo Miño Os Teixugos.



La Copa de España visitó Galicia de nuevo

Se iniciaba la competición de Slalom en esta temporada 2006 por tercer año consecutivo en Galicia y repitiendo el mismo escenario del año pasado en el Río Ulla con la novedad de inaugurar la nueva Liga Nacional de Aguas Bravas. Lo de mismo escenario es un decir, porque el temporal de lluvia y viento que acompañó a los participantes en la 1ª jornada

Se echó en falta al grueso del equipo nacional, concentrado en Chile bajo las ordenes de Xavier Etxaniz

transformaba el campo de regatas del Río Ulla a su paso por Padrón en un recorrido totalmente diferente al del año pasado. Un volumen de agua extraordinario que, unido a las ráfagas de fuerte viento, convertían el recorrido en una auténtica trampa sólo apta para los mejores especialistas. No era día para debu-

tantes. Los inexpertos palistas gallegos así como los de otras comunidades recién llegadas a esto del Slalom pagaron cara las exigencias del recorrido y la competición volvió a ser protagonizada por catalanes y vascos. La jornada dominical acogió a los finalistas con una mañana soleada sin el molesto viento de la primera jornada, pero con un volumen de agua que ponía de manifiesto claramente las incasantes lluvias que asolaron Galicia durante ese fin de semana.

La ausencia de la mayor parte de las grandes figuras de esta especialidad, ya que el equipo Sénior se encontraba concentrado bajo las órdenes del Director Técnico, Xavier Etxaniz, en Chile, no menoscabaron el espectáculo, aunque no sería justo decir que no se les echó en falta. Si estaban los mejores en categoría Júnior bajo a la atenta mirada del seleccionador nacional Júnior, Pere Guerrero.

La sorpresa saltó en la final de K-1 Sénior masculino, donde el único representante del equipo nacional Sénior de Slalom que participó, el olímpico Carles Juanmartí, se vio superado por el kayakista del equipo nacional por-

tugués Iván Silva, que aventajó al mejor kayakista español de Slalom en 3 segundos. La presencia del equipo nacional portugués animó la competición y demostró que el nivel de nuestros vecinos nada tiene que envidiar al nuestro. Tercero en esta categoría fue otro de los favoritos a la victoria final Marc Domenjo. En Dama Sénior, Anna Farnes, del Cadi, se im-

La sorpresa, en la final de K-1 Sénior: Carles Juanmartí se vio superado por el internacional portugués Iván Silva

puso con comodidad a Ainhoa Tolosa e Irati Goikoetxea, del Atlético San Sebastián. En C-1 Sénior victoria de Sergi Punzano, del Mig Segré por delante de Odei Areta, del Atlético San Sebastián, y de Josep Lluís Rodríguez, del Cadi. En C-1 Júnior, el internacional Júnior del Cadi Xavier Ganyet fue el mejor por delante del

portugués José Carvalho y del catalán del Mig Segre Marcel Alberts. En K-1 Júnior, victoria de Juan Crespo, del Santiagotarrak, por delante de Josep Salsas, del Cadi, y de Borja Martín, del Atlético San Sebastián. En Damas Júnior Sandra Clotet, encabezó un triplete del Cadi en esta categoría. Marta Martínez fue segunda y Montserrat García tercera.

En la categoría cadete en Damas, victoria de Meritxell Rodríguez, del Cadi, por delante de su compañera de equipo Jana Auge y de la vasca del Santiagotarrak Uxue Santiago. En Kayak masculino, triplete del Santiagotarrak, con Ekhi Diez primero, con menos de un segundo de ventaja sobre Xuban Portos e Iñigo Urtizberea. Más igualdad imposible. En C-1 cadete Joan Cinca, del Mig Segre, se alzó con la primera victoria de la temporada por delante de Mikel Ormazabal, del Santiagotarrak, y del compañero de equipo de este último David Pérez.

La escasa participación en C-2 hace saltar la voz de alarma sobre esta modalidad también olímpica que parece que no acaba de encontrar el respaldo necesario para salir adelante. Los internacionales del Cadi Raya y Grau se impusieron en la categoría Sénior y Goikoetxea y Larrañaga, del Atlético San Sebastián, en Júnior.

Destacar la buena actuación de Emilio Rodríguez, que fue el único gallego que consiguió puntuar. Fue 5 en C-1 Sénior. La presencia en finales de los palistas del Deportivo Miño Teixugos Diz Formoso se completó con el 11º puesto en K-1 Sénior para el portugués afincado en el club pontevedrés Edgar Marinho. Esto permitió a los gallegos clasificarse sextos y convertirse en el único club no catalán o vasco que logró puntuar. También hay que destacar la actuación de la joven promesa del Club Tea de Mondariz Balneario Marcos Lage, que acabó cuarto en C-1 Cadete a tan solo 3 segundos del cierre de control lo que le impidió puntuar a su equipo, pero que para nada empaña la gran progresión del joven de Mondariz Balneario, sin duda la alternativa más consistente del emergente Slalom gallego.



Los participantes tuvieron que luchar contra el fuerte viento que movía las puertas



El olímpico Carles Juanmartí con el recorrido del río Ulla al fondo

1ª Competición Copa de España de Slalom Río Ulla - Padrón (A Coruña)

PUESTO	CLUB	AUTONOMÍA	PUNTOS
1	CLUB CADI CANOE-KAYAK	CATALUÑA	128
2	CLUB ATLETICO SAN SEBASTIAN	PAÍS VASCO	118
3	CLUB SOC. DEP. SANTIAGOTARRAK	PAÍS VASCO	100
4	CLUB NAUTICO MIG SEGRE	CATALUÑA	47
5	SOCIEDAD DEPORTIVA BETI-BUSTI	PAÍS VASCO	16
6	DEPORTIVO MIÑO- TEIXUGOS DIZ FORMOSO	GALICIA	8



DE CHILE A CHEQUIA



Jon en un remonte en el Rancho

Una vez más, el equipo nacional de Slalom optó por concentrarse en Chile de cara a realizar una importante fase de entrenamientos con objetivos de mejora claros y con una cita clave en el calendario, el Campeonato del Mundo 2006 en Praga (Republica Checa). Se concentraron en la ciudad de Los Andes, en la V región, a una hora de Santiago de Chile durante el mes de Febrero y una semana de Marzo, en total 5 semanas. Tal y como está el panorama internacional y el nivel cada vez más exigente, decidieron programar un ciclo de trabajo específico en condiciones ideales para el entrenamiento de Slalom de aguas bravas.

Las razones para elegir el entrenamiento en Los Andes fueron muchas y cada una tan importante como necesaria para la adecuada preparación de nuestro equipo. Escapar del frío invierno para buscar un clima ideal con 18°C de noche y 30°C durante el día, con un ambiente soleado y seco y sin apenas insectos convertía esta región chilena en un lugar perfecto para en-

trenar y también después descansar y recuperar bien. La luz solar les acompañaba desde las 7 de la mañana hasta las 21.00. A esto habría que añadir las ventajas de poder planificar un Mesociclo de 5 semanas concentradas en un único lugar con excelentes condiciones para entrenar en invierno y con todas las posibilidades para poder completar toda la variedad de sesio-

CRITERIOS DE SELECCIÓN

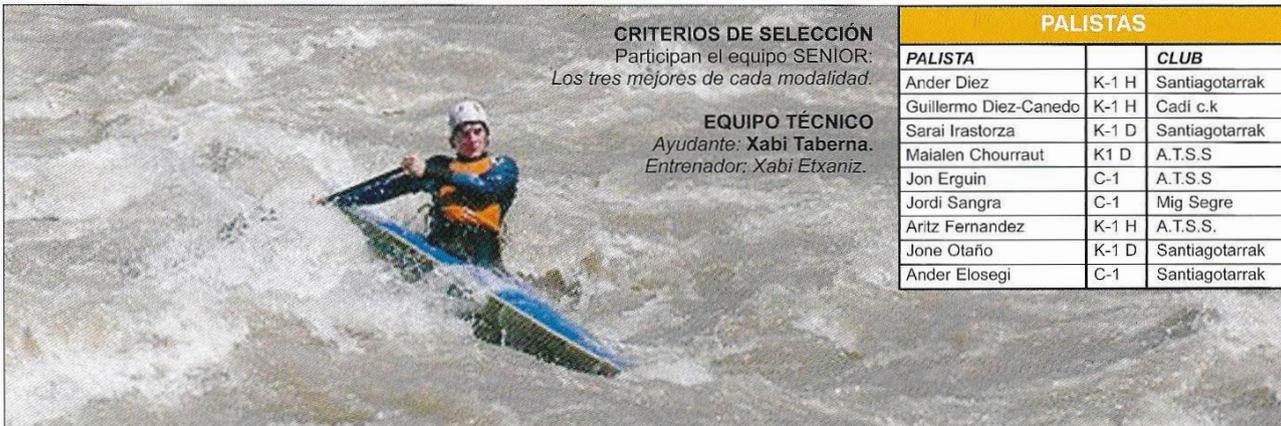
Participan el equipo SENIOR:
Los tres mejores de cada modalidad.

EQUIPO TÉCNICO

Ayudante: Xabi Taberna.
Entrenador: Xabi Etxaniz.

PALISTAS

PALISTA		CLUB
Ander Diez	K-1 H	Santiagotarrak
Guillermo Diez-Canedo	K-1 H	Cadi c.k
Sarai Irastorza	K-1 D	Santiagotarrak
Maialen Chourraut	K1 D	A.T.S.S
Jon Erguin	C-1	A.T.S.S
Jordi Sangra	C-1	Mig Segre
Aritz Fernandez	K-1 H	A.T.S.S.
Jone Otaño	K-1 D	Santiagotarrak
Ander Elozegi	C-1	Santiagotarrak



Elozegi surfeando en un entrenamiento con mucho volumen de agua

nes programadas. Transcurría el Mesociclo 4 de la planificación de la temporada, con un importante trabajo fisiológico incidiendo en la potencia aeróbica, la fuerza y la resistencia anaeróbica también, con un destacado trabajo específico en agua lisa y agua viva.

Las instalaciones naturales de las que disponían eran excelentes y colman todas las necesidades de su preparación. Un río de clase IV, el Aconcagua, con 2 campos de entrenamiento montados para los diferentes tipos de entrenamiento que se precisan. Da la casualidad de que este invierno pasado nevó mucho en Chile y todos los ríos estaban muy caudalosos, éste también, lo cual era muy positivo. Un pequeño lago a 15 minutos y otro lago a 3.000 metros de altitud y a 50 minutos de su lugar de alojamiento, donde además disponíamos de un gimnasio completo, cubrían todas sus necesidades. También, al no poder llevar fisioterapeuta, fueron cuidados por un fisio local, invidente, que demostró ser un buen profesional.

Durante todo el año, el equipo nacional español entrena principalmente en canal artificial y con horarios de agua muy limitados, y están muy acostumbrados a ello. Sin duda es muy positivo cambiar un poco la mecánica de entrenamiento para buscar un trabajo más personalizado, otro punto de vista y volver con fuerza al sistema otra vez. O sea, cargar las pilas. Además, el Campeonato de Europa 2006 es en río natural y las características del río donde entrenaron eran semejantes y muy buenas.

