



Presentación.

La Concentración Nacional Cadetes 2012 a celebrar entre el 23 y 29 de Junio, se encuentra enmarcada entre los objetivos del P.N.T.D y supone una de las actividades fundamentales de valoración de nuestros mejores cadetes "A" que, junto con el 2000 m C.R. de Sevilla y la Copa Cadete sobre 1000 m., conforman el perfil de los palistas que podrán incorporarse a los diferentes Grupos de Tecnificación del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva, para continuar su formación deportiva y académica.

La valoración deportiva se completará con la valoración académica, donde los deportistas seleccionados deberán reunir los requisitos necesarios en función del Centro asignado. En todo caso, los deportistas que cursen estudios de ESO, Bachillerato u otras enseñanzas especiales y regladas, deberán acreditar la superación del curso académico.

Modalidad	Lugar	Fecha
Hombre Canoa	Trasona	23, 24, 25 y 26 de Junio
Hombre Kayak	Trasona	23, 24, 25 y 26 de Junio
Mujer Kayak	Sevilla	26, 27, 28 y 29 de Junio

Técnicos Responsables.

- Técnico Hombre Canoa: Miguel Tacón Fernández
- Responsable Hombre Kayak: Ángel Jesús López González
- Responsable Mujer Kayak: Jesús Buzón Barba
- Responsable del PNTD: Narciso Suárez Amador
- Fernando Alacid Cárceles (Responsable Biomédico)

Criterios de Selección.

- Ranking Acceso PNTD (2000 m C.R. del Cpto. España y 1000 m Copa Cadete).
- En los casos de empate a puntos, se ha seleccionado el palista con mejor resultado en la Copa 1000m Cadete.

Objetivos.

- Valorar la condición física general.
- Valorar el Rendimiento sobre 500 y 200 metros.
- Valorar la Fuerza Máxima de la musculatura específica (Pectoral y Dorsal).
- Valorar la Capacidad de Trabajo y convivencia en una concentración de cara a su incorporación a los Equipos Nacionales.

Recursos (por Concentración).

Humanos

- 2 Técnicos.

Materiales

- 2 Motoras.
- 2 cámaras de Vídeo.
- 2 Bancos de Dorsal con discos (desde 0,5 Kg. En adelante).
- 2 Bancos de Pectoral (desde 0,5 Kg. En adelante).
- 5 Walkies.
- 1 Ordenador Portátil con altavoces.
- 1 Impresora.
- 1 Crono impresoras.
- 1 Proyector para la visualización de vídeos.

Instalaciones

- 1 Hangar para Embarcaciones.
- 1 Gimnasio.
- 1 Sala con apoyo Audiovisual.

Contenidos.

- Test Específicos de 200 metros y 500 metros en embarcación individual.
- Test de Fuerza Máxima 1 RM (Press Banca/ Remo en Banco).
- Test de Condición Física General (Dinamometría Manual, Course Navette, ISS, Resist. Lumbar)
- Antropometría.
- Análisis de la Técnica de Paleo.

Indicaciones para Test de Agua

Se realizarán 2 Test sobre 500 metros y 200 metros:

1º Test: se realizará de manera individual o por parejas, de manera que se grabe en vídeo íntegramente para su posterior análisis tomando como referencia la posición de la embarcación respecto a la línea de boyas. En el caso de realizarse por parejas, cada palista deberá de ir acompañado por una motora que grabe toda su prueba de manera individual e independiente a la otra embarcación que haya tomado la salida con este.



2º Test: se realizará con todos los palistas en conjunto, cada uno ocupará una calle del campo de regatas donde se realice, tomándose los tiempos realizados en el mismo sin necesidad de grabar la prueba.

La Clasificación Final de los diferentes Test de Agua se realizará a través del Promedio del primer Test y del segundo. La puntuación de las pruebas específicas de Agua tendrá el siguiente coeficiente:

Modalidad	Test 500	Test 200
Hombre Kayak	x 0,4	x 0,6
Hombre Canoa	x 0,4	x 0,6
Mujer Kayak	x 0,5	x 0,5

Propuesta de Programa.

Hombre Canoa				
	Sábado 23	Domingo 24	Lunes 25	Martes 26
Mañana		Test 200m/Test Físicos	Test 500m / Antropometría	Antropom. / Análisis Técnica
Tarde	Incorporación	Test de Fuerza	Antropometría	Fin Concentración

Hombre Kayak				
	Sábado 23	Domingo 24	Lunes 25	Martes 26
Mañana		Test 200m/Test Físicos	Test 500m /Antropometría	Antropom. / Análisis Técnica
Tarde	Incorporación	Test de Fuerza	Antropometría	Fin Concentración

Mujer Kayak				
	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Mañana		Test 200m/Antropometría	Test 500m/ Test Físicos	Análisis Técnica
Tarde	Incorporación	Antropometría	Test Fuerza/ Test Físicos	Fin Concentración

NOTA. La Incorporación a la Concentración será a las 20:00 horas.