Otras ventajas de la elección venían determinadas por la buena relación calidad-precio del alojamiento de un grupo tan numeroso y durante tanto tiempo. El alojamiento era muy bueno, con una alimentación equilibrada y altamente nutritiva, además de tener frutas del tiempo a todas horas, y todo a mitad de precio que en España o Europa.

Cuando se planificó la concentración también se encontraron con diversos inconvenientes que han tenido que sopesar. Pasando por la preparación de toda la logística del viaje, que siempre lleva tiempo y trabajo, sin obviar el coste del billete de avión y del alquiler de vehículos

allí. Es importante planificar, programar y ser capaz de encontrar el equilibrio cuando dispones de todas las posibilidades de entrenamiento y 36 días para estar 11 personas juntas 24h al día. Fue también necesario coordinar a todos los palistas respecto a sus exámenes y estudios. El olímpico Carles Juanmartí fue la única ausencia en la concentración.

Finalmente se apostó por esta concentración amparados en el bajo precio de la manutención en Chile, que implica que el coste total salga a un valor aproximado a la de una concentración en Europa, pero con unas posibilidades de trabajo mucho mayores.

Conclusiones, por Xavier Etxaniz

Estoy realmente satisfecho con el entrenamiento de mejora realizado. Una vez en Chile, marcamos muy bien los objetivos a cumplir con los palistas, dejando muy claro que veníamos a mejorar, y hemos ido evaluando el trabajo realizado de una manera permanente. Finalmente, puedo decir que hemos mejorado a todos los niveles, con datos concretos y evidentes en el trabajo de la fuerza, y otros evaluables para la técnica individual o la resistencia, que espero nos den sus frutos en las competiciones internacionales.

También pienso que la dosificación de la carga de entrenamiento ha sido buena, con un total equilibrio entre entrenamiento y recuperación, pudiendo cumplir con toda la planificación prevista para cada palista, además, sin lesión ni enfermedad ninguna en toda la concentración

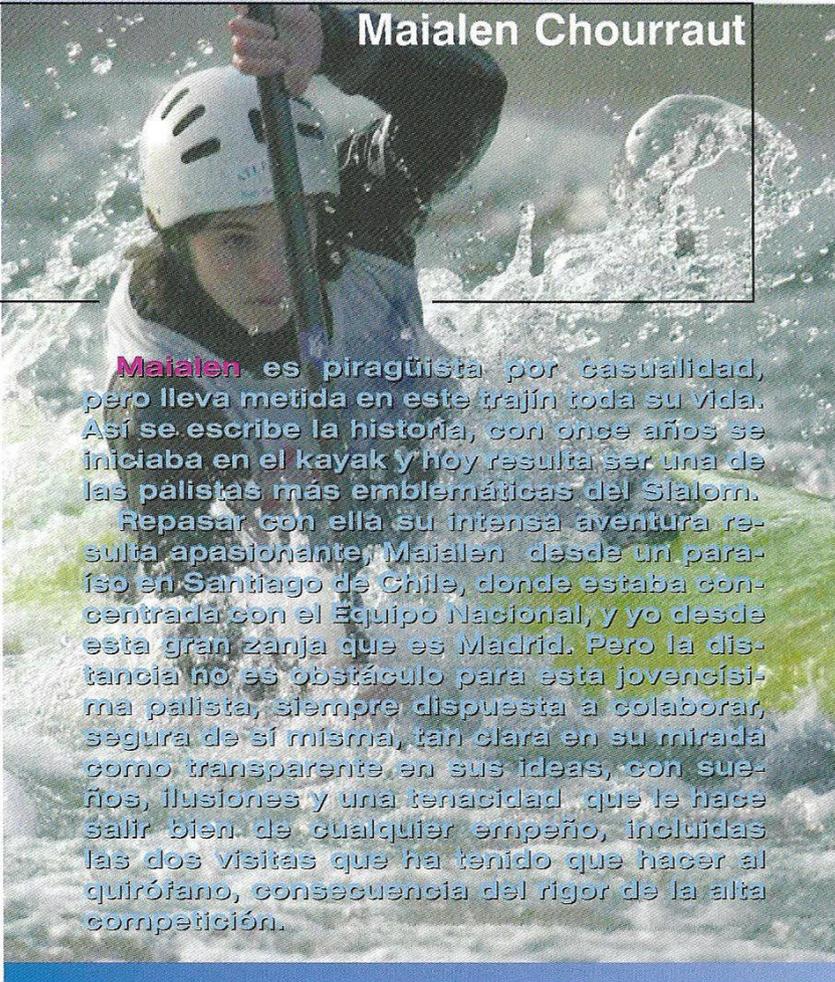
Por otro lado y para terminar, quisiera recalcar que en este camino realizado, la conclusión es satisfactoria, pero no todo es fácil, soleado y con cielo azul. Estar 36 días concentrados y buscando mejoras es muy exigente y hay momentos duros y difíciles para todos. Todos hemos venido a mejorar, y aunque desde fuera puede parecer a muchos unas vacaciones por el río, yo invito a quien quiera, a venir con el equipo para que viva el día a día y pueda sacar sus propias conclusiones sobre lo que hacemos.

Ojalá todos los palistas consigan sus metas, pero tan importante como ello, considere la forma de buscarlo diariamente, con ilusión, ganas, perseverancia y determinación, que es por lo que estoy satisfecho con todo el equipo.



"La competición es el examen final de la temporada"

En la élite del Slalom Maialen Chourraut



Maialen es piragüista por casualidad, pero lleva metida en este traje toda su vida. Así se escribe la historia, con once años se iniciaba en el kayak y hoy resulta ser una de las palistas más emblemáticas del Slalom.

Repasar con ella su intensa aventura resulta apasionante; Maialen desde un paraiso en Santiago de Chile, donde estaba concentrada con el Equipo Nacional, y yo desde esta gran zanja que es Madrid. Pero la distancia no es obstáculo para esta jovencísima palista, siempre dispuesta a colaborar, segura de sí misma, tan clara en su mirada como transparente en sus ideas, con sueños, ilusiones y una tenacidad que le hace salir bien de cualquier empeño, incluidas las dos visitas que ha tenido que hacer al quirófano, consecuencia del rigor de la alta competición.

Aguas Vivas.- ¿Cómo fueron tus inicios en el Piragüismo?

Maialen Chourraut.- Empecé a palear con 12 años, en septiembre del 95. Un año antes ya había hecho unos cursillos organizados por la Diputación de Guipúzcoa con una amiga, en la playa de La Concha. Era verano y en realidad lo que queríamos hacer era parapente, pero nos tuvimos que conformar con la piragua. Me lo pasé muy bien, por lo que al año siguiente volví a probar la experiencia. Esta vez, el club Atlético San Sebastián me propuso entrar en la sección de Slalom, y desde entonces, ahí estoy.

Una buena parte de tu vida deportiva la tienes dedicada al Equipo Nacional. ¿Por qué te gusta la alta competición?

Disfruto mucho paleando. Me fascina entrenar. Todos los días hago lo que más me gusta, que es palear. Me gusta ver el progreso, la mejora de cada día. Y sobre todo, recoger los frutos sembrados. La competición es el examen final de la temporada.

¿Qué diferencias más grandes hay entre nuestro piragüismo y países punteros en Slalom, como puede ser Francia o la R. Checa?

Tanto en Francia como en Chequia, Eslo-

vaquia o Alemania, el Slalom tiene bastante más historia que en España. Llevan muchos años más practicando este deporte al más alto nivel. Esto conlleva unas mejores infraestructuras a todos los niveles.

Recientemente has tenido otra lesión de importancia que te ha obligado a pasar por el quirófano. ¿Cómo llevas tu recuperación?

La evolución de la lesión está siendo lenta pero segura. Al terminar la temporada 2004 también tuve que pasar por el quirófano, por lo que estoy volviendo a experimentar lo mismo que hace un año.

Llevo desde agosto yendo a rehabilitación en el Hospital de La Seu d'Urgell, donde estoy recibiendo un trato excepcional. Hay días en los que no ves tan claro que el brazo pueda funcionar al cien por cien pero al mirar atrás y observar que el hombro no ha dejado de mejorar, que en la piragua cada día me puedo mover mejor,... veo que sí volveré a ponerme bien, y que estoy en el buen camino.

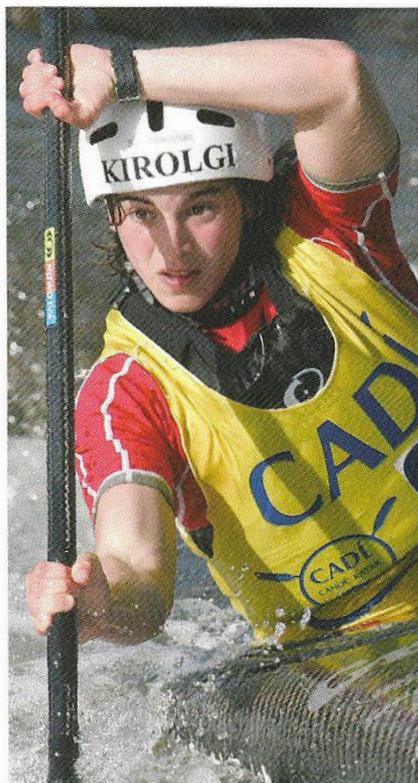
Ahora ya estoy entrenando junto el grupo del Equipo Nacional. Al principio, las sesiones se me hacían bastante duras, ya que me costaba seguir el ritmo de los demás, hacer las mismas maniobras, moverme con soltura,... ahora, sin embargo, estoy volviendo a tener las mismas sensaciones anteriores a la luxación.

Qué objetivos más importantes te planteas a corto y largo plazo en la alta competición?

Ahora sólo pienso en recuperarme totalmente del hombro. De nada sirve poner mayores objetivos sin tener bases para conseguirlos y no hay mayor base que el propio cuerpo.

¿Es compatible la alta competición con los estudios? En este aspecto cuál es tu situación personal?

Sin ninguna duda, pienso que los estudios son compatibles con la alta competición. En estos momentos todos los componentes del equipo están estudiando. Yo estoy haciendo el cuarto curso de Dirección y Administración de Empresas, en la Universidad Pública Vasca. De vez en cuando pido que me cambien algún exa-



Maialen en estado puro

men por incompatibilidades con el calendario. Por lo demás, me lo tomo con un poco de calma.

¿Cuántas horas de entrenamiento le dedicas al equipo Nacional?

Cada día lo organizo de una manera diferente para poder entrenar y al mismo tiempo estar descansada para la siguiente sesión.

¿Cuando dejes la alta competición, te gustaría ser entrenadora?

Cuando deje la alta competición no sé qué será lo que más me guste hacer. Lo de ser entrenadora lo veo difícil ya que me parece un trabajo duro, bastante más de lo que parece, donde se pasan muchos días fuera de casa. Aun así me gustaría trabajar en algo vinculado con el mundo del piragüismo.

¿Qué virtudes tiene que tener un piragüista en el slalom?

Equilibrio entre fuerza mental, fuerza y resistencia física y capacidad técnica.

¿Qué nivel consideras que tiene el equipo en este momento?

En estos momentos el equipo goza de un excelente nivel. En Slalom, las finales son de diez y están muy reñidas, ya que hay tres participantes por país. El equipo lucha por estar en estas apreciadas finales. Ahora queda poner la guinda al pastel. Espero que no falte mucho para que caiga alguna medalla.

Objetivos para los Juegos Olímpicos de Pekín.

Sería perfecto que a esos Juegos fuera una embarcación por categoría. Pienso que estar presente en dos finales sería un objetivo bueno y real.

En los clubes, ¿cómo ves el slalom y el sistema actual de competición nacional?

Este último año el sistema ha cambiado mucho por intentar promover el Slalom. En la temporada 2005 las competiciones nacionales dieron un paso atrás al hacer casi todas las Copas de España sin célula. Para esta temporada, en vez de intentar arreglar este problema básico, pienso que ha bajado aún más la calidad de las pruebas nacionales. Se han asignado las competiciones en ríos de grado II, cuando las competiciones internacionales se celebran en ríos de grado IV. Habrá que ver

también cómo funcionará el tema de la célula. Veo demasiadas diferencias entre una prueba nacional e internacional. Este primer año de Liga será decisivo para la organización de cada club respecto a número de palistas, presupuestos, viajes, etc.

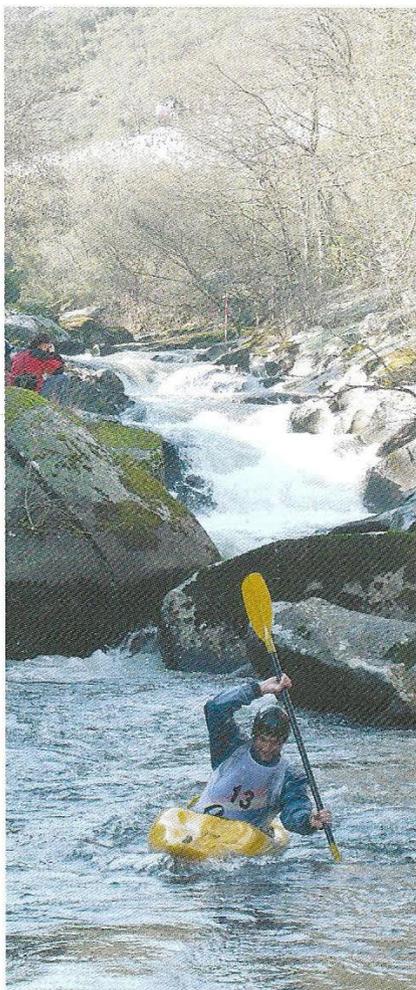
¿Ves a la Liga de Promoción como un auténtico revulsivo?

Me parece muy bien intentar promover el Slalom. Esta tarea no es sencilla, vista la diversidad de actividades que pueden elegir hoy en día los niños. El Slalom es un deporte bonito, pero duro. Hay que ver cómo funciona la Liga de Promoción para poder ir mejorándolo año tras año. Este será un trabajo largo, donde los resultados podrán verse dentro de unos años.

Así es Maialen Chourraut, así es la visión que tiene del piragüismo de Slalom, una especialidad en la que ya cosecha grandes resultados internacionales y en la que está llamada a alcanzar los grandes objetivos que se plantee en un futuro, superada su doble lesión de hombro, superadas todas las limitaciones que pueda encontrar al tratarse de un colectivo mínimo y la necesidad de compartir aficiones con obligaciones.



Sarasola gana la Copa Gallega de Kayak Extremo



Un autentico espectáculo



Miles de euros en premios

Con más de 3.000 Euros en premios y unas ganas de hacerlo bien que se notan en el resultado, se celebró el pasado mes de Febrero la II Copa Galega de Kayak Extremo en el río Ulla en un tramo de, fácil acceso, de dificultad IV-V, en la zona conocida como Torrentes do Ulla. Especialistas de reconocido prestigio se dieron cita de nuevo en Galicia y así el espectáculo estaba garantizado.

Irati Goikoetxea, sin rivales ganó en la categoría femenina. El domingo se disputaban todas las rondas finales con un ambiente de gran evento, con muchísimo público en las orillas. En cuartos Sarasola, Juanikorena y Emilio Ferreiro se impusieron con facilidad en sus mangas. Mientras que Edgar Cerqueiro eliminó a Agus Ciriza en una manga espectacular en la que saltaron chispas. Las dos semifinales fueron un doble enfrentamiento Teixugos - Atlético San Sebastián. En una de ellas se enfrentaban los dos canoístas, Emilio e Igor, llevándose la plaza en la final Juanikorena. La otra semifinal fue muy reñida, con Edgar robándole la salida a Mikel, y haciendo la primera puerta por delante. Finalmente Sarasola se impuso metiéndose en la final. En la final Mikel se impuso sin demasiados problemas a Juanikorena, que volvió a ser segundo como en la edición del año pasado, y Edgar fue más rápido ante su compañero de equipo, Ferreiro.

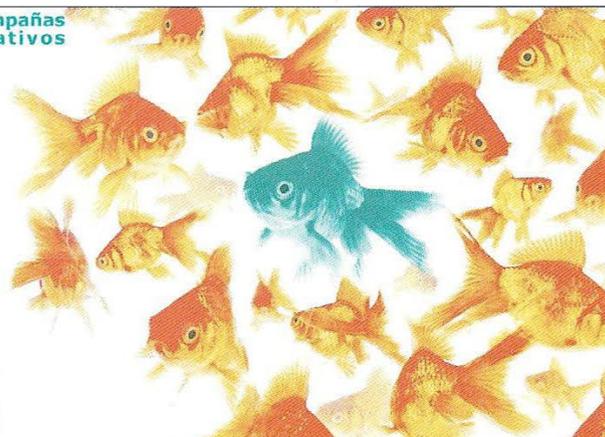
Se cerró así un año más, con fiesta gastronómica incluida, un evento que nació por la necesidad de proteger al río Ulla.

Imagen corporativa - Relaciones Públicas - Diseño Gráfico - Campañas
Impresiones de gran tamaño - Servicios Comunicativos

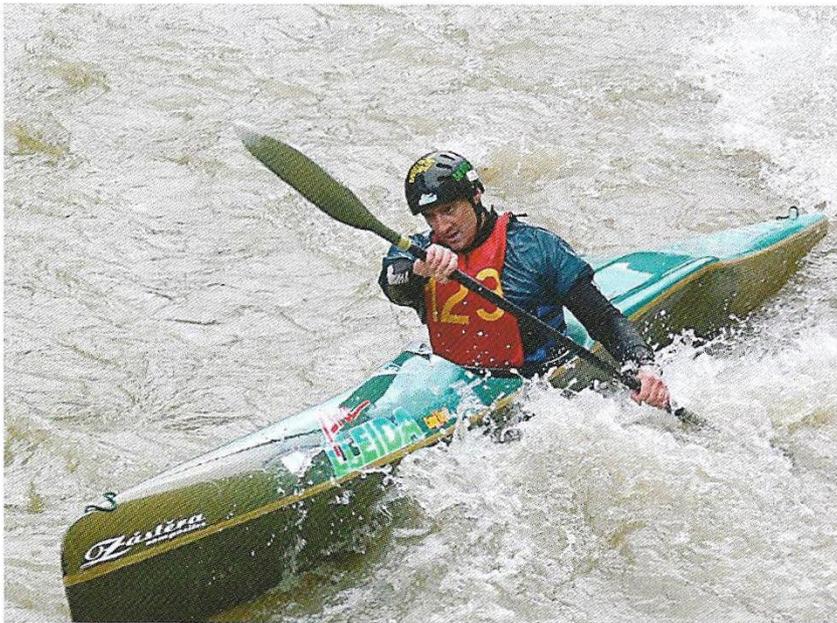
una nueva
forma
de
mostrarte


miranda
estudiográfico

calvo sotelo, 105. piso 2 - local 30 - centro morrazo - 36900 marín - pontevedra
t/f 986 891 673 m 658 982 694 - rrmiranda@terra.es • mirandaeg@terra.es



El Sicoris Club vencedor del Descenso de Aguas Bravas del río Deva en Cantabria



Craviotto empezó la temporada ganando

El río Deva fue espectador privilegiado de la 1ª Competición de la Copa de España de Descenso de Aguas Bravas. La prueba se disputó sobre un recorrido de 800 metros en el río Deva a su paso por el Desfiladero de la Hermida en el límite del Principado de Asturias y Cantabria. El río disponía de un caudal óptimo para el desarrollo de la competición. La competición estuvo siempre dominada por el Sicoris

Club que al final sumó un total de 170 puntos, segundo con 102 puntos se situó el Capitán Nemo de Ciudad Rodrigo y tercero el Penedo de Celdelas de Tui con 80. Mientras el Sicoris es un clásico de las Aguas Bravas y actual Campeón de la Copa de España de Descenso de Aguas Bravas, los otros dos inquilinos del podium han logrado unos resultados que vienen a refrendar el excelente trabajo de promoción de las aguas

Bravas desarrollado por Lluís Grau como responsable de promoción de la RFEP estos dos últimos años en Castilla y León y Galicia. Los resultados de los salmantinos del Capitán Nemo y de los pontevedreses del Penedo tienen mucho que ver con ese trabajo y por la apuesta decidida de estos clubes por estas disciplinas. En cuarto lugar finalizó el Kostape y el quinto puesto para el primer club cántabro, el Piragüismo Santander. Los resultados más destacados a título individual estuvieron protagonizados en más de un caso por deportistas locales. En categoría Júnior K-1 victoria para el local David Martínez del Cantabria CK por delante de Jiménez del Sicoris Club y Velez del Kayak Pico Azul. En Damas Sénior victoria de Heltz del Piragüismo Santander por delante de Rubio del Capitán Nemo y de la madrileña Ros del Alberche. También hubo protagonismo cántabro en el podium de la categoría K-1 Sénior, Siro González del Colindres sólo se vio superado por los dos principales favoritos Xavier Miralles y Víctor Craviotto del Sicoris. El Colindres también se subió al podium en la modalidad de patrullas al ocupar la segunda plaza junto a las patrullas del Sicoris.

La gran participación augura una temporada de Aguas Bravas muy animada en gran medida gracias a la apuesta de la RFEP de crear la Liga Nacional de Aguas Bravas que integra además a la modalidad olímpica de Slalom, al Estilo Libre y al Descenso de Aguas Bravas.

ARREPIONS

Avd. de la Concordia, 31 36700 TUI
Tif. 986603009/986607063 fax986607528
http://www.arrepiens.com
E-mail:arrepiens@arrepiens.com

Importador de:





“Mi participación en los JJ.OO de Barcelona, fue un momento inolvidable”



**Juan Carlos Muñiz,
con los cinco
sentidos puestos
en el arbitraje**

Veintiocho años dedicado en cuerpo y alma al arbitraje de regatas de piragüismo han hecho de Juan Carlos Muñiz todo un veterano, asentado y experimentado, capaz de resolver los más rocambolescos problemas que pueda plantearle cualquier competición en las condiciones más adversas. Se sabe árbitro por vocación y es rotundo cuando asegura que nunca se ha distraído con otras opciones dentro de este o cualquier otro deporte.