Convocatoria.

Mod.	Nombre y Apellidos	Club	CC.AA.
Hombre Canoa	Francisco Javier Piñeiro López	Náutico Firrete	Galicia
	Ángel Esteban Ortega	Escuela Piragüismo Aranjuez	C. Madrid
	Rogelio Figueiras Bordoy	Náutico Port de Pollença	Baleares
	Adrián Castiñeiras Troans	Náutico Pontecesures	Galicia
	Manuel Fernández Rodríguez	Náutico de Sevilla	Andalucía
	Antoni Segura	Náutico Port de Pollença	Baleares
	Antonio Serrano Barba	Actividades Náuticas Eslora	Andalucía
	Lorenzo Rodríguez González	Piragüismo Rianxo Conservera Rianxo S.A.	Galicia
	Damián González Quintans	Piragüismo Verducido- Pontillón	Galicia
	Alejandro Jerez Muñoz	Actividades Náuticas Eslora	Andalucía
Mujer Kayak	Estefania Fernández González	Polideportivo Iuxtanam- Monteoro	Extremadura
	Sara Ouzande Iturralde	Real Grupo de Cultura Covadonga	Ppdo. Asturias
	Sandra Berros Cuesta	Piraguas Villaviciosa- El Gaitero	Ppdo. Asturias
	Lourdes Afonso Hidalgo	Náutico de Sevilla	Andalucía
	Celia Morales Cambero	Polideportivo Iuxtanam- Monteoro	Extremadura
	Lucia Huerta Tebar	Piragüismo Cuenca con Carácter	Castilla la

			Mancha
	Rebeca Laurijssen Busto	Náutico Pontecesures	Galicia
	Gael Fernández Fernández	Náutico Villacarlos	Baleares
	Esther Moreno Bombareli	Polideportivo Iuxtanam- Monteoro	Extremadura
	Haizea Orbegozo Paredes	Donostia Kayak K.E.	País Vasco
Hombre Kayak	Pedro Vázquez Llenin	Deportivo Básico Jaire Aventura- Los Rápidos	Ppdo. Asturias
	Cristian Silva Pérez	Piragüismo Rias Baixas	Galicia
	Fernando Suárez García	Deportivo Abedul	Andalucía
	Lluís Darne Palmada	Natacio Banyoles	Cataluña
	Jacobo Gómez Loureiro	As Torres-Romería Vikinga de Catoira	Galicia
	Antonio Marin Pacheco	Los Delfines	Ceuta
	Iñigo Noval Santamaría	Kayak Siero	Ppdo. Asturias
	Pelayo Roza Fonticiella	Sociedad Cultural y Deportivo Ribadesella	Ppdo. Asturias
	Alejandro García Capdevila	Piraguas La Llongar Hotel Granda	Ppdo. Asturias
	Isam Diab Lozano	Racing Valladolid de Piragüismo	Castilla y León

Los palistas convocados deberán de acudir a la Concentración con su embarcación, su pala y una tablilla, así como zapatillas deportivas para las pruebas de carrera y ropa adecuada para las pruebas de agua, gimnasio y carrera. Así mismo, deberán de llevar consigo un Pen Drive de al menos 1Gb para la transferencia de los datos obtenidos en la Concentración.

Confirmación de Asistencia

Los palistas que estén interesados en acudir a dicha Concentración deberán de confirmarlo a la RFEP antes de las **13:00 del 15 de Junio**, enviando el archivo en Excel "Datos Concentración PNTD Cadetes 2012" cumplimentado vía correo electrónico que podréis descargar directamente de la página Web de la RFEP y que se enviará a los palistas convocados.

Las bajas que se produzcan se cubrirán por rigurosa clasificación en el Ranking de Acceso al PNTD, por lo que rogamos a los Clubes interesados y sus F.F.A.A. su colaboración en la comunicación a la R.F.E.P. para agilizar cualquier incidencia.

Para más Información:

- Secretaría Técnica de la RFEP. Tfno: 915064302
- Narciso Suárez Amador (Responsable del PNTD). Tfno: 691602158
- Jesús Buzón Barba (Técnico Mujer Kayak). Tfno: 620058482
- Ángel Jesús López González (Técnico Hombre Kayak)
- Miguel Tacón Fernández (Técnico Hombre Canoa). Tfno: 670722234