Llegó al arbitraje de la mano de su hermano “ése sí que era piragüista, en el Club Mar de Avilés, él me llevó allí donde hice el primer cursillo que dirigió D. Jacinto Regueira. Y ya nunca abandoné el arbitraje, no me llama la atención ninguna otra posibilidad”.

Cuando le pides que busque en el recuerdo de sus inicios como árbitro te traslada al antiguo campo de regatas del Embalse de Trasona “el del hórreo, cuando aún había en los Campeonatos de España primera y segunda división. Me estrené como árbitro de recorrido, de esa época recuerdo a otros árbitros que fueron grandes compañeros de fatigas, como Joaquín Rodríguez viña, Jesús Colao, Raúl Cuadrado o el desaparecido Juan Ignacio Escriña”.

Sorprende, o por lo menos llama la atención, que Muñiz se acercara al arbitraje sintiéndose atraído por tareas que a simple vista parecen las menos agradecidas “el sistema de clasificación en Aguas Tranquilas me llamaba la atención, yo iba muy de la mano de Joaquín, que se perfilaba como heredero natural de las responsabilidades que venía asumiendo Jacinto Regueira, quizás por eso me inicié en Aguas Tranquilas. Después vendrían los cambios que inculcó Juan Ignacio Escriña, separando las Aguas Tranquilas del Descenso de Ríos, esto supuso un cambio para mí que empecé a dedicarme al arbitraje de ríos”.

De esta manera empezaba Juan Carlos Muñiz una nueva etapa en el arbitraje, sin la



Juan Carlos Muñiz recogiendo el galardón de mejor árbitro español del 2005

protección de Joaquín Rodríguez Viña, su gran valedor "eran tiempos difíciles, sin grandes medios, aunque ésta era una situación que se daba para todos los estamentos; técnicos, palistas y hasta las propias organizaciones tenían más de una limitación. Hoy en día todo esto ha mejorado muchísimo, el trato en la competición, la relación entre palistas y entrenadores para con los árbitros ha contribuido mucho a mejorar el ambiente del piragüismo. Actualmente, cuando un entrenador reclama, lo hace, generalmente, con fundamento y el reglamento en la mano. Ya han pasado aquellos tiempos en que subían a la torre algunos energúmenos que te hacían temblar. Puede quedar alguno, pero son casos excepcionales".

Es Juan Carlos Muñiz especialmente sensible con las reclamaciones en una competición, sabedor de que los clubes pueden encontrarse muy perjudicados y que esto puede generar un momento de gran tensión "ahora, también el árbitro está más preparado, sabe estar y moderar mejor cualquier situación. Se escucha más. Los clubes cada vez invierten más en la competición, los palistas se van profesionalizando en mayor o menor medida y se sacrifican mucho, aunque sólo sea por eso, el arbitraje tiene que estar a la misma altura para no defraudar estas expectativas".

El arbitraje se hace por vocación, la RFEP debe ayudar

Pero no toda esta tarea puede descansar en el factor humano, la incorporación de nuevas tecnologías resulta definitiva para que la actuación arbitral se lleve a cabo con total garantía. "el crono-impresora fue el gran boom del arbitraje nacional, con él se ganaba en agilidad y se evitaban muchísimos errores".

Cuando le preguntas por la especialidad del arbitraje la defiende abiertamente, "el gran impulsor de la especialidad en el arbitraje fue

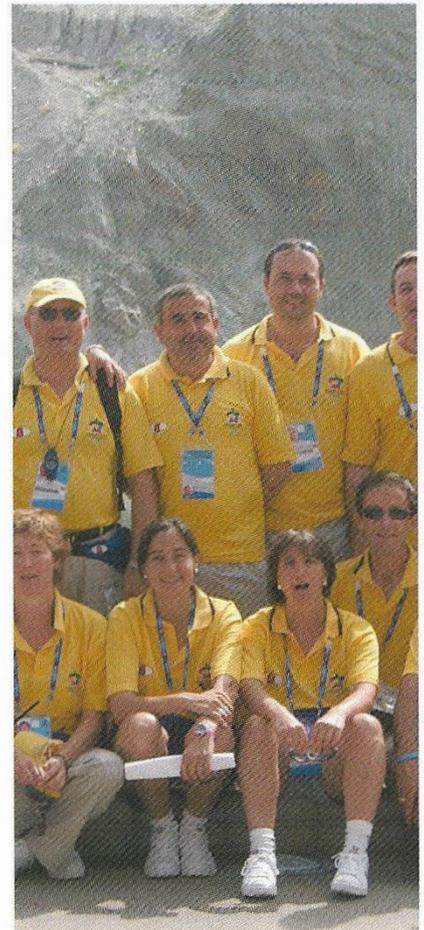
Juan Ignacio Escriña, haciendo dos equipos bien diferenciados, en aguas tranquilas con Pedro González Blázquez y Joaquín Rodríguez Viña a la cabeza del equipo arbitral, y con Juan Carlos González Blázquez y conmigo en descenso de ríos" y dentro de esta tendencia también se muestra partidario de que el arbitro se especialice en una tarea concreta "los que son buenos en salidas, no se deben desperdiciar en otras tareas, aunque resulte positivo haber conocido en algún momento otros puestos del arbitraje. En regatas importantes esto es todavía más definitivo, un árbitro que sepa perfectamente su función te puede solucionar una papeleta".

El crono-impresora fue el gran boom del arbitraje nacional

En veintiocho años de arbitraje, vividos con la intensidad que Juan Carlos ha tenido, son muchas las experiencias y situaciones que puede recordar, pero por encima de todas destaca su participación en los JJ.OO de Barcelona "fue lo más grande, ha habido otros momentos de especial significado en el arbitraje, pero ninguno como mi participación en los JJ.OO de Barcelona, fue un momento inolvidable".

Y a pesar de la evolución que ha conocido en nuestro deporte, Juan Carlos Muñiz sigue planteándose el arbitraje como una auténtica afición que, como tal, hay que asumir y entender, disfrutando con ello "el arbitraje se hace por vocación, eso no quita para que desde la Federación te faciliten una ayuda que evite que esta afición pueda repercutir en tu economía familiar".

Se acumulan recuerdos e historias en la cabeza de este árbitro que nunca ha pensado en otra manera de ayudar al piragüismo, que disfruta con su entrega a pesar de momentos



Muñiz en los JJ.MM Almería 2005

especialmente delicados que haya podido vivir "el Sella crea un especial momento de tensión hasta que se da la salida" pero que siempre ha sabido disfrutar, hasta cuando se refiere a aquella ocasión en la que, en Arriondas, se daba la salida con un globo y que le pilló a mitad de camino "se escaparon los palistas y casi no llegamos a tiempo a la llegada".

La Gala del Piragüismo celebrada en su tierra, Asturias, fue el mejor marco para premiar una vida dedicada a nuestro deporte.

40



Kayak Polo en acción

Susana García-Heras Delgado es la nueva Presidenta

Apuesta por el Kayak-Polo

A lo largo de estos años en los que el kayak-polo ha ido cogiendo fuerza, enrolando a nuevas caras que día a día están dedicando su esfuerzo personal, deportivo y hasta económico para que esta modalidad del piragüismo que han decidido practicar vaya hacia arriba, aunque con los altibajos propios de una modalidad joven que tiene aún mucho camino por recorrer. El panorama, tanto nacional como internacional, ha ido cambiando, creciendo en algunas facetas, estancándose en otras y con dificultades que en algunos momentos parecen insalvables, pero que poco a poco, con la colaboración de todos y de todas, seguro que se transformará en "prueba superada" en un futuro que, esperemos, no sea muy lejano.



El Campeonato de Europa de Madrid 2005

El pasado 2005 supuso, a nivel internacional, una excelente temporada para el equipo masculino absoluto y el sub-18 y, a otro nivel, pero no por ello menos importante, la participación del equipo nacional femenino. Todos ellos han hecho que España tenga su hueco asegurado

El incremento en las aportaciones de la RFEP permitirá consolidar los equipos actuales y fomentar la promoción

do en el panorama internacional. Enhorabuena a palistas y entrenadores porque estar ahí requiere muchas horas de dedicación !!!

Si pasamos a realizar un balance del panorama nacional, vemos que en la Copa de España, en categoría masculina, se cuenta con dos divisiones y los equipos sub-18 van teniendo una presencia cada vez mayor, pero es necesario el trabajo en esta línea para consolidar una promoción que garantice el futuro del kayak-polo.

Más preocupante es la participación femenina, el pasado año solo cinco clubes contaban con equipo de Damas, y a nivel de Federaciones Autonómicas solamente son tres las que cuentan con equipos femeninos (Galicia, Madrid y Murcia). En estos momentos es uno de los puntos débiles dentro del kayak-polo sobre el que habría que realizar un trabajo importante que contribuya a aumentar tanto la participación como el nivel del kayak-polo femenino en España.

De cara a la temporada 2006 los cambios habidos dentro del Comité Nacional de Kayak-Polo, desde la temporada pasada, están ralentizando el arranque con relación al resto de las modalidades. En la organización de torneos este año se ha planteado un cambio en relación a las aportaciones económicas que los organizadores debían realizar, lo que está generando dificultades para aceptarlas por parte de los practicantes de esta modalidad que tenían el presupuesto más bajo de la Federación. No obstante, aparte de estas aportaciones, por parte de la Real Federación Española se prevé un incremento considerable en su presupuesto lo que permitirá la consolidación de los equipos actuales y la posibilidad de fomentar la promoción del kayak-polo evitando, como hasta ahora ha sido, que no solamente la mitad de

las Autonomías cuenten con equipos sino que sean extensibles al resto del territorio nacional.

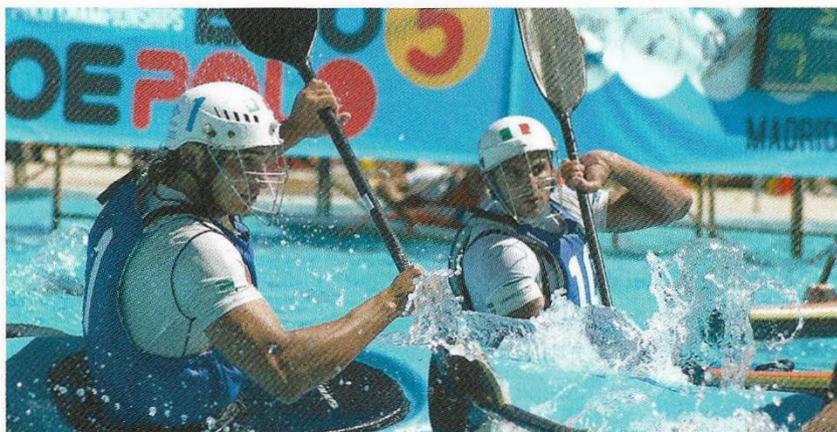
Desde la posición que me ha sido encomendada por parte del Presidente de la Real Federación Española de Piragüismo, espero po-

La participación femenina es uno de los puntos débiles del Kayak Polo en donde hay que realizar un trabajo importante

der aportar mi granito de arena que contribuya a que las dificultades surgidas se vayan eliminando y, de esta forma, que el kayak-polo ocupe el lugar que se merece. Es un trabajo de todas y cada una de las personas involucradas en el día a día en entrenamientos, desplazamientos por todo lo ancho y largo de España, etc., con la ilusión y la satisfacción que suponen el poder alcanzar éxitos en nuestro deporte favorito. Contáis conmigo.

La nueva liga de Kayak-Polo

La temporada 2006 contempla como novedad más destacada la creación de una Liga Nacional de Kayak Polo integrada por todos los clubes de las diferentes categorías (1ª, 2ªA, 2ªB, y las divisiones Únicas femenina y Sub-18). Aunque con posibilidades diferentes de sumar puntos dependiendo de la categoría (el ganador de la 2ª nunca podrá sumar más puntos que el último de la 1ª) lo que sí está claro que se convierte en un nuevo aliciente para el Kayak Polo que esperamos que redunde en su beneficio. El primer efecto, que ya es una realidad, es el incremento del número de clubes que con la creación de la 2ªB parece que abre una puerta a la llegada de nuevos clubes al Kayak Polo.



KAYAK-POLO	01-02/04/2006	1ª Competición 1ª División Masculina y División Única Femenina Instalaciones Deportivas Puerta de Hierro, (Madrid) También participará la División Única Masculina Sub-18
	08-09/04/2006	1ª Competición 2ª División Masculina "A" y "B" Instalaciones Deportivas Puerta de Hierro, (Madrid)
	22-23/04/2006	2ª Competición 2ª División Masculina "A" El Ferrol, (Pontevedra)
	13-14/05/2006	2ª Competición 1ª División Masculina y División Única Femenina Alaquás, (Valencia)
	20-21/05/2006	3ª Competición 2ª División Masculina "A" Valdepeñas, (Ciudad Real)
	17-18/06/2006	4ª Competición 2ª División Masculina "A" Casa de Campo (Madrid)
	24-25/06/2006	3ª Competición 1ª División Masculina y División Única Femenina Ferrol, (A Coruña) También participará la División Única Masculina Sub-18
	15-16/07/2006	2ª Competición 2ª División Masculina "B" Casa de Campo (Madrid)
	22-23/07/2006	4ª Competición 1ª División Masculina y División Única Femenina Miranda de Ebro, (Burgos)
	05-06/08/2006	3ª Competición 2ª División Masculina "B" Cangas del Morrazo, (Pontevedra)
	15-17/09/2006	XI Campeonato de España de Kayak-Polo por Clubes El Ferrol, (A Coruña)
	30/9-1/10/2006	VIII Campeonato de España de Kayak-Polo por Federaciones Autonómicas El Ferrol, (A Coruña) No puntuable en la Liga

Kayak montaña esquí

15% descuento federados Piragüismo

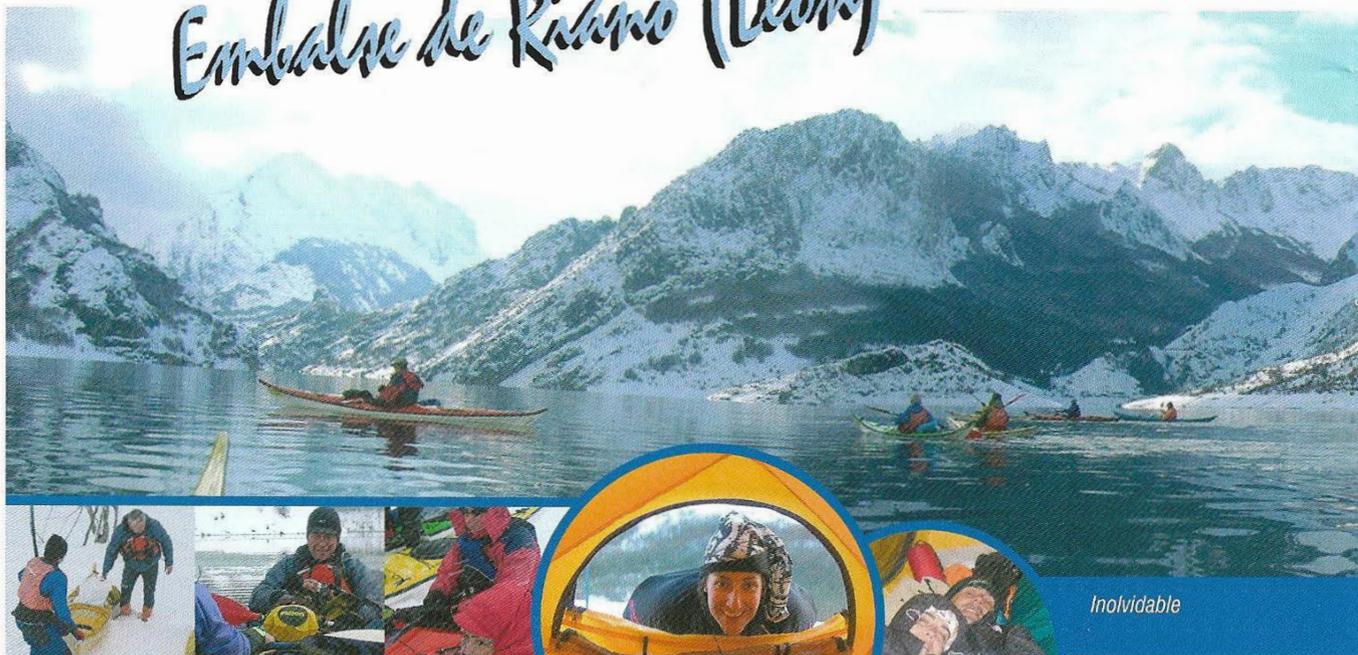
MUSGO
aventura

www.musgoaventura.com

886 208 165
r/Javier Puig, 13 - 36001 - Pontevedra



Embalse de Riaño (León)



Inolvidable

El fin de semana del 25 y 27 de febrero de 2006 un grupo de kayakistas de mar salimos a navegar en el pantano de Riaño, en el río Esla, al NE de León, a más de 1.100 metros de altura sobre el nivel del mar.

La invitación la realizó la Federación Galega de Piragüismo para realizar la Concentración Invernal de Kayak de Mar 2006 y a ella respondieron inicialmente más de 30 kayakistas de mar.

La propuesta era servir de punto de encuentro a deportistas con algunos alicientes especiales como los de intentar navegar en un "simulador" de latitudes nórdicas y así conocer nuestra deporte con clima frío, aguas frías, poco sol, pocas horas de luz, vientos más intensos,... y el montaje de campamento (transportado en el kayak de mar) en estas mismas condiciones.

La realidad nos llevó a un planeta totalmente diferente; nos llevó a una grandísima nevada los días previos sobre el pantano, a no tener viento durante la actividad, a una temperatura ambiental muy agradable (por el día 4º y por la noche -6º), y una temperatura del agua que llegó a los 0º (con una media de 4º), así como parcialmente soleado el sábado y nevada copiosa el domingo.

Al final a la concentración fuimos 16 personas, ya que de las 32 personas inicialmente previstas, muchas se dieron de baja durante la semana al ver el pronóstico del lamentable tiempo que nos esperaba, con la "colisión de dos frentes borrascosos en el centro de la Península"; pero al final madrileños, castellanos leoneses y gallegos, desembarcamos en el albergue de Riaño (tel. 609 634 823 Paco y Natacha) <http://elrefugioderiano.iespana.es>

"...una temperatura ambiental muy agradable (por el día 4º y por la noche -6º), y una temperatura del agua que llegó a los 0º..."

La primera noche en el albergue fue fría y la cantidad de nieve acumulada nos impidió bajar los coches hasta el propio albergue, por lo

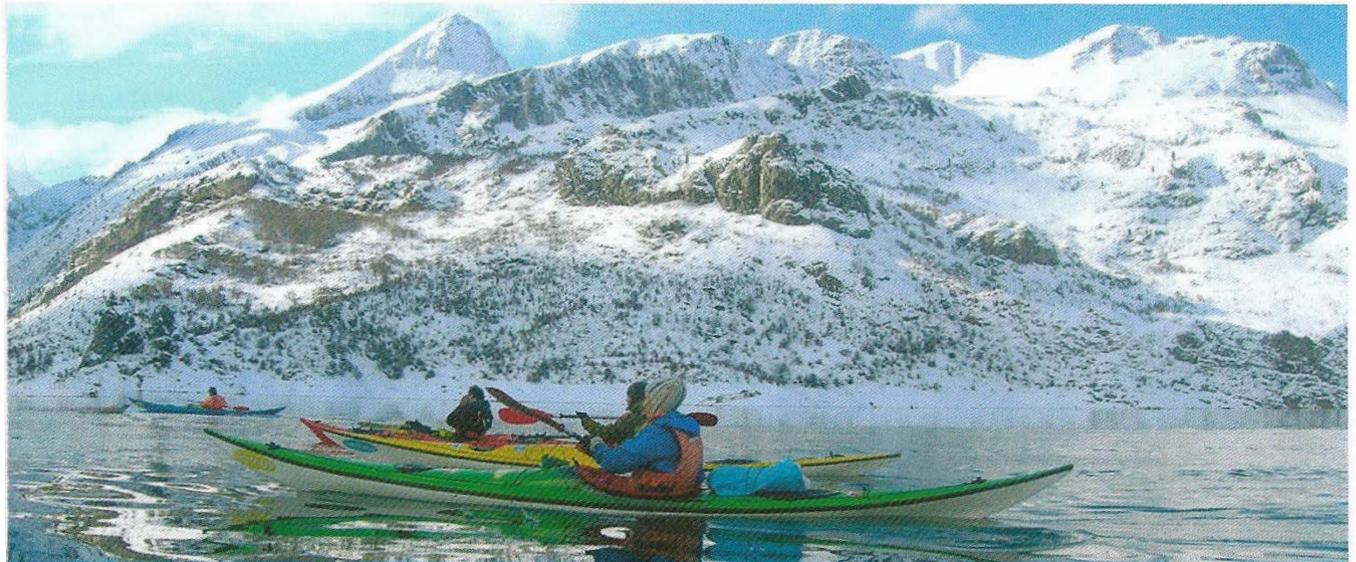
que dejamos los coches y las piraguas en la carretera y bajamos a dormir caminando hasta el pie del pantano.

A la mañana siguiente, tras valorar la situación climatológica, realizamos una pequeña asamblea y en ella decidimos salir a navegar por el brazo N del pantano y realizar la primera etapa de la ruta con el equipo completo, dar la vuelta al final del pantano y volver hasta el mismo albergue y reflexionar sobre la siguiente noche.

A las 11 horas nos metimos en el pantano, tras caminar 300 m. por 60 cm. de nieve, empujando el kayak hasta la orilla del Esla como si de un carro se tratara.

"Al agua" sin mojarnos los pies y ya empezó lo bueno.... nada más meternos en el pantano empezó la gran nevada sobre nuestras cabezas, aunque no hiciera frío, caían copos y copos de nieve que hacían de nuestros primeros momentos algo realmente especial, ya que se mezclaban la belleza del paisaje, con la realidad del agua,... un duro contraste.

Navegamos hacia el N hasta encontrarnos unas grandes placas de hielo que, al principio nos sirvieron de juego, pero que luego hicieron



I Concentración invernal de kayak de mar

que la navegación llegara a ser imposible, ya que atravesamos todas las que pudimos, pero agotaban nuestros brazos rápidamente, los barcos se quedaban encallados en el hielo.

Tras comer a bordo (ya que las orillas estaban impracticables por la cantidad de nieve) y mientras abría el tiempo, dimos la vuelta tranquilamente mientras se transformó todo el paisaje al llegar el Sol, y al pasar de nuevo por el albergue casi nadie se planteó el retornar hasta el albergue para pasar la noche. Seguimos navegando hasta un lugar previsto antes de navegar por el estrecho del pantano hacia el S, pero dada la hora (quedaba una hora de Sol) decidimos montar las tiendas en una pequeña isla nevada que apareció por culpa de la altura del pantano. Allí tomamos posesión y nos preparamos para pasar la noche, entre otras, con una gran tienda cedida por "The North Face" en la que la noche y el cierre estanco de la tienda nos hizo sufrir las inclemencias de la condensación. Menudo anochecer tuvimos en nuestra isla nevada rodeada de bosques, montañas y nuestros kayaks....

Al amanecer el tiempo era el que debería de haber sido todo el fin de semana, cerrado, nevando y ligeramente ventoso (nada especial), pero tras un pequeño momento de inspiración tras el que habíamos decidido terminar la ruta prevista, la realidad nos dejó con la idea de re-

coger y regresar al pueblo de Riaño en medio de una buena nevada (sin viento ninguno). Llegamos al club náutico del pueblo gracias al remolque del Club Piragüismo Vilaboia y al todo-terreno de un compañero sacamos las piraguas para ir a ducharnos al albergue y luego comernos un sabroso cocido leonés.

En el pantano se hace necesario permiso de navegación, pero el guarda del albergue (Paco) os lo puede gestionar, así como servir de apoyo para cualquier actividad o información complementaria.

Una experiencia increíble que ofreció un



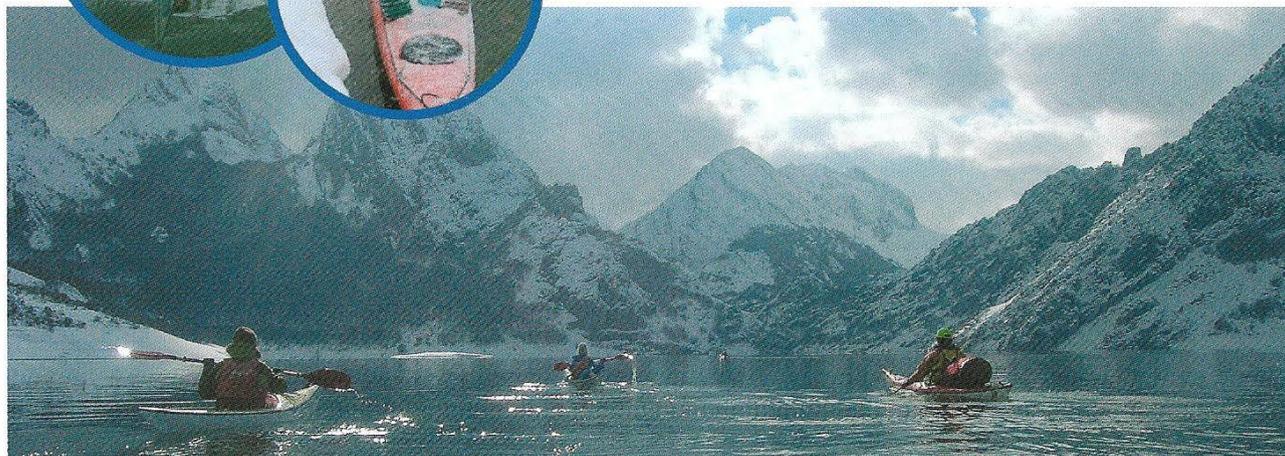
Una autentica aventura dentro y fuera del agua



punto de vista único del kayak de mar invernal en zonas nevadas. Una actividad muy recomendable, única en España, a la que el año que viene tendremos que ponerle remate (ya que este año quedó a medias).

Al final, sorteo de una piragua de la marca de kayaks de mar de fibra Goltziana, que ha demostrado estar siempre al lado de nuestras locas actividades y que ha servido de rompehielos improvisado, dándole envidia a muy buenos kayaks de plástico.

Aunque parezca increíble estamos en España





Sobre el uso de la palabra "barco" (III)



José Montes Miranda

Ex seleccionador nacional

Aunque Pepe Montes ya no está con nosotros su recuerdo seguirá vivo para siempre. Para mirar hacia el futuro es siempre importante valorar nuestro pasado y las aportaciones que unos y otros van realizando a nuestro deporte. Obviamente hay personas que con su trayectoria se merecen una mayor consideración, Pepe Montes sin duda es una de estas personas. Podemos estar o no de acuerdo con sus apreciaciones pero a través de estas páginas queremos seguir perpetuando de algún modo la personalidad de uno de los grandes de nuestro deporte.



(Viene del número anterior)

El 19 de Agosto de 1991 envié sendas cartas a Manuel Rodríguez, Director de la Revista de las Autonomías Gallegas, y a la Voz de Asturias respectivamente, advirtiéndoles sobre el indebido uso continuo de la palabra barco, tanto en la citada revista como en la prensa. En esas cartas les señalaba las veces que cometían la incorrección sin recibir en la mayoría de los casos contestación.

El 12 de Agosto de 1992, unos días después de la Olimpiada de Barcelona, escribo e informo al Sr. Inclán como Secretario de la FEP sobre la desastrosa actuación de Rafael Recio, locutor de RTVE durante las pruebas disputadas

en el Canal de Castelldefels, usando reiteradamente las palabras barco y bote, así como también el termino "remeras españolas" al referirse a nuestras palistas, para fastidiarlo más todavía. El mencionado locutor durante todos los días que duró la olimpiada de Barcelona y en sus retransmisiones, mezcló indistintamente las palabras canoa y bote, como piragua y barco. Un día llegó a decir 25 veces barco y 10 veces bote, con el bochorno que eso supuso para los telespectadores de nuestro deporte. Para colmo en una ocasión llegó a disculparse por decir bote en lugar de barco, ¡que vergüenza! , la palabra piragua o kayak no la mencionaba ni por casualidad. Regodeándose en su ignorancia llegó a aconsejar a nuestros palistas que cogieran

la ola de los contrarios, cuando sabemos que eso es causa de descalificación y que deben mantenerse en sus respectivas calles, idemencial!

La locutora de RNE, quizás contagiada por la actuación de Rafael Recio, utilizó igualmente de manera reiterada la palabra barco. En todos los casos nunca hubo la más mínima rectificación. En estas retransmisiones personas bastante importantes de nuestro deporte también utilizaron las palabras barco y bote lo que es demostrativo que el contagio iba en aumento y que lo malo se aprende mejor.

El reglamento de carreras en línea de la Federación Internacional de Canoa-Kayak, edi-



tado por la FEP en Mayo de 1991 pone barco 36 veces. Que esto ocurra en prensa, radio o televisión, que no tienen una base sólida de formación sobre nuestro deporte, es hasta cierto punto admisible y hasta disculpable, pero si cuando la FEP redacta un reglamento comete este error debemos de considerarlo un fallo muy gordo y que dice muy poco a favor de los que lo confeccionaron y luego lo publicaron, a mi me caería la cara de vergüenza.

Hay que recordar también lo ocurrido con los tomos de Piragüismo que publicó el Comité Olímpico Español, que son de extraordinaria calidad pero que caen en el error de utilizar la palabra barco en muchas ocasiones, dando la impresión de que lo hacen porque no tienen un sentido claro de lo que se trata, equivocando con ello a un numeroso sector de aficionados al piragüismo en España, que nunca antes había leído tales expresiones al tratar de esta materia. Parece que quieren imponer lo imposible. El tomo 1 utiliza barco 278 veces y el tomo 20 lo hace en 56 ocasiones. ¿No les parece demasiado tanto barco en un libro de piragüismo?

Otro episodio del complicado camino que llevamos muchos años recorriendo se plasmó el 29 de agosto de 1995, cuando en el diario La Nueva España de Oviedo en el suplemento Verano del Paraíso aparecía una entrevista al

olímpico asturiano, Mariano López Álvarez realizada por el periodista Manuel Díaz Estrada, que utilizó en varias ocasiones la palabra remar en lugar de palear y remo cuando quería referirse a una pala. Quizás lo más lamentable es que la ignorancia no tiene límites y se atreve a encabezar la entrevista con el titular "Remo de oro". Este atrevimiento poco documentado se repite a lo largo de los últimos años en muchas ocasiones. ¿Hasta cuándo los periodistas van a seguir cometiendo estos errores garrafales, amparados en su ignorancia o atrevimiento? ¿Los redactores jefes y directores permitirían estos constantes errores en otras disciplinas deportivas o en temas ajenos al deporte?

El 4 de Septiembre de 1995, en una emisora de radio, un directivo de la FEP, el Sr. Pastrana hablando de cuestiones referentes a la historia del piragüismo, expuso razones muy interesantes y en muy buena línea sobre este tema. Pero lo estropeó todo cuando al final del comentario dijo varias veces bote y barco al referirse al kayak o a la piragua. También dijo embarcación, menos mal, al querer diferenciar el piragüismo del remo.

Los desmanes siguen por toda la geografía española, sin que la propia federación haga nada por cortar toda esta serie de anomalías que no benefician para nada al piragüismo español.

Tristemente fue en el año 1996 cuando la revista oficial de la RFEP Aguas Vivas, en una crónica del Campeonato del Mundo de Maratón que firma un tal Balenciaga, podemos leer: "el domingo corrían el resto de los barcos", "enseguida se formó un grupo de barcos", "el barco de Villaverde funcionó de maravilla", "al final llegaron cinco barcos juntos al porteo" y terminó la crónica diciendo "bravo por el barco español". Supongo que se habrá quedado descansado, ¡que desastre!. Supongo que esta crónica fue supervisada en su momento por el Sr. Inclán, que era quien dirigía la revista por aquel entonces, ¿no?, ¿qué más necesitan los aficionados al piragüismo para sentirse indignados?

Con motivo de los Juegos Olímpicos de Atlanta, hice un seguimiento de todas las eliminatorias y finales retransmitidas por TVE y una vez más pude comprobar como el nefasto Rafael Recio se ocupó de deslucir las distintas regatas con su barco y su bote. Llegó a decir "las competiciones de remo", aludiendo a barco y bote repetidas veces, criticando a los palistas porque no llevaban palada continua y porque no estaban preparados anímicamente. Esto me obligó a escribir a la prensa una crónica que se publicó en los diarios La Voz de Asturias y Nueva España el 24 de Agosto de 1996. Y ante todo esto la FEP se mantuvo impasible.

(Continúa en el siguiente número)

COMO SUSCRIBIRTE A AGUAS VIVAS 2006

Suscripción anual a la Revista de la Real Federación Española de Piragüismo

D./Dña

Domicilio

Población Provincia C.P

Teléfono / Móvil Fecha

ORDEN DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

Banco o Caja Sucursal

Titular de la cuenta

Nº Cuenta

Entidad Sucursal D.C. Nº de cuenta

Deseo suscribirme a la revista Aguas Vivas, editada por la Real Federación Española de Piragüismo por un importe de 10 Euros anuales por los 5 números de 2006, que recibiré en la dirección indicada.

Real Federación Española de Piragüismo

C/Antracita 7- 3º 28045 Madrid

Teléfono: 91 506 43 00 - Fax: 91 506 43 04

Email: correorfep@rfep.es

Recorte, rellene y entregue a su Banco o Caja para evitar posibles gastos de devolución.

Banco o Caja

Muy señores míos, ruego que con cargo a mi cuenta, atiendan hasta aviso en contra el recibo anual que será presentado por la Real Federación Española de Piragüismo, correspondiente a la suscripción anual de la Revista Aguas Vivas.

Nombre Firma

Nº de cuenta



LUZ PARA UN RÍO ÚTIL

O Lérez é un escenario de saúde, de esforzo, de vida... de actualizada natureza. Primeiro liberouse dos cheiros e os verquidos de Tafisa. Agora estamos tapando as tuberías que o ferían. E xa traballamos para recuperar todo o litoral en poucos anos. A vida volve á auga. As mozas e mozos deportistas, camiñantes, almas de Pontevedra disfrutando por fin do seu río recuperado.

puro lérez

SANEAMENTO INTEGRAL DO RÍO,
A RÍA E AS XUNQUEIRAS

Cofinanciada pola UE

a gran obra de pontevedra



CONCELLO DE
PONTEVEDRA





CONSEJO SUPERIOR
DE DEPORTES



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

Teresa Portela

BRITISH IV



Teresa Portela

(Viene del número anterior)

RESUMEN DE LAS PUBLICACIONES REVISADAS

1. PHYSIOLOGICAL AND KINANTHROPOMETRIC ATTRIBUTES OF ELITE FLATWATER KAYAKISTS.

Rod W. Fry and Alan R. Morton.

University of Western Australia

Medicine and science in sports and exercise. Vol 23, nº 11, pp. 1297-301. Australia

Este estudio indica que un gran porcentaje de las variables fisiológicas y cineantropométricas que cumplen los piragüistas de élite se obtienen mediante entrenamiento aeróbico, anaeróbico y de fuerza, todo ello desarrollado al más alto nivel. El palista de éxito tiende a ser un individuo fuerte que muestra bajas medidas de adiposidad. Los atributos aeróbicos y anaeróbicos deben ser desarrollados para el éxito en cualquier tipo de distancia de carrera.

A continuación se muestra un breve esquema de la media de los parámetros; pero pertenecen a palistas olímpicos de mayor edad:

Edad	26.1 años
Altura	179.9 cm.
Peso	81.05 kg
VO ₂ max	4.79 l/min
VO ₂ max	59.22 ml/min/kg
VE _{max}	124.92 l/min

Hay que tener en cuenta que los parámetros funcionales fueron obtenidos de test en ergómetro específico con analizador de gases.

2. THE METABOLIC COST OF TWO KAYAKING TECHNIQUES

G. L. Gray, G. O. Matheson, D. C. McKenzie

University of British Columbia, Vancouver, Canada.

International Journal Sports Medicine.

Vol. 16, nº 4, pp. 250-4 Canada.

Este estudio investiga el gasto de energía de 10 kayakistas masculinos de élite, en la modalidad de aguas tranquilas, midiendo las paladas en la navegación en la estela. El gasto cardíaco, el VO₂ y el VE fueron significativamente menores en la navegación en la estela, comparados con los de la navegación habitual, con una diferencia calculada del VO₂ del 11% a la velocidad de la prueba. Este hallazgo tiene implicaciones para el diseño de los programas de entrenamiento y planes estratégicos en competición de aguas tranquilas, sugiriendo que el uso y el entrenamiento de la navegación en la estela pueden reducir el gasto energético a similares velocidades de las desarrolladas en competición.

3. SCIENCE AND MEDICINE OF CANOEING AND KAYAKING

Roy J. Shephard.

University of Toronto, Canada

Sports Medicine, 1987. Vol. 4, pps 19-33. Canada

Tenemos mayores avances en el conocimiento de la ciencia y la medicina de los canoistas y kayakistas respecto a años anteriores.

Tenemos acceso a los acontecimientos que suceden en el mecanismo de la propulsión, la biomecánica en los movimientos de las extremidades y el coste energético en la palada. Tenemos también numerosos estudios sobre la estructura corporal y las características fisiológicas, pero tales variables han mostrado solo limitadas correlaciones con el resultado de la competición internacional. Otros importantes determinantes para un buen resultado son la habilidad, la experiencia y el perfil psicológico aunque son necesarias búsquedas más profundas en estas áreas.

El autor en este artículo además llega a la optimización de determinados valores: la talla de los medallistas olímpicos es de 2 a 8 cm. mayor que la de los olímpicos que no llegaron a medalla. Estos medallistas también eran algo más pesados, de 3 a 10 Kg., pero este exceso de peso se atribuye a masa muscular y nunca a grasa, calculándose una media de % graso de 6, siendo el somatotipo de Heath-Carter ectomórfico-mesomórfico.

Respecto a parámetros funcionales de anaerobiosis se obtuvieron unos niveles de lactato máximo de 18.4 mmol/l, en ergómetro específico. Estos valores eran menores en test realizados en otros tipos de ergómetros, así como también se hallaron valores de 11-12 mmol/l en el umbral aeróbico. Para los consumos de O₂ se han hallado valores medios en tapiz de 4.5 l/min (55 ml/kg/min), otros estudios han encontrado valores de 4.7 l/min e incluso de 5.26 l/min. En test de campo se hallaron valores de 4.59 l/min para aguas tranquilas.

4. SOME PREDISPOSITIONS FOR TOP PERFORMANCE IN SPEED CANOEING AND THEIR CHANGES DURING THE WHOLE YEAR TRAINING PROGRAM.

J. Cermak, I. Kuta and J. Parizkova

Charles University, Prague, Czechoslovakia

K. Sports Medicine, 1975 Vol.15 pp. 243-251. (Algunas premisas para los rendimientos máximos de los piragüistas de velocidad y sus cambios en el curso de la preparación deportiva durante todo el año)

El control de la muestra (no.17) de representantes checoslovacos, piragüistas de velocidad, debía enseñar que premisas somáticas y funcionales son características para esta disciplina deportiva y como van variando los distintos índices en el curso del entrenamiento durante todo el año. En comparación con el grupo de control que no practica deportes, los piragüistas se caracterizan por una mayor estatura y peso, una menor proporción de grasa en el peso, extremidades superiores más largas y sus distintos segmentos más largos, mayores índices de diámetro y circunferencia, altos valores de fuerza máxima de los músculos del tronco, un alto nivel de fuerza desarrollada durante un largo tiempo y un alto rendimiento del sistema circulatorio.

Durante el entrenamiento se observó una disminución del peso, de la materia corporal activa, de la fuerza de algunos músculos y de los índices de rendimiento del sistema circulatorio, su razón es discutida por los distintos autores, sin haber llegado a ninguna conclusión definitiva.

Vamos a esquematizar algunos de sus valores medios:

Edad	27.3 +/- 2.5 años
Altura	179.4 cm.
Peso	75.5 kg
VO2max	4.04 l/min
VO2max	53.4 ml/min/kg
VEmax	127.3 l/min
FC max	177 lpm

Como vemos son valores bastantes similares a los de la primera publicación.

Durante los tres primeros meses de entrenamiento la media del peso se incrementaba 2.2 Kg. respecto a la masa muscular y simultáneamente descendía 0.3 Kg. en el depósito graso. Durante el resto de la temporada el peso siguió variando en el mismo sentido.

Los parámetros funcionales cardiorrespiratorios se incrementaron en el período de Noviembre a Mayo, así como la capacidad aeróbica. Sin embargo el VO2MAX disminuyó en el período de competición. Todas estas variantes a lo largo de la temporada no quieren decir que en su comienzo no sea necesario conseguir mayores consumos de O2 o cifras de peso adecuadas.

5. CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS DEL PIRAGÜISTA ESPAÑOL DE ALTA COMPETICIÓN: ESTUDIO POR GRUPOS DE EDAD

A. Canda, F.J. Morate, L. Serratos, C. Arnaudias y S. Rubio.
Centro Nacional de Medicina del Deporte. Madrid. España.
Medicina dello Sport 1994; 47: 19-26.

Las características generales de peso total y talla reflejan un progresivo aumento desde la categoría júnior propio de este período de crecimiento y desarrollo.

De los cuatro componentes del peso total, el peso graso, el peso óseo y el peso residual evolucionan de igual forma hasta la categoría júnior y, sólo el peso muscular se incrementa de forma significativa también en la categoría senior.

En el somatotipo, el primer componente o endomorfismo no varía significativamente entre las diferentes categorías. El segundo y tercer componente se modifican: el mesomorfismo aumenta y el ectomorfismo

disminuye hasta la categoría júnior, ambos con diferencias estadísticamente significativas ($p < 0.0001$); esta tendencia se mantiene de júnior a senior, pero sin llegar a ser estadísticamente significativa.

De los datos obtenidos se observa que las características antropométricas se alcanzan en la categoría júnior; si bien la especialización e intensidad del entrenamiento condiciona que el desarrollo muscular continúe mejorando en la categoría senior. Datos de edades cadetes y júnior:

6. PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF ELITE KAYAK PADDLERS.

Per A. Tesh.
Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden
Can. J. Appl. Spt. Sci. 8:2, pp. 87-91, 1983

Las características fisiológicas de los piragüistas de élite que se sometieron a estudio, pueden resumirse de la siguiente manera:

1. la capacidad aeróbica máxima, expresada en términos absolutos se ha examinado en los mejores kayakistas suecos durante la década de los 90 y sugiere que los éxitos internacionales e individuales en la prueba de 1000 metros se alcanza solamente cuando el gasto máximo de oxígeno supera los 5.4 litros/minuto. De forma similar, durante una carrera de 1000 metros el pico de consumo de oxígeno se desea que alcance los 4.9 l/min como mínimo.
2. en suma los palistas de élite se caracterizan por exhibir gran fuerza, capacidad anaeróbica y resistencia de aquellos músculos que contribuyen a propulsar el kayak.
3. para lograr aquellas demandas incrementadas, las dimensiones de corporales deben ser un prerrequisito para tener éxito en las competiciones. Sin embargo es difícil predecir las óptimas medidas de talla y peso del palista debido a limitaciones en la construcción de los distintos tipos de embarcación.

El VO2max en tapiz fue de 5.36 l/min, mientras que en kayak ergómetro fue de 4.67 l/min, un 87% del primero. La frecuencia cardiaca máxima corriendo fue de 195 lpm y paleando de 192 lpm. Por último la concentración de lactato postejercicio en ejercicio de piernas fue de 14.2 +/- 2.7 mmol/l; en ejercicio de kayak de 14.0 +/- 4.1 mmol/l. la concentración de lactato en sangre después de una prueba de 1000 m. se calculó entre 11.0 y 17.5 mmol/l. De todo ello se deduce que para la competición de élite, es necesario, no sólo una elevada capacidad aeróbica, sino también anaeróbica. Estamos hablando de consumos de oxígeno de 5.30-5.60 l/min y de concentraciones de lactato de hasta 17.5 mmol/l.

7. CHARACTERISTICS OF THE MORPHOLOGICAL AND FUNCIONAL STATUS OF KAYAKERS AND CANOEISTS.

Marjeta Misigoj-Durakovic, Stjepan Heimer
University of Zagreb, Croatia
J. Sports med Phys fitness Vol. 32 nº1 pp 45-50

El análisis de de las características funcionales y morfológicas de los kayakistas y canoístas de aguas tranquilas candidatas a la Universiada de 1987 ha provocado los siguientes hallazgos:

Cadetes	
Edad	15.4 +/- 0.5
Peso	62.6 +/- 7.6
Talla	171.6 +/- 7.3
Envergadura	176.5 +/- 8.2
Talla sentada	88.8 +/- 3.5
% graso	10.37 +/- 1.2
% óseo	17.82 +/- 1.6
% muscular	47.67 +/- 1.2
% residual	21.4

Júnior	
Edad	17.6 +/- 0.5
Peso	74.5 +/- 5.9
Talla	177.1 +/- 5.1
Envergadura	180.7 +/- 6.4
Talla sentada	93 +/- 2.9
% graso	11.35 +/- 0.9
% óseo	16.74 +/- 0.9
% muscular	47.91 +/- 1.3
% residual	21.4

La morfología de los atletas estudiados se define por una marcada reducción de la grasa subcutánea comparada con la media de la población masculina así como los practicantes de otros deportes. Esta observación junto al aumento del porcentaje de las circunferencias del miembro superior sugiere que dicho aumento es a expensas de masa muscular. Los valores de peso y dimensión esqueléticos también superan la media. Los análisis estadísticos no dan resultado significativo para diferencias entre los deportistas de kayak y canoa, lo que indica una heterogeneidad en las características morfológicas, en las habilidades dinámicas y en la capacidad aeróbica, en el grupo de atletas estudiados que pertenecen a este deporte en sus dos modalidades.

8. IX SIMPOSIO INTERNACIONAL PARA ENTRENADORES DE PIRAGÜISMO. LUGO 94.

Dr. M. Rabadán

Centro Nacional de Medicina del Deporte. Madrid

El Dr. Rabadán presentó una ponencia en la que explica la valoración funcional y apoyo médico al equipo nacional de piragüismo dada por el Centro Nacional de Medicina del Deporte del CSD.

Valoración antropométrica:

En una muestra de 8 kayakistas júnior con una media de 16.5 años, 70 Kg. de peso y 1.76 m. de altura. El % graso fue de 10 y el muscular de 47.7, resultando un somatotipo de 1.9/5.5/2.6 ectomesomórfico.

En la muestra de 7 kayakistas senior de 1º año cuya edad era de 18.5 años, 75.6 Kg. de peso y 1.81 m. de estatura, el % graso fue de 11.16 y el muscular de 47.7, resultando el somatotipo 2.4/5/2.8 mesomorfía balanceada.

Valoración funcional:

En los test realizados sobre tapiz rodante para valorar la capacidad aeróbica se hallaron para el equipo júnior valores de VO₂ de 4.65 l/min y 66.4 ml/kg/min, así como una FC_{max} de 204 lpm. Para el equipo senior de 1º año, 4.78 l/min, 63 ml/kg/min y 198 lpm. Para el test de 2 minutos en ergómetro específico se hallaron consumos de O₂ de 4.02 l/min y de 55.4 ml/kg/min en el junior. Para los senior 4.45 l/min, 57.5 ml/kg/min.

9. I NUMERI D'ORO DI ATLANTA

Giochi della XXVI Olimpiade

Perri, Beltrán, Giuseppe y Sacch

Es un trabajo que intenta aportar una serie de datos del piragüista de élite olímpico para orientar al de nivel mundial de alto rendimiento sobre una serie de variables que debieran alcanzar, sin olvidar que muchas veces la edad y los años de entrenamiento son los que nos ayudarán a ello, por lo que tampoco hay que precipitarse.

Los parámetros son relativos a atletas de una media de 25 años de edad, una altura media de 1.83, midiendo los tres medallistas una media de 1.88, o que el peso medio de la Olimpiada fue de 84.7 Kg., y el de los tres medallistas de 87.6 Kg.

10. ESTUDIO DE LOS PIRAGÜISTAS ATLANTA 96

OLIMPIADA ATLANTA 1996			
finalistas	EDAD	TALLA	PESO
K1 500	25,8	1,88	86,3
K2 500	27,2	1,85	86,2
media	26,5	1,87	86,25
K1 1000	26,5	1,85	87,11
K 2 1000	26,22	1,85	84,44
K 4 1000	25,11	1,86	86,36
media	25,94	1,86	85,97
media	26,17	1,86	86,08
C 1 1000	27,88	1,8	81,65
C 2 1000	26,9	1,79	80,5
media	27,39	1,8	81,08
C 1 500	26,5	1,85	88,37
C 2 500	26,72	1,8	81
media	26,61	1,83	84,69
media	27	1,81	82,88
K1 Dama	28,6	1,732	68,6
K 2 Dama	26,55	1,71	65,94
K 4 Dama	25,5	1,713	68,27
media	26,88	1,72	67,6

11. VALORACIÓN FUNCIONAL Y ENTRENAMIENTO DEL CANOISTA

Identificación del modelo de prestación del canoista por medio de la valoración funcional específica.

Roberto Collo, Pedro Faccini, Claudio Schermi, Isabel Introini,

Antonio del Monte, Departamento de Fisiología y Biomecánica.

INSTITUTO DE CIENCIA DEL DEPORTE, ROMA (Director científico, prof. Antonio del Monte)

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE PIRAGÜISMO. COMUNICACIONES TÉCNICAS. Nº especial

Primeras Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Piragüismo de Castilla y León.

El análisis de los modelos de prestación en distancias olímpicas para kayak, efectuado por medio del consumo de oxígeno y de la lactacidemia, pone de manifiesto cómo la intervención del sistema anaeróbico es mayoritario en las carreras breves (500 m.) y sea como fuere también elevada en las distancias de los 1000 m. Es evidente la importancia, sobre todo en las fases centrales de los 1000 m., de la interacción entre el metabolismo aeróbico y la capacidad de disolución del lactato producido. Es visible el papel de la distribución del esfuerzo, especialmente en el primer minuto de la carrera. Se consideran de forma crítica los sistemas de valoración funcional, deduciendo de ello la exigencia de una mayor utilización de test que simulen la cinética metabólica de competición, como se ha confirmado por la observación del confrontamiento

entre tests especiales y generales. Los principales factores de predisposición por parte del canoísta de alto nivel, con respecto a los de nivel medio, están representados por el mejor rendimiento en la prueba sobre la distancia específica de competición y del más elevado porcentual de fuerza resistente especial.

12. TEST PARA VALORAR LA CAPACIDAD ANAERÓBICA EN PIRAGÜISMO

Benjamín Fernández; Javier Pérez-Landaluce; José Seguí Santos y Nicolás Terrados Cepeda.

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE PIRAGÜISMO. COMUNICACIONES TÉCNICAS. Nº especial

Primeras Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Piragüismo de Castilla y León.

El piragüismo es un deporte en el que es necesaria una gran capacidad aeróbica. Desde hace muchos años se viene utilizando la valoración

de la capacidad aeróbica, como medio de evaluar la condición física de un piragüista, por la dificultad de poder medir la capacidad anaeróbica. Han existido diferentes intentos de valorar la capacidad anaeróbica (Test de Wingate, Lactatos, etc.), aplicados a miembros inferiores, valorando fundamentalmente el trabajo realizado. El grupo escandinavo ha propuesto la valoración de la capacidad anaeróbica mediante el cálculo del déficit de oxígeno.

13. MCARDLE W, KATCH F, KATCH V.

Fisiología del ejercicio, Ed. Alianza Editorial, Madrid, 1991

14. PLATONOV, V.N.

El entrenamiento deportivo, teoría y metodología. Barcelona, Editorial Paidotribo.

15. WILMORE JH, COSTILL DL.

Fisiología del esfuerzo y del deporte, Ed. Paidotribo, Barcelona, 1992

ANEXOS:

	Tokio 64	Munich 72	Montreal 76		Atlanta 96
			oro	finalistas	
C1	179,7 cm.	179.3 cm.	180 cm.	178 cm.	185 cm.
C2	178 cm.	178 cm.	181 cm.	179.5 cm.	180 cm.
500 m					
C1	76.6 Kg.	78 Kg.	87 Kg.	78 Kg.	88.3 Kg.
C2	77.3 Kg.	77 Kg.	80 Kg.	76.8 Kg.	81 Kg.
1000 m					
C1		74.8 Kg.		80.5 Kg.	81.6 Kg.
C2		71.2 Kg.	80 Kg.	76.5 Kg.	80.5 Kg.

Adaptado de Hirata

	A.Canda 94		Rabadan 94	
	Cadetes 2°	Junior 2°	Junior 1°	Senior 1°
Peso (Kg.)	62.6±7,6	74.5 ±5.9	70.5	75.6 ±5,3
Talla (cm.)	171±7.3cm	179 ±7,03	176,4	181
Envergadura	176.5±8.2	180.7±6.4		
Edad (años)	15.4 ±0,5	17.6 ±0.5	16.5 ±0.5	18.5 ±3,8

Revisión CNICD

	Atlanta 96 Canoa		Munich 72 y Moscú 80	
	E. Nacional	Finalistas	Kayak	Canoa
Peso (Kg.)	80,7±7,5	84,7 ±7,6	81,8 ±5,3	81,8 ±5,3
Talla (cm.)	178 ±8,1	183 ±5,03	182,4 ±5,3	181,2 ±6,4
Edad (años)	26 ±1,3	27 ±3,7	24,3 ±2,8	25,5 ±3,8

Adaptado de Roy Shepard y Perri

	Cermak Chequia	P Tesh Suecia	Rabadan España	CGTD Galicia	Shepard CanadD	Rod Australia
tapiz VO2mIx	4.04	5.36	4.78	4.62	4.5	
VO2mIx relativo	53.4		63	55.3	55	
especifico VO2mIx		4.67	4.02	4.53	4.59	4.79
VO2mIx relativo			55.04	51.4		59.2

Comparativa VO2max Senior

MIRANDO POLO DEPORTE

MIRANDO POLO FUTURO



Programa de axudas a clubs deportivos

1,5 millóns €

Organización de eventos deportivos

370.000 €

Organización Regata Príncipe Asturias

50.000 €

Axuda a 22 clubs de piragüismo da Provincia

77.750 €

Os valores do deporte son os que levan a **Deputación de Pontevedra** a apoiar a súa práctica a través de diferentes plans e infraestruturas.

A **Deputación de Pontevedra** establece colaboracións coa Administración autonómica para promover a construción de pavillóns e instalacións para a práctica do deporte e a organización de eventos e actividades deportivas en boa parte da provincia.

Miramos polo deporte, miramos pola xuventude, miramos polo futuro, miramos por tí.

A **Deputación** tamén traballa por e para o Deporte.



DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA